

しもつけワイズ

「正解は②」

詳しくは、44ページをご覧ください。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

## 託児ボランティア養成講座

託児をしていただくボランティアさんの講座です。託児ボランティアとして活動に必要な知識を学びます。

ご自分のお子さんの子育てが一段落して、少しでもお時間ができた方やお子さんと楽しく遊んでいただける方、子育てを応援したい方、ぜひご参加ください。

## ①講話「子育ての昔と今」

■日時 10月1日(月)

■日時 午前10時～正午

## ②講話「わたしの自尊感情」

■日時 10月15日(月)

■日時 午前10時～正午

## ■講師

Nobody's perfect Japan

認定ファシリテーター

高橋衣寿美氏

## ③「保育実習」年少組の体操教室見学

## ■日時

10月29日(月)

■日時 午前9時30分～正午

## ■講師

野ばら幼稚園 園長

佐藤麻矢子氏

④講話「わたしのしたいこと、できること」ボランティアの楽しさ

■日時 11月12日(月)

■日時 午前10時～正午

## ■講師

とちぎ協働デザインリーグ

小針協子氏

⑤幼児の救急救命講習と託児ボランティア団体「ここにママ」との交流

■日時 11月19日(月)

■日時 午前10時～正午

■講師 石橋消防署員

■費用 無料

■定員 15名(先着順)

■受付期間・方法

9月25日(火)までにお電話で

お申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

## 音訳ボランティア体験講座

体験！広報しもつけデジタル版CD作成

音訳ボランティアを知っていますか？目の不自由な方のために広報しもつけを音訳し、CDを作成するボランティアです。

この体験講座では広報を読み、パソコンでデジタル録音・編集・デジタル版CDを作成します。

ボランティア活動に興味のある方、ぜひご参加ください。

■日程・講座内容(全4回)

①10月4日(木)

「広報しもつけ」を読む・

デジタル録音

②10月11日(木)

デジタル録音

③10月18日(木)

デジタル録音・編集

④10月25日(木)

デジタル編集・広報11月号

ミーティング見学

■時間 午前10時～正午

■講師 音訳ボランティア

こだま会員

■費用 無料

■定員 10名(先着順)

■会場

生涯学習情報センター

■申込方法 生涯学習情報センターにお電話でお申し込みください。(水・日曜日を除く午前9時から午後5時)

■申込締切 9月20日(木)

※定員に達していない場合は、講座開催前日まで申し込みを受け付けますので、生涯学習情報センターにお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

## シニアタブレット講座

タブレットで脳の活性化を図りましょう！

毎年好評のシニアタブレット講座を今年も開催します。

タブレットを活用して、楽しく学び・遊びを創る機会を増やしましょう。パズルであな

たの脳年齢を測定します。ぜひ、ご参加ください。

■日程(全2回)

①10月4日(木)

②10月11日(木)

■時間 午前10時～正午

■会場

生涯学習情報センター

■定員 15名(先着順)

■対象者 概ね60歳以上の方で、2回とも参加できる方

■費用 無料

タブレットは栃木県シニアセンターが用意します。

■講師

生涯学習ボランティア

塚原氏

■協力 NPO法人栃木県シニアセンタースタッフ

■受付期間・方法

9月22日(土)までにお電話で

お申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

## パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時 10月1日(月)

■日時 午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

