



検診

がん検診の受診券を送付しました

がん検診等を受けるための受診券を送付しました。受診できる項目が個人により異なりますので、中を開けて必ずご確認ください。また、集団検診の日程や個別検診医療機関の一覧が掲載されています。お手元に届いていない方は、健康増進課にお問い合わせください。

特定健康診査を受診される国民健康保険以外に加入されている方へ

国民健康保険以外の医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国保組合等）の加入者の家族の方が特定健康診査を希望される場合、加入保険より発行される特定健康診査受診券が必要となります。

40歳から74歳までの方は、加入する医療保険にお問い合わせください。申し込みが必要な場合もありますので、ご自身で該当の医療保険にお問い合わせください。

■集団検診

市では集団検診を行っています。申し込みの際には、受診券をお手元に用意してお電話ください。健診受診時には、必ず特定健康診査受診券、保険証をお持ちください。これらを忘れた場合は受診できない場合がありますのでご注意ください。

なお、医療保険によっては、集団検診では対応できない場合や自己負担が発生する場合があります。ご了承ください。

■特定健康診査結果説明会

国民健康保険加入者で、集団検診にて特定健康診査を受診された方は結果説明会にて結果を返却します。

結果の返却に合わせて保健師、管理栄養士が個別相談を行います。

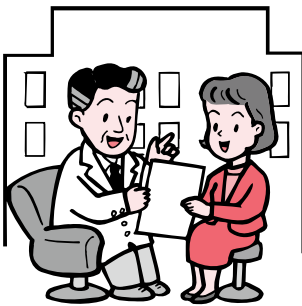
また、健診結果によっては、市より事前にご連絡を差し上げる場合があります。

■対象者

国民特定健診受診者
※がん検診のみの受診者、国保以外の加入者も参加できますので、事前にご予約ください。

■受付時間

午前9時15分～10時30分
※結果説明会に來られない方は、健康相談・他の結果説明会でもお返しできますので、ご連絡ください。



■検診結果の通知方法

集団検診	(きらら館・ゆうゆう館・南河内東公民館・グリーンタウンコミュニティセンターで受診)			個別検診 (医療機関で受診)
特定健康診査 (国民健康保険加入者)	特定健康診査 (社会保険加入者)	後期高齢者 健康診査	がん検診のみ ヤング健診	特定健康診査、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診
↓	↓	↓	↓	↓
結果説明会にて返却	栃木県保健衛生事業団から郵送	市から郵送	市から郵送	医療機関より返却 (子宮頸がんのみ市から郵送)



歯周病は口の中だけの病気だと思いませんか？

歯周病は、歯の周りの組織が歯垢（プラーク）に含まれる歯周病菌により炎症を起こしてしまう病気の種類です。歯周病が進行すると、歯が抜けてしまうほか、口の中の細菌が血液を介して全身に広がります。インスリンの働きが低下して糖尿病、血管が詰まりやすくなり脳卒中や心筋梗塞、噛む力が低下し肥満など全身に影響する可能性があります。口の中の健康を保ち、歯周病を防ぎましょう。

口の中の健康を保つポイント

- 栄養バランスのとれた食事を規則正しく、よく噛んで食べましょう。
- 「食べたらずき」歯磨きの習慣をつけ、歯間ブラシなどを使って磨き残しがないようにしましょう。
- 定期的に歯科医院を受診し、口の健康状態をチェックしましょう。