

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

9

令和5年9月発行（毎月1日発行）No.212

とう おう え
しもつけ燈桜会 2023



目次 Contents

- | | |
|---------------------------------------|--------------------|
| 3 まちの話題 | 18 新・下野市風土記 |
| 4 小規模特認校 下野市立細谷小学校 | 19 地域おこし協力隊通信 |
| 5 保健便り | 20 国民年金だより |
| 8 レッツスポーツ | 21 JR東日本 小金井運転区 |
| 11 環境トピックス | 22 暮らしの情報 |
| 12 青少年育成市民会議だより <small>みらい</small> 美蓄 | 38 9月のカレンダー |
| 14 生涯学習だより | 39 国際交流員ウィルペルトのコラム |
| 15 障がい福祉瓦版 | 40 イベントカレンダー |
| 16 図書館だより | |

今月の表紙

しもつけ燈桜会2023

7月22日に第5回しもつけ燈桜会が開催され、約5千人の方が来場されました。

しもつけ燈桜会は、約1,300年前の国分寺で人々の幸せを祈り行われていたとされる法会を現代風にアレンジしたもので、本市が誇る天平の丘公園の桜にちなみ名付けました。

当日は天候にも恵まれ、ろうそくの入ったカップ型の燈籠を会場内に並べ、幻想的な明かりで照

らしました。並べたカップは6千個と、例年の4千個から1.5倍になり、新たに点灯エリアを設置した古民家カフェ「夜明け前」駐車場を中心に、より幻想的な風景が広がりました。

イベント運営にあたり、ボランティア111名のご協力があり、無事終えることができました。ご協力いただいた方々にご来場いただいた皆さまに、御礼申し上げます。

栽培面積・生産量日本一！ しもつけかんぴょうまつり

7月22日、グリムの館で第10回しもつけかんぴょうまつりが開催されました。

栽培面積・生産量ともに日本一を誇る本市のかんぴょうに親しみを感じていただけるよう、かんぴょうむきやふくべ細工などの体験コーナーや、ジャンボふくべコンテストなどが催されました。会場は、県内外から多くの来場者で賑わいました。

ゆうがおふくべ三兄弟重さ当てクイズ

当選された皆さま、おめでとうございます。当選された方には賞品を発送しました。

■正解者 菊地様(上三川町)、原様(下野市)、奈良様(埼玉県加須市)、潮様(野木町)、千葉様(下野市)、津久井様(下野市)、佐藤様(下野市)、関様(下野市)、岡崎様(下野市)

■問い合わせ先 農政課 ☎(32)8906

■人口と世帯(8月1日現在)

人口/59,894人(+14)、男性/29,714人(-8)、女性/30,180人(+22)、世帯数/25,531世帯(+23)





全国小学生陸上競技交流大会県予選会 優勝

5年女子100m走

国分寺RCジュニア所属の石橋北小学校5年生の木村優花さんが、6月18日に栃木市総合運動公園で開催された第39回全国小学生陸上競技交流大会栃木県予選会にて5年女子100m走で優勝し、市長表敬訪問を行いました。

全国大会は、9月17日(日)に神奈川県横浜市の日産スタジアムで行われます。木村さんの益々のご活躍が期待されます。



しもつけワイズ

問1

児童保育室を、週3日平日に利用する場合の月額保育料は？

① 1万円
② 8千円
③ 6千円

技能検定合格者表彰

例年、職業能力開発促進法に基づく技能検定が実施され、令和4年度は市内15名の方が特級・1級の検定に合格されました。その栄誉を称え、8月1日に市役所で表彰式を開催し、賞状を授与しました。表彰式では受賞者を代表して、石塚氏がお礼とともに今後の抱負を述べました。

受賞者の皆さまは次のとおりです(敬称略)。

特級 ■機械加工 海老原克典

■プラスチック成形 飯野浩司

■建設機械整備 石塚遼

1級 ■金属熱処理 石田陽之

■ダイカスト 海老原佑輔

■農業機械整備 片柳拓真

■建築板金 生沼拓海

■仕上げ 櫻井潤也

■塗装 手塚智英

■配管 田中真也

■建設機械整備 石川健二

■油圧装置調整 菅原有寿、福田貴憲

■機械加工 水嶋尚人、高橋瞭太



「社会を明るくする運動」

内閣総理大臣メッセージ伝達式

7月1日に南河内公民館にて、宇都宮保護観察所企画調整課の加藤英樹課長から、市長に第73回「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージが伝達されました。

伝達式後は、認定NPO法人フリースペースたまりばの西野博之理事長による講演会が行われ、子どもたちに家庭や学校のほかにも居場所を作ることの大切さや、私たち一人ひとりができることについて考える機会となりました。



ジャンボふくベコンテスト

しもつけかんぴょうまつり

重量、大きさ、形の美しさなどから審査が行われました。審査の結果、重量24.2kg、胴回り1m37.2cmのかんぴょうを生産した小野口和彦様が、下野市長賞を受賞しました。

■下野市長賞 小野口和彦様

■下野市議会議長賞 篠崎一男様

■実行委員会賞 増山仁徳様

■JAうつのみや特別賞 五月女真也様

■JAおやま特別賞 北野道世様



小規模特認校 下野市立細谷小学校

～子どもたちに笑顔があふれ自信と安心を育む学校～

【下野市唯一の小規模特認校】の特色ある教育活動をご紹介します。

- 誰もが活躍できる場面がたくさんあります
→ 自己有用感・自己肯定感を高めます。
- 学級の人数が少なく、全員に目が行き届きます
→ 個に応じた指導、きめ細かな指導ができます。ICT機器や一人1台ずつのiPadを活用して、個別に最適な学びを図っています！

豊かな体験活動で、心の成長を育む

※これまでの活動例(◎は今年度実施予定)

- ◎地域探訪(いちご狩り、なし狩りなど)
- ◎全校合奏(1～6年生全員での演奏)
- ◎栽培活動(野菜:かんぴょう、サツマイモなど、草花:ひまわり、パンジーなど)
- ◎保育園訪問(1・2年生生活科)
- ◎音楽鑑賞(文化庁事業) ◎全校校外活動
- ◎ボランティア感謝の会 ○和太鼓体験
- ◎習字教室 ◎読書活動 ○オカリナ演奏



ほんきで

そだてます

やさしさとやるき

一人ひとり きらりと輝く 細谷っ子

学童保育

細谷小学校東校舎
2階で学童保育を実施しています。

現在、1～6年生が
利用しています。

- ◎全校で一緒に活動する場面がたくさんあります
→ 全校生・全職員が、お互いのことを知っています。
- 全校合奏
→ 全児童が、心をつにして演奏に取り組みます。
- 共遊(わくわくタイム)の充実
→ 昼休みに、縦割り班メンバーと一緒に遊びます。
- ランチルーム給食 ※現在、4～6年生は教室で給食。
→ 給食時はランチルームに集まり、全校生で会食します。
- 清掃活動、各種行事(1年生を迎える会、新体力テストなど)

市在住の方は、誰でも細谷小に入れます(現在21名の児童が、制度を利用中です)。

- 活動の様子を学校ホームページで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。
- いつでも見学できますので、事前にご連絡ください(特別支援学級はありません)。

■問い合わせ先

市教育委員会学校教育課 ☎(32)8918

細谷小学校 ☎(52)1133



学校ホームページ



ヘルスイنفォメーション

Health Information

しもつけフイズ

問2

家庭で使用した電気やガスなどの使用量から温室効果ガスを算出して記録するものは？

①環境記録簿

②環境家計簿

③環境計算簿

予防接種

季節性インフルエンザ予防接種費用の助成

10月から、小児と高齢者の季節性インフルエンザ予防接種費用の一部助成を実施します。

接種を希望する方は医療機関で接種してください。

■接種期間

10月1日(日)~令和6年2月29日(木)

■利用の流れ

- (1) 事前に医療機関に電話で申し込み
- (2) 医療機関に設置してある予防票に記入
- (3) 医療機関で助成金を差し引いた金額をお支払い

小児インフルエンザ予防接種

小児インフルエンザ予防接種は任意接種です。お子さまの接種にあたり、予防効果や副作用について十分ご理解いただき、医師と相談のうえ接種を判断してください。

■対象者 市内に住民登録のある生後6か月~小学校及び義務教育学校6年生

■助成回数 期間内2回まで

■助成額

1回あたり2,000円まで

■持ち物 健康保険証、母子手帳、子ども医療費受給資格者証

高齢者インフルエンザ予防接種

■対象者

市内に住民登録があり、①②のいずれかに該当する方

①接種日に満65歳以上の方

②接種日に満60~64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級程度)

■助成回数 期間内1回まで

■自己負担額 1,300円(助成金を差し引いた額)

■持ち物 健康保険証、障がい者手帳(②の方)

市内の予防接種費助成実施医療機関一覧(8月16日時点)

医療機関名	電話番号	小児	高齢者	医療機関名	電話番号	小児	高齢者
あんずの森クリニック	(32)6601	○ ^{*2}	○	石橋総合病院	(53)1134		○
海老原医院	(44)0163	○	○	大栗内科	(53)5850	○	○
大柳内科・眼科	(51)2400	○ ^{*1}	○	岡田医院	(44)0021	○	○
おかべこどもクリニック	(40)7300	○		おだかキッズクリニック	(39)8987	○	
角田内科医院	(53)5665	○	○	木村クリニック	(44)8211		○
グリーンタウンクリニック	(44)8311	○	○	グリムこどもとアレルギーのクリニック	(51)1515	○	○
小金井中央病院	(44)7000		○	国分寺さくらクリニック	(40)0203	○ ^{*3}	○
佐藤内科	(53)1305	○	○	島田クリニック	(53)8000	○	○
しもつけ痛みのクリニック	(40)0307	○	○	しもつけクリニック	(32)6331		○
自治医大ステーション・ブレインクリニック	(37)8721		○	耳鼻咽喉科ふじもとクリニック	(44)3322	○	○
すずき内科・循環器科	(40)1260	○	○	せいいかいメディカルクリニックOYAMA	(44)8345		○
ちば整形外科クリニック	(40)0811	○ ^{*2}	○	つるかめ診療所	(32)6011		○
とちぎっ子発達クリニック	(32)6502	○		都丸整形外科	(52)1010	○ ^{*2}	○
新島内科クリニック	(53)8820	○ ^{*2}	○	にじいろこども診療所	(44)7716	○	○
ふじたクリニック	(51)2727	○	○	藤原整形外科	(52)0755	○ ^{*2}	○
南河内診療所	(47)1070	○	○	薬師寺運動器クリニック	(44)6100	○ ^{*3}	○
山本整形外科医院	(44)6820		○				

※1…1歳以上 ※2…3歳以上 ※3…小・義務教育学校1年生以上

小児インフルエンザ予防接種は、小山地区医師会加入医療機関(小山市・上三川町・野木町)、ももやこどもクリニック、あかりこどもクリニック、岡田・小松崎クリニック、西真岡こどもクリニック、西真岡アクセプト・インターナショナルクリニック、山崎小児科医院、かとう小児科でも接種できます。高齢者インフルエンザ予防接種は、栃木県医師会加入医療機関でも接種できます。上記以外の医療機関で接種を希望する場合は手続き方法が異なりますので、健康増進課に問い合わせるか、市ホームページをご確認ください。

お知らせ

しもつけクイズ

【正解は②】詳しくは1ページをご覧ください。

9月9日は「救急の日」

救急業務および救急医療に対する正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の向上を図ることを目的に、厚生労働省と総務省消防庁が毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む日曜日から土曜日の1週間を「救急医療週間」と定めています。

昭和57年から始まり、日本全国で救急にかかわる様々な取り組みが毎年実施されています。



救急医療を適正に利用しましょう

- できるだけ診療時間内に受診する
- 休日や夜間に病気やけがについて相談したいときは、「とちぎ子ども救急電話相談(#8000)」や「とちぎ救急医療電話相談(#7111)」を利用

※休日や夜間で症状が軽い場合には、「夜間休日急患診療所」や、「救急告示医療機関当番」医療機関(38ページに掲載)を利用する。

- 緊急性の高い病気やけがの時はすぐに救急車を呼ぶ

日頃からの準備を

- 健康に気をつけ、相談ができるかかりつけ医(医科・歯科・薬局)を持つ
- 正しい応急手当の知識を身につける
- こども救急ガイドブック(栃木県ホームページからダウンロード)を活用する



こども救急ガイドブック

9月は「健康増進普及月間」

生活習慣病は日常生活の在り方と深く関連しており、運動習慣の定着や食生活の改善といった生活習慣の確立が重要です。ぜひこの機会に、日頃の生活を振り返り、健康づくりを実践してみたいはいかがですか？

統一標語

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

医療機関の休診

下記医療機関では、8月から休診のため、今年度の特定健診、後期高齢者健診、がん検診、予防接種を受診することができません。

■休診医療機関

宮澤クリニック
(柴291-2)



献血にご協力ください

皆さんの善意による献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。

■日時 10月4日(水)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

■場所 市役所

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限られます。

■献血基準(全血献血のみ)

献血量	200ml	400ml
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上

相 談

9月10日から16日は自殺予防週間

眠れない・やる気が出ない・食欲がないなどの悩みを抱えていませんか？「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、精神科医による相談を実施しています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。今のつらい気持ちが少し軽くなるかもしれません。

■日時 10月24日(火) 午前10時～正午

■場所 市役所

■申込方法 電話

■申込期限 相談日の1週間前

※保健師による相談は随時、実施しています。

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、心理士や保育士がお受けします。

※相談日以外でも随時、保育士が相談をお受けします。

子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■日時 9月20日(水) 午前9時～11時

■相談員 公認心理師、保育士

子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

■日時 9月25日(月) 午前9時～11時

■相談員 臨床心理士、保育士

※初めて利用する方は、防犯対策のために入館者登録代200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時 9月7日(木)・14日(木)、10月12日(木)・26日(木)

①午前9時30分～ ②午前10時30分～

③午後1時30分～ ④午後2時30分～

※11月以降も月2日実施予定です。

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 10月30日(月)

午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診で案内状をもらった方)

■申込期限 10月27日(金)

教 室

健康づくり基礎教室

自分の身体の状態について知っていますか？ 健診結果から身体のサインを読み解いてみませんか？

■日時 10月18日(水)

午前9時15分～午後0時30分

■場所 南河内公民館

■対象者 健康診断を受けた市在住の20歳以上の方及びそのご家族

■定員 20名 申込フォーム

■内容 健診結果の見方、脳トレ、家でできる運動の実践、バランスの良い食事のポイント

■服装・持ち物 運動できる服装、運動靴、健診結果、筆記用具、飲み物(水かお茶)

■申込方法 申込フォーム、電話、窓口

■申込期限 10月16日(月)



フレッシュママ・パパ教室(両親学級:栄養編)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

妊婦体操を実施する教室(運動編)との重複参加はできません。

■日時 10月26日(木)

午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 妊娠中の方とご家族

■定員 15組(要予約)

■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、妊娠中の食生活、保育施設の紹介、子育て支援センターつくしの見学会

■持ち物 母子健康手帳、ママと赤ちゃんのスマイル親子プラン、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込期限 10月24日(火)

しもつけワイズ

問 3

乳幼児を連れた子育て家族が参加できる市内のイベントに、無料で貸し出ししているものは？
①駅 ②部屋 ③家

Let's SPORTS

問い合わせ先

 スポーツ振興課
 ☎(32)8920

第18回 天平マラソン大会 参加者募集

冬の風物詩、下野市天平マラソン大会を開催します。

■日時(雨天決行)
令和6年1月8日(月・祝)

開会式 午前9時～

スタート
午前9時55分～11時25分

■場所 天平の丘公園

■参加資格
アマチュアで健康な方

■種目

①ハーフマラソン(21.0975km)

- ・高校生以上39歳以下(男子)
- ・40歳以上49歳以下(男子)
- ・50歳以上59歳以下(男子)
- ・60歳以上(男子)
- ・高校生以上39歳以下(女子)
- ・40歳以上(女子)

②天平コース(10km)

- ・高校生以上39歳以下(男子)
- ・40歳以上49歳以下(男子)
- ・50歳以上59歳以下(男子)
- ・60歳以上(男子)
- ・高校生以上39歳以下(女子)
- ・40歳以上(女子)

③うすずみコース(5km)

- ・高校生以上49歳以下(男子)
- ・50歳以上(男子)
- ・高校生以上(女子)
- ・中学生男子
- ・中学生女子

④かんぴょうコース(3km)

- ・小学生男子(5・6年生)
- ・小学生女子(5・6年生)

⑤むらさきコース(2km)

- ・小学生男子(3・4年生)

- ・小学生女子(3・4年生)

⑥おやこコース(1km)

- ・親子ペア(小学1・2年生とその父親)
- ・親子ペア(小学1・2年生とその母親)

■参加料

- | | |
|------------------|--------|
| ①ハーフマラソン | 3,500円 |
| ②10km・5km(高校生以上) | 3,000円 |
| ③5km(中学生) | 1,500円 |
| ④3km・2km | 1,500円 |
| ⑤1km | 2,500円 |



■申込方法

- ・スポーツ振興課窓口
- ・郵便局窓口
- ・インターネット申し込み
(RUNNETの会員登録が必要)

URL <https://runnet.jp/>

- ・ふるさと納税の返礼品として申し込み
(ふるなび、ふるさとチョイスなど)

URL <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0255/info-0000008560-3.html>



RUNNET



下野市の
ふるさと納税

■申込期限

郵便振替・事務局窓口

10月18日(水)消印有効

インターネット

10月25日(水) 午後11時59分

※申込書(パンフレット)はスポーツ振興課、スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口と、市内公共施設に設置しています。

■注意事項

- ・3km、2kmコースでは、より安全なスタートを目指して、ローリングスタートを行うことを検討しています。安全なスタートが実施できるようにご協力をお願いします。
- ・ナンバーカードなどは、大会開催日の3週間前までに事前送付します。予定日を過ぎても物品が届かない場合は、事務局までお問い合わせください。
- ・当日の受付は不要ですが、出場種目のスタート時間をご確認のうえ、余裕をもって会場にお越しください。
- ・申込期限を過ぎた場合、いかなる理由であっても申込受付及び返金処理はいたしません。お早めにお申し込みください。





第18回下野市南河内地区一周駅伝競走大会 参加者募集

■日時・場所 12月10日(日)
※小雨・小雪決行。荒天時は17日(日)に延期。

■開会式 午前8時～
南河内公民館駐車場

出発

- ・小学生の部(6区間)
午前9時
- ・中学生・一般の部(7区画)
午前10時30分
南河内第二中学校校庭

■参加資格

- ①小学生の部…市内外の小学4～6年生で編成されたチーム
- ②中学生の部…市内外の中学生で編成されたチーム
- ③一般の部…上記以外の者(小学4年生以上)で編成されたチーム
(例)高校生以上の者で編成するチーム、小・中・義務教育学校生・

高校生以上の混成チーム
※出場チームは必ず競技役員2名(高校生以上)を選出してください。

■参加料

小・中学生チーム 4,000円
一般チーム 7,000円

■表彰

- ・各部門優勝・準優勝・第三位チーム
- ・各部門区間賞

■申込方法

市ホームページ及びスポーツ振興課・スポーツ交流館・南河内体育センター・国分寺B&G海洋センターに設置の申込書を提出(小・中・義務教育学校生のみ、保護者署名の承諾書が必要)

■申込期限 10月31日(火)(必着)

■注意事項 今回より小学生の部のコースが変更となります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

マラソン大会 ボランティア募集

各種スポーツ大会は、多くのボランティアの方に支えられて実施されています。

一緒に天平マラソン大会・南河内地区一周駅伝競走大会を盛り上げていただけるボランティアを募集します。ご協力いただける方は、スポーツ振興課へご連絡ください。



南河内地区 スポーツフェスティバル

幅広い年代の方にスポーツに取り組んでいただくため、スポーツ交流大会を開催します。

■日程 10月8日(日) ※延期の場合は9日(月・祝)。

■場所 南河内体育センター、南河内球場 ほか

■対象者

原則として南河内地区在住者(競技により例外あり)

■種目

卓球、バドミントン、インディアカ、グラウンドゴルフ、ソフトボール、軟式野球、硬式テニス、ポッチャ

■申込方法 市ホームページ及び市内公共施設などに設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、南河内体育センターまたはスポーツ振興課へ提出

■申込期限 9月22日(金)

石橋・国分寺地区 市民体育祭

自治会対抗による石橋・国分寺地区運動会を開催します。

それぞれの地区運動会の参加については、各自治会で出場者を募集しています。

地域の親睦と融和を図る機会ですので、所属する自治会の体育部長などの役員の方に問い合わせのうえ、ご参加ください。

■日程 10月8日(日)

※荒天時は9日(月・祝)に延期。

■場所

- ・石橋地区運動会 大松山運動公園
- ・国分寺地区運動会 国分寺運動公園

オクトーバーラン&ウォーク

10月中の走った・歩いた距離を、全国の参加者と競い合います。脚力に自信のある方、これから走ってみよう、歩いてみようという初心者の方も、この機会に参加してみませんか？

■参加方法

スマートフォン専用アプリをダウンロード



※詳細は、(株)アールビーズのホームページをご確認ください。 URL <https://arbee.net/pj/octoberrun2023>

■参加特典 抽選で豪華賞品をプレゼント！

賞品	ランニング部門	ウォーキング部門	各部門対象数
県産牛肉カルビ500g	300km達成	200km達成	1人
県産いちご4パック	100km達成	60km達成	5人
旬の野菜セット	50km達成	30km達成	20人



グリムの里スポーツクラブ 教室参加者募集

後期ソフトテニス教室

初心者、親子歓迎します。

■日時(全5回・毎週土曜日)

10月14日～11月11日

午後0時15分～1時45分

※雨天順延。

■場所

大松山運動公園テニスコート

■対象者

市在住の小学生(親子参加可)

■参加費(保険料込み)

会員 1,500円

会員外 3,000円

■服装・持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、ラケット(持っている方)

※ラケット貸出有。なるべくテニスシューズを着用ください。

キッズチャレンジ教室

■日時(全5回・毎月第2土曜日)

10月14日～令和6年2月10日

午前10時～11時30分

■場所

石橋体育センター ほか

■対象者 市在住の小学生

■内容

秋野菜収穫祭(さつま芋ほか)、ポッチャ、モルック、カローリング

■参加費

会員 1,000円

会員外 2,000円(保険料込み)

■服装・持ち物

運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

■共通事項

■定員 先着20名

■申込方法 スポーツ交流館に設置の申込書に必要事項を記入のうえ提出(電話申し込み不可)

■申込期間

9月11日(月) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ

☎(52)1182(月・水・金曜日の

午前9時～午後5時)

夢くらぶ国分寺 ボルダリング教室参加者募集

ルートを更新しました。様々な難易度でお楽しみください。

■日程(全5回・木曜日)

1stシリーズ

9月28日～10月26日

2ndシリーズ

11月2日～12月7日

(11月23日を除く)

※同じ人が両シリーズへ申し込むことはできません。

■時間(同日に2教室開講)

①ジュニア教室 午後7時～8時

②一般者教室

午後8時10分～9時10分

■場所 旧国分寺西小学校体育館内ボルダリングウォール

■対象者・定員

①小学生 先着15名

②中学生以上 先着15名

■参加費(5回分)

中学生以下

会員 1,000円

会員外 2,000円(保険料込み)

高校生以上

1,500円(保険加入は任意)

■服装・持ち物

運動できる服装、ボルダリングシューズ(学校の上履き可)、飲み物、着替え、タオル

■利用許可証取得講習会 旧国分寺西小学校体育館内のボルダ

リングウォールを利用するには、利用許可証が必要です。利用許可証をお持ちでない方は、初回教室日の30分前から利用許可証取得講習を行いますので、必ず受講してください。保護者の方もお子様と一緒に受講できます。

■申込方法 国分寺B&G海洋センターに設置の申込書に記入し、参加費を添えて提出

■申込期間

9月12日(火) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺 増山裕子

☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

元気ワイワイ南河内 参加者募集

黒斑山ハイキング

黒斑山は、日本百名山に数えられる浅間山の西側を囲む外輪山の中の秀峰で、全行程約10km、標高差885m。岩が露出し、注意の必要な箇所もありますが、登山道は安定している中級者向けのコースです。

■日時 10月20日(金)

午前6時～午後7時30分

■対象者

6時間の山歩きができる方

■定員 先着35名

※参加者20名以下の場合は中止

になることがあります。

■参加費

会員6,000円 会員外7,000円

■行程(予定) 南河内公民館駐

車場→栃木IC(東北道・北関東道・

関越道・上信越道)→小諸IC→

高峰高原ホテル(登山開始)→

トーミの頭→黒斑山→高峰高原

ホテル→小諸IC→(上信越道・

関越道・北関東道・東北道)→

栃木IC→南河内公民館駐車場

■申込期間

9月4日(月) 午前9時～

※10月13日(金)以降のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

下都賀地区スポーツフェスタ2023

総合型地域スポーツクラブの

紹介やお試し教室を実施します。

■日時 10月22日(日)

午前9時～正午

■場所 南河内体育センター、南河内武道場

■対象者 下都賀地区在住・在勤の小学生以上

■定員 100人

■種目

バウンドテニス、キンボール、カローリング、ピラティス

■申込方法 電話

■申込期間

9月25日(月) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内

☎(48)5401



環境トピックス



■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

しもつけクイズ

問5

ジャンボふくペコンテストで下野市長賞を受賞したかんぴよの重さは？

猫の正しい飼い方

屋外にいる猫による苦情が増えています。苦情の内容は、「猫が敷地内にふん尿をする」「車に乗って傷がつく」「庭木で爪とぎをする」「物を壊す」「猫が集まることにより匂いがする」などです。人によっては猫に対するアレルギー反応により、生命に関わることもあります。

県では、猫の適正飼養の推進として次のとおり4Sでの飼い方を推進しています。猫を飼う場合や野良猫にエサを与える場合には、飼い主として責任をもって飼養してください。

室内飼養

市内だけでも、毎年約200頭の猫が路上で亡くなっています。猫は十分な食べ物があれば、必ずしも広い空間を必要としません。安全でストレスを発散できる環境を整えることによって、室内のみで飼養することができます。野良猫に対して、かわいそうだからとエサをあげ、かわいがるのであれば、きちんと室内で飼いましょう。

飼養頭数のコントロール

猫は繁殖力が強く、1頭のメスから1年間に20頭以上に増えることがあります。きちんと飼うことができる頭数で飼養しましょう。市では、猫の不妊去勢手術の補助金助成制度を設けています。申請条件などについては、環境課にご相談いただくか、ホームページをご確認ください。

終生飼養

飼い主は、命を預かる者として、猫の生態や習性などを十分理解し、健康と安全に気を配り、その命を終えるまで愛情と責任を持って飼いましょう。

所有者明示

室内で飼っていても、大きな音に驚いて逃げ出したり、災害時などに行方不明となったりするケースがあります。万が一に備えて、首輪に迷子札などをつけて所有者明示をしましょう。

環境家計簿モニター募集中

環境家計簿とは、家庭で使用した電気やガスなどの使用量から温室効果ガスを算出して記録するものです。

市では、環境家計簿のモニターを募集しています。モニターの方は希望により、環境カウンセラーによる環境家計簿診断を無料で受けることができます。

■対象者 市在住の方(1世帯1回まで)

■申込方法

令和5年1月以降の12か月分の環境家計簿を記入し、環境課へ直接提出するか、メールで送信してください。記入用紙は環境課と市ホームページにて配布しています。

■申込期限 令和6年2月29日(木)

■その他 モニターの方の中から抽選で、道の駅しもつけ商品券(1,000円分)を進呈します。また、環境カウンセラーによる診断を受けていただいた方には粗品を進呈します。

■申し込み先

環境課 ☐kankyout@city.shimotsuke.lg.jp

不用品リサイクル情報

「譲りたい」品物と「譲ってほしい」品物が一致した場合、相手方の氏名や連絡先などを環境課からお知らせします。その後はご本人同士でよく話し合ったうえで、譲り渡しを行ってください。

〈譲りたい〉

ベビーカー、ベビーバス(バケツ型)、子供用ベッド、祇園小学校校帽・体操着(半袖130cm・長袖140cm)、中学生用スクールバッグ(リラックマのイラスト)、南河内第二中学校体育館シューズ(22.5cm)、ジャージ(新品上下L)、コンポスト、プリンターインクカートリッジ6色セット(キヤノン350・351)、犬のケージ

〈譲ってほしい〉

ベビーカー(B型)、血圧計、電子ピアノ、自転車(24インチ)、ノートPC

- ① 10.5 kg
- ② 15.7 kg
- ③ 24.2 kg

下野市青少年育成市民会議だより

美 未来 蕾

～子どもたちは未来からの留学生～



■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

去る5月28日、下野市役所において令和5年度市民会議総会を開催することができましたことを、改めて御礼申し上げます。

また、市民会議が今日あるのは、一重に各地区自治会長様のリードによるご支援の賜物と深く感謝申し上げます。特に、会費の納入につきましては一方ならぬお力添えを戴きました。お陰様で他市町には見られぬ程の特色ある運営と自主活動がなされてまいりました。

とは言え、3年間のコロナ感染防止の中で苦戦を強いられました。後ほど事業結果報告にてお話申し上げますが、形を変えた行事へと工夫を凝らしての実行は多くの学びを得たこともあり、決してマイナスではなかったことを改めてご報告いたします。

下野市青少年育成市民会議は、平成19年に設立され、多くの諸先輩により切れ目なく活動がなされてまいりました。16年間を振り返った時に感じることは、市民会議会則にあります「下野市の子どもが元気に、そして幸せに暮らすことができるまちをめざして、市民と行政が一体となって、地域・家庭における子どもの発達の保障に寄与するため、市内の各関係団体と協働し、市民総ぐるみの運動を展開すること」の目的にぶれることなく続いてきたことでもあります。私にとっては感動の一語です。

子供たちと地域の大人が一体となって一つの行事を完成させてきたことは、学校・家庭・地域の連携を如実に物語っていることに他なりません。それらの活動を可能にしているのは、市民全員が青少年育成の重要性を認識され、惜しめない協力の賜物と深く感謝申し上げます。

更には、市行政の物心両面にわたる温かいご支援を賜り、今日の市民会議が成り立っていることにも深く感謝いたします。

もとより、青少年育成は、青少年の健全なる育成に向けて、人との触れ合いの中でなされるものであります。青少年に期待する方向にのみ捉われることなく、大人自身の道徳的な品性向上を目指しながら、指導技術を研修することの大切さを自覚せねばなりません。

微力ではありますが、私たち市民会議役員・理事一同、なお一層努力していきたいと思っておりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げ、挨拶といたします。

下野市青少年育成市民会議会長 大塩宗里

令和5年度総会

5月28日、下野市役所において令和5年度総会を開催しました。令和4年度事業報告・決算、令和5年度事業計画・予算・役員選出のすべての議案が可決・承認されましたので、ご報告します。



親子学びあい事業

今回は、本事業の講師のお一人である、とちぎネット利用アドバイザーの今村陽子さん(市民会議理事)から、メッセージをいただきました。

下野市青少年育成市民会議では、親子学び合い事業として、「ネット時代の歩き方」講座を市内各小中学校で実施しています。

インターネットやスマートフォンは、今では私たちの生活に欠かせないものになっています。特に、スマートフォンはとても便利なものです。しかし、使い方によっては、私たちの生活に悪い影響を及ぼすこともあります。そもそもインターネットやスマートフォンとは何なのか。それらを使うとはどういうことなのか。この講座では、あらためて考えるきっかけを作ります。

インターネットやスマートフォンを使う理由は何でしょう。自分の生活に役立て、より良い生活を送ることができるようにする、ということではないでしょうか。例えば、スマートフォンがあれば、アプリを使って様々なことがいつでもどこでもできるようになります。しかし、その便利さに頼り過ぎてしまうと、本来は自分でやるべきことをやらなくなり、実体験によって成長できるはずのチャンスを、失ってしまうことにもなりかねません。

自分は、何のためにインターネットやスマートフォンを使うのか。その使い方は、自分のためになるのか、インターネットやスマートフォンを、正しい目的をもって使えるように心がけていく。この講座では、その必要性を学びます。



【今村陽子さんのプロフィール】

令和2年、とちぎネット利用アドバイザーに認定。以降、栃木県内(主に県南地区)の小学校にて親子学びあい事業の講師を務める。民生委員児童委員協議会所属。

■受講した感想

7月7日 細谷小学校

インターネットは、場所が遠くてもすぐにその場所に行くことができたり、すぐに調べものができたりしてとても便利ですが、知らない人とつながることで危険があること、また、インターネットをやめることができなくなったり、人との関わりがなくなってしまうりする危険があることもわかりました。

これからは、授業で学んだことに気をつけて、インターネットと関わっていきたいです。(6年生)



令和4年度決算報告

収入 2,051,436円

項目	収入済額	備考
会費	1,336,000円	南河内地区 389,000円
		石橋地区 536,000円
		国分寺地区 411,000円
補助金	30,000円	とちぎ未来づくり財団
繰越金	685,425円	前年度繰越金
雑収入	11円	預金利子

支出 1,072,812円

項目	支出済額	備考
運営費	99,781円	会議、通信費など
活動費	967,281円	音楽祭支援、なんでも発表会、横断旗作成、児童表彰記念品購入費など
活動保険料	5,750円	傷害保険料

第10回 グリムの森フェスティバル

音楽会やeスポーツ体験など、多くの方々に楽しんでいただけるイベントを開催します。

9月23日(土・祝)

■時間 午前10時～午後5時

eスポーツ体験

オリンピックに正式採用された競技も体験可能！

メタバース体験

ゴーグルを使用したVR体験

プログラミング体験

Scratchなどを使ったゲームプログラミング

YouTuber体験

撮影機材使用のゲーム配信

サイエンス体験

スライム作りや空気砲実験

9月24日(日)

ツリークライミング体験会

■時間

第1回 午前10時10分～

第2回 午前11時25分～

第3回 午後1時25分～

第4回 午後2時40分～

■定員 各回10名

(申し込み多数の場合は抽選)

■申込方法 グリムの館ホームページの専用フォーム

■申込期限 9月14日(木)

森の音楽会

■時間 午前11時～午後3時

■両日共通

■場所 グリムの森

■内容 童話の主人公になろう、オリジナル缶バッジ作り、ミニ新幹線でGo!、模擬店、ビールまつりなど

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

パソコンなんでも相談会

パソコンの調子がおかしい、操作がわからないなど、パソコンに関する困りごとはありませんか？

楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

■日時(要予約)

10月5日(木)・19日(木)

午後2時30分～4時

■場所 市民活動センター

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122

パソコンZoom基礎講座

■日時(全5回)

11月7日(火)～11日(土)

午前9時30分～11時30分

■場所 南河内公民館

■対象者 文字入力・マウス操作・メールの作成・送受信ができる方

■定員 5名

■講師

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■テキスト

(株)インプレス 「世界一やさしいZoom」

■参加費

2,030円(テキストをお持ちの方は1,500円)

■持ち物 マイク付きヘッドホン(片耳型も可)

※パソコンは生涯学習情報センター備品を使用。

■申込方法

南河内公民館で参加費を添えて申し込み

※申し込み時にマイク付きヘッドホンのコネクターの形状を確認しますので、パソコンとマイク付きヘッドホンをお持ちください。マイク付きヘッドホンをお持ちでない方は、申し込み時にコネクターの形状を確認のうえ、ご購入ください。

■申込期間 10月12日(木)・13日(金) 午前9時～正午

■問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(32)6122

音訳ボランティア体験講座

「体験！ 広報しもつけデジ版CD作成」

「音訳ボランティア」は、目の不自由な方のために広報しもつけを音訳し、CDを作成するボランティアです。この体験講座では、広報を音訳し、パソコンでデジタル録音・編集・デジ版CDを作成します。

■日程・内容(全3回・木曜日)

①10月5日

広報しもつけを読む・デジ録音

②10月12日 デジ録音・編集

③10月19日 デジ編集・CD作成

■時間 午前10時～正午

■場所 市民活動センター 研修室1

■定員 8名

■講師 音訳ボランティア こだま会員

■費用 無料

■申込方法 電話、FAX

■申込期限 10月4日(水)

■申し込み・問い合わせ先

・生涯学習情報センター

☎(32)6122 FAX(48)5447

(日・月曜日と9月19日(火)・23日(土・祝)を除く午前9時～午後5時)

・社会福祉協議会

☎(43)1236 FAX(44)5807

(土日・祝日を除く午前9時～午後5時)

障がい福祉瓦版

精神障がい者ピアサポーター

■相談・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

「ピア(peer)」とは、英語で「仲間」や「同等の人」を意味します。精神障がいの分野では、自らも病気や障がいを抱えながら、同じような立場の人のために活動をしている「ピアサポーター」がいます。日本では、2000年代から徐々に広がってきました。今回は、市内でここ数年、精力的に活動しているピアサポーターについてご紹介します。

活動場所

ピアサポーターが所属しているのは、石橋にある「地域活動支援センターゆうがお」です。平成21年に開所した、精神障がいを持つ方のための通所施設で、市の委託で運営されています。人との交流や創作活動などの機会を提供し、地域生活を支援しています。

■地域活動支援センターゆうがお 石橋950-2 ☎(53)4621



ゆうがお
ホームページ



「ピア部」の誕生

もともと県南地区では、県南健康福祉センターが中心となって、精神障がい者ピアサポーターの育成を進めていました。ゆうがおからも有志が参加していましたが、ピアサポーターの認知度は、精神科医療や福祉に携わる人の中でさえあまり高いとは言えず、活動の機会は限られているのが実情でした。

令和2年4月、「苦しんでいる人の助けになりたい」「自分の経験が何か役に立つのではないか」「もっと活動したい」という思いをもったゆうがおのピアサポーターが集まり、「ピア部」が発足。現在4名が在籍し、ゆうがおの職員が後方支援をしています。

主な活動実績

■研修 当事者の体験を語る座談会に参加

- ・令和3年11月 障がい福祉セミナー(参加対象：民生委員)
- ・令和4年9月 障がい福祉セミナー(参加対象：ケアマネジャー)

■ピアサポーターの交流・啓発活動

- ・県南地区ピアサポーター交流会(年5回)
- ・ピア部の広報誌「ゆうとぴあ」発行



ゆうとぴあ

年々、活動の場が広がっています！



■その他

- ・ゆうがお見学者・体験者への対応
- ・月1回のミーティング など

ゆうがお「ピア部」所属 ピアサポーター

それぞれニックネームとオリジナルのキャラクターをもっているのです。由来とともにご紹介します。通院と服薬を続けながら、地域で安定して生活している方々です。県南健康福祉センターより、ピアサポーターの委嘱を受けています。



【名前】クイーンさん(オセロが強い)

【病名】統合失調症



【名前】トンガリさん(髪形がとがっている)

【病名】統合失調症



【名前】キングさん(将棋が強い)

【病名】統合失調症



【名前】タマさん(ネコが好き)

【病名】対人恐怖症・強迫性障がい

関係者の声



ゆうがお職員

個性的なメンバーで、いつも楽しく活動しています。皆さん意欲的です。見学や体験の方が来ると、ピア部の皆さんが率先して話しかけて、緊張をやわらげてくれるので、とても助かっています。

想像と違い、とても普通の方たちでした。皆さんが障がいのことを前向きにとらえていたのが印象的でした。

直接お話を聞くことができよかったです。誰でもかかる病気だということがよく分かりました。



研修参加者

イベントのご案内

精神障がいをより広く知っていただくための講演会を企画しました。今回ご紹介した「ピア部」の皆さんにも参加していただき、座談会形式でいろいろなお話をうかがいます。どなたでも参加できます。

しもつけ福祉塾

「当事者の声を聞く ～精神障がい～」

■日時 10月24日(火)

午後1時30分～3時30分

■場所 石橋公民館2階会議室2・3・4

■定員 50名(前日までに申し込みが必要です)

■参加費 無料

■申し込み先

市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

図書館

Library Information

利用案内

■ 9月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	18	19	20	21	⑳	23
24	25	26	27	28	㉑	30

■ 国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30

■ 南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	⑥	⑦	⑧	⑨
⑩	⑪	⑫	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■ 写真パネル展

9月2日(土)～30日(土)

■ 工作会

「ドリームキャッチャーをつくろう」

9月10日(日) 午後2時30分～

定員：先着7名 ※要申し込み

■ おはなし会

9月16日(土) 午前10時30分～

■ 己書展示

9月16日(土) 午前10時～午後7時

17日(日) 午前9時～午後5時

■ 己書体験講座

9月17日(日) ①午前10時～ ②午後1時～

定員：各回先着10名 ※要申し込み

■ ちいさなおはなし会

9月18日(月・祝) 午前10時30分～

■ 古典文学講座「万葉集」

第5回「大宰府での歌の会」ほか

9月23日(土・祝) 午前10時～11時35分

■ 新聞コラム書き写しの会

9月25日(月) 午前10時～11時

持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■ お話ポケットの会のおはなし会

9月9日(土) 午後2時～

■ 図書館まつり

9月30日(土)

①カラペハリエワークショップ

時間：午後1時～3時

定員：先着16名 ※要申し込み

※小学3年生以下は保護者要同伴

参加費：500円(当日集金)

持ち物：エプロン

②図書館寄席

時間：午前10時～11時30分

対象：一般

定員：30名

③図書館ガチャ

④スーパーボールすくい

■ 古典文学講座「万葉集を読む」

10月1日(日)・7日(土)・8日(日)・15日(日)・

22日(日)<全5回>

時間：午後2時～3時30分

対象：一般

講師：鈴木秀男氏

定員：各回先着20名 ※要申し込み

■ 新聞コラム書き写しの会

10月6日(金) 午前10時～11時

持ち物：筆記用具

南河内図書館

■ 紙しばいと読み語り

9月23日(土・祝) 午後2時～

■ プラスワン講座

「文学にみる下野薬師寺」

10月4日(水)・11日(水)・18日(水)

時間：午前10時～11時30分

講師：谷萩昌道氏(下野薬師寺住職)

18日スペシャルゲスト：山中一馬氏

(能楽師・輝け下野エール大使)

対象：一般

定員：各回先着25名 ※要申し込み

蔵書点検による休館のお知らせ

9月6日(水)～12日(火)…南河内図書館

10月3日(火)～9日(月・祝)…石橋図書館

電話による予約、貸出の延長、調査相談等は、開館している図書館でお受けできます。

返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)、または開館している図書館のカウンターをお願いします。

催し物などは状況に応じて中止・延期または内容を変更する場合があります。詳細や最新の情報は図書館のホームページやTwitterをご覧ください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- いい子のあくび(石・国) …高瀬隼子
- 戦争から戦争へ(石) …エドガール・モラン
- 黄金比の縁(国) …石田夏穂
- 寄生虫を守りたい(国) …佐々木瑞希
- あだ討ち(南) …佐伯泰英
- 王家の話(南) …弥嶋よつば

<児童書>

- クグが拾った物語(石) …いとうひろし
- アマガエルのうた(石) …谷口智則
- おしいれのくまお(国) …わびみよ
- サバイバー!! 1(国) …あさびみゆき
- ボンバルボン(石・南) …キューライス
- おうちをみせて(南) …ももろ

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

図書館であなたの人生の一冊に会おう

読書人

今月のテーマ

芥川賞・直木賞

7月19日に第169回芥川賞・直木賞の受賞作が発表されました。最終選考に残った作品とあわせてご紹介します。

発表後に単行本化された作品など、現在発注中のももありますので、詳しくは図書館にてお尋ねください。

人気作ばかりですので、ご予約はお早めに！



芥川賞受賞作



ハンチバック

市川 沙央 著 文藝春秋

重度の先天性疾患を抱える積華。生きることで歪み、蝕まれていく彼女の体。圧倒的熱量で社会に呼びかけた作品。(石・国・南)

直木賞受賞作



極楽征夷大將軍

垣根 涼介 著 文藝春秋

こんなにやる気がないのに、なぜ天下が獲れたのか？謎の征夷大將軍・足利尊氏の秘密を解き明かす歴史群像劇。(石・国・南)

直木賞受賞作



木挽町のあだ討ち

永井 紗耶子 著 新潮社

江戸の木挽町、芝居小屋近くで菊之助が起こした仇討ち。目撃者たちの証言から次第に明らかになっていく衝撃の真相とは。(石・国・南)

〈直木賞候補作品〉



骨灰

冲方 丁 著
KADOKAWA

主人公・松永は、自社の建設現場で噂される怪奇現象について調査していくが…。大都会東京が舞台のホラー作品。(石・国・南)



踏切の幽霊

高野 和明 著
文藝春秋

雑誌記者の松田は、ある踏切で撮影された心霊写真の取材に乗り出す。やがて、事件の思わぬ真相にたどり着く…。(石・国・南)



香港警察
東京分室

月村 了衛 著
小学館

日本と中国の警察が組んで事件解決を行う警視庁特殊共助係。個性豊かな面々が躍動する国際警察エンタテイメント！(石・国・南)

〈芥川賞候補作品〉

エレクトリック

千葉 雅也 著／新潮社 (石・国・南)
新潮2月号掲載 (南)

それは誠

乗代 雄介 著／文藝春秋 (石・国)
文學界6月号掲載 (石・国)

我が手の太陽

石田 夏穂 著／講談社 (石・国)
群像5月号掲載 (石)

##NAME##

児玉 雨子 著／河出書房新社 (石・国)
文藝夏季号掲載 (所蔵館なし)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記

関東大震災から100年

下野市教育委員会 文化財課

この広報紙が発行される2023年9月1日は、かんとうだいしんさい たいしょうかんとうじしん関東大震災(大正関東地震)からちょうど100年目にあたります。この災害について、いま一度振り返ってみたいと思います。

【以下のデータは、国立研究開発法人防災科学技術研究所ホームページ「自然災害情報室」を参照】

地震名称：大正関東地震

発生日時：大正12(1923)年9月1日 午前11時58分31.6秒

震央：北緯35°19.8N、東経139°8.1E、深さ23km

震源域：神奈川県西部から房総半島南東沖

地震規模：M(マグニチュード)=7.9

被害概要：死者約10万5,400人(うち火災約9万2千人、津波325人、土砂災害688人)

全壊家屋約29万4千戸(うち焼失家屋約21万2,400戸)

地震による地殻変動：隆起2m(房総半島布良)、沈降0.8m(丹沢山地)、
水平南東方向3~4m(房総半島から三浦半島にかけて)



上記のホームページでは、各地域の震度表が掲載されており、震度6が埼玉県熊谷市、千葉県館山市、東京都千代田区、神奈川県横須賀市、山梨県甲府市、震度5が千葉県銚子市、福島県いわき市、栃木県宇都宮市、長野県長野市、静岡県浜松市、京都府宮津町、震度4が福島県福島市、栃木県足尾町、茨城県水戸市、長野県松本市のほか、愛知県、滋賀県、大阪府、兵庫県、徳島県、福井県、富山県、鳥取県まで広がっています。

『小山市史』通史編Ⅲ近現代編には、この日の小山市(当時は小山町)周辺の天気は「朝から暴風雨に見舞われ、荒れ模様の天候であったが正午前には静穏に向かいつつあった」と記されています。また、「正午二分前、ごうごうたる音響と同時に大激震が人々を襲った。戸外へ飛び出す者、それを制止する者、すべての人々が慌てふためいた」とあり、現在の県南体育館に近い豪農の家では、庭内の灯籠十数基が将棋倒しのように倒れ伏し、穀倉の破損もひどく、当主は「実に自分生来の大珍事なり」と日記の記録を収録しています。さらに、小山町内の在住者は「製糸工場や酒造会社の煙突が倒壊、(仕込み用の)大酒桶3本が破損、土蔵の破壊は一様に東に面した側が壊れた」が、「家屋ノ全ク倒壊セルハ至テ僅少ナリ」と被害状況を日記に書き留めています。このほか、「東京ハ震災后火災各所ニ起リ、一日夜、東京方面ハ暁ニ激シク紅雲天ニ漲リ居レリ」とも書き残しており、小山からも東京の火災がわかったことが記されています。筆者も以前、当時野木町在住であった縁者から、この関東大震災の日の火災により夜空が真っ赤に染まっていたことや、昭和20(1945)年3月10日の「東京大空襲」でも南の夜空が真っ赤に染まっていたことを聞いたことがあります。

関東大震災では、火災による死者が多かったことが知られています。中でも、両国橋駅付近の「陸軍被服廠跡」における被害は甚大で、死者・行方不明者あわせて約10万5千人のうち3万8千人余がここで犠牲になっています。現在は両国国技館・江戸東京博物館の北約300mに東京都慰霊堂がありますが、当時、ここは公園用地として造成され、空き地となっていたところに多くの人が避難し、火災旋風(竜巻のような巨大な炎の渦)により被災したことが記録されています。同様に、火の手を免れた上野の山と上野駅にもおよそ50万人が避難したことが記録に残されています。しかし、9月2日午後5時30分~7時頃には、明治18(1885)年に竣工したレンガ造りの上野駅も完全に焼失してしまいます。

鉄道省編『関東大震災・国有鉄道震災日誌』からは、東北本線(上野-川口間、栗橋-古河間、上野-秋葉原貨物線)を含め1,836両の列車被害や、荒川にかかる橋梁などの被害を読み取ることができます。列車や駅などの被害記録の中でも甚大だったのは、神奈川県(現在の小田原市)根府川駅の熱海線(現在の東海道本線)でした。真鶴行列車がホームに入線しかけたところ、地震が発生。地滑りによる土石流で、車両が駅舎やホームもろとも海に流され、死者・行方不明者112名、負傷者13名の犠牲がありました。

東日本大震災の時、東北新幹線や在来線は緊急停車し、死傷者がなかったのは不幸中の幸いでしたが、これはおよそ100年間で技術が大きく発達したことの恩恵と思われます。備えあれば憂いなし、です。

参考 国立研究開発法人防災科学技術研究所ホームページ「自然災害情報室」 [URL https://dil.bosai.go.jp/](https://dil.bosai.go.jp/)

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化等の進行する地域に都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行うことで、地域の活性化を図る制度です。

移住定住・関係人口促進事業担当の保澤隊員が、より住みやすい環境づくりのため、石橋児童館にてベビーマッサージ体験交流会を開催。県内の地域おこし協力隊有志や市民の皆さまと協力して、企画を進めました。

ベビーマッサージ体験交流会@石橋児童館

保澤美幸隊員

7月19日開催

今回は、初めて石橋児童館にてベビーマッサージ体験交流会を開催しました。当日は石橋児童館に初めていらした方も含めて、9組の親子に参加いただきました。



参加者のほとんどが下野市外の出身で、結婚を機に下野市に移住された方が多いようでした。お話を伺った中には、赤ちゃんが生まれたことで生活スタイルが変わり、どこに行ってもいいかわからなかったといった声や、他の参加者の方と交流を持ったことが良かったとの感想をいただきました。今後も市民の方々が相談や交流できる場づくりをしていきます。



なかがわ水遊園にて栃木trip marcheを開催しました

なかがわ水遊園との共催により、「地域おこし協力隊「栃木trip marche」と題した各市町の魅力発信事業が7月16日に行われ、当日、水遊園には4,150人の来場がありました。

下野市のブースでは、かんぴょう焼きそばやゆうがおかき氷を販売したところ大変好評で、下野市が生産量日本一を誇るかんぴょうの魅力を丸ごと伝えられる良い機会となりました。立ち寄っていただいた方に、「ゆうがおとかんぴょうって同じものなの？」などの声をいただき、まだまだかんぴょうの認知度が低いことを実感。引き続き、かんぴょうと下野市をPRしていきたいと思いました。

また、下野市魅力度アンケート回答者64名のうち62名の方が下野市外の方でした。下野市のイメージとして「道の駅」を挙げた方が多く、もっと市外の方々に、下野市にあるたくさんの魅力をPRする必要があると感じました。



シモツケ大学第16回目授業開催報告！(担当：鈴木隊員)



7月27日開催

下野にいる面白い人に出会う、「しもつけミートアップ」を開催しました。3回目となる今回は20名以上の方が参加。わくわくを届ける！クラゲのオブジェクリエイターJellyfish dressyさん、今年OPENした若手駄菓子屋まんまる店長K子さん、新卒Uターンで地域NPOに入った高山さんの3名が熱い熱いお話をしてくれました。

最新の授業情報はこちらから→



■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所
☎0282(22)4131

国民年金

国民年金は、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての人が加入します。年齢や状況に応じて、老齢・障がい・遺族の3種類の「基礎年金」を受けることができます。

国民年金は、「第1号被保険者」「第2号被保険者」「第3号被保険者」の3つに分けられ、それぞれの対象者と保険料の納付方法は次のとおりです。

第1号被保険者

■**対象者** 農業などに従事している方、自営業の方、学生、フリーター、無職の方など

■納付方法

現金(納付書)や口座振替などにより自分で納付
※経済的理由で納付が難しい場合は、免除や納付猶予を申請することができます。

公的年金の種類と加入する制度

20歳以上60歳未満の、日本国内に住所を有するすべての人が、公的年金への加入を義務付けられています。公的年金制度は大きく分けて、①国民年金・②厚生年金・③共済組合があります。加入する年金制度は、勤務先などにより決まります。

第2号被保険者

■**対象者** 厚生年金や共済組合等に加入している方

※厚生年金や共済組合に加入すると同時に、国民年金第2号被保険者となります(65歳以上で老齢年金を受ける方を除く)。

■納付方法

厚生年金保険料に含まれ、給与から自動的に納付

第3号被保険者

■**対象者** 第2号被保険者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方

※年間収入が130万円以上で、健康保険の被扶養者ではない方は、第1号被保険者になります。

■納付方法

国民年金保険料は、配偶者が加入する年金制度が負担

厚生年金

厚生年金は、その適用を受けている会社に所属し、かつ要件を満たしている人が加入します。厚生年金保険に加入している方は、前述のとおり国民年金にも同時に加入しているので、「厚生年金」と「基礎年金」を合わせて受けることができます。

共済年金

共済組合制度は、国家公務員や地方公務員、私立学校の教職員として常時勤務する人が加入します。厚生年金加入者と同様に、国民年金に同時に加入しているので、「共済年金」と「基礎年金」を合わせて受けることができます。



令和5年度年金生活者支援給付金の請求

年金生活者支援給付金(以下、「給付金」)は、公的年金等の収入や所得額が基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、給付金を年金に上乗せして支給する制度です。

令和5年度に初めて支給対象となる年金受給中の方には、案内を日本年金機構より9月頃から順次お送りする予定です。

なお、給付金の支給に関して、日本年金機構や市役所が口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。不審な電話にご注意ください。



■対象者

老齢年金を受給している場合

次のすべてに該当する方

- 65歳以上で、年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下の方
- 世帯の全員が市民税非課税の方

障害年金または遺族基礎年金を受給している場合

- 前年の所得が約472.1万円以下の方

■請求手続き

日本年金機構から9月以降順次お送りする案内に同封のハガキ形の請求書に必要事項を記入し、郵送にて提出してください。

また、前年所得額の更正などにより給付金の支給額などに影響が出る方は、年金事務所にご相談ください。

なお、既に給付金を受けている方は、手続きの必要はありません。

■問い合わせ先

給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092(ナビダイヤル)

下野市の
皆さま、
こんにちは！

JR東日本 小金井運転区です



広報しもつけ4月号で、運転士の1日を紹介させていただきましたが、いかがでしたでしょうか。少しでも運転士という仕事を身近に感じていただけていたら幸いです。

2回目となる今回は、運転士が安全を守るために日々行っている「確認」について紹介します。

JR東日本 小金井運転区とは

小金井運転区は、電車の運転士が在籍している職場です。主に宇都宮線、上野東京ライン、湘南新宿ライン、東武鉄道へ直通する特急電車を運転しています。

～運転士の安全確認～

運転士は、信号機に表示される色などを確認しながら電車を運転しています。信号機を見間違えないように、どのような確認を行っているのか紹介します。



■ 運転士が言っている「出発進行」てなあに？

皆さまがイメージする電車の運転士といえば、電車が駅を発車する際に、「出発進行！」と声に出している姿ではありませんか？ 普段何気なく使っている「出発進行」という言葉は「Let's Go!! (レッツゴー)」の意味で使われがちですが、本当の意味は異なります。まず、鉄道で信号を確認するとき、青信号は「進行」、黄色信号は「注意」、赤信号は「停止」と指で差ししながら、声に出しています。運転士は、駅から電車を出発させる時に、信号機（出発信号機）が青信号（進行信号）になっていることを目で見て、「出発・進行！」と指で信号機を差しながら言っているのです。



■ 重要な意味を持つ指差喚呼しさがんこ

指で差しながら、声に出すことを「指差喚呼」と言います。では、なぜ運転士は指差喚呼を行うのでしょうか？

運転士は、絶対に信号機を見間違えてはいけません。信号機を絶対に見間違えないようにするために、信号機を確認するときは必ず指で差しながら声に出して確認しています。実際に指差喚呼は、何もせずに確認するよりも大幅にミスが減らすことができるという研究結果も出ています。

■ 日常生活でも使える指差喚呼

指差喚呼は目で見て、指で差して、声に出すことです。それを応用すれば生活のさまざまな場面で役に立つはずですよ。

例えば、皆さまは外出先で家の鍵を閉めたかどうか不安になった経験はありませんか？ この指差喚呼を応用して、家の鍵を閉めたあとに「戸締まり・よし！」と、目で見て、指で差して、声に出すことにより、外出先での不安がなくなるかもしれません。皆さまもぜひ日常生活に指差喚呼を取り入れてみてはいかがでしょうか？



今後も私たちの情報を発信します。次回もお楽しみに！

イベント

市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」

トピック
1

住みよいまちづくりを目指し、市民の皆さま一人ひとりの率直な意見・要望・提案を伺い、今後のまちづくりに反映させるため、市政懇談会を開催します。

■日時・場所

- 10月5日(木) 午後7時～
グリムの館
- 10月6日(金) 午後7時～
国分寺公民館
- 10月7日(土) 午前10時～
南河内公民館
- 10月11日(水) 午前10時～
国分寺公民館

■内容 市政の近況報告、意見交換

ご意見等は会場で直接承りますが、多くのご意見を伺い、スムーズにお答えできるよう、事前に提出していただくこともできます。住所・氏名・電話番号・参加予定日を明記のうえ、ご意見等を明瞭、簡潔に記入し、郵送、メール、FAX、二次元コードから送信するか、直接お持ちください。

■提出期限

9月15日(金)(必着)

■提出・問い合わせ先

総合政策課
〒329-0492 笹原26
☎(32)8886 FAX(32)8606
✉sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp



ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！気軽に英会話を楽しんでみませんか？

■日時 9月28日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局) ☎(32)8887
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

おでかけじどうかん

国分寺東児童館が子育て支援センターつくしに出向き、手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど遊びの提供をします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換をすることができます。

事前の申し込みが必要ですので、詳細は市ホームページまたは各館おたよりでご確認ください。

■日時 9月22日(金) 午前10時～11時

■場所 子育て支援センターつくし

■対象者 未就園児とその保護者

■内容 「いろ色あそび」

■問い合わせ先

国分寺東児童館 ☎(44)2604
子育て支援センターつくし ☎(43)1233

広告

日程はHPをご覧ください 親子参加イベント

親子教室 0・1・2歳児対象

子育て支援

応援団 子育て相談

どんなことも遠慮なく、お問い合わせください。

0・1・2歳のお子さんと、お母さんが集まって、みんなで楽しく遊んでいます。

詳しくはこちら

www.afsened.jp

ファミリークラブ 幼保連携型認定こども園 愛泉幼稚園 0285-44-7783 小金井4-12-8 (担当:北原・大越)

にこにこクラブ 幼保連携型認定こども園 第二愛泉幼稚園 0285-44-2838 栄1403 (担当:福田・小林)

初心者向けスマートフォン教室 トピック 2

「スマホを手に入れたものの、使いこなせていない…」そんなお悩みをお持ちではないですか？

スマートフォンの基本操作、調べ物の仕方、地図の使い方などについて、実際に操作しながら学びます。

■日時 10月11日(水) 午前10時～11時30分

■場所 市役所2階203会議室

■対象者

65歳以上で、スマートフォンをお持ちの方

■定員 先着20名

■受講料 無料

■持ち物

スマートフォン(回線業者問わず)、筆記用具

■講師 ドコモショップ自治医大店

■申込方法 電話、総合政策課窓口、しもつけオンラインサービス

■申込期限 9月29日(金)

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

申請フォーム→



サイクルイベント「ぐるとち2023」

9月23日(土・祝)・24日(日)にサイクルイベント「ぐるとち」が開催されます。

本イベントは交通規制を行わずに、参加者が交通ルールを守って走行します。当日は多くの参加者が自転車に乗って県内を周遊します。24日には本市を通過しますので、ご理解のほどよろしくお願ひします。

コースの詳細は、公式ホームページをご確認ください。

🌐 <https://gurutochi-cycling.com/>

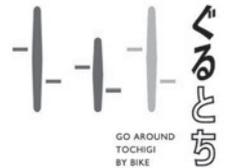
■問い合わせ先

ぐるとち実行委員会事務局

☎070(4020)9498

(平日の午前10時～午後5時)

✉info@gurutochi-cycling.com



フードバンクしもつけ 食品配布会

「もったいない」を「ありがとう」に

いま、広げよう心の輪

フードバンクしもつけに寄付された食品をセッ トにして、必要な方に無料で配布します。

■日時 9月16日(土) 午前9時～10時

■場所 自治医大前キリスト教会(医大前3-7-1)

■対象者 配布を希望される方

■定員 先着50名

■主な配布品

パックごはん、パスタ、パスタソース、鮭フレーク、インスタントラーメン、衛生用品など

■問い合わせ先

フードバンクしもつけ

小堀 ☎080(3089)4998

✉foodbankshimotsuke@gmail.com

石橋総合病院・石橋地区消防組合共催 救急フェア

■日時

9月16日(土) 午前9時30分～11時30分

※悪天候の場合は中止。

■場所 石橋総合病院(下古山1-15-4)

■内容

- 車両展示コーナー
- 子供用防火衣着装コーナー
- 応急手当コーナー(AED)
- 救急車展示コーナー
- 医療・介護相談コーナー
- ロコモ体操教室コーナー

■問い合わせ先

石橋地区消防組合 警防課

☎(53)6167



広告

働くお母さんの味方! 当日お預かり可 下野市委託施設

病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日

時間 午前8時～午後5時

対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)

市内在住、保護者が市内勤務

料金 1時間150円(給食代別途)

お電話 0285.44.7783

ネット予約サービス
あずかるこちゃん

広告

防災情報はケーブルテレビ!

皆さまの安心安全をお手伝いします!

ライフチャンネル 112ch

- 河川、道路をライブカメラで放送!
- 水位情報や気象情報も確認できます。

設置カメラは約20台!

CATV ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

自治医科大学 第52回薬師祭

10月6日(金)、7日(土)、8日(日)の日程で、5年ぶりに自治医大の薬師祭が全面開催されます。

ご来場される皆さまへ ~受付へのご協力をお願い~

感染症対策の観点から、会場入口で健康状態の確認を行います。入場可能な方にはリストバンドをお渡しします。花火以外のイベントでは原則リストバンドの着用が必要ですので、ご協力をお願いします。

イベントスケジュール

10月6日(金)

■前夜祭 午後5時~9時 @メインステージ

10月7日(土)

■お笑いライブ

午前11時30分開場 正午開演
@メインステージ(荒天時：教育研究棟)
人気お笑い芸人のミキ、おかずクラブ、鬼越トマホーク、しゅんしゅんクリニックPが出演します！豪華グッズが当たる抽選会に参加できる、有料指定席チケットも用意しています。チケット販売などの最新情報については、薬師祭ホームページからご確認ください。
※都合により出演者が変更となる場合があります。ご了承ください。



■中夜祭 午後4時30分~9時 @メインステージ

■打ち上げ花火 午後7時30分~7時45分 @グラウンド

10月8日(日)

■風船飛ばし 午後0時40分 @メインステージ
大空に約300個の色とりどりの風船が舞います。

■後夜祭 午後4時30分~8時40分 @メインステージ

会場別イベント

■有志団体による展示 @看護校舎

■飲食屋台 @パロール

■アミューズメント @教育研究棟西側芝生エリア
ウサギやヒツジ、ヤギと触れあえる移動動物園のほか、射的やプラ板作りなどの遊びを用意しています。

■医療展 @看護校舎
筋肉量測定や救急車の見学、シミュレーターを使った腹腔鏡、聴診などの医療体験ができます。

■問い合わせ先 第52回薬師祭実行委員会

✉ kusushi-info@jichi.ac.jp

🌐 <https://www.jichi.ac.jp/kusushi/> (「薬師祭」で検索)

自治医科大学演劇部卒業公演「ブルーシート」

どなたでも無料でご観劇いただける自治医大演劇部卒業公演を開催します。福島県の震災を扱う演目「ブルーシート」を上演します。

■日時

・9月28日(木)・29日(金)

午後6時開場 午後6時30分開演

・10月1日(日)

午後1時30分開場 午後2時開演

※薬師祭でも、短縮版の公演を行います。

■場所 自治医科大学アトラスアリーナ1階演劇部室(駐車場有)

■定員 約80名

■申込方法 予約フォーム、メール、電話

■申し込み・問い合わせ先

自治医科大学演劇部 堀田

☎070(1263)0218

✉ jichiidaidrama@gmail.com



予約フォーム

広告

遺言 あんしん相続セミナー 参加無料

相続 <日時> 9/10日 PM1:30~3:00 (開場 1:00)

贈与 <テーマ> 相続に備える 遺言書とエンディングノート

<講師>
相続相談あんしんプラザ
行政書士
細見愛子

<会場> 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ
一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** 無料相談実施中

お気軽に電話を! ☎ **0285-38-9550** 予約制

障がい者デイサービス(対象:18歳~64歳) 広告

生活介護 スマイルサポート上三川

「笑顔が輝く!人生を楽しむ!」を合言葉に一日を楽しく過ごせる施設です。

■選べる3コース■「やりたい」を尊重し選択して一日を過ごせます。

「ゆっくり班」:自分のペースで一日をゆっくり過ごせます。

「作業班」:提携保育園のおもちゃ作り、eスポーツや簡単なIT(工費300円/1H)

無料体験実施中!

住所: 栃木県河内郡上三川町しらさぎ2-1-1
電話: 0285-37-9080 (体験受付平日 8:30~17:30)
詳しくはホームページまで スマイルサポート上三川 検索

無料LINE相談

お知らせ

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種



新型コロナウイルスワクチン春開始接種は8月31日をもって終了し、9月20日(水)からは秋開始接種となります。

例年、秋から冬にかけて新型コロナウイルスの感染者数が増加することから、重症化リスクの高い方は早めの接種が推奨されています。なお、ワクチン接種による感染予防効果と副反応のリスクの双方を正しく理解していただいたうえで、ご本人の意思に基づいて接種を受けるかご判断ください。

■**対象者** 初回接種(1回目・2回目)を完了した5歳以上のすべての方

■**接種券** 令和5年春開始接種を受けた方に順次発送
※上記以外の方は、お手元の接種券をお使いください。

■**使用ワクチン** XBB対応1価ワクチン

■**接種方法**

きらら館での集団接種、個別医療機関での接種
※供給されるワクチンの種類や接種間隔、集団接種の日程や個別接種実施医療機関などは、詳細が決定次第ホームページや広報にてお知らせします。

衆議院小選挙区の区割りの変更



下野市の衆議院小選挙区の区割りは、これまで栃木県第1区(旧南河内町)と栃木県第4区(旧石橋町・旧国分寺町)に分かれていました。今回の区割り改正は、令和2年の大規模国勢調査の結果による日本国民の人口に基づいて、一票の較差是正のために25都道府県140選挙区で行われます。これにより、下野市の区割りは市内全区域が栃木県第4区となりました。

次の衆議院議員総選挙から、新しい選挙区で選挙が行われます。

変更前		変更後	
栃木県第1区	薬師寺、成田、町田、谷地賀、下文狭、田中、仁良川、本吉田、別当河原、下吉田、磯部、中川島、上川島、上吉田、三王山、絹板、花田、下坪山、上坪山、東根、祇園1丁目~5丁目、緑1丁目~6丁目	栃木県第4区	下野市内全区域
栃木県第4区	第1区に属しない区域		

■問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 ☎(32)8916

マイナポイントの申し込みはお早めに！

マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方は、「マイナポイント第2弾」の申し込みにより最大2万円分のマイナポイントを受け取ることができます。ポイントの申込期限は令和5年9月末です(決済サービスにより異なる場合があります)。市民課の特設会場でのお手続きをご希望の方は、混雑することがありますので、時間に余裕をもってお越しください。また、電子証明書の有効期限が切れている場合は、別途更新手続きが必要です。更新手続きは9月22日(金)までに市民課で行ってください。

詳細については、広報しもつけ8月号29ページまたは市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8896

※市役所以外でのマイナンバーカードの申請やマイナポイント申込用端末の設置場所については、マイナポイント事業のホームページや各店舗でご確認ください。

マイナンバーカード総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178

マイナポイント事業について→



「移動式赤ちゃんの駅」を無料貸出中

市内で開催されるイベントで、乳幼児を持つ子育て家族が安心して楽しんでいただけるよう、移動が可能なテントや折りたたみ式オムツ交換台、マットなどの備品一式を、「移動式赤ちゃんの駅」として無料で貸し出ししています。乳幼児のオムツ交換や授乳を行うためのスペースとしてご活用ください。

※貸し出しには条件がありますので、事前にお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903



平和への取り組み

小金井空襲慰霊祭

7月28日午前9時30分から、小金井駅西口の「平和の礎」前において、小金井空襲慰霊祭実行委員会による小金井空襲慰霊祭が開催されました。

昭和20年7月28日午前11時55分頃、まもなく小金井駅に到着する上り列車と小金井駅に対し、米軍戦闘機3機による空襲があり、31人の死亡者、70人以上の負傷者を出す大惨事となりました。

慰霊祭当日は関係者等約60人が出席し、黙とうをささげた後、献花台に花を手向け犠牲者のご冥福をお祈りしました。



原水爆禁止国民平和大行進との懇談会

7月13日、原水爆禁止国民平和大行進栃木県実行委員会の皆さんが来庁し、市及び市議会に対し核兵器全面禁止を訴えられました。また、市長及び議長より、核兵器廃絶等の願いを込めたペナントの授与などを行いました。

市は、平成18年6月16日に非核平和都市宣言を行い、平成20年2月に国際平和文化都市である広島市が事務局をつとめる「平和首長会議」に加盟するなど、核廃絶・国際平和の実現に向けた取り組みを行っています。



中学生平和研修派遣事業

8月5日から7日までの3日間、平和学習の一環として市内中学校2年生及び義務教育学校8年生の8名、市内中学校3年生及び義務教育学校9年生の8名が広島県に派遣されました。

派遣団は、平和記念式典への参加や原爆ドーム、平和記念資料館などを見学して、平和の大切さを確認しました。



■問い合わせ先
総務人事課 ☎(32)6065

介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収開始通知書を発送

令和5年度の介護保険料・後期高齢者医療保険料が年金から天引きされている方へ、特別徴収開始通知書を9月8日(金)に発送します。この通知書には、令和5年10月から来年8月まで年金から天引きされる保険料を記載しています。なお、保険料を納付書・口座振替にて納付される方へのお知らせは、7月に送付済みです。

■問い合わせ先
税務課 市民税グループ
☎(32)8891

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯の方で、市から「住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金支給要件確認書」が送付されている方のうち、提出がお済みでない方は、忘れずに提出してください。提出期限を過ぎると、給付金を受け取ることができません。

- 支給額 1世帯あたり3万円
- 提出方法 確認書(対象者あてに通知済)を同封の返信用封筒で返送、または社会福祉課窓口へ直接提出
- 提出期限 9月29日(金) ※当日消印有効。
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8899

広告

土地・建物

管理・台風対策大丈夫ですか？



無料相談！ 致します
秘密厳守！ 致します
不安を解決するために第一歩踏み出してみませんか？

もれなく土地・建物の
査定書をプレゼント！
お気軽にご相談ください！

「丸和住宅」「ノーブルホーム」のグループ会社
お問合せはこちら
とちぎ未来開発(株) ☎0282-24-5687
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17





令和6年度

学童保育室入所申し込み

放課後に保護者やご家族が就労などにより不在にしている児童をお預かりする、学童保育の入所申し込みを受け付けます。

※現在入所中の児童についても、申し込みが必要です。

※長期休業中のみ利用の方は、長期休業ごとに申し込みが必要です。

地区	学童保育室	対象となる学校名	所在地	電話番号
南河内	◎南河内児童館学童保育室	祇園小学校	緑 3-5-4	(44) 8420
	南河内小中学童保育室	南河内小中学校	薬師寺 986-1	(48) 5011
	緑小学童保育室	緑小学校	緑 3-16-1	(40) 6335
国分寺	国分寺東小学童保育室	国分寺東小学校	柴 897-1	(40) 7566
	◎国分寺駅西学童保育室	国分寺小学校	小金井 5-22-1	(44) 0786
	国分寺小学童保育室		小金井 4-2-3	(43) 1121
	国分寺姿西学童保育室	国分寺小学校(旧国分西小地区)	国分寺 1599-2	(44) 9318
石橋	石橋小学童保育室(第1)	石橋小学校	花の木 1-4	(52) 1175
	石橋小学童保育室(第2)			
	古山小学童保育室(第1)	古山小学校	下古山 3-1-4	(52) 1174
	◎古山小学童保育室(第2)		下古山 3-1-3	(52) 1334
	石橋北小学童保育室	石橋北小学校	上古山 1922	(52) 0087
	細谷小学童保育室	細谷小学校	細谷 693	(52) 3111

※土曜日保育は、◎が付いた学童保育室(各地区1か所)で開所する予定ですが、利用希望者が少ない場合は他地区の学童保育室でお預かりすることがあります。

※国分寺駅西児童館学童保育室と国分寺小学童保育室、石橋小学童保育室の第1・第2、古山小学童保育室の第1・第2については、申込状況及び通学地域により振り分けさせていただきます。

※旧国分寺西小地区の児童は、引き続き国分寺姿西学童保育室で保育を行う予定です。

■入所基準

令和6年度に小学校に在籍する新1年生から6年生のうち、保護者が就労などにより放課後に家庭にいない児童
 ※感染症、身体虚弱、その他の理由で集団保育の実施に支障があると認められる児童は、入所できない場合があります。

■保育時間

平日 放課後～午後7時

※長期休業中は午前7時30分～午後7時。

土曜日 午前8時～午後7時

■保育料

平日 月額6,000円

土曜日 月額2,000円

週2日以下(小学4年生以上対象)

及び長期休業中のみ 日額500円

※3人以上同時に学童保育室を利用する場合、年少者から数えて3人目以降の保育料が減免の対象となります。減免を希望する方は「学童保育室減免申請書」をご提出ください。

■申込方法

入所申込書に勤務証明書を添えて提出

※勤務証明書は、同一敷地内(別世帯含む)に住居登録がある18歳以上65歳未満(令和5年4月1日時点)の方の全員分が必要です。

就労以外での入所を希望する方は、下記の書類を提出してください。

母の出産

母子健康手帳の表紙と出産予定日がわかるもののコピー

傷病・介護 診断書など、保育ができないことを証明するもの

就学 学生証、在学証明書、入学内定通知などのコピー

求職活動 誓約書

■**申込期間** 10月 2日(月)～31日(火)(土日・祝日を除く)

※申込期間を過ぎた場合、希望日からの入所ができないことがあります。

■書類の提出・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

南河内児童館 ☎(44)8420

国分寺東児童館 ☎(44)2604

国分寺駅西児童館 ☎(44)0786

石橋児童館 ☎(52)1129

※申込関係書類は市のホームページからもダウンロードできます。

☎<https://www.city.shimotsuke.lg.jp/1299/info-0000002434-0.html>



今月は“知ってみよう” “やってみよう” “つなげてみよう”

「誰もが関わる可能性のある身近な病気“認知症”」

9月は「世界アルツハイマー月間」です！

～みんなで支え合い安心して暮らせる 健やかなまちづくり～

世界アルツハイマー月間って？

1994年9月21日、スコットランドのエディンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、アルツハイマー病などに関する認識を高め、『世界の患者と家族に援助と希望をもたらすこと』を目的に、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また、9月を「アルツハイマー月間」と定め、認知症への理解を呼びかける活動に取り組んでいます。

下野市でも、アルツハイマー月間に合わせ、様々な取り組みを行っています。

認知症に対する理解を深めましょう

認知症は、何らかの原因で脳の働きが悪くなってしまふことで様々な障害が起こり、日常生活において支障が出ている状態を指します。加齢によるもの忘れとは異なり、もの忘れの自覚がないことが多く、判断力の低下などの症状が見られます。

しかし、症状が軽いうちに認知症であることに気付き、適切な治療や支援を受けることで、症状の改善や認知症の進行を遅らせることにつながります。

「認知症かな？」と思われる症状に気付いたら、悩みを抱えずに相談してみましょう。認知症は誰もがかかる可能性がある身近な病気です。認知症を正しく理解し、本人やその家族を地域全体で支えていきましょう！

主なイベント

オレンジガーデニングプロジェクト

認知症啓発カラーであるオレンジ色の花を市内各所に咲かせよう！

地域の方々と認知症について考え、周囲の人と話したり、認知症本人と花を育てるきっかけづくりに繋がりたいという思いを込めて、「チームオレンジしもつけ」メンバーが花の種(キンセンカ)を配ります。



パネル展

認知症本人や介護者の方が気軽に集える場「オレンジカフェ」や認知症家族の会の紹介、認知症家族の会の方より募集した「認知症川柳コンテスト」の作品展示などを行います。

■日時 9月4日(月)～15日(金) 正午

■場所 市役所1階南側市民ロビー

認知症の人を支える街づくり 講演会

■日時 9月30日(土)

午後2時30分～4時

■場所 南河内公民館大ホール

詳細は30ページをご覧ください。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者になっていただくため、『認知症サポーター養成講座』を実施しています。

事業所・団体単位でお申し込みいただけます。

■問い合わせ・申し込み先

高齢福祉課 基幹型地域包括支援センター

☎(32)8904



認知症についての相談先

お住まいの地区の地域包括支援センターへご相談ください。各センターには認知症地域支援推進員が配置されています。

地域包括支援センター みなみかわち ☎(48)1177 / こくぶんじ ☎(43)1299 / いしばし ☎(51)0633

高齢福祉課 基幹型地域包括支援センター ☎(32)8904

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

共通事項

■持ち物 飲み物

■しもつけ茶屋

■日時 9月13日(水)・21日(木)
午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■より処グリム

■日時 毎月第3金曜日
9月15日 午前10時～正午

■場所 グリムの館2階

■内容 認知症について知ろう

■講師 ピノキオ薬局薬剤師

■おひさま

■日時 毎月第4水曜日
9月27日 午後1時～3時

■場所

サン薬局内(文教1-19-4)

■ゆうゆう茶屋

■日時 毎月第1金曜日
9月1日、10月6日

午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

送迎付オレンジカフェ

「ひだまり茶屋」開設

■日時 毎月第1・3木曜日
10月5日(開所式)、19日
午前10時～正午

■場所 仁良川コミュニティセンター

■対象者 市在住の方
※送迎は、認知症の方とその家族(要相談)が対象。当面は南河内地区のみに限る。

■参加費

送迎あり 300円

送迎なし 100円

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48)1177

認知症の方を介護している 介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 9月29日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所301会議室

■対象者 現在介護している方や、介護した経験がある方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

介護予防教室

楽しく運動しませんか？ 体操や脳トレを行います。

■日時(全4回・火曜日)

10月3日・10日・17日・24日 午後2時～3時30分

■場所 ゆうゆう館会議室

■対象者 市在住のおおむね65歳以上の方

■定員 20名

■参加費 無料

■講師 (有)SATプロジェクト 健康運動指導士

■服装・持ち物

動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

■申込期限 9月19日(火)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229

家族介護者交流会

介護に関わる方の交流や情報交換の場として開催します。

ボランティアの松本薫さんによるエレクトーン演奏で、癒されるひと時もお楽しみください。

■日時 9月29日(金) 午前10時～11時30分

■場所 グリーントウンコミュニティセンター

■対象者 介護している方、介護を受けている方、介護経験のある方

■定員 20名

■参加費 無料

■申込方法

お住まいの地域を担当している地域包括支援センター窓口または電話

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48)1177

いしばし ☎(51)0633

こくぶんじ ☎(43)1229



認知症の人を支える街づくり講演会 「超高齢社会を生きる ～認知症とどのように向き合うか～」

トピック
5

超高齢社会に突入している日本では、2025年までに認知症患者が約700万人になると予想されています。認知症を身近に感じていただくため、市民向けの講演会を開催します。

自治医科大学附属病院の精神科医を講師に招き、実際の認知症患者とのコミュニケーションや支援の仕方などを具体的にお話しいただきます。講演会を通して、認知症への理解を深めてみませんか？

- 日時 9月30日(土) 午後2時30分～4時
- 場所 南河内公民館大ホール

- 対象者 市在住の方
- 定員 先着100名程度
- 講師 自治医科大学附属病院 精神医学講座
認知症疾患医療センター 教授 須田史朗氏
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(32)8904
しもつけオンラインシステム
🌐<https://lgpos.task-asp.net/cu/092169/ea/residents/procedures/apply/bf31caf1-733e-4d58-98a4-b7a3a87caa8b/start>



しもつけ元気はつらつ体操 サポーター養成講座

しもつけ元気はつらつ体操は、手足におもりを付けて運動を行い、筋力やバランス能力の向上を図る体操です。

高齢者の運動をサポートしていただくサポーター養成講座を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時(全3回・火曜日)
10月17日・24日、
11月7日
午前9時30分～12時

※サポーター登録には3回すべての参加が必要です。

- 場所 石橋公民館
- 対象者 市在住の方
- 定員 30名
- 内容 サポーターの役割、元気はつらつ体操
- 参加費 無料
- 申込方法 お住まいの地域を担当している地域包括支援センター窓口または電話
- 申込期限 9月29日(金)

- 申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
みなみかわち ☎(48)1177
いしばし ☎(51)0633
こくぶんじ ☎(43)1229



骨強度測定会

骨を丈夫にする栄養や生活習慣や運動を、楽しく学びましょう。骨強度の測定のほか、個別の栄養・薬剤相談も可能です。

- 日時 9月29日(金)
午後2時～3時
- 場所 ウエルシア下野石橋店
- 対象者 65歳以上の市在住の方
- 定員 先着10名
- 参加費 無料
- 持ち物 お薬手帳
- 申込期間 9月11日(月) 午前9時～
- 申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
いしばし ☎(51)0633

きらら館 ヨガ教室

見学も随時受け付けています。

①リラクゼーションYOGA

自律神経の乱れを整え、心と体の疲れを癒すクラスです。参加者の方に寄り添った内容で丁寧に行います。

- 日時(全3回・木曜日)
9月14日・21日・28日
午前10時30分～11時30分
- 定員 17名
- 参加費 3,300円
- 申込期限 9月7日(木)

②チェアヨガ

足腰に不安がある方も十分楽しめます。リフレッシュ、リンパの流れ促進、代謝向上、自律神経の調整、疲労回復などの効

果が期待できます。

- 日時 9月25日(月)
午後3時～4時
- 参加費 880円
- 申込期限 9月25日(月)

共通事項

■服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(①参加でお持ちの方)

- 申し込み・問い合わせ先
きらら館
☎(52)3711

最新情報は
こちら→



@KIRARAKAN_OFFICIAL

住宅・土地統計調査へのご協力をお願い

全国で約340万の住戸・世帯を対象に、住宅・土地統計調査が実施されます。調査対象となる住戸には調査員証を所持した調査員が訪問しますので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いします。

住宅・土地統計調査とは

日本における住戸（住宅、住宅以外で人が居住する建物）に関する実態ならびに現住居以外の住宅と土地の保有状況などに関する実態を明らかにすることを目的とした政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定など、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として利活用されます。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。

■調査時期 9月中旬～下旬頃

■調査対象 市内約2千の住戸・世帯

■調査基準日 10月1日(日)

■回答方法

インターネットでの回答または調査票への記入

■問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886



9月1日～10日は 「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、はり紙、建物などに表示、設置されたものをいいます。

この旬間は、地域の良好な景観を踏まえた安全な屋外広告物のあるまちづくりに向けて、国土交通省が定めました。

屋外広告物の安全を確保し、危険な事故を防ぐため、適正な管理と点検をお願いします。

市内に屋外広告物を設置する際には、設置場所や広告物の面積によって許可が必要となりますので、お問い合わせください。

■問い合わせ先

都市計画課 ☎(32)8909

野生のきのこ・山菜類を採取・販売する方へ

原子力災害対策特別措置法に基づき、出荷制限区域で採取された野生のきのこ・山菜類は、飲食店などでの提供や販売(インターネット販売、通販を含む)はできません。

また、出荷制限区域外の地域で採取されたものは、販売前に放射性物質モニタリング検査が実施されていることを確認してください。県ホームページにて、検査結果は「作物別モニタリング」、出荷制限は「出荷制限」で検索できます。

販売の際は、「品目名」のほか、「産地(都道府県名+市町名)」と「野生」の表示を徹底してください。

■問い合わせ先

野生のきのこ・山菜類について

県南環境森林事務所 ☎0283(23)1443

食品の安全性について

県南健康福祉センター ☎(22)4235

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

**飯野洋税理士
行政書士事務所**

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
http://www.iinokaikei.jp



広告



腰痛専門整体院

札希-さつき-小山店

☎ 9:00～21:00

初回特別価格980円/月8名様限定

小山市西城南6-24-14 グリーンヒルズ101

☎ **080-9827-0688**

ホームページ



仁良川地区土地区画整理審議会 (第二工区) 委員選挙

仁良川地区土地区画整理審議会(第二工区)は、委員の任期が10月26日(木)に満了となることから、委員選挙を行います。

■投票日 10月22日(日)

※候補者数が定員を超えない場合は実施しません。

選挙人名簿の縦覧

審議会委員選挙に伴い、選挙人名簿の縦覧を行います。名簿に記載の漏れや誤りがあった場合は、縦覧期間内に文書で異議を申し出ることができます。

■縦覧期間 9月1日(金)～14日(木)

(土日も実施)

午前8時30分～午後5時

■場所 区画整理課

■問い合わせ先

区画整理課

☎(32)8910



募 集

障害者雇用サポートセミナー

障がい者雇用を進める上で知っておきたい、障がいごとの特性や任せる業務の選定方法について、事例を交えて紹介します。

■日時 10月4日(水) 午後1時30分～3時30分

※オンライン開催。

■対象者 県内企業の経営者及び人事担当者など

■申込方法 ホームページから申し込み

🌐 <https://tochigi-navi.jp/2023-10/>

■申込期限 9月29日(金)

■主催 栃木県

■問い合わせ先

(株)総合キャリアトラスト ☎028(650)5820



ホームページ

県南産業技術専門校 在職者向け技能講習

■コース

知識主体

・2級電気工事施工管理技術
検定試験(学科)受験対策
10月25日(水)～27日(金)

・3次元機械CAD
10月31日(火)～11月2日(木)

■受講料 3,580円

■申し込み・問い合わせ

県南産業技術専門校

☎0284(91)0803



蓮華葬

樹木葬型の高級墓

一 区 画 1 5 万 円 よ り 安 心 価 格

しもつけ堂 石橋店 0285(51)0881

フリーダイヤル 0120(190)594

広告

夢を現実に！創業を応援します！

これから市内で創業を目指す方を対象に、創業塾を開催します。

創業塾では、事業を開始するための心構えや経営・マーケティングの基礎、財務・労務管理、資金調達などの創業に関する総合的な基礎知識を学ぶことができます。

同じ目的を持つ仲間と一緒に楽しみながら学び、創業のための実践力を身につけませんか。

創業後のフォローアップも充実していますので、お気軽にご参加ください。

受講対象者

市内で次のいずれかに該当する方

- ・新規創業を検討中の方
- ・創業後5年以内の方
- ・後継者の方
- ・新分野進出を検討中の方

受講料

2,000円(10月12日(木)に徴収)

申込方法・定員など

- 申込期限 9月29日(金)まで
- 定員 先着12名
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、商工会に提出
- ※申込書は商工会窓口またはホームページで取得可。
- ※令和3年度以降に受講された方のお申し込みはご遠慮ください。

■申し込み・問い合わせ先

石橋商工会 ☎(53)0463
下野市商工会本所 ☎(44)0202
南河内支所 ☎(48)0059

講師

(中小企業診断士・税理士)

- ・て印^{ビシ}ビジネス・ラボ
代表 杉本佳寿子 氏
- ・鈴木税務会計事務所
副所長 鈴木龍京 氏
- ・(株)プラネット・ビジネス・サポート
代表取締役 青木季博 氏

■時間

午後6時30分～9時30分

- 場所 石橋商工会アイリスホール
(石橋790-17)



「しもつけ創業塾」カリキュラム

	開催日	テーマ
1	10月12日(木)	創業への心構えとイメージをつかもう
2	10月19日(木)	ビジネスモデルを練り固めよう
3	10月26日(木)	マーケティングを学ぼう
4	11月2日(木)	売上・利益計画を作成しよう
5	11月9日(木)	資金繰り計画を作成しよう
6	11月16日(木)	ビジネスプランをまとめよう
7	11月30日(木)	ビジネスプランの発表

支援措置

創業塾を修了した方は、創業に関する支援措置(登録免許税の減免、市創業資金等の優遇など)を受けることができます。
※支援措置には各種条件や審査があります。



このほか、市では創業される方に次のような支援を行っています。

■下野市制度融資 創業資金・女性起業家創業資金

新たに事業を始める方、事業を始めて1年未満の方を対象に、有利な条件で融資を行います。

■まちなか商店リフォーム補助金

市内3駅から概ね1.5km以内の店舗を対象に、リフォームにかかる費用の2分の1もしくは3分の1、最大で100万円の補助金を交付します。

■空き店舗活用事業奨励金

空き店舗を借りて事業を開始する方を対象に、賃料の2分の1、60万円を上限に1年間奨励金を交付します。

就職

新規就業支援事業
【女性対象】ミニ面接会

女性を積極採用している地元企業が参加します。経験・資格不問の募集職種が多く、働く時間・曜日を選ぶことも可能です。地元の企業で、長く働きたいという方の参加をお待ちしています。

- 日時 9月26日(火)
午前10時～11時30分
(受付 午前9時30分～)
- 場所 市役所203会議室
- 対象者 仕事を探している女性
- 定員 先着30名
- 費用 無料

■託児 先着5名(無料)
※託児を希望する場合は、9月19日(火)までにお申し込みください。

■申込方法 申込フォームまたは電話、FAX、メールにて、氏名・住所・電話番号をご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ先

(株)ワークエントリー栃木事業部

☎028(612)8643

FAX028(612)8645

✉ shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp 申込フォーム

福祉のお仕事就職フェア
(県南エリア)

福祉の仕事に就職希望の方と求人事業所との無料相談会です。福祉の仕事や資格の相談もできます。

- 日時 10月7日(土)
午後1時～3時30分
- 場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木市旭町12-16)
- 対象市町 栃木市、小山市、下野市、鹿沼市、足利市、佐野市、壬生町、野木町
- 申込方法 申込フォーム、センター窓口、FAX、メール(求職登録のある方は電話も可)

■申し込み・問い合わせ先

県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター
☎028(643)5622
FAX028(623)4963



申込フォーム

保育のお仕事就職フェア

- 日時 10月7日(土)
午後1時～午後3時30分
- 場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木市旭町12-16)
- 内容 求人事業所の採用担当者との仕事内容や採用条件に関する個別相談、保育の仕事や資格に関する相談など
- 参加費 無料
- 託児 6カ月以上の未就学児対象で1週間前までに申し込み(先着順)
- 申込方法 申込フォーム、センター窓口、電話、FAX
※当日参加も可。入場制限の際は事前申込者優先。

■申し込み・問い合わせ先

とちぎ保育士・保育所支援センター

☎028(307)4194 FAX028(623)4963

URL <https://www.tochigi-hoikushi-center.org/test/fair/>

とちぎ障がい者合同就職面接会(県南会場)

県南地区のハローワーク(栃木・佐野・足利・小山)が合同で、障がいのある方を対象にした就職面接会を開催します。

- 日時 9月28日(木) 午後1時～4時20分
- 場所 小山グランドホテル(小山市神鳥谷202)

■対象者

県南地区で就職を目指す障がいのある方

■問い合わせ先

ハローワーク小山

☎(22)1524

FAX(24)3574



看護職のための就職相談会 (栃木県委託事業)

- 日時 9月30日(土) 午後2時～4時
- 場所 とちぎ健康の森1階多目的フロア
- 対象
 - ・求人施設(200床以下の病院、診療所、介護系施設、訪問看護ステーションなど)
 - ・求職者(看護職、看護学生)

相談

成年後見制度 「なんでも相談会」

社会福祉士などによる成年後見制度に関する相談会です。

成年後見制度とは 認知症などによって物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守る援助者を選ぶことで、本人を法的に支援します。

- 日時 9月22日(金) 午後2時～4時
- 場所 コミュニティセンター友愛館
- 対象者 市在住で制度の利用を検討している方やそのご家族、福祉関係者
- 定員 2組程度(1組40分)
- 申込期限 9月20日(水)
- 申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(32)8904
社会福祉協議会(下野市成年後見サポートセンター) ☎(43)1236

ひきこもり相談会

市と県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)の合同による無料相談会です。ひきこもりに関する悩みや困りごとなどについて、お気軽にご相談ください。

- 日時・場所(要予約)
9月26日(火) 石橋公民館
10月17日(火) 国分寺公民館
午前10時～午後3時
- 対象者 市在住の方(家族のみの参加も可)
- 定員 各日程先着4組(1組60分程度)
- 申込方法 前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかで申し込み
※メールの方は件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信がない場合はお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ先
社会福祉課 ☎(32)7087
☐ syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

■内容 履歴書、職務経歴書の書き方のポイント、面接時の注意点、個別相談、ハローワーク相談、キャリアコンサルタント相談、看護の相談ブース
※同日、プラチナナースの活躍に期待する施設向けのセミナーも開催します。

- 申込方法 電話(当日参加も可)
- 申し込み・問い合わせ先
(公財)県看護協会 栃木県ナースセンター
☎028(625)6141

栃木県労働委員会等による 労働相談会

栃木県労働委員会(弁護士など)と法テラス栃木(弁護士)による無料相談会です。

- 日時 10月14日(土) 午後1時～7時
- 場所 イトーヨーカドー宇都宮店(宇都宮市陽東6-2-1)
- 内容 労使関係のトラブル(1組30分以内)
※事業主の方も相談できます。
※オンライン相談を希望の場合は要相談。
- 申込方法
電話またはWEB予約者優先(当日参加可)
- 申し込み・問い合わせ先
県労働委員会事務局 ☎028(623)3337
☒ https://apply.e-tumo.jp/pref-tochigi-u/reserve/offerList_detail?tempSeq=5373



WEB予約

小山地区精神保健福祉会(やしお会) 定例会・家族相談会

小山地区精神保健福祉会では、毎月、相談会を開催しています。精神疾患などによりご本人やご家族が抱える生活の中での悩みや困りごとなどについて、お気軽にご相談ください。

少しの時間でも家庭を離れ、ゆっくりと語れる時間を一緒に過ごしませんか。

- 定例会
- 日時 第2木曜日 午前11時30分～午後1時
- 場所 カレー&カフェmirai(野木町大字丸林371-12)
- 相談会①
- 日時 第2火曜日 午前10時～午後3時
- 場所 市民活動センター
- 相談会②
- 日時 第2木曜日 午後1時30分～3時30分
- 場所 小山市役所2階会議室
- 申し込み・問い合わせ先
事務局(NPO法人みらい) ☎0280(57)2673

無料調停手続相談会

裁判所の調停委員が、民事及び家事に関するトラブルや悩みごとを調停で解決する手続きに関する相談を受け付けます。事前予約は不要です。

■日時 10月10日(火)

午前10時～午後3時

■場所

キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市入舟町6-8)

■内容

- ①交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家とのトラブルなど
- ②離婚、子の監護や養育費、婚姻費用、離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど

■問い合わせ先

宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部

☎0282(23)0225

法の日 司法書士
無料法律相談会

■日時 10月15日(日)

午前10時～午後3時

※予約不要(受付は午後2時30分まで)。

■場所 小山市小山城南市民交流センターゆめまち(小山市東城南4-1-12)

■相談時間 1人あたりおおむね30分

■内容 不動産登記関係(相続・売買など、分筆・境界確認など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を越えない簡易裁判所の民事裁判手続き、成年後見・相続放棄など)

■協賛 県土地家屋調査士会小山支部

■問い合わせ先

県司法書士会小山支部支部長

関根睦子 ☎20(3301)

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(要予約)

①9月12日(火)

②9月26日(火)

③10月10日(火)

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①9月11日(月)まで

②9月13日(水)～25日(月)

③9月27日(水)～10月6日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(要予約)

9月13日(水)、10月11日(水)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(要予約)

9月28日(木)、10月26日(木)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887



心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介いたします。相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	9月19日(火)、10月3日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	9月29日(金) 午前10時～正午	石橋児童館	主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

消費生活コラム

いつの間にか切り替えに!?
電気の契約切り替えトラブル!

今回のポイント

安易に情報を教えない!



高騰する電気料金、少しでも安い電力会社と契約したいですね。しかし、安易にこちらの情報を教えてしまうと、トラブルに発展します!

事例

知らない事業者から、「今よりも電気料金が安くなる。電気料金の明細を教えてください」と電話があった。言われるまま検針票に書かれた番号を教えると、後日封書が届き、「書類は届いているか」と電話があった。そこで初め

て、封書は電気契約の切り替え手続きの書類であったこと、先の電話で契約をしたことになっていたことが分かった。しかも、電話で聞いていた説明よりも料金が高かった。

アドバイス

- 事業者名や内容をよく確認し、必要がなければキッパリ断りましょう!
- 契約切り替えに必要な情報は、現在契約している会社が発行する検針票に記載されています。安易に検針票の記載情報は教えないようにしましょう!
- 困ったときは、消費生活センター、または経済産業省電力・ガス取引監視等委員会相談窓口☎03(3501)5725にご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。



ワーク・ライフ・バランス推進事業所のご紹介(8)

ワーク・ライフ・バランスを推進している市内事業所を、隔月で紹介します。今回紹介する事業所の認定期間は、令和7年9月30日までです。

株式会社大昇工業

文教2-266に本社を置く、建設業の会社です。年次有給休暇とは別にリフレッシュ休暇やアニバーサリー休暇を設けているほか、子どもの学校行事などに参加するための家族休暇を定め、取得を推奨しています。

吉栄工業株式会社

柴1041-2に本社を置く、建設業の会社です。非正社員から正社員への転換制度やボランティア休暇を定めているほか、事務所内に授乳室とおむつ替え台を設置し、職場の環境整備に率先して取り組んでいます。

クロスワード

わかるかな?

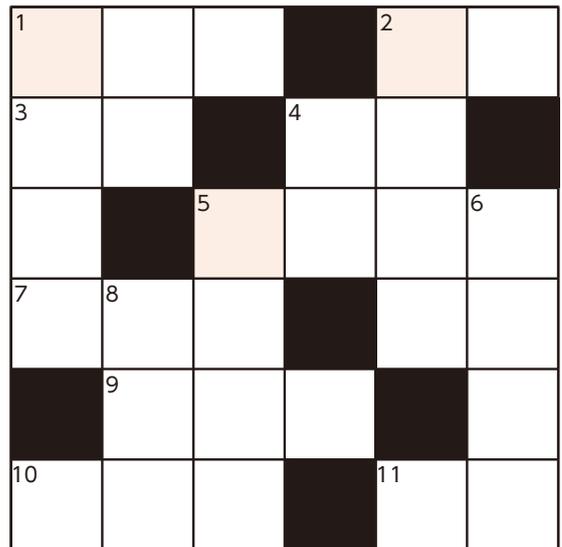
今月号はクロスワードパズルにチャレンジ!

たてのかぎ

- 1 目的地までに着くまでの道の長さ・道路の距離
- 2 最小・最小限・最低限度のこと
- 4 ○○より高いものはない
- 5 中学生平和研修派遣団が訪れる県
- 6 お茶やコーヒー、お酒は○○○○作用があり水分補給に適しません
- 8 台所・炊事場のこと

よこのかぎ

- 1 市青少年育成市民会議が広報に掲載するおたより
- 2 関東大震災(大正関東地震)で震度4を記録した、納豆が名産品の市
- 3 12月には南河内○○一周駅伝競走大会が開催されます
- 5 10月にオープンする新しいオレンジカフェ「○○○○茶屋」
- 7 船や飛行機を使わずに行く道
- 9 そむいたり離れようとすることや、その心
- 10 下野市が近隣市町と連携する○○○地区定住自立圏
- 11 めったにない、とても珍しいこと



※答えは38ページ中段。

※色付きの枠の答えは、今月号にヒントあり!

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



iOS Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>



9月

ながつき
長月
September

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

納税ごよみ

■納期限 10月2日(月)

国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期
国民年金保険料	8月分

おもちゃの図書館

日時	9日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

※23日(土)は休館になります。

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

15日(金)	ゆうがおパーク
--------	---------

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

20日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

平美林清掃計画

月	場所	担当
9月	天平の丘	—
	花広場	天平の丘観光ガイドボランティアの会
10月	天平の丘	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー大学同窓会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

37ページのクロスワードの答え

ミ	ラ	イ	ミ	ト
チ	ク	タ	ニ	
ノ	ヒ	ダ	マ	リ
リ	ク	ロ	ム	ニ
リ	シ	ン	ヨ	
オ	ヤ	マ	ケ	ウ

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日：18時～翌朝8時
日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日：18時～22時 土曜・日曜・祝休日：16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					①⑤	③④
3	4	5	6	7	8	9
①⑥	②⑤	③④	②⑤	③⑥	①④	③⑥
10	11	12	13	14	15	16
②⑤	①⑥	②④	③⑥	②④	③⑤	①⑥
17	18	19	20	21	22	23
②⑤	③④	②⑥	①⑤	②④	③⑥	①⑤
24	25	26	27	28	29	30
③④	①⑤	②⑥	①④	③⑥	①⑤	②④

番号・医療機関名・所在地	
①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011





国際交流員ウィルペルトのコラム

私たちは首まで水に浸かっている Uns steht das Wasser bis zum Hals (ウンス シュテーテウ ダス ワッサー ビス ツム ハルス) 後編



ドイツ人にとって、雨がたくさん降ること＝地下水の循環が持続可能であること、にはなりません。テレビや新聞だけでなく、学校でも、私たちは責任をもって水を使うよう教えられます。ドイツ人にとって責任をもって水を使うとは、水の使用量を減らすことだけではなく、水とその水質を保全し、可能なかぎり汚染を拡大させないことを意味します。

具体的にはどういうことかという、おそらく多くのドイツ人は、次のような例をすぐに思い浮かべるでしょう。

まずは、入浴の代わりにシャワーを浴びること。シャワーに必要な水の量は30～70リットルですが、入浴は150～200リットルです。さらに省水シャワーヘッドを取り付ければ、水の消費量を最大50%節約できます。

ちなみに、ドイツの浴室では、水は体を清潔にするためだけに使われています。ストレスを解消したり、肩の凝りをほぐしたり、リラックスしたりするためには使いません。それが目的なら、散歩をしたり、ヨガや瞑想をしたり、友人と会ったり、仕事の後にスポーツをしたりします。寒い冬は、暖かい服を着て暖房をつけます。ドイツの家などでは、浴室を含むすべての部屋に暖房があるので、お湯(水)を体を温めるためには使いません。

もうひとつは、洗濯機や食器洗い機は容量がいっぱいになってから回し、エコプログラムを使い、洗剤は控えめにすること。洗濯機に7kgの洗濯物を入れても、ワイシャツ2枚しか入れていない洗濯機に比べて30%しか多く水を使わないと知っていますか？ 最新の食器洗い機なら、手洗するよりずっと少ない水量で済みます。

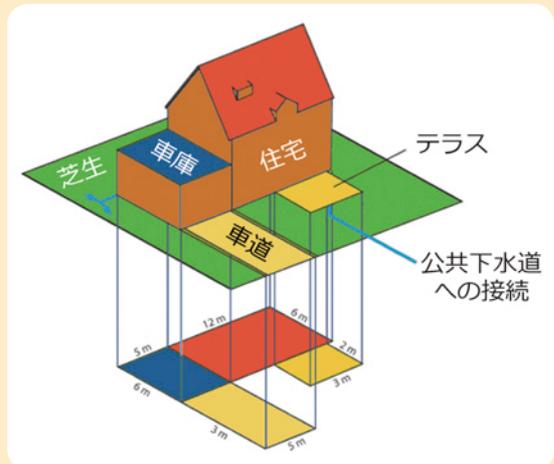
洗剤は環境を汚染するので、本当に必要な分だけ使うべきだとよく見聞きします。多くのドイツ人は、天然物質から作られた洗剤などが完全に生分解(物質が微生物などの作用により分解すること)されるわけではないと認識していて、「100%生分解性」と表示されたものを買うようにしています。中には、人工的に製造された洗剤の代わりに、ソーパナッツという木の実で洗濯する人さえいます(ソーパナッツがインドなどからドイツに輸入されることを考えると、本当に環境に良いかは疑問ですが)。

ドイツのWasserhaushaltsgesetz(連邦水法)は、排水に含まれる汚染物質を、可能な限り最新の技術で削減しなければならないと定めています(家庭・商業・大規模工業を問わず)。そのためドイツでは、廃水の96%以上が再処理され、浄化されています。常にきれいな水を使用できることは、私たちにとって当たり前のことになっています。

20世紀の半ばまで、人間にとっての危険な問題は、浄化されていない雨水や井戸水によってコレラや腸チフス、肝炎、ポリオなど、細菌やウイルスが媒介する病気がしばしば発生したことでした。近代的な水処理によって、これはもはや問題ではなくなりました。

しかし、工業化以降、人間にとって新たな問題が生じています。淡水を徐々に汚染している、人為的公害です。化学繊維の衣類から出るマイクロプラスチック、フッ素樹脂加工のフライパンや防水服、機能性衣類から出るPFAS(永遠の化学物質と呼ばれるPFOAとPFOS)、肥料から出る硝酸塩、化学農薬、洗浄剤から出る化学物質、医薬品や抗生物質の残留物などなど！ これらの人工的な物質を連邦水法どおりに探知して浄化するには、今のドイツの処理施設は追いついていません。汚染を自然に流すのは望ましくない、でもそれらの物質を処理するにはどうしたらいいのかというのが、社会的な課題です。

もうひとつの問題は、拡大するアスファルト舗装によって雨水が地下に浸透せず、下水道から河川に流れ込み、洪水を引き起こすことです。ドイツでは、住宅所有者に対して降水料金(雨税)を課しています。アスファルト舗装などで封じられた面が多い家ほど、雨税は高くなります。課税の対象となるVersiegelte Fläche(密閉された表面)とされるのは、家が建っていたり、屋根が載っていたり、アスファルトやコンクリートで覆われていたりする、水が浸透できないようにした面のことです。平均的な住宅では、年間150～300ユーロ(2万4,000～4万8,000円)の雨税がかかります。しかし、



駐車場に雨水が浸透する敷石(右の写真参照)を使ったり、雨水利用システムを設置したり、その水をトイレの洗浄に使用したりすると、雨税は軽減されます。



雨量の多い少ないにかかわらず、ドイツ人の感覚では、水は貴重なものです。気を付けないと、人間の水の使用速度は水の循環を上回りがちです。

水の循環といえば、ちょっと前のニュースで、全人類の地下水の汲み上げによって地球の球体の質量が減少し、地軸が78.5cmも移動したという計算結果を、ある科学者が発表しました。みんなで水をもっと大事にしましょう！

- 今月のトピックス
- トピック 1 市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」…P22
 - トピック 2 初心者向けスマートフォン教室…P23
 - トピック 3 新型コロナワクチン令和5年秋開始接種…P25
 - トピック 4 衆議院小選挙区の区割りの変更…P25
 - トピック 5 認知症の人を支える街づくり講演会…P30

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけイメージキャラクターカンピくん</p>				9/1 ゆうゆう茶屋 (9.29) 女性のための就職準備応援セミナー (8.42)	2 知事と語ろう!とちぎ元気フォーラム (7.23) 災害ボランティア講座 (7.23) 語学体験講座見学会 (8.27) ※他4回	3 キンボールスポーツ大会 (4.15) 郡市町対抗駅伝合同練習会兼選考会 (8.14)
4 認知症パネル展 (9.28) ※9/15まで	5 心配ごとと悩みごと相談 (8.44) ※他1回	6  いっちゃん	7 個別栄養相談 (9.7) ※他1回 パソコンなんでも相談会 (8.18) ※他1回	8  けいくん	9  はやとくん	10  とと
11  なぎくん	12 法律相談 (9.36) ※他1回	13 高血圧予防教室 (8.12) しもつけ茶屋 (9.29) ※他1回 司法書士相談 (9.36)	14 フレイル予防教室 (8.36) ※他2回 宅地・建物相談会 (8.44)	15 人生100年時代を生きる (7.24) より処グリム (9.29)	16 エゴマ灯明の会 (8.26) フードバンクしもつけ (9.23) 救急フェア (9.23)	17  ルーくん
18  るーちゃん	19  みっちゃん	20 子育て巡回相談 (9.7) ※他1回	21 フレッシュママ・パパ教室 (8.12)	22 おでかけじどうかん (9.22) 成年後見制度なんでも相談会 (9.35)	23 グリムの森フェスティバル (9.14) ぐるとち (9.23)	24
25  みなとくん	26 女性対象ミニ面接会 (9.34) ひきこもり相談会 (9.35)	27 おひさま (9.29)	28 ママパパ English (9.22) 行政書士相談 (9.36) 自治医大演劇部公演 (9.24)	29 家族介護者交流会 (9.29) 認知症介護者交流会 (9.29) 子育て相談 (9.36)	30 認知症の人を支える街づくり講演会 (9.30)	10/1 郡市町対抗駅伝合同練習会兼選考会 (8.14)
2	3 介護予防教室 (9.29) 心配ごとと悩みごと相談 (9.36)	4 傾聴ボランティア養成講座 (8.18) 献血 (9.6)	5 パソコンなんでも相談会 (9.14) ひだまり茶屋 (9.29) タウントーク (9.22)	6 ゆうゆう茶屋 (9.29) 薬師祭 (9.24) ※10/8まで	イベントカレンダーに掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

