



# Shimotsuke 6

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [ 広報しもつけ ]



讃岐国分寺太鼓保存会

# 男で〇、女で〇、共同作業で◎。

## 6月23日～29日は男女共同参画週間

■問い合わせ先  
市民協働推進課  
☎(32)8887

男女共同参画社会基本法の公布・施行日である6月23日からの1週間は、内閣府が主催する「男女共同参画週間」です。

その実現のためには、皆さん一人ひとりの取組が必要です。この機会に、男女の働き方や家庭生活について考えてみませんか。

### 男で〇、女で〇、共同作業で◎

男性と女性が、お互いを尊重しあい、家庭生活、職場、学校教育、地域活動などのあらゆる分野で、性別にとらわれず、それぞれの個性と能力を發揮しながら、喜びと責任を分かち合うのが「男女共同参画社会」です。

平成29年は、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）」の完全施行から1年が経過します。この1年で、大企業や、

国・地方公共団体における事業主行動計画の策定率がほぼ100%になるなど、女性の活躍推進に向けた取組は大きく前進しました。

そこで、内閣府は更なる推進を図り、今年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズを「女性も男性も、自らの意思により、個性と能力を發揮して活躍できる職場を作る」をテーマとし募集したところ、男で〇、女で〇、共同作業で◎に決定しました。(〇は「まる」、◎は「にじゅうまる」と読みます。)

### パネル展示を行います

6月30日(金)まで、男女共同参画の啓発を目的としたパネルの展示を行います。この機会に、ぜひご覧ください。

### ■展示場所

市役所・国分寺公民館・南河内公民館・石橋公民館

### ジヨカツのつどい inしもつけ

「ジヨカツのつどい inしもつけ」を開催します。女性活躍推進法について簡単な説明を行うほか、「六月燈の三姉妹」を上映します。

この映画は「家族の協力」と「職場での女性の活躍」をテーマに描かれています。困難を抱えた家族が協力し合い、ひたむきに目標に向かって努力する姿を見て、改めて女性の活躍について考えてみてはいかがでしょうか。

### 「六月燈の三姉妹」

「あらすじ」 この物語の舞台は、大型シヨップ

ングセンターの進出により客足減少で赤字に苦しむ家族経営の和菓子店「とら屋」。家族とはいえ、父母は既に離婚。お



まけに長女は離婚、次女は離婚調停中、三女は結婚直前に婚約破棄している。この5人に東京から次女を追ってきた夫が加わり、和菓子店の再建の為に背水の陣を敷く。そして、六月燈の夜に新作和菓子「かるキャン」で起死回生の大作戦に出るが、果たしてその結末は…(映画公式HPより)

■日時 6月24日(土) 午後1時30分

■場所 グリムの館 (開場午後1時)

■定員 250名

■託児 有り(事前申込制) 入場無料・申込不要



## 春の叙勲

瑞宝双光章（消防）



高野忠光 氏

旧石橋町消防団長、石橋地区防犯協会理事、栃木県消防協会理事・幹事・評議員などを歴任し、2000年に消防庁長官表彰を受章しました。

地域の安全に寄与されました。

## 自衛官募集相談員のご紹介

5月10日に市役所において、自衛官募集相談員の委嘱式が行われました。

募集相談員は、志願者に関する情報の提供や自衛隊地方協力本部が行う募集のための広報に対する支援を行っています。相談員は以下の2名です。

諏訪 守 氏（柴在住） 金田 幸子 氏（橋本在住）



広瀬市長

諏訪氏

金田氏

作佐部副本部長

## 高松市との郷土料理交流会が開催されました

4月29日、友愛館において、高松市と下野市の交流の一環として郷土料理交流会が友愛館で開催されました。高松市の下野国分寺・讚岐国分寺親善友好交流協会からは、「まんばのけんちゃん」などの香川県の郷土料理が紹介されました。「まんば」とは高松市付近の方言で「高菜」、「けんちゃん」とは「けんちん」のことをいい、高菜の炒め煮のことを指します。下野市国内交流協会からは「かんぴょうのごま酢あえ」などのかんぴょうを使った郷土料理が紹介されました。両団体は、お互いに作り方を教えあいながら和気あいあいとした雰囲気と一緒に調理し、できあがった料理を囲んで風土の違いを語り合いながら友好をさらに深めました。

市国内交流協会は、高松市との交流を推進しています。協会では随時会員を募集しています。詳細については、32ページをご覧ください。



## 空手国際大会で優勝

優勝おめでとうございます

4月15日・16日に東京体育館において、2017国際親善空手道選手権大会が開催され、石橋中学校1年の中野佑月さんが優勝しました。

中野さんは、幼稚園の頃から空手道場に通い、打撃をメインとした組手が得意です。本大会では、12歳男子50キロ級に出場し、5回の対戦を勝ち抜き決勝戦へ進出しました。決勝では延長戦において突きによる一本を決めて、栄冠を輝きました。

これからも活躍を期待しています。



# 平成28年度下半期の財政状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているかを、年2回に分けて公表しています。

今回は、平成29年3月末までの財政状況についてお知らせします。

4、5月の出納整理期間を含めた決算の状況については、決算特集号にてお知らせします。

しもつけワイズ

「正解は」② 詳細は、6ページをご覧ください。

●一般会計予算執行状況●			
【歳入】 予算総額277億3,362万円		収入済額238億5,213万円(収入率86.0%)	予算現額 収入済額 ※( )は収入率
市 税	市民の皆さんや市内に事務所などを持つ法人などに納めていただく税金です。	92億6,500万円 91億5,007万円	(98.8%)
譲与税・交付金	地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などです。	13億2,140万円 14億3,622万円	(108.7%)
地方交付税	国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。	33億6,279万円 36億3,059万円	(108.0%)
国庫支出金	国からの負担金や補助金などです。	36億9,733万円 29億1,396万円	(78.8%)
県支出金	県からの負担金や補助金などです。	17億7,088万円 12億6,343万円	(71.3%)
繰入金	基金の取り崩しなどです。	9億3,836万円 9億3,835万円	(100.0%)
繰越金	前年度で生じた決算剰余金を翌年度の歳入に繰り越したものです。	20億4,657万円 20億4,657万円	(100.0%)
市 債	政府・金融機構・銀行などから調達する長期的な借入金です。	42億1,570万円 13億8,190万円	(32.8%)
その他	分担金及び負担金、使用料及び手数料などです。	11億1,559万円 10億9,104万円	(97.8%)
【歳出】 予算総額277億3,362万円		支出済額227億5,895万円(執行率82.1%)	予算現額 支出済額 ※( )は執行率
議会費	議員報酬や市議会運営のための経費です。	2億 314万円 1億9,931万円	(98.1%)
総務費	庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費です。	33億8,520万円 26億7,176万円	(78.9%)
民生費	障がいのある方や高齢者の方に対する福祉の充実、子育て支援などの経費です。	85億7,513万円 71億4,534万円	(83.3%)
衛生費	感染症予防、健康増進、環境保全、清掃費などの経費です。	18億2,736万円 17億2,957万円	(94.6%)
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための支援や、生産基盤整備などの経費です。	14億2,530万円 9億7,587万円	(68.5%)
商工費	商工業や観光の振興などの経費です。	7億9,267万円 7億 123万円	(88.5%)
土木費	道路、河川、公園などの整備や維持管理のための経費です。	34億1,767万円 24億3,369万円	(71.2%)
消防費	消防や火災予防などの災害対策のための経費です。	10億3,162万円 9億9,113万円	(96.1%)
教育費	学校教育・生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費です。	38億5,817万円 27億3,093万円	(70.8%)
公債費	市債の元金・利子を支払うための経費です。	31億8,994万円 31億8,004万円	(99.7%)
その他	労働費、予備費などです。	2,742万円 8万円	(0.3%)

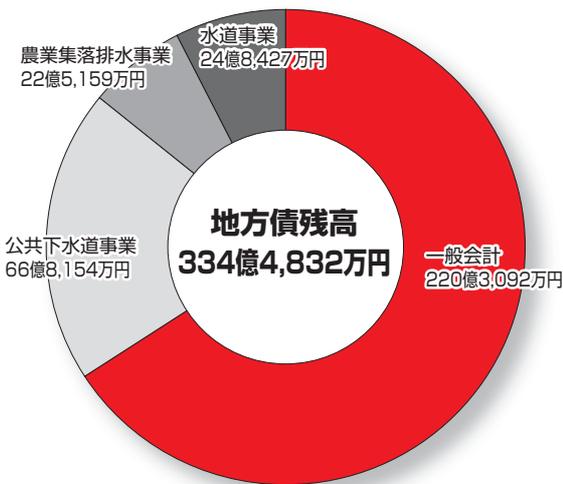
●特別会計・水道事業会計予算執行状況●

予算現額 収入済額 ※( )は収入率	歳入	歳出	予算現額 支出済額 ※( )は執行率
66億5,482万円 (92.7%) 61億7,204万円	国民健康保険	66億5,482万円 60億6,173万円 (91.1%)	
5億5,964万円 (98.2%) 5億4,979万円	後期高齢者医療	5億5,964万円 5億3,894万円 (96.3%)	
38億6,419万円 (97.6%) 37億6,994万円	介護保険 (保険事業勘定)	38億6,419万円 33億7,329万円 (87.3%)	
746万円 (100.0%) 746万円	介護保険 (介護サービス事業勘定)	746万円 508万円 (68.1%)	
19億3,479万円 (83.1%) 16億 860万円	公共下水道事業	19億3,479万円 14億8,387万円 (76.7%)	
4億3,395万円 (99.8%) 4億3,291万円	農業集落排水事業	4億3,395万円 3億8,139万円 (87.9%)	
1,733万円 (100.1%) 1,734万円	石橋駅周辺土地 区画整理事業	1,733万円 994万円 (57.4%)	
8億6,607万円 (98.9%) 8億5,615万円	仁良川地区土地 区画整理事業	8億6,607万円 6億3,633万円 (73.5%)	
10億2,891万円 (102.8%) 10億5,864万円	水道事業 (収益)	8億8,852万円 8億 81万円 (90.1%)	
2億2,190万円 (93.4%) 2億 849万円	水道事業 (資本)	7億3,838万円 7億2,483万円 (98.2%)	

●市税の状況● 住基人口 60,062人 世帯数 23,282世帯

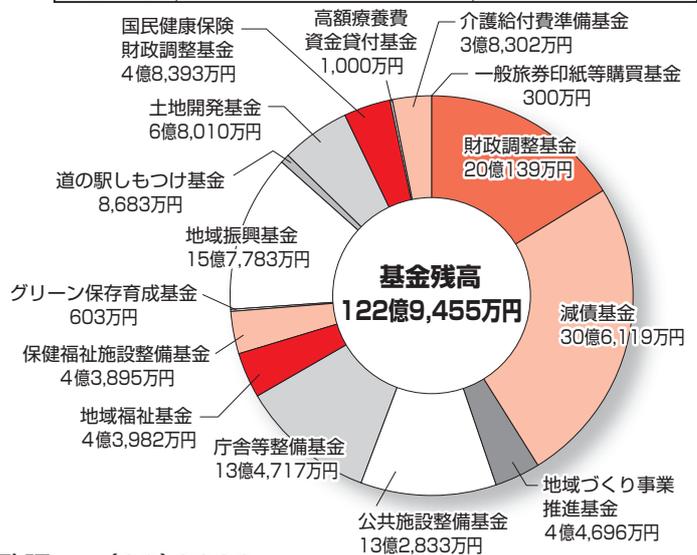
科 目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市 民 税	41億8,636万円	6万9,701円	17万9,811円
固 定 資 産 税	39億6,714万円	6万6,051円	17万 395円
軽自動車税	1億1,732万円	1,953円	5,039円
市たばこ税	4億 545万円	6,750円	1万7,414円
都市計画税	4億7,380万円	7,889円	2万 351円
合 計	91億5,007万円	15万2,344円	39万3,010円

●地方債の残高●



●市有財産の現在高●

区分	内 訳	
	行政財産	普通財産
土地	177万7,038㎡	19万3,932㎡
建物	197万 970㎡	19万 1,765㎡



問い合わせ先 財政課 ☎(32)8889

しもつけクイズ

問2 オレンジカフェとは?

①オレンジスイーツ専門店

②全国のみかん愛好家が集う場

③認知症について気軽に語れる場

# 児童手当現況届のお知らせ

## 現況届は1年に1度の更新の手続きです

5月31日現在、児童手当を受給していた方で、引き続き児童手当を受給するためには、6月に更新の手続きとなる現況届の提出が必要となります。対象となる方には、6月中旬に現況届を郵送にて送付します。

### ■すべての方が提出する書類

- ・現況届
- ・受給者(保護者)の健康被保険者証のコピー(下野市の国民健康保険に加入の方は不要)

### ■該当する方が提出する書類

- 【保護者が平成29年1月1日に下野市に住民登録されていなかった場合】
- ・平成29年度の児童手当用所得証明書

※受給者の配偶者が当該受給者の扶養親族になっている場合には、配偶者の方の児童手当用所得証明書は省略が可能

です。

【受給者と児童が別居している場合】

- ・別居監護申立書
  - ・児童の属する世帯全員分の住民票(本籍・続柄記載)
- ※受給者が、児童と別居している場合は申立書に児童の「個人番号(マイナンバー)」の記載が必要になります。
- ※市内で別居の場合には、住民票の提出は省略が可能です。

### ■提出方法

提出は、同封の返信用封筒をご利用ください。提出の際は、提出書類に不足のないよう確認の上、ご提出ください。こども福祉課の窓口でも受付いたしますが、混雑が予想されます。混雑時にはお待ちいただくこともありますので、郵送での提出にご協力ください。

なお、個人番号(マイナンバー)が記載されている書類を郵送する場合には「簡易書留郵便」で送付願います。

### ■提出期限

6月30日(金)

### ■現況届提出後について

審査の結果、受給要件を満たし、継続して6月分以降の手当が支給される方へは、更新結果の通知の送付はありません。ただし、次の場合には通知を送付します。

- ・所得の審査の結果、5月分までの手当額と6月分以降の手当額に変更のある場合には、認定通知書を送付します。

・所得の審査の結果、配偶者の方の所得が所得制限限度額以上であった場合には、受給者の変更手続(今までの受給者から配偶者への変更手続)が必要となります。消滅通知と受給者変更に必要な書類を送付しますので、すみやかに申請してください。

### ■問い合わせ先

こども福祉課

☎(32) 8903

## 現況届に関するQ & A

例年、多くの方から、お問い合わせをいただく質問です。

Q：現況届を提出しないとどうなりますか？

A：平成29年6月分(10月振込分)以降の手当の支給が一時差止となります。必ずご提出ください。

Q：提出書類に不足があった場合はどうなりますか？

A：不足書類がある場合には、審査保留となります。こども福祉課より不足書類提出の通知が届いた方は、速やかに不足書類をご提出ください。提出が遅れた場合には、10月の振込が遅れる場合があります(11月以降の振込となります)。

Q：転入の際に児童手当用所得証明書を提出したのですが、現況届提出時にも提出が必要ですか？

A：転入の際に提出いただいた所得証明書は、平成28年度の児童手当用所得証明書(平成27年中の所得を証明する所得証明書)となります。現況届の際に提出する所得証明書は、平成29年度の児童手当用所得証明書(平成28年中の所得を証明する所得証明書)であり年度が異なるため、平成29年1月1日時点で下野市に住民登録がなかった方は提出が必要です。なお、児童手当用の所得証明書は、多くの市区町村において、郵送で取得することができますので取得先の各市区町村にお問い合わせください。

# 第38回天平の花まつりが大盛況

今年度は天気にも恵まれ20万人を超えるお客様が来場されました。

## 新たな下野ブランドに認定証

4月23日、「下野ブランド認定証交付式」が行われました。

今回は新たに「かんびょう入もつ煮（まるぶん）」「八重草子」（御菓子司松屋）、「下野雷さま石橋ごぼう」（ゴボウ部会）、「あげもちのりほっぺ」（社会福祉法人はくつる会）の4品に認定証が交付されました。

市長から認定証を受け取った4名からは、ブランド品への熱い思いを語っていただきました。

今回の認定で下野ブランド認定品は32件となります。



## 瓜田瑠梨観光大使就任 記念イベント

昨年末に下野市観光大使に就任した「まろに☆えーる」瓜田瑠梨の就任イベントが開催されました。

ステージでは声優の小林元子さんが、大使初仕事としてブランド認定証交付式の司会を務めました。

花まつりポスターの瑠梨と同じく、あでやかな緑色の着物で登壇した小林さん。トークショーはたいへん盛り上がり、多くのファンが駆け付けました。

イベントで発売した瓜田瑠梨グッズはJR小金井駅西口のオアシスポツポ館にて販売中です。



## なのはな・れんげまつりが開催

4月22日に道の駅しもつけの東側の田んぼにて下野市観光協会主催の「なのはな・れんげまつり」が開催されました。

昨年10月に、田んぼの地権者で組織された「道の駅しもつけ東側景観協議会」の会員によって種を蒔いていただき、4月中旬に見ごろを迎えました。

当日は好天に恵まれ、市内外から約3,000人のお客様が訪れました。

会場内では「どうぶつふれあいコーナー」、なのはな・れんげ畑を巡る「スタンプラリー」、「なのはな・れんげつみ」などの各コーナーにたくさんの方の親子連れが集まり、思い思いに楽しむ姿が見られました。

特にスタンプラリーは大人気で、花畑に設置されたチェックポイントを巡りながら、カンピくんスタンプを押して、笑顔でゴールされました。

ゴールではお菓子などのプレゼントがあり、好評でした。



その他、オニオンスープの無料サービスや地場産野菜の詰め合わせ・焼き立てミニピザ、ポップコーンの販売などの模擬店も出て、終始大盛況でした。



ヘルスインフォメーション

# Health Information

しもつけワイズ

【正解は】① 詳細は、22ページをご覧ください。

## お知らせ

**健康マイレージに  
参加して記念品を  
ゲットしよう!**

しもつけ健康マイレージは、健康づくりに積極的に取り組む皆さんを応援する制度です。昨年よりもポイント対象事業が増え、参加しやすくなりました。

- 健診の受診、健康づくり事業への参加、日々の運動や食習慣の改善など、決められた健康目標に取り組んでいただき、ポイントをクリアされた方に記念品をプレゼントします。記念品は、次の六つから一つお選びいただけます。
- ① ふれあい館プール券 (1,500円相当)
  - ② ふれあい館入浴券 (1,500円相当)
  - ③ ゆうゆう館入浴券 (1,500円相当)
  - ④ デマンドバス利用券 (1,500円相当)
  - ⑤ 道の駅しもつけ商品券 (1,000円相当)
  - ⑥ きらら館トレーニング室利用券 (3回お試し券)

健康マイレージのポイントカードは、市のホームページから取得できます。

また、健康増進課や保健福祉センター(2施設)、市内各公民館(4館)等にも用意してありますので、ぜひ参加してみてください。

**8020達成者を  
募集します**

満80歳以上でご自分の歯が20本以上ある方を表彰します。(小山歯科医師会が該当者を表彰します。)

**応募資格**

事前審査日において満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方(過去の表彰者は応募できません。)

**事前審査**

応募者には、事前審査(無料)を受けていただきます。必ず小山歯科医師会の会員の歯科医院に予約してから受診してください。

※「8020達成者の審査」と予約してください。

**審査期間**

6月1日(木)～8月10日(木)

## 相談

**こころの健康相談**

精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

**日程** 7月4日(火)

午後2時～4時

※6月27日(火)までに電話で予約をお願いします。

**場所** 健康増進課

**相談員** 精神科医

**料金** 無料

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

**子育て巡回相談**

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を実施します。

**子育て支援センターゆりかご**

**日程** 6月29日(木)

※偶数月に実施予定。

**時間** 午前9時～11時

**相談員**

心理士・看護師・保育士

**会場**

子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

※「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。

**育児相談・母乳相談**

子育ての様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

**日程** 6月22日(木)

**受付時間**

午前9時30分～11時(実施は11時30分まで)

**会場**

ゆうゆう館大ホール

**相談員**

保健師・助産師・管理栄養士・心理士

**持ち物**

母子健康手帳

※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

# 検診

## 平成29年度受診券を送付しました

がん検診等を受けるための受診券（圧着ハガキ）を該当者に送付しました。

受診できる項目が個人により異なりますので、中を開けて必ずご確認ください。

また、集団検診の日程や個別検診医療機関の一覧が掲載されています。

お手元に届いていない方につきましては、健康増進課までお問い合わせください。



## 特定健康診査を受診される国民健康保険以外に加入されている方へ

### ■特定健康診査受診券

国民健康保険以外の医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国保組合等）の加入者の家族の方が特定健康診査を希望される場合、加入保険より発行される「特定健康診査受診券」が必要となります。

40歳から74歳までの方は、加入する医療保険にお問い合わせください。申し込みが必要な場合もありますので、ご自身で該当の医療保険にお問い合わせください。

### ■受診できる健診機関

市でも集団検診の日程で受診できます。集団検診申し込み時、受診券をお手元に用意してお電話をください。健診受診時には、必ず「特定健康診査受診券」「保険証」をお持ちください。これらを忘れた場合は受診できませんのでご注意ください。

なお、医療保険によっては、集団検診では対応できない場合や自己負担が発生する場合がありますので、ご了承ください。

## 健診結果説明会のお知らせ

国民健康保険加入者で、集団検診にて特定健康診査を受診された方は結果説明会にて結果を返却します。

結果の返却に合わせて保健師、管理栄養士が個別相談を行います。

また、健診結果によっては、市より事前にご連絡を差し上げる場合があります。

### ■対象者

下野市国保特定健診受診者 ※がん検診のみの受診者、国保以外の加入者（社保加入者）もご参加いただけますので、事前に予約ください。

※下野市国保特定健診受診者のうち、健診結果がすべて異常なしの方は事前に郵送にてお返しいたします。ご不明な点がありましたら、結果を申し、説明会にお越しください。

### ■受付時間

午前9時～10時30分

※結果説明会に来られない方には健康相談・他の結果説明会でもお返しできます。その際はご連絡ください。

## ■検診結果の通知方法

集団検診	(きらら館・ゆうゆう館・南河内公民館・南河内東公民館・グリーンタウンコミュニティセンターで受診)			個別検診 (医療機関で受診)
特定健康診査 (国民健康保険加入者)	特定健康診査 (社会保険加入者)	後期高齢者 健康診査	がん検診のみ ヤング健診	特定健康診査、肺がん検診、 大腸がん検診、前立腺がん 検診、子宮頸がん検診
結果説明会にて返します	栃木県保健衛生事業団から直接郵送	市から郵送	市から郵送	医療機関より返却 (子宮頸がんのみ市から郵送)

## ちよこっと 健康メモ

### 「噛ミング30」をご存知ですか？

「噛ミング30」とは、ひと口30回以上噛むことを目標とし、より健康な生活を目指すという運動のことです。よく噛むことで唾液が細菌を洗い流し、う蝕（虫歯）や歯周病を予防する、食べ物が栄養分として消化・吸収されやすくなる、満腹感を得ることができ肥満予防になるなど、口や歯はもちろん、全身の健康増進に繋がります。

**よく噛むためのポイント**

- 歯ごたえのある食材、食物繊維の豊富な食材を使う
- 薄味にする（食材本来の味を味わおうとするため、よく噛むようになります）
- ゆっくりと時間をかけて食べる

また、よく噛むためにはお口の健康を保つことがとても大切です。かかりつけ歯科医をもち、定期的に診てもらうことをおすすめします。

しもつけクイズ

問4

デマンドバス「おでかけ号」は誰が利用できる乗り合いタクシーでしょうか？

①75歳以上の方

②未就学児を持つ保護者の方

③下野市在住の方

# 平成29年度集団検診・結果説明会日程表

集団検診			結果説明会			
6月	5	月	ゆうゆう館	7月19日	水	ゆうゆう館
	8	木	南河内公民館	7月26日	水	南河内公民館
	14	水	ゆうゆう館	7月31日	月	ゆうゆう館
	25	日	ゆうゆう館	8月 7日	月	ゆうゆう館
	26	月	きらら館	8月10日	木	きらら館
7月	8	土	きらら館	8月17日	木	きらら館
	18	火	グリーンタウンコミュニティセンター	8月31日	木	生涯学習情報センター
	22	土	ゆうゆう館	9月 4日	月	ゆうゆう館
	24	月	ゆうゆう館			
	27	木	きらら館	9月11日	月	きらら館
8月	2	水	きらら館	9月28日	木	ゆうゆう館
	18	金	ゆうゆう館			
	30	水	きらら館			
9月	5	火	きらら館	10月18日	水	きらら館
	6	水	ゆうゆう館	10月25日	水	ゆうゆう館
	7	木	南河内公民館	10月26日	木	南河内公民館
	13	水	ゆうゆう館	10月25日	水	ゆうゆう館
	16	土	きらら館	10月31日	火	きらら館
	19	火	グリーンタウンコミュニティセンター	10月30日	月	生涯学習情報センター
	10月	3	火	グリーンタウンコミュニティセンター	11月16日	木
16		月	ゆうゆう館	12月 4日	月	ゆうゆう館
21		土	ゆうゆう館			
27		金	きらら館	12月 7日	木	きらら館
11月	6	月	ゆうゆう館	12月18日	月	ゆうゆう館
	9	木	南河内公民館	12月20日	水	南河内公民館
	12	日	きらら館	12月25日	月	きらら館
	13	月	きらら館			
	20	月	南河内東公民館	1月11日	木	南河内東公民館
	27	月	きらら館	1月16日	火	きらら館
12月	1	金	きらら館	1月24日	水	南河内公民館
	8	金	南河内公民館			
	10	日	ゆうゆう館			
1月	12	金	きらら館	2月26日	月	きらら館
	14	日	きらら館			
	17	水	ゆうゆう館	2月28日	水	ゆうゆう館
	19	金	南河内公民館	3月 1日	木	南河内公民館
	25	木	ゆうゆう館	3月 8日	木	ゆうゆう館

しもつけワイズ

「正解は」①②③全部正解です。詳しくは、安全安心課へご確認ください。

## 教室・講座

### ■ 高血圧予防教室

自分の血圧がどのくらいか知っていますか？高血圧は、気が付かないうちに様々な病気につながっていきます。症状がない今から高血圧を予防していきましょう！

#### ■日時

7月3日(月)

午前9時30分～午後2時

#### ■対象者

74歳以下の市民

#### ■場所

きらら館 研修室

#### ■持ち物

運動ができる服装・靴、飲み物（水かお茶）、自分の血圧の値が分かるもの

#### ■参加費

無料

#### ■定員

30名

#### ■申込締切

6月26日(月)

### ■ アクアサイズ

#### プールでエクササイズ

プールを利用した運動は、関節に負担をかけずに筋肉や血管に、日常以上の負荷がかかることができるため、健康づくりや生活習慣病予防につながります。

この機会にプールで運動を始めてみませんか？

#### ■日時

1回目…6月29日(木)

午後1時30分～3時10分

2回目…7月6日(木)

3回目…7月13日(木)

午後1時30分～2時30分

※3回1コースになります。

#### ■対象者

74歳以下の市民で基本的な健診を受診している方

なお、疾病を有しており、主治医の指示を必要と認めたものについては、医師からの運動指導提供書を提出していただきます。

■場所 ふれあい館プール

■持ち物 水着、スイミングキャップ、バスタオル

■参加費 無料（プールの使用料も含む）

■定員 20名

■申込締切 6月22日(木)

■申し込み・問い合わせ先 ふれあい館

☎(47) 1122

### ■ ヘルシースタート教室

食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。

また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

#### ■日時

7月13日(木)

午前10時～11時45分

受付…午前9時45分から

#### ■会場

ゆうゆう館 大ホール

#### ■対象者

平成28年12月、平成29年1月生まれの方、生後6～7か月児を持つ保護者

#### ■持ち物

母子手帳

■定員 約20名

■内容

・自分や家族の健康について振り返ってみよう

・野菜料理の試食（調理はしません）

■場所

ゆうゆう館 大ホール

■持ち物

運動ができる服装・室内履き、飲み物（お茶や水）

■参加費

無料

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫  
・血圧測定

■申込締切 7月6日(木)

#### ■申込方法

電話または左記QRコード

でお申し込みください。



### ■ 運動基礎教室

これから運動習慣をつけたい方、運動の方法について詳しく知りたい方、ぜひ運動基礎教室に参加してみませんか？みんなで楽しく運動をしましょう！

#### ■日時

1回目…7月4日(火)

2回目…7月18日(火)

午前10時～11時30分

#### ■対象者

40～74歳の市民で、健康づくりのための運動に興味がある方。

なお、疾病を有しており、主治医の指示を必要と認めたものについては、医師からの運動指導提供書を提出していただきます。

■場所

ゆうゆう館 大ホール

■持ち物

運動ができる服装・室内履き、飲み物（お茶や水）

■参加費

無料

### ■ おわびと訂正

下野市行政カレンダー（P32）に掲載した新小山市市民病の電話番号に誤りがありました。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

正…0285(36)0200  
誤…0285(21)3800



# 地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

## ■問い合わせ先 地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48) 1177  
こくぶんじ ☎(43) 1229  
いしばし ☎(51) 0633

## 認知症の方を介護している 介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場として、介護者交流会を開催します。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

### ■日時

6月30日(金)

午前10時～正午

### ■場所

南河内児童館1階(旧地域包括支援センターみなみかわち事務所)

### ■対象者

現在、在宅や施設で認知症の方を介護している方または過去に介護した経験がある方

### ■内容

情報交換など

### ■参加費

無料

### ■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課  
☎(32) 8904

## 「しもつけ元気はつらつ体操」サポーター養成講座のご案内

「しもつけ元気はつらつ体操」は、手足に重りを付けて6種類の運動を行い、筋力やバランス能力の向上を図る体操です。

9月から公民館で実施する「しもつけ元気はつらつ体操」に一緒に参加していただきながら、高齢者の運動指導をサポートしていただきます。

ご自分の健康のため、地域の高齢者のために、興味のある方はぜひご協力ください。

### ■日時

第1回 7月5日(水)

第2回 7月12日(水)

第3回 7月19日(水)

午後1時30分～3時30分

※3回すべての参加が必要です

### ■会場

ゆうゆう館 会議室

※会場内は土足厳禁のため、動きやすい室内履きをご持参ください。

### ■対象者

市内在住で興味のある方

### ■内容

- ・サポーターの役割
- ・元気はつらつ体操の流れ
- ・準備、整理体操の実施
- ・元気はつらつ体操の実施
- ・体力測定

■定員 30名

■参加費 無料

■申込締切 6月30日(金)

■申し込み・問い合わせ先

各地域包括支援センター

## オレンジカフェ「しもつけ茶屋」がオープンしました！

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所として、4月20日にオレンジカフェ「しもつけ茶屋」がオープンしました。

オープン初日には開所式を行い、ボランティアの方々によるオカリナ演奏などが行われました。

カフェの運営は、認知症家族の会「しもつけ」が行っています。地域包括支援センターに配置されている認知症地域支援推進員も毎回協力しているため、介護や認知症などについての相談も可能です。介護について悩んでいる方はもちろん、興味のある方はぜひ一度足をお運びください。

### ■開催日時

毎月第1火曜日・第2水曜日・第3木曜日

午前10時から午後2時

※開催日が祝祭日の場合はお休みとなります。

### ■会場

南河内児童館1階(旧地域包括支援センターみなみかわち事務所)

### ■参加費

100円(飲み物代として)

### ■問い合わせ先

高齢福祉課  
☎(32) 8904



# 地域ふれあいサロンを紹介します！

## ～地域ふれあいサロンってどんなところ？～

高齢者の皆さんが地域で健康で楽しい生活を送れるよう、地域住民やボランティアと一緒に仲間や生きがいをつくる交流の場です。地域住民同士がつながりを持つことによって、お互いに支えあい助け合う地域づくりを目指します。

### サロンはなだむら

- 開催場所 早川 進氏 宅 (旧はなだむら店舗)
- 開催日時 毎週火曜日 (祝日も含む)  
夏季 (7月～9月) : 午前9時～11時  
冬季 (10月～6月) : 午後1時～3時
- 活動内容 しもつけ元気はつらつ体操  
食事会  
お茶会  
四季折々の花見会  
(桜、ツツジ、アジサイ)

#### ○P R

敷地奥行き130mにある26本の桜並木を眺めながらの花見は見事です。

あいにくの雨天でしたが、見事な桜でした。



地域ふれあいサロンに参加希望の方、興味のある方は高齢福祉課またはお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

また、一緒に活動して下さるボランティアさんも大歓迎です。ぜひお問い合わせください。

#### ■地域ふれあいサロンの新規開設のご案内

広報4月号9ページにて地域ふれあいサロンのご案内をいたしました。市内で新たな地域ふれあいサロンが開設されましたのでご紹介いたします。

地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
国分寺	わいわいくらぶ	下町自治会公民館	毎週水曜日	9:30～11:30
南河内	はつらつ体操Y	薬師寺コミュニティセンター	毎週月曜日	9:30～11:30

#### ■広報しもつけ4月号「地域ふれあいサロン」の掲載内容の誤りについて

広報しもつけ4月号9ページに記載のありました「高齢者のなかまづくりサロン」につきまして表中の開催時間に誤りがございました。正しい開催時間は次のとおりです。ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

地区	サロン名	開催時間
南河内	あつまり処駄菓子屋	10:00～15:00
南河内	いどばたカフェ・好縁	10:00～12:00

#### ■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633

地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177

地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229

「学び」は楽しく行こう！

# 生涯**楽**習だより

## 栃木県青少年育成指導員 に委嘱されました

栃木県では、青少年の健全育成を効率的に推進するために、地域における青少年の健全育成のボランティア・リーダーとして、青少年育成指導員を設置しています。

この度、青少年健全育成指導員として前原保彦さんが引き続き委嘱されましたので、お知らせします。

任期は平成29年4月1日～平成31年3月31日の2か年です。



教育長より委嘱状をお渡ししました

## 下野市地域婦人会・下野市交通安全母の会が解散しました

4月24日に開催された解散総会をもって、69年の長きにわたる活動に幕を閉じました。

昭和23年、戦後の混乱期に民主化の担い手として、婦人の自らの地位向上・青少年の健全育成などを目的に自主的に組織され、明るく住みよい地域づくりにご尽力をいただきました。

これからも各分野において元気に活躍されますことをご祈念いたします。



講話の講師を務めた大橋和子会長

## ボランティアバンクに登録しませんか。

市では「生涯学習ボランティア」・「学校支援ボランティア」のボランティアバンクを管理運営しております。

ボランティアバンクに登録して活動してみましょ。

■生涯学習ボランティア  
ご自分の経験や知識、技術を地域のボランティア活動に活かすことができます。

■学校支援ボランティア  
個々に培った経験や知識

技術等を学校の教育活動に活かすことができます。

・学習活動支援

・語学、楽器演奏、スポーツ等

・図書活動支援

読み聞かせ、書物整理

・体験活動支援

職業談、地域活動談

・環境整備支援

花壇校庭整備、落ち葉掃き

・安全対策支援

校外活動引率、催事手伝い

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

## パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時 7月3日(月)

午後1時～2時

※8月はお休み

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

## 南河内東公民館自主サークル 女声合唱団「アンサンブル・ギオーネ」団員募集

体を使っていい声を出す発声法を基礎から学びながら、美しいハーモニー作りを楽しんでみませんか？

■練習日 毎週木曜日 午前

9時30分～午後0時30分

■練習場所 市内公民館

■申し込み・問い合わせ先

川上 ☎(44)5767

✉gionesong@gmail.com

URL http://gionesong.wixsite.com/mysong

## 放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学は、平成29年度第2学期の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

■資料請求(無料)・問い合わせ先

〒321・0943

宇都宮市峰町350

宇都宮大学峰キャンパス内

放送大学栃木学習センター

☎028(632)0572

出願期間は、第1回は8月

31日(木)まで、第2回は9月20

日(水)まで。

# 自治医科大学公開講座のご案内

多様な新ニーズに対応する「がん専門医療人材(がんプロフェSSIONAL)」養成プラン公開講座  
**メインテーマ「地域医療と在宅医療」**

一流の教授陣が講師を務め、地域医療と在宅医療についてわかりやすく解説する公開講座です。ひとつのテーマに沿って様々な角度からの講座が展開されます。

●**会場** 自治医科大学構内 地域医療情報研修センター 大講堂

●**受講料** 無料 ●**受講定員** 500名 ●**申し込み** 6月1日(木)受付開始 ※定員となり次第締め切り

●**申し込み先** どちらからでもお申し込み可能です。

①自治医科大学学事課 ☎(58)7044

ホームページ <http://www.jichi.ac.jp/extension/index.html>

※ホームページからお申し込みいただけます。

②生涯学習文化課 ☎(32)8919

受付時間：平日午前8時30分～午後5時

●**当日のお願い**

・大きな会場のため、空調の微調整ができません。扇子や上着などをお持ちください。

・お車でお越しの方は、構内駐車場（東側入口）のほか、外来駐車場（中央入口）もご利用いただけます。（詳細は、申し込み後にお送りする受講票をご覧ください。）



昨年の講座の様子

●**日程、学習演題、講師**

全5日間のうち、3日間受講された方で、修了証の発行を希望される方には、後日郵送にてお送りします。

日 程	演 題		講 師	時 間
7/1 (土)	1	これからの日本の医療体制と地域医療	自治医科大学 永井 良三 学長	午後1時30分～ 2時45分
	2	地域と連携する医療	患者サポートセンター 森澤 雄司 学内准教授	午後3時～ 4時15分
7/8 (土)	3	地域医療と市民参加	地域医療学センター地域医療学部門 小谷 和彦 教授	午後1時30分～ 2時45分
	4	神経疾患と地域医療・在宅医療	神経内科学部門 藤本 茂 教授	午後3時～ 4時15分
7/15 (土)	5	在宅医療モノ語り	つるかめ診療所 鶴岡 優子 所長	午後1時30分～ 2時45分
	6	在宅での緩和ケアに必要なもの	緩和ケア部 丹波 嘉一郎 教授	午後3時～ 4時15分
7/22 (土)	7	慢性閉塞性肺疾患と在宅医療	呼吸器内科学部門 萩原 弘一 教授	午後1時30分～ 2時45分
	8	プライマリケアとは	地域医療学センター総合診療部門 松村 正巳 教授	午後3時～ 4時15分
7/29 (土)	9	自宅で大往生～「ええ人生やった」と言うために～	おおい町 国民健康保険 名田庄診療所 中村 伸一 所長	午後1時30分～ 2時45分
	10	これからの在宅療養・在宅介護を支える地域包括ケアシステム	看護学部長 春山 早苗 教授	午後3時～ 4時15分

※日程、演題、講師等は、都合により変更になる場合があります。



**下野市教育委員会**

**問い合わせ先**

スポーツ振興課  
☎(32)8920

**ウォータースポーツ  
プロジェクトinしもつけ  
ミニトライアスロン大会  
参加者募集**

**日時**

7月8日(土)

受付…午前8時30分

開会…午前9時

閉会…午後0時30分

**場所**

国分寺運動公園

**対象**

・小学4年生以上(要同意書)

・親子(小学生以上)

**参加料**

1人500円  
(傷害保険を含む)

**内容**

ミニトライアスロン大会  
(トライアスロン教室・水辺  
の安全教室)

**申込締切**

7月5日(水)必着

**※参加料は当日持参ください。**

**その他**

○参加に必要なもの

・自転車(アシスト付でない  
もの)

・ヘルメット(用意できない  
場合はご相談ください)

・運動靴(濡れる可能性があ  
ります)

・水着

・スイミングキャップ

・ゴーグル(必要に応じて)

・運動のできる服装

・飲み物

○教室参加中の事故やけが等  
における補償については、主  
催者が加入する傷害保険内  
の補償となります。

**申し込み方法**

申込用紙を直接持参するか  
郵送、またはFAXでお申し  
込みください。

**体育協会**

**卓球部**

**問い合わせ先**

担当 水越  
☎(44)2382  
午後10時～午後11時

**市民卓球大会(硬式/  
ラージ)を開催します**

**日時**

7月9日(日)

午前9時集合9時30分開始

場所 石橋体育センター

**種目**

・硬式ジュニア男女シングル  
ス(小学3年～中学2年)

・硬式一般男女シングルス  
(中学3年以上)

・ラージ男女シングルス

※硬式/ラージ共、シングルス  
終了後抽選ダブルス有り

**対象者**

・硬式は市内在住、在勤、在学  
市登録クラブの小学3年生以  
上の男女

・ラージは硬式と同様の40才  
以上の男女

**競技方法**

・硬式

5セットマッチ(11本)

ラージ

3セットマッチ(11本)

**参加費**

各種目500円

※保険料を含みます。

※大会当日に徴収します。

**申し込み**

5月29日(月)午前9時～6月  
23日(金)午後5時までにスポ  
ーツ交流館、南河内体育セン  
ター、国分寺B&G海洋セン  
ターのいずれかの窓口にてお  
申し込みください。

※参加申込書は各窓口を用意  
しています。

※複数種目申し込みは不可

※電話での申し込みは不可

※キャンセルは6月23日(金)  
午後5時まで

**使用球**

硬式/ラージ

公認プラスチックボール

**組み合わせ**

市体育協会卓球部役員会に  
て行います。

**県民スポーツ代表選考**

硬式一般男女シングルスは  
県民スポーツ代表選考会を兼  
ねます。男子ベスト8及び女  
子ベスト4の市内在住18才以  
上の方が選考対象。

**その他**

ラケット、体育館シューズ  
は各自ご用意ください。



**テニス協会**  
**問い合わせ先**  
 担当 井上  
 ☎090(1467)0295  
 ✉tennis\_murao@nifty.com  
 テニス協会ホームページ  
<http://seta.blag.jp/>

## 市ダブルステニス大会 参加者募集

市テニス協会の公式試合として開催します。多数ご参加ください。

### 日時

7月2日(日)

午前8時30分集合

(雨天時は翌週に順延)

### 場所

国分寺運動公園

テニスコート

### 対象者

市内在住、在勤、在学または市テニス協会が参加を認めた方

### 種目

一般男子ダブルス  
 一般女子ダブルス

全種目市代表選手選考の対象となります

### 参加費

2,500円

### 申し込み

(1)申込用紙に必要事項を記載

し、スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へお越しください。

(2)電子メールによる申し込みも受け付けております。メールの本文に①氏名②所属③住所または勤務先④連絡先を記載して送信してください。受け付けの完了した申し込みにつきましては、返信メールを送信しますのでご確認ください。

### 受付期間

6月12日(月)～22日(木)

午後5時まで

## 市春季レディス テニス大会参加者募集

市内で活動しているレディステニスの皆様のための公式試合として開催します。多数ご参加ください。

### 日時

6月23日(金)午前8時30分集合

(雨天時は翌週に順延)

### 場所

国分寺運動公園テニスコート

### 対象者

市内のテニスコート利用者

### 種目

### 参加費

2,500円(当日徴収)

### 申し込み

(1)申込用紙に必要事項を記載し、スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へお越しください。

(2)電子メールによる申し込みも受け付けております。メールの本文に①氏名②所属③住所または勤務先④連絡先を記載して送信してください。受け付けの完了した申し込みにつきましては、返信メールを送信しますのでご確認ください。

### 受付期間

6月5日(月)～16日(金)

午後5時まで

■その他 ペアの変更は当日まで受付可能。申し込みのキャンセルは不可。

■弓道部  
**申し込み・問い合わせ先**  
 担当 石川  
 ☎(44)9363

## 市弓道大会参加者募集

■日時 7月2日(日)

受付午前9時～

開会式9時30分

■場所 石橋弓道場

### 対象者

市内在住・在勤の高校生以上・一般社会人で、危険防止の為にいずれも試合経験者の為

・Aコース  
 7月5日～26日の毎週水曜日

### 内容

・近的競射  
 坐射一手・立射四ツ矢2回計10射 20位まで表彰

・射詰競射 優勝者のみ表彰

### 参加費

1,000円(昼食含む)

■申込締切 6月25日(日)

## 総合型地域スポーツクラブ

### NPO法人夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先  
 国分寺B&G海洋センター内窓口にて、申込書に参加費を添えてお申し込みください。

担当 増山

☎(44)0849

火・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分

## ビギナー水泳教室 参加者募集

### ★下野市委託事業

泳ぐのは初めて、息つきが苦手、水中に潜れないなどの初心者、初級者を対象としたビギナー水泳教室です。指導者に公認資格を持つインストラクターを起用しています。

### 日時

・Aコース

7月5日～26日の毎週水曜日

・Bコース

8月2日～30日の毎週水曜日(16日を除く)

※各コース4回

午後6時30分～8時

開講5分前までに着替えてプールサイドに集合してください。

■会場 国分寺B&G海洋センタープール

■対象者 市に住所を有する小学生以上及び市内在勤者

■参加費(4回分) 各コース

・会員 1,000円

・会員外 1,500円(保険を含む)

■募集人員

各コース20名程度

■持ち物

水泳スタイル、キャップ、ゴーグル、飲物、着替えタオル

■申込期間

会員は6月7日(水)、会員外は6月14日(水)より先着順で定員まで受け付けます。

44

2017.6

Shimotsuke

17



## カヌー教室参加者募集

水に親しむカヌー教室を開講します。公認資格を持つ専門インストラクターによる、安全で親切的な講習を行います。漕艇の基本技能を修得して爽快なリバーツーリングを楽しみませんか。

■日時 7月7日～8月25日の毎週金曜日

(講習6回、補習2回計8回) 午後6時45分～8時45分

開講5分前までに着替えて集合してください。

■会場 国分寺B&G海洋センタープール

■募集人員 小学5年生以上10名程度(グループ申込不可)

■講師 しもつけ指導者会 (B&G財団海洋レクリエーションインストラクター)

■参加費 ・会員 3,000円

・会員外 4,000円 (保険料を含む)

■持ち物 水着、ラッシュガードなどのTシャツ、飲み物、着替え

■申し込み 会員は6月7日(水)、会員外は6月14日(水)より先着順で受け付けます。

## スポーツ推進委員活動報告

2月12日、「カンピくんカップ市内小学校交流キンボールスポーツ大会」が盛大に行われました。大会運営がスムーズに進行するよう、事前に協議を重ねてきました。ルールや試合の進行についての反省点がいくつか挙げられ、改善の余地が見られました。

また、2月18、19日には視察研修として、宮城県宮城郡利府町へ赴き、「第16回宮城オープンキンボールスポーツ大会」へ出場しました。



初日は、大会主催者である宮城県キンボール連盟と大会運営のノウハウについて

の意見交換会を実施しました。



大会開催の2日目は、フレンドリー一般の部にエントリーしました。戦績は、7位で予選突破！準決勝戦に挑むも、同点2位で惜しくも決勝へは進めず・・・残念でした。



全体を通して、下野市の各種キンボール関係のイベントにも反映できる事が見つかるなど、実のある研修会となりました。

1か月後の3月12日に開催された「下野オープンキンボールスポーツ大会2017」では、2月の反省点や視察研修で学んだことを踏まえて大会運営を試みしました。まだまだ完璧とは言えないものの、より多くの皆様にキンボールの楽しさを伝えられるようにこれからも試行錯誤を重ねていこうと思います。



今年一年、更なる成長を目指し、皆様により良いスポーツ活動を推進することを目標とし、スポーツ推進委員一同、日々努力と勉強に励んでいきたいと思えます。

## スポーツ少年団

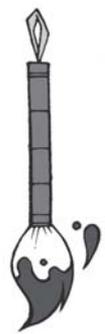
### 大会結果報告

竹の子クラブ  
全国大会でベスト8!

3月29日～31日にかけて、千葉県白子町で行われた第16回全国小学生ソフトテニス大会で竹の子クラブの木島凜翔選手(南河内中1年)が男子6年シングルの部に出場し、見事5位入賞を果たしました。おめでとうございます。今後の活躍を期待しています。



# 日本古代の馬と駅家うまや



下野市教育委員会 文化財課

下野市甲塚古墳から出土した馬形埴輪は、足が長くスタイルがよく駿馬の様相を示しています。古墳時代の中頃、朝鮮半島から馬を育てる技術が日本(倭)に伝わり、東国がその飼育に適していたからか古代から中世を通じて名馬が多く生まれました。平安時代(10世紀)の法令集である『延喜式』の「諸国馬牛牧」に「朱門牧」と記載されており、現在の栃木市藤岡地区周辺に公的施設として牧が設置されていたことがわかります。また、下野国の駅馬(駅家)として、「足利・三嶋・田部・衣川・新田・磐上・黒川」の施設に各10疋、「安蘇・都賀・芳賀・塩屋・那須郡」に各5疋が配置されていたことが記されています。下野国府の一つ手前の駅家が三嶋(三嶋)で旧岩舟町豊岡遺跡がそれではないかと考えられています。また、田部の駅家は国府から東北に向けて出発した際、最初の駅家となりますが、距離的には上三川町付近、以前は多功南原遺跡がこの田部駅家ではないかと考えられていました。

往來をする人々に宿所と食糧、乗り換え用の馬や餌を提供する施設として設置されました。「駅使」は原則として1日に10駅以上、通常は8駅以上進まなければなりません。駅使に支給される日当・報酬は少なく、1日当たり稲3〜4把と酒8合〜1升、従者には稲3把となっていました。この公務連絡以外に公私の目的を問わず、位階・勲位を持つ者の旅行の宿泊利用は例外的に許されていました。有名なものは、天平10年(738)に平城京(奈良)から従四位下小野朝臣牛養が療養のため、従者12人を連れて那須の温泉に行く途中、静岡県で78人分の食料の支給を受けています。従四位ですから堂々と私的流用の請求が行われ、認められたわけです。

古代の五畿七道と呼ばれる行政単位とともに敷設された各官道は大・中・小に区分され、下野国を通過する東山道は中路であったため、馬10疋が置かれました。また、各郡(郡衙)郡役所と下野国府(栃木市)の連絡用に各郡に5疋が置かれました。現代に例えるといわゆる公用車です。『延喜式』には各国に402の駅(駅家)が置かれたと記されています。駅家は兵部省の管轄下にあり実際の運営には国司が関与していました。これは想像ですが、奈良時代有事の際、天皇からの命を受けた飛駅(最も速い駅使)は、駅鈴を振りながら平城京の朱雀門を通過し、大宰府や多賀城まで馬を飛ばしたと思われます。彼らは大宰府まで4〜5日、多賀城までも7〜8日で行けたと考えられています。

また、『延喜式』の左右馬寮の記載には、毎年各国から馬や牛を中央に収めていた記録があり、東国では、駿河国牛4頭、相模国馬4疋、牛8頭、武蔵国、上総、常陸国馬10疋、上野国馬55疋、牛6頭、下野国馬4疋と記されています。馬のほか、川を渡る際の船を管理した「駅船」の記載もあり、古代の交通ネットワークが発達していたことを物語っています。

菅原道真が「駅長莫驚時変改一榮一落是春秋(駅長驚くことは無い、時の移り変わりは一榮一落、これ春秋)」という漢詩を詠んだのも藤原時平の陰謀によって失脚し、大宰府に左遷となった際に途中立ち寄った駅家の駅長の情けに対する返礼といわれています。

※古代の1里は、1里=533.5mで1里=5町=30歩でしたが、江戸時代の1里は、1里=約3.9kmで、1里=36丁と異なります。



# 図書館

Library Information

## 利用案内

### 6月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### 石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### 国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### 開館時間

午前9時～午後7時

### 図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)

[http://www.library.](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)[shimotsuke.tochigi.jp/](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)

QRコード

携帯電話からのご利用

<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>

QRコード

### 南河内図書館

#### ■紙しばいと読み語り&パネルシアター

6月10日(土) 午前10時30分～

絵本「ねぎぼうずのあさたろう」他

6月24日(土) 午後2時～

絵本「ネコヅメのよる」他

#### ■読書会

6月10日(土) 午前10時～

テキスト／伊集院 静 著

「大人の流儀7 さよならの力」

#### ■赤ちゃんといっしょ

「ママの笑顔が一番」

内容：育児に奮闘中のママが笑顔になれるお話と読み語りや手遊び

6月15日(木) 午前10時30分～

講師：大垣 玉枝 先生 (元こぼと園園長)

対象：2歳児まで(生後2か月～)と保護者

定員：15組 (要申し込み／参加無料)

申し込み開始日：5月20日(土)～

#### ■音訳ボランティア講座

講師：菊地 晶子 氏

日時：6月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)

午前10時～12時

場所：図書館2階視聴覚室

定員：15名。先着順。

(市内在住・在勤・在学者)

申し込み：受付中。お電話または直接来館の上、お申し込みください。

#### ■お知らせ (3館共通)

6月24日(土) 午前8時～10時

電気点検のため、図書館ホームページの閲覧並びにインターネットの予約ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

### 石橋図書館

#### ■子ども司書体験講座 第一回

6月3日(土) 午前10時～正午

#### ■おはなし会 午前10時30分～

6月3日(土) 「どろんこハリー」他

6月17日(土) 「ざるじぞう」他

#### ■工作会「父の日ハンガーをつくろう」

6月11日(日) 午後2時～

定員：先着10名

#### ■読書会

6月14日(水) 午前10時～

テキスト／曾野 綾子 著「残照に立つ」

#### ■乳幼児向けちいさなおはなし会

6月19日(月) 午前10時30分～

#### ■古典文学講座「雨月物語」(第2回)

「菊花の約」

6月17日(土) 午後2時～3時30分

#### ■蔵書点検

6月20日(火)～24日(土)

返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)または、国分寺館・南河内館にお願いします。

#### ■新聞コラム書き写しの会

6月26日(月) 午前10時～11時30分

### 国分寺図書館

#### ■新聞コラム書き写しの会

6月2日(金)・16日(金) 午前10時～

参加無料 持ち物：筆記用具

#### ■食育講座

6月11日(日) 午前11時～12時

内容：わくわく親子で食育教室

対象：幼児～小学生とその保護者

定員：20組 (※要申し込み)

#### ■お話ポケットの会のおはなし会

6月10日(土) 午後2時～

絵本「パンダともだちたいそう」他

#### ■読書会 2階視聴覚室

6月17日(土) 午前10時～

テキスト／『氷炎』高樹 のぶ子 著

#### ■父の日工作会「手作りメッセージカード」

6月18日(日) 午前11時～

#### ■七夕まつり

7月2日(日) 定員各20名 (要申し込み)

・工作会 午前11時～

「かさ袋ロケットを星空にとぼそう！」

・フルートコンサート 午後2時～

演奏者：伊東 真理子 氏

図書館講座や催し物については、図書館ホームページでもご案内しています。くわしくは各図書館におたずねください。

### 図書館購入図書のご案内 (一部)

#### <一般書>

星に願いを、そして手を。(石)

…青羽 悠

月の満ち欠け(石・国) …佐藤 正午

素敵な日本人(石・国・南) …東野 圭吾

決戦! 忠臣蔵(石・国) …葉室 麟

ジュリエットのいない夜(南)

…鴻上 尚史

鳩摩羅什(南)

…立松 和平

#### <児童書>

家族になる日(石) …春日 走太

ほんとさいこうの日(石・国・南)

…レイン・スミス

おさるのこうすけ(石・国・南)

…武田 美穂

どれがいちばんすき?(石・国・南)

…ジェイムス・ステイーブンソン

ほらなにもかもおちてくる(南)

…ジーン・ジオン

くすのきだんちのあめのひ(南)

…武鹿 悦子

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です

今月のイチオシ



大きな大きな船

長谷川 集平 作  
ポプラ社

子どもからみた父親の姿とは・・・。「甘いカレーなんかつくらなくても、でーんと男らしくしてればいいんじゃない？」という息子。すれ違う二人が少しずつ心を通わせていく父と息子の物語絵本。大人にも読んでほしい1冊。(石・国)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

父の日

今月第3日曜日は、「父の日」です。

普段は忙しくて家族とゆっくりできないお父さん。家族との貴重な時間をどう過ごすか、あらためて考えるきっかけになるかもしれません。



中野のお父さん

北村 薫 著  
文藝春秋

文芸編集者の娘が持ち込む謎を豊富な知識と洞察力であっさりと解いてみせるお父さん。二人のやりとりが心温まる8つの短編集。(石・国)



親子でキャンプ!  
(別冊ランドネ)

榎出版

子育てをきっかけにアウトドアを始めよう！キャンプサイトの作り方や簡単に美味しく作れるキャンプごはん、親子のアウトドア・コーディネートなどを紹介。(国)



父親(オトン)が子どもとがっつき遊べる時期はそう何年もない。

布施 太朗 著  
三輪舎

父親が子供と純粹に遊べる時間は、わずか5・6年。この時間をどう一緒に遊ぶか。父としてどうふるまったらよいか。(南)



「父」という異性(ひと)

下重 暁子 著  
青萌堂

著者の半生記で、愛情を交わすことが出来なかった父という存在について綴る。娘を持つお父さん必見です。(南)



お父さんのVサイン

そうま こうへい 作  
小峰書店

小学2年生のあいのお父さんは体重九十六キロ、かけっこは大の苦手。運動会のリレーにでることになって、さあたいへん！(石・国)



かみをきってよ

長田 真作 作  
岩崎書店

おとうさんに髪を切って欲しい男子。なかなかうんと言ってくれないおとうさんがようやく切ってくれることに。どんな髪型になるのかな？(石・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南)=南河内 (石)=石橋 (国)=国分寺】  
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



# 環境トピックス



問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

## ステーションへの ごみの出し方をお願い

### ■庭で除草した草を ごみ出すときは

草は、根に土がついていると少量でも重量がかさんでしまいます。

ごみ減量化のため、草は乾燥させ水分を飛ばし、根に付いている土をよく落とし、燃えるごみ(生ごみ)の日に袋に入れて出してください。

### ■有害ごみの出し方

分け方・出し方は、行政カレンダーやルールブックを確認して分類し、一つの袋に混入しないようお願いします。

また、スプレー缶は必ず使いきって穴を開けてから出してください。

### ■ルール違反のごみは 収集しません

- ・分別されていないごみ
  - ・出す日が異なっているごみ
  - ・収集終了後に出されたごみ
- 必ず朝8時までにお願いします。

## ■決められたステーションに 出してください

最近、お住まいの地区以外のごみステーションにごみを出している人がいるという苦情が届いています。

ごみステーションは地区で設置し、その地区にお住まいの方が共同で管理し利用しているものです。決められた場所・日時に適正排出されますようご協力をお願いします。

### ■ガラス被害に ご注意ください

ガラスは小さなすきまから生ごみをつついてしまいます。ごみネットでごみ袋をしっかりと覆いましょう。ネットの端におもりを置くことも効果的です。

また、生ごみはしっかり水を切りましょう。ガラスはにおいがあるものに寄つてきます。生ごみの水気を切つて、においを減らしましょう。水気を切ることは、ごみの減量にもつながります。

## 「ごみの分別アプリ「さんあくる」を導入

6月よりスマートフォン向けアプリ「さんあくる」で、ごみの分別方法が、確認ができるようになりました。

他にも、カレンダー機能を利用してごみの回収日を調べたり、通知機能を利用して回収日の通知を受け取ったりと、役立つ機能がたくさんあります。

■Android用QRコード  
(Google Play)



■iOS用QRコード  
(App Store)



下記のQRコードからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。





## 不法投棄は犯罪です！

最近、まちの中や山林、河川などへの不法投棄が目につきます。これらの不法投棄は大きく分けて、道路上や集積場付近に家庭ごみなどをポイ捨てする場合と、空地や山林、河川などに粗大ごみや産業廃棄物などを捨てる場合の主に二種類があります。

市では、これらの不法投棄対策のためパトロール、看板の設置、排出者を特定するための調査などを行っています。また悪質なものは警察と連携して処置をとっています。

## 斎場使用料補助金について

管外の斎場（火葬場）を使用し管外料金を支払った場合、補助金を交付します。

まず管外料金を全額支払い、補助金申請・請求後に補助金が交付されます。

### ■対象者

亡くなられた方または斎場使用申請者が下野市民であること。

### ■対象施設

全国全ての斎場での火葬及び待合室が対象になります。

※「宇都宮市 悠久の丘」「小山聖苑」に関しては式場、控室、霊安室等も補助対象になります。

### ■補助額

火葬については1体につき58,800円、待合室については1室1回につき16,510円を限度に補助金が交付されます。式場等については管外料金と管内料金の差額になります。

### ■申請方法

補助金交付申請書に領収書を添付し環境課へご提出ください。

### ■管外斎場

・石橋地区の方：全ての斎場  
・国分寺・南河内地区の方：小山聖苑以外の斎場

## 再生資源の集団回収に協力しましょう

現在、市内の自治会、子供会、PTAなど70団体が集団回収実施団体として登録し、活動を行っています。

お住まいの地域で集団回収を実施している場合は、できるだけ、地域の取り組みに協力しましょう。

・回収している資源は古紙類（新聞、雑誌、段ボール）、古布、アルミ缶などです。  
・団体によって回収する品目や、回収日時等が異なりますので、自治会や近隣の人に確認してください。



## アスベスト被害への安全対策について

### 建築物の解体・改造・補修を行う事業者へ

建物には、断熱や耐火被覆のための吹付材が、天井や壁に使われ、その中にアスベストが含まれていることがあります。アスベストが含まれた露出吹付材などが、損傷・劣化して、大気中にアスベストの繊維が飛散すると、肺がんや中皮腫などを引き起こす恐れがあります。

そのため、大気汚染防止法において、解体等工事の受注者また自主施工者は、建築物又は工作物の解体等を行うときは、あらかじめ特定建築材料の使用の有無を調査することなどが義務づけられています。

また、特定建築材料が使用されている建築物等の解体、改造、補修作業を行う際には、事前に都道府県等に届出を行い、石綿飛散防止対策（作業基準の遵守）を講じることが義務づけられています。

### 規制の対象となる作業

石綿を飛散させる原因となる建築材料が使用されている建築物又は工作物を解体、改造、補修する作業が対象となります。

特定建築材料とは、吹付け石綿、石綿を含有する断熱材、保温材及び耐火被覆材（石綿が質量の0.1%を超えて含まれているもの）のことです。

※なお、これらに該当しない、いわゆる石綿含有成形板等については、特定建築材料とはなっていませんが、解体等の際、機械による破砕等を行うと石綿が飛散するおそれがあるので、材料を薬液等で湿潤化して手ばらしによる取り外しを行うなど、飛散防止に十分留意することが必要です。（労働安全衛生法、石綿障害予防規則）

詳しくは、環境課ホームページをご覧ください。



## ゆうがおグリーンネット通信

平成29年度から下野環境市民会議に入会した「木を知ろう森を知ろう会」の活動を紹介します。

### 「ゆうがお通り周辺の桜めぐり」

4月7・8日の2日間、ゆうがお通りの桜の市民観察会を実施しました。参加者は68名で、桜の種類などの話をした後、約2キロのコースにある17種の桜を案内して回りました。参加者からは「こんなに多くの桜があるのを初めて知った」「楽しかった」などの感想があり、好評でした。古来より日本に自生(野生)する桜は10種類あります。下



野市にはオオヤマザクラなど5種の桜がみられます。これほど多くの桜が住宅地にあるのは珍しいことです。近年、マメザクラなど、残りの5種も植樹されました。若木なので10年先が楽しみです。

木を知ろう森を知ろう会は、平成20年3月、生涯学習情報センターを活動拠点に発足しました。ゆうがお通りがホームグラウンドで設立以来毎月樹木の観察会を続けています。

木の名前を知ることは木への親しみと興味が高まり、森林や環境について関心を持つようになると思っています。木を知ろう森を知ろう会

代表 吉田春彦



### 空き地の適正な管理をお願いします

毎年、「隣の土地に雑草が繁茂し、困っているので指導してほしい。」といった相談が多くあります。

空き地に雑草が繁茂すると、害虫の発生や、ごみの不法投棄を誘発するおそれがあり、近隣住民に迷惑を掛ける場合があります。

市では、市民等が良好な環境の中で快適な生活を営めるよう、また、清潔で美しいまちをめざすことを目的として、下野市環境美化条例を施行しました。この条例により、空き地等の所有者(管理者)は、繁茂する雑草、枯葉または投棄された廃棄物を放置して周辺の生活環境を損なうことのないよう常に空き地等を適切に管理しなければなりません。市内に土地を所有している方は、所有者の責任として定期的な除草や清掃などを行い、適正に管理するようお願いいたします。

### ■除草剤・殺虫剤等を使用する際の注意点

空き地等に除草剤を使用することを不安に思っている方もいます。

除草や害虫を駆除するために除草剤・殺虫剤等を散布する場合は、農薬として登録されている適正なものを説明書に記載されている使用方法を守り、使用してください。

また、事前に近隣の方々へ散布する旨を周知するようお願いいたします。



※5月号掲載記事に一部、誤りがございました。次のお詫びとして訂正いたします。「ゆうがおグリーンネット通信」の文中にある「アゲファクトリー」は、正しくは「アベファクトリー」です。

### 不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの「譲りたい」「譲ってほしい」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

#### 〈譲りたい〉

子ども用いす(食食用)・子ども用スキーセット・車いす・シルバーカー・お盆用提灯3点セット・宇都宮東高校制服女子Lサイズ・佐野日大付属高校制服男子Mサイズ・女性用スーツ(大学入学式使用可)・剣道道具一式・ゴルフセット・電気ストーブ・ビデオテープ「日本の四季」他・ベビー用ハイチェア・チャイルドシート・電気オルガン・石橋中学校学生服、ネクタイ、ワイシャツ(男児用)

#### 〈譲ってほしい〉

自転車(大人用)・石橋中学校制服、体操着(男子用)・電子レンジ・パソコン・DVDプレイヤー・薬師寺幼稚園制服、体操服(ジャージ)・幼児用布団セット・チャイルドシート

# くらしの情報

Shimotsuke  
Information  
!

## 一目でわかる 見逃さないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。  
詳しくは記事をご覧ください。

- 1 金婚夫婦を祝福する会…P26
- 2 ふれあい館からのお知らせ…P29
- 3 国内交流協会会員募集…P32
- 4 緊急在学奨学生を募集…P35
- 5 統計調査員の登録者募集…P36

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！ おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p>			6/1	2	3	4 フッ素塗布・ヤング検診・ 子宮頸がん検診(5.17) キンボールレフリー講習 会(5.20) グリムのおはなしフェス ト(5.35)
5 パソコン相談 窓口(5.8)	6 献血(5.11)	7 介護予防教室 (5.19)	8  あらたくん	9	10	11
12	13  たまちゃん	14 司法書士無料 相談(6.36)	15  潤くん	16 ママパパ Englishサロン (5.44)	17 普通救命講習会(6.28)	18 英会話サロン(6.40)
19  だいちゃん	20	21	22 育児相談(6.8) 行政書士無料 相談(6.36)	23 レディステニス 大会(6.17)	24 ジョカツのつどい in しも つけ(6.2) 議会報告会(6.28) UFOの日(6.39)	25
26	27	28 介護予防教室 (5.19)	29 子育て巡回相 談(6.8)	30 認知症介護者 交流会(6.12)	7/1 自治医科大学公開講座 (6.15)	2 ダブルステニス大会 (6.17) 弓道大会(6.17)
3 高血圧予防教 室(6.11) パソコン相談 窓口(6.14)	4 こころの健康 相談(6.8) 運動基礎教室 (6.11)	5	6  いおくん	7 食のオープン スクール (6.27)	8 自治医科大学公開講座 (6.15) ミニトライアスロン大会 (6.16) JAXA名誉教授講演会 (6.28) 議会講演会(6.28)	9 市民卓球大会(6.16) グリム童話を旅する (6.28)
10	11	12 司法書士無料 相談(6.36)	13 ヘルシースター 教室(6.11)	14 ママパパ Englishサロン (6.20)	15 自治医科大学公開講座 (6.15)	16 グリム童話を旅する (6.28)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日…誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生までの写真を載せませんか。メールまたは窓口総合政策課(32)8886)で掲載月の前々月末日(例12月希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者保護者の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)および写真データ(4000キロバイト以上が望ましい)をmailto:city.shimotsuke.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否の問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

# お知らせ

## 情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況について

市では情報公開の推進と積極的な情報提供、個人情報保護の厳格化を行っています。平成28年度中の運用状況についてお知らせします。

### ■情報公開制度

公開請求件数	決定内容		
	公開	部分公開	非公開
34	14	9	11

### ■個人情報保護制度

開示請求件数	決定内容			訂正請求件数	利用停止請求件数
	開示	部分開示	非開示		
1	0	1	0	0	0

### ■情報公開制度とは？

市が保有している行政情報を「行政と市民の共通の情報資産」として公開していく制度で、市民が公開請求する権利を保障する制度です。

### ■個人情報保護制度とは？

保有個人情報の適正な取扱いを規定し、保有個人情報の開示、訂正、利用停止を求め権利を保障する制度です。

### ■問い合わせ先

総務人事課  
☎(32)8888



## 金婚夫婦を祝福する会を実施します

結婚以来50年の永きに亘り、お互いにいたわり合い、励まし合い、苦楽を共にし、家庭の隆昌に尽力し、社会に貢献してきたご夫婦を祝福します。

### ■日程

9月15日(金)

### ■会場

(敬老会の式典時)  
石橋体育センター

### ■対象者

次の要件を全て満たす方  
・住民基本台帳法により本市の住民票に記載されている方

### ■平成29年1月1日から12月31日までに結婚50年を迎える方(昭和42年1月1日～12月31日に婚姻届を提出し、継続して50年を迎える夫婦が対象です)

・市が行う金婚夫婦を祝福する会への参加を希望する方

### ■申込期間

6月1日(木)  
～7月31日(月)(必着)

### ■申込方法

各包括支援センター、高齢福祉課窓口または市ホームページから取得した「金婚夫婦祝福会参加申込書兼戸籍確認同意書」に必要事項を記入し、高齢福祉課まで郵送または直接お持ちください。  
※敬老会については8月の広報紙に掲載予定です

### ■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課  
☎(32)8904

## 『メンタルヘルスボランティア養成講座』を開催します

心の病気について理解を深め、精神障がい者に寄り添うことを目的としてメンタルヘルスボランティア養成講座を開催します。

ストレス社会の現代、心の病気は誰にでもなり得る病気であり、年々増加傾向にあり、心の健康を考えると、もに、病気を正しく理解し、地域で生活する精神障がい者に寄り添い、地域全体で支え合うことが必要です。

どなたでも参加できますので、心の病気について学びたい方、ご家族や友人等、身近に精神障がいをお持ちの方がいらっしゃる方、ぜひご参加ください。

### ■日時

- ① 7月13日(木)
- ② 8月9日(水)
- ③ 8月30日(水)
- ④ 9月27日(水)

※この養成講座は合計4回の受講となります。

### ■場所

ゆうゆう館 会議室

### ■内容

#### ■第1回

精神疾患ってなんだろう

#### ■第2回

※医師による講話  
当事者に学ぶ精神障がい

※ピアサポーターによる体験

#### ■第3回

デイケア等の施設見学

※施設見学は市有バスで向かいます

#### ■第4回

振り返りと学びの共有

### ■対象者

市内在住の方

### ■定員

20名

### ■参加料

無料

### ■募集期間

6月6日(火)～30日(金)

### ■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課  
☎(32)8900  
FAX(32)8601

### 臨時福祉給付金(経済対策分)の受付を行っています

平成26年4月に引き上げられた消費税による影響を緩和するため、所得の少ない方に対し「臨時福祉給付金(経済対策分)」が支給されます。既に対象となる可能性のある方には4月上旬に申請書を送付しています。期間中にお忘れなくお手続きください。

#### ■支給対象者

・基準日である平成28年1月1日時点で下野市に住民登録された方(外国人を含む)

基準日に市内に住民登録がない方は、住民登録されていた市町村で申請の受付をすることができません。

・平成28年度臨時福祉給付金(3,000円)支給対象者の方

「平成28年度臨時福祉給付金(3,000円)の支給対象者」とは、平成28年分の住民税が課税されていない方で、平成28年度臨時福祉給付金(3,000円)を実際に受給したか否かは問いません。ただし、住民税において課

手続き忘れず確認ジャ!



税者の扶養親族等になっている方や、生活保護の受給者は対象となりません。

#### ■支給額

1人につき15,000円

#### ■申請期限

8月10日(木)まで

#### ■問い合わせ先

社会福祉課  
☎(32)8899

### 「臨時福祉給付金」にマイナンバーは必要ありません!

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください

ご自宅や職場などに市・県や厚生労働省の職員をかたった電話がかかってきたり、怪しい郵便等が届いたら、市役所や警察署(または警察相談専用電話: #9110)にご連絡ください。

### お子さんが市外の幼稚園に入園している保護者の方へ

私立幼稚園就園奨励費補助金の書類は届きましたか?

市外の幼稚園に入園しているても市内に住所のある方は補助の対象になります。補助を受けるためには、承諾書等の書類を幼稚園に提出していただく必要があります。

今年度、市外の幼稚園に入園された方で、幼稚園から平成29年度の書類が届いていない場合は、幼稚園に確認していただくか、子ども福祉課までご連絡ください。

#### ■対象者

市内に住所があり幼稚園(認定こども園等除く)に入園している満3歳~5歳児の保護者の方。

※今後入園される方も対象になります。

#### ■手続き

書類の配付・提出・補助金の支払い等は全て幼稚園を通して行います。

#### ■問い合わせ先

子ども福祉課  
☎(32)8903

### 市民税・県民税の納税通知書を発送します

市民税・県民税の納税通知書(普通徴収)を6月15日(木)に発送します。第1期の納期限は6月30日(金)です。

なお、平成29年度所得証明書等が必要な方は、6月16日(金)以降に税務課窓口で申請してください。

#### ◆市税の納付は

口座振替が便利です。

◆コンビニで納付可能です。

#### ■問い合わせ先

税務課  
☎(32)8891

### 道の駅しもつけ 食のオーブンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

#### ■日時

7月7日(金) 午前10時30分~午後1時

#### ■テーマ(メニュー)

「極める! 麺料理」  
おうちで本格中華麺

・あんかけ焼きそば

・酸辣湯

講師 料理研究家

白居芳美 先生

#### ■参加費

1,500円程度

(当日集金)

#### ■定員

32名

#### ■申込受付日

6月16日(金)

#### ■受付方法

電話  
(午前9時30分~午後6時)  
ホームページ内メール  
フォーム(午前9時30分~夜12時)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

#### ■申し込み・問い合わせ先

食のオーブンスクール運営事務局

☎028(635)2577

食のオーブンスクールホームページ

<http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/>

[open-school/index.html](http://open-school/index.html)

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

### 下野市議会からのお知らせ

■問い合わせ先 議会事務局 ☎(32)8914

#### 議会報告会を開催します

市議会では、開かれた議会を目指し、市民の皆様との情報の共有化を図るため、議会報告会を開催します。

日頃の議会活動や3月に開催された第1回定例会の結果等について報告するとともに、市民の皆様との意見交換を行います。

ぜひ、地域の課題や市政全般にわたる皆様のご意見をお聞かせください。

事前申し込みは不要です。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

■日時 6月24日(土)  
午前10時～(2時間程度)

■場所 市役所3階会議室

#### JAXA名誉教授 的川先生がやってくる

よりよいまちづくりの実現のために、講演会を開催します。

入場無料、事前申し込み不要です。

■日時 7月8日(土)  
午後1時30分開演  
(午後1時開場)

■場所 市役所3階会議室

■講師 宇宙航空研究開発機構 JAXA 名誉教授 的川 泰宣氏  
まさのぶ たいのり

■テーマ 学校・家庭・地域社会の連携とは何か  
～いま日本で生きること～



#### 普通救命講習会の開催

石橋地区消防組合消防本部では、応急手当の知識と技術を身に付けていただくための講習会を実施しています。

■日時 6月17日(土)  
午前9時～正午

■場所 石橋地区消防組合消防本部

■内容  
①救命手当の必要性  
②心肺蘇生法実技  
③AEDの使い方

※講習は無料です。講習を受講するには申し込みが必要が必要です。

■申し込み・問い合わせ先 石橋地区消防組合消防本部 警防課救急救助係

☎(53)6167  
☎(53)6174



#### 介護支援専門員実務研修 受講試験のご案内

■試験日時 10月8日(日)  
午前10時～正午

■試験会場

○第1会場 宇都宮大学(峰キャンパス)

○第2会場 宇都宮市峰町350

とちぎ健康の森

○試験案内書(申込書)の配布 宇都宮駒生町3337・1  
6月1日(木)～30日(金)

■配布場所

市役所(介護保険担当窓口)・栃木県庁(保健福祉部高齢対策課)・各健康福祉センター・とちぎ福祉プラザ・栃木県シルバー大学校各校・とちぎ健康の森総合受付(土・日・祝日も配布)

■受付期間 6月13日(火)～6月30日(金)

■受付方法 試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付

■受付期間 (6月30日当日消印有効)

※受付期間以外の受付は一切行いません。

■受験料 7,700円

■問い合わせ先 栃木県知事指定試験実施機関 ☎028(650)5587

#### グリム童話を旅する

グリム童話を通して、ドイツの歴史や文化、自然に触れてみませんか? ゆったりとした雰囲気、グリム童話の世界を旅しましょう。

■日時 7月9日(日)、16日(日)、23日(日)  
午前9時30分～

■内容 ○第1回 グリム兄弟は、何故昔話を集めたか

○第2回 グリム童話は、何故読み継がれるか

○第3回 グリム兄弟と現代

■講師 橋本孝先生(日本グリム協会会長、ドイツ・グリム協会名誉会員)

■参加料 1回300円(ドリンク付)

■定員 20名

■場所 グリムの館2階

■申し込み・問い合わせ先 グリムの館 ☎(52)1180

# ふれあい館からのお知らせ

## プールからのお知らせ

ふれあい館の教室は多種多様でレッスン料金のみで受けられます！

お気軽に健康・体力づくり、新たな仲間づくりにご利用ください。

- ①小学生水泳教室  
今年の夏は一步リード！
- 火曜クラス (定員25名)  
午後6時40分～7時40分
- 土曜クラス (定員40名)  
午前11時40分～午後0時40分
- ②水曜エンジョイビクス  
楽しく、思いつきり動けるあつという間の60分！  
(定員30名)  
午前11時30分～午後0時30分
- ③金曜リズム&アクア  
この春から開始した新レッスン！腰痛、肩痛、膝痛に効果あり！ (定員30名)  
午前10時30分～11時30分
- ④金曜アクアシエイブ60  
夏本番を前にシェイプアップ！金曜夜は思いつきり動いて週末をスッキリと！  
(定員30名)
- ⑤木曜ウォーキング&アクア  
午後7時10分～8時10分  
コンデイションング  
浮力、水の抵抗、水圧で体の中も外もバッチリ調整できます！きれいな姿勢としつかりした体力を手に入れよう！  
(定員30名)  
午前11時30分～午後0時30分
- ⑥水曜ゆったり水泳&体操  
水泳も水中運動も一度に楽しめる欲張りクラス！プールを始めたい方にオススメです！  
(定員25名)  
午前10時30分～11時30分
- ⑦木曜レディーススイミング  
女性限定で周りを気にせず伸び伸びレッスン！きれいに、楽に、長く泳ぎましょう！  
(定員20名)  
午前10時30分～11時30分
- ⑧木曜エンジョイスイミング  
個人に合わせた指導で上達実感！みなさんの水泳の悩みにお答えします！(定員20名)  
午後6時40分～7時40分

- ②③④⑤⑥  
3,000円 (3回実施月)  
4,000円 (4回実施月)  
※1回1,200円券あり。  
4回分(4,400円)の回数券もあります。
- ⑦⑧  
3,000円 (3回実施月)  
4,000円 (4回実施月)

※定員に達し次第受付終了  
お問い合わせ先

ふれあい館プール  
☎(47)1122

## デトックス・ヨガ

4月から新たにスタートした教室です。

「ねじりのポーズ」で体内に溜まっている毒素を排出していきます！。便秘や美肌にも効果UP。

■毎週水曜日  
午前10時30分～11時30分 (60分)

- 対象 高校生以上
  - 定員 20名
  - 料金 1回700円
  - 持ち物 タオル・補給水
- ※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ先

ふれあい館  
☎(47)1126  
詳細は  
QRコードから。



## 「ふれあい館1階」 「Kスタジオ」

フィットネス×ボデイ・メイク施設である「コンデイションングKスタジオ」楽しく、キレイと健康を手に入れる場所です！。

①「ピラティス」

マットの上で行うフィットネスです。ストレッチをしながら全身の柔軟性を養い、体を整え強化していきます。難しいものではありませんので、はじめての方でも安心してご参加ください。

②「ダビンチボード」

ダイエットやシェイプアップされたい方へ！最近メディアで注目を浴びているダビンチボード！チューブやバンドを取り付けられたボードの上で行う全身フィットネスです。短時間での脂肪燃焼効果を発揮します！ダビンチボードが

体験できる施設は、栃木県でKスタジオのみ！

■場所 ふれあい館内1階コンデイションングKスタジオ

■対象 高校生以上(性別不問)

■定員 ①8名②6名

※完全予約制

予約の際、氏名・電話番号・ご希望セッションをご連絡ください。

■料金

①初回700円

②初回1,000円

※全て税別

■持ち物 補給水・タオル  
※①を受講の方でマット(ヨガマット)をお持ちの方はご持参ください。

動きやすい服装でお越しください。

※日程については、直接お問い合わせください。

■問い合わせ先

コンデイションングKスタジオ (ふれあい館内)  
☎090(9835)1339

☐conditioning.kstudio@gmail.com

## 防衛大学校等入学試験 及び自衛官採用試験の お知らせ

この表の内容は、自衛官等募集案内を抜粋したものです。

詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ先  
自衛隊栃木地方協力本部  
小山地域事務所  
☎(25) 4763

募集種目		資格	受付期間	試験期日	
防衛大学校 学 生	推 薦	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月7日	9月23・24日	
	総合選抜			1次: 9月23日	
	一 般		前期	9月5日～9月29日	1次: 11月4・5日
			後期	30年1月20日～1月26日	1次: 30年2月17日
防衛医科大学校 医学科学生		高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月29日	1次: 10月28・29日	
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官候補看護学生)			9月5日～9月29日	1次: 10月14日	
航空学生			7月1日～9月8日	1次: 9月18日	
一般曹候補生		18歳以上	7月1日～9月8日	1次: 9月16～18日 (いずれか1日)	
自衛官候補生	男子	27歳未満の者	年間を通じて行っ ております。	受付時にお知らせし ます。	
	女子				

## 農業者年金現況届の提出について

**現況届は忘れずに  
提出をしてください**

**経営移讓年金を  
受給している方へ**

現況届は、年金を受給するために、毎年必要になる手続きです。農業者年金を受給されている方は、現況届を必ず提出してください。(なお、年金受給者ご本人が署名、記入することが困難な場合は、代理の方が署名、記入をしてください)

### ■現況届が届く時期

毎年、5月末頃に農業者年金基金から直接、受給者ご本人に郵送されます。

### ■現況届の提出時期

6月1日(木)から30日(金)までに農業委員会事務局に提出してください。

### ■現況届の提出を忘れた場合

提出がない場合は、その年の11月から年金の支払が差し止められます。支払の差止めは、現況届が提出されるまで継続されますので、ご注意ください。

### ■ご注意ください

経営移讓年金を受給している方は、後継者や特定の第三者に農業経営を移讓することにより、加算された額の年金を受給しています。受給している方は次の名義人等になると、農業経営を再開したと見なされ、経営移讓年金の支給が停止される恐れがありますので、ご注意ください。ご不明な点がありましたら農業委員会事務局までお問い合わせ願います。

### ■経営移讓年金の 支給停止対象になる名義

- ・ 認定農業者
- ・ J A 組合員(販売代金の入金等)
- ・ 経営所得安定対策の申請者
- ・ 農業政策の各種補助金受給者
- ・ 農業共済の加入者
- ・ 土地改良区組合員
- ・ 農業所得の申告者

### ■農地を動かすの前に

経営移讓年金を受給している方は、後継者などに貸付けしている農地を後継者以外の方に貸し付けたり、農地を転用をした場合、年金の一部が支給停止になる可能性があります。現在、経営移讓年金を受給されている方で、農地の貸し借りや売買、農地転用などを検討されている場合は、お早めに農業委員会事務局までご相談ください。

### ■問い合わせ先

農業委員会事務局  
☎(32) 8915

～お一人暮らしでお食事やお風呂が不安な方～

こちらは食事付きのアパートのような施設です

- ◆所得が少ない方でしたら低額でご利用いただけます。(総額 75,000 円程度～)
- ◆同居は出来ないが、1人暮らしの親を近くに呼んで面倒を見てあげたい等ご相談ください。

茨城県結城市新福寺 2-7-2  
社会福祉法人 筑波会  
**フローレンス結城**  
Tel 0296-32-2234

広告

## 国分寺特別支援学校 見学会等のご案内

国分寺特別支援学校について  
もっとよく知りたい方、お  
子様の就学でお悩みの方、ぜ  
ひ参加ください。

### 学校見学会

#### 日時

○小・中学部合同

7月11日(火)

午前9時35分～11時

#### ○小学部

・8月23日(水)

午前9時20分～11時

・10月3日(火)

午前9時35分～11時

#### ○中学部

・8月24日(木)

午前9時20分～11時

・10月4日(水)

午前9時20分～11時

#### ○高等部

・6月30日(金)

午前9時30分～正午

・7月27日(木)

午前9時～正午

・11月21日(火)

午前9時20分～正午

#### 内容

学校概要説明、施設見学、  
授業参観、体験学習、教育相  
談等

### 学校公開

#### 日時

・7月4日(火)

・10月18日(水)

両日とも

午前9時～午後0時10分

#### 内容

自由見学(施設・授業)

### 学習発表会「おおぞら祭」

#### 開催日

11月3日(金)

#### 場所

栃木県立国分寺特別支援学  
校

### 申し込み・問い合わせ先

栃木県立国分寺特別支援学  
校

☎(44)5121

☎(44)6698

## 栃木特別支援学校 (肢体不自由教育部門) 体験学習のご案内

肢体不自由のあるお子様の  
就学や進学の参考にしてい  
たくため体験学習を実施し  
ています。入学を前提とする  
ものではありませんのでお気軽  
に参加ください。

### 学校見学会

7月12日(水)

小学部・中学部・高等部共

#### 通

しらすぎ祭

11月25日(土)

### 体験学習

・8月29日(火)

小学部(年長・転学児対象)

・9月13日(水)

高等部

・10月13日(金)

中学部(小6対象)

・11月9日(木)

高等部(中3対象)

#### 場所

栃木県立栃木特別支援学校

### 申し込み・問い合わせ先

栃木県立栃木特別支援学校  
地域支援部 栃特サポート  
センター

☎0282(24)7575

☎0282(25)1703

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918

☎(32)8918



## 学校支援ボランティア 養成講座受講生募集

国分寺特別支援学校では、  
本校の教育や児童生徒等を理  
解していただくとともに、将  
来にわたり学校支援等を行っ  
ていただくボランティアを育  
成するために講座を開催しま  
す。

福祉、ボランティアに関心  
のある方の参加をお待ちして  
います。

### 第1回

7月29日(土)

午前9時30分～正午

開校式、講話(ボランティ  
アについて・本校の概要につ  
いて)

### 第2回

9月30日(土)

午前9時30分～正午

講話(生涯の理解と対応に  
ついて)、体験研修と構内見  
学

### 第3回

10月21日(土)

午前9時30分～正午

実習(いろいろな障がい  
体験してみよう)

### 第4回

11月3日(土)

午前8時30分～午後3時

実習(交流学習発表会「お  
おぞら祭りに参加しよう」  
第5回

12月2日(土)

午後1時～3時

実習(冬のお楽しみ会に参  
加しよう)、開校式

障害のある方たちへのボラ  
ンティア活動に興味があり、  
本趣旨に賛同する高校生以上  
の生徒・学生・一般の方

■申込方法  
FAX、電話、Eメールに  
て申し込みください。

### 申込締切

7月14日(金)

### 費用

受講料は無料ですが、保険  
料(200円程度)がかかります。

■申し込み・問い合わせ先  
県立国分寺特別支援学校  
担当 田村

☎(44)5121

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698

☎(44)6698



**下野市国内交流協会  
会員募集中!**

市国内交流協会は、平成22年7月に設立されました。市民を主体とした幅広い分野での国内交流を推進し、相互理解と友情を深め、地域間の友好親善を図ることを目的としています。国内交流事業に興味のある方ならどなたでも会員になれます。

■年会費

個人会員

1口 1,000円

法人会員

1口 3,000円

団体会員

1口 5,000円

■問い合わせ先

下野市国内交流協会事務局  
市民協働推進課

☎(32)88807



小学生派遣団（讃岐国分寺跡）

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

**広報しもつけを郵送しています**

「広報しもつけ」は自治会をとおして配付しているほか、公共施設、金融機関、全てのコンビニなどで配布しており、市ホームページでもご覧いただけます。

市民の方を対象に、有償による広報の郵送を行っていますので、希望される方は次のとおりお申し込みください。

高齢者のみの世帯や障がいなどにより、近くの設置場所へ行くことが困難な場合には郵送費の減免があります。

■申込方法

申込書「広報紙郵送依頼書」に切手を添えて、総合政策課の窓口または郵送でお申し込みください。申し込みは、年度ごとに必要となります。

申込書は総合政策課でお渡しています。また、市のホームページからダウンロードして入手することもできます。  
<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/0032/info-0000002569-4.html>

■対象者

市内に住所を有する方

■利用者負担

郵送実費分。1か月215円×希望月数分の切手（ゆうメールでお送りします。）

■申込期限

広報発行日（毎月1日）の15日前までにお申し込みください。（例：4月から希望する場合は3月15日）

■利用者負担減免

次のいずれかに該当する場合は郵送費の減免を受けることができます。その場合、「広報紙郵送料免除申請書」を提出してください。

- ・全ての世帯員が65歳以上の場合
- ・障がいなどにより、世帯員のうちどなたも近くの公共施設等へ行くことが困難な場合（詳しくは総合政策課へご相談ください）

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課  
☎(32)88806

**ひとり親家庭の自立支援・就業支援（パソコン講習）**

県ひとり親家庭福祉連合会では、栃木県男女共同参画センターパーティにて母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方を対象にパソコン講習を実施しています。同連合会へ直接お申し込みください。

■パソコン講習の内容

- ・ワード基礎講座
- ・エクセル基礎講座
- 1時間30分を基本単位とし1コース5回

■研修日時

毎週火～金曜日の午後1時15分～4時30分

■開催期間

平成30年3月末まで

■受講料 無料

■申し込み・問い合わせ先

公益財団法人栃木県ひとり親家庭福祉連合会  
宇都宮市野沢町4番地1  
パーティ内  
☎028(665)7801

**アルバイトの労働条件を確かめよう!**

学生の皆さん、アルバイトを始める際、様々なトラブルに巻き込まれないためにも必ず労働条件通知書等により労働条件を確かめましょう。

特に学生アルバイトについては、労働条件の明示、賃金の適正な支払、休憩時間の付与等労働基準関係法令の順守はもとより、学生の本人は学業であることを事業主が理解し、学業とアルバイトの両立への配慮が必要です。

栃木労働局、各労働基準監督署及び総合労働相談コーナーでは「若者相談コーナー」を設置し、学生からの相談に重点的に対応しております。

■問い合わせ先

栃木労働局  
雇用環境・均等室  
☎028(633)2795

**夜間、休日の相談は労働条件相談ほっとラインへ**

月・火・木・金の午後5時～午後10時、土・日の午前10時～午後5時  
☎0120(811)610

# 自治医科大学第46回薬師祭

## 実行委員会からごあいさつ

この度第46回薬師祭実行委員会実行委員長を務めます、医学部5年の鈴木貴道です。

薬師祭とは自治医科大学の学園祭であり、今年度は10月6日(金)、7日(土)、8日(日)の3日間開催いたします。毎年

打上げ花火や模擬店、医療体験等多彩な企画があり、学内外問わず多くの方々に楽しんでいただいております。今年の薬師祭のテーマは「笑顔満祭〜四六夢中になれ!〜」です。このテーマのように、ご来場してくださる皆様の笑顔が満ち溢

れる薬師祭を目指してまいります。

薬師祭への皆様のご来場を薬師祭実行委員会一同心よりお待ちしております。



## 一般企画参加団体募集のお知らせ

薬師祭実行委員会では10月7日(土)、8日(日)の2日間「一般企画」に参加を希望する団体を募集しております。

「一般企画」には自治医科大学の学生・教職員、及び学外の地域の方が申請により参加できます。

- ①屋外での出店企画、
- ②看護校舎での展示企画、
- ③ステージ企画

の3種類に分かれています。今まで参加していただいたことのある団体はもちろんのこと、初めての団体でも大歓迎です。

参加を希望される方は、企画の種類・代表者氏名・連絡先・宛先を明記のうえ、下記のメールアドレスまでご連絡をお願い致します。

参加できる団体数には限りがありますので、お早めにご連絡ください。参加希望申し込みが多数となった場合は、参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。

また、「一般企画」に関するご質問も同じく次の電話番号・メールアドレスまでお願いします。

■参加申込期限  
7月8日(土)まで

■参加申込・問い合わせ先  
代表 薬師祭実行委員会

一般企画部門長  
医学部4年 平山貴一

☎080(5969)6894

✉ippan-kikaku@jichiac.jp

なお、電話でのお問い合わせに際して、平日は授業等により電話に出られない事もございますのでご了承ください。メールでのお問い合わせに対しても、確認次第お返事をさせていただきます。



### 日時詳細

【出 店】	10月7日(土) 9:00-21:00	8日(日) 9:00-17:00
【展示企画】	10月7日(土) 9:00-17:00	8日(日) 9:00-17:00
【ステージ企画】	10月7日(土) 9:00-15:30	8日(日) 9:00-16:30

## 福祉・介護職スタート講座

福祉・介護職未経験者や興味がある方などを対象に、福祉・介護の仕事・職場についての講座を開催します。

### ■対象者

福祉・介護職未経験者(興味がある方)、他分野からの転職を考えている方、資格を持っているが経験が少ない方など

### ■日時

○高齢分野 6月17日、8月19日、10月21日、平成30年2月10日

○障がい分野 12月9日  
各回とも土曜日午前10時～

正午開催

■会場 栃木福祉プラザ

■内容 福祉職を目指した理由、仕事の内容について、やりがいや魅力

■定員 各回20名

■参加費 無料

### ■申込方法

電話または申込書にて、お申し込みください。

### ■申し込み・問い合わせ先

栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター  
☎028(643)5622

## 県南産業技術専門校「技能講習会」の開催

講座名	定員	実施期間	受講料
第2種電気工事士技能試験準備講習①	15	7月4日(火)～6日(木)	4,950円
第2種電気工事士技能試験準備講習②	15	7月11日(火)～13日(木)	
3次元機械CAD①	5	7月10日(月)～12日(水)	3,520円
アーク溶接特別教育① ※9:00～17:00	20	7月19日(水)～21日(金)	4,950円
表計算データ処理 (Excel2013基礎編)	14	7月20日(木)～21日(金)	3,520円

### ■申込締切

各講座開催日の10日前

### ■申し込み・問い合わせ先

栃木県立県南産業技術専門校  
☎0284(91)0803

## 労働保険の年度更新について

平成29年度の労働保険年度更新の申告・納付期間は、6月1日から7月10日までです。年度更新の手続きは期間内に行ってください。

労働保険料の算定方法は、平成28年4月1日から平成29年3月31日までの賃金総額に保険料率を乗じて得た額となります。

概算・確定保険料の申告・納付は栃木労働局労働保険徴収室・労働基準監督署において受け付けておりますが、最寄りの日本銀行歳入代理店・郵便局等でも取り扱っています。手続きの際は、申告書と納付書を切り離さずに保険料を添えて窓口へ提出してください。(労働保険料申告等の事務を社会保険労務士や労働保険事務組合に委託する方法もあります。)

なお、申告書作成の結果、納付すべき保険料が発生しない場合や、口座振替を利用されている場合は、金融機関で申告書のお取り扱いができませんので、栃木労働局または労働基準監督署へ直接提出してください。

## 募集

### 政治倫理審査会の委員を公募します

#### ■内容

「下野市政治倫理審査会」は、市議会議員が「下野市議会議員政治倫理条例」に規定する政治倫理基準に違反する疑いがあったれ、市民から調査請求があった場合に調査、審査する機関です。

#### ■任期

2年(平成29年10月25日～平成31年10月24日)

※会議は、調査請求のあった場合に開催します。

#### ■報酬

日額6,000円

■応募資格  
市内在住で、選挙権を有する方

■募集人員  
3名

■応募方法  
総務人事課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、電子メールまたは直接提出してください。

#### ■問い合わせ先

栃木労働局労働保険徴収室  
☎028(634)9113

#### ■募集期間

6月12日(月)～7月7日(金)

#### ■選考方法

市議会の同意を得て市長が委嘱します。選考結果は、後日文書でお知らせします。

#### ■応募・問い合わせ先

総務人事課

☎(32)8888

☎(32)8606

✉sounjinhj@city.shimotsuke.lg.jp

shimotsuke.lg.jp





**下野市緊急在学奨学生を募集します**  
〔高等学校・大学〕

〔無利子の貸付です〕  
やむを得ない事情により家計に著しい影響を受けたため、修学が困難になった方を対象としています。

■**受付期間**

6月1日(木)

〔平成30年2月28日(水)〕

■**申請資格**

(1) (6)のすべての条件を満たす方

(1)申請を行う1年以内に、主たる家計支持者が、死亡・疾病・失職・被災等により、家計に著しい影響を受け、経済的な理由により就学の継続が困難な方

(2)高等学校（高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学している方

(3)学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方

(4)確実な連帯保証人を2名付することができる方（うち1名は保護者）

※連帯保証人は、独立の生計

を営んでいる満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方

(5)保護者が市内に1年以上住所を有する方

(6)他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

■**貸付額（無利子）**

・高等学校奨学生

月額20,000円

・大学奨学生

月額30,000円

月額40,000円

月額50,000円

の中から選択

■**貸付期間**

正規の修業期間

※本人名義の口座に半年分まとめて年2回振込みます。

■**募集要項等配布場所**

教育総務課、各図書館、各公民館など

※市のホームページからもダウンロードできます。

■**申し込み・問い合わせ先**

教育総務課

☎(32)8917

**ホストファミリー大募集!**

市国際交流協会では、毎年「グリムの里夏期日本語講習会」を開催しています。これは、ドイツのミュンヘン大学生を下野市に招待し、約2週間ホームステイしながら日本文化体験や交流イベントに参加していただくものです。そこで、開催にあたり、8月中旬から約2週間、ミュンヘン大学生を受け入れていただけるホストファミリーを募集します。異文化交流に興味のある方は、この機会にミュンヘン大学生を受け入れてみませんか？

■**受け入れ期間**

8月17日(木)～31日(木)

※日程は前後することがあります。

■**募集家庭数**

8家族(予定)

■**対象家庭**

・市内在住で、個室を1室用意でき、平日の朝夕の送迎ができる家庭

・外国人の受け入れにおいて、広い見識を持ち、大学生と友好的な交流を図ることができると家庭

■**費用**

ホームステイにかかる費用は各家庭でご負担いただきますが、費用の一部として市国際交流協会が1,000円/1泊を支給します。

■**申込方法**

申込書に必要事項を記入し、市民協働推進課までご持参ください。

※申込書・募集要項は市民協働推進課窓口を設置しています。

■**申込受付期間**

6月12日(月)～23日(金)

※土日を除く

■**注意事項**

ミュンヘン大学生は、平日の日中は各種体験・交流プログラム等に参加します。土日は各家庭での対応となります。詳細は募集要項をご覧ください。

■**申し込み・問い合わせ先**

下野市国際交流協会事務局  
(市民協働推進課内)

☎(32)8887

**市長といきいきランチ**  
**トーク参加申込受付中**

市長と一緒にランチを食べながら、まちづくりについて気軽に話し合いませんか。市内で活動している団体の参加をお待ちしています。

■**対象**

市内在住または在勤、在学の人で構成する5～10人程度の団体

■**開催日時**

団体の代表者と調整のうえ決定します。時間は平日の正午から午後1時

■**開催場所**

市役所

■**費用**

一人500円

■**注意事項**

本事業はこれからのまちづくりについて市長と語り合う場であり、直接の意見要望や回答を求める場ではありませんので、ご理解ご協力をお願いします。

■**申し込み・問い合わせ先**

総合政策課  
☎(32)8886



昨年度来日したミュンヘン大学生(弓道体験)

イベント

お知らせ

募集

相談

就職



### 統計調査員の登録者募集

国で定期的な実施される各種統計調査を行うため、地域の該当される個人や企業等を訪問する統計調査員を随時募集しています。

#### ■応募資格

・20歳以上で、税務・警察・選挙業務に従事しておらず、平日に開催する説明会等に参加できる方

・調査で知り得たことなどの秘密を保持できる方

#### ■手当

調査を行っていただいた場合、調査の種類によって異なりますが、概ね3〜5万円程度の手当を支給します。

#### ■応募方法

総合政策課または市ホームページにある応募用紙に必要事項をご記入のうえ、提出してください。また、市ホームページの登録申請システムから直接申し込みもできます。

#### ■申し込み・問い合わせ先

総合政策課  
☎(32) 8886

## 相談

### 全国一斉「子どもの人権110番」電話相談開設

宇都宮地方教務局と栃木県人権擁護委員連合会では、子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に6月26日(月)〜7月1日(日)を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として電話相談を実施します。

強化期間中は、子どもの人権問題に詳しい人権擁護委員が、いじめ、嫌がらせ、暴行・虐待等様々な子どもの人権問題をめぐる相談に応じます。※相談無料。秘密は厳守します。

#### ■日時

6月26日(月)〜7月1日(日)  
午前8時30分〜午後7時  
(土日は午前10時〜午後5時)

#### ■問い合わせ先

「子どもの人権110番」  
フリーダイヤル  
☎0120(007)110

### 6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は国民の人権擁護と自由人権思想の普及高揚を図るため、相談を受け付けています。

人権擁護委員とは、地域の皆さんの身近な相談相手として人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたりします。

また、地域の皆さんに人権について、関心をもってもらえるような啓発活動を行っています。

#### ■実施機関

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

#### ■問い合わせ先

#### ■専用相談電話

・全国共通人権相談ダイヤル  
0570(003)110  
・子どもの人権110番  
0120(007)110  
・女性の人権ホットライン  
0570(070)810

### 司法書士・行政書士 無料相談

#### ○司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超える民事裁判手続き、成年後見関係など。

#### ■日時

6月14日(水)  
7月12日(水)

午前10時〜正午

#### ■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

#### ■会場

ゆうゆう館

#### ■定員

4名(事前予約制)

#### ■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部  
本多絵美 ☎(37) 9120

#### ○行政書士相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

#### ■日時

6月22日(木)  
7月27日(木)

午前10時〜正午

#### ■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

#### ■会場

ゆうゆう館

#### ■定員

4名(事前予約制)

#### ■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部  
生田目安夫 ☎(52) 2350

## 就職

### 臨時保育士等の募集

#### ■応募資格

保育士資格、保健師資格、看護師(准看護師)資格のいずれかの資格をお持ちの方

#### ■募集人員

若干名

#### ■賃金等(時給)

保育士

①フルタイム…1,200円

②短時間勤務…1,100円

保健師…1,200円

看護師(准看護師)…1,100円

#### ■勤務日・勤務時間

月曜日〜金曜日

午前7時〜午後7時のうち

①フルタイム…7時間45分(休憩時間60分)

②短時間勤務…4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

※土曜勤務・時間外勤務有

■勤務先 市立保育園

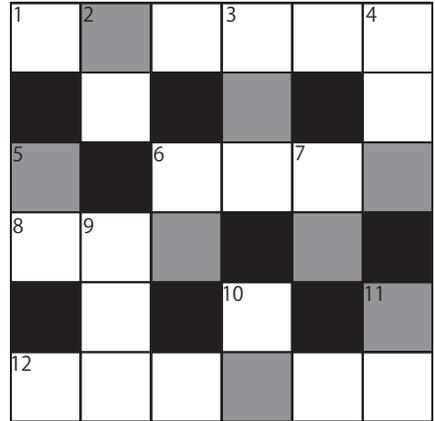
■応募方法 市販の履歴書に写真を貼付し提出ください。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(32) 8903

# よくてわりーね しもつけ クロスワード



クロスワードの全てのマスを埋めた後、色がついたマスの文字を並び替えると下野市ゆかりのワードになります。  
**タテのカギ**

- 英語では立ちながら麦などを刈る大型のものを「サイズ」、しゃがんで草刈りに使う小型のものを「シックル」といいます。
- 「舌切り雀」でおじいさんが雀からお札としてもらったかご。
- 眼鏡やコンタクトレンズを使わないで物を見るときを目。
- 日本人の主食
- 雨水や汚水などが流れる水路。お金の無駄遣いを表す言葉として、金を——に捨てるという表現があります。
- 茨城県にある町ですが、

利根川によって他の茨城県の市町とは分断されています。  
9 今年の春もこれに悩まされて、鼻水や目のかゆみが止まりませんでした。

- 今年はとり、来年はいぬ。
- 笑う門には——来る
- 嫌なことがあったときになる眉間にしわを寄せた表情。
- トカゲやヘビに似ている西洋の伝説上の生き物。
- ワカメの根元のおいしい部分です。歯ごたえがあり粘りが強く、健康に良いとされています。
- 市長と一緒にお昼を食べながらまちづくりについて話し合う「市長といきいき——」を実施しています。

答えは39 ページ

## Shimotsuke 男女共同参画宣言都市

### 輝きたい女性を応援します 「とちぎ女性活躍応援団」

栃木県では、働き方改革や女性の活躍を様々な角度から支援する「とちぎ女性活躍応援団」を平成28年9月に設立しました。様々な分野から27の団体や企業が設立・運営に携わり、趣旨に賛同して会員となった県内所在の企業・団体と一体となって応援団を構成しています。

応援団に登録すると、メールマガジン等で研修やイベント、女性活躍推進に関する最新の情報が取得でき、自社の取組に活かすことができます。また、既に女性活躍のために取組を始めている企業・団体は、女性活躍応援サイト「とちぎウーマンナビ」から情報を発信し、PRすることができま

下野市役所も応援団に登録しています。是非、皆さんも応援団に参加して一緒に働き方改革や女性の活躍に取り組んでいきましょう。

### まずは相談

海外宝くじには  
ご注意を！

「賞金が当たった」などと宝くじ等に当選したかのようなダイレクトメールが海外から届き、賞金を受け取るための申込金などの名目で、お金を支払わせる手口が増えて

います。  
一回の購入額は少額でも、買い続けるように引き込まれ、支払い総額が大きくなってしまったり、一度だけのつもりでクレジットカードの番号を教えたところ、毎月料金を引き落とされるというケースがあります。

海外の宝くじは、日本国内で買うだけでも違法となる可能性がありますので、注意しましょう。  
わからないことや不安なことがあったら、消費生活センターにご相談ください。

**下野市消費生活センター  
専用ダイヤル ☎(44)4883  
市役所2階**

**相談日時** 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)  
午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。  
※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎028(625)2227

わかるかな？

## まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは39 ページ

サヌカイト石琴▶





### ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30		25	26	27	28	29	30		25	26	27	28	29	30	

# 6月

みなづき  
水無月  
June

### おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	6月10日
場所	南河内児童館

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎43-1236

### 納税ごよみ

■納期限 6月30日(金)

市県民税	1期
後期高齢者医療保険料	5月分

### メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先  
総合政策課 ☎32-8886

↑携帯電話用QRコード

### シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

13日(火)	シルバー人材センター (旧下水道庁舎)
20日(火)	旧やすらぎ荘

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

28日(水)	シルバー人材センター (旧下水道庁舎)
--------	---------------------

■問い合わせ先  
シルバー人材センター ☎47-1124

### 平美林清掃計画

6月	天平の丘	しあわせ奉仕団下町支部
	花広場	下野市商工会女性部
7月	天平の丘	下野市商工会
	花広場	—

■問い合わせ先  
商工観光課 ☎32-8907

### 心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談	6月6日・13日・20日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談	6月27日(火)
	法律相談	6月8日(木)
会場：ゆうゆう館		
石橋会場	一般相談・総合相談	6月5日・12日・19日 (いずれも月曜日)
	児童母子相談	6月26日(月)
	会場：石橋公民館	
南河内会場	一般相談・総合相談	6月2日・9日・16日 (いずれも金曜日)
	児童母子相談	6月23日(金)
	会場：南河内公民館	

■時間 午後1時30分～3時30分 (法律相談のみ要予約) (午後1時～4時30分)

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎43-1236

## 一次救急医療機関情報

### 救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00  
●土曜日・祝日の前日( )の部分) 17:00～翌日17:00  
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
				1	2	3	①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
				①③	②④	③⑤	②石橋総合病院 下野市下古山1-15-4 ☎53-1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
4	5	6	7	8	9	10	③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
11	12	13	14	15	16	17	⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011
18	19	20	21	22	23	24	
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	
25	26	27	28	29	30		
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥		

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000  
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-600-0099)  
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111  
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-623-3344) 毎日18時～22時  
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

### 夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時  
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31～1月3日)  
10時～12時、13時～17時、18時～21時  
診療科目：内科、小児科  
事前に電話で確認してください。  
**☎0285-39-8880**

### 休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31～1月3日)  
10時～12時、13時～16時  
**☎0285-39-8881**  
所在地：小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

# 目次 Contents

- 2 男女共同参画週間
- 3 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 4 平成28年度下半期の財政状況
- 6 児童手当現況届のお知らせ
- 7 第38回天平の花まつりが大盛況
- 8 保健だより  Health Information
- 12 地域包括支援センターだより
- 13 地域ふれあいサロンを紹介します！
- 14 生涯学習だより
- 16 **Let's SPORTS**
- 19 新・下野市風土記
- 20 図書館LibraryInformation
- 21 読書人
- 22  環境トピックス
- 25 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 37 6月のカレンダー
- 40 国際交流員マシアスのコラム

## 今月の表紙



4月29日、香川県高松市との交流の一環として、天平の花まつり会場で讃岐国分寺太鼓保存会が心に響くパフォーマンスを披露しました。一糸乱れずに演奏される大太鼓の力強い響きと、サヌカイトという希少な石でできた石琴の澄んだ音色の演奏に、来場者の皆さんはうっとり聞き入りました。

讃岐国分寺太鼓保存会は、町おこしのため昭和62年に発足し、東京国際和太鼓コンテストなど数々の大会において入賞するなど全国を舞台に活躍しています。

37Pのクロスワードの答え

1	シ	2	カ	3	メ	4	ツ	5	ツ	6	ラ
			マ				ヅ				ガ
5	コ			6	ド	7	ラ	8	ゴ		ン
8	メ	9	カ		ブ					10	カ
			フ						11		フ
12	ラ		ン		チ		ト				ク

答えは、カブツカコフン  
(甲塚古墳)

## 今月の何の日

# 6月24日 UFOの日

1947年6月24日、アメリカ人の実業家が自家用ジェットで移動しているときに、見たこともない物体が信じられないほどの速さでジグザグに飛行している場面を目撃しました。この飛行物体の正体は未だ不明であり、世界初のUFOの目撃情報だそうです。

UFOとはUnidentified Flying Objectの略称で直訳すると「未確認飛行物体」となります。UFOは正体不明な点から宇宙人の乗り物だと考えている人が多いようですが、厳密には空中に浮遊する正体不明の物体であり、宇宙人の乗り物という意味は含まれていません。

また、世界各地でUFOの目撃情報が報告されていますが、その種類は様々です。最も一般的な円盤型、ジョージ・アダムスキー氏が撮影して話題になった、上下に突起物がついたアダムスキー型、細長い棒状の葉巻型の他に球型、三角型、菱形、ドーナツ型、V字型、ピラミッド型、らせん型などたくさんの種類が目撃されています。

UFOの日には世界中のUFOマニアがUFO観測に出かけるそうです。UFOは星とは違って雨の日や日中でも目撃例があるので、梅雨の時期でも見つけることができるかもしれませんね。



## 国際交流員マシアスのコラム

### ●ユーモア？ 皮肉？



早いもので、私が下野市に住みはじめてから3年が過ぎようとしています。ですが、確実に言えることが一つあります。それは、日本が世界で最も親切で丁寧な文化を持つ国の一つだということです。電話のオペレーターをはじめ、商店や飲食店、郵便局などのスタッフはもちろん、自動販売機やATMでもさえ親切なのです。いつでもどこでも、優しい日本人の顔を見かけますし、みんな驚くほど多種多様な敬語を話しています。

しかし、ドイツや他のヨーロッパ諸国では事情が大きく異なります。スタッフの皆さんは親切にしようとしてはいないので、接客してしまふこともあります。ドイツ人は、実はお世辞を言うのも苦手です。よい言葉を見つけれず、結局何も言わないということも多いのです。

でも、日本では全く違いますよね。お世辞のシャワーをこんなにたくさん浴びるのは、日本以外ではなかなかできない体験です。著者の発音が拙くても、いつも好意的にみてくれて、褒めてもらえるのです。そのおかげで、私は日本でもポジティブな気持ちで暮らせています。

ドイツでは反対に、何事もすぐ

否定的にみられてしまっていますし、皮肉がとて好まれます。日本語の「皮肉」に当たるSarkasmus / Ironie (ザークサスムス/イロニー) という二つの単語があつて微妙な差を使い分けているほどです。

コーヒーをこぼせば、近くの席から「よくできました」や「素晴らしい！」などという言葉が聞こえてきます。サッカーでもゴールから11メートルも外れたシュートを「強力な一打！」などと言ったりします。

こんな言い方には、半分は嫌みが、半分はユーモアが込められています。ヨーロッパのユーモアはほとんどが皮肉で、皮肉のためだけに作られた風刺雑誌もあります。さらに、カーニバルのような伝統行事の中には、皮肉がお祭りの一部になつているものすらあり、ブロのコメディアンが皮肉を言うために呼ばれたりもしているのです。

ドイツのことわざに、「運命の皮肉」というものがあります。これは、日本語の「運命のいたずら」という表現や、運命に「やられたな」と思うときの気持ちに似ています。

さて、私が今国際交流員として下野市で働いているのも、ひよつとして「運命の皮肉」なのでしょうか？

### 英会話サロン Fun Fan English開催！

英会話に興味があるけど英語で話す機会がない。もっと英語を話してみたい。と思っている方はいませんか？市国際交流協会では、そんな方が気軽に集まって英会話を楽しむサロンを開催します。

国際交流員のマシアスさんも参加します！ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

■日時 6月18日(日)  
午後2時～3時30分

■場所 生涯学習情報センター

■参加費 無料

ただし参加者は、国際交流協会に入会していただきます。(年会費1,000円)

■定員 12名

■対象 小学生以上

■内容

参加者の英語レベルによってグループ分けをしながら、自己紹介、ディスカッション、フリートーク等を行います。

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局  
(市民協働推進課内)  
☎(32)8887

### 国際交流員マシアスさんによる ママパEnglishサロン開催！

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

■日時

① 7月14日(金)  
午前10時

② 7月28日(金)  
午前10時

～11時



サロンの様子

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■講師 国際交流員

マシアス・ブリッタスドーフ

■参加費 無料

ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます(年会費1,000円)。

■定員 ①、②それぞれ10名

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局  
(市民協働推進課内)  
☎(32)8887

■人口と世帯(5月1日現在)  
人口/60,224人(+162)、男性/29,874人(+100)、女性/30,350人(+62)、世帯数/23,479世帯(+197)

**TAKE FREE**

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ  
市ホームページ

