

高齢者のなかまづくりサロン ～身近な「地域ふれあいサロン」も開設しています～

高齢者と地域住民（ボランティア等）が気軽に集まり、ふれあいを通じて、仲間づくり、生きがいづくりを目指す身近な場所での高齢者サロンを開催しています。

【対象者】 概ね65歳以上の高齢者で、食事、着替え、排せつ等に介助を要しない方

【参加費】 お茶菓子代として1回につき100円程度の参加費が必要です。

※参加ご希望の方は、下記までお問い合わせください。また、サロンの新規開設も随時募集していますのでご相談ください。

地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
石橋	ふれあいサロン いしばし	石橋駅前 コミュニティセンター	第2・第4月曜日	9:00～11:30
	通古山元気かい サロン	通古山自治会公民館	第2水曜日（祝日含）	10:00～12:00
	ふれあいサロン児山	ふれあいの郷 児山館	第2・第4月曜日 （祝日含）	10:00～12:00
	ふれあいサロン ひまわり	上町コミュニティ センター	第1火曜日	9:30～11:30
	ふれあいサロン栄町	栄町コミュニティセンター	第3水曜日	9:00～13:30
国分寺	ふれあいサロン ぼっぼ	オアシスポッポ館	第2・第4木曜日	9:00～11:30
	ふれあいサロン友愛	コミュニティセンター 友愛館	第1・第3木曜日	9:30～11:30
	ふれあいサロン あゆみ	姿西部考古台地 コミュニティセンター	第2・第4月曜日	9:30～12:00
南河内	お茶の間健康クラブ	南河内第二中学校 ミーティングルーム	毎週月曜日 （5週目は除く）	13:00～16:00
	あつまり処駄菓子屋	あつまり処駄菓子屋	第2月曜日	10:00～14:30
	塚越ふれあいサロン	塚越自治会公民館	第3木曜日	10:00～11:30
	いどばたカフェ・好緑	グリーンタウン コミュニティセンター	毎週月曜日	10:30～12:30
	サロンはなだむら	早川進氏宅 （旧はなだむら店舗）	毎週火曜日	13:00～16:00
	サロン楽笑会	西区公民館	毎週月曜日	9:30～
	サロンしもはら 元気会	下原公民館	毎週火曜日	16:00～17:00
	はつらつ体操Y	薬師寺 コミュニティセンター	毎週月曜日	13:30～15:30

■ お問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904