

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 11月13日(木) 午前9時30分～11時45分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和8年1月・2月の方

■定員 14組(予約制)

■内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦体験、沐浴・赤ちゃんのお世話体験など

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、ママと赤ちゃんのすまいる親子プラン(母子手帳と一緒に配布)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 11月11日(火)

■その他 日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は、個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(※印は事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	10月9日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター ゆりかご	公認心理師
育児・母乳・ 栄養相談(※)	10月30日(木) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、 管理栄養士
個別心理相談(※)	10月29日(水)③④、11月5日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理師、 臨床心理士

市内で利用できる産後ケア施設が増えました

出産後のお母さんと赤ちゃんを対象に、産後ケア事業を実施しています。出産後の身体と心のケアをし、安心してご家庭で育児が続けられるようにサポートする事業です。

9月より、市内で新たに産後ケア施設が開所されることに伴い、産後ケア事業の委託施設も増えました。詳細は市ホームページをご確認ください。

■市内産後ケア事業委託施設

- 自治医科大学附属病院
(薬師寺3311-1)
- まごあーずへいぶん 佐藤助産院
(薬師寺3178-10)
- 助産院Bell
(下古山3258-2)
- Amie助産院
(仁良川1335-1)



市ホームページ

