



ヘルスインフォメーション

Health Information

予防接種

小児インフルエンザ 予防接種費用の助成

10月から小児の季節性インフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。個別通知はしませんので、接種を希望する場合は、下表の医療機関で接種してください。市外の医療機関はホームページをご覧ください。

■対象者 市内に住民登録のある生後6か月～小学6年生

■対象期間 10月1日(月)～平成31年2月28日(木)

■助成額 1回あたり2,000円(上限)

■助成回数 期間内2回まで

■利用方法

- ①事前に医療機関に電話でお申し込みください。
- ②保険証、母子健康手帳、お子さんの住所を確認できるもの(コピー)も医療費受給資格者証などを医療機関にお持ちください。
- ③予診票が医療機関に設置してありますので、ご記入のうえお出しください。
- ④医療機関の窓口で、助成金を差し引いた金額が請求されますのでお支払いください。

小児インフルエンザ予防接種 実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あんずの森クリニック (3歳以上)	☎(32)6601	海老原医院	☎(44)0163
大栗内科 (1歳以上)	☎(53)5850	大柳内科・眼科 (1歳以上)	☎(51)2400
岡田医院 (1歳以上)	☎(44)0021	おかべこどもクリニック	☎(40)7300
おちあい眼科 (3歳以上)	☎(53)8222	角田内科医院	☎(53)5665
カナザワ・アレルギー・クリニック(1歳以上)	☎(40)1337	グリーンタウンクリニック (1歳以上)	☎(44)8311
グリムこどもとアレルギーのクリニック	☎(51)1515	国分寺さくらクリニック(小学1年生以上)	☎(40)0203
佐藤内科	☎(53)1305	耳鼻咽喉科ふじもとクリニック	☎(44)3322
島田クリニック	☎(53)8000	しもつけ痛みのクリニック	☎(40)0307
すずき内科・循環器科	☎(40)1260	ちば整形外科クリニック (3歳以上)	☎(40)0811
都丸整形外科医院 (小学1年生以上)	☎(52)1010	新島内科クリニック (1歳以上)	☎(53)8820
にじいろこども診療所	☎(44)7716	ふじたクリニック	☎(51)2727
藤原整形外科 (3歳以上)	☎(52)0755	南河内診療所	☎(47)1070
宮澤クリニック	☎(44)3309	薬師寺運動器クリニック(小学1年生以上)	☎(44)6100

※かつこ内は接種対象年齢です。記載がない医療機関では生後6か月から実施しています。

※上記の医療機関以外、または小山地区医師会医療機関以外で接種をご希望の場合は、お手続き方法が異なりますので事前に健康増進課までお問い合わせください。

※この予防接種は、「任意接種」になります。保護者の皆さまは、お子さまの接種に当たり、予防効果や副作用について十分ご理解のうえ、また、医師とご相談のうえ接種をご判断ください。

※高齢者インフルエンザ予防接種の助成については、次号に掲載します。



朝ごはん食べていますか？

脳が活発に働くのは午前中です。朝ごはんをきちんと食べて、お昼までに必要なブドウ糖をしっかり摂っておかないと、仕事や趣味に集中できなく、ケガの原因になることもあります。午前中のやる気や集中力を高めるためにも必要不可欠だと言われていますので、まずは朝ごはんを食べる習慣をつけましょう。

ここで、忙しい朝にぴったりのメニューを紹介します。

そうめんチャンプルー

(2人分)

そうめん…3束(150g)
ミニトマト…10個
卵…2個、油…大さじ1
麵つゆ(3倍濃縮)…大さじ3

①そうめんを表示通り茹でて流水でぬめりをとる。
②フライパンで油を熱し、溶いた卵とミニトマトを入れ炒め、火が通ったら①と麵つゆを入れ軽く炒め完成。