

男の筋トレ塾のご案内

いつまでも自立して、豊かな暮らしを続けるために、積極的に体を動かしましょう！
「まだ、元氣だから大丈夫！」と思っっている方も、動ける今がスタートの時期です。筋力のトレーニングをして貯筋しましょう。

対象者
65歳以上で身の回りのことに介助を要しない男性の方。

内容
トレーニングマシンを使用した、男性が対象の筋トレ特化型教室

日時
平成30年1月9日
～3月27日
毎週火曜日
午前9時30分～11時30分

場所
ゆうゆう館
トレーニングルーム

定員 20名
申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課
☎(32)8904

細織物製織伝習生・細織物技術研究生を募集します

県内の伝統的地場産業である結城紬を支える後継者の育成を図るため、平成30年度の細織物製織伝習生と細織物技術研究生を募集します。

研修内容

結城紬の製織に関する基礎的な知識・技術等

募集人員

製織伝習生8名以内
技術研究生2名以内

ただし合計8名以内とします。

研修期間

1年間(平成30年4月～平成31年3月)

受講料 無料

出願期限

12月1日(金)～平成30年1月12日(金)(必着)

応募資格及び出願手続き

問い合わせ先にご確認のうえ手続きしてください。

選考方法

書類審査及び面接

問い合わせ・出願先

県産業技術センター細織物技術支援センター
☎(49)0009

生まれ!! 育児サポーターさん

ファミリー・サポーター・センターでは、子育ての援助を受けたい「依頼会員」と援助を行う「提供会員」の募集を随時行っています。

依頼会員

市内に在住か在勤している方で、生後6か月から小学6年生までの子どもを養育している方

提供会員

市内に在住し、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる20歳以上の方

※提供会員は次の研修会の受講が必要です。

基礎研修(いずれか1日)

日時
12月7日(木)
平成30年1月30日(火)
2月23日(金)
3月8日(木)

会場

南河内児童館内
いずれも午前9時～午後3時

参加費

無料

定員

10名程度

研修日及び定員

基礎研修会のために、実習を行います。日程や時間は人数により調整します。

- 学童保育室実習 2時間
 - 保育所実習 3時間
 - 普通救命講習 3時間 (各実習1回ずつ受講)
- 申し込み先**
ファミリー・サポーター・センター(南河内児童館内)
☎(40)5963

家庭生活支援員養成研修 受講者募集

栃木県ひとり親家庭福祉連合会では、ひとり親家庭等日常生活支援事業の円滑な推進を図るため、家庭生活支援員養成研修を開催します。

受講資格

ひとり親家庭等日常生活支援事業の家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方

次の5日間の講習(実習含む)をすべて受講できる方

(土・日コース実施の場合、振替可)

研修日及び定員
●土曜日コース(30名)
●平成30年1月20日、2月3日、17・24日

・日曜日コース(30名)

平成30年1月21・28日、2月4・18日
※各コースとも平日に保育所見学実習有(3時間)

研修場所

とちぎ男女共同参画センター(宇都宮市野沢町4-1)
※実習は居住地区の保育施設

受講料 無料

託児

無料(予約制・平日の実習時はなし。申し込みの人数によってはひとり親家庭の方を優先)

応募締切

12月19日(火)

その他

参加申込状況により「土曜日コース」または「日曜日コース」の1コースのみの開催となる場合があります。

申し込み・問い合わせ先

公益財団法人栃木県ひとり親家庭福祉連合会
栃木県母子家庭等就業・自立支援センター
〒320-0071

宇都宮市野沢町4-1パルティ内

☎028(665)7801
●7806

FAX 028(665)7802

URL <http://www.tochiboren.jp/>

イベント

お知らせ

募集

相談

就職