

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

3

令和2年3月発行（毎月1日発行）No.170



目次 Contents

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 3 ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定制度 | 22 保健便り |
| 4 生涯学習だより | 23 みんなで救急医療を守ろう！ |
| 6 まちの話題 | 27 国民年金だより |
| 9 教育のつどいを開催しました | 28 環境トピックス |
| 10 仁良川地区宅地公売 新規物件追加！ | 31 障がい福祉瓦版 |
| 12 レッツスポーツ | 32 暮らしの情報 |
| 16 第4回 ツール・ド・とちぎ | 46 3月のカレンダー |
| 18 新・下野市風土記 | 47 国際交流員カロリンのコラム |
| 19 天平の花まつり | 48 イベントカレンダー |
| 20 図書館だより | |

今月の表紙

「まろに☆え～る」のひな祭り

今月の表紙は、とちぎテレビのアイドルキャラクターユニット「まろに☆え～る」の皆さんが、ひな祭りにちなんだ装いで登場です。

お雛さま役は、「まろに☆え～る」のかんぴょう宣伝担当であり、下野市の観光大使でもある「瓜田瑠梨」さんです。トレードマークのポニーテールではなく、髪を下ろしての十二単姿が新鮮ですね。三人官女に扮した「春崎野乃花」さんと「堤愛実」

さんの十二単の模様は、下野国分尼寺跡から発掘されたあぶみ瓦を連想させます。また、2人の足元で三色団子と桜餅を両手にはしゃいでいるのは、下野市が生産量日本一を誇るかんぴょうの妖精「かぴょん」です。

「輝け！下野エール大使」を務める漫画家、一葵さやか先生に描き下ろしていただき、桃の節句にふさわしい華やかな表紙になりました。

今月の何の日

3月2日 遠山の金さんの日

1840（天保11）年のこの日、遠山の金さんと遠山景元が北町奉行に任命されたことに由来しています。遠山の金さんといえば、遊び人になりすまして事件現場に潜入したり、名裁きで鮮やかに難事件を解決したりする痛快なテレビドラマ等の印象が強いですが、実際の遠山景元がどのような人物だったかご存知ですか？

景元は、1793（寛政5）年、長崎奉行だった父のもとに生まれました。義理の叔父が父の養子になったり、その叔父の養子にされたりと複雑な家庭環境だったことから、青年期には家出して放蕩生活を送りました。そのときに、有名な桜吹雪の彫り物を入れたのだといわれています。

景元が北町奉行に就任したころ、幕府の財政難を立て直そうと実施された天保の改革で、町人たちに贅沢を禁止する命令が出されました。

しかし、景元は、町人の生活を脅かすような改革には反対し、老中の水野忠邦らと対立しました。その中で、庶民の娯楽を守ろうと芝居小屋を廃止の危機から救ったことから、感謝した関係者が「遠山の金さん」ものを上演し、やがて景元の死後、講談や歌舞伎で、今でもおなじみの基本的な物語のパターンが作り上げられていきました。

テレビドラマのように桜吹雪の彫り物もあらわに悪人たちをなぎ倒しこそしますが、現実の遠山の金さんも、正義の味方だったようですね。

■人口と世帯（2月1日現在）

人口／60,277人（+23）、男性／29,963人（+36）、女性／30,314（-13）、世帯数／24,370世帯（+46）



下野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定制度 が始まります

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは、「1人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、家庭や地域生活などにおいて多様な生き方を選択・実現できる」ことを指します。

このワーク・ライフ・バランスの実現のため、「下野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として、職場環境整備と男女共同参画推進に積極的に取り組んでいる事業所等を募集します。

市は認定事業所等を広く周知する等、その取組を応援します。働く人やその周囲の人々が、それぞれの個性と能力を発揮しながら充実した生活を送ることができる社会をつくっていきましょう。

認定を受けると

10月25日(日)開催の産業祭で、認定証交付式を行います。

認定証は3年間有効です。事業所内に掲示するなどしてご活用ください。

認定事業所等の名称や取組内容等は、市の広報紙やホームページに掲載され、周知されます。

本社・本店が認定を受けると、市建設工事参加資格審査において加点される等、市の公共調達に関連した優遇を受けられる場合があります。

■**認定対象** 常時雇用の労働者がいる法人その他団体の、市内の事業所または事務所

※3年以内に労働に関する法令その他の各種法令に違反した、または社会通念上認定を受けるにふさわしくないと判断される事由がある事業所等は除く。

■認定基準

以下の5つの分野に関する取組を行っていること

- ・労働環境の改善
- ・短時間勤務、在宅勤務等の柔軟な働き方の推進
- ・育児・介護等と仕事の両立支援
- ・社員の自己啓発、キャリアアップ及び地域貢献活動
- ・女性活躍の推進

※認定基準の詳細については、市ホームページ掲載の下野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定チェックシートをご確認ください。

申し込みについて

■**申込方法** 申請書類一式を市民協働推進課まで郵送、電子メールまたは直接提出

・下野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定申請書

・下野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定チェックシート

・その他認定の参考となる資料（社内規則や取組の実績がわかるもの）

※申請書様式はホームページからダウンロードできます。

※申請書類は返却しません。

URL <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/0813/info-0000006011-0.html>

■**申込期限** 4月30日(木)必着

審査について

審査の際、電話や訪問により申請内容の確認にご協力いただく場合があります。審査結果は、9月中旬に郵送で通知します。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 FAX(32)8606

〒329-0492 笹原26

✉ shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

※申請に関するご質問・ご相談を受け付けています。窓口でのご相談をご希望の場合は、事前にご連絡ください。

事業所のイメージ
アップに！

従業員の満足度
アップに！



生涯学習だより

生涯学習情報誌エール発刊

生涯学習情報誌エールは、「くらしに役立つ学びの応援団」をテーマに、市民の皆さんが自分らしく豊かな人生を送るための多様な学習情報を掲載しています。

■内容

市が実施する講座など

■配布時期 3月中旬予定

■配布場所

市役所、公民館、図書館、生涯学習情報センター、下野薬師寺歴史館、しもつけ風土記の丘資料館
※自治会加入者には、自治会を通じて各戸配布をします。

※市ホームページからはPDFをダウンロードできます。

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919



年輪のつどいを開催しました

1月12日、南河内公民館で第3回「年輪のつどい」を開催しました。

この集いは、60歳という人生の節目を迎え、セカンドライフをスタートさせた方を対象に、社会参加・地域参加に取り組むきっかけづくりと、同世代で集い、交流を深める機会となることを目的に、成人式と同日に開催されました。



往年のヒットソングに会場は大盛り上がり



当日参加者全員での記念撮影

式典では、代表者が「第二の人生で大いに活躍し、さらにまい進していきます」と誓いの言葉を述べました。

式典後には、廣瀬隆人氏（（一社）とちぎ市民協働研究会・代表理事）の記念講演会と、市内外で活躍する「しのYAN&ふらいばん+さちこ」による1970～80年代のフォークソングコンサートが開かれ、会場は大いに盛り上がりしました。

終了後には、参加者全員で集合写真を撮影するなど、和やかな雰囲気の中、旧交を温めました。

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時 4月6日(月) 午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会

(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911



2020 祝 成人式

ご成人おめでとうございます

1月12日、下野市成人式を市内3会場で開催し、516人の若者が大人の仲間入りを果たしました。
会場では、艶やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちが、大人になった喜びと懐かしい友人たちとの再会に明るい笑顔を浮かべながら、人生の節目となる大切な日を楽しみました。
新成人の皆さん、これからのご活躍を期待しています。



実行委員紹介 ～式典の運営にご協力いただきました実行委員の皆さま、お疲れ様でした～（敬称略）

国分寺会場実行委員	伊藤達人	篠崎舞	高橋奏音	山田智貴
石橋会場実行委員	青柳瑛祐	有田剛士	石田恵渚	齋藤大樹 竹林法華
南河内会場実行委員	赤澤奈々美	上野優花	中道理仁	菱川雄斗 本橋彩圭

実行委員会からの一言

- ・令和最初の新成人として、無事に成人式を迎えることができました。また、中学時代の友人や先生方と再会して、時間の経過の早さを実感しました。これからも多くの方々への感謝を忘れずに、一人の大人として生活していきたいです。
- ・令和最初の成人式という記念すべき日を、大切な仲間とたくさんの思い出が詰まった下野市で迎えられたことを大変嬉しく思います。この日を機に一人ひとりが大人としての自覚と責任をもち、これまで私たちを見守ってくださった方々へ恩返しができるよう、向上心をもってまい進していきたいと思ひます。
- ・成人式を迎え、責任を負う年齢になったことに気づかされました。20年間育ててくれた家族やこれまで出会えた仲間感謝するとともに、前を見据えて進むことで精いっぱい生きていきたいです。



南河内会場



石橋会場



国分寺会場

しもつけクイズ

問2

① 3月20日から22日にかけて、県内全域を舞台に行われる自転車のレースは？
② シールドとちぎ
③ ツールドとちぎ
④ ゴールドとちぎ



下野市感謝状贈呈式を開催しました

2月3日、市役所において下野市感謝状贈呈式を開催しました。

市政発展のためにご功労いただいた方、並びに金品の寄付をされた方やボランティア活動にご尽力いただいた方に感謝の気持ちを込め、今年度は40名2団体の方々に感謝状を贈呈しました。

(＜ ＞内は表彰理由・敬称略・順不同)

〈元自治会長〉

会田功 高山國好 野口武司 金澤勝敏

〈元人権擁護委員〉

秋山和子 前田洋子 (故) 布袋田正孝

〈元行政相談委員〉

毛塚静雄 野澤洋子

〈元民生委員児童委員〉

中林佳子	津野田清子	遠藤孝夫
稲葉みどり	熊谷百合子	伊澤公恵
渡辺秀一	高山美津枝	落合鶴江
小平玲子	所きみ子	石島具子
塩沢壽子	山田紀美江	出口きく江
鈴木侑子	永山美津江	伊澤正代
平戸朝子	神田五郎	上野恵子
石田輝子	浅和勝明	新村喜平
田中志郎	野沢ひろ子	宇田三雄
(故) 後藤誠一		

〈元学校医〉 村田桃代 落合憲一

〈元学校薬剤師〉 小平知生

〈寄付〉 吉栄工業株式会社

〈徳行〉

アシードブリュー株式会社宇都宮飲料工場

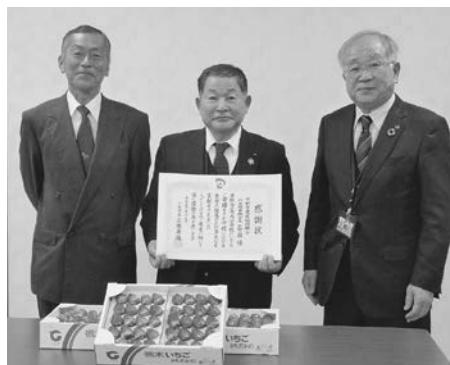


小学校の給食にいちごを寄贈いただきました

ありがとうございます

宇都宮農業協同組合と小山農業協同組合から、市内の全小学校にいちごを寄贈いただき、給食でおいしくいただきました。

JA栃木中央会では「地元特産品を利用した食育応援事業」として、食への関心、食を支える農の役割を感じてもらうことを目的として、学校給食へのいちごの提供を実施しています。



宇都宮農業協同組合



小山農業協同組合



交通栄誉章緑十字銀章

おめでとうございます

1月22日に文京シビックホールで行われた第60回交通安全国民運動中央大会において、下野地区交通安全協会下野支部の上野友彦氏が、警察庁長官から交通栄誉章緑十字銀章を贈られました。

上野氏は、平成12年から19年間にわたり、交通指導員として地域の交通安全活動に尽力されています。

現在は、下野市交通指導員連絡協議会会長、下野地区交通安全協会下野支部の役員として、交通事故防止活動に努めており、長年の功績が認められ表彰されました。



しもつけワイズ

問3

下野市の春の風物詩、天平の花まつりが開催される天平の丘公園内に咲く桜の本数は？

①約100本

②約500本

③約1,000本

100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

中川ヒサ様（大正9年1月生）が100歳を迎えられ、市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



防災ラジオ試験放送

有事に備え再確認

市とFMゆうがおでは、災害等に備え、防災ラジオの自動起動を確認するため、試験放送を実施しています。

受信するには、防災ラジオにACアダプタか、乾電池をセットしておいてください。ラジオを聴いていなくても、自動で緊急情報が放送されます。試験放送が流れた後は、自動で電源が切れます。

■実施日時 毎週木曜日の正午から
(祝日などの場合は翌日)



栃木県名誉農業士に認定

今後ますますのご活躍を

栃木県名誉農業士に坂本英希様、大橋一男様、大越歌子様が認定され、1月9日、県公館での認定式において県知事から認定証書が交付されました。

坂本様、大橋様は栃木県農業士として、大越様は栃木県女性農業士として、約20年間の長きにわたり、地域農業の中核的な役割を果たし、本県農業の振興に尽力された功績が認められました。

これからの地域農業の振興と若手農業者の育成指導におけるますますのご活躍を期待しています。



大橋様

大越様

坂本様



文部科学大臣優秀教職員表彰

おめでとうございます

1月14日に開催された文部科学大臣優秀教職員表彰式で、南河内第二中学校の橋本牧子養護教諭が、健康教育における教育実践等において顕著な成果を挙げたとして表彰されました。

橋本先生は、「生徒・保護者・地域の方々、そして周りの先生方の協力でいただくことができた賞だと感謝しています。今後も自己の健康に関心がもてる生徒の育成に励みたい」と抱負を語られました。



災害時における支援協定の締結

迅速な水道復旧に取り組みます

1月21日に（株）日本ウォーターテックスと、災害時における応急対応業務の支援に関する協定を締結しました。

災害等で水道施設が被災したときの電話対応業務、社有広報車による広報活動、社有給水車による応急給水活動を支援していただきます。

本協定により、災害時の対応体制の充実を図り、迅速かつ円滑な復旧活動に取り組んでまいります。



総合防災訓練を開催しました

6万市民の安全安心を守ります

2月8日にゆうゆう館などにおいて、総合防災訓練を実施しました。

大規模な地震発生時における火災発生を想定し、市と関係機関が相互連携を図るとともに、災害への対応を確認することを目的としています。

当日は、石橋消防署・市消防団の合同による消火・救助訓練、市職員による被害状況報告訓練や避難所開設訓練、災害時広域支援連携協定を締結している小山市の参加による救援物資等要請受入訓練などが行われました。

また、女性防火クラブ・日赤奉仕団による炊き出し訓練や各参加団体による展示など、約300名が参加し、防災への理解を深めました。



教育のつどいを開催しました

■問い合わせ先 教育総務課 ☎(32) 8917

1月25日に南河内公民館大ホールにおいて、市の教育・文化・スポーツの振興を図るためのイベント「第14回下野市教育のつどい」が盛大に行われました。

教育委員会表彰では、文化活動やスポーツ活動で活躍された児童・生徒・一般の方に対する表彰と、中学生の善行篤行表彰、優れた教育を実践している教職員表彰が行われ、表彰状が授与されました。

優秀優良者

(敬称略)

文化活動 上野由珠 (葉師寺小5年・理科学研究)
谷田貝莉子 (吉田西小5年・作文)
伊澤知花 (国分寺小6年・作文)
岡本一城 (作新学院小学部6年・作文)
本多叶実 (南河内中2年・イラスト)
島田歩波 (南河内第二中3年・英語弁論)

星優莉香 (南河内第二中3年・発表)
谷田貝美桜 (南河内第二中1年・作文)
林ひめ子 (南河内第二中1年・英語スピーチ)
藤谷玲応 (石橋中1年・ロボット競技)
南河内第二中科学団体6名

スポーツ活動

前田希音 (石橋小4年・水泳)
高山桐矢 (細谷小4年・陸上)
須藤漱太 (南河内中3年・ソフトテニス)
木島凜翔 (南河内中3年・ソフトテニス)
加島太翔 (南河内第二中2年・相撲)
大図奈々葉 (石橋中2年・陸上)
江田圭汰 (国分寺中3年・陸上)
太田聖斗 (国分寺中1年・卓球)
神谷未織 (宇都宮南高3年・柔道)
熊倉江梨花 (國學院栃木高3年・柔道)

鈴木わかば (宇都宮女子高2年・陸上)
大越早姫 (作新学院高等部2年・バスケットボール)
林崇雅 (宇都宮短期大学附属高3年・ソフトテニス)
三浦千夏 (栃木商業高3年・ハンドボール)
未来塾 江田新太 (国分寺小5年・柔道)
栃木SC U-12 野口慶 (石橋北小6年・サッカー)
南河内第二中男子ソフトテニス部8名
石橋中男子卓球部9名
石橋中学校男子ハンドボール部19名

善行篤行者

塚原未来琉 (石橋中3年)	齋藤千紘 (南河内中3年)	西松涼介 (国分寺中3年)
岡島瑞葵 (石橋中3年)	中村吏韻 (南河内第二中3年)	齋藤希々加 (国分寺中3年)
高梨薫 (南河内中3年)	福田彩乃 (南河内第二中3年)	

優秀優良教職員

塚田成美 (古山小教諭)	杉山薫 (吉田西小教諭)	小野瀬直只 (祇園小事務長)
大谷直之 (南河内中教諭)	堀美弥 (葉師寺小教諭)	

記念講演会

高専ロボコン2019全国大会で小山高専を準優勝に導いた、同校電気電子創造工学科の田中昭雄教授に「遊び心から生み出されるアイデアロボットとは?」と題して講演していただきました。



石橋高校歴史研究部

栃木県高校文化連盟社会部会研究発表大会で3年連続最優秀賞を受賞し、全国大会に出場した石橋高校歴史研究部に「石橋宿と馬市～明治の街おこし～」をテーマに発表していただきました。



子ども未来プロジェクト

市内4中学校の生徒代表が、子ども未来プロジェクトの発表を行いました。

このプロジェクトは、学校生活をより良くするために行っている各校の取り組みを地域に発信するものです。



しもつけワイズ

問4

生きがいをもって暮らしたいという人を応援する、生涯学習情報誌は?

① エール

② 加油

③ がんば

④ アレー

⑤ オーレー

仁良川地区宅地公売 新規物件追加！

仁良川地区土地区画整理事業地内の宅地（保留地）を抽選により公売します。新たに番号8～24の17件の保留地を追加し、番号1～7の保留地の価格を値下げしました。

購入をご希望の方は、区画整理課までお問い合わせください。

公売保留地一覧

番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	総額(円) △値下げ額	番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	総額 (円)
1	479.50	26,300	12,610,000 △48,000	⑬	320.40	38,100	12,207,000
2	390.50	22,600	8,825,000 △78,000	⑭	319.00	36,500	11,643,000
3	323.95	24,800	8,033,000 △65,000	⑮	235.73	34,000	8,014,000
4	351.11	23,400	8,215,000 △71,000	⑯	261.41	35,700	9,332,000
5	351.11	23,400	8,215,000 △71,000	⑰	256.93	34,600	8,889,000
6	302.18	37,700	11,392,000 △60,000	⑱	345.55	34,000	11,748,000
7	258.61	34,800	8,999,000 △52,000	⑲	345.55	34,000	11,748,000
⑧	195.65	40,800	7,982,000	⑳	345.55	34,000	11,748,000
⑨	195.65	39,600	7,747,000	㉑	289.36	33,600	9,722,000
⑩	314.15	39,300	12,346,000	㉒	228.99	32,600	7,465,000
⑪	319.00	36,500	11,643,000	㉓	283.31	36,800	10,425,000
⑫	319.00	36,500	11,643,000	㉔	283.32	36,800	10,426,000

※○は新規物件。

※全区画容積率200%、建ぺい率60%

※売買時における仲介手数料は掛かりません。保留地は現状有姿で引渡します。

※各区画の位置図、寸法、外観などの詳細は、市ホームページに掲載しています。



申込方法

■公売方法 抽選（抽選期間終了後は先着順）

■受付期間 3月2日(月)～3月31日(火)

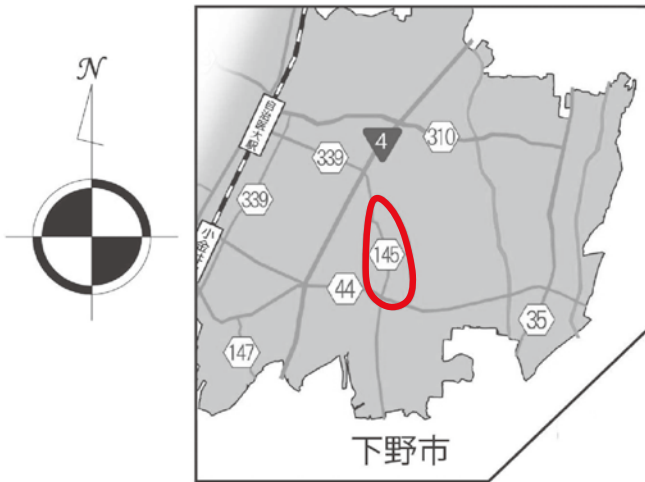
■抽選日 4月7日(火) 午前10時

■受付場所 区画整理課

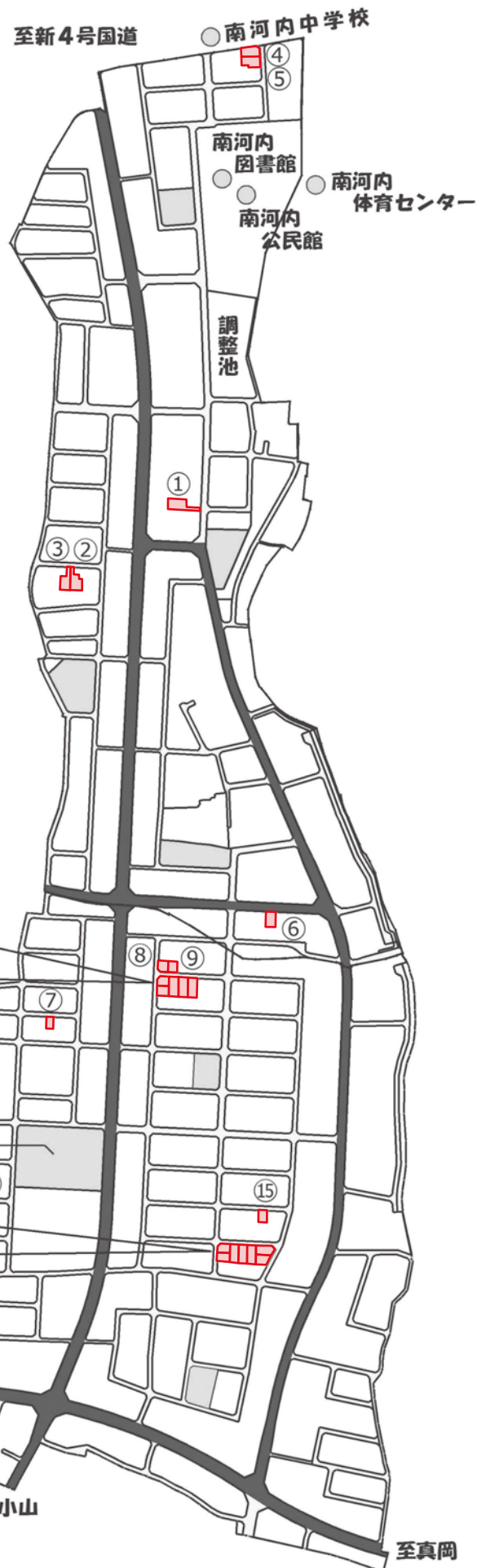
■必要書類 抽選参加申込書、住民票、納税証明書

■問い合わせ先 区画整理課 ☎(32)8910

保留地案内図



対象保留地の用途	宅地
街路条件	道路幅 6 ～ 16 mの道路に接する
最寄り交通施設	J R宇都宮線「自治医大駅」まで車で約 5 分 新 4 号バイパスまで車で約 2 分
地区内利便施設	仁良川簡易郵便局
地区内公共公益施設	南河内窓口(南河内公民館内)
学区	薬師寺小学校 南河内中学校
医療機関	自治医科大学附属病院まで車で約 5 分
用途地域	第一種住居地域
その他	上・下水道利用可能



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

シングルステニス大会

第15回市シングルステニス大会を開催します。この大会は、市テニス協会の公式試合で、全種目が市代表選手選考の対象となります。

■日時 4月5日(日)
午前8時30分集合
(雨天時は翌週に順延)

■場所
国分寺運動公園テニスコート

■対象者
市在住・在勤・在学の方

■種目
・一般男子シングルス
・一般女子シングルス
・壮年男子シングルス
(45歳以上)

■参加費 1,500円(当日徴収)

■申込方法 申込用紙をスポーツ交流館・国分寺B&G海洋センター・南河内体育センターのいずれかの窓口へ提出、または電子メール
※メールでの申し込みの場合、規定の申込書を添付してください。メールの申込者に対しては、受付完了の返信メールを送信します。

■申込期間
3月16日(月)～26日(木)
午後5時まで

■対戦組み合わせ
3月30日(月)以降に、市テニス協会のホームページに掲載。

■申し込み・問い合わせ先
市テニス協会 井上
☎090(1467)0265
✉tennis_murao@nifty.com
URL <http://scta.b.la9.jp/>

指導者研修会を開催しました

2月1日、市スポーツ少年団指導者が普通救命講習を受け、石橋消防署の救急救命士の指導のもと、心肺蘇生法やAEDの操作の仕方を学びました。いざというときの備えとして有意義な研修となりました。



市ゴルフ協会からのお知らせ

親子ゴルフ体験会

ゴルフ未経験の方でも大丈夫です。家族そろってコースを体験してみませんか。

■日時 3月29日(日)
午前10時30分集合

■場所 栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部
☎0282(28)1070

■費用 1名様2,000円
(参加費・昼食代込み)

■定員 20名

■参加資格 父母・祖父母と孫・お子さまのペア

※当日は午前中にマナー講習とレッスン、午後に3ホールのラウンドとなります。

■申込期限 3月22日(日)

1年でスコア100切りを目指すゴルフ教室

ゴルフ協会では、4月から始まるゴルフ教室の生徒を募集しています。マナーやルールも含め、1年でスコア100を切れるよう指導します。

■日時

月曜クラス(初回3月30日)
午後7時～9時

火曜クラス(初回4月7日)
午後7時～9時

木曜クラス(初回4月2日)
午後7時～9時

土曜クラス(初回4月4日)
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時

※1クール(4回)ごとの申し込み。9クール(1年間)が無理な方は、途中でやめることもできます。

■場所

フラワーヒルゴルフクラブ

■費用

レッスン代

1クール・4000円(一括払い)

ボール代

1000円(1回毎支払い)

※ゴルフ協会非会員の方は、年会費として別途2,000円を負担していただきます。

■定員 各クラス8名

■申し込み・問い合わせ先

市ゴルフ協会 ☎(44)4433



シニアスポーツ塾参加者募集

シニアの皆さん、同世代の人たちとスポーツを通じて交流しませんか。

■日時 毎月第3土曜日 午前9時30分～正午

■内容 ハイキング・街散策、野外ゲームや料理など、月替わり

■対象者

50歳以上の市内在住者、または市内在勤者

■定員 30名

■費用 1,000円（保険料含む）

※料理材料費・交通費等は別途徴収します。

■申込方法

住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を電話でお伝えください

■申込期間 3月2日(月)～31日(火)

■申し込み先 スポーツ振興課

総合型地域スポーツクラブ入会のご案内

市内で活動している3つの総合型地域スポーツクラブから、令和2年度のクラブ入会のご案内です。

総合型地域スポーツクラブとは

地域にお住まいの幼児からシニア世代の方までの幅広い世代が、さまざまな種目のスポーツを楽しむことをテーマに活動している「地域に根ざしたスポーツクラブ」です。

グリムの里スポーツクラブ 会員募集

NPO法人グリムの里スポーツクラブは、「いつでも・どこでも・誰とでも」をキャッチフレーズに、健康で明るい地域社会づくりのために活動しています。

現在400数名の会員がおり、各種スポーツクラブ活動やイベント、健康麻雀などのスポーツ以外の活動、キッズ向けのトランポリン教室や2～3歳児を対象とした親子体操教室を実施しています。

あなたも、グリムの里スポーツクラブに入会して、楽しく体を動かしませんか？

■年会費

一般会員 2,000円

正会員 4,000円

中学生以下 1,000円

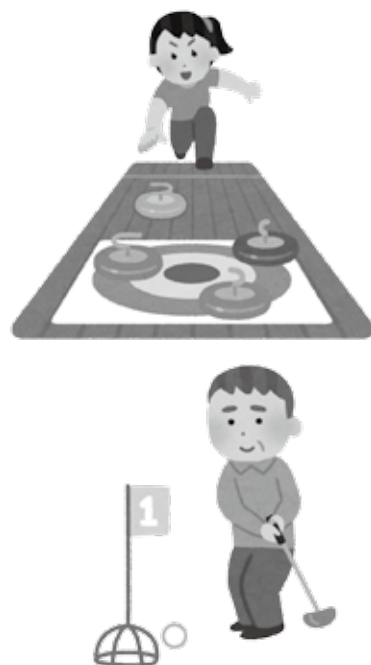
■活動しているスポーツ

- ・グラウンドゴルフ
- ・ターゲットバードゴルフ
- ・パークゴルフ
- ・ゲートボール
- ・ソフトバレーボール
- ・ペタンク
- ・カローリング
- ・スポーツ輪投げ
- ・バドミントン
- ・バウンドテニス
- ・フィットネス
- ・卓球、ラージボール卓球
- ・ソフトテニス、硬式テニス
- ・健康麻雀
- ・スポーツ吹矢

※体験はどなたでもできますのでご連絡ください。

■主なイベント

- ・グリムの里スポーツまつり
- ・グラウンドゴルフ交流大会
- ・パークゴルフ交流大会
- ・ゲートボール交流大会
- ・ペタンク交流大会
- ・カローリング交流大会
- ・スポーツ輪投げ交流大会
- ・バドミントン交流大会
- ・ラージ卓球交流大会
- ・ソフトテニス交流大会
- ・クリスマスのつどい
- ・親子体操教室
- ・健康ハイキング
- ・軽スポーツ教室
- ・サンキューフェスタ
- ・健康麻雀交流大会
- ・ターゲットバードゴルフ交流大会
- ・キッズトランポリン教室
- ・グリムジュニアソフトテニス大会



■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ
(スポーツ交流館内)

☎(52)1182

(月・水・金曜日の午前9時～午後4時)



元気ワイワイ南河内 会員募集

いつでも、どこでも、いつまでも、より多くの人が生涯を通じてスポーツを楽しめる地域コミュニティとして、NPO法人元気ワイワイ南河内の令和2年度の会員募集を開始します。

会員になると、下表に記載のスポーツ教室に、いくつでも参加できます。

■クラブ年会費（クラブ活動中の傷害保険料含む）

一般 10,000円 ジュニア（中学生以下） 7,000円 夫婦 18,000円

ファミリー 同居家族が対象で、一般・ジュニアの年会費から1人1,000円引きした金額の合計（上限25,000円）

※No.14・15は別途参加費がかかります。

※既に会員で継続を希望される方は、会費と会員証、カードケースをお持ちください。

No	教室	曜日	時間	会場	募集対象
1	剣道	毎週火・金曜日	午後7時30分～9時30分	南河内第二中柔剣道道場	小学1年生から一般 (小学生は午後9時まで)
		奇数月第4日曜日	午後6時30分～8時30分		
2	卓球(硬式・ラージ)	毎週土曜日(祝祭日及び第5除く)	午後1時～3時	南河内体育センター	小学3年生～一般
3	ミニバスケットボール	毎週木曜日(祝祭日及び第5除く)	午後7時～9時	南河内体育センター	小学3年生～ 中学3年生
4	バレーボール	毎週土曜日(第5除く)	午前10時～正午	南河内体育センター	小学2年生～ 中学3年生
5	バドミントン	毎週月曜日(小中学生)、火曜日(一般) (各日祝祭日第5除く)	午後7時～9時	南河内体育センター	小学4年生～一般
6	ピラティス	第2・4水曜日	午前10時30分～正午	南河内武道館	一般
7	足腰元気アップ体操	第2・4木曜日	午前10時～正午	南河内体育センター	一般
8	シニアテニスサークル	第1・3日曜日	午後1時～3時	南河内テニスコート	原則として45歳以上の初心者・初級者
		毎週水曜日(自主練習)	午前9時30分～11時30分		
9	エアロビクス	第1・3木曜日	午後1時30分～3時	南河内体育センター	一般
10	社交ダンス	第1・3火曜日	午後7時～9時	野沢ダンススクール	一般
11	フラダンス	第2・4金曜日	午後1時30分～3時	南河内東公民館	一般
12	カローリング	毎週水曜日	午前10時～正午	南河内体育センター	一般
13	女子サッカー	毎週火曜日	午後7時～9時	南河内東体育館	小学4年生～ 中学3年生
		毎週土曜日	午前9時～午後1時	緑小学校校庭	
		毎週日曜日	午後1時～5時		
14	ハイキング&トレッキング	自然散策に良い時期		花のきれいな山等	小学4年生～一般
15	各種イベント・講習会	ワイワイフェステバル・カヌー教室・スキー教室等		随時設定	小学生以上

■申し込み・問い合わせ先 元気ワイワイ南河内事務局(南河内体育センター内)

☎(48)5401（平日午前9時～午後5時）



夢くらぶ国分寺 会員募集

夢くらぶ国分寺では、明るく元気で健康的な地域の実現を目指して、今年も地域の皆さまに色々なスポーツを楽しんでいただけるように、令和2年度のクラブ会員を募集します。

■年会費・スポーツ安全保険料

	中学生以下	高校生	成人	65歳以上	ファミリー(同居家族)	健康ウォーキング
年会費	1,000円	1,000円	3,000円	2,000円	7,000円	300円
保険料	800円	1,850円	1,850円	1,200円	左記による	参加費に含む

※高校生以上の方の保険加入は、カヌー教室、ボルダリング教室を除き任意です。

■申込方法

国分寺キッズクラブ・Jrソフトテニス教室

3月15日(日) 午前9時～11時30分(先着順)

その他の教室

3月10日(火) 午前9時～

当日先着順で会員登録申込書を配布します。年会費と保険料を添えて事務局に提出してください。

※定員枠は、3月上旬に夢くらぶホームページでお知らせします。

※1人につき1名の申し込みとなります。(家族以外は1人で複数名分の申し込みは認めません)

※国分寺キッズクラブ参加申し込みの際は、参加費を年会費、保険料と一緒に納入してください。

■令和2年度実施予定のスポーツ教室

	教室	曜日	時間	会場	対象	参加費
1	国分寺キッズクラブ	土曜日 日曜日	午前9時30分 ～11時30分	国分寺運動公園 B&G海洋センター他	小学2～6年	12,000円/17回 (旅費自己負担)
2	Jrソフトテニス教室	土曜日	午後1時～3時	B&Gテニスコート	小学3～6年	1,200円/月
3	一般ソフトテニス教室 (STAC)	土曜日	午後3時30分 ～5時30分	B&Gテニスコート	国分寺中学生徒、 一般成人	学生:500円/月 一般:1,000円/月
4	幼児サッカー教室	土曜日	午前8時30分 ～10時	南河内東体育館	3歳以上の幼児	1,500円/月
5	小学サッカー土曜教室	土曜日	午後6時30分 ～8時30分	みのわ古城公園	小学生	1,500円/月 (照明自己負担)
6	フットサル教室	木曜日	午後7時30分 ～9時30分	南河内東体育館	中学生以上	1,500円/月
7	就園児親子体操教室 (キッズワールド)	火曜日 3回/月	午後3時15分 ～4時30分	B&G海洋センター	3歳以上の就園児	1,800円/月 2人目1,000円/月
8	キンボールスポーツ教室	水曜日 2回/月	午後6時30分 ～8時30分	国分寺小体育館	小学2～6年	1,000円/月 (大会旅費自己負担)
9	Jrバレーボール教室	木曜日	午後6時30分 ～8時30分	国分寺中体育館	小学2～6年	1,500円/月

不定期実施教室について

障がい者も一緒にやさしいスポーツ教室、ビギナー水泳教室、カヌー教室、ボルダリング教室の募集は、広報しもつけと夢くらぶホームページでお知らせします。

健康ウォーキングの募集は、登録された会員に都度郵送、または広報しもつけでお知らせします。

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺事務局

(国分寺B&G海洋センター内)

☎(44)0849 (火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

URL <http://www.k-yumeclub.com>



第4回 ツール・ド・とちぎ

栃木県を舞台とした国際サイクルロードレースが開催されます

3月20日～22日

ツール・ド・とちぎとは

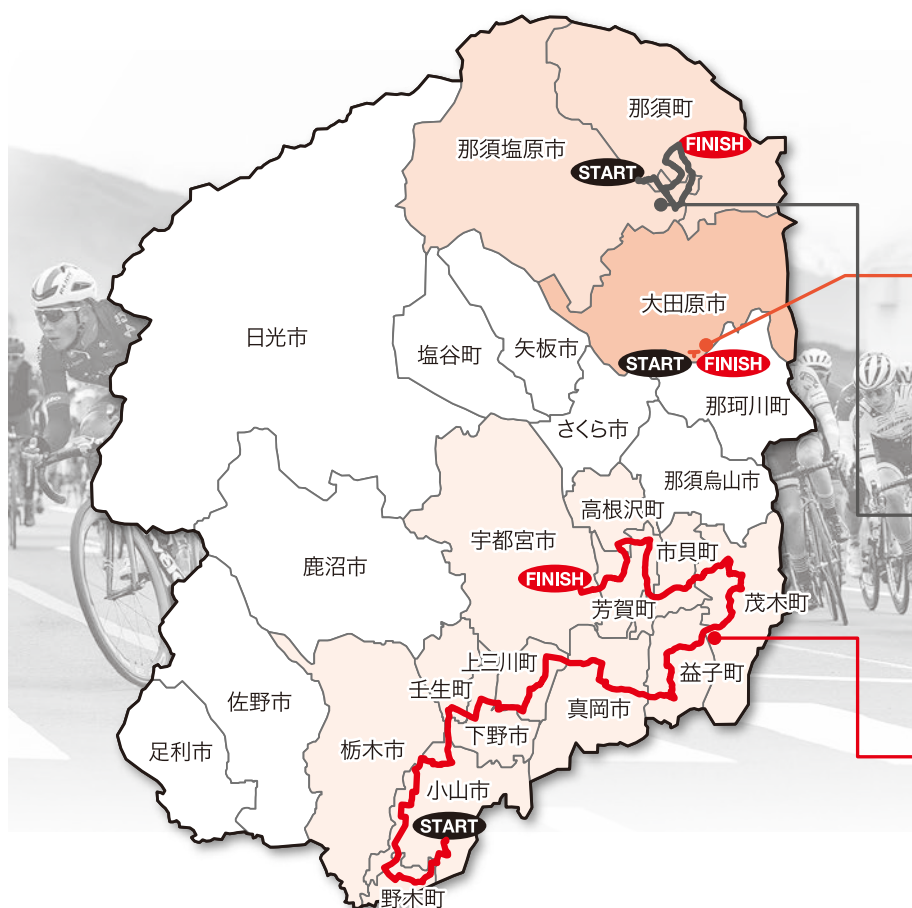
栃木県全域を舞台として県内全市町を走破する、全国に先駆けたUCI（国際自転車競技連合）公認のサイクルロードレースです。

これまでに22万人にのぼる多くの方に沿道などで熱い声援を送っていただきましたが、今回が最後の開催となります。

集大成となる今回は、3日間にわたって、3つのコースで競技が実施され、22日(日)に行われる第3ステージは、本市の一部がコースになっています。

国内外で活躍するライダーが下野市を疾走する姿をぜひご観戦ください。

■日程 3月20日(金・祝)～22日(日)



総走行距離

約268 km

第1ステージ

個人タイムトライアル

3月20日(金・祝)

約3 km

なかがわ水遊園(大田原市)

第2ステージ

周回レース

3月21日(土)

約120 km

※5.9km+(20.5km×5周)+11.2km

那珂川河畔公園(那須塩原市)

～那須町スポーツセンター(那須町)

第3ステージ

ラインレース

3月22日(日)

約145 km

バレード含む

小山思いの森(小山市)

～清原中央公園(宇都宮市)

3/20(金・祝) 第1ステージ

一般部門
スタート
国際レース
スタート

10:00 予定

13:30 予定

なかがわ水遊園(大田原市)

3/21(土) 第2ステージ

スタート

10:00 予定

那珂川河畔公園(那須塩原市)

フィニッシュ

12:55 頃～

那須町スポーツセンター(那須町)

3/22(日) 第3ステージ

スタート

10:00 予定

小山思いの森(小山市)

フィニッシュ

13:10 頃～

清原中央公園(宇都宮市)

お問い合わせ
先

ツール・ド・とちぎ実行委員会

TEL: 028-680-6860

Mail: info@tourdetochigi.com

〒320-0026 栃木県宇都宮市馬場通り4丁目2番8号 喜作園ビル2F

最新情報はこちらでCheck!

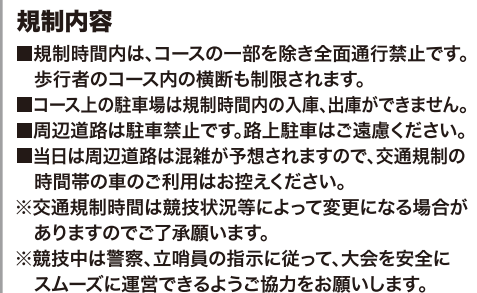
ツール・ド・とちぎHP

http://www.tourdetochigi.com/



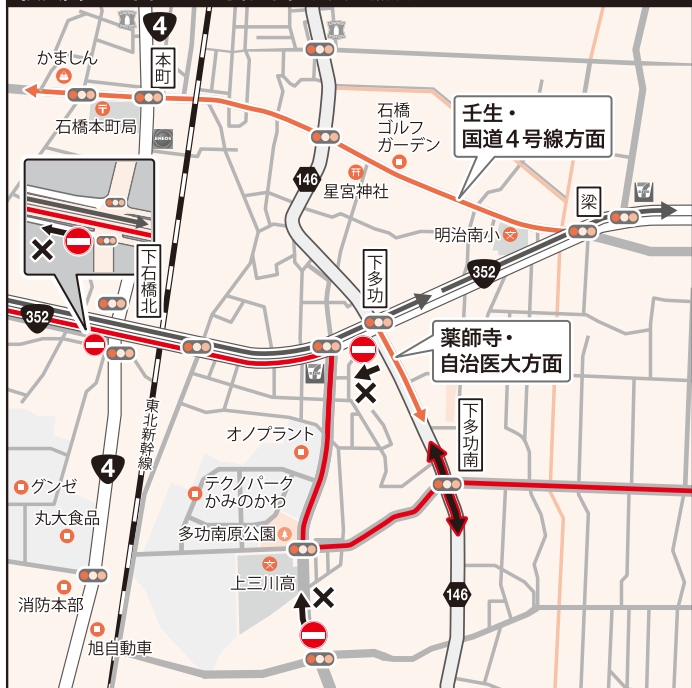
100

■日時 3月22日(日) 午前10時30分頃～11時45分頃

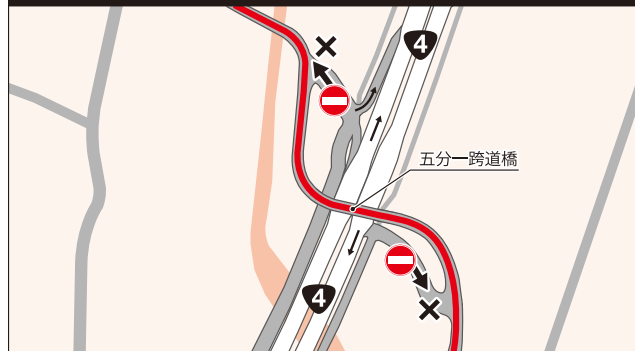


**全面
通行止め**

拡大図 2 国道352号線 下多功交差点 周辺

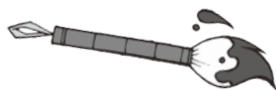


五分一跨道橋



新・下野市風土記

下野の高僧(1) 勝道上人



下野市教育委員会 文化財課

栃木県内には、古代仏教文化に関する史跡や仏像などの文化財、また、それらの文化を開花させた高僧に関する伝記や伝説などが多く残されています。今回は、そんな高僧の1人で、男体山登頂（開山）に挑んだ勝道上人を取り上げます。

勝道上人、男体山登頂までの道

勝道上人は、『二荒山碑』や『補陀洛山建立修行日記』によると、天平7(735)年4月21日に、下野国府の国司の次官に当たる下野介を務めていた若田高藤と豪族の吉田氏出身の母の間に生まれました。夫婦はなかなか子が授からず、現在の栃木市出流町の寺院で伊豆留千手観音に祈願したところ、勝道(童名は藤糸)を授かったと記されています。

勝道は、天平宝字6(762)年に下野薬師寺の如意僧都に師事し、僧になるための戒めである具足戒を受け、正式な僧として出家しました。その後、下野薬師寺を離れて山岳修行の道を選んだと考えられており、寺伝によれば、天平神護元(765)年には出流山満願寺を開創したとあります。

勝道上人は、さらなる山岳修験の場として、男体山登頂を志します。北方で蝦夷との対立が激化したことによって、中央政府の依頼を受け

ていたという説があります。

最初の登頂は神護景雲元(767)年に試みられましたが、失敗します。天応元(781)年に再度、試みますが、まともや失敗。

そして、延暦元(782)年、最初の挑戦から15年後、3度目で、ついに登頂に成功しました。

このとき勝道上人は、山の麓で17日間にわたって読経を行い、「三宝を山頂に捧げ、日光山の神霊を礼拝し、衆生の幸福を願いたい。善神・毒龍・山魅に登頂の手助けをしてもらいたい。自分は山頂にて菩提の境地に至りたい」という内容の誓願をしたと記されています。

また、登頂の途中、華嚴の滝から流れる大谷川に道を阻まれた勝道上人一行が護摩を焚いて神仏の加護を求めたところ、深沙大王が現れ、2匹の蛇で橋を作って渡してくれたという神橋の伝説もあります。

山頂に至った勝道上人は、誓願のとおり37日間、日光山の神霊を礼拝しました。

登頂以後

勝道上人は延暦3(784)年に再び男体山に登り、弟子たちとともに中禅寺湖畔に神宮寺と中禅寺を建立しました。神宮寺で4年以上にわたって修行した後は山を降り、延暦14(795)年頃に、上野国講師として上野国分寺に居を移したようです。また、大同2(807)年の早魃の際に男体山に登攀し、祈雨(雨ごい)の法を行ったところ雨が降り、その功績を称えられて伝灯法師という位が授けられました。

弘仁5(814)年には、空海が知人に依頼され、日光開山の登山記を記しています。これは、『性霊集』巻第二に「沙門勝道山水を歴て玄珠をみがくの碑」として収録されています。

なお、勝道上人は弘仁8(817)年、83歳でその生涯を閉じたと記されています。

後世の調査

大正13(1924)年と昭和34(1959)年に行われた男体山山頂の発掘調査で、奈良時代から江戸時代にかけての遺物3,000点が出土しました。

主なものは、仏具類・銅鏡・銅印・古銭・武具・農工具・土器・陶器類で、金銅製の塔形合子は、正倉院御物に類似するものがあります。また、銅印は3点出土していますが、その中の1点には「東尼寺印」という文字がみられます。この「東」は都賀郡(古代では都加)を指し、都加郡にある尼寺とは下野国分尼寺のことと考えられます。

これらの遺物は、現在、重要文化財に指定され、日光二荒山神社宝物館に収蔵されています。

また、下野薬師寺跡には、藤鷹墳と呼ばれる墳墓(市指定史跡)があり、勝道の父親のものと伝えられています。

栃木県
しもつけ
下野市

第41回

天平の花まつり

瓜田 瑠梨



©下野市/とちぎテレビ

令和の大嘗祭悠紀殿供饌の儀で詠まれた風俗歌

「三月の 淡墨桜を皮切りに
咲き広がる 天平の丘」 篠 弘



※主な催し物

- 3/21(土) 淡墨桜イベント
・22(日) (野点、かんぴょう汁無料配布)
※なくなり次第終了
- 4/12(日) 「ヒーローがやってくる!」
クイズ & 握手会 ※ショーではありません
花まつり野点(抹茶サービス)
※なくなり次第終了
- 4/18(土) プチしもつけ燈桜会
※雨天時は4/19(日)に延期
(当日は午後5時から駐車場無料)
- 4/29(水・祝) とちおとめ 25 ショー
- 5/ 4(月・祝) 花まつりカラオケ大会

*花まつり期間中、市内商店の出店があります
*催し物は予告なしに変更する場合があります

令和2年

3/20(金・祝) ~ 5/6(水・祝)

4/10(金)



「仁支川峰子」
歌謡ショー

代表曲：
『あなたにあげる』

※花の見どころ

淡墨桜 3月下旬～4月初め
八重桜 4月中旬～下旬
つつじ 4月下旬～5月上旬

花まつり1,000円タクシー運行中!
JR小金井駅(西口) ↔ 花まつり会場
※片道1,000円(定額)※

駐車場有料期間

4月10日(金)～30日(木)

普通車 400円 *午前9時～午後6時まで

お問い合わせ



一般社団法人
下野市観光協会

<http://www.shimotsuke-ta.com/>



オアシスポップ館

天平の花まつり本部

4/10～4/30までは本部にお問い合わせください。

☎0285-39-6900

☎0285-44-4227

図書館

Library Information

利用案内

■ 3月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 開館時間
午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用
<https://ilisd001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

広報しもつけ 2020.3

Shimotsuke

石橋図書館

■ 工作会

「お花の風ぐるまをつくろう」

3月8日(日) 午後2時30分～

定員：先着10名

■ 読書会

3月11日(水) 午前10時～

テキスト「柔らかな頬」 桐野夏生 著

■ 平和についての絵本のよみきかせ

3月14日(土) 午前10時30分～

「字のないはがき」 ほか

■ 新聞コラム書き写しの会

3月16日(月) 午前10時～

■ ちいさなおはなし会

3月16日(月) 午前10時30分～

■ おはなし会

3月21日(土) 午前10時30分～

「しろいうさぎとくろいうさぎ」 ほか

4月4日(土) 午前10時30分～

「のろまなローラー」 ほか

国分寺図書館

■ お話ポケットの会のおはなし会

3月14日(土) 午後2時～

絵本「かくれんぼどうぶつえん」 ほか

■ 親子で読み聞かせタイム

≪読み聞かせのアドバイスを受けた方、ぜひお待ちしています≫

3月14日(土) 午後2時30分～

協力：お話ポケットの会

※申し込み不要

■ 読書会

3月21日(土) 午前10時～

テキスト「蒼ざめた告発」 夏樹静子 著

■ ティーンズ読書クラブ

3月21日(土) 午後2時～

対象：小中学生

■ 新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

4月3日(金) 午前10時～

南河内図書館

■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

3月14日(土) 午前10時30分～

「だって春だもん」 ほか

3月28日(土) 午後2時～

「じいじのさくら山」 ほか

赤ちゃんといっしょ

「コラージュカレンダーをつくろう」

3月13日(金) 午前11時～

対象：生後2か月～2歳児とその保護者

定員：10組 ※要申し込み

持ち物：貼り付けられるお子さまの写真・
マスキングテープなど

■ 図書館にさくらを咲かそう！

≪資料を借りて花を木にペタリ！桜の花を咲かせましょう！≫

3月14日(土)～29日(日)

場所：図書館カウンター

■ ものがたりシルエットクイズ

3月28日(土) 29日(日)

午前9時～午後5時

対象：小学生以下

場所：図書館カウンター

レファレンスサービスのご案内

レファレンスサービスとは、「調べもののお手伝い」です。調査や研究のためにどのような資料を使えば良いかを案内します。

お気軽にカウンターまでお声掛けください。

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。

くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

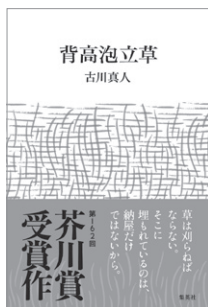
- ・知識ゼロからのNISA&iDeCo (石) …前田信弘
- ・兵器を買わされる日本 (石) …東京新聞社会部
- ・稚児桜 (国・南) …澤田瞳子
- ・志麻さんちのごはん (国) …タサン志麻
- ・かっぱ先生ないしょ話 (南) …田牧大和
- ・母さんは料理がへたすぎる (南) …白石睦月

<児童書>

- ・ねこなんていなきゃよかった (石・国) …村上しいこ
- ・「いただきます」を考える (石・南) …生源寺真一
- ・おとのさま、にんじやになる (石・国・南) …中川ひろたか
- ・やきいもとおにぎり (石・国・南) …みやにしたつや
- ・パンダ星 (南) …そら
- ・ごはん山 (南) …はらぺこめがね

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

芥川賞受賞作



背高泡立草

古川 真人 著 集英社

亡くなった祖母の家の草刈りのために長崎の島へ向かった奈美。二つの家に流れた、そしてこれから流れる時間を思う物語。(石・国・南)

直木賞受賞作



熱源

川越 宗一 著 文藝春秋

樺太で生まれた実在のアイヌ「ヤヨマネクフ」。彼を中心に、激動の時代に翻弄されながらも生きる人々を描いた小説。(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「芥川賞・直木賞」

1月15日に第162回芥川賞・直木賞の受賞作が発表されました。最終選考に残った作品と合わせてご紹介します。発表後に単行本化された作品など、現在発注中のものもありますので、詳しくは図書館にてお尋ねください。



〈直木賞候補作品〉



嘘と正典

小川 哲 著
早川書房

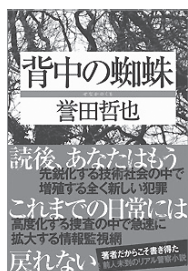
零落した希代のマジシャンがタイムトラベルに挑む「魔術師」の他、書き下ろし含む6作品が収録されたSF好き大満足の一冊です。(石・国・南)



落日

湊 かなえ 著
角川春樹事務所

有名映画監督の香から、脚本の依頼を受けた新人脚本家の千尋。15年前に起きた「笹塚町一家殺害事件」をテーマに映画を作りたいというが…。(石・国・南)



背中の蜘蛛

菅田 哲也 著
双葉社

池袋の路上で発見された刺殺体。捜査は難航するが半年後、新木場で爆破事件が発生し…。ふたつの事件をつなぐものとは。(石・国・南)



スワン

呉 勝浩 著
KADOKAWA

半年前に起こったとある事件の生存者たちに届いた『お茶会』への招待状。何度か集まるうちに、事件の秘密が明かされていく。(石・国・南)

〈芥川賞候補作品〉

- ①幼な子の聖戦／木村 友祐 著 (集英社) ②音に聞く／高尾 長良 著 (文藝春秋)
- ③デッドライン／千葉 雅也 著 (新潮社) ④最高の任務／乗代 雄介 著 (講談社)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

3月は自殺対策強化月間です

皆さんは、ストレスのサインに気づいていますか？ストレスサインは誰にでも起こり得るもので、大きく分けて3つあります。

1つ目は、イライラ、不安、気分の落ち込みなどの「こころのサイン」。2つ目は、飲酒量・喫煙量の増加、仕事でのミスの増加などの「行動のサイン」。3つ目は、頭痛、肩こり、目の疲れ、動悸、息切れ、食欲低下、便秘、下痢、不眠などの「からだのサイン」です。

ストレスと上手に付き合うには、自分のストレスサインを知り、セルフケアで早めに対処することが大切です。趣味を楽しむ、ウォーキング等の軽い運動をするなど、自分に合ったセルフケアを見つけましょう。また、悩みはひとりで抱えず、周囲の人に相談してみましょう。解決策があるかもしれません。

チャイルドラインとちぎ

18歳までの専用電話相談です。相談者の気持ちを聴くことで「こころの居場所」になれるよう、ご相談に応じています。

- ・電話相談 ☎0120(99)7777 午後4時～9時（毎日）
- ・チャット相談 URL <https://childline.or.jp/chat>

3月31日までの手続き等をお忘れなく

健康マイレージの提出

健康マイレージポイントが15ポイント以上貯まった方には、記念品が贈呈されますのでポイントカードを提出してください。カードには氏名・住所・電話番号・生年月日を記入してください。

提出期限

3月31日(火)（当日消印有効）

■提出先 健康増進課窓口、各公民館の回収箱

肺炎球菌定期接種

今年度対象の方（今年度中に65・70・75・80・85・90・95歳・100歳以上になる方）の助成期間は、3月31日(火)までです。ご注意ください。

相談

こころの健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

精神科医による無料相談を実施しています。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

■日時 3月17日(火)

午後2時～4時

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込方法

3月10日(火)までに電話で予約

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を実施します。

■日時 3月30日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターつくし（保健福祉センターゆうゆう館）

■相談員 公認心理師・保育士



育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳・離乳食に関しての相談をお受けします。

■日時 3月26日(木)

午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状（乳幼児健診でもらった方）

■申込期限 3月24日(火)



みんなで救急医療を守ろう！

皆さんへ 3つのお願い

夜間や休日に「日中より空いている」「仕事を休まないですむ」などの理由で救急医療機関を受診すると、救急外来が混み合い、本当に治療が必要な患者さんへの対応が遅れてしまう恐れがあります。

そこで、**誰もがいつでも安心して救急医療を受けられる**よう皆さんには、次の3つを普段から心がけていただくことをお願いします。

1

かかりつけ医(医科・歯科・薬局)をもちましょう

- 「かかりつけ医」とは、日常的な病気の治療をするばかりではなく、病気の予防や、健康に不安を感じたときに気軽に相談できる身近な診療所などの医師や薬剤師のことです。
- 専門的な治療が必要ときには、適切な病院を紹介してもらうことも出来ます。
- 体の不調を感じたときは、早めに相談し適切なアドバイスを受けましょう。

2

出来るだけ診療時間内に受診しましょう

- 重症な患者さんの診療の妨げとならないよう、コンビニ受診(緊急性がないのに休日や夜間の時間帯に、救急外来を受診すること)をさけましょう。
- 救急医療は緊急事態に備えるためのもので、少人数の診療体制となっており、専門的な診療が受けられないことが多くあります。
- より充実した診療を受けるには昼間の診療時間に受診することが一番です。

3

救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう

- 緊急性がない救急車の利用が多くなると、本当に救急車が必要な人へ速やかに救急車を出動させることができなくなります。救急車は適正に利用しましょう。
- 緊急性があり本当に必要なときには、119番通報して救急車を呼んでください。症状に応じた利用を心がけましょう。

こんなときには救急車を利用してください

- ・意識がないとき
- ・けいれんが止まらないとき
- ・息づかいがあらく呼吸が困難になっているとき
- ・激痛(頭痛・胸痛・腹痛)があるとき
- ・出血が激しく止まらないとき



救急車がくるまでに準備しておく便利なもの(総務省消防庁救急車利用リーフレットより)

- 保険証や診察券
- お金
- 靴
- 普段飲んでいる薬(お薬手帳)
- 乳幼児の場合はさらに
- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- 哺乳瓶
- タオル

小山医療圏

小山市

野木町

下野市

上三川町

電話相談・一次(初期)救急医療機関

●急な発熱やけがで心配なときは・・・「電話相談」を利用しましょう

急な病気やケガで病院に行くか、救急車を呼ぶか迷った時には、「電話相談」を利用しましょう。
経験豊富な看護師が、家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

■子ども「とちぎ子ども救急電話相談」

【電話番号】 # 8 0 0 0 (携帯電話やプッシュ回線以外は、「☎028-600-0099」へ)

【相談時間】 月曜～土曜日 午後6時～翌朝8時
日曜、祝休日 午前8時～翌朝8時(24時間)

■大人(概ね15歳以上)「とちぎ救急医療電話相談」

【電話番号】 # 7 1 1 1 (携帯電話やプッシュ回線以外は、「☎028-623-3344」へ)

【相談時間】 月曜～金曜日 午後6時～午後10時
土曜、日曜、祝休日 午後4時～午後10時



●夜間、休日の急な病気やけがの時は

■夜間休日急患診療所

小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

TEL:0285-39-8880 FAX:0285-39-8882

【診療日時・診療科目】

平日	午後7時～午後10時	【内科・小児科】
土曜日	午後7時～午後10時	【内科・小児科】
日曜、祝日、振替、 年末年始 (12月31日～1月3日)	午前10時～12時 午後1時～午後5時 午後6時～午後9時	【内科・小児科】

※受付時間は診療終了15分前までとなります。

※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院して下さい。

※夜間休日急患診療所及び休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります。

■休日急患歯科診療所

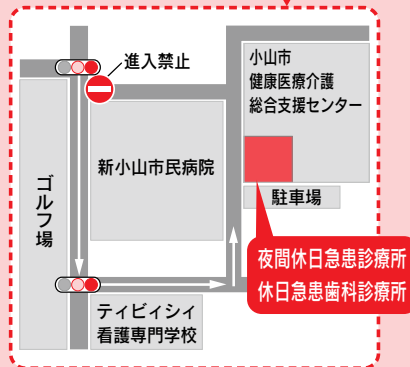
小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

TEL:0285-39-8881 FAX:0285-39-8883

【診療日時】

日曜、祝日、振替、 年末年始(12月31日～1月3日)	午前10時～12時／午後1時～午後4時
--------------------------------	---------------------

※受付時間は診療終了15分前までとなります。



●救急車で搬送するなど緊急性が高く、高度な治療を必要とする場合は

二次救急医療機関(入院を必要とする患者の受入病院)

■病院群輪番制病院

新小山市民病院	TEL:0285-36-0200 (月・水・土・日曜日)
石橋総合病院	TEL:0285-53-1134 (火・木曜日)
光南病院	TEL:0285-45-7711 (火・木曜日)
杉村病院	TEL:0285-25-5533 (金曜日)
小金井中央病院	TEL:0285-44-7000 (金曜日)
自治医科大学附属病院救命救急センター	TEL:0285-44-2111 (日曜日)

■小児二次救急医療機関

新小山市民病院	TEL:0285-36-0200 (休日の昼間帯)
自治医科大学附属病院救命救急センター	TEL:0285-44-2111 (毎日の夜間)

三次救急医療機関(手術や入院を必要とする重症な患者の受入病院)

自治医科大学附属病院救命救急センター	TEL:0285-44-2111 (毎日の夜間)
--------------------	--------------------------

比較的
軽い症状なら、
まず夜間休日急患
診療所へ!

各医療機関を
受診の際は保険証
をお忘れなく!

の救急医療情報

この面を見える所に貼ってください

■在宅当番医(救急医療機関)

1日2医療機関が救急患者(軽症)の診療を行います。

【診療日時】

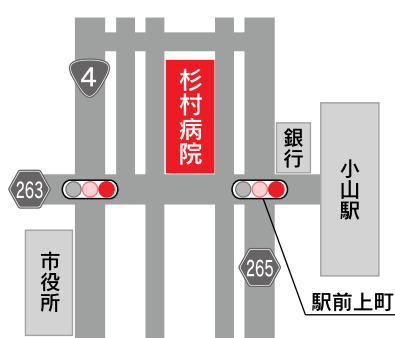
毎 日(下記日程を除く)	午後5時～翌日午前9時
土曜日、休前日、年末年始(12月29日～1月2日)	午後5時～翌日午後5時
各医療機関の当番日についてはお住まいの市・町の広報紙・ホームページ等でご確認ください。	

※受診する際は、必ず事前に病院へ電話をしていただきますようお願いします。

各医療機関では医師が交代で当直制をとっており希望する治療が困難な場合もあります。

杉村病院

小山市城山町2-7-18 TEL:0285-25-5533



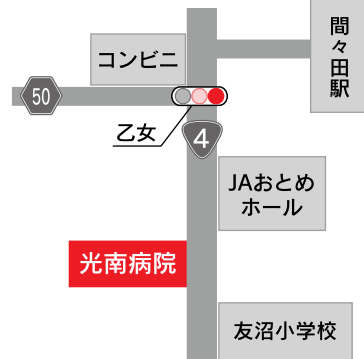
小山整形外科内科

小山市雨ヶ谷753 TEL:0285-31-1331



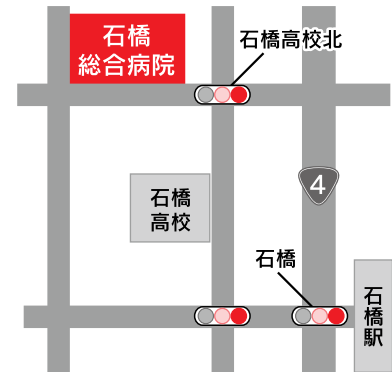
光南病院

小山市乙女795 TEL:0285-45-7711



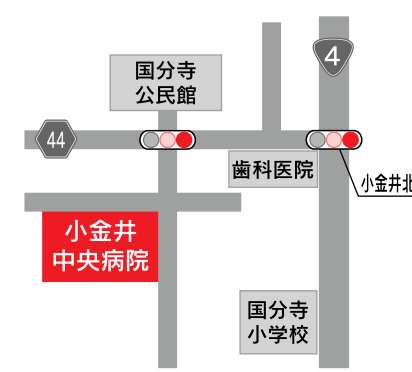
石橋総合病院

下野市下古山1-15-4 TEL:0285-53-1134



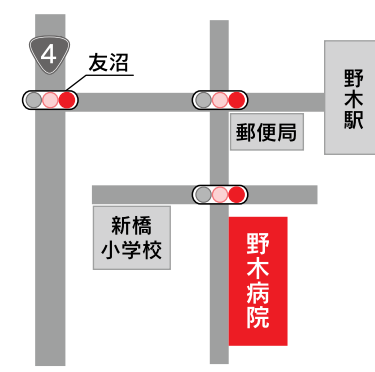
小金井中央病院

下野市小金井2-4-3 TEL:0285-44-7000



野木病院

野木町友沼5320-2 TEL:0280-57-1011



小山市お問い合わせ先

小山市健康増進課地域医療推進係

TEL:0285-27-0500

詳しくは小山市ホームページ内にあります
『救急医療』をご確認下さい。

下野市お問い合わせ先

下野市健康増進課

TEL:0285-32-8905

詳しくは下野市ホームページ内にあります
『夜間・休日医療』をご確認下さい。

野木町お問い合わせ先

野木町健康福祉課

TEL:0280-57-4171

詳しくは野木町ホームページ内にあります
『休日・夜間当番医』をご確認下さい。

上三川町お問い合わせ先

上三川町健康福祉課

TEL:0285-56-9133

詳しくは上三川町ホームページ内にあります
『休日・夜間救急医療』をご確認下さい。

役立つ情報一覧

■こども救急ガイドブック（栃木県作成）

急病やけがの場合の家庭における対処方法や、救急外来を受診する際のポイントをまとめています。

とちぎ医療情報ネット（<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>）内よりご確認ください。



とちぎ医療情報ネット
QRコード

■とちぎ医療情報ネット（栃木県作成）

病院や診療所を受診するにあたって役立つ情報を提供しています。

■全国版救急受診アプリ（総務省消防庁作成アプリ 愛称「Q助」）

急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対処が表示されます。スマートフォン用アプリもダウンロードできますので、ご活用ください。

（https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html）

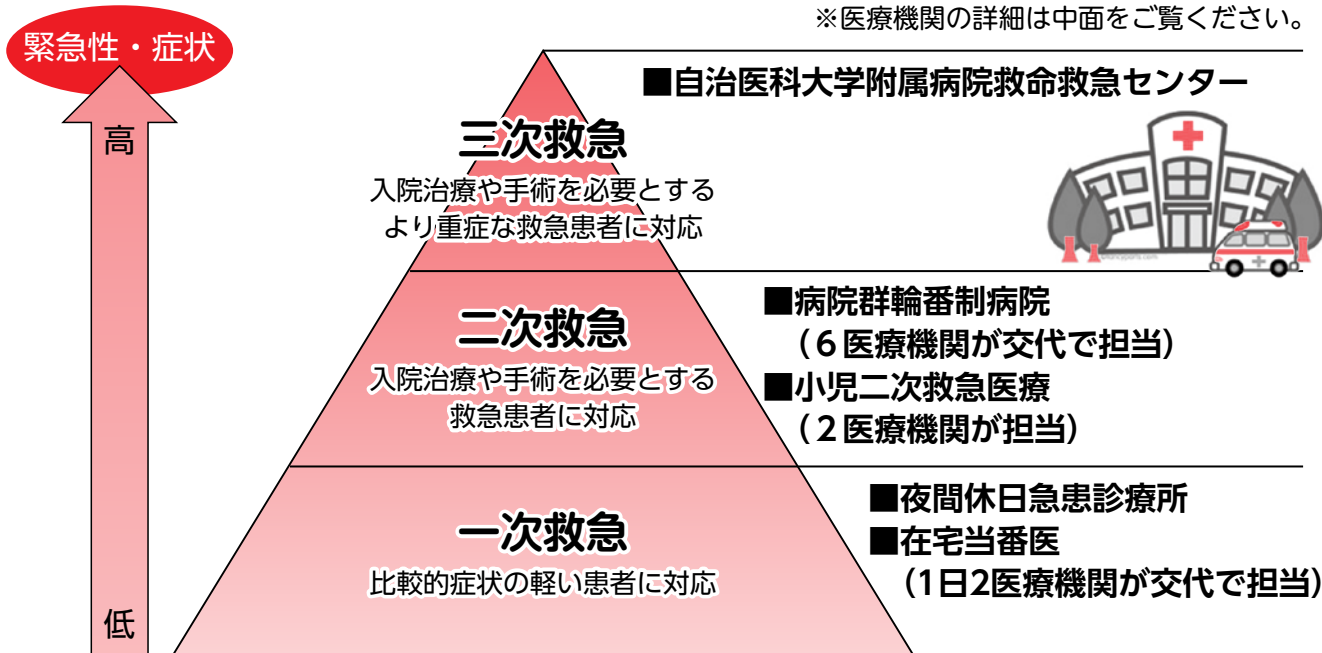


総務省消防庁
Q助案内QRコード

小山医療圏（小山市・下野市・野木町・上三川町）の救急医療体制

小山医療圏では、下図のように、患者の容態等により各医療機関が連携して 24 時間救急の受入ができるよう体制を整備しています。

※医療機関の詳細は中面をご覧ください。



比較的症状が軽い場合は、まず「夜間休日急患診療所」（歯科の場合は「休日急患歯科診療所」）・「在宅当番医」を受診してください。

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所・在宅当番医では、応急的な処置に限られますので、翌日には必ず診療時間内にかかりつけ医を受診しましょう。

安心して救急医療を受診できる環境は、救急医療を正しく理解し利用するという皆さん一人ひとりの意識と協力が必要不可欠です。
大切な命を救うため、救急医療を本当に必要とする人のために、適正な利用にご協力ください。

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

国民年金学生納付特例

日本に住む20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

※未納のままだと、障がい基礎年金や遺族基礎年金に該当するような場合でも納付要件が満たされず、年金が受給できない場合があります。

■対象者

- ・大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在籍する方
 - ・一部の海外大学の日本分校に在学する方で、夜間・定時制課程や通信課程の方
- ※一部対象外の学校があります。

■所得基準額

免除を受ける年度の前年所得が118万円＋扶養親族の数×38万円＋社会保険料控除等以下であること

※本人の所得に限るため、家族の所得は問いません。

受給資格期間の短縮

平成29年8月から、年金を受給するために必要な期間が10年となりました。

資格期間が10年以上あることが確認できた方には、日本年金機構からご自宅宛に請求書（黄色）を発送しています。

ご相談・お手続きがお済みでない方は、事前に年金事務所にご予約のうえ早めにご相談ください。黄色の請求書が届かない方でも、任意加入の申し出により期間を加えられる場合や、合算対象期間を含めて年金を受給できる場合がありますので、ご自身の資格期間をご確認ください。

■資格期間 保険料納付済・免除期間、合算対象期間、厚生年金の加入期間など

■注意点

- ・年金を受給するための年齢要件に変更はありません。

承認期間と更新手続き

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。次の年度も同じ学校に在学予定である場合、4月上旬に更新の案内と申請書が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項をご記入のうえ返送してください。

また、申請書を紛失した場合や、前年度と違う学校に在学している場合は、市民課で申請手続きが必要です。

■申請期間 4月1日(水)～

※2年1か月前までさかのぼって申請することができますので、申請を忘れてしまい、未納となっている方は早めにお手続きください。

■申請先 市民課

■必要なもの 年金手帳、印鑑、学生証または在学証明書、(退職して申請する場合)雇用保険の離職票または受給資格者証（2年間に限り前年の所得がないものとして審査を行います）

保険料の追納

学生納付特例が承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間には算入されますが、年金額には反映されません。

就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金額を増額するため、保険料を後から納めることができる追納制度を利用されることをお勧めします。

ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

■申請先 市民課

■必要なもの 年金手帳、印鑑

- ・遺族の年金や障がいの年金の権利を有している場合、老齢の年金を決定しても併給調整により停止となることがあります。手続きを行っても、受け取る年金額が変わらないケースがあります。
- ・遺族厚生年金の受給要件は変わっていません。(亡くなられた方の資格期間が25年以上あることが必要)

年金機構の
黄色の封筒が届いた方は
年金が受け取れます
今すぐ
予約のお電話を！

0570(05)1165 (いい老後)

短縮



日本年金機構
Japan Pension Service

環境トピックス

■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

ゆうがお通り 桜めぐり

ゆうがお通り周辺の桜めぐりを行います。

古来日本の山野に自生する桜を、幼樹含め10種、見ることができます。事前申し込みは不要です。興味がある方はぜひお越しください。

■日時 4月4日(土)・5日(日)

第1回 午前9時30分～11時30分

第2回 午後1時～3時

※集合は出発の10分前です。

■集合場所 生涯学習情報センター研修室

■解散場所 薬師池（スーパーたいらや付近）

※雨天の場合は生涯学習情報センターで、散策予定だった桜について資料説明を行います。

■案内人 「木を知ろう、森を知ろう会」会員

■問い合わせ先 木を知ろう・森を知ろう会

代表 吉田 ☎090(2179)0269

生涯学習情報センター ☎(40)0981

ごみの分別徹底と生ごみの水切りにご協力をお願いします

家庭や事業所から出る燃やすごみの量が増えています。出された燃やすごみの内容物を調査した結果、プラ容器包装、雑誌、雑紙、紙パックなど、分別すれば資源として再利用できるものが多く見られました。

燃やすごみを分別しましょう

燃やすごみの分別を徹底し、資源として再利用できるものを適切に資源ごみとして出すことで、燃やすごみの量を減らせます。

生ごみを出す前に水切りしましょう

生ごみの約80%は水分です。しっかりと水切りをすることでごみを減らせるだけでなく、悪臭防止や焼却時の燃焼効率上昇などが期待できます。

雑紙の保管袋と水切りネットを配布しています

ごみ減量化は、本市の課題のひとつです。これらのグッズを活用し、ごみの減量にご協力ください。

残置物を適正処理しましょう

残置物とは、建物の解体・リフォーム工事の際に残された不用品家具や家電等のことです。工事の前に、建物の所有者や占有者が、廃棄物処理法に従い処分しなければなりません。

家庭から出る残置物

家庭から出る残置物は、一般廃棄物です。市の一般廃棄物処理業の許可を受けた事業者へ収集・運搬・処分を依頼する必要があります。

事業所から出る残置物

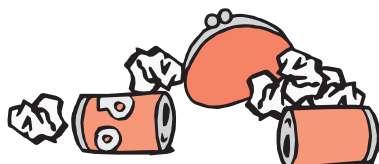
事業所から出る残置物は、種類等によって一般廃棄物か産業廃棄物のどちらかになります。必ず許可を受けている事業者へ処理を委託してください。

ごみステーション 出す前に再確認

家庭のごみと一緒に、誤って私物も捨ててしまったという事案が多く発生しています。

ごみステーションから回収された廃棄物は、その日のうちに各処理施設に搬入されてしまい、取り戻すことができません。誤って出された私物も、ごみと同様に処分されてしまいます。

ごみを出す際には、私物が混ざっていないか、くれぐれもよくご確認ください。



不用品リサイクル情報

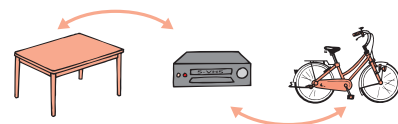
市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉

VHSビデオデッキ、ダイニングテーブルセット、チャイルドシート（パンダ柄）、ハムスター飼育用品、電動介護ベッド

〈譲ってほしい〉

ぶらさがり健康器、折り畳み自転車、原付スクーター、テレビ、テレビ録画機器、ソファ（1人か2人掛け用）、自転車（大人用）24～26インチ、ベッド（シングルかダブル）



狂犬病予防集合注射と飼い犬の新規登録を行います

飼い犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務づけられています。

令和2年度の狂犬病予防集合注射と、飼い犬の新規登録を行います。

地区ごとに集合注射の会場を記載していますが、どの会場でも受けられます。案内はがきが届いた方は、会場へお持ちください。集合注射に来られない場合は、最寄りの動物病院で必ず接種を受けてください。

■予防注射料 3,500円

■登録料（新規登録のみ） 3,000円

※つり銭のないようにお願いします



日	地区	時 間	会 場
4月11日(土)	南河内	午前9時55分～10時20分	別処山公園駐車場
		午前10時35分～10時55分	南河内東体育館
		午前11時10分～11時25分	谷地賀公民館
		午前11時40分～正午	下野薬師寺歴史館駐車場
		午後1時10分～1時45分	南河内図書館南側駐車場
	国分寺	午前9時10分～9時45分	国分寺姿西児童館
		午前9時15分～9時40分	東方館
		午前10時～10時15分	川南集落研修センター
		午前10時25分～11時20分	日酸公園
		午前11時45分～午後0時5分	医大前コミュニティセンター
		午後1時15分～1時50分	旧国分寺庁舎敷地
	石橋	午前9時20分～9時45分	石北コミュニティセンター1号館（上原）
		午前10時～10時25分	石橋北小学校校舎南側
		午前10時40分～10時55分	若林公民館
		午前11時10分～11時50分	石橋商工会館駐車場
		午後1時～1時15分	下野市農村環境改善センター
		午後1時30分～1時50分	細谷小北側駐車場
4月12日(日)	南河内	午前9時10分～10時10分	G Tコミュニティセンター
		午前10時20分～10時45分	祇園原公園ステージ前
	国分寺	午前9時15分～9時45分	蔓巻公園
		午前10時5分～10時30分	柴公園
		午前10時40分～10時55分	朝日公民館南側
		午前11時5分～11時25分	関根井公民館
	石橋	午前11時10分～午後0時5分	烏ヶ森公園トイレ北側
		午前9時10分～9時40分	中大領構造改善センター
		午前9時50分～10時10分	こどもの広場いしばし（旧テーマ館）
		午前10時20分～10時50分	旧石橋庁舎敷地
		午前11時5分～11時20分	ふれあいの郷児山館
		午前11時30分～正午	古山小学校舎東側
		午前11時40分～正午	東前原農村公園

飼い犬・猫の避妊去勢手術を受けられた方に補助金を交付しています

人と犬や猫との共生社会を実現させるため、犬猫の避妊及び去勢手術を行った飼い主の皆さまに補助金を交付しています。

■対象者 以下のすべてに該当する方

- ・市内に住所を有する方
- ・市税を完納している方

■対象となる動物

- ・対象者が飼育する犬か猫
- ・毎年度一世帯あたり犬1頭及び猫1匹

※犬については、補助対象年度に狂犬病予防法に規定する登録及び狂犬病予防注射を受けている必要があります。

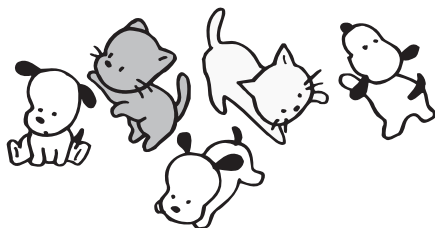
■補助額

避妊手術

- 犬 5,000円
- 猫 4,000円

去勢手術

- 犬 4,000円
- 猫 3,000円



リユース食器でエコなイベントを

市内で実施されるイベントにおいて、リユース食器（繰り返し使用することができる食器）を用いて飲食品を提供する団体に対し、リユース食器のレンタル費用の一部を補助します。

■対象団体

自治会、商工会、学校、観光協会、民間非営利団体（NPO）等の市内団体

■補助額

レンタル費用の2分の1の額

（上限3万円・100円未満切り捨て）

※リユース食器の紛失または破損等による弁償額は、補助の対象から除きます。

※予算の範囲内での交付となります。

■申込方法 必要書類を事業実施日の14日前までに環境課に提出

市営墓地のお供え物は必ずお持ち帰りください

市営墓地にお供え物を放置されると、カラス等が荒らし、周囲に撒き散らしてしまいます。

市営墓地に、お供え物や供花等を勝手に放置していくことは絶対におやめください。不法投棄の温床となり、近隣地域在住の方にも迷惑をかけることになります。

お墓へのお供え物は必ず持ち帰り、処分してください。

近隣住民、他の利用者の方、ご先祖さまのためにも、ご協力をお願いします。



不法投棄の様子

事業所ごみはごみステーションに出せません

家庭から出るごみ以外は、すべて事業所ごみです。

飲食店や店舗、事務所などから出るごみ（事業系一般廃棄物）は、一般家庭用のごみステーションには出せません。

これらのごみは、事業者自らの責任において適正に処理していただく必要があります。事業者の皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。

事業所ごみの処理方法

一般廃棄物収集運搬許可業者に委託する

それぞれの事業者が許可業者と契約し、排出する方法です。排出日時、排出場所、排出方法などは、許可業者と相談のうえ取り決めてください。

収集許可業者の紹介を希望される際は、環境課までご相談ください。

自ら処理施設に搬入する

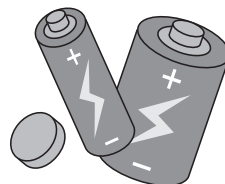
事業者が自ら市の処理施設等に運んで処理する場合は、適正な分別にご協力ください。

リチウム電池の取り外しにご協力ください

12月16日に、リサイクルセンターで火災が発生し、消防車両と警察車両が出動しました。出火の原因は、不燃ごみ等に紛れたリチウムイオン電池の破損による発火の可能性が高いとのことでした。

リチウム電池は、モバイルバッテリーや加熱式たばこ、小型家電の充電式電池などに使用されていますが、破損や変形により発火する危険性が高く、リチウム電池が原因の火災事故が全国でも多数報告されています。

小型家電などをごみに出す際は、リチウム電池を必ず外し、乾電池としてお出しください。



障がい福祉瓦版

障がい者差別解消法について

■申し込み・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

障がい者差別解消法（正式名称は、障がいを理由とする差別の解消の推進に関する法律）という法律をご存じでしょうか。平成28年4月に施行され、障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会を作ることを目指しています。今回は、この法律の内容をご紹介します。

「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の提供」

障がい者差別解消法は、障がい者に対する「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。そうすることで、障がいのある人もない人も共に暮らせる社会を目指しています。

不当な差別的取扱いとは、国・都道府県・市町村などの行政、会社やお店などの事業者が、障がいのある人に対して、正当な理由なく障がいを理由として差別することです。

では、合理的な配慮の提供とは、どのようなことでしょうか。

法律は、障がいのある人は、社会の中にある様々な障壁によって生活しづらい場合があることを前提としています。こういった障壁＝バリアを取り除くために、障がいのある人から何らかの対応が必要だとの意思が伝えられたとき、国・都道府県・市町村などの行政、会社やお店などの事業者には、負担が重すぎない範囲で対応すること（事業者に対しては、対応に努めること）が求められています。

不当な差別的取扱いについての具体例

- ・受付の対応を拒否する
- ・本人を無視して、介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける
- ・学校の受験や入学を拒否する
- ・障がい者向けの物件はないと言って、対応しない
- ・保護者や介助者が一緒にいないとお店に入れない

合理的配慮の提供についての具体例

- ・講演会などで、障がいのある人の特性に応じて座席を決める
- ・意思を伝え合うために、絵や写真のカードやタブレット端末などを使う
- ・段差がある場合に、スロープなどを使って補助をする



対象となる障がい者、事業者は？

この法律に書いてある障がい者とは、障がい者手帳を持っている人のことだけではありません。身体障がいのある人、知的障がいのある人、精神障がいのある人（発達障がいのある人も含む）、その他の心や体の働きに障がいのある人で、障がいや社会の中にある障壁によって日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人すべてが対象です。

事業者とは、会社やお店など、同じサービスを繰り返し継続する意思をもって行う人たちです。ボランティア活動をするグループなども事業者に入ります。

下野市がこれから目指す方向性

障がい者差別解消法が施行されてから、4年が経過しようとしています。

市内でも様々な問題がありました。

選挙の投票所で「障がい者は期日前投票しろ」等と心ない言葉をかけられたという相談や、ストーマ（人工肛門）を装着していることを理由に、入浴施設の利用を断られたという相談もありました。

差別事案や相談に対する対応を協議する場として、市障がい者差別解消支援地域協議会があります。この協議会では、市内で発生した事案について協議し、解決のための取組を行っています。

この法律を通して、まず、何が差別にあたるのか、どういった配慮が必要なのかを知ることが大切です。社会を構成する市民1人ひとり、障がいのある人・ない人が互いにに関わり合いながら、お互いの理解を深めていけるよう、今後も取り組んでいきます。

困ったときには

障がいがあることを理由に不当な差別的取扱いを受けた、合理的配慮を提供してもらえなかったなど、困ったことがあったら、社会福祉課（☎(32)8900）にご相談ください。

イベント

3/21 天平の丘公園
春のイベント

おすすめ
1

複合遊具がオープン

古民家カフェ南側の広場に、幅広のモーグルヒルや回転タイプのスライダーなど、4基の滑り台が付いた複合遊具が完成します。これを記念し、オープニングイベントを開催します。

■日時 3月21日(土) 午前10時～11時

■内容 むつみ太鼓、野ばら幼稚園児による合唱とダンス

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(32)8907

エール・え～るフラワーフェス2020

3回目を迎える「輝け！下野エール大使イベント」は、エール大使で漫画家の一葵さやかさんと、一葵さんが描いた「まろに☆え～る」の声優、小林元子さん・野水伊織さん・設楽麻美さんが参加します。ご当地アニメ「サクラノチカイ」の舞台で行われるトーク&ライブにぜひお越しください。

■日時 3月21日(土) 午後2時～(午後1時開場)

■場所 天平の丘公園 聖武館

■参加費 前売券1,500円 当日券2,000円

■問い合わせ先 エール・え～るフラワーフェス2020 in 天平の丘公園事務局 ☎028(623)0032



お知らせ

寄付をいただきました

倉井金男様から金10万円の寄付をいただきました。

寄付金は福祉事業のために活用させていただきます。

ありがとうございました。

税に関する絵はがきコンクールで表彰されました

公益社団法人栃木法人会が主催したコンクールで、市内小学生の作品が各賞を受賞しました。(敬称略)

■金賞 小林利菜(吉田西小6年)

■銀賞 堀ことの(緑小6年) 桑川未知(古山小6年)
田口真悠(緑小6年)

■銅賞 平田咲桜(緑小6年) 柴山結衣(緑小6年)
戸室心優(古山小6年) 針谷桂生(緑小6年)

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8891

人権擁護委員のご紹介（再任）

1月1日付で中川賢一氏、津野田久江氏、永山登志子氏の3名が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

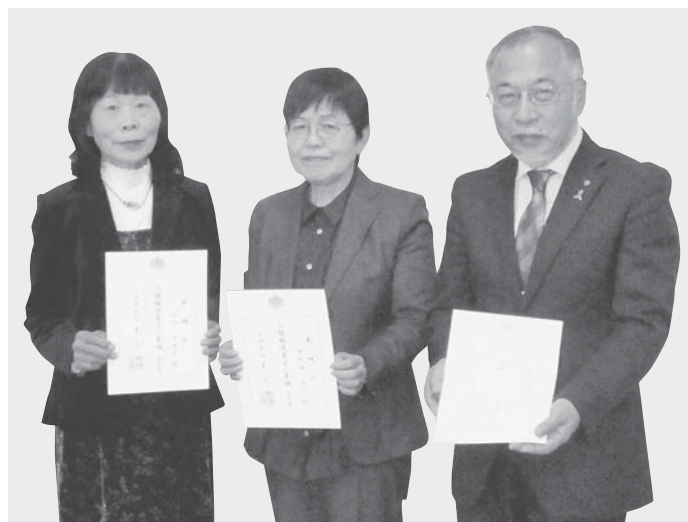
中川氏は平成10年から、津野田氏と永山氏は平成20年から、それぞれ人権擁護委員としてご尽力いただいています。

人権擁護委員は、人権に関する様々な問題について電話等で相談に応じています。困りごとがあればお気軽にご相談ください。

全国共通人権相談 ☎0570(003)110

(ゼロゼロみんなのひゃくとおばん)

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887



永山氏

津野田氏

中川氏

市民と議員の意見交換会

市議会では、開かれた議会を目指し、市民の皆さまと情報の共有化をはかるため、意見交換会を開催します。日頃の議会活動や定例会の結果等についても報告します。

事前申し込みは不要です。

地域の課題や市政全般における皆さまのご意見をお聞かせください。

■日時

3月28日(土)
午後2時～

■場所 市役所

■問い合わせ先 議事課

☎(32)8914



前回の様子

街頭防犯カメラ設置費補助

防犯カメラの性能が飛躍的に向上し、その価格も安価になってきていることから、街頭防犯カメラの設置費用への支援を拡充するため、補助額等が変更となりました。

■主な変更点

- ・補助率
(変更前) 対象経費の2分の1
(変更後) 対象経費の4分の3
- ・補助上限額
(変更前) 30万円
(変更後) 20万円
- ・補助金の申請
(変更前) 申請期間なし
(変更後) 申請期間を設定し厳正に審査決定



■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

4月1日以降に戸籍届出をされる方へ

令和2年度は、国勢調査が実施されます。対象となる戸籍届出をされる方は、各届書の職業欄にご記入ください。

(例) 医師や教員など・・・「専門・技術職」

一般事務員など・・・「事務職」

販売店員や営業職従業者など・・・「販売職」

※死亡届には、産業（農業・建設業・製造業など）も併せてご記入ください。

■対象期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

■対象となる届出

出生届、死亡届、死産届、婚姻届、離婚届

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8897

交通安全教室に 交通教育指導員を派遣します

市民の皆さまの交通安全に関する理解を深め、交通事故防止を図るため、4月から交通教育指導員を導入することになりました。

幼稚園、保育園、学校、自治会、老人会、企業等で、交通安全教室や交通安全講話の開催を希望される場合は、安全安心課にご相談ください。

■問い合わせ先

安全安心課
☎(32)8894



春は就職・進学・転勤の季節です 住所変更の届出をお忘れなく

■申し込み・問い合わせ先 市民課 ☎(32)8896

おすすめ
2

転入・転出の届出を忘れずに！

住所を変更するときは、転入・転出等の届出が必要です。届出に必要な書類を事前にご確認のうえ、市民課窓口にお越しください。

3月と4月は、窓口が大変混雑します。受付までに1時間以上お待ちいただく場合もありますので、時間に余裕をもってお越しください。

転出届

下野市から他市区町村に住所を移すときに提出します。転出先住所・転出日をご確認のうえ、手続きをしてください。

■持ち物

すべての方が必要なもの

本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカード・パスポート・在留カード等）、印鑑

該当する方が必要なもの

- ・委任状（代理の方が手続きするとき）
- ・返納するもの（印鑑登録証・国民健康保険証等）

転入届・転居届

他市区町村から下野市に住所を移したとき・下野市内で引っ越しをしたときに提出します。新しいお住まいに住み始めてから14日以内に手続きをしてください。

■持ち物

すべての方が必要なもの

・本人確認書類（運転免許証・パスポート・在留カード等）、マイナンバーカード・通知カード、印鑑

該当する方が必要なもの

・前住所地で交付された「転出証明書」（他市区町村から転入する方のみ）

- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・在留カードまたは特別永住者証明書（外国籍の方）

・委任状（代理の方が手続きするとき）

※新築住宅への転入届及び転居届には住宅位置図、建築確認証や検査済証が必要です。

※区画整理地内の新築住宅の場合には、底地証明書等も併せてお持ちください。

市民課窓口（一部業務）の土日開庁

住所異動の時期に伴い、本庁舎の市民課窓口を土日に開庁します。平日に手続きができない方はご利用ください。

なお、手続きの内容によっては平日、再度お越しいただく場合がありますのでご了承ください。

■日時 3月22日(日)・28日(土)・29日(日)、4月4日(土)
午前8時30分～正午

■取扱業務

・転入届・転居届・転出届・世帯変更届
※新築住宅への転入届及び転居届、マイナンバーカードを利用した特例転入届はできません。

- ・印鑑登録
- ・証明書の交付(住民票・戸籍謄本など)

※上記以外の業務は平日開庁日にお手続きください。

※他市区町村や市民課以外の課に確認が必要な業務は、平日開庁日にお手続きください。

マイナンバーカードの住所変更も忘れずに！

転入届・転居届・婚姻届等で住所や氏名に変更があった場合には、マイナンバーカードまたは通知カードの券面記載事項変更の手続きも併せて行ってください。

特にマイナンバーカードは、転入届後90日以内に継続利用処理をしないと失効してしまいますので、マイナンバーカードに設定された暗証番号をご確認のうえ、マイナンバーカードを忘れずにお持ちください。



水道の使用開始・中止手続きのお願い

引越し等により、水道の使用を開始または中止する場合は、3日前（閉庁日を除く）までに、市ホームページの上下水道開始・中止届から申請していただくか、電話で水道課までご連絡ください。

3月から5月にかけては、水道の使用開始や中止の申し込みが増える時期ですので、早めのご連絡にご協力をお願いします。

■問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911

児童手当の手続きのご案内

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

おすすめ
3

引越しに伴う手続き

3月から4月にかけては、引越しが多くなる時期です。住所変更の届出とは別に、児童手当の手続きが必要となりますので、忘れずにお手続きください。

児童手当は、原則、申請した月の翌月分から支給となりますが、異動日が月末に近い場合には、異動日の翌日から15日以内の手続きで、異動日の翌月分から支給されます。

申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、手続きはお早めに！

転出(市外への引越し)

受給者の方が転出をされると、下野市から支給される手当は終了となります。引き続き手当を受給するためには、転出先の市区町村での手続きが必要となります。

転居(市内での引越し)

住所変更届を提出してください。また、受給者と児童が別居する場合は、別居監護申立の手続が別途、必要となります。

転入(市内への引越し)

他の市区町村から下野市へ転入をされた場合には、認定請求手続きが必要です。手続をされないと手当は支給されませんのでご注意ください。

■必要なもの

- ・請求者の健康保険証
- ・請求者本人名義の預金通帳
- ・印鑑
- ・保護者の個人番号確認書類★
- ・窓口で手続きをする方の本人確認書類☆

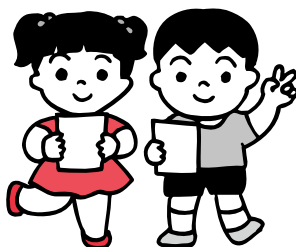
※次に該当する場合には、下記の書類が追加で必要です。

請求者本人以外の方が窓口で手続きをする場合

- ・委任状(法定代理人の場合は戸籍謄本)

児童と別居している場合

- ・児童の個人番号確認書類★



公務員になったとき

公務員でなくなったとき

公務員の方は、勤務先から手当が支給されます。

勤務先が変わり、公務員になったときや公務員でなくなったときは、お住まいの市区町村と勤務先の両方で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

※手続きが遅れ、市区町村と勤務先の両方から手当の支給を受けた場合には、手当を返還していただくことになりますのでご注意ください。

★個人番号確認書類

マイナンバーカード、通知カード、個人番号記載の住民票のどれかひとつ

☆本人確認書類

1点で足りるもの

- ・マイナンバーカード
- ・運転免許証
- ・パスポート
- ・在留カード

など顔写真つきの公的証明書

2点必要となるもの

- ・健康保険証
- ・年金手帳
- ・年金証書
- ・印鑑登録証明書
- ・母子手帳
- ・児童扶養手当証書
- など

国民健康保険の被保険者の方へ

交通事故にあったときは届け出をしてください

交通事故や傷害事件など、第三者の行為によってケガをした病気になったりしたときは、国民健康保険の被保険者証を使って治療を受けることはできますが、市に届出が必要です。

このような治療費は本来、加害者が負担すべきもので、一時的に国民健康保険が立て替え、後日、栃木県国民健康保険団体連合会を介して加害者に請求を行います。

第三者の行為による傷病の治療を国保で受けた場合は、速やかに届出をお願いします。

注意事項

- ・相手がいない事故(自損事故)の場合でも、届出が必要です。
- ・レセプト点検の際、交通事故などによるケガの原因をお尋ねすることがあります。
- ・法令違反による事故(飲酒、無免許、スピード違反)などが原因のケガや病気は、保険診療を受けることはできません。

マル学保険証をご存知ですか？

国民健康保険に加入している市内在住の方が、進学のために市外へ転出される場合、学生用の被保険者証(マル学保険証)を交付します。

加入者の方の住所は市外に置くことになりますが、国保の資格は転出前に所属していた世帯の加入者として取り扱い、国民健康保険税も元の世帯での課税となりますので、転出先の市区町村で新たに国保に加入する必要はありません。

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

固定資産の縦覧・閲覧制度

毎年、納税通知書を発送する前に、納税者の方などに課税台帳をお見せする期間を設けています。

- ・自分の固定資産税額がいくらになるのか確認したい
 - ・自分の土地・家屋と他の土地・家屋の評価額を比較し、適正であるか確認したい
 - ・借りている土地や家の評価額や税額を知りたい
 - ・今年になってから取得した土地が、どのような評価をされているのか知りたい
- といった方は、この機会にぜひご利用ください。

土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自分が所有している土地・家屋と他の土地・家屋の評価額を比較し、適正であることを確認するための制度です。

■期間

4月1日(水)～6月1日(月)

■場所 税務課

■対象者 固定資産税の納税者

■持ち物 本人確認ができるもの（納税通知書、運転免許証、健康保険証等）

※代理人の方は、「名寄帳の取得」と明記されている委任状も必要です。

■手数料 無料

固定資産課税台帳の閲覧

資産の価格、課税標準額、評価方法等を確認するための制度です。

■期間 通年

■場所 税務課

■対象者

- ①固定資産の所有者
- ②土地・家屋を有償で借りている方
- ③固定資産の処分をする権利を有する一定の方

■持ち物 本人確認ができるもの（納税通知書、運転免許証、健康保険証等）

※対象者の②・③に該当する方は、それらを確認できるもの（賃貸借契約書等）も必要です。
※代理人の方は、委任状も必要です。

■手数料

閲覧30分につき300円

写し1枚につき300円

※縦覧期間中は無料です。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8892

軽自動車の廃車手続きは3月31日までに

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。

軽自動車税（種別割）は月割課税ではありません。

軽自動車（原動機付自転車、農耕車を含む）を所有しなくなったときは、速やかに廃車の手続きをしてください。

■手続き窓口

原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車（農耕車など）

市役所 税務課

二輪（側車付のものを含む）、二輪の小型自動車

関東運輸局 栃木運輸支局
(宇都宮市八千代1-14-8)

☎050 (5540) 2019

三輪、四輪（乗用・貨物、自家用・営業用）、ボートトレーラー

軽自動車検査協会栃木事務所
(宇都宮市西川田本町1-2-37)

☎050 (3816) 3107

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8892

育児ママ・パパリフレッシュ利用券

おすすめ
4

育児ママ・パパリフレッシュ利用券は、乳幼児を在宅で養育する保護者の方が、お子さまを一時的に保育園等に預けられる事業です。

■対象者

保育園等（認可外保育施設や児童福祉施設を含む）に入所していない生後3か月～3歳未満の乳幼児と同居し、養育している保護者

■利用できる施設

施設名	所在地	電話番号
あおば保育園	薬師寺1584-6	(48)5530
むつみ愛泉こども園	柴769-25	(32)6733
第二愛泉幼稚園	柴1403-12	(40)1155
わかば保育園	下古山3025-1	(39)6305
第二薬師寺幼稚園	祇園4-6-3	(44)9988
愛泉幼稚園	小金井4-12-8	(44)7783

■注意事項

- ・申請は、お子さま1人につき1回までです。
- ・利用券の利用1回につき、最大4時間までです。
- ・初めて利用する施設などでは、事前面接が必要です。
- ・当日お子さまの体調がすぐれないときは利用できません。
- ・利用券の再発行はできません。
- ・利用施設によってはミルク等の料金が別途かかります。
- ・保育園等に入所された場合、入所期間中、利用券は利用できなくなります。

■申込方法 印鑑を持って、こども福祉課でお申し込みください

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903



デマンドバス(おでかけ号)利用券を交付します

高齢者の方や子育て世帯の外出を支援するため、デマンドバス(おでかけ号)の利用券を交付します。

※令和元年度に申請された方も改めて申請が必要です。

※デマンドバス利用券の交付は、1年度につき1回までです。

共通事項

■利用券の有効期間

4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

■申請期間 3月16日(月)～

※受付開始直後は窓口が混み合います。ご了承ください。

■利用券の交付 郵送

※申請受付順に交付・発送するため、お届けまでに1週間以上かかることがあります。

※利用券は再交付することができませんので、大切に保管してください。

高齢者の方

■対象者 (次のすべてに該当)

・令和3年3月31日までに満75歳以上になる方

・下野市デマンドバス(おでかけ号)利用登録されている方

※未登録の場合は申請時に登録できます。

■交付枚数

利用者1名に10枚

■申請場所 高齢福祉課、包括支援センターこくぶんじ(小金井789)、包括支援センターいしばし(下古山1174)、包括支援センターみなみかわち(仁良川1651-1)

■持ち物 印鑑、デマンドバス利用登録証、身分証明書(年齢が確認できるもの)

※代理申請の際は、代理者の印鑑もお持ちください。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

子育て世帯

利用券は、未就学児の保護者(申請者または申請者と同一世帯の方)が未就学児とともにデマンドバスを利用する場合のみ使用することができます。未就学児は無料ですが、乗車するには保護者の同伴が必要です。

※複数の保護者が同時に乗車する場合は、人数分の利用券が必要です。

■対象者 (次のすべてに該当)

・市内に住所を有し、未就学児の保護者の方

・下野市デマンドバス(おでかけ号)利用登録されている方

※未登録の場合は申請時に登録できます。

※デマンドバスの利用登録は、利用する方全員(未就学児を含む)分が必要です。

■交付枚数 1世帯に10枚

■申請場所 こども福祉課

■持ち物 印鑑、デマンドバス利用登録証

■問い合わせ先

こども福祉課 (32)8903

医療費助成額の推移

市では、栃木県の補助制度に基づき各種医療費の助成を行っています。

今回は、平成26年度から30年度までの過去5年度分の医療費助成額と助成件数についてお知らせします。

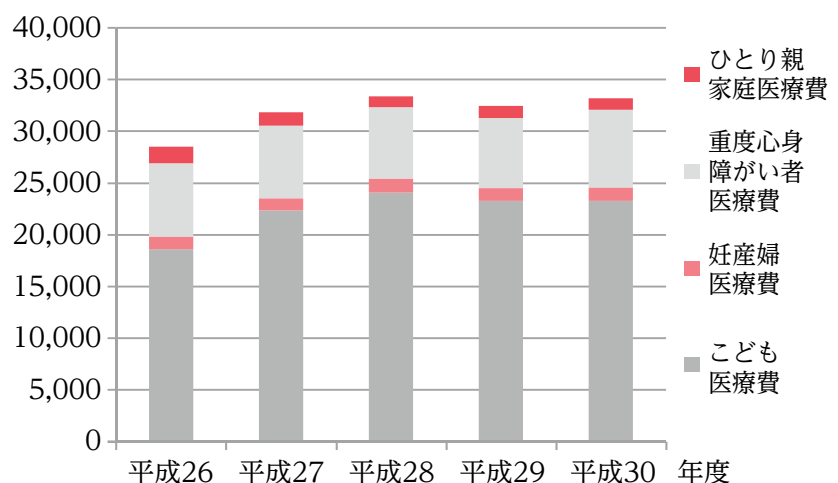
平成30年度医療費助成の合計額は、前年度と比べ2.4%増の3億3,198万円となりました。また、助成総件数は、前年度比0.7%減の15万1,873件となりました。

■問い合わせ先

社会福祉課
☎(32)8902



助成額 (万円)



年度	こども医療費	妊産婦医療費	重度心身障がい者医療費	ひとり親家庭医療費	各種医療費合計	助成件数(件)
平成26	18,600	1,203	7,114	1,544	28,461	133,335
平成27	22,341	1,164	7,023	1,301	31,829	153,200
平成28	24,049	1,383	6,905	1,041	33,378	159,826
平成29	23,232	1,278	6,766	1,133	32,409	152,973
平成30	23,278	1,265	7,548	1,107	33,198	151,873

ボルダリング施設がオープンします

おすすめ
5

ボルダリングを楽しむことのできる施設が4月18日(土)にオープンします。

旧国分寺西小学校の体育館に整備された施設の完成を記念し、無料体験会を開催します。

なお、施設を利用するには、事前に講習を受ける必要がありますので、体験会に併せて講習会も実施します。

※講習会のみ参加も可能です。

■日時 4月18日(土)

第1部 (受付は午後1時～)

講習会 午後1時20分～ (10分程度)

体験教室 午後1時30分～2時20分

第2部 (受付は午後2時～)

講習会 午後2時20分～ (10分程度)

体験教室 午後2時40分～3時30分

■場所 旧国分寺西小学校体育館 (川中子3278)

■対象者 市内在住の小学生以上

※小学生が参加される場合は、保護者の方にも講習会(座学)を受講していただきます。

■教室の定員 各20名 (申し込み多数の場合は抽選)

※抽選結果は4月3日(金)に通知予定です。

■服装 動きやすい服装、屋内履き(体育館シューズ等)

※靴底の薄い靴がおすすめです。

■申込方法 電話またはメール

※氏名、住所、電話番号、講習のみ参加の方は、その旨をお伝えください。

※1部、2部については抽選で振り分けます。

■申込期間 3月13日(金)～31日(火)

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課 ☎(32)8920

✉sports@city.shimotsuke.lg.jp



3月は県内一斉地方税滞納整理強化月間です

市税等に納め忘れはありませんか？

令和元年度の普通徴収の市税等の、すべての納期限が過ぎました。(随時分を除く)

納期限を一定期間過ぎると、督促状・催告書等で通知をします。納付が遅れると、督促手数料や延滞金が加算されたり、差押等の滞納処分の対象になったりしますので、必ずご確認ください。

税務相談



納税が困難なときは相談を

市税等を納期限内に納付することが困難なときは、納期限を延長(猶予)できる場合があります。

まずは、納期限内にご相談ください。

- ・納税者の財産が災害や盗難にあったとき
- ・納税者や家族が疾病にかかったり、負傷したりしたとき
- ・事業を廃止、休止したとき
- ・事業により著しい損失を受けたとき

口座振替をご利用ください

「つい、うっかり」の納付忘れを防止できるだけでなく、一度申し込みをすれば納付に行く手間が省けて便利です。

■口座振替取扱金融機関

足利銀行・栃木銀行・みずほ銀行・足利小山信用金庫・宇都宮農業協同組合・小山農業協同組合・ゆうちょ銀行・三井住友銀行(保険料除く)の本店・支店

※市内の支店には申込用紙を備え付けてあります。市外での申し込みで用紙が必要な方は、郵送しますのでご連絡ください。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8893

子育て出前サロンほほえみ

地域子育て支援センターが、地域の児童館に出向き、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子に遊びの支援をします。

保護者の皆さんは、お子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。事前の申し込みは不要です。

■日時 3月13日(金) 午前10時～11時

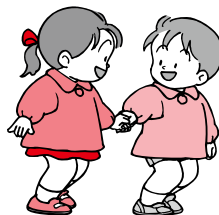
■場所 南河内児童館

■対象者 未就学児とその保護者

■内容 音楽会をしよう！

■問い合わせ先

子育て支援センターみるく ☎(39)6305



下水道の使用人数の変更等をお知らせください

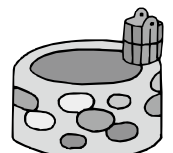
下水道に接続されていて井戸水(地下水)を使用されている方は、使用人数によって下水道使用料が変わります。

次のどれかに該当する場合は、必ず下水道課にご連絡ください。

- ・井戸水を使用する人数に変更がある
- ・井戸水の使用をやめた
- ・井戸水の使用を始めた

■問い合わせ先

下水道課 ☎(32)8912

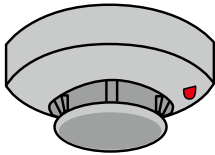


春の火災にご注意ください

春先は空気が乾燥し、風が強くなるため、火災が発生しやすい時期となります。火災による死傷事故を防ぎ、財産を守るために、火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により**すべての住宅に設置が義務付け**られています。**寝室**や**階段**の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。



※ 住宅用火災警報器には寿命があります。
取り替えの目安は10年です。
あなたのご家庭では大丈夫ですか？



火を使用する 飲食店 に消火器の設置が義務付けられました

10月1日から、火を使用する小規模な飲食店においても、火気設備に対する消火器の設置と点検・報告が義務になりました。

詳しくは石橋地区消防組合のホームページを確認してください。





第39回石橋地区少年消防クラブ防火標語展 <<春季最優秀作品>>

「消したよ」と 笑顔で灯す 防火の心

上三川町立上三川中学校 1年 すがや みゆう 菅谷 萌優 さん



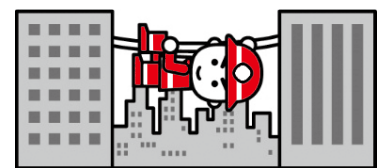
住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



下野市・壬生町・上三川町
石橋地区消防団連絡協議会
石橋地区危険物保安協会
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会

■問い合わせ先

石橋消防署 通信指令課
☎ (53) 1119

石橋消防

検索

をWEBで検索!!



消防・災害メールの登録
はこちらから！



火災と救急・救助は119番



ふれあい館 リニューアルオープン

ふれあい館は、ウォータースライダーがある温水プールや日帰り入浴施設、トレーニングジムなどがあり、雨の日でも1日過ごせる複合型施設です。設備の改修工事のため長期休業となっていました。工事が無事に完了し、3月1日から全館再開しました。

より快適に生まれ変わったふれあい館へ、ご家族そろってぜひご来館ください。

■問い合わせ先

ふれあい館
☎(47)1126

最新情報は
こちらから



県シルバー大学校南校同窓会 作品展

シルバー大学校南校の卒業生の作品を展示します。喫茶、休憩所もあります。

■日時 3月17日(火) 午前10時～午後4時
3月18日(水) 午前10時～午後3時

■場所 県シルバー大学校南校 体育館
(栃木市神田町9-40)

■内容 書道、絵画、日光彫、陶芸、写真、絵手紙、俳句、竹絵など

■問い合わせ先

県シルバー大学校南校 ☎0282(22)5325

国の教育ローン

日本政策金融公庫で扱っている「国の教育ローン」は、日本学生支援機構の奨学金と併用できる融資制度です。

■融資限度額 1人350万円

※海外留学資金は450万円。

■返済期間 15年以内

■金利 年1.66%(固定)

※交通遺児家庭・ひとり親家庭・世帯年収200万円以内の方・子ども3人以上を扶養している世帯かつ世帯年収500万円以内の方は、返済期間や金利に優遇あり。

■融資の対象 入学金、授業料、

受験費用、住居費用、教科書代、教材費、通学費用など

■対象者 高校、大学などに入学者・在学される方の保護者で、世帯年収が次に該当する方

子の人数	世帯年収の上限
1人	790万円以内
2人	890万円以内
3人	990万円以内
4人	1,090万円以内

※特定の要件に該当すれば、上限額が緩和されます。

■問い合わせ先

教育ローンコールセンター
☎0570(00)8656

アイヌの方々からの
ご相談をお受けします

アイヌの方々の悩みをお聴きするフリーダイヤルの電話相談を行っています。日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など、お気軽にご相談ください。

相談無料、匿名可、秘密厳守。

専用フリーダイヤル

☎0120(771)208

■受付日時

平日の午前9時～午後5時

■問い合わせ先

公益財団
人権教育啓発推進センター
☎03(5777)1802

募 集

手話通訳者等養成講習会

おやま地区(小山市・下野市・野木町)在住の方を対象とした手話通訳者等養成講習会を開催します。

入門基礎講座

■日時

講習 (土曜日・全39回)

4月25日～令和3年2月27日

午前9時30分～正午

講義 上記の期間内に6回

午後1時～2時30分

■対象者

初めて手話を学び、手話を段階的に学びたい方

■定員 20名(申込多数の場合は抽選)

■受講料 無料(テキスト代別)

ステップアップ講座

■日時 (土曜日・全24回)

4月25日～12月12日 午前9時30分～正午

■対象者

入門基礎講座修了者または相応の経験者

■定員 10名(事前面接あり)

■受講料 実費

共通事項

■会場

間々田市民交流センター

しらさぎ館

(小山市大字間々田1960-1)

■申込期限 3月17日(火)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900 FAX(32)8601



各種委員を募集します

市では、市民の皆さまから幅広くご意見をいただくため、審議会・委員会などの委員の選出に公募制を導入しています。

共通事項

■応募資格

- ・市に住所を有する方
- ・原則として、市で設置する他の審議会等の委員でない方
- ・平日の昼間に開催される会議に参加できる方

■応募方法 応募用紙(市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、担当課に郵便、FAX、電子メールまたは直接提出

※応募用紙は返却しません。

■郵送先

〒329-0492 笹原26

■選考 選考委員会で決定し、結果をご本人あてに通知

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険の運営に関する重要事項を審議します。

■任期

委嘱日～令和3年3月31日

■会議の回数 年5回程度

■報酬 日額8,000円

■応募資格(共通事項に加え)

- ・18歳以上の方
- ・現在、国民健康保険に加入中であり、令和2年4月以降も加入見込みの方

■公募人数 2名

■募集期限

3月25日(水)必着

■その他 委員構成は全部で18名の予定

■申し込み・問い合わせ先

市民課

☎(32)8895 FAX(32)8600

✉shimin@city.

shimotsuke.lg.jp

健康づくり推進協議会委員

健康づくりを推進するための施策、健康増進計画の進捗管理、各種健診・健康教育等保健事業等の推進について、幅広く意見・助言をいただきます。

■任期

委嘱日～令和4年3月31日

■会議の回数 年2回程度

■報酬 日額3,000円

■応募資格(共通事項に加え)

18歳以上の、健康づくりに関心がある方

■公募人数 3名

■募集期間

3月9日(月)～27日(金)

(当日消印有効)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(32)8905 FAX(32)8604

✉kenkouzoushin@city.

shimotsuke.lg.jp

教育委員会の外部評価委員

教育委員会の事務管理及び執行状況等について点検評価を実施し、意見書を提出していただきます。

■任期

委嘱日～令和3年3月31日

■会議の回数

年2回程度(6月～7月)

■報酬 日額6,000円

■公募人数 1名

■応募資格(共通事項に加え)

- ・令和2年4月1日時点で20歳以上であり、学生でない方
- ・任期中、継続できる方
- ・国または地方公共団体の議員及び職員でない方

■募集期間

3月2日(月)～23日(月)

(当日消印有効)

■申し込み・問い合わせ先

教育総務課

☎(32)8917 FAX(32)8610

✉kyouikusoumu@city.

shimotsuke.lg.jp

高齢者保健福祉計画策定委員

高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画について協議を行い、計画策定後は指標の評価を行います。

■任期

委嘱日～令和4年3月31日

■会議の回数

令和2年度 年6回程度

令和3年度 年2回程度

■報酬 日額3,000円

■応募資格(共通事項に加え)

65歳以上の方

■公募人数 2名

■募集期間

3月9日(月)～27日(金)

(当日消印有効)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904 FAX(32)8602

✉koueifukushi@city.

shimotsuke.lg.jp

障がい者福祉計画策定委員

市の障がい者施策全般に関する基本計画と障がい福祉サービスの事業計画を合わせた第6期障がい者福祉計画(令和3～5年度)に関する意見や提言をいただきます。

■任期

委嘱日～令和3年3月31日

■会議の回数 全4回程度

■報酬 日額3,000円

■応募資格(共通事項に加え)

原則として18歳以上の方

■公募人数 2名

■募集期間

3月9日(月)～27日(金)

(当日消印有効)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900 FAX(32)8601

✉syakaifukushi@city.

shimotsuke.lg.jp



産業振興計画(案)パブリックコメント

市では、産業振興の目指すべき方向性を明らかにし、各種課題に計画的に対応するために産業振興計画の改定を進めています。計画案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

■**閲覧場所** 市ホームページ、商工観光課、市民課石橋窓口、市民課南河内窓口

■**募集期間** 3月2日(月)～13日(金)

■**提出方法** 指定の意見等記入用紙を郵送、FAX、電子メールまたは直接提出

■記入事項

氏名、住所、性別、年齢、電話番号、意見
※氏名、住所は必ず記入してください。

■提出・問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907 FAX(32)8611

〒329-0492 笹原26

✉ syoukoukankou@city.shimotsuke.lg.jp

シルバー人材センター会員・お仕事募集

シルバー人材センターとは

定年退職された方や稼業を後継者に譲られた方など、何か仕事を通じて社会に貢献したいという方々が会員となり、自分に合った仕事を発注者（民間企業、一般家庭、公共団体等）から引き受けて働ける仕組みです。従事した仕事に応じて配分金(報酬)が支払われますので、安心して働くことができます。

会員を募集しています

市内では400名余りの方が会員登録しています。あなたの豊かな知識と経験を、社会のため、誰かのために活かしてみませんか。

毎月第3水曜日に入会説明会を開催していますので、広報しもつけをご覧ください。

■**対象者** 市内在住の60歳以上の健康な方

■**年会費** 2,000円

仕事のご依頼お気軽に

公共的・公益的な団体ですので、収益を目的にしていません。安心して仕事をお任せください。

代金は、仕事が終了した後、請求させていただきます。お見積りも随時受け付けています。

まずはお電話ください。

※会員の安全に配慮し、危険・有害な仕事はお請けできないことがあります。

お役に立ちます！ お気軽にご相談ください。



下野市シルバー人材センター ☎(47)1124

河川愛護モニター募集

国土交通省は、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

■活動期間 7月1日(水)～令和4年6月30日

■応募資格 活動範囲の河川から5km以内に居住する満20歳以上の方

■募集人数 10名

■手当 実費(通信・連絡費程度)

■応募方法 河川愛護モニター募集要綱(下館河川事務所のホームページに掲載)をお読みのうえ、応募用紙に必要事項を記入し、郵送

■応募期限 5月7日(木)(必着)

■申し込み・問い合わせ先

国土交通省下館河川事務所

占用調整課 河川愛護モニター担当係

〒308-0841 茨城県筑西市二木成1753

☎ 0296(25)2151 FAX0296(25)2170



広報紙に広告を掲載してみませんか？

市広報紙に有料広告を掲載して、会社やお店の紹介ができます。広報紙は、毎月約2万部発行しています。

市民の皆さまに広くお知らせできますので、ぜひご利用ください。

■広報しもつけ掲載料

規格	回数	掲載料
下面通し2色 (5cm×18cm)	1か月	20,000円
	3か月連続	50,000円
	6か月連続	90,000円
	12か月連続	170,000円

※下面2分の1(5cm×8.8cm)は掲載料半額です。

※月当たり25万アクセス・9万人が訪問されている市ホームページでも広告を募集しています。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

誕生月の広報紙に お子さんの写真を掲載しませんか？

広報しもつけのイベントカレンダーに、小学生までのお子さんの写真を掲載させていただいています。毎年応募して、お子さんの成長の記録を楽しんでみてはいかがでしょうか。

■申込方法 メール、市ホームページかんたん申請、総合政策課窓口受付

■記載事項

- ・申込者情報(住所、氏名、電話番号)
- ・お子さんの誕生日
- ・お子さんのニックネーム(敬称含む。記載がない場合は無記名となります。)
- 例) めぐみ、ひなちゃんなど
- ・写真(400キロバイト以上)

■申込期限

掲載月の前々月末日まで

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

✉ info@city.shimotsuke.lg.jp



申し込みページ

就職

大卒等合同企業説明会

令和3年3月に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の方や、卒業後概ね3年以内の方を対象に、企業説明会を開催します。

■日時 3月19日(木)

午後1時～4時

■場所 小山グランドホテル
(小山市神鳥谷202)

■参加企業数 53社

■問い合わせ先

ハローワーク小山

☎(22)1524



県南産業技術専門校 新規学卒者向け訓練生募集

学校見学は随時受け付けています。

訓練科	定員	訓練期間
機械加工科	4名	4月6日(月)～9月30日(水)
NC機械科	5名	
板金溶接科	4名	
電気設備科	5名	4月6日(月)～令和3年3月24日(水)

■対象者 3月に高等学校卒業見込みの方

■受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

■申込期限 3月13日(金)

■選考日 3月18日(水)

■申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門校(足利市多田木町76) ☎0284(91)0803



相 談

法律無料相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要になります。

■日時 3月12日(木)

午後1時～4時30分

■場所 ゆうゆう館

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(43)1236

司法書士無料相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など。

■日時

3月11日(水)

4月8日(水)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■相談時間 1人約30分間

■定員 4名(事前予約制)

■申し込み・問い合わせ先

司法書士会小山支部

本多絵美 ☎(37)9120

行政書士無料相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

■日時

3月26日(木)、4月23日(木)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■相談時間 1人約30分間

■定員 4名(事前予約制)

■申し込み・問い合わせ先

行政書士会小山支部

相談会受付窓口

☎080(8720)9587

成年後見制度なんでも相談会

社会福祉士等の専門職による、成年後見制度に関する相談会を開催します。

成年後見制度とは、認知症、知的・精神障がいなどにより物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守る援助者を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

■日時 3月27日(金)

午後1時30分～3時30分

■場所

市役所(詳細は申込時に案内)

■対象者 市在住で申し立てを検討している方、ご家族、福祉関係者

■相談内容 成年後見制度全般

■相談時間 1人40分程度

■定員 4名程度(事前予約制)

■申込期限 3月25日(水)



■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

障がい児者相談支援センター

☎(37)9970

心配ごと相談

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

時間内の専用ダイヤル ☎090(2326)0294

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館 2 階
一般相談 (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	3 月 3 日、10 日 (火曜日)	3 月 2 日、9 日 (月曜日)	3 月 6 日、13 日 (金曜日)
	午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分		
	【相談員】 人権擁護委員、民生委員または主任児童委員		
総合相談 (一般相談の内容と、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	3 月 17 日 (火曜日)	3 月 16 日 (月曜日)	3 月 27 日 (金曜日)
	午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分		
	【相談員】 人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		
	3 月 24 日 (火曜日)		
	午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分		
【相談員】 人権擁護委員、行政相談委員、民生委員または主任児童委員			



下野ブランド

まずは相談

家電量販店でキャッシュカードが使われた！？ 不審な電話に注意

ある相談内容をご紹介します。

家電量販店の店員を名乗り、「あなたのキャッシュカードが使われている」と電話があった。

その後、預金保険機構の職員を名乗る者から電話があり、カードの暗証番号を教えるよう誘導され、番号を伝えた。すると、さらに警察官を名乗る者から電話があり、「犯人を捕まえた。カードを利用停止にするために預金保険機構の人がカードを取りに行くので、その者に渡すように」と言われ、受け取りに来た預金保険機構の職員を名乗る者にカードを渡した。確認

したら口座から50万円が引き出されていた。
という詐欺の相談でした。

家電量販店や百貨店などが、直接顧客に対して「店頭であなたのカードが別の人に使われている」などと電話をすることはありません。このような電話があったらすぐに切りましょう。

また、警察や公的機関、金融機関の職員等が、電話で暗証番号を聞くことや、カードを預かりに行くことはありません。絶対に他人にカード等を渡したり、暗証番号を教えたりしないようにしましょう。

わからないことや不安なことがあったら、悩まず消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は県消費生活センターへ ☎028(625)2227

八重草子

JR小金井駅西口前にある老舗の和菓子屋「御菓子司 松屋」に、下野市産のかんぴょうや苺を用いた和洋折衷のお菓子があ

ることを知っていますか。「八重草子」には2種類の味があります。「夕顔ずんだ餡」は特産のかんぴょうと相性のいいずんだ餡を、「苺白餡」は下野市産の苺を加工したジャムと苺白餡を、それぞれパイ生地にく

るみ、焼き上げています。この商品の歴史は古く、約20年前に商工会の村おこし事業の中で考案されました。当時、和菓子の餡と洋菓子のパイ生地を組み合わせた商品は珍しく、ゼロから開発したそうです。

八重草子というネーミングは、パイ生地の焼き上がりの重なりが、桜の名所天平の丘公園の八重桜の花びらのイメージと重なることから、名付けられました。

今年も3月20日から天平の花まつりが始まります。満開に咲き誇る八重桜を眺めながら、美味しい八重草子を味わってみてはいかがでしょうか。

まちがいさがし

わかるかな？

▼ 天平の花まつり

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く)
※答えは46ページ下段





3月

やよい
弥生
March

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

納税ごよみ

■納期限 3月31日(火)

国民年金保険料 2月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	14日(土)・28日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

17日(火)	小金井駅東口
27日(金)	ゆうがおパーク

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

18日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

月	場所	清掃場所
3月	天平の丘	下野市シルバー人材センター
	花広場	小山北ロータリークラブ
4月	天平の丘	—
	花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション

↑携帯電話用QRコード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目: 内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地: 小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日: 18時～翌朝8時
日曜日・祝休日: 24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日: 18時～22時 土曜・日曜・祝休日: 16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤
8	9	10	11	12	13	14
④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥
15	16	17	18	19	20	21
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤
22	23	24	25	26	27	28
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥
29	30	31				
①③	②④	③⑤				

番号・医療機関名・所在地	番号・医療機関名・所在地
① 小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	④ 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
② 石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	⑤ 光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③ 小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	⑥ 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P45のまちがいさがしの答え ①看板の「まつり」 ②カンピくんのほっぺ ③しもぴい



国際交流員カロリンのコラム

イースター・バニー Der Osterhase (デア オースターハーゼ)



日本ではイースター（Ostern オスターン）にあまり馴染みがないと聞きましたが、ドイツではお正月と同じくらい重要な行事です。3月下旬から4月上旬ごろで、色々な面白い習慣があります。イエス・キリストの復活を祝う日なので、教会に行くことが多いですが、自分の家でも色々なことをします。中でも私にとって、とても不思議な習慣はder Osterhase（デア オースターハーゼ）、英語で言うとイースター・バニーです。皆さんは、イースター・バニーについて聞いたことがありますか？

ドイツでは、赤ちゃんのときからイースター・バニーの話聞いて育ちます。絵本も数えきれないほどあって、イースター・バニーは子どもたちを喜ばせるために絵本の中で色々な冒険をしています。

イースター・バニーは、ニワトリと協力してイースターまでにたくさんの卵を彩って、その卵を皆の庭に隠し、子どもたちは、イースターの日に庭で卵を探して、とても楽しい時間を過ごします。



イースターはキリストの復活を祝う日ですが、イースター・バニーもイースターにはなくてはならない存在です。卵を隠すウサギさんなんて不思議ですね。

小さい頃、私も心の底からイースター・バニーがいると信じていたので、毎年おじいちゃんの家で、いとこたちと夢中で卵を探しました。庭には、たくさんのモミの木と生垣があって、隠し場所がいっぱいありました。



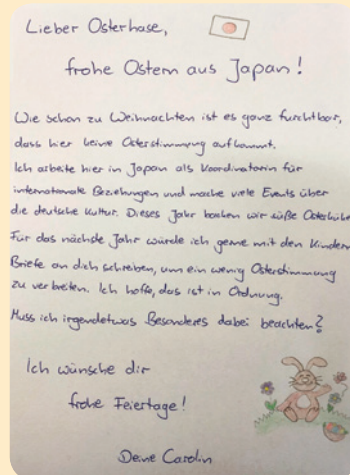
私にはいとこが7人いるので、早くしないと先に卵を全部見つけられてしまいます。大人は毎年、新しい隠し場所を考えるので、探すのがどんどん難しくなってきて、1時間かかった年もありました。

大人は、子どもたちが必死に卵を探す様子を笑顔で眺めながら、一番小さい子にはヒントを出してくれます。

卵探しは本当に楽しいので、イースター・バニーは大人気です。イースター・バニーにお礼の手紙を書くくらいです。もちろん私も書いたことがあります。

イースターの時期だけイースター・バニーの特別な郵便局があって、返事がちゃんと来るので、感激しますよ！

皆さんもお手紙を出してみたいはいかがですか。



国際交流員カロリンによるママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のカロリンさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？ もちろん、大人の方のみでの参加も OK、外国人の方も大歓迎です！

- 日時 4月23日(木) 午前10時～11時
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 参加費 無料（ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費 1,000円）
- 定員 10名
- 申し込み・問い合わせ先
市民協働推進課 ☎(32)8887



TAKE FREE

広報しもつけを設置してくださるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎(32) 8886までご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ



- とくにおすすめ！
- ① 天平の丘公園 春のイベント…P32
 - ② 住所変更の届出をお忘れなく…P34
 - ③ 児童手当の手続きのご案内…P35
 - ④ 育児ママ・パパリフレッシュ利用券…P36
 - ⑤ ボルダリングの施設がオープンします…P38

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
						3/1 オープンペア卓球大会 (1.22) オーケストラの博物館 (2.27) 史跡まつり (2.27)
	2 パソコン相談 (2.34) 宅地公売開始 (3.10) ※31日メ	3 しもつけ茶屋 (2.30) ※他2回	4  あおと	5 フレッシュママ パパ教室 (2.13)	6 講演会「脳からみる発達支援」 (2.28) ゆうゆう茶屋 (2.30)	7 やさしいスポーツ教室 (2.26) イースター・イベント (2.28)
9 子育て巡回相談 (2.13)	10	11 司法書士無料相談 (3.44)	12 ママパパ Englishサロン (2.34) がん患者と家族のサロン (2.30) 法律無料相談 (3.44)	13 子育て出前サロンほほえみ (3.38)	14  ゆうりくん	15 オープンキンボール大会 (1.22)
16 確定申告 (1.14) ※市役所受付最終日	17 健康づくり基礎教室 (2.13) こころの健康相談 (3.22)	18	19  えいとくん	20 天平の花まつり (3.19) ※5/6まで	21 複合遊具オープン、エール・え〜るフラワーフェス (3.32) 第4回ツール・ド・とちぎ (3.16)	22
23  そうちゃん	24	25 献血(市役所) (2.12) おひさま (2.30)	26 育児相談 (3.22) 行政書士無料相談 (3.44)	27 介護者交流会 (2.30) 成年後見なんでも相談 (3.44)	28 市民と議員の意見交換会 (3.33)	29  ゆいなちゃん
30 子育て巡回相談 (3.22)	31  ひまちゃん	4/1	2	3	4 ゆうがお通り 桜めぐり (3.28)	5 シングルステニス大会 (3.12)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールで掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

UD
FONT