

ゲーゴルセラピー教室のご案内

ゲーゴルセラピーとは、認知症の予防・改善を目的に開発されたもので、5つのプログラムを一体的に組み合わせで行います。

物忘れが気になる、足腰が弱くなってきたといった症状がある方は、ぜひご参加ください。

■日時

8月3日～11月30日の間の毎週金曜日
午前9時～正午

※ただし、8月17日と11月23日はお休みとなります。

■場所

国分寺公民館

■対象者

市内在住の65歳以上の高齢者で、身の回りのことに介助を要しない方

■定員

20名程度

■申込期間

7月10日(火)～31日(火)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

オレンジカフェ「しもつけ茶屋」開催日のお知らせ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の開催日をお知らせします。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできますので、悩んでいる方はもちろん、興味のある方はぜひ一度足をお運びください。

■日時

7月3日(火)、11日(水)、19日(木)、8月7日(火)、23日(木)
午前10時～午後2時

■場所

南河内児童館1階

■参加費

100円(飲み物代として)

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

地域に必要な助け合い・支え合い講演会

少子高齢化が進行している中で、地域における住民同士の助け合い・支え合い活動がこれまで以上に求められています。地域活動をすることは、地域の活性化につながるだけでなく、ご自身の健康や豊かな老後にもつながっていくものと考えられます。

講師の服部真治氏は、地域における助け合い・支え合いの仕組みづくりに関わる制度構築に第一線で携わった方であり、現在は助け合い・支え合い活動の重要性等をテーマに、制度についてだけでなく、実践活動事例も交えた内容の講演活動を全国各地で実施されています。

地域活動に少しでも興味をもたれている方は、この機会にぜひご参加ください。

■日時

8月4日(土)
午後1時～3時

■場所

市役所

■講師

一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済研究機構 服部真治氏

■テーマ 豊かな老後を目指すしてはじめてよう！地域に必要な助け合い・支え合い

■対象者 市内在住の方

■定員 150名(先着順)

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かい目で見守ることがスタートです。そこから、地域住民として、何ができるのかを考えます。多くの方のご参加をお待ちしています。

■日時 7月23日(月)
午後2時30分～4時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■対象者 市内在住の方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎(48)1177

認知症予防脳活性化プログラム

2つのことを同時に行う、左右で違う動きをするといった普段慣れない動きで脳に適切な刺激を与え、活性化を図ります。

■日時

8月2日(木)
午後1時30分～3時

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市内在住の方

■定員 30名(先着順)

■参加費 無料

■持ち物

タオル・上履き・飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこくぶんじ

☎(43)1229



イベント

お知らせ

募集

相談

就職