地域包括支援センターからのお知らせ

を募集します 高齢者サロンの参加者

ながります。 りして、サロンを開設します。 力が向上して転倒予防等につ を毎週1回続けることで、筋 付けて行う簡単な体操6種類 対象に介護予防の体操を実施 します。手首や足首に重りを このサロンでは、高齢者を 4月から、緑小学校をお借

い。いる方は、ぜひご参加くださ 足腰が弱ってきたと感じて

開催日時

午後1時3分~3時 毎週水曜日

緑小学校体育館2階

■参加費 毎回100円 争

一申し込み・問い合わせ先

オレンジカフェ「しもつけ 茶屋」開催日のお知らせ

域住民、専門職など、誰もが 日をお知らせします。 フェ「しもつけ茶屋」 できる場所であるオレンジカ 気軽に参加でき、集うことの 認知症の方やその家族、 の開催 地

足をお運びください。 ん、興味のある方はぜひ一度 ので、悩んでいる方はもちろ をお受けすることもできます 介護や認知症に関する相談

4月3日火、11日水、19日休 3月6日火、14日水、2日休 午前10時~午後2時

会場 南河内児童館1階

100円(飲み物代として)

問い合わせ先

高齢福祉課

7 (32) 8904

サポート医を含めたボラン 多くのことを学びました。 がり、地域でできること等 り講演会」を開催しました。 家族の想い、人と人とのつな 講話を通して、認知症の人と 一認知症の人を支える街づく 当日は、参加者128名 講師である永島徹氏からの 1月20日、 ゆうゆう館にて

かい会になりました。 う街づくりについて考える温 のコーヒーサービスもあり 参加者みんながともに支え合 また、オレンジカフェから

放送内容

問い合わせ先 高齢福祉課

3(32) 8904

参加いただきました。 ティア22名と、多くの方にご

期になる場合があります。 試験内容 3月14日(水) 災害等発生により試験が延 午前11時

り次の放送内容が一斉に放送 設内、学校施設内計49か所よ されます。 屋外拡声器及び市内の公共施 市内63か所に設置してある

トです。」×3回 「これは、J-ALERTのテス

その他

で訓練が実施されます。 全国的に様々な情報伝達手段 市以外の地域でも、 同日に

が実施されます 全国一斉情報伝達試験

用語解説

されます。 撃時に、国の全国瞬時警報シ 国一斉の情報伝達試験が実施 られてくる緊急情報を、 ステム (J-ALERT) から送 に皆様へお伝えするため、 地震などの災害時や武力攻 確実 全

るシステムです。

下野市防災情報伝達システ

てくる緊急情報を人工衛星な や武力攻撃時に国から送られ

どを通じて瞬時に情報伝達す

達システムによる情報伝達手 日時 理解とご協力をお願いします。 段の試験を行いますので、ご 市でも、下野市防災情報伝

ら自動放送を行うシステムで す。また、市民の皆様にお知

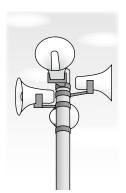
設等の館内放送設備49か所か

外拡声器63か所及び、学校施 急情報を、市内に設置した屋 アラート)により受信した緊 ムとは、J-ALERT(ジェイ・

らせしたい市からの重要な事 楽も放送しています。 項を放送するほか、

安全安心課 **3**(32) 8894

問い合わせ先



ト)とは、地震などの災害時 J-ALERT (ジェイ・アラー