

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

1

令和5年1月発行（毎月1日発行）No.204



石橋複合施設オープン

目次 Contents

- 3 年頭のごあいさつ
- 4 石橋複合施設がオープンしました
- 5 まちの話題
- 8 市長のいきいきタウントーク
- 10 保健便り
- 12 新型コロナウイルス感染症について
- 13 市県民税・所得税のお知らせ
- 14 確定申告のお知らせ
- 15 公的年金を受給している方へ
- 16 市県民税の申告が始まります
- 18 レッツスポーツ
- 20 環境トピックス
- 21 生涯学習だより
- 22 障がい福祉瓦版
- 23 農業委員会だより
- 24 図書館だより
- 26 新・下野市風土記
- 27 国民年金だより
- 28 暮らしの情報
- 42 1月のカレンダー
- 43 国際交流員ウィルペルトのコラム
- 44 イベントカレンダー

※掲載写真の一部は、撮影時のみマスクをはずしています。

今月の表紙

石橋複合施設オープン

今月の表紙は、12月3日に行われた石橋複合施設オープニングセレモニーと、古山小学校、細谷小学校児童の演奏の様子です。

石橋複合施設は、老朽化が激しかった石橋公民館と石橋児童館を移転統合し、地域の利便性向上やにぎわいの創出につながるような拠点を整備することを目的として、民間活力を導入し、旧石橋総合病院跡地に建設されました。

公民館・児童館といった公共施設の機能のほか、余剰地には民間施設としてドラッグストアやチャレンジショップ、キッチンカーが入り、公共施設との相乗効果が期待されています。今後は、学生から子育て世代・高齢者世代までをカバーする、市民の皆さまの身近な施設として、効率的で安全な公共サービスを提供していきます。

館内機能については、4ページをご覧ください。



石橋公民館メモリアル事業実行委員長 藤沢様のあいさつ



石橋中学校美術部が作成したふくべ細工の展示



石橋小学校児童が作成したのぼり旗



石橋北小学校児童による合唱

■人口と世帯（12月1日現在）

人口／60,194人（+19）、男性／29,907人（+16）、女性／30,287人（+3）、世帯数／25,321世帯（+20）



市民の皆さまと共に 新たなステージに向かって

下野市長 坂村 哲也



あけましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、心健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年の8月に市長に就任してから初めての春を迎えたところですが、改めてこの重責に身の引き締まる思いです。今後も就任当初の気持ちを忘れず、市民の皆さまの期待に応えられるよう、誠心誠意、全力で市政運営にまい進してまいります。

昨年は、施設一体型の義務教育学校として南河内小中学校が4月に開校し、小中一貫9年間を生かしたカリキュラムのもと、先進的な学校教育がスタートしました。小・中学校の枠を超えた柔軟な教育活動の実践により、児童生徒1人ひとりの学力向上につながるものと期待しております。

12月には、石橋公民館と石橋児童館の複合公共施設をオープンいたしました。先行オープンの民間施設との相乗効果を発揮し、地域交流拠点施設として、新たな人の流れとにぎわいを創出し、人と人との交流を通じ、幸福感の向上に寄与するものと考えております。

また、現在整備中の「しもつけ産業団地」につきましては、今月から予約分譲の募集が始まります。優良企業の誘致に努め、新たな雇用の創出と地域経済の活性化を図ってまいります。

このほか、スマートIC整備事業やJR3駅の周辺整備など、本市の地理的優位性を十分活用するための取り組みを着実に進めてまいります。

長引くコロナ禍やウクライナ情勢に伴う原油価格や物価の高騰などにより、市民生活や経済活動は大変厳しい状況に直面しております。感染症対策や経済対策を引き続き講じつつ、将来にわたり持続可能で、安全安心なまちづくりに向け、適時必要な対策を推進してまいります。

今年は市長就任2年目となる年です。第二次総合計画後期基本計画に掲げる取り組みを着実に推進し、多くの方に住んでみたい、住み続けたいと思われる「人や企業に選ばれるまち」を目指し、皆さまと共に新たなステージへジャンプアップするための充実した年にしたいと思っております。

結びに、本年が皆さまにとりまして、幸多く明るい年となりますよう心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

新しい風とともに

下野市議会議長 石田 陽一



あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、日頃より議会運営に温かいご支援とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年の議員改選により、下野市議会は8人の新たな議員が誕生し、身も心も一新して議会活動がスタートしました。

今なお私たちの生活や健康に影響を与えている新型コロナウイルスの発生から4年目を迎えましたが、いまだ収束が見通せず、警戒しながらも共存する未来の社会生活を見据えて、少しずつ事業が展開されてきているところです。

行動の自粛を余儀なくされた議場での傍聴も、開かれた議会の推進と感染対策の在り方について検討を重ね、昨年6月からは人数を制限したうえで入場を再開いたしました。

8月には、市内中学校・義務教育学校から選ばれた中学生議員による「中学生議会」を3年ぶりに開催し、各学校4名の中学生議員が市議会議員の役割を体験しました。市執行部との対面で緊張感のある市議会の雰囲気、肌で感じ取ることができたのではないのでしょうか。

コロナ禍で実施を見送っていた市議会主催の講演会や、市内の各団体と常任委員会との懇談会も、感染防止策にご協力をいただきながら実施することができました。

一方で市議会では、「議会活性化特別委員会」を設置し、さらなる議会改革へ向け議論を重ねているところであります。これらの歩みを止めることなく、二元代表制の一翼を担う立場として、さらなる推進に努めてまいります。

今年も感染対策をとりながらの議会活動となりますが、議員全員が力を合わせ、市民の皆さまに「住みつけたい、住んでよかった」と思っただけの街づくりにまい進してまいります。今後とも市議会に対し、ご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまにとりまして、幸多き一年になりますことをご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

石橋複合施設が オープンしました

■所在地 石橋 629 番地 1
■問い合わせ先 石橋公民館 ☎(52)1157
石橋児童館 ☎(52)1129

12月4日に石橋複合施設がオープンしました。

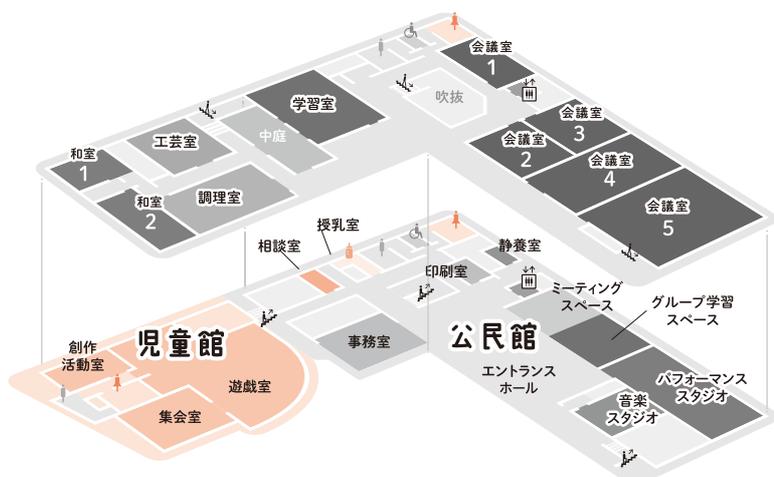
オープンに先駆け、12月3日にオープニングセレモニーを開催し、市長や来賓によるテープカットを行いました。セレモニー終了後、施設内では石橋地区内の小学生による楽器演奏や合唱のアトラクションが行われました。



石橋複合施設概要

石橋複合施設は、市内初の公民館と児童館が一体化した施設です。子育て世代、学生、高齢者世代が同じ空間で時を過ごしながらか学び、そしてあらゆる世代が交流する場所としてつくられました。

館内図



児童館 フloor 1F 公民館 フloor 1F 2F

石橋児童館

■開館時間 月～土曜日 午前9時～午後5時

■休館日 毎週日曜日、国民の祝日、
年末年始（12月29日～1月3日）

■利用可能施設

0～18歳未満のお子様利用可

・創作活動室、集会室、遊戯室

※ご利用の際は、窓口で受付をしてください。

※小学生未満は保護者の付き添いが必要です。

石橋公民館

■開館時間

火～日曜日（毎月第3日曜日は除く）
午前9時～午後9時

■休館日

毎週月曜日、毎月第3日曜日、
国民の祝日（月曜日が祝日の場合、
その翌日が休館となります）、
年末年始（12月29日～1月3日）

■主な貸出施設・備品

どなたでも利用可

- ・エントランスホール
- ・ミーティングスペース
- ・グループ学習スペース
- ・コピー機（有料）
- ・学習室

※ミーティングスペース、グループ学習スペース、学習室を利用する際は、窓口で受付をしてください。

利用登録団体のみ利用可

- ・パフォーマンススタジオ
 - ・音楽スタジオ（アンプ別料金）
 - ・会議室（5部屋）
 - ・調理室
 - ・工芸室（工芸用電気窯別料金）
 - ・和室（2部屋）
 - ・ピアノ（有料）、ドラムセット（有料）
- ※利用予約は窓口またはインターネットで行えます。



学校給食にお米を寄贈いただきました

小山農業協同組合様

小山農業協同組合様から管内小中学校へ、下野市産のとちぎの星300kgを寄贈していただきました。いただいたお米は、学校給食で児童・生徒がおいしくいただきました。

この事業は、食育の推進や米の消費拡大を目的に実施されています。



しもつけワイズ

問1

日本大衆音楽祭 大賞

おめでとうございます

10月23日に岡山県で行われた第38回日本大衆音楽祭において、折原利吉様がスーパーシニア部門の大賞に輝きました。この音楽祭は、「歌の国体」としてカラオケを主体とする大衆音楽の文化的向上と発展を目指す全国大会です。

折原様は、「審査では発声、音程、リズム感、声量、説得力、情感などが重視されるため、この点に注意して歌いました。予想もしていなかった賞を頂けて感激しています」と語りました。



栃木県学生音楽コンクール 第1位

おめでとうございます

11月5日に行われた第45回栃木県学生音楽コンクール（本選）小学校高学年の部ピアノ部門において、緑小学校5年生の鈴木佑菜さんが見事第1位に輝きました。

佑菜さんは「躍動感あるフランスの作品を演奏しました。テクニックが難しく、練習を工夫して取り組みました。本番では、大きなホールで楽しんで弾けました。今回受賞できて、とても嬉しいです」と感想を語りました。



①災害時、視覚障がいがある方の避難をサポートする際は、まずどのようなようにしたらよいかわかるように話をかける
②腕をつかんで先導する
③正面から名乗って話しかける

下野新聞社杯県学童軟式野球大会 初優勝

石橋クラブ野球スポーツ少年団

石橋クラブ野球スポーツ少年団が下野新聞社杯第53回県学童軟式野球大会で初優勝し、選手らが10月17日に市長を表敬訪問しました。

石橋クラブは、県内の軟式学童野球大会の主要タイトル（ほか、高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント栃木県予選大会、栃木県スポーツ少年団軟式野球交流大会）を独占し、三冠を達成しました。

キャプテンの吉田想空さんが市長に大会結果を報告し、選手らは「練習は大変だったけど、初優勝できてうれしかった。また優勝できるようがんばりたい」「先輩たちが頑張っているのを見て、一生懸命応援できてよかった」と感想と抱負を語りました。





いちご一会とちぎ大会で活躍

おめでとうございます

10月29日～31日に第22回全国障害者スポーツ大会（いちご一会とちぎ大会）が開催されました。

下野市からは6名の選手が栃木県代表として各競技に出場し、日ごろの練習の成果を存分に発揮され、優秀な成績を収められました。

おめでとうございます。

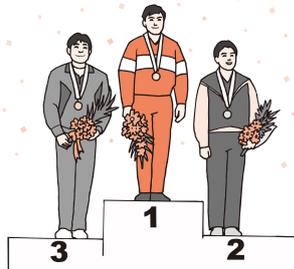
大会結果

■サッカー

準優勝 小倉優希選手

■一般卓球

ブロック1位 目黒晴愛選手



ウィルペルトさんと学ぶマクラメ

糸を結んで作り出す さまざまなかたち

10月から11月にかけて、国際交流員ウィルペルトさんによるマクラメ体験が開催されました。マクラメは手芸の一種で、さまざまな結び方を組み合わせて、アクセサリーからインテリアまで、いろいろな作品を作ることができます。

参加者たちは、ウィルペルトさんの手元を真剣に見つめ、マクラメの結び方を学びました。最終日にはハンギングバスケット（つりかご）の作成に挑戦。参加者の1人は、「難しかったけど、とても楽しかった。また機会があれば参加したい」と語りました。

※1月から新しいクラスを開催します。詳しくは30ページへ。



講座「地域をつなぐ民生委員」

民生委員・児童委員協力者等育成事業

11月3日に、市民を対象とした、県と県社会福祉協議会主催の民生委員・児童委員協力者等育成事業講座が市役所で開催されました。

県保健福祉課及び市社会福祉協議会の職員による講話や、市民と民生委員がグループになって意見交換が行われ、民生委員・児童委員の役割や大切さを学ぶことができました。また、民生委員・児童委員も参加者からの声を聴き、今後の活動に活かせる良い機会となりました。



第19回姿川クリーン作戦

サイクリングロードを清掃

11月12日の早朝から、姿川（弥五郎次橋から姿橋までの13.5km）のクリーン作戦を行いました。

当日は天候にも恵まれ、地元の自治会や各種団体の方々など、300名を超える皆さまにご参加いただき、多くのごみを集めることができました。ありがとうございました。

きれいな場所にはごみは捨てにくいものです。今後も良好な河川環境の実現のため、皆さまのご協力をお願いします。





児童19名 高松市を訪問

「国分寺」がつなぐ絆 相互派遣を再開



11月26日から27日にかけて、小学校及び義務教育学校の6年生19名を含む24名の親善交流団が、香川県高松市に派遣されました。同市の小学生とのうどん打ち体験や、讃岐国分寺跡資料館見学、鬼ヶ島大洞窟の探索などで、讃岐国分寺とその周辺の歴史風土への理解を深めました。

高松市と本市とは、全国に2つの「国分寺町」であった縁で歴史文化交流協定を締結しており、親善交流団を毎年相互派遣してきました。新型コロナウイルス感染症の影響で中止されていましたが、8月には高松市の小学生が本市を訪れており、3年ぶりの相互派遣の再開を果たしました。

緑小PTA本部主催「みどRingフェス」

笑顔あふれるお祭りになりました！

10月29日に、緑小学校で「みどRingフェス」が開催されました。このイベントは、緑小学校PTA役員が中心となり、コロナ禍で行動制限を強いられている子どもたちに少しでも楽しい思い出を作ってもらおうと企画されました。

このイベントを通して、子どもたちにはこれからの人生において困難に直面した時に、決して1人で悩まず、一緒に考え、手を差し伸べてくれる人たちの存在があることを理解してほしいと主催者側が願っての実施でした。また、開催にあたり主旨に賛同・協賛した地域企業や、子どもたちのために企画・出店した地域の方々の支援、そしてPTAの方々の思いが天に通じ、子どもたちにとって好天に恵まれたすてきな1日となりました。



しもつけワイズ

問2

100年前の1923年に起こった出来事でないのは、次のうちどれ？

① 関東大震災

② 鹿鳴館完成

③ インターポール設立

市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を開催しました

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

10月13日から15日にかけて、令和4年度市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を市内3会場で開催しました。

3日間で延べ170名の方が参加され、市政に対する多くのご意見・ご要望が寄せられました。

いただいたご意見等は、今後のまちづくりに生かしていきます。

ご意見・ご要望の内訳

市民生活	11
保健福祉	3
生活基盤	6
教育・文化	8
地方創生	1
その他	2
合計	31

開催日・場所	参加者	意見・要望
10月13日(木) 国分寺公民館	55名	11件
10月14日(金) 南河内公民館	52名	9件
10月15日(土) グリムの館	63名	11件
合計	170名	31件



ご意見と回答

いただいた主なご意見と市の回答の一部を紹介します。一覧は、市ホームページをご覧ください。

外国人のための窓口について

Q 日本語が話せない外国人や、日本の文化やルールがわからなくて困っている外国人が多くいるので、外国人が困りごとや悩みを相談できる窓口があると助かります。

A 日本語のサポートが必要な方や担当課がわからない場合は、市民協働推進課の窓口でご相談いただけます。

今後も、やさしい日本語を含めた多言語での情報発信を促進するとともに、誰にとっても暮らしやすい多文化共生の地域づくりを推進してまいります。

ごみの分別について

Q ごみの分別について、市民に理解される広報の工夫が必要ではないでしょうか。ごみ処理

に対する諸経費を市民に知らせ、分別意識を高める努力をお願いします。

A 広報紙では、毎号の環境トピックスによりごみ分別などの周知を図るほか、毎年自治会長会議にて、ごみの減量化、資源化の推進を呼びかけてまいりましたが、ごみの搬出量は増加傾向にあります。ごみの分別を進め、燃やすごみの排出量を減らす取り組みについて、市民の皆さまに理解される広報の工夫が必要と考えております。

子ども会育成会について

Q 育成会に加入するお子さんが少なくなっているが、加入を促進するにはどうしたらよいでしょうか。

A 子どもの生きる力を育むためには、地域の大人が積極的に関わり、様々な経験を重ねる機会を作ることが大切です。まずは、地域の大人同士のつながりやコミュニティづくりが重要であると考えます。

高齢者が楽しく集まれる場の設定について

Q 傾聴を希望する方を集めておしゃべりできる場を設定したく、希望する高齢者を把握するための民生委員の協力、傾聴の場に来るための交通手段、傾聴クラブや講座卒業生の協力及びスキルアップ講座の開設を要望します。

A 民生委員が集まる定例会の中で、ボランティアグループを紹介することが可能です。また、ボランティアセンターでは、登録団体の方にボランティアを必要としている人を紹介しております。交通については、福祉タクシーや市のデマンド交通である「おでかけ号」をご利用いただきたいと思っております。

また、社会福祉協議会では「傾聴ボランティア養成講座」を開催しております。今後も、スキルアップ講座も含めて、このような講座の開催について積極的に促進してまいりたいと考えております。

市民の健康増進について

Q 市民の健康増進を図るため、1人1スポーツを提唱していただきたいです。また、自治医科大学と市役所関係部署で連携を強化し、具体的な運動プログラムやそれによる効果を市民に示していただきたいです。

A 庁内や各種地域組織団体と健康づくりに取り組んでおりますが、特に高血圧・糖尿病・高脂血症等有病者の対策事業として、運動も含めた生活習慣を見直すことで検査値などの改善につなげるため、一人ひとりに合わせた保健指導を実施しています。自治医科大学との連携については、検診時の「血管年齢検査」、看護学部と共同で「生活実態調査」などを実施しております。今後も、よりよい健康づくりを実践していくために、健康づくりボランティア団体等とも連携を強化し推進してまいります。

主権者教育について

Q 主権者教育について、どのようなテーマ・方法で実施されていますか。また、今後のテーマがあれば教えてください。

A 若者が政治や選挙に対して自ら主体的に行動する機会を提供することが重要であると考えております。その一環として、市内高等学校などにおいて選挙出前講座の実施、中学校の生徒会選挙において実際の選挙で使用している投票箱や記載台の貸し出しを行っております。また、選挙権を有する高校生を対象にした投票立会人の募集、中学生議会の開催、明るい選挙啓発ポスターコンクールの実施、小学校・義務教育学校3年生の市庁舎見学や6年生へ「みんなの市議会」のパンフレットの配布なども行っております。今後の取り組みとしては、女性の政治参加に対する意識の改革、人材育成の必要性や、女性が政治に参加しやすい環境づくりが重要で

あると考えております。

小中一貫教育のグランドデザインの方向性について

Q 現状の施設形態は、一体型（南河内学区）と分離型（石橋、国分寺、南河内第二学区）とがありますが、今後もこの方針は変わらないでしょうか。

A 施設等に変更がない場合には、この方針は変更せずに進めてまいります。地区ごとに作成しているグランドデザインについては、基本的には2年に1度、見直しを図っております。今後も、学習指導要領の改訂の時期や、国や県からの指示事項などを踏まえて、定期的に見直しを進めてまいります。



人材育成について

Q 高度情報化社会において、地域間競争を勝ち抜くためには、長期的な人材育成を何より優先すべきです。

A 市職員の人材育成としましては、新時代に求められる職員像として、①時代や状況の変化を読み取りながら仕事を進める職員、②市民から信頼される職員、③市民と連携協力して地域づくりのできる職員の3つの基本理念を掲げております。今後も目まぐるしく変化する時代のニーズを読み取りながら、人材育成のための様々なプログラムを実践してまいります。

少子化対策について

Q 現在、少子化を肌で感じています。次世代が住む政策、他地域からの移住を進める政策をお願いします。

A 若者の定住を一層促進させるため、移住に関する各種補助金制度をはじめ、市の魅力ある

情報を市外に積極的に発信し、東京圏からの移住の促進を図っております。今後も、現在造成中の「しもつけ産業団地」による企業誘致によって雇用の創出を図り、Uターン就職に向けた取り組みなど、さらなる移住定住の促進に努めてまいります。

県南広域的水道整備事業について

Q 市の水道資源は100%地下水で全く問題ありません。川の水を使う根拠を説明してください。また、多くの市民がこの計画を知らないの、周知していただきたいです。

A 地下水に100%依存する本市において、この良質で安全な水道水を供給することにリスクが想定される限り、リスク分散の観点から県南広域的水道整備協議会に参加し、地下水と表流水のバランスを保ちながら供給するシステムの構築を引き続き検討していくことが、現段階では必要なことであると考えてお

ります。市民の皆さまには、広報紙やホームページへの掲載、市民ネットワークとの意見交換や市議会への報告など、様々な機会を通して情報を発信していきたいと考えております。

市長の政治家としての考えについて

Q 市長になって一番やりたいことは何か、どのように実行しようとしているのかをお聞きます。

A 下野市の魅力とポテンシャルを生かしたまちづくりです。3駅を中心に都市計画を力強く進め、人口増、企業誘致で新たな財源を確保し、企業やたくさんの方、特に子育て世代や働き世代の方に選んでもらえるまちづくりを進めていきます。また、本市は病院、クリニックが多くありますので、医師会としっかり連携を図り、安心して医療を受けられる政策に力を入れていきたいと考えております。



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

小山歯科医師会の市民公開講座

小山歯科医師会では毎年、市民公開講座を開催しています。

スポーツや運動をするなかで、次のようなことで口の中が気になったことはないでしょうか？

- ぶつけて口の中をケガした
- 歯がすり減っている
- 噛み合わせがしっくりこない
- アゴの関節が痛い
- マウスガードって、聞いたことはあるけど、どういうもの？子どもでも使えるの？
- 気になっていることはあるが、誰に聞けばいいかわからないのでそのままにしている

少しでも気になることや興味がある方、子供から大人まで、運動が趣味の方からプロスポーツ選手まで、どなたでもぜひご参加ください。

■日時 2月26日(日)

午前10時～正午

■場所 市役所

■定員

100名（要申し込み・先着順）

■テーマ

「スポーツ歯科ってなあに？」
～子供から大人まで マウスガードやお口の健康について～

■参加費 無料

■講師 月村直樹氏（日本大学
歯科補綴学第Ⅱ講座准教授、日

大歯科病院スポーツ歯科科長、
東京2020オリンピック競技担当
当歯科医師）

■申込方法

二次元コード

または電話



■申込期限 2月10日(金)

■申し込み・問い合わせ先

小山歯科医師会事務所

☎(39)7290

（平日の正午～午後4時）

新型コロナウイルス対策

- 当日検温とアルコールによる手指消毒、氏名や連絡先のご記入にご協力下さい。
- 感染拡大の状況によっては中止となることがあります。

救急医療体制

本市の救急医療体制は、小山医療圏（小山市、下野市、野木町、上三川町）の中で、患者の容体により一次、二次、三次救急に分けた受け入れ体制を実施しています。救急患者が迅速かつ適切な医療が受けられるよう、医療機関と消防機関の連携と協力を図っています。

一次救急医療体制

主に、休日や夜間の軽症患者（外来治療で済む救急患者など）に対する救急医療を提供するため、夜間休日急患診療所や在宅当番医制を行っています。

毎月、広報しもつけにその月の救急告示医療機関当番（一次

急患）を掲載しています。今月は42ページです。

二次救急医療体制

主に、入院や手術を必要とする重症患者に対応します。

病院群輪番制病院

- 新小山市市民病院
（月・水・金・土・日）
☎(36)0200
- 石橋総合病院
（火・木）☎(53)1134
- 光南病院
（火・木）☎(45)7711
- 小金井中央病院
（金）☎(44)7000

• 自治医科大学附属病院救命救急センター

（日）☎(44)2111

小児二次救急医療機関

- 新小山市市民病院
（毎日の夜間、日曜・祝日の昼間）
☎(36)0200
- 自治医科大学附属病院救命救急センター
（毎日の夜間）☎(44)2111

三次救急医療体制

脳卒中や急性心筋梗塞など、命に関わる重篤患者に対応します。

- 自治医科大学附属病院救命救急センター
（毎日の夜間）☎(44)2111

■ 高齢者肺炎球菌の定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、成人の肺炎球菌による感染症の80%をカバーすることができます。接種を希望する対象者の方は、期限までにお受けください。

■ 令和4年度の定期接種対象者

- ① 昭和32・27・22・17・12・7・2・大正11年度生まれの方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能に障がい

※過去に肺炎球菌ワクチン（23価）の助成を受けている方は対象外です。

※新型コロナワクチンを接種した場合は、前後2週間の間隔をあけてください。

■ 助成額 3,500円

■ 接種期限 3月31日(金)



■ 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症について同じような悩みを抱えている他のご家族と話してみませんか？ 初めて参加を希望される方は、職員による事前面談があります。まずはお電話ください。

■ 日時 2月2日(木)

午後1時30分～3時

■ 場所 県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■ 申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

(平日の午前9時～午後5時)

教室

■ フレッシュママ・パパ教室 (両親学級)

出産を控えたご両親のために、安心して出産が迎えられるように実施しています。

■ 日時 1月23日(月)

午前9時30分～11時30分
(受付は午前9時15分～)

■ 場所 ゆうゆう館

■ 対象者 出産予定日が令和5年3月～4月の方

※上記以外の方も参加可能です。

■ 定員 各回8組 (予約制)

■ 内容 産後の生活について、抱っこの仕方、市の相談先などの説明、妊娠中や産後にできる体操

■ 持ち物 母子健康手帳、妊娠届出時に配布したファイル(黄みどり色)、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加される場合)
※動きやすい服装でお越しください。

■ 申込期限 1月20日(金)まで

■ 好評につき日程追加! 健康づくり基礎教室

よりよい生活習慣へ一歩踏み出してみませんか? 今なら栄養バランス抜群のおかずが持ち帰りできます。

■ 日時 2月8日(水)

午前9時15分～午後0時30分

■ 場所 ゆうゆう館 大ホール

■ 対象者 健康診断を受けた市内在住の20歳以上の方及びそのご家族

■ 定員 20名

■ 内容 健診結果の見方、コグニサイズ(脳トレ)、生活の中への運動の取り入れる方法、バランスのよい食事のポイントを知る

■ 持ち物 健診結果、筆記用具、運動ができる服装・運動靴、飲み物(お茶か水)、マスク

■ 申込方法 健康増進課へ電話
または二次元コードから申し込み

■ 申込期限 1月30日(月)



相談

■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

子育て支援センターつくし

■ 日時 1月18日(水)

午前9時～11時

■ 場所

子育て支援センターつくし
(ゆうゆう館内)

■ 相談員

公認心理師、保育士

子育て支援センターみるく

■ 日時 1月23日(月)

午前9時～11時

■ 場所 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※初めて利用する方は、防犯対策のため入館者登録代200円がかかります(現金不可、キャッシュレス決済のみ)。

■ 相談員 臨床心理士、保育士、管理栄養士

■ 育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳・離乳食に関する相談をお受けします。

■ 日時 2月20日(月)

午前9時30分～11時
※30分刻みでの予約制です。

■ 場所 ゆうゆう館

■ 相談員

保健師、助産師、管理栄養士

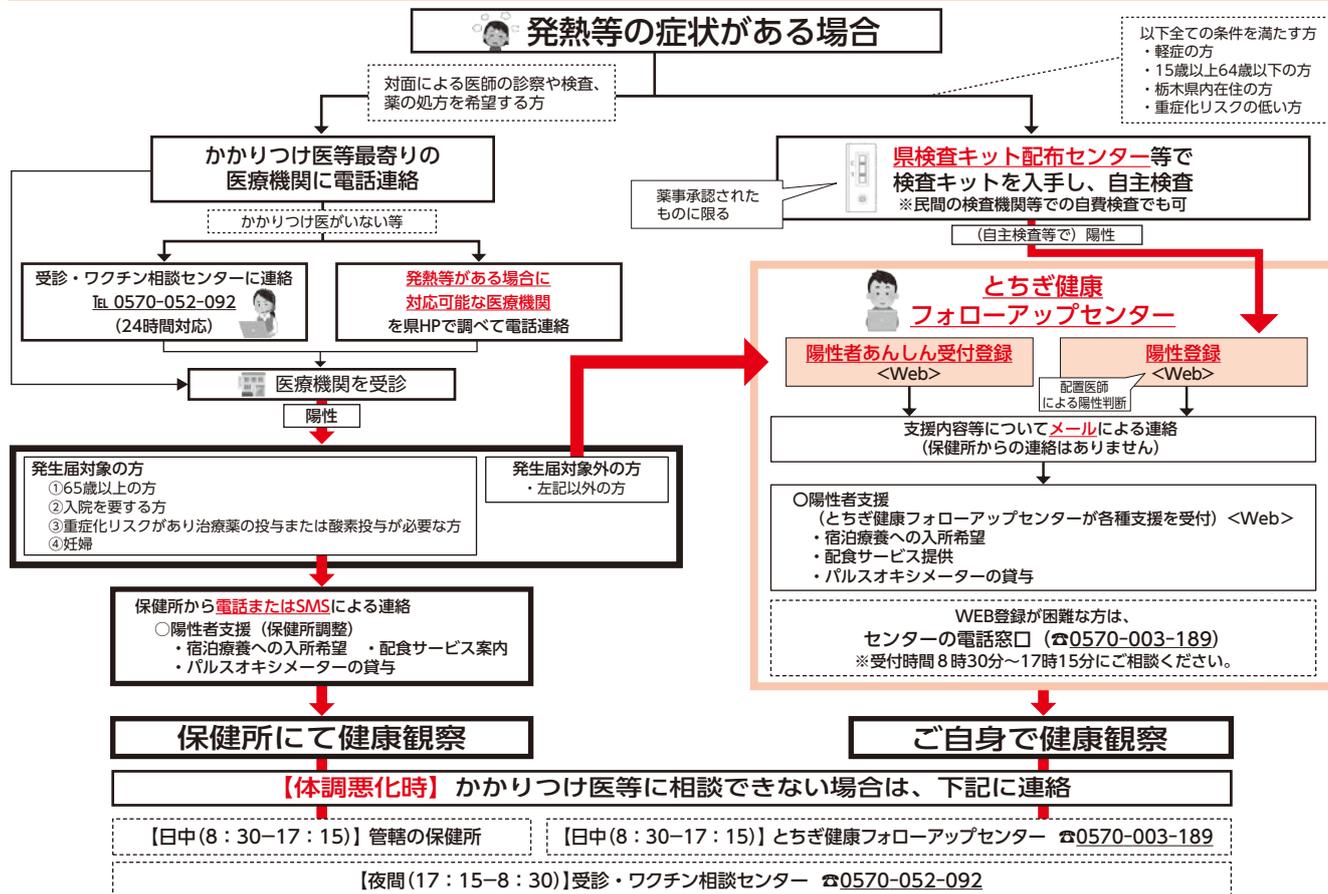
■ 持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■ 申込期限 2月16日(木)

◆◆ 新型コロナウイルス感染症について ◆◆

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

医療機関の発熱外来ひっ迫を防ぐために、リスクの低い方は自主検査にご協力ください



重症化リスクの高い方（中学生以下・妊婦・基礎疾患のある方・高齢者）以外の方は、検査キットを入手して自主検査となります。検査の結果、陽性になりましたら、とちぎ健康フォローアップセンターへ登録してください。

療養期間や濃厚接触者の考え方、待機期間など、詳細は栃木県のホームページをご確認ください。

感染リスクが高まる「5つの場面」に気をつけましょう

新年のあいさつなどで、人が集まる機会が増える時期です。

これまでの感染拡大の経験から、感染リスクが高い行動や場面が明らかになってきました。クラスター分析で得られた知見から、感染リスクが高まる「5つの場面」が、新型コロナウイルス感染症対策分科会により提言としてまとめられています。

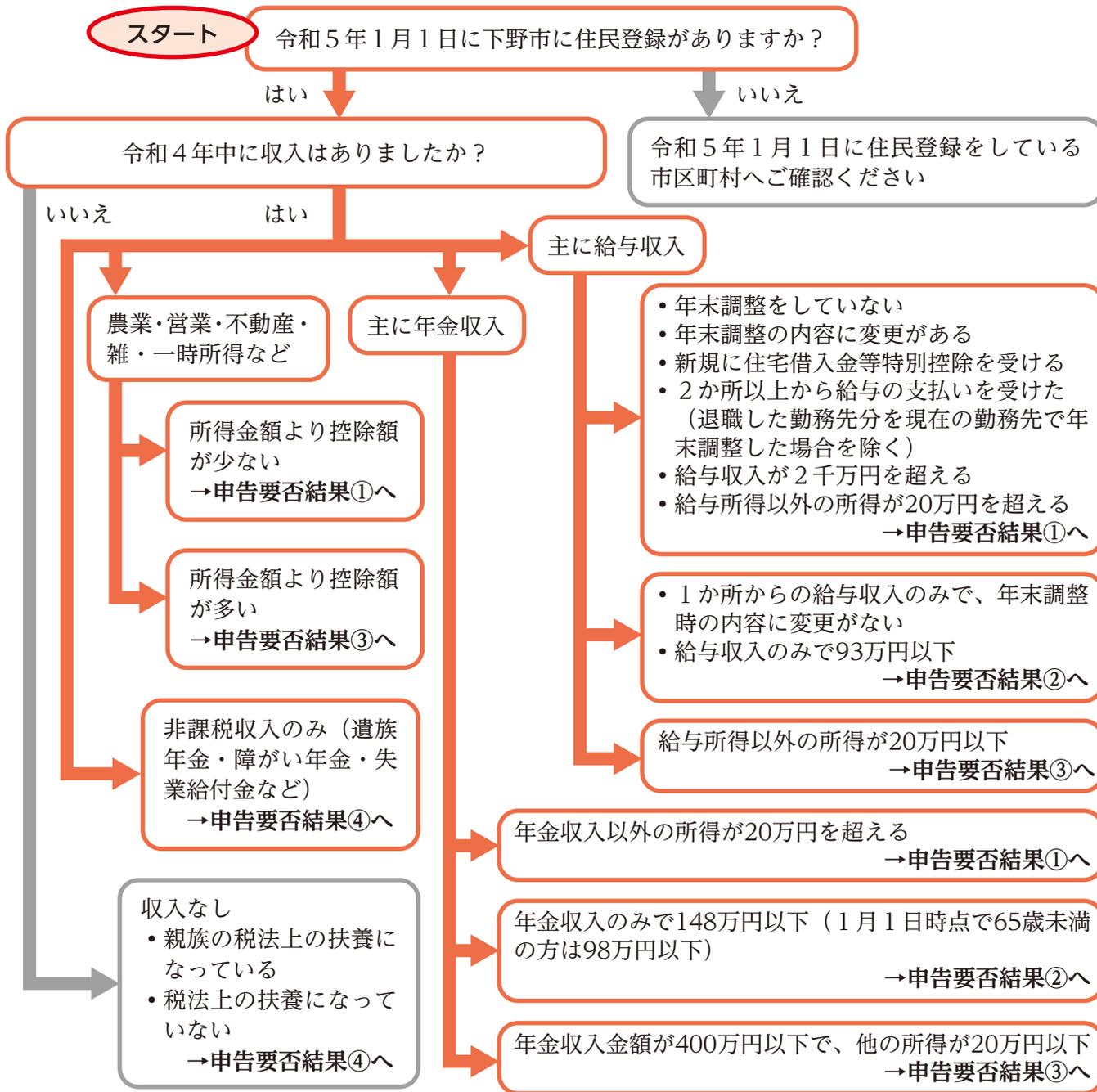
<p>場面1： 飲酒を伴う懇親会</p> 	<p>場面2： 大人数や長時間におよぶ飲食</p> 	<p>場面3： マスクなしでの会話</p> 	<p>場面4： 狭い空間での共同生活</p> 	<p>場面5： 居場所の切替わり</p> 
--	---	---	---	--

1月からのワクチン接種は、個別接種・県営接種会場へ

市で実施する集団接種における「オミクロン株対応（2価）ワクチン」及び「初回シリーズ従来株ワクチン」は、12月24日をもって終了となりました。予防接種法の臨時接種の実施期間として、令和5年3月末までは、無料で接種可能です。1月以降は個別医療機関での接種となりますので、接種可能な医療機関をホームページでご確認いただき、早めの接種をご検討ください。

市県民税・所得税のお知らせ

～申告の必要があるか確認してみましょう！～



しもつけワイズ 問5 障がい者スポーツ交流会で行われた、卓球台を使ったパラスポーツ競技は？
①卓球バレー ②卓球バスケ ③卓球サッカー

申告要否結果

- ①所得税の確定申告をする必要があります。
- ②市県民税の申告と所得税の確定申告の必要はありません。
- ③市県民税の申告をする必要があります。所得税の確定申告をする必要はありません。
- ④市県民税の申告・所得税の確定申告の必要はありません。ただし、各種税証明書の取得には市県民税の申告が必要です。

※②、③の場合でも源泉徴収された所得税が還付になる場合、確定申告が必要です。

他制度との兼ね合いにより市県民税の申告が必要となる場合があります。

- 申告をしないと…
- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減判定が受けられません
 - ・介護保険料の段階を決定する際に正しく算定されません
 - ・保育料、幼稚園の就園奨励費などが正しく算定されません

確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

■対象の方、期間及び会場

対象者	期間	会場
還付申告の方	1月4日(水)～2月15日(水)	栃木税務署 (栃木市河合町1-29)
贈与税の確定申告と納税	2月1日(水)～2月15日(水)	
全ての方	2月16日(木)～3月15日(水)	栃木商工会議所大ホール (栃木市片柳町2丁目1-46)

■受付時間 午前8時30分～午後4時 (相談開始は午前9時から)

注意事項

- 確定申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。
- 土日・祝日は開設していません。
- スマートフォン(スマホ)をお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。
- 午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。
- 確定申告会場では現金納付の窓口業務は行っておりません。
- 確定申告会場の駐車場は混雑します。お車でのご来場はなるべくご遠慮ください。
- 栃木商工会議所への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

確定申告会場で実施する感染症対策

- 来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。
- 入場の際に検温を実施しています。せき・発熱などの症状がある方は、入場をお断りさせていただきます。

マイナンバーカードを使ってご自宅からスマホ申告!

マイナンバーカードとスマホ(マイナンバーカード読み取り対応機種)をお持ちの方は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで確定申告を行うことができますので、ぜひご利用ください。

※マイナンバーカードの「利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)」及び「署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16桁)」をご用意ください。

※マイナンバーカード(電子証明書)の有効期間が経過している場合や、転居や婚姻などにより住所や氏名に変更があった場合は、マイナンバーカードまたはカード内の電子証明書の再発行手続きが必要となりますので、ご注意ください。

スマホ申告のメリット

- 多くの方が来場される確定申告会場に向く必要がありません。
- 還付申告の場合、e-Taxなら早期還付されます。
- マイナポータル連携により、一部の所得控除などが自動入力されます。
- 青色申告決算書・収支内訳書の作成がスマホ専用画面で可能になります。

確定申告書等作成コーナーは、下記の二次元コードからアクセスできます。



■国税庁ホームページ

URL <https://www.nta.go.jp/>

確定申告



公的年金を受給している方へ

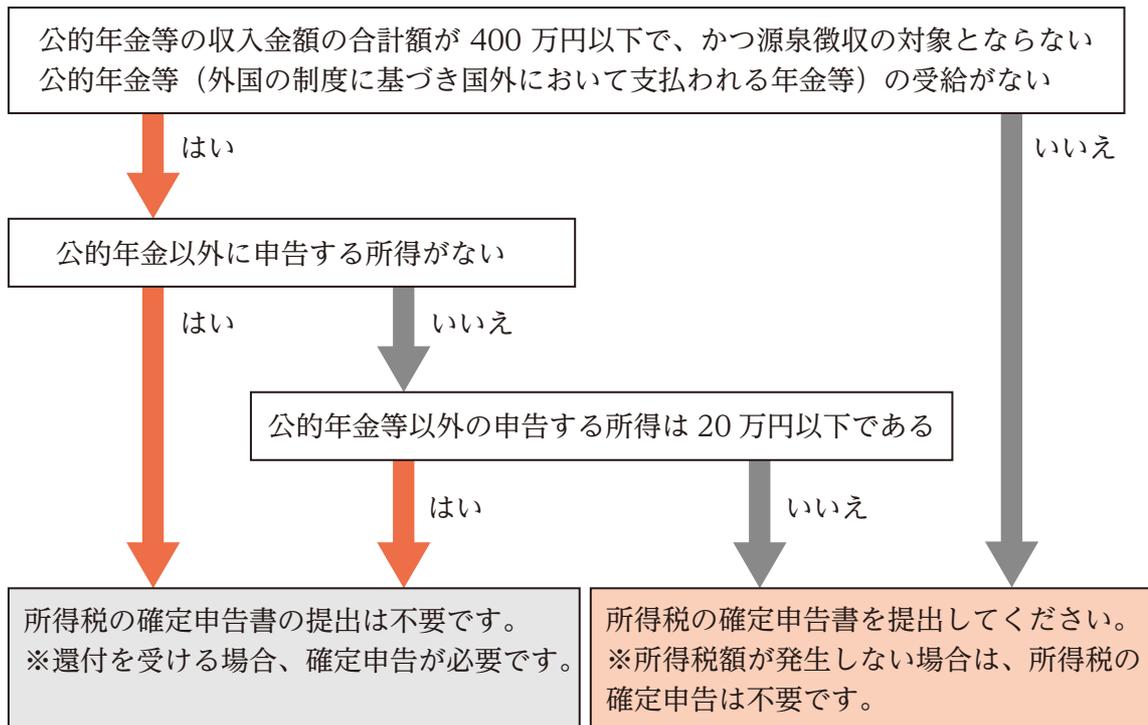
～確定申告不要制度について～

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

以下のフローチャートで申告が必要か確認してみましょう。

申告要否フローチャート

所得税の確定申告



市県民税の申告

※次にあてはまるときは、市県民税の申告が必要です。

- ①公的年金等に係る雑所得のみの方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除（社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除、基礎控除等）以外の各種控除（医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除など）の適用を受けるとき
- ②公的年金等に係る雑所得以外の所得があるとき

納税について

令和4年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告と納税は、2月16日(木)～3月15日(水)です。

申告書提出後に納付書などの送付によるお知らせはありませんので、ご注意ください。

納付は、便利で安全な振替納税をご利用ください。
振替納税をご利用の方

振替日は4月24日(月)です。2～3日前には口座の残高をご確認ください。

新たに振替納税をご利用される方は、3月15日(水)までに「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

現金納付または電子納税される方

納付期限は3月15日(水)です。納付書は税務署または所轄の税務署管内の金融機関窓口にあります。

新たに電子納税をご利用される方は事前準備が必要となりますので、e-Taxホームページでご確認ください。

☎ <https://www.e-tax.nta.go.jp>

税務相談



市県民税の申告が始まります

市では、申告受付を以下のとおり行います。

申告を忘れてしまうと、「各種証明書の交付が受けられない」「国民健康保険税の軽減措置が受けられない」などの支障をきたすことがあります。必ず期間内に申告してください。

受付会場

市役所 1階ロビー 特設会場

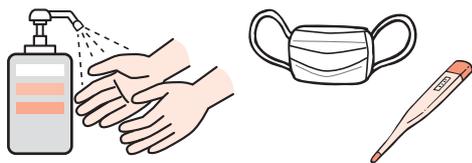
受付期間

2月16日(木)～3月15日(水) (土日・祝日を除く)

受付時間や日程などは17ページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください

- 受付会場入場前に検温をお願いします。37.5度以上の熱がある方は、当日の受付はお断りします。
- ※事前にご自宅で検温していただき、体調不良、発熱などの症状がある場合は来場をご遠慮ください。
- マスクの着用をお願いします。マスクを着用されない場合は、入場をお断りします。
- 申告会場に入場できる人数を制限します。受付にて申告書類の確認が終わりましたら、申告時間まではお車などでお待ちください。申告時間が近くなりましたら、電話でお知らせします。
- ※下記の二次元コードを読み込むか、市ホームページ内の専用サイトから順番確認サイトへアクセスすると、申告受付番号の呼び出し状況をリアルタイムでご確認いただけます。



呼び出し番号が **A**の方 **B**の方

※AとBは申告内容によって受付で職員が振り分けます。

申告受付に必要なもの

- 申告者のマイナンバーと本人確認書類（番号確認書類と身元確認書類）
- 前年中の収入金額と必要経費のわかる書類（給与・年金の源泉徴収票や事業所得の収支内訳書など）
- 社会保険料（国民健康保険税、国民年金保険など）の支払金額を証明するもの
- 障がい者控除を受ける方は、障がい者手帳などその障がいを証明するもの
- その他各種控除を受ける方は、それらの証明書または領収書など（医療費の場合は「医療費控除の明細書」を作成）
- 銀行などの本人名義の預貯金口座（還付を受ける場合に必要です）

注意事項

- 収支内訳書は帳簿などを基に事前に作成しておいてください。事前に作成されていない方は、作成をしていただくからの受付となります。
- 医療費控除は、「医療費控除の明細書」を作成してください（入手・作成方法については、国税庁のホームページ等をご覧ください）。
- 例年、書類をお持ちにならずに来場する方が見受けられます。必要な書類がないと申告受付ができませんので、書類がそろっていることを事前に確認してからお越しください。

市の会場で受付できない申告

次の申告は、市の会場では受付できません。栃木税務署の確定申告会場（栃木商工会議所大ホール）で申告してください。

- 退職所得の申告
- 譲渡所得（株式・土地など）の申告
- 青色申告
- 先物取引（FX含む）の申告
- 申告分離課税の配当所得の申告
- 最初の年の住宅借入金等特別控除（住宅ローン減税）の申告
- リフォーム等各種住宅関係の申告
- 雑損控除の申告
- 過年度分の申告
- 贈与税の申告
- 消費税の申告 など



確定申告・市県民税申告に関するお知らせ

公民館等に申告関係書類を設置します

1月下旬頃から、申告書及び申告関係書類をご自由にお取りいただけるコーナーを設置します。

※数に限りがありますのでご注意ください。

■設置場所

- ・市役所 税務課
- ・南河内公民館
- ・石橋公民館
- ・国分寺公民館

ふるさと納税のワンストップ特例制度を利用された方へ

ふるさと納税の寄附先市町村に「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」の提出をした場合は、確定申告をしなくても寄附に係る控除を受けられます。

ただし、上記の申請をしたうえで確定申告をする場合は、必ずふるさと納税の内容を含めて申告してください。

その際は、寄附金の領収書や、特定事業者が発行する年間寄附額を記載した「寄附金控除に関する証明書」などが必要です。

市県民税申告受付日程表

混雑緩和のために対象地区ごとに受付日を設けています。例年、初日は特に混雑する傾向にあります。**指定された申告日にご来庁ください。**

来庁（受付番号）順に受付を行い、申告内容を確認してから申告呼び出し番号を発行します。受付番号と申告呼び出し番号が異なる場合がありますのでご了承ください。

混雑状況によってはお待ちいただくことがあります。16ページの注意事項をご確認いただき、待ち時間短縮にご協力をお願いします。

■受付時間 午前8時30分～午後3時30分

※受付番号札は、午前8時に受付入口に設置します。内容確認は午前8時10分から行います。

	南河内地区	石橋地区	国分寺地区
2月16日(木)	下坪山	花の木	笹原・箕輪
2月17日(金)	成田・町田	大光寺	川中子
2月20日(月)	薬師寺	下石橋	川中子
2月21日(火)	薬師寺	石橋	川中子
2月22日(水)	薬師寺	石橋	小金井
2月24日(金)	上坪山・東根・花田・絹板	石橋	小金井
2月27日(月)	本吉田・上吉田・下吉田・別当河原	石橋	小金井
2月28日(火)	上川島・中川島・三王山・磯部	石橋	小金井
3月1日(水)	谷地賀・下文狭・田中・仁良川	石橋	小金井
3月2日(木)	谷地賀・下文狭・田中・仁良川	上大領	小金井
3月3日(金)	谷地賀・下文狭・田中・仁良川	中大領・細谷・橋本	駅東・医大前・烏ヶ森
3月6日(月)	緑	東前原・下大領・上台・大松山	駅東・医大前・烏ヶ森
3月7日(火)	緑	文教	駅東・医大前・烏ヶ森
3月8日(水)	緑	下古山	駅東・医大前・烏ヶ森
3月9日(木)	緑	下古山	国分寺・紫
3月10日(金)	祇園	下古山	国分寺・紫
3月13日(月)	祇園	下古山	柴
3月14日(火)	祇園	上古山・下長田	柴
3月15日(水)	祇園	上古山・下長田	柴

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

市ソフトボール協会 文部科学大臣表彰

下野市ソフトボール協会が令和4年度スポーツ庁生涯スポーツ優良団体表彰(文部科学大臣表彰)を受賞されました。この表彰は昭和43年文部大臣裁定 生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰実施要項に則り、栃木県教育委員会の推薦を受けて表彰されたものです。

おめでとうございます。



障がい者スポーツ交流会を開催

11月5日、市スポーツ推進委員会主催の障がい者スポーツ交流会が、石橋体育センターにて開催されました。

今年度は感染症対策のため例年よりも参加者を制限して実施し、市内の障がい者団体からの参加者20名が、パラスポーツの卓球バレー、ボッチャを楽しみました。



下野オープンキンボールスポーツ大会2023 参加チーム募集

■日時 3月12日(日) 午前8時30分集合

■場所 石橋体育センター

■対象者 県内在住の方

■競技部門・参加費 (当日徴収)

フレンドリーの部

(中学生及び義務教育学校生後期課程以上)

1チーム3,000円

ジュニアの部(小学生・義務教育学校生前期課程)

1チーム2,000円

■チーム編成 4~8名(性別不問)

■チーム数 各部15チーム

■競技方法

日本キンボールスポーツ連盟の定めるルール規則。

ただし、一部ローカルルールを適用。

・予選リーグ(1チーム3試合)

7分×1ピリオド

・決勝戦 7分×2ピリオド

※競技方法は変更する場合があります。

■表彰 各部門の上位3チーム

■申込方法

申込書をスポーツ振興課にFAX、郵送、電子メール、または直接提出

※18歳未満は保護者の同意書が必要です。

■申込期限 1月31日(火)

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課

FAX (32)8661

✉ sports@city.shimotsuke.lg.jp





元気ワイワイ南河内 親子スキー教室の参加者募集

ウィンタースポーツの花形。希望制で現地インストラクターのレッスン（小学・義務教育学校2年生以上）も受けられます。この機会にぜひ参加してみませんか。

■日程 1月22日(日)

午前5時30分 南河内公民館駐車場を出発

午前9時 スキー場に到着

午後3時30分 スキー場を出発

午後7時 南河内公民館駐車場に到着予定

■場所 たかつえスキー場（福島県南会津町）

■対象者 市在住・在勤の方

※児童は保護者の同伴が必要です。

■定員 35名（先着順）

■参加費（リフト券・昼食代込み）

大人 6,500円

子ども（小学・義務教育学校6年生まで） 5,500円

レッスン参加費（参加は任意） 1,000円

■申込方法 申込用紙に参加費を添え、元気ワイワイ南河内窓口へ提出

※参加者が25名以下の場合には中止します。

※1月16日(月)以降のキャンセルは料金が発生。

■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内（南河内体育センター内）

☎(48)5401（平日の午前9時～午後5時）

第17回市民ペア卓球大会（硬式・ラージ） 参加者募集

市スポーツ協会卓球部の大会です。

■日時 2月26日(日)

午前9時集合 午前9時30分開始

■場所 南河内体育センター

※南河内公民館の駐車場をご利用ください。

■対象者

硬式・ラージ共通

市在住・在勤・在学・市登録クラブ所属のいずれかに該当する方

硬式 小学・義務教育学校3年生以上

ラージ 20才以上

■種目（男女混合）

硬式 3ゲームマッチ

2名で組む団体リーグ戦

1ダブルス／2シングルス

ラージ 3ゲームマッチ

3名で組む団体リーグ戦

3ダブルス

※複数種目への申し込み不可。

※チームはクラス毎に当日抽選で決定します。

※リーグ戦は勝敗に関わらずすべて行い、順位を決定します。

第16回下野市クラブ対抗テニス大会 参加者募集

春恒例のクラブ対抗テニス大会を開催します。チームを作ってご参加ください。

■日時 2月19日(日) 午前8時30分集合
（雨天時は翌週に延期）

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 市在住・在勤・在学の方を2名以上含むチーム（1チーム4～5名）

■種目 ダブルス2試合の団体戦（1勝1敗の時は代表者戦）

■参加費 4,000円（当日徴収）

■申込方法

市テニス協会ホームページに掲載の参加申込書を電子メールで送信

※2月6日(月)ホームページ掲載の参加者名簿を確認してください。

■申込期間

1月23日(月)～2月5日(日) 午後5時

■申し込み・問い合わせ先

市テニス協会 佐藤

☎090(1850)6273

✉info@shimotsuketennis.com

市テニス協会ホームページ

🌐http://www.shimotsuketennis.com/

■参加クラス A（中級レベル）・B（初級レベル）
いずれかの自己申告制

※申し込み人数により、クラスを統合する場合があります。

■参加費（当日徴収）

各種目500円（保険料含む）

■申込期間

1月9日(月) 午前9時～2月3日(金) 午後5時

■申込方法

スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの窓口に設置された申込書を提出（電話申し込み不可）

※キャンセルは2月3日(金) 午後5時まで。

■使用球（硬式・ラージ共通）

ニッタク3スタープラスチックボール

■その他 ラケット、体育館

シューズは各自ご用意ください。

い。

■問い合わせ先

下野市卓球部 張替

☎090(8006)9630

（午後8時～11時）





■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

ごみ搬出の前にもう一度 分別確認をお願いします!

分別誤りによるごみステーションでのごみの未回収や、各清掃センターで異なる種別のごみの混入が多数確認されています。

ごみを出す際は、その日のごみの種別をよく確認し、きちんと分別してからごみステーションに出してください。

各清掃センターに直接持ち込みする場合も、ごみのルールブックで持ち込み先をよくご確認ください。

野焼きは法律で 禁止されています!

住宅の庭先を含め、野外でのごみの焼却行為（野焼き）は違法行為です。一部の例外を除き、法律で禁止されています。

例外とされた場合でも、周辺環境への悪影響が認められるときには、直接指導に伺い、焼却を中止していただくことがあります。

また、空気が乾燥する季節は火災の原因となる危険もあります。

ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出してください。

リサイクルセンターで リユース品を販売

小山広域保健衛生組合リサイクルセンターでは、粗大ごみを再生して展示販売（入札方式）する事業を行っています。

■対象者 20歳以上で購入品を自ら使用し（転売不可）、落札後にリサイクルセンターへ受け取りに来られる方

■申込方法 センター窓口、ホームページ、郵送、メール

■申し込み・問い合わせ先

小山広域保健衛生組合
施設管理課 ☎(22)8184
🌐<https://www.city.oyama.tochigi.jp/site/kouiki/>

令和5年度栃木県地球温暖化防止活動推進員募集

県では、地球温暖化に関する普及啓発をボランティアで行う地球温暖化防止活動推進員を募集しています。

■任期

4月1日～令和7年3月31日

■応募資格 以下の①から④の全てに該当する方

- ①栃木県内に在住する方
- ②満18歳以上（令和5年4月1日現在）の方
- ③地球温暖化対策のための活動に熱意と識見を有し、地域で活動できる方
- ④令和5年度事前研修会に参加された方

■応募の流れ

研修会申込→研修会参加→応募用紙提出

■研修会日程

令和5年1月26日(木)、
2月2日(木)
午後1時30分～3時30分

■研修会申込方法

氏名（ふりがな）、年齢、郵便番号、住所、連絡先、メールアドレス、研修会参加希望日を記入のうえ、下記申し込み先までメールまたはFAX

■申込期限

1月23日(月)

■申し込み・問い合わせ先

栃木県地球温暖化防止活動推進センター

☎028(673)9101

FAX028(612)6611

✉stochi@tochieco.

jp



県HP

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉

ひな人形（5段ケース入り）、南河内第二中女子制服（上下）、石橋幼稚園男児制服（130、夏・冬）

〈譲ってほしい〉

車いす、原付スクーター、自転車（24インチ）、ソファ（1～2人）、テレビ録画機器、ノートPC、セミダブルベッド、ヒップシート付き抱っこひも、ソフトテニスラケット、テニスボール、テニスボール空気入れ、着付け用トルソー、電動ミシン、石橋中女子制服・体操服、南河内第二中制服・体操服（165以上）、国分寺中男子体操着（160～170）、細谷小体操服（150以上、夏・冬）、学生服（160～170）

公民館自主サークル発表会

市内4か所の公民館では、例年2月の毎週土曜日・日曜日に公民館まつりを開催していましたが、新型コロナウイルス感染防止の観点から、今年度は「自主サークル発表会」として、規模を縮小して開催します。

各公民館を拠点として活動しているサークルや団体が、作品展示や演奏などの発表を行います。詳細は各公民館までお問い合わせください。

国分寺公民館 ☎(40)5563

ステージ発表 2月5日(日)午前10時～

作品展示 2月5日(日)午前10時～12日(日)正午

南河内公民館 ☎(48)2393

ステージ発表 2月12日(日)午前10時～

作品展示 2月11日(土)午後1時～19日(日)正午

石橋公民館 ☎(52)1157

ステージ発表 2月18日(土)・19日(日)

作品展示 2月18日(土)～26日(日)

南河内東公民館 ☎(48)5511

ステージ発表 2月26日(日)午前9時30分～

作品展示

2月25日(土)午後1時～3月5日(日)午後5時

スマートフォン活用講座 受講生募集

自分のスマートフォンを実際に操作しながら、より便利に、快適に使う方法を学びましょう！

■日程 (全4回・毎週水曜日)

2月1日～22日

■場所 石橋公民館(石橋629-1)

■定員 各コース20名(定員を超えた場合は抽選)

■講師 オリオンコンピュータ(株)

■テキスト代 1,000円

■申込期限 1月19日(木)

※お申し込みの際、氏名・住所・電話番号・コース・お使いの機種をお知らせください。

初心者コース

■時間 午前10時～正午

■内容 基本操作、安全に使うための設定、暮らしに役立つアプリなど

ステップアップコース

■時間 午後2時～4時

■内容 スマホ決済、SNS(Twitterなど)、配信視聴(YouTube、Zoom)など



下野PC愛好会のパソコン講座

パソコンなんでも相談会

「パソコンの調子がおかしい」「操作がわからない」など、パソコンに関する困りごとはありませんか？ 楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

■日時 (要予約)

① 2月2日(木)

午後2時30分～4時

② 2月16日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所 市民活動センター



パソコン講座

「デジタル写真の編集」

写真の編集を学んで、楽しく作品を作りませんか？ 撮ったままになっていた写真が、見違えるような作品になります。

■日時 (全5回)

2月21日(火)・22日(水)・

24日(金)・25日(土)・28日(火)

午前9時30分～11時30分

■場所 南河内公民館

■対象者 パソコンで文字入力などの基本操作ができる方

■定員 10名(先着順)

■持ち物 USBメモリー(生涯学習情報センターのパソコンを使用します)

■テキスト 技術評論社「今すぐ使えるかんたん ぜったいデキますデジタル写真活用術」

■参加費 3,130円(テキストをお持ちの方は1,500円)

■申込方法

南河内公民館103会議室で参加費を添えて申し込み

■申込日時

2月3日(金)・4日(土)

午前9時～正午

共通事項

■講師 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122



■問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

近年、日本各地で自然災害が猛威を振るい、尊い命が奪われるなど大きな被害が頻繁に起きています。このような災害時に、災害時要援護者（災害時に安全な場所に避難するなどの行動に支援を要する幼児、高齢者、障がい児者等）には、避難所などにおいて生活機能の低下や症状の重症化などの二次被害が生じる可能性があります。

災害が起きることを防ぐことはできませんが、私たちの日頃の備えによって被害を減らすことはできます。



障がいのある方の避難をサポートする際の注意点

障がいや個人によって対応は異なりますが、一例をご紹介します。

	身体障がい	知的障がい	精神障がい
注意点と支援の例	<ul style="list-style-type: none"> 視覚障がいのある方は、目からの情報収集が難しいため避難行動が遅れる可能性があります。 ➢声をかけるときは、正面から名前を名乗るようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 危険な状況が理解できなかったり、コミュニケーションがうまくとれないことがあります。 ➢避難が必要なことを、ゆっくり簡潔に説明しましょう。 ➢何かのきっかけでパニック状態になった際は、落ち着くまで見守りましょう。 ➢移動するときの誘導は、本人のペースに合わせ、ゆっくり安全を確保して行いましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 環境の変化に馴染めないことがあります。 ➢普段から使用している、安心できるものを持参しましょう。
	<ul style="list-style-type: none"> 聴覚障がいのある方は、サイレンなどの音声による情報収集が困難な場合があります。 ➢筆談などに使える、筆記用具を持参しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 不安やストレスが原因でパニックを起こすことがあります。 ➢いきなり体には触れずに、やさしく声をかけ、落ち着くまで見守りましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 不安やストレスが原因でパニックを起こすことがあります。 ➢いきなり体には触れずに、やさしく声をかけ、落ち着くまで見守りましょう。
	<ul style="list-style-type: none"> 車いすを使用している方は、移動が困難になります。 ➢本人に確認しながら、希望に沿ったサポートを心がけましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 非常用リュック 	<ul style="list-style-type: none"> 非常用リュック

私たちにできること

ご自身の安全が確保できる場合には、できる範囲で障がいのある方などに声かけやサポートをしていただくことで、お互いに安心することができます。事前に防災マップやハザードマップを確認しておくことも大切です。

また、日頃から近所や地域の方と交流し、防災訓練などに可能な限り参加することで、災害時に適切な対応がとりやすくなります。



市の洪水ハザードマップ



「障がい者週間」ポスター

市障がい児者相談支援センターでは、去る12月3日～9日の「障がい者週間」にあわせて、オリジナルのポスターを制作しました。

市内の福祉施設などを利用して障がい児者の方々に呼びかけ、ポスターの中心となるイラストを募集したところ、11作品のご応募をいただきました。

ポスターは「障がい者週間」を中心に、様々な場所で活用させていただきます。

応募してくださった皆さま、素敵な作品をありがとうございました。



12月3日～9日は

障がい者週間

グランプリ作品を使用したポスター

農業委員会だより

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(32)8915

令和5年農業用軽油引取税免税証の一括交付

県では、毎年1月に農業用の軽油引取税免税証を一括交付しており、今年度は下表の日程で申請を受け付けます。期日に申請することができない場合は、栃木県税事務所にお問い合わせください。
※朝一番、午後一番の時間帯は混雑します。遅い時間帯が比較的スムーズに受付できます。
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用及び体温測定のご協力をお願いします。
また、発熱や風邪の症状がある方は、来場を見合わせるようお願いいたします。

受付日	受付時間と対象地域		会場
	午前の部 (午前9時～11時30分)	午後の部 (午後1時～3時30分)	
1月25日(水)	石橋全地区		市役所303・304会議室
1月26日(木)	南河内地区※1	南河内地区※2	
1月27日(金)	国分寺全地区		
2月3日(金)	共同・受委託		県庁下都賀庁舎第2 福利厚生棟

※1 下原、西区、薬師寺一丁目～六丁目、成田、町田上、町田下、谷地賀上、谷地賀下、下文狭、東田中、西田中、地久目喜、仁良川上、仁良川下、祇園町

※2 本吉田北、本吉田南、絹板、絹板台、台坪山、的場、上坪山、東根、塚越、磯部、川島、上吉田、鯉沼、三王山、西坪山、祇園、緑

■必要なもの

- ・免税軽油使用者証
 - ・免税軽油の引取等に係る報告書（新規申請以外の方）
- ※納品書または領収書（写し可）と未使用の免税証の原本を添付。
- ・使用者証更新手数料420円（新規申請及び使用者証更新の場合）
- ※おつりがないようにご準備ください。
- ・耕作証明書（新規申請及び耕作面積が変更になった場合）
- ※使用者証更新のみの場合は不要。
※耕作証明書の交付申請は、本人及び同一世帯の家族が申請できます。それ以外の方が交付申請される場合は、委任状をお持ちください。

■注意事項

- ・新規申請の方は、免税証の交付が後日となります。
- ・新規申請及び免税機械の追加や入れ替えをする方は、機械を取得したことが確認できる書類（契約書、納品書、領収書等）をお持ちになるか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」を控えてきてください。
- ・国税及び地方税の滞納処分を受けた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

■問い合わせ先

栃木県税事務所 軽油引取税調査担当
☎0282(23)6882
農業委員会事務局（耕作証明書について）
☎(32)8915

関東ブロック女性農業委員等研修会に参加

令和4年度関東ブロック女性農業委員等研修会が宇都宮市で開催され、他県を含む女性農業委員・女性農地利用最適化推進委員等約300名が参加し、宇都宮大学農学部西山教授の講演や事例発表などの研修を行いました。

他県の女性農業委員とは、日頃の活動で感じていることや地域ごとの今後の農業などについて意見交換をしました。

開催県である県内各市町が持ち寄った農産物や特産品の紹介もあり、下野市農業委員会のかんぴょうやかんぴょう入りの菓子を持参し、特産品をPRしました。



家族経営協定を締結しませんか

農業は家族経営が大半を占め、仕事と生活の境目が明確ではありません。このため、労働時間や労働報酬等の問題が生まれがちです。

農業委員会では、農業経営に携わる全員が意欲とやりがいをもって経営に参画できる魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担、働きやすい就業環境整備などについて、家族みんなで話し合っって作成する「家族経営協定」の締結を勧めています。

家族経営協定は、経営状況やライフステージに合わせて、その都度変更（再締結）することができます。定期的に協定内容を見直し、より良い経営を目指しましょう。

図書館

Library Information

利用案内

■ 1月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	5	⑥	7
8	9	10	11	12	⑬	14
15	16	17	18	19	⑳	21
22	23	24	25	26	⑳	28
29	30	31				

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	⑬	17	18	19	20	21
22	⑲	24	25	26	27	28
29	⑳	31				

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	⑬	17	18	19	20	21
22	⑲	24	25	26	27	28
29	⑳	31				

開館時間
午前9時～午後7時

図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



携帯電話からのご利用
<https://ilisod001.apsel.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



石橋図書館

■ 下野学歴史講座「下野古麻呂の活躍」

1月14日(土) 午前10時30分～正午
講師：文化財課職員
定員：先着15名 ※要申し込み

■ ちいさなおはなし会

1月16日(月) 午前10時30分～

■ おはなし会

1月21日(土) 午前10時30分～

「しんせつなともだち」ほか

2月4日(土) 午前10時30分～

「こねこのチョコレート」ほか

■ 節分お楽しみ会

1月28日(土) 午前11時～11時30分

定員：先着7名 ※要申し込み

■ 新聞コラム書き写しの会

1月30日(月) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■ お話ポケットの会のおはなし会

1月14日(土) 午後2時～

紙芝居「おにぎりたべよう！」ほか

■ 科学教室

「ピンホールカメラを作ってみよう」

1月22日(日) 午後2時～

対象：児童

定員：先着10名 ※要申し込み

協力：帝京大学准教授 室幸市 氏

■ 新聞コラム書き写しの会

2月3日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

セルフ貸出機を設置しました

利用者自身で借りたい資料のバーコードを読み込んで貸出手続きをすることができます。人との接触の軽減やカウンターの混雑緩和等が期待できます。

セルフ貸出機では対応できない資料もありますので、ご利用前には必ずご確認ください。

南河内図書館

■ 紙しばいと読み語り

1月14日(土) 午前10時30分～

「ふゆってどんどこころなの？」ほか

1月28日(土) 午後2時～

「おふくさん」ほか

■ 赤ちゃんといっしょ

～鬼のぼうしをつくって、豆まきをしよう！～

1月27日(金) 午前11時～

場所：2階視聴覚室

対象：生後10か月～3歳児と保護者

定員：先着5組 ※要申し込み

■ 南河内小中学校ミニコンサート

2月4日(土) 午前11時～

場所：2階視聴覚室

定員：先着20名 ※要申し込み

協力：南河内小中学校吹奏楽部

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行いながら開館しています。

催し物などは状況に応じて中止・延期または内容を変更する場合があります。

詳細や最新の情報は図書館のホームページやツイッターをご覧になるか、各館にお問い合わせください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・ゆるる階 (石・国) …村松友視
- ・十三夜の焰 (石・国) …月村了衛
- ・忘れる読書 (国) …落合陽一
- ・逆転美人 (国・南) …藤崎翔
- ・ばくうどの悪夢 (南) …澤村伊智
- ・神と王 2 (南) …浅葉なつ

<児童書>

- ・ベランダのあの子 (石) …四月猫あらし
- ・タンポポのたんけん (石) …おくやまひさし
- ・ほん (国) …デイビッド・マイルズ
- ・よるにおぼけと (国) …みなはむ
- ・スタコラサッサ (南) …花山かずみ
- ・人狼サバイバル13 (南) …甘雪こおり

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



今月の
イチオシ



スマホ脳

アンデシュ・ハンセン 著
久山 葉子 訳
新潮社

スマホやSNSが私たちの日常生活にどう影響しているのか。精神科医である著者が脳科学の研究結果をもとに分かりやすく解説し、対策を示しています。現代人に必須のスマホですが、一度付き合い方を見直してみませんか？(国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「新成人に贈る本」

新年あけましておめでとうございます。本年も下野市立図書館をどうぞよろしくお願いいたします。

今月のテーマは新成人に贈る本。多くの本にふれることで知識や教養が深まり、新たな“こと”を知るきっかけになります。たくさんのお本に出会ってくださいね。



読むだけで身につく
敬語手帳

山田 敏世 監修
新星出版社

今まで正しいと思っていた敬語、本当に合っていますか？“こんなときにはこう使えばいい”など、シーンごとに合った言葉を紹介。(国)



ひとり暮らしで
知りたいことが
全部のってる本

主婦の友社 編
主婦の友社

ひとり暮らしをしてみたいけど、どんな手続きが必要か分からないことはありませんか？全てこの一冊で解決しますよ。(南)



20歳の自分に教えたい
お金のきほん

池上 彰+「池上彰の
ニュースそうだった
のか!!」スタッフ 著
SBクリエイティブ

経済、投資、税金などお金の基本的知識をわかりやすく解説しています。大人の学び直しにもおすすめです。(石)



日本語
文章チェック
事典

石黒 圭 編著
東京堂出版

自分の文章に不安を持つ人必見！チェックポイントを参考にセルフチェックができ、文章に対する迷いを断ち切ることができる一冊。(南)



自分でできる
ファミリー
ヒストリーを
調べよう!

吉田 富美子 著
阿部 千香子 画
二見書房

わが家だけのファミリーヒストリーを調べてみませんか？調査方法のノウハウを画像付きで詳しく紹介しています。(石)



アンと愛情

坂木 司 著
光文社

和菓子愛する杏子は今年成人式。勤務先『みつや』で出逢う人たちに囲まれて成長していく優しい物語。人気シリーズ第3弾。(石・国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記

2023年



下野市教育委員会 文化財課

明けましておめでとうございます。多くの方々が新年を迎え、幸せな一年となるよう祈ったことと
 思います。すべての人にとって、1年間（365日）という「時」の長さは同じはずですが、未来への
 時間の感じ方は個々人で違ってきます。では、過去についてはどうでしょうか？ 今回は、100年前
 の出来事についてお話しします。

100年前の1923年とはどういう年だったのでしょうか？ 和暦では大正12年です。

この大正12年の9月1日正午に、関東地震（関東大震災）が発生しました。この日、東京の帝国ホ
 テルでは、新館の開館式が行われる予定でした。帝国ホテルといえば、本館が明治23年に開業し大正
 8年に全焼、国賓の迎賓館である鹿鳴館に隣接し、創業には井上馨や渋沢栄一が関係しています。新
 館はアメリカ人のフランク・ロイド・ライトにより設計され、ライト館と呼ばれました。祝宴の準備
 中に地震が発生したものの、建物は無事でした。災害後には、付近の各国大使館員の避難所や、新聞
 などの情報発信のために使用されました。

翌日の9月2日には、山本権兵衛が第22代総理大臣に就任します。第2次山本内閣が発足し、赤坂離
 宮に設けられた天幕内で親任式を行ったことは有名です。この日、首都圏には戒厳令（非常事態の際、
 立法・行政・司法の事務の全部または一部を軍隊の指揮下に移管する）が発表されています。9月27
 日には帝都復興院が設置され、後藤新平らにより帝都復興計画が提案されました。

関東大震災発生前の2月20日には、東京駅前に丸の内ビルディングが完成しており、建物被害が少
 なかったため、被災者救済拠点に使用されました。3月11日には目黒蒲田電鉄（東京急行電鉄の前身）
 の目蒲線、目黒－丸子（現在の沼部駅）間が開通しました。5月1日には小田原急行鉄道（小田急
 電鉄）が設立されています。大阪でも、4月13日に大阪鉄道（初代）の大阪天王寺駅が開業しました。

また、5月15日には、現在の神戸市に初の百貨店として白木屋神戸出張所（白木屋デパート。本店
 は東京日本橋で、現在跡地はコレド日本橋という商業施設になっています）が開店しました。ここは、
 日本の百貨店で初めて土足で入店できる店舗だったようです。それまでの日本の商業施設は、明治期
 に江戸時代の座売りから陳列方式に変化しましたが、入店は土足厳禁でした。

8月6日には徳島県鳴門市で42.5℃の気温が観測され、当時は国内最高気温の新記録とされました
 が、最近では40℃を超えても特に驚かなくなっているように感じます。

世界に目を移してみましょう。

1月9日に、スペイン人が開発したオートジャイロ（現在のヘリコプターの原型）が初飛行に成功し
 ています。その設計図のデザインは、ルネッサンス期を代表する芸術家であり発明家のレオナルド・ダ
 ヴィンチが考案し、国内航空会社のマークにも使用されています。

2月5日には国際刑事警察機構（ルパン三世の銭形警部が在籍するインターポール）が設立され、3
 月3日にはアメリカ初の週刊ニュース雑誌『タイム』が創刊されています。4月18日にはニューヨ
 ークにヤンキースタジアムが開場し、5月26日には第1回ル・マン24時間レースが開催されました。7
 月13日には、映画の都といわれるハリウッドに「HOLLYWOOD」の看板が設置されました。10月
 16日にはミッキーマウスで有名なウォルト・ディズニー・カンパニーが創立されています。

人生100年時代に入り、100年前はそれほど遠い昔でなくなりました。

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所
☎0282 (22) 4131

令和 4 年分公的年金等の 源泉徴収票が発送されます

令和 4 年中に国民年金や厚生年金保険などの老齢または退職を事由とする年金を受け取られた方へ、1 月中旬に日本年金機構から令和 4 年分公的年金等の源泉徴収票が発送されます。

これは、令和 4 年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせするものです。所得税及び復興特別所得税の確定申告の際に、添付書類として必要になります。

なお、障がい・遺族年金は、所得税や復興特別所得税の課税対象ではない（非課税）ため、源泉徴収票は発行されません。

源泉徴収票の再発行

- 源泉徴収票を紛失等した場合は、再発行ができます。
- 電話での申請
日本年金機構「ねんきんダイヤル」へご連絡ください。
- 発送まで 2 週間程度かかります。お急ぎの方は栃木年金事務所へお問い合わせください。
- 窓口での申請
年金事務所及び年金相談センターで受け付けています。
- オンラインでの申請
「ねんきんネット」の画面上から、源泉徴収票の内容確認と再発行申請ができます。詳しくは日本年金機構のホームページ「ねんきんネットによる通知書再交付申請」([QR https://www.nenkin.go.jp/n_net/introduction/reissue.html](https://www.nenkin.go.jp/n_net/introduction/reissue.html)) をご確認ください。

※市役所では源泉徴収票の再発行の手続きはできません。

■問い合わせ先

- ねんきんダイヤル
☎ 0570(05)1165
- ※ 050 から始まる電話からかける場合は、☎ 03(6700)1165
- ※年金証書などの基礎年金番号・年金コードがわかるものをお手元にご用意ください。

■受付時間

- 月曜日
午前 8 時 30 分～午後 7 時
- 火～金曜日
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
- 第 2 土曜日
午前 9 時 30 分～午後 4 時
- ※祝日（第 2 土曜日を除く）、12 月 29 日～1 月 3 日はご利用いただけません。
- ※月曜日が祝日の場合、翌開所日は午後 7 時まで受け付けます。

20 歳になったら国民年金に加入します！

日本に住む 20 歳以上 60 歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

公的年金制度に加入して保険料を納め続けることで、老後や病気・けがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。ただし、必要な手続きをせず保険料が未納のままだと、年金が受け取れなくなる場合があります。

20 歳になった時の年金加入 年金制度に加入していなかった場合

- 20 歳の誕生日の前日に、第 1 号被保険者として国民年金に自動的に加入します。手続きは必要ありません。
- 厚生年金等に加入中（第 2 号被保険者）の場合
厚生年金等の加入が継続され

るので、手続きは必要ありません。厚生年金等に加入中の配偶者に扶養されている場合

配偶者の方の勤務先で、第 3 号被保険者として加入手続きをする必要があります。詳細は配偶者の方の勤務先にご確認ください。

国民年金に加入したら…

- ① 20 歳到達から約 2 週間後に、「基礎年金番号通知書」や「保険料納付書」などが届きます。「基礎年金番号通知書」は今後の年金手続きなどに必要になりますので、大切に保管してください。
- 第 2 号被保険者と障がい・遺族年金を受給している（していた）方には送付されません。
- ② 第 1 号被保険者の方は、20 歳の誕生日の前日が属する月の分から保険料を納付します。半年分・1 年分・2 年分を一括納付

することもできます。

なお、令和 4 年度の保険料は月額 16,590 円です。

③次に該当する場合は、手続きが必要です。必要書類などは市民課保険年金グループまたは栃木年金事務所へお問い合わせください。

- ・口座振替やクレジットカードによる納付を希望する場合
- ・納付書による 2 年前納を希望する場合
- ・学生である、または経済的な事情等で保険料の納付が困難で、保険料免除を希望する場合
- ・付加年金^{*}への加入を希望する場合
- ※定額保険料に加えて月 400 円を納付し、将来の年金額に 200 円×納付月数の金額（年額）を上乗せして受け取る制度
- ・厚生年金等や配偶者の扶養から抜けた場合 等

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催予定のイベントや事業が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。最新の情報をご確認ください。

イベント

消費者まつり・しもつけ環境フェア 同時開催

トピック
1

消費者の生活に役立つ情報や、トラブルに対応できる知識の普及啓発の場として開催している「消費者まつり」と、環境についての情報や人と環境の関わりについて理解を深めるための「しもつけ環境フェア」を、今年も同時開催します。

■日時

イベント 1月29日(日)

午前9時30分～午後0時30分

展示

1月29日(日) 午前9時30分～2月5日(日) 正午

■場所 石橋複合施設

■内容 消費者啓発講演会のほか、各種情報、消費者・環境関連団体の活動などをブース展示

■問い合わせ先

- ・消費者まつりについて
安全安心課 ☎(32)8894
- ・しもつけ環境フェアについて
環境課 ☎(32)8898

栃木県産材を使った木工教室（消費者まつり）

木の良さや、木のぬくもりを感じながら、森の大切さ、森林を守り育てる重要性への理解を深めましょう。

■日時 1月29日(日)

1回目 午前10時～10時45分

2回目 午前11時30分～午後0時15分

■集合場所 石橋公民館 2階工芸室

■対象者 市在住の方

※小学3年生以下は保護者同伴。

■定員 50名（先着順）

■内容 組子コースター作り

■費用 無料

■申込方法 電話

■申込期間 1月10日(火) 午前8時30分～18日(水) 午後5時15分

※定員になり次第、締め切ります。

■申し込み・問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894



組子コースター

教育のつどい

トピック
2

市の教育・文化・スポーツの振興を図るため、市民の皆さんの参加による「教育のつどい」を開催します。

今年度は、声楽家の大森史子氏をゲストに迎え、記念コンサートを行います。

どなたでもご参加いただけますので、お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

■日時

1月21日(土)
午前9時～正午（予定）

■場所 国分寺公民館

■内容

教育委員会表彰

県大会以上の大会やコンクールなどにおいて、優秀な成績を修められた方を表彰します。

記念コンサート

栃木県出身の声楽家、大森史

子氏による記念コンサートを行います。

■ゲスト 大森史子氏

東京藝術大学音楽学部声楽科卒業後、同大学院修士課程修了。尾高忠明指揮・台東第九公演



「下町で第九」ソプラノ・ソロでデビューし、日本国内のみならず、ドイツ、オーストリアをはじめ海外の演奏会に多数出演されています。

子ども未来プロジェクト発表

市内中学校・義務教育学校後期課程の生徒代表が、各学校区における独自の取り組みについて発表します。

■問い合わせ先

教育総務課 ☎(32)8917

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！ 国際交流員のウィルペルトさんと、気軽に英会話を楽しんでみませんか？

■日時 1月26日(木)

午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料（ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円）

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課（協会事務局）

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

県立博物館移動講座



縄文時代のくらし・土偶と埴輪の違い

下野市周辺の遺跡から見た縄文時代の暮らしや土偶について紹介します。

■日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時

土偶ミニレプリカ作り・土器拓本しおり作り

小さな土偶のレプリカと、古代の写し取り技術・拓本のしおりを作ります。

■日時 3月4日(土)
午後1時30分～3時



共通事項

- 講師 栃木県立博物館 島田佐智夫氏
- 定員 20名(先着順)
- 対象者 一般(小学・義務教育学校生以上)
- 参加費 無料
- 場所 しもつけ風土記の丘資料館 新館講堂
- 申込方法 1月11日(水)から電話で受付
- 申し込み・問い合わせ先
しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049
(開館日の午前9時～午後5時)

おでかけじどうかん

国分寺駅西児童館が子育て支援センターゆりかごに出向き、手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどを提供します。

また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換をすることができます。

事前の申し込みが必要ですので、詳細は市ホームページまたは各館おたよりでご確認ください。

■日時 1月26日(木)
午前10時～11時

■場所

子育て支援センターゆりかご

■対象者 未就園児とその保護者

■内容 「エンジョイ!! せつぶん」

■問い合わせ先

国分寺駅西児童館 ☎(44)0786
子育て支援センターゆりかご
☎(48)5530

小山地区定住自立圏協働フォーラム
つながる市民活動～『おやま防災』の事例から考えよう～

本市が、小山市、野木町、茨城県結城市と構成する小山地区定住自立圏の市民活動交流事業として、協働フォーラムを開催します。

■日時 1月29日(日)
午前9時30分～正午

■場所
小山市役所 6階大会議室
(小山市中央町1-1-1)

■内容

- ①おやま防災による事例発表
- ②グループワーク

■定員
50名程度(事前予約制)

■参加費 無料

■申込方法

- ・「おやま～る」ホームページの申し込みフォーム(二次元コードを読み取ってください)
 - ・メール、FAX、電話
- ※氏名と電話番号をご連絡ください。



■申込期限 1月20日(金)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887 ☎(32)8606
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

伸びゆく子どもたちの作品展

栃木特別支援学校の児童生徒の作品展示を行います。ぜひ、お出かけください。

■日時
2月11日(土)～13日(月)
午前10時～午後5時
(13日は午後3時30分まで)

■場所 イオン栃木店

■主催 栃木県立栃木特別支援学校、栃木県特別支援学校教育振興会

■問い合わせ先

栃木県立栃木特別支援学校
☎0282(24)7575

広告

日程はHPをご覧ください 親子参加イベント

園庭開放 0・1・2歳児対象

子育て支援

子育て支援センター

ファミリークラブ
幼保連携型認定こども園
愛泉幼稚園
0285-44-7783
小金井4-12-8
(担当:北原・大越)

にこにこクラブ
幼保連携型認定こども園
第二愛泉幼稚園
0285-44-2838
柴1403
(担当:福田・小林)

0・1・2歳のお子さんと
お母さんが集まって、
みんなで楽しく
遊んでいます。

子育て支援センター
相育談
どんなことも遠慮なく
お問い合わせください。

詳しくはこちら
www.aisen.ed.jp

国際交流員イベント

マクラメ体験

マクラメとは、手芸の一種で、紐を結んだり編み込んだりして、アクセサリーなど色々なものを作ることができます。ドイツでは、美術の授業でも教わります。国際交流員のウィルペルトさんと一緒に、マクラメを体験してみませんか？

■日時 (木曜日・全4回)

1月19日・26日、

2月2日・9日

午後6時30分～8時

■場所 市民活動センター

■対象者 市在住・在学・在勤、10歳以上で、手芸に興味のある方

■定員 5名 (先着順)

■参加費 500円 (材料費)



Spielenachmittag (ゲームの午後)

ドイツでは、年齢関係なく楽しめるので、家族や友だちとよくボードゲームで遊びます。

国際交流員のウィルペルトさんが、皆さんを

「ゲームの午後」にご招待します。寒い日でもおうちの中で楽しめる、ドイツのボードゲームで遊んでみませんか？

■日時 1月21日(土) 午後2時～4時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■対象者

市在住・在学・在勤、6歳以上で、ボードゲームに興味のある方

■定員 12名 (先着順)

■参加費 無料

共通事項

■申込期間

1月10日(火)～16日(月)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

※参加者の氏名、年齢、住所、電話番号をご連絡ください。



前回の様子

お知らせ

消毒液を寄贈いただきました

全国共済農業協同組合連合会様、小山農業協同組合様、宇都宮農業協同組合様から、市内全中学校・義務教育学校へ消毒液5ℓを2本ずつ寄贈していただきました。

いただいた消毒液は、新型コロナウイルス感染症対策に活用します。

ありがとうございました。



「税についての作文」の表彰

全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催の「税についての作文」中学生の部で、市内中学生の作品が各賞を受賞しました。

■全国納税貯蓄組合連合会優秀賞 (敬称略)

田口心温 (国分寺中3年) 『命を救う税金』

■関東信越国税局長賞

高橋蒼依 (国分寺中3年) 『その8000億円で変える社会づくり』

■下野市長賞

安達美月 (国分寺中3年) 『医療と税』

■栃木納税貯蓄組合連合会長賞

松本千尋 (南河内小中9年) 『私たちの未来と税金』

海老原美憂 (南河内第二中2年) 『「社会の一員」として誰かのために』

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8891

働くお母さんの味方! 当日お預かり可 下野市委託施設 愛泉

病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日
時間 午前8時～午後5時
対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)
市内在住、保護者が市内勤務

料金 1時間150円(給食代別途)
お電話 0285.44.7783

ネット予約サービス あずかるこちゃん

ケーブルテレビは1ギガ ネット地域最安値に **挑戦中!!**

なんと最安プランは **3,289円** (税込2,990円)

ケーブルテレビはサポート充実!

24時間電話対応 地域密着訪問サポート

※テレビサービス(エンジョイ/ドリームコース)と一緒に加入した場合のインターネットの料金です。テレビのご利用料は別途いただきます。

CATV ケーブルテレビ栃木 下野センター ☎0120-22-1880

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ

トピック
4

医療費のお知らせを 発送します

国民健康保険及び後期高齢者医療制度被保険者の方へ、2月上旬以降に医療費のお知らせをお送りします。このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用できます。ただし、令和4年11月・12月診療分の医療費や、医療費控除の対象となる支出でお知らせに記載がないものは、領収書が必要です。

国民健康保険

■送付時期（年2回）

- R3.11月～R3.12月診療分（R4.8月に送付済）
- R4.1月～R4.10月診療分（R5.2月上旬以降送付）

後期高齢者医療制度

■送付時期（年3回）

- R3.12月～R4.3月診療分（R4.7月送付済）
 - R4.4月～R4.7月診療分（R4.11月送付済）
 - R4.8月～R4.11月診療分（R5.2月上旬以降送付）
- ※再発行をご希望の際は、お問い合わせください。

健康診断を受けましょう

今年度の特定健診及び後期高齢者健康診査の最終受診日が迫っています。未受診の方はお早めにお申し込みください。

■最終受診日

個別検診 1月31日(火)

※個別検診の申し込みは各医療機関にお問い合わせください。

集団検診 1月28日(土)

※集団検診の女性限定日の最終日は1月30日(月)です。
※集団検診の申し込みは健康増進課で受付しています。

健康増進課 ☎(32)8905

人間ドック検診費用助成

国民健康保険及び後期高齢者医療制度被保険者の人間ドック検診費用助成は、3月31日(金)までの受診が対象となります。希望される方は、期限内にお申し込みください。

※令和4年度中に特定健診または後期高齢者健康診査を受診した方は、助成対象外となります。

■申込期限 1月31日(火)

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

消防署に高規格救急車が新たに配備されました

石橋地区消防組合消防本部（管轄区域：下野市、壬生町、上三川町）に、総務省消防庁より高規格救急車が配備されました。12月7日より運用を開始しています。



高規格救急車の概要

高規格救急車とは、救命救急士が行う救命措置に必要な資器材を搭載し、気管挿管や薬剤投与など特定行為を実施するスペースが確保された高機能・高性能な救急車です。

自動心肺蘇生器も搭載しており、従来はできなかった現場から救急車までの搬送の間の心肺蘇生（胸骨圧迫）を中断せずにできるようになりました。

水道管などの凍結に注意

トピック
5

寒さが厳しくなると、水道管の水が凍って出なくなったり、水道管が破裂したりする事故が起こります。特に、水道管が屋外に露出している場所や風当たりの強い日かげ、北側にあるところは、凍りやすいため注意が必要です。

寒い時の対策

露出している水道管は、発泡スチロール製の保温材などで保温しておく和良好的でしょう。メーターボックス内の保温は、

発泡スチロール製の保温材や布切れなどを濡れないようにビニール袋に詰め、メーターボックスの中に入れておくとう効果的です。



凍ってしまったときは

蛇口の場合はタオルをあて、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯を急にかけると、ヒビ割れをおこした

り破裂する場合があります。

水道管が破裂したときは、メーターボックス内の止水栓（バルブ）を閉めて、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。アパートやマンションの場合は、建物の管理者にご連絡ください。



■問い合わせ先

水道課 ☎(32)8911

下野市農業経営支援事業 継続支援金の申請はお済みですか？

燃油価格・資材・肥料等の高騰の影響を受け、厳しい経営状況に直面している農業者の皆さまに対し、本市独自の支援金を交付します。申請がお済みでない方は、期限までに申請してください。

■交付対象者

- ・市内の農地において営農している農業者等（個人・集落営農組織・農業法人）
- ・市外在住の認定農業者または認定新規就農者のうち、市内で営農を行っている方

■交付要件

- ・今後も引き続き、市内で営農を継続する意欲があること
- ・個人の場合は、令和3年分確定申告書、法人の場合は、前事業年度の確定申告書を提出していて、農業による収入を申告していること（住民税のみの申告の場合は、本交付金の対象外）
- ・個人の場合は、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給していないこと
- ・市税及び公共料金（水道・下水道料金）を滞納していないこと（申請前に未納分がないことを要確認）
- ・市暴力団排除条例に規定する暴力団等に関係がないこと

■対象者区分・支援金額

対象者の区分	支援額
主たる事業所を市内に有し、営農を行う集落営農組織または農業法人	20万円
市内の認定農業者及び2年目以降の認定新規就農者	10万円
市外に住所を有する者で、市内の農地において営農を行っている認定農業者及び2年目以降の認定新規就農者	
認定農業者及び認定新規就農者を除く、市内でかんぴょうの生産を行っている農業者 上記以外の市内農業者	5万円

※支援金は、いずれかの区分により1回だけの交付となります。

■申請書類の入手方法 市ホームページや農政課、市内のJA窓口で配布

■申請方法 農政課窓口へ提出または郵送

■申請期限 2月28日(火)必着

■申請・問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906
〒329-0492 笹原26



農業資材等価格高騰対策に関する国・県の支援事業

農業資材・肥料・飼料・燃油等の価格高騰に対し、農業経営の安定化を図るための、国・県の支援事業をお知らせします。令和4年度事業のため、募集期限が迫っている事業もありますので、申請を希望される場合はお急ぎください。

主な支援策

販売農家に対する肥料購入費の支援、畜産農家に対する飼料購入費の支援、施設園芸農家に対する省エネ機器の導入支援、新規就農者に対する支援など
※詳細は県HPをご確認ください。

🌐 <https://www.pref.tochigi.lg.jp/g01/koutoutaisaku.html>

■問い合わせ先

下都賀農業振興事務所
☎0282(23)3425



県HP

価格高騰緊急支援給付金 確認書等の提出をお忘れなく

住民税非課税世帯の方で、市から「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」が送付されている方は、提出期限を過ぎると給付金を受け取ることができません。提出がお済みでない方は、忘れずに提出してください。

また、令和4年1月以降の家計急変のあった世帯の方は、社会福祉課などに設置している指定の申請書類を提出してください。

■支給額 1世帯あたり5万円

■提出方法

・確認書(対象者あてに通知)を同封の返信用封筒で返送、または社会福祉課窓口へ直接提出

・社会福祉課で申請書を記入のうえ、必要書類と併せて提出

■申請期限 1月31日(火)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

償却資産の申告を忘れずに

毎年1月1日現在で償却資産を所有している方は、法令に基づき、資産の名称、取得時期、価格などを市に申告しなければなりません。なお、申告には電子申告eLTAX（エルタックス）も利用できます。

※償却資産とは、事業を営む会社や個人が所有している土地、家屋以外の構築物、機械、器具、備品などです。

太陽光パネルについて

10kw以上の太陽光発電設備は、個人で設置した場合でも償却資産の対象になります。

※建材型ソーラーパネルで、屋根材として家屋の評価に含まれたものは除きます。

資産種類	内容
構築物	舗装、門、塀、看板、フェンスなど
機械・装置	印刷機械、太陽光発電設備、建設機械などの機械装置
船舶	釣り舟、ボート、貨物船、漁船など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両・運搬具	運搬車、大型特殊自動車、パワーショベルなど ※自動車税や軽自動車税（種別割）の課税対象は除く。
工具・器具・備品	エアコン、パソコン、冷蔵庫、什器備品など

注意事項

- 正当な理由なく申告しない場合や、虚偽の申告をした場合は、過料などの罰則が科せられることもありますので、必ず申告してください。
- 資産に増減がない場合も申告が必要です。

■申告期限 1月31日(火)

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8892

高校生の保護者のための合同企業説明会

県では、高校生とその保護者及び教職員等を対象に、合同企業説明会を開催します。

■日時 2月4日(土)
午後1時～3時30分
(受付は午後0時30分～)

■場所 宇都宮駅東口交流拠点施設「ライトキューブ宇都宮」1階大ホール（宇都宮市宮みらい1-20）

■対象者

高校1・2年生の保護者・生徒、教職員等
※保護者と一緒にご参加ください。

■定員 100名程度

■申込方法

二次元コード

■参加企業 30社程度（決定次第ホームページで公開）

🌐<https://we-tochigi.sakura.ne.jp/>

■問い合わせ先

(株)ワークエントリー

☎028(612)8643

✉info@we-tochigi.sakura.ne.jp



しば焼きを実施します

越冬病害虫を防除するため、あぜ道などのしば焼きを実施します。

■日時 1月29日(日)
午前9時～正午
※荒天時は2月5日(日)に延期。

■場所 市内の水田・畑のあぜ道など

■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

お詫びと訂正

広報しもつけ12月号の掲載内容に一部誤りがありました。

お詫びして、以下のとおり訂正いたします(敬称略)。

8ページ「消防団定期表彰」

栃木県消防協会長表彰（勤続章10年）の受章者の氏名
(誤) 鈴木向陽
(正) 篠原向陽

10ページ「下野市理科研究展覧会審査結果をお知らせします」

中学1年・義務教育学校7年生の優秀賞受賞者の氏名
(誤) 柿沼希々花
(正) 柿沼希々果

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

今月は“やってみよう”「シニア世代の食事のポイント」

安心して、元気に、自立した生活を過ごすためには、食生活が大きく影響します。
シニア世代の中には、身体機能の低下や、環境の変化によって、食事の量が減ってしまい、体に栄養が足りていない**低栄養状態**になることがあります。
低栄養状態を予防して、いきいきとした生活を送りましょう。

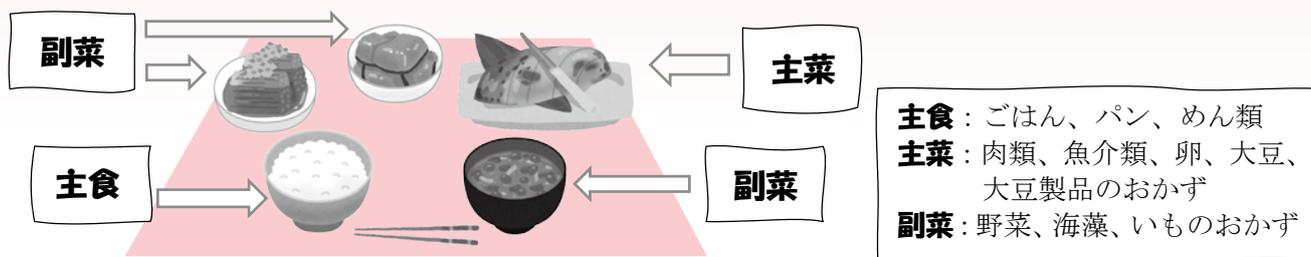
いつまでも元気に過ごすための食事のポイント

① 朝、昼、夕、1日3食を規則正しくとみましょう

からだに必要な1日の栄養は、1日3食食べることでとることができます。

② 主食・^{ししよく}主菜・^{しっさい}副菜をそろえましょう

主食、主菜、副菜がそろっている食事は、バランスの良い食事の目安になります。
また、いろいろな食材をまんべんなくとることで、フレイル（虚弱）の予防につながります。



③ 食品の適量を、手のひらを使って確認してみましょう

バランスの良い食事を摂取するためには、食品の適量を知ることが大切です。

主食 ごはん、パン、めん類など

毎食、両手に乗るくらいをとる



たとえば・・・

朝：パン（6枚切り） 1枚
昼：うどん（茹でめん） 180g
夕：ごはん 150g

主菜 肉類、魚介類、卵、大豆、大豆製品のおかずなど

一日の中で、それぞれを片手のひら分をとる

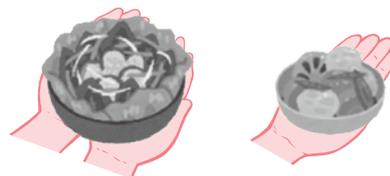


たとえば・・・

朝：卵 1個
昼：^{ぶた}豚肉 60g
夕：^{しやけ}鮭の切り身 60g と納豆 1パック

副菜 野菜、海藻、いものおかずなど

毎食、生であれば両手分、加熱してあれば片手分をとる



オレンジカフェ・認知症の方を介護している介護者交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

しもつけ茶屋

■日時

1月11日(水)、19日(木)
午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター会議室

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

1月20日(金)
午前10時～正午

■場所

グリムの館2階図書コーナー

おひさま

■日時 毎月第4水曜日

1月25日(水)
午後1時～3時

■場所

サン薬局(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時 毎月第1金曜日

1月6日(金)、2月3日(金)
午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

共通事項 検温、手指消毒、飲み物持参にご協力ください。

認知症の方を介護している介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 1月27日(金)

午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター会議室

■対象者 現在介護している、または介護した経験がある方

共通事項

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

身体メンテナンス

自分の身体を知って、自分に合った健康づくり、運動方法を学びましょう。

今回は、脂肪量・筋肉量が分かるインボディ測定も行います。

■日時

2月9日(木)
午後2時～3時30分

■場所

きらら館会議室

■対象者

65歳以上の市内在住の方

■参加費

無料

■定員

先着20名

■申込期間

1月18日(水) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633

きらら館 各種教室

かんたんYOGA教室

かんたんYOGA教室を3回コースで開催します。基本的なポーズをメインに全身を動かします。繰り返し行うことで効果も感じやすくなります。

■日時 (全3回・木曜日)

2月2日・9日・16日
午前10時～11時

■定員 15名(先着順)

■参加費 3,300円

※1月26日(木)以降のキャンセル及び欠席日の返金なし。

■申込期間 1月9日(月)～

■持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)、運動できる服装など

かんたんエアロビクス教室

かんたんエアロビクス教室を開催します。エアロビクスは脂肪燃焼だけでなく、心肺機能の向上、全身持久力向上にも向いており、ダイエット、健康維持など総合的な効果が期待できます。

■日時 1月21日(土)

午後3時～4時

■定員 18名(先着順)

■参加費 880円(当日集金)

■申込期限 1月20日(金)

■持ち物

室内履きシューズ、運動できる服装、タオル、飲み物など

共通事項

■場所 きらら館

■申込方法

きらら館窓口または電話

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711

第3回危険物取扱者試験

■試験日 3月5日(日)

■場所 作新学院高校

■手数料

甲種 6,600円
乙種(第1～6類) 4,600円
丙種 3,700円

■願書配布場所 石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署

■申込期間

書面

1月10日(火)～20日(金)

ホームページ

1月7日(土)～17日(火)

■申し込み・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター栃木県支部

〒320-0032 宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館1階

☎028(624)1022

FAX028(624)1658

🌐<https://www.shoubo-shiken.or.jp>

最新情報は
こちらから→



おでかけ号の乗り方 かみたん号・みぶまるへの乗り継ぎの仕方

おでかけ号の乗り方

おでかけ号を電話で予約する際は、誤配車を防ぐため、下記の情報をオペレーターにお伝えください。

■予約の際に伝えていただくこと

- ①ID番号と氏名
- ②希望日・希望時間
- ③現在地と目的地
- ④乗車人数



これがID番号です

能です。

ただし、「おでかけ号」のみの予約では、「かみたん号」や「みぶまる」を予約したことにはなりませんので、必ず個別に予約を行ってください。また、乗り継ぎができるのは平日のみです。

「かみたん号」乗継スポット

- ・かましん石橋店
- ・かましん自治医大店
- ・石橋総合病院
- ・自治医科大学附属病院
- ・JR石橋駅東口・西口
- ・JR自治医大駅東口

「みぶまる」乗継スポット

- ・ゆうがおパーク

【例】下野市内の自宅から上三川町・壬生町内の目的地に行きたい場合、下の図のように乗り継ぐことで行くことができます。



■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

1市2町相互利用の乗り継ぎ方法

2町のデマンド交通「かみたん号(上三川町)」・「みぶまる(壬生町)」に登録がある方は、それぞれのデマンド交通に予約をすることで、各乗継スポットで乗車・降車することが可

広報しもつけへのご意見

広報しもつけでは、より良い紙面づくりのため、読者の皆さまからご意見を募集しています。

これまでにいただいたご意見の一部をお知らせします。

ご意見1 広報紙は長く保存するものではないので、経費を抑えるためにも表紙を白黒にしてほしい。

回答1 広報紙の表紙は、シティプロモーションの一環として、市の事業などに関連するカラー写真やイラストを用いてより手に取りやすく、かつ記念に残るものや現在の下野市の様子や取り組みが分かるようなものを掲載しています。本文はカラー印刷の経費を抑えつつ、情報の見やすさを優先し2色刷りとしていますので、ご理解いただけますと幸いです。

ご意見2 10月号に掲載された「苗木配布会」について、市在住で県に任命されたマロニエメイ

ツの方をお呼びして、広報に掲載してはどうか。

回答2 10月の苗木配布会では、市在住のマロニエメイツの方にお越しいただき、緑化の推進に取り組んでいます。



貴重なご意見を参考に、本市のイメージアップにも取り組んでまいります。

ご意見3 「図書館だより」のページについて、「読書会」「新聞コラム書き写しの会」などは、サークル会員へのお知らせなら掲載は不要ではないか。

回答3 ご指摘のとおり、「読書会」は会員による自主グループ活動ですので、掲載は12月号までとしました。

「新聞コラム書き写しの会」は図書館主催講座であり、どなたでも参加できる行事となっております。お気軽にご参加ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886



FMゆうがお
87.9MHz
しもつけピタッラジオ
月～金曜日 正午から放送中!

募 集

天平の花まつり出店者募集

■申し込み・問い合わせ先 (一社)下野市観光協会 ☎(39)6900

出店者募集

3月18日(土)から4月30日(日)まで天平の丘公園で開催する天平の花まつりの出店者を募集します。

■日程

淡墨桜期間 (出店は任意)

3月18日(土)~31日(金)

午前10時~午後4時30分

花しらべ期間

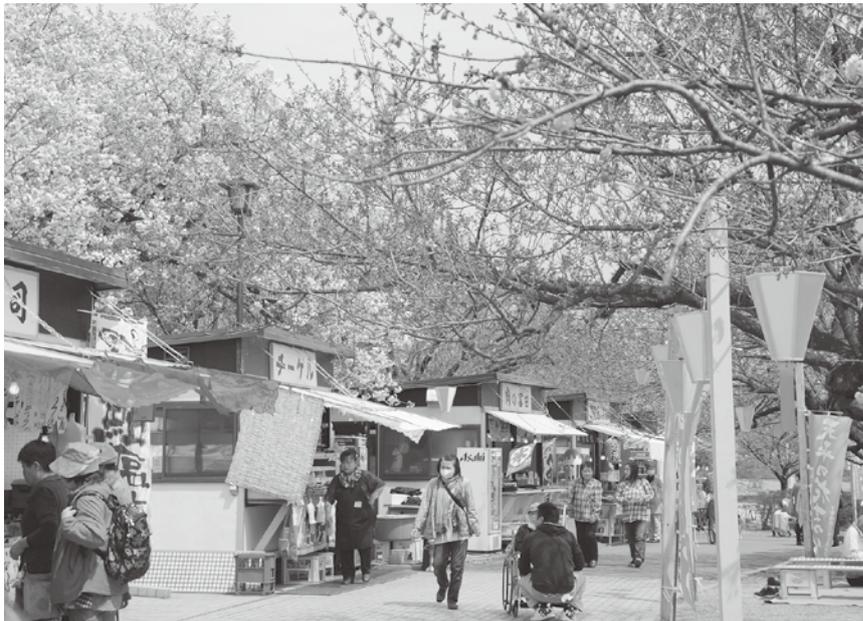
4月1日(土)~9日(日)

午前10時~午後5時30分

花まつり期間

4月10日(月)~30日(日)

午前10時~午後5時30分



■場所 天平の丘公園内 花広場

■出店条件 次のすべてを満たすこと

- ・出店者(法人においてはその代表者)が本市に5年以上住所を有すること
 - ・本市の商工会に継続して3年以上加入していること(賛助・特別会員は除く)
 - ・市税等の公共料金を滞納していないこと
 - ・登記簿または定款の目的欄に記載された業務に準じた出店であり、かつ営業許可を有していること(個人の場合は営業許可を有していること)
 - ・出店者及びその家族(法人においては代表者及びその家族)が1名以上常駐できること
 - ・名義貸しをしないこと
 - ・出店従事者は、出店申請書記載の代表者と従事者届書に記載の方であること(出店従事者は、検便など必要な検査及び手続きを行うこととし、従事者を変更する場合も同様とする)
 - ・観光協会が指定する規格のプレハブ小屋で出店すること
 - ・花まつり期間中、花まつり出店協力会に加入すること
 - ・4月1日(土)~30日(日)は常時出店すること
- ※条件を満たす出店希望者が25店舗を超えたときは抽選。

■使用料 場所使用料、上水メーター使用料などが発生します。

■申込方法 必要書類を観光協会(オアシスポップ館)の窓口で直接提出

※様式等は観光協会の窓口で配布。出店者募集の様式・要項は市内商工会にも設置。

■申込期間 1月5日(木)~29日(日)

(月曜日、祝翌日を除く)

広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき



料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0

下野小金井局
承認

478

差出有効期間

2024年8月

31日まで

切手は不要です

(受取人)

栃木県下野市笹原2-6

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

電話

年齢

歳

第22回グリム絵画展作品募集

多くの文化財や公園が点在する歴史とロマンの街「下野市」を広く知っていただくため、またふるさと「下野市」を再発見するため、下野市の風景画を募集します。

■テーマ

一般の部 下野市の風景

幼少中の部 下野市の風景や日常生活など、発達段階に応じた独自性のある風景画

■応募規定

大きさは4号～20号で、1人2点まで。額装して展示できるもの。
材料、画材、用具は自由。

■出品料 無料（結果通知書用の切手63円分が必要）

■応募方法 グリムの館で配布する応募票を添え、搬入期間中にグリムの館に搬入

■搬入期間 1月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時

■入賞・入選作品展示

■展示期間 2月12日(日)～19日(日)

■展示場所 グリムの館内

■問い合わせ先 グリムの館 ☎(52)1180



第21回 一般の部大賞作品
「古木のつばやき」 田村光枝

広報しもつけへのご意見を募集しています

Q. あなたは広報しもつけをどのように入手していますか？

1. 自治会を通して 2. 公共施設で
3. その他 ()

◎広報しもつけを読んだ感想、取り上げてほしい話題や記事などご自由に意見をお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載させていただきます。

小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業 参加者募集

(公財)国際青少年研修協会では、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。海外生活を通じて交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように、事前説明会(対面・オンライン)や事前研修会も実施し、準備からサポートします。

■研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・スペイン・ハワイ・カンボジア・ネパール

■内容 ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動など

※研修国(コース)により体験内容を選択できます。

■説明会

対面(東京都内)とオンラインで12月開催予定
※実施日についてはお問い合わせください。

■日程

3月26日(日)～4月6日(木)のうち7～12日間*

■対象者 小学・義務教育学校3年生～高校3年生*

■定員 各10名

■参加費 34万8千円～78万8千円*

■申込期限 1月12日(木)・25日(水)*

*研修国(コース)により異なります。

■資料請求・問い合わせ先

(公財)国際青少年研修協会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-23-2

UBG東池袋ビル6階

☎03(6825)3130 ㊚03(3981)2712

✉info@kskk.or.jp ㊚http://kskk.or.jp/

公募委員を募集します

自治基本条例検討委員

市民自治の確立のため、自治に関する基本的な理念や市政運営の基本的事項などを定める自治基本条例について、活用状況などの検証・検討を行っていただきます。

■**任期** 令和5年度の委嘱日から報告書の提出日まで

■**会議の開催回数** 年3～4回程度

男女共同参画推進委員会委員

第三次下野市男女共同参画プランの進捗管理と、男女共同参画に関する施策の推進に関して、市民の視点から広く意見や提言をいただきます。

■**任期** 委嘱の日から令和7年3月31日まで

■**会議の開催回数** 年2回程度

共通事項

■**公募人数** 3名

■**報酬** 日額6,000円

応募資格

(1)市に住所を有し、原則として18歳以上の方

(2)原則として市で設置する他の審議会などの委員でない方

(3)平日の昼間に開催される会議に参加できる方

■**応募方法** 応募用紙(市ホームページに掲載)を郵送・FAX・電子メールまたは直接提出
※応募用紙は返却しません。

募集期間

1月9日(月)～31日(火)
(当日消印有効)

選考

選考審査会で決定し、結果はご本人あて郵送でお知らせ

申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課
〒329-0492 笹原26
✉ shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp
☎(32)8887 FAX(32)8606



就 職

学童保育支援員を募集

■**任用期間** 任用日～令和5年3月31日(再任あり)

■**勤務先** 市内の公立学童保育室(支援員配置状況による)

■**勤務日** 月～土曜日(応相談)

■**勤務時間** (シフト制)

平日 午後1時～7時のうち2～5時間程度

土曜日 午前8時～午後7時のうち6時間(1か月に1回程度)

長期休業中 午前7時30分～午後7時のうち5～7時間程度

■**賃金等** 時給1,062円

※有給休暇、通勤手当あり。社会保険加入は諸要件あり。

■**申込方法** 履歴書をこども福祉課に提出(郵送可)

※放課後児童支援員の有資格者は、資格証の写しを添付してください。資格がない方は、条件を満たし次第、取得いただきます。
※郵送の際は、学童保育支援員希望と封筒に明記ください。

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903
〒329-0492 笹原26

ふれあい館 清掃スタッフさん急募

2月から勤務できる清掃スタッフさんを募集しています。お気軽にお問い合わせください。

■**業務内容** 清掃全般・ごみ収集・洗濯・閉館作業など

■**清掃場所**(館内・外全域)

風呂男女脱衣室・男女トイレ・トレーニング室・ロビー・外部男女トイレ・駐車場など

■**勤務先** ふれあい館

■**勤務時間** (応相談)

火曜日～土曜日

- ・午前8時30分～11時30分
- ・午後2時30分～5時30分
- ・午後6時～9時

日曜日・祝日

- ・午前8時30分～11時30分
- ・午後0時30分～3時30分
- ・午後4時～7時

待遇

- ・通勤手当、有給休暇あり。
- ・1月下旬に研修あり。

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126

簡易郵便局員を募集

仁良川簡易郵便局の事務を行う職員を募集します。

任用期間

任用日～令和6年3月31日

業務内容

郵便業務(郵便物の受付・切手の販売)及び貯金業務
※事前研修制度あり。

■**勤務場所** 仁良川簡易郵便局(仁良川コミュニティセンター内)

■**勤務時間** 月15日程度(午前8時45分～午後3時)

勤務を要しない日

土日・祝日・年末年始

■**報酬** 時給920円～

※交通費、期末手当あり。

■**募集人数** 若干名

■**申込方法** 会計年度任用職員登録申請書または市販の履歴書を総務人事課に提出

■**試験方法** 面接

申し込み・問い合わせ先

総務人事課
☎(32)6065



相談

成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士による成年後見制度に関する無料相談会です。

成年後見制度とは、認知症などによって物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守る援助者を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

■日時 1月27日(金)

午後2時～4時

■場所 友愛館

■対象者 市在住で申し立てを検討している方・ご家族及び福祉関係者

■定員 2名程度

■相談時間 1人40分程度

■申込期限 1月25日(水)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時 (火曜日・要予約)

①1月10日

②1月24日

③2月14日

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組 (1組20分)

■申込期間

①1月6日(金)まで

②1月11日(水)～23日(月)

③1月25日(水)～2月13日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

心配ごとと悩みごと・子育て相談

「どこに相談したらいいかわからない」心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介いたします。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	1月31日(火)、2月7日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、主任児童委員、人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談 (妊娠中・子育て中の方が対象です)	※相談をご希望の方は社会福祉協議会にご連絡ください。		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

ひきこもり相談会

ひきこもりについて「どこに相談したら良いのか分からない」という声にお応えし、市障がい児者相談支援センターとくらし応援センターささえーる、若者サポート・ハチドリの家(市民活動補助事業)との共催で、相談会を開催します。

ひきこもりに関する悩みや生活上の困りごとについて、まずは相談してみませんか？

■日時(要予約) 1月23日(月)

午前10時～午後4時

■場所 市役所

■対象者 市内在住の方

■相談時間 1人1時間程度

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時 (水曜日・要予約)

1月11日、2月8日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組 (1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

還付申告無料税務相談

税理士会による還付申告に関する無料税務相談を行います。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回の相談は原則電話相談とさせていただきます。

■日程 2月1日(水)

■相談内容

所得金額300万円以下の給与所得者及び年金受給者の、少額の還付申告相談

※内容により有料になる可能性があります。

■問い合わせ先

税理士会栃木支部

☎0282(24)4861



無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時 (木曜日・要予約)

1月26日 午前10時～正午

※2月の開催はありません。

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組 (1組30分)

■内容

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887



まずは相談

新型コロナウイルスの抗原定性検査キットは国が承認したものを選びましょう！

新型コロナウイルスの検査キットへの消費者の関心が高まり、薬局やコンビニなどで手軽に入手できる一方、トラブルも増えています。

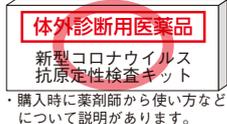
- 相談事例
- ・新型コロナウイルスの陽性か陰性かわからない
 - ・検体を送ることができない
 - ・検査キットや検査の結果が送られてこない など



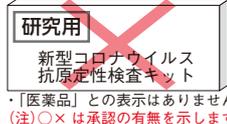
国が承認した医薬品を使いましょう！
※「研究用」は国が承認したものではありません。

国が承認した医療用医薬品または一般用医薬品（OTC）の抗原定性検査キットは、

- ・【**体外診断用医薬品**】または【**第1類医薬品**】と表示されています。
- ・**取扱い薬局・薬店（インターネット含む）で薬剤師に相談して購入してください。**



・購入時に薬剤師から使い方などについて説明があります。



・「医薬品」との表示はありません。
(注)○×は承認の有無を示します。

(※1) 「研究用」は健康フォローアップセンターでの登録等には使えません。
(※2) 体外診断用医薬品によるセルフチェックを行った場合であっても診断にはなりませんので、留意してください。

医療用抗原検査キット
取扱薬局リスト↓



市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44) 4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

ワーク・ライフ・バランス推進事業所のご紹介 (4)

ワーク・ライフ・バランスを推進している市内事業所を、隔月で紹介いたします。今回紹介する事業所の認定期間は、令和5年9月30日までです。

足利小山信用金庫

市内に2支店ある金融機関。男性の育児休業取得に力を入れており、令和2年度から6名の男性職員が育児休業を取得しています(令和4年11月現在)。また、キャリア形成を考える機会を設け、職場復帰しやすい環境を整えています。

株式会社須藤工業

下野市南部で総合建設業として営業しています。男女問わず子育て目的の休暇取得を推奨しているほか、社員のスキルアップを推進し、資格取得や技能講習における補助制度を整えています。

まちがいさがし

わかるかな?

▼ 石橋児童館

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)
※答えは42ページ下段



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット
URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



iOS Android

○トチギーブックス
URL <https://www.tochigi-ebooks.jp/>



○マイ広報紙
URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ
URL <https://machihiro.town/>



1月

むつき
睦月
January



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31					29	30	31				

納税ごよみ

■納期限 1月31日(火)

固定資産税・都市計画税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	7期
国民年金保険料	12月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	4日(水)・28日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

20日(金)	ゆうがおパーク
--------	---------

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

18日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画

月	場所	実施場所
1月	天平の丘	小山北ロータリークラブ
	花広場	図書館友の会
2月	天平の丘	下野市シルバー人材センター
	花広場	下野市シルバー人材センター

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション



かんたん登録で気象情報や行政・イベント情報などをメール・LINE配信。
✉t-shimotsuke@sg-p.jp

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日：18時～翌朝8時
日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日：18時～22時 土曜・日曜・祝休日：16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
③⑥	①④	②⑥	③⑤	②④	①⑤	③⑥
8	9	10	11	12	13	14
①④	②⑤	③⑥	②④	③⑥	①⑤	②④
15	16	17	18	19	20	21
③⑤	①⑥	②④	①⑤	③⑥	①④	②⑤
22	23	24	25	26	27	28
①⑥	③⑤	②④	①⑤	②④	③⑥	①⑤
29	30	31				
②④	①⑤	③⑥				

番号・医療機関名・所在地	
①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P41のまちがいさがしの答え ①棚の中の「にもつれ」の文字 ②ぬいぐるみの目 ③ドアノブ





国際交流員ウィルペルトのコラム

音楽学校 Die Musikschule (ディムジクシュール)



皆さんは楽器を習ったことがありますか？

以前、自己紹介のコラムでも書きましたが、私は日本に来る前に和太鼓教室に通っていました。そこで、篠笛の奏者が日本に帰国してしまった後、ある曲のメロディーを吹けないかと頼まれました。中学時代の親友がフルートをやっていて、私にも少し経験があったからやってみようと思いましたが、ヨーロッパで日本の笛の先生は見つけにくいので、動画を見ながら学ぼうとしました。

最近、せっかく日本にいるので、篠笛の持ち方、唇の当て方や吹き方、指の位置などを先生に見てもらえればいいなと思い、ネットで下野周辺の笛の先生を探してみると、すごい専門家の先生しか出てきませんでした。そして、ドイツだったら初級クラスというよりマスタークラスに近いレッスン料でした。

それで、ドイツの音楽学校「Musikschule」のことを懐かしく思い出したので、紹介しようと思います。



Musikschuleでは、あらゆる年代の人が、さまざまな楽器や音楽に触れることができる



ドイツでは、音楽学校は公立図書館や市民ホールと同様に、ほとんどの市や郡で常設の公共文化教育施設の一部となっています。市・自治体や非営利団体が運営する公立音楽学校が全国で約950校存在し、約150万人の子どもと大人が楽器のレッスンを受けています。公立の音楽学校は、通常、早期音楽教育（4～6歳）、楽器レッスン、ボーカルレッスン、合唱団、オーケストラ、ビッグバンド、大人の音楽教育を提供しています。音楽的な方向性としては、本格的なクラシックと、ロック、ポップス、ジャズ、ヒップホップなどの軽音楽分野の両方があります。



早期音楽教育のクラス

一般的に、音楽学校で教えるのは、音楽大学やコンセルバトワール（音楽院）で楽器を学んだ有資格の楽器教師です。個人レッスンに加えて、グループレッスンもよくあります。学費も結構お財布に優しいと思います。学校によって異なるのですが、例えばベルリン市の音楽学校では、週1回30分の個人レッスンの場合、月謝は6,200円です。週1回1時間だったら、12,300円です。週1回30分のグループレッスン（4人以上）の場合、月謝は2,700円、1時間だったら5,300円です。さらに、世帯収入が一定基準以下の場合、レッスン料が安くなります。楽器も月々800円から1,400円までの値段で借りることができます。楽器のレッスンを受けている人は、オーケストラやバンドの参加は無料です。私は子どものころ、オーケストラに参加するのが一番楽しかったです。



時々、オープン学校の日があります。新しい楽器を習いたいと思う人に、先生たちが教室を開き、ちょっと楽器を説明して、試させます。もちろん、すでに他の楽器を習っている人も新しい楽器を試すために参加できます。

年に数回、演奏会も開催されます。生徒たちは、この数か月で取り組んできたソロ曲を1・2演奏するほか、カルテットなどのアンサンブル曲も、ほかの生徒と一緒に練習・演奏します。だいたい親や友達が聞きに来ます。

私が学生するとき、周りの生徒のほとんどが楽器を習っていた記憶があります。でも、日本に来て、私が複数の楽器のレッスンを受けたことがあると言うと驚かれ、「お金持ちなんだ」と誤解されました。日本にも、誰でも簡単に音楽が習えるところが身近にあればいいなと思いました。そこで、篠笛と他の日本の伝統的な楽器を習えればうれしいなと思います。

- 今月のトピックス
- トピック1 消費者まつり・しもつけ環境フェア同時開催…P28
 - トピック2 教育のつどい…P28
 - トピック3 県立博物館移動講座…P29
 - トピック4 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ…P31
 - トピック5 水道管などの凍結に注意…P31

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イタージキキャラクター カンビくん</p>						<p>1/1 元日 ふれあい館温水プール休業(12.35) ※2/3まで</p>
<p>2 市役所閉庁(12.4)</p>	<p>3</p>	<p>4  ことちゃん</p>	<p>5 パソコンなんでも相談会(12.36) ※他2回</p>	<p>6 グリムの里新春書きぞめ大会(11.16) ゆうゆう茶屋(1.35)</p>	<p>7  ゆうまくん</p>	<p>8 二十歳のつどい(旧成人式)(10.12)</p>
<p>9 天平マラソンオンライン(9.16)</p>	<p>10 法律相談(1.40) ※他1回</p>	<p>11 しもつけ茶屋(1.35) ※他1回 司法書士相談(1.40)</p>	<p>12 薬物依存症家族の集い(12.16)</p>	<p>13  せいなちゃん</p>	<p>14 チャレンジ教室カラーリング(12.19) ノルディックウォーキング教室(12.19)</p>	<p>15 市役所庁舎停電(12.31)</p>
<p>16</p>	<p>17 心配ごとと悩みごと相談(12.40) ※他1回</p>	<p>18 就職活動応援セミナー(12.38) 子育て巡回相談(1.11) ※他1回</p>	<p>19 時事講演会(12.30) 国際交流員マクラメ体験(1.30) ※他2回</p>	<p>20 よりぬグリム(1.35) ミニ面接会(12.38)</p>	<p>21 教育のつどい(1.28) 国際交流員ゲームの午後(1.30) かんたんエアロビクス教室(1.35)</p>	<p>22  あやね</p>
<p>23 フレッシュママ・パパ教室(1.11) ひきこもり相談会(1.40)</p>	<p>24</p>	<p>25 育児・母乳・栄養相談(12.17) おひさま(1.35)</p>	<p>26 ママパパEnglishサロン(1.28) おでかけじどうかん(1.29) 行政書士相談(1.40)</p>	<p>27 介護者交流会(1.35) 成年後見制度なんでも相談会(1.40)</p>	<p>28  のあちゃん</p>	<p>29 県立博物館移動講座(12.30) 消費者まつり・しもつけ環境フェア(1.28) 小山地区定住自立圏協働フォーラム(1.29) しば焼き(1.33)</p>
<p>30</p>	<p>31  たいせい</p>	<p>2/1 スマートフォン活用講座(1.21) 還付申告無料税務相談(1.40)</p>	<p>2 薬物依存症家族の集い(1.11) かんたんYO GA教室(1.35)</p>	<p>3 ゆうゆう茶屋(1.35)</p>	<p>4 南河内小中学校ミニコンサート(1.24) 高校生の保護者のための合同企業説明会(1.33)</p>	<p>5 公民館自主サークル発表会(1.21)</p>

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、または市ホームページの申し込みフォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生日③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申し込みページ

