

平成 29 年 4 月発行（毎月1日発行） Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2017.4 No.135

Shimotsuke 4

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

重要文化財に指定！



小規模特認校

下野市における小規模特認校の 今後の方向性が決定しました

■問い合わせ先
教育総務課
☎(32) 89 17

市教育委員会は、平成25年11月に『下野市学校適正配置基本計画』を策定し、平成26年から向こう10年間を展望した、市内小中学校の児童生徒のより良い教育環境の充実を図るとともに、学校現場における課題とその解決に向けた考え方や取組を示しました。

この計画において、細谷小学校及び国分寺西小学校は、過小規模校の解消を目指す学校として小規模特認校制度を導入しました。

計画策定から3年を迎え、これまでの取組状況の検証と今後のあり方を協議するため、平成28年4月に「下野市学校適正配置推進協議会」を設置しました。



学校適正配置推進協議会会議



第2回 下野市総合教育会議

平成28年度は4回の会議を開催し、小規模特認校の成果と課題、地域や保護者に対する説明会での意見等を踏まえ、これまでの取組の検証と今後の方向性について協議をいただきました。

2月16日には、協議会より「下野市における小規模特認校の取組に対する検証結果について」が教育委員会に提言され、第11回教育委員会定例会議において、これを受領し、協議が行われました。

その後、2月24日開催の第2回総合教育会議において、提言の内容が承認され、今後の方向性が決定されました。

提言の内容は以下のとおりです。

細谷小学校の検証結果

細谷小学校においては、小規模特認校制度の導入により利用者の増加傾向が見られ、「下野市適正配置基本計画」策定当時の児童数は28名(うち2名が制度利用者)でありましたが、平成28年現在では41名(うち9名が制度利用者)となっています。

平成29年度には小学校3・4年生の複式学級が解消されることから、1学年・4学年までが通常学級となる予定です。今後5年間の児童数の推移を見た場合、40名程度で推移すると考えられ、当面は現状を維持していくことが可能であると判断します。

また、平成27年に指定区内における開発要件の緩和(都市計画法34条第11項)を受け、細谷小学校区ではこれまでに7件の専用住宅が新たに建築され、人口の流入が確認されました。

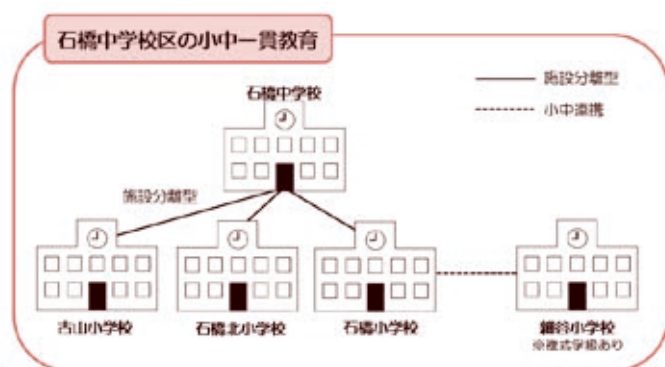
このような状況から、本協議会は細谷小学校においては小規模特認校制度を引き続き継続しながら、更なる複式学級の解消を目指していくことが有効であると結論付けます。

ただし、複式学級の完全解消には至っていないため、次の3年目となる平成31年に同様の検証を実施し、更なる方向性について検討することを行います。

石橋中学校区の 小中一貫教育について

石橋中学校区については、小学校が4校あり、それぞれの校舎が離れている状況です。同一敷地内での小中一貫教育には適していないため、施設分離型の小中一貫教育(※1)を行うこととなります。

また、細谷小学校については、複式学級が存在し、石橋中学校との小中一貫教育は独立して行うことが不可能であるため、引き続き小中連携教育(※2)を実践していくことになります。



石橋中学校区における小中一貫教育のイメージ

国分寺西小学校の検証結果

国分寺西小学校においては、平成28年現在、児童数は33名（うち制度利用者2名）であり、小規模特認校制度の導入以降の利用者は3名に留まっています。「下野市適正配置基本計画」策定当時の児童数が62名であつたことを踏まえると、3年で半減したことになり、急速な少子化傾向が見て取れます。

また、平成28年度における新入生ゼロという状況は、日々の授業や学校行事に不均衡が生じることから、当該児童や教師の負担が益々増えていくことが懸念されます。

平成29年度は全ての学年において複式学級となり、今後5年間の児童数の推移を見た場合、30名程度で推移すると考えられ、小規模特認校の導入目的である複式学級の解消は望めない状況です。

また、開発要件の緩和（都市計画法34条第11項）による専用住宅の建築は、これまでに1件が確認されていますが、人口の大幅な増加に繋がるような開発には至っていません。

このような状況から本協議会は、国分寺西小学校の小規模特認校制度をこのまま継続し複式学級の解消を図っていくことは困難であると判断し、国分寺小学校との再編が必要であると結論付けます。

再編までのプロセスとしては、まず、国分寺中学校・国分寺小学校・国分寺西小学校を「小中一貫教育実践研究学校」に指定し、公用車等を利用した児童の移動を伴う小中一貫教育を平成29年度、平成30年度に実施し、その2か年の状況を踏まえながら、平成31年度に国分寺小学校との再編を提言いたします。

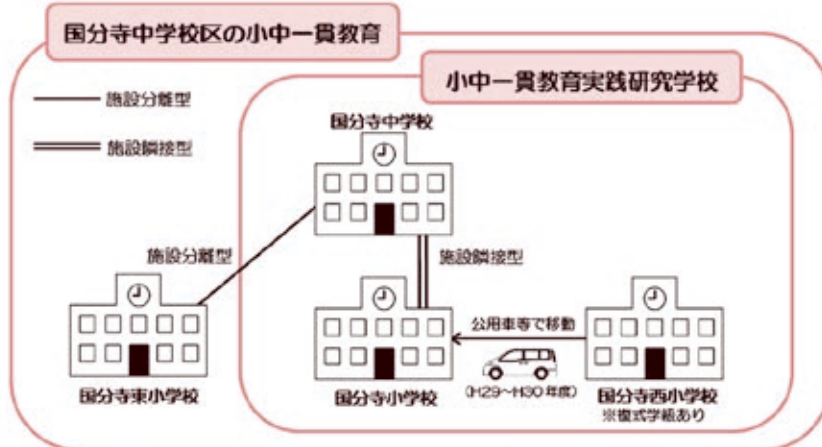
国分寺中学校区の 小中一貫教育について

国分寺中学校区については、小学校は3校ありますが、国分寺中学校と国分寺小学校は校舎が隣り合っていることから、施設隣接型の小中一貫教育が可能な状況にあります。

国分寺西小学校については、複式学級が存在し、独立した小中一貫教育を行うことは不可能な状況です。

このたびの決定を受け、国分寺中学校・国分寺小学校・国分寺西小学校の3校を「小中一貫教育実践研究学校」に指定し、平成29年度から平成30年度の2か年で、学校行事や総合的な学習、一部の教科等において合同で授業を行うなどの実践を通して、市内の先進的な事例として取組を研究し、平成31年度に、国分寺西小学校と国分寺小学校との再編を実施します。

なお、国分寺東小学校については、単独で国分寺中学校との小中一貫教育を行うことが可能であり、国分寺中学校との距離が離れているため、施設分離型の小中一貫教育を行うこととなります。



国分寺中学校区における小中一貫教育のイメージ

【用語解説】

※1 小中一貫教育

小中共通の教育目標達成に向け、9年間を通じた教育課程を編成、実施する制度であり、系統的な教育を目指すものです。

学年区切りではなく9年間の連続性を持たせた学習が可能となり、中一ギャップの解消やつまづきやすい学習内容についての長期的な視点に立ったきめ細やかな指導を行う事ができるようになります。

また、平成28年4月から施行された改正学校教育法により、義務教育学校の制度が導入され、6・3制にとられることなく9年間の義務教育を受けられるようになりました。

※2 小中連携教育

小学校と中学校が、情報交換や交流を行うことを通じて、小学校教育から中学校教育への円滑な接続を目指して様々な教育を行うものです。

小中一貫教育を推進するため新たな教育環境づくりへ

南河内中学校区に義務教育学校を導入

小中一貫教育の推進

市と市教育委員会が、平成28年3月に市の教育目標や施策の根本となる方針について定めた『下野市教育大綱』において、市の教育の目指すべき方向性の一つとして小中一貫教育の推進を掲げました。

また、平成25年11月に策定した『下野市学校適正配置基本計画』では、南河内中学校区を『将来的に小中一貫教育の推進を図る学校区』として位置づけました。

これらの計画等に基づき今年度、中学校区単位での学校のあり方や教育環境について検討を行うため、南河内中学校区小中一貫教育推進協議会が設置されました。

協議会では、小中一貫教育の基本的構想や方針が協議、検討され、この度、南河内中学校区における新たな教育環境づくりの第一歩として第一次提言が取りまとめられ市長へ提出されました。

総合教育会議で

方向性を決定

南河内中学校区小中一貫教育推進協議会から提出された提言を受け、2月24日に下野市総合教育会議が開催されました。

会議において協議した結果、南河内中学校区の小中一貫教育については、下記の提言内容のとおり承認され、今後の方向性が決定されました。

協議会から提出された提言内容と理由については以下のとおりです。



南河内中学校

南河内中学校区 小中一貫教育推進

における提言 (第一次提言)

提言1

南河内中学校区に
義務教育学校を導入する

提言2

義務教育学校は
施設一体型とする

提言3

施設は現南河内中学校の
敷地内に設置する

○提言1

南河内中学校区に義務教育学校を導入する

南河内中学校区小中学校の学力の一端を全国学力・学習状況調査の結果から考察すると、国語、算数・数学、いずれの教科においても伸び悩んでいる状況であり、学習状況の大きな改善が必要と考えます。

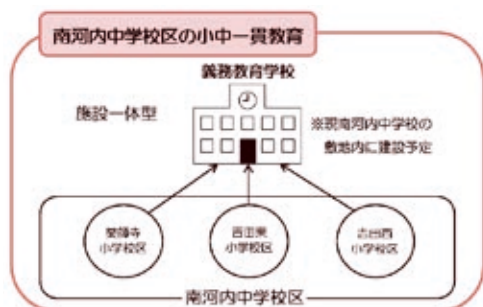
また、少人数の学年集団であるために、人間関係が固定化し切磋琢磨する場面が少ない状況であり、「学びに向かう力」や「自ら学ぶ力」が低い傾向にあります。

これらの状況を改善するためには、集団の中の「学び合い」、「育ち合い」が有効であり、他者の様々な意見や考えに気づき、「なぜそうなのか?」「どうしてそうなのか?」といった探究的な学びの繰り返しが必要とされます。そのためには、適正規模の集団の中で学習できる環境が必要であります。その環境は子どもたちが切磋琢磨できる環境でもあり、児童生徒一人一人の学力に応じた学びを確保し、相乗効果により全ての児童生徒の学力向上につながる

ものと考えます。

さらに、児童生徒の心身の発達の早期化や中学進学時の中一ギャップ(※1)等への対応についても、義務教育9年間の一貫した教育活動の中で、学年段階の区切りを工夫することや早くから教科担任制を導入することなどにより効果が期待できると考えます。

以上のことから、適正な人数の集団を確保し、一つの教育目標による9年間の一貫した学びが実現できる義務教育学校の導入は、南河内中学校区に適していると考えます。



南河内中学校区における義務教育学校のイメージ

○提言2

義務教育学校は施設一体型とする

南河内中学校区において、固定化された人間関係を改善することが難しい現状があり、「挑戦する姿勢」や「自己表現力」の伸長が望まれます。また、小学校での学習のつまずきが、教科担任制となる中学校での学習に大きく影響していると考えられます。

これらを改善するためには、1～9年生担当の教職員が同一校内にいることにより、学習のつまずきに対して、前学年までの既習内容に戻ってその確実な定着を図るなどの補充的な学習を効果的に行うことができるとともに、発展的な学習を望む児童生徒に対しても、適切な指導や支援が可能となる施設一体型の義務教育学校が大変有効であり、児童生徒一人一人の学力の向上につなげることができると考えます。

さらに、1～9年生が同じ施設内で生活することで、異年齢集団での交流が盛んになり、学年を越えた児童生徒の様々な関わりの中で、自己有用感(※2)や自己肯定感が

増し、何事にも自信をもって取り組むことができるようになると思います。

○提言3

施設は現南河内中学校の敷地に設置する

現在、3つの小学校の卒業生のほとんどが南河内中学校に進学しており、南河内中学校の敷地内に設置する義務教育学校に通学することについては、距離の面でも児童生徒の気持ちの面でも抵抗が少なくと判断します。また、南河内中学校の校舎は、平成元々2年に建設された建物で、築26年程度と比較的新しく、且つ平成29年度から大規模改修が予定されております。

一方3つの小学校は、昭和41～44年に建設された建物であり、築47～50年が経過している状況であります。

これらの建物は、公共施設の耐用年数50年を迎えることから、新設される義務教育学校は、現南河内中学校の校舎・敷地を活用し、不足する教室等については校舎を新築し対応することが有効と考えます。

義務教育学校の概要

項目	具体的内容
教育目標	9年間の教育目標を設定
組織	校長1人 一つの職員組織
修業年間	9年間(入学式1回、卒業式1回)
学年区分	9年間を自由に区切ることができる(例：4-3-2制)
学習	9年間のカリキュラムによる授業
授業スタイル	担任の授業、教科担任制 (例) 1～4年：担任による授業 5～6年：一部教科担任制 7～9年：完全教科担任制

【用語解説】

※1 中一ギャップ

中学進学時、新たな環境での学習や生活へ移行する段階における、不登校、いじめの増加、学習意欲の低下などの諸問題。

※2 自己有用感

自分の属する集団の中で、自分がどれだけ大切な存在であり、人のために役に立っているかという自分を自身で認識すること。

南河内中学校区小中一貫教育推進協議会 今後も段階的に提言

南河内中学校区小中一貫教育推進協議会(会長 石嶋和夫氏・宇都宮大学特任准教授)では、平成28年7月1日、下野市長からの南河内中学校区における小中一貫教育推進の諮問を受け、今年度、6回の協議会を開催し本中学校区におけるより良い教育環境の充実に向けた協議が重ねられました。

2月14日、第6回協議会において、前述した第一次提言が取りまとめられました。

協議会は今後、義務教育学校開校に向け、教育課程や施設整備、学習指導など様々な分野について検討を進めるため、設立準備委員会や作業部会を発足させ、決定した検討内容は、段階的に市長へ提言する予定です。

■問い合わせ先

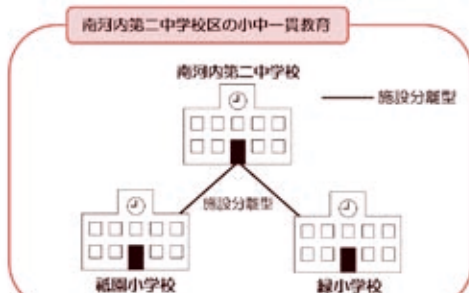
学校教育課
☎(32) 8918

南河内第二中学校区の 小中一貫教育について

市では、平成20年度から四つの中学校区毎に小中学校の継続性・系統性のある教育活動(小中連携教育)を推進してきました。

今年度からは、下野市教育大綱等の計画に基づき、小中一貫教育を展開するため、各種事業の実施や研修会等での研究を進めています。

南河内第二中学校区においても、祇園小学校、緑小学校と南河内第二中学校との施設分離型の小中一貫教育を進めるため、義務教育9年間で子どもを育む指導や活動を展開します。



南河内第二中学校区における小中一貫教育のイメージ



重要文化財に指定

甲塚古墳から出土した遺物が重要文化財に指定されます

甲塚古墳は、下野国分寺跡に隣接する全長約80mの帆立貝形前方後円墳です。平成16年度に発掘調査を行い、形象埴輪（人物や馬の形をした埴輪等）や多くの土器が出土しました。出土した埴輪の中には、機織りをする女性を表現した全国で類例のない機織形埴輪があります。また、種類の異なる織機を表現した埴輪が2基出土していることから、古墳時代の織機の多様性を考える上でも非常に注目されています。

これら機織形埴輪を含め甲塚古墳から出土した97点（うち形象埴輪23点、土器類74点）の遺物は、高い学術的価値を有しているとされ、3月10日に開催された文化審議会で国の重要文化財に指定するように文部科学大臣へ答申されました。今後、平成29年度の官報告示を経て正式に重要文化財として指定されます。

※今回答申された機織形埴輪等の遺物は、東京国立博物館で4月18日(火)～5月7日(日)まで開催される「平成29年度 新指定国宝・重要文化財展」に展示されるため、しもつけ風土記の丘資料館での展示は6月以降となります。

詳しくは、次号でお知らせします。



しもつけクイズ

【正解は】① 詳しくは、10ページをご覧ください。

肉牛枝肉研究会「最優秀賞」受賞

丹精こめたおいしい肉牛を！

2月8日、東京都中央卸売市場食肉市場において第6回小山農業協同組合下野市肉牛枝肉研究会が開催されました。

肉牛飼育技術の向上及び肉牛経営の発展を目的に、市内の生産者から和牛24頭が出品されました。

和牛の部の最優秀賞に前原俊明氏、優秀賞に近藤美好氏、横井義市氏が受賞されました。



高齢者叙勲を受賞

おめでとうございます

地方自治の発展に尽くされました石崎久夫氏が「旭日単光章」を受章されました。

誠におめでとうございます。



【略歴】

旧石橋町議会議員（5期）

昭和54年4月～平成11年4月

旧石橋町議会議長

平成7年5月～9年6月

明日香川の清掃を行いました

平美林会「シルバー人材センター」

3月8日、天平の丘公園の明日香川においてシルバー人材センターの会員約70名によるボランティア清掃が行われました。

この取り組みは、平地林保全の啓発活動を行っている平美林会加盟の下野市シルバー人材センターが毎年行っており、花まつりのお客様に気持ち良く来ていただきたいと、公園内を流れる明日香川の落ち葉や汚泥さらいを行いました。





百歳おめでとうございます

2月で百歳を迎えました

倉井重雄様(大正6年2月生)が百歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。いつまでもお元気で過ごしてください。



下野市福祉事務所長表彰

おめでとうございます

2月18日に開催された「第1回しもつけ福祉大会」の式典時に国分寺公民館大ホールで、第12回栃木県障害者スポーツ大会の各競技において優勝され、他の模範となる功績のあった方として表彰があり、1名の方が「下野市福祉事務所長表彰」を受賞されました。

今後も益々のご活躍を期待しております。おめでとうございます。

受彰者(敬称略)

50m走

鈴木 俊行



スポーツ優良団体賞受賞

下野市テニス協会

2月17日に栃木県公館で行われた、栃木県体育協会スポーツ顕彰授与式において、下野市テニス協会がスポーツ優良団体賞を受賞されました。

市テニス協会は、下野市の誕生を機に、各地区で活動していたテニス団体を統轄し発足しました。市内での活動はもちろんのこと、県の大会にも積極的に出場し好成績を収めていることや、地元のイベントへの協力などの地域貢献が評価されました。

おめでとうございます。



下野市テニス協会会長 村尾捷利

下谷田遺跡の発掘調査現地説明会を開催

古墳時代～飛鳥時代の遺跡

大松山運動公園の拡張整備事業に伴い発掘調査を実施しました。調査前は畑として使われていた場所ですが、今から約1450年前頃の古墳時代後期から飛鳥時代にかけての竪穴建物跡が14軒、井戸跡が1基発見されました。これらの建物群は、石橋地区にある古墳時代後期頃築造された横塚古墳や下石橋愛宕塚古墳の造営に携わった人達が住んでいた集落跡と推測できます。2月18日に開催した現地説明会には、100名を超える多くの人に参加頂き、古墳時代に思いを馳せました。



高齢者の介護予防サロン「通いの場」

～4月からサロンが増設されます～

これまで、住民主体のサロンとしてふれあいサロン「陽だまり」が活動してきましたが、介護保険制度の改正に伴い、一般介護予防事業の一環として、介護予防の目的で国分寺地区、石橋地区にもふれあいサロンが増設されます。高齢者の通いの場が充実することで、人々のつながりから継続的にその取り組みが拡大していくような地域づくりを推進していくことを目指しています。

対象者は、市内居住の65歳以上の高齢者で、身の介助を要しない方です。（介護保険等で通所系サービスをご利用の方は利用不可）参加ご希望の方は、下記の地域包括支援センターにご相談ください。

サロン名	ふれあいサロン 「陽だまり」	ふれあいサロン 「ゆうゆう」	ふれあいサロン 「サンクス」
場 所	仁良川コミュニティ センター	ゆうゆう館 会議室等	リビングサンクス石橋
日 時	毎週火曜日・金曜日 10：00～15：00	毎週火曜日・金曜日 10:00～15：00	毎週日曜日 9：00～11：00 14：00～16：00
内 容	【定員】 30名程度 【参加費】 1回につき400円 （送迎なしは200円） ※別途昼食代がかかります。 健康体操、 レクリエーション、 音楽療法、趣味活動など	【定員】 各曜日20名ずつ 【参加費】 1回につき400円 （送迎なしは200円） ※別途昼食代がかかります。 健康体操、 レクリエーション、 音楽療法、趣味活動など	【定員】 各時間10名ずつ 【参加費】 1回につき400円 （送迎なしは200円） 理学療法士等が 機能訓練を中心に 健康指導教室を実施。
実施機関	NPO法人しもつけ陽だまり	下野市社会福祉協議会	リビングサンクス石橋
申込先	お住いの管轄の地域包括支援センターにご相談ください。簡単な聞き取りのうえ、ご自身の状態にあったサロンをご紹介します。なお、送迎が必要な方はお申し込み時にお伝えください。 ○地域包括支援センターいしばし （特別養護老人ホームいしばし内） ☎(51)0633 ○地域包括支援センターこくぶんじ （ゆうゆう館内） ☎(43)1229 ○地域包括支援センターみなみかわち （特別養護老人ホームにらがわの郷内） ☎(48)1177 ■ 各サロンの内容等に関するお問い合わせは、高齢福祉課 ☎(32)8904まで		

高齢者のなかまづくりサロン ～身近な「地域ふれあいサロン」も開設しています～

高齢者と地域住民（ボランティア等）が気軽に集まり、ふれあいを通じて、仲間づくり、生きがいづくりを目指す身近な場所での高齢者サロンを開催しています。

【対象者】 概ね65歳以上の高齢者で、食事、着替え、排せつ等に介助を要しない方

【参加費】 お茶菓子代として1回につき100円程度の参加費が必要です。

※参加ご希望の方は、下記までお問い合わせください。また、サロンの新規開設も随時募集していますのでご相談ください。

地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
石橋	ふれあいサロン いしばし	石橋駅前 コミュニティセンター	第2・第4月曜日	9:00～11:30
	通古山元気かい サロン	通古山自治会公民館	第2水曜日（祝日含）	10:00～12:00
	ふれあいサロン児山	ふれあいの郷 児山館	第2・第4月曜日 （祝日含）	10:00～12:00
	ふれあいサロン ひまわり	上町コミュニティ センター	第1火曜日	9:30～11:30
	ふれあいサロン栄町	栄町コミュニティセンター	第3水曜日	9:00～13:30
国分寺	ふれあいサロン ぼっぼ	オアシスポップ館	第2・第4木曜日	9:00～11:30
	ふれあいサロン友愛	コミュニティセンター 友愛館	第1・第3木曜日	9:30～11:30
	ふれあいサロン あゆみ	姿西部考古台地 コミュニティセンター	第2・第4月曜日	9:30～12:00
南河内	お茶の間健康クラブ	南河内第二中学校 ミーティングルーム	毎週月曜日 （5週目は除く）	13:00～16:00
	あつまり処駄菓子屋	あつまり処駄菓子屋	第2月曜日	10:00～14:30
	塚越ふれあいサロン	塚越自治会公民館	第3木曜日	10:00～11:30
	いどばたカフェ・好緑	グリーンタウン コミュニティセンター	毎週月曜日	10:30～12:30
	サロンはなだむら	早川進氏宅 （旧はなだむら店舗）	毎週火曜日	13:00～16:00
	サロン楽笑会	西区公民館	毎週月曜日	9:30～
	サロンしもはら 元気会	下原公民館	毎週火曜日	16:00～17:00
	はつらつ体操Y	薬師寺 コミュニティセンター	毎週月曜日	13:30～15:30

■ お問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

第 38 回

栃木県
しもつけ
下野市

平成
29 年

3 月
20 日(月)

5 月
5 日(金)

天平の花まつり

てんぴょう

下野市観光大使

瓜田 瑠梨

©ちちぎテレビ

催し物

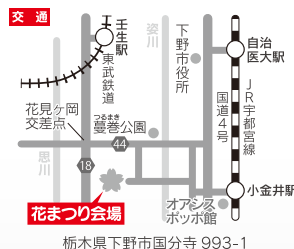
- 3/25(土)・3/26(日) 淡墨桜の野点
- 4/ 8(土)~5/ 5(金) 坊ちゃん列車・ミニ新幹線運行
- 4/11(火)~4/30(日) 駅からハイキング(小金井駅)
- 4/14(金) 「松村和子」歌謡ショー
- 4/15(土) 宇宙戦隊キュウレンジャーショー
- 4/16(日) とちおとめ 25 ショー
- 4/16(日) 花まつり野点(からくり水車小屋前)
- 4/21(金) シモツケお笑いライブ
- 4/23(日) 「瓜田瑠梨」観光大使就任記念イベント
- 4/23(日) やさしいスポーツあそび
- 4/25(火)・4/26(水) 搭乗体験「熱気球に乗ってみよう!!」
- 4/29(土) 歌とパレード「なっさー」ショー
- 4/29(土) 栃木県警パトカー展示 PR
- 4/30(日) フェアレディズオーナーズ車両展示

* 花まつり期間中、市内商店の出店があります
* この催しは予告なしに変更する場合があります

主催 一般社団法人下野市観光協会 / 下野市 / 花まつり出店協力会
共催 下野市商工会 / 石橋商工会 / 下野市文化協会
後援 栃木県観光物産協会 / JR 東日本大宮支社 / 東武鉄道株式会社

花の見ごろ

- 淡墨桜 3 月下旬~4 月初め
- 八重桜 4 月中旬~下旬
- つじ 4 月下旬~5 月上旬



栃木県下野市国分寺 993-1

定額タクシー運行中!

JR 小金井駅(西口) ↔ 花まつり会場
片道 1,000 円

- JR 宇都宮線小金井駅西口より約 3km
(小金井駅西口オアシスポッポ館に貸自転車有り)
- 東武線新栃木駅より約 10km
- 東武線壬生駅より約 5km
- 東北自動車道栃木 I.C より約 12km
- 北関東自動車道壬生 I.C より約 10km

駐車場有料期間

4 月 10 日(月)~4 月 30 日(日)

カーナビ検索 栃木県下野市国分寺 993-1 (しもつけ風土記の丘資料館)

* 天平の花まつり期間中(4/10(月)~4/30(日)まで)のお問合せは、
下野市観光協会 天平の花まつり本部 ☎0285-44-4227 へお問い合わせください。

お問い合わせ

一般社団法人下野市観光協会

オアシスポッポ館 ☎0285-39-6900 <http://www.shimotsuke-ta.com/>

新・下野市風土記

歴史は変わる

新聞やテレビなどの報道で目にした方も多いかと思いますが、小中学校の次期学習指導要領では、江戸時代の「鎖国」の表記が消え、「聖徳太子」も小中学校では「聖徳太子（厩戸王）」、中学校では「厩戸王（聖徳太子）」と教科書に記載されることとなりました。

これまで江戸幕府の対外政策を示す用語として使われてきた「鎖国」は、「江戸後期にオランダ語を訳した言葉であり、実際は長崎（出島）や対馬を窓口として交易が行われていたことから、幕府の政策ではなかったとする研究成果が反映されたもの」と解説されています。

また、聖徳太子は厩戸王の没後の呼び名であり、人物に親しむ小学校の歴史学習では、「聖徳太子（厩戸王）」史実を学ぶ中学校では「厩戸王（聖徳太子）」の表記となります。

三〇年も前のこととなりますが、筆者が高校の日本史で教わった、髪はザンバラ髪で口と顎に髭があり、右肩側に刀を負い、鎧を身に着け馬に跨った「足利尊氏」像は、大学の講義で「あれは間違いである」と教わり、その研究成果として現在は足利尊氏ではなく「騎馬武者像」と表記されています。また、少

し前の話となりますが、日本考古学界最大の問題となった「旧石器捏造事件」に関連して、小学校の教科書から旧石器時代の表記がなくなりました。奈良県飛鳥池遺跡の発掘調査で「富本銭」の製作跡などが発見されたことで「和同開珎」が日本初の流通貨幣で無くなったことからこれも姿を消しました。日本最大規模の前方後円墳として大阪府堺市にある「仁徳天皇陵」として教わった古墳も現在は、歴史・考古学の研究の進展により仁徳天皇の墓との確証が得られないことから「大仙陵古墳（伝・仁徳天皇陵）」と記載されています。

小山市・下野市・壬生町周辺にも多くの古墳が残されています。下毛野地域の首長墓である一二〇メートルを超すような巨大な前方後円墳であっても個人を特定する、あるいは特定の一族の墓であったと言うことは、現段階では学術的に不可能です。九州地方から岩手県付近まで七万基以上の前方後円墳があると言われていますが、このうち誰の墓と推定できる古墳はほとんどありません。これらを推定する方法として学術的な発掘調査による研究が必要となります。古墳から特定の人物を推定するのは難しいのですが、平成二七年度に調査した下野薬師寺跡に隣接する

下野市教育委員会 生涯学習文化課

落内遺跡では、下野薬師寺が創建される前段階の立派な堀に囲まれた巨大な掘立柱建物群が発見されています。ここから出土した土器は、奈良県山田寺跡整地層出土土器や大阪府難波宮跡出土の土器とほとんど同じ大きさや形のものであることから、六四〇～五〇〇年頃のものと思定されます。この実年代は、残された文献史料や出土した木簡の記載から特定の年代が割り出されています。下野薬師寺を建立する直前、この広大な土地に堅穴建物跡とは別格の建物群を建て、その二～三〇年後に壮麗な下野薬師寺を建立することができたのは、古麻呂を輩出した下毛野一族と想定されます。出土した遺物の年代や各遺構の様相、歴史的背景となる土地利用の在り方、わずかに残された文献史料などを複雑に積み上げることで初めて、その遺跡の評価が可能となります。一朝一夕に歴史が変わり、簡単に歴史が判明するものではありません。その土地に根差した歴史は、長い間その地域で守り継がれて保護されてきたものです。史跡や遺跡は不動産的歴史資産です。小さな地域の皆さんの文化財の保護意識が、やがて日本の歴史を変えるような大きな発見につながるわけです。そのためには地道な保護と研究が必要となります。

安全・安心で持続可能な公共施設等のサービスの維持を実現するために 下野市公共施設等総合管理計画を策定しました

計画策定の目的

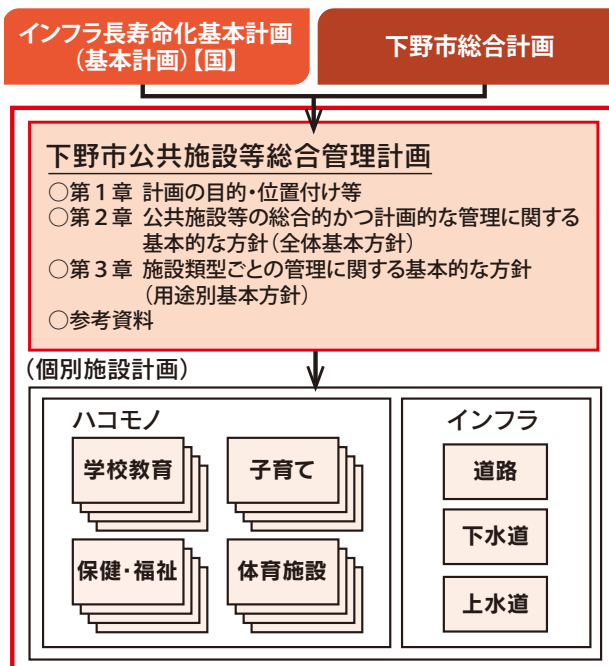
日本の人口は、今後減少するとともに高齢化が進むことが予想され、同時に公共施設の老朽化の進行が全国的な問題となっています。本市においても、将来、人口や税収が減っていく一方、公共施設の改修・更新にかかる費用は増加していくことが見込まれ、今ある施設をそのまま維持し続けることは困難な状況が予想されます。

このことから、保有する公共施設等（インフラを含む）を対象に、統廃合や長寿命化などを計画的に行うことにより、安全・安心で持続可能な公共施設等のサービスの維持を実現できるよう、今後の公共施設等のあり方について基本的な考え方を示した「下野市公共施設等総合管理計画」を策定しました。

計画策定にあたっては、有識者や各種団体の代表者、公募の市民から構成される「下野市公共施設マネジメント検討委員会」を設置し、検討を行うとともに、市民アンケートやパブリックコメントなどを経て平成29年3月に公表しました。



検討委員会の様子



【公共施設マネジメントにおいて市が策定する範囲】

計画の体系

計画期間

平成29年度～平成58年度までの30年間
(概ね5年ごとに見直します)

対象となる施設

原則として市が保有する全ての公共施設等とします。分類は次のとおりです。

分野（大区分）	施設類型	
公共施設 (ハコモノ)	コミュニティ関連施設、保健・福祉施設、子育て支援施設、農業振興施設、市営住宅、公園施設、消防・防災施設、学校教育施設、社会教育施設、文化施設、体育施設、庁舎等、その他	13類型
都市基盤施設 (インフラ)	道路、下水道、上水道	3類型



ハコモノ（石橋体育センター）



インフラ（1級市道）

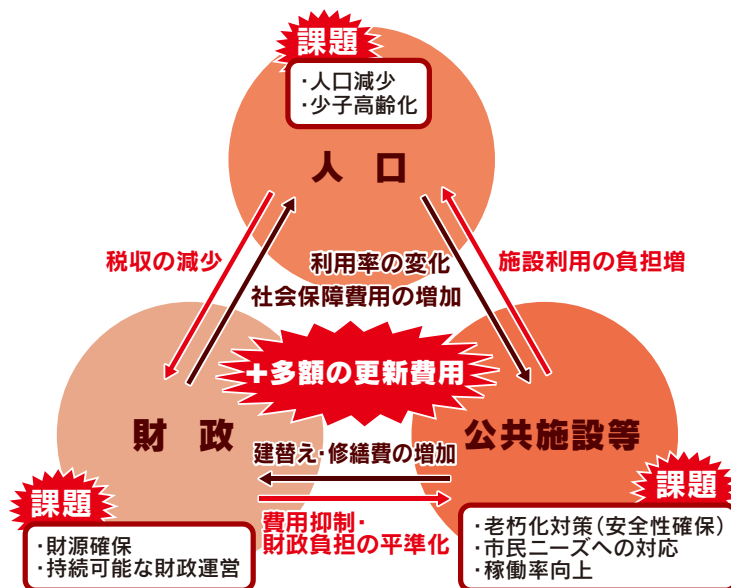
公共施設等を取り巻く課題

① 人口と税収の減少

推計によると、本市の平成50年の人口は53,054人であり、老年人口が増えていく中、年少人口と生産年齢人口が減少することが予想されます。生産年齢人口の減少に合わせて市税収入も減少していくと考えられます。

H25国勢調査推計値を基準人口とした年齢別将来人口推計(人)

年 齢	平成25年	平成50年	人口増減率
年少人口 (0～14歳)	8,579	6,149	-28.3%
生産年齢人口 (15～64歳)	38,615	30,335	-21.4%
老年人口 (65歳以上)	12,467	16,570	32.9%
合 計	59,661	53,054	-11.1%



② 公共施設等の課題

ハコモノについては、比較的大型の施設で老朽化が進んでいます。インフラについては、類型ごとに整備時期が集中していることから、将来の修繕・更新時期も集中してくることが予想されます。

③ 施設の更新等に要する経費

一定の基準に基づき、現在の公共施設等を大規模改修・更新した場合、平成29年度～平成58年度の公共施設等全体に要する更新費用として、総額約1,290.3億円、年平均で約43億円が必要と試算されました。これは、過去5年間(平成21～25年度)の平均投資的経費約40.5億円を上回り、大きな財政負担となります。

基本方針

上記の課題等を踏まえて、公共施設等に関する方針を次のとおり定めます。

公共施設等のあり方の基本方針

1 提供サービスの効率化と質の向上

市民ニーズや社会情勢の変化、今後の高齢化や人口減少に応じ、提供サービスの集約化・重点化、内容の見直しや効率化に取り組むとともに、施設の利用改善及び提供サービスの質の向上を図ります。

2 施設の安全性確保

耐震改修や老朽化対策等による施設の安全性の確保に取り組みます。



基本方針の実施にあたっての財政負担の縮減目標

今後30年間で、公共施設等の更新及び大規模改修に係る経費の20%を削減

本計画では、基本方針に基づく「公共施設等の管理における原則」のほか、点検・診断、更新、長寿命化等に関する実施方針を定めています。また、「施設類型ごとの管理に関する基本的な方針」を定めており、平成29年度以降、本計画に基づく個別施設計画を策定していきます。

詳細につきましては、市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

木造住宅耐震補助制度のご案内

震災に強い安全・安心なま
ちづくりの推進のため、昭和
56年5月31日以前に着工され
た住宅（旧耐震基準の建築物）
に対し、耐震アドバイザーの
派遣や木造住宅耐震診断、木
造住宅耐震改修、建替えを行
う方に対して費用の一部を補
助しています。

耐震アドバイザーの派遣

「耐震アドバイザー」は、
栃木県の認定を受けた建築の
専門家で、実際に建物を見た
うえで建築物の耐震診断や耐
震改修に関する技術的助言を
行います。市が派遣費用をす
べて負担するため、個人の費
用負担はありません。

対象となる住宅

店舗併用住宅を含みますが、
その場合は、店舗等の床面積
の1/2未満とします。

費用 無料

木造住宅の耐震診断費用を補助

木造住宅耐震診断は、建物
の構造を確認したうえで、ど
れだけ地震に耐えられるか詳
しく調査し、耐震性の有無を
診断するほか、耐震診断結果
をもとに補強計画を策定しま
す。

対象となる住宅

次の条件を満たす市内の住
宅が対象です。

- ① 木造2階建て以下の一戸建
て住宅（併用住宅を含む）
- ② 在来軸組工法※により建築
された住宅
- ③ 賃貸を目的としない住宅

※在来軸組工法とは、コンク
リートの基礎の上に木材で骨
組みを組み、外壁材・内壁材
を組み込んでいく工法です。

補助対象者

次の条件を満たす方が対象
です。

- ① 補助対象住宅を所有する方
で、その住宅に居住する方
- ② 木造住宅耐震診断事業補助
金を初めて受ける方（補助を
受けて耐震診断を実施した後
に補強計画を策定する場合も

対象とする）

- ③ 市税等の滞納のない方

補助額

- ① 耐震診断のみを行う場
合・・・2万円（上限）

（診断費用は住宅の構造図が
ない場合は費用が多くなるか
かることがあります。）

- ② 補強計画策定のみを行う場
合・・・8万円（上限）

- ③ 耐震診断と補強計画策定を
同時に行う場合・・・10万円
（上限）

※耐震診断等に要した経費の
2/3以内を市が補助します

が、診断等の料金は住宅の面
積、図面の有無によって異な
ります。

※参考

耐震診断と補強計画策定を
同時に行う場合の費用の目安
・延床面積100㎡以内・・・
12万円
・延床面積100～150㎡
以内・・・13万5千円
・延床面積150～200㎡
以内・・・15万円
・延床面積200㎡以上・・・
17万円

木造住宅の耐震改修費用を補助

木造住宅耐震診断を実施し、
補強計画に基づいて実際に耐
震補強工事を行う場合に補助
します。

対象となる住宅

次の条件を満たす市内の住
宅が対象です。

- ① 下野市木造住宅耐震診断事
業を実施した住宅、もしくは
それと同等と認められる耐震
診断及び補強計画策定（以下、
「耐震診断等」）を実施した住
宅
- ② 「耐震診断等」の結果、耐
震改修が必要と診断された木
造住宅

補助対象者

次の条件を満たす方が対象
です。

- ① 「耐震診断等」を実施し、
その補強計画に基づいて耐震
改修を行う方
- ② 対象住宅を所有及び居住し、
市税等の滞納のない方

補助額

耐震改修に要した経費の1
/2以内を市が補助します。
ただし、上限は80万円です。

木造住宅の建替え費用を補助

木造住宅耐震診断を実施し、
耐震性を満たさない住宅の建
替えを行う場合に補助します。

対象となる住宅

次の条件を満たす市内の住
宅が対象です。

- ① 下野市木造住宅耐震診断事
業を実施した住宅、もしくは
それと同等と認められる耐震
診断を実施した住宅
- ② 耐震診断の結果、耐震改修
が必要と診断された木造住宅

補助対象者

次の条件を満たす方が対象
です。

- ① 耐震診断を実施し、建替え
を行う方
- ② 対象住宅を所有及び居住し、
市税等の滞納のない方

補助額

建替えに要した経費の1/
2以内を市が補助します。た
だし、上限は80万円です。

問い合わせ先

都市計画課
☎(32) 8909

国保でわかる！健康安心！

獨協医科大学 准教授 種市 ひろみ

**春です。ますます健康に！
脂質異常症の人が増えた？**

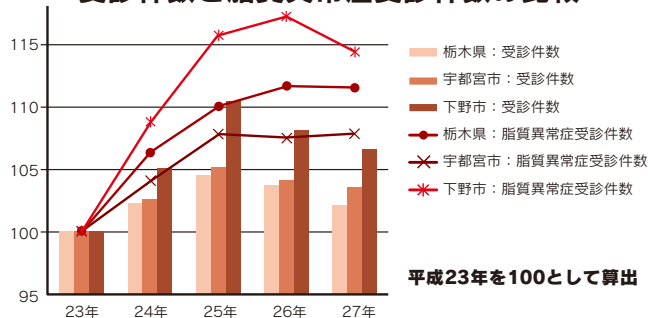
脂質異常症（以前は高脂血症とよばれていました）が気になります。厚生労働省が3年ごとに実施している「患者調査」でも、継続的に脂質異常症の治療を受けている患者数が増えています。全国的な傾向なのかもしれませんが、市の脂質異常症で受診される方は、他の市町と比較して、より高い割合で増えています。全体の受診件数も伸びていますが、それ以上の伸びであることがわかります。

病院受診の理由は

病院を受診される理由は人それぞれです。風邪をひいたり、けがをしたり、体が辛い、痛いのであれば、病院に頑張って行きます。しかし、痛くも痒くもないのに病院を受診するのは、なかなか難しいことです。それでも、痛くも痒くもない代表格である脂質異常

症で病院を受診する人が増えました。その理由の一つに、健康意識の高まりがあると想像しています。あくまで想像ですが、脂質異常症は放置すると高血圧、糖尿病をもたらす、それらの相乗効果で、動脈硬化への道のりをあつという間に縮めてしまいます。そしてその先には、狭心症や心

受診件数と脂質異常症受診件数の比較



筋梗塞、脳梗塞が待っています。健診や受診等とおして、自分の健康に関心を持っていただけたのであれば、喜ばしいことです。

下野市は恵まれています

市内に医療機関がたくさんあります。自治医科大学附属病院、隣町には獨協医科大学病院といった大きな病院があり、診療所（入院病床がない、あるいは19床以下の病院）の数は、人口当たりで計算すると東京並みです。継続的に自分の体の状態を知り、必要な治療を受けるためにも、定期的な病院受診は大切です。もちろん、健診受診もよろしくお願ひします。

コレステロールは敵？

3年前、アメリカの心臓病関係の学会から「コレステロールの摂取量を減らして血中コレステロール値が低下するかどうか判定する証拠が数字として出せないことから、コレステロールの摂取制限は設けない」というガイドラインが示されました。甘いものが大好きな私は「えっ、いくら食べてもいいの、お菓子もケイキも」と、嬉しくなっていました。しかし、よく読

んでみると、ちょっと違いがありました。「コレステロール値が正常な人の場合は」という条件付きです。実は、コレステロールは体内でも作られています。体中のコレステロールのうち、食物から吸収される量は、体内で作られる量の1/3くらいとされています。コレステロールは、脳や体、そしてホルモンをつくる時になくてはならないもので、私たちの敵ではありません。健康な状態であれば、コレステロールを多く含む食事をとっても、体内で作られるコレステロール量が減るため、体内のコレステロールの量は一定に保たれます。

脂質とどう付き合う？

脂質異常症には、LDL（悪玉）、HDL（善玉）、中性脂肪（トリグリセライド）が関わっています。食事の中の脂質制限を行った場合、LDL、中性脂肪が低下すると、低下しない人がいて、個人差が大きいことが知られています。実際「とても食べ物に気を付けているのに、全然よくならない」と嘆く声を聴くこともあります。食事に気を付けることはもちろんですが、そん

なときは、有酸素運動が効果的です。短距離走や重量挙げなど、息を止めて一気に力を出すような運動ではなく、ウォーキングや水泳のような運動です。運動の強度としては、「ややきつい」と感じる少し手前くらい。おしゃべりしながらできるくらいのペースがもっとも効果的です。時間は30〜60分くらいを目安にするといいでしょう。息があがるほどになると、無酸素運動となってしまうのでご注意ください。また、膝が痛い方や高血圧の方などは無理をせずに。これから暖かくなりますからだを動かすには最適ですね。

参考文献

栃木県国民健康保険団体連合会…目で見える栃木県の医療費状況（平成27年度）
日本動脈硬化学会…動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版





ヘルスインフォメーション

Health Information

問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

「よい歯のコンクール」参加者募集

県では、むし歯予防や歯と口の健康についての正しい知識を普及啓発するため、歯の健康が優れているお子さんや親子を表彰します。

参加希望の方は、健康増進課へお申し込みください。

■日時

5月9日(火)

受付…午後2時45分～3時

実施…午後3時～

■会場

ゆうゆう館

■内容

歯科診察・ブラッシング指導

※当日は、3歳児健診対象のお子さんの歯科診察終了後に審査を開始します。多少お待ちいただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

■応募条件

親と子のよい歯のコンクール

平成28年4月1日～29年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、虫歯がなく健康な幼児とその親（父母どちらでも参加可。）

3歳児よい歯のコンクール

平成28年4月1日～29年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、虫歯がなく健康な幼児

■表彰

審査のうえ、優秀な方に対して県が表彰します。

■応募方法

所定の申込書に記入し、4月21日(金)までに健康増進課へお申し込みください。（郵送可）

申込書の配付は健康増進課窓口で行っています。

（月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分）

■主催

栃木県・下野市・栃木県歯科医師会

「不育症治療費助成事業について

市では、不育症治療費の助成をしています。

■助成上限度

1年度につき30万円

■対象者

市に1年以上住民票がある法律上の婚姻をした夫婦で次のいずれにも該当する方

- ・市税を滞納していない方
- ・医療保険に加入している方
- ・他の自治体から不育症の治療の助成を受けていない方

■対象治療

医師により行われる、医療保険が適用されない不育症にかかる検査及び治療費

不育症に関する悩み事相談

■内容

助産師による相談

■日時

火曜～土曜日

午前10時～午後4時

※その他、産婦人科医師による面接相談（要予約）、グループ相談会があります。

■相談窓口

☎028(665)8099

「栃木県県南健康福祉センター」薬物依存症家族の集い

薬物乱用・依存症の方を抱えるご家族の集まりをはじめました。ご家族の薬物問題を家族だけで抱え込まず、同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか。

事前に職員による面談を行いますので、参加を希望される方は、まずお電話でご連絡ください。

■日時

原則として奇数月の第1木曜日（祝休日にあたる場合及び1月は第2木曜日）
午後1時30分～3時

■内容

薬物問題を家族で乗り越えるための学習と家族の情報交換

■会場

県庁小山庁舎本館101会議室 小山市犬塚3-1-1

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター生活衛生課 生活薬事

☎(22)6119

（祝休日を除く平日午前9時～午後5時まで）

高齢者（23価）肺炎 球菌ワクチンの定期 予防接種について

■対象者

- ①②のいずれかに該当する方
①生年月日が左記の範囲に該
当する方で、肺炎球菌ワクチ
ンの接種を受けた事がない方
昭和27年4月2日
昭和22年4月2日

昭和22年4月2日

昭和22年4月2日

昭和17年4月2日

昭和17年4月2日

昭和12年4月2日

昭和12年4月2日

昭和7年4月2日

昭和7年4月2日

昭和2年4月2日

昭和2年4月2日

大正11年4月2日

大正11年4月2日

大正6年4月2日

大正6年4月2日

②平成29年4月1日現在60歳

以上65歳未満の方で、心臓、
腎臓若しくは呼吸器の機能ま
たはヒト免疫不全ウイルスに
よる免疫の機能に障害を有し、
肺炎球菌ワクチンの接種を受
けた事がない方

■接種対象期間

4月1日～平成30年3月31
日の間に接種してください。

※定期接種の機会は一生涯で
1回のみです。5年後ごとで
はありません。

■費用

接種費用のうち3,500
円を助成。

※医療機関では、接種料金と
助成額の差額をお支払いくだ
さい。

■持参するもの

①接種券（対象者の方へ通知
します。必ず、医療機関へお
持ちください。）

②健康保険証等の年齢・住所
を確認できるもの

■その他

接種する際は、事前に医療
機関にお申し込みください。

市外の医療機関で接種を希
望される場合は、手続き方法
が異なる場合がありますので、
事前に必ず、健康増進課まで
ご連絡ください。

高齢者（23価）肺炎球菌 ワクチンの任意予防接種 の助成を継続します

市では、従来から実施して
おりました任意接種について
の助成を継続実施しています。

次に該当する方は、定期対象
期間前後でも助成を受けられ
ます。

■対象者

市に住民登録、または外国
人登録があり、定期接種の対
象外の方で、次の①～③のい
ずれかに該当する方。

①接種日において、満70歳以
上の方

②5年以内に肺炎球菌ワクチ
ンを接種していない方

③過去に助成を受けていない
方

※脾臓を摘出している方、公
害認定患者は保険適用となる
ため対象になりません。

助成額は定期予防接種と同
額の3,500円です。（生
涯1回）

助成方法

接種券が必要となります。

事前に健康増進課まで接種券
の発行を申請してください。

定期予防接種について

平成29年度中に接種が必要
となる予防接種は次のとおり
です。

■MR2期 1回接種

平成23年4月2日～

平成24年4月1日生（年長児）

接種料金は市が負担してい
るので無料で接種できます。

翌年度以降は全額自己負担と
なります。

■二種混合 1回

平成17年4月2日

～平成18年4月1日生

（小学校6年生）

小学校卒業後も13歳未満
（13歳の誕生日の前日）まで
は無料で接種できますが、可
能な限り小学校6年生での接
種をお願いします。

その他の定期予防接種も接
種対象期間があります。不足
分がある方は、対象期間内の
接種をお願いします。

相 談

「みんなの健康相談」

「眠れない、食欲が落ちた、
体や頭が重い」など、誰にも
相談できずにつらい思いをし
ている方はいませんか？

相談することで、今のつら
さが少しでも軽くなればと思
います。

■日時

5月9日（火）

午後2時～4時

■場所

市役所

■相談員

精神科医

■料金

無料

※予約制となりますので、5
月2日（火）までに予約をお願
いします。

※相談日以外でも随時保健師
が相談をお受けします。



子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

子育て支援センターつくし

日時

5月22日(月)

午前9時～11時

※奇数月に実施予定

■相談員 心理士・保育士

■会場 子育て支援センターつくし (ゆうゆう館内)

☎(43)1233

子育て支援センターみるく

日時

5月29日(月)

午前9時～11時

※奇数月に実施予定。

相談員

心理士・看護師・保育士

■会場 子育て支援センターみるく (わかば保育園内)

☎(39)6305

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※子育て支援センターでは、相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。

育児相談・母乳相談

子育てに関するお悩みや心配ごとの相談をお受けします。

日程

4月20日(木)

6月22日(木)

※隔月で実施予定。

受付時間

午前9時30分～11時

■会場 ゆうゆう館大ホール

相談員

保健師・助産師・管理栄養士・心理士

■持ち物

母子健康手帳

※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

教室

フレッシュママ・パパ教室 (両親学級)

出産を控えたママやパパのために、安心して出産が迎えられるように、2回を1コースで実施しています。

ご夫婦でもママだけの参加も可能です。ぜひご参加ください。

ださい。

レッスン1

■日時 5月31日(水)

午後1時30分～4時

(開始15分前から受付)

■内容 骨盤体操、妊娠中の生活・食事についてなど

レッスン2

■日時 6月9日(金)

午前9時30分～正午

(開始15分前から受付)

内容

お産の経過・産後の生活について・DVD上映

■会場 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が平成29年7月～9月の方

■持ち物 母子健康手帳・筆記用具・水分補給のための飲み物・スリッパ

※お父さんが参加される方は、父子手帳もお持ち下さい。

■申込締切 各レッスンの2日前まで

フレッシュママ・パパ教室 (両親学級)

出産を控えたママやパパのために、安心して出産が迎えられるように、2回を1コースで実施しています。

ご夫婦でもママだけの参加も可能です。ぜひご参加ください。

ヘルシースタート教室

食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。

■日時 5月18日(木)

午前9時45分～11時45分

受付・午前9時45分～10時

※血圧測定をしますので、10時までにお越しください。

■場所 ゆうゆう館大ホール

対象者

平成28年10・11月生まれの生後6～7か月児を持つ保護者

■持ち物 母子手帳

■定員 約20名

※定員になり次第締め切り

内容

・自分や家族の食事について振り返ってみよう

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

・血圧測定

■申込締切 5月11日(木)

■申込方法

電話または左記のQRコードでお申し込みください。

電話または左記のQRコードでお申し込みください。

電話または左記のQRコードでお申し込みください。

電話または左記のQRコードでお申し込みください。

電話または左記のQRコードでお申し込みください。



健康メモ

おまかせ



皆さん、お酒を日常的に飲んでいますか？お酒は適量であれば、体に良い効果もありますが、飲み過ぎはメタボリックシンドロームや肝臓の病気を引き起こす原因となります。からだへの負担や栄養バランスの乱れを少なくするためにも、上手にお酒と付き合ひましょう。

◎適量範囲で飲もう

一日の適量の目安

・ビール

・ワイン

・ウイスキー

・日本酒

・焼酎(35%)

◎お酒との付き合い方

・休肝日を週二日は作りましょう。難しい方は、まず一日から休肝日を作るか、お酒の量を今よりも

少なくしましょう。

・からだの状態を確認するために、定期的に健診を受けましょう。

特定健診・がん検診のお知らせ

市では、次のとおり平成29年度特定健診・がん検診を集団検診及び医療機関での個別検診で実施します。

実施回数は年度内1回で集団検診と個別検診等の重複受診はできません。

個別検診の詳細については、来月発行の広報紙5月号をご覧ください。

■集団検診の申し込み

集団検診(①特定健診、②後期高齢者健康診査、③ヤング健診、④がん検診等)はすべて、健康増進課で申し込み受付を行います。

直接、健康増進課窓口へ来所または電話・インターネット予約にてお申し込みください。

■受付開始日

5月10日(水)

■検診会場

- ・きらら館
- ・ゆうゆう館
- ・南河内公民館
- ・南河内東公民館
- ・グリーンタウンコミュニティ

ティセセンター

■実施期間

21ページの集団検診日程表または、平成29年度行政カレンダーをご覧ください。

■番号札の配布

午前7時40分～10時
(受付：午前7時40分から)

■注意事項

- ・希望日の1か月前までにお申し込みください。
- ・申し込みまれた方には検診日の約10日前に問診票、大腸がん検診容器等を郵送します。
- ・定員になり次第締め切ります。

・受診当日はがん検診・特定健診(健康診査)受診券及び健康保険証を必ずお持ちください。

・国民健康保険加入で特定健診を受診した方の健診結果は、結果説明会にてお返しします。その他の方の健診結果は概ね1か月後に郵送します。

①特定健診

(国民健康保険加入者のみ)

■対象者

国民健康保険加入者で40歳～75歳未満の方

■検査内容

問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料

■受診時必要なもの

特定健診受診券、保険証

■年齢基準

平成29年度(4月1日～平成30年3月31日)に40歳に達する人から受診日に75歳未満の方。

■その他

実施期間について、国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、会社の担当者にご確認ください。

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

②後期高齢者健康診査

■対象者

後期高齢者医療保険加入者

■実施方式

集団、医療機関(個別)検診

■検査内容

問診、身長、体重測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料

■問い合わせ先

市民課 ☎(40)5556

③ヤング健診

(青年期生活習慣病健診)

この健診は青年期からの生活習慣に起因するといわれる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の早期発見と生活習慣改善を目的に実施するものです。

■対象者

20歳～39歳の方

■検査内容

問診・計測(BMI)・血圧・血液検査(ヘモグロビンA1cなど)

■個人負担金 無料

■年齢基準

平成29年度(4月1日～平成30年3月31日)にその年齢に達する方。

④がん検診等

がんは早期発見すれば90%以上が治ります。

自分の健康や大切な命を守るためにぜひ早めにごがん検診を受けましょう。

■対象者

市に住所を有する方
(年齢は20ページがん検診一覧表のとおり)

■年齢基準

平成29年度(4月1日～平成30年3月31日)にその年齢に達する方

■個人負担金

がん検診一覧表のとおり
※70歳以上の方(年度末年齢)、65歳以上70歳未満で「後期高齢者医療被保険者証」が交付されている方、及び生活保護受給者の方は無料となります。

■その他

特定健診、後期高齢者健康診査・ヤング健診と同時に受診できます。

集団検診の女性限定日や、託児付き検診を実施しますのでご利用ください。

がん検診等一覧表

検診名	個人負担金	対象者	集団	医療機関(個別)	検査内容	受診時必要なもの
胃がん検診	無料	40歳以上	○		胃レントゲン間接撮影(バリウム検査)	平成29年度受診券 保険証 対象者の方に5月下旬ごろに郵送予定です。検診受診時に必ず持参してください。
胃ハイリスク検査(ABC検診)		40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	○		ペプシノゲン検査・ピロリ菌検査(血液検査)	
肺がん検診		40歳以上	○	○	肺レントゲン間接撮影(必要に応じて喀痰細胞診検査)	
大腸がん検診		40歳以上	○	○	便潜血反応検査(2日法)	
前立腺がん検診	集団300円 個別400円	50歳以上の男性	○	○	血液検査(PSA腫瘍マーカー検査)	
子宮頸がん検診	集団1,000円 個別1,000円	20歳以上の女性 (平成27年度または平成28年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)	○	○	子宮頸部細胞診検査・HPV検査	
乳がん検診	無料	40歳以上の女性	○		マンモグラフィと超音波検査	
		35歳以上40歳未満	○		超音波検査のみ	
骨密度検査		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	○		超音波検査(かかと)	
肝炎ウイルス検診(B+C型・B型のみC型のみ)		40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	○		B型・C型の肝炎ウイルス抗体検査(血液検査)	
歯周疾患検診		40、50、60、70歳		○	歯周ポケット測定検査	

※胃がん検診については、消化管穿孔、閉塞またはその疑い・バリウム過敏症・腸管憩室等の方で、胃バリウム検査を受けられない方は、胃内視鏡検査を受けられる可能性があるため、健康増進課にお問い合わせください。
(個人負担金4,300円)

平成29年度集団検診日程

月	日	曜日	会 場	女性限定日	子宮頸がん検診 実施日	託児付検診
6 月	5	月	ゆうゆう館	○	○	○
	8	木	南河内公民館		○	○
	14	水	ゆうゆう館			○
	25	日	ゆうゆう館		○	
	26	月	きらら館			
7 月	8	土	きらら館			
	18	火	グリーンタウンコミュニティセンター			
	22	土	ゆうゆう館		○	
	24	月	ゆうゆう館			○
	27	木	きらら館	○	○	○
8 月	2	水	きらら館			
	18	金	ゆうゆう館		○	○
	30	水	きらら館		○	
9 月	5	火	きらら館			○
	6	水	ゆうゆう館			
	7	木	南河内公民館	○	○	○
	13	水	ゆうゆう館			
	16	土	きらら館		○	
	19	火	グリーンタウンコミュニティセンター		○	
10月	3	火	グリーンタウンコミュニティセンター			
	16	月	ゆうゆう館	○	○	○
	21	土	ゆうゆう館			
	27	金	きらら館			○
11月	6	月	ゆうゆう館			
	9	木	南河内公民館			○
	12	日	きらら館			
	13	月	きらら館	○	○	○
	20	月	南河内東公民館		○	
	27	月	きらら館			
12月	1	金	きらら館	○	○	○
	8	金	南河内公民館	○	○	○
	10	日	ゆうゆう館			
1 月	12	金	きらら館			○
	14	日	きらら館			
	17	水	ゆうゆう館	○	○	
	19	金	南河内公民館		○	○
	25	木	ゆうゆう館			

地域包括支援センターは、 介護・認知症、その他高齢者の 生活に関する身近な相談窓口です!

市内には、3か所の地域包括支援センターがあり、保健師又は看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員、介護支援専門員がいます。相談窓口の他、介護予防教室等の開催や成年後見制度の紹介も行っています。お気軽にご相談ください!

	担当地区	住 所	電話番号
地域包括支援センター みなみかわち	南河内地区	仁良川1651番地1 (特別養護老人ホームにらがわの郷内)	48-1177
地域包括支援センター いしばし	石橋地区	下古山1174 (特別養護老人ホームいしばし内)	51-0633
地域包括支援センター こくぶんじ	国分寺地区	小金井789 (保健福祉センターゆうゆう館内)	43-1229

※地域包括支援センターみなみかわちの事務所が移転しました。新しい事務所は、特別養護老人ホームにらがわの郷内です。電話番号も変わります。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です!

■問い合わせ先 地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48) 11177
こくぶんじ ☎(43) 12229
いしばし ☎(51) 0633

オレンジカフェ「しもつけ茶屋」(認知症カフェ)オープン

認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰でも参加できる集いの場です。お茶を飲みながらリラクゼーションして、介護や認知症などの相談ができます。ぜひ、お越しください!

■日時

4月20日(木)
午後1時30分～3時

■会場

南河内児童館1階(旧地域包括支援センターみなみかわち事務所)

■内容

オーブンニングセレモニー・喫茶コーナー・介護相談など

■問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32) 8904

認知症の方を介護している 家族者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場として交流会を開催します。

■日時

4月28日(金)
午前10時～正午

■会場

南河内児童館1階(旧地域包括支援センターみなみかわち事務所)

■対象者

現在、在宅や施設で認知症の方を介護している方または認知症の介護経験者

■内容

情報交換ほか

■参加費

無料

■申し込み・問い合わせ先

各地域包括支援センター

ほっと♥介護教室の お知らせ

「福祉用具特別展
「転ばぬ先の杖」

身体にあった福祉用具を使うことで楽に介護ができたり自分でできることが増えたりします。

実際に見て触って、体験してみませんか。移動展示車も来ます!

■日時

4月25日(火)
午後2時～3時30分

■会場

保健福祉センターきらら館検診室

■対象者

市在住で興味のある方ならどなたでも参加できます。

■参加費

無料

■申込締切

4月21日(金)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし

人間ドック助成のお知らせ

国民健康保険（国保）及び後期高齢者医療制度被保険者の方について、人間ドック検診費用の一部（一律25,000円）を助成します。

■対象者

次のすべてを満たす方
・検診日時点で30歳以上の方
・各健康保険被保険者で保険税（料）の納期到来分に未納がない世帯の方

・市が実施する特定健診・健康診査を受診していない方

■助成申し込みに必要なもの

印鑑、被保険者証及び40歳以上の方については特定健診受診券または、健康診査受診券（5月末頃、発送予定。発送前の申請には不要。）

■助成申込期間

※受診前に申請をしないと助成の対象となりません。

4月1日（土）～

平成30年1月31日（水）

※開庁日のみ

検診期間

4月1日（土）～

平成30年3月31日（土）

■検診種別

年度内1人1回、1種類のみ。

■助成までの流れ

受診まで

全医療機関共通

①医療機関に予約

②受診前に市民課にて助成申請

受診以降

下表の医療機関で受診される場合

医療機関窓口で25,000円差引かれますので、お手続きは不要です。

下表以外の医療機関で受診される場合

医療機関窓口では全額負担となります。助成金の請求手続きが必要です。

・領収書や検診結果※を持って市民課で申請してください。

後日、指定口座に振込となります。

※後期高齢者医療制度被保険者の方は、検診結果は不要です。

■問い合わせ先

市民課 ☎（32）8895

区分	医療機関	検診料	個人負担	検診内容	胃の検査		その他（主なもの）	電話
					バリウム	胃カメラ		
日帰り	自治医大健診センター	54,140	29,140	一般	○	×		44-2100
	島田クリニック	42,290	17,290	一般	○	×	ABC 検診	53-8000
	石橋総合病院	44,280	19,280	一般	○	○	子宮頸部細胞診 マンモグラフィ	53-1134
	小金井中央病院	38,340	13,340	一般	○	○	婦人科検査・胸部 X 線検査	44-7000
	新小山市民病院	43,200	18,200	一般	○	×	超音波内臓脂肪検査・血圧脈波検査	36-0250
		47,520	22,520	一般	×	○	〃	〃
		43,200	18,200	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	〃
	宇都宮セントラルクリニック	41,040	16,040	一般	○	×		028-657-7302
		43,200	18,200	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	〃
	鶯谷病院	42,120	17,120	一般	○	○	腹部内臓脂肪測定	028-648-0484
28,080		3,080	心臓ドック	×	×	心電図・CT 検査	〃	
38,880		13,880	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	〃	
宿泊	小金井中央病院	68,580	43,580	一般＋糖尿病	○	○	婦人科検査・糖負荷試験・腹部 X 線検査	44-7000
総合ドック	宇都宮セントラルクリニック	65,880	40,880	一般＋脳	○	×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	028-657-7302
		65,880	40,880	一般＋心臓	○	×	心臓 MRI・MRA	〃
	鶯谷病院	66,960	41,960	一般＋脳	○	○	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	028-648-0484
		66,960	41,960	一般＋腓臓	○	○	腓臓 MRI	〃
		59,400	34,400	一般＋心臓	○	○	心臓 CT 検査	〃

国民年金 だより

問い合わせ先
 市民課 ☎(32)8895
 栃木年金事務所
 ☎0282(22)4131

平成29年度の年金金額について

厚生労働省は平成28年平均の全国消費者物価指数を踏まえ、平成29年度の年金額を平成28年度から0.1%の引き下げとすることを発表しました。

老齢基礎年金の年金額(月額)は、下の表のとおり(40年間納付した満額の場合)です。

※厚生年金は、夫が平均的収入(平均標準報酬(賞与含む月額換算)42万8千円)で40年間就業し、妻がその期間すべて専業主婦であった世帯の新規裁定の給付水準になります。

なお、受給者の受取額が変わるのは、通常だと4月分の年金が支払われる6月からです。

■40年間納付した場合の受給額

	平成29年度 年金額(月額)
国民年金 (老齢基礎年金：1人分)	64,941円
厚生年金 (夫婦2人分の基礎年金を含む標準的な年金額※)	221,277円

平成29年度の国民年金保険料について

平成29年度の国民年金保険料は、月額16,490円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られてくる「納付書」で、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアで納付できます。なお、納付期限は翌月末になります。納付

期限を過ぎた場合であっても納付期限から2年以内であれば納付することが出来ます。

※納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができなくなりますが、平成30年9月末までは「後納制度」を利用して過去5年前まで遡って納付することが出来ます。

「後納制度」を利用するためには別途申込みが必要です。

また、金融機関での口座振替納付やクレジットカードによる納付、Payeasy(ペイジー)による納付も可能です。

(市役所で納付することはできません)

前納でお得!

保険料は前納制度を利用するとお得です。

詳しくは下の表をご覧ください。



お得な前納制度

納付方法	納付書で納付する場合の納付額・割引額等
毎月納付	16,490円(毎月納付書で納める場合、割引はなし)
6か月前納 (平成29年4月～平成29年9月分) (平成29年10月～平成30年3月分)	98,140円(毎月納める場合より800円の割引) ※4月～9月分は4月末日、10月～3月分は10月末日が納付期限です。
1年前納 (平成29年4月～平成30年3月分)	194,370円(毎月納める場合より3,510円の割引) ※4月末日が納付期限です。
2年前納 (平成29年4月～平成31年3月分)	379,560円(毎月納める場合より14,400円の割引) ※4月末日が納付期限です。 ※2年前納を希望する場合は、年金事務所への申出が必要です。

年金マメ知識

年金手帳の再交付について

年金手帳の紛失や破損をしたときは、被保険者または被保険者であった人が所定の手続き先へ申請することで、再交付を受けることが出来ます。

①国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業・農業・学生・無職の方等で、左記の②と③に該当しない方)、または任意加入被保険者

○手続き先

住所地の市区町村役場

②お勤めされている方で、厚生年金保険の被保険者の場合

○手続き先

勤務する事業所を経由してまたは直接、事業所の所在地を管轄する年金事務所

③厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方(国民年金第3号被保険者の場合)

○手続き先

配偶者の勤務する事業所を経由してまたは直接、事業所の所在地を管轄する年金事務所(郵送の場合は事務センターでも可)



転入・転出や就職など生活がかわるとき、国民健康保険や国民年金では以下の手続きが必要です。忘れずに手続きをしましょう。

こんなときにはこんな手続きを！

—届出は 14日以内に—

《国民健康保険》

こんなとき	どうする	届出に必要なもの
他の市区町村から転入したとき (前住所地で国民健康保険だった場合)	国民健康保険に加入する	他の市区町村の転出証明書、印鑑
社会保険等勤務先の健康保険を抜けたとき		社会保険等を抜けた日にちのわかる書類(退職証明書、社会保険資格喪失証明書、離職票など)、印鑑
社会保険等の扶養からはずれたとき		扶養を抜けた日にちのわかる書類(社会保険資格喪失証明書など)、印鑑
他の市区町村に転出するとき (下野市で国民健康保険だった場合)	国民健康保険を抜ける	今まで使用した国民健康保険証、特定健康診査受診券(新しい受診券が郵送されていて、受診していない場合のみ)、印鑑
社会保険等勤務先の健康保険に加入したとき		今まで使用した国民健康保険証、新しく加入した職場の健康保険証、印鑑
社会保険等の被扶養者になったとき		
下野市内で住所がかわったとき	新しい保険証を受け取る	今まで使用した国民健康保険証、印鑑
世帯を分けたり、一緒になったりしたとき	再発行の手続きをする	本人であることを証明するもの(運転免許証など)、印鑑
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき		
就学のため、子どもが他市町村へ転出するとき	転出後も下野市の保険証を使用する手続きをする	今まで使用した国民健康保険証、在学証明書、印鑑

※手続きは市役所市民課窓口にて行います。※石橋窓口、南河内窓口では手続き出来ません。

《国民年金》

こんなとき	どうする	届出先・届出に必要なもの
60歳前に会社などを退職したとき	国民年金(第1号被保険者)加入の手続きをする	市役所市民課※石橋窓口、南河内窓口では手続き出来ません。 厚生年金等を抜けた日にちのわかる書類(退職証明書、社会保険資格喪失証明書、離職票など)、年金手帳、印鑑
厚生年金に加入している配偶者の扶養からはずれたとき		市役所市民課(同上) 扶養を抜けた日にちのわかる書類(社会保険資格喪失証明書など)、年金手帳、印鑑
結婚や退職などにより厚生年金に加入している配偶者の扶養となったとき	国民年金(第3号被保険者)加入手続きをする	配偶者の勤務先
年金手帳をなくしたとき	再交付の手続きをする	第1号被保険者:市役所市民課(同上)、年金事務所 第3号被保険者:配偶者の勤務先 本人であることを証明するもの(運転免許証など)、印鑑
保険料口座振替を開始・停止・変更するとき	口座振替依頼書を提出する	金融機関、年金事務所

加入の届出が遅れると…

国民健康保険・国民年金に加入しなければならないのに、届出が遅れると、保険料(税)をさかのぼって納めることになります。例えば、4月に国民健康保険・国民年金に加入する資格があるにもかかわらず10月に届け出た場合、4月までさかのぼって保険料(税)を納めることになります。

脱退の届出が遅れると…

国民健康保険の資格がなくなったのに、抜ける届出が遅れると、ついいうっかり国保の保険証を使って診療を受けてしまうことがあります。この場合は国保が負担した医療費をあとで返さなければなりません。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより下野ジュニアリーダーズクラブ
会員募集中

下野ジュニアリーダーズクラブは、たくさんの方々とおした仲間づくり、子ども会のお手伝いや各種イベントへの参加など、楽しさいっぱいのクラブです。

新しい仲間との出会いが待っているよ！

■入会資格 中学生～高校生

■会費 年1,000円

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32) 8919



研修の様子

石橋公民館自主サークル
「イリマレイアロハ
シバシ」よりお知らせ

フラダンスを楽しみたい方へ！

■無料体験日

4月4日(火)・11日(火)・

18日(火)・25日(火)

5月2日(火)・9日(火)・

16日(火)・23日(火)・30日(火)

■時間

午前10時～正午

■場所

石橋公民館 第二会議室

■講師

第2・4火曜日 村田先生

第1・3・5火曜日

自主練習

■持ち物

底のうすい靴・飲料水

■申し込み・問い合わせ先

大塚里子

☎090(5448)3349

パソコンワード基礎講座
受講生募集

生涯学習情報センターと下野PC愛好会との協働事業によりワード基礎講座を開催します。ワード2013を使用し、パソコンの扱い方、文字入力から文書の作成まで、基礎から学びます。

これからパソコンを始めた方、基礎を再確認したい方向きの講座です。

■コース及び日時

◎火曜コース(全10回)

5月16日～7月18日

午前9時30分～11時30分

◎土曜コース(全10回)

5月20日～7月22日

午前9時30分～11時30分

■定員

各コース15名(先着順)

■会場

生涯学習情報センター

■申込方法

4月20日(木)・21日(金)

午前9時～午後5時

生涯学習情報センターにご来館のうえ、費用を添えてお申し込みください。

■費用

5,000円(テキストをお持ちの方は、3,000円)

■テキスト
FOM出版「よくわかるワード2013基礎」

■パソコン

ワード2013のノートパソコンをご持参ください。持参できない方や該当のパソコンをお持ちでない方は、センターのパソコンをご使用になれます。

■講師

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40) 0911

■パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

◎5月1日(月)

◎6月5日(月)

午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40) 0911

下野市庁舎
花と緑のボランティア講座
受講生募集

市役所敷地内の花壇や樹木を利用して、花と緑の実践講座を開催します。専門家による正しい知識と技術を身に付け、緑化ボランティアや趣味のガーデニングに活かしましょう。

■日程及び内容

5月18日(木)

「庁舎花壇の花植え」

※全4回講座。2回目以降の講座日程については初回講座日にお知らせします。

■時間

午前9時～11時30分

■講師

市造園建設業協同組合

■定員

20名(先着順)

■費用

無料

■集合場所

市役所 302会議室

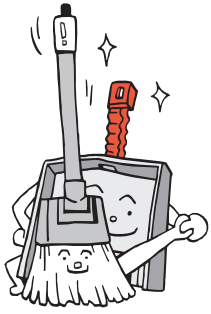
■持ち物、服装

軍手、長靴など作業しやすい服装でお越しください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40) 0911



環境トピックス

問い合わせ先

環境課 ☎ 32-8898



住宅用太陽光発電システム設置費補助制度を実施します

住宅用太陽光発電システムを設置する方に、費用の一部を補助します。ただし、予算の範囲内での交付となりますので、補助金の合計額が予算額に達したときは申請の受付を中止させていただきます。詳細は環境課までお問い合わせください。

■補助対象者

補助金の交付を受けることができる方は、以下の要件をすべて満たす方です。

①市内に居住していること
(実績報告時において居住している場合を含む)

②電灯契約を結んでいる個人であり、市内の住宅等(店舗、事務所等との兼用は可とする)にシステムを設置すること、または建売住宅供給者等から市内にシステム付住宅を購入すること。

※住居部分の電力に使用するために、納屋や車庫に設置することは可とする。

③設置する住宅が、補助対象者の所有物でない場合は、書面による所有者の設置承諾

諾を受けていること。

④市税の滞納がないこと。

■補助金の額

太陽電池の最大出力1kW当たり1万円(上限4万円)とし、千円未満の端数は切り捨てる。

■予算額

620万円

■申請受付

4月3日(月)
午前8時30分から

■必要書類

・システムの概要が確認できる書類

・工事請負契約書の写しまたはシステム付建売住宅売買契約書の写し

・市税の滞納がないことを証明する書類

・住民票の写し

・設置承諾書

・その他市長が必要と認める書類

■申請先
必要書類を添えて、環境課まで申請してください。

■注意事項

①設置工事の着工前またはシステム付建売住宅の引渡し前に、工事に着工された場合または引渡しを受けた場合は、補助金の交付が受

けられません。

②工事完了日、建売住宅の引渡し日については、次のとおりです。

○工事完了日

・既築住宅

交付決定日から3か月以内または平成30年3月12日(月)のいずれか早い日まで

・新築住宅

交付決定日から6か月以内または平成30年3月12日(月)のいずれか早い日まで

○建売住宅の引渡し日

交付決定日から3か月以内または平成30年3月9日(金)のいずれか早い日まで

③実績報告書の提出期限は、システムの工事完了日またはシステム付建売住宅の引渡し完了した日から起算して、30日以内または平成30年3月26日(月)のいずれか早い日までになります。

資源ごみの集団回収をご利用ください

新聞等の古紙類、びん、缶、古布などは、家庭から出されるごみの中で、リサイクルが可能な「資源ごみ」です。現在、市では、自治会や子ども会、小中学校など66団体が資源回収実施団体として登録し、回収活動を行っています。

お住まいの地域で集団回収を実施している場合は、できるだけ地域の取り組みに協力しましょう。

☆回収活動を市が支援！
資源ごみの回収量に応じて、報奨金を交付しています。(回収重量1kgにつき4円、空びんは2本で1kg換算)

☆資源の持ち去り防止に効果

集団回収に出された資源は団体の所有物です。集団回収に出すことは、ごみ集積所からの資源の持ち去り対策として有効ですので、ぜひご利用ください。

資源ごみの回収量に応じて、報奨金を交付しています。(回収重量1kgにつき4円、空びんは2本で1kg換算)

☆資源の持ち去り防止に効果

資源ごみの回収量に応じて、報奨金を交付しています。(回収重量1kgにつき4円、空びんは2本で1kg換算)



空き地の雑草管理で困りではありませんか？

高齢でなかなか草刈りがままならない、面積が大きくて手が回らないなど、空き地の雑草の除去でお困りではありませんか。これからの季節は放っておくと、どんどん雑草が伸びてしまい、毛虫が発生するなど、隣接する方々に迷惑をかけるかも知れません。

空き地の適正な管理は所有者の責任です。下野市では、所有者に代わり空き地の除草作業を実施しています。

■委託の料金

【参考】年額100円／1㎡
(平成28年度の場合・税抜)

注意・年度途中の申し込み、解約も同額になります。

■管理の内容

年4回の雑草の刈払い(刈り取りは雑草の繁茂する期間に行います)

なお、刈り取った草の回収は行いません。希望する場合は個別に業者に依頼してください。

■受託の条件

①下野市の行政区域内であること

ること

②建物や工作物が無く、果樹、植木等の樹木が植えられていない更地であること

③傾斜地や湿地等、通常の管理が困難でない土地であること

④笹竹等の繁茂による荒廃がなく、昨年まで適正な管理が行われていた土地であること

■委託の方法

環境課に委託料とともに申請書を提出してください。詳しくは環境課までお問い合わせください。

Let's減量

普段の暮らしの中で、簡単にゴミの減量に取り組めることがたくさんあります。できることから始めて、環境への負荷を減らし、循環型社会の構築を目指しましょう。

■消費者の方へ

・生ごみは、水切り容器、ネット、穴あきのポリ袋等を利用して、生ごみの水切りをしましょう。また、ごみとして出す前にひと絞りを

して水切りを徹底しましょう。

・市の資源物収集に出す前に、地域の集団回収に協力しましょう。(重量に応じて報奨金が交付される制度があります。)

・スーパーの店頭回収、使用済製品の販売店回収などを利用しましょう。

・資源物は、区分毎にきちんと分別して出しましょう。また、小型家電は、市役所等の拠点回収所に出しましょう。

・補助金を活用して家庭用生ごみ処理機器等を導入し、生ごみの減量化・資源化を推進しましょう。

■事業者の方へ

・販売時の包装はできるだけ簡素化しましょう。包装の簡素化に向けて、マイバッグ持参の呼びかけを行うなど、利用者の理解と協力を求めましょう。

・トレイを使用しない量り売り・ばら売りなどの普及に努め、過剰包装の自粛に取り組みましょう。

・再生品や詰め替え商品、エコマーク商品など環境に配慮した商品(環境への負

荷の少ない商品、再使用・再生利用可能な商品など)の販売に努めましょう。販売の際には、わかりやすい説明表示などを心がけましょう。

利用者みんなの協力で清潔なごみステーションに！

ごみステーションは、利用者全員の協力により、清潔に保たれています。

一部のルールを守らない方のために、ご苦労されている方がいる事もお忘れなく！ごみ出しの際は、ルールを必ず守ってください。

■行政カレンダーで回収日をご確認ください

回収日を間違えると回収されず、ステーションに残ってしまいます。祭日等の関係で回収曜日が変更されている月がありますので注意しましょう。

■決められた分別で出しましょう

分別がされていないと回収されず、ステーションに残ってしまいます。行政カレンダーの「家庭ごみの正

しい分け方・出し方」をよく確認しましょう。

■地域で決められたルールを守りましょう

・ステーション利用者で決められた地域のルールがあれば、必ず守りましょう。

・決められた日の朝8時までに出ししましょう。

ごみの回収は種類ごとに行っています。ごみステーションにごみが残っていても、種類によってはすでに回収が終わっている場合もあります。後出しに注意しましょう！

■自分が出したごみが回収されたか確認しましょう

特別なごみ、変わったごみを出したときは、回収されたか確認しましょう。また、前日に自分が出したごみが、翌日残っていた場合は、一旦持ち帰り出し直しましょう。

■出し方・分け方をよく確認しましょう

行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」をよく確認しましょう。不安な場合や分からない場合は、環境課に確認してから出ししましょう。

ゆうがおグリーンネット通信

しもつけ環境市民会議事務局
☎(32)88998(環境課)

「しもつけ環境フォーラム」を開催

人と自然が共生した持続可能な環境都市「しもつけ」を目指して

去る2月19日、しもつけ環境市民会議と市の協働事業「しもつけ環境フォーラム」を開催しました。

当日は、前の晩から朝方にかけて降った雪がところどころ残る中、70名を超える市民の方々に来場いただき、熱気のこもったフォーラムとなりました。

市民団体と行政との協働プロジェクトとして、毎年開催している環境保全創造啓発イベントも、3回目となりました。

今年、「課題解決型協働と環境パートナーシップ組



岩井俊宗 氏

織の役割」と題し、特定非営利活動法人「とちぎユースサポーターズネットワーク」代表理事の岩井俊宗氏に、ご講演をいただきました。

講演では、「協働」における相手との違いを強みに変えるためには、お互いの存在理由を理解すること、問題意識を共有すること、協働後の双方のHAPPYなイメージを描くこと等が必要であると、「協働によるまちづくり」を進めていく上で、とても示唆に富んだお話をいただきました。

平成29年度は下野市環境基本計画の中間見直しの年で、市内の協働による環境保全・創造活動の今を検証するため、また、一般の市民の皆様に参加していただくことにより、環境活動の担い手の確保ということも目的に、宇都宮大学地域デザイン科学部教授、中村祐司氏をコーディネーターに事例発表会を行いました。事例発表会の表題と発表



左から、中村教授、杉浦氏、小堀氏、伊東氏

者は、次のとおりです。

①「希少種の保護活動」

下野市自然に親しむ会 事務局長 杉浦 健夫氏

②「環境学習によるまちづくり」

南河内東公民館社会教育指導員 小堀 晴美氏

③「地域に根ざした環境保全活動」

市役所農政課

主事 伊東 桂吾氏

参加された市民の方からは、「協働の進め方について、とても参考になった」「協働事業にも様々な形があることが、事例発表を聞いてわかった」等、ご意見をいただき、このイベントが、協働を身近な問題の解決手段として捉え直すきっかけになりました。

環境審議会公募委員を募集

環境保全に関する重要施策を実施するため、調査・審議する機関として、「下野市環境審議会」を設置しています。

市民の皆様の意見を反映させるため、次の通り公募委員を募集します。

■内容 計画に関して、調査・審議していただきます。

■任期 2年

■会議開催回数 年4回程度

■募集人数 2名

■募集期間 4月3日(月)～21日(金)

■応募資格

①市に住所を有し、原則として、20歳以上の方

②原則として、市で設置する他の審議会等の委員でない

③平日昼間開催される会議に出席できる方

■応募方法

応募用紙に記入し、環境課まで郵送・FAXまたは直接お持ちください。

■報酬 日額6,000円

申し込み・問い合わせ先

環境課

☎(32)88998

FAX(32)8609

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とゴミの減量化のため、不用品リサイクルの情報提供をしています。

あなたの「譲りたい」「譲ってほしい」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

「譲りたい」

・幼児用ベビーバウンサー
・歩行器・ポンチヨ(女性用フリーサイズ)・座布団(夏用、冬用5枚)・ベビーバス・幼児用布団セット・ひな人形

「譲ってほしい」

・電気ストーブ・大人用自転車(24、26インチ、折り畳み)・子供用自転車(女児用18、20、22、24インチ、男児用22インチ)・チャイルドシート・ピアノ・子供用スキー用品・扉付きベビーゲート・第二薬師寺幼稚園制服&体操着(男児用、女児用)



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

第12回下野市民体育祭のお知らせ

各自治会の役員さんをはじめ、地域の皆様の多大なご協力により、毎年盛大に体育祭を開催しています。市民の健康増進と地域コミュニティの醸成を目的としており、今年で第12回となります。

平成29年度においても自治会対抗で「ティーボール大会」、「キンボールスポーツ大会」、「運動会」自治会対抗ではない「スポーツフェスティバル」を実施予定です。

参加してみたい方は、所属する自治会の自治会長または体育部長に申し出てくださいます。

また、詳細はスポーツ振興課までお問い合わせください。

ティーボール大会

■日時 6月18日(日)

■会場

石橋中学校校庭・国分寺運動公園・別処山公園

※雨天時は翌週25日に延期

キンボールスポーツ大会

■日時 9月3日(日)

■会場

石橋体育センター・国分寺聖武館・南河内体育センター

運動会

①石橋地区大会

■日時 10月8日(日)

■会場

石橋中学校校庭

②国分寺地区大会

■日時 10月8日(日)

■会場

国分寺運動公園

※①、②とも雨天時は翌日9日(月・体育の日)に順延

南河内地区スポーツフェスティバル

■日時 10月8日(日)

■会場

南河内球場ほか

※雨天時は種目によって後日に延期

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

下野市スポーツ大会出場激励金及び褒賞金交付制度

この制度は、市民のスポーツ振興を図るため、予選会等による選出を経て、国や県の代表として関東大会以上の国内大会、国際大会に出場する個人・団体に対して、申請に基づき激励金を交付し、特定の国際大会で上位入賞を果たした個人・団体に対しては褒賞金を交付するものです。

■対象

市内に住所を有する方の内、次に該当しない方

(1)市内中学校の運動部として出場する方

(2)監督またはコーチ等

■激励金

(1)関東大会

1人 5,000円

(2)全国大会

1人 10,000円

(3)国際大会

・アジア大会等の地域大会

1人 50,000円

・オリンピック以外の世界大会

1人 100,000円

・オリンピック・パラリンピック

1人 200,000円

※団体で出場する場合は対象人数を乗じた額となります。

■褒賞金

(1)世界選手権大会

1人 300,000円

(2)オリンピック・パラリンピック

1人 500,000円

※団体で出場する場合は対象人数を乗じた額となります。

■交付申請

申請書に必要事項を記入し、添付書類をそろえてスポーツ振興課へ申請してください。

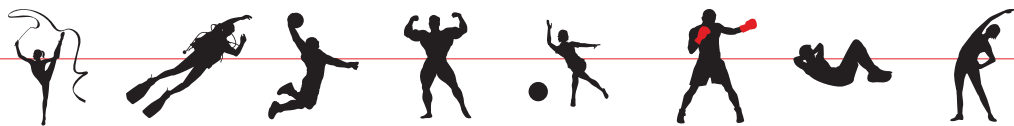
申請書は窓口及びホームページから入手することができます。

■その他

激励金や褒賞金の対象とならない大会もありますので、詳細はスポーツ振興課へお問い合わせください。

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920



下野市教育委員会

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32) 8920

カンピくんカップ市内小学校交流キンボールスポーツ大会を開催しました

2月12日に、石橋体育センターを会場として、市内全12小学校より26チームの参加のもと開催しました。
市では、平成26年度末に市内全小学校へキンボールスポーツの道具を配布しており、それをもとに各学校で取り組んでいた結果、130名を超える児童の参加による盛大な大会となりました。

■大会結果

優勝

7スター (古山小学校)

準優勝

たいちようとゆかいな仲間たち (国分寺小学校)

第3位

吉田東小2 (吉田東小学校)



第3位 吉田東小2



準優勝 たいちようとゆかいな仲間たち



優勝 7スター

キンボールスポーツサンデー開催スケジュール

	開催日	会場
第1回	4月23日	南河内体育センター
第2回	5月14日	石橋体育センター
第3回	6月4日	石橋体育センター
第4回	7月2日	南河内体育センター
第5回	8月6日	国分寺小学校体育館
第6回	9月3日	市内3会場 (市民体育祭のため)
第7回	11月26日	石橋小学校体育館
第8回	1月14日	薬師寺小学校体育館
第9回	2月11日	石橋体育センター
第10回	3月11日	石橋体育センター

キンボールスポーツサンデーを開催します

■対象

小学生以上

■費用

無料

※大会参加には参加料が必要となります

■申し込み

開催日当日に会場にて受付

■その他

・第3回はキンボールス

ポーツ講習会として開催するため、対象は高校生以上、事前の申し込みと参加料が必要となります。
・第9回は市内小学校交流キンボールスポーツ大会、第10回は下野オープンキンボールスポーツ大会として開催するため、事前の申し込みと参加料が必要となります。

体育協会

弓道部

問い合わせ先

担当 高山
☎(53) 5136

弓道教室 参加者募集

弓道は年齢を問わず始められる武道であり、自分のペースで続けられる生涯スポーツです。気軽に参加ください。

■日時

5月13日(土)～6月10日(土)
(毎週土曜日 全5回)

①昼の部 午後2時～4時

②夜の部 午後7時～9時

■場所

①国分寺静思館

②石橋弓道場

■対象者

市内在住・在勤の一般社会人

■募集人員

①、②各10名程度

■参加費

1,000円 (保険料込)

■申し込み

4月29日(土)午後5時までに参加費を添えてスポーツ交流館窓口へお申し込みください。



テニス協会

問い合わせ先
担当井上

☎090(1467)0265

✉tennis_mura@nifty.com

テニス協会ホームページ

<http://setabla9.jp/>

春季テニス教室

参加者募集

日時

5月6日(土)～6月3日(金)
(毎週土曜日、全5回) 午後7時～9時 予備日あり
※初回は午後6時45分～

会場

国分寺運動公園テニスコート

対象

市在住・在勤・在学(高校生以上)の方
※初心者・中級者

参加費

4,000円(初回徴収)

申し込み

4月21日(金)～5月4日(木) 午後5時までに、
①申込用紙に必要事項を記載し、スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へ申し込みください。



②電子メールによる申し込みも受け付けます。
※メールでの申し込みの場合、①氏名②性別③住所または勤務先④連絡先⑤テニス歴を本文に記載して送信してください。(不備の場合受付け不可。受付完了の返信を確認ください。)
※申込用紙は、各受付窓口か、協会ホームページから入手できます。

ゴルフ協会

申し込み・問い合わせ先
☎(44) 4433

春の市民ゴルフ大会

日時

4月19日(水) 午前7時56分スタート

場所

真名子カントリー倶楽部

費用

・プレー代 5,800円
(昼食、ドリンク、パーティ代含む)

参加費

2,000円

定員

120名

対象

市在住・在勤者及びその紹介者

締切

4月12日(水)

ゴルフ教室

日時

○火曜クラス 4月25日～5月16日、5月30日～6月20日(全8回) 午後7時～9時

○土曜クラス 4月29日～5月20日、6月3日～24日(全8回) 午前の部10時～正午

／午後の部1時～3時

場所

フラワーヒルGC

費用

1回2,000円

定員

各クラス8名

参加資格 どなたでもOK

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人

グリムの里スポーツクラブ

申し込み・問い合わせ先

スポーツ交流館内窓口

担当 川村

☎(52) 1182(月・水・金 曜日午前9時～午後4時)

★下野市委託事業

ニコニコママと一緒体操教室(前期)参加者募集

親子のふれあいを大切にすることを目的に親子体操教室を開催します。

日時

5月12～26日、6月9日～7月7日(毎週金曜日全8回) 午前10時～11時30分

場所

石橋体育センター

対象

満2～3歳(5月1日現在)の幼児とその保護者

※託児施設はありません。

※参加者以外は入場できませんので、ご了承ください。

※妊婦の方はご遠慮ください。

参加費

1組1,500円

定員

20組(先着順)

申し込み

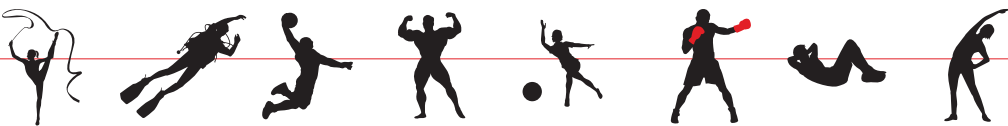
4月28日(金)までに電話で申し込みください。

NPO法人元気ワイワイ南河内 訂正のお知らせ

3月号に掲載していた会員募集記事に下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

ページ	該当箇所	誤	正
22	卓球(硬式・ラージ)	毎週火・金曜日 午後7時30分～9時30分 第2・4日曜日 午後6時30分～8時30分	毎週土曜日 (祝日・第5を除く) 午後1時～3時

問い合わせ先 NPO法人元気ワイワイ南河内 ☎(48) 5401



NPO法人夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先
国分寺B&G海洋センター
内クラブ窓口で申込書に参
加費を添えて申し込みくだ
さい。

担当増山

☎(44)0849(火・水・

金曜日午前8時30分～午後
5時15分)

未就園児親子体操教室 1stシリーズ参加者募集

親子で楽しみながら運動、遊び、工作、子ども同士の触れ合いなどを通じて自主性が芽生え、我が子の心と体の成長を実感できます。また、子育てについて保護者同士の情報交換や講師の養育アドバイスなども人気の一つです。

■日時 5月8日～6月26日(月曜日 全8回) 午前10時～11時30分

■会場 5月は国分寺B&G海洋センター体育館、6

月以降は国分寺聖武館
■対象 開催中に2歳にな
る幼児～未就園児20組程度

■参加費 (8回分)

会員 3,600円

会員外 4,000円

※幼児のみ保険加入

■受付期間 4月19日(水)か
ら先着順で定員まで受け付
けます。

■その他 希望者には託児
ボランティアを紹介できます。

就園児親子体操教室 (キッズワールド) 参加者募集

ゴールデンエイジと言わ
れる大切な幼児期に、走る、
投げる、跳ぶ、バランス、
リズムなど体を動かすこと
やあいさつ、片付け、仲間
との交流を通じて就学時の
集団活動の基礎を育成しま
す。

■日時 毎月3回火曜日
(8月を除く年間33回) 午
後3時15分～4時30分

■対象

3歳～未就学児20組程度
※応募が12組に満たない場
合は中止になります。

■会場 国分寺B&G海洋
センター体育館

※体育館改修期間は聖武館

■参加費 月謝1,800
円/組(2人目は1,000
円/人)

※年会費、保険加入費が必要

■申し込み

受付は随時行います。

宮城県のバスケットボールチームとの交流

12月10日・11日に国分寺
ミニバスケットボールス
ポーツ少年団が、東日本大
震災から6年が経ち復興の
進む、宮城県女川町の「女
川ファイバーエンジニア
ス」の選手の皆さんを招待
し、「天平カップ下野国分
寺交流会」を開催しました。
初日は生涯学習情報セン
ターで食事会を行い、市歌
の合唱やダンスを披露しま
した。

2日間にわたり、埼玉県・
茨城県のチームを交え、試
合やフリースロー大会を行
いました。

そのほか、生涯学習情報
センターでの食事会や市歌
の合唱、ダンスの披露など
を通して、交流を深めまし
た。



また、2月18日・19日に
は、国分寺ミニバスの男子・
女子チーム、そして、今回
初めて国分寺中学校女子バ
スケ部2年生が女川町を訪
問しました。小学生は、市
スポーツ交流事業で訪問し
た宮城県亘理町のチームな
どと試合をしました。中学
生は、小学校の時に交流を
した、顔なじみの女川中学
校のメンバーと試合をしま
した。昨年の東北大会に出
場した3年生と試合をする
ことができ、気持ちの強さ
や高い技能から多くのこと
を学びました。

試合後は、女川駅に隣接
する商店街「シーパルピア
女川」で、女川産の水産物
などの買い物をしました。
賑わいの戻ってきた街の様
子を見て安心しました。こ
れからも、応援を続けてい
きたいと思っています。



今回は中学生も一緒に交流をしました



女川公民館にて



図書館

Library Information

利用案内

■4月の図書館カレンダー

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■開館時間

午前9時～午後7時

■図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)

[http://www.library.](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)[shimotsuke.tochigi.jp/](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)

携帯電話からのご利用

[https://www.e-tosho.](https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/)[com/shimotsuke/mb/](https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/)

QRコード

石橋図書館

■おはなし会

4月1日(土)・15日(土) 午前10時30分～

■工作会「とびだすカードづくり」

4月9日(日) 午後2時～

定員:先着15名

■読書会

4月12日(水) 午前10時～

テキスト/遠藤 周作 著「最後の花時計」

■ちいさなおはなし会

4月17日(月) 午前10時30分～

■新聞コラム書き写しの会

4月24日(月) 午前10時～11時30分

持ち物:筆記用具

国分寺図書館

■新聞コラム書き写しの会(第1・3金曜)

4月7日(金)・21日(金) 午前9時～

持ち物:筆記用具 ※見学可

■お話ポケットの会のおはなし会

4月8日(土) 午後2時～

絵本「ふうとはなとうし」

エプロンシアター ほか

■読書会

4月15日(土) 午前10時～

テキスト/小川 洋子 著「ミーナの行進」

■手作りしおりコンテスト

応募期間:4月5日(水)～19日(水)

投票期間:4月25日(火)～5月14日(日)

表彰式:5月28日(日)

優秀者にはプレゼントがあります!

南河内図書館

■読書会

4月8日(土) 午前10時～

テキスト/外山 滋比古 著「新聞大学」

■赤ちゃんといっしょ「手遊び・わらべ歌」

4月20日(木) 午前10時30分～

講師:城島 律子 先生

対象:0歳児(生後2か月～)と保護者

定員:15組(※要申し込み)/参加無料

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

4月8日(土) 午前10時30分～

絵本「たろうのひっこし」

4月22日(土) 午後2時～

絵本「よもぎだんご」

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。
くわしくは各図書館におたずねください。

全館合同企画のお知らせ

■読書ラリー

期間:4月15日(土)～5月14日(日)

貸出1冊につきスタンプ1個、25個でプレゼントがもらえる!※中学生以下対象

■子ども司書体験講座

募集期間:4月15日(土)～5月7日(日)

対象:市内在住の小学4年～6年生

定員:18名

各図書館にあるチラシに付いた申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

■子どもまつり

日程:4月22日(土)・23日(日)の2日間

<石橋図書館の主な内容>

両日:スライム作り

22日:カピバラさんロボットと遊ぼう

23日:紙飛行機コンテスト

<国分寺図書館の主な内容>

両日:ペッパーがやってくる!

22日:絵本かるた大会

23日:小山高専のロボウさたん体験

<南河内図書館の主な内容>

両日:ヨーヨーつり

22日:県政出前講座

「とちぎの百様について」

23日:クイズ&カンピくんとふれあおう

※詳細や申し込みについては、各館に直接お問い合わせください

図書館購入図書のご案内(一部)

<一般書>

捨てきらなくてもいいじゃない?(南)

…岸本 葉子

モノを持ちつつ、モノに振り回されない暮らし方、ゆとりある心の持ち方とは。新しい生活スタイルを提案する。

本を読む(南)

…安野 光雅

過去をもつ人(石)

…荒川 洋治

終わりのなき夜に生れつく(石)

…恩田 陸

物件探偵(国)

…乾 くるみ

石塔調べのコツとツボ(国) …藤澤 典彦

<児童書>

おいしいふくやさん(南) …のし さやか
まねまねおおかみ(南) …みやにし たつや
がっこうだっどどきどきしてる(石・国)

…アダム・レックス

ぼくらのエコー(石)

…荒井 良二

ふたりのユースケ(国) …三田村 信行

白い花びら(国) …やえがし なおこ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です

一般書ベスト1



火花
又吉 直樹 著
文藝春秋

芥川賞受賞から2年。図書館では予約待ちがやっと落ち着いてきました。新作も発表されましたが、本作未読の方はぜひ図書館へ！
(石・国・南)



**かいけつゾロリ
きょうふのようかい
えんそく**
原 ゆたか さく・え
ポプラ社

ようかいの子どもたちを遠足につれていくことになったゾロリ。目的地のドラキュラ城に無事にたどり着けるかな？
(石・国・南)

児童書ベスト1

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

平成28年度 下野市貸出ベスト！

平成28年度に下野市立図書館で最も多く借りられた本は「火花」でした。なんと2年連続です。その他の作品はミステリーが人気でした。児童書は「サバイバルシリーズ」と「かいけつゾロリシリーズ」が大人気でした。

上半期ベスト(昨年10月号掲載)と重複した作品も多いため、1位以外は順位に関係なくご紹介しています。



《一般書》貸出ベスト10

1. 「火花」 又吉 直樹 著
2. 「羊と鋼の森」 宮下 奈都 著
3. 「人魚の眠る家」 東野 圭吾 著
4. 「ラプラスの魔女」 東野 圭吾 著
5. 「海の見える理髪店」 萩原 浩 著
6. 「リバース」 湊 かなえ 著
7. 「天才」 石原慎太郎 著
8. 「ユートピア」 湊 かなえ 著
9. 「ツバキ文具店」 小川 糸 著
10. 「アンと青春」 坂木 司 著

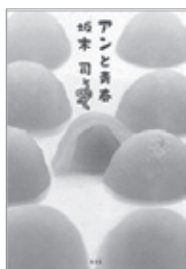
《児童書》貸出ベスト10

1. 「かいけつゾロリ きょうふのようかい えんそく」 原 ゆたか 作
2. 「極寒のサバイバル」 洪 在徹 文
3. 「かいけつゾロリのようかい大うんどうかい」 原 ゆたか 作
4. 「自然史ミュージアムのサバイバル2」 ゴムドリ co. 文
5. 「自然史ミュージアムのサバイバル1」 ゴムドリ co. 文
6. 「きえた!? かいけつゾロリ」 原 ゆたか 作
7. 「どんぐりむらのどんぐりえん」 なかや みわ 作
8. 「かいけつゾロリのてんごくとじごく」 原 ゆたか 作
9. 「かいけつゾロリのきょうふのプレゼント」 原 ゆたか 作
10. 「ロボット世界のサバイバル1」 金 政郁 文



【一般書9位】
ツバキ文具店
小川 糸 著
幻冬舎

亡き祖母から文具店と代書屋を引き継いだ鳩子の元には、和食店のお品書きから絶縁状まで様々な依頼がくる。鎌倉を舞台にした心温まる物語。
(石・国・南)



【一般書10位】
アンと青春
坂木 司 著
光文社

前作「和菓子のアン」から6年。デパート下の和菓子屋で働く杏子（通称アンちゃん）が、デパートのふしぎな出来事の真相を解き明かす日常ミステリー。
(石・国・南)



【児童書4位】
自然史ミュージアムのサバイバル2
ゴムドリco 文
朝日新聞出版

友だちと自然史博物館に行き、誤っていん石を落としたら、展示してある恐竜や原始人が生き返ってしまった！果たして無事に脱出できるのか。
(石・南)



【児童書7位】
どんぐりむらのどんぐりえん
なかや みわ さく
学研教育出版

もうすぐ年に一度のお店屋さん祭りがあるので、とてもはりきる子どもたち。のびのび育つ子どもたちの、楽しい園生活のおはなし。
(石・国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石) = 石橋 (国) = 国分寺 (南) = 南河内】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



文化財課が新設されます…P37

運転免許自主返納支援…P40

優良運転者表彰希望者を受付…P40

緊急速報メール…P42

自治医大軽音楽部演奏会…P46

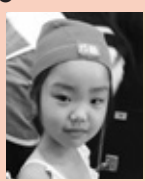
くらしの情報

Shimotsuke
Information
!

一目でわかる

見逃さないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな！ おめでとう 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん					4/1 土日開庁 (3.33)	2 シングルステニス大会 (3.21)
3 パソコン相談 窓口 (3.18)	4	5	6  こずえちゃん	7	8 狂犬病予防注射 (3.28)	9
10	11	12 司法書士無 料法律相談 (4.48)	13	14 花まつり「松村 和子」歌謡ショ ー (4.10)	15 花まつり「宇宙戦隊キュ ウレンジャーショー」 (4.10)	16 ボランティア説明会 (4.46) 花まつり「とちおとめ25 ショー」 (4.10)
17  ゆりは	18 託児ボランテ ィア講座 (3.18)	19 市民ゴルフ大 会 (4.32)	20 育児相談・母乳 相談 (4.18) 認知症カフェ (4.22)	21 花まつり「しも つけお笑いラ イブ」 (4.10)	22  ゆうなちゃん	23 観光大使就任記念イベ ント (4.10)
24	25 介護教室 (4.22)	26	27 行政書士無料 相談 (4.48) 哲学の日 (4.51)	28 認知症介護者 交流会 (4.22)	29 グリムの森大音楽祭 (4.37)	30
5/1 パソコン相談 (4.26)	2	3  ようちゃん	4	5 グリムの森 GWイベント (4.37)	6	7
8	9 よい歯のコン クール (4.16) こころの健康 相談 (4.17)	10 司法書士無料 相談 (4.48)	11	12	13	14

今月誕生日！…誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎8886)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。
メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)および写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をto:city.shimotsuke.jpまで送信くだ
さい。申込者多数の場合は抽選・提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

イベント

5/5~7 グリムの森 ゴールデンウィーク イベント

○ファミリー映画劇場
「ペット」

■日時 5月5日(金・祝)
午前10時

■場所 グリムの森
■入場券 100円

■その他 4月2日から整理券を販売します。券は3歳以上の座席を使用する1人に1枚必要です。券は、1人4枚まで購入できます。

○第5回名作映画祭

「白雪姫と鏡の女王」

グリム童話「白雪姫」をコミカルに描いた大人のファンタジー・コメディ。

■日時 5月5日(金・祝)
午後1時30分

■場所 グリムの森
■入場券 1,000円

(前売)

■その他 4月2日から整理券を販売します。券は3歳以上の座席を使用する1人に1枚必要です。券は、1人4枚

まで購入できます。

○アルパカもこもこファーム

アルパカやうさぎたちがやっています！

■日時 5月6日(土)
午前10時から午後3時

■場所 グリムの森

■運営 ダチョウ王国石岡ファーム

■その他 小雨決行

○グリムの森でさがそう、あそぼう、たのしもう

■日時 5月6日(土)
午前10時から午後3時

■場所 グリムの森

■協力 特定非営利活動法人グリムの里スポーツクラブ

■その他 小雨決行

○グレゴの音楽一座

背高ノッポの吟遊詩人・グレゴと人形たちの不思議な夢の世界

■日時 5月6日(土)
①午前11時30分
②午後1時

■場所 グリムの森

○人形劇「ルドルフとイッパイアッテナ」

トラックで遠い町に運ばれた黒猫ルドルフの冒険物語。

■日時 5月7日(日)
午後2時

■場所 グリムの森

■出演 人形劇団ポポロ

■入場券 100円

■その他 4月2日から整理券を販売します。券は3歳以上の座席を使用する1人に1枚必要です。券は、1人4枚まで購入できます。

■申し込み・問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」
☎(52)1180

4/29-30
2017
グリムの森大音楽祭

一日ずつと音楽に浸れる森の音楽祭。コーラスからフォーク、ヒップホップダンスやハワイアンまで、両日10団体によるステージをお楽しみいただけます。

グリムの森マーケットも同時開催します。

■日程 4月29日(土)、30日(日)
■時間 午前10時から午後5時(屋外ステージ)
午後5時30分から午後8時(グリムの館喫茶Cafe Pause内)

■場所 グリムの森

■問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」
☎(52)1180

お知らせ

書の寄付を受けました

市内在住の栃木県書道連盟副会長大浦舟人様から、書師古遊心「学曹全碑」を寄贈いただきました。市の芸術・文化の隆盛に役立たせていただきます。

ありがとうございます。

行政相談委員委嘱のお知らせ

4月1日付で、野澤洋子氏、手塚英男氏、毛塚静雄氏の3名が、行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は、住民の皆様から行政に対する苦情や意見・要望などをお聴きして苦情の解決を促進し、行政運営の改善を進めることをボランティアとして行っています。

定例的に相談所を開設しておりますので、どうぞお気軽にご相談ください。

※詳細は巻末心配ごと相談をご覧ください。

■問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887



「文化財課」が新設されました！

4月より、現在の「生涯学習文化課」から文化財の保護・活用、歴史文化遺産を活かしたまちづくりなどに特化した専門的業務を行う組織として「文化財課」が新設されました。

また、生涯学習推進グループと文化振興グループからなる「生涯学習文化課」は、今後も市民一人一人の自己実現や文化活動の促進を目指した業務を推進していきます。

■問い合わせ先

文化財課
☎(32)6105

総務人事課
☎(32)8888



地籍調査小金井Ⅳ地区の 法務局登記が完了しました

地籍調査事業において、平成26年度から27年度に実施した次の調査区域について、法務局の登記が完了しました。
また、当該土地所有者様には、その旨通知いたしました。
なお、登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所で入手できます。

■登記完了区域

小金井Ⅳ地区

(笹原及び小金井の各一部)

■登記完了年月日

平成28年12月26日

■総筆数

697筆

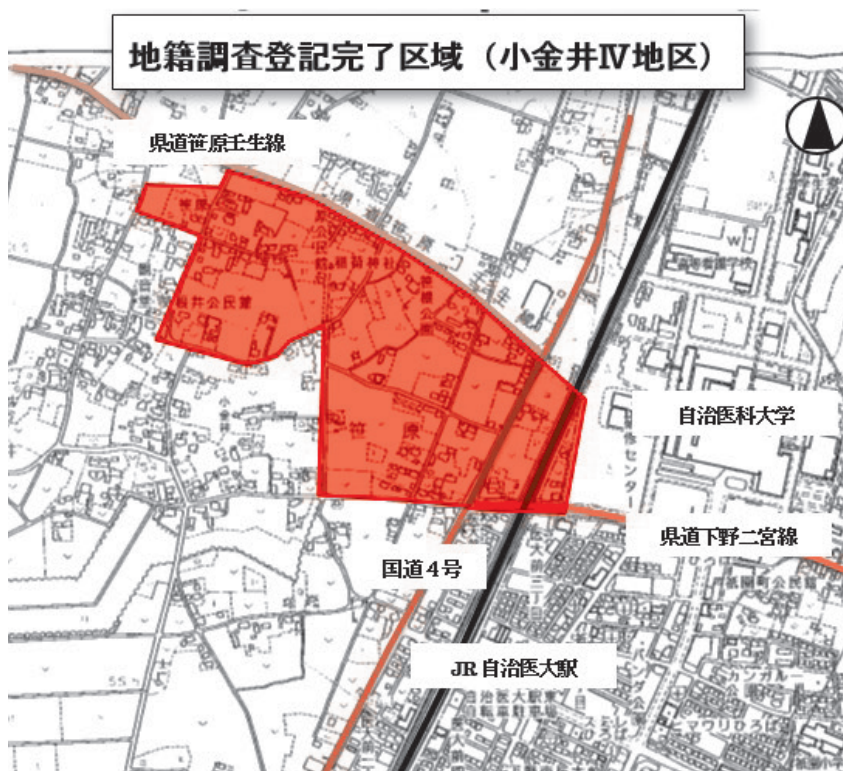
■総面積

0.31km²

■問い合わせ先

建設課 ☎(32)8908

地籍調査登記完了区域（小金井Ⅳ地区）



保育士就業奨励交付 金制度のご案内

保育士等を目指している学生で、卒業後市内の教育・保育施設で働きたいと思っている方に奨励金を交付します。

■対象者

保育士等の養成施設の在学者で、卒業後に保育士・保育教諭として奨励金の交付期間に相当する期間以上、市内の保育所・認定こども園等に就業することが確実な方

■交付額

自宅通学者 月額3万円
自宅外通学者 月額5万円

■交付期間

申請後に交付決定された月から、正規の就学期間を修了する月まで

■募集期間及び募集人数

5月12日(金) 午後5時まで
5名程度

■奨励金の返還

卒業した翌年度より、市内の保育所・認定こども園に就業しなかった場合は全額、実際に勤務した期間が交付期間に満たなかった場合、または一日の就業時間が7・75時間に満たなかった場合は一部を返還していただきます。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903

国分寺町商店連合協 同組合商品券の払い 戻し期限は5月1日 です

下野市商工会本所において、「国分寺町商店連合協同組合商品券」の未使用券を払い戻しを行っています。

■払い戻し申出期限

5月1日(月)まで

この期間内に申し出をされない場合は、本払い戻し手続きから除外(除外)されますのでご注意ください。

■申し出・払い戻しの方法

下野市商工会(本所)受付に備えてある「払戻し申込書」に必要事項をご記入のうえ、「国分寺町商店連合協同組合商品券」とともに提出ください。
当日現金で払い戻します。

■問い合わせ先

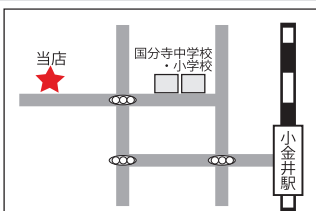
下野市商工会(本所)
☎(44)0202

OLIVE

オリーブ 服飾のお店

4月8日(土)から、
先着20名様にトート
バッグをプレゼント!!

下野市小金井 3-13-3
☎ 080-3420-9277



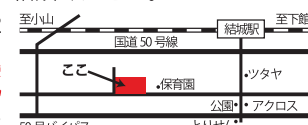
～お一人暮らしでお食事やお風呂が不安な方～

こちらは食事付きのアパートのような施設です

◆所得が少ない方でしたら低額でご利用いただけます。
(総額 75,000 円程度～)

◆同居は出来ないが、1人暮らしの親を近くに呼んで
面倒を見てあげたい等ご相談ください。

茨城県結城市新福寺 2-7-2
社会福祉法人 筑波会
フローレンス結城
Tel 0296-32-2234



親子教室 参加者募集!

児童館では年間を通して親子教室を開催しています。今年度もリズムあそび、製作、季節の行事など親子が楽しくふれあえる遊びを計画しています。

幼稚園・保育園への入園前のひとときを少しでもお手伝いできたらと思います。親子でふれあいながら、一緒に子育てをしていきましょう!

○こどもの広場いしばし

・なかよし教室

■対象者 市内在住の2歳〜3歳の親子

■開催日 第2・第4火曜日

(4月25日)

■開催時間

午前10時〜11時

■定員 12組

■募集開始 4月4日(火)

・ふれあい教室

■対象者 市内在住の1歳5か月〜2歳までの親子

■開催日 第1・第3火曜日

(4月18日)

■開催時間

午前10時〜11時

■定員 12組

■募集開始 4月4日(火)

■申し込み・問い合わせ先
こどもの広場いしばし
☎(52) 1129

○国分寺駅西児童館

・パンピ教室

■対象者 市内在住の1歳6か月〜3歳の親子

■開催日 第2・第4火曜日

(4月11日)

■開催時間

午前10時〜11時

申込不要。参加自由

■問い合わせ先

国分寺駅西児童館

☎(44) 0786

○国分寺東児童館

・ひよこ教室

■対象者 市内在住の1歳6か月〜3歳の親子

■開催日 毎週火曜日(4月11日)

■開催時間

午前10時〜11時

申込不要。参加自由

■問い合わせ先

国分寺東児童館

☎(44) 2604

○南河内児童館

・のびのびひろば

■対象者 市内在住の0歳〜3歳の親子

■開催日

毎週水曜日(4月12日)

■開催時間

午前10時30分〜

申込不要。参加自由

■問い合わせ先

南河内児童館

☎(44) 8420

子育て出前サロン 「ほほえみ」を 開催します

地域子育て支援センターでは、児童館と共催で地域の児童館に出向いての「子育て出前サロン」を計画しました。

子育ての不安や悩みの相談にんだり、絵本の読み聞かせをしたり、親子に遊びの支援をします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。

事前の申込みは不要です。開催当日に、児童館にお越しください。

■対象者

未就学時とその保護者

■開催時間

午前10時〜11時

■開催日・場所

○国分寺東児童館(子育て支援センターつくし)

5月19日(金)、7月14日(金)、

10月20日(金)、平成30年1月19日(金)
○南河内児童館(子育て支援センターみるく)

4月21日(金)、9月8日(金)、平成30年2月16日(金)

○国分寺駅西児童館(子育て支援センターゆりかご)

6月16日(金)、9月15日(金)、12月15日(金)、平成30年3月16日(金)

■問い合わせ先

・子育て支援センターゆりかご ☎(48) 5530

・子育て支援センターみるく ☎(39) 6305

・子育て支援センターつくし ☎(43) 1233

・南河内児童館 ☎(44) 8420

・国分寺駅西児童館 ☎(44) 0786

・国分寺東児童館 ☎(44) 2604



温室効果ガス(CO₂)削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

使用頻度わずかな
ウィンドウズ 10

パソコン

下記会場にて実物を確認後お持ち帰りになります。

4月22日(土) 栃木市片柳町 2-2-2

ホテルサンプラザ カフェレストランいごう 2 階

午前の部 11時〜13時 午後の部 14時半〜16時

検索 **ジェムデク** 愛知県名古屋市中区白壁 3 丁目 2 番 1 号 問合せ先 052(936)8887

高速インターネットに適した高規格機種は 4 ~ 5 万円台であり

「まだ使えそうだけど動かない」パソコンをお持ちの方は **パソコン修理補修会** 午後 1 時〜2 時まで開催。 機器をご持参の上お出かけ下さい。

主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会

安価で

お譲りします

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2016 年版
筆まめ 2016 年版・機器1年間保証
操作ガイド本・操作に関するサポートダイヤル付

一台 **26,000 円** (税別)

画像はイメージです

初心者の方でも
すぐにお使い頂けるよう初期設定済



運転免許証自主返納支援内容を拡充いたします

市では、すべての運転免許を自主的に返納した65歳以上の方を対象にデマンドバス回数券を交付していましたが、新たに4月1日から次の支援のいずれか一つを選ぶことができるようになりました。

■支援内容

- ①デマンドバス「おでかけ号」回数券2冊
- ②ゆうゆう館入浴券3冊
- ③ふれあい館入浴券3冊
- ④さらに館トレーニングルーム定期券3カ月
- ※さらに館トレーニングルームを利用するには、事前に講習会を受講する必要があります。詳しくは社会福祉課へご確認ください。
- ⑤道の駅「しもつけ」商品券1,000円×6枚

- 申請に必要なもの
- ・印鑑
 - ・申請による運転免許の取消通知書もしくは「運転経歴証明書」
 - ※「運転経歴証明書」の申請には交付手数料がかかります。
- 手続きの流れ
- ①警察署に有効期限内のすべての運転免許を自主的に返納する
 - ②安全安心課にて申請をする
 - ③審査後、支援交付します
- 運転経歴証明書の交付申請手数料支援
- 運転経歴交付時にかかる手数料を、道の駅「しもつけ」商品券1,000円分で支援します。
- ※支援申請には運転経歴証明書が必要です。申請期限は交付日から1年以内です。
- ※運転経歴証明書を提示することでタクシー料金など割引を受けることができます。

■問い合わせ先
安全安心課
☎(32)8894



優良運転者表彰希望者を受け付けています

優良運転者の定期表彰を行いますので、次の基準を満たし、表彰を希望される方は安全安心課へ申請してください。

■申請条件

- ・下表の免許取得期間内に自動車(原付・小特・二輪免許を含む)の運転免許を取得した方
- ・過去5年以内(平成24年4月1日以降)に自己の責任による交通事故歴がなく、かつ交通関係法令違反点数の合計が3点以内であること
- ・過去に交通安全功労者または優良運転者として緑十字銅章以上の表彰を受けていないこと

■申請に必要なもの

- ・市民
- ・印鑑
- ・運転免許証
- ・運転記録証明書交付代630円(つり銭のないようご協力お願いします。)
- ※証明書交付代は、返却されませんのでご了承ください。
- 表彰該当者につきましては11月頃に通知します。

■表彰区分・対象者

表彰区分		免許取得期間(以下の期間に取得した方)
栃木県警察本部長・ 栃木県交通安全協会会長表彰	20年表彰	平成8年4月1日から平成9年3月31日まで
	30年表彰	昭和61年4月1日から昭和62年3月31日まで
	40年表彰	昭和52年3月31日以前の方
下野警察署長・ 下野地区交通安全協会会長表彰	5年表彰	平成23年4月1日から平成24年3月31日まで
	10年表彰	平成18年4月1日から平成19年3月31日まで
	15年表彰	平成13年4月1日から平成14年3月31日まで

※普通・二輪・原付・小特など現在お持ちの免許でもっとも古いものの取得日が起点になります。
運転期間が表彰区分に該当していれば表彰の対象になります。

■申込期限 4月21(金)
■問い合わせ先
安全安心課
☎(32)8894

水道に関するお知らせ

水道の開栓・閉栓等は事前のご連絡をお願いいたします

引っ越し等による開栓・閉栓のお申し込みは、土・日・祝日等の閉庁日を除く3日前までに、市ホームページ(上下水道開始・中止届)または水道課へご連絡ください。

また、死亡や転居などにより使用者や所有者の名義が変更になる場合は、水道課に、変更届を提出してください。

上水道料金・下水道使用料は口座振替が便利です

- 足利銀行全店
- 栃木銀行全店
- 足利小山信用金庫全店
- 宇都宮農業協同組合全店
- 小山農業協同組合全店
- ゆうちょ銀行(関東各都県・山梨県(窓口納付の場合は、納付期限内に限ります))
- みずほ銀行全店
- 三井住友銀行全店(窓口納付の場合は、別途手数料がかかります)

■受付・問い合わせ先
水道課 ☎(32)8911

○育児ママ・パパリフレッシュ利用券が利用できる施設

施設名	所在地	電話番号
あおば保育園	薬師寺1584-6	(48)5530
むつみ愛泉こども園	柴769-25	(32)6733
第二愛泉幼稚園	柴1403-12	(40)1155
わかば保育園	下古山3025-1	(39)6305
第二薬師寺幼稚園	祇園4-6-3	(44)9988
愛泉幼稚園	小金井4-12-8	(44)7783

○出生年月日別の利用券発行枚数

出生年月日	利用券発行枚数
平成27年4月1日以降の出生	36時間分
平成27年3月31日以前の出生	24時間分



市では、3歳未満の在宅乳幼児を養育する保護者の方が、リフレッシュや冠婚葬祭、通院等のために、お子様を一時的に預けたいときに保育施設を利用できる「育児ママ・パパリフレッシュ利用券」を無料で発行しています。

■対象者
保育園等（認可外保育施設や児童福祉施設を含む）に入所していない、生後3か月～3歳未満の乳幼児を養育している同居の保護者。

■注意事項
・申請は、お子様1人につき1回限りとなります。
・初めて利用する場合、前回の利用から期間が空いた場合や別の保育施設を利用する場合には、希望する保育施設で事前に面接が必要となります。
・利用は1回につき最大4時間となります。
・当日、お子様に下痢や発疹等があり、体調がすぐれない場合には、利用できません。
・利用券の再発行はできません。

育児ママ・パパリフレッシュ利用券のご案内
在宅での育児を支援します！

・利用施設により、おやつやミルク等の料金が別途かかる場合があります。詳細は、各保育施設へ問い合わせてください。
・利用券の発行後に保育園等に入所された場合、入所中は利用できません。
■申請場所
印鑑を持参のうえ、こども福祉課窓口までお越しください。
■問い合わせ先
こども福祉課
☎(32)8903

3月～5月は県内一斉地方税滞納整理強化月間です

県内一斉に滞納整理の強化に取り組みます！

『税金は自分には関係ない？』

税金を滞納している方の中には「税金なんて自分には関係ないから納めたくない」と言う方がいます。

市は、市民の皆様が健康で文化的な生活を送るために、個人ではできない様々な仕事、例えば、道路の新設や補修、ごみの収集・処理、教育、社会保障、防犯・防災などの皆様の生活に欠かせない仕事を行っています。

税金は、これらの仕事に必要な費用（財源）として皆様に負担していただいています。もし、これらの費用が不足すれば皆様の生活に悪影響を及ぼすことから「とても関係が深いもの」と言えるでしょう。

『納税が困難なときはご相談ください』

次のいずれかに該当して納期内に納付することが困難な場合は、納期限を延長（猶予）できる場合があります。まずは、ご相談ください。

・納税者の財産が災害や盗難にあったとき
・納税者や家族が疾病、負傷したとき
・事業を廃止、休止したとき
・事業により著しい損失を受けたとき

■問い合わせ先
税務課
☎(32)8893



4月1日からきらら館がリニューアル!

健康維持メディカルトレーニング施設オープン

これまでも、利用者の皆様にご愛好いただいておりますトレーニング事業の内容に変更はありません。

トレーニング機器を増設したトレーニングルームと、スタジオとしても利用できる多目的室と会議室、シャワー室を備えております。

また、きらら館の管理運営も指定管理者(A L S O K 北関東総合警備保障・ビッグツリー共同事業体)が行い、利用者の皆様の利便性の向上に努めてまいります。

メディカルトレーニングで健康を維持しましょう。

■問い合わせ先

きらら館
☎(52)3711



こども発達支援センターこばと園がきらら館に移転しました



こばと園は、未就学児で発達に心配のあるお子様への療育を通じて、発達を支援していく施設です。「相談支援事業所こばと」も併設し、保護者の方に寄り添いながら相談支援を実施しています。

お子様のことについて、うまくコミュニケーションがとれない、落ち着きがないなど、ご心配のある方は、こばと園までご連絡ください。

■問い合わせ先

こばと園
☎(44)6783



緊急速報メールによる洪水情報の配信について

国土交通省が管理する鬼怒川において、流域住民の主体的な避難を促進するため、携帯電話事業者が提供する緊急速報メールを活用した洪水情報の配信を開始します。

■開始日

5月1日(月)

■配信エリア

鬼怒川流域の自治体

■対象者

配信エリア内の携帯電話

■留意事項

- ・携帯電話基地局の関係により、配信エリア近郊の方にも届くことがあります。
- ・ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。
- ・緊急速報メールを受信するために、受信設定が必要な場合がありますので、詳細については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

■問い合わせ先

下館河川事務所 調査課
☎0296(25)2171
安全安心課
☎(32)8894

庁舎駐車場について

市役所はJ R自治医大駅に近い立地のため、庁舎駐車場の有効活用と無断駐車防止を図る目的で、駐車場敷地を民間業者に貸出し有料駐車場として管理しています。

平日の午前8時30分から午後5時30分の間に入庫された場合は30分間無料となりますが、入庫して30分を超えた場合やそれ以外の時間帯に入庫された場合は、駐車料金を無料にする手続きが必要になりますので、お帰りの際に担当した職員に駐車券をお渡しください。

なお、市役所に用事がない方や営業等で市役所にいらした方は料金が発生しますのでご承知願います。

また、夜間や休日は有料駐車場として終日最大400円でご利用いただけますので、電車でお出かけの際等は是非ご利用ください。

■問い合わせ先

総務人事課
☎(32)8888

臨時福祉給付金(経済対策分) 申請受付を開始します(4/10から)

平成26年4月に実施した消費税率引上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方に対し、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として実施するものです。

この臨時福祉給付金は、基準日(平成28年1月1日)時点で下野市に住民登録された方(外国人を含む)で、住民税(市県民税)非課税者および、平成28年度臨時福祉給付金の対象者です。

ただし、課税者の扶養親族になっている場合や生活保護受給者である場合は対象となりません。

基準日に市内に住民登録がない方は、住民登録されていた市町村で申請の受付をすることになります。

■支給対象者■

平成28年度臨時福祉給付金(3千円)の支給対象者の方

*「平成28年度臨時福祉給付金(3千円)の支給対象者」とは、平成28年分の住民税が課税されていない方です。平成28年度臨時福祉給付金(3千円)を実際に受給したか否かは問いません。

ただし、住民税において課税者の扶養親族等になっている方や、生活保護の受給者である方などは対象となりません。

*対象となる可能性がある方には、申請書が送付されます。

■支給額■

対象者1人につき1万5千円(支給は1回)

■申請方法■

「対象となる可能性がある方」には、4月初旬に「申請書」を送付しますので、申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて、返信用封筒にて返送してください。

■受付期間■

4月10日(月)～8月10日(木)

■支給決定■

審査終了後、決定通知書を送付し、順次支給します。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899



給付金を装った不審な電話・メールが発生しています。
"振り込め詐欺"や"個人情報・マイナンバーの詐取"にご注意ください。
(※) 給付金の申請にマイナンバーは必要ありません。

市町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便、メールがあった場合にはお住まいの市町村や警察署(警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

ふれあい館プールか らのお知らせ

今年度からご要望が多かった幼児コースを新設しました！その他、水泳・エクササイズ教室も増設し、参加者、大募集中です！

①金曜・幼児コース

年中から年長までのクラス。水深50cmの幼児プールで主に水中バランス・水慣れ・水遊びを行います。

(定員20名)

午後4時30分～5時15分

②小学生水泳教室

土曜日午前11時40分コースを増設しました。春から始めて夏には、バッチリ上達を目指しましょう！

○火曜クラス1 (定員40名)

○木曜クラス (定員40名)

○金曜クラス (定員40名)

各午後5時30分～6時30分

○火曜クラス2 (定員25名)

午後6時40分～7時40分

○土曜クラス1 (定員40名)

午前10時30分～11時30分

○土曜クラス2 (定員40名)

午前11時40分～午後0時40分

分

○土曜クラス3 (定員25名)

午後1時～2時

③アクアビクス

音楽に合わせて楽しくエクササイズ！全身運動で陸上よりも短時間でシェイプアップ！

○水曜クラス (定員30名)

午前11時30分～午後0時30分

○金曜クラス (定員30名)

午後7時10分～8時10分

④木曜・水中ウォーキング

腰や膝に負担少なく運動できます。冷え性や高血圧改善にも効果あります！

(定員30名)

午前11時30分～午後0時30分

⑤水曜ゆったり水泳&体操

水泳も水中運動も楽しめる欲張りクラス。迷ったらここから始めてみましょう！

(定員25名)

午前10時30分～11時30分

⑥木曜レディーススイミング

女性限定水泳教室！楽しく・美しく・楽に泳げるようになります！

(定員20名)

午前10時30分～11時30分

⑦木曜エンジョイスイミング

成人水泳教室。もっと上手になりたい方、もちろん初心者も大歓迎です。(定員20名)

午後6時40分～7時40分

■受講料

①②

2,250円(3回実施月)

3,000円(4回実施月)

③④⑤

3,000円(3回実施月)

4,000円(4回実施月)

※その他、お試し用に1回1,200円券あり。4回分(4,400円)の回数券もごさいます。

⑥⑦

3,000円(3回実施月)

4,000円(4回実施月)

※定員に達し次第受付終了となります。

■問い合わせ先

ふれあい館プール

☎(47)1122

詳細は、左記QRコードから



4月から、また新たな教室がスタートしました！

フィットネス×ボディ・メイク施設「コンディショニングKスタジオ」が4月、ふれあい館1階にオープンしました。楽しく、キレイと健康を手に入れる場所です！

①「ピラティス」

マットの上で行うフィットネスです。ストレッチをしながら全身の柔軟性を養い、体幹を整え強化していきます。難しいものではございませんので、はじめての方でも安心してご参加ください。

②「美脚・ヒップライン」

ヒップラインを引き上げ、美脚を作るためのワークです。特に下半身を引き締めたいと思っている方におススメです。

③「ヨガ」

全身を使った動きで身体と心を整えます。リラクセスしながら動くことで精神を落ち着かせ身体の内側からキレイにしていけます。

④「ダビンチボード」

ダイエットやシェイプアップされたい方へー最近メディアで注目を浴びているダビンチボード！チューブやバンド

が取り付けられたボードの上で行う全身フィットネスです。短時間での脂肪燃焼効果を発揮します！ダビンチボードが体験できる施設は、栃木県でKスタジオのみ！

■場所 ふれあい館内1階コンディショニングKスタジオ

■対象

高校生以上 (性別不問)

■定員 ①②③8名③6名

※完全予約制

予約の際、御氏名・電話番号・ご希望セッションをご連絡ください。

■料金 ①②初回700円

③初回1,000円

■持ち物 補給水・タオル。

※①②③を受講の方でマット(ヨガマット)をお持ちの方はご持参ください。

動きやすい服装でお越しください。

※日程については、直接お問い合わせください。

■問い合わせ先

コンディショニングKスタジオ(ふれあい館内)

☎090(9835)1339

✉conditioningkstudio@gmail.com

090(9835)1339

conditioningkstudio@gmail.com

gmail.com

結城紬の糸つむぎ講習会を開催しています

栃木県産業技術センター紬織物技術支援センターでは、結城紬の原料である「手つむぎ糸」を製作する後継者を養成するための講習会を実施しています。

初めての方も、先生がやさしく丁寧に教えてくれますのでお気軽にご参加ください。

道具や材料は全て会場に用意してありますので、直接会場へお越しください。

詳しくはお問い合わせください。

開催日時

毎月第3木曜日
午前9時30分

～午後0時30分

会場

石橋公民館 和室

■料金 無料

定員

20名程度(随時募集)

問い合わせ先

栃木県産業技術センター紬織物技術支援センター

☎(49)0009

自治医科大学附属病院「がん患者と家族のサロン」について

自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持ったりする場です。がんの種類は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時 5月11日(木)

午後2時～4時

場所

自治医科大学附属病院(本館地下1階スタッフルーミング)

内容

・ミニ・レクチャー「がんについて知ろう」

・自由な語り合い

・リラクゼーション体験

■参加費 無料

問い合わせ先

自治医科大学附属病院がん相談支援室

☎(58)7107

あなたのお子さんは大丈夫？ スマホ、携帯にご注意を！

インターネットを悪用した犯罪に、子供が巻き込まれる例が後を絶ちません。ここ数年は、出会い系サイトに係る犯罪のほかに、コミュニティサイトを悪用して、児童買春や児童ポルノなど、子供の心身を狙った重大かつ悪質な犯罪の発生が目立っています。

また、子供が被害を受けるばかりでなく、子供自身が加害者となって犯罪にかかわってしまうこともあります。

■後を絶たない、子供のネット犯罪被害

携帯電話やスマホを利用している子供の割合は、中学生で約6割、高校生では9割以上に達しています。特に近年は、スマホの急速な普及により、従来型の携帯電話よりスマホを利用している割合が高くなっています。

スマホは、様々なアプリをインストールすることで、通話やメールなどの通信機能のほか、地図やカメラ、動画再生、ゲームなど様々な機能を使

うことができます。使いやすくて多機能なうえに小型軽量という、非常に便利な情報端末です。

しかし一方で、こうしたスマホを悪用する例が絶えないという現状をご存じでしょうか。

その代表ともいえるのが、出会い系サイトなどを利用した犯罪です。

出会い系サイトなどを悪用した犯罪の被害にあった18歳未満の子供(児童)の数は、平成21年の1,600人弱から平成24年は1,300人弱へと減る傾向にありましたが、平成25年以降は再び上昇に転じ、平成27年は1,745人となっています。

種類ごとに見ると、出会い系サイトに係る被害を受けた子供の数は、平成21年の453人から平成27年の93人へと減少傾向にあります。他方で、コミュニティサイトに係る被害を受けた子供の数は、増減を繰り返しながらも毎年1,000人を超えています。

最近の子供たちは、生まれたときから身近に携帯電話やインターネットがあった世代

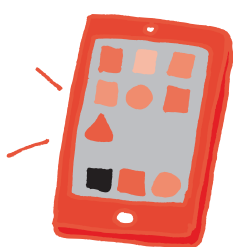
です。そのため、「使い慣れているはず」「インターネットの危険性についても知っているはず」などと考えがちですが、子供がインターネットの世界で守らなければならないルール、人と人が付き合う上でのマナーについての経験、知恵を十分に備えているとは限りません。

社会のモラルやルールが十分に身につけていない子供ならば、被害者となる危険はもとより、知らぬ間に犯罪にかかわってしまう危険もあります。次代を担う大切な子供たちが犯罪に巻き込まれたりかわつたりしないよう、インターネットとどのように付き合っているか、あらためてお子さんの話を聞いてみてはいかがでしょうか。

■相談は全国の少年相談窓口へ

■問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886



ボランティア説明会

- 自治医科大学附属病院本館
- とちぎ子ども医療センター
- ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ

自治医科大学附属病院、とちぎ子ども医療センター及びドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎでは、患者さま、お子さんや家族のための様々な支援をしていただくボランティアを募集しております。ご希望の方は、お問い合わせください。

日時

4月16日(日)

〇1回目

午前10時～11時30分

〇2回目

午後1時30分～3時

■**場所** 自治医大附属病院内
防災対策本部(本館東口警備本部付近)

■活動内容

■**自治医科大学附属病院本館**
・本館正面玄関及び病院内の案内、車椅子の介助など(平日昼間)



とちぎ子ども医療センター

- ・外来・病棟での活動及び手芸・装飾・園芸などの作業(平日昼間)
- ・草花のメンテナンスを行う花咲活動(月1回 日曜)



ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ
・入院中の子どもの家族のための滞在施設の運営補助(平日・土・日曜)



■問い合わせ先

自治医科大学附属病院ボランティア支援室

☎(58)7103

FAX(40)6016(平日・芳賀)

☎(58)7815

FAX(40)6016(平日・鈴木)

ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ

☎(58)7551

FAX(44)4154(平日・土日 斎藤)



自治医科大学管弦楽団第42回定期演奏会のお知らせ

自治医科大学の学生を中心に音楽が大好きなメンバーが集まって、今年も歴史ある演奏会を開催します。この日のために長い時間をかけて準備をしてきました。どれも有名で聴き応えがある曲ばかりですので、きっと皆様に楽しんでいただけたと思います。皆様お誘い合わせの上お越しください。団員一同お待ちしております。

■日時

4月29日(土)

開場 午後1時
開演 午後1時30分

■場所

栃木市栃木文化会館大ホール

■入場料

無料

■曲目

- ・ドヴォルザーク／交響曲第9番「新世界より」
- ・メンデルスゾーン／交響曲第4番「イタリア」他

指揮 神永 秀明

■問い合わせ先

自治医科大学管弦楽団
jichioke@gmail.com

自治医科大学軽音楽部Route Four Jazz Orchestra 第44回定期演奏会

こんにちは！私たちは自治医科大学の医学部生と看護学部生で結成されたジャズバンドサークルです。

今回で44回目を迎えた定期演奏会ですが、昨年から入場料を無料化し、より多くのお客様にお越しいただけるよう工夫を重ねております。Jazzに馴染みのある方もない方もぜひお気軽にお越しください。部員一同、最高の演奏で皆様をお迎えいたします。皆様の御来場を心よりお待ちしております！

■日時

5月6日(土)

開場 午後5時
開演 午後5時30分

■場所

小山市立文化センター

■入場料

無料

■問い合わせ先

自治医科大学軽音楽部
Route Four Jazz Orchestra
代表

☎080(5677)6220

下野市書道連盟展

作品募集のご案内

第10回記念展の作品を募集します。書道に興味のある方で、高校生以上の方でしたら、どなたでも出品できます。市外にお住まいの方も歓迎します。

■展示日程

8月10日(木)～12日(土)
午前9時～午後6時
(最終日は午後4時まで)

■会場 グリムの館

■出品申込締切

5月7日(日)
※作品提出の締切は、6月16日(金)まで。

■参加費

大学生以上…8千円(入会費・出品料・図録2冊代込)
高校生…3千円(出品料・図録1冊代込)

■申込方法

住所・氏名・電話番号を明記のうえFAXまたはEメールにてお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市書道連盟事務局
☎(48)2068

✉shimoshoren@gmail.com

家内労働委託状況届

の提出は4月30日までです！

家内労働者へ内職等を委託している事業主は、家内労働法による「委託者」になりますので、「委託状況届」の提出が必要です。

これは毎年4月1日現在の家内労働者数等について、労働基準監督署を経由して栃木労働局に届け出るものです。

なお、家内労働法にいう「家内労働者」とは、物品の提供を受け、他人を使わず自己ひとりで、または同居の家族だけで物品の製造・加工に従事し、工賃を得ている人をいいます。

■提出期限

4月30日(日)

■問い合わせ先

栃木労働局労働基準部賃金室
☎028(634)9109

平成29年度

「協会けんぽ」の保険料率のお知らせ

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の健康保険料率は据え置き、介護保険料率は1・65%へ引き上げになります。

変更時期は4月納付分からとなります。

詳しい内容は

<http://www.kyoukaikennpo.or.jp/>で確認ください。

■問い合わせ先

協会けんぽ栃木支部
☎028(616)1691



募集

下野市地区朗読奉仕員養成講座初級コース受講者募集

視覚障がい者の方に対する市の広報紙などの音訳や、朗読といった声の広報活動に必要な技術を学び、朗読奉仕員を養成する講座です。

■開催日時

6月1日～9月7日の毎週木曜日(全15回)
午前10時～正午

■会場

ゆうゆう館会議室

■受講料

無料

■対象者

栃木県在住で、視覚障がい者の福祉に理解と熱意を有する者であって、朗読奉仕員となることを希望する者

■定員

20名
講師 柏崎 陽子 氏

■申込期間

4月3日(月)～20日(木)

■申し込み・問い合わせ先

(二社)栃木県視覚障害者福祉協会
☎0288(625)4990

夜明け前古民家カフェの運営事業者を募集

天平の丘公園内にある夜明け前・展示室が、デリカテッセン(調理済みの飲食物を売る店)として「夜明け前古民家カフェ」に改修するにあたり、カフェの運営事業者を公募します。

■募集方法

公募型プロポーザル方式

■運営施設

天平の丘公園内
民俗資料館 夜明け前

夜明け前展示室

■期間

平成30年4月1日
～平成35年3月31日

■内容

施設等の管理・カフェの運営

■申請方法

5月19日(金)までに申請書に企画提案書及び添付書類を添えて提出ください。

※詳細については、市のホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先

商工観光課
☎(32)8907

行政改革推進委員会 委員の募集

市政運営について、一緒に考えていただく市民委員を募集します。

市では、社会経済情勢の変化に対応した地方分権の時代にふさわしい、簡素にして効率的な市政の実現を、市民との協働により推進しています。

市の行政運営において、客観性と透明性、信頼性を確保し、公共サービスの質の維持向上等に努めるため、委員の方には意見・提言をしていただきます。

委員の仕事

①第三次行政改革大綱及びその進捗状況について、意見、提言をします

②市が実施する行政評価の内部評価について、市民評価を実施し、その妥当性を検証します

■構成 公募委員のほか、学識経験者等を含む10名以内で構成します。

■任期 委嘱の日より平成31年3月31日までの期間

■会議 年8回程度

■報酬 日額6,000円

■募集人数 2名程度

応募資格

①市内に住所を有し、選挙権を有する方

②原則として、市で設置する他の審議会等の委員でないこと

③開催される会議に出席できる方(平日の昼間)

④下野市議会議員及び下野市職員でないこと

応募方法

総合政策課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、電子メールまたは直接提出ください。なお、応募用紙は返却しません。

応募期間

4月17日(月)～28日(金)
午後5時15分まで(必着)

※ただし、郵送による場合は当日消印有効、窓口受付は土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。

選考結果

書類審査後、応募者全員に通知します。

申し込み・問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

☎(32)8606

✉sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

shimotsuke.lg.jp

相談

司法書士・行政書士 無料相談

○司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超える民事裁判手続き、成年後見関係など。

■日時 4月12日(水)
5月10日(水)

午前10時～正午

■相談時間 概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
本多絵美 ☎(37)9120

○行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

■日時 4月27日(木)
5月25日(木)

午前10時～正午

■相談時間 概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
生田目安夫 ☎(52)2350

就職

国税専門官を 募集します

国税庁は、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官を募集します。

■受験資格

①昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの者

②平成8年4月2日以降生まれの者で大学を卒業した者及び平成30年3月までに大学を卒業見込みの者など

■申込受付期間

3月31日(金)9時～4月12日(水)(受信有効)

※原則インターネット申込み

■試験日 (一次)6月11日(日)
(二次)7月12日(水)～19日(水)

のうち指定する日時

詳しくは人事院ホームページ
http://www.jinrishiken.go.jp/juken.html

■問い合わせ先

栃木税務署

☎0282(22)0885

(自動音声案内)

臨時保育士等の募集

■応募資格

保育士資格、保健師資格、看護師(准看護師)資格のいずれかの資格をお持ちの方

■募集人員 若干名

■賃金等(時給)

保育士

①フルタイム…1,200円

②短時間勤務…1,100円

保健師…1,200円

看護師(准看護師)…1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有 社会保険加入)

■勤務日・勤務時間
月曜日～金曜日
午前7時～午後7時のうち

フルタイム…7時間45分(休憩時間60分)

②短時間勤務…4時間
※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

■勤務先 市立保育園

■応募方法 市販の履歴書に

写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903

クロスワードの全てのマス
を埋めた後、色がついたマス
の文字を並び替えると下野市
ゆかりのワードになります。

タテのカギ

1 日本でもよく見られるな
じみ深い蝶。平家の家紋にな
っていることで有名。

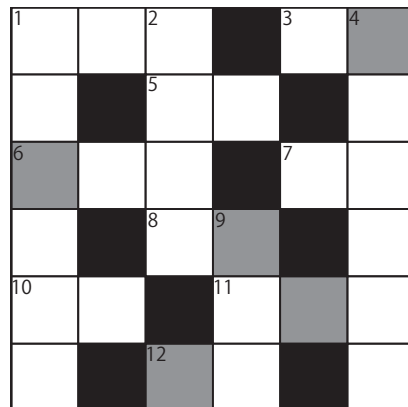
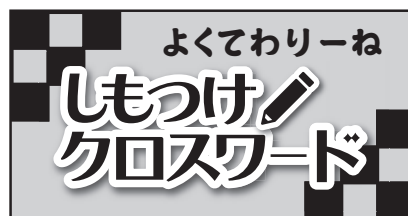
2 古墳時代後期から飛鳥時
代にかけての堅穴建物跡が14
軒、井戸跡が1基発見された
下野市にある遺跡。

4 パソコンのキーボードに
あるEnterキーを昔はこ
う呼びました。タイプライタ
ーの改行キーである「キャリ
ッジリターン」が由来。

9 名前にムシとありますが、
虫の仲間ではありません。

ヨコのカギ

1 日本標準時の町として知
られている東経135度の経
線が通る兵庫県の都市。



3 林よりも規模が大きく、
木が密集している場所。

5 フランスの印象派画家で
あるクロード・……。主な
作品として「印象・日の出」散
歩、日傘をさす女」が挙げられ
る。

6 正月の縁起物として神社
にある魔除けの矢のこと。

7 小麦粉とバターを加熱し
ながら混ぜ合わせたもの。こ
れにカレー粉を加えたものが
カレー……。。

8 猫につける名前の定番。
10 があつたので、追
加にも対応できた。—— 知
識。

11 1月の別名。

12 栃木県でも多く生産され
ている果物。幸水・豊水など
の品種がある。

「女性活躍推進法」
輝きたい女性を応援します

「女性の職業生活におけ
る活躍の推進に関する法律
(女性活躍推進法)」の施行
から1年が経ちました。こ
の法律により、企業におい
て、女性が持つ能力を発揮
するための環境づくりを積
極的に進めることが期待さ
れています。

例えば、子育てや介護中
の人に配慮し休暇が1時間
単位で取得できる制度を導
入した、新入社員や管理職
の女性の割合を増やした等
の取組を始めている企業も
あります。

皆さんの身近なところで
も、女性がイキイキと働い
て活躍していると感じるこ
とが少しずつ増えていくか
もしれませんね。

働くことを希望する女性
が、その希望に応じた働き
方を実現できるように、他
にはどのような応援があ
るでしょうか。今月のコラ
ムから「女性の活躍」につ
いてシリーズで掲載してい
きます。

Shimotsuke
男女共同参画宣言都市

まずは相談

ネットでの買い物は
慎重に！

インターネットの普及によ
り、調べものや買い物ができ
たりと便利になった反面、犯
罪やトラブルに巻き込まれる
可能性が増えています。近年、
インターネットの買い物で、
代金を振り込んだが商品が届
かないなどのトラブルが多く
見られます。

前払いによる購入は、被害
金を取り戻すことが難しくな
りますので、十分注意しまし
よう。

また、インターネット通販
では、サイト内に事業者の名
称、所在地等を表示すること
になっていますので、表示の
ないサイトでの買い物は避け
ましょう。

わからないことや不安なこ
とがあつたら、消費生活セン
ターにご相談ください

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
市役所2階

相談日時 月・金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事
前に電話でご予約ください。
※土曜日の電話相談は栃木県
消費生活センターへ
☎028(625)2227

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っている
ところ3つあります。
見つけてみてください。
(印刷の汚れは除く。)

※答えは51ページ

甲塚古墳出土品▶





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は
トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ゆうゆう館 ☎43-1231

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

4月



うづき
卯月
April

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	4月8日
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 5月1日(月)

国民年金保険料 3月分

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

11日(火)	シルバー事務所(旧下水道庁舎) (薬師寺1949)
18日(火)	旧やすらぎ荘

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

19日(水)	シルバー事務所(旧下水道庁舎) (薬師寺1949)
--------	------------------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

4月	天平の丘	—
	花広場	—
5月	天平の丘	国分寺地区老人クラブ
	花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎32-8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 4月4日・11日・18日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談 4月25日(火)
	法律相談 4月13日(木)
	会場: ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 4月3日・10日・17日 (いずれも月曜日)
	児童母子相談 4月24日(月)
	会場: 石橋公民館
	一般相談・総合相談 4月7日・14日・21日 (いずれも金曜日)
南河内会場	児童母子相談 4月28日(金)
	会場: 南河内公民館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
午後1時～4時30分

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

メール配信サービス下野インフォメーション



↑携帯電話用
QRコード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎32-8886

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分)17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
						1 (2)(6)	①小井中央病院 下野市小井2-4-3 ☎44-7000
2 (1)(3)	3 (2)(4)	4 (3)(5)	5 (4)(6)	6 (1)(5)	7 (2)(6)	8 (1)(3)	②石橋総合病院 下野市下古山1-15-4 ☎53-1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
9 (2)(4)	10 (3)(5)	11 (4)(6)	12 (1)(5)	13 (2)(6)	14 (1)(3)	15 (2)(4)	③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
16 (3)(5)	17 (4)(6)	18 (1)(5)	19 (2)(6)	20 (1)(3)	21 (2)(4)	22 (3)(5)	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
23 (4)(6)	24 (1)(5)	25 (2)(6)	26 (1)(3)	27 (2)(4)	28 (3)(5)	29 (4)(6)	⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
30 (1)(5)							⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-600-0099)
月～土曜日:18時～翌朝8時 日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-623-3344)毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。

☎0285-39-8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285-39-8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合
支援センター内)

しもつけシティガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がたっぷりの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

- 2 小規模特認校の今後の方向性
- 4 南河内中学校区に義務教育学校
- 6 Shimotsuke-CityTopics まちの話題
- 8 サロンのお知らせ
- 10 天平の花まつり
- 11 新・下野市風土記
- 12 公共施設等総合管理計画策定
- 14 耐震補助のお知らせ
- 15 医療コラム 国保でわかる！健康安心！
- 16 保健だより  HealthInformation
- 22 地域包括支援センターだより
- 23 人間ドック助成のお知らせ
- 24 国民年金だより
- 25 国保&年金の手続き
- 26 生涯学習だより
- 27  環境トピックス
- 30 **Let's SPORTS**
- 34 図書館LibraryInformation
- 35 読書人
- 36 くらしの情報(イベントカレンダー)
- 49 男女コラム・消費者コラム
- 52 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



天平の丘公園は下野市の西端にあり、春は八重桜でにぎわい、秋には大鍋で芋煮会が開催されます。

園内には数々の史跡があり、甲塚古墳は一番西にあります。そこから出土した遺品が、その保存状態や学術的な価値から重要文化財に指定されることになりました。

公園は今まさに春爛漫。桜が次々に咲き誇り、花まつりが開催されています。

古の時を感じ、花を愛で、そしてグルメを求めて散策してはいかがでしょうか。

49P のクロスワードの答え

1	ア	カ	シ	3	モ	4	リ
2	ゲ	5	モ	ネ	タ		
6	ハ	マ	ヤ	7	ル	ー	
8	チ	9	タ	マ	ン		
10	ヨ	ビ	11	ム	ツ	キ	
12	ウ	ナ	シ	ー			

ハナマツリ(花まつり)

今月の何の日

4月27日
哲学の日

紀元前399年4月27日、古代ギリシアの哲学者ソクラテスが死刑により、亡くなりました。ソクラテスは哲学の祖として知られ、後世の西洋哲学に大きな影響を与えた人物です。ソクラテスは、貧富の差別なくどんな人の質問にも応じ、活動していました。

しかし、自分が優れた知恵を持っていると思いついてる賢人と呼ばれていた政治家や詩人たちに、「無知の知」(自分は何も知らないということの自覚)を説いて、彼らの無知を指摘してしまったことで、恨みを買ってしまいました。これにより、「国が信じる神々とは異なる神々を信じ、若者を堕落させた」という根も葉もない罪を着せられてしまい、裁判の結果で死刑判決を受けることになりました。脱獄して死刑を免れることもできましたが、「単に生きるのではなく、善く生きる」という信念を貫き、その生涯を終えました。

哲学とは物事の本質について考えることだと言われています。皆さんも哲学の日に、普段当たり前だと感じていることについて、改めて考えてみてはいかがでしょうか。



国際交流員マシアスの「コラム」

●ドイツのジョーク

新年度になりました。学校や職場で新しいスタートを切る人も多いのではないのでしょうか。

新年度最初のコラムでは、ドイツのジョークをふたつご紹介します。

「ケルンの大聖堂」

ケルンの大聖堂がその大きさと荘厳さで世界遺産になったおかげで、毎日いろいろな国から観光客がやって来ます。

ある日、観光客のひとりが大聖堂の前に立ち、塔の壁に近づいて彫られた美しい彫像の数々にとても驚きました。そこで、近く

を通りかかったケルン市民に聞きしました。「すみません。大聖堂の屋根のところに見えるあれは、どんな彫像ですか？」すると、市民

は大聖堂を見上げて、「うーん、実は私もよくわかりませんが、12時の昼休みの時に動いたら、屋根を修理する人だと思えます。」と

答えました。

「ドイツの祭り」

ドイツのある街でお祭りがあり、たくさん屋根が並んでいました。ソーセージやビールを売っている店はもちろん、射的屋までありました。

その日はとても天気良く、祭りに来ていたひとりの男が、ビー



ルをたくさん飲んで酔っ払ってしまいました。その男はふらふらしながら射的屋に行き、「射的やりたい！」と大きな声で言いました。店員は「はい、どうぞ！」と言

い、男に射的をやらせました。すると意外なことに、男は一発で的に当たることができました。店員は「おめでとうございます！これは賞品

です。」と言って、あまり人気のない観賞用の亀を渡しました。男はとても喜び、笑顔でビール屋に戻っていききました。

30分後、その酔っぱらった男がまた射的屋に来て、「もう一回射的やりたい！」と言いました。店

員が「いいですよ。」と言い、男に射的をやらせると、さっきと同じように一発で的に当たったのです。

すると店員は、今度は賞品として可愛いぬいぐるみをプレゼントしました。男はそれを見て、「ぬいぐるみじゃなくて、さっきと同じハンバーガーがほしいんだけど。」

と言ったのです。

皆さん、ドイツのジョークはいかがでしたか？日本にも似たようなおもしろい話はありますか？知っている人はイベントなどでお会いした時に教えてくれるとうれしいです。

国際交流員イベント

第21回「マシアスの町遊び」

●オーストリア料理教室

オーストリア料理は、フランス料理やイタリア料理などに比べて、日本ではなじみが薄いかもしれませんが、オーストリアは古くからの交通の要衝で多様な食文化の融合が進んだため、バラエティ豊かな郷土料理がたくさん生まれました。

今回の国際交流員イベントでは、そんなオーストリアのスイーツを作ります。講師は、オーストリア出身の那須塩原市国際交流員、フロレンティーネさんです。

■日時 4月30日(日) 午後2時～

■場所

コミュニティセンター友愛館

■定員 10名

■参加費

国際交流協会会員1,500円

一般1,800円

※小学生はそれぞれ半額。未就学児は無料。当日集金します。

■持ち物 エプロン、三角巾、作った料理を持ち帰るための入れ物

■募集期間

4月10日(月)～21日(金)

※土日を除く

■問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)

☎(32)8887

国際交流員マシアスさんによる ママバBenglishサロン開催！

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

■日時

①5月12日(金) 午前10時～11時

②5月19日(金) 午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■講師

国際交流員
マシアス・ブリッタスドーフ

■参加費

無料 ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます(年会費1,000円)。

■定員 ①、②それぞれ10名

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)

☎(32)8887



サロンの様子

■人口と世帯(3月1日現在)
人口/60,127人(−46)、男性/29,834人(−17)、女性/30,293人(−29)、世帯数/23,240世帯(−9)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

