

# 高齢者の介護予防サロン「通いの場」

## ～4月からサロンが増設されます～

これまで、住民主体のサロンとしてふれあいサロン「陽だまり」が活動してきましたが、介護保険制度の改正に伴い、一般介護予防事業の一環として、介護予防の目的で国分寺地区、石橋地区にもふれあいサロンが増設されます。高齢者の通いの場が充実することで、人々のつながりから継続的にその取り組みが拡大していくような地域づくりを推進していくことを目指しています。

対象者は、市内居住の65歳以上の高齢者で、身の介助を要しない方です。(介護保険等で通所系サービスをご利用の方は利用不可) 参加ご希望の方は、下記の地域包括支援センターにご相談ください。

サロン名	ふれあいサロン「陽だまり」	ふれあいサロン「ゆうゆう」	ふれあいサロン「サンクス」
場 所	仁良川コミュニティセンター	ゆうゆう館 会議室等	リビングサンクス石橋
日 時	毎週火曜日・金曜日 10:00～15:00	毎週火曜日・金曜日 10:00～15:00	毎週日曜日 9:00～11:00 14:00～16:00
内 容	<p>【定員】 30名程度</p> <p>【参加費】 1回につき400円 (送迎なしは200円) ※別途昼食代がかかります。</p> <p>健康体操、 レクリエーション、 音楽療法、趣味活動など</p>	<p>【定員】 各曜日20名ずつ</p> <p>【参加費】 1回につき400円 (送迎なしは200円) ※別途昼食代がかかります。</p> <p>健康体操、 レクリエーション、 音楽療法、趣味活動など</p>	<p>【定員】 各時間10名ずつ</p> <p>【参加費】 1回につき400円 (送迎なしは200円)</p> <p>理学療法士等が 機能訓練を中心に 健康指導教室を実施。</p>
実施機関	NPO法人しもつけ陽だまり	下野市社会福祉協議会	リビングサンクス石橋
申込先	<p>お住いの管轄の地域包括支援センターにご相談ください。簡単な聞き取りのうえ、ご自身の状態にあったサロンをご紹介します。なお、送迎が必要な方はお申し込み時にお伝えください。</p> <p>○地域包括支援センターいしばし (特別養護老人ホームいしばし内) ☎(51)0633</p> <p>○地域包括支援センターこくぶんじ (ゆうゆう館内) ☎(43)1229</p> <p>○地域包括支援センターみなみかわち (特別養護老人ホームにらがわの郷内) ☎(48)1177</p> <p>■各サロンの内容等に関するお問い合わせは、高齢福祉課 ☎(32)8904まで</p>		