

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

8

シモツケ
くらし
ウツテツケ

令和6年8月発行（毎月1日発行）No.223



石橋児童館まつり

目次 Contents

- | | |
|-----------------------------------|--------------------|
| 3 下野市 どうして『くらしにウツテツケ』？ | 16 生涯学習だより |
| 4 『しもつけっ子応援プロジェクト』推進中！ | 18 環境トピックス |
| 6 まちの話題 | 20 レッツスポーツ |
| 8 自治医科大学附属病院連携協働コラム | 22 図書館だより |
| 10 「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」に基づく給付金 | 24 新・下野市風土記 |
| 12 選挙に関するお知らせ | 25 国民年金だより |
| 13 保健だより | 26 くらしの情報 |
| 14 子育てインフォメーション | 45 8月のカレンダー |
| 15 障がい福祉瓦版 | 46 国際交流員ウィルペルトのコラム |
| | 48 イベントカレンダー |

今月の表紙

石橋児童館まつり

今月の表紙は、7月6日に開催された石橋児童館まつりの様子です。5年ぶりの開催で、新しくなった石橋児童館での開催は初めてです。

当日は、たなばた飾り作りや工作、ゲームやワークショップなど、小さなお子さんから高校生まで楽しめるブースが用意されました。たくさんのご家族が来場され、子どもたちの笑顔があふれました。お祭りには、ボランティアとして中学生・高校生も参加し、子どもたちに優しく丁寧にゲーム

を教える姿が見られました。

市内には児童館が5つあり、親子教室や季節の行事などを通して親子間のコミュニケーションのお手伝いをしたり、子育てに関する相談をお受けしたりしています。

児童館のような施設をはじめ、市ではさまざまな方法で子育てを支援しています。詳しくは4・5ページをご覧ください。

市長の部屋

ITパスポート取得による人材の育成

下野市では、「ITパスポート(iパス)」を市職員が取得するための全庁的な支援を始めました。

iパスは業務に必要なIT(情報技術)の知識に加えて、

経営戦略、財務、法務、プロジェクトマネジメントなど、ITを活用するすべての社会人、これから社会人となる学生が備えておくべき幅広い分野の総合的知識を問う国家試験です。

私はできる限り多くの市職員にiパスの取得に挑戦して欲しいと考えています。

そして、テクノロジーの力を

行政運営に活用して市民の皆さまへの情報発信やより多くの意見の収集、医療や福祉、教育や産業等の幅広い分野の現状の把握、行政サービスのさらなる充実を実現させたいと思います。

人はそれぞれ計り知れない力を持っています。もちろん、iパスに限らず市職員にはさまざまな分野に関心をもつとともに、常に新しい知識を吸収し、自信や希望をもって職務に取り組んで欲しいと思います。

そのために、今後も引き続き市職員がやりがいを持てる環境づくりを進めることで行政サービスの向上を目指し、市民の皆さまに幸せをお届けできるよう努めてまいります。

■人口と世帯(7月1日現在)

人口／59,716人(－38)、男性／29,704人(－30)、女性／30,012人(－8)、世帯数／25,806世帯(+11)



下野市 どうして『くらしにウツテツケ』?

いい部屋ネット 街の住みこちランキング 2024

栃木県 第 **2** 位

(2年連続)

※栃木県 25 自治体中

北関東 第 **7** 位

(3年連続)

※北関東 104 自治体中

東洋経済新報社 住みよさランキング 2024

栃木県 第 **1** 位

※栃木県 14 市中

北関東 第 **2** 位

※北関東 58 市中

区分ごとの順位

区分	栃木県順位	北関東順位
生活利便性	3位	16位
交通利便性	1位	3位
行政サービス	1位	4位
静かさ・治安	10位	28位
親しみやすさ	1位	8位
賑わい	9位	24位
防災	1位	2位

分野ごとの順位

分野	栃木県順位	北関東順位
安心度	2位	2位
利便度	13位	50位
快適度	1位	2位
富裕度	3位	12位

今年度に各社が公表した全国の自治体のくらしやすさを表したランキングでは、下野市は高い評価を得ました。

その裏付けとなる指標には、下野市のもつ歴史的特性が深く関連しています。

「東の飛鳥」 下野市の歴史が証明するくらしやすさ

「東の飛鳥」とは、東日本における飛鳥時代の変遷を示す史跡が数多く残される下野市の歴史的特性を表す言葉です。各種ランキングで『くらしにウツテツケ』と評価された理由を、「東の飛鳥」の視点から振り返ります。

高い交通利便性

JR3駅を有している下野市。鉄道網のほかにも国道4号と新国道4号が南北に通り、東北自動車道や北関東自動車道によって東京・東北・茨城・群馬方面へのアクセスも良好です。

8世紀に下野国分寺・国分尼寺を建立する際には、「水害の心配がなく、安定している」「人が集まるのに不便でなく、交通の便が良い」「国府(役所)に近い」な

どの条件がありました。当時から下野の地が高く評価され、ウツテツケな地として選ばれてきたのです。

災害の少ない土地

国分寺・国分尼寺の建設地としての条件にもあるとおり、重要な施設の建設には、安定した土地を選ぶことが重要です。市内には古墳をはじめとする史跡が多く残っていますが、これは建設地に水害や地震などの影響が少ない土地が選ばれているからにはほかなりません。災害時には下野市域の被害は比較的小規模であることが多く、安心して住むのにウツテツケな土地といえます。

充実した医療体制

くらしの安心度を考えるにあたり、医療環境も重要です。下野市は自治医科大学附属病院をはじめとして、医療機関が充実している「医療のまち」です。

8世紀後半、下野薬師寺に僧や尼僧となるために学ぶ人々が集まる戒壇が設置されました。当時の僧や尼僧は、仏教のほかに医療の知識などももっていたと考えられ、国分寺や国分尼寺には薬草を植えた薬園がありました。現在では、薬師寺地区の自治医科大学へ医学を志す人が全国から集まってきました。くらしにウツテツケな下野市にとって、医療分野は今も昔も大きな強みとなっています。

『しもつけっ子応援』

妊娠期から子育て期まで、安心して出産・子育てができるような支援策をご用意しています。

下野市独自

妊産婦医療費助成

妊娠中の医療費が無料です。

こども医療費助成

赤ちゃんから高校生まで医療費が無料です。

《2016 栃木県ベスト育児制度賞》受賞

育児ママ・パパリフレッシュ利用券

乳幼児(3か月～1歳未満)の保護者が、心身のリフレッシュ、通院などで乳幼児を一時的に預けたいときに保育施設で利用できる券です。12時間分利用できます。

こんにちは赤ちゃん訪問

4か月未満の乳児がいる家庭を助産師や保健師が訪問し、子育てに関する不安やお悩みにお応えします。

不妊・不育症治療費助成

子育て応援給付金

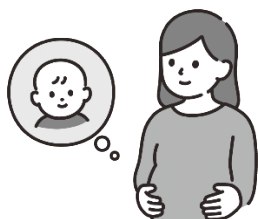
出産後に市の面談を受けた産婦さんへ、お子さん1人につき5万円を交付します。

産後ケア事業

授乳指導や乳房のケア、育児相談など、原則7日間まで無料で受けられます。

第2子以降 保育料免除 (9月～)

第3子以降 副食費免除

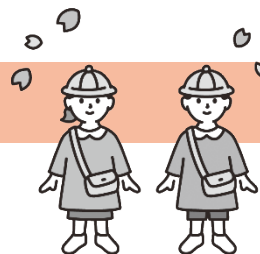


妊娠

出産



乳幼児



出産応援給付金

妊娠届出時に、市の面談を受けた妊婦さんへ、妊娠1回につき5万円を交付します。

新生児聴覚検査助成 1か月児健診助成

下野市独自

おむつ処分費の補助

保育施設などに、おむつの処理費用の補助金を交付することで、保護者と保育士の負担軽減、感染症などの衛生上のリスク低減を図っています。

見守り訪問

助産師などが訪問し、赤ちゃんの栄養や生活状況などのご相談にお応えします。

おむつ券の交付

1回あたり2万円相当のおむつ券を交付します。
1回目：見守り訪問
2回目：10か月健診

フレッシュママ・パパ教室

出産を控えたママやパパのために、安心して出産を迎え、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるよう、助産師や保健師による両親学級を実施しています。

下野市独自

プロジェクト』 推進中！

英語検定補助金

実用英語技能検定(英検)3級以上の受験生に対し、検定料の2分の1を補助します。

学習支援室ドリーム

中学生への学習支援事業として学習支援室ドリームを開設しています。

公民館 青少年教育講座

料理や将棋教室、クラフト教室など、小学生や中学生を対象とした講座をたくさんご用意しています。

充実した施設

- ・子育て支援センター(3か所)
- ・公立未就学児療育施設
こばと園
- ・児童館(5か所)
- ・認定こども園・保育園・幼稚園等の特定教育保育施設(17か所)

身近に
集える場所

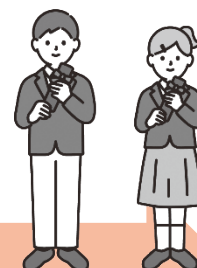
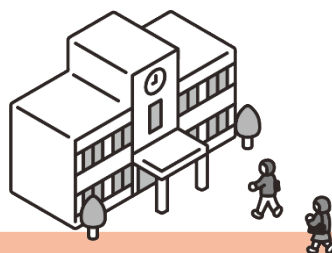
児童表彰

児童一人ひとりの優れたところ、良いところを見出し、児童表彰を行っています。児童にはメダルと表彰状が授与されます。

はじまりは旧国分寺町・全国初！



待機児童
ゼロ！



小学生

中学生

高校生

ファミリーサポートセンター

子育ての援助を受けたい「依頼会員」と援助を行いたい「提供会員」による子育てを支えあう会員組織です。

学校教育サポートセンター

学校教育上で発生する問題の解決のため、教育相談や適応指導を行う、児童生徒、保護者、教職員の方のための支援機関です。

～市では、子育て世代の方が安心して妊娠・出産・育児ができるよう、妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援に取り組んでいます～

この度、子育て情報をまとめて掲載した「しもつけっ子 安心子育てハンドブック」をリニューアル発行しました。子育て世代の方々からのリクエストを受け、電子書籍の配信サービスも開始しています。二次元コードからぜひご活用ください。

※詳細は27ページへ。



PC 版
iPad アプリ版
iPhone アプリ版
Android アプリ版



寄付いただきました

ハンディホーム(株)様

ハンディホーム(株)様から、市に寄付をいただきました。

寄付金は市の子育て政策のために大切に活用させていただきます。



交通安全功労者表彰を受賞

おめでとうございます

下野地区交通安全協会会長の奥田勉様が、関東管区警察局長と関東交通安全協会連合会長連名の交通安全功労者表彰を受賞し、奥田英子様が感謝状を受領しました。お二人は、長年交通安全運動にご尽力されており、その功績が評価され、今回の受賞にりました。

これで、下野地区交通安全協会から3年連続での受賞となりました。



100歳おめでとうございます

上野喜八郎様(大正13年6月生)が100歳を迎えられ、市長よりお祝い状と記念品を贈呈しました。いつまでもお元気で過ごしてください。



エイジェックグループと包括連携協定を締結

青少年育成や市民の健康づくりで連携

6月13日に、エイジェックグループと包括連携協定を締結しました。エイジェックグループのグループ法人である(株)栃木県民球団は、県を拠点に活躍しているプロ野球チーム「栃木ゴールデンブレーブス」の運営元ということもあり、本市にとっても身近な企業です。

今回の協定締結により、野球教室や食に関する講座の開催などを通して青少年育成や市民の健康づくりといったさまざまな分野で連携していきます。



輝け下野エール大使を委嘱

プロレスラー 羽南選手・史南選手・妃南選手

6月24日、市役所庁議室にて本市出身の三姉妹プロレスラーである羽南選手、史南選手、妃南選手に「輝け下野エール大使」を委嘱しました。

お三方は、両国国技館でのビッグマッチ出場、全国放送での芸能人とのマッチアップ、三姉妹合計で6万人超のSNSフォロワー数を誇るなど、実力、知名度ともに持ち合わせている選手です。

今後、試合での活躍とともに多くの情報伝達手段を活用し、プロレスファンや若い世代を中心にPRを行っていただき、本市の魅力がさらに広まることが期待されます。



妃南選手

羽南選手

史南選手



栃木県消防救助技術大会

6月19日、第49回栃木県消防救助技術大会が栃木県消防学校で開催され、県内の消防局・消防本部から278名の消防隊員が出場しました。

石橋地区消防組合から署内選考された23名の隊員が「ロープブリッジ渡過」、「はしご登はん」、「ロープ応用登はん」、「引揚救助」、「ロープブリッジ救出」、「ほふく救出」の計6種目に出場しました。

「ロープブリッジ救出」で、奥山統太・山口宇大・川田和希・野中章吾隊員が優勝し、7月18日に千葉県消防学校で開催された第52回消防救助技術関東地区指導会に栃木県代表として出場しました。

また、栗田悠平隊員が「ロープブリッジ渡過」、赤塚将平・鶴見拓樹隊員が「ロープ応用登はん」、で見事優勝し、8月23日(金)に千葉県消防学校で開催される、第52回全国消防救助技術大会にそれぞれ栃木県代表として出場します。



わくわくこども食堂を開催

下野ふれあい会(えごのき塾)

6月8日、西区公民館で「わくわくこども食堂」が開催されました。この取組は、えごのき塾代表 佐藤善行氏为中心となり、市民活動補助事業を活用して地域の子どもと大人が交流を図る居場所づくりを目的としています。当日は、地元農家から提供された食材を活用した豚のしょうが焼きや玉ねぎ入り味噌汁などを美味しくいただきました。参加した子ども達はカードゲームやおしゃべりなどをして楽しく交流しました。

佐藤代表は、子どもだけでなく高齢の方など世代を超えてつながる場にしたいとの思いで、支援いただける方も含めて多くの方の参加を希望されていました。ぜひ一度参加してみたいはいかがでしょうか。



わくわく
こども食堂
Instagram

しもつけクイズ

問3

①自主的に運転免許証を返納した方が、デマンド交通利用券等の支援を申請できるのは、返納後何年以内？
②1年
③2年
④3年

地域食堂「こもれび」を開催

共生社会の実現を目指して

7月7日、コミュニティセンター友愛館で地域食堂「こもれび」を開催しました。お昼は地元農家から提供された食材などを活用したカレーライスをいただきました。また、七夕飾りを作るなど参加者同士の交流を図りました。

今回は初めての取組となり、東方台地コミュニティ推進協議会、NPO法人青二才などの協力をいただき開催しました。今後も地域の皆さまとの協働により、市内コミュニティセンターなどを活用しながら開催していく予定です。



社会を明るくする運動

内閣総理大臣メッセージ伝達式・講演会

7月6日、南河内公民館にて、宇都宮保護観察所の西村朋子所長から、市長に「第74回社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージが伝達されました。

伝達式後は、医師であり薬王寺住職の倉松俊弘氏による講演会が行われ、医療と仏教の観点から捉えたいのちについてお話しいたいただき、私たち一人ひとりが生き方に向き合い、それぞれができることについて考える機会となりました。



自治医科大学附属病院が提供する高精度放射線治療

自治医科大学附属病院 放射線治療科教授 白井克幸

放射線治療棟のご紹介

皆さま、こんにちは。この度、当院にて令和5年12月に竣工となりました放射線治療棟ならびに、新たに導入された放射線治療機についてご紹介します。

放射線治療棟は延床面積3,129m²で、鉄骨3階建となります(写真1)。1階は放射線治療機やラルストロン室、2階には外来診察スペースや治療計画CTが設置されており、3階には渡り廊下にて子ども医療センターや病院本館と接続されています。

これまで放射線治療部は本館地下にて運用していましたが、患者さんからは暗くて狭いイメージを持たれることが多かったため、新たな放射線治療棟では「患者さんに明るく穏やかな気持ちで放射線治療を続けていただくための空間づくり」をコンセプトとしました(写真2)。

令和6年1月から放射線治療棟での外来診療を開始していますが、患者さんには「明るい雰囲気の良い施設ですね」と、お褒めの言葉をいただいております。



写真1



写真2

最先端の技術を用いた高精度放射線治療

症放射線治療棟ではVarian社製の最新鋭の放射線治療機を2台(TrueBeam、ETHOS-HyperSight)新たに設置し、当院では合計4台体制での放射線治療となります。近年の放射線治療技術の発展は目覚ましく、放射線治療機器や計画装置の精度は高くなり、治療成績は改善しています。

これまで当院での年間放射線治療数は約1,000名と、県内でも最多でありましたが、今回の治療機の導入に伴いさらに多くの患者さんに高精度な治療を提供することが可能となりました。TrueBeamでは全ての放射線治療が対応できる汎用型ライナックとなります(写真3)。また、転移性脳腫瘍に対する定位放射線治療システムであるHyperArcを備えています。



写真3

ETHOS-HyperSightは「即時適応放射線治療」や、高画質のCBCT画像を6秒で撮影できるなどの優れた機能を有しており、アジアパシフィック圏での初めての導入となります(写真4)。これらの最新技術を駆使することにより、病変にはより強力に、周囲の正常な臓器にはより副作用が少ない、放射線治療が提供可能です。

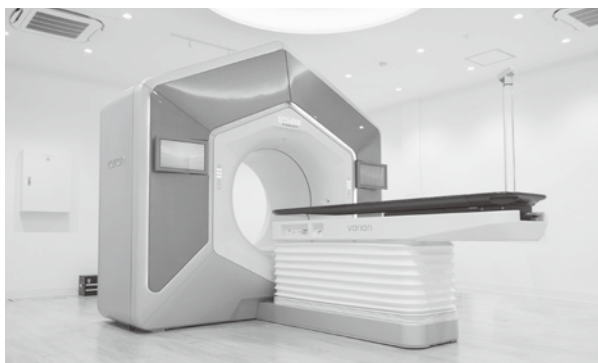


写真4

高精度放射線治療の対象となる疾患

高精度放射線治療の対象疾患についてお示しします(図1)。

強度変調放射線治療(IMRT)は、さまざまな方向から回転しながら治療を行う方法で、いわゆるピンポイントに病変のみに治療が可能です。これまで前立腺癌や頭頸部腫瘍、脳腫瘍に行われてきましたが、近年では進行期肺癌、食道癌、膵臓癌にも適応を広げて治療を行っています。IMRTでは分割して照射を行う方法が主流のため、20-35回(5-7週間)の治療期間となります。

一方で、5cm以下の小さな病変に対して、1回線量を大きく1週間以内の短期間で治療が終了となる定位放射線治療もピンポイント治療として発展してきています。これまで、I期肺癌や肝臓癌を中心に定位放射線治療は行われており、局所制御率は90%と良好な治療成績が報告されています。さらに、令和2年の保険適応の拡大に伴いオリゴ(小数個)転移や、5cm以下の脊椎転移性骨腫瘍にも定位放射線治療が実施可能となりました。例え転移があったとしても、病変の大きさや数が限られていればしっかりと治すことができる新たな治療法として、定位放射線治療は期待されています。

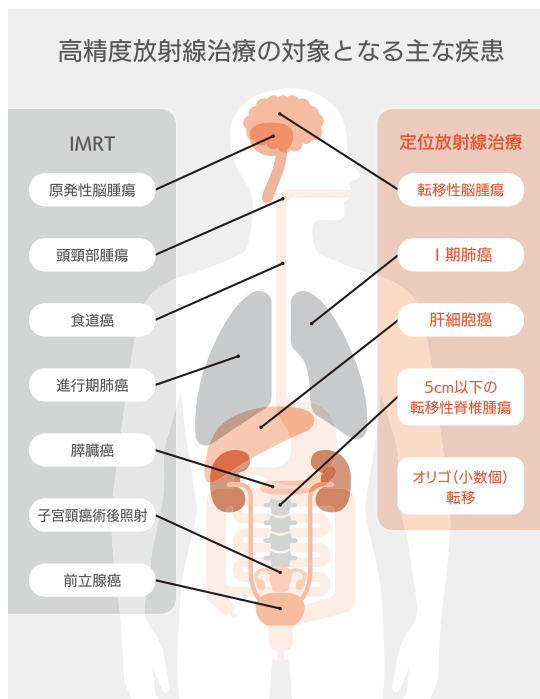


図1

最後になりますが、私たち放射線治療科は、安全を第一としながらも、より良い放射線治療を患者さんに提供できるよう、努力いたします(写真5)。患者さんには安心して放射線治療をお受けいただきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



写真5

しもつけワイズ

問4

高齢者福祉サービスで、市が行っていないものは次のうちどれ？

① 配食サービス

② 携帯電話貸与

③ 安否確認・緊急通報システム貸与

■著者略歴 白井克幸

平成15年群馬大学医学部卒。群馬大学、群馬県立がんセンターにて放射線治療医として研さんを重ね、これまで高精度放射線治療であるIMRT・定位放射線治療や粒子線治療を先進的に従事してきた。オハイオ州立大学に留学、放射線生物学的研究にも貢献。令和2年より放射線治療科教授。

医療や健康に関する質問をお寄せください

医療や健康にまつわる疑問や悩みはありませんか？ メールやFAXでお寄せください。

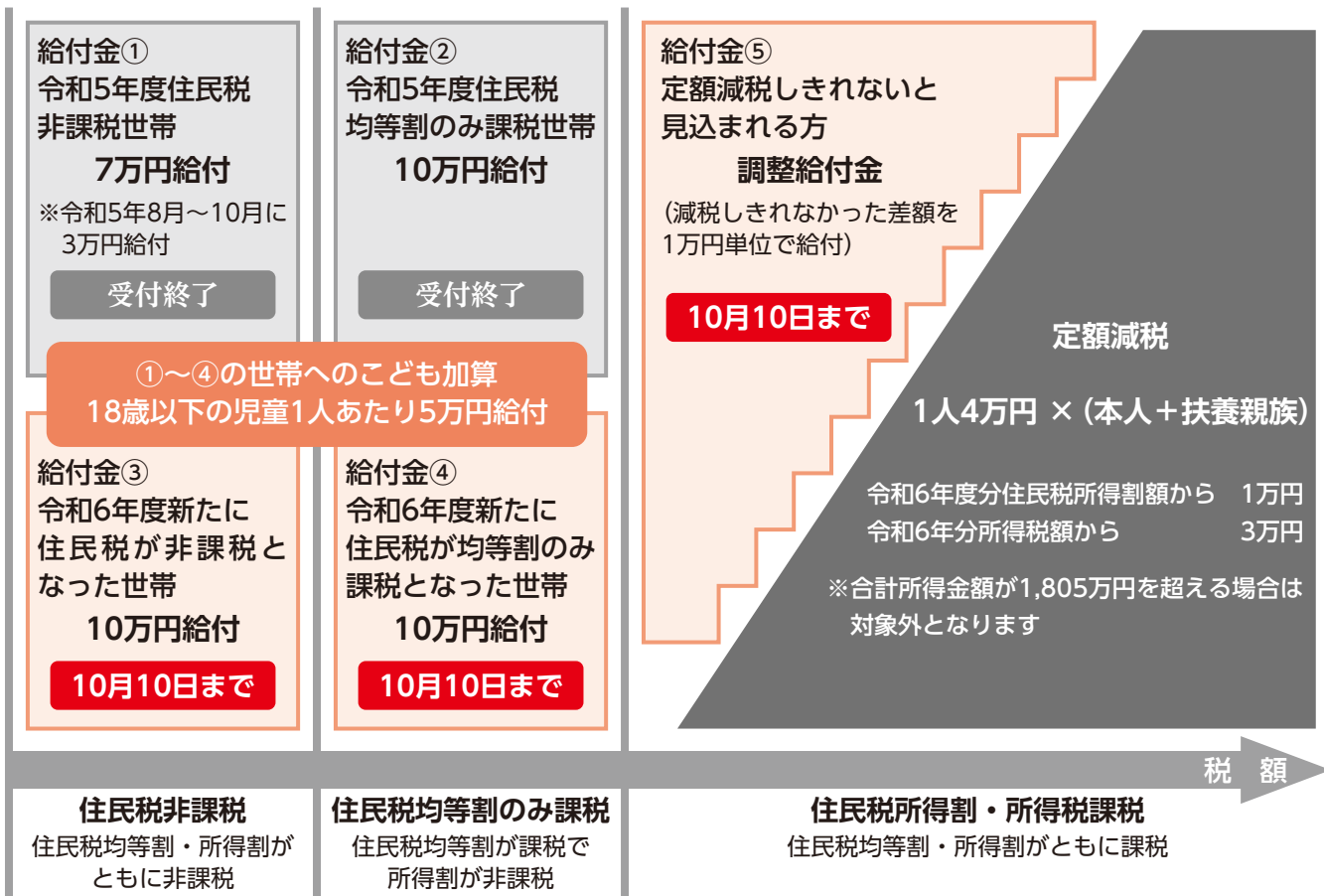
■宛て先 総合政策課

☐ info@city.shimotsuke.lg.jp ☎ (32)8606

「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」に基づく給付金

国の総合経済対策における物価高への支援の一環である「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」に基づき、市では各種給付や住民税の定額減税を実施しています。この一体措置全体の概要と、現在、実施している令和6年度の給付金の支給対象について確認ができるフローチャートについてお知らせします。

「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」の概要



令和5年度の住民税額に基づき支給される給付金

給付金① 令和5年度住民税非課税世帯(7万円/世帯)
給付金② 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯(10万円/世帯)
給付金①と給付金②の対象世帯に対するこども加算(5万円/児童)

済

申請の受付は
終了しています

令和6年度の住民税額に基づき支給される給付金

給付金③ 令和6年度新たに住民税が非課税となった世帯(10万円/世帯)
給付金④ 令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となった世帯(10万円/世帯)
給付金③と給付金④の対象世帯に対するこども加算(5万円/児童)
※給付金①と給付金②の対象世帯は対象外です

対象の世帯へは7
月下旬に確認書を
郵送しました
申請期限
10月10日(木)

令和6年度の定額減税に基づき支給される給付金

給付金⑤ 調整給付金(減税見込額との差額を1万円単位で切り上げた額)
定額減税可能額が令和6年度分住民税所得割額または令和6年分所得税額を上回る方(定額減税しきれないと見込まれる方)が対象となります

対象の方へは8月
上旬に確認書を郵
送します
申請期限
10月10日(木)

しもつけクイズ

令和6年度定額減税を補足する給付金（調整給付金）

令和6年1月1日時点で下野市に居住していた

はい

居住していた市区町村に
お問い合わせください

合計所得金額が1,805万円以下である

はい

対象外

同一世帯の中に令和6年度住民
税所得割が課税されている者が
いない)

住民税が課税されている親族等から税法上扶養される者のみで構成される世帯ではない

はい

令和6年度新たな住民税非課世帯等
に対する臨時特別給付金の対象と見
込まれます
※左ページの給付金③・給付金④
※詳細は、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

いいえ

はい

居住していた市区町村に
お問い合わせください

令和6年度住民税所得割または
令和6年分所得税の少なくとも
一方は課税されている

対象外

はい

市県民税特別徴収税額の決定通知書（または税額決定・納税通知書）に【**定額減税控除外額（控除しきれない額）**】の金額が記載されている

はい

いいえ

令和6年度定額減税を補足
する給付金（調整給付金）
の対象と見込まれます
※左ページの給付金⑤
※詳細は、市ホームページ
をご覧ください



市ホームページ

はい
調整給付金の
確認書が届い
た(8月上旬に
順次発送予定)

**定額減税のみ対象
と見込まれます
(調整給付金は対
象外です)**

いいえ

【定額減税控除外額(控除しきれない額)】
(市町村)●●●円 (道府県)●●●円

※普通徴収等の場合は、税額決定・納税通知書の2枚目、課税明細書の下部に金額が記載されています。

給与所得等に係る市民税・県民税・森林環境税 特別徴収税額の決定・変更通知書

[illegible]

ここに記載されています

個人住民税の定額減税について 税務課 ☎(32) 8891

選挙に関するお知らせ

■問い合わせ先 市選挙管理委員会 ☎(32)8916

期日前投票所への タクシーによる移動支援

期日前投票の期間中、投票所への移動が困難な方に、タクシーによる移動支援を実施します。

■利用期間 告(公)示日の翌日から投票日の前日まで

■運賃 無料

■対象者 市の選挙人名簿に登録されている方で、次の①～③の要件すべてに該当する方

①投票時に市内に居住している方

②自宅から期日前投票所までの移動が困難であり、投票時に交通手段または補助の移動手段(家族等の送迎)がない方で、次のア・イ・ウのいずれかに該当する方

ア. 要介護1～4のいずれかの認定を受けている

イ. 身体障がい者手帳1～4級のいずれかに該当している

ウ. 自宅から期日前投票所までの距離が、直線で概ね1km以上ある

③A・Bいずれかに該当する方

A. 自ら送迎車両まで移動できる

B. 自ら送迎車両まで移動することは難しいが、介助者が同伴できる

■利用の流れ

1. 移動支援を利用するには、事前登録が必要となります。事前登録については市選挙管理委員会にご連絡ください。
2. 登録された方には、投票所入場券にタクシー利用券を同封します。
3. ご自身で手配したタクシーの運転手に、タクシー利用券を渡してください。

■申込期間 随時受付

※11月に執行予定の栃木県知事選挙の期日前投票での利用をご希望の方は、10月上旬頃までにお申し込みください。

■利用可能なタクシー事業者

No.	事業者名	備考
1	石橋タクシー(株)	
2	関東交通(株)石橋営業所	
3	介護タクシーエムケア	◎
4	はなまる福祉タクシー	◎
5	潮田タクシー(株)	
6	小金井タクシー(株)	
7	国分寺タクシー(有)	
8	羽川タクシー(有)	
9	(株)メディカルサポート翼	○
10	ケアネットしもつけ倶楽部	○
11	かねこ介護移送サービス	◎

○…車イスでの利用可 ◎…車イス、ストレッチャー等での利用可

投票立会人の募集

投票立会人とは、投票所で投票が公正に正しく行われているか立ち会っていただく方です。

当日投票立会人

■立会場所 市内の投票所(21か所)

■立会時間 午前7時～午後7時

午前6時40分集合、午後7時30分頃解散

※説明や投票箱の送致のため。

■報酬 10,000円(規定の源泉所得税を控除)

※昼食にお弁当を用意します。

期日前投票立会人

■立会場所 市役所

■立会時間 午前8時30分～午後8時

午前8時15分集合、午後8時10分頃解散

※説明のため。

■報酬 9,600円(規定の源泉所得税を控除)

※昼食にお弁当を用意します。

投票立会人になるには

1. 電話またはメールで下記の「必要事項」をご連絡ください。
2. 投票立会人候補者名簿に登録されます。
3. 選挙の都度、立ち会いの意思を文書等でお伺いし、調整のうえ選任します(必ず選任されるものではありません)。

■応募資格

下野市選挙人名簿に登録されている方

■必要事項 住所、氏名、生年月日、電話番号(日中連絡がとれる番号)、所属政党の有無、立会希望(当日・期日前・両方)

■申込期限 随時受付

※申し込みが選挙期日に近い場合は、直近の選挙の対象にはなりません。

■申し込み先 市選挙管理委員会 ☎(32)8916

☒ gyousei@city.shimotsuke.lg.jp

※メールでの応募の際は、件名に「投票立会人の申し込み」と明記してください。



ヘルスインフォメーション

Health Information

お知らせ

夏休みなどを利用して定期予防接種を受けましょう

麻疹・風しん混合(MR) ワクチン

■対象者・対象期間

1歳 生後12か月から24か月
に至るまでの間

年長児 小・義務教育学校就学
前の年度内

二種混合(DT) ワクチン

■対象者・対象期間

11歳以上13歳未満の方

※11歳から12
歳に達するまで
の接種が推奨さ
れています。



HPV(子宮頸がん) ワクチン

■対象者・対象期間

平成20～24年度生の女子

高校1年生相当の3月31日まで

平成9～19年度生の女子

令和7年3月31日(月)まで

※HPVワクチンについては、
有効性やリスクをご理解のうえ、
不安などがある場合には、ご家
族やかかりつけ医に相談してく
ださい。

※県外医療機関で定期予防接種
を受ける場合、市発行の予防接
種依頼書が必要です。事前にお
問い合わせください。

薬物依存症 家族の集い

薬物依存症の家族とどう関
わったら良いのか、同じ悩みを
抱えている他のご家族と、一緒
に話してみませんか？

初めて参加する方は、職員に
よる事前面談があります。まず
は、お電話ください。

■日時 9月5日(木)

午後1時30分～3時

■場所 県庁小山庁舎本館
(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

(平日午前9時～午後5時)

相談

運動基礎教室

■日程(全4回・木曜日)

基礎コース

8月29日、9月12日・26日

■継続コース 11月28日

■時間 午後1時30分～3時

■場所 きらら館検診室

■対象者 20～74歳の市在住の方
※病気などのため主治医の指示が
必要な場合は、運動指導提供書を
提出してください。

■定員 20名

■内容 インボディ(体成分)測定
や家でできる運動、ロコモ予防、き
らら館トレーニングルームの見学

■持ち物

運動ができる服装、室内用の靴、
飲み物(水かお茶)、タオル

■申込方法

健康増進課窓口または電話

■申込期限 8月23日(金)

健康推進員・食生活 改善推進員養成講座

養成講座(全6回)に参加し
て、地域の健康づくりに協
力くださる方を募集してい
ます。皆さまのご参加をお
待ちしています。

■日時

第1回 9月3日(火)

■場所

市役所203会議室

■内容

自治医大教授による健康
づくりに関する講話

■申込方法

二次元コードまたは健康
増進課へ電話



市ホームページ

こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体
や頭が重いなど、誰にも相談で
きずにつらい思いをしていませ
んか？

精神科医による無料相談(要
予約)を実施しています。相談
することで、今のつらい気持ち
が少し軽くなるかもしれません。
ぜひご利用ください。

■日時 8月27日(火)

午前10時～正午

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 8月20日(火)

※相談日以外も随時、保健師が
相談をお受けしています。

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 8月28日(水) 午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 教室開催日に妊娠7～9か月の方

※初めて出産をする方限定。

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 8月26日(月)



申込フォーム

相談

育児・母乳・栄養相談

■日時

9月12日(木)、10月3日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 相談日の3日前



子育て巡回相談

子育て支援センターゆりかご

■日時 8月29日(木)

午前9時～11時

■相談員

公認心理師、管理栄養士、保育士

子育て支援センターつくし

■日時 9月10日(火)

午前9時～11時

■相談員 管理栄養士

※ゆりかごを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。



個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

8月22日(木) ③④

9月5日(木) ①～④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

8月28日(水) ①

9月25日(水) ①②

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限 各相談日の2日前

障がい福祉瓦版

農福連携の実践



■相談・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

夏本番ですね。農作業をされている方は収穫や高温対策などでお忙しいと思いますが、熱中症には十分お気を付けください。さて、皆さまは「農福連携」という言葉をご存知でしょうか。

農福連携とは

「働き手が欲しい」農業者と「働く場が欲しい」福祉事業所が協力し合うことです。農家などが福祉事業所に対し、作業や働く場を提供します。農家では働き手が増え、福祉事業所にとっては作業や工賃が増え、相互理解にもつながるなど、複数のメリットがあります。

《農福連携を実践している、市内の福祉事業所取材しました》



農福連携のきっかけは？

令和5年8月に「農福連携・ユニバーサル農業研修会(市地域自立支援協議会・就労部会主催)※」に参加し、実際に農福連携に取り組んでいる会社のお話を聞いたことがきっかけです。福祉事業所とお互いに信頼関係を築いて、円滑に作業が進んでいることを知り感銘を受けました。

利用者の方々に、もっと社会とのつながりを意識してもらえないかという期待もありました。

福祉事業所
職員



※広報しもつけ
令和5年12月号
参照

どのような作業をしているのですか？



きゅうりを袋に入れる



しいたけの軸をはさみで切る



農福連携をしてよかったことは？



福祉事業所

作業の種類が増えたことで、工賃アップが期待できます。

また、利用者の方々が意欲的に取り組んでいることが嬉しいです。もっと作業量を増やすため、みんなで協力して仕事を覚えていきたいと思っています。



農業者

農福連携をすることで、私たち農業者にもメリットがあります。家族が行っていた作業の一部を福祉事業所に委託し、取り組んでもらう事で家族の作業負担を軽減することができました。この取り組みがもっと広がっていくといいなと思います。

マッチング支援

栃木県では、働き手がほしい農業者と、働く場所がほしい障がい者施設をつなぐ、「農福連携マッチング」を進めています。

《農福連携マッチング 問い合わせ先》

農業者(市内)のみなさま
下都賀農業振興事務所 ☎0282(23)3425
障がい者福祉施設のみなさま
とちぎセルフセンター ☎0286(22)0433



栃木県
農福連携
ガイドブック

生涯学習だより

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

生涯学習ボランティアによる 「自主企画講座」

たて琴(ライアー)で 「きらきら星」を弾いてみよう

たて琴の持ち方や弾き方を学び、易しい曲を弾いてみましょう。演奏を通して広く、多くの方に音色を届けるボランティア活動に繋がっていきませんか？

■日時 10月2日(水)

午前9時30分～11時30分

■場所 南河内公民館

■定員 10名

■企画者 木村けい子(生涯学習ボランティア)

■持ち物 筆記用具

※たて琴は準備します。

■申込期限 9月26日(木)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122

(日・月曜日、祝日、8月13日、9月17・24日を除く)

傾聴ボランティア養成講座

傾聴は相手の話に耳を傾けて受け止め、共感するスキルです。傾聴を学ぶと人生が変わります。一緒に学びましょう！

■日時(全5回・水曜日)

10月9日・16日・23日・30日、11月6日

午前9時30分～正午

■場所 南河内公民館

■対象者 一般

■定員 20名(先着順)

■講師 黒川貢氏(栃木県傾聴ボランティア連絡協議会会長)

■費用 無料

■申込期間

8月20日(火)～9月13日(金)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122

(日・月曜日、祝日を除く)

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

「パソコンの調子がおかしい」「操作がわからない」など、パソコンの困りごとはありませんか？ 楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

■日時(要予約)

9月5日(木)

午後2時30分～4時

■場所 市民活動センター

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122

(日・月曜日、祝日、8月13日を除く)



音訳ボランティア体験講座 「体験！音訳ボランティア」

目の不自由な方のために「広報しもつけ」を音訳し、デージー版CDを作成するボランティアです。活動に興味のある方、ぜひご参加ください。

■日程・内容(全3回)

①10月10日(木) 音訳ボランティア活動とは、「広報しもつけ」を聞く・読む

②10月17日(木) 「広報しもつけ」を読む、デージー録音(パソコンを使用)

③10月24日(木) パソコンによるデージー編集

■時間 午前10時～正午

■場所 市民活動センター研修室1

■定員 8名

■講師 音訳ボランティア こだま会員

■費用 無料

■申込期限 10月4日(金)

■申し込み・問い合わせ先

・生涯学習情報センター ☎(32)6122

(日・月曜日、祝日、8月13日、9月17・24日を除く)

・社会福祉協議会 ☎(43)1236

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

第47回栃木県少年の主張発表下都賀地区大会

下都賀地区の中学生・義務教育学生(後期課程)が、日常生活の中で感じていることや考えていることを発表することにより、若者としての誇りと自主性を育て、同世代間の少年の意識啓発、青少年健全育成に対する大人の理解や関心を深めることを目的として開催します。申し込み不要、入場無料でどなたでもご来場いただけます。

■日時 8月22日(木) 正午～(受付 午前11時20分～)

■場所

城址公園ホール(壬生中央公民館)大ホール(壬生町本丸一丁目8-33)

■発表者 下都賀地区にある中学校・義務教育学校後期課程に在籍する生徒(35校35名予定)

■問い合わせ先

第47回栃木県少年の主張発表下都賀地区大会事務局(県南健康福祉センター総務企画課福祉支援チーム内)

☎(21)2294 FAX(22)8403

グリムの館 各種イベント

夏休み体験教室

夏休みの子どもや親子を対象とした体験教室(ワークショップ)を開催します。

■日時 8月25日(日) 午前10時～午後3時

■場所 グリムの館多目的ホール

■内容 ストラップ作り、チョークアート、ジェルキャンドル作りなど32種類

※詳細はグリムの館ホームページに掲載しています。

■参加費 500円～1,000円

■申込方法 グリムの館ホームページで事前申し込みを受け付けています。定員に余裕がある場合は当日参加も可能です。

■その他

8月24日(土)にはcraft shop StrawberryDropとの共催でワークショップを行います。24日は予約不要です。



グリムの森クイズラリー

グリムの森にあるチェックポイントを探して、童話に関するクイズを解こう！ 正解すると抽選でプレゼントがもらえます。

■開催期間

7月27日(土)～8月31日(土)

■時間

午前9時～午後5時

■定員 先着200人

■参加費 無料

■参加方法

グリムの館カウンターで解答用紙を受け取ってください。

■その他

グリムの森休園日は行いません。

※休園日は、グリムの館ホームページでご確認ください。

■共通事項

■問い合わせ先

グリムの館
☎(52)1180



グリムの館
ホームページ

家庭教育講座 子育てリフレッシュ ～育児仲間とホッと一息～

子育て中は時間に追われて忙しく、孤独を感じることも…。同じく子育て中のママたちと情報交換し、リフレッシュしながら今後の子育てにも有意義な時間を一緒に過ごしませんか。

■日時

①9月19日(木) ②10月17日(木) ③11月21日(木)
午前10時～正午

■場所 石橋公民館

■対象者 就学前児童の保護者 ※託児付き。

■定員 16名(先着順)

■材料費 2,000円(3回分) ※初回に集金します。

■内容

①自分たちに合う色って？パーソナルカラーを知ろう
(講師：パーソナルファッションカラーリスト松尾みどり氏)

②パン作り体験

(講師：パン教室Smiling Bread 田中友子氏)

③ランチ作りと食育相談

(講師：管理栄養士 大沼スミエ氏)

■申し込み・問い合わせ先

石橋公民館 ☎(52)1157

国分寺公民館講座「犬も猫も家族」

～犬や猫と幸せに暮らすためのヒント～

親子で犬や猫の正しい飼い方を学ぶことができます。犬や猫を飼っている方やこれから飼いたいと考えている方はぜひご参加ください。

■日時

10月5日(土) 午前10時～正午

■場所 国分寺公民館

■対象者

小・義務教育学校1～6年生と保護者

■定員 30名

■講師

栃木県動物愛護指導センター獣医師

■持ち物 筆記用具

■申込方法

申込フォーム、生涯学習情報誌「エール」と市ホームページに掲載

■申込期限 8月30日(金)

■問い合わせ先

国分寺公民館
☎(40)5563



申込フォーム

環境トピックス

■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32) 8898

犬の散歩マナーを守りましょう

市に寄せられる犬の苦情の中で多いのが、散歩時のマナー違反です。トラブルを防ぐために次の点に注意しましょう

散歩前に排泄は済ませましょう

家で排泄を済ませてから散歩に出かけましょう。

運動のために散歩し、やむを得ずふん尿をしてしまった場合は、ふんは持ち帰り、尿は水を十分にかけるなどして処理し、ふん尿を放置しないでください。他の利用者も多くいる公園などの公共施設では、特に注意しましょう。

なお、市内の公園ではエリアによってペットの立ち入りをご遠慮していただく場合があります。

屋外では必ずリードをつけましょう

犬の行動を制御できる人がリードを持ち、時間帯や場所にも配慮しましょう。普段はおとなしく飼い主には従順な犬でも、逃げたり、驚いて人に咬みついたりすることがあります。犬による咬傷事故の多くは飼い犬によるものです。

浄化槽をご使用の皆さまへ

浄化槽が正しく機能するように、「保守点検」「清掃」「法定検査」を実施することが「浄化槽法」により義務付けられています。

保守点検

浄化槽の機能を維持するため、機器類の調整・消毒薬の補充などの保守点検を実施しましょう。県の登録業者に委託してください。

■回数 年に3・4回以上

※種類や大きさによって異なります。

清掃

浄化槽内に汚泥が溜まると臭いや水質悪化の原因になるため、汚泥の引き抜きなどを行いましょう。市で許可されている業者に委託してください。

■回数 年に1回以上

法定検査

保守点検・清掃とは別に、指定検査機関による次の2つの検査を必ず受けなければなりません。指定検査機関または保守点検業者に委託してください。

- ・使用開始後4～8か月目までに受ける水質検査(7条検査)
- ・毎年1回の定期検査(11条検査)

■問い合わせ先

(一社)栃木県浄化槽協会

☎028(633)1650

とちぎの環境美化県民運動 ご協力のお礼と実績報告

5月26日の県民統一行動日、「とちぎの環境美化県民運動」にご参加いただいた自治会の皆さま、事業所の皆さまにお礼申し上げます。来年度もご協力をよろしくお願いします。

■参加実績

113自治会

47事業所



スズメバチ駆除費補助

駆除業者に依頼してスズメバチの巣を駆除した方に、費用の一部を補助しています。

■補助金額 駆除に要した費用の2分の1(上限7,000円、100円未満切り捨て)

■申込方法

駆除後、次の添付書類を添え環境課へ申し込み

- ・駆除に要した費用の領収書
- ・写真(駆除前と駆除後)
- ・巣の位置図
- ・市税の滞納がないことを証明する書類

■市内で駆除を行っている業者

市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

ごみ減量化ポスターコンテスト 作品募集

市民のごみ処理に対する関心を高めるとともに、一人ひとりの日常生活を見直し、さらなるごみ減量化と環境への負担が少ない地域づくりを目指し、児童・生徒のポスターを募集します。

■テーマ 「燃やすごみの減量化に関すること」

■部門

- ・小・義務教育学校1～3年生の部
- ・小・義務教育学校4～6年生の部
- ・中学生および義務教育学校7～9年生の部

■表彰 最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点以内

※応募者全員に参加賞あり。

動物愛護ふれあい作品展 作品募集

動物愛護と適正な飼育への理解を深めるための作品展に、展示する作品を募集します。

入賞作品は県動物愛護センターで展示予定です。詳しくはホームページでご確認ください。

■申込期限 9月30日(月)(必着)

■問い合わせ先

県動物愛護センター

☎028(684)5458



動物愛護センター
ホームページ

小山広域リサイクルセンター 施設見学会の開催

リサイクルセンターの役割やごみの分別に関心をもってもらい、ごみの処理や減量化の方法を知ってもらうため、見学会を開催します。

■日時 8月21日(水) 午前9時30分集合

■見学場所 リサイクルセンター(下野市)

■対象者 小学3年生以上の管内(小山市・下野市・上三川町・野木町)在住・在勤・在学の方

※小・中・義務教育学校生向けの見学会ですが、大人の方のみの参加も可能です。

■定員 最大80名(応募多数の場合は抽選)

■参加費 無料

■申込方法

ホームページを必ず確認のうえ、メールで申し込み

✉d-kouikisetsu@city.oyama.tochigi.jp

■申込期間

8月1日(木)～14日(水) 午後5時

■問い合わせ先

小山広域保健衛生組合 施設課

☎(22)8184



ホームページ

■申込方法 通学している学校へ提出

※市外に通学している児童・生徒は、環境課(市役所2階)まで郵送または直接提出してください。

■申込期限 9月20日(金)

※学校への提出期間は各学校にお問い合わせください。

■その他

応募作品の著作権は市に帰属するものとし、入賞作品はごみ減量化推進のPRに活用させていただきます。

市営墓地のお供え物は 必ずお持ち帰りください

放置されたお供え物はカラスなどを呼び寄せ、墓地が荒らされる原因となります。

お墓へのお供え物や骨箱は必ず持ち帰り、処分してください。きれいな墓地環境づくりにご協力をお願いします。



不用品リサイクル情報(無償提供)

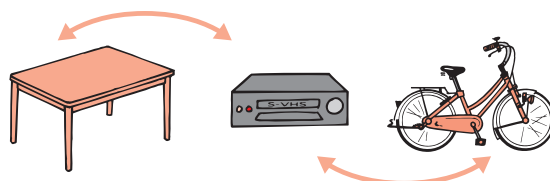
市では、不用品リサイクル情報を提供しています。「譲りたい」品物と「譲ってほしい」品物が一致した場合、相手方の氏名や連絡先などを環境課からお知らせします。その後はご本人同士で話し合いのうえ、譲り渡しを行ってください。

〈譲りたい〉

ランドセル(青、白)、応接テーブル、ダイニングテーブル、鏡(大型)、毛糸(純毛)、折り畳みベッド、睡蓮鉢、植木鉢

〈譲ってほしい〉

テレビ録画機器、ノートPC、液晶テレビ、自転車、マウンテンバイク、介護用歩行器



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

新任スポーツ推進委員のご紹介

新たにスポーツ推進委員が任命されました。引き続き「市民1人1スポーツ」の実現に向け活動していきます。

■新スポーツ推進委員



中野剛志
(野球・キンボール)

※()内は好きなスポーツです。

栃木県民スポーツ大会 出場選手募集

■日程・競技

・10月20日(日)

オープン競技

ハンドボール、ラグビーフットボール、空手道

・10月27日(日)

対抗競技

バレーボール(男子・女子)、クレ射撃、ライフル射撃

オープン競技

ホッケー、銃剣道

※会場や競技方法、参加資格などはお問い合わせください。

※原則、チーム・団体での申し込みとなります。

第19回市民体育祭 ティール大会結果

6月16日に、2会場で19の自治会チームが参加し、開催されました。

■大会結果

石橋会場(大松山運動公園)

優勝 本町

準優勝 川西

第3位 栄町西

国分寺会場(国分寺運動公園)

優勝 若林南

準優勝 若林北部

第3位 川北

※次の予定は、9月1日(日)のキンボールスポーツ大会、10月13日(日)の石橋地区・国分寺地区運動会、南河内地区スポーツフェスティバルです。ぜひご参加ください。

別処山公園B球場ナイター 改修工事

現在、別処山公園A球場で改修工事を実施しているところですが、引き続きB球場の照明改修工事の実施を予定しています。ご理解とご協力をお願いします。

工事期間中に当施設を利用するにあたり、ご不明な点はスポーツ振興課へお問い合わせください。工事状況や競技内容によっては利用できない場合があります。

■工事期間(予定)

8月7日(水)～12月27日(金)

※工事の進捗や天候などにより前後することがあります。

グリムの里スポーツクラブ 参加者募集

バウンドテニス講習会

■日時 8月24日(土)

午前9時～

■場所 石橋体育センター

太極拳教室

■日時(全6回)

初回9月12日(木) 午前10時～

■場所

スポーツ交流館2階大会議室

グリムの里グラウンドゴルフ 交流大会

■日時 9月18日(水) 午前9時～

■場所

大松山運動公園多目的グラウンド

トランポリン教室

■日時(全5回)

初回9月21日(土)

午後5時30分～

■場所 石橋体育センター

共通事項

■申込方法 スポーツ交流館の窓口で申込書に必要事項を記入のうえ申し込み(電話申し込み不可)

■申込期間

8月16日(金) 午前9時～

■問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ
事務局(スポーツ交流館内)

☎(52)1182

(月・水・金曜の午前9時～午後5時)



グリムの里
スポーツクラブ
ホームページ



栃木県郡市町 対抗駅伝競走大会出場者募集

令和7年1月26日(日)に行われる県郡市町対抗駅伝競走大会の出場選手を募集します。合同練習会兼選考会を行いますので、ぜひご参加ください。

■日時(小雨決行)

- ① 9月1日(日)
 - ② 10月6日(日)
 - ③ 11月3日(日)
 - ④ 12月1日(日)
- 午前9時～正午

■場所

- ①②③大松山運動公園陸上競技場
- ④国分寺運動公園

■対象者

市在住または在学の、中学生男女・一般男女(高校生以上)

■問い合わせ先

市陸上競技部 江田
☎090(1500)7641

第19回市民卓球大会参加者募集

■日時 9月15日(日)

午前9時30分～(午前9時集合)

■場所 南河内体育センター

※南河内公民館の駐車場をご利用ください。

■対象者

硬式 市在住・在勤・在学または市登録クラブ在籍の小学3年生以上(小学2年生以下で参加希望の方はお問い合わせください)

ラージ 市在住・在勤・在学または市登録クラブ在籍の40才以上

県民スポーツ代表選考 県民スポーツ大会参加希望者で市在住の18才以上の男女(学連登録者を除く)

■種目(1人1種目)

- ・硬式ジュニア男女シングル(小学3年生～中学2年生)
- ・硬式一般男女シングルス(中学3年生以上)
- ・ラージ一般男女シングルス
- ・県民スポーツ選考男女シングルス

(硬式)(一般男子ベスト8、一般女子ベスト4を選考)

※予選リーグと決勝トーナメントを実施(参加人数により変更)。

■競技方法

硬式 5ゲームマッチ

ラージ 3ゲームマッチ

■参加費(当日徴収・保険料込み)
各種目500円

■持ち物 ラケット、体育館シューズ、マスク

■申込方法 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口で申し込み(電話不可)

■申込期間 8月2日(金) 午前9時～30日(金) 午後5時
※キャンセルは30日午後5時までです。

■問い合わせ先

下野市卓球部 張替
☎090(8006)9630
(午後8時～11時)

下野市テニス協会大会・教室 参加者募集

第19回下野市秋季レディース テニス大会

市内でレディーステニスの活動をしている皆さまのための公式試合を開催します。

■日時 9月20日(金)

午前9時集合

※雨天時は翌週に延期。

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■対象者

市内のテニスコート利用者

■種目 レディースダブルス

■試合方法 6ゲーム先取(セミアドバンテージ方式)

※参加人数により予選リーグ方式やコンソレマッチを取り入れることがあります。

■参加費(当日徴収)

1組3,000円

秋季テニス教室

春と秋のテニス教室を開催しています。テニスを楽しみたい、ステップアップを目指したい初心者から中級者の方の参加をお待ちしています。

■日時(全5回・土曜日)

9月14日～10月12日

午後7時～9時

(予備日2回あり)

※初回は午後6時45分～。

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■対象者 市在住・在勤・在学(高校生以上)の方、または市登録者の方

■参加費(初回徴収)

5,000円

※参加回数に関わらず一律。

共通事項

■申込方法 協会ホームページから参加申込書を使用または参加必要事項を明記してメールで申し込み

※9月9日(月)にホームページ掲載の参加者名簿を確認してください。

■申込期間 8月26日(月)

～9月8日(日) 午後5時

■その他 ペアの変更は当日まで可能。キャンセルは不可。

■問い合わせ先

下野市テニス協会

✉ mousikomi@shimotsuketennis.com

URL <http://www.shimotsuketennis.com/>

図書館

Library Information

利用案内

■ 8月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	6	7	8	⑨	10
11	12	13	14	15	①6	17
18	19	20	21	22	②3	24
25	26	27	28	29	③0	31

■ 国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	①9	20	21	22	23	24
25	②6	27	28	29	30	31

■ 南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	①9	20	21	22	23	24
25	②6	27	28	29	30	31

■ 開館時間
午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
URL <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■ 工作会

「アイスクリームけんだまをつくろう」

8月11日(日) 午後2時30分～

対象：小学生以下

定員：先着8名 ※要申し込み

■ おはなし会

8月17日(土) 午前10時30分～

「お化けの真夏日」ほか

9月7日(土) 午前10時30分～

「しっぽのはたらき」ほか

■ ちいさなおはなし会

8月19日(月) 午前10時30分～

■ 新聞コラム書き写しの会

8月26日(月) 午前10時～11時

持ち物：筆記用具

■ 古典文学講座「小倉百人一首」

第4回「23番から30番の歌まで」

8月31日(土) 午前10時～11時35分

国分寺図書館

■ ダンボールクラフト

「ミニバイクを作ろう！」

8月8日(木) 午後2時～4時

対象：小学生 ※1・2年生保護者要同伴

定員：先着15名 ※要申し込み

協力：ホンダドリームハンズ

■ お話ポケットの会のおはなし会

8月10日(土) 午後2時～

「かにこちゃん」ほか

■ 図書館探検とぬいぐるみのおとまり会

8月25日(日) 午後2時～

※ぬいぐるみのお迎えは8月27日(火)～

対象：小学生以下

定員：先着15名 ※要申し込み

持ち物：ぬいぐるみ

■ 音訳ボランティア体験講座 (全2回)

9月1日(日)・8日(日)

時間：午前10時30分～11時30分

講師：音訳ボランティアこだま

対象：一般・学生

定員：各回先着15名 ※要申し込み

8月3日(土)から受付開始

■ 新聞コラム書き写しの会

9月6日(金) 午前10時～11時

持ち物：筆記用具

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。

南河内図書館

■ 紙しばいと読み聞かせ

8月10日(土) 午前10時30分～

「オバケや」ほか

■ 県立博物館移動講座「火山灰は宝石箱」

8月17日(土) 午後2時～3時30分

講師：栃木県立博物館職員

対象：小学3～6年生

定員：先着20名 ※要申し込み

■ 週間THE KAIDAN FINAL

8月20日(火)～25日(日)

本を10冊借りてプレゼントをもらおう

■ 「みんなで考えたおばけ図鑑」展示

8月20日(火)～25日(日)

図書館で配布する図鑑用紙におばけを描いてきてね！

■ 夏のおたのしみ会

8月24日(土) 午前10時30分～

ブラックシアター「とつつくひつつく」

うた「おばけなんてないさ」ほか

※あめんぼうのスペシャルおはなし会

対象：小学生以下

定員：先着30名 ※要申し込み

■ おばけ図書館

8月24日(土)・25日(日) 午後2時30分～

内容：おばけ図書館で本を借りよう

定員：各日先着10名 ※要申し込み

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・茶柱の立つところ (石) …小林聡美
- ・笑う森 (石・国) …荻原浩
- ・オパールのはな (石・国) …桐野夏生
- ・六十路通過道中 (石・国) …群ようこ
- ・ぼうけん図書館 (南) …永岡綾
- ・鳶重 (南) …吉森大祐

<児童書>

- ・いちごりら (石) …麻生かづこ
- ・保護ねこものがたり (石) …大塚敦子
- ・妖怪オノマトペ (国) …石津ちひろ
- ・おくれたきた名探偵 (国・南) …杉山亮
- ・もぐらけんせつ (国・南) …長崎真悟
- ・世界を変えた薬 (南) …船山信次

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

《中学生・高校生向け課題図書一覧》

【中学校の部】

- ・ノクツドウライオウ／佐藤 まどか 著
- ・希望のひとしずく／キース・カラブレーゼ 著
- ・アフリカで、バッグの会社ははじめました／江口 絵理 著

【高等学校の部】

- ・宙わたる教室／伊与原 新 著
- ・優等生サバイバル／ファン・ヨンミ 作
- ・私の職場はサバンナです！／太田 ゆか 著



◇中学生向け課題図書は、限られた期間内にひとりでも多くの生徒が読めるよう、特別ルールを設けています。

- ①市内在住の対象生徒のみ
- ②ひとり1冊
- ③期限は1週間（延長不可）
- ④貸出館に返却厳守

◇高校生向け課題図書は、どなたでも借りることができます。

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

青少年読書感想文全国コンクール
課題図書（中学生・高校生向け）

今月の読書人は、青少年読書感想文全国コンクールの中学生・高校生向け課題図書を紹介します。課題図書は市内全館でご用意しますが、希望者が多い本は予約による順番待ちになりますので、お早めにご来館ください。

なお、課題図書はインターネットからの予約はできませんので、ご了承ください。



【中学校の部】



ノクツ
ドウライオウ
靴ノ往来堂

佐藤 まどか 著
あすなろ書房

兄が失踪し、靴職人として家業を継ぐべきか悩む夏希。老舗の靴店に起きた出来事から抱いた感情を軸に、将来を見定めていく。



希望の
ひとしずく

キース・カラブレーゼ 著
代田 亜香子 訳
理論社

この町には、コインを投げると願いが叶うという古井戸がある。その井戸の秘密を知った3人の中学生が織りなす、幸せあふれる物語。



アフリカで、
バッグの会社
はじめました
寄り道多め仲本千津の
進んできた道
江口 絵理 著
さ・え・ら書房

たとえ夢が叶わなくても、やりたいことをして生きていく…。これからの進路に迷う人の背中を押すノンフィクション。

【高等学校の部】



宙わたる教室

伊与原 新 著
文藝春秋

定時制高校に通う、年齢も境遇も違う4人の生徒。科学部として火星のクレーターを再現する実験をはじめが…。連作短編小説。



優等生サバイバル
青春を生き抜く
13の法則

ファン・ヨンミ 作
キム・イネ 訳
評論社

韓国の進学校の優等生ジュノの高校生活は、一喜一憂のサバイバルな日々。悩み多き青春をおくるためのヒントとなる小説。



私の職場は
サバンナです！

太田 ゆか 著
河出書房新社

アフリカでサファリガイドになるまでの軌跡や、野生動物との共存を目指す活動を紹介。サバンナをガイドしてくれる一冊。

※小学生向けの課題図書は、7月号で紹介しています

石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記



てん かだいいち ぶゆう の し みなものよしいえ
天下第一武勇之士 源義家

しもつけ風土記の丘資料館

日々暑さの続く時期になりました。この季節はパリ五輪に加え、夏の高校野球やインターハイなど、スポーツでも熱戦が繰り広げられています。選手たちは勝利を目指し、そのために日々たゆめぬ努力を重ねていますが、ギリギリの戦いでは時として運に左右される展開も起きるものです。かつては全国各地で、戦いに身を投じる武将たちが、勝利や活躍を願い神社を訪れました。今回は市内の薬師寺八幡宮で戦勝祈願をしたとされる、源義家について紹介します。

義家が下野守となるまで

義家は長暦3(1039)年、源頼義の子として河内国(現在の大阪府)に生まれます。後に鎌倉幕府初代将軍となる、源頼朝の祖先にあたります。7歳の春に、山城国(現在の京都府)の石清水八幡宮で元服したことから「八幡太郎」と称されました。

天喜4(1056)年8月、義家は父と共に薬師寺八幡宮を訪れ、奥州討伐(前九年の役)の戦勝祈願を行ったとされています。戦いは苦戦を強いられたこともありましたが、出羽国(現在の秋田県)の有力豪族である清原氏の参戦もあり、康平4(1062)年に勝利を収めました。この戦いで朝廷に敵対していた安倍氏を倒した功績により、父頼義と共に恩賞を受け、出羽守に叙任されます(辞任したともされるが明らかでない)。その後、延久2(1070)年に下野守となりました。

関東における源氏勢力の基盤を築く

義家は、父の死後、陸奥守、さらには鎮守府将軍となり、陸奥国(現在の青森県、岩手県、宮城県、福島県、秋田県の一部)を預かる大役を得ます。永保3(1083)年に奥州へ入りますが、前九年の役の後、奥州で最大の勢力となっていた清原氏で内部分裂が起き、これを鎮圧するために義家は朝廷の許可を得ずに戦います(後三年の役)。事態を収めた義家でしたが、この間、朝廷への貢納ができなかったことや許可なく戦をしたことを咎められて陸奥守を解任され、さらに朝廷とは無関係の私戦とされたことで、恩賞はおろか戦費も受け取ることができませんでした。義家は苦境に立たされましたが、この戦いで関東の武士たちとの主従関係ができ、関東を大きな戦力基盤とすることができました。後に頼朝が打倒平家を掲げて成し遂げ、鎌倉幕府創設が成ったのも、義家が築いた、関東における源氏への信頼の高さが一つの要因になったと言えます。

後三年の役から10年後の承徳2(1098)年、白河法皇の意向に加え、遅れていた貢納が済んだことでようやく戦いの功績が認められ、正四位下に叙されました。その後も朝廷に仕えますが、嘉承元(1106)年7月に68歳で亡くなりました。義家の死後、息子義親が九州での乱行などの罪で平氏に追討されてしまい、さらには源氏の中でも一族同士の争いが起き、一時弱体化します。しかし玄孫にあたる頼朝、義経らの活躍で平家を倒し、頼朝が鎌倉幕府を開き武家の頂点に立ちます。

このように義家は、鎌倉幕府へとつながる源氏勢力の基盤を築き、「天下第一武勇之士」「武士の長者」などと後世に称されました。また、『奥州後三年記』には、後三年の役における義家の勇猛果敢な戦いぶりや、智略を巡らせた場面、部下への気遣いなど、彼を賛美する内容が多々記されています。その全てを史実と言い切ることはできませんが、関東において源氏の名を高めたことは間違いありません。薬師寺八幡宮で祈願を行うなど縁起を担ぐこともしたようですが、後世に名を残せたのは結局自身の行いが報われたからでしょう。人事を尽くして天命を待つと言いますが、日々の努力や他者への気遣いを忘れずにいた人にこそ、幸運が巡ってくるものかもしれません。

【参考文献】

安田元久著『源義家』 吉川弘文館

関幸彦著『東北の争乱と奥州合戦』 吉川弘文館



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895
栃本年金事務所 ☎0282 (22) 4131

付加年金のご案内

付加年金とは、国民年金の第1号被保険者及び任意加入被保険者が、定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することで、将来受給する老齢基礎年金を増やせる制度です。

厚生年金等の加入者や、その人に扶養されている第3号被保険者は加入できません。なお、農業者年金に加入している方は、必ず付加年金に加入することになっています。

付加年金の保険料

- 付加保険料 月額400円
- 受給額(老齢年金に上乗せされる金額)

200円×付加保険料納付月数
※付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります。

付加保険料を10年間(120月)納付した場合

- ・付加保険料(納付額)
400円×120月=48,000円
 - ・付加年金額(年額)
200円×120月=24,000円
- ※上記の付加年金額は、65歳から受給した場合の金額です。

付加年金に加入する際の 注意事項

- ・付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。
- ・付加年金は申し込みの日から加入となります。さかのぼって加入することはできません。

- ・国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入することができません。
- ・付加年金額は定額のため、物価スライドによる増額・減額はありますが、老齢基礎年金を繰上げ・繰下げ請求して受給する場合は、その増減率に応じて、付加年金も減額・増額されます。
- ・付加年金保険料の納付をやめたい場合は、市民課窓口へお申し出ください。申し出た月分から納付をやめることができます。やめた場合も掛け捨てにはなりません。

付加年金への加入方法

加入を希望される方は、基礎年金番号が分かるものと、運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類をお持ちのうえ、市民課窓口でお手続きください。

年金豆知識

～よくある相談事例～

Q1 国民年金第3号被保険者である妻(または夫)の保険料は、第2号被保険者である夫(または妻)の給料から天引きされるかたちで納付しているのではありませんか？

A1 配偶者の給料から天引きされているわけではありません。

国民年金第3号被保険者の方の保険料は、その配偶者の加入する被用者年金制度から拠出金として負担しているのので、第2号被保険者である配偶者をご夫婦2人分の保険料を納めているわけではありません。

なお、国民年金第3号被保険者の期間は、「保険料納付済期間」となります。

Q2 会社を退職後、2か月後に再就職する予定です。それまでの間、国民年金に加入するのですか。

A2 はい、加入します。

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満で、厚生年金保険や共済組合に加入していない方は、国民年金に加入することとなっています。したがって再就職までの期間が数日も、国民年金に加入する必要があります。

また、その方の扶養になっている配偶者の方(第3号被保険者)がいる場合は、配偶者の方についても、第3号から第1号被保険者に変更する手続きが必要です。

退職後に市民課窓口で加入の手続きを行ってください。マイナンバーカードをお持ちの方は、ご自宅からスマートフォンでお手続きすることもできます(手続き方法はマイナポータルをご覧ください)。

Q3 保険料を納めなかった期間がありますが、今から納付することはできますか。

A3 国民年金の保険料は、納付期限から2年以内であれば納付することができます。

なお、学生納付特例制度や免除、納付猶予が承認された期間の保険料は、納付期限から10年以内であれば納付することができます(追納制度)。

これらの期間が過ぎると、時効により保険料を納めることができなくなります。時効により納付できなくなった分については、60歳から65歳になる前月までの期間、国民年金に任意加入して保険料を納付することで補うことができます。ただし、厚生年金等に参加中の場合や、老齢年金を繰り上げ受給している場合は、任意加入はできません。

イベント

東の飛鳥 ^{ともしび} 灯プロジェクト2024 第2弾
エゴマ ^{とうまよう} 灯明の会トピック
1

下野薬師寺跡では、^{あかり}燈を灯して仏を供養する「^{まん}万燈会」が行われていたことが発掘調査からわかっています。下野薬師寺歴史館では、古代下野薬師寺で行われていた万燈会を現代風にアレンジしたイベント「エゴマ灯明の会」を開催します。

当時、燃料にはエゴマの油が使用されていたことから、この会では南河内小中学校の児童と連携して栽培したエゴマ油を使用します。

灯明の幽玄な光に包まれながら、在りし日の下野薬師寺に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

■日時

9月7日(土) 午後5時10分～7時

灯明の点灯 午後5時45分

※雨天の場合、8日(日)同時刻に延期。

■場所 史跡下野薬師寺跡

※当日、下野薬師寺歴史館は午後7時30分まで開館します。車でご来場の方は歴史館駐車場をご利用ください。

■内容

- ・回廊礎石上に設置した灯明の点灯と復元回廊のライトアップ
- ・オカリナの演奏「あかとんぼ」
- ・シンセサイザーの演奏「奏者 松本文男氏」
- ・コーラス「うたよみカンタ」

ボランティア募集

エゴマ灯明の会で準備や片付けを手伝っていただけのボランティアを募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。



申込フォーム



ボランティア動画



■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121

しもつけ歴史学講座
「東の飛鳥キャンパス」

市内には古墳時代から飛鳥・奈良時代にかけての史跡が多数所在しており、こうした市の歴史的特性を「東の飛鳥」と呼んでいます。この魅力を皆さまと分かち合うため、「東の飛鳥キャンパス」と銘打ち、下野市や栃木県、東日本の歴史について分かりやすく解説します。

■日程・内容

①9月29日(日) 「『下毛野古麻呂』に学ぶ古代の国づくりとマンガ秘話」

②10月27日(日)

「下毛野・下野の歴史(通史1)」

③令和7年 1月19日(日)

「東国の覇者・源氏の盛衰－八幡太郎義家から鎌倉幕府まで－」

■時間 午後1時30分～3時30分

■場所 しもつけ風土記の丘資料館新館講堂

■定員 各回40名(先着順)

■申込方法 電話または来館

※1講座から申込可能。

■申込期間

①②9月3日(火) 午前9時～

③12月20日(金) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館(国分寺993)

☎(44)5049

自治医科大学第53回薬師祭

LIVE 吉本興業のお笑い芸人をお招きし、お笑いライブを開催します！プレゼント抽選会も企画しています。屋内開催で全席指定ですので、チケットをご購入の方のみご観覧いただけます。演者やチケット販売などの詳細はホームページやSNSでご案内します。

■日程 10月13日(日)

アミューズメント 今年は昨年同様、動物園の開催に加え、ふわふわ(エアートランポリン)も用意します。ほかにも射的やスーパーボールすくいなど、子供向けの企画を行います。

■日時 10月11日(金) 午後5時～7時、

12日(土)・13日(日) 午前9時～午後6時30分

※11日は縁日(射的、輪投げ、スーパーボールすくい)のみ。

中夜祭 音楽、ダンスで2日目のステージを彩ります。観客の皆さんと一緒に盛り上げられるステージにします。その他、花火を行う予定です。下野の夜空を彩る花火の迫力と美しさを、ぜひ会場でご覧ください！

■日程 10月12日(土)

■問い合わせ先

第53回薬師祭

実行委員会

✉kusushi-info

@jichi.ac.jp



石橋エリア連携イベント 「駅スポ石橋」

JR石橋駅周辺のスポットを会場として、地域で活動している団体・グループが連携し、まちなかの賑わい向上のためのイベントを開催します。

■日時

8月31日(土) 午前11時～

■場所 石橋駅前コミュニティセンター、石橋にぎわい広場、グリムの館ほか

■内容 飲食ブース、マルシェなど

■問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886



お知らせ

「しもつけっ子 安心子育てハンドブック 2024-2025」発行

トピック
2

子育て情報をまとめて掲載した「しもつけっ子 安心子育てハンドブック」を発行しました。冊子をご希望の方は子育て応援課窓口までお越しください。

■内容

- ・安心子育てサービス
早見表
- ・親子で集える各種施設・
おでかけスポット
- ・妊娠したら・赤ちゃんが
うまれたら・医療機関・相談窓口など子育て世代
をサポートするさまざまな情報を掲載しています。



電子書籍版の配信

ハンドブックはスマートフォン・パソコン・タブレット端末などでご覧いただけるよう、電子書籍版も配信しています。ぜひお役立てください。なお、電子書籍版では新しい情報を随時更新しています。

公式アプリ「わが街辞典」をチェック！



PC版
iPadアプリ版
iPhoneアプリ版
Androidアプリ版

■問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903

相育 談見

あそびにおいでよ！ 園庭開放

0・1・2歳児対象



学校法人 愛泉学園

子育て応援団

育児相談は随時受付しています。
どんなことでも、ご遠慮なく、
お問い合わせください。

広告

愛泉幼稚園

ファミリークラブ



0285-44-7783
小金井4-12-8

小金井
国分寺
地区

第二愛泉幼稚園

にこにこクラブ



0285-44-2838
柴1403

柴/駅東
緑/祇園
地区

吉田保育園

子育てサロン

-YOSHINA-



0285.48.5054
本吉田783-1

仁良川
吉田
地区

自治会に加入しましょう

トピック
3

市内には145の自治会が組織されているのをご存じですか？ 各自治会は、自治会長を中心に、住みやすい地域づくりのためにさまざまな活動をしています。誰もがお住まいの地域の一員です。安全で安心な住みやすい地域を自分たちでつくっていくためにも、自治会に加入して、地域での活動に取り組んでみませんか。お住まいの地域の自治会長が分からないときは、市民協働推進課へお問い合わせください。



自治会とは？

- ・地域に住む人たちの親睦と結びつきを深め、住みよい地域を築いていくことを目指す自治組織です。
- ・その地域で生活しているという地縁の絆が安全安心な生活につながります。
- ・下野市には145の自治会があり、地域の特性に応じて活動しています。

地域のつながりが大切です！

- ・「引っ越して来たばかりで頼れる人がいない」「突然の災害でどうしよう」など、困ったときにすぐ頼れる存在は、ご近所さんであり、自治会です。
- ・多様性の時代における個人の尊重と同じように、地縁の絆を大切にすることが暮らしやすい地域をつくれます。

自治会の活動

市広報紙・行政カレンダーの配布

市が発行する広報紙には、さまざまなお知らせが掲載されています。行政カレンダーを見ると、ごみ収集日が分かり便利です。



お知らせ文書等の回覧

市や市以外の公的団体等から、さまざまな情報が届きます。



地域の美化活動

ごみステーションの管理や整備、クリーン作戦の実施など、皆さんが気持ちよく住みやすい町になるよう、美化活動に取り組んでいます。



地域を守るための要望や陳情

青少年の健全育成も踏まえながら、防犯灯やカーブミラーの新設、道路の修繕など、自治会で取りまとめて市に要望します。



子ども育成会や老人クラブ等への支援

自治会内の子どもたちやお年寄りの交流が進むよう、子ども育成会や老人クラブ等を支援しています。



夏祭りなど地域での伝承行事など

夏祭りや伝統行事は、地域の絆を確かめる良い機会となっています。地区の運動会やレクリエーション大会にも参加します。



阪神淡路大震災で倒壊した家屋から救助された方の約80%、東日本大震災で津波から避難した方の約90%が、家族や近所の方からの声掛けや救助活動で救われたというデータがあります。

普段の自治会のつながりが、緊急時に自分や家族を救うことにつながります。

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

働くお母さんの味方！ 当日お預かり可 下野市委託施設 愛泉

病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日
時 間 午前8時～午後5時
対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)
市内在住、保護者が市内勤務

料 金 1時間150円(給食代別途)
お電話 0285.44.7783

ネット予約サービス あずかるこちゃん

♡しもつけママの想いを温かく包む♡

マタニティ&産後と子育てママのアロマサロン

ママとアロマ

MOTHER & AROMA

妊婦様は臨月もお受けしています。生後1か月からの赤ちゃんも一緒にどうぞ。(託児無料) 育休明けのお疲れ・更年期・妊活・PMSなどのお悩みもお気軽に。 ☎0285(37)6556

HP メニュー

ドイツ・ミュンヘンから来た大学生と日本の昔遊びで交流しませんか

下野市国際交流協会は、ミュンヘン大学の学生を市に迎え、日本の生活や文化を体験してもらう「グリムの里夏期日本語講習会」を実施します。文化体験の一環として、日本の昔の遊びを体験する交流会を開催します。ドイツ人の大学生と交流してみたい方、ぜひご参加ください(学生さんは日本語を勉強中、英語は堪能です)。



- 日時 8月23日(金)
午後2時30分～(2時間程度)
- 場所 南河内公民館大ホール
- 対象者 小学生以上の、市在住の方または市国際交流協会の会員
- 定員 15名(先着順)
- 申込方法 メール、電話(氏名、住所、電話番号をお知らせください)
- 申し込み・問い合わせ先
市民協働推進課(協会事務局)
☎(32)8887
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



メール申込

市国際交流協会 語学体験講座の見学会

市国際交流協会では、11月から下期の語学体験講座を開講します。そこで現在開講中の講座を見学してみませんか。申し込みは不要です。ご希望の講座に直接お越しください。

- 日時・場所・内容
- スペイン語 8月17日、9月7日・21日
土曜日 午前11時～
市民活動センター 如月ノルカ先生
- 韓国語 8月17日、9月7日・21日
土曜日 午後5時～
国分寺公民館 ジョン・ボンギ先生
- ベトナム語 8月21日、9月4日・18日
水曜日 午後7時～
石橋公民館 金アイン先生
- 中国語 8月27日、9月3日・10日
火曜日 午後7時～
石橋公民館 大野京玉先生
- タイ語 8月29日、9月12日・26日
木曜日 午前10時～
市民活動センター 黒田ナッチャー先生
- 英語 9月4日・11日・25日
水曜日 午後6時30分～
石橋公民館 ロレイン・ガリヤルド先生
- 問い合わせ先
市民協働推進課(協会事務局) ☎(32)8887

ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンです。

※今回は、国際交流員さんはお休みです。

- 日時 8月29日(木)
午前10時～11時
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 定員 10名程度
- 参加費 無料(参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)
- ※初回はお試し参加可能です。
- 申し込み・問い合わせ先
市民協働推進課(協会事務局)
☎(32)8887
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

部落差別(同和問題)に正しい理解を

部落差別(同和問題)とは、生まれた地区や住んでいる地区を理由に、不当な扱いやいわれのない差別を受け、基本的人権が侵害されるという重大な社会問題です。解決するには、私たち一人ひとりの意識が大切です。正しく理解して認識を深めることで、暮らしの中に存在する差別や偏見をなくしていきましょう。

同和をかたる悪徳商法に注意

「同和問題は怖い、避けたほうがよい」という誤った意識に乘じ、同和問題の解決に取り組む団体を装って、不当な寄付や物品購入を要求する「えせ同和行為」も、依然として発生しています。不当な要求があった場合は、明確に断りましょう。

- 問い合わせ先
市民協働推進課 ☎(32)8887

中学校卒業程度認定試験

- 願書配布場所
県教育委員会、文部科学省
※郵送請求は文部科学省が受け付けています。
- 申込方法
文部科学省に出願書類を郵送
- 申込期限 8月30日(金)
- 試験日 10月17日(木)
- 試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
- 試験方法 筆記(視覚障がい者は点字。特別の配慮を必要とする場合は別途協議)
- 合格発表
11月26日(火)に結果通知を発送
- 問い合わせ先
県教育委員会
義務教育課
☎028(623)3389



県ホームページ

市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」



市民の皆さま一人ひとりの率直な意見・要望・提案を伺い、住みよいまちづくりを目指すため、市政懇談会を開催します。

■日時・場所

- ・10月1日(火) 午後7時～
南河内公民館
- ・10月3日(木) 午前10時～
石橋公民館
- ・10月5日(土) 午前10時～
国分寺公民館

■内容

市政の近況報告、意見交換
※当日、会場でご意見等を承りますが、多くのご意見を伺い、スムーズにお答えできるよう、事前にご意見等を提出していた

だいています。

様式は問いませんが、住所・氏名・電話番号・参加予定日を明記のうえ、ご意見等を明瞭・簡潔に記入し、郵送、メール、FAX、二次元コードから送信するか、総合政策課へお持ちください。

■提出期限

8月30日(金)(必着)

■提出・問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

FAX(32)8606

✉sougouseisaku 申込フォーム

@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 笹原26



ひとり親家庭の就業支援

ひとり親家庭の方の就業を支援するために次のような制度があります。どの給付金も詳細な要件があるため、必ず事前にご相談ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ・高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金
- ・自立支援教育訓練給付金
- ・高等職業訓練促進給付金

■問い合わせ先

子育て応援課

☎(32)8903



市ホームページ

児童手当に関する法改正

児童手当法の改正を含む子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律案が可決され、令和6年10月1日に施行されます。それに伴い令和6年10月分の児童手当から、制度が改正されます。なお、改正後の初回の支給は令和6年12月の予定です。

■制度改正の内容

- ・所得制限の撤廃
- ・支給期間を高校生相当世代まで延長
- ・第3子以降の支給額を児童一人月額3万円に増額
- ・第3子のカウント対象年齢を22歳到達後最初の年度末までに延長(親等の経済的負担がある場合)
- ・支給月が年3回から年6回に変更

■申請の受付

改正に伴い受給権が生じる方は申請が必要となります。受付開始日や受付方法などは、詳細が決まり次第、対象者あて通知やホームページでお知らせします。



市ホームページ

■問い合わせ先 子育て応援課 ☎(32)8903

中学生議会の開催

下野市の将来を担う子どもたちが、市議会議員の役割を体験することにより、地方自治の仕組みの理解を深めるとともに、主権者として、まちづくりを身近なものとして捉え、中学生の視点から政策提言を行う機会を設けるために、中学生議会を開催します。

■日時 8月19日(月)

午前9時～正午

■場所 市役所4階 議場

■出席者 中学生議員16名(各校4名)、市長、副市長、教育長、部長、市議会議員

■傍聴方法

直接議場にお越しください

■問い合わせ先 総務人事課

☎(32)6065 FAX(32)8606

✉soumujinji@city.shimotsuke.lg.jp

災害・大雨の時もケーブルテレビが情報発信！



ライフチャンネル(112ch)
データ放送
きゅーちゃんナビ(アプリ)
でライブカメラが確認できます！

ケーブルテレビ栃木
下野センター

〒329-0412 栃木県下野市柴830-6

0120-22-1880

広告

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

飯野洋税理士
行政書士事務所

相談無料 お気軽に！

下野市下古山2328-22

TEL.0285-29-7561

http://www.iinokaikai.jp



地域食堂の開催

お子さんとその保護者、大人、高齢者など誰もが参加できる居場所づくりの一環として地域食堂を開催します。

- 日時 8月23日(金) 午前10時～午後2時
- 場所 グリーントウンコミュニティセンター
- 対象者 市在住の方
- 定員 20名
- 内容 カレーライスづくり、室内遊び、自分のやりたいこと(夏休みの宿題でもOK)など

- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、バンダナ、マスク、宿題(希望者のみ)、飲み物
- 申込方法 電話、申込フォーム
- 申込期限 8月16日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)7087



申込フォーム

特別障害者手当・障害児福祉手当

日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者(児)で、支給要件を満たす方には、特別障害者手当または障害児福祉手当が支給されます。

特別障害者手当

- 対象者 身体または精神に著しく重度の障がい(以下に該当する程度)があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある、在宅で20歳以上の特別重度障がい者
- ①身体障害者手帳1・2級程度の異なる障がい重複している方
- ②身体障害者手帳1・2級程度の障がい及び最重度の知的障がい等が重複している方
- ③身体または精神に前記と同程度の障がい、疾病等のある方

- 手当の額 月額28,840円
- 支給月 2月、5月、8月、11月
- 支給制限 次のいずれかに該当する方
 - ・身体障がい者厚生施設等の社会福祉施設に入所している
 - ・病院または診療所(介護老人保健施設含む)に3か月以上継続して入院している
- ※障がいのある方ご本人またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が制限基準額以上であるときはその年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります。

障害児福祉手当

- 対象者 身体または精神に重度の障がい(以下に該当する程度)があるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある、在宅で20歳未満の重度障がい児
- ①身体障害者手帳1・2級の一方の方
- ②最重度の知的障がいのある方
- ③身体または精神に前記と同程度の障がい、疾病等のある方

- 手当の額 月額15,690円
- 支給月 2月、5月、8月、11月
- 支給制限 次のいずれかに該当する方
 - ・対象者が肢体不自由児施設などに入所している
 - ・対象者が障がいを支給事由とする年金給付を受けている
- ※障がいのある方ご本人またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が制限基準額以上であるときはその年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります。

現況届の提出をお忘れなく

特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している方は、毎年8月に現況届を提出していただきます。受給者の方には8月上旬に通知書を郵送します。忘れずに届出をしてください。

- 受付日時 8月9日(金)～30日(金) ※平日の正午～午後1時、土日・祝日を除く。
- 必要なもの
 - ・現況届(特別障害者手当受給者の方のみ)
 - ・令和5年中に受給した年金などの種類・受給額の分かる書類の写し(年金受給者のみ)
 - ・所得証明書または住民税決定証明書(令和6年1月1日時点で下野市に住所がなかった方)
- 提出・問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8900

特別児童扶養手当

心身に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に支給されます。

■対象者

手当1級相当

- ・身体障害者手帳の判定がおおむね1・2級(内部的疾患含む)程度に該当する児童
- ・療育手帳の判定がA程度、または精神障害者保健福祉手帳1級程度に該当する児童

手当2級相当

- ・身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部的疾患含む)程度に該当する児童
- ・日常生活に著しい制限を受ける程度の知的障がい、もしくは精神障がいの児童

■手当の額

1級相当 月額55,350円

2級相当 月額36,860円

■支給月 4月、8月、11月

※申請月の翌月分から支給が開始されます。

■支給制限となる例

- ・児童または請求者が、日本国内に住んでいない

- ・児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができる
- ・児童が児童福祉施設等(保育所・通所施設・障がい児入所施設への親子入所を除く)に入所している

※請求者や配偶者、扶養義務者の所得が制限基準額以上である場合は、その年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります。

現況届の提出をお忘れなく

8月は特別児童扶養手当の所得状況届を提出する月です。届出をしないと8月分からの手当が受けられなくなってしまいます。また、2年間、現況届を提出しないと時効で受給権がなくなります。

受給者には8月上旬に通知書を郵送しますので、必ず届出をしてください。

■受付期間 8月9日(金)～30日(金)

※平日の正午～午後1時、土日・祝日を除く。

■必要なもの

通知書、手当証書、印鑑、その他指定の書類

■提出・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900

令和7年度保育園・認定こども園新入園児募集

入園申込書を子育て応援課または各施設で8月28日(水)から配付します。

1号認定(教育標準時間認定)

■受付期間

9月2日(月)～30日(月)

■提出先 希望する施設

2・3号認定(保育標準時間認定・保育短時間認定)

■受付期間

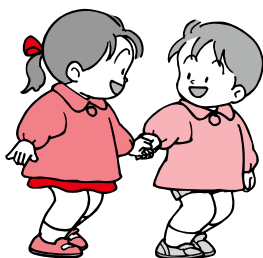
10月1日(火)～31日(木)

■提出先 子育て応援課

※入園説明会や施設見学会の日程は、各施設に直接お問い合わせください。

■問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903



食物アレルギー疾患生活管理指導表作成に係る助成

園児・児童・生徒の食物アレルギー対応に伴う「アレルギー疾患生活管理指導表」作成費用を助成します。医療機関によってはお持ちいただく書類がありますので、必ず受診前に通っている園や学校にお問い合わせください。

なお、指導表作成が保険適用の場合は、助成の対象外となります。受診時にご確認ください。

■対象者 ①と②の両方に該当する方

①食物アレルギーを有することにより、保育園・幼稚園・認定こども園・学校などでの生活において、特別な配慮や管理が必要と認められる方

②次のいずれかに該当する方

- ・市内に住所を有し、市内または市外の保育園・幼稚園・認定こども園などに在籍する方、または入園が内定した方
- ・市内の小・中・義務教育学校に在籍する、または入学を予定している方

■助成回数 1年度につき1回

■助成限度額 2,000円

■問い合わせ先

保育園・幼稚園・認定こども園などに通っている方

子育て応援課 ☎(32)8903

小・中・義務教育学校に通っている方

学校教育課 ☎(32)8918

国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新

国民健康保険限度額適用認定証および標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日です。8月1日以降の認定証が必要な方は、申請が必要です。

※限度額認定証を提示すると、医療費支払いが自己負担限度額までとなります。

■対象者

70歳未満の場合

世帯に国民健康保険税の未納がない方

70歳以上の場合

所得区分が現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方

■申請期間 8月1日(木)～

※8月中に申請を行うと、8月1日から有効の限度額認定証が交付可能です。

■申請に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
 - ・本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ※別世帯の方が申請をする場合は、委任状が必要です。

■その他

国民健康保険税を納期限日近くに納付された場合、納付状況の確認ができない場合がありますので、納入したことがわかる領収書などをお持ちください。

■問い合わせ先

市民課保険年金グループ ☎(32)8895

海外療養費の申請

海外渡航中に緊急・やむを得ない理由で治療を受けた場合、申請により、保険給付の範囲で医療費の支給を受けることができます。支給対象は、日本国内で保険診療として認められるものに限りです。

■対象者

- ・国民健康保険被保険者
- ・後期高齢者医療被保険者

■支給対象となる主な例

- ・海外旅行中に体調を崩し、現地の医療機関を受診
- ・海外渡航中に新型コロナウイルス感染症に感染
(令和5年5月8日以降に罹患した方が対象)

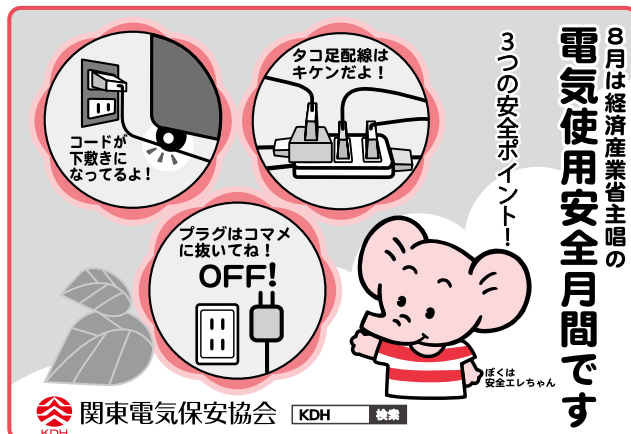
■支給対象外となる主な例

- ・業務上・通勤途中の災害による病気やケガ
- ・治療を目的とした海外への渡航
- ・美容整形

■その他 申請を希望される方は事前にご連絡ください。不正請求がないよう厳正な審査を行うため、申請から支給までに半年ほどかかります。

■問い合わせ先

市民課保険年金グループ ☎(32)8895



相続登記の申請義務化

4月1日から、不動産の相続登記をすることが義務となりました。詳細は宇都宮地方法務局ホームページをご覧ください。

なお、栃木県司法書士会が運営する相続登記相談センター(☎0120(13)7832)をご利用いただくと大変便利です。

■問い合わせ先

宇都宮地方法務局小山出張所
(小山市花垣町1-13-40)
☎(22)0361



ホームページ



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

個人事業税の納税

8月は、令和5年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。

第一期分の納期限は9月2日(月)ですので、最寄りの金融機関等で納付してください。

なお、第二期分の納付書も第一期分と併せて発送しますのでご注意ください。

■問い合わせ先

栃木県栃木県税事務所
個人事業税担当
☎0282(23)3414

運転免許証を自主返納された方へ

自主的に運転免許証を返納した方を対象に、次の支援内容のうち希望するものを交付しています。また、これまで65歳以上の方を対象としていましたが、令和6年4月1日からは、年齢に関係なく自主返納された方を対象としています。

■支援内容(いずれも6,000円相当)

- ・デマンド交通「おでかけ号」回数券
- ・「ゆうゆう館」または「ふれあい館」入浴券
- ・「きらら館」のトレーニング室定期券
- ・「道の駅しもつけ」商品券

■申請に必要なもの

「申請による運転免許の取消通知書」の写し

■申請期限 自主返納した日から1年以内

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

地籍調査事業の登記が完了

地籍調査事業において、次の調査区域の登記が完了しました。土地所有者の皆さまには通知を送付しています。登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所で取得できます。

■登記完了区域 下坪山Ⅰ地区

■登記完了日 6月11日

■総筆数 194筆

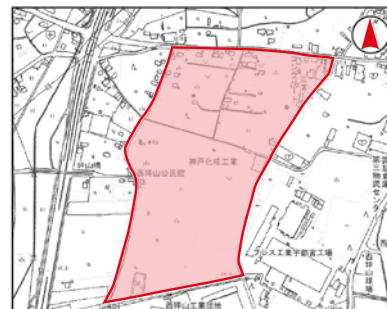
■総面積

0.29km²

■問い合わせ先

管理保全課

☎(32)8908



下野市総合防災訓練

消防・警察・自衛隊などの防災機関や民間団体、そして地域の皆さまの参加により、一体となった訓練を実施し、地域の防災力を高めていきます。

■日時 8月25日(日) 午前9時30分～正午

■場所 大松山運動公園、石橋体育センター

■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

全国一斉情報伝達試験

災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られる緊急情報を確実に伝えるため、全国一斉の情報伝達試験が実施されます。市内の屋外拡声器や公共施設・学校施設から一斉放送を行います。

■日時 8月28日(水) 午前11時

※災害などにより延期となる場合があります。

■放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」×3回

■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

水道水放射性物質の検査結果

■検査条件

- ・採取日 6月19日
- ・採取場所 下野市各配水場
- ・基準値(セシウム134及び137の合計) 10Bq/kg

■検査結果

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内 第1	不検出	不検出
石 橋 第1	不検出	不検出
国分寺 第1	不検出	不検出
南河内 第2	不検出	不検出
石 橋 第2	不検出	不検出
国分寺 第2	不検出	不検出

※検査結果は、市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先

上下水道課 ☎(32)8912



市ホームページ

遺言

相続

贈与

あんしん相続セミナー

<日時> **8/11日** PM1:30~3:00
(開場 1:00)

<テーマ> 元気なときから少しづつ
今日から始める終活

<会場> 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ
一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ**
細見愛子
☎ **0285-38-9550**

お気軽にお電話を!

参加無料

無料相談実施中

予約制

月総額8万円台~

1人暮らしの親を近くに
呼んで面倒を見てあげたい
等ご相談下さい。

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2
軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)
フローレンス結城
TEL **0296-32-2234**
下野市役所から車で30分

農業委員会だより

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(32)8915

農地パトロールを行います！

農業委員会では毎年、市内全域の農地を対象に、農業委員と農地利用最適化推進委員による農地パトロール（農地利用状況調査）を行っています。

このパトロールは、遊休農地の把握と発生防止、農地の違反転用防止を図り、農地の確保と有効利用を目的として実施します。調査についてご理解とご協力をお願いします。



遊休農地解消への取り組み

農業委員会では、遊休農地の解消・発生防止のため、農業委員や農地利用最適化推進委員が、日頃から市内の農地を巡回しています。また、農業者の高齢化、耕作者が見つからないなどの理由で管理ができなくなった遊休農地の利用方法を、地域の方々や所有者と考えています。

もし、お近くに遊休農地がありましたら、農業委員会事務局、農業委員、農地利用最適化推進委員までご相談ください。

遊休農地とは

- ・過去1年以上にわたり農作物の作付けが行われておらず、かつ今後も農地所有者などによる農地の維持管理（草刈り、耕起等）や農作物の栽培が行われる見込みがない農地
- ・農作物の栽培が行われているが、周辺の同種の農地において通常行われる栽培方法と認められる利用の形態と比較して、その程度が著しく劣っている農地など

許可申請等の提出はお早めに

農地の権利移動や市街化調整区域の農地転用には許可が必要です。

農業委員会総会の承認を得ないと交付できない種類の証明などもありますので、ご注意ください。

■日程

申請期限	定例総会
9月10日(火)	9月25日(水)
10月10日(木)	10月25日(金)
11月8日(金)	11月26日(火)
12月10日(火)	12月25日(水)
令和7年1月10日(金)	令和7年1月27日(月)
令和7年2月10日(月)	令和7年2月26日(水)
令和7年3月10日(月)	令和7年3月25日(火)

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は国民年金に上乗せできる加入者自身の積立方式の公的年金です。

保険料は農業経営の状況に応じて、月額2万円から6万7千円まで（千円単位）で自由に選択することができます。35歳未満の農業者は月額1万円より保険料選択が可能です。

支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり節税効果があります。将来の受給時には積み立てた保険料の運用収益は、非課税扱いとなって年金額の一部として受給することができます。

詳しくは農業委員会、またはお近くのJA窓口までご相談ください。

盛土規制法に基づく規制区域(案)に対するパブリックコメント(県民意見の募集)の実施

県では、令和7年4月から盛土規制法の運用開始を予定しています。盛土規制法に基づく規制区域(案)を公表していますので、県民の皆さまのご意見をお寄せください。

■募集期限 8月29日(木)

■問い合わせ先

県県土整備部都市政策課

☎028(623)2801



県ホームページ

市の高齢者福祉サービスをご紹介します

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

配食サービス事業 **見守り事業**

昼食時にお弁当の配達をしながら安否確認を行います。

■**対象者** 65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみ世帯で、調理が困難な方

■**内容** 週3回(月・水・金曜日)のうち、希望する曜日の昼食を配達

※配達時間はおおむね午前10時30分～午後0時30分です。安否確認のため、利用者ご本人に直接受け取っていただく必要があります。

■**利用料金** 1食300円

ねたきり老人等介護手当事業

ねたきり高齢者と認知症高齢者などと同居して日常生活の介護を行っている方に月3,000円を支給します。

■**対象者** 在宅で要介護2～5の方と同居し、主に介護をしている方(要介護2・3の方は重度の認知症の方が対象)

■**支給月** 9月、3月

※支給前に「現況届」で在宅月数を確認します。

ねたきり老人等紙おむつ購入券給付事業

在宅、または紙おむつの持ち込みが可能な病院に入院中の方に、月額3,000円分の紙おむつ購入券を給付します。

■**対象者** 以下のいずれかに該当し、常時紙おむつを使用している方

- ・満65歳以上で、要介護2～5の認定を受けている方(要介護2・3の方は重度の認知症もしくは障がい等のある方が対象)
- ・障がい者の方(身体1・2級、療育手帳をお持ちの方)

※障がい者の日常生活用具給付事業において、紙おむつの交付基準に該当する方を除く。

■**利用方法** 市指定の販売店で、購入券を紙おむつと引き換え

高齢者外出支援事業

高齢者の外出支援と社会参加の拡大を図るため、「デマンド交通おでかけ号利用券」を交付します。

■**対象者** 75歳以上の方(昭和25年4月1日以前生まれの方)
※75歳を迎える誕生日前でもお申し込みいただけます。

■交付枚数

1人あたり年間10枚
※審査後、1～2週間程度でご自宅に郵送します。

■利用券の有効期限

令和7年3月31日

徘徊高齢者等**あんしんサービス事業**

徘徊行動などにより所在不明となる可能性がある認知症の方や障がい者の方を、早期に発見できる位置検索システムと、連絡先の確認が迅速にできる身元確認システムの活用により、家族介護者が安心して介護できる環境を整えます。

■**対象者** 以下のいずれかに該当する方を在宅で介護している方

- ・要介護、要支援の認定を受け、徘徊等が見られる方
- ・所在が不明となるおそれがある障がい児・者の方

■内容

- ・GPS機器(位置探索システム)の初期費用と毎月の利用料の一部を助成
- ・連絡先の確認が迅速にできる二次元コードシール/アイロンプリントを配布

※利用者負担額(年額)はシール1,100円、アイロンプリント1,320円。

各サービスの利用方法

必要書類を高齢福祉課に提出してください。事業ごとに必要書類が異なりますので、市ホームページをご覧ください。高齢福祉課にお問い合わせください。

声かけふれあい収集事業 **見守り事業**

高齢などの理由によりご自身でごみを出すことが困難な方に対し、見守りを行うと同時に家庭ごみを収集します。

■**対象者** 次のいずれかの方のみで構成される世帯の方

- ・65歳以上で要介護認定(要介護1～5)を受けている方
- ・障がいのある方(身体1・2級、精神1・2級、療育A1・A2)

■**内容** 週1回、家庭ごみを収集します。ごみは事前に分別をお願いします。

安否確認・緊急通報システム貸与事業 **見守り事業**

ひとり暮らしの高齢者などで、体調などに不安を感じている方を対象に、緊急事態に対応するための安否確認機能のついた「緊急通報システム機器」を貸与します。

■対象者

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
- ・ひとり暮らしの身体障がい者で身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方

■内容 ①～③を貸与、設置

- ①緊急通報機器
- ②ペンダント型の発信機
- ③見守りセンサー(玄関、寝室、居間の天井にネジ留め)

※緊急時に状況確認のために訪問できる親族や協力者の登録が必要です。

■利用料金

固定電話がある方 月300円

携帯電話のみの方 月800円

見守り事業 **について**

緊急時に状況確認のために訪問できる親族や協力者の登録が必要です。

今月は“やってみよう” 「認知症サポーター」

市では、認知症高齢者等にやさしい地域を作るため認知症サポーターを養成しています。
認知症の人とその家族を見守る地域の応援者になりませんか？

認知症サポーターとは

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。そのうえで、自分のできる範囲でサポーターとして活動しています。

認知症サポーター養成講座で得た知識を生かし、近所で気になることがあればさりげなく見守る、まちなかで困っている人がいたら手助けすることも立派な活動の一つです。



認知症サポーターに期待されること

1. 認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない
2. 認知症の人や家族に対して温かい目で見守る
3. 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する
4. 地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる
5. まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する

認知症サポーター養成講座を受けてみたい方

市民向け認知症サポーター養成講座を開催します

■日時 9月10日(火)

午後2時～3時半

■場所

ゆうゆう館(会議室)

■内容

- ・認知症の理解
- ・認知症の人と接する時の心構え
- ・認知症の人への対応の仕方

■対象者 市在住の方

■参加費 無料

■申込期限

8月30日(金) 午後5時

■備考

受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

■申込方法 電話、しもつけオンラインサービス



しもつけ
オンラインサービス

■問い合わせ先

高齢福祉課

基幹型地域包括支援センター

☎(32)8904

出前講座できます

市では、自治会や住民の方、ボランティア団体、企業、職場など約10名前後の人数が集まれば、認知症サポーター養成講座を実施します。

ご希望がある方は、高齢福祉課までご連絡ください。



2024年 9.14 土 AM10:00～

参加無料 **完全予約制**

相続勉強会開催!

参加者様の感想 遺言書の作成を痛感した

知らない事ばかりで勉強になりました

ぜひ知ってください! 大切なお話です!

※同業他社の方はご遠慮ください

【2024年4月1日】何の目か知っていますか?? 相続登記の義務化がスタートした日です!



- ・なんで義務化になったの?
- ・必要な書類はある?
- ・どこに相談すればいいの??



- ・勉強会で学べます!
- ・具体的な相談なら提携している司法書士がいます

相続登記を放置しておいていいことはありません! 早めに相談しましょう!

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株)

お問合せはこちら ☎0282-24-5687

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17



オレンジカフェ・認知症の方を介護している家族交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

共通事項

■参加費 100円

しもつけ茶屋

■日時 8月6日(火)・22日(木)、
9月3日(火) 午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■内容 縁日(8月6日)

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日
8月23日 午前10時～正午

■場所
グリムの館2階図書コーナー

おひさま

■日時 第4水曜日
8月28日 午後1時～3時

■場所
サン薬局内(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時 第1金曜日
8月2日、9月6日
午前10時～正午

■場所
ゆうゆう館(ゆうがお作業所)

■内容
語り部とスイカ割(8月2日)
ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時 毎月第1・3木曜日
8月1日、9月5日
午前10時～正午

■場所
仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円
(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先
ひだまり茶屋直通携帯
☎080(8079)5835

認知症の方を介護している家族交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■日時 8月30日(金)
午前10時～正午

■場所 南河内児童館北部屋

■対象者
現在介護している方、または介護した経験がある方

■参加費 無料

共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32)8904



敬老祝い金贈呈

今年80歳、90歳を迎える方に、敬老祝金を贈呈します。

祝金の贈呈は口座振込で実施します。対象となる方にはご案内をお送りしますので、お手続きください。

■贈呈金額

1人につき5,000円

■対象者 9月1日時点で市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

区分	対象となる生年月日
80歳	昭和19年1月1日 ～12月31日
90歳	昭和9年1月1日 ～12月31日

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

地域での見守り活動への
ご協力をお願い

市では、高齢者見守りネットワークとして、地域で活動している新聞配達業者、環境美化協会、金融機関、商工会、農協、電力・ガス会社などの事業所と協定を結び、地域全体で高齢者を見守る体制づくりに取り組んでいます。

地域内での見守り体制の強化には近隣住民の方々の協力が必要不可欠です。

高齢者が孤立せず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、近隣の高齢者に対するさりげない見守りや声かけにご協力をお願いします。また、見守りの中で気になることがありましたらご相談ください。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

あなたも老人クラブに
入りませんか

老人クラブでは、教養活動や健康増進活動、社会奉仕活動を中心に会員相互の交流や地域社会との連携・交流が行われています。あなたも老人クラブに入り、充実した毎日を過ごしませんか。

■活動内容

- ・趣味を通して仲間づくり(サークル活動・文化交流など)
- ・スポーツで健康づくり(輪投げ・グラウンドゴルフなど)
- ・社会奉仕で生きがいづくり(友愛訪問・清掃・地域見守り)

■対象者 市在住のおおむね60歳以上の方

■問い合わせ先

市老人クラブ連合会事務局
(市社会福祉協議会内)
☎(43)1236

きらら館 自分を守る健康講座

～がんリスクを減らすカラダづくり～

患者数や死亡者数が多い病気とされている五大疾病。病気にかかりにくいカラダにするにはどうしたら良いか? 「知識×運動」で自分の健康を守りましょう。

■日時 9月3日(火) 午前10時30分～11時30分

■場所 きらら館 多目的A

■定員 25名

■講師 並木裕子氏

(大阪国際がんセンター認定
がん専門運動指導士(栃木1号))

■参加費 1,100円(当日徴収)

■服装・持ち物 動きやすい服装、
上履き、飲み物、タオル(メモを取る方は紙や筆記用具)

■受付開始日 8月5日(月)(電話予約は午前10時～)

※キャンセル時は必ずご連絡ください。

■その他 さまざまな情報をInstagram
で発信しています。見学も予約不要で随
時行っています。

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711



@KIRARAKAN_OFFICIAL
Instagram

募 集

とちぎ男性育休推進企業奨励金

県では、はじめて男性従業員に育児休業を取得させた中小企業等の事業主に対して奨励金を支給します。支給要件や申請方法などの詳細は奨励金ホームページでご確認ください。

■奨励金額 20万円

■申請期限 令和7年3月13日(木)

■問い合わせ先

奨励金事務局 ☎028(678)9937



奨励金ホームページ

とちぎ未来人材応援奨学金支援助成金 対象学生を募集

県内企業に就職を希望する学生を認定し、就職後に奨学金の返還を支援します。助成金額や応募方法などは県ホームページでご確認ください。

■対象者

大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、
高等専門学校4年生、専門学校1年生

■応募期限 11月25日(月)

■問い合わせ先

県労働政策課
☎028(623)3224



県ホームページ

介護職員初任者研修受講生募集

広告

講習期間： 2024年9月3日～11月15日の毎週火曜日・金曜日 合計18回

受講料： 25,500円(テキスト代込) 更に1万円お得・・・SNSご覧ください

募集人数： 4名

場 所： 下記研修センター(駐車可)

旧ホームヘルパー2級の資格です。取得後は下野市での福祉関連勤務先をご紹介します

(有)さくら福祉サービスみぶ営業所研修センター 壬生町緑町1-19-5 0282-28-7603



SAKURA_MIBU

下野市観光フォト コンテスト



～見つけよう美しいしもつけ～
2024

募集内容

下野市の自然・歴史・文化・祭り・イベントを通して観光を表現した作品

■応募点数 1人5点まで

■応募方法 市観光協会ホームページ「2024下野市観光フォトコンテスト」応募専用サイトから応募

■応募期限 12月20日(金)

応募規定

- 令和5年12月21日以降に市内で応募者本人が撮影し、すべての著作権を有している未発表の作品。
- jpegファイルで10MB以下(合成、組み写真は不可)。
- インスタなどのSNSにアップした作品応募については、加工前のオリジナル写真のみ応募可。
- 被写体の肖像権侵害等の責任は負いかねます。また、第三者との間に紛争等が生じた場合は応募者自身の責任と費用負担により解決していただきます。



ホームページ

- 入賞作品の著作権は応募者(撮影者)に帰属し、使用权は主催者へ帰属するものとします。
- その他の応募規定は応募専用サイトにてご確認ください。

賞

最優秀賞 1点 賞金3万円

優秀賞 2点 賞金1万円

佳作 若干名 賞金5千円

■審査 市観光協会が委嘱する審査員と観光協会事務局が審査

結果発表

令和7年2月下旬、入賞者に直接通知するとともに、市観光協会ホームページで発表
※入賞作品は発表時に本名を公表させていただきます。

■問い合わせ先 (一社)下野市観光協会
フォトコンテスト係 ☎(39)6900
〒329-0414 小金井3009-12
オアシスポップ館(月曜休館)

統計調査員の登録者の募集

国で定期的実施される各種統計調査を行う際、地域の該当者・企業などを訪問する統計調査員を募集しています。

■応募資格 次のすべてに該当する方

- 20歳以上で、税務・警察・選挙業務に従事していない
- 平日に開催する説明会などに参加できる
- 調査で知り得たことなど、秘密を保持できる

■報酬 2～5万円程度(調査の種類、調査区、件数などにより変動)

応募方法

- 応募用紙(市ホームページでダウンロード可)を総合政策課に提出
- 二次元コードから申し込み

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886



申込フォーム

県南産業技術専門学校 10月受講生募集

訓練科・定員

6か月コース 10月9日(水)～令和7年3月26日(水)

・セレクトスキル科(機械・CAD・DXモデリング) 10名

・溶接板金科 5名

■受講料 無料(テキスト代等自己負担あり)

■募集期間 8月19日(月)～9月25日(水)

■選考日 9月27日(金)

※施設内見学は随時受け付けています。

※求職登録されている方はハローワークを通してお申し込みください。

問い合わせ先

県南産業技術専門学校

☎0284(91)0803



ホームページ

2024年1月15日
**グランド
OPEN**
駐車場 130台完備

MRI
男女別
フロア完備
レディースフロア

とちぎ健診プラザ

広告

下野市の 皆様へ

当プラザは、**下野市の国民健康保険/後期高齢者医療制度の人間ドック・脳ドック**受診指定機関となりました。市の助成金を利用してご受診いただけます。

企業にお勤めの方は、**人間ドック・一般健康診断・婦人科検診**をご受診いただけます。ご加入の健康保険組合の助成については予約専用までお問い合わせください。

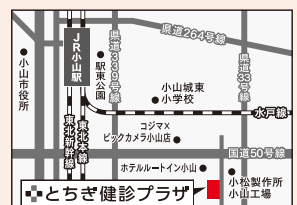
ご予約はこちらから

TEL:0285-31-5555 予約専用

とちぎ健診プラザ

〒323-0823 栃木県小山市向原77-3

インターネット予約



令和7年4月採用 下野市職員採用試験

トピック
5

令和7年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。一緒に下野市を住みよいまちにしませんか。

今年度から試験方法が変更されました

テストセンター方式

全国の会場(350か所)から選択して受験が可能。

公務員の専門的試験はありません

民間企業の採用試験で使用されている総合適性検査(SCOA)による試験を実施。

オンライン申込受付

職員採用管理システム(Be-Smart※以下「システム」)で試験申込受付を行います(窓口・郵便受付は行いません)。

応募受付から採用までシステムにて案内などを行います。

■試験案内の入手方法

インターネットで入手

市のホームページからダウンロードしてください。



市ホームページ

<https://www.city.shimotsuke.lg.jp/1480/info-0000009204-3.html>

窓口で請求

総務人事課で配布します。

■試験申込方法

システムから期間内にお申し込みください。市のホームページにリンクを掲載しています。

■申込期間

8月10日(土) 午前9時
～31日(土) 午後5時

※詳しくは試験案内をご覧ください。

■職種・受験資格・試験日程

職種	受験資格	採用予定	第1次試験	第2次試験
一般事務	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、以下の要件を満たす方 ・高等学校卒業(令和7年3月卒業期見込み者を含む)以上の学歴を有する方 ※文系・理系の区別は問いません。	5名程度	テストセンター方式 ■受験期間 9月7日(土)～23日(月) ■試験内容 基礎能力検査(SCOA-A)で、言語・数理・論理的思考・常識・英語を検査します。また、事務能力検査(SCOA-C)で職務を遂行するうえでの処理能力を検査します。	■日程・試験場所 第1次試験合格者に通知 ■試験内容 ・適性検査 ・口述試験(面接) ■合格発表 11月中旬 ※合格者の受験番号をシステムで通知します。
一般事務(障がい者)	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、以下の要件をすべて満たす方 ・高等学校卒業(令和7年3月卒業期見込み者を含む)以上の学歴を有する方 ・障害者手帳の交付を受けている方 ・活字印刷文・パソコン画面による出題、口頭試問に対応できる方	若干名	■合格発表 9月下旬 ※合格者の受験番号をシステムで通知します。	
土木技師(経験者)	昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、以下の要件をすべて満たす方 ・学校教育法に基づく大学、短期大学、高等学校等において土木に関する過程を修めた方、または1級土木施工管理技士または2級土木施工管理技士の資格を有する方 ・民間企業や官公庁において土木に関する職務経験を通算5年以上(令和6年3月末時点)有する方	若干名		

■問い合わせ先 総務人事課 ☎(32)6065

地震あんしん保証(最長35年)の建売分譲(2棟)注文住宅土地(1区画)

モデルハウス2邸 OPEN

●時間 / 10:00～17:00
来場予約は下記の2次元コードからお問い合わせください。

来場予約で
クオカード
5,000円分
プレゼント!

No.5完成予想図 ※計画段階の図面を基に描き起こしたCGイメージ
イラストで実際とは異なる場合があります。
※1.ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

Panasonic Homes パナソニックホームズ 北関東株式会社
■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

ご案内 至自治医大病院前

パークナードテラス 自治医大2期

寿司割烹 黄舟
まぎあーず
へいぶん
カンガルー公園 佐藤助産院
薬師寺運動器 クリニック
祇園小学校

〒241-0201 下野市薬師寺3179-24付近

■パークナードテラス自治医大2期:全体物件概要●所在地/下野市薬師寺二丁目3221番地●交通/JR自治医大駅より1120m～1180m●地目/宅地●都市計画/市街化調整区域●都市計画法第34条11項該当●建ぺい率60%容積率200%●開発面積/2,251.93㎡●開発許可番号/下野市指令第3031号●総区画数/7区画●道路幅員/4m～6m●私道負担/なし●設備/東京電力公営水道下水・個別LPG●水道加入金/口径20mmの場合143,000円(税込)・竣工検査料他3,000円●下水道工事負担金/125,000円(税込)●土地の権利形態/所有権●取引態様/売主●広告有効期限/2024年8月31日※先着順受付につきお申込みの際はご容赦ください。

■建築条件付宅地分譲:物件概要●販売区画数/1区画●土地面積/227.06㎡●土地価格/1,700万円※建築条件付宅地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額無利息にて返還いたします。※上記以外は全体物件概要に準ずる。■建売分譲:物件概要●販売棟数/2棟●土地面積/299.73㎡・300.67㎡●建物面積/110.85㎡・116.65㎡●販売価格(税込)/5,490万円・5,670万円●建築確認番号/第ERI-24006283号他●建物完成予定/2024年7月●入居予定時期/要相談●3LDK・4LDK●建築構造/軽量鉄骨造※上記以外は全体物件概要に準ずる。

■小山住宅公園展示場
〒323-0829 栃木県小山市中久喜2-1-23(小山住宅公園内)

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(水曜定休)
0120-01-7470 0120-55-7470
〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階)

相談

FMゆうがお(87.9MHz)
番組パーソナリティ募集

ラジオ番組パーソナリティを募集します。経験の有無や年齢は問いません。ラジオが好き、パーソナリティをやってみたかった、地域の役に立ちたい…動機も問いません。

■業務内容

FMゆうがおにおける番組(生放送2時間)の出演・制作など
※ワンマンDJ(機器操作をしながらトークする)方式です。

■契約期間 10月1日～令和7年3月末(半年単位で延長可)

■応募資格

令和6年10月1日時点で18歳以上の方(高校生不可)

■勤務日時

午前6時～午後9時の間で3時間程度、日時固定で毎週1日以上

■勤務場所

FMゆうがおスタジオ(祇園1-17、車通勤可、駐車場あり)

■報酬 番組1回あたり3,200円(時給換算約1,066円)

■応募方法 履歴書(写貼)・職務経歴書・自己紹介を郵送

■応募期限 8月15日(木)(必着)

■その他

雇用形態は業務委託契約(パート・アルバイトではありません)

■応募・問い合わせ先

ケーブルビジョン(株) ラジオ事業

FMゆうがお採用係 ☎(37)8790

✉info@fmyugao879.jp

〒329-0493 祇園1-17

こどもの人権110番
電話相談を開設

宇都宮地方法務局と県人権擁護委員連合会では、こどもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的に、電話相談を実施しています。

8月21日(水)からの1週間を、全国一斉こどもの人権110番強化週間として、こどもの人権問題に詳しい人権擁護委員が、いじめ、嫌がらせ、虐待などさまざまなこどもの人権問題をめぐる相談に応じます。悩みをもつ児童・生徒、保護者の方は、お気軽にご相談ください。

※相談無料、秘密は厳守します。

■日時

8月21日(水)～27日(火)

午前8時30分～午後7時

※土日は午前10時～午後5時。

■こどもの人権110番

フリーダイヤル

☎0120(007)110

■LINEによる人権相談

検索ID: sns Jenkinsoudan LINE



無料宅地・建物相談会

栃木県宅地建物取引協会県南支部が主催する相談会です。

■日時(要予約)

9月13日(金)

午前9時～正午

■場所 市役所202会議室

■定員 3名(1組1時間)

■内容 不動産取引、宅地建物取引など

■申し込み・問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894



空家問題110番

無料電話相談会を実施します。

■日時 9月8日(日)

午前10時～午後4時

■相談方法 電話相談のみ

フリーダイヤル

☎0120(634)566(当日のみ)

※秘密厳守、予約不要。

■内容 空家の相続、空家の処分方法、空家所有者がわからないなど

■問い合わせ先

県司法書士会

☎028(614)1122

小山地区精神保健福祉会
(やしお会)個別相談会

やしお会では、精神疾患を抱える方や、当事者の方を支えるご家族の方を対象とする相談会を開催しています。予約なしでも、当日受付も可能です。

■日時 毎月第2火曜日

午前10時～午後3時

■場所

市民活動センター 会議室1

■申し込み・問い合わせ先

やしお会小山地区事務局

特定非営利活動法人「みらい」

清野・森島

☎0280(57)2673

ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■日時(要予約・先着順)

8月20日(火)、9月17日(火)

午前10時～午後3時

■場所 市民活動センター しもぶら

■対象者 市在住の方(家族のみの参加も可)

申込フォーム

■定員 4組(1組60分程度)

■申込方法 前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先 社会福祉課

☎(32)7087 ✉syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

成年後見制度
「なんでも相談会」

社会福祉士などによる成年後見制度に関する無料相談会です。

■日時 8月23日(金)

午後2時～4時

■場所 ゆうゆう館

■対象者

市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者

■定員 2組程度(1組40分程度)

■申込期限 8月21日(水)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

市成年後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎(43)1236

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(火曜日・要予約)

①8月6日

②8月27日

③9月10日

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①8月5日(月)まで

②8月7日(水)～26日(月)

③8月28日(水)～9月9日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

8月7日、9月11日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

8月22日、9月26日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887



心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関も紹介します。

相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	8月20日(火)、9月3日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	ご相談をご希望の方は社会福祉協議会にご連絡ください。		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

福祉まるごと
相談窓口

どこに相談したらいいかわからない、福祉に関する困りごととは「福祉まるごと相談窓口(市役所1階9番窓口)」にご相談ください。☎(32)7087



広報しもつけ 2024.8

Shimotsuke

消費生活コラム

新紙幣発行に伴うトラブルに注意！

7月に約20年ぶりとなる新紙幣が発行されました。これに伴い、「新紙幣発行に便乗した詐欺行為」の発生が予想されます。

予想されるトラブル

- ・「旧紙幣が使えなくなるから」と言われ、交換を求められた。
- ・「その新紙幣は偽物だ」と言われ、交換を求められた。
- ・金融機関の職員を装った者から「新紙幣と交換する」と言われた。

うぐちゃんからのアドバイス



- ・新紙幣発行後も、旧紙幣は使えます。
- ・金融機関や行政機関の職員が、新紙幣について交換を求めることはありません。
- ・新紙幣に関する不審な電話やメール、訪問があった場合は、警察に相談しましょう。
- ・不審に思ったら、すぐに消費生活センター等に相談しましょう。

市消費生活センター専用ダイヤル

☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke

—男女共同参画宣言都市— しもつけ

ジェンダー・ギャップ指数

世界経済フォーラム(WEF)が公表する各国の男女格差を示す指標のことで、0が完全不平等を、1が完全平等を表します。測定には、経済・教育・健康・政治の4分野を評価します。

今年の結果は、日本は0.663で146か国中118位。前年の125位からはランクアップしましたが、依然として経済と政治分野の男女格差が課題となっています。今回のランクアップは、内閣改造により女性閣僚が増え、政治分野のスコアが上昇したことなどが関係しています。

WEFは、世界全体で男女平等が達成されるのにあと134年かかると指摘しています。一人ひとりにできることは限られますが、まずは現状を知り、男女共同参画への意識を高めていくことが大切なのではないでしょうか。

まちがいさがし

わかるかな？

▼ ヤマ車の電車はキミのモノ！
車両貸し切り親子体験会

2枚の写真には違っているところが3つあります。
みつけてみてください(印刷の汚れは除く)。

※答えは45ページ下段。



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1



iOS Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machi-iro.to-wn>





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※3日(土)は午後5時まで。

納税ごよみ

■納期限 9月2日(月)

市県民税 2期
国民健康保険税 2期
介護保険料 2期
後期高齢者医療保険料 2期
国民年金保険料 7月分

おもちゃの図書館

日時	24日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

23日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

21日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画

8月	天平の丘	—
9月	花広場	—
8月	天平の丘	小山北ロータリークラブ
9月	花広場	天平の丘観光ガイドボランティアの会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

広報しもつけへのご意見を募集しています



いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～17時、18時～21時

※受付は15分前まで

診療科目: 内科、小児科

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地: 小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業

月～金曜日: 16時～翌朝10時

土・日・祝日: 24時間(10時～翌朝10時)

・大人(概ね15歳以上) ☎#7119

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344

・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時

●土曜日・祝日の前日()の部分) 17時～翌日17時

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				(3)(6)	(1)(5)	(2)(6)
4	5	6	7	8	9	10
(1)(5)	(2)(3)	(6)	(1)(5)	(2)	(1)(3)	(2)(5)
11	12	13	14	15	16	17
(1)(3)	(2)(5)	(3)(6)	(1)(5)	(2)(4)	(3)(6)	(1)(5)
18	19	20	21	22	23	24
(2)(6)	(1)(3)	(2)(6)	(3)(5)	(6)	(2)(5)	(1)(3)
25	26	27	28	29	30	31
(2)(6)	(1)(4)	(2)	(1)(5)	(3)(6)	(1)(5)	(2)(6)

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

44ページのまちがいさがしの答え ①ドアの開閉ボタン ②窓からの風景 ③男性が着ているビブス



国際交流員ウィルペルトのコラム

また会えますように
Auf Wiedersehen
(アフ ヴィーダーゼーエン)

皆さん、3年間ありがとうございました。

私を下野市の国際交流員として歓迎してくださって、ありがとうございます。

2021年10月、コロナ禍がちょうど落ち着いたころ、私はやっと来日できました。コロナのせいで、入国手続きは厳しかったです。飛行機に乗るためには、PCR検査で陰性でなければなりません。本来、私が日本に来るはずだったときから1年以上も待たされて、やっと日本に来ることができるチャンスを絶対に失いたくなかったので、検査結果が絶対に陰性になるように、母と私は丸2週間、一度も外出せずに家にいました。第一隔離でした。もちろん、日本に到着して空港で再検査を受けなければなりませんでした。飛行機に乗る全員が少なくとも搭乗前48時間以内に陰性でなければならなかったのも、おそらく地球上で最も安全なグループだったでしょう。

入国審査を無事通過した後、空港近くのホテルに運ばれ、そこでもう一度2週間の隔離生活を送りました。私たちは特別なアプリを入れたスマートフォンを持たなければならず、毎日、私たちがまだ部屋の中にいて外に出ていないことを証明するために、テレビ電話を受けなければなりませんでした。1日に3回、部屋のドアにお弁当が置かれていましたが、その2週間のほぼ毎日からあげ弁当だったので、今は避けられるならほとんどからあげを食べません。



隔離期間中のお弁当。毎日からあげが入っていて、量も多かった。

国際交流員の仕事は多岐にわたります。

ドイツとの関係を保つため、姉妹都市のディーツヘルツタールと連絡を取り合い、手紙を翻訳し、学生交流に同行し、市長たちの間のテレビ電話などを通訳します。日本のドイツ大使館とも連絡を取ります。去年は、この連絡を通じて、市長たちのドイツ大使館への訪問を手配することができました。そして、4月にはドイツ大使が下野市を訪問することになり、通訳をしました。

去年の夏は、ドイツのミュンヘン大学生が参加する国際交流協会の「グリムの里夏期日本語講習会」に同行し、通訳をしました。今年もまた講習会があるので、興味のある方はぜひ関わってほしいです。

その他に、ときどき他の団体や公民館、学校などから、ドイツについてのプレゼンテーションや講演会、文化紹介を頼まれて嬉しかったです。

そのような特別な行事の他に、たくさんの定期的な仕事があります。毎月の広報紙のコラムの作成と、音訳ボランティア「こだま」による目が不自由な方のためのコラムの録音、FMゆうがおの「ピタッとラジオ」への出演、秋から春にかけて月2回、市の保育園で「えいごであそぼ」を行う、などなど。そして、国際交流協会の活動をサポートします。毎月のママパパEnglishに、年に1回の市民活動センターまつり、グリムの森フェスティバル、産業祭、クリスマスパーティーなどで協会の会員さんと一緒にブースに出たり、ボードゲームなどを提供したりします。そして、ドイツの風物詩に合わせて、アドベントカレンダー作りやイースターエッグ探し、イースターエッグ色付けなどのイベントを開催します。



アドベントカレンダー作りの参加者たちと

祭りや他のイベントがない月には、国際交流員が自分のやりたいイベントや講座を提案できるのは、この仕事の一番いいところだと思います。私はカリグラフィー体験、マクラメ講座、ドイツ語講座、ドイツ語井戸端会議、ドイツ語さんぽ、ボードゲームの午後、お米に合うドイツ料理教室とレモンケーキ作りを開催しました。

講座やイベントを開催するのは私にとって初めての経験で、いつもすごく緊張しました。ですが、マクラメ講座に多くの参加者が連続で申し込んでくださったこと、お互いを知ることができたことは、本当にありがたく嬉しかったです。

個人的に、この3年間のハイライトは昨夏のミュンヘン大学生が来た2週間の「グリムの里夏期日本語講習会」でした。国際交流員としてずっと同行し、通訳し、私もいろいろ学びました。下野市についても新しい発見がたくさんあって(資料館、歴史館、まがたま作りなど)、日本文化についてもたくさん学びました。弓道の体験や浴衣の着付け、琴の実演や書道などにも挑戦し、今まで触れることがなかったことを体験できたのはすごく良かったです。

もう1つのハイライトは、ディーツヘルツタール市との交流でした。普段、下野市の学生たちと接する機会はあまりなく、先生たちが子どもたちとどのように接しているのかも見ることで



て、興味深い経験でした。私も中高生の頃3回学生交流に参加したことがあります(フランス2回、イギリス1回)、今回、大人の目線から参加するのも興味深かったです。



坂村市長と姉妹都市ディーツヘルツタールのトーマツ市長のテレビ電話を通じた様子。

もしコラムの読者の中にも、海外に興味がある、体験したい方がいれば、最後に皆さんにいくつかの方法を紹介したいです。私自身は17歳のころ、奨学金を得て1年間アメリカに留学し、ホストファミリーと住みました。つい最近、日本人にも同じようなチャンスがあることを知りました。

AFS International Programs日本協会は、十代の若者に、ドイツの他に36か国で留学プログラムを提供するそうです。毎年、全国の約70人の高校生に、海外留学を返済不要な奨学金(つまり無料で留学ができること)で叶えます。

学生として留学できるのは、とても特別な経験です。大人になって海外に行っても、学生と同じ経験はできません。学校に通い、友達と遊び、ホストファミリーと一緒に、まさにその国の日常生活を送ります。特に、学校を体験できるのは学生のうちだけです。教育だからこそ、数学や化学、スポーツなど、周りにとって当たり前な単語をたくさん自然に覚えてしまいます。大人になってから言語を学ぶときに、それらの基本の単語を全部勉強するには相当な努力が必要です。

大学に通う方にはもちろん留学する機会があると思います。ドイツに留学したい方はDAAD - Deutscher Akademischer Austauschdienst (www.daad.jp) を参考にしてください。ホームページにも日本人を対象としたいろいろな奨学金について書かれています。個人的に、他の国を体験したいのなら留学が一番簡単な方法だと思います。大学間の協力のおかげで、留学先では多くの支援を受けることができます。受入大学は通常、借りられる部屋、住民登録のための市役所の予約、口座開設のための銀行の予約、医師登録のための病院の予約などを手配してくれます。学生は、すべての予約に時間どおりに行くこと以外、何も心配する必要はありません。

十代を超えた方なら、ワーキングホリデービザがあります。若い人たちにドイツの文化や日々の暮らしに触れる機会を提供するために、日独両国は合意を結びました。若者の国際交流を促進することが目標なので、ビザが下りる条件はとても簡単です。30歳を超えていないことと、往復航空

券予約の証明書、バイトなどが見つかるまで生活ができるための2000ユーロ(執筆時の為替レートで34万円)、ドイツでの全滞在期間有効な旅行者用医療保険、そして旅行賠償責任保険を用意することです。

ワーキングホリデーの申し込みは31歳の誕生日の前日まで可能で、ビザが下りたら、入国できるのは1年以内です。つまり、基本的には32歳の誕生日の直前までに入国し、その後1年間(日独ビザの有効期間)滞在することができます。興味がある方は、ぜひドイツ大使館のホームページから調べてください。

ちなみに、私が最初日本に来たときは、ワーキングホリデービザでした。当時の為替レートは1ユーロが約100円でしたので、そのとき2000ユーロは20万円でした。現在の円安は皆さんにとって本当に残念なことだと思います。私も、国際交流員としての滞在中にできた貯金をユーロに換えるとあまり残りません。困りますよね。



「海外まで引っ越したくないけど、ドイツ人と触れ合いたい・一緒に仕事してみたい」と思う方は、ドイツの会社に入ってはいかがでしょうか? どうすればいいかということ、Außenhandelskammer Japan・在日ドイツ商工会議所がおすすめです。ホームページにはジョブマーケットというサイトもあり、企業が求人広告を掲載するページと、応募者が履歴書を(会社が閲覧できるように)アップロードするページがあります。

今年3月に発表された調査によりますと、米中の緊張と中国の国際的な行為のため、中国から日本へ生産・管理機能の移動を進めるドイツ企業が少なくありません。在日ドイツ商工会議所のメンバー会社の38%が生産拠点、23%が地域管理機能を日本に移転しています。ドイツの会社へ転職希望の方は今がチャンスです。

そして、もちろん、来年の下野市とディーツヘルツタールの市の友好の50周年の記念に向けて、また国際交流のチャンスがきます。興味がある方は是非、国際交流協会の会員になったり、訪問団員を自分の家に歓迎したり、ドイツに行く訪問団に参加したりしてみてください。

では、改めてこの3年間にいろいろな楽しい体験を可能にくださった皆さん、日本の文化や社会について教えてくださった皆さん、本当にありがとうございました。

また会えますように。皆さん、お元気で!

- 今日のトピックス
- トピック1 エゴマ灯明の会…P26
 - トピック2 「しもつけっ子安心子育てハンドブック2024-2025」発行…P27
 - トピック3 自治会に加入しましょう…P28
 - トピック4 市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」…P30
 - トピック5 令和7年4月採用 下野市職員採用試験…P41

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。

詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
			8/1 こぶん型キーホルダーづくり(7.24) ※他1回 地域食堂開設講座(7.28) 個別栄養相談(8.14)※他1回	2 動く知更相(6.38) 風鈴づくり(7.24) ※他1回 ゆうゆう茶屋(8.38)	3 国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会(7.23) しもつけサマーフェスティバル in いしばし(7.23)	4 キンボールスポーツサンデー(4.18) 異文化交流イベント(7.22)
5  りーちゃん	6 しもつけ茶屋(8.38) ※他1回 法律相談(8.43) ※他1回	7 個別心理相談(7.11) 司法書士相談(8.43)	8 育児・母乳・栄養相談(7.11) 土器型チャームづくり(7.24)	9 指定ごみ袋制度住民説明会(7.14) ※他3回 らでん風ストラップづくり(7.24)	10  えいちゃん	11  たいちゃん
12	13	14  ちーちゃん	15	16  はるくん	17 語学体験講座(スペイン語・韓国語)見学会(8.29)	18  はるちゃん
19 夏休みファミリークッキング(7.10) 中学生議会(8.30)	20 ひきこもり相談会(8.43) 心配ごと悩みごと相談(8.43)	21 リサイクルセンター施設見学会(8.19) 語学体験講座(ベトナム語)見学会(8.29)	22 行政書士相談(8.43)	23 より処グリム(8.38) ドイツ大学生と昔遊び交流会(8.29) 地域食堂(8.31)	24  ひなつ	25 グリムの館夏休み体験教室(8.17) つるカフェ市民講座(8.27) 総合防災訓練(8.34)
26  みーちゃん	27 こころの健康相談(8.13) 語学体験講座(中国語)見学会(8.29)	28 フレッシュママ・パパ教室(8.14) 全国一斉情報伝達試験(8.34) おひさま(8.38)	29 運動基礎教室(8.13) 子育て巡回相談(8.14) 語学体験講座(タイ語)見学会(8.29)	30 介護者交流会(8.38)	31 駅スポ石橋(8.27)	9/1  ゆい
2  りのちゃん	3 心配ごと悩みごと相談(8.43) 自分を守る健康講座(8.39)	4 語学体験講座(英語)見学会(8.29)	 誕生日のみんな！おめでとう 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん		多言語対応 Delivering multi languages 	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

UD
FONT