しもつけっ子応援プロジェクト

保護者の精神的、経済的負担の軽減と子どもの健やかな成長を応援することを目的に、定期的な見守りの実施と合わせて紙おむつなどの購入助成券を交付しています。詳細は市ホームページでご確認ください。

■**支援時期**
- こんにちは赤ちゃん訪問の概ね1か月後に実施する見守り訪問時
- 10か月児健康診査受診時

■**支援内容**
- 乳児の養育状況の把握及び相談援助
- 子育てに関する情報の提供
- 乳児用おむつ券(20,000円相当)の交付

■**問い合わせ先**
子育て応援課
☎(32)8903

市ホームページ

今よりもグッと伸びる スポーツ教室

運動のプロが教えるスポーツ教室です。アスリートが取り入れている練習方法や医学的知識を楽しく学び、子どもの運動能力を高めましょう。参加費は無料です。

■**日時**　9月20日(土)
午後5時30分～6時30分
■**場所**　南河内武道館
■**対象者**　4～8歳
■**定員**　10名程度
■**テーマ**　マットで遊ぼう
■**問い合わせ先**
NPO法人子どもの羽を翼に
公式LINE　@975jckfc

Instagram

市民講座「かしこい病院のかかり方」

病院との付き合い方や、サービスの活用をしながら継続できる在宅での工夫を学び、また、日頃の困りごとや疑問を解消できるよう、市民講座を開催します。申込不要、参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

■**日時**　10月5日(日)
午後1時30分～3時30分
■**場所**　石橋公民館
■**内容**　メッセンジャーナースの紹介、講話「認知症とともに」、ゆうがお日記(エンディングノート)の使い方、おしゃべりタイム

LINE

■**問い合わせ先**
メッセンジャーナースの会
とちぎ　野澤
((一社)なーす舎移動する保健室)
☎090(3126)1150

ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加していただけます。大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！ 国際交流員のバックさんと一緒に、英会話を楽しんでみませんか？

■**日時**　9月25日(木)　午前10時～11時
■**場所**　薬師寺コミュニティセンター
■**定員**　10名程度
■**参加費**　無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)
※初回はお試し参加可能です。
■**申し込み・問い合わせ先**　市民協働推進課(協会事務局)
☎(32)8887　✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

9月は健康増進普及月間です

生活習慣病は日常生活の在り方と深く関連しており、運動習慣の定着や食生活の改善といった生活習慣の確立が重要です。

検診を受診し、自分の身体と向き合ってみましょう。各種健康教室、健康相談を実施していますので、市ホームページや広報紙をご覧ください。

■**問い合わせ先**　健康増進課　☎(32)8905

大きな吹抜け、明るい
リビング・ダイニング・キッチン23帖
祇園小学校へ 徒歩3～4分(約235～285m)
来場予約でクオカード3,000円分プレゼント!※
来場予約・ご案内図はこちらから
カーナビ入力住所｜下野市薬師寺3172-14
■「パークナードテラス自治医大1期」物件概要●所在地／下野市薬師寺字谷向3172-14●交通／JR「自治医大」駅徒歩9分～10分●開発面積／3,800.99㎡(うち当社3,410.33㎡)●総区画数/12区画●地目／宅地●用途地域／指定なし●都市計画／市街化調整区域●建ぺい率60%・容積率200%●道路幅員／4m～6m、アスファルト舗装●私道負担／なし●設備／公営水道・本下水・都市ガス●諸費用等／水道加入金:143,000円(20㎜の場合／税込)、下水道負担金:125,000円／税込●法令上の制限／景観法●土地の権利形態/所有権●取引態様/売主●広告有効期限/2025年8月31日※上記物件概要は2025年6月20日現在のもので先着順受付につき、ご希望の区画がお申込の際はご容赦ください。■宅地分譲・物件概要●分譲種別／土地(建築条件付)●所在地／下野市薬師寺字谷向3172番25他●販売方式／先着順●販売区画数／2区画●土地面積／209.97㎡・229.11㎡●土地価格／1,995万円・2,592万円●完成時期／完成済2024年4月下旬※上記以外は共通物件概要に準ずる。※建築条件付土地分譲／本件土地売買契約は、契約締結後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結いただくことを条件として販売致します。この期間内に請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金員は全額無利息にて返還致します。正し、印紙代についてはご負担いただきます。
※ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。
Panasonic Homes
[売主] パナソニック ホームズ北関東株式会社
お問い合わせ先
■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可／国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許／国土交通大臣(7)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者
■栃木分譲営業所(火・水曜定休)
〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階)
0120-01-7470
広告