

地域共生社会推進事業講演会

ひきこもりや不登校は誰にでも起こりえます。講演会をととして、ひきこもりや不登校についての理解を深め、自分たちにできることを一緒に考えてみませんか。講演後は、講演者と(一社)栃木県若年者支援機構中野代表とのクロストークを行う予定です。

■日時 11月8日(土) 午後1時30分～3時30分

■場所 市役所 3階会議室

■対象者 当事者、家族、支援者など、どなたでも

■定員 100名程度(先着順)

■テーマ 「ひきこもりと不登校から、あたたかい地域づくりを考える」

■講演者 上田理香氏((一社)SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク 代表理事)

■参加費 無料

■申込方法 電話、メール、または二次元コードより申し込み

■申込期限

10月31日(金) 午後5時

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

✉ fukushi_marugoto@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

小山市登録手話通訳者認定試験

あなたの手話を地域福祉に役立ててみませんか？試験合格後は、小山市聴覚障害者協会が小山市に推薦し、手話通訳者として登録・活動していただきます。

■日時 12月13日(土) 午前9時30分～午後3時

■場所 小山市桑市民交流センター「マルベリー館」

■対象者 ①～③のすべてに該当する方

①市在住者

②令和8年4月1日時点で、18歳以上の方

③次のいずれかに該当する者

- ・おやま地区手話講習会(新)「ステップアップ講座」、または(旧)「基礎」、「ステップアップ」のいずれかの修了者
- ・手話通訳者養成講習会(新)「通訳Ⅰ」「通訳Ⅱ」「通訳Ⅲ」、または、(旧)「基本」「応用」「実践」のいずれかの修了者

・栃木県登録通訳者のうち、市在住者

・他県・他市町村で通訳経験のある市在住者

・手話通訳学科卒業者、専従通訳経験者など

■受験料 無料

■申込方法 申込用紙(社会福祉課で配布)をFAX、郵送または直接提出

※詳細は、申込用紙をご確認ください。

■申込期間

10月7日(火)～11月6日(木) ※必着

■申し込み・問い合わせ先

小山市聴覚障害者協会認定試験事務局

☎(40)6037

〒329-0414 下野市小金井2-17-11

きらら館 ストレッチ・ヨガ教室

腰痛改善ストレッチ

腰痛改善に向けて原因となる筋肉を動かし、ほぐしていきます。

■日程 10月23日(木)

やさしいYoga

初めての方でもできる動きで、ヨガを体感しながら心身に整えます。

■日程 11月8日(土)

共通事項

■時間(各回60分)

午前10時30分～11時30分

■場所 きらら館多目的A

■定員 25名

■参加費 各880円(※当日お支払い)

■講師 齋藤英恵氏(全米ヨガアライアンスRYT200修了)

■服装・持ち物 ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、スポーツタオル、動きやすい服装

■申込期間 10月6日(月)～

※電話予約可(午前10時～)。

※キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

お知らせ

きらら館トレーニング室に関する情報をInstagramにて発信しています。見学も予約不要で随時行っていますので、ぜひ足を運んでください♪

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 トレーニング室 ☎(52)3711



Instagram