

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [ 広報しもつけ ]

# Shimotsuke

# 1

令和6年1月発行（毎月1日発行）No.216



グリムの森イルミネーション



# 目次 Contents

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 3 年頭のごあいさつ        | 18 レッツスポーツ         |
| 4 まちの話題           | 20 図書館だより          |
| 7 下野市消防団員募集       | 22 新・下野市風土記        |
| 8 所得税・市県民税申告のお知らせ | 23 地域おこし協力隊通信      |
| 12 保健便り           | 24 国民年金だより         |
| 14 予防接種事業について     | 25 暮らしの情報          |
| 15 環境トピックス        | 42 1月のカレンダー        |
| 16 障がい福祉瓦版        | 43 国際交流員ウィルペルトのコラム |
| 17 生涯学習だより        | 44 イベントカレンダー       |

## 今月の表紙

## グリムの森イルミネーション

11月26日に、グリムの森イルミネーションのオープニングセレモニーが開催されました。

開会式にはドイツ連邦共和国大使館より、広報文化部のホーボルト専門官ご一家が来賓として出席されました。主催者の下野市ウインター活性化推進協議会が来賓の方々と共にカウントダウンにあわせて点灯スイッチを押すと、グリムの館やグリムの森がLED電球により一面ライトアップされ、

来場者からは拍手がわき起こりました。

開会式の前後には、グリムの館前の特設ステージで、古山小学校児童による吹奏楽の演奏や、地元ダンスチームの子どもたちによるヒップホップダンスが披露されました。会場を訪れた方々は、美しいおとぎの国の情景が広がるグリムの森内を散策しながら、イルミネーションのトンネルをくぐったり、記念写真を撮ったりして楽しんでいました。

### 小山地区 定住自立圏

## 吉田村Villageが国の有形文化財(建造物)に登録！

この度、吉田村Villageが「旧吉田村農業協同組合西倉庫・東倉庫」として、国の有形文化財(建造物)に登録されることとなりました。

文化庁の諮問機関である文化審議会は、11月24日に開催された同審議会文化財分科会の審議・議決を経て、新たに290件の建造物を登録するよう文部科学大臣に答申しました。この結果、官報告示を経て、本市の旧吉田村農業協同組合西倉庫・東倉庫が有形文化財(建造物)に登録されます。

本市の登録有形文化財(建造物)は、夜明け前(旧山中家住宅)に次いで2件目となります。



←西倉庫  
外観



←西倉庫  
内観

### ■人口と世帯(12月1日現在)

人口／59,915人(+2)、男性／29,771人(+13)、女性／30,144人(-11)、世帯数／25,572世帯(+11)

下野インフォ  
メーション

行政・イベント情報や災害情報など、選択したジャンルの情報をメールまたはLINEで受け取ることができます。  
右の二次元コードから登録ください。



### しもつけを誇りに思える まちづくりに向けて

下野市長 坂村 哲也



あけましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、心健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は市政運営に対し、深いご理解と温かいご支援ご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

市長に就任して2回目の春を迎えましたが、この間、刻々と変化する社会情勢に対処し、私は市民の皆さまの暮らしを守るという責任の重さを胸に刻みつつ、日々の仕事を行うにあたりできるだけ現場に足を運び、市民の皆さまから直接ご意見やご要望を伺い、市民目線に立った市政運営を第一に考えてまいりました。市長就任以来、市民の皆さまのご理解とご協力のもと、市政発展のために全力で取り組ませていただき、本当に密度の濃い時間であったと感じています。

昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5類に変更され、私達は少しずつ以前の生活を取り戻し始めました。市内におきまして4年ぶりの開催となった天平の花まつりや産業祭をはじめ、自粛していた地域の行事やイベントなどが徐々に再開されました。それぞれの地域で活気あふれる交流の場が復活し、関係者や地域の皆さまのご尽力により、コロナ禍からの脱却が進んでいく中で、人と人との交流やつながりが地域に賑わいをもたらし、地域の活力の源になるものと強く実感した1年でした。

これまで、急速に進展する人口減少時代を見据えた切れ目のない子育て支援に係る取組や、昨今の不安定な国際情勢の影響などによる原油価格や物価高騰などから市民生活や地域経済を守る取組をはじめとする各種施策を展開し、市民の皆さまが安心して暮らし、住み続けられる、魅力にあふれた下野市づくりを進めてきました。

今後も、より一層市民の皆さまとのつながりを大切にし、第二次総合計画後期基本計画に掲げる取組を着実に推進し、本市の強みや特色を生かしつつ、市民の皆さまが下野に住んでいることを誇りに思っただけのまちづくりに邁進してまいります。

結びに、本年が市民の皆さまにとりまして、幸多く明るい年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

### 最良の意思決定を

下野市議会議長 石田 陽一



あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、日頃より市議会に対しましてご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

令和4年の議員改選以来、現在の顔触れでの議会活動は今年で3年目を迎えます。

コロナ禍の影響により連年中止を余儀なくされた行事も徐々に再開され、市議会も以前の姿に戻りつつあり、本会議傍聴時における人数制限の廃止や、ウィズコロナの新たな対応策としてオンライン会議を整備するなど、積極的な議会活動を展開しております。

また、8月に「中学生議会」を開催し、10月には、市民と議員がともに学ぶ市議会主催講演会として、気象予報士の田代大輔氏によるご講演をいただきました。第4回定例会初日の11月30日には、ケーナ演奏グループをお招きし、4年ぶりとなる議場コンサートが開催され、議場にやさしい音色が響き渡りました。

議会は、市民の皆さまの多様なご意見をお聞きし、執行部と十分に検討を重ねながら、効率的な行財政運営に繋げることが求められます。一般質問や委員会審査などでは、建設的に、活発に議論する議会運営に努め、執行部とともに、引き続き市民生活の向上のために邁進してまいり所存です。議会改革を推進する「議会活性化特別委員会」では、政策立案などに必要な調査研究を行うための「政策検討会議」の新設及び、開かれた議会の実現に向け、1階市民ロビーにおける本会議の放映を決定しました。引き続き、二代表制の一翼を担う議決機関として、さらなる改革に努めるとともに、これらの活動状況は、随時、FMゆうがお、ホームページ、議会だより、議会報告会などを通じ、市民の皆さまに広くお伝えしてまいります。

本年も下野市のさらなる発展のため、議員一同、心を新たに取組んでまいりますので、引き続き皆さまのご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆さま方にとりまして幸多き年になりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。





## 更生保護事業に関する表彰

おめでとうございます

保護司会及び更生保護女性会会員が、更生保護事業において各種表彰を受賞しました。長年にわたり更生保護活動に尽力されていることが評価され、このたびの受賞となりました。

(敬称略・五十音順)

■全国保護司連盟理事長表彰 大手正憲、五月女洪

■関東地方保護司連盟会長表彰 布袋田実

■宇都宮保護観察所長表彰 山村康秀

■法務大臣感謝状 山本テル

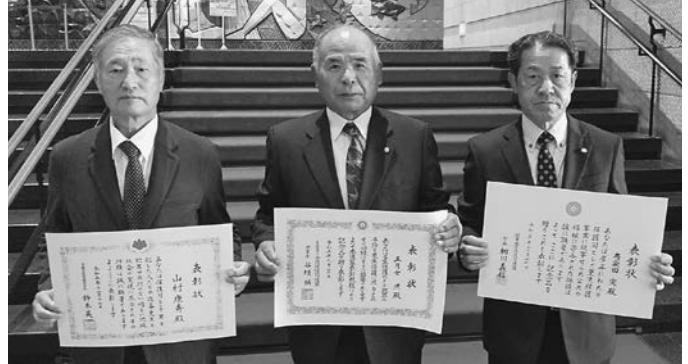
■栃木県知事感謝状 小平玲子

■宇都宮保護観察所長感謝状

篠崎清子、竹澤洋子、松本紀代子

■栃木県更生保護女性連盟会長表彰

青柳リン、大橋知子、大門君枝



## 市長表敬訪問

下野市卓球部

10月13日、下野市卓球部の水越健次部長と長坂栄子総務委員が市長を表敬訪問しました。

下野市卓球部は、東京都霞が関にある中央合同庁舎にて、令和5年度生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰を受賞しました。今後の益々のご活躍が期待されます。



## 栃木県教育功労者・優良学校及び優良団体表彰

おめでとうございます

10月24日、栃木県公館にて、令和5年度栃木県教育功労者、優良学校及び優良団体表彰式が開催され、五月女洪様が教育功労者として表彰されました。

五月女様は、これまで社会教育委員やスポーツ推進審議会委員、教育委員会外部評価委員会委員を務め、長きにわたり社会教育に関わりその功績を評価され、今回の表彰に至りました。



## 議場コンサート

ケーナ『虹の音』

11月30日、市議会議場にて、定例会本会議の開会にあわせて令和5年度議場コンサートが開催されました。市民により親しまれる市議会を目指し、また文化芸術活動を推進するため、市文化協会と市議会との共催で行われました。

コンサートでは、「虹の音」の皆さまに、「コンドルは飛んでいく」、「ふるさと」などの9曲をケーナにより演奏いただきました。







## 第20回姿川クリーン作戦

### サイクリングロードを清掃

11月18日の早朝より、姿川(弥五郎次橋から姿橋までの13.5km)のクリーン作戦を行いました。前日の荒々しい雨とは異なり、当日は澄みきった青空に恵まれ、地元の自治会や各種団体の方々など、260名を超える皆さまにご参加いただき、多くのごみを集めることができました。

きれいな場所にごみは捨てにくいものです。今後も良好な河川環境の実現のため、皆さまのご協力をお願いします。



## 第47回消火競技大会

### 消火器を使った消火技術を競う

10月18日、上三川町富士山公園にて消火競技大会が開催されました。

この大会は、下野市、壬生町、上三川町の危険物保安協会及び女性防火クラブ連絡協議会が、消火器を使用した消火競技を競い、消火器の取り扱いの習熟と消火技術の向上を図ることを目的として行っています。

当日は、石橋地区消防組合管内の31チームが参加し、下野市女性防火クラブ国分寺Aチームが2位の成績を収めました。



## 第15回下野市消防操法大会

### 日頃の訓練の成果を披露

10月29日、国分寺運動公園にて下野市消防操法大会が開催されました。この大会は、消防団員の放水の速さなどを競い、団員の技術の向上や防火・防災への士気を高めることを目的として行われており、今回で15回目を迎えました。

市内の21チームが参加し、優良部には個人の技術、チーム全体の規律、火点<sup>かてん</sup>と呼ばれる標的を倒すまでの一連の流れなどの総合点が高かった第1分団第1部と第3分団第3部が選ばれました。



第1分団第1部



第3分団第3部

しもつけクイズ

問1

小山地区定住自立圏の構成市町は、下野市、小山市、野木町とどこ？

①上三川町

②栃木市

③茨城県結城市





## 下野市消防団通常点検を開催しました

11月12日、国分寺運動公園で下野市消防団通常点検が行われました。倉井茂樹団長の指揮により、服装点検・機械器具点検・放水点検を実施し、火災などに対する備えが万全であることを確認しました。今年度は第二愛泉幼稚園の園児による演奏のもと、5年ぶりに団員及び消防ポンプ自動車の分列行進が行われました。

また、長年活動している団員などに対して、各種表彰を行いました。



分列行進



消防団定期表彰

### 消防団定期表彰

(敬称略)

#### ■栃木県知事表彰

模範消防団員 篠崎直也  
消防関係功労者 菊地未希央  
石塚正泰  
大山高敏

興和剛  
杉山誠  
木村好昌  
大内洋幸  
田中和男  
前原駿佑

柴田誠  
毛塚康仁  
長谷川寿明  
福田和也  
近藤克治

高山大樹  
渡邊英行  
秋山英之  
齋藤淳  
若林潤  
阿久津優  
波多野孝  
菊地康裕

吉田敬一  
上野貢也  
岩上和貴  
三橋勇太  
青柳健太郎  
山家健人  
松本崇史  
高橋明

#### ■栃木県消防協会長表彰

##### 功績章

篠崎直也 神田昭如  
菊地未希央 中村光行

##### 勤続章(25年)

大阿久享

##### 勤続章(20年)

菊地未希央 石塚正泰  
大山高敏

##### 勤続章(15年)

元西啓太 柳田浩一  
三浦智行 竹沢努  
鶴見健太郎 大曾根脩行  
野沢徹也

##### 勤続章(10年)

永山大 永吉孝司  
小野寺明 芳賀鉄矢  
野口智史 大関淳史  
上野一利 田代正二  
坂本兼一 藤沼智  
黒須一毅 藤沼明良  
小口敦 宇賀地平  
小平悠介 堀口俊明  
半澤猛 北山淳一

#### ■栃木県消防協会

##### 下都賀支部長表彰

##### 功績章(8年)

井上竜也 高田奨  
前田文彦 後藤和則  
大島一憲 秋山幸太郎  
生沼義裕 森川恵太  
上野良行 大垣昌士  
石崎康人 上野智晶  
金原傑 滝良和  
三浦義正 菊池恭平  
手塚芳和 山田佳範  
佐々木謙文 大垣和彦  
阿部倫之 水越悠太  
二宮大徳

##### 勤続章(5年)

坂本周平 永井一樹  
海老原慶明 渡部伸悟  
海老原義晃 光安雄介  
松本文玲 伊澤熙紀  
神戸聖 柏崎大治  
蛭田幸友 藤沼卓也  
野村剛久 落合昇悟  
稲見恭伸 松枝秀尚  
上野将 坪山悠希  
松本祐介 日向野拓也

#### ■石橋地区消防団

##### 連絡協議会長表彰

##### 優良部

第1分団第1部  
第5分団第2部  
第8分団第2部

#### ■下野市長表彰

##### 退職団員表彰状

金子博行 五月女智  
佐藤作太郎 藺部一雄  
伊沢一治 大沼功  
関貴栄 野口泰弘  
添野隆太 須藤武  
野村亮太 落合宏文  
渡辺佳通 磯貝和則  
渡邊和也 田村克明

#### ■下野市消防団長表彰

##### 優良部

第1分団第1部  
第3分団第3部



## 募集

下野市消防団では、新たに消防団員を募集します。

また、女性部を組織しており、女性消防団員も募集しています。

18歳以上の健康な方でボランティア精神あふれる方、市内に居住または勤務する方なら、どなたでも入団できます。

女性団員の  
主な活動

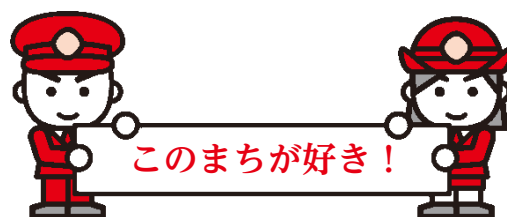
- 応急手当の知識の習得と指導
- 防災訓練・各種訓練式典への参加
- 防火啓発活動
- 防火防災に関する研修の受講
- 警戒時における広報活動・後方支援
- 火災現場での後方支援
- 消防団のPR活動
- 消火器や消火栓の取り扱い訓練の実施など

# 下野市消防団員募集

守ります！地域の安全とあなたの笑顔！

団員の  
主な活動

- 災害時における消火、救助活動
- 警戒時における巡回活動
- 消防団点検行事への参加
- 防災訓練や各種訓練への参加
- ポンプ操法競技会への参加
- 消防団研修への参加
- 防火啓発活動 など

待遇や  
優遇措置

消防団に入団すると、特別職の地方公務員となり、年額の報酬と火災現場や各種訓練に出動した際の出動手当が支給されます。

また、活動中のケガなどに対する補償もあり、安心して活動できます。

そのほか、消防団員として一定の経験を積むと、消防関係資格試験の優遇措置を受けることができます。



■問い合わせ先  
安全安心課  
☎(32)8894



## 市消防団員準中型自動車運転免許取得費補助金

消防団員の確保・育成や災害現場への迅速な出動を図ることを目的に、消防団員に対する準中型自動車免許取得費用の一部補助制度を創設しました。申請を希望する方は、安全安心課へご相談ください。

■補助対象者 下記をすべて満たす市消防団員

- ①普通自動車免許を有する
- ②所属する部に配備された消防車両を運転することができる免許を有していない
- ③補助金の交付対象となる運転免許を取得した日

から、5年以上団員として消防団活動を行うことを誓約する

- ④所属する分団の分団長から推薦を受けている
- ⑤市税の滞納がない

■対象経費 入所の費用(入学料)、技能教習・学科教習に係る費用(適性検査、教習所が購入を求める教材費、効果測定費を含む)、初回の修了検定(仮免許)費用、初回の卒業検定費用

■補助金額

補助対象経費の2分の1(上限10万円)

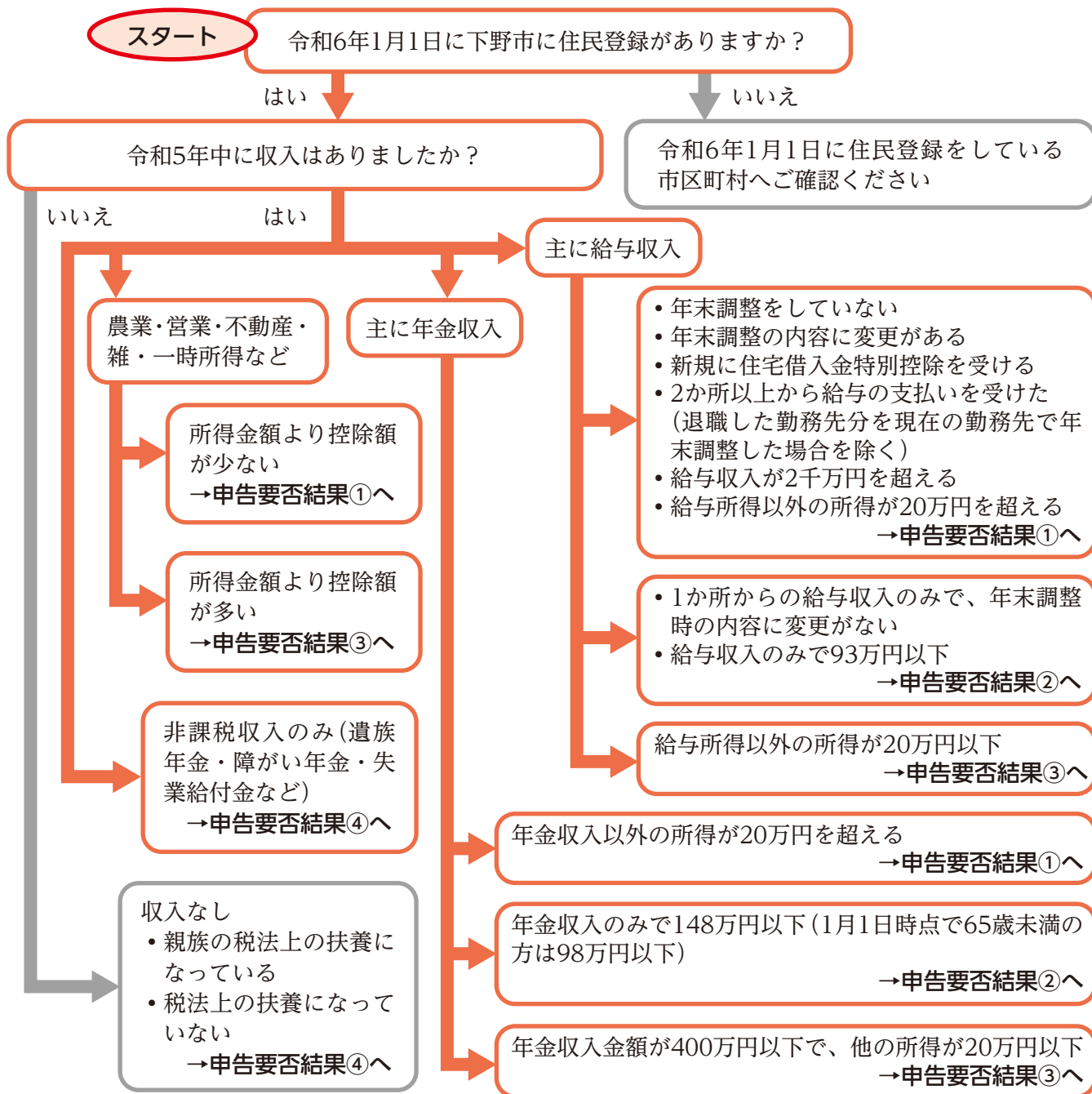


# 所得税・市県民税のお知らせ

～申告の必要があるか確認してみましょう！～

しもつけクイズ

【正解は①】 詳しくは28ページをご覧ください。



## 申告要否結果

- ①所得税の確定申告をする必要があります。
- ②市県民税の申告と所得税の確定申告の必要はありません。
- ③市県民税の申告をする必要があります。所得税の確定申告をする必要はありません。
- ④市県民税の申告と所得税の確定申告の必要はありません。ただし、各種税証明書の取得には市県民税の申告が必要です。

※②、③でも源泉徴収された所得税が還付になる場合、確定申告が必要です。

他制度との兼ね合いにより市県民税の申告が必要となる場合があります。

- 申告をしないと…
- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減判定が受けられません
  - ・介護保険料の段階を決定する際に正しく算定されません
  - ・保育料、幼稚園の就園奨励費などが正しく算定されません

# 公的年金を受給されている方へ

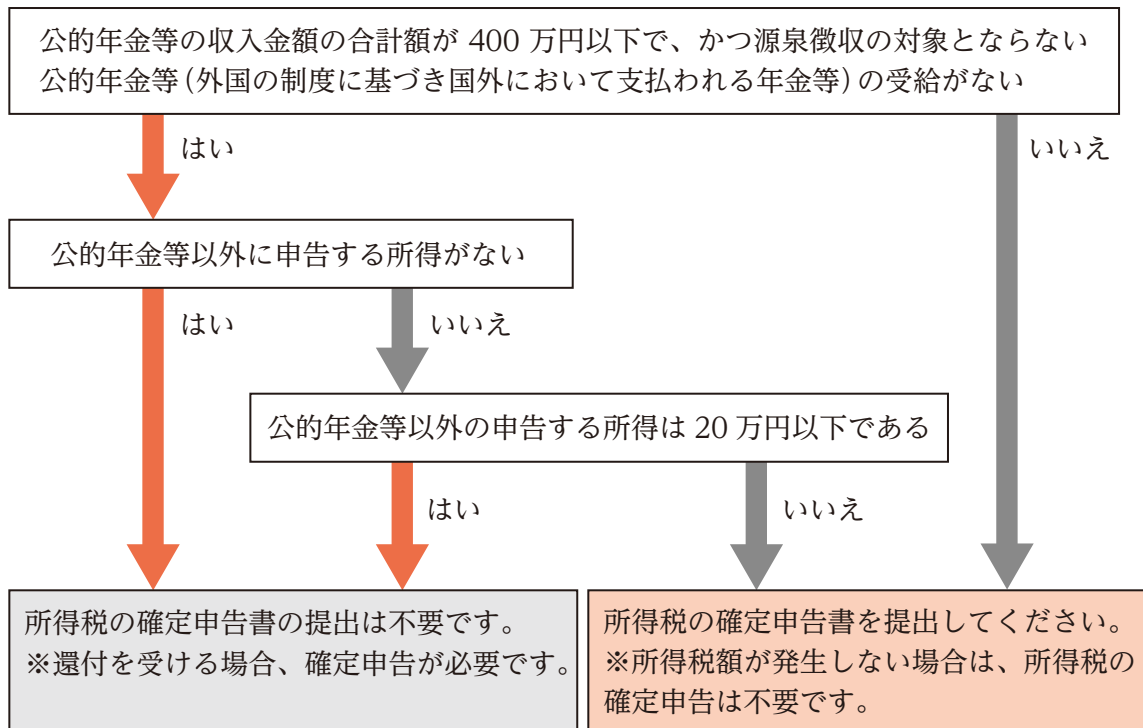
## ～確定申告不要制度について～

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

以下のフローチャートで申告が必要か確認してみましょう。

### 申告要否フローチャート

#### 所得税の確定申告



**※次にあてはまるときは、市県民税の申告が必要です。**

#### 市県民税の申告

- 公的年金等に係る雑所得のみの方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除 (社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除など) 以外の各種控除 (医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除など) の適用を受けるとき
- 公的年金等に係る雑所得以外の所得があるとき

#### 納税について

令和5年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告と納税は、2月16日(金)～3月15日(金)です。申告書提出後に納付書などの送付によるお知らせはありませんので、ご注意ください。

納付は、便利で安全な振替納税をご利用ください。  
**振替納税をご利用の方**

振替日は4月23日(火)です。2～3日前には口座の残高をご確認ください。新たに振替納税をご利用になる方は、3月15日(金)までに「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

#### 現金納付または電子納税される方

納付期限は3月15日(金)です。納付書は税務署または所轄の税務署管内の金融機関窓口にあります。

新たに電子納税をご利用になる方は事前準備が必要です。e-Taxホームページでご確認ください。  
🌐 <https://www.e-tax.nta.go.jp>



# 市県民税の申告が始まります

申告を忘れてしまうと、「各種証明書の交付が受けられない」「国民健康保険税の軽減措置が受けられない」などの支障をきたすことがあります。必ず期間内に申告してください。

## 受付会場

市役所1階市民ロビー特設会場

## 受付期間

2月16日(金)～3月15日(金)(土日・祝日を除く)

受付時間や日程などは11ページをご確認ください。

## 申告受付に必要なもの

- 申告者のマイナンバー及び本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類)
- 前年中の収入金額と必要経費のわかる書類(給与・年金の源泉徴収票や事業所得の収支内訳書など)
- 社会保険料(国民健康保険税、国民年金保険など)の支払金額を証明するもの
- 障がい者控除を受ける方は、障がい者手帳などその障がいを証明するもの
- その他各種控除を受ける方は、それらの証明書または領収書など(医療費の場合は「医療費控除の明細書」を作成)
- 銀行などの本人名義の預貯金口座(還付を受ける場合に必要)

## 注意事項

- 収支内訳書は帳簿などを基に作成してください。事前に作成していない方は、作成していただいた後の受付となります。
- 医療費控除は、「医療費控除の明細書」を作成してください(入手・作成方法は、国税庁のホームページなどをご覧ください)。
- 例年、書類をお持ちにならずに来場する方が見受けられます。必要な書類がないと申告受付ができませんので、書類が揃っていることを確認してからお越しください。

## 市の会場で受付できない申告

次の申告は、市の会場では受付できません。栃木税務署の確定申告会場(栃木商工会議所大ホール)で申告してください。

- 退職所得の申告
- 青色申告
- 申告分離課税の配当所得の申告
- 最初の年の住宅借入金等特別控除(住宅ローン減税)の申告
- 雑損控除の申告
- 贈与税の申告
- 譲渡所得(株式・土地など)の申告
- 先物取引(FX含む)の申告
- リフォーム等各種住宅関係の申告
- 過年度分の申告
- 消費税の申告 など

## 確定申告・市県民税申告に関するお知らせ

### 公民館等に申告関係書類を設置します

1月下旬頃から申告書及び申告関係書類を自由にお取りいただけるコーナーを設置します。

※数に限りがあります。

#### ■設置場所

- 市役所税務課
- 石橋公民館
- 南河内公民館
- 国分寺公民館

### ふるさと納税のワンストップ特例制度を利用した方へ

ふるさと納税の寄附先市町村に「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」の提出をした場合は、確定申告をしなくても寄附に係る控除を受けられます。

ただし、上記の申請をしたうえで確定申告をする場合は、必ずふるさと納税の内容を含めて申告してください。その際は、寄附金の領収書や、特定事業者が発行する年間寄附額を記載した「寄附金控除に関する証明書」などがが必要です。

### マイナンバーカードを使って自宅からe-Taxで確定申告！

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

#### ■e-Tax申告のメリット

- 確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができます。
- マイナポータル連携を利用すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。さらに、給与所得の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。
- 還付申告の場合、書面での申告と比べて早く還付されます。
- 青色申告決算書や収支内訳書の作成もできます。

確定申告書等作成コーナーへは  
下記の二次元コードから  
アクセスできます。



作成コーナー



■国税庁ホームページ

URL <https://www.nta.go.jp/>

## 市県民税申告受付日程表

混雑緩和のために対象地区ごとに受付日を設けています。例年、初日は特に混雑する傾向にあります。**指定された申告日にご来庁ください。**

来庁(受付番号)順に受付を行い、申告内容を確認してから申告呼び出し番号を発行します。受付番号と申告呼び出し番号が異なる場合がありますのでご了承ください。

■受付時間 午前8時30分～午後3時30分

※受付番号札は午前8時に受付入口に設置します。内容確認は午前8時10分から行います。

混雑状況によってはお待ちいただくことがあります。10ページの注意事項をご確認いただき、待ち時間短縮にご協力をお願いします。

※下記の二次元コードを読み込むか、市ホームページ内の専用サイトから順番確認サイトへアクセスすると、呼び出し状況をリアルタイムで確認できます。

Aの方



Bの方



AとBは申告内容により受付で職員が振り分けます。

| 日程       | 南河内地区                                     | 石橋地区           | 国分寺地区      |
|----------|-------------------------------------------|----------------|------------|
| 2月16日(金) | 成田・町田                                     | 大光寺            | 笹原・箕輪      |
| 2月19日(月) | 上坪山・東根・花田・絹板                              | 花の木            | 川中子        |
| 2月20日(火) | 下坪山                                       | 下石橋            | 川中子        |
| 2月21日(水) | 薬師寺                                       | 中大領・細谷・橋本      | 川中子        |
| 2月22日(木) | 薬師寺                                       | 文教             | 小金井        |
| 2月26日(月) | 薬師寺                                       | 東前原・下大領・上台・大松山 | 小金井        |
| 2月27日(火) | 谷地賀・下文狭・田中・仁良川                            | 上大領            | 小金井        |
| 2月28日(水) | 谷地賀・下文狭・田中・仁良川                            | 石橋             | 小金井        |
| 2月29日(木) | 谷地賀・下文狭・田中・仁良川                            | 石橋             | 小金井        |
| 3月1日(金)  | 上川島・中川島・三王山・磯部                            | 石橋             | 小金井        |
| 3月4日(月)  | 本吉田・上吉田・下吉田・別当河原                          | 石橋             | 国分寺・紫      |
| 3月5日(火)  | 緑                                         | 石橋             | 国分寺・紫      |
| 3月6日(水)  | 緑                                         | 石橋             | 駅東・医大前・烏ヶ森 |
| 3月7日(木)  | 緑                                         | 下古山            | 駅東・医大前・烏ヶ森 |
| 3月8日(金)  | 緑                                         | 下古山            | 駅東・医大前・烏ヶ森 |
| 3月11日(月) | 祇園                                        | 下古山            | 柴          |
| 3月12日(火) | 祇園                                        | 下古山            | 柴          |
| 3月13日(水) | 祇園                                        | 上古山・下長田        | 柴          |
| 3月14日(木) | 祇園                                        | 上古山・下長田        | 柴          |
| 3月15日(金) | 予備日(市申告会場で申告をし、書類不備などで再度申告される方を中心に受け付けます) |                |            |

## 確定申告のお知らせ

■問い合わせ先 栃木税務署 ☎0282(22)0885(自動音声案内)

### ■期間

2月16日(金)～3月15日(金)

(土日・祝日を除く)

※上記期間は、栃木税務署庁舎では申告相談を行いません。

### ■受付時間

午前8時30分～午後4時

(相談開始は午前9時から)

■場所 栃木商工会議所大ホール  
(栃木市片柳町2-1-46)

### 注意事項

・確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です。

①国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行

②各会場で当日配付(配付状況により、午後4時前であっても相談受付を終了する場合があります)

・確定申告会場では、**スマホ申告を基本とした相談体制**としています。

・マイナンバーカードを利用して申告する場合は、パスワード(①数字4桁及び②英数字6～16桁)が必要です。

・必要書類が不足する場合には、確定申告ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類をご確認ください。

・2月15日(木)以前は、栃木税務署

庁舎内において申告相談を行っています。

・今年から、確定申告会場では、完成した申告書等(控)への収受日付印の押印は行いません(「申告書提出箱」のみ設置)。申告書等(控)に収受日付印の押印が必要な方は、郵便切手を貼付した返信用封筒を同封のうえ、郵送で提出してください。

【郵送先：〒328-8587 関東信越国税局業務センター栃木分室宛(住所の記載は不要)】

・栃木商工会議所への直接のお問い合わせはご遠慮ください。





ヘルスイنفォメーション

# Health Information

## お知らせ

### 救急医療体制

本市の救急医療体制は、小山医療圏(小山市、下野市、野木町、上三川町)の中で、患者の容体により一次、二次、三次救急に分けた受け入れ体制を実施しています。救急患者が迅速かつ適切な医療を受けられるよう、医療機関と消防機関の連携と協力を図っています。

#### 一次救急医療体制

主に、休日や夜間の軽症患者(外来治療で済む救急患者など)に対する救急医療を提供するため、夜間休日急患診療所や在宅当番医制を行っています。

毎月、広報しもつけにその月の救急告示医療機関当番(一次救急)を掲載しています。今月は42ページをご覧ください。

#### 二次救急医療体制

主に、入院や手術を必要とする重症患者に対応します。

#### 病院群輪番制病院

- ・新小山市民病院(月・水・金・土・日)  
☎(36)0200
- ・石橋総合病院(火・木)  
☎(53)1134
- ・光南病院(火・木) ☎(45)7711
- ・小金井中央病院(金)  
☎(44)7000
- ・自治医科大学附属病院救命救急センター(日) ☎(44)2111

#### 小児二次救急医療支援事業

- ・新小山市民病院(毎日の夜間・休日 昼間) ☎(36)0200
- ・自治医科大学附属病院救命救急センター(毎日の夜間)  
☎(44)2111

#### 三次救急医療体制

脳卒中や急性心筋梗塞など、命に関わる重篤患者に対応します。

- ・自治医科大学附属病院救命救急センター(毎日の夜間)  
☎(44)2111

### 高齢者肺炎球菌の定期予防接種

接種希望の方は、期限までに受けてください。接種歴のある方は対象外です。

#### 令和5年度の定期接種対象者

- ・昭和33・28・23・18・13・8・3・大正12年度生まれの方
- ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能に障がいがある方

■助成額 3,500円

#### 接種期限

3月31日(日)

※新型コロナワクチンを接種する場合は、前後2週間あけてください。

※助成の詳細は、広報4月号21ページをご覧ください。

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ健康診断を受けましょう

今年度の特定健診及び後期高齢者健康診査の最終受診日が迫っています。未受診の方はお早めにお申し込み下さい。

#### ■最終受診日

個別 1月31日(水) 集団 1月27日(土)

(女性限定日の最終日は1月29日(月))

※個別検診は各医療機関、集団検診は健康増進課 ☎(32)8905へお申し込みください。

**人間ドック検診費用助成** 国民健康保険及び後期高齢者医療制度被保険者の人間ドック検診費用助成は、3月31日(日)までの受診が対象です。

※令和5年度中に特定健診または後期高齢者健康診査を受診されている方は助成対象外。

■申込期限 1月31日(水)

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895

### 令和5年3月31日までに不妊治療を終了した方へ不妊治療費助成金の申請期限にご注意ください

不妊治療費助成金の申請期限は、治療が終了した年度の翌年度末までとなります。令和4年度中(令和5年3月31日まで)に不妊治療を終了した方で申請がお済みでない方は、期限までに申請ください。

#### ■助成対象となる治療

##### 令和4年4月1日以降に治療を開始した方

人工授精・生殖補助医療・生殖補助医療の一環として行われる男性不妊治療・先進医療

##### 令和4年3月31日以前に治療を開始した方

人工授精・特定不妊治療・特定不妊治療の一環として行われる男性不妊治療

■申請期限 3月29日(金)

※詳細は、市ホームページを確認、または健康増進課までお問い合わせください。



詳細

## 教室

## ラジオ体操を始めませんか？

ラジオ体操は誰でもどこでもすぐにできる運動ですが、一つひとつの動きを丁寧に行うことで肩こりの改善、呼吸機能の促進、消化器の働きを改善、腰痛の予防が期待でき、健康づくりに効果的です。

健康増進課ではラジオ体操マップを配布しています。ラジオ体操マップを使って、ラジオ体操に参加しませんか？

## ■配布場所

市役所、各公民館、各図書館、市ホームページ



## ■高血圧予防教室

おいしく、楽しく、高血圧予防を始めませんか？

■日時 1月30日(火)

午前9時15分～午後0時30分

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■対象者 40～74歳の市民(国民健康保険加入者)の方で高血圧予防に興味のある方

■定員 20名

■内容 高血圧予防について、家でできる運動の実践、塩分控えめの食事のポイント(減塩おかずの試食あり)

■参加費 無料

■服装・持ち物 運動できる服装、上履き、自分の血圧の値が分かるもの、飲み物(水かお茶)

■申込方法 二次元コード、電話、健康増進課窓口

■申込期限

1月25日(木)



## ■フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が安心して出産を迎えられるように実施しています。

■日時 1月24日(水)

午前9時30分～11時30分

(受付 午前9時10分～)

■場所 ゆうゆう館

■対象者

出産予定日が令和6年3月～4月の方

■定員 各回15組(予約制)

■内容

産後の生活について、抱っこの仕方、市の相談先などの説明、妊娠中や産後にできる体操

■服装・持ち物

動きやすい服装、母子健康手帳、ママと赤ちゃんのスマイル親子プラン、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込期限 1月22日(月)

## 相談

## ■育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳・離乳食に関しての相談をお受けします。

■日時 1月31日(水)

午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 1月30日(火)



## ■子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を実施します。

子育て支援センターつくし

■日時 1月17日(水)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■相談員 公認心理師、保育士  
子育て支援センターみるく

■日時 1月29日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※初めて利用する方は、防犯対策のため入館者登録代200円(現金不可、キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

■相談員 臨床心理士、保育士

## ■個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

1月11日(木)・18日(木)、

2月8日(木)・22日(木)

①午前9時30分～

②午前10時30分～

③午後1時30分～

④午後2時30分～

※3月以降も月2日実施予定です。

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限

各相談日の3日前

しもつけサイズ

問5

市内で創業を目指す方を対象に石橋公民館で開講するのは？

①創業塾

②創業セミナー

③創業セミナー



# 予防接種事業について

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

※この情報は、12月1日時点のものです。今後、変更となる可能性がありますのでご注意ください。

令和5年新型コロナワクチン秋開始接種の期間は令和6年3月31日までとなり、この期間をもって特例臨時接種は終了となります。接種を希望する方は、個別接種を実施している医療機関に直接ご予約ください。

## 新型コロナワクチン接種

### 個別接種について

使用するワクチンは原則ファイザー社製XBB.1.5対応1価ワクチンですが、ワクチン供給の状況により、変更となる場合があります。接種予約は医療機関へ直接お電話ください。

■接種費用 無料(令和6年3月31日まで)

■実施医療機関 12歳～17歳の方は「●」の付いている医療機関で接種できます。

初診でも予約可能

かかりつけの方のみ予約可能

| 医療機関名                 | 電話番号     | 医療機関名                  | 電話番号     |
|-----------------------|----------|------------------------|----------|
| ●木村クリニック              | (44)8211 | ●すずき内科・循環器科            | 窓口受付     |
| ●島田クリニック              | (53)8000 | ●大柳内科・眼科               | (51)2400 |
| ●都丸整形外科               | (52)1010 | 小金井中央病院                | (44)7000 |
| ●自治医大ステーション・ブレイククリニック | (37)8721 | 新島内科クリニック<br>※高校生以上予約可 | (53)8820 |

| 医療機関名               |
|---------------------|
| ●しもつけ痛みのクリニック       |
| ●海老原医院              |
| 角田内科医院<br>※高校生以上予約可 |
| ●ふじたクリニック           |
| 大栗内科                |

## HPVワクチン定期接種

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。子宮頸がんをはじめ、肛門がん、膣がんなどのがんや、尖圭コンジローマなど、多くの病気の発生に関わっています。特に、近年は若い女性の子宮頸がん罹患が増えています。

HPVの中には子宮頸がんをおこしやすい種類(型)のものがおり、HPVワクチンは、このうち一部の感染を防ぐことができます(厚生労働省ホームページより抜粋)。

■定期接種対象者 平成9～23年度生まれの女子

■接種費用 無料(定期接種で定められた期間内かつ接種間隔に基づいた接種の場合)

■定期接種として接種可能な期間

①平成19～23年度生まれの女子：高校1年生相当の3月31日まで

②平成9～18年度生まれの女子：令和7年3月31日まで

※初回の接種から最後の接種が終了するまで原則約6か月を要します。そのため、自己負担なく接種をご希望の場合は、遅くとも令和6年9月までに1回目を接種する必要があります。

■予防接種健康被害救済制度

極めてまれですが、予防接種を受けた方に重い健康被害が生じる場合があります。医療機関での治療が必要になったり、生活に支障が出るような障がいが残ったりするなどの健康被害が生じた場合は、国が因果関係を認定すると、法律に基づく救済(医療費・障害年金などの給付)を受けられます。

■接種に関する注意点

筋肉注射での接種となりますが、接種直後から強い痛みやしびれを感じた場合はすぐに医師にお伝えください。また、接種後に体調の変化が現れたら、まずは接種を行った医療機関などの医師にご相談ください。

■HPVワクチンに関する情報

厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンに関するリーフレットやQ&A、副反応について、随時更新されていますのでご覧ください。

また、接種にあたり実施医療機関などについては市のホームページをご覧ください。

厚生労働省  
ホームページ

市ホームページ



■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

## 令和6年度栃木県地球温暖化防止活動推進員の募集

県では、地球温暖化に関する普及啓発をボランティアで行う地球温暖化防止活動推進員を募集しています。

### ■応募資格

- ①栃木県内に在住する方
- ②令和6年4月1日時点で満18歳以上の方
- ③地球温暖化対策のための活動に熱意と識見を有し、地域で活動できる方
- ④令和6年度事前研修会に参加した方

■任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

### ■申込方法

研修会申し込み→研修会参加→応募用紙提出

※応募には研修会への参加が必須です。詳細は、下記URLをご確認ください。

### ■申込期限

1月16日(火)

### ■申し込み・問い合わせ先

栃木県地球温暖化防止活動推進センター

☎028(673)9101

URL <https://www.pref.tochigi.jp/d02/suisinninnpe-jj.html>

## リサイクルセンター リユース品販売のご案内

小山広域保健衛生組合リサイクルセンターでは、粗大ごみを再生して提供する事業を行っています。再生品の購入を希望する方は、ホームページを確認のうえお申し込みください。

■対象者 18歳以上で購入品を自ら使用し(転売不可)、落札後にリサイクルセンターへ受け取りに来られる方

■申込方法 リサイクルセンター窓口、郵送、メール

### ■申し込み・問い合わせ先

小山広域保健衛生組合  
施設管理課 ☎(22)8184

URL <http://www.oyama-k-recyclingcenter.jp/reuse/index.html>

## パブリックコメントの実施

指定ごみ袋制度の具体的な内容を定める「指定ごみ袋制度の基本方針」の策定と、ごみ処理の方針や施策を定める「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」を改定するにあたり、パブリックコメント(意見募集)を実施します。提出方法などの詳細については、1月24日(水)午前8時30分以降公開となる以下のホームページをご覧ください。

### ■募集期間

1月24日(水)～2月21日(水)

### ■問い合わせ先

小山広域保健衛生組合  
政策課 ☎(22)3228

URL <https://www.city.oyama.tochigi.jp/kouiki/publiccomment/page005296.html>

※1月24日(水)から公開。



## クリーンパーク茂原 ごみ受け入れの一時停止

クリーンパーク茂原にて電気工事を実施するため、下記日程はごみの搬入ができません。搬入日をずらすなどのご協力をお願いします。

### ■搬入停止日程

2月3日(土)・10日(土)

## 雑草や樹木の適正管理

雑草や樹木が繁茂すると、虫の発生、隣接地への越境、ごみの不法投棄や不審火を誘発するなど、近隣の方に迷惑がかかる恐れがあります。市内に土地を所有する方は、所有者の責任として定期的な除草や清掃を行い、適正に管理するようお願いします。

## 不用品リサイクル情報 (無償提供)

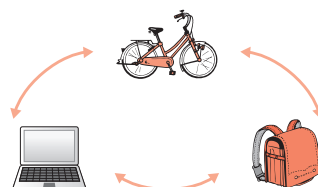
市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。当人同士でよく話し合いのうえ、譲り受けをしてください。

### 〈譲りたい〉

ポータブルトイレ、ランドセル(茶)、剣道道具(小手、突き垂)、VHSテープ(テレビ番組録画済み)、茶棚(木製)

### 〈譲ってほしい〉

車いす、自転車、ノートPC、トースター、プリンター





# 障がい福祉瓦版

しもつけ福祉塾「当事者の声を聴く～精神障がい～」  
レポート

■相談・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

広報9月号でお知らせした、しもつけ福祉塾「当事者の声を聴く～精神障がい～」が、10月24日に開催されました。今回は、イベントの様子をレポートします。

## しもつけ福祉塾

### 「当事者の声を聴く～精神障がい～」

- 日時 10月24日  
午後1時30分～3時30分
- 場所 石橋公民館
- 参加者数 18名

## ①ミニ講義

市障がい児者相談支援センターに所属している、精神保健福祉士の資格を持つ職員による講義。

精神疾患は誰でもかかる可能性がある脳の病気であり、国民の約5%、約20人に1人は、何らかの精神疾患で通院や入院をしていることなどが説明されました。



## ②当事者座談会

地域活動支援センターゆうがおに所属している、精神障がい者ピアサポーター3名が登壇。病気を発症した頃の感覚や、回復の助けになったこと、現在の生活状況などについて、お話をいただきました。内容を一部ご紹介します(ゆうがおやピアサポーターの詳細は、広報9月号をご覧ください)。



クイーンさん

統合失調症を発症したのは20代でした。眠れなくて疲れているはずなのに、気分がハイになって、休むことができませんでした。1人カラオケをしていたら倒れてしまい、救急車で運ばれました。

ずっと抱えてきたモヤモヤした感覚が、病気だと分かった時は、なんだか安心したことを覚えています。  
回復の助けになったことは色々あるけれど、結局は、人との出会いやつながりだったかなあ。感謝しています。



トンガリさん



キングさん

入院生活は辛いことも多かったけれど、絶対に退院したいと思って頑張りました。今はゆうがおや、B型(就労訓練をする福祉サービス事業所)に通っています。将棋が大好きで、休日に仲間と対局するのが楽しみです。

## ③グループトーク

参加者6名に対し、ピアサポーター1名、スタッフ2名を配置し、グループごとに話をしました。

②の座談会の内容について質問をしたり、障がいのあるご家族の対応について意見交換をしたりなど、話題が尽きず、盛り上がりました。参加者の方々からいただいたアンケートより抜粋してご紹介します。

言いにくいこともあったと思いますが、答えてもらい大変勉強になりました。

当事者の声を聞く機会はあまりないので、とても良い内容でした。年3回くらいやってほしい。

精神障がいをお持ちの方との付き合い方の参考になりました。

悩んでいるのは自分だけではないと分かり、安心しました。



ピアサポーターの方が、自分の病気を受け入れていることや、周りの人とのつながりに力を得てきたことに感心しました。

ピアサポーターの方々が、自分たちと同じように感じました。



会話や人とのふれあいは、病気に関わらず大切なことだと再確認しました。



精神障がいについて、理解を深めることができました。特に、当事者の方々に体験を直接語っていただいたことと、同じテーブルを囲みながら、近い距離でお話できたことは、とても効果的だったと思います。改めて、ご参加いただいた皆さまにお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

## 第23回グريم絵画展作品募集

多くの文化財や公園が点在する歴史とロマンの街「下野市」を広く知ってもらうため、またふるさと「下野市」を再発見するために、昨年に続き、下野市の風景画を募集します。

### ■テーマ

一般の部 下野市の風景

幼小中の部 下野市の風景や日常生活など、発達段階に応じた独自性のある風景画

### ■応募規定

- ・大きさは4号から20号
- ・額装して展示できる状態で搬入
- ・材料、画材、用具は自由
- ・応募作品は1人2点まで

■応募方法 グリムの館で配付する応募票に必要事項を記入し、期間中にグリムの館に搬入(出品料は無料、結果通知書に切手要)

### ■搬入期間

1月20日(土)・21日(日)  
午前10時～午後4時

■展示 入賞・入選作品は、2月11日(日・祝)～18日(日)にグリムの館に展示

### ■応募・問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180



第22回一般の部大賞作品  
「グリムの森の新芽」遠藤美幸

## パソコン講座 「デジタル写真の編集」

写真の編集を学んで、楽しい作品を作りませんか？ 撮ったままになっていた写真が、見違えるような作品になります。

### ■日時(全5回)

2月27日(火)～3月2日(土)

### ■場所 南河内公民館

■対象者 パソコンで文字入力などの基本操作ができる方

### ■定員 先着10名

■テキスト FOM出版「趣味発見！ デジタル写真自由自在」

■参加費 3,700円(テキストをお持ちの方は1,500円)

■講師 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■申込方法 南河内公民館103会議室で、参加費を添えて申し込み

### ■申込期間

2月2日(金)・3日(土)  
午前9時～正午

### ■問い合わせ先

生涯学習情報センター  
☎(32)6122

## パソコンなんでも相談会

パソコンの調子がおかしい、操作がわからないなど、パソコンに関する困りごとはありませんか？ 楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

### ■日時(要予約)

2月1日(木)・15日(木)  
午後2時30分～4時

### ■場所 市民活動センター

### ■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

### ■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター  
☎(32)6122

## 音訳ボランティア体験講座 「体験！ 音訳ボランティア」

目の不自由な方のために「広報しもつけ」の音訳CDを作成するボランティアです。ぜひご参加ください。

### ■日程・内容(全3回)

#### ①2月6日(火)

音声ボランティア活動とは  
広報しもつけを聞く・読む

#### ②2月13日(火)

「広報しもつけ」を読む  
デジ録音

#### ③2月20日(火)

パソコンによるデジ録音編集

### ■時間 午前10時～正午

### ■場所

市民活動センター 研修室1

### ■定員 8名

### ■講師

音訳ボランティアこだま会員

### ■費用 無料

### ■申込方法

生涯学習情報センター、または社会福祉協議会に電話

### ■申込期限 2月2日(金)

### ■申し込み・問い合わせ先

・生涯学習情報センター  
☎(32)6122

(日・月曜日と祝日を除く午前9時～午後5時)

・社会福祉協議会 ☎(43)1236  
(土日・祝日を除く午前9時～午後5時)





# Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課  
☎(32)8920

## 栃木SC下野市民デーが開催されました

11月12日に、カンセキスタジアム栃木で栃木SC下野市民デーが開催されました。本市とパートナーシップ協定を締結している栃木SCから無料観戦チケットが提供され、多くの方にご来場いただきました。

J2上位のジュビロ磐田を相手に栃木SCは先制するも、1対2で惜しくも敗戦しました。

これからも、Jリーグで奮闘する栃木SCを応援しましょう。



## 障がい者スポーツ交流会を行いました

11月4日、石橋体育センターにおいて障がい者スポーツ交流会が開催されました。この交流会は、障がいを持つ方たちの健康と体力の保持・増進と、スポーツの普及、コミュニケーションの場の創設を目的とし、市スポーツ推進委員会の主催により行われています。

10回目となる今回は、市内外から20名の方々が参加し、ボッチャや卓球バレーボールを行いました。



### ■問い合わせ先

市スポーツ推進委員会事務局 ☎(32)8920

## スポーツ少年団シップス交流大会を開催しました

12月3日、別処山公園において下野市スポーツ少年団シップス交流大会を開催しました。

市内のスポーツ少年団17単位団、約400名の団員と関係者が参加し、競技の枠を超えて交流を深めました。

開会式の際には、模範となる団員へ送られるスポーツ少年団優良団員表彰が行われました。



### ■問い合わせ先

市スポーツ推進委員会事務局  
☎(32)8920



## 下野オープンキンボールスポーツ大会2024 参加者募集

- 日時 3月10日(日) 午前8時30分集合
- 場所 石橋体育センター
- 競技部門・参加費  
フレンドリーの部(中学生・義務教育学校生後期課程以上)  
1チーム 3,000円  
ジュニアの部(小学生・義務教育学校生前期課程)  
1チーム 2,000円
- チーム編成 4~8名(性別不問)
- 競技方法(変更となる場合があります)  
日本キンボールスポーツ連盟の定めるルール規則。ただし、一部大会ローカルルールを適用。  
①予選リーグ(1チーム3試合) 7分×1ピリオド  
②決勝戦 7分×2ピリオド  
※勝敗は勝点制。
- 組み合わせ抽選 主催者側で実施
- 表彰 各部門の上位3チーム
- 申込方法 申込書をスポーツ振興課窓口、FAX、郵送、メールのいずれかで提出(18歳未満は同意書が必要)
- 申込期限 1月31日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 スポーツ振興課  
FAX(32)8611 Eメール sports@city.shimotsuke.lg.jp

## 第18回下野市オープン ペア卓球大会 参加者募集

- 日時 2月25日(日)  
午前9時集合  
午前9時30分開会式
- 場所 南河内体育センター
- 対象者 下野市及び近隣市町の中学3年生以上の男女
- 種目・競技方法  
硬式  
・男女2名(当日抽選)  
・団体リーグ戦(1ダブルス・2シングルス)  
・5ゲームマッチ
- ラージボール  
・男女混合3名(当日抽選)  
・団体リーグ戦(3ダブルス)  
・3ゲームマッチ
- 使用球  
公認プラスチックボール
- 参加費(保険料含む・当日徴収)  
1,000円/人
- 申込方法  
窓口 石橋スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターに設置された参加申込書を提出

- 郵送・FAX  
参加申込書を国分寺海洋センターへ送付  
〒329-0414 小金井277-1  
FAX(44)5131  
※電話申し込み不可。詳細は窓口に設置の大会申込書を参照ください。
- 申込期間  
1月9日(火) 午前9時~  
2月9日(金) 午後5時
- その他  
・参加者はゼッケンを必ず着用ください。  
・駐車場は、南河内体育館西側の公民館駐車場をご利用ください。  
・キャンセル期限は2月9日(金)午後5時までです。
- 問い合わせ先  
下野市卓球部 張替  
☎090(8006)9630  
(午後7時~10時)

## 第17回下野市クラブ対抗テニス大会 参加者募集

- 春恒例のクラブ対抗テニス大会を開催します。チームを作ってご参加ください。
- 日時 2月18日(日) 午前8時30分集合  
※雨天時は翌週に延期。
- 場所 国分寺運動公園テニスコート
- 対象者 市在住・在勤・在学の方を2名以上含むチーム(1チーム4~5名)
- 種目 ダブルス2試合の団体戦(1勝1敗の時は代表者戦)
- 参加費 4,000円(当日徴収)
- 申込方法 テニス協会ホームページ掲載の参加申込書をメールで送信  
※2月5日(月)にホームページへ掲載される参加者名簿を確認してください。
- 申込期間  
1月22日(月)~2月4日(日) 午後5時
- 申し込み・問い合わせ先  
下野市テニス協会 佐藤  
Eメール info@shimotsuketennis.com  
URL <http://www.shimotsuketennis.com/>

## ヨガ教室 参加者募集

- ヨガ特有の呼吸と動作は、心の安定と健康増進に繋がります。
- 日程(全3回・毎週木曜日)  
1月11日・18日・25日  
午前10時~11時15分
- 場所  
スポーツ交流館2階大会議室
- 対象者 市在住者
- 定員 先着15名
- 参加費(3回分・保険料含む)  
一般 1,000円  
会員 500円
- 服装・持ち物 運動できる服装、上履き、飲み物、タオル、ヨガマット(貸し出し有)
- 申込方法 スポーツ交流館窓口(電話申し込み不可)
- 申込期間  
1月5日(金) 午前9時~
- 申し込み・問い合わせ先  
グリムの里スポーツクラブ  
(大松山スポーツ交流館内)  
☎(52)1182  
(月・水・金曜日の午前9時~午後5時)



# 図書館

Library Information

## 利用案内

■ 1月の図書館カレンダー  
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
|    | ①  | ②  | ③  | 4  | ⑤ | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | ⑫ | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | ⑰ | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | ⑳ | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |   |    |

国分寺図書館 ☎(44)3399

| 日  | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|---|----|----|----|----|----|
|    | ① | ②  | ③  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | ⑮ | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | ⑳ | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 28 | ⑳ | 30 | 31 |    |    |    |

南河内図書館 ☎(48)2395

| 日  | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|---|----|----|----|----|----|
|    | ① | ②  | ③  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | ⑮ | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | ⑳ | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 28 | ⑳ | 30 | 31 |    |    |    |

## 開館時間

午前9時～午後7時

## 図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)  
PC・スマホからのご利用  
<https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



## 石橋図書館

### ■下野学歴講座 (全2回)

第1回 1月13日(土) 「下毛野古麻呂」

第2回 1月20日(土) 「下毛野薬師寺」

時間：午後2時～3時30分

場所：2階視聴覚室

対象：一般

定員：各回先着20名 ※要申し込み

講師：福田三男 氏

(文星芸術大学非常勤講師)

### ■ちいさなおはなし会

1月15日(月) 午前10時30分～

場所：1階おはなしコーナー

### ■おはなし会

1月20日(土) 午前10時30分～

「赤ずきん」ほか

2月3日(土) 午前10時30分～

「おおかみと7ひきのこやぎ」ほか

場所：1階おはなしコーナー

### ■新聞コラム書き写しの会

1月29日(月) 午前10時～11時

場所：2階研修室

持ち物：筆記用具

## 国分寺図書館

### ■お話ポケットの会のおはなし会

1月13日(土) 午後2時～

大型絵本「だるまさんの」ほか

場所：1階児童室お話コーナー

### ■節分鬼たいじと鬼の面工作会

1月28日(日) 午後2時～3時

場所：2階視聴覚室

対象：小学生以下

定員：先着15名 ※要申し込み

### ■新聞コラム書き写しの会

2月2日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。  
詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧になるか、各館にお問い合わせください。



こまろ

(東の飛鳥イメージキャラクター)

## 南河内図書館

### ■紙しばいと読み語り

1月13日(土) 午前10時30分～

「はっけよい!おせちばしょ」ほか

1月27日(土) 午後2時～

「おもちのおふろ」ほか

場所：2階会議室

### ■赤ちゃんといっしょ

～ふうせんでオニをつくろう!～

2月2日(金) 午前11時～

内容：節分工作!ふうせんオニを作ってあそぼう

対象：生後10か月～3歳児と保護者

場所：2階視聴覚室

定員：先着10組 ※要申し込み

## 図書館活用術／ブックリスト

図書館のホームページにあるブックリスト機能は、読書状況を「読みたい」「今読んでる」「読み終わった」に分けて記録できる便利な機能です。あらかじめカテゴリを作成しておけば、好きなカテゴリ別に登録することもできます。上手に活用して読書ライフをお楽しみください。

ご利用の際にはパスワード登録が必要です。詳しくは各館のカウンターにてお尋ねください。

## 図書館購入図書のご案内 (一部)

### <一般書>

- ・雨露 (石・国) …梶よう子
- ・肌馬の系譜 (石・国) …山田詠美
- ・推し短歌入門 (国) …榊原紘
- ・晴れ、そしてミサイル (国) …渡部陽一
- ・太陽諸島 (南) …多和田葉子
- ・をんごく (南) …北沢陶

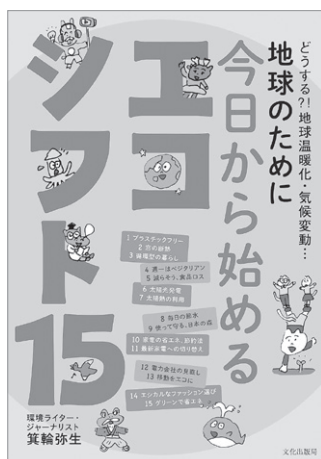
### <児童書>

- ・ちいさな木 (石・国・南) …角野栄子
- ・レストランふろ (石・国・南) …麻生知子
- ・ひげおじさん (国・南) …高橋潤子
- ・おとうさんをかして (石・国) …ホ・ジョンユン
- ・おふろさん (国・南) …せきぐちひろみ
- ・みかんのおひさま (南) …真珠まりこ

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



今月の  
イチオシ



## 地球のために 今日から始める エコシフト15

箕輪 弥生 著  
文化学園文化出版局

近年、世界各地で起きている森林火災の原因の一つが気候変動です。なぜ気候変動は起きるのか、世界で決めた目標から私たちが日々の生活の中ですぐに始められるエコ活動まで、ユーモアたっぷりのイラストとともに分かりやすく解説しています。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ

「新成人に贈る本」

あけましておめでとうございます。  
本年も下野市立図書館をどうぞよろしくお祈いします。

今月のテーマは新成人に贈る本。  
本は好きな時に様々なことを学べる  
とても有用な手段です。新成人の  
皆さん、本を読んで新しいスキル  
や知識を身に付けませんか？



新版・一流の頭脳  
運動脳

アンデシュ・ハンセン 著  
御船 由美子 訳  
サンマーク出版

脳は「有酸素運動」をすることによって活性化されることを知っていましたか？楽しいと思える活動をしてみませんか？(国・南)



やらかした時に  
どうするか

畑村 洋太郎 著  
筑摩書房

どんなに気を付けていても回避できない“失敗”。誰もが起こりうる失敗と、うまくつきあっていく方法が載っています。(国・南)



「心のクセ」に  
気づくには  
社会心理学から考える

村山 綾 著  
筑摩書房

私たちの心は型にはまりやすく、利点と欠点の傾向が存在します。初心者向けに心の特徴を学び、不安を減らすことができる一冊。(国)



いつもの言葉が  
あか抜ける  
オトナ女子の  
すてきな語彙力帳

吉井 奈々 著  
ダイヤモンド社

相手も自分も心が温まる、そんな334のすてきな言葉が詰まった頼れる一冊。オトナ女子にもオトナ男子にもおすすめです。(石)



メメンとモリ

ヨシタケ シンスケ 著  
KADOKAWA

人生はその人の基準で謳歌すれば良いと改めて教えてくれます。色々なことに悩んだ時に読み返したくなる大人向け絵本です。(国・南)



目で見ることばで  
話をさせて

アン・クレア・レゾット 作  
横山 和江 訳  
岩波書店

少女メアリーはある日傲慢な科学者に誘拐され言葉と自由を奪われ…。皆が手話で会話した実在の島が舞台の歴史フィクション。(石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】  
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395

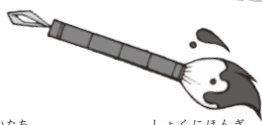




## 新・下野市風土記

## 「律令」の始まり①

下野市教育委員会 文化財課



今から1323年前、大宝元(701)年正月朔日の様子が『続日本紀』に記されています。「文武天皇が完成したばかりの藤原宮の大極殿に出御され、皇族、貴族、百官(官僚)から新年の祝辞を受けた」とあります。

大極殿の正門を入ると、回廊に囲まれた空間に官僚たちが階級順に整列し、その官僚たちの目前である大極殿の正面には、鳥形(八咫鳥：日本サッカー協会のシンボルにもなっている3本脚のカラス)を中心に、左側に日像(太陽)、青龍、朱雀、右側には月像(月)、玄武、白虎の幡(旗)が立てられています。シンボルカラーが青の青龍は東、赤の朱雀は南、黒の玄武は北、白の白虎は西を守る伝説の生き物で、高松塚古墳の壁画にも描かれています。ちなみに、国技館の土俵の上に下がる赤総・黒総の色などはこれにつながり、方角も示しています。

この時の文武天皇の言葉なのか、続日本紀の編さん者の意見なのかは正確には分かりませんが、「文物の儀ここに備われり」と記されており、現代的な表現をすると、国づくりに必要な藤原宮建設のハード事業と大宝律令(法令整備)のソフト事業の両方が完成したということになります。さらに対馬で金が採掘されたことから、元号も「大宝」に改めるほど文武天皇は喜びになったようです(後に、対馬で金が採掘されたのは嘘の申告だったことが発覚します)。

では、律令とはどういう内容だったのでしょうか。残念ながら、この大宝元年に編さんされたオリジナルの内容は、現在ではわかりません。その後に幾度も法の再整備が行われました。よく知られている法改正に「養老律令」があります。養老2(718)年ですから、大宝律令の完成から17年で、再び藤原不比等が関わり法改正をしています。しかし、施行されたのは天平宝字元(757)年と、改正から施行まで約40年かかりました。この養老律令は、明治になって内閣制度ができ、太政官制度が廃止された明治18(1885)年まで、幾度も改正されながら1128年も使い続けられることになります。また、大宝律令や養老律令で整備された中央官僚機構制度「二官八省」のうちの一つである「大蔵省」の名称は、平成13(2001)年1月6日に至るまで1300年間も使われました。平安時代になると、律令制度の施行細則(補助法令・取り扱い説明書のような内容)として三代格式(弘仁・貞観・延喜：いずれも編さん時の元号)がつくられています。

律令の内容について少し見てみましょう。中学や高校の歴史の授業で学習して記憶にある方も多いと思いますが、「律」は刑法、「令」は行政法をはじめとした刑法以外の法律のことについてまとめられています。律令の「律」の項ではいきなり、五罪(五つの重罪に対しての処罰)について記されています。軽い処罰から笞(細い木で打つ)・杖(棒で叩く)・徒(労役)・流(流罪)・死(死罪)となります。さらに八虐(謀反・謀大逆・謀叛・惡逆・不道・大不敬・不孝・不義)についても記されています。

| 八虐  | あてはまる罪                                                |
|-----|-------------------------------------------------------|
| 謀反  | 天皇殺害罪                                                 |
| 謀大逆 | 皇居や陵墓の損壊罪                                             |
| 謀叛  | 国家に対する反乱、外国への亡命罪                                      |
| 惡逆  | 目上の親族に対する犯罪、祖父母・父母に対する暴行、妻から夫や夫の父母への傷害殺人などの罪          |
| 不道  | 呪詛(呪い)、大量殺人などの反社会的な罪、目上の親族に対する犯罪、叔父や兄に対する暴行、傷害などに関する罪 |
| 大不敬 | 神社や天皇に対して無礼な振る舞いに対する罪                                 |
| 不孝  | 祖父母・父母に対しての「孝」に反する罪、祖父母や父母を扶養しない、悪口、喪に服さないなどに対しての罪    |
| 不義  | 主人・上司・師などの上位者に対する傷害・殺人、妻が夫の喪に服さないなどの罪                 |

謀反・謀大逆・謀叛の3つは君主や国家に対する罪で「謀」の文字が付きますが、これは計画しただけでも罪に問われることを意味しています。実行する前の「謀」の段階で発覚しても、すべて死刑の対象となります。残り5つは、社会・身分・家族などの社会構成の秩序を脅かす反社会的行為などの犯罪に対する刑罰についての取り決めが記されています。この法令のもとになっているのが唐(古代中国)の法令で、唐の律はこの8つのほかに「不睦」(家庭不和)、「内乱」(一族を乱す、一族の名に傷をつける犯罪)が入った「十惡」で構成されていました。

参考文献：岩波書店 日本思想体系『律令』

# 地域おこし協力隊通信

## 地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化等の進行する地域に都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行うことで、地域の活性化を図る制度です。

## Door19. 石橋まちあるき“朝散歩編”実施しました！

シモツケ大学第19回目の授業を、11月23日に実施しました！

普段、何気なく暮らしているまちも、意識や視点を変えると新たな魅力が見つかるはず…と、これまでいろいろな形でまち歩きをしてきましたが…。今回は朝！ 早朝6時からスタートです！



辺りがまだ暗い中から集合してくださった子どもから大人までの15名の方とともに、石橋の朝を堪能。日の出をみんなで拝んだり、こんな道があったんだと発見があったりと、終始楽しい雰囲気でした。まちを歩いた後は、温かいおしるこをいただきながら、それぞれのベストショットを共有しました。

## 「しもつけ1dayチャレンジ」実施しました！

下野市で活躍している方たちの活動に、若者が参画するプログラム「しもつけ1dayチャレンジ」を実施しました。今回の活動先は、下野市柴地区で活躍されている東方台地コミュニティ推進協議会さん。毎年実施している「みんなの祭り」というイベントに、若者たちと潜入してきました！



参加した若者たちは高校生から20代社会人までの8名。イベントの運営側として準備から携わり、司会やワークショップブース運営など各役割に分かれて、主体的に活動している様子がとても印象的でした！ 終了後はイベントを振り返ったり、もっと良くするには、などのアイデア出しも行いました。

## 1月のイベント情報！

### シモツケ大学毎月定例！「妄想&アイデア相談会」開催しています！

下野市のひと・もの・ことを活かした、「自分が知りたい／やってみたい」を形にするための相談会を実施しています。経験豊富な事務局メンバーと一緒に、アイデアを膨らませてみませんか？

■日時（毎月第2水曜日）

1月10日 午後7時～9時

■場所 シェアスペースWEL（石橋779-1）

詳しい情報や参加申し込みは  
SNSまたはホームページから！→



■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886





# 国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所 ☎0282 (22) 4131

## 令和5年分公的年金等の 源泉徴収票が発送されます

令和5年中に国民年金や厚生年金保険などの老齢または退職を事由とする年金を受け取られた方へ、1月中旬頃に日本年金機構から令和5年分公的年金等の源泉徴収票(以下「源泉徴収票」)が発送されます。

これは、令和5年分として支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額等をお知らせするものです。所得税及び復興特別所得税の確定申告の際に、

添付書類として必要になります。なお、障がい・遺族年金は、所得税や復興特別所得税の課税対象ではない(非課税)ため、源泉徴収票は発行されません。

### 源泉徴収票の再発行

源泉徴収票を紛失などした場合は再発行ができます。

#### 電話での申請

日本年金機構「ねんきんダイヤル」へご連絡ください。発送まで2週間程度かかります。お急ぎの方は栃木年金事務所へお問い合わせください。

#### 窓口での申請

年金事務所及び年金相談センターで受け付けています。

#### オンラインでの申請

「ねんきんネット」の画面上から源泉徴収票の内容確認と再発行申請ができます。詳細は日本年金機構のホームページ「ねんきんネットによる通知書再交付申請」([URL https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/utilization/reissue.html](https://www.nenkin.go.jp/n_net/utilization/reissue.html))をご確認ください。

※市役所では源泉徴収票の再発行の手続きはできません。

### ■問い合わせ先

ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

※050から始まる電話からかける場合は☎03(6700)1165

※年金証書などの基礎年金番号・年金コードがわかるものをお手元にご用意ください。

### ■受付時間

#### 月曜日

午前8時30分～午後7時

#### 火～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

#### 第2土曜日

午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※月曜日が祝日の場合、翌開所日は午後7時まで受け付けます。



## 20歳になったら国民年金に加入します！

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や、病気・けがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。ただし、必要な手続きをせず保険料が未納のままだと、年金が受け取れなくなる場合があります。

### 20歳になった時の年金加入

厚生年金等に加入中(第2号被保険者)の方

厚生年金等の加入が継続されるので、必要な手続きはありません。

厚生年金等に加入中の配偶者に扶養されている方

配偶者の方の勤務先で、第3号被保険者として加入手続きをする必要があります。詳細は配偶

者の方の勤務先にご確認ください。

#### 上記のいずれにも該当しない方

20歳の誕生日の前日に、第1号被保険者として国民年金に自動的に加入します。必要な手続きはありません。

#### 国民年金に加入したら…

①20歳到達から約2週間後に「基礎年金番号通知書」や「保険料納付書」などが届きます。

「基礎年金番号通知書」は、今後の年金の手続きなどに必要になりますので、大切に保管してください。第2号被保険者と障がい・遺族年金を受給している方には送付されません。

②第1号被保険者の方は、20歳の誕生日の前日が属する月の分から保険料を納付します。半年分・1年分・2年分を一括納付することもできます。なお、令和5年度の保険料は月額

16,520円です。

③次に該当する場合は、手続きが必要です。必要書類などは、市民課保険年金グループまたは栃木年金事務所へお問い合わせください。

- 口座振替やクレジットカードによる納付を希望する場合
- 納付書による2年前納を希望する場合
- 学生の方など経済的な事情で保険料の納付が困難で、保険料免除を希望する場合
- 付加年金(※)への加入を希望する場合

※定額保険料に加えて月400円を納付し、将来の年金額に200円×納付月数の金額(年額)を上乗せして受け取る制度

- 厚生年金や配偶者の扶養から抜けた場合 など





## 市民活動センター しもつけ健康講座

いつまでも元気に活動するための知識を学びませんか？

身近な食品である「お茶」に秘められた多くの健康効果を学んで、健康な社会生活を長く続けましょう。

■日時 1月27日(土)

午後1時30分～3時

■場所 市民活動センター

■定員 先着15名程度

■演題

お茶を飲んで健康力アップ!!

■講師 目黒真一氏(静岡県立大学客員教授・市人材バンク登録者)

■参加費 無料

■問い合わせ先

市民活動センター ☎(32)7290

## 小山地区定住自立圏の構成市町による 市民活動団体交流会

小山地区定住自立圏(下野市、小山市、野木町、茨城県結城市)内の市民活動団体による交流と連携強化、活動の活性化を目的に、交流会を開催します。

■日時 1月27日(土) 午前9時30分～正午

■場所 小山市役所(小山市中央町1-1-1)

■定員 50名程度(事前予約制)

■プログラム

第1部 各市町の団体の事例発表・パネルディスカッション

第2部 グループワーク

■参加費 無料

■申込方法

・FAX、メール、電話(氏名と電話番号をご連絡ください)

・申込フォーム(二次元コード)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887 ☎(32)8606

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

## 初心者向けスマートフォン教室

### スマートフォンをお持ちでない 方向けの講座

スマートフォンに興味をお持ちの方、購入を検討している方、操作を体験してみませんか？基本の使い方、調べ物の仕方などについて、実際に操作しながら学びます。

■日時 2月7日(水)

午前10時～11時30分

■対象者 65歳以上で、スマートフォンをお持ちでない方

■定員 先着10名

■持ち物 筆記用具

※使用するスマホは無料で貸し出します。

スマホを持っていない方→



### スマートフォンをお持ちの方向けの講座

「スマホを手に入れたものの、使いこなせていない…」そんなお悩みをお持ちではないですか？基本操作、調べ物の仕方、地図の使い方などについて、実際に操作しながら学びます。

■日時 2月8日(木)

午前10時～11時30分

■対象者 65歳以上で、スマートフォンをお持ちの方

■定員 先着20名

■持ち物 スマートフォン(回線業者問わず)、筆記用具

■注意事項 10月11日に市役所で開催したスマートフォン教

室と同内容のため、前回受講された方は対象外となります。



↑スマホを持っている方

### 共通事項

■場所 市役所2階203会議室

■講師

ドコモショップ自治医大店

■受講料 無料

■申込方法

電話、窓口、申込フォーム(二次元コード)

■申込期間

1月15日(月)～25日(木)

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

働くお母さんの味方！ 当日お預かり可 下野市委託施設 愛泉

## 病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日  
時間 午前8時～午後5時  
対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)  
市内在住、保護者が市内勤務

料 金 1時間150円(給食代別途)  
お電話 0285.44.7783

ネット予約サービス あずかるこちゃん

地上デジタル101ch

## 下野市二十歳のつどい特集

1月29日(月)～順次放送予定

【放送時間】  
8:00～/14:00～/19:00～ほか

※予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。

ご視聴希望の方は下記までお問合せください！

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

## 時事講演会

下野市商工会では、テレビでお馴染みの橋本五郎氏を講師に迎え、時事講演会を開催します。今後の日本の政治・経済の動向について、わかりやすくお話をさせていただきます。

- 日時 2月7日(水) 午後2時～3時30分
- 場所 下野市商工会本所
- 定員 先着50名(定員になり次第締め切り)
- 演題 どうなる日本! 政治・経済
- 講師 橋本五郎 氏(読売新聞特別編集委員)

■聴講料 無料

## ■申し込み・問い合わせ先

下野市商工会

本所 ☎(44)0202

南河内支所 ☎(48)0059



## 伸びゆく子どもたちの作品展

栃木特別支援学校児童生徒の作品展展示を行います。ぜひお出かけください。

- 日時 1月27日(土)～29日(月)  
午前10時～午後5時  
※最終日は午後3時30分まで。
- 場所 イオン栃木店
- 主催 栃木県立栃木特別支援学校、  
栃木県特別支援学校教育振興会
- 問い合わせ先 栃木県立栃木特別支援学校  
☎(24)7575

## ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎! 気軽に英会話を楽しんでみませんか?

- 日時 1月25日(木)  
午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

## ■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

## おでかけじどうかん

国分寺児童館が子育て支援センターゆりかごに出向き、手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどの提供をします。

また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換をすることができます。

事前申し込みが必要ですので、詳細は市ホームページまたは各館おたよりでご確認ください。

- 日時 1月26日(金)  
午前10時～11時

■場所

子育て支援センターゆりかご

■対象者 未就園児とその保護者

■内容 「バナナくんとあそぼう」

## ■問い合わせ先

・国分寺駅西児童館 ☎(44)0786

・子育て支援センターゆりかご ☎(48)5530

結婚相談所 BERRY

下野市で結婚相談所をお探しですか?

- 1年以内のご成婚を目指します
- 地方の婚活を応援する結婚相談所
- 無料相談受付ます 婚活を始めようか迷われている方 出合いが少なくお悩みの方

ホームページ 公式LINE

栃木県下野市石橋779  
080 (5847) 2555 担当: 大根田

相続 遺産分割 生前贈与 遺言書作成  
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

飯野 洋 税 理 士  
行政書士事務所

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22  
TEL.0285-29-7561  
http://www.iinokaikei.jp



## お知らせ

## 民生委員・児童委員の変更

12月1日付けで、石橋地区の民生委員・児童委員について次のとおり変更がありましたのでお知らせします。

民生委員・児童委員は地域における身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。

## ■新任委員 青木信行 氏

■区域 下石橋2区(11班～20班)、  
ゲンゼ社宅

## ■区域変更委員 粉川和彦 氏

■区域 下石橋1区(1班～10班)

## ■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8899 ☎(32)8601

## 「税についての作文」の表彰

全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催の「税についての作文」中学生の部で、市内中学生の作品が各賞を受賞しました。(敬称略)

## ■国税庁長官賞

野尻恭佑(南河内小中9年) 『税金と幸福度』

## ■栃木県納税貯蓄組合連合会長賞

小池亜路葉(南河内小中9年) 『学生と税金』

## ■栃木税務署納税推進協議会長賞

河野優奈(南河内小中9年) 『食品ロスと税金』

## ■下野市長賞

若林美里(石橋中3年) 『これからの社会と税金』

## ■公益社団法人栃木法人会長賞

水野寿哉(南河内第二中2年) 『当たり前の裏に』

## ■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8891

消毒液を  
寄贈いただきました

全国共済農業協同組合連合会様から、市内小・中・義務教育学校へ5リットルの消毒液を13本寄贈していただきました。いただいた消毒液は、感染症対策に活用します。ありがとうございました。

福祉タクシー利用券・介助券  
取扱方法の変更

## ■変更内容(令和6年1月から)

- ・利用券・介助券の1回乗車時の利用枚数制限の廃止
- ・介助券の交付枚数を月6枚に変更(1月以降交付分)

## ■問い合わせ先 社会福祉課

☎(32)8900 ☎(32)8601

水道料金の基本料金の  
減免

物価高騰の影響を受けている地域経済や市民生活を支援するため、市の水道料金の基本料金を減免します。

■減免内容 水道料金のうち、基本料金の全額

## ■減免対象期間

奇数月検針地区 1月請求分

偶数月検針地区 2月請求分

## ■手続き 不要

■その他 検針時に投函される「水道・下水道使用水量・料金のお知らせ」には、減免前の金額が表示されます。

## ■問い合わせ先

水道課 ☎(32)8911

住民税非課税世帯に  
対する給付金

住民税非課税世帯に対して、臨時的な措置として給付金を支給します。

## ■対象者

令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、令和5年度住民税非課税世帯の世帯主

■支給額 7万円/1世帯

■申請方法 対象世帯には通知を郵送しますので確認してください。詳細は後日、市ホームページなどでお知らせします。

## ■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

広告

帰省の  
時に!

とちいえ 家族で**将来**のことを話し合ってみませんか?

家族が集まる機会が多いお正月。この時期に将来の相続について、話してみませんか?

☑ 土地・建物の評価が気になる

☑ 固定資産税の負担が大きい

☑ 田・畑はどうすればいいの?

☑ 何から始めればいいのか分からない

一つでも当てはまる方は

**トチミラ** にご相談ください!

とちぎ未来開発(株) ☎028-612-5687

〒321-0925 宇都宮市東築瀬 1-5-10-101

お問合せはこちら

## 障がい者控除対象者認定書・ おむつに係る費用の医療費控除証明書の交付

各証明書の交付を希望する方は、高齢福祉課にご相談ください。交付には1週間ほどかかりますので、手続きはお早めをお願いします。

### 障がい者控除対象者認定書

下記の対象者は、申請により障がい者に準ずる者として認定をされた方には「障がい者控除対象者認定書」が交付され、確定申告時に障がい者控除を受けることができます。

#### ■対象者 次のすべてに該当する方

- ・要介護(要支援)認定者で、65歳以上の方
- ・認知症または身体の障がいにより日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難が見られ、介護を必要とする方
- ・身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆症認定書を所持していない方

### おむつに係る費用の医療費控除証明書

下記の対象者は、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代わる「おむつに係る費用の医療費控除証明書」の交付を無料で受けることができます。

#### ■対象者 次のすべてに該当する方

- ・確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方
- ・要介護(要支援)認定を受けている方
- ・寝たきり状態等にある方
- ・治療上おむつの使用が必要である方

#### 共通事項

■申し込み・問い合わせ先  
高齢福祉課 ☎(32)8904

## 償却資産の申告を忘れずに

毎年1月1日現在、償却資産\*を所有している方は、法令に基づき、資産の名称、取得時期、価格などを市に申告しなければなりません。申告には電子申告eLTAXも利用できます。

※事業を営営する会社や個人が所有している土地、家屋以外の構築物、機械、器具、備品など。

### ■償却資産の例

| 資産種類     | 内容                                                 |
|----------|----------------------------------------------------|
| 構築物      | 舗装、門、塀、看板、フェンスなど                                   |
| 機械・装置    | 印刷機械、太陽光発電設備、建設機械などの機械装置                           |
| 船舶       | 釣り舟、ボート、貨物船、漁船など                                   |
| 航空機      | 飛行機、ヘリコプター、グライダーなど                                 |
| 車両・運搬具   | 運搬車、大型特殊自動車、パワーショベルなど<br>※自動車税や軽自動車税(種別割)の課税対象は除く。 |
| 工具・器具・備品 | エアコン、パソコン、冷蔵庫、什器備品など                               |

### 太陽光パネルについて

10kw以上の太陽光発電設備は、個人で設置した場合でも償却資産の対象になります。

※建材型ソーラーパネルで、屋根材として家屋の評価に含まれたものは除きます。

### ■注意事項

- ・正当な理由なく申告しない場合や、虚偽の申告をした場合は、過料などの罰則が科せられることもありますので、必ず申告してください。
- ・資産に増減がない場合も申告が必要です。

■申告期限 1月31日(水)

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8892

## 医療費のお知らせの発送

ご自分の支払った医療費の確認や、所得税等の医療費控除の申告手続き時の明細書に使用できます。11・12月診療分の医療費や、医療費控除の対象となるもので記載がないものは領収書が必要です。

### ■送付時期

#### 国民健康保険

- ・1月～10月診療分  
2月上旬以降

#### 後期高齢者医療制度

- ・8月～11月診療分  
2月上旬以降

※前年12月～本年7月診療分は、7月と11月に送付しています。

※再発行はお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

市民課保険年金グループ  
☎(32)8895





## 令和6(2024)年農業用免税軽油に係る申請

栃木県では毎年1月に、農業用の軽油引取税免税証を一括して交付しています。

今年度は、以下のとおり申請を受け付けます。期日に申請することができない場合は、栃木県税事務所にお問い合わせください。

### ■日程

| 受付日      | 受付時間・対象地区             |                      | 受付会場                    |
|----------|-----------------------|----------------------|-------------------------|
|          | 午前の部<br>(午前9時～11時30分) | 午後の部<br>(午後1時～3時30分) |                         |
| 1月22日(月) | 石橋 全地区                | 石橋 全地区               | 市役所3階<br>303・304会議室     |
| 1月23日(火) | 南河内①地区                | 南河内②地区               |                         |
| 1月24日(水) | 国分寺 全地区               | 国分寺 全地区              |                         |
| 2月8日(木)  | 共同・受委託                | 共同・受委託               | 栃木県庁下都賀庁舎<br>第2福利厚生棟会議室 |

※南河内地区については、下記①、②の区割りとなります。

①下原、西区、薬師寺一丁目～六丁目、成田、町田上、町田下、谷地賀上、谷地賀下、下文狭、東田中、西田中、地久目喜、仁良川上、仁良川下、祇園町

②本吉田北、本吉田南、絹板、絹板台、台坪山、的場、上坪山、東根、塚越、磯部、川島、上吉田、鯉沼、三王山、西坪山、祇園、緑

※朝一番、午後一番の時間帯は混雑します。遅い時間帯が比較的スムーズに受け付けできます。

※マスクの着用などの感染症予防策については、主体的な選択を尊重し個人の判断に委ねますが、発熱や風邪の症状などがある方は、来場を見合わせるようお願いいたします。

### ■必要なもの

- ・免税軽油使用者証
- ・免税軽油の引取等に係る報告書(新規申請以外の方)

※納品書または領収書(写しでも可)、未使用の免税証(原本)を添付。

- ・使用者証更新手数料420円(新規申請及び使用者証更新の場合)

※おつりがないようにご準備ください。

- ・耕作証明書(新規申請及び耕作面積が変更になった場合)

※使用者証更新のみの場合は不要。耕作証明書の交付申請は、本人及び同一世帯の家族が申請できます。上記以外の方が交付申請される場合は、委任状をお持ちください。

### 注意事項

- ・新規申請の方は、免税証の交付が後日になります。
- ・新規申請及び免税機械の追加や入れ替えをする方は、機械を取得したことが確認できる書類(契約書、納品書、領収書など)をお持ちになるか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモに控えてお越しくください。
- ・国税及び地方税の滞納処分を受けた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。
- ・農業などに係る免税制度については、地方税法の規定により、現在令和6(2024)年3月31日までの経過措置となっています。令和6(2024)年の交付時点では制度延長が未定のため、耕作面積の増加などにより増加した分の免税証は、制度延長決定以降の交付となります。

### ■問い合わせ先

栃木県税事務所 軽油引取税調査担当 ☎0282(23)6882  
市農業委員会事務局(耕作証明書について) ☎(32)8915

## 道路側溝の役割と適切な利用のお願い

側溝は、道路に降った雨水を排水する以外に、道路管理者から許可を受けた合併処理浄化槽からの排水を一時的に受けるために設置されています。

単独処理浄化槽や汲み取り式トイレを利用されているご家庭で、トイレ以外からの排水を側溝へ接続している場合は、未処理のまま生活排水が側溝へ放流されてしまい、河川の水質汚濁の原因や、側溝からの悪臭の原因に繋がります。

下水道(公共・特環・農集)の整備が完了している地区で、接続がお済みでない方は、お早めに下水道課へご相談ください。

下水道の整備が未了の地区にお住まいの方は、条件により合併処理浄化槽補助金の適用を受けられる場合があります。環境課へご相談ください。

### ■問い合わせ先

道路 建設課 ☎(32)8908

下水道 下水道課 ☎(32)8912

合併処理浄化槽

環境課 ☎(32)8898

## しば焼きの実施

越冬病害虫の駆除による農地環境整備を図るため、市内一斉しば焼きを実施します。ご理解ご協力をお願いします。

なお、実施主体におかれましては、火災事故などが発生しないよう、ルール(注意事項)を守り、また周辺にも配慮しながら、事故防止にご協力いただきますようお願いいたします。ルールが守られない場合には、市が主体となつてのしば焼きは実施できなくなる場合があります。

■日時 1月28日(日)

午前9時～正午

※雨天により実施できない場合には、2月4日(日)に順延。

■場所

市内の水田・畑のあぜなど

### ■ルール(注意事項)

- ・実施日時以外の火入れは条例違反です。日時を必ず遵守してください。
- ・火入れをした場合は、完全に消火するまで現場を離れないでください。
- ・住宅の庭先を含め、野外でのごみの焼却行為(野焼き)は違法行為ですので、絶対行わないでください。
- ・地元消防団と十分協議を行い、非常態勢の確保に努めてください。
- ・当日の天候(強風など)により、延焼の恐れがある場合には実施しないでください。

### ■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

## 雨水貯留施設設置費補助金

雨水貯留施設とは、雨水を溜めることができるタンクのことです。これにより、雨水を非常用生活用水や散水などに活用できます。また、雨水貯留施設の設置は内水氾濫対策としても効果が期待されます。ゲリラ豪雨や台風に備えて、設置を検討してみませんか？

### ■補助金額

雨水貯留施設の設置に要した経費の2分の1(上限4万円)

### ■条件

- ・中古品や自作でない
- ・150リットル以上
- ・密閉され水栓を備えている
- ・堅固で耐久性を有する

### ■申し込み・問い合わせ先

下水道課 ☎(32)8912

## 水道管などの凍結にご注意ください



寒さが厳しくなると、水道管の水が凍って出なくなったり、水道管が破裂したりする事故が起こります。

特に、水道管が屋外に露出している場所や、風当たりが強く日かげにあるところ、北側にあるところは、凍りやすく注意が必要です。

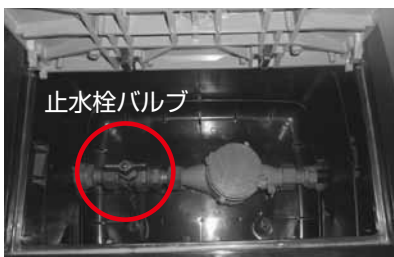
### ■寒い時の対策

露出している水道管は、発泡スチロール製の保温材などで保温しておく方法があります。メーターボックス内の保温は、発泡スチロール製の保温材や布切れなどを濡れないようにビニール袋に詰めて、メーターボックスの中に入れておく効果的です。



### ■凍ってしまった場合

蛇口の場合はタオルをあてて、上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯を急にかけたりすると、ひび割れをおこしたり破裂する場合がありますので注意しましょう。水道管が破裂したときは、メーターボックス内の止水栓(バルブ)を閉めて、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。アパートやマンションなどにお住まいの方は、建物を管理されている方にご連絡ください。



### ■問い合わせ先

水道課 ☎(32)8911

## 通学路におけるブロック塀実態調査

ブロック塀などの安全確保に向けた実態把握のため、小学校通学路沿線に設置されているブロック塀の実態調査を実施します。実施にあたっては、調査員による該当ブロック塀の現場確認がありますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

### ■日時

1月より該当箇所調査完了まで随時実施

### ■対象

小学校通学路沿線に設置されている補強コンクリートブロック及び組織造(レンガ造、石造など)のブロック塀

### ■内容

目視や計測によるブロック塀の状態確認

■調査員 市都市計画課職員

### ■問い合わせ先

都市計画課 ☎(32)8909



## 今月は“やってみよう”「シニア世代の食事のポイント」

安心して、元気に、自立した生活を過ごすためには、食生活が大きく影響します。

シニア世代の中には、身体機能の低下や、環境の変化によって、食事の量が減ってしまい、体に必要な栄養が足りていない**低栄養状態**になることがあります。

低栄養状態を予防して、いきいきとした生活を送りましょう。

### いつまでも元気に過ごすための食事のポイント

#### ① 朝、昼、夕、1日3食を規則正しくとりましょう

規則正しい食生活は、生涯にわたる健康づくりの基礎となります。

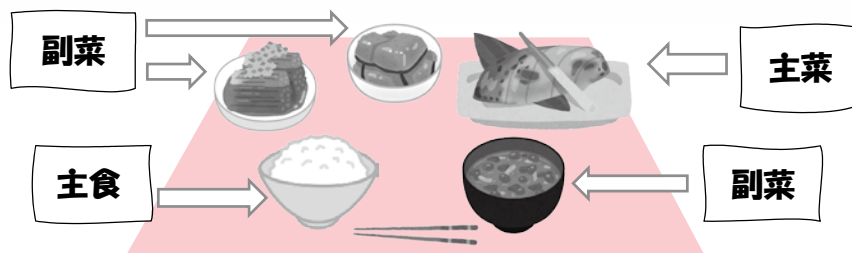
#### ② <sup>ししよく</sup>主食・<sup>しゅさい</sup>主菜・<sup>ふくさい</sup>副菜をそろえましょう

主食、主菜、副菜がそろっている食事は、バランスの良い食事の目安になります。

また、いろいろな食材をまんべんなくとることで、フレイル(虚弱)の予防につながります。

#### 低栄養になると...

- ・筋力の低下
- ・免疫力の低下
- ・認知機能の低下 など



**主食**：ごはん、パン、めん類  
**主菜**：肉類、魚介類、卵、大豆、大豆製品のおかず  
**副菜**：野菜、海藻、いものおかず

#### ③ 食品の適量を、手のひらを使って確認してみましょう

バランスの良い食事を摂取するためには、食品の適量を知ることが大切です。

**主食** ごはん、パン、めん類など

**毎食**、両手に乗るくらい

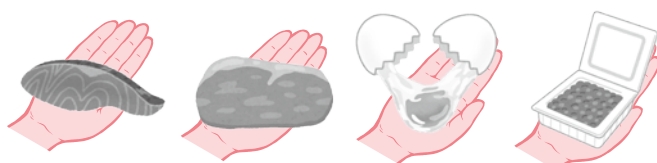


#### たとえば...

朝：パン（6枚切り） 1枚  
昼：うどん（茹でめん） 180g  
夕：ごはん 150g

**主菜** 肉類、魚介類、卵、大豆、大豆製品のおかず

**一日に**、それぞれ片手のひら分

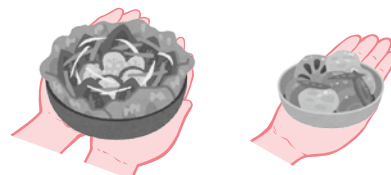


#### たとえば...

朝：卵 1個  
昼：豚肉 60g  
夕：鮭の切り身 60g と納豆 1パック

**副菜** 野菜、海藻、いものおかず

**毎食**、生であれば両手分、加熱してあれば片手分



## オレンジカフェ・ 認知症の方を介護している介護者交流会

### オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。

#### しもつけ茶屋

#### 日時

1月10日(水)・18日(木)  
午前10時～正午

#### 場所

南河内児童館

#### 内容

1月10日 お琴演奏会  
1月18日 下野かるた

#### より処グリム

#### 日時(毎月第3金曜日)

1月19日 午前10時～正午

#### 場所

グリムの館2階図書コーナー

#### 内容

#### おひさま

#### 日時(毎月第4水曜日)

1月24日 午後1時～3時

#### 場所

サン薬局内(文教1-19-4)

#### ゆうゆう茶屋

#### 日時(毎月第1金曜日)

1月5日、2月2日  
午前10時～正午

#### 場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

#### 内容

1月5日 かるた取り大会  
2月2日 バレンタイン  
イベント

#### 参加費

100円  
ひだまり茶屋(送迎付き)

#### 日時(1月は第3木曜日のみ)

1月18日 午前10時～正午

#### 場所

仁良川コミュニティセンター

#### 参加費

100円  
送迎付きの場合 300円  
(当面は南河内地区のみ)

※送迎は、認知症の方本人また

はその家族の方に限ります。

#### 参加・送迎問い合わせ先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

### 認知症の方を介護している 介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

#### 日時

1月26日(金)

午前10時～正午

#### 場所

市役所203会議室

#### 対象者

現在介護をしている方、または介護をした経験がある方

#### 内容

公認心理師による講話

思いを共有し、少しでも介護

ストレスを軽減しませんか？

#### 参加費

無料

#### 共通事項

#### 問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

## きらら館 新春スペシャルYOGAレッスン！

きらら館では、各種教室を開催しています。見学も随時お受けしていますので、気軽にお問い合わせください。

### カラダすっきりYOGA

YOGAでしっかり全身を動かして、運動不足を解消します。初心者の方も参加できます。

#### 日時

1月19日(金)・27日(土)  
午前10時30分～11時30分

#### 定員

25名

#### 参加費

880円/回

#### 申込期間

1月4日(木) 午前10時～

### ステップアップYOGA

基本的なポーズを中心にスキルアップしたい方におすすめです。

#### 日時

2月9日(金)

午前10時30分～11時30分

#### 定員

15名

#### 参加費

1,100円

#### 申込期間

1月19日(金) 午前10時～

#### 共通事項

#### 場所

きらら館

#### 服装・持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

#### 申込方法

電話

#### 申し込み・問い合わせ先

きらら館

☎(52)3711



@KIRARAKAN\_OFFICIAL

最新情報はこちら

遺言  
相続  
贈与

## あんしん相続セミナー

参加無料

<日時> **1/14日** PM1:30～3:00  
(開場 1:00)

<テーマ> 知ってあんしん・備えてあんしん  
「**相続の基礎**」

<会場> 小山城南市民交流センター  
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

<講師>  
相続相談あんしんプラザ  
行政書士  
細見愛子

お申込・お問合せ  
一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ**  
☎ **0285-38-9550**  
お気軽にお電話を！

無料相談  
実施中  
予約制

## 障がい者デイサービス(対象:18歳～64歳)

### 生活介護 スマイルサポート上三川

「笑顔が輝く！人生を楽しむ！」を合言葉に一日を楽しく過ごせる施設です。

■選べる3コース■「やりたい」を尊重し選択して一日を過ごせます。

「ゆっくり班」：自分のペースで一日をゆっくり過ごせます。

「作業班」：提携保育園のおもちゃ作り、e スポーツや簡単なIT(工賃300円/1H)

**無料体験実施中！**

住所：栃木県河内郡上三川町しらさぎ2-1-1  
電話：0285-37-9080(体験受付:平日8:30～17:30)  
詳しくはホームページまで **スマイルサポート上三川** 検索

無料LINE相談



## 土地改良区・水利組合向け 下野市エネルギー価格高騰対策支援事業費補助金

申請期限 2月20日(火)(必着)

原油価格や物価高騰などを踏まえ、市内の土地改良区・水利組合が管理する農業水利施設(堰・揚水機場など)の稼働に必要な経費(電気料金)の高騰分を支援します。

### ■交付対象者

- ・農業水利施設(堰、揚水機場など)を管理する市内に事務所のある土地改良区
- ・下野市に住所を有する構成員のいる水利組合(個人使用者を除く)

■対象施設 土地改良区・水利組合が管理する下野市内にある堰及び揚水機場など

### ■交付要件

#### 土地改良区

- ・栃木県から土地改良区等エネルギー価格高騰対策支援事業費の交付決定を受けていること

#### 水利組合

- ・代表者のほか、会計責任者、施設管理者など、複数の構成員で役割が分担され、そのことが確認できる書面を保管している組織であること

■補助額 電気料高騰分の4分の1以内を、予算の範囲内で補助します。

| 土地改良区                                                                                                           | 水利組合                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 補助額 = (① - ②) × 1/4 以内<br>① 令和3年電気料金(4～9月実績) × 高騰率20%(※)<br>② 農業水利施設省エネルギー化推進事業相当額<br>(同事業を実施しない場合でも、相当額70%を控除) | 補助額 = ① × 1/4 以内<br>① 令和3年電気料金(4～9月実績) × 高騰率20%<br>(他の補助制度により補助を受けている場合、①から相当額を控除) |

※高騰率：消費者物価指数や電気料金高騰分を勘案し、20%とします。

### ■提出書類

#### 共通

- ・下野市土地改良区・水利組合エネルギー価格高騰対策支援事業費補助金  
交付申請書(様式第1号)
- ・事業計画書(様式第2号)
- ・補助対象施設一覧(様式第3号)
- ・補助対象経費計算表(様式第4号)
- ・請求書
- ・電気料金の支払状況がわかる書類
- ・通帳の写し(金融機関名・口座番号・口座名義カナがわかるもの)

#### 対象者別

| 土地改良区                                      | 水利組合                                                      |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| ・県の交付する土地改良区等エネルギー価格高騰対策支援事業費補助金交付決定通知書の写し | ・組織の規約 ・役員名簿<br>・対象施設箇所を明示した位置図<br>・補助金交付決定通知書の写しなど(該当組合) |

■申請書類の入手方法 市ホームページまたは農政課、各土地改良区窓口で配布

■申請方法 農政課に提出、または郵送

■申し込み・問い合わせ先 農政課 ☎(32)8906 〒329-0492 笹原26

農政課



栃木県弁護士会所属 弁護士 影山 新(かげやま あらた)

## 影山法律事務所

- ・下野市祇園にある法律事務所です。
- ・離婚、相続、交通事故、債務整理、刑事事件等、何でもお気軽にご相談ください。
- ・初回相談料は無料です。

携帯: 080-3449-5119

電話: 0285-38-9769



ホームページはこちら

広告

～お一人暮らしで食事やお風呂が不安な方～

こちらは食事付きのアパートのような施設です

◆収入が少ない方でしたら、総額8万円程度からご利用いただけます。

◆同居は出来ないが、1人暮らしの親を近くに呼んで面倒を見てあげたい等ご相談ください。

茨城県結城市新福寺 2-7-2  
社会福祉法人 筑波会

フローレンス結城

Tel 0296-32-2234  
下野市役所から車で30分



広告

## 産前産後期間の国民健康保険税の軽減措置

令和6年1月以降の期間より、国民健康保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(または出産月)の前月から出産予定月(または出産月)の翌々月相当分(4か月分)が減額されます。

※多胎妊娠の場合は、出産予定月(または出産月)の3ヶ月前から翌々月相当分(6か月分)が減額されます。

■対象者 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方

※妊娠85日(4ヶ月)以上の出産が対象です。死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含まれます。

■申込方法 原則、世帯主が窓口で申し込み

■申込期間 出産予定日の6ヶ月前から  
※出産後の届出も可能です。

■申し込み・問い合わせ先

税務課市民税グループ

☎(32)8891



## 募 集

## 天平の花まつり出店者・出演者募集

■申し込み・問い合わせ先 (一社)下野市観光協会 ☎(39)6900

トピック  
4

## 出店者募集

3月20日(水・祝)から5月6日(月・祝)まで天平の丘公園で開催する天平の花まつりの出店者を募集します。

## ■日程

淡墨桜期間 3月20日(水・祝)～31日(日)

花しらべ期間 4月1日(月)～9日(火)

花まつり期間 4月10日(水)～26日(金)

5月連休期間 4月27日(土)～5月6日(月・祝)

■場所 天平の丘公園内 花広場

■出店条件 次のすべてを満たすこと

- ・出店者(法人においてはその代表者)が本市に5年以上住所を有すること
  - ・本市の商工会に継続して3年以上加入していること
  - ・市税等の公共料金を滞納していないこと
  - ・登記簿または定款の目的欄に記載された業務に準じた出店であり、かつ営業許可を有していること(個人の場合は営業許可を有していること)
  - ・出店者及びその家族(法人においては代表者及びその家族)が1名以上常駐できること
  - ・観光協会で指定する規格のプレハブ小屋で出店すること
  - ・花まつり期間中、花まつり出店協力会に加入すること
- ※出店希望者が25店舗を超えたときは抽選とします。

■使用料 場所使用料、水使用料、農業集落排水使用料、電気設備使用料、清掃料

■申込方法 必要書類を市観光協会(オアシスポップ館)窓口へ直接提出。必要書類は観光協会ホームページ、観光協会窓口、市内商工会で入手できます。

■申込期間 1月16日(火)～31日(水)(月曜日、祝翌日を除く)

## ステージ出演団体の募集

天平の花まつりのステージに出演する団体を募集します。

## ■応募資格

- ・市内公民館などで登録・活動している団体であること
- ・内容は演舞、合唱、合奏、バンド演奏、大道芸などに限る

※歌謡ショーやカラオケなどはできません。

## ■出演条件

出演できる期間は4月10日(水)から26日(金)までの間、1回のみ。出演時間は45分です。

## ■申込方法

ステージ出演申込書を市観光協会(オアシスポップ館)窓口へ直接提出  
※応募する方は事前に出演要項をご覧ください。必要書類は観光協会ホームページからダウンロードできます。

## ■申込期間

1月16日(火)～31日(水)

(月曜日、祝翌日を除く)





## 市民活動センター利用登録を受付中

市民活動センターは、市内で市民活動(市民が自主的に行う、営利を目的としない社会貢献活動)を行う個人または団体を支援する施設で、利用登録することで様々なメリットが得られます。利用登録申請は随時受け付けています。活動を行っている方や、これから行おうとしている方は、登録をご検討ください。

### ■利用登録のメリット

- ・センター内の多くの設備・貸し出し用備品が使用可能
- ・活動内容・イベント情報などを発信できる
- ・助成金情報や他団体の活動情報を得る機会が増加
- ・交流会などを通じて他団体と

ネットワークを広げられる

■**利用登録の対象** 市内で市民活動を行う個人または団体  
※共益的団体(NPO法人、組合、サークル、育成会など)や地縁団体などのほか、非営利の社会貢献活動や社会性の高い事業のために利用する場合に限り事業者も含まれます。

■**登録方法** 下記の書類をセンター窓口へ提出

- ①市民活動センター利用登録申請書
- ②代表者の身分証の写し
- ③過去の活動内容が分かる資料
- ④活動目的等がわかる定款・会則・規約(団体のみ)
- ⑤構成員名簿(団体のみ)

### 利用登録上の注意点

利用登録を行っても、下記に該当する活動には利用できません。

- ・利用登録を行った市民活動の範囲外の活動
- ・営利を目的とした行動・宗教活動・政治活動
- ・勧誘やセンターの許可を得ない募金活動 など

※対象範囲や登録上の注意の詳細は、センターにお問い合わせいただくか、市ホームページに掲載している利用の手引きをご確認ください。

### ■問い合わせ先

市民活動センター  
☎(32)7290

## 市民活動センターの愛称を募集

市民活動センターをより身近に感じてもらい、より多くの方に利用していただけるよう、愛称(ニックネーム)を募集することにしました。たくさんのご応募をお待ちしています。

■**応募資格** 下野市民であること(市内に通勤・通学する方や市内の市民活動団体などで活動している方を含む)

### ■応募方法

応募用紙(直接提出、郵送、FAX、メール)、専用フォーム

■**応募期限** 1月23日(火)

■**結果発表** 採用作品は広報紙と市ホームページなどで公表(3月頃予定)

### ■応募・問い合わせ先

市民活動センター  
☎(32)7290 ☎(38)8633  
✉shiminkatsudou@city.shimotsuke.lg.jp  
〒329-0433  
緑3-5-1

応募専用フォーム



## 「しもつけっ子安心子育てハンドブック」掲載広告募集

子育てに関する行政情報や各種手続き、事業者情報などを掲載した2024年度版「しもつけっ子安心子育てハンドブック」を作成しています。このハンドブックを電子書籍化し市ホームページなどで公開することにより、パソコンやスマートフォンなどを介してより広域に情報を提供します。

ハンドブックの制作・発行は(株)サイネックスが行い、発行にかかる経費は、冊子に掲載する広告料で賄うこととしています。広告掲載を希望する方は、(株)サイネックスまでお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

広告募集に関すること

(株)サイネックス栃木支店  
藤井 ☎028(632)9711  
しもつけっ子安心子育てハンドブックに関すること  
こども福祉課 ☎(32)8903

## 放送大学入学生募集

放送大学は、2024年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

### ■出願期限

第1回 2月29日(木)  
第2回 3月12日(火)

### ■資料請求・問い合わせ先

放送大学栃木学習センター  
☎028(632)0572  
※資料請求は無料です。

## パブリックコメント募集

次の計画策定について、皆さまから広くご意見をお聞きするため、パブリックコメントを募集します。

## 共通事項

■**提出方法** 市役所または市ホームページで配布する意見等記入用紙を担当課へ郵送、FAX、メールまたは直接提出

【送付先】〒329-0492 笹原26 ○○課

## ■記入事項

氏名、住所、年齢、電話番号、意見内容

■**閲覧場所** 担当課、市ホームページ

## 第7期障がい者福祉計画(案)

第6期下野市障がい者福祉計画が今年度末に終了するため、第7期計画を策定します。

## ■募集期間

1月12日(金)～31日(水) 午後5時(必着)

## ■提出・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900 FAX(32)8601

✉syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

## 第3期下野市国民健康保険データヘルス計画及び

## 第4期下野市特定健康診査等実施計画(案)

第2期国民健康保険データヘルス計画及び第3期特定健康診査等実施計画が今年度末に終了するため、次期計画を策定します。

## ■募集期間

1月17日(水)～31日(水) 午後5時(必着)

## ■提出・問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895 FAX(32)8600

✉shimin@city.shimotsuke.lg.jp

## 創業塾実践編受講者募集

実際に創業した方の体験談を聞いたり、プロ目線での店舗物件選びのコツを学んだりすることができます。創業希望者のご参加をお待ちしています。

■**対象者** 下野市・上三川町内での創業を目指す、以下のいずれかに該当する方

- ・2年以内に創業を目指す方
- ・商工会主催の創業塾受講経験者
- ・地域課題解決型創業支援補助金対象者

■**日時・内容**(両日参加、1回のみ参加も可能)

第1回 1月25日(木)

午後6時30分～8時30分

「創業経験者トークセッション&座談会」

両市町内で創業した方を招き、様々な話を伺います。

第2回 2月1日(木)

午後6時30分～8時30分

「失敗しない創業と物件選びのポイント」

実際の店舗画像を使用し、専門家が店舗物件選びとリフォーム工事のポイントについて解説します。

■**場所** 石橋公民館(石橋629-1)

## ■申し込み・問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

✉syoukoukankou@city.

shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

## 第3回危険物取扱者試験

## ■試験種別・手数料

甲種 6,600円

乙種(第1類～第6類) 4,600円

丙種 3,700円

■**試験日** 3月3日(日)

■**場所** 作新学院高校

■**願書配布場所** 石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署

## ■申込期間

電子申請 1月6日(土)～16日(火)

書面申請 1月9日(火)～19日(金)

※詳細はホームページをご覧ください。

## ■申し込み・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター栃木県支部

☎028(624)1022 FAX028(624)1658

〒320-0032 宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館1階

URL<https://www.shoubo-shiken.or.jp>

県南産業技術専門学校  
在職者向け技能講習

## ■コース

## 知識主体

- ・研削といし取替え業務特別教育Ⅱ  
2月8日(木)～9日(金)  
3,580円

## 実技主体

- ・ガス溶接技能講習Ⅱ  
2月14日(水)～15日(木)  
5,040円

## ■申込期限

各講座開催日の10日前

## ■申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門学校

☎0284(91)0803



## 栃木県林業大学校 令和6年度就業前長期課程(一般選考試験後期)入学生の募集

■**受験資格** 高等学校を卒業した方、令和6(2024)年3月に高等学校を卒業見込みの方、高等学校卒業程度認定試験または大学入試資格検定の合格者

■**受験料** 無料

■**出願方法**

出願書類を簡易書留郵便で送付または直接提出  
※募集要項、申請様式などはホームページからダウンロードできます。

■**出願期間** 1月9日(火)～23日(火) 午後5時(必着)

■**選考日** 2月2日(金)

■**場所** 栃木県林業センター  
(宇都宮市下小池町280)

■**申請・問い合わせ先**

栃木県林業センター研修部

☎028(669)2211

〒321-2105 宇都宮市下小池町280

URL <https://tochigi-rindai.com/bosyuu/index.html>

県林業センター  
ホームページ



## 就 職

### 令和6年4月採用 下野市職員(経験者枠)採用試験



令和6年4月1日採用予定の市職員(経験者枠)採用試験を実施します。受験資格や申込方法は試験案内をご確認ください。

本市では、人材育成基本方針のもと、次のような人材を求めています。

- ・時代や状況の変化を読み取りながら仕事を進められる人
- ・市民から信頼される人
- ・市民と連携して地域づくりのできる人

■**採用職種**

保健師 若干名

土木技師 若干名

■**受験資格** 昭和53年4月2日～平成6年4月1日生まれで、同種の資格をもち、職務経験を通算5年以上有する方

■**試験案内の入手方法**

市ホームページ、総務人事課窓口、郵送請求

※郵送請求は、郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼付した返信用封筒(角2)を総務人事課へ郵送。郵送する封筒の表には「下野市職員採用試験案内請求(経験者枠)」と朱書き。

■**申込方法**

しもつけオンラインサービス(直接提出及び郵送は不可)

■**申込期間**

1月4日(木) 午前8時30分～  
21日(日) 午後5時30分

■**試験日** 1月28日(日)

■**試験場所** 市役所

■**試験内容**

面接試験(書類選考含む)

■**申し込み・問い合わせ先**

〒329-0492 下野市笹原26  
下野市役所 総務人事課

☎(32)6065

✉[soumujiinji@city.shimotsuke.lg.jp](mailto:soumujiinji@city.shimotsuke.lg.jp)



市ホームページ



申込はこちら

## 保育士(会計年度任用職員)の募集

■**募集人員** 若干名

■**応募資格** 保育士資格をお持ちの方

■**勤務開始日** 令和6年4月

■**勤務日時・報酬等** 週5日勤務(日曜日・祝日休み)

※土曜日勤務あり。交通費支給、社会保険加入。

| 勤務体系              | 勤務時間                              | 時給     |
|-------------------|-----------------------------------|--------|
| フルタイム<br>(7時間30分) | 午前7時～午後7時の間<br>(ローテーション有)         | 1,376円 |
|                   | 午前8時30分～午後5時の間<br>(未就学児のお子さんがいる方) | 1,338円 |
| 短時間<br>(5時間以上)    | 午前7時～午後7時の間                       | 1,308円 |
|                   | 午前9時～午後2時<br>(未就学児のお子さんがいる方)      | 1,278円 |

■**勤務場所**

市立グリム保育園、  
市立しば保育園

■**申込方法**

会計年度任用職員登録申請書(市ホームページに掲載)または市販の履歴書に写真を貼付し、資格証の写しを添えて提出

■**申し込み・問い合わせ先**

こども福祉課 ☎(32)8903



## FMゆうがお(87.9MHz) 番組パーソナリティ募集

ラジオ番組パーソナリティを募集します。経験の有無や年齢は問いません。ラジオが好き、ラジオパーソナリティに憧れていた、地域に貢献したい…など、動機も問いません。

■業務内容 FMゆうがおにおける番組(生放送2時間)の出演・制作など

※ワンマンDJ(機器操作をしながらトークする)方式です。

■応募資格 令和6年4月1日現在で18歳以上(高校生不可)

■契約期間 令和6年4月1日～9月30日(半年単位で延長可)

■勤務日時

日時固定で毎週1日以上  
午前6時～午後9時のうち3時間程度

■勤務場所

FMゆうがおスタジオ  
※車通勤可、駐車場あり。

■報酬

番組1回あたり3,200円

■応募方法

履歴書(写真添付)、職務経歴書、自己紹介を郵送

■応募期限 2月5日(月)必着

■その他 雇用形態は業務委託契約(パート・アルバイトではありません)

■応募・問い合わせ先

ケーブルビジョン(株)

ラジオ事業部

FMゆうがお採用係

☎(37)8790

✉info@fmyugao879.jp

〒329-0493 祇園1-17



もしものときは…

FMゆうがお

87.9MHz

地域の災害関連  
情報を発信します

## 福祉のお仕事就職フェア (県南エリア)

福祉の仕事に就職希望の方と求人事業所との無料相談会です。福祉の仕事や資格の相談もできます。

■日時 1月27日(土)

午後1時～3時30分

■場所

小山市立中央公民館第1研修室(小山市中央町1-1-1)

■対象市町

小山市、栃木市、下野市、野木町、壬生町、上三川町

■問い合わせ先

栃木県社会福祉協議会  
福祉人材・研修センター

☎028(643)5622

FAX028(623)4963



詳細はこちら

## 相談

### 「福祉まるごと相談窓口」出張相談会 withまちの保健室

社会福祉課内に設置している、どこに相談したらよいか分からない福祉に関する困りごとなどの相談窓口「福祉まるごと相談窓口」において、出張相談会を開催します。

この相談会は、市内でコミュニティナースとして活動し、無料相談会を定期的に行っている団体「and\_nurse(アンドナース)」と連携して開催します。

事前予約は不要で、どなたでもご相談いただけます。福祉や健康に関することでお悩みの方だけでなく、誰かと話したい、交流したいという方のご参加もお待ちしております。

■日時 1月22日(月)

午前10時～午後2時

■場所 コミュニティセンター友愛館

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

### ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■日時・場所(要予約・先着順)

1月16日(火) 国分寺公民館

2月20日(火) 南河内公民館

午前10時～午後3時

■対象者 市在住の方(家族のみの参加も可)

■定員 4組(1組60分程度)

■申込方法 前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかから申し込み

※メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

✉syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

## 成年後見制度 「なんでも相談会」

社会福祉士などによる成年後見制度に関する無料相談会です。

■日時 1月26日(金)

午後2時～4時

■場所 南河内図書館

■対象者

市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者

■定員 2組程度(1組40分程度)

■申込期限 1月24日(水)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

社会福祉協議会(市成年後見サポートセンター)

☎(43)1236

## 五士会無料相談会

弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士、公認会計士による専門相談を行います。予約は不要です。直接会場へお越しください。

■日時 2月4日(日)

午前10時～正午、午後1時～3時

■場所 とちぎ健康の森・とちぎ生きがいつくりセンター 教室A～D(宇都宮市駒生町3337-1)

■問い合わせ先

日本公認会計士協会東京会

栃木県会

☎028(635)8769



## 無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(火曜日・要予約)

①1月16日

②1月30日

③2月13日

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①1月15日(月)まで

②1月17日(水)～29日(月)

③1月31日(水)～2月9日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

## 無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

1月10日、2月14日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

## 無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

1月25日、2月22日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

## 心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

| 相談名                    | 日時                                | 場所    | 相談員                         |
|------------------------|-----------------------------------|-------|-----------------------------|
| 心配ごとと悩みごと相談            | 1月23日(火)、2月6日(火)<br>午後1時30分～3時30分 | ゆうゆう館 | 民生委員・児童委員、<br>人権擁護委員、行政相談委員 |
| 子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です) | ※相談をご希望の方は社会福祉協議会へご連絡ください。        |       | 主任児童委員                      |

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

## 消費生活コラム

## 海産物の電話勧誘トラブルに注意してください!

海産物の電話勧誘トラブルに関する相談が、全国の消費生活センターなどに寄せられています。2023年度上期の相談件数は1,183件となっており、前年度同期(2,408件)に比べ減少はしていますが、引き続き多くの相談が寄せられています。

## 電話勧誘のトーク例

- ・以前購入された方に電話をしています。現在日本の海産物が海外で問題になっていて、売れない状況にあります。助けてください。
- ・北海道の支援のために海産物を買ってください。

## 消費者へのアドバイス

- ①電話で勧誘を受けた際、少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。
- ②電話勧誘で契約をしたときは、クーリング・オフができます。
- ③断ったのに一方的に商品が届いた場合は受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。
- ④受け取ってしまった場合でも、販売業者に対し返金を求めることができます。

不安なとき、トラブルになったときは、消費生活センターへご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル  
☎(44)4883(市役所2階)

- 相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)  
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。  
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

**Shimotsuke**  
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

## ワーク・ライフ・バランス推進事業所のご紹介(10)

ワーク・ライフ・バランスを推進している市内事業所を、隔月で紹介します。今回紹介する事業所の認定期間は、令和8年9月30日までです。

## 創進建設株式会社

緑1-4-3に本社を置く建設業の会社です。育児や介護と仕事を両立できるよう、社員の勤務時間に配慮し、時短勤務制度を運用しています。また、社員と家族を対象にレクリエーションを行い、交流を深めています。

## コウエイ工業株式会社

花の木1-2-4に本社を置く建設業の会社です。時差出勤制度や在宅勤務制度を設け、柔軟な働き方を推進しているほか、事務所にキッズルームを設置し、従業員が安心して働ける環境づくりに取り組んでいます。

## クロスワード

わかるかな?

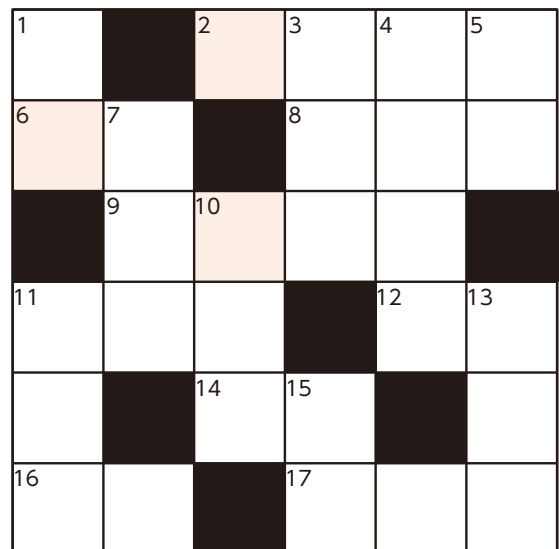
今月号はクロスワードパズルにチャレンジ!

## たてのかぎ

- 1 フランス語で「バラ色」の意味をもつワイン
- 3 心配する様子、切ない様子「○○○を帯びる」
- 4 はっきりしていない事柄について大体の予想をすること、見込み
- 5 刀剣などの手で握る部分
- 7 物事に対する誇りや権威「国家の○○○にかかわる」
- 10 健康のため○○○体操に取り組みましょう
- 11 明治政府がつくった特権階級で、それまでの大名や公家を中心とする
- 13 浅い砂底からやや深い泥底に棲む魚。天ぷらが美味しい。
- 15 「復活」や「リニューアルされた」という意味で使われる外来の接頭語

## よこのかぎ

- 2 寒い冬は水道管の○○○○○に注意
- 6 「○○○についての作文」で市内中学生の5作品が受賞
- 8 値段が安いこと(類語:安価)
- 9 静岡県富士宮市に所在する国の名勝及び天然記念物「○○○○ノ滝」
- 11 漢民族に発生した表意文字で、現在は中国・日本・韓国で使われる
- 12 下野薬師寺跡で2月に見頃を迎える花
- 14 谷と谷に挟まれた山地の一番高い部分の連なり
- 16 野生の○○○による人的被害が急増
- 17 正月に食べるお祝いの料理



※答えは42ページ中段。

※色付きの枠の答えは、今月号にヒントあり!

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL [https://www.catapoke.com/?mict\\_code=1](https://www.catapoke.com/?mict_code=1)

iOS



Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>







1月

むつき

睦月

January

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126    ゆうゆう館 ☎(43)1231    きらら館 ☎(52)3711

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

納税ごよみ ■納期限 1月31日(水)

固定資産税・都市計画税 4期

国民健康保険税 7期

介護保険料 7期

後期高齢者医療保険料 7期

国民年金保険料 12月分

おもちゃの図書館

日時 13日(土) 午前10時～正午

場所 グリーンタウンコミュニティセンター

※27日(土)は休館です。

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

19日(金) ゆうが公園

■入会説明会 (要申し込み) 午前10時～

17日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先 シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

|    |      |               |
|----|------|---------------|
| 1月 | 天平の丘 | 小山北ロータリークラブ   |
|    | 花広場  | —             |
| 2月 | 天平の丘 | 下野市シルバー人材センター |
|    | 花広場  | 下野市シルバー人材センター |

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(32)8907

41ページのクロスワードの答え

|    |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|
| ろ  |   | と | う | け | つ |
| ぜ  | い |   | れ | ん | か |
|    | し | ら | い | と |   |
| かん | じ |   | う | め |   |
| ぞ  |   | お | ね |   | ご |
| く  | ま |   | お | せ | ち |

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時

日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日) 10時～12時、13時～17時、18時～21時

※受付は15分前まで

診療科目：内科、小児科

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日) 10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099

月～土曜日：18時～翌朝8時

日曜日・祝休日：24時間 (8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344

月～金曜日：18時～22時 土曜・日曜・祝休日：16時～22時

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時

●土曜日・祝日の前日 ( ) の部分 17時～翌日17時

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

| 日      | 月      | 火      | 水      | 木      | 金      | 土      |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|        | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      |
|        | (1)(5) | (3)(6) | (2)(4) | (3)(6) | (1)(4) | (2)(5) |
| 7      | 8      | 9      | 10     | 11     | 12     | 13     |
| (3)(6) | (1)(5) | (2)(4) | (3)(6) | (2)(4) | (3)(6) | (1)(4) |
| 14     | 15     | 16     | 17     | 18     | 19     | 20     |
| (2)(6) | (3)(5) | (2)(6) | (3)(5) | (2)(4) | (1)(5) | (3)(6) |
| 21     | 22     | 23     | 24     | 25     | 26     | 27     |
| (1)(5) | (2)(4) | (3)(6) | (1)(4) | (3)(6) | (1)(5) | (2)(4) |
| 28     | 29     | 30     | 31     |        |        |        |
| (1)(5) | (3)(6) | (2)(4) | (1)(5) |        |        |        |

番号・医療機関名・所在地

|                                             |                                 |
|---------------------------------------------|---------------------------------|
| ①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。 | ④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331   |
| ②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000                 | ⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711        |
| ③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533                | ⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011 |



## 国際交流員ウィルペルトのコラム

私たちがここにいて、大声を出しているのは、  
あなたが私たちの未来を奪おうとしているからだ！

ウィア スィンドゥ ヒ ア ウィア スィンドゥ ラウトゥ  
Wir sind hier, wir sind laut,  
ウィル イア ウンス ディー ツーグンフトゥ クラウトゥ  
weil ihr uns die Zukunft klaut!



2023年は記録的な年でした。世界中で観測史上最も暑い年となり、5月から6月にかけてヨーロッパ各地で森林火災が発生しました。ドイツでも、ブランデンブルク州で記録に残る中で最大の森林火災があり、鎮火に2週間を要しました。一方、オーストリア、イタリア、クロアチアは5月に洪水に見舞われました。洪水は、9月にはギリシャ、ブルガリア、トルコも襲いました。ドイツは、平均的に暑すぎたのと、7月から8月にかけて雨が続きただけで済みました。しかし、そんなドイツも、ポツダム気候影響研究所の報告によると、例年に比べてすでに平均気温が2度高くなっており、冬も顕著に短くなっています。

異常気象がますます深刻化する中、ドイツ人はどのように対応しているのでしょうか？

まず、ドイツの政府から見てみましょう。ドイツ政府は、近年、重要な文書を発表しました。ちょうど4年前、Klimaschutzgesetz (気候保護法) を可決し、その中で2030年までに温室効果ガスの排出量を1990年に比べて55%削減することを義務付け、分野別 (建設、交通など) の年間排出量を通じて削減の道筋を定義しました。

しかし、多くのドイツ人、特に若者にとって、これは環境問題への十分な取り組みとは映りませんでした。彼らは様々な方法で抗議の意を表しています。環境運動はそのひとつで、マスコミでもよく取り上げられています。世界中に広がったFridays for Future (FFF)「未来のための金曜日」は、もともとスウェーデンのグレタ・トゥーンベリが始めた抗議活動 (国会の前で気候保護を求めて抗議を行うため、金曜日に学校を休んだ) で、ドイツでも大きな賛同を呼び、社会的に大きな成功をおさめました。



スピーチする  
ルイザ・ノイバウアー

ドイツのFFFの中心人物は1996年生まれのルイザ・ノイバウアーです。彼女は過去5年間、数多くのテレビ討論に出演し、他の140万人の若いFFFデモ参加者とともに、気候保護がドイツの社会と政府の重要なテーマとなることを確実にしました。

ドイツのFFFの具体的な目標は、

- 2035年までにドイツの温室効果ガスの排出量を正味ゼロにすること
- 2030年までに脱石炭を実施すること (脱原発は2023年4月に完了)
- 2035年までに100%再生可能エネルギーによるエネルギー供給を実現すること

また、化石燃料への補助金の即時廃止や、ドイツの全石炭火力発電所の4分の1の即時停止、そして将来の世代の負担を補償するため、地球温暖化の結果予想されるコストに相当する額の炭素税の導入も求めています。

生徒たちによる抗議から始まったこの運動は大きく広がり、ドイツでは「未来のための金曜日」以外にも「未来のためのおばあちゃんたち」や「未来のための両親」、「未来のための」科学者・教師・企業家・大学生など、同じ目標をもつグループがたくさん立ち上がりました。彼らは大規模な抗議運動を通して、気候保護に賛同する社会的コンセンサスを獲得しました。



FFFによる大規模なデモ

「未来のための……」以外にも、気候保護を求めて活動する団体があります。2021年に結成されたLetzte Generation (最後の世代) ことKlimakleber (気候接着者たち) はその1つです。名前が示すとおり、彼らは、地球の気候変動の転換点 (ティッピングポイント) が差し迫っている深刻さについて考え、自分たちが地球の完全な崩壊を阻止できる最後の世代であると思っています。そのため、Letzte Generation (LG) はデモやスピーチだけではなく、非暴力の「市民的不服従」の手段を通じて、ドイツ政府にパリ協定と1.5度目標を遵守させることを目的としています。LGは「市民的不服従」を望ましい手段だと考えてはいませんが、自分たちの行動が「社会的転換点」となり、多くの人々が気候保護の目標に連帯して、政治家に気候保護を要求するようになることを望んでいます。

では、その非暴力的な「市民的不服従」とはどのようなものか、ドイツの政府がどのようにして気候保護法の強化を余儀なくされたかなどについては、次回書きます。

写真：(c) Stefan Mueller CC BY 2.0 Deed



- 今月のトピックス  
 トピック1 男女共同参画推進セミナー…P25  
 トピック2 教育のつどい…P25  
 トピック3 水道管などの凍結にご注意ください…P31  
 トピック4 天平の花まつり出店者・出演者募集…P35  
 トピック5 下野市職員(経験者枠)採用試験…P38

## 一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。  
 詳しくは記事をご覧ください。

| 月                                                                                                        | 火                                                           | 水                                                                                                      | 木                                                                                                                                                       | 金                                                                                                      | 土                                                                                                         | 日                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1/1 元日</b><br>市役所閉庁(12.4)<br>※1/3まで                                                                   | 2                                                           | <b>3</b><br><br>あこちゃん | <b>4</b><br>パソコンなんでも相談会(12.22)<br>※他1回                                                                                                                  | <b>5</b><br>ゆうゆう茶屋(1.33)                                                                               | <b>6</b><br>グリムの里新春書きぞめ大会(12.22)                                                                          | <b>7</b><br>二十歳のつどい(10.14)<br>年輪のつどい(11.18)                                                                |
| <b>8</b><br><br>あやねちゃん   | 9                                                           | <b>10</b><br>しもつけ茶屋(1.33)<br>※他1回<br>司法書士相談(1.40)                                                      | <b>11</b><br>子どもの居場所に関する講演会(12.29)<br>個別栄養相談(1.13)<br>※他1回                                                                                              | <b>12</b><br><br>ことみん | <b>13</b><br>理科学研究展覧会(12.9)<br>※他1回                                                                       | <b>14</b><br>自動運転バス試乗会(12.31)                                                                              |
| <b>15</b><br>理科学研究発表会(12.9)<br>宅地・建物無料相談会(12.40)                                                         | <b>16</b><br>自動運転バス実証実験(12.31)<br>※2/19まで<br>ひきこもり相談会(1.39) | <b>17</b><br>子育て巡回相談(1.13)<br>※他1回                                                                     | <b>18</b><br>ひだまり茶屋(1.33)                                                                                                                               | <b>19</b><br>より処グリム(1.33)<br>カラダすっきりYOGA(1.33)<br>※他1回                                                 | <b>20</b><br><br>のあちゃん | <b>21</b><br>古墳ジオラマづくり(12.30)<br>庁舎電気設備点検(12.32)                                                           |
| <b>22</b><br>福祉まるごと相談窓口出張相談会(1.39)                                                                       | <b>23</b><br>心配ごとと悩みごと相談(1.40)                              | <b>24</b><br>フレッシュママ・パパ教室(1.13)<br>おひさま(1.33)                                                          | <b>25</b><br>ママパパEnglish(1.27)<br>創業塾(1.37)<br>行政書士相談(1.40)                                                                                             | <b>26</b><br>おでかけじどうかん(1.27)<br>介護者交流会(1.33)<br>成年後見なんでも相談会(1.40)                                      | <b>27</b><br>教育のつどい(1.25)<br>しもつけ健康講座(1.26)<br>市民活動団体交流会(1.26)<br>伸びゆく子どもたちの作品展(1.27)<br>※1/29まで          | <b>28</b><br>しば焼き(1.31)                                                                                    |
| <b>29</b><br><br>ゆうまくん | <b>30</b><br>高血圧予防教室(1.13)<br>法律相談(1.40)                    | <b>31</b><br>育児・母乳・栄養相談(1.13)<br>男女共同参画推進セミナー(1.25)                                                    | <b>2/1</b><br>パソコンなんでも相談会(1.17)<br>創業塾(1.37)                                                                                                            | <b>2</b><br>ゆうゆう茶屋(1.33)                                                                               | <b>3</b><br>公民館まつり(1.25)<br>※他1回                                                                          | <b>4</b><br><br>はなちゃん |
| <b>5</b><br><br>じゅりさん  | <b>6</b><br>音訳ボランティア体験講座(1.17)<br>心配ごとと悩みごと相談(1.40)         | <b>7</b><br>時事講演会(1.27)                                                                                | <br>誕生日のみんな！おめでとう<br><small>道の駅しもつけ<br/>イメージキャラクター<br/>カンビくん</small> |                                                                                                        | 掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。                                                       |                                                                                                            |

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

UD  
FONT