

予防接種を
希望する方へ

**定期接種の対象者は、
下野市内に住所があり、接種日において 65 歳以上の方です。**

※接種日において 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方（障がい者手帳 1 級程度）も対象です。

高齢者インフルエンザ予防接種(説明書)

この説明書をお読みにになり、予防接種の効果、副反応や健康被害救済制度などを理解し、医師とよくご相談のうえ、接種を希望するかご判断ください。接種後に普段と変わったことがあった場合には、医師にご相談ください。

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気です。典型的なインフルエンザの症状は、突然の 38℃ 以上の高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などで、その後、咳、鼻汁などが続きます。約 1 週間の経過で軽快しますが、いわゆる「かぜ」に比べて全身症状が強いのが特徴です。ご高齢の方や免疫機能が低下している方は、合併症を引き起こし、重症化することがあります。

インフルエンザ予防接種の効果

予防接種を行うことで、発症そのものを完全に防ぐことはできませんが、症状の重症化や合併症を併発することによる死亡のリスクを抑えることに関しては、一定の効果があるとされています。また、ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約 2 週間後から約 5 か月とされていることから、より有効性を高めるために一般的には 10 月から 12 月中旬までの間に接種を行うことがよいとされています。

インフルエンザ予防接種の副反応

比較的多くみられる副反応には、接種した局所の赤み、はれ、痛み等が挙げられます。接種を受けられた方の 10～20% に起こりますが、通常 2～3 日で消失します。全身性の反応としては、発熱、頭痛、寒気、だるさなどが見られます。接種を受けられた方の 5～10% に起こりますが、通常 2～3 日で消失します。

また、まれではありますが、ショック、アナフィラキシー様症状（発疹、じんましん、赤み、掻痒感、呼吸困難）が見られることもあります。ショック、アナフィラキシー様症状は、ワクチンに対するアレルギー反応で接種後、比較的すぐに起こることが多いことから、接種後 30 分間は接種した医療機関内で安静にしてください。また、帰宅後に異常が認められた場合には、速やかに医師に連絡してください。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種の副反応により、医療機関で治療が必要になった場合や生活に支障が出るような障がいを残すなどの健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく補償を受けられる場合があります。予防接種による健康被害が生じた場合には健康増進課までお問い合わせください。

接種における一般的な注意事項

- ◆ インフルエンザ予防接種は、ご本人が接種を希望する場合に接種を行いますので、有効性や副反応等を十分に理解したうえで接種を受けてください。十分に納得できない場合には接種を受けないでください。
- ◆ 予診票は接種をする医師にとって予防接種の可否を決める大切な情報です。基本的には接種を受けるご本人が責任をもって記入し、正しい情報を伝えてください。

予防接種を受けることができない方

- ◆ 接種当日、明らかな発熱（37.5℃以上）がある方
- ◆ 重篤な急性疾患にかかっている方
- ◆ インフルエンザの予防接種に含まれる成分によってアナフィラキシーを起こしたことがあることが明らかな方
- ◆ インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱の見られた方及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状があった方
- ◆ その他、医師が不適当な状態と判断した場合

予防接種を受ける前に担当医師とよく相談しなくてはならない方

- ◆ 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患のある方
- ◆ 過去にけいれんの既往のある方
- ◆ 過去に免疫不全の診断がされている方及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ◆ 間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器系疾患のある方
- ◆ インフルエンザ予防接種に含まれる成分に対してアレルギーを呈するおそれのある方

予防接種を受けた後の注意

- ◆ 接種後24時間は健康状態の変化に注意し、観察しておく必要があります。特に接種後30分以内は健康状態の変化に注意してください。
- ◆ 接種後は接種部位を清潔に保ち、接種当日は過激な運動は避けてください。
- ◆ 接種後、接種局所の異常反応や体調の変化がある場合は速やかに医師の診察を受けてください。医師の診察を受けた場合は速やかに市健康増進課にご連絡ください。
- ◆ 予防接種当日の入浴は差し支えございませんが、接種部位を強くこすることはやめましょう。接種後に体調が悪い時は、入浴を控えることも検討してください。