スマートフォン教室 トピック3

「スマホが欲しいけど、使えるか心配だ…」「スマホを手に入れたものの、使いこなせていない…」そんな悩みをお持ちではないですか？

基本操作などについて、実際に操作しながら学べる無料のスマートフォン教室を開催します。

■**日程**
応用編　9月30日㈫
基本編　10月1日㈬・2日㈭・6日㈪
■**時間**　受付　午後1時5分～
※時間割・内容は右表のとおり。
■**場所**
市役所304会議室（10月1日のみ303会議室）
■**定員**　各回先着15名
※各回定員に達し次第、受付終了。
■**講師**　ドコモショップ自治医大店
■**持ち物**　筆記用具、スマートフォン（お持ちの方）
■**注意事項**　受講は一人2講座まで。一度の申し込みで2人まで申し込み可能。
■**申込方法**　電話
■**申込期間**　9月17日㈬　午前8時30分～
■**その他**　受講後、アンケートにご協力ください。
■**申し込み・問い合わせ先**
総合政策課　☎(32)8886

応用編　9月30日㈫	
午後1時15分～	インターネットの利用方法
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～3時30分	年金情報の確認方法

基本編①　10月1日㈬	
午後1時15分～	電源の入れ方、ボタン操作など
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～3時30分	電話のかけ方、カメラの使い方

基本編②　10月2日㈭	
午後1時15分～	メールの使い方
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～3時30分	メッセージアプリの使い方

基本編③　10月6日㈪	
午後1時15分～	スマートフォンの安全な使い方
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～3時30分	アプリのインストール方法

栃木県産米消費拡大のための調理実習（とちぎ農産物マーケティング協会事業）

おいしい栃木県産米を使用した、栄養バランスの良いメニューの調理実習を開催します。地域で活躍する食生活改善推進員さんと楽しく調理し、栄養のことを学びましょう！

■**日時**　10月27日㈪
午前9時30分～
午後0時30分
■**場所**　ゆうゆう館　調理室
■**定員**　25名
■**対象者**
市在住の20歳以上の方
■**参加費**　500円
■**持ち物**
エプロン、三角巾
■**申込方法**　電話
■**申込期限**　10月17日㈮
■**申し込み・問い合わせ先**
市食生活改善推進員協議会事務局（健康増進課）
☎(32)8905

石橋消防 救急フェア

適切な応急手当の普及啓発と救命率の一層の向上を図ることを目的として、石橋消防主催の救急フェアを開催します。

■**日時**　9月21日㈰　午前10時～正午
■**場所**　石橋総合病院
※雨天の場合、中止となることがあります。詳細は石橋消防ホームページでご確認ください。
ホームページ
■**問い合わせ先**
石橋消防本部　☎(53)6167

※イベントカレンダーは巻末にあります

相談 育児
育児相談は随時受付しています。どんなことでも、ご遠慮なく、お問い合わせください。
お母さんもいっしょに楽しもっ！
ぜったいみんな笑顔になれる！
子育て支援
学校法人 愛泉学園
子育て応援団
愛泉幼稚園 親子教室 ファミリークラブ
小金井国分寺地区
0285-44-7783
小金井4-12-8
第二愛泉幼稚園 親子教室 にこにこクラブ
柴/駅東緑/祇園地区
0285-44-2838
柴1403
吉田保育園 子育てサロン -YOSHINA-
仁良川吉田地区
0285.48.5054
本吉田783-1
広告