



初夏の中禅寺湖半周 ハイキング参加者募集

日時

7月8日(日) (小雨決行)

場所

中禅寺湖南岸半周

集合場所

南河内公民館駐車場(午前5時40分集合、午前6時出発)

対象者

小学4年生以上で、5時間歩ける元気な方

参加費

「会員」大人 6,000円、子ども 5,500円

「非会員」大人 6,500円、子ども 6,000円

※中学生以上は大人料金

申し込み

6月11日(月)〜29日(金)に南河内体育センター内窓口へ直接お越しください。

(平日午前9時〜午後5時)

定員

40名(先着順)

※6月29日(金)以降はキャンセル料が発生します。

その他

昼食・雨具・飲物は忘れずにお持ちください。帰路に温泉施設に立ち寄る予定です(料金は別途徴収)。

スポーツ推進委員

新任スポーツ推進委員のご紹介

この度、4月3日に行われた総会において、5名の方が新スポーツ推進委員として任命されました。新たな顔ぶれとともに、今年度も市民1人1スポーツの実現に向けて活動してまいります。

新任スポーツ推進委員

後藤久恵(硬式テニス)

内木正(剣道)

稲葉明男(野球、サッカー)

北條かおる(ソフトテニス)

高橋雅博(ソフトボール)

※()は好きなスポーツ



スポーツ推進委員活動報告

スポーツ推進委員会では、市のスポーツ振興をより盛り上げるために、毎年2回、研修会を開催しています。

平成29年度では、市民の皆さんにニユースポーツを紹介できるようなろうとカーレットを体験しました。

カーレットとは、どんなスポーツなのか。全く聞いたことがないという方がほとんどだと思えますので、簡単に紹介したいと思います。

カーレットは、今年の平昌冬季オリンピックで日本女子日本代表チームが銅メダルを獲得し、日本中を盛り上げたカーリングからヒントを得て誕生した卓上スポーツです。ルールは基本的にカーリングと同じで、机の上に専用のシートを敷いて、大人の拳ぐらいの大きさで約280グラムのストーンを2チームで交互に投球し、シート上に書かれている円の中心により近かったチームが得点を得る

ことができます。

カーレットの魅力は、簡単なルールと使いやすい道具で、更には特別な技術や力が必要とせずにプレーできることです。ですから、子どもも高齢者も身体にハンディキャップを抱えている方もみんなが気軽に楽しめます。

昨年の11月に行った障がい者スポーツ交流会でカーレットを取り入れましたが、参加者の皆さんはとても楽しんでいられるようであり、「また是非やりたい」という声もいただきました。



スポーツ推進委員会は、今後、研修会等で学んだニユースポーツについて、市民の皆さまにプレーする場を創出できればと考えています。

実際に、ニユースポーツの一つであり、市で普及を進めているキンボールスポーツについては、毎月、日曜日にキンボールサンデーということで実際にプレーできる機会を設けています。ぜひ、参加いただいで、ニユースポーツの魅力に気づいてみませんか。

