下野市民と市政をつなぐ行政情報紙［広報しもつけ］

Shimotsuke 3

令和６年３月発行（毎月１日発行）No.218

国指定史跡 下野薬師寺跡の梅

目次　Contents

3　まちの話題
5　仁良川地区宅地公売　新規物件公売開始！
6　教育のつどい　教育委員会表彰
7　保健便り
10　生涯楽習だより
13　天平の花まつり
14　環境トピックス
16　レッツスポーツ
22　障がい福祉瓦版
23　地域おこし協力隊通信
24　図書館だより
26　新・下野市風土記
27　国民年金だより
28　JR東日本 小金井運転区
29　くらしの情報
46　３月のカレンダー
47　国際交流員ウィルペルトのコラム
48　イベントカレンダー

今月の表紙　国指定史跡 下野薬師寺跡の梅

早春の空を鮮やかに彩る紅白の梅の花は、奈良時代に日本にもたらされました。古代の人々は梅でお花見をしたようで、早咲きなら1月中旬、遅咲きで3月上旬に見ごろを迎えます。

平成13年にオープンした下野薬師寺歴史館と下野薬師寺跡には、古代の人々が愛でた「梅の名所」となるように約100本の梅を植えました。

また、春の訪れを告げる甘い香りのロウバイは、江戸時代に日本にもたらされました。15年前に寄贈いただいた種が立派に成長し、歴史館周辺を彩っています。こちらは1月上旬から咲き始め、2月下旬に見ごろを迎えました。

紅白の梅が咲き誇る「下野薬師寺跡 梅まつり」を、今年は2月21日㈬～3月10日㈰の日程で開催しています。

下野の花暦は、早春の「薬師寺跡の梅」から春の「国分尼寺跡の淡墨桜（うすずみざくら）」に変わろうとしています。

市長の部屋

市長に就任させていただき、もうすぐ2年が経過します。これまで、主に出産・子育てのしやすいまちづくりを目指し、様々な支援策を実施してまいりました。これからも、安心して子育てができる地域社会の実現に向け、さらなる支援を充実させていく所存です。

また、これと同時に、医療のまちでもある下野市においては、すべての市民の皆さまに安心してお過ごしいただける、共生社会を基本としたまちづくりが必須であると考えています。都市開発、学校整備、地域公共交通、そして福祉の充実など、市が進めるまちづくりの基本は、皆さまの住みよさや安心につながるべきであり、その想いが皆さまに伝わる政策をこれからも進めてまいります。

市長と話そう！「ふれあいトーク」

市内で活動している団体・グループの皆さまと、特定のテーマを中心に市のこれからのまちづくりについて話し合い、市政を身近に感じるとともに、市政への理解を深めていただく「ふれあいトーク」を開催しています。気軽な雰囲気でお話をお聞かせください。

詳細は、市ホームページに掲載しています。

「ふれあいトーク」の様子

■人口と世帯（２月１日現在）

人口／59,868人（−12）、男性／29,752人（−9）、女性／30,116人（−3）、世帯数／25,594世帯（+25）

下野インフォメーション　行政・イベント情報や災害情報など、選択したジャンルの情報をメールまたはLINEで受け取ることができます。右の二次元コードからご登録ください。

学校給食にいちごを寄贈いただきました

ありがとうございます

宇都宮農業協同組合様から管内の小学校と義務教育学校へ、小山農業協同組合様から管内の小中学校へ、いちごを寄贈いただきました。いただいたいちごは、1月の給食で提供しました。

JA栃木中央会では「地元特産品を利用した食育応援事業」として、食への関心、食を支える農業の役割を感じてもらうことを目的として、学校給食へのいちごの提供を実施しています。

宇都宮農業協同組合様

小山農業協同組合様

前田光史朗プロを応援する会様から寄付

ありがとうございます

2月12日、本市出身のプロゴルファー前田光史朗プロを応援する会が主催するチャリティーゴルフコンペが開催され、出席者の方から金20万円を前田光史朗プロが生まれ育った下野市に寄付していただきました。この寄付金は、市のスポーツ推進などのために活用させていただきます。

また、同会は市内にあるフラワーヒルゴルフクラブと、能登半島地震災害義援金へも寄付されました。

賀詞交歓会を開催しました

4年ぶりに盛大に開催

1月26日、市役所において賀詞交歓会を開催し、約150名の参加者が新春を祝いました。坂村市長は「市民の皆さまの安心感や満足感が増えるよう、国や県と連携しながら、市民生活や事業活動をしっかりと下支えしていきたい」とあいさつし、今後の施策や取り組みへの強い決意を述べました。

会場では、能登半島地震災害義援金として、出席者の方から総額40,855円の募金をいただきました。お預かりした募金は、栃木県共同募金会を通じて被災地にお届けします。ご協力いただいた皆さまに、厚く御礼申し上げます。

自治基本条例検証結果報告書を提出

検討委員会が市自治基本条例の実効性を検証

市民が主役のまちづくりを推進するために制定した市自治基本条例では、実効性の確保のため、5年を超えない期間ごとに、市政が条例に基づいて行われているか検証を行うと定めています。

条例を検証するため、令和5年6月に市民や関係団体で構成する自治基本条例検討委員会を設置しました。委員会は4回におよぶ会議で検証を行い、委員の多様な視点からまちづくりに関わる意見を交わしました。検証結果は、条例推進のための提言などを加えた報告書にまとめられ、1月10日に市長に提出されました。

しもつけクイズ

問1

戸籍法の改正により、本籍地でない市区町村の窓口でも取得できるようになったのは、次のうちどれ？

①戸籍抄本　②戸籍の附票　③除籍謄本

しもつけクイズ【正解は③】詳しくは31ページをご覧ください。

市長らがドイツ連邦共和国大使館を訪問

駐日大使と交流の継続と深化について意見交わす

1月31日、坂村市長や石﨑教育長らがドイツ連邦共和国大使館（東京都港区）を訪れ、フォン・ゲッツェ駐日大使と意見交換を行いました。市長は、2025（令和7）年に下野市とディーツヘルツタールの姉妹都市締結50周年を迎えることに触れ、「これからもさまざまなことで交流を深化させたい」と述べました。

昨年9月に下野市の中学生16名からなる派遣団がディーツヘルツタールを訪れたのに続き、3月20日から25日にかけてディーツヘルツタールの訪問団が下野市を訪れ、交流を深める予定です。

JAうつのみや苺専門部会南河内支部がみどり認定を取得

おめでとうございます

市内のいちご農家が所属するJAうつのみや苺専門部会南河内支部が、県の環境負荷低減事業活動実施計画の認定（みどり認定）を受け、市長を表敬訪問しました。

環境に配慮した農業により、農林水産業の生産力強化と持続可能性の向上を目指すこの計画について、グループとして認定を受けるのは県内初となります。同支部は今後も、堆肥を使った土づくりなどを通して、温室効果ガス排出を削減させるいちご栽培に取り組んでいくこととなります。

栃木県名誉農業士、農業士、女性農業士に認定

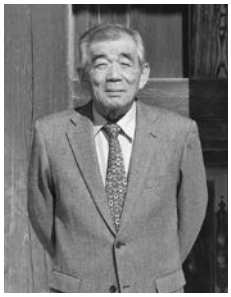
おめでとうございます

栃木県名誉農業士に藤沼秀男様、農業士に青柳高弘様、女性農業士に石島妙子様が認定され、1月9日、県公館での認定式において県知事から認定証書が交付されました。

藤沼様の認定は、栃木県農業士として約23年間の長きにわたり地域農業の中核的な役割を果たし、本県農業の振興に尽力された功績が認められたものです。

青柳様は地場野菜のPRに努めながら、経営改善や地域活動への貢献など、他の模範となる農業者として評価され、認定となりました。

石島様は農業経営とともに、環境保全などの地域活動及び男女共同参画の取組実践が評価され、認定となりました。



藤沼様

石島様　青柳様

仁良川地区宅地公売 新規物件公売開始！

仁良川地区土地区画整理事業地内の宅地（保留地）3件を抽選により公売します。
一般の土地よりもお求めやすい価格となっていますので、初めて戸建てを検討している方はもちろん、第二の人生を新たな土地で過ごしてみたい方も、保留地の購入をぜひご検討ください。

公売保留地一覧

番号	街区	画地	面積（㎡）	単価（円/㎡）	総額（円）
①	37	8	328.75	31,300	10,289,000
②	79	19	338.30	24,000	8,119,000
③	79	38	281.81	32,900	9,271,000

※全区画容積率200％、建ぺい率60％。
※保留地は現状有姿で引き渡しますので、必ず現地を確認してください。
※各区画の位置図、寸法、外観などの詳細は、市ホームページに掲載しています。

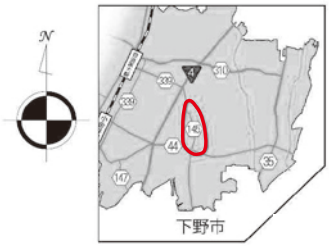
購　入　特　典

- 公共下水道受益者負担金がかかりません（市が負担します）。
- 市との直接契約になるため、不動産仲介手数料がかかりません。
- 「下野市永住促進保留地等購入補助金」が受けられます。各種条件があるため、詳細は都市計画課 ☎(32)8909にお問い合わせください。

申　込　方　法

■公売方法
抽選（抽選期間終了後は先着順）
■申込方法
必要書類を区画整理課に提出
必要書類　抽選参加申込書、納税証明書、住民票（市外の方）
■申込期間
3月1日㈮～29日㈮（必着）
■抽選日時
4月10日㈬　午前10時～
■抽選会場　市役所
■申し込み・問い合わせ先
区画整理課　☎(32)8910

保留地案内図



対象保留地の用途	宅地
街路条件	道路幅６～１６ｍの道路に接する
最寄りの交通施設	ＪＲ宇都宮線「自治医大駅」まで車で約５分 新４号国道まで車で約２分
利便施設	仁良川簡易郵便局
公共公益施設	南河内公民館
学区	南河内小中学校
医療機関	自治医科大学附属病院まで車で約５分
用途地域	第一種住居地域
その他	上下水道利用可能

しもつけクイズ

問2　きらら館に新たに導入されたトレーニングマシンは、次のうちどれ？　①エクササイズプレート　②パワープレート　③ストレッチプレート

しもつけクイズ【正解は②】詳しくは38ページをご覧ください。

教育のつどい　教育委員会表彰

■問い合わせ先　教育総務課　☎(32)8917

下野市の教育・文化・スポーツの振興を図るため、「教育のつどい」を国分寺公民館大ホールにおいて開催しました。教育委員会表彰式では、文化活動やスポーツ活動で活躍された児童・生徒・一般の方への表彰と、中学生の善行篤行者表彰、優れた教育実践を行っている教職員への表彰が行われ、石﨑教育長から表彰状が授与されました。受賞者は次のとおりです。　（敬称略）

優秀優良者

文化活動

峯明日香（祇園小6年・作文）
神谷彩乃（祇園小5年・作文）
巷野迪路（祇園小5年・作文）
小泉直仁（祇園小4年・作文）
小林結（祇園小6年・作文）
植木創介（緑小5年・ロボットプログラミング）
細井悠護（緑小4年・作文）
杉山碧（古山小4年・図画、作文）
上條陽向（古山小5年・理科研究）
加藤創一（古山小3年・理科研究）
増渕湊（古山小6年・作文）
山口遥（古山小5年・作文）
森山ゆめの（古山小3年・作文）
矢野裕聖（南河内第二中2年・理科研究）
荻原陽大（南河内第二中1年・理科研究）
萩原里歩（石橋中2年・理科研究）
保坂心夢（石橋中3年・タイピング）
野尻恭佑（南河内小中9年・作文）
伊澤知花（栄東高校1年・理科研究）
齋藤翠（國學院大學栃木高校3年・書道）

【団体】
TRY
（南河内第二中・ロボットプログラミング）
矢野裕聖　渡邊劉斗　山内智陽

スポーツ活動

小黒美佳（祇園小6年・テニス）
稲葉梛月（緑小5年・ソフトテニス）
須永渚月（南河内小中6年・ソフトテニス）
斎藤愛未（石橋中3年・陸上競技）
前田希音（石橋中2年・水泳）
福田尚央（石橋中3年・柔道）
伊藤学（国分寺中2年・柔道）
張替晴翔（国分寺中2年・柔道）
井桁日漫（国分寺中2年・柔道）
今井啓輔（国分寺中1年・体操）
和久井温仁（南河内小中9年・ソフトテニス）
和久井結仁（南河内小中9年・ソフトテニス）
小島惇暉（南河内小中8年・ソフトテニス）
須永陽斗（南河内小中8年・ソフトテニス）
小池柊聖（作新学院高校2年・硬式野球）
本橋叶麻（作新学院高校1年・硬式野球）
髙山優葉（宇都宮女子高校1年・陸上競技）
瀧澤悠太（白鷗大学足利高校3年・水泳）
小平花英（國學院大學栃木高校2年・バレーボール）
石井絢（浦和麗明高校2年・テニス）

【団体】
国分寺中学校柔道部
鉄炮塚晋佑　佐藤響希　江田新太
伊藤学　山﨑錬真　鉄炮塚大成
本多悠人　井桁日漫　張替晴翔
野口大生　渡邉崚雅

善行篤行者

鈴木伶菜（南河内第二中3年）
小林航大（石橋中3年）
森翔太（南河内小中9年）
廣田直央（南河内第二中3年）
齋藤京子（国分寺中3年）
金子珠々（南河内小中9年）
一野谷碧羽（石橋中3年）
米内悠人（国分寺中3年）

優秀優良教職員

佐々木葉子（国分寺小教諭）
近澤陽子（石橋中教諭）
稲見美穂（国分寺東小教諭）
玉田由紀（南河内小中教諭）
和田眞理子（南河内第二中教諭）

表彰式に続いて、記念講演を開催しました。鹿沼市出身で、下野市在住の作家水樹涼子氏をお招きし、「ことば・心・いのちの不思議な関係」についてご講演いただきました。

ヘルスインフォメーション
Health Information

お知らせ

3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業及び啓発活動を実施しています。

こころの病気は、誰にでもかかり得る病気です。からだの病気と同じように、不調に気付いたら早めに適切な治療を受けることが大切です。しかし、自分ではこころの不調に気付きにくいのも大きな特徴です。身近な方で、以前と比べて様子が違う方はいませんか？　ストレスが続くと、からだやこころに以下のようなストレス反応が出てくることがあります。

■**こころのサイン**　イライラ、不安、気分の落ち込みなど

■**行動のサイン**　飲酒・喫煙量が増える、怒りっぽくなるなど

■**からだのサイン**　頭痛、めまい、食欲低下、不眠など

こころの健康を保つために、自分のストレスサインを確認しましょう。ストレス反応の多くは自然に治まっていきますが、1か月以上続く場合は、かかりつけ医や専門機関に相談しましょう。

■**相談先**

- こころの悩みに関する相談
  栃木いのちの電話
  ☎028(643)7830(24時間)
- よりそいホットライン
  ☎0120(279)338(24時間)

下野市の相談先

こころの健康相談

精神科医による無料の面接相談です。相談日以外は随時、保健師が相談をお受けします。

■**日時**(要予約)
3月26日㈫
午前10時～正午

■**場所**　市役所

■**定員**　2名

■**申込期限**　3月19日㈫

金銭面、就労など生活に関する相談

■**日時**　平日の8時30分～午後5時15分

■**相談先**
社会福祉課　☎(32)8901
市社会福祉協議会くらし応援センターささえーる
☎(43)1236

県南健康福祉センター共催 街頭キャンペーン

相談窓口などの周知と啓発物品の配布を行います。

■**日時**
3月8日㈮　午後4時～5時

■**場所**　かましん石橋店

3月1日から7日は子ども予防接種週間です

子ども予防接種週間は、保護者の皆さまをはじめとする市民の皆さまの予防接種への関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的として実施しています。この機会に、母子健康手帳の予防接種ページでお子さまの予防接種の履歴を確認し、接種漏れがある場合には、かかりつけ医に予約のうえ接種しましょう。

特に、次のワクチンの助成期間は3月31日㈰までとなりますのでご注意ください。

■**ワクチン**　MR2期

■**対象者**　年長児

高齢者肺炎球菌定期予防接種はお済みですか？

助成期限は3月31日㈰までです。期限を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、接種をご希望の方はご注意ください。詳細は広報しもつけ令和5年4月号の21ページをご覧ください。

■**対象者**　肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する方

- 昭和33・28・23・18・13・8・3年度、大正12年度生まれの方
- 4月1日時点で60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

しもつけクイズ

問3　軽自動車税(種別割)は、毎年いつ時点の所有者に課税される？　①1月1日　②3月31日　③4月1日

しもつけクイズ 【正解は③】 詳しくは39ページをご覧ください。

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

平成31年4月24日に、議員立法により「旧優生保護法一時金支給法」が成立し、公布・施行されました。この法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金を支給します。

■**対象者** 次の①または②に該当する方で、現在生存されている方

①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方(母体保護のみを理由として手術を受けた方は除く)

②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた方を除く)

※対象とならない場合もあります。詳細はお問い合わせください。

■**一時金の額** 320万円(一律)

■**請求方法** 提出先窓口に必要書類を直接提出または郵送

※請求書や添付書類(診断書・領収書)の様式は、こども家庭庁のホームページに掲載しているほか、県のホームページや窓口などでも入手できます。

■**請求期限** 4月23日㈫

■**提出・問い合わせ先**

県旧優生保護法関係相談窓口

☎028(623)3064

(土日・祝日・年末年始を除く午前9時～午後5時)

宇都宮市塙田1-1-20

栃木県庁本館5階

保健福祉部こども政策課

(母子保健担当)内

リトルベビー写真展

栃木県リトルベビーサークル『にちにちらんらん』協力のもと、リトルベビー写真展を開催します。

早産などで小さく生まれた赤ちゃんやご家族の想いを知っていただく機会になればと思います。

■**日時** 3月21日㈭ 午後1時～29日㈮ 午後1時

※平日の開庁時間内のみ。

■**場所**

市役所1階市民ロビー南側

相　談

育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳・離乳食に関しての相談をお受けします。

■**日時** 3月18日㈪

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■**場所** ゆうゆう館

■**相談員**

保健師、助産師、管理栄養士

■**持ち物** 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■**申込期限** 3月14日㈭

子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■**日時** 3月13日㈬

午前9時～11時

■**場所** 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■**相談員** 公認心理師、保育士

子育て支援センターみるく

■**日時** 3月25日㈪

午前9時～11時

■**場所** 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用する方は、名札代200円がかかります(キャッシュレス決済のみ可)。

■**相談員** 臨床心理士、保育士

個別心理相談

育児をする中で精神的に不安定になってしまった、育児が辛い、子どもの発達について心配があるなど、妊娠、出産、乳幼児の子育てに不安や心配がある方の相談をお受けします。

■**日時**(要予約)

①3月13日㈬

午前9時～10時、

午前10時30分～11時30分

②3月21日㈭

午後1時30分～2時30分、

午後3時～4時

■**場所** 市役所相談室

■**相談員**

公認心理師、臨床心理士

■**申込期限**

①3月11日㈪

②3月18日㈪

教　室

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■**日時**
3月7日㈭・14日㈭
①午前9時30分～
②午前10時30分～
③午後1時30分～
④午後2時30分～
※4月以降も月2日実施予定です。

■**場所**　市役所
■**相談員**　管理栄養士・保健師
■**申込方法**　電話、窓口
■**申込期限**
各相談日の3日前まで

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親のために、安心して出産が迎えられるように実施しています。

■**日時**　3月27日㈬
午前9時30分～11時30分
(受付　午前9時10分~9時30分)
■**場所**　ゆうゆう館
■**対象者**　出産予定日が令和6年5月～6月の方
■**定員**　各回15組(予約制)
■**内容**
産後の生活について、抱っこの仕方、市の相談先などの説明、妊娠中や産後にできる体操
■**服装・持ち物**
動きやすい服装、母子健康手帳、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、ママと赤ちゃんのスマイル親子プラン(妊娠届出時に記入した用紙)
■**申込期限**
3月25日㈪

◆◆新型コロナワクチン接種◆◆

※この情報は、2月14日時点のものです。変更となる可能性がありますのでご注意ください。

新型コロナワクチンの全額公費による接種終了

全額公費負担で接種できる令和5年新型コロナワクチン秋開始接種の期間及び「特例臨時接種」は令和6年3月31日をもって終了となり、初回接種も終了します。令和5年秋開始接種期間中に接種を希望する方は、お早めに医療機関にて予約、接種をお願いします。前回接種から3か月経過した方で、令和5年9月20日～令和6年3月31日の期間中に一度も接種していない方が接種することができます。
詳細は二次元コードから厚生労働省の資料をご覧ください。

厚生労働省
ホームページ→

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種

令和6年4月1日以降は、下記のとおり「定期接種」へ変わります。接種を受ける努力義務や自治体からの接種勧奨はありません。なお、接種対象者以外の方は任意接種として時期、年齢を問わず、自費で接種することができます。

定期接種

■**対象者**　①②のいずれかに該当する方
①65歳以上の方
②60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級相当)
■**接種回数**　年1回
■**接種時期**　秋冬

しもつけクイズ
問4
①国民健康保険加入中の市民が進学のために転出した際に交付される保険証は、次のうちどれ？
①マル学保険証　②学生保険証　③通学保険証

しもつけクイズ 【正解は①】 詳しくは34ページをご覧ください。

「学び」は楽しく行こう！

生涯楽習だより

■問い合わせ先　生涯学習文化課　☎(32)8919

オカリナボランティアサークル メンバー募集！

オカリナボランティアサークルを結成します。オカリナ経験者で作るサークルで、指導者(講師)はいません。オカリナ好きが集まり、皆でアンサンブルを作り上げていきます。ソロでは味わえない音の広がりを一緒に楽しみませんか。

ボランティアを通してオカリナの音色を届けましょう。サークル紹介と無料体験会を行います。気軽にご参加ください。

■**日時**　4月25日㈭
午前10時30分～11時30分

■**場所**
国分寺公民館101会議室

■**対象者**
オカリナ経験者

■**定員**　12名

■**持ち物**　オカリナ(種類問わず)、筆記用具、譜面台など演奏時に必要なもの

■**申込期限**　4月18日㈭

■**申し込み・問い合わせ先**
国分寺公民館　☎(40)5563
(火～土曜日の午前9時～午後5時)

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

パソコンの調子がおかしい、操作がわからないなど、パソコンに関する困りごとはありませんか？　楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

■**日時**(要予約)
4月4日㈭・18日㈭
午後2時30分～4時

■**場所**　市民活動センター

■**相談受付**　下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■**申し込み・問い合わせ先**
生涯学習情報センター
☎(32)6122

パソコンワード基礎講座 受講生募集

ワード2021を使用して、パソコンの扱い方や文字入力、文書の作成まで、基礎から学びます。これからパソコンを始めたい方、基礎を再確認したい方向けの講座です。

※パソコンは会場のものを使用します。

■**日時**(毎週火曜日・全10回)
5月14日～7月23日
午前9時30分～11時30分

■**場所**　南河内公民館

■**定員**　先着10名

■**参加費**　5,310円(テキストをお持ちの方は3,000円、申し込み時に徴収)

■**テキスト**
FOM出版「よくわかるワード2021基礎」

■**講師**　下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■**申込方法**
南河内公民館で参加費を添えて申し込み

■**申込期限**　4月13日㈯　午前9時～正午

■**申し込み・問い合わせ先**
生涯学習情報センター　☎(32)6122

もっと知りたい剪定と花の講座 受講生募集

造園技能士の解説で基礎知識と土づくりを学び、花壇づくりを実践します。また、実際に学校などの庭木の手入れをしながら剪定の技術を習得します。ボランティア活動に生かしてみませんか。

■**日時・内容**
①4月25日㈭　②6月27日㈭
春から夏にかけての剪定と植栽や手入れ
③10月24日㈭　④11月28日㈭
秋から冬にかけての剪定と植栽や手入れ
午前9時30分～11時30分

■**場所**　南河内公民館、市内小中学校など

■**定員**　先着20名

■**参加費**　無料

■**持ち物**　移植ごて、作業手袋(お持ちの方は作業用具・剪定はさみ、作業用ゴーグル、帽子)

■**講師**　市造園建設業協同組合

■**申込方法**　電話または窓口

■**申込期間**　4月2日㈫～12日㈮
(月・日曜日を除く午前9時～午後5時)

■**申し込み・問い合わせ先**
生涯学習情報センター　☎(32)6122

令和6年下野市二十歳のつどい
おめでとうございます

1月7日、「令和6年下野市二十歳のつどい」を市内3会場で開催しました。会場では、艶やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ出席者たちが、懐かしい友人や恩師との再会に明るい笑顔を浮かべながら、人生の節目となる大切な日を楽しみました。

20歳を迎えられた皆さんの、これから益々のご活躍を期待しています。

実行委員紹介　～式典の運営にご協力をいただきました皆さま、ありがとうございました～

■**南河内会場**　小川徳斗　川田悠月　直井彩音　渡邊陽奈
■**石橋会場**　青柳向輝　浦木航大　齋藤承龍　森山天羅
■**国分寺会場**　綛山詩晶　小林　到　得能寅正　野沢桃花　福永琉妃　渡會琴音　（敬称略）

実行委員からの一言

【南河内】
家族や地域の方々の支えもあり二十歳という節目の年を迎えられたことに大変感謝しています。

今後はより社会人としての自覚と責任を持ち、自分の掲げる目標を達成できるよう日々精進していきます！

【石橋】
二十歳のつどいを天気にも恵まれ無事に迎えることができ、とても嬉しく思います。協力してくれた方々には感謝しかありません。また、久しぶりに同級生に会うことができて一生の思い出にすることができました。

これからも自分たちの夢に向かって頑張り努力し続けたいと思います。これからも応援よろしくお願いします。

【国分寺】
コロナ禍に続き天災や事故など様々な試練が続く中、無事に二十歳のつどいを迎えられたこと、大変嬉しく思っています。恩師や同級生と再会し、変わらないあたたかさに胸がいっぱいになりました。二十歳を迎え、ここまで関わってきた全ての人に感謝し、夢に向かって努力していきたいと思いました。

しもつけクイズ【正解は②】詳しくは19ページをご覧ください。

天平の丘公園　春の文化イベント「天平の桜歌会（おうかえ）」

～文化　新発見。フィールドミュージアム天平の丘～

歴史と自然に満ちた桜の名所「天平の丘公園」において、文化の祭典「天平の桜歌会」を開催します。

公園全体をフィールドミュージアムとして利用し、「人と人が交わるところに新しい文化が生まれる」をコンセプトに、踊りやコーラスなど市内外で活躍する地域の皆さまが各ステージで文化パフォーマンスを披露します。

一期一会の出会いをお楽しみください。

■**日時**　3月24日㈰　午前9時30分～午後3時

※雨天時は規模を縮小し、聖武館にて実施。

■**場所**　天平の丘公園

■**内容**

イベント名	時間	内　容
オープニングコンサート	午前9時30分 ～10時	下野混声合唱団による合唱を披露します。
開会式 短歌俳句大会入賞作品表彰式	午前10時～11時	開会式と併せて、市立学校短歌俳句作品の入賞作品に対し、表彰状授与を行います。
文化人スペシャルトークショー	午前11時～正午	テレビ番組のようなものを目指し、文化人として歌人の山崎聡子さんを招いてトークショーを開催します。
独演会	午後0時15分 ～0時45分	かんぴょう好きを公言する講談師真打の神田菫花さんによる独演会を開催します。
野点（のだて）「一期一会」 野点席主：裏千家　飯野氏 箏曲（そうきょく）披露：箏・樹陽会　近藤氏	午前10時30分 ～11時50分	風が運ぶ自然の息吹や箏の音色を肌に感じながら、お茶をたしなむ。花のある天平ならではの華やかなぜいたくをお楽しみいただけます。 呈茶席　茶券一席300円（当日券のみ販売）
書道会「一書一会」 講師：栃木県書道連盟副会長 大浦氏	午後1時 ～2時30分	書に触れ、親しみ、あなただけの記念御朱印を書いてみませんか。 墨を使用しますので、汚れても良い服装でご参加ください。
文化パフォーマンス ～出会いの文化ムーブメント～	午前10時 ～午後３時	市内外で活動する地域のパフォーマーたちが公園全域で文化パフォーマンスを披露します。
文化のみち ぶらり吟行ツアー ツアーガイド：天平の丘観光ガイドボランティアの会	午後1時 ～2時50分	このイベントのきっかけとなった記念歌碑を出発地点に、公園内の早咲きの一重桜を散策します。その後、印象に残ったことを短歌・俳句にして詠みあげます。
森の美術館	午前10時 ～午後2時	一日限りの刹那、木漏れ日の溢れる森の中に絵画など120点以上の作品を飾り付けます。 公園へ飛び出したアートが生き生きとする雰囲気を、散策とともにお楽しみください。
ワークショップ	午前11時 ～午後2時	押し花・絵本読み聞かせ・パネルシアター・腹話術を開催します。

※イベントの開催時間は前後することがあります。

■**問い合わせ先**

天平の桜歌会実行委員会事務局（生涯学習文化課）

☎(32)8919

Shimotsuke city Tenpyo Flower Festival

栃木県 下野市（しもつけ）

第45回 天平（てんぴょう）の花まつり

令和6年 3/20(水祝)～5/6(月祝)

会場：天平の丘公園

主な催し物

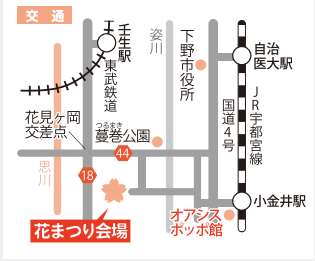
3/24(日)	天平の桜歌会
3月下旬	淡墨桜ライトアップ
4/ 5(金)	「仁支川峰子」歌謡ショー
4/12(金)～4/20(土)	夜桜ライトアップ（20時30分まで）
4/14(日)	JR鉄道ブース お笑いライブ
4/21(日)・5/3(金)～5/5(日)	大道芸
4/27(土)	ヒーローショー
4/29(月)	栃木プロレス

その他の催し物

・坊ちゃん列車　・JAFブース展示　・花まつり野点
・ミニ新幹線　・警察車両展示

花の見ごろ

淡墨桜　3月下旬
八重桜　4月中旬



花まつり 1,000円タクシー運行
JR小金井駅（西口）⇔花まつり会場
片道 1,000円（定額）

- ＪＲ宇都宮線小金井駅西口より約4㎞
  （小金井駅西口オアシスポッポ館に貸自転車有り）
- 東武線新栃木駅より約10㎞
- 東武線壬生駅より約5㎞
- 東北自動車道栃木I.Cより約12㎞
- 北関東自動車道壬生I.Cより約10㎞

駐車場無料開放

カーナビ検索 栃木県下野市国分寺（しもつけしこくぶんじ）993-1（しもつけ風土記の丘資料館）

＊花まつり期間中、市内商店の出店があります※出店や催し物は中止になる可能性があります

主催 一般社団法人下野市観光協会 / 下野市
共催 下野市商工会 / 石橋商工会 / 下野市文化協会 / 花まつり出店協力会
後援 ＪＲ東日本大宮支社 / 栃木県観光物産協会

お問い合せ
一般社団法人 下野市観光協会
http://www.shimotsuke-ta.com/
下野市観光協会事務局 ☎0285-39-6900
天平の花まつり本部 ☎0285-44-4227
本部の開設は4/1～5/6

本物の出会い 栃木
JR東日本 大宮支社

環境トピックス

■問い合わせ先■　環境課　☎(32)8898

狂犬病予防集合注射と飼い犬の新規登録

飼い犬の登録は犬の生涯で1回、狂犬病予防注射は毎年1回受けさせることが義務付けられています。

市内で飼われている犬を対象に、狂犬病予防集合注射と飼い犬の新規登録を行います。会場数や日程が以前とは異なりますのでご注意ください。

市外からの転入届は当日できませんので、集合注射を受ける場合は、事前に環境課で転入手続きを済ませてください。

集合注射を受けられない場合は、動物病院で個別注射を受けてください。

■**費用**　予防注射料　3,500円　登録料(新規登録のみ)　3,000円

※つり銭のないようにお願いします。

■**持ち物**　案内通知ハガキ(3月上旬発送予定)

※登録したばかりでハガキがない場合は、登録鑑札が必要です。

※新規登録の場合は、会場で登録鑑札を交付します。その際、犬の生年月日、種別、性別、毛色などの情報が必要です。

月日	地区	時間	場所	駐車場	備考
4月14日(日)	南河内	午前9時～9時30分	南河内公民館	有	
		午前9時45分～10時15分	別処山公園西側駐車場	有	
		午前10時30分～11時	南河内東公民館	有	
		午前11時15分～11時40分	三王山ふれあい公園	有	
		午後1時15分～1時45分	市民活動センター	有	
		午後2時～2時30分	薬師寺コミュニティセンター	有	
	国分寺	午前9時～9時30分	市役所東側市民広場	有	駐車券をお持ちください
		午前9時45分～10時15分	烏ケ森公園	無	徒歩で来場ください
		午前10時30分～11時	柴公園	有	
		午前11時15分～11時40分	コミュニティセンター東方館	有	
		午後1時15分～1時45分	日酸公園	少	駐車場：5～6台
		午後2時～2時30分	国分寺姿西児童館	有	
	石橋	午前9時～9時30分	大松山運動公園南側駐車場	有	
		午前9時45分～10時15分	古山小学校北側職員駐車場	有	
		午前10時30分～11時	石橋北小学校校舎南側	有	
		午前11時15分～11時40分	きらら館南側駐車場	有	
		午後1時15分～1時45分	ゆうがおパーク南側	有	
		午後2時～2時30分	細谷小学校北駐車場	有	

■**注意事項**

- 集合注射の会場は地区ごとですが、他地区の会場でも受けられます。
- 駐車場が狭い会場は、徒歩での来場にご協力ください。車でお越しの方は、駐車場の広い会場をご利用ください。
- 飼い犬が暴れる場合などは、注射をお断りすることがあります。

ごみ出しのルールを守りましょう

ごみ出しには出す日、出し方、出す時間などルールがあります。ルール違反のごみが回収されなかったことによる相談が増えています。一人ひとりがルールを守って、きれいなごみステーションの維持に努めましょう。

ごみ出しは朝8時までに！

収集作業は朝8時から始まりますが、ごみの量や道路交通状況により、回収のルートや時間は変更となります。日頃の回収時間に関わらず、朝8時までにごみ出しをしてください。

ごみを出す日や・出し方をきちんと守りましょう

行政カレンダーをよく確認し、間違いのないよう注意してください。出し方は地区によって異なります。特に転居された際はご注意ください。

出し方がわからない物は環境課にお問い合わせください。専門業者での有料処分が必要なごみもあります。

間違いがあった場合でもすぐに気付けるように、自分が出したごみがきちんと回収されたか確認しましょう。

スマートフォンアプリ「さんあ～る」を活用しましょう

スマートフォンをお持ちの方は、アプリ「さんあ～る」で、ごみの分別方法や収集日が手軽に確認できます。二次元コードからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

iOS

Android

事業所から出るごみはごみステーションに出せません！

飲食店や店舗、事務所などからでる事業ごみ（事業系一般廃棄物）は、ごみステーションには出してはいけません。事業者自らの責任において適正に処理していただくものであり、処理手数料がかかります。事業所兼用住宅の場合でも事業に係るものは事業系一般廃棄物です。次のいずれかにより処理してください。

一般廃棄物収集運搬許可業者に委託する

それぞれの事業者が許可業者と契約し、排出する方法です。許可業者については、環境課または市ホームページでご確認ください。

自ら処理施設に搬入する

事業者が自ら市の処理施設などに運んで処理する場合は、適正な分別をお願いします。

引越しに伴うごみの搬出は分別をして計画的に

他の利用者の利用の妨げとなるため、大量のごみを一度にごみステーションに出すことはできません。数回に分けてごみステーションに出すか、ご自身または一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼し、各清掃センターに持ち込むなどの方法で処分してください。

各清掃センターも混雑が予想されますので、余裕をもって計画的な処分をお願いします。

不用品リサイクル情報（無償提供）

譲りたい・譲ってほしい品物がありましたら、環境課で登録してください。品物の譲り渡しは、ご本人同士で話し合いのうえ行っていただきます。

〈譲りたい〉

石橋中学校通学カバン、ランドセル（黒）、ポータブルトイレ、五月人形

〈譲ってほしい〉

南河内第二中学校男子制服、オーブントースター、ノートパソコン、テレビ録画機器、自転車（26インチ）

空き地の雑草管理で困っていませんか？

空き地の適正な管理は所有者の責任ですが、市では所有者に代わり、業者へ空き地の除草作業業務委託を実施しています。

■委託料（令和5年度参考額）

年間132円/㎡（税込）

※年度途中に申し込み、解約した場合も同額。

■管理の内容

年4回の雑草の刈払い

※刈り取った草の回収は行いません。回収を希望する場合は個別に業者に依頼してください。

■申込条件　次のすべてに該当すること

- 市の行政区域内
- 建物や工作物、果樹、樹木などのない更地
- 笹竹などの繁茂による荒廃がないこと
- 狭小地や不成形地など、機械による作業が困難な土地でないこと
- 傾斜地や湿地など、通常の管理が困難な土地でないこと

■申込方法　4月に環境課へ申請書を提出のうえ、委託料を納付

※詳細についてはお問い合わせください。

Let's SPORTS

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎(32)8920

新春の走り初め！　第18回天平マラソン大会を開催しました

1月8日に天平マラソン大会を開催しました。今大会は、6コース23部門に県内外から約1,400人のランナーが参加し、下野路を駆け抜けました。ランナーの皆さま、ご参加ありがとうございました。

大会結果は次のとおりです。　（敬称略）

ハーフマラソン

高校生以上39歳以下（男子）

第1位	青木純	第2位	宮本正平
第3位	須藤周	第4位	黒須大地
第5位	浜野有都	第6位	新井和磨

50歳以上59歳以下（男子）

第1位	大澤悟	第2位	寄川盛男
第3位	大越雄二	第4位	出井仁
第5位	松本崇	第6位	安齋勝章

高校生以上39歳以下（女子）

第1位	沼田夏楠	第2位	青木莉楠
第3位	今泉静香	第4位	吉村純茄
第5位	寺田祐実	第6位	渡辺智郁

40歳以上49歳以下（男子）

第1位	浅野学	第2位	長秀憲
第3位	浜名哲也	第4位	太田一宏
第5位	小井沼康良	第6位	小林広量

60歳以上（男子）

第1位	砂崎広明	第2位	東爪完治
第3位	松原操	第4位	加藤靖和
第5位	田川順一	第6位	兒玉和実

40歳以上（女子）

第1位	福永真弓	第2位	高橋友香
第3位	松本美緒	第4位	林絵里
第5位	鈴木恭子	第6位	福重仁美

10km

高校生以上39歳以下（男子）

第1位	石浜佑真	第2位	田部井俊夫
第3位	宇賀神善希	第4位	伊澤渚
第5位	前川健斗	第6位	板寺瞬

50歳以上59歳以下（男子）

第1位	長澤宜明	第2位	永井和人
第3位	水野司	第4位	山荷秀之
第5位	岩田利幸	第6位	坂井伸光

高校生以上39歳以下（女子）

第1位	永井のぞみ	第2位	鈴木未来
第3位	丸山春菜	第4位	町田祐子
第5位	荒川紋	第6位	佐々木真緒

40歳以上49歳以下（男子）

第1位	篠原寛明	第2位	飯島裕生
第3位	石井康之	第4位	平野昌宏
第5位	大垣裕也	第6位	村上光洋

60歳以上（男子）

第1位	大田原啓	第2位	齊藤恭一
第3位	廣瀬哲	第4位	霜下猛
第5位	大木信市	第6位	江原千裕

40歳以上（女子）

第1位	生野昌代	第2位	芝田みすず
第3位	沼田梨恵	第4位	児玉紀子
第5位	簗川千春	第6位	関森智子

5km

高校生以上39歳以下（男子）

第1位	藤田篤史	第2位	海老原智陽
第3位	山口柊大	第4位	根岸陸
第5位	髙橋陽	第6位	山中祐人

50歳以上（男子）

第1位	松井章	第2位	根岸朋之
第3位	野代浩行	第4位	石塚勝利
第5位	大橋克章	第6位	秋沢貴雄

高校生以上(女子)

第1位　今井麻貴　　第2位　山田俊子
第3位　石橋順子　　第4位　田村槙子
第5位　今泉千夏　　第6位　原口菜々

中学生(男子)

第1位　真船煌大　　第2位　水島征士
第3位　石田楓翔　　第4位　大貫廉
第5位　永井晴貴　　第6位　渡邊暖己

中学生(女子)

第1位　山口夏未　　第2位　高山莉瑚
第3位　青木美知瑠　　第4位　海川結衣

3km

小学5～6年生(男子)

第1位　深谷葵　　第2位　笠井丈太郎
第3位　中川奏汰　　第4位　工藤慎一朗
第5位　井坂康誠　　第6位　佐藤陽輝

小学5～6年生(女子)

第1位　山口明里　　第2位　青柳莉依菜
第3位　川原千愛　　第4位　栗橋七実
第5位　鯨灯　　第6位　髙實子詞音

2km

小学3～4年生(男子)

第1位　鶴見煌基　　第2位　石井智瑛
第3位　新井舜介　　第4位　海老原太士
第5位　多田健人　　第6位　加藤哩桜斗

小学3～4年生(女子)

第1位　田口夏稀　　第2位　浅井莉織奈
第3位　高山亜瑚　　第4位　粕谷蕾
第5位　成井楓羽　　第6位　小杉つばさ

1km

親子ペア(小学1～2年生とその父親)

第1位　山田城都・桜雅　　第2位　南部仁志・大地
第3位　伊東孝晃・芯一郎　　第4位　亀井俊樹・大地
第5位　高橋将之・悠斗　　第6位　藤田恭成・唯禾

親子ペア(小学1～2年生とその母親)

第1位　加藤晴香・佑維斗　　第2位　笠井香織・千潤
第3位　杉本記代子・結亮　　第4位　阿部理佐・結南
第5位　栢野彩乃・陽翔　　第6位　齋藤篤子・翔平

大会当日のマラソンコース周辺での交通規制や連日に及ぶ会場設営により、近隣にお住まいの皆さまと周辺道路をご利用の皆さまにはご不便をおかけしたことをお詫び申し上げるとともに、安全な大会運営にご協力いただき感謝申し上げます。

■問い合わせ先　市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課)　☎(32)8920

道路クリーン作戦を実施しました

令和5年12月1日に、天平マラソン大会に向け、市建設業協同組合による大会コース周辺のクリーン作戦が行われました。大会当日、ランナーの皆さんはごみの無いコースで快適に走ることができました。ありがとうございました。

栃木県郡市町対抗駅伝競走特別大会が開催されました

1月28日にカンセキスタジアムとちぎで、10区間、前半21㎞・後半21㎞の総距離42㎞を周回する第65回栃木県郡市町対抗駅伝競走特別大会が開催されました。

下野市チームの選手らは、本大会に向けて昨年の9月から毎月練習を積み重ね、大会に臨みました。往路5区、復路5区の合計10名の選手が練習の成果を発揮し、総合20位でした。

参加いただいた選手、競技役員の皆さま、大変お疲れさまでした。

また、下野市チームへのたくさんのご声援ありがとうございました。

第８回カンピくんカップを開催しました

2月3日に石橋体育センターで第8回カンピくんカップ市内小学校・義務教育学校前期課程交流キンボールスポーツ大会を開催しました。

21チーム約120人の児童が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。

大会結果

■**優勝**　チーム国小（国分寺小学校）

■**準優勝**　祇園ジャーズ（祇園小学校）

■**第3位**　祇園スターズ（祇園小学校）

第 19 回下野市シングルステニス大会参加者募集

下野市テニス協会の公式試合です。

■**日時**

4月7日㈰　午前8時30分集合

（雨天時は翌週に延期）

■**場所**　国分寺運動公園テニスコート

■**対象者**　市在住・在勤・在学・登録者の方、または協会が出場を認めた選手

■**種目**

一般男子シングルス、一般女子シングルス、壮年男子シングルス（45歳以上）

※市在住で、一般男女シングルスの最上位の方は、10月開催の県民スポーツ大会の代表選手とします。

■**試合方法**　6ゲームマッチ（セミアドバンテージ方式）

■**参加費**　2,000円（当日徴収）

■**申込方法**

協会ホームページ掲載の参加申込書に必要事項を記入のうえ、メール送信

※3月25日㈪掲載の参加者名簿を確認してください。

■**申込期間**

3月11日㈪～24日㈰　午後5時

■**その他**　ドローは4月1日㈪以降に協会ホームページに掲載します。

■**申し込み・問い合わせ先**

下野市テニス協会シングルス大会事務局

✉ mousikomi@shimotsuketennis.com

URL http://www.shimotsuketennis.com/

総合型地域スポーツクラブ入会のご案内

市内で活動している3つの総合型地域スポーツクラブから、令和6年度のクラブ入会のご案内です。

総合型地域スポーツクラブとは

地域にお住まいの幼児からシニア世代までの幅広い世代が、様々な種目のスポーツを楽しむことをテーマに活動している「地域に根ざしたスポーツクラブ」です。

グリムの里スポーツクラブ　会員募集

NPO法人グリムの里スポーツクラブは「いつでも・どこでも・誰とでも」をキャッチフレーズに、健康で明るい地域社会づくりのために活動しています。各種スポーツのサークル活動やイベントをはじめ、健康麻雀などスポーツ以外の活動にも輪を広げています。小学生を対象としたグリムキッズチャレンジ！「遊ぼう・作ろう・楽しもう！」なんでもチャレンジ!!　大人を対象にしたチャレンジ教室も実施します。

グリムの里スポーツクラブに加入して仲間をつくり、健康で楽しい毎日を送りましょう。

■**年会費**　会員(高校生以上)　2,000円　中学生以下　1,000円

※各教室の参加費が別途かかります。

■**活動サークル**　グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ・パークゴルフ・ソフトテニス・ソフトバレーボール・バドミントン・バウンドテニス・ラージボール卓球・卓球・テニス・健康麻雀

■**教室**　各教室で保険に加入し、保険料は参加費に含まれます。

教室	開催月	曜日・時間	場所	対象者	参加費
ソフトテニス教室	前期　5月・6月 後期　10月・11月 (各5回)	土曜日 午後0時15分 ～1時45分	大松山運動公園 テニスコート	小学生 （親子可）	3,000円 会員 1,500円
トランポリン教室	9月・10月 (全5回)	土曜日 午前10時～正午	石橋体育センター	小学生	3,000円 会員 1,500円
バドミントン教室	6月・7月 (全5回)	土曜日 午前10時 ～11時30分	石橋体育センター	小中学生、 一般初心者	3,000円 会員 1,500円
キッズチャレンジ	前期　5月～9月 後期　10月～2月 (各5回)	第2土曜日 午前10時 ～11時30分	石橋体育センター ほか	小学生	2,000円 会員 1,000円
チャレンジ教室	前期　5月～9月 後期　10月～2月 (各3回)	土曜日	石橋体育センター ほか	一般	500円/回 会員 無料

■**講習会**

種目	開催月	場所	定員
ソフトテニス	12月	大松山運動公園テニスコート	50名
バトミントン	6月	石橋体育センター	50名
バウンドテニス	9月	石橋体育センター	30名

■**イベント・交流大会**　スポーツまつり、カローリング・スポーツ輪投げなどの交流大会・ヨガ・太極拳等教室

※実施予定教室・講習会・イベントなどの詳細は、広報しもつけまたは当クラブのホームページに掲載します。

■**申し込み・問い合わせ先**

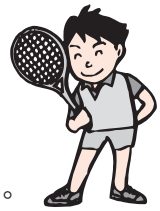
グリムの里スポーツクラブ事務局(スポーツ交流館内)

☎(52)1182（月・水・金曜日の午前9時～午後5時）

URL https://grimsports.shimotsuke.in/

元気ワイワイ南河内　会員募集

いつでも、どこでも、いつまでも、より多くの人が生涯を通じてスポーツを楽しめる地域コミュニティとして、NPO法人元気ワイワイ南河内の会員募集を開始します。会員になると、下表に記載のスポーツ教室1～14にいくつでも参加できます(15・16は別途参加費がかかります)。



■年会費(保険料を含まない)

一般　10,000円　ジュニア(高校生以下)　7,000円　夫婦　18,000円

ファミリー(同居家族2人以上)

一般、ジュニアの年会費から1人10%引きした金額の合計(3名以上は上限25,000円)

※活動中の傷害保険は「スポーツ安全保険」への加入を推奨します。事務局にご相談ください。

※既に会員で継続を希望する方は、年会費と会員証、カードケースをお持ちください。

■教室

No.	教室	曜日	時間	場所	対象者
1	剣道 (防具貸出あり)	火・金曜日	午後7時30分 ～9時30分	南河内第二中学校 柔剣道道場	小学1年生～一般 (小学生は午後9時まで)
		奇数月 第4日曜日	午後6時30分 ～8時30分		
2	卓球(ラージ)	土曜日 (祝日・第5除く)	午後1時～3時	南河内体育センター	一般
3	ミニバスケットボール	木曜日 (祝日・第5除く)	午後7時～9時	南河内体育センター	小学3年生～中学生
4	バレーボール	土曜日 (第5除く)	午前10時～正午	南河内体育センター	小学3年生～中学生
5	バドミントン	月・火曜日 (祝日・第5除く)	午後7時～9時	南河内体育センター	月：小学4年生～中学生 火：中学生～一般
6	ピラティス	第2・4水曜日	午前10時30分 ～正午	南河内武道館	一般
7	足腰元気アップ体操	第2・4木曜日	午前10時～正午	南河内体育センター	一般
8	シニアテニスサークル	第1・3・5日曜日	午後1時～3時	南河内テニスコート	原則として45歳以上の初心者・初級者
		水曜日 (自主練習)	午前9時30分 ～11時30分		
9	エアロビクス	第1・3木曜日	午後1時30分 ～3時	南河内体育センター	一般
10	社交ダンス	第1・3火曜日	午後7時～9時	野沢ダンススクール	一般
11	フラダンス	第2・4金曜日	午後1時30分 ～3時	南河内東公民館 ほか	一般
12	カローリング	水曜日	午前10時～正午	南河内体育センター	一般
13	女子サッカー	火曜日	午後7時～9時	南河内東体育館 緑小学校校庭	小学生～一般
		土曜日	午前9時～正午		
14	女子バスケット	火・金曜日	午後7時～9時	南河内小中学校 第2体育館 南河内体育センター	小学5年生～中学生
		日曜日	午後1時～3時		
15	トレッキング	未定			
16	各種イベント・講習会（ワイワイフェスティバル・カヌー教室・スキー教室など）			随時決定	小学生以上

■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内事務局(南河内体育センター内)　☎(48)5401(平日の午前9時～午後5時)

URL http://gyy-sports.a.la9.jp/

夢くらぶ国分寺　会員募集

NPO法人夢くらぶ国分寺は、明るく元気で健康的な地域の実現を目指して、今年も地域の皆さまにいろいろなスポーツを楽しんでいただけるように、新規クラブ会員を募集します。

■年会費・保険料

	中学生以下	高校生	成人	65歳以上	就園児親子体操教室
年会費	1,000円	1,000円	2,000円	1,500円	2,000円/親子
保険料	800円	1,850円	1,850円	1,200円	800円(園児のみ)

※高校生以上の方の保険加入は、カヌー教室以外は任意です。

■教室

教室	曜日	時間	場所	対象者	参加費
国分寺キッズクラブ	土・日曜日	午前９時30分～11時30分	国分寺B&G海洋センター ほか	小学2～6年生	12,000円/17回(旅費自己負担)
Jrソフトテニス教室	土曜日	午後１時～３時	国分寺運動公園テニスコート	小学3～6年生	1,200円/月
一般ソフトテニス教室(STAC)	土曜日	午後３時30分～５時30分	国分寺運動公園テニスコート	国分寺中生徒 一般成人	学生 500円/月 一般 1,000円/月
小学サッカー教室	土曜日	午後６時30分～８時30分	みのわ古城公園	小学生	1,500円/月
就園児親子体操教室(キッズワールド)	火曜日 月３回	午後３時15分～４時30分	国分寺B&G海洋センター	3歳以上の就園児	1,800円/月 ２人目 1,000円/月
キッズ体操教室	火曜日 月３回	午後４時40分～５時50分	国分寺B&G海洋センター	小学1～3年生	2,000円/月
キンボールスポーツ教室	土曜日 月2回	午後６時30分～８時30分	国分寺B&G海洋センター	小学2～6年生	1,000円/月 (大会旅費自己負担)
Jrバレーボール教室	木曜日	午後７時～９時	国分寺中学校体育館	小学2～6年生	1,500円/月
Jr卓球教室	金曜日	午後７時～９時	国分寺B&G海洋センター	小学2～6年生	1,500円/月

■申込方法

申込開始日に先着順で会員登録申込書を配布しますので、年会費と保険料を添えて事務局に提出してください。定員は、3月上旬にクラブホームページでお知らせします。

※ご家族分を除き、1人で複数名分の申し込みはできません。

■申込期間

国分寺キッズクラブ・Jrソフトテニス教室　3月17日(日)　午前9時～11時

※国分寺キッズクラブへの申し込みは、年会費・保険料と一緒に参加費も納入してください。

その他の教室　3月5日(火)～

※受け付けは事務局が在席している日に限ります。

不定期実施教室

パラスポーツ教室、ビギナー水泳教室、カヌー教室、ボルダリング教室、健康ウォーキングの参加者募集は、広報しもつけとクラブホームページで随時お知らせします。

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺事務局(国分寺B&G海洋センター内)

☎(44)0849（火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分）

URL http://www.k-yumeclub.com/

障がい福祉瓦版　～障がい者週間のイベント報告～

■申し込み・問い合わせ先　市障がい児者相談支援センター　☎(37)9970

毎年12月3日～9日は「障がい者週間」です。国民に広く障がい福祉について関心と理解を深め、障がい者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加することを目的としています。

去る令和5年の障がい者週間において、市障がい児者相談支援センターでは、市内の障がい福祉施設や社会福祉課と連携し、様々なイベントを実施しました。

障がい福祉セミナー（令和5年12月7日）

■テーマ　共生社会の実現に向けて　～障害者差別解消法とは～

■講師　栃木県社会福祉士会　吉澤洋介氏

障害者差別解消法が令和6年4月に改正され、事業者における合理的配慮の提供が義務化されることを受け、法律の基本的な考え方や相談先について学びました。市民の方のほか、市職員も多数参加しました。

〈参加者の声〉

- 合理的配慮の提供について、どの事業者もみんな当たり前にできるようになれば、みんなが生活しやすい良い社会になると感じた。
- 今後の相談に備えて、どのような対応をするべきか今から備えておくことが必要と感じた。

しもつけ福祉塾（令和5年12月8日）

■映画「チョコレートな人々」上映会

障がい者、セクシャルマイノリティ、不登校経験者など、様々な背景をもつ方が働いているチョコレート専門店の歩みを追った、ドキュメンタリー映画を上映しました。

〈参加者の声〉

- 共生社会の見本のようなオーナーと会社だと思った。
- こんな人を大切にする企業が増えれば、障がい者の雇用も増えると思う。

ハートショップしもつけ出張販売会・作品展示（令和5年12月2日～8日）

市内の障がい者施設等による手作りパンや手工芸品などを販売しました。

また、障がい者週間のオリジナルポスター、工作、パンフレットなどを展示しました。

市役所のほか、ヨークベニマル石橋店でも実施し、多くの方に立ち寄っていただきました。

障がい者週間中のイベントにご来場、ご協力いただいたすべての方々に御礼申し上げます。

令和6年もイベントを実施する予定ですので、どうぞよろしくお願いします。

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊とは
人口減少や高齢化等の進行する地域に都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行うことで、地域の活性化を図る制度です。

3月で卒業します！

こんにちは。下野市地域おこし協力隊の鈴木祐磨（すずきゆうま）です。この度、3月で協力隊の任期を満了し、卒業することになりました！

令和2年7月に、地元千葉県から下野市へ移住し、令和6年3月までの3年と8か月、このまちで活動させていただきました。関わった皆さまへ、この場をお借りして感謝申し上げます。

これまでの活動

「地域のにぎわいづくり」という一見つかみどころのない大きなテーマのもとで活動させていただきましたが…、やはり下野市は「ひと」が最高で一番の魅力！　もっと知りたい、もっと掘りたいと思わせていただきました。

シモツケ大学
「地域で何かやってみる」をサポート！

高校生地域定着促進事業
高校生たちとまちの魅力を発掘！　まちで挑戦！

シモツケUターン促進事業
下野市にゆかりのある若者と下野の人に突撃取材

NPO法人青二才設立

令和4年1月に、若者たちとGOODな地域を作り上げることを目指すNPO法人を立ち上げました。青二才な若者たちが輝く地域をつくることを目指し、若者世代に向けたイベントの企画・運営などを行っています。活動の中で、多世代交流を進める場づくりや地域での活動人口を増やす仕掛けづくりを進めていきます！

市民の皆さまに！

改めてですが、本当に3年間お世話になりました。4月からも、協力隊で得たつながりと経験を活かし、NPO法人青二才として、下野市を若者の力で盛り上げていくつもりです。生まれも育ちも下野市ではないですが、下野にどっぷり浸からせていただいた3年間。もう地元って呼んでもいいですか？

今後ともぜひよろしくお願いいたします！！！

地域おこし協力隊最終報告会

3年間の思いを込めたプレゼンをします。ぜひお越しください。

■**日時**　3月12日㈫　午後7時～8時45分
■**場所**　石橋公民館
■**申込方法**　シモツケ大学SNS
X（旧Twitter）・Instagram ID：shimogaku2020

鈴木祐磨インスタグラム
ぜひフォローしてください！→
@SUZU.SHIMOTSUKE

■問い合わせ先　総合政策課　　☎(32)8886

図書館

Library Information

利用案内

■3月の図書館カレンダー
（〇印は休館日）

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

■開館時間
午前９時～午後７時

■図書館ホームページ
（蔵書検索・予約システム）
PC・スマホからのご利用
URL https://www.shimotsuke.library.ne.jp

石橋図書館

■おはなし会
3月16日(土)　午前10時30分～
「かばくん」ほか
4月6日(土)　午前10時30分～
「あおくんときいろちゃん」ほか

■ちいさなおはなし会
3月18日(月)　午前10時30分～

■図書館サポーター養成講座
3月20日(水・祝)　午後2時～3時
対象：中学生以上
定員：先着10名　※要申し込み

■新聞コラム書き写しの会
3月25日(月)　午前10時～11時
場所：2階研修室
持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会
3月9日(土)　午後2時～
「ぐるんぱのようちえん」ほか

■新聞コラム書き写しの会
4月5日(金)　午前10時～11時
持ち物：筆記用具

南河内図書館

■紙しばいと読み語り
3月9日(土)　午前10時30分～
「ずーっと ともだち」ほか
3月23日(土)　午後2時～
「かくれているよ」ほか

■雑誌リサイクル市
3月16日(土)・17日(日)
時間：午前9時～午後4時
場所：2階視聴覚室
※マイバッグなどをお持ちください

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧になるか、各館にお問い合わせください。

図書館からのお願い

登録内容（住所、氏名、電話番号、通勤・通学先など）に変更がありましたら、変更届をお願いします。届出は市内３館どこでも可能です。
必要なもの：利用者カード、変更確認ができる証明書（免許証や学生証など）

令和６年度図書館サポーター募集

図書館で活動するボランティア（図書館サポーター）を募集します。図書館の開館中ならいつでも、ご自身の都合に合わせて活動ができます。詳しくは各図書館に直接またはお電話でお問い合わせください。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

対象：中学生以上で、図書館ボランティアに関心があり、年間を通じて活動できる方
活動期間：4月～令和7年3月の1年間（その後継続も可能）
活動場所：石橋・国分寺・南河内図書館
募集人数：各館とも若干名
募集内容：返却された本を所定の位置に戻す、書架整理、本の修理、ブックカバーかけ、リサイクル市の準備など
報酬：無償（交通費、食事代などの支給もありません）

図書館購入図書のご案内（一部）

＜一般書＞
- しあわせの輪（石・国・南）…群ようこ
- 1＜ONE＞（石・国・南）…加納朋子
- 父がしたこと（石・国）…青山文平
- 余白の迷路（石・国）…赤川次郎
- イラク水滸伝（国）…高野秀行
- レイの世界3（国・南）…時雨沢恵一
- 話す力（南）…阿川佐和子
- ファラオの密室（国・南）…白川尚史

＜児童書＞
- あめいぬ（石・国・南）…工藤有為子
- 海辺の村のパン屋（石・国・南）…ポーラ・ホワイト
- あたしデイズ（石・国・南）…いとうみく
- おばけの学校であそぼう！（石）…いしかわまりこ
- 家守神4（国）…おおぎやなぎちか
- やぎさんのさんぽ（国・南）…juno
- おすしやさん（南）…misato.
- 太陽系の学校（南）…渡部潤一

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の３図書館どこでも貸出（貸出中は予約）が可能です。

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

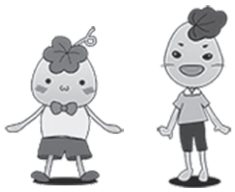
今月のテーマ

芥川賞・直木賞

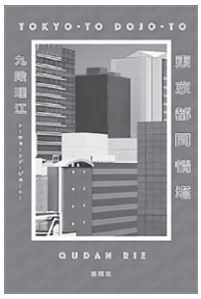
数ある文学賞の中でも人気の高い芥川賞・直木賞の受賞作が、1月17日に発表されました。今月はその受賞作と候補作をご紹介します。

文学賞関連の作品はとても人気が高いので、ご予約はお早めに！

詳しくは図書館にてお尋ねください。



芥川賞受賞作

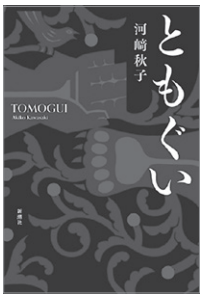


東京都同情塔

九段 理江 著　新潮社

寛容論が浸透した日本に新たな刑務所「東京都同情塔」を建てることに。近未来の日本のifを描いた一作。（石・国・南）

直木賞受賞作



ともぐい

河﨑 秋子 著　新潮社

明治後期の北海道。驚異的な嗅覚で獲物を狩る猟師・熊爪。激動の時代、熊との死闘の果てに見えたものは？（石・国・南）

直木賞受賞作

八月の御所グラウンド

万城目 学 著　文藝春秋

野球チームに現れた不思議な助っ人。駅伝に並走する謎の集団。不思議なことが巻き起こる２編を収録。（石・国・南）

〈直木賞候補作品〉

なれのはて

加藤 シゲアキ 著
講談社

テレビ局員の守谷は同僚の相談を受け、とある絵を調べることになるが…。一枚の絵を巡る重厚ミステリー。（石・国・南）

ラウリ・クースクを探して

宮内 悠介 著
朝日新聞出版

ソ連崩壊からエストニア独立までを通して、ラウリ・クースクという無名のプログラマーの足跡を辿る物語。（石・国・南）

襷（たすき）がけの二人

嶋津 輝 著
文藝春秋

19歳で嫁ぎ若奥様となった千代と元芸者で女中頭の初衣。心を寄せ合い、大正・昭和・戦後を歩む二人の物語。（石・国・南）

まいまいつぶろ

村木 嵐 著
幻冬舎

先天性障がいに苦しみ暗愚と馬鹿にされた9代将軍・徳川家重。彼の傍には心強い味方がいた。（石・国・南）

〈芥川賞候補作品〉

①迷彩色の男　安堂 ホセ 著（石・国・南）

②Ｂｌｕｅ　川野 芽生 著（石）

③猿の戴冠式　小砂川 チト 著（石）

④アイスネルワイゼン　三木 三奈 著（石）

【掲載雑誌】

①文藝秋季号（所蔵館なし）

②すばる8月号（南）

③群像12月号（石）

④文學界10月号（石・国）

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)＝石橋　(国)＝国分寺　(南)＝南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395

新・下野市風土記

そうだ！　花を見に行こう

下野市教育委員会　文化財課

例年1月中旬頃、伊豆などの温暖な気候の地域では寒梅開花のニュースが流れます。

3月になると本市でも、国指定史跡下野薬師寺跡の梅、国指定史跡下野国分尼寺跡では淡墨桜に代表される桜、国指定史跡下野国分寺跡の花桃などが咲きそろう春となります。

大伴家持が編纂したとされる万葉集には、梅と桜の歌が収録されています。

梅

五巻818：

春されば　まづ咲くやどの　梅の花　ひとり見つつや　春日暮らさむ　(山上憶良)

この歌は、宴会の席で庭を眺めつつ、「春が来れば一番に咲く庭の梅の花を一人眺めながら春の長い一日をすごすのだろうか」と詠んだものです。梅は、古代の様々な文献には「烏梅」「汗米」「宇米」「有米」「干梅」と書かれています。また、梅の木は寿命が長く、厳寒に耐え老木からも枝を伸ばし、花が咲きそろうことから、古代中国では草木の君子(徳・学・礼を兼ね揃えた優秀な人物)、四君子のひとつとして称えられています。

梅干しの梅肉は、防腐作用により食物の菌の増殖を抑制することが知られています。梅の名所で有名な奈良県の月ヶ瀬梅林では、梅の実を干して燻したものを「烏梅」という名前の下痢止めや熱さまし、せき止めの生薬として生産しています。この「烏梅」は染料としても使用され、特に紅花染めの際の発色剤に使われます。

歴史的な梅の名所として京都北野天満宮が知られていますが、この梅は、学問の神様である菅原道真公にちなんで植えられたと考えられています。これは、晋の武帝が学問に励んでいる時に梅の花が咲いたという中国の故事から、梅が「好文木」と呼ばれていたことが由来となっているようです。

桜

古代に記された史料には「佐久良」「作楽」「佐具良」と記されたものもあります。この名称は、桜の咲く様子「さきうら」という言葉がさくらに転訛したという説、『古事記』に登場する木花昨之開耶姫の「開耶」の音が起源の説などがあります。

十巻1872：

見渡せば　春日の野辺に　霞立ち　さきにほへるは　桜花かも　(作者不明)

訳：見渡すと春日の野辺には霞が立ちのぼっているが、咲いているのは桜の花だろうか

八巻1440：

春雨の　しくしく降るに　高円の　山の桜は　いかにかあるらむ　(河辺東人)

訳：春雨が降るこのような日には、高円の山の桜はどんなであろうか(花が散らないか気がかりだ)

奈良県吉野山は桜の名所で、通称「吉野の千本桜」「一目千本」と呼ばれ、歌舞伎では「義経千本桜」の名で吉野を舞台とした演目が上演されています。また、京都嵐山の渡月橋をバックに咲く景観や、同じ京都市左京区の「哲学の道」の桜、同左京区の南禅寺前から平安神宮大鳥居前を通る琵琶湖疎水の分流「岡崎疎水」の桜などは、水上から桜を楽しめることで有名です。哲学の道、岡崎疎水の桜は明治時代以降に植栽されたソメイヨシノですが、万葉集に登場する桜の種類は「山桜」で、ソメイヨシノはこの時代にはありません。そのため、国の史跡整備の際には奈良・平安時代の史跡にソメイヨシノを植えることはできません。史跡の景観を当時のように保つことも史跡整備なのです。

下野薬師寺跡や下野国分尼寺跡などの市内の史跡の花も、この後見頃を迎えます。

下野薬師寺跡の梅

参考文献：東方出版　片岡寧豊『やまと花万葉』
京都市観光協会ホームページ「さくらだより」(URL https://ja.kyoto.travel/flower/sakura/)

国民年金だより

問い合わせ先
市民課　☎(32)8895
栃木年金事務所
☎0282 (22) 4131

国民年金学生納付特例制度

日本に住む20歳以上の方には、国民年金への加入と保険料納付の義務があります。しかし、学生の方は「学生納付特例制度」を申請することで、在学中の保険料の納付が猶予されます。

■対象者

申請する年度の前年の所得が基準額以下の学生※

※大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校や一部の海外大学の日本分校に在学する方(夜間・定時制課程や通信課程の方も含む)。

※一部対象外の学校があります。対象の学校は日本年金機構のホームページで確認できます。

■所得基準(申請者本人のみ)

128万円+扶養親族の数
×38万円+社会保険料控除等

※家族の所得は問いません。

■承認期間と更新手続き

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までで、毎年の申請(更新)が必要です。

1度目の申請以降、在学予定期間中は、4月上旬に更新の案内などが日本年金機構から郵送されます。引き続き制度の利用をご希望の方は、同封の申請書(ハガキ)に必要事項をご記入のうえ、ご返送ください。

申請書を紛失した場合や、在学する学校が変更になった場合は、市民課での手続きが必要です。

■令和6年度分受付開始日

4月1日(月)

※令和6年度中に20歳になる方は、20歳の誕生日の前日以降。

※2年1か月前の分まで遡って申請できます。

■必要なもの

- 学生証または在学証明書
- 退職(失業)して申請する場合は離職票など

※保険料が未納のままだと、万が一障害基礎年金や遺族基礎年金に該当する状況になっても、受給できないことがあります。

保険料の追納

学生納付特例の承認期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に算入されますが、年金額には反映されません。

卒業後、収入が得られるようになったら、「追納制度」のご利用をお勧めします。この制度は、学生納付特例の承認を受けた期間の分の保険料を、10年以内であれば納付することができる制度です。将来受け取る年金額を増額するため、ぜひ追納をご検討ください。

※承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

転職や退職に伴う年金手続きを忘れずに！

年度末・年度始めは、就職や退職・転職をする方が多い季節です。20歳から60歳の方で退職や転職をする方や、その方に扶養されている配偶者の方は、国民年金加入の手続きが必要になる場合があります。忘れずにお手続きください。

■手続きが必要な方

①退職・離職(失業)した方
②転職した方で、前勤務先の離職日から新しい勤務先での厚生年金加入日まで1日以上の空白期間がある方
③上記①②の方に扶養されている配偶者の方(第3号被保険者)

※就職などで厚生年金に加入した方や第3号被保険者になった方の、市役所での手続きはありません。ただし、国民健康保険に加入していた方が勤務先で社会保険に加入した場合は、市役所で国民健康保険脱退の手続きをしてください。

■必要なもの　資格喪失証明書

学生納付特例制度・追納・国民年金加入手続き共通事項

■手続き窓口　市民課

■必要なもの

- 年金番号の分かるもの(年金手帳または基礎年金番号通知書など)

※学生納付特例申請はマイナンバーの分かるものでも可。

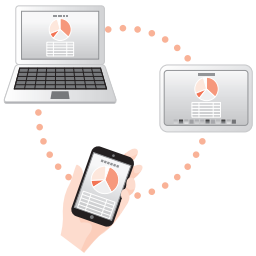
- 本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど)

国民年金加入と学生納付特例申請の手続きがオンラインでできます

「ねんきんネット」と「マイナポータル」を連携することで、第1号資格取得や種別変更の届出、学生納付特例制度の申請を、ご自分のスマートフォンやパソコンからオンラインで行うことができます。詳しくは、日本年金機構のホームページまたは「マイナポータル」アプリでご確認ください。

※利用にはマイナンバーカードと暗証番号(4ケタ)、マイナンバーカードを読み取りできる機器が必要です。

日本年金機構ホームページ
URL https://www.nenkin.go.jp



下野市の皆さま、こんにちは！

JR東日本 小金井運転区です

広報しもつけ9月号では運転士が日々行っている安全確認について紹介させていただきました。3回目となる今回は、仕事と育児を両立している運転士や、他企業からキャリアチェンジした運転士にスポットを当てて紹介します。

JR東日本 小金井運転区とは

小金井運転区は、電車の運転士が在籍している職場です。主に宇都宮線、上野東京ライン、湘南新宿ライン、東武鉄道へ直通する特急電車を運転しています。

● 仕事と育児を両立している運転士（安井瞳さん）～入社からの経歴～

【駅】	【車掌区】	【小金井運転区】
みどりの窓口（きっぷの発売） 改札窓口（案内業務）	車掌業務	育児と運転士の両立に励む

Q. 育児をしながら運転士をするうえでのやりがいはどんなことですか？

A. 人の役に立つ仕事がしたいという思いがあり、今の仕事にやりがいを感じています。女性運転士は男性運転士に比べ少なく、「運転士さんが女の子だ」と娘と同年代のお子さまに話しかけていただくとやる気が出ます。

Q. 育児と仕事を両立するうえでどんな工夫をしていますか？

A. 会社の勤務制度を活用し、復職当時は短い勤務時間で働いていました。現在は泊り勤務も行い、仕事の幅を広げています。両立の工夫として夫と家事・育児を分担し、職場の上司や先輩とも相談し職場での働き方を調整しています。また、運転業務は集中力が必要です。睡眠や休日のリフレッシュできる時間を大切にして仕事と育児の両立を楽しんでいます。

Q. 下野市の皆さまへメッセージをお願いします！

A. これからも安全第一で運転します。ぜひ電車でお出掛けしていただけたら嬉しいです！

● 他企業からキャリアチェンジした運転士（星野佑介さん）～入社からの経歴～

【駅】	【車掌区】	【小金井運転区】
みどりの窓口（きっぷの発売） 改札窓口（案内業務）	車掌業務	運転士業務 （宇都宮線）

Q. JR東日本に入社しようと思ったきっかけはなんですか？

A. 前職は、サービス業で配送や営業の仕事をしていましたが、元々乗り物が好きで電車を運転したいという強い思いがありました。当社は中途採用でも運転士を目指せることを知り、転職にチャレンジしました。

Q. 運転士のやりがいや転職して良かったことを教えてください！

A. 運転士は、お客さまの命をお預かりする重大な責務がありますが、とてもやりがいのある仕事です。沿線のお子さまが手を振ってくれると自然と笑顔になるなど、今は運転士の仕事を心から楽しんでいます。夢を諦めず電車の運転士になれて、本当に良かったです。

Q. 下野市の皆さまへメッセージをお願いします！

A. ホームなどで私を見かけた際は、声を掛けて頂けるととても嬉しいです。また、春の行楽シーズンには、宇都宮線のグリーン車に乗って桜を見に行かれるのがオススメです。

これまで3回にわたり、貴重な紙面をお借りしてJR東日本小金井運転区の紹介をさせていただきました。下野市の皆さまに少しでも小金井運転区の運転士を身近に感じていただけたら幸いです。今後も地域の皆さまと共に歩む鉄道会社として、さまざまな機会を通じて、交流を深めていければと思います。

くらしの情報

イベント

国際交流員のイースター（復活祭）イベント「イースターエッグ作り」「イースターの卵探し」

トピック 1

イースターエッグ作り

卵の中身を吹き出し、殻をカラフルにペイントして、自分だけのイースターエッグの飾りを作ってみませんか？

■**日時**
3月16日(土)　午後2時～
■**場所**　国分寺公民館
■**対象者**　5歳以上の方
※未就学児は保護者の付き添いをお願いします。
■**持ち物**　絵の具、絵筆

イースターの卵探し

ドイツではイースターの時期になると、イースターバニーと呼ばれるウサギがあちこちに色とりどりの卵を隠します。ウィルペルトさんと、グリムの森に隠された卵を探しましょう！
■**日時**　4月6日(土)
①3～5歳　午前10時～
②6～8歳　午前11時～
③9～12歳　正午～
■**場所**　グリムの森(開始10分前に「お菓子の家」横に集合)
■**対象者**　市在住の3～12歳
■**定員**　各回先着15名

共通事項

■**参加費**　無料
■**申込方法**
申込フォーム→
メール、電話
■**申込期間**
3月11日(月)～15日(金)
■**申し込み・問い合わせ先**
市民協働推進課　☎(32)8887
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

国際交流員イベント「ドイツ語井戸端会議」

ドイツ語を勉強したからどれくらい通じるか試してみたい！ドイツ語を話す機会がなくて、忘れてしまいそう！　そんな方は、国際交流員ウィルペルトさんと、和室でのんびり、ドイツ語でおしゃべりしませんか？
■**日時**　3月13日(水)
午前10時～11時30分
■**場所**　国分寺公民館
■**申込方法**
申込フォーム→
メール、電話
■**申込期限**
3月12日(火)
■**申し込み・問い合わせ先**
市民協働推進課
☎(32)8887
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

天平の花まつり 健康ウォーク

春空の下、天平の花まつり会場まで一緒に歩きませんか？
■**日時**　4月14日(日)
午前9時30分～午後1時
※荒天時は中止。
■**集合場所**　ゆうゆう館
■**定員**　40名
■**コース**　ゆうゆう館と天平の丘公園の往復(約6km)
■**参加費**
700円(保険料、飲み物、タオル、マスク、記念品を含む)
■**服装・持ち物**　ウォーキングができる服装・靴
■**申込期限**　4月1日(月)
■**申し込み・問い合わせ先**
・健康ウォーク実行委員会
会長　中澤　☎(53)6931
事務局長　上野
☎090(8022)8889
・健康増進課　☎(32)8905

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。
国際交流員のウィルペルトさんと一緒に、気軽に英会話を楽しんでみませんか？
■**日時**　3月28日(木)
午前10時～11時
■**場所**
薬師寺コミュニティセンター
■**定員**　10名程度
■**参加費**　無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)
※初回はお試し参加可能です。
■**申し込み・問い合わせ先**
市民協働推進課(協会事務局)
☎(32)8887
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

おでかけじどうかん

国分寺駅西児童館が子育て支援センターみるくに出向き、親子で楽しめるふれあい遊びなどを行います。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換をすることができます。事前の申し込みが必要です。詳細は市ホームページまたは駅西児童館おたよりでご確認ください。
■**日時**　3月8日(金)
午前10時～11時
■**場所**
子育て支援センターみるく
■**対象者**　未就園児とその保護者
■**内容**
「親子でかんたんパペット体操」
■**問い合わせ先**
国分寺駅西児童館　☎(44)0786
子育て支援センターみるく
☎(39)6305

※イベントカレンダーは巻末にあります

GTフェス@祇園原公園

グリーンタウンコミュニティ推進協議会世代間交流部が主催する「GTフェス」を開催します。野外ステージでの音楽コンサートやキッチンカーの出店、芝生広場ではフリーマーケット・マルシェを実施します。みんなで楽しい春の1日を過ごしませんか。

■**日時**　3月20日(水･祝)　午前10時～午後3時
■**場所**　祇園原公園(祇園3-1)
※駐車場はありません。
※雨天時は音楽コンサートのみ、午前9時30分～午後0時30分にグリーンタウンコミュニティセンター多目的ホールで開催。

フリーマーケット・マルシェ出店者募集

お子さんや学生さんの出店、大歓迎です。
■**出店スペース**　1区画3m四方
■**出店料**　無料
■**申込期限**　3月10日(日)
■**申し込み・問い合わせ先**
グリーンタウンコミュニティ推進協議会世代間交流部　児玉
☎・SMS　090(2651)3445　✉gtfest2024@gmail.com

詳細はこちら

陸上自衛隊宇都宮駐屯地創立74周年記念行事

■**日程**　4月6日(土)
■**場所**　陸上自衛隊宇都宮駐屯地(宇都宮市茂原1-5-45)
■**内容**
模擬戦・体験試乗・音楽演奏の他各種イベントがもりだくさん！
※実施時間など、詳細は宇都宮駐屯地ホームページにて逐次発信しますのでご確認ください。
■**その他**
当日は空包射撃などにより大きな音がしますので、ご理解のほどよろしくお願いします。
■**問い合わせ先**
陸上自衛隊
宇都宮駐屯地
☎028(653)1551

ホームページ

お知らせ

書籍を寄贈いただきました

山本勝(山本整形外科医院)様から、1月に開催した第16回下野市教育のつどいでご講演いただいた水樹涼子氏の著作「聖なる衝動外伝」5冊と「新月王伝説」3冊を寄贈いただきました。

いただいた書籍は、市立図書館3館、市民活動センター、コミュニティセンター友愛館に配付し、活用します。ありがとうございました。

■**問い合わせ先**
教育総務課　☎(32)8917

市自治会長連絡協議会能登半島地震災害義援金

市自治会長連絡協議会では各支部において、市内の自治会から会費をお預かりして活動しています。

このたびの能登半島の地震災害を受け、被災地を支援すべく、日本赤十字社を通して15万円の義援金をお送りしました。

被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

■**問い合わせ先**
市民協働推進課
☎(32)8887

人権相談委員を委嘱(再任)

1月1日付で諏訪守氏が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱(再任)されました。諏訪氏には平成24年から、人権擁護委員として人権擁護活動にご尽力いただいています。

人権擁護委員は、人権に関する様々な問題について、電話などで相談に応じています。お気軽にご相談ください。

■**全国共通人権相談**
☎0570(003)110(ゼロゼロみんなのひゃくとおばん)
■**問い合わせ先**
市民協働推進課　☎(32)8887

広告
オープン 園庭 あそびにおいでよ! ガーデン 開放
子育て支援
0・1・2歳児対象
愛泉幼稚園 ファミリークラブ
小金井4-12-8
0285-44-7783
第二愛泉幼稚園 にこにこクラブ
柴1403
0285-44-2838
子育て応援団 子育て相談
どんなこともご遠慮なく、お問い合わせください。
子育てサロン
YOSHIDA NURSERY
子育てサロン YOSHINA-
子育て中のお母さんが気軽に訪れることのできる、身近な交流の場です。子育ての情報交換をしたり、季節の行事をみんなで行ったりします。
ワークショップや講座
＋
ママランチセット
yoshida@aisen.ed.jp
育児相談は随時受付中
0285.48.5054
学校法人 愛泉学園
吉田保育園
下野市本吉田783-1

※イベントカレンダーは巻末にあります

自治会活動に対する功労者表彰を受賞

長年にわたり自治会活動に尽力し、地域社会に貢献したことが評価され、市内自治会長が各種表彰を受賞しました。

おめでとうございます。

■栃木県自治会活動功労者知事表彰

吉田宗司氏(下石橋2区)

■栃木県自治会連合会自治振興功労者表彰

金田英昭氏(寿町)
飯野悦男氏(栄町1・2丁目)
青木重男氏(栄町4丁目1区)
川俣一由氏(小金井上町)

■問い合わせ先

市民協働推進課　☎(32)8887

3月1日(金)～7日(木) 春の火災予防運動

この時期は乾燥する日が続き、火災が発生しやすい時期となります。日頃から防火意識を持ち、火災予防に努めましょう。

住宅防火いのちを守る7つのポイント

①寝たばこは絶対にしない
②ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
③こんろに火を点けたままでそばから離れない
④住宅用火災警報器を設置する
⑤寝具やカーテンなどに防炎品を使用する
⑥住宅用消火器などを設置する
⑦日頃から隣近所との協力体制をつくる

■問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部　通信指令課
☎(53)1119

市民と議員の議会報告会を開催します　トピック2

市議会では、開かれた議会を目指し、市民の皆さまとの情報の共有化を図るため、議会報告会を開催します。

日頃の議会活動について報告するとともに、市民の皆さまとの意見交換を行います。ぜひ、地域の課題や市政全般にわたる皆さまのご意見をお聞かせください。

事前申し込みは不要です。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

■日時　3月22日㈮
午後6時30分～午後8時

■場所　市役所3階会議室

■問い合わせ先

議会事務局議事課
☎(32)8914

戸籍法の一部を改正する法律が施行 戸籍制度が利用しやすくなります　トピック3

窓口で他市区町村の戸籍証明書などが請求可能に

本籍地が遠方にある方でも、戸籍証明書などを最寄りの市区町村の窓口で請求できます。

さらに、請求したい戸籍の本籍地が全国各地に複数あっても、1か所の市区町村の窓口にまとめて申請できます。

■請求できる証明書

戸籍謄本、除籍謄本、改製原戸籍謄本

■請求できる方

本人、直系尊属(父母や祖父母など)、直系卑属(子や孫など)、配偶者(配偶者死亡の場合は対象外)

■注意事項

- 請求できる方の窓口での請求に限る(郵送や代理人による申請は不可)
- 顔写真付きの身分証明書の提示が必要
- 戸籍抄本(除籍・改製原を含む)、一部事項証明書、附票は発行不可

戸籍届出時における戸籍証明書の添付が不要に

本籍地ではない市区町村の窓口に戸籍の届出を行う場合でも、戸籍証明書などの添付が原則不要となりました。

制度の詳細は、法務省のホームページで確認できます。

URL https://www.moj.go.jp/MINJI/minji04_00082.html

■問い合わせ先

市民課戸籍グループ
☎(32)8897　FAX(32)8860
✉shimin@city.shimotsuke.lg.jp

広告

働くお母さんの味方！　当日お預かり可　下野市委託施設
病児保育
病児保育　体調不良児
認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア
開室日　月曜日～金曜日
時　間　午前8時～午後5時
対象児　生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)
市内在住、保護者が市内勤務
料　金　1時間150円(給食代別途)
お電話　0285.44.7783
愛泉ベビーケア
ネット予約サービス あずかるこちゃん
AISEN Baby Care

広告

ケーブルテレビの ケーブルスマホ
窓口にご来社のかた限定！
学割
ご来社お待ちしてます！
キャンペーン実施中
CATV ケーブルテレビ栃木 下野センター
〒329-0412 下野市柴 830-6
0120-25-1819

就職・進学・転勤の季節 住所変更を忘れずに！

住所を変更するときは、転入・転出などの届出が必要です。届出に必要な書類を事前にご確認のうえ、市民課窓口にお越しください。

3月から5月にかけては、窓口が大変混雑しますので、お時間に余裕をもってお越しください。

転出届

下野市から他市区町村に住所を移すときに提出します。転出先住所や転出日をお確かめのうえ手続きしてください(転出日の30日前から受付可)。

※転出届は郵送やマイナンバーカードを用いたオンラインでの届出も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■持ち物

すべての方
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カードなど)

該当する方
- 委任状(代理の方)
- 返納するもの(印鑑登録証、国民健康保険証など)

転入届・転居届

他市区町村から下野市に住所を移したときや、市内で引越しをしたときに提出します。新しいお住まいに住み始めてから14日以内に手続きしてください。

※転入・転居の届出はオンラインではできません。

■持ち物

すべての方
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カードなど)

該当する方
- 前住所地で交付された「転出証明書」(市外から転入する方)
- マイナンバーカード、住民基本台帳カード(お持ちの方)
- 在留カードまたは特別永住者証明書(外国籍の方)
- パスポート、戸籍謄本、戸籍の附票(海外から帰国した、本籍が下野市以外の方)
- 委任状(代理の方)

新築住宅への転入・転居届出をする方へ

新築住宅の場合、住所の特定や建築の確認のため、転入・転居届出の際に次の書類をお持ちください。

■必要な書類

住宅位置図、建築確認済証、検査済証、底地証明書(新築住宅が区画整理地内にある場合)

市民課一部業務の土日開庁

住所異動の時期にあわせ、市民課窓口を土日に開庁します。平日に手続きができない方はご利用ください(手続きの内容によっては、平日に再度お越しいただく場合もあります)。

■日時

3月31日㈰、4月6日㈯・7日㈰
午前8時30分～正午

■取扱業務
- 転入届（マイナンバーカードなどによる特例転入届は不可）、転居届、転出届、世帯変更届
- 印鑑登録、住民票や戸籍謄本などの交付

※上記以外の業務は受付できません。

マイナンバーカードの手続きも忘れずに！

住所や氏名に変更があった方は、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードの継続利用と券面記載事項変更の手続きも併せて行ってください(数字4ケタの暗証番号が必要)。特に転入届をした方は、転入届出日から90日以内に継続利用の手続きをしないとカードが失効してしまいます。

署名用電子証明書

マイナンバーカードの署名用電子証明書は、住所や氏名に変更があると、有効期限に関わらず失効してしまいます。カード所有者ご本人が来庁し、改めて申請してください(英数字を組み合わせた6～16ケタのパスワードが必要)。

マイナポータルから転出届を提出できます

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。詳しくはデジタル庁のホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届の手続きが必要です。

デジタル庁
ホームページ

■問い合わせ先　市民課　☎(32)8896

児童手当に関する手続き

引越しに伴う手続き

住所変更の届出とは別に、児童手当の手続きが必要となります。

児童手当は、申請した月の翌月分から支給となります。ただし、住所の異動日が月末に近い場合には、異動日の翌日から15日以内に手続きすることで、異動日の翌月分から受給できます。

申請が遅れると、遅れた月分の手当を受給できなくなりますので、手続きはお早めに！

転出(下野市外への引越し)

受給者の方が転出すると、下野市から支給される手当は終了となります。引き続き手当を受給するためには、転出先の市区町村で手続きが必要です。

転居(下野市内での引越し)

住所変更届を提出してください。受給者と児童が別居する場合は、別居監護申立の手続きが必要です。

転入(下野市内への引越し)

他の市区町村から下野市へ転入した場合には、認定請求手続きが必要です。手続きをしないと手当は支給されませんのでご注意ください。

■手続きに必要なもの

すべての方

- 請求者の健康保険証
- 請求者本人名義の預金通帳
- 保護者の個人番号確認書類★
- 窓口で手続きをする方の本人確認書類☆

※次に該当する場合には、下記の書類が追加で必要です。

請求者本人以外の方が窓口で手続きをする場合

- 委任状(法定代理人の場合は戸籍謄本)

児童と別居している場合

- 児童の個人番号確認書類★

★個人番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード、個人番号記載の住民票のいずれか)

☆本人確認書類

1点で足りるもの：マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カードなど、顔写真つきの公的証明書

2点必要となるもの：健康保険証、年金手帳、年金証書、印鑑登録証明書、母子手帳、児童扶養手当証書など

公務員になったとき・公務員でなくなったとき

公務員の方は、勤務先から手当が支給されます。勤務先が変わり、公務員になったときや公務員でなくなったときは、お住まいの市区町村と勤務先の両方で手続きが必要です。

※手続きが遅れ、市区町村と勤務先の両方から手当の支給を受けた場合には、手当を返還していただくことになりますのでご注意ください。

■問い合わせ先

こども福祉課　☎(32)8903

保育施設に通う第1子・第2子の給食費一部免除

トピック 4

保育施設では、3歳以上児の給食費(主食費＋副食費)は保護者負担となりますが、令和6年4月分の副食費は免除となります。

■対象者

3歳以上児の第1子・第2子で、右表の「免除なし」に該当する方

※0～2歳児の給食費は、保育料に含まれています。

■免除金額

令和6年4月分給食費のうち、副食費(おかず代) 1か月相当分

階層区分	区分内容		第１子	第２子	第３子
第１階層	生活保護世帯		副食費免除		副食費免除
第２階層	市町村民税非課税世帯				
第３階層	市町村民税所得割課税額	48,600円未満			
第４階層		48,600円以上57,700円未満			
		57,700円以上97,000円未満	免除なし		
第5～8階層		97,000円以上			

■問い合わせ先　こども福祉課　☎(32)8903

広告
■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート
飯野洋税理士行政書士事務所
相談無料 お気軽に!
下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
http://www.iinokaikei.jp

広告
障がい者デイサービス(対象：18歳～64歳)
生活介護 スマイルサポート上三川
「笑顔が輝く！人生を楽しむ！」を合言葉に一日を楽しく過ごせる施設です。
■選べる３コース■「やりたい」を尊重し選択して一日を過ごせます。

「ゆっくり班」：自分のペースで一日をゆっくり過ごせます。
「作　業　班」：提携保育園のおもちゃ作り、ｅスポーツや簡単なIT（工賃300円/1H）
無料体験実施中！
無料LINE相談
住所：栃木県河内郡上三川町しらさぎ2-1-1
電話：0285-37-9080（体験受付:平日8:30～17:30）
詳しくはホームページまで　スマイルサポート上三川　検索

国民健康保険からのお知らせ

交通事故にあった時は届出をしてください

交通事故や傷害事件など、第三者の行為により治療を受ける場合、市へ「第三者の行為による傷病届」などの届出が必要です。治療費は本来、加害者が負担すべきものですが、一時的に国民健康保険が立て替え、後日、栃木県国民健康保険団体連合会を介して加害者に請求します。

第三者の行為により国民健康保険で治療を受けた場合は、速やかに届出をお願いします。すぐに届出ができない場合でも、取り急ぎご連絡ください。

■注意事項

- 相手がいない事故(自損事故)でも、届出は必要です。
- レセプト点検の際、交通事故などによるケガの原因をお伺いすることがあります。
- 法令違反による事故(飲酒、無免許、スピード違反)など、犯罪行為によるケガや病気の場合は、保険診療を受けることができません。

トレーニング利用助成金

下野市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入しているきらら館トレーニング室の利用者に、申請により利用料金の1割を助成します。

助成を受けるためには、助成金申請日において国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している必要があります。

■申請受付場所の変更

4月より、申請受付場所が市民課保険年金グループまたはきらら館トレーニング室内設置の申請書投函箱となります。

■申請に必要なもの

- トレーニング利用助成金交付申請書、通帳、印鑑
- 申請する方の被保険者証
- 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 委任状(別世帯の方が手続きするとき)

※投函箱より申請する場合、申請書以外のものは不要です。

学生用の被保険者証(マル学保険証)をご存知ですか？

国民健康保険に加入中の市在住の方が進学のために市外へ転出する場合、学生用の被保険者証(マル学保険証)を交付します。

加入者の住所を市外に置くことになっても、国保の資格は転出前に所属していた世帯の加入者として取り扱い、国民健康保険税も元の世帯で課税されます。転出先の市区町村で新たに国保に加入する必要はありません。

マル学保険証の交付を受けるためには申請が必要です。

■交付に必要なもの

- 国民健康保険被保険者証
- 進学のために転出することが確認できる書類(在学証明書、合格通知、入学許可証など)
- 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 委任状(別世帯の方が手続きするとき)

共通事項

■問い合わせ先

市民課　☎(32)8895

福祉タクシー利用券・介助券の交付　トピック5

通常の交通機関を利用することが困難な障がい者の外出支援のため、福祉タクシー利用券や介助券を交付します。

福祉タクシー利用券

■対象者

- 身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
- 療育手帳をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方

■内容　タクシー乗車料金の助成

■交付枚数　1枚500円の利用券を1か月につき6枚(申請日が属する月～令和7年3月分)

福祉タクシー介助券

■対象者　利用券の対象者のうち、常時、車いすかストレッチャーを利用している方

■内容　介護タクシーに乗車した際の介護料の助成

■交付枚数　1枚500円の介助券を1か月につき6枚(申請日が属する月～令和7年3月分)

共通事項

■利用期間　4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

■交付場所　社会福祉課

■必要なもの

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

※代理申請の場合、代理人の本人確認をさせていただきます。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900　FAX(32)8601

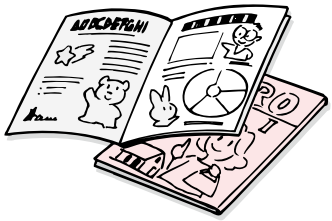
2024市民生活ガイドブックは5月に発行します

市民生活ガイドブックは、市役所での各種手続きや福祉・子育ての情報など、日常生活で役立つ情報をまとめた冊子で、毎年春に発行しています。

2024年版は5月に発行し、市内全戸へポスティングにて配布予定です。

■問い合わせ先

総合政策課　☎(32)8886



新小山市民病院での人間ドック申し込み

令和6年度の人間ドックについて、市契約医療機関のうち、新小山市民病院の申込方法及び申込期間をお知らせします。

■**申込方法**　新小山市民病院ホームページ
HPhttps://tochigi.hospital-shinoyama.jp/
※原則、電話予約は受け付けていません。

■**申込期間**　3月18日(月)～29日(金)

■**留意事項**　受け入れ数の関係上、申し込み後に抽選を実施します。詳細は新小山市民病院にお問い合わせください。

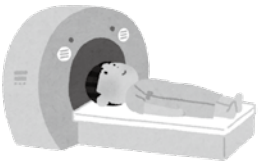
■**問い合わせ先**
新小山市民病院予防医学センター　☎(36)0250

人間ドックの助成申請

30歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者を対象に、人間ドックの費用の一部を助成しています。

令和6年度の助成申請の受付は、4月1日(月)から開始します。申請方法やその他の市契約医療機関の詳細は、広報しもつけ4月号でお知らせします。

■**問い合わせ先**
市民課保険年金グループ
☎(32)8895



ご存知ですか？ 固定資産の縦覧・閲覧制度

毎年、納税通知書を発送する前に、課税台帳をお見せする期間を設けています。

- 自分の固定資産税額がいくらになるのか確認したい
- 自分の土地・家屋と他の土地・家屋の評価額を比較し、適正であるか確認したい
- 借りている土地や家の評価額や税額を知りたい
- 今年になってから取得した土地が、どのような評価をされているのか知りたい

といった方は、この機会にぜひご利用ください。

土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自分が所有している土地・家屋と他の土地・家屋の評価額を比較し、適正であることを確認するための制度です。

■**期間**　4月1日(月)～5月31日(金)

■**場所**　税務課

■**対象者**　固定資産税の納税者

■**持ち物**　本人確認ができるもの(納税通知書、運転免許証、健康保険証など)
※代理人は、委任状も必要です。

■**手数料**　無料

固定資産課税台帳の閲覧

資産の価格、課税標準額、評価方法などを確認するための制度です。

■**期間**　通年

■**場所**　税務課

■**対象者**
①固定資産の所有者
②土地・家屋を有償で借りている方
③固定資産の処分をする権利を有する一定の方

■**持ち物**　本人確認ができるもの(納税通知書、運転免許証、健康保険証など)
※対象者の②③に該当する方は、それらを確認できるもの(賃貸借契約書など)も必要です。
※代理人は、「名寄帳の取得」と明記されている委任状も必要です。

■**手数料**　写し1枚につき300円
※閲覧期間中は無料です。

■**問い合わせ先**
税務課　☎(32)8892

広告
遺言 相続 贈与
あんしん相続セミナー
参加無料
<日時> 3/10(日) PM1:30～3:00（開場 1:00）
<テーマ> 遺言書とエンディングノートを作りましょう
<会場> 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子
お申込・お問合 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
お気軽にお電話を! ☎ 0285-38-9550
無料相談 実施中 予約制

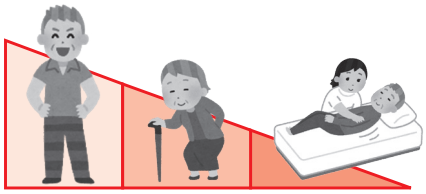
広告
収入が少ない方でしたら、総額8万円程度からご利用いただけます。
同居はできないが、1人暮らしの親を近くに呼んで面倒を見てあげたい等ご相談下さい。
〒307-0053　茨城県結城市新福寺2-7-2
社会福祉法人 筑波会
軽費老人ホーム（自立型ケアハウス）
フローレンス結城
Tel　0296-32-2234
下野市役所から車で30分

シニア世代のみなさんへの情報コーナー

知ってみよう　やってみよう　つなげてみよう
～ Yes we can!! ～

今月は“知ってみよう”“やってみよう”
「健康長寿のカギは、フレイル対策にあり～人との交流を楽しみましょう～」

フレイルは、「虚弱（きょじゃく）」を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間の状態のことです。フレイルの時期に、早めに生活習慣を見直せば、健康な状態に戻れる可能性があります。



フレイル対策の３つの柱

①人と交流する

家から一歩外に出て、人と会話して交流しましょう！
(例)あいさつ、買い物、通院、趣味の会、ボランティア、自治会活動、就労など

②しっかり食べる

③よく動く

外に出る機会が少なくなりがちな高齢期は、生活が不活発になることで、フレイルの危険が高まります。まずは、今より外に出る機会を増やしましょう！　体だけでなく、心の健康にもつながります。

外出の機会が増える

脳への刺激が増える
体を動かし運動機能がアップする

社会参加による良い循環
フレイル対策

人との交流が楽しくなり、生活意欲が向上する

食欲が増して、食事をおいしく感じられる

フレイル対策や介護予防についての相談先　お住まいの地区の地域包括支援センターへご相談ください。
みなみかわち　☎(48)1177　／　こくぶんじ　☎(43)1229　／　いしばし　☎(51)0633
高齢福祉課　基幹型地域包括支援センター　☎(32)8904

広告
買取・仲介　どちらでもOK!
無料相談！致します　秘密厳守！致します
とちぎ未来開発
栃木市箱森町36-17　株式会社
お問合せはこちら
0282-24-5687
「ノーブルホーム」のグループ会社
土地・建物
売ってください！

オレンジカフェ・認知症の方を介護している介護者交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。

しもつけ茶屋

■**日時**
3月14日㈭、4月2日㈫
午前10時～正午

■**場所**　南河内児童館

■**内容**
3月14日　ホワイトデー

より処グリム

■**日時**(毎月第3金曜日)
3月15日　午前10時～正午

■**場所**
グリムの館2階図書コーナー

■**内容**　ホワイトデーイベント

おひさま

■**日時**(毎月第4水曜日)
3月27日　午後1時～3時

■**場所**
サン薬局内(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■**日時**(毎月第1金曜日)
4月5日　午前10時～正午

■**場所**
ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

■**内容**　ゲームなど

■**参加費**　100円

ひだまり茶屋 (送迎付き)

■**日時**(第1・3木曜日)
3月21日、4月4日
午前10時～正午

■**場所**
仁良川コミュニティセンター

■**参加費**　100円
送迎付きの場合　300円
(当面は南河内地区のみ)

※送迎は、認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■**参加・送迎申し込み先**
ひだまり茶屋直通携帯
☎080(8079)5835

認知症の方の介護をしている介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■**日時**　3月22日㈮
午前10時～正午

■**場所**　市役所203会議室

■**対象者**
現在介護をしている方、または介護をした経験がある方

■**参加費**　無料

■**持ち物**　飲み物

共通事項

■**問い合わせ先**
高齢福祉課　☎(32)8904

高齢者の方にデマンド交通「おでかけ号」利用券を交付

公共交通機関を利用することが困難な高齢者の方の外出を支援するため、デマンド交通「おでかけ号」の利用券を交付します。

令和6年度分の利用券の申請受付を開始します。令和5年度に申請された方も、改めて申請が必要です。

■**対象者**　次のすべてに該当する方
- 市デマンド交通「おでかけ号」利用登録者
- 令和7年3月31日までに満75歳以上となる方(昭和25年4月1日以前生まれ)

※75歳の誕生日を迎える前でも申請できます。

■**交付枚数**　利用者1名につき10枚

■**利用券の有効期間**
令和7年3月31日㈰まで

■**申請方法**

令和5年度中に利用券を使用した方

申請書様式を郵送します。ご記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。

令和5年度中に利用券を使用していない方

窓口で申請書を提出してください。代理申請も可能です。ご希望の方には、申請書様式を郵送します。

■**申請期間**　3月15日㈮～
※受付開始直後は窓口が混み合う場合があります。

■**利用券の交付**
申請書受理後、3週間程度で発送します。多数の申請が見込まれますので、4月以降の発送となる場合があります。ご了承ください。
※利用券は再交付できませんので、大切に保管してください。

■**申し込み・問い合わせ先**
高齢福祉課　☎(32)8904

広告
栃木県弁護士会所属　弁護士　影山 新(かげやま あらた)
影山法律事務所

・下野市祇園にある法律事務所です。
・離婚、相続、交通事故、債務整理、刑事事件等、何でもお気軽にご相談ください。
・初回相談料は無料です。
携帯:080-3449-5119
電話:0285-38-9769
ホームページはこちら

ゆうゆう館　各種教室

①フラセラピー
ハワイアンミュージックに合わせ、フラを楽しむクラスです。
■**日時**　毎週月曜日
午前10時～10時50分

②筋膜リリースヨーガ
筋膜をほぐすヨーガのポーズで肩こりや腰痛予防･改善、姿勢や内臓、自律神経の調整、精神安定などを促します。
■**日時**　毎週月曜日
午前11時～11時50分

③ミックスフィットネス
基本ステップを取り入れた準備運動→アップテンポの音楽で有酸素運動→ストレッチを行います。
■**日時**　毎週火曜日
午後1時～2時

④ハリウッドヨガ
心地よい音楽に合わせて心と体を整えます。不調改善だけでなく今後も美しい姿勢と健康な体を作ります。
■**日時**　毎週木曜日
午前10時～11時

⑤ZUMBA GOLD®
ラテン系の音楽に合わせて様々なステップを楽しみます。
■**日時**　毎週木曜日
午後2時～3時

⑥骨盤調整
骨盤の動きを活性化させ、体の歪みだけでなく、冷え性・肩こりなど体の不調も整えます。
■**日時**　毎週木曜日
午後3時15分～4時15分

⑦ととのえるヨガ
一つひとつのポーズを丁寧に行い、姿勢を整え、疲れにくい身体を作ります。心も整うプログラムです。
■**日時**　毎週木曜日
午後7時15分～8時15分

⑧3B体操
音楽に合わせて、用具を使い誰でも無理なく体を動かす健康体操です。
■**日時**　金曜日（月3回）
午前10時～11時

⑨ゆったりストレッチ体操
ゆったりとした音楽で体の筋肉を伸ばし､心からリラックスしましょう。
■**日時**　隔週金曜日
午後2時～3時

⑩ZUMBA®
ラテン系の曲をベースに様々なステップを組み込んだダンスエクササイズです。
■**日時**　毎週金曜日
午後7時～8時

共通事項
■**服装・持ち物**
動きやすい服装、タオル、飲料水、ヨガマット（⑤⑩を除く）、シューズ
■**その他**
教室の前後に110円で温浴施設を利用できます。
■**申し込み・問い合わせ先**
ゆうゆう館　☎(43)1231
✉ info@shimotsuke-syakyo.or.jp

ふれあい館　エアリアルヨガレッスン増設のお知らせ

期間限定で「エアリアルヨガ」のレッスンを増設します。土曜日の参加が難しい方はこの機会にぜひご参加ください。

エアリアルヨガ･ストレッチ（予約制）
ハンモックを通常よりも低い位置に吊るし、それを支えに、ストレッチをメインとした骨盤調整や体幹･骨盤底筋のトレーニングを行います。高い所が苦手な方やシニアの方でも安心してご参加ください。
■**時間**
①午前10時30分～11時15分
②午後4時35分～5時20分

エアリアルヨガ（予約制）
天井から腰の高さ程度に吊るしたハンモックに体を預け、ヨガのポーズをとるニューヨーク発祥のヨガです。体の内側の筋肉を使い、引き締まったボディを目指しましょう。
■**時間**
①午前11時35分～午後0時20分
②午後5時40分～6時25分

共通事項
■**日程**（全5回・火曜日）
3月5日㈫～4月2日㈫
■**場所**　ふれあい館内
■**対象者**　高校生以上
■**定員**　各7名
■**持ち物**　ハンドタオル、飲料水
※更衣室はありません。
■**申し込み・問い合わせ先**
ふれあい館　☎(47)1126

きらら館 パワープレートを導入

パワープレートは、1秒間に25～50回の高速振動であらゆる方向から全身の細部に負荷をかけ、短時間で効率的な運動ができるトレーニングマシンです。
映像を見ながら、ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動の動きを取り入れた約10分間のエクササイズを行います。
■**利用開始日**　4月1日㈪
■**利用料**　550円（10分）
■**その他**　トレーニング室利用登録者のみ利用可。希望者はトレーニング室にお越しください。
■**申し込み・問い合わせ先**
きらら館
☎(52)3711
@KIRARAKAN_OFFICIAL

軽自動車の廃車の手続きは3月31日までに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に課税され、月割課税ではありません。

軽自動車(原動機付自転車、農耕車を含む)を所有しなくなったときは、速やかに廃車の手続きをしてください。

■手続き窓口

特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)、原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車(農耕車など)

市役所税務課

二輪(側車付のものを含む)、二輪の小型自動車

関東運輸局　栃木運輸支局(宇都宮市八千代1-14-8)

☎050(5540)2019

三輪、四輪(乗用・貨物、自家用・営業用)、ボートトレーラー

軽自動車検査協会栃木事務所

(宇都宮市西川田本町1-2-37)

☎050(3816)3107

■問い合わせ先　税務課　☎(32)8892

水道水放射性物質の検査結果

■採取日　12月13日

■採取場所　下野市各配水場

■基準値(セシウム134・137の合計)
10Bq/kg

■検査結果

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内第1	不検出	不検出
石　橋第1	不検出	不検出
国分寺第1	不検出	不検出
南河内第2	不検出	不検出
石　橋第2	不検出	不検出
国分寺第2	不検出	不検出

検査結果は市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先　水道課　☎(32)8911

水道の使用開始・中止手続きはお早めに

引越しなどにより水道の使用を開始または中止する場合は、3日前(土日・祝日などの閉庁日を除く)までにお知らせください。

3月から5月にかけては開栓・閉栓の申し込みが増えるため、早めのご連絡にご協力をお願いします。

■申請方法

- しもつけオンラインサービス
  (上下水道開始・中止届)
- 電話

■申請・問い合わせ先　水道課　☎(32)8911

家内労働委託状況届の提出は4月30日まで

家内労働法により、家内労働者(内職者)へ業務を委託している事業主は、4月30日までに労働基準監督署に「委託状況届」の提出が必要です。

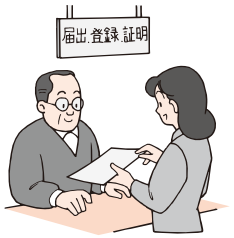
詳しくは栃木労働局へお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木労働局

労働基準部賃金室

☎028(634)9109



障がい者の法定雇用率の引き上げ

障害者雇用促進法に基づき、従業員が一定数以上の事業主は、法律で定めた割合(法定雇用率)以上の障がい者を雇用することが義務付けられています。令和6年4月から以下のとおり法定雇用率が引き上げとなりますので、対象事業主の皆さまはご確認ください。

	令和5年度	令和6年4月～	令和8年7月～
法定雇用率	2.3%	2.5%	2.7%
対象事業主の規模	43.5人以上	40.0人以上	37.5人以上

国や県の支援策等は県ホームページをご参照ください。

■問い合わせ先　県労働政策課　☎028(623)3224

URL https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/work/koyou/koyou/syougaisyakoyou.html

農業委員会だより

■問い合わせ先　農業委員会事務局　☎(32)8915

農業委員会総会

農業委員会は、毎月総会を開催し、農地の権利移動や転用などについて審議しています。令和6年度の開催予定は表のとおりです。

農地の移動・転用を考えている方は、お早めに農業委員会事務局へご相談ください（要予約）。

■日程

申請受付締切日	定例総会
4月10日㈬	4月25日㈭
5月10日㈮	5月27日㈪
6月10日㈪	6月25日㈫
7月10日㈬	7月25日㈭
8月9日㈮	8月27日㈫
9月10日㈫	9月25日㈬
10月10日㈭	10月25日㈮
11月8日㈮	11月26日㈫
12月10日㈫	12月25日㈬
令和7年1月10日㈮	令和7年1月27日㈪
令和7年2月10日㈪	令和7年2月26日㈬
令和7年3月10日㈪	令和7年3月25日㈫

※申請を予定している方は、必ず事前に農業委員会にご相談ください。

経営移譲年金を受給している方へ

農地を動かすその前に

受給者は、後継者などに貸付している農地に関して、農地転用・後継者以外への貸付・売買を行った場合、特定の条件を除き年金の一部が支給停止になります。

経営移譲年金を受給されている方で、農地の貸し借りや売買、農地転用などをご検討されている場合は、事前に農業委員会事務局までご相談ください。

農地転用には農地法の許可が必要です

農地を農地以外にする「農地転用」は、原則として農地法の転用許可が必要です。許可なく転用した場合や、許可を受けたとおりに転用をしなかった場合には、原状回復などの命令や、罰則が適用される可能性があります。

転用の許可申請受付は、市農業委員会で行っています。農地転用には様々な基準・要件があり、その調査や照会にお時間をいただく場合がありますので、お早めにご相談ください。

農地賃借料情報

昨年1月から12月までに締結された賃貸借における賃借料水準は、以下のとおりです。

■田（水稲）の部　（円/10アール当たり）

地域	平均額	最高額	最低額	集計の筆数
基盤整備地域	9,627円	15,000円	4,000円	311筆
未整備地域	6,488円	10,000円	3,000円	87筆

■畑の部

地域	平均額	最高額	最低額	集計の筆数
基盤整備地域	7,400円	13,000円	5,000円	9筆
未整備地域	5,560円	13,000円	3,000円	49筆

この賃貸借料は、農地法第52条の規定に基づき賃貸借契約の参考として、昨年1年間に締結（公告）された賃借料の動向をお知らせするものです。実際の契約は、ほ場の面積、形状、耕作・作業条件並びに地域の実情等を考慮し、「貸し手」と「借り手」の両者でよく協議したうえで締結してください。

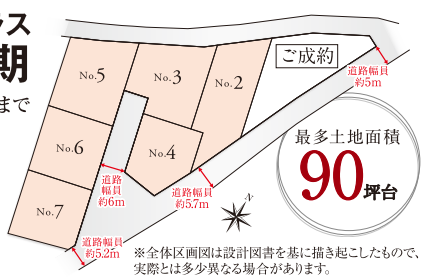
物納（例：60kg）、使用貸借（無償）の契約を設定したデータは含みません。また、最高額・最低額のうち、極端なデータは除いています。

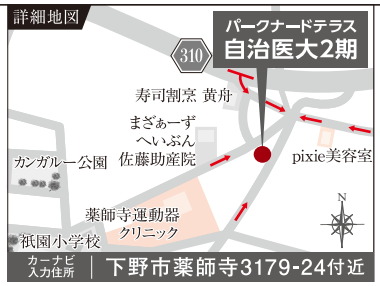
令和6年度農作業賃金標準額

農作業賃金標準額はあくまでも目安ですので、地域の状況や現状を勘案し、当事者双方の話し合いで決めてください。

作業内容	単　位	金額（税抜）	備　考
育苗（乳苗（芽だし））	1箱	440円	運賃は別途
育苗（稚苗）		760円	
水稲作業一貫（全面作業請負）	10アール	74,300円	種籾・除草剤・肥料・農薬代を含む（水まわり・畦畔等の草刈は除く）
耕起	10アール	4,500円	土壌条件により割増有
2番耕起		3,000円	
プラウ耕起		4,750円	
代かき	10アール	8,000円	
機械田植え	10アール	7,300円	肥料・薬剤は別途
田植え（側条施肥植え）		8,000円	機械田植えの薬剤散布は500円割増
苗運搬		別途	
補植		別途	
刈取・脱穀	10アール	17,000円	
倒伏・湿田・雑草		割増有	1割倒伏で1割増
結束		3,000円	ひも代は別途
運搬		1,900円	運搬距離によって割増有
乾燥・調整	60kg	1,500円	
袋代		委託者負担	
畔ぬり	1m	50円	
麦ドリルまき	10アール	5,500円	種籾・肥料・耕起は別途
麦刈取・脱穀	10アール	14,000円	
倒伏・湿田・雑草		割増有	1割倒伏で1割増
結束		3,000円	ひも代は別途
運搬		1,900円	運搬距離によって割増有
麦乾燥・調整	50kg	1,250円	
ブームスプレア	10アール	2,200円	除草剤・農薬代は別途
防除作業（液）		1,500円	
防除作業（粉・粒）		1,200円	
肥料散布		1,200円	肥料代は別途
その他　農作業一般	1時間	960円	栃木県最低賃金が変更され、作業金額がその額を下回る場合には、栃木県最低賃金の額に読み替える。（栃木県最低賃金：954円 令和6年1月25日時点）
その他　オペレーター		1,540円	

パークナードテラス
自治医大2期
JR東北本線「自治医大」駅まで
直線約1km圏
物件の詳細、見学予約はこちらから





■パークナードテラス自治医大2期　共通物件概要●所在地／下野市薬師寺字二ノ谷3221番1の一部●交通／JR東北本線「自治医大」駅 1,120m～1,220m（徒歩14分～16分）●地目／畑（引渡し時：宅地）●都市計画／市街化調整区域（都市計画法第34条11項該当）●建ぺい率／60%●容積率／200%●開発面積／2,251.93㎡ ●開発許可番号／下野市指令都第3031号●造成完成年月日／令和6年1月末予定●総区画数／7区画●今回販売区画数／6区画●土地面積／227.12㎡（68.70坪）～322.28㎡（97.48坪）●土地価格／1,690万円～1,890万円 ●道路／東南道路5.0～5.7m・北西道路4.0m～4.6m・開発道路6.0m●私道負担／なし●設備／東京電力・公営水道、本下水、個別LPG●諸費用等／水道加入金：143,000円（20ミリの場合／税込）、竣工検査料他3,000円●下水道工事負担金／125,000円（税込）●予定建築物等の用途／専用住宅●土地の権利形態／所有権●引渡し予定日／要相談●取引態様／売主

Panasonic Homes
（売主）パナソニックホームズ北関東株式会社
■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可／国土交通大臣（特-3）第19040号 ■宅地建物取引業免許／国土交通大臣（7）第5156号
（公社）栃木県宅地建物取引業協会会員 （公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所（火・水曜定休）
フリーコール 0120-01-7470
〒321-0901 宇都宮市平出町4067-3

■小山住宅公園展示場
フリーコール 0120-55-7470
〒323-0806 栃木県小山市中久喜24-23（小山住宅公園内）

広告

募　集

公募委員の募集

市民の皆さまから幅広くご意見をいただくため、公募委員を募集しています。

共通事項

■**応募資格**
- 市に住所を有する、令和6年4月1日時点で18歳以上の方(学生を除く)
- 市が設置する他の審議会などの委員や、国・地方公共団体の議員及び職員でない方
- 任期中継続でき、平日昼間に開催される会議に出席できる方

■**申込方法**　応募用紙(市ホームページからダウンロード可)を郵送・FAX・メールまたは直接提出
郵送先　〒329-0492　笹原26　下野市役所　○○課　※応募用紙は返却しません。

児童館運営委員会委員

市内児童館の適切な運営を図るため、児童館の企画運営について調査審議します。

■**公募人数**　3名
■**任期**
委嘱の日から令和8年3月31日まで
■**会議回数**　年1回
■**報酬**　日額6,000円
■**応募資格**　共通事項に加えて、児童館を利用したことがあり、児童館運営に関心のある方
■**申込期間**
3月4日㈪～18日㈪(必着)
(こども福祉課は土日を除く午前8時30分～午後5時15分、各児童館は日曜日を除く午前9時～午後5時に受付)
■**選考**　選考審査会で決定し、結果をご本人あて通知
■**申し込み・問い合わせ先**
こども福祉課
☎(32)8903　FAX(32)8603
✉kodomofukushi@city.shimotsuke.lg.jp

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険の運営に関する重要事項を審議いただきます。

■**公募人数**
被保険者代表5名
(国民健康保険加入者)
■**任期**　3年
(令和9年3月末まで)
■**会議回数**　年4～5回程度
■**報酬**　日額8,000円
■**応募資格**　共通事項に加えて、国民健康保険に加入中で、令和6年4月以降も加入見込みの方
■**申込期限**　3月15日㈮(必着)
■**選考**　地域性を考慮のうえ市内全域から選考し、結果をご本人あて通知
■**その他**
委員構成は全体で18名(予定)
■**申し込み・問い合わせ先**
市民課
☎(32)8895　FAX(32)8600
✉shimin@city.shimotsuke.lg.jp

健康づくり推進協議会委員

健康づくりを推進するための施策、健康増進計画の進捗管理、各種健診・健康教育等保健事業等の推進について、幅広く意見・助言をいただきます。

■**公募人数**　3名
■**任期**　委嘱の日から令和8年3月31日まで
■**会議回数**　年2回程度
■**報酬**　日額3,000円
■**申込期限**
3月26日㈫(必着)
■**選考**
選考委員会で決定し、結果をご本人あて通知
■**申し込み・問い合わせ先**
健康増進課
☎(32)8905
FAX(32)8604
✉kenkouzoushin@city.shimotsuke.lg.jp

河川愛護モニターの募集

河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

■**活動期間**
令和6年7月1日～令和8年6月30日(2年間)
■**応募資格**
活動範囲の河川から5㎞以内に居住する満20歳以上の方
■**手当**　実費程度(通信連絡費)
■**応募方法**
下館河川事務所のホームページや市役所窓口に備え付けの河川愛護モニター募集要綱をお読みのうえ、応募用紙に必要事項を記入し、郵送
■**応募締切**　5月7日㈫(必着)
■**応募・問い合わせ先**
国土交通省下館河川事務所　占用調整課
河川愛護モニター担当係
〒308-0841
茨城県筑西市二木成1753
☎0296(25)2151
FAX0296(25)2170

おやま地区 手話通訳者等養成講習会

小山市・下野市・野木町在住の方を対象とした手話通訳者等養成講習会を開催します。

「入門基礎」講座

■**日時**

講習(土曜日・全45回)
4月20日～令和7年3月1日
午前9時30分～正午

講義　上記の期間内に6回
午後1時～2時30分

■**対象者**

初めて手話を学び、手話を段階的に学びたい方

■**定員**　20名
(申込多数の場合は抽選)

■**受講料**　無料(テキスト代別)

「ステップアップ」講座

■**日時**

講習(土曜日・全24回)
4月20日～12月14日
午前9時30分～正午

認定試験(土曜日)
- 12月7日(小論文)
午後1時30分～2時30分
- 12月14日(実技・面接)
午前9時～午後3時

■**対象者**　「入門基礎」講座修了者または相応の経験者

■**定員**　10名(事前面接あり)

■**受講料**　実費

共通事項

■**場所**　小山市間々田市民交流センター「しらさぎ館」ほか

■**申込期限**　3月12日㈫

■**申し込み・問い合わせ先**
社会福祉課
☎(32)8900　FAX(32)8601

県南産業技術専門校 4月受講生募集

■**訓練科・定員**

6か月コース
4月23日㈫～9月26日㈭
セレクトスキル科(機械・CAD・DXモデリング)　10名

■**対象者**　就職のための技術を身につけたい方(求職者など)

■**受講料**　無料(テキスト代など自己負担あり)

■**募集期間**　～4月9日㈫

■**選考日**　4月11日㈭

※施設内見学は随時受付。

※求職登録している方は、ハローワークを通してお申し込みください。

■**申し込み・問い合わせ先**
県南産業技術専門校
☎0284(91)0803

就　職

令和6年度会計年度任用職員の募集

■**募集人員**　各1名

■**勤務日時・賃金等**

	職種	勤務日数(要相談)	勤務時間	時給
①	保育園用務員	週3～5日	1日4時間	1,002円
②	管理栄養士	週5日	1日7.5時間	1,288円
③	管理栄養士	週5日	1日7時間	1,288円
④	社会福祉士または保健師	週5日	1日7時間	1,288円
⑤	看護師	月10日	1日7時間	1,278円
⑥	介護認定調査員	月12日	1日7時間	1,472円

※勤務日は土日・祝日を除く。

※交通費支給。勤務要件により賞与あり、社会保険加入。

■**勤務開始日**　令和6年4月

■**勤務先**

①　市立しば保育園
②　市立グリム保育園
③～⑥　高齢福祉課

■**応募方法**　会計年度任用職員登録申請書(市ホームページに掲載)または市販の履歴書に写真を貼付し、提出

■**申し込み・問い合わせ先**

①②　こども福祉課　☎(32)8903
③～⑥　高齢福祉課　☎(32)8904

とちぎUIJターン合同企業説明会

県内での就職を考えている学生等と企業とのマッチングの場となる合同企業説明会を開催します。

■**日時**

ライブ配信型(Zoom)
3月12日㈫　午後1時30分～4時30分
オンデマンド配信型(YouTube)
3月12日㈫～22日㈮

■**対象者**

令和7(2025)年3月卒業予定の学生、UIJターン就職を希望する若年求職者など

■**参加企業**

ライブ配信型　約30社
オンデマンド配信型　約20社

■**申込期限**　3月11日㈪

■**問い合わせ先**
県労働政策課　☎028(623)3224
URL https://workwork-tochigi.jp/news/201

相　談

ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■**日時・場所**(要予約・先着順)
3月19日㈫　石橋公民館
4月16日㈫　市民活動センター
午前10時～午後3時

申込フォーム

■**対象者**　市在住の方(家族のみの参加も可)
■**定員**　4組(1組60分程度)
■**申込方法**　前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。
■**申し込み・問い合わせ先**　社会福祉課
☎(32)7087　✉syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士などによる成年後見制度に関する無料相談会です。
■**日時**　3月15日㈮
午後2時～4時
■**場所**　石橋公民館
■**対象者**
市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者
■**定員**　2組程度(1組40分程度)
■**申込期限**　3月13日㈬
■**申し込み・問い合わせ先**
高齢福祉課　☎(32)8904
社会福祉協議会(市成年後見サポートセンター)　☎(43)1236

無料法律相談

弁護士による法律相談です。
■**日時**(火曜日・要予約)
①3月12日
②3月26日
③4月9日
午後1時30分～4時
■**場所**　ゆうゆう館
■**定員**　各7組(1組20分)
■**申込期間**
①3月11日㈪まで
②3月13日㈬～25日㈪
③3月27日㈬～4月8日㈪
■**申し込み・問い合わせ先**
社会福祉協議会　☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。
■**日時**(水曜日・要予約)
3月13日、4月10日
午前10時～正午
■**場所**　ゆうゆう館
■**定員**　4組(1組30分)
■**内容**
不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など
■**申し込み・問い合わせ先**
県司法書士会小山支部
本多　☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。
■**日時**(木曜日・要予約)
3月28日、4月25日
午前10時～正午
■**場所**　ゆうゆう館
■**定員**　4組(1組30分)
■**内容**　相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など
■**申し込み・問い合わせ先**
市民協働推進課
☎(32)8887

心配ごと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいか分からない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。
相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごと悩みごと相談	3月19日㈫、4月2日㈫ 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談（妊娠中・子育て中の方が対象です）	※相談をご希望の方は社会福祉協議会へご連絡ください。		主任児童委員

■**相談・問い合わせ先**　社会福祉協議会　☎(43)1236

消費生活コラム

能登半島地震に便乗した詐欺的トラブルに注意!

事例1

若い男性から、携帯電話に「市が能登半島地震の義援金を集めている」という電話があった。休日であったことと、携帯電話の番号からかかってきたことから不審に思い、「別で義援金を送っている」と返答した。市が義援金の窓口になっているのか。電話で義援金を募ることはあるのか。

事例2

「元旦に起きた地震の地域に送る物を集めている。今日そちらの地域を回っているので、訪問していいか。会社なので支援品を集めて送ることができる」と電話がかかってきたが、怪しいと思って断った。

うぐちゃんからのアドバイス

- 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出は断りましょう!
- 市役所などの公的機関が、各家庭に電話で義援金を求めることはありません!
- 義援金は、募っている団体などの活動状況や使途をよく確認し、納得したうえで寄付しましょう。
- 義援金を口座に振り込む場合は、振込先の名義をよく確認しましょう。

不安なときや困ったときは、消費生活センターへ相談してください。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時　月～金曜日　午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話で予約してください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke －男女共同参画宣言都市－ しもつけ

ワーク・ライフ・バランス推進事業所のご紹介(11)

ワーク・ライフ・バランスを推進している市内事業所を、隔月で紹介します。今回紹介する事業所の認定期間は、令和8年9月30日までです。

株式会社園部建設

薬師寺3447-10に本社を置く建設業の会社です。配偶者の出産に際し有給の特別休暇を2日定めているほか、非正規社員から正社員への転換制度を設け、これらの制度を積極的に運用しています。

株式会社多田電工

石橋284に本社を置く建設業(電気設備工事)の会社です。社員の健康増進のため、通院による休暇や早退、中抜け取得を可能にし、社員のライフスタイルに合わせた働きやすい環境づくりに取り組んでいます。

まちがいさがし　わかるかな?

▼ **新春賀詞交歓会**
エール大使・宇賀地洋子様によるごあいさつ

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください(印刷の汚れは除く)。
※答えは46ページ下段。

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット　iOS　Android
URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1

○トチギイーブックス
URL https://www.tochigi-ebooks.jp

○マイ広報紙
URL https://mykoho.jp/

○マチイロ
URL https://machiiro.town

しもつけミニ情報

「広報しもつけ」を市内コンビニエンスストアに設置しています。ぜひご利用ください。

3月 やよい 弥生 March

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館　☎(47)1126

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ゆうゆう館　☎(43)1231

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

きらら館　☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

納税ごよみ

■納期限　4月1日㈪

国民年金保険料　2月分

平美林清掃計画

3月	天平の丘 花広場	一斉清掃
4月	天平の丘 花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課　☎(32)8907

おもちゃの図書館

日時	9日㈯　午前10時～正午
場所	南河内児童館

※23日㈯は休館です。

■問い合わせ先
社会福祉協議会　☎(43)1236

広報しもつけへのご意見を募集しています

いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課　☎(32)8886

シルバー人材センター

■刃物研ぎ　午前９時～午後２時

15日㈮	ゆうがおパーク

■入会説明会（要申し込み）
午前10時～

13日㈬	シルバー人材センター
19日㈫	国分寺公民館201会議室

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

一次救急医療機関情報

比較的症状の軽い患者に対応します。

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日　19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始（12月31日～1月3日）
10時～12時、13時～17時、18時～21時
※受付は15分前まで
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始（12月31日～1月3日）
10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8881
所在地：小山市神鳥谷2251-7
（小山市健康医療介護総合支援センター内）

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。
■とちぎ子ども救急電話相談　☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間（8時～翌朝8時）
■とちぎ救急医療電話相談（大人の救急電話相談）　☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時　土曜・日曜・祝休日:16時～22時

■救急告示医療機関当番（一次急患）

◉平日・日曜日　17時～翌日9時
◉土曜日・祝日の前日（　　の部分）17時～翌日17時
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ①⑥	2 ③⑤
3 ①④	4 ②⑤	5 ③⑥	6 ②④	7 ③⑥	8 ①⑤	9 ②④
10 ①⑤	11 ③⑥	12 ②④	13 ①⑤	14 ③⑥	15 ①④	16 ③⑤
17 ②⑥	18 ①④	19 ②⑥	20 ③⑤	21 ②④	22 ③⑤	23 ①④
24 ②⑥	25 ①⑤	26 ③④	27 ①⑥	28 ②④	29 ③⑤	30 ①⑥
31 ②⑤						

番号・医療機関名・所在地	
①石橋総合病院　下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科　小山市雨ケ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院　小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院　小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院　小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院　野木町友沼5320－2 ☎0280(57)1011

45ページのまちがいさがしの答え　①マイクの高さ　②演台の線の数　③右下の白い花

けやきネット　市内小中学校の情報はこちらから
http://www.school.shimotsuke.ed.jp/index.html

国際交流員ウィルペルトのコラム

農民の知恵と格言
Bauernweisheiten und Redewendungen
(バウァンヴァイスハイテン ウントゥ レーデヴェンドゥンゲン)

ドイツには「農民の知恵」と呼ばれる、天気にまつわる言い伝えや伝統的なことわざがたくさんあります。今回はその一部を紹介します。

ドイツ人の多くは、この時季、「Der April macht, was er will.（やりたい放題の4月）」という農民の格言を思い浮かべます。これは、4月の天気が非常に気まぐれで予測不可能であることを意味します。少し前まで青空だったのに、急に雨が降りだしたり、突然雷雨になったり、短時間で雪が降ったりすることもあります。一方5月は、ドイツでようやく冬の寒さが完全に好転し、牛が放牧に行けるようになる「Wonnemonat Mai（歓喜の5月）」とみなされています。農民の知恵には「Mairegen bringt Segen（5月の雨は恵みをもたらす）」というのもあります。なぜかというと、雨は植物の成長にとってとても大切なものだからです。したがって、5月に良い雨が降れば、植物がよく育ち、収穫も多くなります。「Abendrot, Schönwetterbot – Morgenrot mit Regen droht（夕方の赤は良い天気の前兆 - 夜明けの赤は雨の脅威を伴う）」もドイツらしい言い回しです。赤い夕日は、西の空に雲がないことを意味します。ドイツでは、低気圧や雨雲は西からやってくることが多いので、そこに雲が集まりそうかを確かめれば、雨が降るかどうかが分かります。また、朝、東から昇る太陽が西に集まる雲を赤く染めるので、朝の赤い空は雨の可能性を表します。

マンハイムの朝焼け
(c) Steffen und Christina（CC BY-NC 2.0 Deed）

別の農民の知恵は「Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer.（ツバメ一羽では夏を越せない）」というものです。ドイツ人にとって、ツバメは暖かいアフリカで冬を過ごす渡り鳥なので、春の到来を告げる鳥と考えられています。しかし、空にツバメを一羽見つけたからといって、待ちに待った夏がすでに始まろうとしているというわけではありません。早とちりは禁物！という意味や注意としても使われる言葉です。

天気とは関係なく、もともとドイツ人の日常生活で最も身近なもの、つまり動物に関する格言もたくさんあります。誰かにもらったプレゼントが気に入らないときに文句を言うのではなく、その行為に感謝するように言いたいときには、「Einem geschenkten Gaul schaut man nicht ins Maul.（贈り物の馬の口を見るな）」と言います。この格言の由来は、過去に馬を取引する際、人々が馬の口を調べることで、馬の年齢や状態を判断したことです。なぜかというと、馬は年齢を重ねれば重ねるほど、歯が磨耗するからです。「価値に関係なく、もらったものには感謝すべき」という意味の格言です。

(c) CS（CC BY-NC-ND 2.0 Deed）

次の格言もよく耳にします。「Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr.」直訳は「ハンスくんが学ばなければ、ハンスさんは学ぶことはない」です。子どもの頃は学びやすいけど、大人になってからは、癖が強くて変えられないという意味です。日本語では「矯めるなら若木のうち」に当たるでしょう。幸いなことに、少なくとも言語学習に関しては、科学者はその格言が間違っていることを発見しました。子どもの頃に言語を学び始めると、20代以上になってから始めるのに比べて、最初は早く上達しますが、学習時間が経つにつれて差が小さくなります。8年から10年も続ければ、大人になってから学習を始めた人も子どものときから学んでいる人とほぼ同じレベルになれるし、その言語を使って生活している場合は、ネイティブスピーカーと同等のレベルに達することができるといいます。

最後に、「Kopf kalt, Füße warm, machen den besten Doktor arm.（冷たいおでこと温かい足は、最高の医者でも貧しくする）」、この言葉を胸に、来たる新年度の皆さまのご健康をお祈り申し上げます！

国際交流員ウィルペルトさんの「はじめてのドイツ語」

国際交流員ウィルペルトさんの母国語であるドイツ語を学んでみませんか？　はじめてドイツ語を学ぶ方向けに、簡単な自己紹介や質問のしかた、物の名前などを教えます。

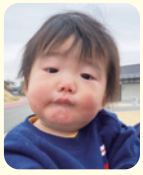
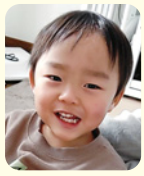
■**日時**（火曜日・全10回）
4月9日～6月11日
午後6時30分～7時30分
■**場所**　市民活動センター
■**対象者**　市在住の中学生以上の方で、ドイツ語に興味がある方
■**定員**　12名（応募者多数の場合は抽選）
■**申込期間**　3月11日(月)～18日(月)
■**申し込み・問い合わせ先**
市民協働推進課　☎(32)8887
✉ shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp
※氏名・住所・電話番号をお知らせください。

今月のトピックス

トピック1 国際交流員のイースター(復活祭)イベント…P29
トピック2 市民と議員の議会報告会を開催します…P31
トピック3 戸籍制度が利用しやすくなります…P31
トピック4 保育施設に通う第1子・第2子の給食費一部免除…P33
トピック5 福祉タクシー利用券・介助券の交付…P34

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
道の駅しもつけイメージキャラクター カンピくん				3/1 フードドライブ(2.31) ※3/13までゆうゆう茶屋(2.33)	2 パソコン講座「デジタル写真の編集」(1.17) やさしいパラスポーツ教室(2.17) ノルディックウォーキング教室(2.17)	3 とびだせ! おはなしパフォーマンス(2.14)
4 あやと	5 心配ごと悩みごと相談(3.44) ※他1回	6 しもつけ茶屋(3.37) ※他1回	7 個別栄養相談(3.9)※他1回 パソコンなんでも相談会(2.14)※他1回 ひだまり茶屋(3.37)※他1回	8 おでかけじどうかん(3.29)	9 まちづくり講座(2.26) 市内歴史的建造物調査報告会(2.27)	10 オープンキンボールスポーツ大会(1.19)
11 高血圧予防教室(2.10) 宅地・建物相談会(2.39)	12 地域おこし協力隊最終報告会(3.23) 法律相談(3.44) ※他1回	13 司法書士相談(3.44) 子育て巡回相談(3.8) ※他1回 ドイツ語井戸端会議(3.29)	14 せんり	15 より処グリム(3.37) 成年後見なんでも相談会(3.44)	16 バドミントン交流大会(2.17) フードドライブ食品配布会(2.31) 国際交流員イースターエッグ作り(3.29)	17 1市2町の歴史とまちづくり講演会(2.28)
18 育児・母乳・栄養相談(3.8)	19 ひきこもり相談会(3.44)	20 天平の花まつり(3.13) ※5/6までGTフェス(3.30)	21 献血(2.8) リトルベビー写真展(3.8) ※3/29まで 個別心理相談(3.8) ※他1回	22 議会報告会(3.31) 介護者交流会(3.37)	23 べんちゃん	24 小山地区医師会市民公開講座(2.28) 天平の桜歌会(3.12)
25 りゅうちゃん	26 こころの健康相談(3.7)	27 フレッシュママ・パパ教室(3.9) おひさま(3.37)	28 行政書士相談(3.44) ママパパEnglish(3.29)	29  だいちゃん	30  ゆうちゃん	31 市民課一部業務の土日開庁(3.32)
4/1 土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧(3.35) ※5/31まで	2 しもつけ茶屋(3.37) 心配ごと悩みごと相談(3.44)	3	4 パソコンなんでも相談会(3.10) ひだまり茶屋(3.37)			

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。版権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。

申込ページ

UD FONT

■発行／下野市役所 ■編集／総合政策課
■〒329-0492 栃木県下野市笹原26
■TEL:0285-32-8886 ■FAX:0285-32-8606
■URL:https://www.city.shimotsuke.lg.jp
■E-mail:info@city.shimotsuke.lg.jp