

■感染症の発生に備えましょう

新型コロナの経験を踏まえ、国は、新型インフルエンザ等対策行動計画を全面改定し、次なる感染症危機への備えを進めています。

感染症の発生前から、感染症に関する正しい情報や対策などの知識を得るとともに、家庭においてマスクや消毒液などの衛生用品や、食料品、生活必需品などの備蓄を行い、感染症に備えましょう。

家庭・職場での備蓄の推奨(災害時にも有効です！)

- ・普段より少し多めに買い足すイメージで買い置きをしましょう。
- ・古くなったものから消費をしつつ買い足していきましょう。

保育園・幼稚園・学校などに通うお子さんに関する取り組み(季節性インフルエンザ流行時の備えにもなります！)

お子さまが通う施設が臨時休園・休校などをした場合、家庭内でどのように対応するか話し合っておきましょう。

※感染症に関する最新情報は以下のホームページをご覧ください。



内閣感染症危機管理
統括庁ホームページ



厚生労働省
ホームページ



■薬物依存症 家族の集い

薬物依存症の家族とどう関わったら良いのか、同じ悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？ 初めて参加する方は、職員による事前面談があります。まずはお電話ください。

■日時 11月6日(木) 午後1時30分～3時

■場所 県庁小山庁舎本館(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター ☎(22)6119

(平日の午前9時～午後5時)

■栃木いのちの電話

栃木いのちの電話は、こころの悩みがある方のための電話です。毎日電話相談を受け付けていますので、ひとりで悩まず、あなたの気持ちをお聞かせください。

- ・お名前を告げる必要はありません。
- ・相談内容はすべて秘密です。
- ・研修を受けて認定された電話相談員が相談をお受けします。
- ・相談は無料です。

■問い合わせ先 栃木いのちの電話

☎028(643)7830 (365日24時間受付)

■10月は骨髄バンク推進月間です

白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植があり、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

移植を必要としている患者は、毎年約2千人程度います。1人でも多くの患者さんを救うため、1人でも多くのドナー登録が必要です。多くの方に骨髄バンクの登録をしていただき、ドナーとなっていただきますようご協力をお願いします。

登録のための検査などの費用は無料です。登録の要件や方法はホームページでご確認ください。

※10月20日(月)に実施する市役所での献血の際も登録が可能です。



市ホームページ

■お詫びと訂正

広報しもつけ9月号の掲載記事に誤りがございました。

お詫びして訂正いたします。

【広報9月号 7ページ】

市内の予防接種実施医療機関
「すずき内科・循環器科」電話番号
(正)40-1260