

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

11

平成 30 年 11 月発行 (毎月 1 日発行) No.154



高藤選手 世界選手権優勝!

目次 Contents

- | | |
|---|------------------------|
| 3 婚活バスツアー | 18 障がい福祉瓦版 |
| 4 Shimotsuke-City Topics まちの話題 | 19 障がい者週間 |
| 6 みんなで守ろう！子どもの笑顔 | 20 Let's SPORTS |
| 8 交流によるまちづくり | 22 図書館だより |
| 10 敬老会を開催しました | 23 読書人 |
| 11  環境トピックス | 24 秋の火災予防運動 |
| 12  生涯学習だより | 25 暮らしの情報 |
| 14 保健だより  Health Information | 38 11月のカレンダー |
| 16 新・下野市風土記 | 39 国際交流員カロリンのコラム |
| 17 国民年金だより | 40 イベントカレンダー |

今月の表紙

今月の表紙は、柔道家の高藤直寿選手です。

今年度で第36回となる世界柔道選手権大会が9月20日からアゼルバイジャンのバクーで開催され、みごと男子60キログラム級で優勝を果たしました。高藤選手は、準々決勝までのすべての戦いで一本勝ち、準決勝では最大のライバルである永山竜樹選手に優勢勝ち、決勝でも優勢勝ちを収めました。

高藤選手の世界柔道選手権大会での優勝は、2013年のリオデジャネイロ大会、去年のブダペスト大会に続くものであり、2年連続3度目の優勝となります。

表紙写真は、決勝戦において、ロシアのマシュビドバゼ選手に対し、粘り強く好機をうかがい、小内刈りを決めた高藤選手です。

着々と進化する高藤選手は、2020年東京オリンピックで、リオで逃した金メダルを獲得してくれるでしょう。下野市出身(国分寺小学校卒業)の柔道家である高藤選手をみんなで応援しましょう！



写真提供：共同通信社

今月の何の日

11月10日 エレベーターの日

日本に初めてエレベーターが設置されたのは、明治23年、浅草に建設された12階建ての建築物で、これにちなんで日本エレベーター協会では、この日をエレベーターの日に決めました。

エレベーターは、人や荷物を載せて移動させる装置で昇降機とも呼ばれます。仕組みは、ロープ式と油圧式の大きく2つに分けられ、ロープ式は、ワイヤーロープを使いモーターなどで昇降させ、油圧式は、油圧シリンダーを使い、オイルの圧力で昇降させます。ロープ式は、高層ビルなど長い距離に対応できるのが特徴で、油圧式は小さなスペースでも設置できる特徴があります。

最近では建築物の高層化により、エレベーターの

高速化が進んでいます。日本のメーカーが中国に設置したものは、時速75kmという高速で、1階から95階まで約43秒で昇れるそうです。

エレベーターはその構造から、悲惨な事故を想像してしまうことや、ドアが閉まって次に開くときには全く違う場所(世界)に移動することから、エレベーターを題材にした映画なども多く作られています。また、とある夢の国では、呪いの人形に支配された恐怖のエレベーターのアトラクションが人気で、いつも長蛇の列ができています。

とても便利なエレベーターですが、ありがたみを改めて感じるため、健康づくりのために、たまには階段を利用してみてはいかがでしょうか。

■人口と世帯 (10月1日現在)

人口/60,148人 (+7)、男性/29,828人 (+21)、女性/30,320人 (+28)、世帯数/23,921世帯 (+4)





下野市・上三川町・壬生町

1市2町のわくわくスポットを巡る
安心の婚活バスツアー開催!

下野市・上三川町・壬生町

第9回

連携婚活

バスツアー 2018.12.15^土 【10:00~18:30】

募集要項

- 募集人数** 男性21名 女性21名
- 対象年齢** 20歳~45歳まで
- 参加条件** 男性:下野市・上三川町・壬生町に居住・在勤の方。
女性:居住、在勤地域は問いません。
- 参加費** 男性:5,000円(税込) 女性:2,500円(税込)
- 応募方法** 下記お問い合わせの電話番号または、
URL・メールアドレスからご応募ください。
- 決定通知** 抽選後、メールおよび郵送にて
当選のご連絡をさせていただきます。
- 集合場所** 上三川町 上三川いきいきプラザ 2階大会議室
栃木県河内郡上三川町上蒲生127-1

参加者
募集中!



応募締切:12月3日(月)

※応募状況により前後する場合がございます。

お申込み <http://www.konkatsu-renkei.com>

TEL

050-3651-5511

Mail

mmaster@happiness-tour.com



※掲載の写真はイメージです。※時間・内容が一部変更になる場合がございますので予めご了承ください。
※着衣が汚れる可能性がございますので予めご了承ください。 ※雨天時の場合、会場が変更になる場合がございます。
※皆様に楽しんでいただけますよう、極力男女の人数差がでないように設定しておりますので、キャンセルのないよう、
ご理解・ご協力をお願いいたします。

イベント企画 下野市・上三川町・壬生町 連携会議

旅行企画・実施 株式会社スターツーリスト 東京都知事登録旅行業第2-6886号 全国旅行業協会正会員
東京都千代田区岩本町1-1-6 渡東ビルディングANNEX II 5F 総合旅行業務取扱管理者 尾尻昌弘
詳しい旅行条件につきましてはハピネスツアー専用サイト <http://www.happiness-tour.com/>よりご確認ください。



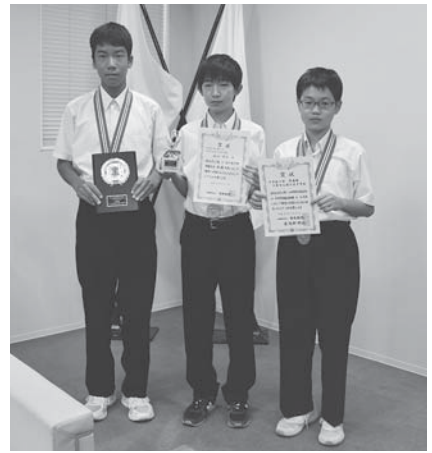
文部科学大臣杯少年少女囲碁団体戦全国大会準優勝

おめでとうございます

7月29日、30日に開催された第15回文部科学大臣杯少年少女囲碁団体戦全国大会において、国分寺中学校3年生の田口昂征さん、2年生の大野晃世さん、1年生の齋藤淳哉さんが出場し、見事準優勝に輝きました。なお、田口さんは、7月31日、8月1日に開催された個人戦にも出場し、第3位となりました。

3人は声をそろえて、「3人で助け合いながら勝ち進み、準優勝できたことがとても嬉しい。」と笑顔で話していました。

今後のご活躍を期待しております。



全国中学校総合体育大会出場

おめでとうございます

栃木県中学校総合体育大会において、陸上競技男子400mで国分寺中学校3年生の犬飼侑樹さんと柔道個人の部で同じく国分寺中学校3年生の大橋杏奈さんが、優秀な成績を収め、全国大会への出場権を獲得しました。全国中学校総合体育大会においては、持てる力を存分に発揮し、猛暑だった夏の太陽に負けない輝く姿を見せてくれました。今後のご活躍を期待しております。



はしご車が新しくなりました

石橋地区消防組合消防本部

石橋地区消防組合消防本部（管轄区域下野市、壬生町、上三川町）では、平成9年度に購入したはしご付消防自動車を更新して新しいはしご車の運用を今年9月2日から開始しました。最大地上高35mで、はしご先端部分が屈折する機能を有しており、高層ビルの屋上やフェンス等の障害物を避けて接近することができ、これまで以上にスムーズな消防活動を行うことができる仕様となっています。



住民の集まり処「夕ぐれの集い」が開催されました

石橋栄町1・2・3丁目自治会

石橋地区の栄町1・2・3丁目自治会は旧市街地にあり、高齢化と空洞化が進んでいます。そうした中で、9月9日、近隣の駐車場を借用し、今年で2回目となる夕ぐれの集いが開催されました。

この集いは、地域住民のふれあいと地域の活性化を目指し、自治会と子ども育成会が力を合わせて開催したものです。

かき氷、綿あめ、ヨーヨー釣り、バンド演奏など、子どもから高齢者までの約400人が夕暮れのひと時を楽しく過ごしました。



子どもたちによるダンス



国分寺西小学校運動会

思い出に残る運動会でした

9月22日、今年度いっぱいまで再編が決まっている国分寺西小学校で、最後の運動会が行われました。全校児童34名の入場行進のあと、「国西小よ永遠に」というメッセージを込め、児童代表の近藤拓実さんによる選手宣誓が行われました。

運動会には卒業生や地域の方なども大勢参加され、子ども達と一緒にたくさんの競技を楽しみました。

また、最後の運動会ということで、子ども達や先生のほか、家族や地域の方たち全員での集合写真を撮りました。

参加された方々にとってかけがえのない一日となりました。



関東ジュニアゴルフ選手権優勝

おめでとうございます

作新学院高校3年生の前田光史朗さんが関東ジュニア選手権で見事に優勝されました。9月27日から愛知県の三好CCで開催された男子プロゴルフトーナメント、トップ杯東海クラシックへの出場を果たしました。

石橋中学校時代には1、2年生で栃木県ジュニアを連覇したのをはじめ、3年生では、栃木県知事盃ジュニアの部で優勝。今年、関東高校選手権夏季大会、関東ジュニア選手権（男子15～17歳の部）、国体関東ブロック大会においても優勝されています。

今後も、2020年に開催される東京オリンピックを目指し頑張ってください。



しもつけワイズ

問1

世界柔道選手権バクローで高藤選手が獲得したメダルの色は？

①金

②銀

③銅

百歳おめでとうございます

9月で100歳を迎えました

関根トヨ様、半澤たつ様（ともに大正7年9月生）が100歳を迎えられ、市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。いつまでもお元気でお過ごしください。



関根トヨ様



半澤たつ様

オレンジリボンキャンペーン

☆みんなで守ろう！子どもの笑顔☆

11月は児童虐待防止推進月間です



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

児童虐待という言葉ニュースや新聞で見たり聞いたりすると、特別な事件に思えるかもしれませんが、虐待は皆さんの身近で起こっています。児童虐待は深刻な社会問題で、その相談件数は増加の一途をたどっており、市への虐待相談も年々増加しています。

児童の生命と安全の確保を最優先にすることを基本に、虐待の防止と早期発見・早期対応により、深刻化の防止に取り組んでいます。

市のPR活動

今年度は、児童虐待防止講演会として、8月21日にとちぎユースアフターケア事業協同組合 事務局長の田村隆氏に「子ども虐待の防止とその後のアフターケアについて～おせっかいは、子どもを救う～」についてご講演いただき、79名の市民の方の参加がありました。

11月は、オレンジリボンキャンペーン（児童虐待防止推進月間）として、天平の芋煮会、しもつけふくしフェスタのイベント会場で、啓発グッズの配布を行います。また、庁舎にのぼり旗を設置し、全職員がオレンジリボンを着用し啓発に努めます。

児童虐待とは

○身体的虐待 殴る蹴る、やけどを負わせる、溺れさせるなど

○性的虐待 子どもへの性的虐待、性的行為を見せるなど

○ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にするなど

○心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など



虐待に気づくきっかけ

○子どもの場合

- ・家に帰りがたらない
- ・衣服や家が極端に不衛生
- ・頻繁に傷やアザができる
- ・服に隠れている場所や顔に傷やアザがある
- ・子どもだけで長時間過ごしている

○親の場合

- ・「子どもを甘やかすのはよくない」と強調する
- ・親の怒鳴り声、叱りつける声などが聞こえる
- ・親族や地域と交流がない
- ・家庭内で夫や恋人からの暴力（DV）がある

相談から支援へ

虐待の疑いがある子どもを発見した方からの通告や、自分の行っていることは虐待ではないかと悩んでいる保護者などからも相談を受け付けています。通告や相談から家庭への支援が始まります。

通告する！は国民の義務です

虐待でなかったとしても、通告者に責任はありません。確信がなくても「もしかして」や「～な気がする」のみでもご連絡ください。さらに児童虐待を発見しやすい立場にある人や団体（学校・児童福祉施設・病院等）には、より積極的な児童虐待の早期発見及び通告義務があります。

通告者が誰であることを教えることはありません。

ご近所の方やお隣の方など特定されるかもしれない内容は伝えません。通告は匿名でもかまいません。

通告後、子どもと親はどうなるの？

家庭相談員や保健師等が責任をもって調査・対応します。親を責めるのではなく、子育ての支援が始まります。通告や市の調査によって、虐待の悪化がないように慎重に調査をして対応します。個人情報保護により、通告した方の情報や、その家庭の情報は守られます。

しつけと虐待は違います！

叩いて叱る、怒鳴る、家の中に入れない、罰として食事を与えないなどは、子どもの心身に痛みを与える有害な行為であり、しつけではありません。虐待になる可能性があります。

地域との連携

家庭相談員や保健師が市内の保育園や幼稚園、学校、学童保育室、児童館などに出向き、虐待の防止と早期発見、早期対応に努めています。

相談内容によっては民生委員、主任児童委員、学校、医療機関、児童相談所、警察、健康増進課などの関係機関で構成する「下野市要保護児童対策地域協議会」と連携し情報を共有しながら対応しています。

虐待に関する電話相談

- ・こども福祉課
☎(32)8903
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝祭日を除く）
- ・児童相談所全国共通ダイヤル
☎189（お住まいの地域の児童相談所につながります）
- ・児童虐待緊急ダイヤル
☎028(686)3005
月～金曜日 午後5時15分～午前8時30分（土・日・祝日、年末年始）24時間

子どもを健やかに育むために ～愛の鞭ゼロ作戦～

愛の鞭をやめて、子どもを健やかに育みましょう。

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

Point1 子育てに体罰や暴言を使わない。

Point2 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない

Point3 爆発寸前のイライラをクールダウン

Point4 親自身がSOSを出そう

Point5 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援



体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。

脳画像の研究により、子ども時代に辛い体験をした人は、脳に様々な変化を生じていることが報告されています。親は「愛の鞭」のつもりだったとしても、子どもには目に見えない大きなダメージを与えているかも知れないのです。

体罰は百害あって一利なし。子どもに望ましい影響などもたらしません。

親による体罰を受けた子どもと、受けていない子どもの違いについて、約16万人分の子どものデータに基づく分析が行われています。その結果、親による体罰を受けた子どもは、「望ましくない影響」が大きいということが報告されています。

■子育ての相談先

子育ての悩みなどがあれば、気軽にご相談ください。

- 健康増進課 ☎(32)8905
- 子育て世代包括支援センター ☎(32)8905
- こども福祉課 ☎(32)8903
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(年末年始・祝祭日を除く)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
月～金曜日 午後5時15分～午前8時30分
(土・日・祝日、年末年始) 24時間

子育てへの支援 妊娠・出産から産後の育児へ

育児への不安軽減

育児ストレスが児童虐待の大きな要因の一つとされていることから、健康増進課では母子健康手帳交付時にすべての妊婦の方から、育児への不安や支援者について聞き取り、必要に応じて保健師が妊婦訪問をしています。

特に出産前からの支援が必要と認められる妊婦の方については、関係機関と連携し、安心して出産に臨めるよう支援をしています。

子育て世代包括支援センター

妊娠から子育てにわたるまでの様々な相談に関して、母子保健コーディネーター（保健師・助産師）が相談に応じます。

こんにちは赤ちゃん訪問

出産後の育児不安や孤立化を防ぐため、生後4か月までの乳児全戸訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）で、支援が必要な家庭の把握に努めるほか、養育支援家庭訪問の利用を勧めるなど、育児ストレス軽減の手助けをしています。

女性に対する暴力をなくす運動週間

11月12日から25日までの2週間は女性に対する暴力をなくすこと、暴力の被害にあっている人達の安全を守ること、暴力が絶対にあってはならないことを周囲に伝え関心をもってもらう運動週間です。女性に対する暴力を許さない社会を一緒に目指しましょう。

ドメスティックバイオレンス（DV）や、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性の様々な相談に応じるために、DVホットラインを開設しております。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。

■DVホットライン ☎(32)8724

月曜日から金曜日（祝祭日、年末年始を除く）
午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

交流によるまちづくりを推進 ～国内交流と国際交流～

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

なぜ交流？

市では、まちづくりの基本的なルールを定めた自治基本条例に基づき、国内交流と国際交流によるまちづくりを推進しています。同条例36条では、歴史や文化を共有する国内の市町村と交流し、歴史や文化を大切にすまちづくりを推進するとされています。また、37条では、国際交流の文化を大切に、市民の国際交流活動の支援に努めるとされています。



讃岐国分寺跡にて

香川県高松市との交流

交流のきっかけ

市が発足する前の平成13年当時、栃木県と香川県に全国で二つだけ「国分寺」を冠する町がありました。その縁で交流が始まりました。

市町村合併とその後の交流

両国分寺町は偶然にも同じ日の平成18年1月10日、それぞれ下野市と高松市として合併しました。合併後も毎年小学生を中心とした交流が続き、平成25年6月には、下野市と高松市との間で歴史文化交流協定と災害時相互支援協定が締結されました。

今年の小学生交流



海の幸を堪能しながらの交流会

8月7日から3日間、小学6年生20名の親善交流団（団長 中村精一国内交流協会事務局長）が高松市に派遣されました。同市の小学生との発表交流、讃岐国分寺跡見学、讃岐国分寺交流協会による地引網体験などで、讃岐国分寺とその周辺の歴史風土への理解を深めました。

また、8月21日、高松市の讃岐国分寺小学生交流団24名が下野市にお越しになりました。一行には、市内の農産物をふんだんに使った夏野菜カレーやかんぴょうの卵とじなどで下野の夏を味わってもらいました。その後、両市の子どもたちは、ふるさとかるた取りなどで交流を深めました。史跡や道の駅にも一行をご案内し、本市の魅力にふれていただきました。両市の子どもたちの友情の輪が広がり、両市の絆をさらに深めることができた交流団相互派遣でした。

団員の感想は・・・

- ・地引網で採った魚を頂き、新鮮でとても美味しかったです。
- ・下野の料理をととても美味しいと言ってくれて嬉しかったです！
- ・初めての子とすぐに友達になる力が身につきました！
- ・この体験で自分に自信をもつ大切さが分かり、成長しました。
- ・お別れ会で泣きそうになったけど、笑ってお別れしました。
- ・高松の子と交流できたことは忘れられない思い出です。



地引網体験

国内交流協会会員募集中！

市国内交流協会は、平成22年7月に設立されました。市民を主体とした交流を推進し、相互理解と友情を深め、地域間の友好親善を図ることを目的としています。国内交流に興味のある方ならどなたでも会員になれます。皆さまのご入会をお待ちしています。

■年会費

・個人会員 1口 1,000円 ・法人会員 1口 3,000円 ・団体会員 1口 5,000円

■申し込み・問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

ドイツとの交流① 姉妹都市ディーツヘルツタール

ディーツヘルツタールとは

ディーツヘルツタールは、ドイツ連邦共和国中部のヘッセン州、広大な森林地帯の中にある自然豊かな美しい町です。人口は約6,000人（本市の10分の1）、面積は約37平方キロメートル（本市の約半分）です。



ディーツヘルツタールの風景

「石橋」から始まった交流



ディーツヘルツタールには、シュタインブリュッケン（日本語で石橋の意味）という地区があります。交流の始まりは、獨協医科大学名誉学長石橋長英博士（故人）が旧石橋町に橋渡しをしたことによります。昭和50年4月に姉妹都市となり、合併後も交流が続いていて、今年で43年目となります。

ディーツヘルツタールの庭園にある石橋

中学生相互派遣事業

3年に1回実施されているこの事業では、これまでに下野市（旧石橋町）から8回、ディーツヘルツタールから7回、中学生が相互派遣されてきました。ホームステイをしながらの学校訪問、市内施設見学、文化体験などが、子どもたちにとって、国際感覚を養う貴重な機会となっています。この事業をきっかけに、留学や国際的な職業を目指す学生もいて、世界に羽ばたく人材の育成に役立っています。



姉妹都市での記念撮影

ドイツとの交流② ミュンヘン大学生との交流

ミュンヘン市は、ドイツの南部、オーストリアやスイスの山岳地帯を望む、人口約135万人の商工業都市です。ミュンヘン大学は、18学部約51,000人の学生が学んでいる総合大学です。

大学で日本語のクラスに所属している学生が、日本語や日本文化を学ぶために毎年8月、下野市で2週間のホームステイをしています。25回目となる今年は、7名の学生が下野市に滞在しました。滞在期間中は、日本語の授業を受けたほか、茶道、弓道、浴衣着付けなどの日本文化を体験しました。また、自治医科大学の学生との交流会も開催され、学生生活について意見を交換するなど、お互いにとって実りある時間を過ごすことができました。

来年も広報しもつけ6月号で、ミュンヘン大学生をお世話していただくホストファミリーを募集する予定です。ご興味のある方はぜひご応募ください。



浴衣着付け体験

下野市国際交流協会会員募集中！

下野市国際交流協会では、随時会員を募集しています。ご入会いただきますと、年に3回発行される会報（各種行事の案内が記載されます）が届くほか、外国語講座を受講できるようになります（有料です）。また、国際交流員イベントなどの協会主催のイベントにお安い会員料金でご参加いただけます。外国や国際交流にご興味のある方、外国人と交流してみたい方はぜひ入会をご検討ください。

■年会費

・個人会員 1口1,000円 ・学生会員 1口500円 ・ファミリー会員 1口2,000円 ・法人会員 1口5,000円

■申し込み・問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

敬老会を開催しました

9月14日、石橋体育センターにおいて、約520人の方にお集まりいただき、敬老会が盛大に開催されました。式典後には「敏いとうとハッピー&ブルー」による活気のある歌謡ショーを楽しみました。会場では、久しぶりに会うご友人と笑顔で話はずむ光景も多く見られ、にぎやかな敬老会となりました。これからもお元気でお過ごしてください。

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

金婚夫婦祝福会を開催しました

長きに渡りお互いをいたわりあい励ましあい、家庭を支え社会に貢献してきた金婚ご夫婦を敬老会の席上で祝福しました。33組が表彰され、市長から祝詞と記念品が贈られました。

ご夫婦の益々のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

■表彰者

穴田敏夫・ハツエ	池田洋一・みつ枝
伊澤衛・美知子	宇佐美孝雄・悦
大谷邦男・フヂ子	萩原聖紀・照子
笠倉盛市・米子	亀田榮光・みよ
小口清男・登茂子	小林利孝・ヨシ
小林英夫・登紀江	駒場秀夫・弘子
坂本英夫・俊子	篠原紀好・良子
篠原顯樹・ヤイ子	城島幸夫・律子

須藤夏夫・節子	高桑正克・勝子
高松孝・米子	手塚忠男・節子
中谷喜代治・クニ	楡木淳一・友枝
萩本浩董・敏子	廣木直太・治子
福田公行・テイ子	福岡義則・サツ子
森善一・チヨ子	森成功・和枝
八木勇一・ミヨ	柳田律男・照子
横島明・たまゑ	吉村徹・光子
若林一義・弘子	(敬称略 五十音順)

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904



8020運動表彰

9月14日に、8020運動表彰式を行いました。8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。今回は、8020達成者を広報紙や歯科医院で募集し、歯科診査を実施した結果、27名の方が表彰されました。健康的な生活習慣を実践している人は歯の健康状態もよい人が多いといわれており、健康づくり推進の目標であるといえます。

これからもご自身の歯を大切に、健やかにお過ごしてください。

■表彰者

池田富美子	岩内忠良	江田睦子	大和田桂三	小倉広司	尾島美由紀	角田充	川田保徳
久保田勝幸	栗田勝喜	小熊ユキ	坂田千代	佐藤久子	関口悟呂	園部孟	高久君代
戸上弘	栃木洋子	廣木直太	廣木治子	古谷八重	堀谷徳子	南澄子	宮本司彦

(敬称略 五十音順、掲載の承諾を得られた方)

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905



環境トピックス



■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32)8898

中央清掃センターからのお知らせ

通常、土曜日の直接搬入は毎月第2・第4土曜日ですが、11月は、搬入日が17日と24日に変更となりますのでご注意ください。

クリーンパーク茂原から石橋地区の皆さまへお知らせ

11月26日(月)～12月1日(土)の期間、クリーンパーク茂原で破砕機の修繕工事が行われるため、可燃性粗大ごみ(家具類、ふとんなど)の直接搬入ができなくなります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

12月から石橋地区のペットボトルの収集方法が変わります

これまで石橋地区のペットボトルの収集は、容器を水ですすいで、キャップ・ラベルを外して透明・半透明の袋に入れてごみステーションに搬出していただいていたおりましたが、回収作業の効率化と市内での収集方法の統一化を図るため、12月から、キャップとラベルを外し水ですすいだ後はごみステーションに用意するネットに搬出していただくようお願いします。

なお、キャップとラベルはプラ容器包装の日に出してください。当分の間、ビン、缶で使用しているカゴを利用して搬出することも可能です。



国分寺釈迦堂霊園墓地

天平の丘公園内にある国分寺釈迦堂霊園墓地において、次のとおり使用者を募集します。

■墓所数 4基(未使用2基、使用済2基)

■募集期間

11月5日(月)～22日(木)
※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
※釈迦堂霊園墓地以外の市営墓地は、随時申し込みを受け付けています。

■概要

所在地 国分寺993番地2
使用料 300,000円
管理料 850円(年間)
カロート設置 有り

■内容

(1)使用料は、墓所を使用できる

権利で、土地の所有権ではありません。

(2)管理料は、通路の除草等、墓地を管理するための費用です。
(3)使用料及び管理料は、墓地使用許可後に納入していただきます。

■申込要件

(1)本市に引き続き3年以上住所を有する方
(2)同一世帯に市営墓地の許可を受けている人がいない方(他の市営墓地からの改葬は除く)

■提出書類

(1)市営墓地使用許可申請書(環境課に設置。市ホームページからもダウンロード可)
(2)申込者本人の住民票の写し(本籍記載のもの)

■申し込み先

環境課☎(32)8898

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉

簡易便座・ダッフルコート・子ども用布団・キーボード・こたつ布団・ソファ

〈譲ってほしい〉

子ども用食事椅子・チャイルドシート・抱っこ紐・電子ピアノ・ベビーベッド・自転車・CDラジカセ・麻雀牌・麻雀卓・バスケットゴール・薬師寺幼稚園 体操着・幼児用パイプ椅子

生涯学習たごより

しもつけクイズ

【正解は③】

詳しくは、24ページをご覧ください。①は6ページ、②は6ページをご覧ください。

市民人権講座

市民の皆さまの人権意識の向上を目的とし、最近の社会課題となっている様々な人権問題に焦点をあてた講座を開催します。全4回ですが、1回だけの受講も可能ですので、ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

第1回「自分らしく生きる～性別違和を乗り越えて」

■開催日 12月4日(火)

■講師 日本LGBT協会理事 加藤幹保氏

第2回「性教育と人権～子どもを取り巻くメディアの性情報と対策」

■開催日 12月11日(火)

■講師 星槎大学大学院客員教授 メディア学者/ジャーナリスト 渡辺真由子氏

第3回「希望って何ですか？貧困の中の子ども」

■開催日

平成31年1月22日(火)

■講師 下野新聞社真岡総局長 山崎一洋氏

第4回「障がい者の人権を考える～目指せ心のバリアフリー」

■開催日

平成31年1月29日(火)

■講師 下都賀教育事務所ふれあい学習課社会教育主事 山口健一氏

※内容は変更になる場合があります。

■共通事項

■場所

生涯学習情報センター

■時間

午前9時30分～11時30分

■定員 各回40名(先着順)

■費用 無料

■申込方法 電話・FAX・メール等で生涯学習文化課までお申し込みください。

■申込締切日

各回1週間前まで

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919 ☎(32)8610

✉syougaigakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

12月3日(月)

午後1時～2時

■会場

生涯学習情報センター

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

パソコンスキルアップ講座 受講者募集

生涯学習情報センターと下野PC愛好会の協働事業によりパソコンスキルアップ講座を開催します。

素敵な年賀状や往復はがき作りに役立つワードやエクセルを使ったはがき作成スキルを、この機会に習得してみませんか。

※パソコンは生涯学習情報センターの物を使用します。

■日時 11月26日(月)、27日(火)、29日(木)、30日(金)、12月1日(土)(全5回) 午前9時30分～11時30分

■場所

生涯学習情報センター

■定員 15名(先着順)

■対象者 文字入力ができる方
■テキスト 「かんたん年賀状2019」マイナビ出版

■費用 2,000円(テキストをお持ちの方は、1,500円)

■講師 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■申込期間・方法

11月15日(木)、16日(金)(午前9時～午後5時)に生涯学習情報センターへ来館のうえ、費用を添えてお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

地域課題解決型学習講座 「考えよう、地域でできる子育て支援」

周囲に迷惑をかけている親子と遭遇したらどうしますか?あなたのちょっとした気遣いが親の支えになることも。地域ができる子育てについて、具体的な例をとって参加者みんなで考えます。

■日時 11月21日(水)

午後6時30分～8時30分

■会場 石橋公民館

■定員 20名

■申込締切日 11月14日(水)

■申し込み・問い合わせ先

石橋公民館 ☎(52)1157



人権教育講演会 ―命と人権の重さを測る―

日本では1948年12月10日に国連で世界人権宣言が採択されたことを記念して、毎年12月4日から12月10日までの1週間を人権週間と定めています。

それに先がけ、人権教育講演会を開催します。本年は、テレビや報道番組でジャーナリストとして活躍している江川紹子氏を講師に招き「命と人権の重さを測る」というテーマでお話いただきます。

■日時

12月1日(土) 午前10時～正午
(午前9時開場)

■会場 国分寺公民館

■定員 150名

■入場料 無料

■その他 どなたでも参加できます。事前申込不要。要約筆記あり

■講師プロフィール

1958年、東京生まれ。国際情勢や国内の社会問題、教育問題、人権・平和等に関して精力的に取材・執筆。近年では、東日本大震災や原発事故の取材、郵便不正事件や美濃加茂市長が収賄罪に問われた事件など、刑事司法の様々な問題を追及。検察の在り方検討委員会に就任するなど、多方面に活躍中。

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919

とちぎの子ども育成憲章 憲章の理念を实践しましょう

栃木県では、子どもを育てための大人の基本理念や行動指針として、平成22年2月に「とちぎの子ども育成憲章」を制定しました。

この憲章は、県民が力を合わせて子どもたちを健全に育てていくために、大人が具体的に取り組む姿勢を分かりやすく示しています。とちぎの子どもを健全に育てるためには、県民が一体となって、力を合わせて取り組む必要があります。そこで、家庭、学校、職場、地域では、大人はそれぞれの立場で、例えば、親は親の立場で、企業は、企業としての立場で何ができるのかを考え、憲章の理念・指針に沿った行動を実践していくことが大切です。

子どもたちが夢や希望をもち心豊かでたくましく成長するために、私たち大人が積極的に子どもたちと関わっていきましょう。

とちぎの子ども育成憲章

明日を担う子どもたちが 夢と希望を持ち

心豊かでたくましく成長することは 県民すべての願いです

わたしたちは 子育てに積極的にかかわり

子どもたちをみんなで育てていく決意を込め

ここに憲章を制定します

わたしたちは

― 子どもたち一人ひとりを尊重し命を大切にします

― 子どもたちとのかかわりを深め

思いやりの心をはぐくみます

― 子どもたちとともに 学び 喜び 励ましあい

社会の一員としての自覚を育てます

― 一人ひとりが子どもたちの手本となるよう行動します

― とちぎの豊かな自然 伝統 文化を守り

子どもたちに引き継ぎます

平成22年2月9日 栃木県



ヘルスイフォメーション

Health Information

お知らせ

子育て世代包括支援センターの愛称を募集します

子育て世代包括支援センターは、平成29年度4月より、下野市役所健康増進課内に設置されました。

妊娠期から子育て期にわたる様々な相談に、母子保健コーディネーター（保健師・助産師）が対応します。

子育て世代包括支援センターの親しみやすい呼び方を募集します。

市民のみなさまのご応募、お待ちしております！

■ 応募方法

健康増進課窓口で配布している応募用紙に必要事項を記入の上、専用応募箱に投函してください。

また11月の乳幼児健診会場、産業祭でも応募用紙を配布しています。

■ 締め切り

11月30日(金)

■ 募集結果

2月号の広報でお知らせします。また、採用者には粗品をプレゼントさせていただきます。

相談

こころの健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

■ 日時 11月27日(火)

午後2時～4時

■ 場所 市役所

■ 相談員 精神科医

■ 料金 無料

※11月20日(火)までに予約をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

ラジオ体操キャラバンinしもつけ

健康長寿とちぎづくり県民運動「身体を動かそうプロジェクト」の一環として、ラジオ体操キャラバンinしもつけを開催します。

運動に親しむきっかけづくりと、運動の習慣化を図るため、県内各地を巡っているラジオ体操キャラバンが、ラジオ体操の正しい行い方をお教えしますので、みんなで運動を始めましょう！！

■ 日時 11月23日（金・祝日）

午前9時～11時

■ 内容

ラジオ体操の実践、健康〇×クイズ（全問正解者に簡易血圧計、万歩計、道の駅商品券のいずれかをさしあげます）、血圧測定、フードモデル展示など

※参加賞もあります！

■ 場所 石橋体育センター

■ 持ち物 飲み物（水やお茶）、タオル、室内用運動靴

■ 申し込み 不要



夜間や休日における救急医療のご案内

比較的症状の軽い病気や怪我の際は、一次救急医療機関を利用しましょう。

■ 所在地

小山市神鳥谷2251-7（小山市健康医療介護総合支援センター内）

■ 診療日時・診療科目

○平日・土曜日

午後7時～10時、内科・小児科

○日曜、祝日、振替、年末年始（12月31日～1月3日）

午前10時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時、内科・小児科

※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話してください。

■ 問い合わせ先

夜間休日急患診療所

☎ (39) 8880

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

子育て支援センターみるく

■日時 11月26日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

■相談員 臨床心理士・保育士

子育て支援センターゆりかご

■日時 12月10日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

■相談員

臨床心理士・看護師・保育士
※「ゆりかご」「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のため入館者登録(名札代)310円がかかります。

育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関しての相談を受けします。相談は予約制です。

■日時 11月29日(木)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもった方)
※11月26日(月)までに予約をお願いします。

■その他 奇数月には、助産師による抱き方講座を開催します。予約は不要です。(時間は午前10時30分から11時30分)

■申込方法 電話

教室

高血圧予防教室

高血圧は、気が付かないうちに様々な病気につながっていきます。症状がない今から高血圧を予防していきましょう!

■日時 11月29日(木)

午前9時30分～午後2時

■対象者 40歳以上74歳以下の市民の方で次のいずれかの項目に該当する方。

・血圧が要指導以上で内服治療していない方

・eGFRが要指導の方

■場所 きらら館

■持ち物

運動ができる服装・運動靴、飲み物(水かお茶)、自分の血圧の値が分かるもの

■参加費 無料

■定員 30名

■申込締切 11月22日(木)

健康づくり基礎教室

健康診断を受けて、腹囲や脂質、血糖値などで基準値よりも高い項目があったら要注意です!生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか?

■日時 12月12日(水)

午前9時15分～午後1時30分
(受付は午前9時から)

■場所 ゆうゆう館

■対象者 40歳以上の健康診断を受けた市内在住の方

■内容

・生活習慣病を知る
・家でできる運動の実践
・バランスの良い食事のポイントを知る(試食あり)

■持ち物 健診結果、筆記用具、運動ができる服装・室内用運動靴、飲み物(水かお茶)

■定員 20名

■参加費 無料

■申込期限 12月5日(水)

■申込方法 電話

ヘルシースタート教室

運動の実践やバランスの良い食事の試食を通して、女性の健康を考える教室を開催します。

■日時 11月22日(木)

午前10時～11時30分

(受付は午前9時40分から)

※血圧測定をしますので午前10時までにこ越してください。

■場所 ゆうゆう館

■対象者 平成30年8月・9月生まれの生後2・3か月児を持つ保護者

■内容 バランスの良い食事についての講話、簡単な運動の実践、野菜料理の試食

■持ち物 母子健康手帳

■定員 約20名

■申込期限 11月15日(木)

■申込方法

電話またはQRコードからお申し込みください。



フレッシュママ・パパ教室

安心した出産を迎えるための準備を一緒にしましょう!

レッスン1

■日時 11月21日(水)

午後1時30分～4時

■内容 骨盤体操、妊娠中の生活・食事についてなど

レッスン2

■日時 12月7日(金)

午前9時30分～正午

■内容 お産の経過・産後の生活について・DVD上映

共通

■場所 ゆうゆう館

■受付時間 15分前から

■対象者 出産予定日が平成31年1月～3月の方

■持ち物 母子健康手帳・筆記用具・飲み物・スリッパ

※お父さんが参加される方は父子手帳もお持ちください。

■申込期限

各レッスンの2日前まで

■申込方法 電話

新・下野市風土記 続 歴史上の三悪人？



下野市教育委員会 文化財課

前回、新皇を名乗った平将門が、939（天慶2）年12月11日に下野国府を襲撃したことを書きました。実は将門が下野国府まで兵を進めたのはこれが2度目でした。1度目は936（承平6）年に叔父の平良兼との私闘の際、良兼が下野国府に逃げ込みます。将門は良兼を追い詰めましたが、最後は逃亡を許しました。

2度目の国府襲撃に至った経緯は、将門が前月の11月に常陸国内に起きていた紛争に介入したことに始まります。前年の938（承平8・天慶元）年にも武蔵国足立郡司兼判官代（在庁官人）職の武蔵武芝（郡の役人、現代に置き換えると市・町の職員）と武蔵権守の興世王と武蔵の源経基（2名とも国の役人、現代に置き換えると県職員）が、足立郡の課税のありかたについて紛争を起こします。その調停役（地方の顔役）として将門が介入しています。

常陸国の紛争もこの事例と同様に常陸介（次官）藤原維幾と近年の研究では「富豪層」と呼ばれる新興勢力の藤原玄明による紛争で、これらの紛争や小競り合いは、地方における律令体制の崩壊が明確になってきたことを明示しています。

将門の乱について記されている『将門記』には、国司など役人の子女は牛車を捨て、従者は馬を捨てて雪の碓氷峠を歩いて都に逃げ帰った。逃亡の際、国司は本来、都に持ち帰らなければならない「四度公文」（大計帳・正税帳・調帳・朝集帳などの徴税の基本台帳）と倉の鍵（鑰）、下野国印も奪われています。

律令国家において権威の象徴は、印と鍵と刀です。国司などの文官にとっては、国府に税として蓄えられた米や武器類などを納めた倉庫の鍵がこれにあたります。税を納めた倉は「動用

倉」と「不動倉」に分けられました。動用倉は、通常の歳出、非常時の補正予算扱いとなりますが、不動倉は特別扱いの倉で、不動倉の鍵は都の太政官が管理しました。現代に例えると県税として納められた税の繰り越し分が国の管理となり、使用の際は国の許可を得て国（都）から鍵と許可証（許可者）がなければ開けられない仕組みとなっていました。

印は「下野国印」の文字のある国印となります。天皇や皇帝が公式に用いる印章を（璽）と言いますが、この御璽の歴史は飛鳥時代の701（大宝元）年に成立した大宝律令における官印で、大きさは方3寸（約8.9cm）、奈良時代のものは約8.5cmの大きさでした。「〇〇国印」は方2寸（6cm程度）の大きさと決まっていた。残念ながら下野国印も東大寺正倉院文書などに印影も残っていませんが、摂津国・伊賀国・尾張国・陸奥国・下総国などの印と印影が残っており、これらはほぼ方2寸の大きさです。現在の御璽は3寸（約9.09cm）四方の角印で、重量

は3.55kgの金印です。

武官である征夷大將軍や鎮守府將軍などは、天皇から下賜される節刀が権威の象徴とされるものでした。現代では節刀はあり得ませんが、千年以上たった今でも組織にとって鍵と印は重要なものです。

940年（天慶3年）2月に将門を破ったのが、将門の従弟の平貞盛と下野国押領使（警察権と軍事権を持った役人）藤原秀郷の連合軍で、貞盛は後に平清盛を輩出する伊勢平氏の祖となる人物、秀郷は後の小山氏・長沼氏・結城氏、薬師寺氏の祖となる人物です。

『将門記』に「将門は素より侘人（失意の人）を助けて・・・」とあり、これが彼の仇となり千年も汚名を着せられたようです。



推定下野国印



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所
☎0282(22)4131

予約制による年金相談のご案内

栃木年金事務所では、予約制による年金相談を実施しております。ぜひご利用ください。

予約申し込み方法

○年金相談のご予約は、相談希望日1か月前からお電話、または年金相談窓口でお受けしております。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際にはこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られる予定です。

なお、ご家族の国民年金保険

○ご予約を受け付ける際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等の確認をさせていただきます。

予約相談の実施時間帯

○月曜日

午前8時30分から午後6時まで（月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日が午後6時までとなります）

○火～金曜日

午前8時30分から午後4時まで

○第2土曜日

午前9時30分から午後3時まで

※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合があります。

料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに記載されている下記の電話番号にお問い合わせください。

▼年金加入者ダイヤル
「0570-003-004」（ナビダイヤル）

050から始まる電話でおかけになる場合「03-6630-2525」

※自動音声案内に従って番号を押してください。

《受付期間》

11月1日（木）～平成31年3月15日（金）

《受付時間》

○月～金曜日

午前8時30分～午後7時

○第2土曜日

午前9時～午後5時

祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※お問い合わせの際の注意

・ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全

年金相談の際は、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振り込み通知書などの他、相談者本人であることを確認できるものをお持ちのうえ、予約時間までにお越しいただき総合相談窓口にお申し出ください。

※代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。

※ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

予約申し込み電話番号

☎0282(22)4697（栃木年金事務所）

☎0570(05)4890（全国共通）

※電話の受付時間は午前8時30分から午後5時15分までです。（土・日・祝日、12月29日から1月3日を除く）

国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

・ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は通常の料金がかかります。

・「03(6630)2525」の番号におかけになる場合には、通常の通話料金がかかります。

・「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

■お詫びと訂正

下記のとおり掲載誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

○10月号6ページ扶養親族等申告書提出先

（正）〒119-0314 日本年金機構 中央年金センター 宛

※送付先住所は記入不要です。同封されている返信用封筒は正しい送付先になっています。

（誤）〒119-0220東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号 日本年金機構 宛



第七歩 住処のハナシ

【住まいのいろいろ】

(ゆ) 秋ねえ…。
(毛) 秋といえば？
(鈴) まあ三択でしょうね。
(ゆ) まず、食欲。そしてスポーツ。で、あとは引っ越しね。
(毛) は？引っ越し？
(ゆ) そうよ、引っ越し！妖精の国では秋の引っ越しは縁起が良いとされているの！
(鈴) ゆうぼん半端ないってー！秋に引っ越しとか普通言ひひんやん！ホントゆうぼん半端ないってー！
(ゆ) 私たち妖精の引っ越しはさておき、それに関連する住まいについて聞いてもいいかしら？この前、時間があつたから広報しもつけ8月号を見返したの。そしたら「共同生活援助」っていうサービスにピンときたわ！
(毛) ピンと？
(ゆ) そう！特に共同生活ってどこ！アレでしょアレ、ナウな

ヤングのハートを驚掴みにしているシェアハウスってやつなんじゃないの！？もお、楽しそうったらありゃしない！どんな生活をしているのか、教えてくださいませんか？
(鈴) すごい期待感…。共同生活援助っていうのは通称「グループホーム」って言われているサービスだね。
(ゆ) シェアハウスじゃないの？
(毛) まあ意味合いは似てるけどね。数名で共同生活をするっていうのが共通だけど、住まいの形は色々。アパートタイプや戸建てタイプとか色々あるよ。世話人さんが配置されて、家事を手伝ってくれたりするんだ。食事を作ってくれたりもするよ。

【理由もいろいろ】

(ゆ) グループホームを利用する理由は？やっぱり出会いかしら！どう？一択でしょ！？
(鈴) 出会い目的は聞いたこと

がないなあ。よく聞くのは、将来に備えてまずはサポートが受けられる環境で生活してみたい、とか。

(毛) 前に僕が担当した人は一緒に住んでいた家族が亡くなってしまったという理由だったよ。
(鈴) 理由は人それぞれだね。差し迫った中で利用する人もいれば、将来を見越して計画的に使う人もいるってことかな。
(ゆ) ふーん。そうしたら誰もがグループホームに入るんじゃない？だって安心そうなもの。
(毛) いや、でもね。共同生活が苦手な人もいるしね。ほかのサービスをうまく組み合わせながらひとり暮らしをしている人もいるよ。
(鈴) いまは環境を整えることで重度の障がいがあってもひとり暮らしが選択肢に入るようになったよね。
(毛) 色々な生活の形があるよね。入所施設を選ぶ人もいるし。

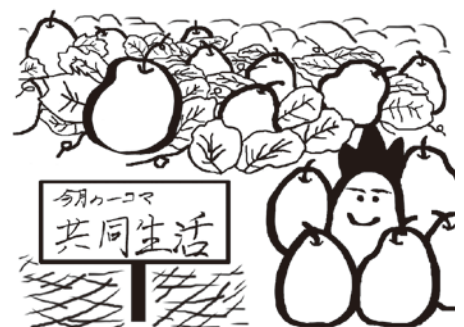
【現状もいろいろ】

(鈴) 生活場所を考えるにあたって選択の幅が広がることは良いと思うけど、現状は厳しいものがあるんだ。
(ゆ) と、言いますと？
(毛) まず、下野市にはグループホームや入所施設が少ないんだ。しかも、それぞれの施設は常に満員状態っていう。
(鈴) もう長らく「シモチュー」状態継続中ですよ
(ゆ) は？シモチュー？
(鈴) 「下野の中心でグループホームや入所施設が少ないと叫ぶ」状態ですよ。
(ゆ) わかりにくい!!!そのわかりにくさときたら、カンピくんって下野市のゆるキャラだと

思っていたら、道の駅しもつけのゆるキャラだったってくらいわかりにくいわ！でもやっぱり共同生活って憧れちゃう！わたしひとり暮らしが長いから。それに秋だし。人恋しい季節だわ～。
(毛) それならゆうぼん、今度下野市で楽しいイベントがあるから行ってみたら？
(ゆ) え？なにに？
(鈴) 11月24日(土)にしもつけふくしフェスタっていうイベントがあるよ！場所はゆうゆう館！僕らも手伝いで参加するから遊びに来なよ。
(ゆ) ヒーハア！楽しみひとつできたっ♪楽しみにしてるわ！

掲載内容、記事へのご感想をお待ちしております。

障がい福祉に関する現状などを掲載していきます。掲載して欲しい内容がありましたら取り入れたいと思いますので、当センターまでご連絡ください。



～ 障がいのある人もない人も ともに生きる 共生のまち しもつけ ～

12月3日～9日は障がい者週間

ふれあうところ かよあうところ たすけあうところ

障がい者週間は、多くの国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。障がい者週間に合わせ、障がいに対する理解を深めるため、下記のとおり普及啓発活動を行います。皆さまのお越しをお待ちしております。

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8900

市内障がい者施設等による庁舎内販売会

市内障がい者施設で作られた、手作りのパンや手工芸品の販売会を行います。

■日時

12月3日(月)
～7日(金)
午前11時30分
～午後0時30分

■場所 市役所



市内障がい児者施設利用者等の作品展示会

市内の障がい児者施設利用者や特別支援学校の生徒が製作した作品の展示会を行います。期間中、本ページ右下の引換券をお持ちの方に、市内障がい者支援施設で作られたステキなプレゼントを配布します。(先着200名様)

■日時

12月3日(月)～7日(金)
午前8時30分～午後5時15分

■場所 市役所

ヘルプマークやヘルプカードを知っていますか？

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方などが周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、支援が受けやすくなるようにするためのマークです。

ヘルプマークを身に付けている方を見かけたときは、電車やバスで席をゆずるなど配慮するよう心がけてください。

ヘルプカードは、障がいのある方などが災害時や日常生活で支援が必要なときに、周囲の方に提示することにより、障がい特性を理解し、適切な支援をお願いするためのカードです。

支援が必要な方からヘルプカードを提示されたときは、相手が必要としている配慮を理解の上、関わるよう心がけてください。



ヘルプマーク



ヘルプカード

障がいに関することでお困りの方は、「下野市障がい者相談支援センター」までご相談を

「下野市障がい者相談支援センター」をご存知ですか？障がいをお持ちの方やそのご家族から、生活に関することや福祉サービスの利用に関する事など、様々な相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。詳しくは18ページの「障がい福祉瓦版」をご覧ください。

しもつけしハートフルプラン (第5期下野市障がい者福祉計画)

障がいのある人が自立し、地域に住む人が障がいの有無にかかわらず支えあうまちづくりと、ともに生きる社会の実現のために行う福祉施策等を定めた、『しもつけしハートフルプラン (第5期下野市障がい者福祉計画)』を策定いたしました。

詳しくは市ホームページをご覧いただくか、社会福祉課までお問い合わせください。

引換券

障がい者週間
来場者プレゼント
市役所1階ロビー
平成30年12月3日～7日

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

市民体育祭運動会（石橋・国分寺）を開催しました

10月7日、石橋地区と国分寺地区で市民体育祭運動会を開催しました。両地区合わせて約3,000名が参加し、熱戦を繰り広げました。運動会の結果は次のとおりです。

※総合順位は、市民体育祭ティール大会及びキンボール大会、運動会の結果を合わせたものです。

石橋地区大会

運動会

優勝 栄町西
準優勝 下古山
第3位 橋本



自治会対抗リレー

優勝 栄町西

総合

優勝 下古山
準優勝 中大領
第3位 栄町西
第4位 富士見町
第5位 橋本
第6位 本町



国分寺地区大会

総合

優勝 下町
第3位 笹原
第5位 川北

準優勝 川西
第4位 国分A
第6位 柴南2



南河内地区スポーツフェスティバルを開催しました

卓球、剣道、バドミントン、インディアカ、グラウンドゴルフ、ソフトボール、軟式野球、硬式テニス、キンボールスポーツの9種目が実施され、535名の方が参加し、スポーツを通じて交流を深めました。

競技役員・運営委員の皆さま、競技運営にご協力をいただき誠にありがとうございました。



スポーツ少年団

宮城県亘理町とのスポーツ交流会が実施されました

9月22日から23日にかけて、宮城県亘理町とのスポーツ交流会が実施されました。

この事業は、市が被災地支援活動を実施している同町へ市スポーツ少年団を派遣し、両市町の友好関係と相互理解を深めるとともに、子どもたちの豊かで健全な人間形成や災害・防災への関心を高めることを目的としたものです。

5回目の実施となる今回は、石橋ジュエムストーンズミニバスケットボールスポーツ少年団が同町へ訪問し、吉田ミニバスケットボールスポーツ少年団と交流を行いました。





グリムの里スポーツクラブ

■問い合わせ先

スポーツ交流館内クラブ事務局
担当 高山 ☎(52) 1182
月・水・金曜日午前9時～午後4時

夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先

国分寺海洋センター内クラブ事務局
担当 増山 ☎(44) 0849
火・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分

キッズ教室(トランポリン)の参加者募集

トランポリン教室を開催します。今回は、同一レベルのクラスを2つご用意いたします。ご都合の良いクラスへご参加下さい。皆さんの参加をお待ちしています。

■講師 草川奈津子先生

■日時 12月1日・8日・15日・22日・平成31年1月12日(すべて土曜日、全5回)

Aクラス

午前9時～10時30分

Bクラス

午前10時15分～11時45分

※12月15日のみAクラスは午後5時30分～7時。Bクラスは、午後6時45分～8時15分の開催となります。

■場所 石橋体育センター

■対象 市内の小学生

■参加費 3,000円

■定員 各クラス10名(先着順)

■申し込み

11月12日(月)午前9時から受付します。参加料を添えてグリムの里スポーツクラブ事務局でお申し込みください。
※電話での受け付けは行いません。
※児童の送迎は各自でお願いします。

六義園の紅葉&巣鴨界限散策健康ウォーキング参加者募集

六義園は東京都の文化財庭園の一つで、江戸時代柳沢吉保の別邸として造園されたものです。庭園内は東京を忘れてしまうほどの癒しのスポットです。周囲にはシニア層で賑わう巣鴨銀座通り、とげぬき地蔵があり、秋のふらり街中ウォーキングを楽しんではいかがでしょうか。

■日時 11月25日(日) 午前6時50分～午後5時

■場所・ウォーキングコース

東京六義園、旧古河庭園、巣鴨銀座界限(とげぬき地蔵)などを散策

■対象 小学生以上の方

■定員 30名(先着順)

※参加者が22名以下の場合、中止となる可能性があります。

■参加費 4,500円(交通料、入園料、保険料)

※会員外の方は入会金300円が必要です。

■申し込み

会員の方は11月6日(火)午前9時から、会員外の方は11月13日(火)午前9時から受け付けします。

■集合場所 国分寺海洋センター駐車場集合

■服装 季節に合った街中ウォーキングができる格好、履きなれたシューズ

■持ち物 雨具、飲物、常用薬、保険証の写し

■昼食

巣鴨銀座界限のお店で自由に昼食をおとりください。

テニス協会

■問い合わせ先 担当:井上 ☎090(1467)0265

✉ tennis_murao@nifty.com

URL <http://scta.b.la9.jp/>

ミックスタブルステニス大会参加者募集

市テニス協会の公式試合として第13回下野市ミックスタブルステニス大会を開催します。多数ご参加ください。

■日時 12月2日(日)午前8時30分集合(雨天時は翌週に順延)

■場所 国分寺運動公園テニスコート(砂入り人工芝コート6面)

■対象者 オープン

■種目 ミックスタブルス

■参加費 2,500円(参加費は、大会当日に徴収します。)

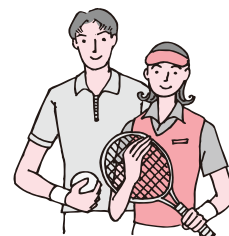
■申込方法

申込用紙に必要事項を記載し、石橋体育センター、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのうちのいずれかの窓口でお申し込みください。

電子メールによるお申し込みも受け付けます。メールでのお申し込みの場合、①氏名②所属③住所または勤務先④連絡先を本文に記載して送信ください。受付が完了した方には、ご案内のメールを返信しますのでご確認ください。

■申込期間 11月5日(月)～22日(木)午後5時まで

■その他 お申し込み後のキャンセルの場合は、速やかに大会本部までご連絡ください。当日の対戦表は、11月26日(月)以降にテニス協会ホームページに掲載します。



図書館

Library Information

利用案内

■11月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://ilisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

石橋図書館

■おはなし会

11月10日(土) 午前10時30分～

12月1日(土) 午前10時30分～

■移動科学教室

11月11日(日) 午後2時～

定員：20名 ※要申し込み

内容：サイエンスショー、工作

■読書会

11月14日(水) 午前10時～

テキスト 水上 勉 著 「西陣の女」

■本とおぼろ 全国訪問おはなし隊

11月17日(土) 午前10時30分～(石橋館)

午後3時～(南河内館)

内容：キャラバンカー見学、おはなし会
両方参加で先着でプレゼントあり

■著者を囲む会「食べものについて書くこと」

11月17日(土) 午後2時～

講師：木村 衣有子 氏

定員：20名 ※要申し込み

■ちいさなおはなし会

11月19日(月) 午前10時30分～

■下野学歴史講座

12月1日(土) 「下毛野古麻呂」

12月8日(土) 「下毛野薬師寺」

午後2時～3時30分

講師：福田 三男 氏

定員：各回24名 ※要申し込み

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

11月10日(土) 午後2時～

絵本「きんぎょがにげた」ほか

■読書会

11月10日(土) 午前10時～

テキスト 佐々木 丸美 著 「沙霧秘話」

■ティーンズ読書クラブ

11月18日(日) 午後2時～

対象：小中学生

■蔵書点検のお知らせ

11月13日(火)～17日(土)

休館中はブックポスト(視聴覚資料は不可)

または、石橋館・南河内館をご利用ください。

■リサイクル市～雑誌編～

11月20日(火)～11月25日(日)

午前9時～午後5時 場所：2階視聴覚室

■新聞コラム書き写しの会(第1金曜)

12月7日(金) 午前10時～

■自治医大予防医学講座(全3回)

第1回 12月2日(日) 午後2時～3時

「口腔ケア」 講師：鈴木 祐子 氏

第2回 12月9日(日) 午後2時～3時

「慢性疼痛」 講師：五十嵐 孝 氏

定員：20名

※要申し込み 1回だけの参加も可

南河内図書館

■リサイクル市

11月10日(土)、11日(日)

午前9時～午後4時

場所：2階視聴覚室

■読書会

11月10日(土) 午前10時～

テキスト 早坂 隆 著

「世界はジョークで出来ている」

■赤ちゃんといっしょ「ベビーマッサージ」

11月15日(木) 午前11時～

対象：0歳児(2か月～)とその保護者

定員：15名 ※要申し込み

■親子で楽しむ切り紙貼り絵教室

11月18日(日) 午前10時～

内容：年賀状づくり

対象：小学生までの児童とその保護者

※大人の方一人でのご参加もできます。

定員：15組 ※要申し込み

講師：森 直美 先生

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

11月10日(土) 午前10時30分～

11月24日(土) 午後2時～

■親子でクリスマスカードづくり

12月1日(土)

■冬のおたのしみ会 12月8日(土)

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。
くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内(一部)

<一般書>

- ・も～っとずぼらヨガ(石)…崎田 ミナ
- ・がんばらないストレッチ(国)
…田川 直樹
- ・失敬な招喚(南)…エドワード・ゴーリー

<児童書>

- ・月の満ちかけをながめよう(石)
…森 雅之
- ・めんたべよう!(石・国・南)
…小西 英子
- ・おいもころころ(国・南)
…いもと ようこ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



今月の
イチオシ



なぜ、人は
栃木に
魅せられる
のか

Delphiの会 編著
随想舎

世界遺産・日光の社寺に代表される歴史と文化をはじめ四季を彩る美しい自然、受け継がれる伝統、暮らしを結ぶ街道など、栃木県の魅力を日本語と英語で紹介。オールカラーの美しい写真を多数掲載する。
(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「栃木を知ろう」

今月は栃木に関連する本をご紹介します。歴史、文学、農業、様々な観点からあなたの知らない栃木の魅力を発見できるかもしれません！

図書館では他にも郷土関連の本をご用意しておりますのでぜひご利用ください。



ぶどう畑で
見る夢は

小手鞠 るい 著
原書房

ひとりの教師がぶどう畑を開墾したことからはじまった…。足利市にある「ころみ学園」の歩みをもとにしたノンフィクション。(国)



栃木で
「名字の地」
を探してみた。

大金 土之彦 著
下野新聞社

栃木県内、名字の由来になった土地を推定した一冊。その数なんと約500。著者の名字「大金」のルーツにも迫ります。(石・国・南)



常野記

大金 義昭 著
随想舎

明治150年を機に「下野・常陸」の幕末・維新を探訪！激動期に生きた先人から生きる力を学び取り、地域の底力を探り当てる。(石・南)



馬頭温泉物語

高杉 治憲 著
下野新聞社

那珂川町の温泉郷の成り立ちと、徳川光圀との係わり合いを筆者の筆力と知見で掘り起こして描いた表題作の他、6編を収録。(石)



フミ物語
思い出の
足利デパート

小沢 君江 著
緑風出版

大正・昭和の時代に、当時はめずらしかったデパートを足利に創設した母。商売一筋で事業に奔走した母の姿を娘である著者が描いている。(南)



食と農でつむぐ
地域社会の未来

宇都宮大学農学部
農業経済学科 編
下野新聞社

「栃木県」というくくりで農業を語った本ではない。食料、生命、環境等の領域に広がる農業を様々な視点から書かれている。(国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



11月9日～15日

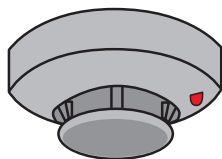
秋の火災予防運動

..... 期間中

下野市は防災情報伝達システム等による屋外拡声器でお知らせします。(随時)

住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により**すべての住宅に設置が義務付け**られています。**寝室**や**階段**の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。



住宅用火災警報器には寿命があります。
取り替えの目安は10年です。
あなたのご家庭では大丈夫ですか？



火を使用する 飲食店 に消火器の設置が義務付けられます

平成31年10月1日から、火を使用する小規模な飲食店においても火気設備に
対する消火器の設置と点検・報告が義務になります。

詳しくは石橋地区消防組合のホームページを確認してください。



第38回石橋地区少年消防クラブ防火標語展《秋季最優秀作品》

火事防止 予防意識に 火をつける

上三川町立本郷中学校 2年 中村 文香 さん



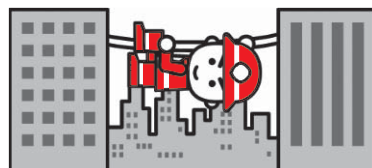
住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



下野市・壬生町・上三川町
石橋地区消防団連絡協議会
石橋地区危険物保安協会
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会

お問い合わせ先 通信指令課

☎ (53) 1119

石橋消防

検索

をWEBで検索!!



消防・災害メールの登録
はこちらから！



火災と救急・救助は119番



イベント

体験講座「わら草履を作って
小金井宿を歩こう」

わら草履を作って、作った草履を履いて小金井宿を歩く全2回の講座です。

第1回 わら草履作り

■日時 12月1日(土)

午前9時～正午

■場所

しもつけ風土記の丘資料館

第2回 わら草履をはいて小金井宿散策

■日時 12月8日(土)

午前10時～正午

■集合場所 国分寺公民館

■対象者 2回とも参加できる
小学校5年生以上

■定員 先着10名

■参加費 無料

■申込開始日

11月12日(月)から

■申し込み・問い合わせ先

文化財課 ☎(32)6105

シンポジウム「未来を
ひらけ！しもつけ古墳群」

古墳時代の県南地域に誕生したしもつけ古墳群とは一体何か？その真相に迫るとともに、近隣市町と古墳群を活用した地域づくりを考えます。

■日時 12月9日(日)

午後1時～4時

■場所 市役所

■定員 150名(先着順)

■参加費 無料

■内容

・基調講演「しもつけ古墳群とその時代」 広瀬和雄先生

・講演「しもつけ古墳群から読み解く地域首長連合」小森哲也先生

・パネルディスカッション

■申込開始日 11月1日(木)から

■申し込み先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

■問い合わせ先

文化財課 ☎(32)6105

国際交流員カロリンによる
ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のカロリンさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

■日時 12月13日(木)、19日(水)
午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料

ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。

年会費1,000円

■定員 10名

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局

(市民協働推進課)

☎(32)8887

国際交流員イベント
アドベツカレンダー作り

ドイツ発祥といわれるアドベツカレンダーは、クリスマスまでの日数を数えるための特別なカレンダーです。国際交流員のカロリンさんと一緒に作ってみませんか？

■日時 11月23日(金・祝)

午後2時～4時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■定員 20名

■参加費 作品一点につき

500円(会員は400円)

※当日集金します。

■申込期間

11月12日(月)～16日(金)

■持ち物 はさみ、のり、お菓子(個別包装されている小さなお菓子を24個以上)

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局

(市民協働推進課)

☎(32)8887

平織りコースターづくり
の開催

カラフルな毛糸でつくる、平織りコースター体験コーナーを開催します。

■日時 11月3日(土)～

平成31年2月24日(日)

※土日のみ開催。

■受付 午前9時～午後3時

■場所

しもつけ風土記の丘資料館

■参加費 100円

■その他 催し等により、体験ができない場合がありますので、問い合わせください。



【平織りコースター】

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

子育て出前サロン
「ほほえみ」

地域の児童館に出向く子育て出前サロン「ほほえみ」を行います。

手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子に遊びの支援をします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。

■日時 11月30日(金)

午前10時～11時

■場所

国分寺駅西児童館

■対象者

未就学児とその保護者

■参加申込 不要

■内容

クリスマスまで後何日？毎日楽しみに待つアドベツカレンダーを製作します。

■問い合わせ先

子育て支援センターゆりかご

☎(48)5530

ヒネモスコンサート

奇想天外なおもちゃの楽隊がやってくる！ トランペットやアコーディオンのほか、トイピアノやのこぎりなど40種類もの楽器を使用して、絵本のような音楽会を行います。



■日時 12月2日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

■場所 グリムの館ホール

■前売券 大人1,500円

子ども1,000円

■前売券販売所 グリムの館、市内各公民館、FKDインターパークチケットぴあ、e+

■問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

グリムの森 クリスマスコンサート

石橋高等学校吹奏楽部の皆さんによるクリスマスコンサートを行います。

■日時 12月16日(日)

①午後0時30分開演

②午後4時開演

※開場はそれぞれ30分前。

■場所 グリムの館ホール

■入場方法

午後0時30分の回は、無料整理券が必要です。

午後4時の回は、先着順に自由入場です。

整理券について

11月17日(土)午前10時から、グリムの館窓口で先着200枚を配付します。

1人2枚まで受け取ることができます。なお、整理券は、座席を使用する1人に1枚必要です。

■問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

下野木版画展

下野木版画会の会員による木版画展を開催します。創立20周年を迎え、賞に輝いた作品を中心に、会員一同の円熟した作品を展示します。

10日(土)にはギャラリーコンサートも開催します。ぜひご来場ください。

■会期 11月5日(月)～11日(日) 午前9時～午後5時

※初日は午後1時開場。最終日は午後3時閉場。

ギャラリーコンサート

BOND'sによるケーナ、ギター、ベース、キーボードのミニコンサートが行われます。

■日時 11月10日(土)

午前11時、午後2時、3時

■会場 市役所

■問い合わせ先

下野木版画会 代表 菅沼

☎(48)5253

チャリティー コーラス コンサート "Music Tree 2018"

東日本大震災の復興支援のために始めたチャリティコンサート"Music Tree"は今回で8回目の開催になります。栃木、埼玉、東京で活動する年代もレパートリーも様々な8つの合唱団が集い、日頃の練習成果を披露します。多くの方のご来場をお待ちしています。

■日時 12月1日(土)

午後1時開場、午後1時30分開演

■会場 市役所

■出演合唱団 アンサンブル・ギオーネほか

■入場料 無料(会場に義援金箱を置かせていただきます。ご協力いただければ幸いです。)

■問い合わせ先 アンサンブル・ギオーネ

MT事務局 ☎090(7191)3412

下野市美術家協会展

市内在住の美術家たちが全国の公募展に出品した大きな作品を展示するほか、美術振興チャリティ展を同時開催します。お気軽にご鑑賞ください。

■会期 12月4日(火)～10日(月)

午前9時～午後5時

(初日は午後1時開場。最終日は午後4時閉場。)

■会場 市役所

■問い合わせ先
下野市美術家協会
事務局

船越

☎090(9971)4650



栃木県本場結城紬織物競技展示会

栃木県本場結城紬織物協同組合では、「ユネスコ無形文化遺産」に登録された伝統的な高度な技を活かして組合員が製作した「本場結城紬」を一堂に集めて展示します。糸つむぎ、餅くり、機織りの実演もしています。この機会にぜひご覧ください。

■日時 11月16日(金) 午後2時30分～4時、11月17日(土) 午前10時～午後4時

■場所 小山市立生涯学習センターギャラリー (ロブレ6階)

■入場料 無料 ■問い合わせ先 栃木県本場結城紬織物協同組合 ☎(49)2430

県南市場まつり（感謝市）の開催

栃木県南地方卸売市場は、県南住民の食生活に欠くことのできない生鮮食料品流通の拠点市場として、重要な役割を果たしており、今年で25周年を迎えます。日頃のご支援とご協力に感謝し、県南市場まつり（感謝祭）を開催します。

また、当県南市場は環境リサイクル関係の事業にも取り組んでおり、環境展も併せて開催します。普段は一般の方の入場ができませんので、この機会にぜひお越しください。

■日時 11月18日(日) 午前7時～午後1時

■会場 栃木県南地方卸売市場
(小山市大字下河原田954)

■催し物 (主なもの)

- ・青果物・水産物・生花・関連商品の展示販売
- ・野菜・果物・切花・鉢物の模擬せり
- ・生まぐろの解体・模擬せり
- ・風船・ポン菓子の無料配布
- ・25周年記念事業（サンマの無料配布）など

■問い合わせ先

栃木県南地方卸売市場協力会 ☎(38)3330

えがおのタカラモノたち写真展開催

ダウン症や染色体異常を有する方の家族が撮った子どもたちの写真や、ダウン症などに関する情報を展示し、多くの方に知識を広めることで誤解や偏見などを少しでも無くしていこうという心のバリアフリーを目的として開催しています。ぜひ、ご来場ください。

■開催期間 11月16日(金)～18日(日)

■開催時間 午前9時～午後9時30分

※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。

■場所 宇都宮市立南図書館ギャラリー

■入場料 無料

■問い合わせ先

21トリソミー・二代目いちごの畑

✉setsutochikara@gmail.com

北桜祭の実施について

■日時 11月10日(土) 午前9時～午後3時

※入場は午後2時30分まで

■場所 小山北桜高等学校

■内容

・展示（総合産業高校の学習内容の紹介、ドイツ国際交流活動など）

・農作物・加工品・作品の即売（米、ネギ、白菜、大根、里芋、植木、シクラメン、苗木、おやま和牛入りかんぴょうカレーパン、あげピザ、工業生徒オリジナルグッズ）

・櫻笑（サクラサクよさこいソーラン部）による演舞

■シャトルバス運行

小金井駅と学校間のシャトルバスを無料で運行します。

小金井駅東口(発) 8:10、9:00、10:00、11:00

小山北桜高校(発)10:30、13:30、14:30、15:50

※各自スリッパをお持ちください。

※個人情報保護により校内での写真やビデオ撮影はご遠慮ください。

■問い合わせ先 小山北桜高等学校 ☎(49)2932

芳賀町人権のつどい

人権啓発活動として、芳賀町人権のつどいが開催されます。

講演会では、「サザエさん」のマスオさん役でお馴染みの人気声優・増岡弘氏を講師としてお招きするほか、芳賀町出身の音楽家による演奏会や、子どもの人権絵画コンテスト作品展示などが行われます。ぜひご参加ください。

■日時 12月8日(土) 午後1時～

■場所 芳賀町民会館ホール
(芳賀町大字祖母井548-1)

■内容 マスオの人権問題考

「ことばはプレゼント」講師 増岡弘氏（声優）

■その他 入場無料・申込不要・手話通訳あり

■問い合わせ先 芳賀町住民課 ☎028(677)6014

下野市全域 エリア拡大 しました!



ケーブルテレビ株式会社所在地

<栃木センター> 栃木県栃木市樋ノ口町4-3-5 ☎0120-25-1819

<下野センター> 栃木県下野市祇園1丁目7-23堀ノ内ビル1階

有料広告募集

多くの方の目に留まる広報しもつけ（毎月1日2万部発行）や市ホームページ（月間平均ユニークアクセス数7.2万件）へ広告を掲載してみませんか？

広告掲載の規格・掲載料などの詳細はホームページをご覧ください。



お知らせ

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

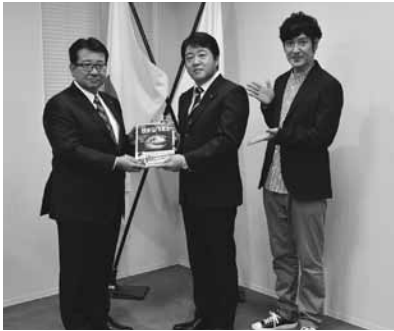
寄贈いただきました

ケーブルテレビ株式会社代表取締役社長高田光浩様から、子ども向け動物教育書籍『ミッション・サメ・レスキュー』30冊を寄贈いただきました。

この本の企画監修は、お笑いコンビ・ココリコの田中直樹氏です。

いただいた本は、市内小学校及び市内の図書館に配布し、活用させていただきます。

ありがとうございました。

未就学児の保護者の方へ
デマンドバス利用券を交付

子育て世帯の外出支援のため、未就学児を持つ保護者の方にデマンドバス利用券を交付しています。

■対象者

市内に住所を有し、未就学児を持つ保護者の方で、下野市デマンドバス利用登録証をお持ちの方

※デマンドバスの利用登録は利用する方全員（未就学児を含む）分が必要です。なお、利用券の交付申請と同時にデマンドバスの利用登録をすることも可能です。

■交付枚数

1世帯につき利用券を10枚交付します（年度内有効）。

■申請方法

印鑑と下野市デマンドバス利用登録証をお持ちのうえ、こども福祉課窓口までお越しください。

※利用券は後日郵送しますので、ご利用希望日の1週間前までに申請してください。

■ご利用にあたって

・利用券は、未就学児の保護者（申請者及び申請者と同一世帯の方に限ります。）が、未就学児とともにデマンドバスを利用する場合にのみ使用することができます。

・複数の保護者が同時に乗車する場合は、人数分の利用券が必要です。

・未就学児は無料のため利用券は不要です。ただし、未就学児が乗車するには保護者の同伴が必要です。

・利用券は再交付することができませんので、大切に保管してください。

・利用券の有効期限は平成31年3月31日までです。利用券の交付申請は毎年度必要です。

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

母子家庭・父子家庭・寡婦の方に
各種貸付のご案内

高校・大学等進学や就職をするお子さんがいる方へ、必要な資金を貸付しています。

就学支度資金（入学準備のための資金）、修学資金（授業料、書籍代等）、就職支度資金（就職に必要な被服等の購入資金）、技能習得資金、修業資金、生活資金、結婚資金、医療介護資金、住宅資金等の貸付制度があります。

※他の制度との併用はできない場合があります。

相談を希望される方は事前にご連絡ください。

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903



ふれあいショップ国分感謝デー

ふれあいショップ国分では、日頃の感謝を込めて感謝デーを開催します。

お米のすくいどりや野菜つめ放題などのイベントを行います。イベントはなくなり次第終了です。

■日時 11月18日(日) 午前8時～午後5時

■場所 ふれあいショップ国分 国分寺1327-31

■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

水道水放射性物質の検査結果

■検査条件

・採取日 9月5日
・基準値(セシウム134及び137の合計)10Bq/kg
※検査結果については、市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先

水道課 ☎(32)8911

■検査結果

採取場所	セシウム134	セシウム137
南河内第1配水場	不検出	不検出
石橋第1配水場	不検出	不検出
国分寺第1配水場	不検出	不検出
南河内第2配水場	不検出	不検出
石橋第2配水場	不検出	不検出
国分寺第2配水場	不検出	不検出



育児ママ・パパリフレッシュ利用券

生後3か月～3歳未満の在宅乳幼児を養育する保護者の方が、リフレッシュや冠婚葬祭、通院等のために、お子様を一時的に保育園等に預けたいときに利用できる「育児ママ・パパリフレッシュ利用券」を無料で発行しています。

■対象者

保育園等（認可外保育施設や児童福祉施設を含む）に入所していない、生後3か月～3歳未満の乳幼児を養育している同居の保護者。

■注意事項

- ・申請は、お子様1人につき1回限りとなります。
- ・初めて利用する場合や前回の利用から期間が開いた場合、別の保育施設を利用する場合には、希望する保育施設で事前面接が必要となります。
- ・利用は1回につき最大4時間となります。
- ・当日、お子様に下痢や発疹等があり、体調がすぐれない場合には、この事業は利用できません。
- ・利用券の再発行はできません。
- ・利用施設により、おやつやミルク等の料金が別

途かかる場合があります。詳細は、各保育施設へお問い合わせください。

- ・利用券の発行後に保育園等に入所された場合、入所中は利用できません。

■申請方法

印鑑をお持ちのうえ、こども福祉課窓口までお越しください。

■利用券が利用できる施設

施設名	所在地	電話番号
あおば保育園	薬師寺1584-6	(48)5530
むつみ愛泉こども園	柴769-25	(32)6733
第二愛泉幼稚園	柴1403-12	(40)1155
わかば保育園	下古山3025-1	(39)6305
第二薬師寺幼稚園	祇園4-6-3	(44)9988
愛泉幼稚園	小金井4-12-8	(44)7783

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

就学援助費の入学準備金を援助します

来年4月に小学校・中学校に入学予定のお子様
の保護者で、就学援助の要件に該当し、希望する
保護者の方に、就学援助費の入学準備金をご入学
前の2月に支給します。

■支給対象者

次の条件にすべて該当する方が対象となります。

- (1) 平成30年12月に下野市に住民登録のある方
(平成31年3月末日以前に下野市外に転出する方を除く)
- (2) 次の就学援助要件のいずれかに該当する方
 - ・市民税が非課税の世帯の方
 - ・児童扶養手当を受給している世帯の方
 - ・前記に準ずる程度に困窮している世帯の方
- (3) 生活保護を受給されていない世帯の方

■支給額 小学新1年生 40,600円
中学新1年生 47,400円

■支給日 平成31年2月末日予定

■申請方法

申請書に必要事項を記入し、地区の民生委員に
提出してください。詳しくは学校教育課までお問
い合わせください。

■申請期間

12月3日(月)～平成31年1月15日(火)の開庁日

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

しもつけBRANDフェアが開催されました

9月30日、道の駅しもつけにおいて、「しもつけ
BRANDフェア～しもつけマルシェ～」が開催され
ました。

会場には市内の特産品や文化財など、下野ブラン
ドに認定されている全34品目のパネル展示や食
品の試食・販売が行われ、約1,000人のお客様が
来場しました。来場者は天平の丘観光ガイドボラ
ンティアの会による史跡の説明に耳を傾けたり、
昨年度認定の諏訪農園シャインマスカットに舌鼓
を打つなど、会場はおおいに盛り上がりました。



会場の様子

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

ふれあい館 各種教室好評開催中

①「骨盤調整コンディショニング」

骨盤の歪みを調整し、ふだん使われにくい筋肉の強化により、腰痛・肩こり・冷え性、内臓の機能改善等を目指したレッスンです。

②「デトックス・ヨガ」

「ねじりのポーズ」で体内に溜まっている毒素を排出していきましょう！便秘や美肌にも効果UP。

③「らくらくストレッチ」

シンプルなストレッチは体を動かす基本です。運動不足にお悩みの方、何から始めたらよいのか不安な方は、ここから始めてみてはいかがでしょうか？ストレッチ後の体の軽さを実感してください！

④「かんたんステップ50」

ステップ台を使ったエクササイズです。音楽に乗りながら、ステップ台の昇降運動で、膝や腰に負担をかけずに健康・体力作りを目指したレッスンです。

初心者の方や体力に自信のない方でも自分のペースで安心し

てご参加いただけます。

⑤「やさしいヨガ」

呼吸を意識しながら、姿勢・身体の歪みを修正し、瞑想により自分自身を見つめ直す、心と体の健康を目指したレッスンです。

⑥「ピラティス」

ピラティスとは、ヨガとは異なり、正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えます。

筋肉強化、そしてバランス強化を目的とし、柔軟性の向上や筋持久力の向上が期待できます。

■開催日時

①毎週火曜日、午前10時30分～11時40分(70分)

②毎週水曜日、午前10時30分～11時30分(60分)

③毎週木曜日、午後3時～4時(60分)

④毎週木曜日、午後6時40分～7時30分(50分)

※完全予約制

⑤毎週金曜日、午前10時30分～正午(90分)

⑥毎週金曜日、午後2時30分～3時30分(60分)

■開催場所

ふれあい館1階研修室、2階大広間

■受講費 700円/回

(ワンレッスン制)

すべての教室で使えるお得な共通回数券もあります。(有効期限は購入日から2か月間となります。原則、払い戻しはいたしません。ご注意ください。)

※1階受付 券売機でチケットをご購入ください。

※レッスン後にプラス100円で日帰り湯もご利用できます。

■対象

高校生以上(性別不問)

■定員

①③④⑥15名、②⑤20名

■持ち物

補給水・タオル・①④室内用運動シューズ

※ヨガを受講のお客様でヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。シューズは必要ありません。

※動きやすい服装でお越しください。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1126

ふれあい館 プール営業時間変更について

今年度は、冬季期間も営業します。健康・体力作りに、ふれあい館温水プールをご利用ください。

11月から来年3月までの期間、次のように冬季営業時間に変更になります。ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

・平日 正午～午後8時30分

・土日祝 午前10時～午後5時

※休館日

月曜日(祝日の場合は営業)・年末年始

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1126

オレンジカフェ「しもつけ茶屋」

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の11月と12月の開催日をお知らせします。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできますので、悩んでいる方はもちろん、興味のある方はぜひ一度足をお運びください。

■日時

11月6日(火)、14日(水)、22日(木)

12月4日(火)、12日(水)、20日(木)

午前10時～午後2時

■場所 南河内児童館1階

■参加費100円(飲み物代として)

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904



全国一斉情報伝達試験が実施されます

地震などの災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、全国一斉の情報伝達試験が実施されます。

本市におきましても、下野市防災情報伝達システムによる情報伝達手段の試験を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■日時

11月21日(水) 午前11時
※災害等発生により試験が延期になる場合があります。

■試験内容

市内63か所の屋外拡声器及び、学校施設等の館内放送設備計48か所より次の放送内容が一斉に放送されます。

■放送内容

「これは、J-ALERTのテストです。」×3回

■その他

市外の地域でも、同日に全国的に様々な情報伝達手段で訓練が実施されます。

■用語解説

J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震などの災害時や武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを通じて瞬時に情報伝達するシステムです。

下野市防災情報伝達システムとは、J-ALERT（ジェイ・アラート）により受信した緊急情報を、市内に設置した屋外拡声器63か所と、学校施設等の館内放送設備48か所から自動放送を行うシステムです。また、市民の皆さんにお知らせしたい市からの重要な事項を放送するほか、定時に音楽も放送しています。

■問い合わせ先

安全安心課

☎(32)8894

しもつけふくしフェスタ開催

「たすけ愛」～思いやりの心を育む～をテーマにしもつけふくしフェスタを開催します。

様々なイベントや各種コーナーとスタンプラリーなど楽しいイベントを沢山用意しておりますので、皆さまのお越しをお待ちしています。

■日時

11月24日(土)

午前9時～午後3時

■場所

保健福祉センターゆうゆう館

■内容

- ・福祉体験コーナー
- ・チャリティ模擬店
- ・ふれあいキッズコーナー
- ・わくわくステージなど

■その他

雨天決行、入場無料

■問い合わせ先

下野市社会福祉協議会

☎(43)1236

小山広域保健衛生組合入札参加者資格審査の申請について

■受付期間

11月12日(月)～30日(金)必着

■提出方法

郵送（郵便書留）
※小山広域保健衛生組合管内市町に本店または支店等を有する方は、持参による提出もできます。（土日祝日は除きます）

■申請書類

申請書は、小山広域保健衛生組合政策課窓口（無料）または小山広域保健衛生組合のホームページにて入手できます。

(<http://www.city.oyama.tochigi.jp/site/kouiki>)

小山広域保健衛生組合⇒政策課⇒入札参加者資格申請について

■提出・問い合わせ先

小山広域保健衛生組合政策課
☎(22)3228

普通救命講習会の開催について

石橋地区消防組合消防本部では、応急手当の知識と技術を身に付けていただくための講習会を実施しています。

■日時

11月17日(土)

午前9時～正午

■場所

石橋地区消防組合消防本部
3階大会議室

■内容

救命手当での必要性、心肺蘇生法（実技）、AEDの使い方
※講習は無料です。講習を受講するには申し込みが必要です。
※詳しくは石橋地区消防組合ホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先

石橋地区消防組合
消防本部警防課
☎(53)6167
FAX(53)6174

南河内公民館施設使用申請受付の再開

大規模改修工事に伴い休館している南河内公民館が1月から再開館の予定です。それに伴い、1月分からの施設予約を11月1日(木)から再開します。

以前と同様、使用する日の2か月前の1日から受付開始となります。ただし、資料室は、都合により使用できません。

■受付場所 南河内図書館2階公民館仮設窓口（12月28日(金)まで）

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分（日、月曜日と祝日、12月25日を除く）

■その他 予約システム登録者のインターネット予約も同時に再開となります。

■問い合わせ先

南河内公民館
☎(48)2393

個人事業税の納税について

11月は平成29年中に個人で事業を営まれていた方に、第二期分の納付書を発送します。

納める額は、原則として所得金額から290万円を引いた額に次の税率を乗じた金額となります。

区分及び事業の種類

- ・第一種事業（物品販売業、製造業、不動産貸付業等）：税率5%
- ・第二種事業（畜産業、水産業、薪炭製造業）：税率4%
- ・第三種事業（医業、弁護士業、理美容業等）：税率5%、（あんま・はり・きゅう等の業等）：税率3%

※二期分の納期限は11月30日(金)ですので、最寄りの金融機関等で納付してください。

■問い合わせ先

栃木県税事務所 ☎0282(23)3414

税務署からのお知らせ

国税に関するご質問・ご相談について

国税庁ホームページで検索または電話にてお問い合わせください。

国税庁ホームページ「タックスアンサー」で検索

一般的なご質問は、「タックスアンサー」に掲載されています。(PC・スマートフォンで検索可能です。)

電話でのお問い合わせ

自動音声でご案内しますので、相談内容に応じて、自動音声案内「1」、「2」または「3」の番号を選択してください。

「1」電話相談センターでの税務相談

「2」税務署での面接相談日時の予約（混雑緩和のため「事前予約制」としております。)

「3」消費税の軽減税率制度に関する専用窓口

「税を考える週間」について

11月11日(日)～17日(土)は税を考える週間です。国税庁ホームページでは、社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）、ICTを利用した申告・納税手続、消費税の軽減税率制度などへの国税庁の取組みをご紹介します。ぜひご覧ください。

■問い合わせ先

栃木税務署 ☎0282(22)0885（※自動音声案内）

石高マラソン大会の案内

第30回石橋高等学校マラソン大会を下記のとおり実施します。通行等にご迷惑をお掛けすることになりますが、ご協力よろしくお願いいたします。また、沿道からご声援をいただければ幸いです。

■開催日 11月16日(金)

※予備日なし

■出走時間・距離

○男子

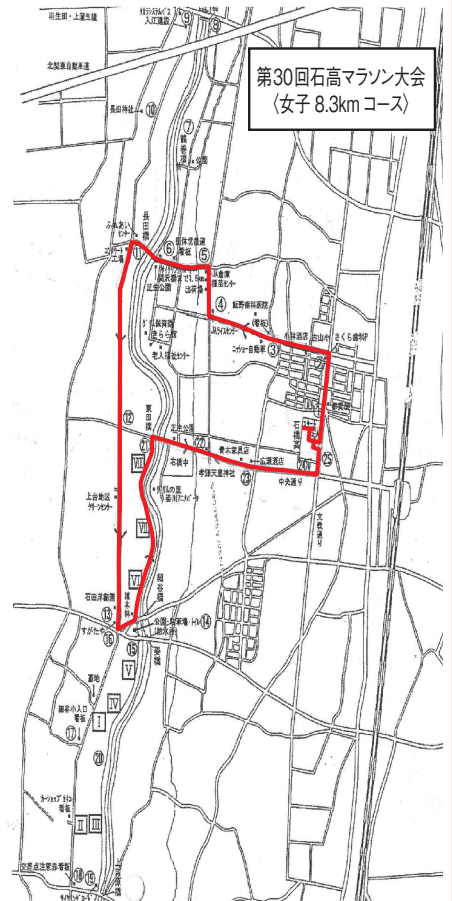
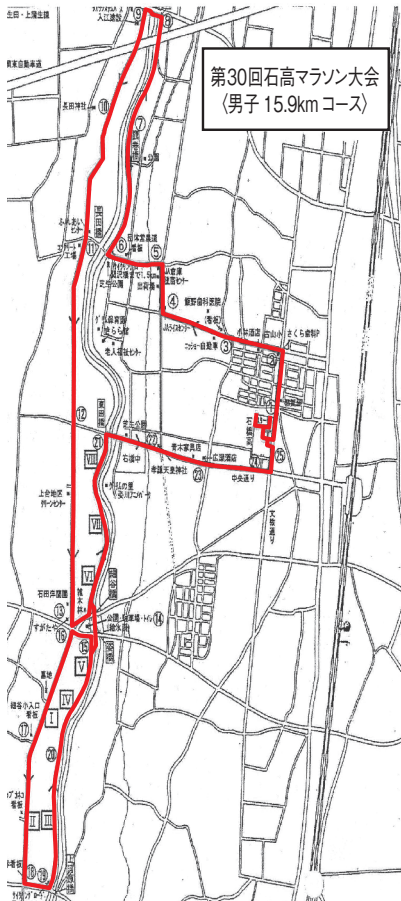
午前10時10分スタート
15.9km

○女子

午前10時20分スタート
8.3km

■問い合わせ先

石橋高等学校
担当 大登
☎(53)2517



議場コンサートを開催します

市議会では、より親しまれる議会を目指すため、また、文化芸術活動を推進するため、定例会本会議前に議場コンサートを開催します。

事前申し込みは不要です（先着順となります）。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

また、コンサート終了後には本会議が開催されます。この機会にぜひ、傍聴してみませんか。

■日時 11月29日(木)

午前8時50分 開場

午前9時 開演（30分程度）

■場所 市役所4階議場

■出演 白鳳琴の会

■問い合わせ先

議事課 ☎(32)8914

広報しもつけを郵送します

市民の方を対象に、有償による広報の郵送を行っていますので、希望される方は次のとおりお申し込みください。

■申込方法

申込書「広報紙郵送依頼書」に切手を添えて、総合政策課の窓口または郵送でお申し込みください。申し込みは、年度ごとに必要となります。申込書は総合政策課にあるほか、市のホームページからダウンロードして入手することもできます。

<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/0225/info-0000002569-4.html>

■対象者

市内に住所を有する方

■利用者負担

郵送実費分。1か月215円×希望月数分の切手（ゆうメールでお送りします。）

■利用者負担減免

次のいずれかに該当する場合は郵送費の免除を受けることができます。その場合、「広報紙郵送依頼書」と併せて「広報紙郵送料免除申請書」を提出してください。

- 全ての世帯員が65歳以上の場合

- 障がいなどにより、世帯員のうちどなたも近くの公共施設等へ行くことが困難な場合（詳しくは総合政策課へご相談ください。）

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

成年後見制度とは、判断能力が不十分なために財産侵害を受けたり、人としての尊厳が損なわれたりすることがないように、高齢者や障がい者を法律面や生活面で支援する身近な仕組みです。

老後に不安を感じる方や高齢者や障がい者を擁護する方からの相談をお待ちしています。

■日時

11月17日(土)

午前10時～午後3時

■場所

県司法書士会館（宇都宮市幸町1番4号）

■相談方法 面談・電話

面談の場合は事前に相談予約が必要です。

■相談内容

成年後見に関する相談

■相談料 無料

■相談・問い合わせ先

リーガルサポートとちぎ支部

☎028(632)9420

税理士・司法書士による相続・贈与の無料相談会

■日時 12月2日(日)

午前10時～午後3時

■場所

県司法書士会館(宇都宮市幸町1番4号)

■相談方法 面談

相談には事前予約が必要になります。

■内容

相続や贈与に関する相談

■相談料 無料

■予約・問い合わせ先

県司法書士会

☎028(614)1122

栃木特別支援学校しらさぎ祭

児童や生徒による演技・学習発表、作品展示、中学部・高等部の作業製品販売や模擬店などを行います。どうぞお越しください。

■日時 11月17日(日)

午前9時30分

～午後2時30分

■会場

栃木特別支援学校（栃木市皆川城内町1053）

■問い合わせ先

県立栃木特別支援学校

☎0282(24)7575

職業訓練制度のご案内

ハローワークでは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる職業訓練制度のご案内をしています。

再就職を目指している方、スキルアップしてみませんか！訓練受講にあたっては、一定の要件がありますので、ハローワークまでお問い合わせください。

■問い合わせ先

ハローワーク小山 ☎(22)1524 音声アナウンスコード3番

募集

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

スクールアシスタント募集

■募集人員 若干名
 ■応募資格 昭和33年4月2日以降の生まれで、小中学校教育に理解のある方

■応募方法
 市販の履歴書に写真を添付し学校教育課へお持ちください。

■受付期間
 11月12日(月)～12月14日(金)
 ※午前9時～午後5時(土・日・祝祭日を除く)

■選考方法
 一次審査を書類選考とし、二次審査の面接試験を1月に行います。

■選考結果発表
 2月に選考結果を郵送します。

■採用期間
 平成31年4月1日(月)～32年3月31日(火)
 ※勤務状況により再任する場合があります。当該年度に65歳到達の方は再任しません。

■応募・問い合わせ先
 学校教育課 ☎(32)8918

職種と主な職務内容	報酬額等
学校生活支援員(介助) 支援を必要とする児童生徒の介助や学校安全管理の補助を行う。	日額8,000円 ※交通費等の諸手当なし。年間190日勤務(夏季等長期休業期間は除く)。休暇7日間。他夏季休暇。社会保険適用。
学校生活支援員(図書) 学校図書室の運営及び管理の補助を行う。	日額8,000円 ※交通費等の諸手当なし。年間70日勤務(夏季等長期休業期間は除く)。休暇1日間。社会保険適用なし。
情報教育アドバイザー ICTを活用した授業の補助、教育情報ネットワーク管理の補助を行う。	日額10,500円 ※交通費等の諸手当なし。年間240日勤務。休暇10日間。他夏季休暇。社会保険適用。
教育相談員 学校で生じる問題の解決に向けた相談や適応指導教室の管理運営を行う。	日額9,000円 ※交通費等の諸手当なし。年間180日以内勤務。休暇7日間以内(他夏季休暇付与の場合有)。社会保険適用。

奨学生の募集について(無利子)

■受付期間 11月1日(木)～12月10日(月)

	修学資金	入学一時金
高等学校 奨学生	月額2万円	10万円
	月額2万円	
大学等 奨学生	月額3万円	50万円
	月額3万円	
	月額4万円	30万円
	月額4万円	
	月額5万円	貸付対象外

※貸付額の組み合わせは選択制です。
 ※入学一時金は修学資金とセットで貸付となります。
 ■提出書類 必要書類をそろえ、教育総務課窓口までお持ちください。

- ①下野市奨学金貸付申請書(様式第1号)
- ②出身学校長または在学校長の推薦調書(様式第2号)
- ③保護者の印鑑登録証明書
- ④連帯保証人の印鑑登録証明書
- ⑤保護者以外の連帯保証人が市外在住の場合は、所得証明書及び市区町村納税証明書

■申請資格

- ①高等学校(高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む)、大学(短科大学及び専修学校の専門課程を含む)に在学または入学しようとする方
- ②学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
※学業成績は5段階評定で3.0(平均)以上
- ③経済的理由により修学が困難な方
※栃木県育英会の収入基準に準じています。
- ④確実な連帯保証人を2名付することができる方(うち1名は保護者)
※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方
- ⑤保護者が下野市に1年以上住所を有する方
- ⑥他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

■奨学生の選考

下野市奨学金貸付審査会において審査を行い決定します。

■償還期間及び償還方法

貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に償還(年賦、半年賦、月賦)
 ※奨学金は無利子ですが、返還が遅滞した場合は延滞金がかかります。

■問い合わせ先 教育総務課 ☎(32)8917

小規模特認校制度による入学児童の募集

小規模特認校に指定されている細谷小学校の平成31年度入学の児童を募集します。

■募集期間 11月1日(木)~12月28日(金)

■募集人数 5名程度

※受付期間終了後も申請者数が募集人数に満たない場合は随時受け付けます。

■就学条件

- ・一年間以上の通年通学ができること
- ・学校の教育活動やPTA活動等に賛同、協力できること
- ・通学については、保護者の負担と責任において行うこと

■申請方法 小規模特認校就学申請書を学校教育課まで提出してください。

※申請書は、細谷小学校、教育総務課窓口、学校教育課窓口、市ホームページで入手できます。

■留意事項 申請に際しては、事前に保護者と児童で学校見学を実施してください。見学については直接学校へ連絡し、日程等の調整をお願いします。

■許可通知等 平成31年1月末日までに保護者宛て通知します。

■募集人員 若干名

※入学許可後、事実と異なる申請や制度の趣旨に添わない事由が生じた場合は、入学許可を取り消すことがあります。

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918

一級河川利根川水系思川圏域河川整備計画(第二回変更原案)に関するパブリックコメント(意見募集)

県では、一級河川利根川水系思川圏域河川整備計画(第二回変更)の策定に向けて検討を進めています。この計画に対する皆さまのご意見等をお寄せください。

■閲覧期間 11月1日(木)~30日(金)

■閲覧場所 県河川課、県ホームページ、県土木事務所(宇都宮、鹿沼、日光、栃木)、各県民相談室、県民プラザ、市町村庁舎(宇都宮市、栃木市、鹿沼市、日光市、小山市、下野市、上三川町、壬生町、野木町)

■提出方法 様式は任意のもので構いません。ただし、住所、氏名、電話番号を記載の上、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください。

■その他 お寄せいただいたご意見は、十分に考慮の上計画に反映するとともに、整理・分類した上で県の考え方を公表します。(住所・氏名等は非公開)。個々のご意見への直接回答はしません。

■提出・問い合わせ先 県河川課

〒320-8501栃木県河川課あて ※住所不要

☎028(623)2444 ㊚028(623)2441

✉kasen@pref.tochigi.lg.jp

グリムの里新春書きぞめ大会参加者募集

毎年恒例のグリムの里新春書きぞめ大会を開催します。個人、団体を問わず、多くの方のご参加をお待ちしています。

■日時 平成31年1月6日(日)

午前9時~正午

■場所 石橋小学校体育館

■対象者 幼年・小学生・中学生・高校生・一般

■参加費 1,500円

※一般の部は記念参加とし、参加料は無料です。

■清書方法

大会会場の席上で各自が指定用紙に課題を清書します。

■申込期間・方法

12月20日(木)までに参加費を添えてお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919

道の駅しもつけ 食のオープンスクール

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

■日時 12月7日(金)

午前10時30分~午後1時

■テーマ・メニュー

「おせち手作りに挑戦 華やかおせち3」

栗きんとん・松風焼・セリごはん

■講師

白居芳美先生(料理研究家)

■参加費 1,500円程度

■定員 32名

■申込受付日 11月15日(木)

■受付方法 電話(午前9時30分~午後6時)またはホームページ内メールフォーム(午前9時30分~夜12時)

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局 ☎028(635)2577

公募型樹木伐採の実施について

県では、河川内に繁茂している樹木について、民間と協働した樹木伐採を実施しています。そこで、個人・団体問わず、本人が伐採し、持ち帰っていただける方を募集します。詳細については、栃木県ホームページまたは各土木事務所ホームページをご覧ください。

■申込方法

所定の様式に必要事項を記入の上、ご応募ください。

■申込期間

11月1日(木)~16日(金)

■問い合わせ先

県河川課

☎028(623)2444

栃木県栃木土木事務所

☎0282(23)3593

相談

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

Shimotsuke
Information
5全国一斉女性の人権ホットライン
強化週間

女性の人権ホットラインは、専用の相談電話で、配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等女性をめぐる様々な人権問題の相談に応じています。(平日の午前8時30分～午後5時15分に常設)

11月12日(月)～18日(日)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間になります。平日の電話受付終了時間を延長して午後7時までとするほか、土日の電話相談を開設します。

さらに女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、どうぞ安心して相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

■日時

11月12日(月)～18日(日)

午前8時30分～午後7時

※土日は午前10時～午後5時

女性の人権ホットライン

全国共通番号 (ナビダイヤル)

☎0570(070)810



就職

自衛官等採用試験

平成31年4月に入校・入隊する高等工科学校生徒・自衛官候補生を募集します。

陸上自衛隊高等工科学校生徒

■応募資格

中学校卒業者(見込み含)で15歳以上17歳未満の男子(平成14年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方)

■申込締切 平成31年1月7日(月)

■試験日(1次試験)平成31年1月19日(土)

司法書士・行政書士無料相談

司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

■日時

11月14日(水)、12月12日(水)

午前10時～正午

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部

本多絵美 ☎(37)9120

行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

■日時

11月22日(木)、12月27日(木)

午前10時～正午

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部 生田目安夫 ☎(52)2350

自衛官候補生

■応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男子

■申込締切 11月22日(木)まで

■試験日 12月1日(土)・2日(日)

■共通事項

■申込方法 申込方法については、お問い合わせください。

■注意事項

各種応募年齢は、平成31年4月1日現在です

■問い合わせ先

自衛隊栃木地方協力本部 小山地域事務所

☎(25)4763

■申込締切

各講座開催日の10日前まで

■申し込み・問い合わせ先

県立県南産業技術専門校
(足利市多田木町76)

☎0284(91)0803

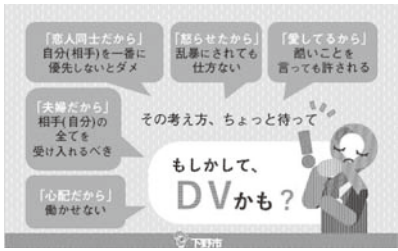
県南産業技術専門校 技能講習

講座名	定員	実施期間	受講料
技能検定準備講習 (機械検査2級)	10人	12月3日(月)、4日(火) 午前9時～午後4時	4,950円
表計算データ処理 (Excel 2013 関数編)	14人	12月6日(木)、7日(金) 午前9時～午後4時	3,520円
半自動溶接	15人	12月13日(木)、14日(金) 午前9時～午後4時	4,950円

DVってなんのこと？

DV（ドメスティックバイオレンス）とは、配偶者や交際相手など親密な関係にある人、あった人から受ける暴力のことです。殴る・蹴るといった身体的暴力だけでなく、怒鳴る・行動を監視する等、DVは様々な形で行われます。

市では、DVがどのようなものか、わかりやすく記載されたカードを作成し、啓発に努めています。もし、DVかも…？と感じたら、一人で悩まずに相談してください。（P 7, 36参照）



まずは相談

ハガキやメールなどによる架空請求にご注意！

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと書かれた、ハガキによる架空請求の相談が多く寄せられています。内容は少しずつ違っていますが、請求元は国の組織を装った〇〇センターとなっており、いずれも存在しません。

また、「連絡がないと法的措置をとる」と料金請求のSMS（ショートメッセージサービス）が届いたとの事例があります。このような未納料金の請求があっても、心当たりがなければ決して連絡は取らないでください。

わからないことや不安なことがあったら、消費生活センターにご相談ください。

**下野市消費生活センター
専用ダイヤル☎(44)4883
市役所2階**

■相談日時 月～金曜日
(祝日年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土曜日の電話相談は
栃木県消費生活センターへ
☎028(625)2227



下野ブランド

**下野天平の丘土産
あげのりもちほっぺ**

本市の農家で、寒の季節に手作りされていた郷土色豊かな揚げ餅煎餅です。下野市産の里芋ともち米を使って、さくさくとした軽い食感と、どこか懐かしい味が魅力で、ひとつ食べるとつつい手が止まらなくなるほど癖になるおいしさです。

手間のかかる里芋のすり下ろしや、もちを切り何度もひっくり返し乾燥させる作業、餅を揚げる作業は、すべて社会福祉法人はくつる会の施設利用者が一枚一枚、丁寧に手作業で行っています。

本商品は、9月にご逝去された元国分寺町長の故・若林英二氏が考案し、ほっぺが吹っ飛ぶおいしさを表し「あげのりもちほっぺ」と命名されました。

桜の名所「天平の丘公園」のお土産品としても定着しているお菓子を、故人を偲びながら、ぜひ一度ご賞味ください。

わかるかな？

まちがいさがし

▼ 新たに導入されたはしご車

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)
※答えは38ページ下段



11月

しもつき
霜月
November

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は
トレーニング室

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	10日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

納税ごよみ ■納期限 11月30日(金)

固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期
国民年金保険料	10月分

メール配信サービス下野インフォメーション



簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

13日(火)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
16日(金)	ゆうがおパーク
20日(火)	小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

21日(水)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
--------	---------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会
12月	天平の丘	下野市勤労者協議会
	花広場	陶芸クラブ

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 11月6日・13日・20日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談 11月27日(火) 法律相談 11月8日(木)
会場：ゆうゆう館	
石橋会場	一般相談・総合相談 11月5日・12日・19日 (いずれも月曜日)
	児童母子相談 11月26日(月)
会場：石橋公民館	
南河内会場	一般相談・総合相談 11月2日・9日・16日 (いずれも金曜日)
会場：南河内図書館2階	

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
午後1時～4時30分

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
				1	2	3	
				(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	①小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000
4	5	6	7	8	9	10	
(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	②石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
11	12	13	14	15	16	17	
(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
18	19	20	21	22	23	24	
(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
25	26	27	28	29	30		
(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)		⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
							⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時

☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合
支援センター内)

P37のまがいがいさがしの答え ①山 ②電柱 ③後ろの隊員





国際交流員カロリンのコラム



Mein erster japanischer November (マインエルスターヤパーニシャ ノフェンバー)

初めての日本の11月

明るく楽しい気分になる夏の次は、過ごしやすい秋がきます。ドイツの9～10月も涼しくて気持ちがいい時期です。特に10月はゴールデンオクトーバーと呼ばれ、木々がゆっくりと緑から黄色、オレンジ、赤へと変わり、鮮やかな景色が広がります。

しかし残念ながら、ドイツの11月は、私にとって1年の中で最も気分が落ち込んだり、暗い気持ちになる月です。11月になるとどんどん寒くなって、日照時間が短くなるからです。人は日光を浴びてビタミンDを作ります。日照時間が短くなりビタミンD不足になると、眠気を感じたり不機嫌になったりするので、多くのドイツ人にとって本当につらい時期です。

ドイツでは、季節によって日照時間が大きく変わります。5月から8月までの日照時間は月に約200時間もありますが、11月から1月は月に50時間を超えることはあまりなく、午後4時には太陽が沈み、暗くなります。また、ドイツ人にとって、11月は「死」のイメージが強い月でもあって、死者の日曜日 (Totensonntag トーテンソントーグ)、死者の日 (Allerseelen アッラーセーレン)、戦没者慰霊の日 (Volkstrauertag ヴォルクストラウアターグ) がありますし、伝統的に“屠殺月

／収穫祭の月”でもあるので、暗い気持ちになる人や気力がなくなる人が多いです。

12月はとても寒くて、夕方すぐに暗くなりますが、クリスマスシーズンなのでとてもワクワクする時期です。クリスマスの4週間前からクリスマスイブまでの期間をアドベントと言って、この期間はどの場所でもクリスマスの音楽が聞こえてきたり、クッキーのシナモンのいい香りがしたりして、みんなが上機嫌になります。

1月も明るい雰囲気です。新年が始まって、みんな気持ちを新たに張り切っているからです。そう考えると、やっぱり11月は少し憂鬱です。

私にとってドイツの11月はつらいので、いま日本でこの時期を過ごせることが本当にうれしいです。私の過去の日本での滞在は、3～9月の期間だけで、11月を日本で過ごしたことがありません。今回がはじめてです！栃木県の11月はドイツと比べて、日照時間が2倍で気温も暖かいと聞きますし、とても過ごしやすそうで楽しみです。いろいろな新しい体験をしたいと思います！



グリムの森イルミネーションも楽しみです

国際交流員イベント ドイツ風クリスマスパーティー

今年も、下野市国際交流協会では、クリスマスパーティーを開催します。クリスマス音楽の演奏やクリスマス物語の読み聞かせ、プレゼント抽選会のほか、ドイツ料理を用意する予定です。一緒に楽しい時間を過ごしまし

ませんか？

■日時 12月1日(土)
午後3時30分～6時

■場所
グリムの館

■参加費
国際交流協会会員 2,000円
一般 3,000円
小学生は半額、未就学児は無料です。当日集金します。

■定員 70名

■申込期間
11月7日(水)～16日(金)

■申し込み・問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
市民協働推進課 ☎(32)8887

※パパママEnglish、アドベントカレンダー作りについては25ページをチェック！



TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。
ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285 (32) 8886 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ



とくにおすす
め!

Shimotsuke
Information
1
Shimotsuke
Information
2
Shimotsuke
Information
3
Shimotsuke
Information
4
Shimotsuke
Information
5

- 1 アドベントカレンダー作り…P25
- 2 未就学児保護者へのデマンドバス券交付…P28
- 3 ふれあいショップ国分感謝デー…P28
- 4 育児ママ・パパリフレッシュ利用券…P29
- 5 女性の人権ホットライン強化週間…P36

くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな！おめでとう <small>道の駅しもつけイメージキャラクターカンピくん</small>			11/1  いっくん	2 男女共同参画推進セミナー (10.40)	3 婚活バスツアー (10.30)	4 わんわんフェスティバル (10.16) 親善テニス大会 (11.25) 天平の芋煮会 (10.33)
5 パソコン相談窓口 (10.44)	6  りくちゃん	7 運動基礎教室 (10.10)	8 ママパパ Englishサロン (10.31) がん患者と家族のサロン (10.37)	9	10 県産米料理教室 (10.10) 認知症サポーター記念イベント (10.31) 市民農園まつり (10.32) 姿川グリーン作戦 (10.43)	11  あかり
12 子育て巡回相談 (10.11)	13 ふれあいコンサート (10.31)	14 健康づくり基礎教室 (10.10) オレンジカフェ (11.30) 司法書士相談 (10.44)	15	16	17 普通救命講習会 (11.31)	18 しもつけ歴史学講座 (10.43) ふれあいショップ国分感謝デー (11.28) グリムの森ネイチャーゲーム (10.43)
19	20  あおくん	21 運動基礎教室 (10.10) 地域子育て講座 (11.12) J-ALERTテスト (11.31)	22 ママパパ Englishサロン (10.31) ヘルシースタート教室 (11.15) オレンジカフェ (11.30)	23 ラジオ体操キャラバン (11.14) アドベントカレンダー作り (11.25)	24 福祉フェスタ (11.31)	25  はるか
26 子育て巡回相談 (11.14)	27 こころの健康相談 (11.14)	28	29 育児相談 (11.15) 高血圧予防教室 (11.15) 議場コンサート (11.33)	30 子育て出前サロン (11.25) 介護者交流会 (10.34)	12/1 人権教育講演会 (11.13) チャリティーコンサート (11.26) ドイツ風クリスマスパーティ (11.39)	2 ミックスダブルステニス大会 (11.21)
3	4 市民人権講座 (11.12) オレンジカフェ (11.30)	5  なっちゃん	6	7  まひろ	8	9 しもつけ古墳群シンポジウム (11.25) 南河内駅伝 (9.7)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎(32)8886)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。