

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

7

令和5年7月発行（毎月1日発行）No.210



医療的ケア児がキャンプに挑戦



灯りが織りなす
天平夏桜
しもつけ燈桜会



SHIMOTSUKE TO-OU-E 2023 TENPYO SUMMER CANDLE LIGHT

令和5年

※行政カレンダーに掲載の日程から変更となりました

7月22日(土)

雨天延期 ※雨天時は翌23日に延期

会場：天平の丘公園

17:00 ▶ 20:30

[住所] 栃木県下野市国分寺993-1

※ライトアップ点灯時間17:30～20:30

[お問い合わせ] 下野市観光協会（オアシスポップ館）

0285-39-6900

営業時間／9:00～17:00（月曜休館日）
開催時は会場へ転送

[主催] 下野市・(一社) 下野市観光協会

[協力] (一社) シモツケクリエイティブ



しもつけ燈桜会（とうおうえ）

約1,300年前の国分寺で人々の幸せを祈り、行われていたとされる法会（ほうえ）を現代風にアレンジしたもので、本市が誇る天平の丘公園の桜にちなみ名付けました。

ろうそくの入ったカップ型の燈籠 約6,000個を会場内に並べ、幻想的な明かりで照らします。下野市の新たな夏の風物詩、揺らめく幻想的なろうそくの明かりを心ゆくまでお楽しみください。

カップ設置やろうそく点火の
ボランティア募集



詳細は下野市観光協会
HPをご確認ください

WWW.SHIMOTSUKE-TA.COM

[しもつけ燈桜会プロモーション Movie “YouTube”]

ナレーション「輝け！下野エール大使 下野 紘」

YouTube しもつけ燈桜会



目次 Contents

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| 2 しもつけ燈桜会 | 14 環境トピックス |
| 4 まちの話題 | 15 地域おこし協力隊通信 |
| 5 下野市役所グループ編成・事務分担表 | 16 図書館だより |
| 7 令和5年新型コロナウイルスワクチン接種
ダニ媒介感染症に注意 | 18 新・下野市風土記 |
| 8 保健便り | 19 国民年金だより |
| 11 レッツスポーツ | 20 暮らしの情報 |
| 12 生涯学習だより | 38 7月のカレンダー |
| 13 障がい福祉瓦版 | 39 国際交流員ウィルペルトのコラム |
| | 40 イベントカレンダー |

今月の表紙

医療的ケア児がキャンプに挑戦

今月の表紙は、三王山ふれあい公園キャンプ場で行われた、医療的ケア児とその家族のキャンプの様子です。

医療的ケア児とは、たんの吸引や人工呼吸器の使用など、医療的ケアを日常的に必要とする子どもたちです。体調急変のリスクなどから普段外に出ることが困難な子どもたちやその家族に、自然と触れ合って遊ぶ経験をしてもらいたいとの思い

から、(一社)Buranoが開催しました。

開催にあたっては、三王山ふれあい公園のスタッフによるキャンプサイト設営フォローなどの協力のもと、(一社)Buranoの医療スタッフが同伴し、安全に配慮した体制を整えました。

三王山ふれあい公園キャンプ場には多目的トイレがあり、段差も少なく安全なキャンプ場であることから、開催地に選ばれました。

小山地区 定住自立圏

野木町 ひまわりフェスティバル

小山地区定住自立圏とは、小山市・下野市・野木町・茨城県結城市が連携・協力し、人の流れの創出を図る取り組みです。このコーナーでは、各市町の情報を掲載します。

野木町の夏の風物詩、「第32回 ひまわりフェスティバル」を本年度も開催します。メイン会場ではひまわりが咲き誇り、盛りだくさんの催しが行われます。

詳細は、野木町のホームページをご確認ください。

■日時 7月29日(土)・30日(日)

■場所 野木第二中学校南側
(野木町大字野木4048付近)

■問い合わせ先

野木町産業振興課商工観光係 ☎0280(57)4153

🌐 https://www.town.nogi.lg.jp/kankou/matsuri_event/himawari_fes/page001245.html



■人口と世帯（6月1日現在）

人口／59,875人（+57）、男性／29,701人（+35）、女性／30,174人（+22）、世帯数／25,507世帯（+97）

下野市公式
ツイッター

市ホームページの最新情報や、災害発生時の避難場所などの情報
配信を行います。右の二次元コードからアクセスできます。
下野市公式アカウント @city_shimotsuke



広報しもつけ 2023.7

Shimotsuke

① 0・5 L
② 1・2 L
③ 3・0 L

しもつけワイズ

問1

熱中症予防のためにこまめな水分補給が大切ですが、1日当たりの目安となる摂取量は？



寄贈いただきました

作家 水樹涼子様

市内在住の作家 水樹涼子様から、児童書「こだまを抱いて ～白樺とキジバトの物語～」24冊を寄贈いただきました。

いただいた児童書は、市内小・中・義務教育学校へ配布し、大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。



人権擁護委員が表彰されました

おめでとうございます



小室委員



近藤委員

人権擁護委員の小室正男様と近藤美知子様が、人権擁護活動の功績を認められ、小室様が宇都宮地方法務局長感謝状、近藤様が栃木県人権擁護委員連合会長表彰を、それぞれ受賞しました。

小室様には平成29年から、近藤様には平成31年から、長きにわたり人権に関する相談対応や問題解決のためご活躍いただいています。

栃木SCとの地域支援パートナーシップ協定

5月24日、栃木SCの橋本大輔代表取締役社長と下野市長が地域支援パートナーシップ協定書に署名しました。同協定は平成28年に初めて締結し、今年で8年目を迎えます。

橋本社長は、「今年度も事業や試合を通じて地域を盛り上げていきたい」とあいさつされました。

今年度は栃木SCと連携して、下野市民デーやシニア体操教室、小学生サッカー教室などを実施する予定です。



トラック運送事業者への支援要望書が提出されました



県トラック協会下野支部の小林弘房支部長から、坂村市長に「トラック運送事業者への支援要望書」が提出されました。この要望書は、燃料価格が高止まりし、依然としてトラック運送事業者の経営が圧迫される状況が続くなか、国の「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金」を活用した支援を要望したものです。

昨年度、本市は国からの交付金を活用した独自の支援制度である「中小企業者等原油価格・物価高騰対策支援金」によって、トラック運送事業者を含む中小企業者等に支援金を交付しました。今年度も、物価高騰等の影響により、経営継続や雇用の維持が困難になっている中小企業者等への支援に努めてまいります。

令和5年度 下野市役所グループ編成・事務分担表

これまで事務分担表に全職員の名簿を掲載しておりましたが、特殊詐欺事件等で悪用される恐れを指摘されたことから、今年度より管理職員のみ掲載させていただきます(オンライン掲載では省略しています)。
 なお、管理職員以外の職員につきましては、業務上、必要に応じてご案内させていただきます。

令和5年4月1日現在

部等 部長等名	課等 課長等名 (電話番号)	グループ名等	主な業務内容
総合政策部	総合政策課 ☎(32)8886	政策推進グループ	総合計画、国土強靱化、行政改革、行政評価、広域行政、国土利用計画・土地利用、水資源、ふるさと融資、公共施設マネジメント、統計
		秘書広報室	秘書、市長会、儀式、表彰・叙勲、報道、広報、広聴、コミュニティFM
		情報推進グループ	情報ネットワーク等維持管理、地域イントラネット、DX推進
		地方創生推進グループ	総合戦略、地域振興、しもつけ未来プロモーション、移住支援、ふるさと納税、地域おこし協力隊
	市民協働推進課 ☎(32)8887	協働推進グループ	自治基本条例、市民協働推進、男女共同参画、人権、NPO法人、行政相談
		自治振興交流グループ	自治会、コミュニティ、国際・国内交流
総務部	総務人事課 ☎(32)6065	総務グループ	後援名義等許可、地縁団体法人認可、公益通報、例規管理、文書管理、市歌、市章、非核平和推進、コンプライアンス、内部統制
		人事給与グループ	職員採用、人事評価、職員研修、職員給与、共済、公務災害補償、健康管理、ハラスメント対策
		管財グループ	庁舎施設管理、公用車管理、普通財産管理
		財政課	予算グループ 予算計画、予算編成 財務グループ 財務統計、地方債、地方交付税、新公会計、基金管理
	契約検査課 ☎(32)8890	入札契約グループ	入札執行、契約締結
		検査調整・建築グループ	工事検査、工事監督員の支援
	税務課	市民税グループ ☎(32)8891	個人市県民税、法人市民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、たばこ税の賦課
		資産税グループ ☎(32)8892	固定資産税、都市計画税、軽自動車税の賦課
		収納グループ ☎(32)8893	市税等収納管理、納税相談、滞納整理、税証明書等の交付
		市民生活部	安全安心課 消費生活グループ 消費生活、駐輪場、市内公共交通 危機管理グループ 消防防災、消防防災施設、交通安全、交通安全施設、防犯、防犯施設、災害対策、基地周辺対策、自衛官募集
	市民課	保険年金グループ ☎(32)8895	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金
		住民記録グループ ☎(32)8896	転入出等の異動届、住民票の写し等の交付、印鑑登録及び印鑑登録証明書の交付、戸籍謄抄本の交付、マイナンバーカードの交付、旅券申請受付交付、中長期在留事務、臨時運行許可証の発行
		戸籍グループ ☎(32)8897	戸籍届出、戸籍の記載・審査・管理
		環境課 ☎(32)8898	環境政策グループ 環境美化、公害防止、土砂等埋立、斎場補助金、住宅用太陽光発電システム等設置費補助金、電気自動車等購入費補助金、墓地、湯水関連届出、合併処理浄化槽補助、スズメバチ駆除費補助金 環境保全グループ ごみ処理、廃棄物、し尿、畜犬登録・狂犬病予防
健康福祉部	社会福祉課 ☎(32)8899	社会福祉グループ ☎(32)8899	民生委員児童委員協議会、社会福祉協議会、保護司会、更生保護女性会
		障がい福祉グループ ☎(32)8900	身体・知的・精神障がい福祉(手帳含む)、各種福祉手当、障がい福祉サービス、地域生活支援、自立支援医療(精神通院医療)、相談支援
		生活保護グループ ☎(32)8901	生活保護、行旅病人及び行旅死亡人、生活困窮者自立支援事業、学習支援事業、住居確保給付金
		医療費助成グループ ☎(32)8902	重度心身障がい者医療費助成、ひとり親家庭医療費助成、妊産婦医療費助成、こども医療費助成、養育医療費給付、自立支援医療(更生医療、育成医療)
	きらら館 ☎(52)3711 ゆうゆう館 ☎(43)1231 ふれあい館 ☎(47)1126	地域共生グループ ☎(32)7087	地域共生社会の推進、成年後見制度の利用促進、地域福祉計画
		こばと園 ☎(44)6783	未就学児の個別療育、グループ療育・言語聴覚士・作業療法士・心理士など専門スタッフによる療育指導、相談支援事業
		子育て支援グループ	子育て支援、子ども子育て会議、児童手当、児童扶養手当、学童保育、児童館
		保育支援グループ	保育園・認定こども園・幼稚園(入退園・運営費・事業費補助等)、病児・病後児保育、一時保育、利用者支援
	こども福祉課 ☎(32)8903	家庭相談グループ	児童家庭相談、児童虐待、母子・父子・寡婦福祉、DV(配偶者やパートナーからの暴力)
		児童館	児童館管理運営、学童保育室管理運営[南河内児童館、石橋児童館、国分寺駅西児童館、国分寺東児童館、姿西児童館]
		子育て支援センターつくし ☎(43)1233	子育てに関する相談・援助・講習、地域の子育て関連情報の提供
		保育園	保育業務全般[グリム保育園☎(52)1127、しば保育園☎(44)2788]
	高齢福祉課 ☎(32)8904	高齢福祉グループ	高齢者福祉、生きがい活動支援、敬老事業、恩給援護
		介護保険グループ	介護保険事業
		基幹型地域包括支援センター	地域包括支援センター運営、認知症対策、在宅医療・介護連携、生活支援体制整備事業、地域ケア会議、家族介護支援事業、介護予防事業、高齢者虐待、権利擁護
	健康増進課 ☎(32)8905	成人保健グループ	がん対策、健康相談、健康教室、特定保健指導、栄養相談、自殺予防対策、救急医療、AED設置、献血
		母子保健グループ	母子健康手帳、妊産婦健診、乳幼児健診、不妊治療助成、思春期保健、両親学級、育児相談、フッ素塗布、出産・子育て応援給付金事業(経済的支援)、心理発達相談
		子育て世代包括支援センター	利用者支援事業(母子保健型)に関すること、支援計画の策定、子育て応援給付金事業(伴走型支援)、こんには赤ちゃん事業、産後ケア
		感染症対策グループ	感染症全般、新型コロナウイルスワクチン接種、予防接種、風しん追加対策

しもつけワイズ

問2

台風や大雨による水害から住宅や事業所を守るために、安全安心課で7月から配布するものは？

①土のう袋

②ブルーシート

③傘

部等 部長等名	課等 課長等名 (電話番号)	グループ名等	主な業務内容
産業振興部	農政課 ☎(32)8906	農業振興グループ	地産地消推進、農業担い手の支援、農業振興地域整備計画、農業制度資金、園芸・畜産振興、森林法、鳥獣対策、緑化推進
		農村整備グループ	土地改良、農業農村整備、多面的機能支払交付金
	商工観光課 ☎(32)8907	商業グループ	商業振興、雇用支援、陸砂利採取監視員設置、道の駅しもつけ管理
		観光グループ	観光振興、観光施設維持管理、下野ブランド
建設水道部	建設課 ☎(32)8908	工業グループ	産業団地整備、企業誘致
		管理グループ	市道認定・廃止、占用許可、道路台帳の整備、法定外公共物の管理、境界確認、地籍調査
		保全グループ	道路、橋梁、アンダー、道路照明、道路付属物、街路樹及び河川の維持修繕
	都市計画課 ☎(32)8909	整備・SICグループ	道路及び橋梁の新設・改築整備、道路整備に係る用地取得及び登記、国道及び県道の整備に係る調整、(仮称)下野スマートインターチェンジ整備
		都市計画グループ	都市計画の企画及び調査、住宅、建築物の耐震化、屋外広告物、空き家バンク、地区計画、景観計画、建築確認
		まちづくり推進グループ	都市核の形成、まちづくり整備
		開発指導グループ	開発行為
	区画整理課 ☎(32)8910	公園緑地グループ	公園緑地の維持管理、公園緑地の整備
		庶務補償グループ	区画整理事業の企画及び調査、仮換地の指定及び使用収益の開始、建物移転計画及び移転補償、保留地の管理及び処分
		工務グループ	区画整理事業に係る工事の施工
	水道課 ☎(32)8911	企業経営グループ	水道料金、水道の開・閉栓、下水道・農業集落排水使用料、資産管理
		建設管理グループ	水道用水の供給、水道施設の建設・維持、水質の管理・検査、漏水対策・修繕
	下水道課 ☎(32)8912	給排水グループ	受益者分担金・負担金、下水道・農業集落排水施設維持管理、給水装置工事・排水設備工事の受付・審査及び検査
		整備計画グループ	下水道事業整備計画
会計管理者	会計課 ☎(32)8913	会計グループ	収入・支出、決算の調整、指定金融機関・収納代理機関、公金管理運用、現金の出納管理
議会事務局	議事課 ☎(32)8914	議事グループ	市議会関係庶務、議事
		運転手	議長車運転等
	農業委員会事務局 ☎(32)8915	農業振興グループ	農業委員会庶務、農業経営支援対策、農業情報提供、農業者年金
		農地調整グループ	農地の転用・売買・貸借、農用地基本台帳整備、農地紛争、国有農地の管理
	行政委員会事務局 ☎(32)8916	選挙・監査グループ	選挙管理委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会、公平委員会
教育次長	教育総務課 ☎(32)8917	教育総務グループ	教育委員会、表彰、奨学金、教育委員会点検評価、学校適正配置推進、学校給食運営、通学路安全対策、学校給食施設管理
		教育施設整備グループ	教育施設整備、学校財産管理、学校施設維持管理、学校PC管理
		学校給食センター	給食センター管理運営(施設管理、調理配送)
	学校教育課 ☎(32)8918	学校教育グループ	児童生徒の就学、児童生徒健康診断、就学援助、災害共済給付制度、スクールアシスタント、学校支援、学校予算管理
		学校管理・指導支援グループ	教職員人事、教職員服務、市学校教育計画、教職員研修、学校訪問、教育研究所運営、子ども未来プロジェクト、小中一貫教育
		小・中・義務教育学校	小・中・義務教育学校公仕業務(祇園小学校、緑小学校、南河内小中学校、南河内第二中学校、石橋小学校、古山小学校、石橋北小学校、細谷小学校、石橋中学校、国分寺小学校、国分寺東小学校、国分寺中学校)
	生涯学習文化課 ☎(32)8919	生涯学習推進グループ	社会教育委員、生涯学習の推進(社会教育、家庭教育、成人教育、青少年教育、人権教育)、青少年の健全育成
		文化振興グループ	芸術文化振興、文化協会、文化団体支援、市民芸術文化祭開催、グリムの森・グリムの館管理
		生涯学習情報センター ☎(32)6122	学習・人材情報の提供、ボランティア活動支援
		公民館	講座・教室の開催、公民館施設の管理運営[南河内公民館☎(48)2393、南河内東公民館☎(48)5511、石橋公民館☎(52)1157、国分寺公民館☎(40)5563]
	文化財課 ☎(32)6105	図書館	図書館の管理運営[石橋図書館☎(52)1136、南河内図書館☎(48)2395、国分寺図書館☎(44)3399]
		文化財グループ	文化財資料の収集、保存管理、史跡整備等に伴う事前調査、開発行為等に伴う発掘調査、史跡の保存・整備、文化財の保存・活用、資料館管理運営
		下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121	下野薬師寺歴史館管理運営
	スポーツ振興課 ☎(32)8920	しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049	しもつけ風土記の丘資料館管理運営
		スポーツ振興グループ	生涯スポーツの推進、各種スポーツ指導員等の育成、スポーツ団体の育成
		スポーツ交流館 ☎(52)1124 南河内体育センター ☎(48)2392 海洋センター ☎(44)5131	
		施設管理グループ	体育施設の整備及び管理運営、備品貸出

◆◆ 令和5年新型コロナウイルスワクチン接種 ◆◆

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

令和5年春開始接種における集団接種

新型コロナウイルスワクチン春開始接種における集団接種は6月10日をもって終了しました。
なお、個別医療機関での接種実施期間は8月31日(木)までとなります。接種をご希望の方は、個別医療機関での接種をお願いします。

※9月以降に予定されている秋開始接種における集団接種については、実施日程などが決まり次第、お知らせします。

個別接種実施医療機関

新型コロナウイルスワクチン接種が可能な市内の医療機関は、接種券に同封のご案内または市ホームページに掲載しています。接種を希望する方は事前にご確認ください。

🌐 <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0350/info-0000008373-3.html>



また、春接種対象者は以下のとおりです。対象外の方は接種できませんのでご注意ください。

■対象者 65歳以上の高齢者、12歳～64歳の基礎疾患をお持ちの方、医療従事者、高齢者施設等従事者

◆◆ ダニ媒介感染症に注意 ◆◆

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

ダニ媒介感染症とは

病原体を保有するダニに咬まれることによって起こる感染症です。

野外作業や農作業、レジャーなどで、人がダニの生息場所に立ち入ると、ダニに咬まれることがあります。ダニがウイルスや細菌などを保有している場合、咬まれた人が病気を発症することがあります。



■主なダニ媒介感染症

クリミア・コンゴ出血熱	回帰熱	重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)
ダニ媒介脳炎	ツツガムシ病	日本紅斑熱

マダニに咬まれないように注意しましょう

特にマダニの活動が盛んな春から秋にかけては、キャンプ、ハイキング、農作業などで山や草むらで活動する機会が多くなり、マダニに咬まれる危険性が高まります。上着や作業着は家の中に持ち込まないようにし、屋外活動後は入浴し、咬まれていないか確認しましょう。

■ダニに咬まれないためのポイント

- 肌の露出を少なくする → 帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
- 長袖、長ズボン、登山用スパッツ等を着用する
→ シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に
- 明るい色の服を着る → マダニを目視で確認しやすくする

マダニに咬まれた時の対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で除去、洗浄などの処置をしてもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

受診時に医師に伝えること

①野外活動をした日付 ②場所 ③発症前の行動

※ダニ媒介感染症について、詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省
ホームページ



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

■ 熱中症予防行動のポイント

熱中症を予防するためのポイントをお知らせします。特に高齢者、子ども、障がいのある方は熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。

暑さを避けましょう

- ・暑さを我慢せず、エアコンで部屋の温度を調整する
- ・遮光カーテンやすだれを利用し、打ち水をする
- ・涼しい服装になり、日傘や帽子を使用する
- ・急に暑くなった日は特に注意し、保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす

適宜マスクをはずしましょう

- ・マスクを着用しているときは負荷のかかる作業や運動を避け、適宜マスクをはずして休憩

こまめに水分補給しましょう

- ・1日当たり1.2リットル(コップ約6杯)を目安に、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
- ・大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに

日頃から健康管理を

- ・日頃から体温を測定し、健康チェック
- ・体調が悪いと感じたら、無理せず自宅で静養

暑さに備えた体づくり

- ・水分補給を忘れずに、無理なく適度に運動する
- ・体調にあわせて、「やや暑い」環境で「ややきつい」と感じる強度で、毎日30分程度の運動が目安

環境省のメール配信サービス

環境省の熱中症予防情報サイトで登録すると、メールで熱中症警戒アラートや暑さ指数を受け取ることができます。



登録はこちら

■ 7月は「愛の血液助け合い運動月間」

献血がつなぐ 命と優しさを

安全な血液を安定的に確保するため、特に若い世代に献血への協力を呼びかけています。愛の献血へのご協力をお願いします。

県内で常時献血を行える場所

※年末年始は定休日です。

栃木県赤十字血液センター

■所在地 宇都宮市今宮4-6-33

■受付時間

成分献血 午前9時～11時、午後1時～3時30分

400・200ml 午前9時～正午、午後1時～4時30分

■電話番号(予約専用) ☎0120(940)382

うつのみや大通り献血ルーム

■所在地 宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命ビル1階

■受付時間

成分献血 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時

400・200ml

午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～5時

■電話番号(予約専用) ☎0120(305)095

■ 食中毒にご注意ください

夏は、細菌による食中毒に特に注意が必要な季節です。気温と湿度が高いこの時期は、食中毒が発生しやすくなります。

中でも注意したいのが、牛肉や鶏肉などに付着する「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」などで、特に抵抗力の弱い方は気をつけなければなりません。

これらの細菌による食中毒を防ぎ、食品を安全に食べるよう注意しましょう。

食中毒予防の三原則

1. 菌をつけない

食べ物に菌がつかないように、手洗いをしっかりしましょう。

2. 細菌を増やさない

食品は表示をよく見て、適切な方法・温度で保管しましょう。

3. 細菌をやっつける

肉・魚料理はしっかりと加熱！ 使用器具は洗剤でよく洗いましょう。

■ 大人も子供も要注意！「夏にはやる感染症」

冬に流行するイメージの強い感染症ですが、実は夏にも注意が必要です。

ウイルスの流行には、気温と湿度が関係しています。エアコンが効いた場所は、低温で乾燥している場合が多く、ウイルスに感染しやすい冬と似た環境になっています。

暑い季節は基礎代謝が落ち、食欲が低下しがちです。そうすると、エネルギー不足から免疫力も低下します。また、気温が上昇すると屋外と室内の温度差により自律神経のバランスが崩れ、免疫力はさらに低下してしまいます。

季節を問わず予防と対策が大切です。日常生活の中で、次のことに気を付けましょう。

1. 規則正しい生活

2. 食事

冷たいものを多くとりがちですが、栄養を考えバランスの良い食事を心がけましょう。

3. うがい・手洗い

4. 健康に過ごせる室内環境

エアコンを効果的に使い、室内を心地よく保つこと。夏は温度を26～28℃、湿度を60％前後に保ち、定期的に換気をしましょう。

5. 室内の除菌

■ ラジオ体操用ラジオ・CDの支給

子どもから高齢者まで参加できるラジオ体操を広めるため、ラジオ体操を実施する団体に、ラジオ本体またはラジオ体操用CDを支給します。

ご近所の方、お友達と誘い合って、ラジオ体操を始めてみませんか？

■対象者

5人以上が活動する市民で構成される自主団体

■支給要件

次のすべてを満たすこと

- ・月2回以上、ラジオ体操を実施できる
- ・年1回以上、市が配布する健康に関するアンケートに協力できる

■支給する事業用品

ラジオ本体1台またはラジオ体操用CD1枚
※1団体につき1回限り。

■申請方法

支給申請書及び実施計画書を健康増進課へ提出

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
健康増進課へお問い合わせください。

教室

■ 健康づくり基礎教室

おうちでの運動にお困りではありませんか？一緒に教室に参加して、よりよい生活に変えてみましょう！

■日時 8月28日(月)

午前9時15分～午後0時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者

健康診断を受けた市内在住の20歳以上の方及びそのご家族

■定員 20名

■内容

健診結果の見方、脳トレ、家でできる運動の実践、バランスの良い食事のポイント

■服装・持ち物

運動ができる服装、運動靴、健診結果、筆記用具、飲み物(お茶か水)

■申込期限 8月24日(木)

■ フレッシュママ・パパ教室（両親学級：栄養編）

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。7月6日(木)実施の運動編との重複参加はできません。

■日時 7月27日(木) 午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 妊娠中の方とそのご家族

■定員 15組(予約制)

■内容

産後の生活について、抱っこの仕方、妊娠中の食生活、保育施設の紹介、子育てセンターつくしの見学会

■持ち物・服装

母子健康手帳、ママと赤ちゃんのスマイル親子プラン(妊娠届出時に記入した用紙)、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込期限 7月25日(火)

※定員になり次第終了します。

夏休みファミリークッキング

家族みんなが健康であるために、食生活改善推進員協議会が親子を対象とした料理教室を開催します。食生活推進員さんと楽しく栄養のことを学びましょう！

■日時 8月22日(火)

午前9時30分～午後0時30分

■場所 石橋公民館 調理室

■対象者 小学校1～3年生の親子20名

※定員を超えた場合は、初めて参加される方を優先して抽選とし、結果は8月上旬までに通知します。

■参加費 1人500円

■持ち物

エプロン、三角巾、
米1合(大人のみ)、
上履き(子どものみ)

■申込方法 電話

■申込期間

7月5日(水)～21日(金)

午前8時30分～

午後5時15分



相談

育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や授乳、離乳食についての相談をお受けします。

■日時

8月28日(月) 午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 8月24日(木)

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

■日時

8月21日(月) 午前9時～11時

■場所

子育て支援センター ゆりかご(あおば保育園内)

■相談員

公認心理師、看護師、保育士

※「ゆりかご」を初めて利用する方は、防犯対策の入館者登録代200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外も随時保育士が相談をお受けします。

個別心理相談

妊娠期から子育て期の方を対象にした相談を実施します。

■日時

・8月9日(水)

午前9時～10時、午前10時30分～11時30分

・8月30日(水)

午後1時30分～2時30分、午後3時～4時

■場所 市役所

■相談員

臨床心理士、公認心理士

■申込方法 電話、窓口

■申込期限

各相談日の2日前まで

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

7月13日(木)・20日(木)、8月10日(木)・24日(木)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分

※9月以降も月2日実施予定です。

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前まで

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

しもつけワイズ

低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金は、児童1人あたりいくら支給される？

① 1万円
② 3万円
③ 5万円

じゃぶじゃぶ池の利用開始

夏の間、大松山運動公園内のじゃぶじゃぶ池をご利用いただけます。噴水があり、水遊びもできます。利用申し込みは不要です。

■期間 7月1日(土)～8月31日(木)
午前10時～午後4時

■場所 大松山運動公園 多目的グラウンド ゲートボール場付近



国分寺B&G海洋センター プールオープン

■期間 7月15日(土)～8月31日(木)

■利用時間(入替制)

■午前 午前9時～11時30分

■午後 午後1時～4時30分

■夜間 火・木・土曜日の午後6時～8時30分(8月5日(土)を除く)

■入場料(お得な回数券あり)

■幼児 無料

■小・中・義務教育学校生

110円

■一般 220円

※幼児のオムツ着用は不可。

■問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター

☎(44)5131



夢くらぶ国分寺 会員追加募集

幼児サッカー教室

サッカーの基本から学びます。たくさんのお友達とサッカーを楽しんでみませんか？

■日時 毎週土曜日

午前8時30分～10時

■場所 南河内東体育館

■対象者 3歳～幼児

■参加費 1,500円/月

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺

(国分寺B&G海洋センター内)

増山裕子 ☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)



第17回 下野市ジュニアシングルステニス大会 参加者募集

市内で活動するジュニアテニス選手のための大会を開催します。ぜひご参加ください。

■日時 8月5日(土)

午前8時30分集合

(雨天時は翌週に延期)

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■対象者 原則として市在住・在学の小・中学生

■種目

男子・女子シングルス(中学生、小学5・6年生、小学4年生以下)

■試合方法

中学生

6ゲームマッチタイブレーク

小学5・6年生 6ゲーム先取

小学4年生以下 4ゲーム先取

※全種目ノーアドバンテージ方式で実施。参加申込人数によっては、予選リーグ方式やコンソレマッチを取り入れることがあります。

■参加費 1,000円(当日徴収)

■申込方法

協会ホームページ掲載の参加申込書をメールで送信

※7月31日(月)に協会ホームページ掲載の参加者名簿を確認してください。

■申込期間 7月17日(月・祝)～30日(日) 午後5時

■申し込み・問い合わせ先

テニス協会 井上

☎090(1467)0265

✉info@shimotsuketennis.com

URL <http://www.shimotsuketennis.com/>

しもつけ市民芸術文化祭2023 出演者・出展者の募集

毎年文化の秋に、さまざまなジャンルの芸術文化活動に励んでいる方々の発表の場として、しもつけ市民芸術文化祭を開催しています。

ご参加をお待ちしています。

舞台部門

歌の祭典

- 日程 10月14日(土)
- 場所 南河内公民館
- 内容 歌謡

音楽の祭典

- 日程 10月15日(日)
- 場所 南河内公民館
- 内容 ロック、フォークなど

グリム♪ミュージックフェア

- 日程 11月18日(土)
- 場所 グリムの館
- 内容 コーラス、吹奏楽、管弦楽など

芸能の祭典Ⅰ

- 日程 11月11日(土)
- 場所 国分寺公民館
- 内容 民謡、舞踊など

芸能の祭典Ⅱ

- 日程 11月12日(日)
- 場所 国分寺公民館
- 内容 吟詠、ダンス、邦楽、洋楽、郷土芸能など

展示部門

市民の作品展

- 日程 10月28日(土)、29日(日)
- 場所 南河内体育センター
- 内容 文芸、美術、手工芸、園芸、写真、陶芸など

書道展

- 日程 10月28日(土)、29日(日)
- 場所 南河内体育センター

茶華道展

- 日程 11月18日(土)、19日(日)
- 場所 市役所

共通事項

- 応募対象 市内に在住、在勤、在学の方、または市内で文化活動を行っている団体

■出演・出展料

舞台部門

- 1人につき1日500円
- ※1回に6人以上の出演の場合は一律3,000円。

展示部門

- パネル1面または長机1台につき600円、茶席設置につき1,500円

■応募要領・申込書配布場所

- 生涯学習文化課、各公民館、グリムの館
- ※市ホームページからもダウンロードできます。

- 申込方法 参加申込書を郵送、FAX、メール、直接提出

- 申込期限 7月31日(月)

■申し込み・問い合わせ先

- 生涯学習文化課
- ☎(32)8919 FAX(32)8610
- ✉syougaiakusyuubunka@city.shimotsuke.lg.jp
- 〒329-0492 笹原26番地
- URL<https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0353/info-0000004375-3.html>

パソコンなんでも相談会

パソコンの調子がおかしい、操作がわからないなど、パソコンに関する困りごとはありませんか？ 楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

- 日時 (要予約)
8月17日(木)
午後2時30分～4時
- 場所 市民活動センター
- 相談受付

下野P C愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■問い合わせ先

- 生涯学習情報センター
- ☎(32)6122

パソコンエクセル基礎講座 受講生募集

エクセル2021を使い、基本操作を学びます。
※パソコンはセンターのものを使用します。

■コース・日程

- 火曜コース(全10回)
8月22日～11月14日
(9月19日、10月10日、11月7日を除く)

土曜コース(全10回)

- 8月19日～11月4日
(9月23日、10月14日を除く)

■時間

- 午前9時30分～11時30分

- 場所 南河内公民館

- 定員 各10名(先着順)

- 参加費 5,310円(テキストをお持ちの方は3,000円)

- テキスト FOM出版「よくわかるエクセル2021基礎」

- 講師 下野P C愛好会(パソコンボランティア講師団体)

- 申込方法 南河内公民館で、参加費を添えて申し込み

■申込日時

- 7月27日(木)・28日(金)
午前9時～正午

■問い合わせ先

- 生涯学習情報センター
- ☎(32)6122

障がい福祉瓦版

グループホームってどんなところ？

■相談・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

もうすぐ夏本番ですね。熱中症に気をつけて、水分補給を欠かさないようにしましょう。

さて、今月は障がい者のグループホームについて紹介します。グループホームという名前は聞いたことがあるかと思いますが、実際にどのような生活を送っているのか、市内にある施設取材させていただきました。

グループホームとは

障がいをお持ちの方が、2～10人で一緒に生活をします。身の回りのことや、炊事、洗濯などの家事をすることが苦手な場合は、支援員と一緒にいき、やり方を教えてくれます。

障害者総合支援法の中に位置づけられている、障がい福祉サービスのひとつです。「共同生活援助」とも言います。

どんな人が利用しているの？

- ・一人暮らしが不安
- ・誰かと一緒に生活をしたい
- ・親元を離れて自立したい
- ・家事の経験が少ない

上記以外にも様々な理由で、グループホームで生活をしている方がいらっしゃいます。



グループホームの1日の生活（例）

起床・朝の準備	6：30～7：30
朝食	7：30～7：50
出勤準備	7：50～8：20
(福祉的就労の場や一般企業などに仕事へ行きます)	
仕事	9：00～16：00
帰宅・掃除・買物	16：20～17：00
洗濯・入浴	17：00～18：30
夕食	18：00～19：00
入浴・自由時間	19：00～20：30
消灯	21：30



※基本的に自分でできることは自分で行います。支援が必要な所は支援員と一緒にいき、やり方などを教えてくれるので、安心して生活を送ることができます。



利用している方にインタビュー

「グループホームの生活はいかがですか？」

- ・支援員と一緒に調理をすることが楽しい。
- ・グループホームのメンバーと一緒にイベント（クリスマス会、調理実習、外出など）に参加することが楽しい。
- ・最初は不安だったが、支援員に相談し、教えてもらうことで不安がなくなり、楽しく過ごすことができるようになった。
- ・みんなが優しく接してくれるので嬉しい。
- ・友達ができてよかった。
- ・休日は自由に過ごせるので、友達と一緒に出かけることが楽しい。



インタビューから、できることは自分で行い、苦手なことは支援員に協力してもらい、時には利用者同士で助け合いながら生活している様子を伺うことができました。グループホームは福祉サービスの1つですが、利用している方にとっては“自宅”です。住みやすい環境にするために、利用者と支援員がお互いに協力していく必要があると感じました。

今回紹介したグループホームのほか、障がい重い方が1日過ごせるグループホームもあります。またグループホーム以外にも、障がい福祉サービスにはたくさんの種類があります。どう利用したらよいか分からない、何が自分に合うか分からないなど、困りごとがありましたら、お気軽に市障がい児者相談支援センターまでご相談ください。



■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

燃やすごみの減量化と資源化

令和4年度の燃やすごみ(家庭ごみ)の搬入量は、コロナ禍以前に比べ若干増加したものの、前年度の搬入量と比較すると減少しました。

	令和3年度総搬入量	令和4年度総搬入量	前年比
燃やすごみ	10,633 t	9,944 t	689t減 (約6.5%減)
可燃系資源	386 t	375 t	11 t減 (約2.8%減)

コロナ禍の行動制限が緩和され、外出の機会が増えることにより、自宅内で過ごす時間が減少したことが燃やすごみの搬入量に反映されていると推測されます。

燃やすごみの内容を調査したところ、プラ製容器包装や雑紙など、分別すれば資源として再利用できるものが多く混入していました。燃やすごみが増えることで、ごみ焼却炉への負担が増え、施設で処理しきれなくなるおそれもあります。引き続き、ごみの分別による、ごみの減量化と資源化のご協力をお願いします。

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉

ベビーカー、ベビーバス(バケツ型)、デスクトップPC、コンポスト、ジャージ(新品上下L)、中学生用スクールバッグ(リラックマのイラスト)、南河内第二中学校体育館シューズ(22.5cm)、祇園小学校校帽・体操着(半袖130cm・長袖140cm)、薬師寺幼稚園制服(ブレザースカート120cm・体操着100cm・リュック)

〈譲ってほしい〉

ソフトテニス用具(ラケット・ボール・空気入れ)、上三川高校男子制服(170cm以上)、石橋中学校女子制服(夏冬L)、ノートPC、自転車(24インチ・女性用)、南河内中学校男子制服(LまたはLL)、血圧計

4月から9月までは「光化学スモッグ対策期間」

光化学スモッグ

風が弱く、気温が高い晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。

県では、オキシダント濃度が一定基準値以上となり、その状態が継続すると予想される場合に、光化学スモッグ注意報を発令しています。

注意報が発令されたら

屋外での激しい運動は避けましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗顔やうがいをして、しばらく安静にしましょう。それでも症状が治まらないときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

PM2.5の注意喚起

栃木県では、県内のPM2.5濃度の1日あたりの平均値が $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予想される場合に、注意喚起情報をお知らせしています。

注意喚起情報が出たら

屋外での長時間の激しい運動を控えましょう。屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。また、呼吸器系や循環器系疾患のある方や子ども、高齢の方などは、体調に応じてより慎重に行動することが望まれます。

もっと光化学スモッグやPM2.5について知る

・とちぎの青空(栃木県)

URL <https://www.pref.tochigi.lg.jp/d03/eco/kan-kyou/hozen/aozora.html>



太陽光パネル・蓄電池共同購入参加者募集

電気代高騰でお困りではないですか？

栃木県内において、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立つ、おうちでできるSDGs！この機会に、おトクに購入しませんか？

■申込期限 9月13日(水)

■申し込み・問い合わせ先

栃木みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120(698)300

(土日・祝日を
除く午前10時～
午後6時)



地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化等の進行する地域に都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行うことで、地域の活性化を図る制度です。

移住定住・関係人口促進事業担当の保澤隊員が、栃木県内の地域おこし協力隊有志と協力して、栃木県の魅力や協力隊活動のPR、隊員間のネットワーク構築のため企画を進めています。

保澤美幸隊員



移住者交流会を開催しました！

下野市では、移住後の日常生活がより豊かになるよう、移住者同士のつながりづくりや下野市の良さについて改めて感じていただくため、移住者交流会を開催しています。



今年度初めての移住者交流会は、ゆうがおパークでの田植え体験に合流。その後はみんなでBBQを楽しみました。参加者の方は、それぞれ下野市のおススメスポットの紹介など、情報交換をして盛り上がりしました。最後には「次回も楽しみ♪」との声も聞こえました。

下野市の移住者サポート窓口では、移住してきた方々の相談を受け付けています。毎週火曜日と金曜日の午前9時から午後5時まで常駐しているので、ぜひお気軽にいらしてください！

移住者サポート窓口の予約はこちら→



なかがわ水遊園の「魅力発見！とちぎ展」に出展します

「栃木trip marchè」開催!!

なかがわ水遊園との共催による“地域おこし協力隊「栃木trip marchè」と題した県内市町の魅力発信事業が7月16日(日)に行われます。下野市のブースでは下野市が生産量日本一を誇るかんぴょうを使った料理などを提供し、来場者に下野市の魅力をPRする予定です。ぜひ、なかがわ水遊園にお越しください。

また、夏休み期間中に行われる「真夏の自由研究」では、8月3日(木)は創作工房にてふくべの絵付け体験を、8月24日(木)は味わい工房にて「かんぴょうまきまきおにぎり棒を作ろう」などを行い、下野市の魅力を体験してもらう機会としています。

その他、7月15日(土)から8月31日(木)までおもしろ魚館内に栃木県の各市町魅力発信パネルも設置しています。下野市も他の市町に負けない魅力を発信しますので、応援よろしくお願いいたします。



シモツケ大学

シモツケ大学では、下野市のひと・もの・ことを活かした、「自分が知りたい／やってみたい」を形にするための相談会を実施しています。どなたでもお気軽にご相談いただけます。みなさんの「学びたい」や「したい」という思いと「下野市」をかけあわせてみませんか？事務局メンバーと一緒に、楽しく妄想を膨らませましょう！

- 日時 7月12日(水) 午後7時～9時
- 場所 シェアスペースWEL (石橋779-1)
- 申し込み先 シモツケ大学ホームページ

URL <https://www.shimotsuke-daigaku.net/archives/1315>



↑イベントの詳細や申し込みはこちら

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

図書館

Library Information

利用案内

■ 7月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■おはなし会

7月15日(土) 午前10時30分～

「きんぎょがにげた」ほか

8月5日(土) 午前10時30分～

「トラとネコ」ほか

■ちいさなおはなし会

7月17日(月・祝) 午前10時30分～

■古典文学講座「万葉集」

第3回「高市黒人の旅の歌」

7月22日(土) 午前10時～11時35分

■新聞コラム書き写しの会

7月31日(月) 午前10時～11時

持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

7月8日(土) 午後2時～

「だっぴ！」ほか

■読み聞かせボランティア養成講座

7月9日(日)・23日(日) <全2回>

時間：午後1時30分～3時

講師：小林直子 氏 (ほがらか文庫)

対象：高校生以上

定員：各回先着20名 ※要申し込み

■調べる学習支援講座「南極クラス」

7月29日(土) ①午前10時～ ②午後2時～

対象：①中学生以上 ②小学生と保護者

定員：各回先着24名 ※要申し込み

持ち物：筆記用具

共催：株式会社ミサワホーム総合研究所

■新聞コラム書き写しの会

8月4日(金) 午前10時～11時

持ち物：筆記用具

とちぎ子どもの未来創造大学出前講座

・8月4日(金) 午後1時30分～2時30分
「手作りカメラを作ろう」

会場…南河内図書館

・8月6日(日) 午前10時～11時30分
「おこづかいゲーム」

会場…石橋図書館

対象：小学4～6年生

定員：石橋図書館 先着15名

南河内図書館 先着10名

応募：「とちぎ子どもの未来創造大学」
専用ホームページから申し込み

※応募多数の場合は抽選。

URL <https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kodomo-daigaku>

※詳細はホームページをご覧ください。

南河内図書館

■夏のおたのしみ会

おめんぼうのスペシャルなおはなし会

7月8日(土) 午前10時30分～

「ねずみのかいすいよく」ほか

対象：小学生以下

定員：先着30名 ※要申し込み

■紙しばいと読み語り

7月22日(土) 午後2時～

「かきごおり」ほか

■道の駅ゲーム

ゲームをしながらお金のことを学ぼう

7月22日(土) 午後2時～

対象：小学5年生～中学生

定員：先着20名 ※要申し込み

図書館からのお知らせ

■レファレンスサービスのご案内

レファレンスサービスとは調べもののお手伝いのことです。夏休みの宿題や、調査・研究のためにどのような資料を使えばよいかわかりにくいの際は、カウンターまでお気軽にお尋ねください。

催し物などは状況に応じて中止・延期または内容を変更する場合があります。詳細や最新の情報は図書館のホームページやツイッターをご覧ください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・いのちの十字路 (石) …南杏子
- ・怪物と呼ばれて (石) …松坂大輔
- ・じゃむパンの日 (国) …赤染晶子
- ・先生が足りない (国) …氏岡真弓
- ・家が好きな人 (南) …井田千秋
- ・私が私として、私らしく生きる、暮らす (南) …河合明子

<児童書>

- ・ハーベスト (石) …花里真希
- ・でんでんでんしゃ (石) …ひがしちから
- ・なんのおと? (国) …こがようこ
- ・こしたんたん (石・国) …りとうようい
- ・ナゾロリ (南) …原ゆたか
- ・ゆるゆる珍獣図鑑 (南) …小宮輝之

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出 (貸出中は予約)が可能です。

《小学生向け課題図書一覧》

【小学校低学年の部】

- ★それで、いい！／礧 みゆき 作
- ・よるのあいだに…／ポリー・フェイバー 文
- ・けんかのたね／ラッセル・ホーバン 作
- ★うまれてくるよ海のなか／高久 至 シャしん

【小学校中学年の部】

- ★ライスボールとみそ蔵と／横田 明子 作
- ・秘密の大作戦！フードバンクどろぼうをつかまえろ！
／オンジャリQ・ラウフ 著
- ・化石のよぶ声がきこえる／ヘレイン・ベッカー 作
- ★給食室のいちにち／大塚 菜生 文

【小学校高学年の部】

- ・ふたりのえびす／高森 美由紀 作
- ・5番レーン／ウン・ソホル 作
- ★魔女だったかもしれないわたし／エル・マクニコル 著
- ★中村哲物語／松島 恵利子 著

★のついた本についてあらすじをご紹介します



図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

青少年読書感想文全国コンクール
課題図書（小学生向け）

今月の読書人は、青少年読書感想文全国コンクールの小学生向け課題図書を紹介しします。課題図書は市内全館でご用意しますが、希望者が多い本は予約による順番待ちになりますので、お早めにご来館ください。

なお、課題図書はインターネットからの予約はできませんので、ご了承ください。



【小学校低学年の部】



それで、いい！

礧 みゆき 作
はた こうしろう 絵
ポプラ社

絵をかくことがだいすきなきつね。展覧会のために「すごいもの」をかこうとしますがうまくいきません。きつねがみつけたものとは？

【小学校中学年の部】



ライスボールと
みそ蔵と

横田 明子 作
塚越 文雄 絵
絵本塾出版

ジュンの家は古くからの「みそ屋」。ある転校生がもたらした変化によって、ジュンの毎日はいきいきとしたものへ変わっていきます。

【小学校高学年の部】



魔女だった
かもしれない
わたし

エル・マクニコル 著
櫛田 理絵 訳
PHP 研究所

自閉の傾向があるアディ。魔女裁判にかけられた人々の話を聞き、慰霊碑を作ることを考えますが…。少女の成長と葛藤を描いた物語です。



うまれてくるよ
海のなか

高久 至 シャしん
かんちくたかこ ぶん
アリス館

海の生きものたちは、どうやって赤ちゃんを育てているのかな？いろいろな種類の魚たちを写真でわかりやすく紹介しています。



給食室の
いちにち

大塚 菜生 文
イシヤマ アズサ 絵
少年写真新聞社

みんなが食べている給食を作ってくれる人や、献立を考えてくれる人たちがいます。給食室のお仕事をコミック形式で学んでみよう。



中村哲物語
大地をうるおし
平和につくした医師

松島 恵利子 著
汐文社

医師でありながらアフガニスタンで用水路を作り、多くの命を救った中村哲さん。その活動や生き方を感じることができる伝記です。

※中学校の部、高等学校の部の課題図書は、8月号で紹介しします。

◇課題図書は、限られた期間内にひとりでも多くのお子さんが読めるよう、特別ルールを設けています。

①市内在住の対象児童・生徒のみ ②ひとり一冊 ③期限は一週間（延長不可） ④貸出館に返却厳守

石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記

こやまじょう

児山城出土のなぞ？ の土器？



下野市教育委員会 文化財課

今から20年以前、南河内町・石橋町・国分寺町の3町は町史編さん事業として、考古資料、古文書などの文献資料、米・麦などの農業生産や農具、結城紬や煙草などの生産に関わる道具や資料の調査、住民の皆さんへの聞き取り調査などの民俗資料調査、寺社・民家などの建造物や石造物調査を行いました。これらの調査成果に地勢や地理的要因、自然環境などに関する分野も加筆され、それぞれの町の「町史」が編さんされました。今回は、石橋町史通史編に記されている児山城について記します。

栃木県内の城館

これら各町の町史編さん事業が実施される以前、昭和50年に栃木県教育委員会が作成した「栃木県遺跡地図」には270余の中世城館跡が示されており、その後、昭和57年に全県下で調査が行われ、県内410か所の城館跡が『栃木県の中世城館』としてまとめられました。この資料には旧石橋町域に児山城、大光寺城、館の内館、旧南河内町域に薬師寺城、坪山城、旧国分寺町域に箕輪城、古館(上古館・古館・下古館)の計7遺跡が掲載されています。

文化財課では、平成28年度から令和2年度の5か年間に発掘調査を実施した栃木県指定史跡児山城跡の発掘調査報告書を現在作成しています。城跡のレーザー測量の結果、堀と土塁に囲まれた主郭は、南北約90m、東西約80mと若干南北に長く、主郭を構成する東側の堀の上幅が約20m、底幅が約11m、堀底から土塁の頂部までの高さが約7mであることが判明しました。主郭の東側には堀に沿って南北に長い第二郭があり、その郭の東端には2時期にわたり土塁が作られ、2期目の土塁は1期目のものを一回り大きく作り替えていることもわかりました。また、いずれかの時点で土塁の一部が人為的に破壊され、堀底に大きく崩落していることも確認できました。これはもしかすると、家康の立案で慶長20(1615)年6月13日に江戸幕府が發布した「一国一城令」によって破却されたのかもしれませんが、あるいは、それ以前に落城し破壊されたのかもしれませんが。その時期を知る手がかりとして、調査で出土した遺物が重要となります。

出土資料から

調査により、約70点のカワラケ(素焼きの盃のような形の皿。焼成温度が800度程度。作り方には手びねりとロクロを使用するものがある)や素焼きの香炉や火鉢、常滑焼の甕などの破片が出土しました。県内のこれまでの調査で、宇都宮氏・小山氏・足利氏などそれぞれの豪族が支配した領域から出土したカワラケについて詳細な分析が行われています。考古学の分析手法は、大きさや形(プロポジション)が作られた時期により変化することを見分ける手法が用いられます。児山城から出土したカワラケは口縁部の直径(口径)と器の高さ(底から口までの器高)により大・中・小の3種類があり、容量は大が90～100mL、中が80～90mL、小が10mLで、小は盃としては小さいことから、塩や味噌などを盛ったものと想定されます。『徒然草』には、第五代執権北条時頼(最明寺入道)の屋敷で味噌を肴に酒を飲むシーンがあります。

今回出土した約70点のカワラケの中に、焼かれた後の器の底に直径8mm程度の穴が開けられたもの(写真)が2点確認されました。

これらは、少数ですが上三川城や各地の城館などでも出土しています。使い方をイメージすると、鹿児島県で焼酎を飲む際に遊びで用いられる「そらきゅう」という盃(注がれた酒がこぼれないよう、底に空いた穴を指でふさぎながら飲み干す)のような使い方をしたのかもしれませんが。死と隣り合わせの合戦に出陣する前に、盃を交わしたのかもしれませんがね。



穴が開けられた土器

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

国民年金保険料追納制度

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間(以下、「免除・猶予承認期間」)があると、全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

追納制度とは、免除・猶予承認期間分の保険料を、後から納付することができる制度です。追納で保険料を納付した期間分は「全額納付」として算定され、追納した期間分、将来受け取る年金額を全額納付した場合の金額に近づけることができます。また、納めた国民年金の保険料は、確定申告の際に社会保険料控除の対象になります。



※老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

■追納が可能な保険料

納付する月の前10年以内の免除・納付猶予期間分
(例)令和5年7月に追納できる保険料は、平成25年7月以降の免除・猶予承認期間分。

追納する場合はお早めに

追納は、免除・猶予承認期間のうち、古い期間の分から申請することになっています。

追納を申請してから納付書が届くまでに時間がかかりますので、余裕をもって申請してください。

また、免除・納付猶予承認期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合には、経過した年数に応じて加算額が上乘せされますので、早めの追納をおすすめします。

主な合算対象期間

⑦を除き、20歳以上60歳未満の期間に限ります。

昭和61年4月1日以後の期間

①日本人であって、海外に居住していた期間のうち国民年金に任意加入しなかった期間

②平成3年3月までの学生(夜間制と通信制を除き、年金法上に規定された各種学校を含む)であって、国民年金に任意加入しなかった期間

③国民年金に任意加入したが、保険料が未納となっている期間

昭和36年4月1日から昭和61年3月31日までの期間

④厚生年金保険、船員保険及び共済組合の加入者の配偶者で、国民年金に任意加入しなかった期間

⑤昭和36年5月1日以降に日本国籍を取得した方または永住許

年金手帳・基礎年金番号通知書の再交付

年金手帳や基礎年金番号通知書を紛失・破損したときは、被保険者または被保険者であった人が申請することで再交付を受けることができます。

なお、年金手帳は廃止されたため、代わりに基礎年金番号通知書が発行されます。

■申し込み・問い合わせ先

国民年金第1号被保険者

または任意加入被保険者

市民課または年金事務所
※市民課で申し込んだ場合、発行までに1か月～1か月半かかります。お急ぎの場合は年金事務所での申し込みをおすすめします。

厚生年金被保険者

勤務する事業所または事業所の所在地を管轄する年金事務所
厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方(国民年金第3号被保険者)

配偶者の勤務する事務所の所在地を管轄する年金事務所

可を受けた方の海外在住期間のうち、取得または許可前の期間
⑥学生(夜間制、通信制、各種学校を除く)であって、国民年金に任意加入しなかった期間
⑦厚生年金保険、船員保険の脱退手当金を受けた期間(昭和61年4月から65歳に達する日の前日までの間に免除期間を含む保険料納付済期間がある方に限る)

その他の合算対象期間

①～⑦以外にも合算対象期間とされる期間がありますが、通常、合算対象期間は年金の未加入期間であり、日本年金機構にはその記録がありません。そのため、本人の申し出に基づいて調査する必要があります。

調査をご希望の方は、年金事務所へご相談ください。

合算対象期間

「保険料を納付した期間」と「免除・納付猶予された期間」を合わせた期間を「受給資格期間」といいます。老齢年金を受け取るためには、受給資格期間が10年(120月)以上必要です。

しかし、年金制度の変遷の中で、「国民年金への加入が任意だったため加入していなかった」、「国民年金の被保険者の対象となっていなかった」などの理由で、受給資格期間が10年を満たせない場合があります。

そこで、そのような方も年金を受給できるよう、次のような期間は「合算対象期間」として受給資格期間に加えることができます(ただし、年金額には反映されません)。

イベント

第10回
しもつけかんぴょうまつり

かんぴょうむきの実演・体験やクイズ、スタンプラリーで、ゲーム感覚で楽しみながらかんぴょうのことを学べます。他にもかんぴょうに関するイベントが盛りだくさん！

■日時 7月22日(土)

午前9時～午後1時

■場所 グリムの館

■主催 しもつけかんぴょうまつり実行委員会

■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

下野市・上三川町・壬生町
イベントスタンプラリー

トピック
1

3つの市町で夏に開催されるかんぴょうにまつわるイベントでスタンプを集めた方に、抽選で1市2町に関係する豪華景品をプレゼント！スタンプを多く集めると、より豪華な景品に応募できます。景品などの詳細は、ホームページをご確認ください。

■応募方法

対象イベントで応募用紙にスタンプを集め、必要事項を記入のうえ郵送で応募

■対象イベント

開催時期	開催地・イベント名
7月22日(土)	下野市 かんぴょうまつり
8月下旬	上三川町 サンフラワー祭り 壬生町 ふれあい祭り

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

🌐 <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0179/info-0000008481-3.html>



第11回 つるカフェ市民講座

「イシ決定支援？ 私の意思はどこにある？ ～関西からあの劇団ザイタクがやってくる！」

つるカフェとは、下野市周辺の在宅ケアに関わる専門職が中心になり定期的に行っている勉強会です。10年継続してきたつながりを力に、市民と一緒に「老いても病気で障がいがあっても、誰もが住みよいまちづくり」について考えてきました。

アドバンス・ケア・プランニング(ACP：愛称「人生会議」)とは、万が一に備えて、どのような医療やケアを望んでいるのかについてあらかじめ話し合うプロセスです。自分の意思を定め、表明するのは、簡単なことではなさそうです。

■日時 7月30日(日)

午後1時30分～4時

(午後1時開場)

■場所 自治医科大学 研修セン

ター大講堂

■定員 800名(先着順)

※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

■参加費 無料

■内容

第1部【講演】「シン・ピンコロ4勇じいさんの胃ろういろいろ物語 PART2.1 ～経管栄養の非開始と中止について」

劇団ザイタクの公演(動画)を観賞します。

■講師 桜井隆氏(さくらクリニック・監督・兵庫県・医師)、白山宏人氏(大阪北ホームケアクリニック・脚本・大阪府・医師)

第2部【演劇】「私たちのイシ決定支援 ～お座敷列車、出発進行！」

■問い合わせ先

第11回つるカフェ市民講座実行委員会 つるかめ診療所 ☎080(9055)6011



日程はHPをご覧ください

親子参加イベント

親子教室

0・1・2歳のお子さんと
お母さんが集まって、
みんなで楽しく
遊んでいます。

ファミリークラブ
幼保連携型認定こども園
愛泉幼稚園
0285-44-7783
小金井4-12-8
(担当:北原・大越)

にこにこクラブ
幼保連携型認定こども園
第二愛泉幼稚園
0285-44-2838
柴1403
(担当:福田・小林)

応子育て
支援団
育て
相談
お問合わせください。

詳しくはこちら

www.aizensed.jp

お出かけ支援センター

子育て支援センターみるくが石橋児童館に出向き、手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどを提供します。保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換をすることができます。

事前申し込みが必要ですので、詳細は市ホームページまたは子育て支援センターみるくだよりでご確認ください。

■日時 7月14日(金) 午前10時～11時

■場所 石橋児童館

■対象者 未就園児とその保護者

■内容 「ひまわり製作」

■問い合わせ先

子育て支援センターみるく ☎(39)6305

石橋児童館 ☎(52)1129

ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加できる英会話サロンです。大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！国際交流員のウィルペルトさんと一緒に、気軽に英会話を楽しんでみませんか？

■日時 7月27日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(国際交流協会に入会いただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局) ☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

国際交流員イベント

ドイツ語井戸端会議/

ドイツ語さんぽ

国際交流員ウィルペルトさんと、ドイツ語でお話してみませんか？「自分のドイツ語がどれくらい通じるか試してみたい」「ドイツ語を話す機会がなくて忘れてしまいそう」という方、ぜひご参加ください。

平日と休日、2種類のやり方で、ドイツ語会話イベントを初めて開催します。

ドイツ語井戸端会議

和室でゆったりお話しします。

■日時 7月18日(火)

午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料

ドイツ語さんぽ

ドイツ語クイズで行き先を決めながら、まちを散歩します。

■日時 7月30日(日)

午前10時～11時30分

■集合場所

市民活動センター玄関

■定員 5名程度(先着順)

■服装・持ち物 散歩に適した服装・持ち物、途中で出会ったお店で買い物するためのお金

お米に合うドイツ料理教室

■日時 8月2日(水)

午後1時30分～

■場所 石橋公民館

■定員 6名(先着順)

■メニュー

Hühnerfrikassee(ヒューナーフリカッセ・鶏の煮込み)

■持ち物

料理を持ち帰るための容器、手拭きタオル、エプロン

■参加費(当日徴収)

一般 1,300円

市国際交流協会の会員 1,000円

3イベント共通

■申込方法

申込フォーム→メール、電話



■申込期間 7月10日(月)～

28日(金) 午後5時

※ドイツ語井戸端会議は当日参加も大歓迎です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

働くお母さんの味方！ 当日お預かり可 下野市委託施設 愛泉

病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日

時間 午前8時～午後5時

対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)

市内在住、保護者が市内勤務

料金 1時間150円(給食代別途)

お電話 0285.44.7783

ネット予約サービス あずかるこちゃん

遺言 相続 贈与

あんしん相続セミナー

参加無料

<日時> 7/16日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 変わる「相続」&「贈与」

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

<会場> 小山市城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ

お気軽に電話を！ ☎ 0285-38-9550

無料相談 実施中 予約制



しもつけ風土記の丘資料館 夏のイベント



イベント

お知らせ

募集

就

職

相

談

※イベントカレンダーは巻末にあります

①手カンナかんぴょうむき体験

手カンナを使って、昔の方法でかんぴょうをむく体験です。



■日時 7月30日(日)

午前9時～11時

■定員 14名

■参加費 300円

②拓本エコバッグづくり

古代からある写し取りの技法「拓本」を用いて、エコバッグを作る体験です。



■日時 8月10日(木)

午後1時30分～3時

■定員 10名

■参加費 200円

③裂き織りコースターづくり

伝統×サステナブル！身近な布を再利用して、オリジナルコースターを織る体験です。



■日時 8月20日(日)

午後1時30分～3時

■定員 10名

■参加費 200円

①～③共通事項

■場所 しもつけ風土記の丘資料館 新館講堂

■対象者 小学生以上

■申込方法 電話・来館

■申込期間

7月11日(火) 午前9時～

体験コーナー

勾玉・ミニ埴輪づくり

不思議な粘土で勾玉・ミニ埴輪を作る体験です。



■日時

7月15日(土)～令和6年2月25日(日)(受付は午後3時まで)

※7～8月の5名以上での参加は要予約。

※9月以降は土日・祝日のみ。

※都合により体験を休止する日があります。

■場所 しもつけ風土記の丘資料館 本館ホール

■参加費 各100円

■申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049



下野薬師寺歴史館 夏のイベント



しもつけ子ども歴史講座

「みて・ふれて・まなぶ」をコンセプトに歴史を学べる小学生向けの講座です。1講座から申し込みできます。

■日程・内容

①7月26日(水)

「木簡を知ろう！」

講師：資料館員

②7月27日(木)

「古墳ってなあに？」

講師：資料館員

③7月28日(金)

「マンガふるさとの偉人

下毛野古麻呂について」

講師：文化財課職員

■時間 午前10時～11時

■対象者 小学生

※③は保護者も参加できます。

■定員 各日10名

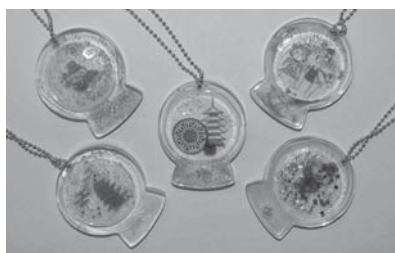
■参加費

①300円 ②③無料

■持ち物 筆記用具

古墳型キーホルダーづくり

レジンで下野市の文化財をモチーフにしたキーホルダーを作る体験です。



■日時 8月1日(火)・6日(日)

①午前10時～11時

②午後1時30分～2時30分

■対象者 小学生以上(低学年は保護者同伴)

■定員 各回8名

■参加費 300円

きらきら★らでん風

ストラップづくり

プラバンにきらきらの折り紙などを貼って、螺鈿風のストラップを作る体験です。



■日時

8月4日(金)・5日(土)

①午前10時～11時

②午後1時30分～2時30分

■対象者 小学生以上(低学年は保護者同伴)

■定員 各回8名

■参加費 200円

共通事項

■申込方法 電話・来館

■申込期間

7月11日(火) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

資料館・歴史館 2館スタンプラリー

しもつけ風土記の丘資料館と下野薬師寺歴史館を見学して、クイズに答えよう。スタンプを集めた先着300名様に、プレゼントを差し上げます。

■期間

7月15日(土)～8月31日(木)

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

市民活動センター講座 持続可能な社会づくり講座 ―SDGsってなあに?―

「持続可能な社会」を目指して、SDGsの基礎について学んでみませんか? どちらか1回のみの参加も可能です。

第1回講座

■日時 7月25日(火)

午後1時30分～3時

■講師 塚本竜也氏(NPO法人トチギ環境未来基地理事長)

■テーマ SDGsの基礎を学ぶ

第2回講座

■日時 8月4日(金)

午後1時30分～3時30分

■講師 板倉一平氏(SDGsゲームファシリテーター)

■テーマ

SDGsをゲームで学ぼう

共通事項

■場所 市民活動センター

■対象者

小・義務教育学校3年生以上

■定員 各回20名(先着順)

■参加費 無料

■申込期限 7月20日(木)

■申し込み・問い合わせ先

市民活動センター

☎(32)7290

知事と語ろう! とちぎ元気フォーラムin下野



県政の課題などについて、県民の皆さまと知事が直接話し合うことのできるフォーラムを開催します。参加には事前申し込みが必要です。

■日時 9月2日(土)

午後1時30分～3時30分

■場所 市役所

■対象者 県内に在住または通勤・通学している方

■定員 50名(応募者多数の場合は抽選)

■申込方法 申込書兼参加アンケートをFAX、メール、郵送または申込フォーム(二次元コード)

※様式は総合政策課で配布するほか、県ホームページからダウンロードできます。

※託児や手話通訳、要約筆記をご希望の方は、その旨を記載してください。

■申込期限 8月17日(木)

※郵送は当日消印有効。

■申し込み・問い合わせ先

県広報課 ☎028(623)21584

〒320-8501(住所記入不要)

FAX 028(623)2160 ✉kocho@pref.tochigi.lg.jp



申込フォーム

栃木県シルバー大学校南校 第43回南校祭

演芸会

■日時 8月4日(金) 午前10時～午後4時

■場所 とちぎ岩下の新生姜ホール 大ホール

(栃木市栃木文化会館 栃木市旭町12-16)

■内容 演芸、演舞(ギター、太極拳、コーラス、民謡、カラオケ、アフリカンダンス、民話語り、フラダンス、42・43期生の発表など)

学校祭

■日時 8月5日(土) 午前10時～午後2時

■場所 栃木県シルバー大学校南校(栃木市神田町9-40)

■内容 来場者との交流・ふれあいを通してシルバー大学校を理解していただくための、昔のおもちゃ作りなどのふれあい体験コーナー、蕎麦打ち実演、作品展示など

■問い合わせ先

栃木県シルバー大学校南校 ☎0282(22)5325

災害ボランティア講座

災害が起こった時に、被災者への支援に役立つ救急法を学びます。

■日時 9月2日(土)

午前9時30分～正午

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市内在住の方

■定員 20名(先着順)

■内容 救急法等講習会(災害時高齢者生活支援講習)

■受講料 無料

■申込期間 7月18日(火)～8月10日(木)

■申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会

☎(43)1236 FAX(44)5807

✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

公民館講座 「ママナビ」

お子さんの小学校入学前に、学校生活や学童保育の話を聞き、校舎見学・保護者同士の交流ができる講座です。

■日時・場所

- ①7月31日(月) 石橋北小学校
- ②8月2日(水) 石橋小学校
- ③8月3日(木) 細谷小学校
- ④8月4日(金) 古山小学校
- ⑤8月8日(火) 南河内小中学校

午前10時～正午

※託児希望はご相談ください。

■対象者 就学前の子の保護者

■定員

各校15名程度

■受講料 無料

■申込期限

7月15日(土)

■問い合わせ先

- ①～④石橋公民館 ☎(52)1157
- ⑤南河内東公民館 ☎(48)5511



申込フォーム

公民館講座 「みずのおと」

雨音を演奏できるアフリカ生まれの楽器「レインスティック」を作ってみませんか？ 最後は全員でリズムセッションを行います。

■日時(全3回)

9月24日(日)、
10月1日(日)・8日(日)
午後1時30分～3時

■場所 南河内東公民館

■対象者

小学生と保護者(祖父母も可)

■定員 10組20名

■受講料 1,000円(2人分)

■申込方法 情報誌「エール」

および市ホームページに掲載

■申込期限

8月18日(金)

■問い合わせ先

南河内東公民館
☎(48)5511



申込フォーム

公民館講座 やる気を引き出す言葉がけ「ペップトーク」

ちょっとした言葉がけで、お子さんの気持ちが前向きになるコツを学んでみませんか？

ペップトークを学び、お子さんの自己肯定感を育みましょう。

■日時(全2回)

9月12日(火)・26日(火)
午前10時～11時30分

■場所 南河内東公民館

■対象者 小学生～高校生の子の保護者

■定員 15名

■申込方法 情報誌「エール」

および市ホームページに掲載

■申込期限

8月18日(金)

■問い合わせ先

南河内東公民館
☎(48)5511



申込フォーム

人生100年時代を生きる ～人生いろいろ～

講義とワークショップで楽しく進めます。若々しく年を重ねるための『生きがい』を見つけるヒントとなるかもしれません。

■日時 9月15日(金) 午後1時30分～3時30分

■場所 南河内公民館

■定員 20名

■講師 健康生きがいづくりアドバイザー 高橋武紀氏

■参加費 無料

■申込期限 9月7日(木)

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター ☎(32)6122

国分寺地区コミュニティ 盆踊り・花火大会

夏の風物詩の盆踊り・花火大会を4年ぶりに通常開催します。

■日時 8月5日(土)

午後6時30分～

※雨天時は盆踊りを中止し、花火大会のみ開催(荒天中止)。

■場所 国分寺運動公園

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

第2回 吉田村の夏祭り



地域コミュニティの醸成と地域の活性化を目的に開催します。ご家族ご友人と一緒に過ごしてください。

■日時 7月30日(日) 午後3時～8時

※荒天時は8月6日(日)に延期。

■場所 旧吉田東小学校(中川島7-7)

■内容 盆踊り、お囃子、音楽、飲食ブースなど

■駐車場 旧吉田東小学校校庭(一部)、学校周辺、吉田村 VILLAGE

■主催・問い合わせ先 吉田村の夏祭実行委員会

✉info@yoshidamura.com

しもつけサマーフェスティバル inいしばし

3年ぶりに夏のイベントを開催します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

■日時 8月5日(土)

ステージイベント 午後3時～

花火打上 午後8時～(15分程度)

※雨天決行、荒天時は6日(日)に延期。

■場所 きらら館多目的広場

■問い合わせ先

石橋商工会 ☎(53)0463

お知らせ

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

7月は「社会を明るくする運動強調月間」

社会を明るくする運動とは？

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。

地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

テレビや新聞では、毎日のように事件のニュースが報道されています。安全で安心な暮らしはすべての人の願いです。

犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。

取り締まりを強化して、あやまちを犯した人を処罰するだけではなく、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行に走る人を生

み出さない家庭や地域づくりを進めていくこともまた、とても大切なことなのです。

みんなで参加を

犯罪や非行をなくす。あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

街頭啓発活動

7月12日(水)に市役所及び市内商業施設3か所で街頭啓発活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

社会福祉課
☎(32)8899



住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金

エネルギー・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯に対して、臨時的な措置として給付金を支給します。支給には手続きが必要ですので、ご注意ください。

■対象者

令和5年6月1日時点で市に住民登録があり、令和5年度住民税非課税世帯の世帯主

■支給額 1世帯あたり3万円

■申請方法

確認書(対象者あてに通知)または社会福祉課に設置している指定の申請書類を提出

■申請期限 9月29日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

ヘイトスピーチ、許さない

ヘイトスピーチとは、特定の国の出身者であること、またはその子孫であることのみを理由に、日本社会から追い出そうとしたり危害を加えようとしたりするなどの一方的な内容の言動のことです。ヘイトスピーチ解消のための法律「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」が平成28年6月3日に施行されましたが、いまだ特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動が発生しています。

こうした言動は、人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけたり、差別意

識を生じさせたりすることになりかねず、許されるものではありません。

違いを認め、互いの人権を尊重し合う社会を共に築きましょう。

ヘイトスピーチによる被害など、人権に関する問題でお悩みの方はご相談ください。

■相談・問い合わせ先

みんなの人権110番 ☎0570(003)110

がいこくごじんけんそうだん だ い や る
外国語人権相談ダイヤル

Human Rights Counseling in foreign languages

☎0570(090)911

蓮華葬

樹木葬型の高級墓

一 区 画 1 5 万 円 よ り 安 心 価 格

しもつけ堂 石橋店 0285 (51) 0881

フリーダイヤル 0120 (190) 594

広告

低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金

食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。

支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■対象児童 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児は20歳未満)

※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象です。

■支給対象者

対象児童を養育し、次のいずれかに該当する方

ひとり親世帯

- ・公的年金等を受給していて、3月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方
- ・食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、1月以降の任意の1か月の収入

が、児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

ひとり親以外の世帯

対象児童を養育する父母等で、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、1月以降の任意の1か月の収入が、住民税非課税相当となった方

■支給額

児童1人あたり5万円

※今年度対象となった児童で、すでに給付金を受給した方は対象外です。

(例)転入前に他の市町村で受給した方

■申請期間

7月3日(月)～令和6年2月29日(木)

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

県立佐野高等学校附属中学校
学校説明会

■日時 8月11日(金・祝)

午前10時～11時

(受付は午前9時30分～)

※荒天時の対応は、ホームページをご覧ください。

■場所 佐野市文化会館

■対象者

小学5・6年生及び保護者
(児童のみの参加は不可)

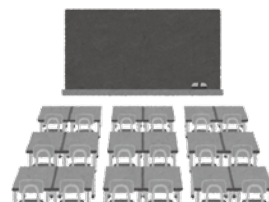
■内容

教育内容・学校生活の概要・入学者選考・募集手続きなど

■問い合わせ先

佐野高等学校附属中学校

☎0283(23)0161



避難行動要支援者名簿登録

日常での安否確認や緊急時の避難誘導などの支援を迅速かつ的確に行えるよう、支援を必要とする方を把握するため、避難行動要支援者名簿の作成に取り組んでいます。これは、対象者に同意確認したうえで、実態把握と登録を行うものです。

登録をご希望の方は、高齢福祉課までご連絡いただくか、お住まいの地域の民生委員にご相談ください。

■対象者

- ・65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯の方
- ・障がいのある方

見守り情報キットの配付

名簿に登録した方には、見守り情報キットを配布しています。これは、かかりつけ医療機関、持病、緊急連絡先などの情報を記入した用紙を専用容器に入れ、各ご家庭の冷蔵庫に保管し、ステッカーを貼って表示しておくことで、万一の緊急支援時に活かすものです。



見守り情報キット

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

防災情報はケーブルテレビ!

皆さまの安心安全をお手伝いします!

ライフチャンネル 112ch

- ・河川、道路をライブカメラで放送!
- ・水位情報や気象情報も確認できます。

設置カメラは
約20台!

CATV ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

飯野 洋 税 理 士
行政書士事務所

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
http://www.iinokaikei.jp



今月は“知ってみよう”“やってみよう”「フレイル予防教室って？」

食事でむせたりすることが
増えた

こんな事は
ありませんか？

歩く速度が落ちてきた
転びやすくなった

以前より食事の量が減ってきた

週に一度も出かけていない

《 フレイル予防のための教室を実施しています 》

フレイルって？
年とともに心と体の動きが
弱くなってきた状態

出前講座します!!

予防って？
健康な状態に戻るために、早めの生活習慣
の見直しや、適切な対応をとること

「交流や社会への参加」「体を作る栄養」
「栄養を摂る口の健康」「動ける体を保つ運動」

市民参加募集
…各公民館を使用して
年3回実施

どんなところで行っているの？

既存の
・地域ふれあいサロン
・老人クラブ

わかりやすく、楽しかった!

保健師▶

やる気を出してくれた!

◀看護師

体力をつけるために
必要な食事のとり方が
わかりました!

▲管理栄養士

受講後の感想

フレイル予防が必要と感じた方
ほぼ全員!!

お口の健康って
大切なんですね。
お口の体操やってみます!

▲歯科衛生士

リハビリ専門職▶

年かな? ってあきらめていたけど、動きやすくなった!



フレイル予防
教室については
←こちら

地域ふれあいサロン・老人クラブ等からの申し込みをお待ちしています!
今後の各地域(公民館)でのフレイル予防教室のご案内をお楽しみに!

■問い合わせ先 高齢福祉課
基幹型地域包括支援センター
☎(32)8904

オレンジカフェ・認知症の方を介護している介護者交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

しもつけ茶屋

■日時

7月12日(水)、20日(木)

午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター会議室

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

7月21日(金)

午前10時～正午

■場所 グリムの館 2階図書コーナー

おひさま

■日時 毎月第4水曜日

7月26日(水)

午後1時～3時

■場所

サン薬局(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時 毎月第1金曜日

7月7日(金)、8月4日(金)

午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

認知症の方を介護している
介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 7月28日(金)

午前10時～正午

■場所

市役所 3階303会議室

■対象者 現在介護している方や、介護した経験がある方

■内容 認知症地域支援推進員和氣節子氏による講話

共通事項

■参加費 無料

■その他 検温、手指消毒、飲み物持参にご協力ください。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

農地利用に関わる
「地域計画」の策定

農業経営基盤強化促進法の改正により、令和6年度末を目標に市として地域計画を策定することになりました。

地域計画とは、地域農業の将来の在り方と農用地の効率的かつ総合的な利用に関する目標地図を盛り込んだ計画で、従来の人・農地プランを引き継ぎ、法定化したものです。

地域計画の策定にあたり、今後は各地域の農業者の皆さまと話し合いを行っていく予定です。話し合いの日程などは、順次ホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ先 農政課 ☎(32)8906

交通教育指導員による
交通安全教室

市では、市民の交通安全に関する思想及び知識の普及を深め、交通事故防止を図るため、交通教育指導員を派遣し交通安全教室を実施しています。

幼稚園、保育園、学校、自治会、老人会、企業などで交通安全教室や交通安全講話の開催を希望される場合は、年代や規模に応じて実施しますので、お気軽にご相談ください。

■申し込み・問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

消防設備士試験

■試験日 9月10日(日)

■申込方法・期間

電子申請 ホームページから申請

☎<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

6月30日(金)～7月11日(火)

書面申請 必要書類を郵送

7月3日(月)～14日(金)

■費用(試験手数料)

甲種 5,700円 乙種 3,800円

■願書配布場所 石橋地区消防組合消防本部、石橋消防署、壬生消防署、上三川消防署

■申し込み・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター栃木県支部

宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館1階

☎028(624)1022

国民健康保険被保険者証の更新

被保険者証などの更新

8月1日(火)から適用の国民健康保険被保険者証と国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証は、7月19日(水)以降に世帯主の方に送付します。

なお、現在お持ちの被保険者証は、8月1日(火)以降に市民課へご返却いただくか、破棄してください。

臓器提供意思表示

被保険者証の様式裏面に、臓器提供に関する意思表示欄を設けています。臓器提供に関する意思の記入は任意ですが、記入の有無に関わらず、「個人情報保護シール」を貼ってご使用ください。

国民健康保険被保険者証の窓口交付

新しい被保険者証を送付する7月下旬に仕事や旅行などで長期不在となる場合、事前にお申し込みいただければ、市民課窓口での交付が可能です。

※世帯全員分の対応となります。個人分のみ交付することはできません。

■申込締切 7月12日(水)

■交付期間 7月20日(木)～

■必要なもの 本人確認書類(運転免許証など)

■申し込み・問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

被保険者証の更新

8月1日(火)から適用の後期高齢者医療被保険者証は、7月19日(水)以降に送付します。

なお、現在お持ちの被保険者証は、8月1日(火)以降に市民課へご返却いただくか、破棄してください。

限度額適用認定証の交付

所得区分が現役並み所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方は、限度額適用認定証を医療機関に提示することで、医療費の支払いが一定額にとどまります。

また、世帯の全員が住民税非課税である所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方は、限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関等に提示することで、医療費の支払いが一定額にとどまり、入院時の食事代も減額になります。該当する場合は申請してください。

なお、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当し、過去に認定証の交付を受けたことがある方には、認定証を被保険者証に同封します。

■申し込み・問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

国民健康保険税の納税通知書と 介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を発送

国民健康保険税(当初・過年度)の納税通知書と、介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を、7月14日(金)に発送します。

国民健康保険税

6月21日以降に加入・脱退等の手続きをされた方には、8月以降に納税通知書を発送します。

※国民健康保険税は、世帯の中に国民健康保険加入者がいる世帯主に課税されます。納税通知書も世帯主あてに発送します。

※国民健康保険に加入・脱退するときは、届け出が必要です。

介護保険料・後期高齢者医療保険料

保険料を年金から天引きされている方への、10月から翌年8月までの天引き額のお知らせは、9月に発送します。所得の更正により保険料が変更になったときや、転入・転出等により、納付方法が変わるときは、随時お知らせします。

※令和4年度に年金からの天引きで納めていた場合でも、年度途中で納付が完了した場合や、年金担保の貸付を利用した場合などは、納付書での納付となる場合があります。通知が届きましたら、必ず内容の確認をお願いします。

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8891

フードドライブ

家庭で食べきれない食料品を寄付していただき、必要としている市民に配布します。

食料品の募集

■募集期間

7月11日(火)～21日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土日・祝日を除く。

■場所 ゆうゆう館

■募集品目 お米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができ、賞味期限または消費期限が9月1日以降のもの

食料品の配布

■配布日時

7月22日(土) 午前9時30分～11時

※無くなり次第終了。

■場所 ゆうゆう館 高齢者生きがい作業所 ゆうがお

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(43)1236 ☎(44)5807

✉info@shimotsuke-syakyoo.or.jp

遺児手当

両親または父母の一方と死別した児童(遺児)の健全な育成と福祉の増進を図ることを目的に、遺児手当を支給します。

■**支給要件** 市内に居住する日本国籍の方で、両親または父母の一方と死別した義務教育終了前の児童を養育(児童と同居して監護し、生計を維持)している、次に該当する方

- ・当該児童の父または母で、配偶者のいない方
- ・当該児童を養育する方

- ・当該児童を養育する方がいない場合は、当該児童のうち年長の方

■**手当額** 児童1人につき月額3,000円

■**所得による支給制限** 市民税の所得割が課税されている場合は、原則として支給されません。

※扶養の状況により減額措置などがあります。

※申請の際に、戸籍謄本などの必要書類をご提出いただきます。申請の前にご相談ください。

■**問い合わせ先** こども福祉課 ☎(32)8903

児童扶養手当

ひとり親家庭等の生活の安定と自立を促進することを目的として支給する手当です。

申請の前にご相談ください。

■**支給月額**(令和5年4月分から)

対象児童数	全部支給	一部支給 (所得に応じて決定)
1人	44,140円	44,130円～10,410円
2人目の加算額	10,420円	10,410円～5,210円
3人目以降の加算額	6,250円	6,240円～3,130円

※児童扶養手当の支給月額は、物価変動などにより変更になることがあります。

手当を受けられる人は？

国内に住所があり、児童(18歳到達以降の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で一定程度の障がいの状態にある児童)を監護している父、母、または、父もしくは母に代わって児童を養育している方。

■対象となる場合

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障がいのある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・父母が婚姻しないで生まれた児童
- ・父母ともに不明である児童

■対象とならない場合

- ・児童が児童福祉施設等に入所したり、里親に預けられたりしたとき
- ・父または母が事実上の婚姻関係(内縁関係など)があるとき

※上記以外にも支給されない場合があります。

所得による支給制限

受給資格者または同居の扶養義務者(受給資格者の父母・祖父母・子・兄弟など)の所得が一定の金額以上である場合は、その年度(11月から翌年10月まで)の手当の一部または全部が停止されます。

児童扶養手当の年度更新は11月です。所得が限度額以内になる場合は、10月中旬に認定請求書を提出すると、11月分から手当が支給されます。

公的年金との併給

「公的年金給付・遺族補償等の額」が「児童扶養手当の額」を下回るときは、差額分の児童扶養手当が支給されます。

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

広告



腰痛専門整体院

札希-さつき-小山店

営 9:00～21:00

初回特別価格980円/月8名様限定

ホームページ

QRコード

小山市西城南6-24-14 グリーンヒルズ101

☎ 080-9827-0688

災害からペットを守る

■問い合わせ先
安全安心課
☎(32)8894

ペットとともに災害を乗り越えるために

災害時、ペットを守ることができるのは「飼い主」だけです。ポイントは「平時の備え」。しっかりと準備しましょう。

まずは自分の安全を確保する

大災害のときは、公的支援が始まるまでの間、自分や近隣住民の力で災害を乗り越えなければなりません。下野市洪水ハザードマップなどを活用し、災害に備えましょう。

ペット用の避難用品や備蓄品を確保する

ペットのエサやトイレ用品、ブラシやお薬など、いつでも避難できるよう準備しておきましょう。

健康面やしつけなど、適正な飼育を行う

- ・ケージやキャリーバッグを用意しておきましょう。災害時にあわてないように、ケージなどに慣らす訓練をしましょう。避難の際は、途中でペットとはぐれないよう、ケージなどに入れて避難しましょう。
- ・避難所で他人に迷惑をかけないように、普段から「おすわり」「待て」などの最低限のしつけをしておきましょう。
- ・ワクチン接種や寄生虫の駆除をしておきましょう。
- ・災害時はペットもびっくりして逃げ出してしまうことがあります。迷子札やマイクロチップも有効な手段です。



環境省のホームページで確認しましょう

環境省ではガイドラインなどで詳しくペットの災害対策を定めています。

右の二次元コードからご確認ください。



避難所に避難したら

避難所では原則、人の居住スペースと一緒にペットを飼育することはできません。

アレルギーを持つ方や鳴き声などに配慮し、居住エリアから離れた雨に濡れないような場所で、ケージなどに入れて飼育しましょう。

ペットを飼育する人たちが掃除の時間などルールを決めて、適切に飼育しましょう。

引用：政府公報オンライン

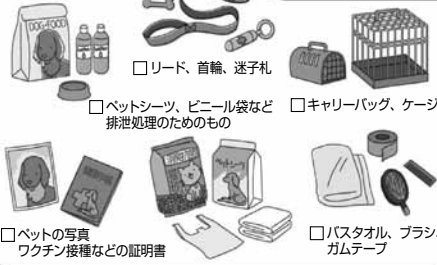
チェックしてみよう

ふだんの心構え



3日分のフードと飲料水、フード皿

防災グッズ



避難所の優先順位

避難所の優先順位を確認する・空いている避難所を確認する

災害規模に応じて、開設する避難所の優先順位を設けています。台風などの水害時は優先的に第1次、第2次避難所を開設します。市からの避難所開設情報を確認してください。

橋が渡れない！ アンダーがくぐれない！

河川の越水、アンダーや高架橋の崩落などで市内の避難所に行けない場合を考慮し、壬生町及び上三川町と協力し、避難者の受け入れを相互に行うこととしています。

壬生町は「南犬飼地区公民館」、上三川町は「明治小学校」「明治南小学校」「坂上小学校」に避難することができます。遠方で被災した場合は、無理に帰宅せず、最寄りの避難所などで安全を確保してください。

下野市洪水ハザードマップで確認

避難所名	開設優先順位
ふれあい館	第1次
南河内公民館	第2次
緑小学校	第2次
スポーツ交流館	第1次
古山小学校	第2次
石橋北小学校	第2次
国分寺公民館	第1次
旧国分寺西小学校	第2次
国分寺東小学校	第2次



【お詫びと訂正】

洪水ハザードマップで「薬師寺コミュニティセンター」の開設優先順位を「第2次」と記載していますが、「第3次」の誤りです。

お詫びして訂正いたします。

お盆期間中の 市内学校の業務休止

市内12校の小・中・義務教育学校では、お盆期間中の8月13日(日)から16日(水)まで、省エネルギー対策に向けての節電アクション推進と教職員の休暇取得の推進のため、学校業務を休止します。

休止期間中の急を要する学校への問い合わせについては、学校教育課で承ります。

なお、体育館及び校庭などの貸し出しについては、通常どおり行っています。

■問い合わせ先
学校教育課 ☎(32)8918

教科用図書選定委員会

6月5日の第1回教科用図書選定委員会では、市の教科用図書採択の方針等が審議されました。第2回は、来年度から使用する小学校用教科用図書と小中学校特別支援学級用教科用図書の選定を行います。

傍聴を希望される方は、開始時間10分前までに会場までお越しください。

■日時 7月10日(月)
午前9時30分～
■場所 市役所
■問い合わせ先
学校教育課 ☎(32)8918

樹木の適切な管理のお願い

木の枝や生垣が道路に張り出したり覆いかぶさったりすると、通行の妨げになるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどを見づらくし、交通事故の原因にもなりかねません。

私有地から道路に張り出している枝や葉は、市が勝手に切ることはできません。皆さまが所有する樹木が交通の妨げとならないよう、定期的な剪定、刈り込みのご協力をお願いします。

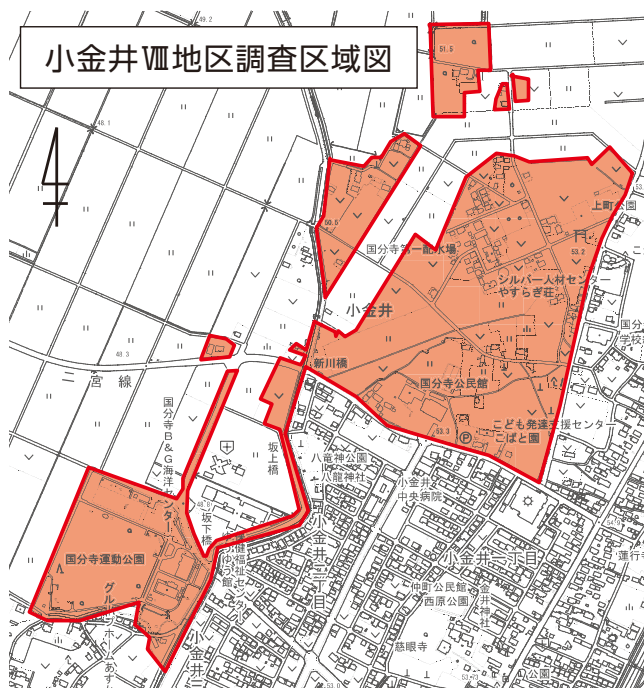
■問い合わせ先
建設課 ☎(32)8908

地籍調査事業の登記完了

地籍調査事業において、次の調査区域の登記が完了しました。土地所有者の皆さまには、完了の旨を通知しています。

登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所で取得できます。

■登記完了区域 小金井Ⅷ地区
■登記完了日 5月8日
■調査区域 右図のとおり
■総筆数 442筆
■総面積 0.40km²
■問い合わせ先 建設課 ☎(32)8908



令和4年中に 家屋を取得された方へ

7月は、令和4年中に新築、増築及び改築により家屋を取得された方に、不動産取得税が課税されます。

納税通知書がお手元に届いた方は、納期限までに納税通知書裏面に記載されている方法で納税してください。

■納期限 7月31日(月)
■問い合わせ先
県税事務所不動産取得税担当
☎0282(23)3413

土のう袋の配布

台風や局地的な大雨により、ご自宅の敷地や家屋が浸水することがあります。

水害から住宅や事業所を守るため、ご希望により土のう袋を無料で配布します。いざという時のためにご活用ください。

■配布期間 7月3日(月)～11月30日(木)
■配布方法 安全安心課窓口でお渡しします。お越しの際は事前にご連絡ください。なお、配送は行っていません。
■配布物 土のう袋(縦約60cm×横約45cm)
※1世帯20袋まで。中に入れる土砂は各自ご負担ください。
■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

募 集

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

産業祭の出展者を募集

トピック
4

特産品や工業製品・技術を広くPRし、市民の方に地域産業に興味を持ってもらうことを目的とした産業祭を開催します。

市内に立地する企業や商工業者のほか、市内で活動している公共性のある団体の出展を募集します。

■日時 10月29日(日)

午前10時～午後2時

■場所 大松山運動公園 多目的グラウンド

■参加可能団体

市内に事業所を有する企業や商工業者、市内で活動している公共性のある団体(ただし、宗教的・政治的活動団体は除く)であり、市税や市に対する公共料金を滞納していない団体

■出展内容 自社製品や取扱商品などのPR・展示・販売、活動状況のPR

■出展者の決定 実行委員会で審査のうえ決定します。申し込み

みが多数の場合、出展をご遠慮いただく場合があります。

■申込方法 出展要項をお読みいただき、必要な提出書類を直接お持ちください。

※出展要項などは商工観光課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

■提出書類

産業祭出展事業計画書、市税及び公共料金等納入状況調査同意書、取扱食品概要書(食品を調理・提供する場合のみ)

■申込締切 7月31日(月)

■申し込み先

商工観光課 ☎(32)8907

下野市商工会

本所 ☎(44)0202

南河内支所 ☎(48)0059

石橋商工会 ☎(53)0463

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

統計調査員の登録者を募集

国で定期的実施される各種統計調査を行う際、地域の該当者や企業などを訪問する統計調査員を募集しています。

■応募資格

次のすべてに該当する方
・20歳以上で、税務・警察・選挙業務に従事していない方
・平日に開催する説明会などに参加できる方

・調査で知り得たことなど、秘密を保持できる方

■応募方法

・応募用紙(市ホームページでダウンロード可)を総合政策課に提出



・二次元コードから申し込み

■手当 調査を行っていただいた場合、3～5万円程度の手当を支給(調査の種類による)

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

下野市文化財絵画展 作品募集

トピック
5

市内在住(在学)の児童・生徒をはじめ、地域の方々にふるさとの歴史や文化財について広く知ってもらうため、文化財をテーマとした絵画展の作品を募集します。

■テーマ

市内の文化財に関するもの

■規格 八つ切りサイズ(380mm×270mm)の画用紙、画材は自由

※立体物は不可。

■対象者 市内在住(在学)の小・中・義務教育学校の児童・生徒

■申込方法

作品裏に住所・連絡先・学校名・学年・氏名・画題を明記の

うえ、下野薬師寺歴史館へ提出
※市内学校の児童・生徒は、学校を通して提出してください。

■応募期間

9月1日(金)～10日(日)

■賞

応募者全員 参加賞

入賞者 賞状と記念品

■展示期間・場所

市役所 市民ロビー

10月10日(火)～19日(木)正午

※14日(土)～15日(日)は閉庁。

しもつけ風土記の丘資料館

10月21日(土)～31日(火)

※23日(月)・30日(月)は閉館。

下野薬師寺歴史館

11月3日(金)～16日(木)

※6日(月)・13日(月)は閉館。

■返却方法 11月28日(火)以降、下野薬師寺歴史館で返却

※市内学校の児童・生徒は学校を通じて返却。

■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049



きらら館トレーニング室 登録者募集

初回オリエンテーション(要予約・無料)でスタッフが丁寧にご指導しますので、初めての方も安心してご利用いただけます。

きらら館トレーニング室に関する様々な情報をインスタグラムで発信しています。ぜひ一度、施設の様子をご覧ください。見学も随時お受けしています。

■申し込み・問い合わせ先

きらら館
☎(52)3711



@KIRARAKAN_OFFICIAL

県南産業技術専門学校 技能講習

講座名・日程	受講料
ガス溶接技能講習Ⅰ 8月2日(水)～3日(木)	5,040円
研削といし取替え業務特別教育Ⅰ 8月8日(火)～9日(水)	3,580円
第一種電気工事士筆記試験準備講習 9月5日(火)～7日(木)	3,580円
第二種電気工事士筆記試験準備講習Ⅱ 9月12日(火)～14日(木)	3,580円

■申込締切 各講座開催日の10日前

■申し込み・問い合わせ先

県立県南産業技術専門学校 ☎0284(91)0803



就 職

石橋地区消防組合 消防職(地方公務員)採用試験

石橋地区消防組合は、火災や災害から住民の生命、身体、財産を守るため、日夜、消防業務を担っています。安全で安心して暮らせるまちづくりに、職員が一丸となって取り組んでいます。あなたの力を生かしてみませんか。

詳細は、試験案内をご覧ください。

- 採用予定日 令和6年4月1日(月)
- 職種 消防職(地方公務員)
- 管轄区域 下野市、壬生町、上三川町
- 採用予定人員 3名程度
- 受験資格

平成11年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方で、日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

■試験案内・申込書の請求方法

ホームページからダウンロード

☎ <http://www.119-ifd.or.jp/>

■申込方法 郵送

■申込期間 7月3日(月)～8月4日(金) (消印有効)

試験日程等

1次試験

- 日時 9月17日(日)
- 場所 白鷗大学本キャンパス
- 内容 教養試験

2次試験

- 日時・場所 1次試験合格者に通知
- 内容 適正・体力・面接・集団討論・論文試験

勤務条件・福利厚生

- 初任給(令和5年4月1日時点)
4年制大学卒業 21万2,000円
高等学校卒業 18万1,100円
- 勤務形態 交替制勤務、毎日勤務
- 休日 完全週休2日制
- 申し込み・問い合わせ先
石橋地区消防組合消防本部総務課
☎(53)0509
〒329-0512 下石橋246-1

広告

土地・建物

こんなお悩みありませんか？



除草作業



空き家の管理



税金の負担



老朽化で倒壊

無料相談！**致します**

秘密厳守！**致します**

もれなく土地・建物の査定書をプレゼント！

不安を解決するために
第一歩踏み出してみませんか？

「丸和住宅」「ノーブルホーム」のグループ会社です。

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17

とちぎ未来開発 株式会社 <http://tochimira.co.jp>

お問い合わせはこちら

☎0282-24-5687

とちぎ未来開発(株) 栃木県栃木市箱森町36-17 (株)丸和住宅(株) 栃木県栃木市箱森町36-17 (株)ノーブルホーム(株) 栃木県栃木市箱森町36-17

令和6年4月採用 下野市職員採用試験

令和6年4月1日(月)採用予定の市職員採用試験を実施します。

市では、人材育成基本方針のもと、次のような人材を求めています。

- ・時代や状況の変化を読み取りながら仕事を進められる職員
- ・市民から信頼される職員
- ・市民と連携して地域づくりのできる職員

また、職員のさらなる育児休業取得率向上を目指すため、採用人数を例年より増やして積極的に募集します。

一緒に下野市を住みよいまちにしませんか。



試験案内・申込書の入手方法

次のいずれかの方法で請求してください。

インターネットで入手

市ホームページからダウンロード

URL <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/1480/info-0000008440-3.html>



窓口で請求

総務人事課で配布

郵送で請求

郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼付した返信用封筒(角2)を、総務人事課へ郵送

※郵送する封筒の表には**下野市職員採用試験案内請求**と朱書きしてください。

試験申込方法

■**申込期間** 7月3日(月)～8月10日(木)(必着)

インターネットで申し込む場合

しもつけオンラインサービスから申し込み

URL <https://lgpos.task-asp.net/cu/092169/ea/residents/portal/home>



申込書で申し込む場合

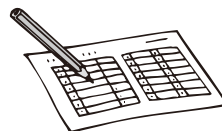
総務人事課に直接提出または郵送

■**受付時間**

土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

職種・受験資格・試験日程

職種	受験資格	採用予定	第1次試験	第2次試験
一般事務	①平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 ②高等学校卒業(令和6年3月卒業見込みの方を含む)以上の学歴を有する方 ※文系・理系の区別は問いません。	10名程度	■ 日程 9月17日(日) ■ 場所 白鷗大学 本キャンパス 南館(小山駅東口) ■ 内容 公務員として必要な一般知識や知能について、択一式による筆記試験(全職種共通)	■ 日程・場所 第1次試験合格者に通知 ■ 内容 ・作文試験 ・集団討論 ・適性検査 ・口述試験(面接) ■ 合格発表 11月中旬 ※合格者の受験番号を市ホームページに掲示し、合格者に通知します。
一般事務(障がい者)	①平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 ②高等学校卒業(令和6年3月卒業見込みの方を含む)以上の学歴を有する方 ③障害者手帳の交付を受けている方 ④活字印刷文(文字の大きさはこの案内と同程度)による試験に対応できる方	若干名	■ 合格発表 10月上旬 ※合格者の受験番号を市ホームページに掲示し、合格者に通知します。	
保健師	①平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ②保健師資格を有する方または令和6年3月までに保健師資格を取得見込みの方	若干名		



■**申し込み・問い合わせ先** 総務人事課 ☎(32)6065

相 談

成年後見制度
「なんでも相談会」

社会福祉士などによる成年後見制度に関する無料相談会です。

■日時

7月28日(金) 午後2時～4時

■場所 石橋公民館

■対象者 市在住で制度の利用を検討している方やそのご家族、福祉関係者

■定員 2組程度(1組40分)

■申込期限 7月26日(水)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904
社会福祉協議会(下野市成年後見サポートセンター) ☎(43)1236

ひきこもり相談会

市と県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポリリスとちぎ)の合同による無料相談会です。

■日時(要予約・先着順)

7月25日(火) 午前10時～午後3時

■場所 国分寺公民館

■対象者 市在住の方(家族のみの参加も可)

■定員 4組(1組60分程度)

■申込方法 7月24日(月)までに電話、メール、申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

✉ syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(火曜日・要予約)

①7月11日 ②7月25日

③8月8日

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①7月10日(月)まで

②7月12日(水)～24日(月)

③7月26日(水)～8月7日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

7月12日、8月2日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

7月27日、8月24日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいのかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話での相談も可。必要に応じて関係機関もご紹介いたします。なお、相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	7月18日(火)、8月1日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	※相談をご希望の方は社会福祉協議会へご連絡ください。		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

消費生活コラム

「人を紹介すればもうかる」
友人からのもうけ話に注意！

今回のポイント

- ・「人を紹介・勧誘すると…」に注意。
- ・友人からの誘いでも冷静に判断する。

事例

学校の先輩から「もうけ話がある」と誘われ、一緒に事業者の営業担当者とWEB会議をした。「誰かを勧誘すれば報酬がもらえるネットワークビジネスです。登録には50万円必要です」と言われた。「お金がない」と言う「借金してもすぐ返済ができますよ」と言われ、50万円

の借金をし、ビジネスに登録した。その後、投資では稼げず、借金の返済も苦しくなってきた。
アドバイス

- ・「人を紹介すると…」や「誰かを勧誘すると…」などと言われたら要注意！ 友人や知人からの誘いでも冷静に判断しましょう。
- ・「お金がない」という断り方をすると、クレジットカードの作成を進められるケースがあります。その際に勤務先や収入について嘘をつくように言われても、絶対に応じないでください。
- ・場合によってはクーリング・オフや中途解約できるケースもあります。不安な時は一人で悩まずに、消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44) 4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

ワーク・ライフ・バランス推進事業所のご紹介（7）

ワーク・ライフ・バランスを推進している市内事業所を、隔月で紹介します。

株式会社足利銀行

市内に4つの店舗をもつ銀行です。フレックスタイム制勤務を導入して積極的に運用しているほか、「女性のキャリア形成基本方針」を制定し、従業員のキャリア形成・継続を支援しています。認定期間は令和6年9月30日までです。

株式会社武井工業所

柴10-1に事業所をもつプレキャストコンクリート製品の製造・販売を行っている会社です。性別にかかわらず能力が発揮でき、男性の育児休業が取りやすい職場環境の整備に取り組んでいます。認定期間は令和7年9月30日までです。

まちがいさがし

わかるかな？

▼ 狂犬病予防集合注射



2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください（印刷の汚れは除く）。

※答えは38ページ下段。

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



iOS Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>



7月

ふづき

文月

July

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126

ゆうゆう館 ☎(43)1231

きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

納税ごよみ

■納期限 7月31日(月)

固定資産税・都市計画税

2期

国民健康保険税

1期

介護保険料

1期

後期高齢者医療保険料

1期

国民年金保険料

6月分

おもちゃの図書館

日時 8日(土) 午前10時～正午

場所 南河内児童館

※22日(土)は休館です。

■問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

21日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会 (要申し込み)

午前10時～

19日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先

シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

7月	天平の丘 花広場	下野市職員労働組合
8月	天平の丘 花広場	—

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

広報しもつけへのご意見を募集しています

いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時

日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～17時、18時～21時

診療科目：内科、小児科

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～16時

☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099

月～土曜日：18時～翌朝8時

日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344

月～金曜日：18時～22時 土曜・日曜・祝休日：16時～22時

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00

●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (2)(6)
2 (1)(4)	3 (3)(6)	4 (2)(4)	5 (1)(5)	6 (3)(6)	7 (1)(5)	8 (3)(6)
9 (2)(5)	10 (1)(4)	11 (2)(6)	12 (3)(5)	13 (2)(4)	14 (1)(6)	15 (3)(5)
16 (1)(4)	17 (2)(5)	18 (3)(6)	19 (2)(4)	20 (3)(6)	21 (1)(4)	22 (2)(5)
23 (3)(6)	24 (2)(5)	25 (3)(4)	26 (1)(6)	27 (2)(4)	28 (3)(5)	29 (1)(4)
30 (3)(5)	31 (1)(6)					

番号・医療機関名・所在地	
①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P37のまちがいさがしの答え ①犬の首輪 ②中央男性の帽子的模様 ③フーラーボックスの高さ





国際交流員ウィルペルトのコラム

待ちに待ったお休み！ Endlich Ferien! (エンドリッヒ フェリエン)



先月の^{ライターフェリエン}Reiterferien・乗馬キャンプに引き続き、今月も夏休みについて書きます。親が働かないといけ
ないのなら、子どもたちには乗馬キャンプ以外にも楽しく夏休みが過ごせる選択肢があります。

そのひとつは、^{フェリエンプログラム}Ferienprogramm（休みプログラム）です。多くのまちでは、市役所が市内にあるいろいろな団体やクラブ、道場などの協力を得て、夏休みの6週間、ほぼ毎日何らかのプログラムを提供します。団体などがボランティアとしてドアを開いて、子どもたちのために半日から1日、ときには数日に及ぶアクティビティを提供します。例えば、図書館で魔法界に入ってハリー・ポッターのクイズに挑戦したり、武術道場で護身術を学んだり、各国の料理を作ったり、チェスを学んだり、森の中のハイロープ・コースに挑戦したり、ADAC（日本の



JAFに相当）で自転車の安全な乗り方を学んだり、果樹・園芸協会と自然を体験したり、ダンススクールでヒップホップダンスに挑んだり、騎士の訓練を体験したり、犬のスポーツクラブで犬について学んだり、パン屋でケーキポップに楽しくデコレーションしたり、青年センターでプロ用DJ機器の使い方の基本を学んだりすることができます。私も小さいころにいろいろなアクティビティに参加しましたが、いつも楽しかったです。

アクティビティの多くは無料で、ランチが提供される場合は500円程度かかります。日帰り旅行などのアクティビティは大体2千円ぐらいです。

アクティビティの多くは無料で、ランチが提供される場合は500円程度かかります。日帰り旅行などのアクティビティは大体2千円ぐらいです。

市役所だけではなく、いろいろな慈善団体や福祉基金が子ども向けの夏休みプログラムを実施します。例えば^{オアツラントエアホルン}Oaistrand-Erholung（地域レクリエーション）は、子どもたちが1週間から2週間ほど、朝から夕方まで、用意されたアクティビティに参加しますが、寝るときは家に帰ります。朝食と昼食、午後のおやつも付いてくるから親は楽で、1週間で約1万円なので、そんなに高くはないと思います。

プログラムを用意するのは、教育学的な研修を受けたボランティアで、地域にもよりますが、大体はスポーツとクリエイティブなアクティビティをバランスよく行います。森や自然の中で遊ぶ時間も多です。団体やプログラムによっては、最後の夜に親が見に来るイベントを開催し、子どもたちがレクリエーションの間にダンスの振付をしたり、コントを覚えたりして、親のために演じます。

しかし、夏休みに最も多く開催されるのはFreizeitです。直訳すると「自由時間」ですが、つまりはキャンプのことです。^{キンダーフレイツァイト}Kinderfreizeit（子どものキャンプ）や^{ユェグントフレイツァイト}Jugendfreizeit（青年のキャンプ）、^{シュプラッヘフレイツァイト}Sprachfreizeit（語学のキャンプ）など、様々です。例えば、小学生が3週間も北海に滞在するキャンプがあります。青年のキャンプは、ギリシャからフィンランドまで、ヨーロッパ中に行きます。イタリアのビーチを楽しめるキャンプや、フランスで岩登りや狭い洞窟の探索などをするアドベンチャーキャンプ、スウェーデンの湖をカヌーで旅するキャンプなど、いろいろな面白いキャンプがあります。

もうひとつの特別なキャンプは^{ツェルトラーガー}Zeltlagerです。Zeltは、テントのこと。本当の意味で、みんなでキャンプをします。特別なお楽しみは、焚火で^{シュトックブロート}Stockbrot（棒パン）を焼くことです。焚火のと



きは誰かがギターをもってきて、一緒にビートルズの「Yesterday」、Nenaの「99 Luftballons」やReinhard Meyの「Über den Wolken」など、いろいろな有名な歌を歌います。

これらのキャンプを企画・運営している人の大多数は、16歳以上のボランティアです。ドイツではボランティア活動が高く評価され、就職活動にもプラスになるから、そのような経験を積みたい若者が結構います。教育学部に通っている大学生にとっては、子どもたちと接する経験が卒業に必要な項目のひとつとして評価されます。ですが、キャンプの^{ユェグントフレイツァイト}Jugendleiter（青年リーダー）になるには、研修を受けて、子どもの年齢や成長段階によって何が必要か、何週間も親元から離れるのは初めてかもしれない子どもたちをどうやってサポートするか、しっかり学ばないといけません。また、キャンプ開催の6か月前からチームを組んで毎月何回も話し合い、毎日の起床から就寝の時間まで、子どもたちのスケジュールやルール、リーダーたちの役割、用意するもの、すべてを決めます。

キャンプは、子どもたちにとって「家ではないこと・できないことに挑戦し、自分を超越する経験ができる場」であり、「そこで初めて出会った仲間と、共通の思い出でつながる一体感を感じられる場」で、成長や自己肯定感の向上につながります。最近では、そんな気持ちを再び味わいたい大人のためのキャンプもあるそうですよ。

- 今日のトピックス
- トピック1 下野市・上三川町・壬生町イベントスタンプラリー…P20
 - トピック2 知事と語ろう！とちぎ元気フォーラムin下野…P23
 - トピック3 第2回 吉田村の夏祭り…P24
 - トピック4 産業祭の出展者を募集…P33
 - トピック5 下野市文化財絵画展 作品募集…P33

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな！おめでとう 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん					7/1 自治医科大学公開講座 (6.12)※他2回 社会を明るくする運動 講演会(6.27) じゃぶじゃぶ池利用開始 (7.11)※8/31まで	2 キンボールスポーツサ ンデー(4.15) ダブルステニス大会 (6.14)
3 土のう袋配布 (7.32) ※11/30まで	4 フレイル予防教室 (6.33)※他2回 心配ごと悩み ごと相談 (6.40)※他1回 子育て相談 (6.40)	5  ミーちゃん	6 パソコンなん でも相談会 (6.13) ※他1回 薬物依存症家 族の集い (6.23)	7 ゆうゆう茶屋 (7.28)	8 講座「ドイツ今昔あれ これ」(6.13) ※他1回	9 市民ふれあい卓球大会 (6.15)
10 教科用図書選 定委員会 (7.32)	11 法律相談 (7.36) ※他1回	12 シモツケ大学 (7.15) しもつけ茶屋 (7.28) ※他1回 司法書士相談 (7.36)	13 個別栄養相談 (7.10) ※他1回	14 お出かけ支援 センター (7.21)	15 国分寺B&G海洋セン タープールオープン (7.11)※8/31まで 資料館・歴史館2館 スタンプラリー(7.23) ※8/31まで	16  るっち
17  よくん	18 ドイツ語井戸端 会議(7.21)	19 ベビーマッサー ジ体験交流会 (6.29)	20	21 より処グリム (7.28)	22 学校給食講座(6.13) しもつけ燈台会(7.2) しもつけかんぴょうまつ り(7.20) フードドライブ(7.29)	23
24 育児相談・母乳 相談(6.23)	25 持続可能な社 会づくり講座 (7.23) ひきこもり相 談会(7.36)	26 しもつけ子ど も歴史講座 (7.22) ※他2回 おひさま (7.28)	27 フレッシュマ・ パパ教室(7.9) ママパパ Englishサロン (7.21) 行政書士相談 (7.36)	28 介護者交流会 (7.28) 成年後見なん でも相談会 (7.36)	29 太鼓ライブ「道草ド ンどこ」(6.13) 避難所親子宿泊体験 (6.38)	30 つるカフェ市民講座 (7.20) ドイツ語さんぽ(7.21) 手カンナかんぴょうむき 体験(7.22) 吉田村の夏祭り(7.24)
31 ママナビ(7.24) ※他4回	8/1 古墳型キーホ ルダーづくり (7.22) 心配ごと悩み ごと相談 (7.36)	2 ドイツ料理教室 (7.21) 司法書士相談 (7.36)	3	イベントカレンダーに掲載されている行事や イベントは、新型コロナウイルスの影響で延期・中止と なっている場合があります。最新の情報を確認 してお出かけください。		

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

UD
FONT