

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

10

シモツケ
くらし
ウツテツケ

令和6年10月発行（毎月1日発行）No.225



石橋高校 夏の甲子園ベスト16

第27回

東の飛鳥

Hiyoshi no Asuka
Imonikai

芋煮会

五年ぶりに復活
大鍋イベント

生産量日本一の
かんぴょう入り芋煮汁

限定3000食

令和6年 雨天中止

11月3日 日

芋煮配膳開始 11時

会場 天平の丘公園
下野市国分寺993-1

料金 前売券 300円
(当日券400円)

前売券販売は10月1日(火)～10月31日(木)まで
(休館日等を除く) ※なくなり次第終了
当日券は10時から天平の丘公園当日券販売所

前売券販売所

- ・下野市観光協会 (オアシスポッポ館)
- ・ゆうゆう館 ・石橋公民館
- ・道の駅しもつけ (サービスカウンター)



芋煮会の会場での出店者を募集します。詳細は、下野市観光協会ホームページをご覧ください。

第5回

かんぴょう料理

Kanpyou
Machi
Barwalk

かんぱるウォーク

下野市のかんぴょう料理を食べ歩こう



開催期間 令和6年11月のべ7日間開催

9

土

10

日

16

土

17

日

23

土

24

日

30

土

かんぴょう札を集めよう
キャンペーン実施!

3種類以上のかんぴょう札を集めると
令和7年1月末日まで参加店舗にて使える

500円分の割引チケットをプレゼント

実施店舗やイベント詳細などは
観光協会ホームページをご覧ください



目次 Contents

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 2 芋煮会、かんバルウォーク | 18 生涯学習だより |
| 4 まちの話題 | 20 環境トピックス |
| 7 夏祭り特集 | 22 図書館だより |
| 8 石橋高校 夏の甲子園ベスト16 | 24 障がい福祉瓦版 |
| 10 文化活動及びスポーツ活動における表彰制度 | 25 新・下野市風土記 |
| 11 語学体験講座 | 26 国民年金だより |
| 12 自治医科大学附属病院連携協働コラム | 27 くらしの情報 |
| 14 保健だより | 42 10月のカレンダー |
| 16 子育てインフォメーション | 43 国際交流員マルセルのコラム |
| 17 レッツスポーツ | 44 イベントカレンダー |

今月の表紙

石橋高校 夏の甲子園ベスト16

今月の表紙は、石橋高校野球部が夏の甲子園出場の切符を手にした、第106回全国高等学校野球選手権大会栃木大会の様子と、石橋公民館で行われたパブリックビューイングの様子です。石橋高校野球部は、創立100周年の節目に夏の甲子園に出場し、熱戦の末、ベスト16入りを成し遂げました。選手や応援する生徒たちの一致団結した姿は、市民に大きな夢と感動を与え、下野市を一つにしてくれました。

石高生の通学路であるグリム通りには、石橋駅前商店会、石橋商工会、下野市商工会、下野市観光協会により、約70枚の応援看板が設置されるなど、甲子園で奮闘する選手たちを、地元一丸となって応援しました。また、石橋高校を応援する市のクラウドファンディングへの寄付額は、目標額の2倍である400万円超に達しました。

選手・監督へのインタビューなどを8・9ページで特集しています。ぜひご覧ください。

市長の部屋

今年も全国各地で局地的な大雨や台風に見舞われ、改めて災害はいつ起こるかわからないこと、普段からの備えの重要性を痛感したところです。

市では、8月25日に総合防災訓練を実施しました。



そこでは、地域防災計画の検証、関係機関及び協定締結団体との連携確認を行ったほか、市民の皆さまに防災に関心を持っていただきたいという思いから、一部の自治会の方々にご協力をお願いし、避難所開設訓練にご参加いただきました。災害発生時には、市民の皆さま

災害への備え

まの安全を確保するために迅速かつ的確な判断、対応が求められます。市ではこの度の訓練での課題を踏まえ、引き続き防災力の強化に取り組む所存です。

しかしながら、皆さまの安全を確保するためには行政の力(公助)だけでなく、地域での助け合い(共助)や、一人ひとりの災害への備え(自助)が必要不可欠です。

そのためにも普段から、避難所の場所を確認しておくことや、飲料水や非常食等を備蓄すること、また家庭でも災害発生時の対応を話し合うなど、有事の際に備えていただけますと幸いです。

災害はいつ起こるかわかりません。皆さまにおかれましても、いま一度、普段からの備えをご確認いただきますようお願い申し上げます。

■人口と世帯(9月1日現在)

人口/59,728人(-25)、男性/29,710人(-3)、女性/30,018人(-22)、世帯数/25,857世帯(+8)





寄贈いただきました

こくみん共済coop小山・栃木地区運営委員会様

こくみん共済coop小山・栃木地区運営委員会様から、横断旗500本を寄贈していただき、市からは感謝状を贈呈しました。いただいた横断旗は通学路に配置し、小・中・義務教育学生の交通安全のために活用します。ありがとうございました。



第40回全国小学生陸上競技交流大会出場

おめでとうございます

6月23日、国分寺RCジュニア所属の石橋北小学校6年生の木村優花さんが栃木県総合運動公園で開催された第40回全国小学生陸上競技交流大会栃木県大会にて6年女子100m走で優勝しました。9月22日に国立競技場で行われた第40回全国小学生陸上競技交流大会への出場報告のため、市長表敬訪問を行いました。

ますますのご活躍を期待しています。



エイジェックカップ第55回日本少年野球選手権大会出場

おめでとうございます

硬式野球チーム上三川ボーイズが、ボーイズリーグ栃木県支部に加盟する11チームが参加した予選大会で見事優勝し、8月2日から大阪府で開催されたエイジェックカップ第55回日本少年野球選手権大会への出場報告のため、市長表敬訪問を行いました。

ますますのご活躍を期待しています。



100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

木村勝與様、稲見ヨシ様（大正13年8月生）が100歳を迎えられ、お祝い状と記念品を贈呈しました。



木村勝與様



稲見ヨシ様



栃木県農業会議70周年記念表彰受賞

栃木県農業会議永年在籍会議員

8月30日、栃木県教育会館で行われた栃木県農業会議70周年記念式典において、元下野市農業委員会長の高田憲一氏が永年在籍会議員として(一社)栃木県農業会議より表彰されました。また同日、高田氏が来庁し、受賞の報告をしました。

高田氏は平成18年1月から平成30年9月まで5期、12年8ヵ月(会長職は4期12年)下野市農業委員として、遊休農地台帳の作成や休耕地の担い手農家育成と耕作放棄地の解消に努めるなど、地域農業の発展に貢献し、長年の功績が評価されました。

※「(一社) 栃木県農業会議」は農業・農業者の立場を代表する組織であり、農業委員会ネットワーク機構として都道府県知事から指定を受けた一般社団法人です。農地に関する情報の収集提供、農業経営の合理化や法人化など農業者支援を行っています。



民生委員・児童委員の表彰

おめでとうございます

8月29日、栃木県教育会館で第30回栃木県民福祉のつどいが開催されました。長年にわたり地域住民の立場に立って相談・援助を行い、社会福祉の増進に尽力されていることが評価され、表彰されました。

受賞者(敬称略・五十音順)

■知事表彰 齊藤さゆり

■栃木県社会福祉協議会会長表彰

石川誠 大垣玉枝 小貫シゲ子 川中子好子 小室佳子
坂本栄一 佐藤とよ子 篠原ヤイ子 高倉まり子



広域水災発生時の共同取組に関する覚書を締結

あいおいニッセイ同和損害保険(株)様

8月27日にあいおいニッセイ同和損害保険(株)様と「広域水災発生時の共同取組に関する覚書」を締結しました。この覚書は、市で大規模な水災が発生した際に、罹災証明書の申請に関するサポートをしていただくことで、被災者の生活再建を後押しするものです。



中学生議会を開催しました

より良い市のために

8月19日、市の将来を担う子どもたちが市議会議員の役割を体験し、中学生の視点から政策提言する機会として、中学生議会を開催しました。市内の中・義務教育学校から4名ずつ、計16名の中学生議員が各校を代表して、市長をはじめとする市執行部に対し質問等を行いました。

各校の質問等は、交通や歴史・文化、高齢化に関する内容など幅広い内容でした。中学生議員からの意見は、今後の市政運営の参考としていきます。



しもつけワイズ

問2

下野薬師寺ボランティアの解説を聞きながら歩くウォーキングイベントでは何をめぐる？

①自然

②史跡

③建築



下野市総合防災訓練を実施しました

8月25日に大松山運動公園で、下野市総合防災訓練を実施しました。この訓練では、大規模な地震発生時における火災発生を想定し、市と関係機関が相互連携を図るとともに、災害への対応を確認しました。

当日は猛暑の中、石橋消防署・下野市消防団の合同による消火や救助訓練、地元自治会の協力による避難所開設訓練、市建設業協同組合の協力による道路啓開訓練などが行われました。また、女性防火クラブによる炊き出し訓練や各参加団体による展示など、約400名が参加し、実りある訓練となりました。

災害はいつ発生するかわかりません。できることから災害への備えを行いましょう。訓練にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

【訓練協力団体】

石橋地区消防組合消防本部、下野市消防団、下野警察署、栃木県消防防災航空隊、陸上自衛隊宇都宮駐屯地東部方面特科連隊第二大隊、自治医科大学附属病院、小山市危機管理課、小山市上下水道総務課、野木町上下水道課、結城市水道課、下野市女性防火クラブ、下野市社会福祉協議会、社協ボランティアセンター、下野市建設業協同組合、栄町自主防災会、(一社)JKC災害救助犬育成訓練所、セッツカートン(株)、エートス協同組合、栃木日産自動車販売(株)、FMゆうがお、小山農業協同組合



地域・こども食堂開設講座を開催しました

自分の想いを地域でカタチに

8月1日、石橋公民館で地域・こども食堂開設講座を開催しました。前半は(一社)栃木県若年者支援機構 子どもの貧困対策事業部部長 萩野友香理氏を講師に迎え、地域・こども食堂の開設・運営についてのご講話をいただきました。後半は、グループごとにメニューを考え調理し、作った料理を試食しながらお互い感想などを共有しました。

本市では、地域・こども食堂など属性を問わない居場所が不足しています。今後も市内公民館やコミュニティセンターなどを活用しながら、地域の皆さまとの協働により地域・こども食堂を開催していきます。



地域・こども食堂を開催しました

共生社会の実現を目指して

8月23日、グリーンタウンコミュニティセンターで地域・こども食堂を開催しました。お昼は関係者からいただいた食材などを活用したカレーライスが提供されました。また、当日は室内ボーリング、ラジオ体操、ボッチャなどをして楽しく交流を図りました。

今後も、市内公民館などを活用し、各地区で開催していきます。子どもだけでなく大人の方など世代を超えてつながる場が広がっていくよう、支援いただける方も含めて多くの方のご参加をお待ちしています。



夏まつり 特集

今年の夏も市内各地でさまざまなお祭りが開催され、地域の夏の風物詩として、幅広い年代が集う交流の場となりました。広報しもつけ7月号でお知らせした夏まつりを振り返ります。



エコライフまつり2024

7月27日に祇園原公園で5年ぶりにエコライフまつりが開催されました。会場ではステージ発表や水鉄砲大会、ビンゴ大会、お囃子、盆踊りや、キャンプファイヤーなどさまざまなイベントが行われ、家族連れなど多くの方が来場しました。

第3回吉田村の夏祭

7月28日に旧吉田東小学校で第3回吉田村の夏祭が開催されました。のど自慢や盆踊り、お囃子などが行われ、小さいお子さんからご年配の方まで楽しめるイベントとなりました。

また、健康増進課が、各種健康づくり事業の実施や啓発活動を行いました。



第37回国分寺地区コミュニティ 盆踊り・花火大会

8月3日に国分寺運動公園で国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会が開催されました。グラウンドの中央に設置されたやぐらを、華やかな衣装を身にまとった踊り手たちが囲み、踊り手たちの輪は6重にもなりました。お祭りを締めくくる迫力ある花火は、訪れた人たちを魅了しました。



サマデイ！！しもつけ しもつけサマーフェスティバル

8月3日にきらら館で、サマデイ！！しもつけとしもつけサマーフェスティバルが同時開催されました。

会場では飲食ブースや屋台が多く並んだほか、さまざまなステージイベントが行われました。また、今年は去年の2倍の花火が打ち上げられ、夜空を彩りました。



石橋高校 夏の甲子園ベスト16

8月7日、第106回全国高等学校野球選手権大会が阪神甲子園球場で開幕し、石橋高等学校野球部が栃木県代表として出場しました。市内での応援の様子と、市内外から寄せられたエールを振り返ります。



『目指せ甲子園』
県大会前の一コマが現実に

パブリックビューイング会場 (石橋公民館)

8月13日 2回戦
石橋 5 - 0 聖和学園 (宮城)



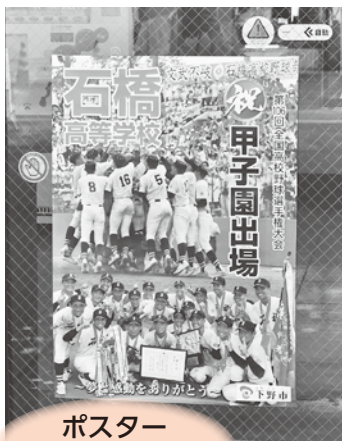
パブリックビューイング会場でも、現地応援団と同じオレンジ色の石高Tシャツを着用して応援！甲子園初勝利に、涙を流して喜ぶ姿も見られました。

8月16日 3回戦
石橋 0 - 5 青森山田 (青森)



台風による悪天候が心配される中、3回戦のパブリックビューイングには市内外から約300名が応援に駆け付けました。熱い声援が、最後まで会場に響きました。

下野市が一つに！寄せられた数多くのエール



ポスター
(市内施設・店舗)



応援看板
(グリム通り)

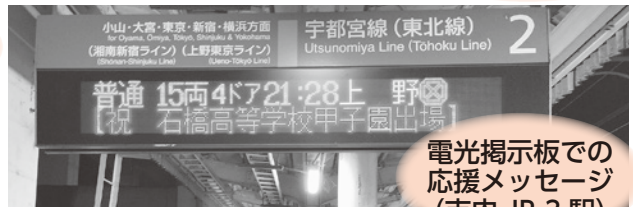


横断幕
(JR 自治医大駅など)

市内各所に石橋高校野球部への応援メッセージが掲示されました。また、クラウドファンディングでは336名の方から、当初目標金額を大きく上回る寄付をいただきました。



応援メッセージ



電光掲示板での
応援メッセージ
(市内 JR 3駅)

市内外に巻き起こった“石高旋風”

8月29日、石橋高等学校の新井校長、野球部の福田監督、大山部長、田口主将、山下副主将が市役所で甲子園の結果報告を行いました。激励金とクラウドファンディングで集めた応援金の目録、パブリックビューイングの際に集めた応援メッセージを贈呈しました。



新井校長 大山部長 福田監督 田口主将 山下副主将

監督・主将インタビュー

①夏の甲子園に初出場・初勝利し、どのように感じているか ②応援いただいた方々へメッセージ ③今後の目標 について、福田監督と田口主将にお答えいただきました。



福田博之 監督

- ①選手たちの力のすごさに本当にびっくりしています。夢を見ているかのようです。このチームは集中力の高さ、ここぞという時に力を発揮できる強さがあります。
- ②オレンジ色のアルプス席からの大声援に、大きな力と勇気をいただきました。クラウドファンディングによる支援やパブリックビューイングでの応援にも感謝しております。
- ③「文武不岐」をモットーに効率よく学習と練習に励み、3年生が引退した新チームも力をつけて、甲子園出場を目指します。



田口皐月 主将

- ①夢の舞台で戦うことができ、本当に幸せだと感じています。
- ②たくさんの方々に応援していただき、地域の温かさを感じました。オレンジ色の応援団も、とても心強い存在でした。本当にありがとうございました。
- ③直近の目標は「大学合格」です。野球で培った集中力をいかして頑張ります。また、甲子園という舞台に立ったことで、たくさんの方々に応援していただきました。将来は、この感謝の気持ちを地域に還元できる大人になりたいです。



石橋高校は創立100周年を迎えます

石橋高校は、大正13年に県下8番目の旧制中学校として開校し、今年創立100周年を迎える伝統校です。卒業生は21,000名を超え、県内外のさまざま分野で活躍しています。

校訓「爾の立てるところを深く掘れ」のもと、日々の学習はもちろん、学校行事や部活動などに意欲的に取り組んでいます。部活動では、歴史研究部(写真右下)の全国高等学校総合文化祭優秀賞(第3位)受賞、吹奏楽部の関東吹奏楽コンクール出場、テニス部の関東公立高等学校テニス選手権大会第3位など、運動部、文化部ともに輝かしい成果を上げています。



文化活動及びスポーツ活動における表彰制度

市では、文化(芸術、科学)活動及びスポーツ活動において優秀な成績を収めた方を表彰しています。

■対象者 令和6年中に開催される大会・展覧会など(年末までに結果が出るものも含む)で、下表の基準を満たす方

■申請方法 下野市における表彰候補者推薦(申出)書(市ホームページからダウンロード)を担当課に提出

小・中・義務教育学校の児童生徒 学校長推薦
一般の方(高校・大学を含む) 推薦または申し出

■申請期限 10月29日(火)

※申請期限以降の大会などについては随時受付。

■表彰式

市長表彰・教育委員会表彰 令和7年1月
スポーツ協会会長表彰 令和7年4月以降
福祉事務所長表彰 令和7年2月以降



■申請・問い合わせ先

市長表彰

総合政策課 ☎(32)8886

教育委員会表彰・スポーツ協会会長表彰

・教育功労者、文化・スポーツ活動
(小・中・義務教育学校の児童生徒)

教育総務課 ☎(32)8917

・文化活動(高校・大学を含む一般)

生涯学習文化課 ☎(32)8919

・スポーツ活動(高校・大学を含む一般)

スポーツ振興課 ☎(32)8920

福祉事務所長表彰

社会福祉課 ☎(32)8899

区分	表彰の基準
市長表彰(市民賞)	文化活動 国の行政機関が主催、共催または後援するもので、評価が定着している全国規模以上の展覧会やコンクール等において、最高位またはこれに準ずる成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方
	スポーツ活動 下記に規定する全国規模以上の各種競技会(県主催の予選会等を経て県を代表して出場する国内大会)において、いずれかの成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方 ・国民体育大会 ・(公財)日本スポーツ協会加盟の中央競技団体が主催する大会 ・(公財)日本中学校体育連盟が主催する大会 ・(公財)全国高等学校体育連盟が主催する大会 ・(公財)日本高等学校野球連盟が主催する大会 ・日本選手権大会 ・全日本学生選手権大会 ・(公財)日本パラスポーツ協会が認めた障がい者スポーツ全国大会 ・国際大会(アジア大会等の地域大会を含む) 出 場 3位以上
市長表彰(市民栄誉賞)	文化活動 国を代表して参加する世界的な展覧会等において、特に本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学、在勤する方または本市出身の方
	スポーツ活動 下記に規定する各種競技会(国際大会)において活躍し、本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学、在勤する方または本市出身の方 ・オリンピック・パラリンピック・デフリンピック ・ワールドカップ ・世界選手権大会(ジュニア大会を含む) ・ユニバーシアード大会 入 賞 入 賞 入 賞 入 賞
教育委員会表彰(優秀優良者)	文化活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小・中・義務教育学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小・中・義務教育学校の児童生徒(市外の学校へ通学する方も含む)】 ・県大会や県コンクール 最優秀の成績 ・県、県教育委員会主催の作品応募 最優秀の成績 ・県代表として全国大会等 優秀な成績 ・全国規模以上の大会等 優秀な成績 【一般(高校・大学生を含む)】 ・全国規模以上の大会等 優秀な成績 ※以上の大会等は、国または県の行政機関が主催、共催または後援するものに限る。 ※市長表彰対象者は除く。
整委員会表彰(功労賞)	文化活動 教育、文化及びスポーツの振興発展に積極的な活動をし、その業績または行為が特に顕著であり、教育関係団体の長より推薦された市内に在住する個人または市内に所在する団体
	スポーツ活動 福祉の振興発展に貢献し、その功績が顕著なもの及び模範となる業績または功績があった個人または団体 ・栃木県障がい者スポーツ協会主催による大会 優 勝 ・全国健康福祉祭 優勝・最優秀賞 ・地域福祉に貢献し、福祉事務所長が特に認めるもの ※この規定による表彰を受けた者は除く。
福祉事務所長表彰	スポーツ活動 福祉の振興発展に貢献し、その功績が顕著なもの及び模範となる業績または功績があった個人または団体 ・栃木県障がい者スポーツ協会主催による大会 優 勝 ・全国健康福祉祭 優勝・最優秀賞 ・地域福祉に貢献し、福祉事務所長が特に認めるもの ※この規定による表彰を受けた者は除く。

区分	表彰の基準
教育委員会表彰(優秀優良者)	文化活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小・中・義務教育学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小・中・義務教育学校の児童生徒(市外の学校へ通学する方も含む)】 ・県大会や県コンクール 最優秀の成績 ・県、県教育委員会主催の作品応募 最優秀の成績 ・県代表として全国大会等 優秀な成績 ・全国規模以上の大会等 優秀な成績 【一般(高校・大学生を含む)】 ・全国規模以上の大会等 優秀な成績 ※以上の大会等は、国または県の行政機関が主催、共催または後援するものに限る。 ※市長表彰対象者は除く。
	スポーツ活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小・中・義務教育学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小・中・義務教育学校の児童生徒(市外の学校へ通学する方も含む)】 ・県大会 優 勝 ・県大会より上位の大会 優秀な成績 【高校生(市外の学校へ通学する方も含む)】 ・栃木県高等学校体育連盟または栃木県高等学校野球連盟実施競技において ・県大会 優 勝 ・県大会より上位の大会 優秀な成績 【一般】 ・栃木県スポーツ協会加盟競技団体実施競技において ・県大会 優 勝 ・県大会より上位の大会 優秀な成績 ※市長表彰対象者は除く。
スポーツ協会会長表彰(一般表彰)	スポーツ活動 スポーツ協会の加盟団体代表者から推薦のあった下記の大会に出場し、基準に該当する個人または団体 ・国民体育大会 出 場 ・全国大会 出 場 ・関東大会 優秀な成績 ・県民スポーツ大会 優 勝 ・スポーツ少年団交流大会：県大会(児童) 優 勝 ・スポーツ少年団交流大会：県大会より上位の大会(児童) 優秀な成績 ※市長表彰者・教育委員会表彰者は除く。

※表彰者は、表彰ごとの基準により、審査会の審議を経て決定します。

下野市国際交流協会 presents

国際交流がメインの語学体験講座 **Enjoy Communication!!**

市国際交流協会の語学体験講座「Enjoy Communication」を開講します。

Enjoy Communicationは、語学の習得を目的としていません。地域に住んでいる外国人と、お互いの違いを認め合い尊重し合える社会(多文化共生社会)を築くための第一歩となる講座を目指しています。言葉の背景にある習慣や文化を知り、より豊かなコミュニケーションの力を養いませんか？

すべての講座が、初心者を対象としており、各言語を母語とする講師が教えます。初歩からの文法や簡単な会話、語学以外のテーマトークもお楽しみに！

■期間 11月～令和7年3月

■参加条件 市国際交流協会の会員であること

※受講料と一緒に年会費を納めていただければ入会できます。

- ・個人会員 1,000円
- ・ファミリー会員 2,000円
- ・学生会員 500円

■定員 各20名

※応募者が10名に達しないコースは開講しない場合があります。また、応募者多数の際は抽選で受講者を決定します。

■回数 月2回(全10回)

■受講料 5,000円

※コースによって別途テキスト代が必要になる場合あり。

■申込方法 市ホームページの申し込みフォーム、メール、はがき、FAX(窓口・電話は不可)

■必要事項

- ・参加希望コース
- ・氏名とよみがな
- ・住所と電話番号
- ・メールアドレス(あれば)

■申込期限

10月15日(火)(必着)

受講までの流れ

- ①期限までに申し込み
- ②結果通知で詳細をお知らせ
- ③受講料を、通知に記載している銀行口座に振り込み(手数料はご負担ください。市役所の窓口では納入できません)

■注意事項

- ・振込明細書とは別に領収書が必要な方は、申し込み時にその旨を明記してください
- ・途中で参加をやめても受講料は返金しません(協会が講座を中止した場合を除く)
- ・講師や講座の詳細は、市ホームページでご確認ください



市ホームページ

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887 FAX(32)8606

✉shiminkyoudousuishin

@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 笹原26

コース	講師	曜日	時間	場所	内容
韓国語(入門)	ジョン・ボンギ 	第1・3土曜日(初回は11月2日)	午後5時～6時	国分寺公民館(小金井1127)	現地で使えるリアルな韓国語の表現を覚えながら、ドラマだけではわからない韓国の話をしましょう！
ベトナム語(入門)	金アイン 	第1・3水曜日(初回は11月6日)	午後7時～8時	石橋公民館(石橋629-1)	ベトナムの標準語(ハノイ)の発音や挨拶、簡単な日常会話、そしてベトナムの文化と一緒に勉強しましょう。
スペイン語(入門)	如月ノルカ 	第2・4月曜日(初回は11月11日)	午後7時～8時(祝日は午後4時～)	市民活動センターしもぶら(緑3-5-1)	日本とつながりの深い国、ペルーの文化を紹介します。歌やゲームを通して、楽しくスペイン語を学びましょう！
中国語(入門)	大野京玉 	第2・4火曜日(初回は11月12日)	午後7時～8時	石橋公民館(石橋629-1)	お化粧品や薬膳、農業などのトピックを通して、楽しく中国語と中国の文化を学びましょう。
英語(初級)	ロレイン・ガリヤルド 	第2・4水曜日(初回は11月13日)	午後6時30分～7時30分		一緒に英会話の練習をして、日本とフィリピンの文化の違いを学びましょう。Come and join us!
タイ語(入門)	黒田ナッチャー 	第2・4木曜日(初回は11月14日)	午前10時～11時	市民活動センターしもぶら(緑3-5-1)	タイ旅行や出張のときに役立つ会話、教科書に載っていない裏技をご紹介。最後はタイダンスで楽しみましょう。

自治医科大学附属病院 院内助産所 ラ・ヴィ



院内助産所「ラ・ヴィ」の紹介

平成23年3月に、総合周産期母子医療センター内に院内助産所ラ・ヴィが開設しました。

「ラ・ヴィ」とはフランス語で命という意味があり、生まれてくる「命」とその「命」を慈しむ心を応援する意味を込めて名付けられました。

ラ・ヴィは、「アットホームな助産所でのお産」と、「最先端医療が提供できる大学病院でのお産」、その両方の良い部分を提供できる施設です。安全で快適な妊娠・出産・産後が過ごせるように、助産師が一貫してサポートします。

院内助産所「ラ・ヴィ」の魅力

妊娠

助産師外来は、助産師が担当する妊婦さんと家族のための外来です。一人あたり30分の時間があり、赤ちゃんのエコーをゆっくりみるなど、リラックスした雰囲気の中、助産師にいろいろな相談ができます。

また、一人ひとりの状態に合わせて指導を行い、妊娠中から心と身体を整えるためのお手伝いをしています。

「ラ・ヴィ」にはパパママクラスがあります。

みんなで新しい命を迎えるために家族と一緒に参加することができます。2回のコースに分かれており、妊娠・出産に向けた身体づくりについてや、自分らしい出産について考えるきっかけづくりをしています。初めて出産される方の中には、分娩のイメージがつきにくい方もいらっしゃると思いますので、出産までの経過や、痛みを和らげるマッサージ、出産時の体勢などについて分かりやすく説明しています。クラスの最後にはゆったりとした呼吸でリラックスしながら、イメージリーを行います。これは、自分の出産をポジティブに思い描けるように、出産に向けた心の準備になります。

入院中は「ラ・ヴィ」のスタッフが中心となり、産後の身体の回復を促し、育児の指導や支援をします。お母さんの負担が少なく、安心して育児ができるようにアドバイスします。2週間健診、1か月健診も助産師外来で行っていますので、心配ごとや分からないことなどを気軽に相談していただけます。

産後



分娩

分娩で入院した時は、外来で担当したスタッフがお待ちしています。分娩の時にアロマの香りや温かな照明を灯し、リラックスできるお部屋にご案内します。

ご自身で楽と感じる自由な体勢で出産できるようお手伝いしています。

新しいご家族を迎えるため、一緒に頑張りましょう。



【ラ・ヴィNEWS】令和6年4月には分娩件数200件に達しました！

～ラ・ヴィで出産された方からのメッセージ～

- ・健診から出産まで助産師との関わりが密であること、万が一の際にも安全が確保されていること、いろいろな不安について丁寧に説明してもらえたことで、ラ・ヴィで出産したいと思うようになりました。
 - ・ゆっくりとエコーを見せてくれて赤ちゃんのいろいろな表情を見ることができたり、おっぱいのケアの仕方や家での体操など細かく教えてくれたり、毎週の健診が楽しみでした。
 - ・陣痛が来て病院に着くと、外来でお世話になった助産師さん達が「待ってたよ！」と言ってくださり、激痛の中でも安心感を感じたのは忘れません。
- など、たくさんの嬉しいお言葉をいただいています。



赤ちゃんの誕生を祝って

スタッフみんなで赤ちゃんの誕生をお祝いする気持ちを込めて、産声の録音とNew bornフォト撮影をしています！



ホームページをリニューアルしました！

院内助産所「ラ・ヴィ」にご興味がある方は、リニューアルしたホームページをぜひ一度ご覧ください。今後も情報やお知らせを掲載していきます！

「ラ・ヴィ」のスタッフ紹介

現在「ラ・ヴィ」は6名のスタッフで活動しています！



院内助産所 ラヴィ



皆さんが産み育てる力を最大限に発揮できるように応援します！

産後ケアをご存じですか？

令和5年7月より、日帰りと宿泊の産後ケアが開始となり、「ラ・ヴィ」のスタッフが担当しています。産後の育児や体調に不安を抱えているお母さんに、心と体のケアや授乳のアドバイスなどを行い、安心して育児ができるようサポートしています。一度宿泊で利用されると、「ゆっくり休むことができた」「不安な気持ちを受け止めてくれた」と実感でき、リピーターのお母さんたちが増えています。「ラ・ヴィ」で出産されたお母さんに限りませんので、産後ケアを利用してみませんか？

食事や栄養、健康に関する質問をお寄せください

食事や栄養、健康にまつわる疑問や悩みはありませんか？ メールやFAXでお寄せください。

■宛て先 総合政策課 ☎ info@city.shimotsuke.lg.jp ☎ (32) 8606



お知らせ

■年に一度、がん検診を受けましょう

10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。

がんにかかる人が増えています

がん罹患数は年々増え続け、いまや国民の2人に1人が、がんにかかるといわれています。本市においても最も死亡率が高いのは悪性新生物(がん)となっています。

がん検診の受診率

市が行っているがん検診の受診率は上昇傾向にありますが、健康しもつけ21プランに掲げている目標値には届いていません。

■検診受診率の目標値と現状値

がん検診の種類	目標値	現状値(令和5年度)
胃がん・肺がん	50%以上	胃がん17.6%、肺がん54.5%
大腸がん・乳がん	60%以上	大腸がん50.5%、乳がん39.5%

■新型コロナワクチンの定期接種

65歳以上の方を対象とした新型コロナワクチンの定期接種を10月から開始します。個人の重症化予防を目的として実施するもので、接種は義務ではありません。接種を希望する方は、かかりつけ医とよくご相談ください。

■対象者 接種日時点で下野市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①65歳以上

②60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり身の回りの生活が極度に制限される、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能である(いずれも障がい者手帳1級程度)

※対象者への接種券などの送付は行いません。

■実施期間 令和7年3月31日(月)まで

※医療機関によって異なる場合があります。

■接種回数 実施期間中に1回

がんは早期発見・治療を！

がんは誰もがかかる可能性のある身近な病気です。自覚症状がなくても、定期的ながん検診を受診し、早期発見・治療をすることが大切です。まだ検診を受診していない方は、ご自身の健康のため、ご家族のために、ぜひ受診への第一歩を踏み出してみてください。

12月からの集団検診受付開始

12月以降に実施する集団検診の申し込み受付を電話、窓口で開始します。検診日程は広報しもつけ4月号12ページ、または市ホームページをご確認ください。

※インターネット申し込みは24時間受け付けています。5月下旬に送付した受診券のIDとパスワードでご予約ください。



市ホームページ

■使用するワクチン 医療機関により、取り扱うワクチンの種類が異なります。確認したい場合は、各医療機関へお問い合わせください。

■接種費用 3,500円(自己負担額)

※生活保護受給者の方は免除されます。

■持ち物 健康保険証、マイナンバーカードなど、障がい者手帳(対象者②の方)

■実施医療機関

市ホームページにてご確認ください。



市ホームページ

※医療機関での個別接種となるため、事前に医療機関へ電話でお申し込みください。

※県外の医療機関などで接種する場合は、事前に手続きが必要です。市ホームページをご確認、または健康増進課にお問い合わせください。

フッ素塗布・歯の健康相談と口腔がん検診

■日時 11月17日(日) 午前9時～正午
(受付 午前9時～11時30分)

■場所 きらら館

■費用 無料

フッ素塗布・歯の健康相談

■対象者

年少児、年中児、年長児、小学1・2年生

■定員 400名(予約制)

■内容 フッ素塗布、ブラッシング指導、歯の健康相談(虫歯の有無の確認は行いません)

■申込方法 対象者には、10月下旬に所属園・学校を通じて通知します。通知内容によりしもつけオンラインサービスから申し込みをお願いします。

口腔がん検診

■時間 ①午前9時～9時30分 ②午前9時30分～10時 ③午前10時～10時30分 ④午前10時30分～11時 ⑤午前11時～11時30分

■対象者 市在住の18歳以上で、お口の中に心配ごと(しみる・痛い・口内炎やはれ物がある・誤って噛んだ傷が治らないなど)のある方

■内容 歯科医師による視診・触診など

※虫歯や歯周病の検査は行いません。

■申込方法 電話、しもつけオンラインサービス



申込フォーム

教室

新小山市市民病院の 時間外選定療養費の運用拡大

新小山市市民病院では、時間外に受診し、医師が極めて軽症と診断した方へ、保険診療とは別に時間外(夜間・休日)選定療養費(7,700円)を徴収していますが、救急車で来院された場合は除外していました。

10月より、救急車で来院された場合でも、医師が極めて軽症と診断した方へは、時間外(夜間・休日)選定療養費の請求を開始します。救急医療を守るためにご理解くださいますようお願いいたします。

健康づくり基礎教室

■日時 11月22日(金) 午前9時15分～午後1時
(受付 午前9時～)

■場所 きらら館

■対象者 過去に健康診断を受けたことがある市在住の20歳以上の方

■定員 20名

■参加費 150円(試食のお弁当代。定価850円のうち700円を市で負担)

■申込方法

しもつけオンラインサービス、電話または窓口

■申込期限 11月19日(火)



教室詳細



申込フォーム

相談

こころの健康相談

ストレス状態が長く続くと、眠れない、食欲がない、体や頭が重いなどの症状が現れることがあります。精神科医による相談を実施します。お気軽にご相談ください。

■日時 10月22日(火)

①午前10時～11時 ②午前11時～正午
※どちらか選んでお申し込みください。

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 10月15日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けします。

薬物依存症 家族の集い

薬物依存症の家族とどう関わったら良いのか、同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？ 初めて参加される方は、職員による事前面談があります。

■日時 11月7日(木) 午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎本館
(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター 生活衛生課

☎(22)6119(平日の午前9時～午後5時)

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

10月は里親月間

「養育里親」は、さまざまな事情で本来の家庭で生活できない子どもを、一定期間、自らの家庭に迎え入れ養育する里親です。栃木県では、養育里親を「とちのきフォスター」の愛称で呼んでいます。あなたも「とちのきフォスター」になりませんか。お気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先

・栃木フォスターリングセンター ☎028(612)6970



ホームページ

・県南児童相談所
☎0282(24)6121

フレッシュママ・パパ教室 (両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 10月23日(水)
午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者
教室開催日に妊娠7～9か月の方
※初めて出産をする方限定。

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活、沐浴・赤ちゃんのお世話体験、地域子育て支援センターと保育施設の紹介

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 しもつけ
オンラインサービス

■申込期限
10月21日(月)



申込フォーム

相談

子育て巡回相談

子育て支援センターゆりかご

■日時 10月10日(木)
午前9時～11時

■相談員
公認心理師、管理栄養士

子育て支援センターつくし

■日時
①11月6日(水)
②11月12日(火)
両日とも午前9時～11時

■相談員
①公認心理師
②管理栄養士

子育て支援センターみるく

■日時 11月21日(木)
午前9時～11時

■相談員
臨床心理士、管理栄養士
※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

育児・母乳・栄養相談

■日時
11月20日(木)
午前9時30分～11時
※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員
保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物
母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前



個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時(木曜日)
10月17日・24日、
11月7日・14日

①午前9時30分～
②午前10時45分～
③午後1時30分～
④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時(水曜日)
・10月16日 ①②
・10月30日 ③④
・11月6日 ①②

①午前9時～
②午前10時30分～
③午後1時30分～
④午後3時～

■場所 市役所相談室

■相談員
公認心理師、臨床心理士

■申込期限 各相談日の2日前

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(32)8920

高藤直寿選手下野市後援会 会員募集

東京2020オリンピックで金メダルを獲得した下野市出身の柔道家、高藤直寿選手の後援会会員を募集しています。

■年会費

個人 1口1,000円

団体 1口5,000円

■**申込方法** スポーツ振興課、国分寺B&G海洋センター、スポーツ交流館、南河内体育センター窓口に申込書(各窓口で配布)を提出
※申込書の配布を希望する方は、事前にスポーツ振興課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

スポーツ振興課 ☎(32)8611

✉sports@city.shimotsuke.lg.jp

第19回村尾杯下野市親善テニス大会 参加者募集

テニスを楽しみたい方を対象に、親睦を深めるために開催します。ぜひご参加ください。

大会終了後には、お楽しみ抽選会があります。

■**日時** 11月3日(日)

午前8時30分集合

※雨天時は翌週に延期。

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■**対象者** 市内のテニスコートで活動されている方

■**種目** チーム対抗戦(当日参加者を数チームに分けます)

■**参加費** 1,500円(当日徴収)

■申込方法

協会ホームページから参加申込書をダウンロード、または参加必要事項を明記してメールで申し込み

※10月21日(月)に協会ホームページへ掲載する参加者名簿をご確認ください。

■**申込期間** 10月7日(月)～20日(日) 午後5時

■申し込み・問い合わせ先

市テニス協会

村尾杯親善大会事務局

✉mousikomi@shimotsuke.tennis.com

URL <http://www.shimotsuke.tennis.com/>

2024年度後期卓球教室 参加者募集

■**日時**(全5回・毎週土曜日)

11月2日～30日 午前9時30分～正午

■**場所** 南河内体育センター

■対象者

市在住者・在勤者・市登録クラブ在籍の小学3年生以上で、全日程に参加可能な方

■**定員** 6クラス合計24名

(申込多数の場合は抽選)

■**募集クラス** 硬式またはラージの初心者、初級、中級の計6クラス

■**参加費** 2,000円(当日領収)

■**申込方法** スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの窓口で直接申し込み(電話不可)

■**申込期限** 10月18日(金)

※キャンセルは18日午後5時まで。

■**問い合わせ先** 市卓球部 水越

☎090(2766)9776 (午後5時～10時)

夢くらぶ国分寺 教室参加者募集

健康ウォーキング 茨城県花貫溪谷での紅葉散策、福島県国宝白水阿弥陀堂での大銀杏を一緒に楽しみませんか。

■**日時** 11月17日(日) ※小雨決行。

午前7時 海洋センター出発、午後6時30分 帰着

■**対象者** 小学生以上

■**定員** 先着40名 ※25名未満の場合は中止。

■**コース**(貸し切りバス) 海洋センター～花貫溪谷～いわき・ら・ら・ミュウ(昼食、買物)～白水阿弥陀堂～めんたいパーク～海洋センター

※花貫溪谷で2km程度の紅葉ウォーキング。

■**参加費**(交通費・入場料・保険料込) 6,000円/人

■**服装・持ち物** 運動できる服装・靴、飲み物、雨具、お弁当(現地で昼食購入も可)

■**申込方法** 国分寺B&G海洋センターにある申込書に記入し、参加費を添えて提出

■**申込期間** 10月22日(火) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺事務局 ☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前9時～午後5時)

令和7年二十歳のつどい

輝かしい令和7年の新春、晴れて二十歳という人生の節目を迎えられる皆さま、誠におめでとうございます。皆さまの門出を祝福すべく、二十歳のつどいを挙行政します。

■日時 令和7年1月12日(日) 午前10時～

■場所

- ・国分寺公民館(国分寺地区)
- ・石橋公民館(石橋地区)
- ・南河内公民館(南河内地区)

■対象者

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

■案内状の発送

市在住の方には10月中に発送予定です。9月1日時点で本市に住民票のない方(市外に転出した方、またはそれ以降に転入した方)で、参加を希望する方は、電話または申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

令和7年二十歳のつどい実行委員の募集

毎年成人者が実行委員として活躍しています。

■募集人数 各地区6名程度

■対象者

令和7年二十歳のつどいに出席する方

■内容 式典における開式・閉式のことは、司会進行、謝辞、宣誓

■申込方法 生涯学習文化課へ電話、または申込フォーム

※事前打ちは、主にメールで行います。

※リハーサルは式前日に実施します。詳細は応募者に直接連絡します。



申込フォーム

しもつけ市民芸術文化祭2024

国分寺公民館大ホール

開会式

■日時 10月19日(土) 午前9時30分～

芸能の祭典Ⅱ(詩吟、ダンス、邦楽、洋楽)

■日時 10月19日(土) 午前10時～

芸能の祭典Ⅰ(民謡、舞踊、郷土芸能)

■日時 10月20日(日) 午前10時30分～

南河内体育センター

市民の作品展

■日時 10月26日(土) 午前10時～午後4時、
27日(日) 午前10時～午後3時

■持ち物 上履き

※書道展、市内小学校4年生絵画展、下野市理科研究展覧会を同時開催します。



第14回グリムの森イルミネーション

■点灯期間

11月24日(日)～令和7年1月3日(金)

※12月31日を除く火曜日は点灯しません。

■スケジュール

- ・11月24日(日) オープニングセレモニー
- ・12月8日(日) 軽音楽のつどい
- ・12月15日(日) クリスマスコンサート
- ・12月22日(日) こどもクリスマスのつどい
- ・1月3日(金) クローズセレモニー

ボランティア募集

グリムの森イルミネーションは、ボランティアの皆さまと飾り付けをしています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

下野市ウィンター活性化推進協議会

海老原 ☎080(1207)0878

✉daikokuji-kabu@cc9.ne.jp

影絵と和楽器 おとぎの森

細やかに動く影絵で描かれる外国の昔ばなしと、日本の楽器である琵琶や箏の演奏が楽しめる影絵劇です。

■日時 10月26日(土)
午後2時開演

■場所
グリムの館多目的ホール

■出演者 KAGEN

■前売券 大人 1,000円
子ども(3歳~中学生) 500円

■前売券販売所
グリムの館、市内各公民館、
チケットぴあ(Pコード528-430)

■問い合わせ先
グリムの館 ☎(52)1180

グリムの森ワークショップ

グリムの館では毎月ワークショップを開催しています。

■日時(日曜日)
10月27日、11月24日、12月22日
午前10時~午後3時

■場所 グリムの館控室

■内容
10月 ハーバリウム、スクラップブック
11月 水引入門講座、カリグラフィー
12月 香りの粘土、簡単いけばたと
パラコードアクセサリー

■受講料 ホームページで確認
■申込方法 ホームページ掲載の申
込フォーム、窓口、電話

■申し込み・問い合わせ先
グリムの館 ☎(52)1180

URL <https://www.grimm-no.net/>

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

「パソコンの調子がおかしい」「操作がわからない」など、パソコンの困りごとはありませんか? 楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

■日時(要予約)
11月7日(木)
午後2時30分~4時

■場所
市民活動センター

■相談受付
下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(32)6122

パソコン講座 「年賀状の作成講座」

■日時(全5回)
12月6日(金)・7日(土)・10日(火)・
11日(水)・12日(木)
午前9時30分~11時30分

■場所 南河内公民館

■対象者
キーボード入力ができる方

■定員 先着10名

■参加費(テキスト代込み)
2,000円

■講師 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■テキスト 「はやわざ筆ぐるめ
年賀状2025」

■持ち物 パソコン(Windows10
または11)

■申込方法 南河内公民館で参加
費を添えて申し込み
※講座で使用予定のパソコンをお
持ちください。

■申込日時 11月16日(土)
午前9時~正午

■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(32)6122

公民館講座

「詩吟(しぎん)」を楽しむ
~詩吟で健康生活~

■日時(全5回・水曜日)
11月6日~12月4日

■場所 国分寺公民館

■定員 12名

■講師
長岡千秋氏(千秋流詩吟楽院
家元・詩吟ボイストレーナー)

■申込方法 電話

■申込期限 10月30日(水)

■申し込み・問い合わせ先
国分寺公民館 石崎
☎(40)5563

絵本の読み聞かせスキルア
ップ~最終回~

朗読家坂本裕功氏による絵
本の読み聞かせと、ピアニス
ト阿久津世千子氏の生演奏の
コンサートです。視覚障がい
者の方をご招待します。

■日時 11月27日(水)

午前10時~正午

■場所 石橋公民館

■対象者 視覚障がい者と付
き添いの方

■定員 10組20名

■申込方法
申込フォームま
たは電話



■申込期限
10月30日(水) 申込フォーム

■申し込み・問い合わせ先
石橋公民館 ☎(52)1157

ことばの世界
言語学の入門講座です。

■日時(全3回・日曜日)
12月8日~12月22日
午前10時~11時30分
※12月8日はパン作りのため
午前10時~午後1時。

■場所 南河内東公民館

■定員 15名

■申込方法 情報誌「エー
ル」と市ホームページに掲載

■申込期限
10月31日(木)

■申し込み・
問い合わせ先
南河内東公民館
☎(48)5511



申込フォーム



■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32) 8898

おいしく楽しく食べきろう！ 10月は食品ロス削減月間

食べ物を無駄にするのはもったいない。食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう。

家庭でできる食品ロス削減

買い物では…

- ・安いからといって買いすぎないように注意
- ・買い物前に冷蔵庫をチェックしよう！

食品の保存では…

- ・冷蔵庫を整理しよう！

調理するときは…

- ・食べきれない分だけ作ろう！
- ・残った料理はリメイクしよう！

国分寺釈迦堂霊園墓地の使用者募集

天平の丘公園内にある国分寺釈迦堂霊園墓地の使用者を募集します。お申し込みの際は、環境課までお問い合わせください。

国分寺釈迦堂霊園墓地以外の市営墓地は、随時申し込みを受け付けています。

国分寺釈迦堂霊園墓地

■墓地数 3基

※申し込み多数の場合は抽選。

※当選後のキャンセルは、ご遠慮ください。

■カロート設置 有り

■所在地 国分寺993-2

■使用料 30万円

※墓地の使用権を得るための料金であり、土地の所有権を得るためのものではありません。

■管理料 850円(年間)

※共用施設の除草など、墓地を管理するための費用です。

■申込資格

次のすべてに該当する方

- ・本市に引き続き3年以上住所を有する
- ・同一世帯に市営墓地の許可を受けている人がいない

■申込方法

電話、窓口

■申込期間

10月7日(月)～11月7日(木)

令和5年度のごみ収集体

ごみ減量への取組にご協力いただき、誠にありがとうございます。

令和5年度に市で収集した市内の家庭系ごみの総量は、前年度から268トン(2%)減の13,153トンとなりました。市民1日1人当たりのごみの量に換算すると604g、前年度と比べると12gの減量となり、減少傾向にあります。

ごみの減量にさらなるご協力を！

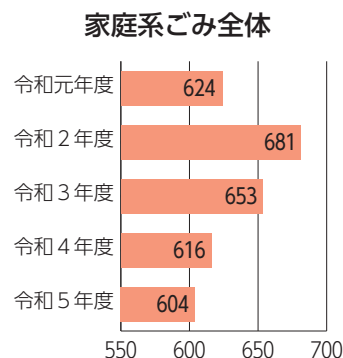
ごみを減量するために、日々の暮らしの中でのさらなるご協力をお願いします。

- ・ごみと資源物は分別する
- ・生ごみは、しっかり水切りをする
- ・使い捨ての習慣を見直し、家庭に不要なものを持ち込まないようにする
- ・買い物にはマイバッグを利用する

■市内のごみ収集体 (単位：トン/年)

区分	家庭系ごみ
燃やすごみ	9,814
不燃ごみ	744
資源物	2,253
びん・缶・ペットボトル	543
新聞・ダンボール・雑誌・紙パック・古布・小枝	1,073
プラ容器包装	637
粗大ごみ	267
有害ごみ	75
合計	13,153

■家庭系ごみ(事業系除く)の1人当たり排出量 (単位：g/人/日)



小山広域保健衛生組合ごみ処理施設の 休日開場日の変更

11月9日(土)に小山総合運動公園にてイベントが開催され、来場者による混雑の影響が予想されるため、ごみ処理施設の休日開場日に変更になります。9日は直接搬入ができませんので、ご注意ください。

■休日開場日

変更前 11月9日(土)

変更後 11月16日(土)

■対象施設 中央清掃センター、リサイクルセンター、南部清掃センター

クビアカツヤカミキリ被害木伐採費補助金

特定外来生物クビアカツヤカミキリによる被害拡大防止のため、被害木の伐採、切断、運搬などを業者に委託した場合の経費を予算の範囲内において一部補助します。伐採後の申請は受け付けられませんので、補助金を利用する際は、必ず事前に環境課へお問い合わせください。

■補助対象 被害木の伐採、切断、チップ化、くん蒸、運搬などにかかる費用
※次の経費は、補助の対象外です。

- ・所有者などが自ら作業を実施した際に生じた費用
- ・くん蒸または長辺2センチメートル以下のチップ化処理後の運搬費用

雑草や樹木の適正管理

雑草や樹木が繁茂すると、蜂などの虫の発生、隣接地や道路への越境などの問題が起きます。また、周囲からの見通しが悪くなることで、交通事故の原因となったり、ごみの不法投棄を誘発したりするなど、近隣の方に迷惑がかかる場合があります。

市内に土地を所有している方は、所有者の責任として定期的な除草や清掃などを行い、適正に管理するようお願いいたします。

もやししかないごみを出す際の注意点

肌着や下着

ごみとして出す際に気になるようであれば、細かく裁断してください。紙袋などを目隠しとして出されると分別状況が確認できず回収されない場合があります。

中綿・ダウン入りの衣類

衣類として再資源化できないため、燃やすごみとして出してください。

※ごみ捨て場からの廃棄物の持ち出しは犯罪です。

■対象者

市内の被害木を所有または管理する個人で、市税に滞納がない方(農業経営のための果樹園を所有または管理する方は、補助対象外)

■補助金額

伐採等経費の6分の5で、上限25万円(1,000円未満切り捨て)

■申請期限

令和7年1月31日(金)



市ホームページ

不用品リサイクル情報(無償提供)

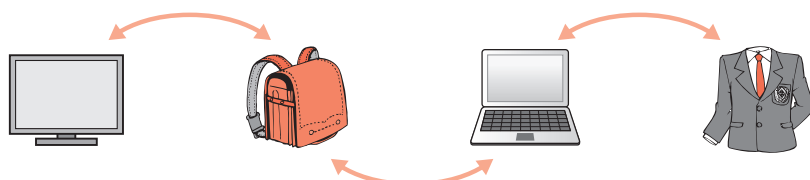
市では、不用品リサイクル情報を提供しています。「譲りたい」品物と「譲ってほしい」品物が一致した場合、相手方の氏名や連絡先などを環境課からお知らせします。その後はご本人同士で話し合いのうえ、譲り渡しを行ってください。

〈譲りたい〉

ランドセル(黒)、キャスター付きホワイトボード(片面五線譜)

〈譲ってほしい〉

ノートPC(Win10以降)、液晶テレビ(大型)、介護用歩行器、南河内第二中学校男子制服、車椅子(大人用)



図書館

Library Information

利用案内

■10月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■開館時間
午前9時～午後7時

■図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
URL: <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■蔵書点検による休館

10月8日(火)～14日(月・祝)
返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)
または、国分寺館・南河内館へ

■古典文学講座「小倉百人一首」

第6回「38番から45番の歌まで」
10月19日(土) 午前10時～11時35分

■おはなし会

10月19日(土) 午前10時30分～
「大きな大きなおいも」ほか
11月2日(土) 午前10時30分～
「にんじんさんがあかいわけ」ほか

■ちいさなおはなし会

10月21日(月) 午前10時30分～

■雑誌リサイクル

10月24日(木)・26日(土)・27日(日)
提供冊数: 1人10冊程度
※マイバッグなどをお持ちください

■図書館まつり

10月26日(土) 午前9時～午後5時
スペシャルなおはなし会、ギターコンサートなど

■新聞コラム書き写しの会

10月28日(月) 午前10時～11時
持ち物: 筆記用具

国分寺図書館

■おはなし会

10月12日(土) 午後2時～
子ども司書による読み聞かせ

■ハロウィン工作会&図書館探検

10月27日(日) 午後2時～3時
対象: 小学生以下
定員: 先着15名 ※要申し込み

■新聞コラム書き写しの会

11月1日(金) 午前10時～11時
持ち物: 筆記用具

■著者を囲む歴史講座

「宇都宮藩と城下・村の人びと」を語る
11月2日(土) 午前10時～正午

対象: 一般

定員: 先着25名 ※要申し込み

講師: 川田純之氏

後援: 古文書を学ぶ会

申込開始: 10月5日(土)

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。各館にお問い合わせください。

南河内図書館

■歴史講座「下野薬師寺の住職による下野薬師寺の話」

10月9日(水)・16日(水)・23日(水)
時間: 午前10時～11時30分
対象: 一般

定員: 各回先着25名 ※要申し込み
講師: 谷萩昌道氏(下野薬師寺住職)

■ぬいぐるみのおとまり会

図書館にぬいぐるみがおとまりできるよ
10月12日(土) 午前10時20分 集合
10月14日(月・祝) 午後2時30分～ お迎え

対象: 小学生以下

定員: 先着15名 ※要申し込み

■紙しばいと読み聞かせ

10月12日(土) 午前10時30分～
「ポコタのきののみ」ほか
10月26日(土) 午後2時～
「おばけくんのハロウィン」ほか

■赤ちゃんといっしょ

「きらきらつるし飾りを作ろう」
10月25日(金) 午前11時～
対象: 生後10か月～3歳児と保護者
定員: 先着10組 ※要申し込み

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・あるある! 田舎相続 (石) …澤井修司
- ・最後の晩ごはん20 (石) …樫野道流
- ・人生は苺ショート (国) …林真理子
- ・銀河の図書室 (国・南) …名取佐和子
- ・紺碧の海 (国・南) …梶よう子
- ・暗殺 (南) …柴田哲孝
- ・義父母の介護 (南) …村井理子

<児童書>

- ・きつねの橋 巻の3 (石) …久保田香里
- ・じゃがいもうえたら… (国) …ユリ・リトケイ
- ・こまったこまった (南) …ふしみみさを
- ・トドにおとどけ (南) …大塚健太
- ・にじ (石・国・南) …武田康男
- ・ならんでいる (石・国・南) …五味太郎
- ・たいせつなたまご (石・国・南) …キッチンミノル

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



アルプス席の母

早見 和真 著
小学館

夫を事故で亡くし、一人で息子の航太郎を育てる菜々子。湘南のシニアリーグで活躍した航太郎は、声のわからなかった甲子園常連校を倒すことを夢見て大阪の新興校へ進学し、菜々子も大阪へ拠点を移す。慣れない環境の中、二人の夢は叶うのか！？（石・国）

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「スポーツ」

今月は10月14日の「スポーツの日」にちなんで、スポーツに関する本をご紹介します。

穏やかで過ごしやすいこの季節に思い切り体を動かして、心身ともにリフレッシュしてみませんか？他にもスポーツ関連の本を所蔵していますのでぜひご利用ください。



走る奴なんて
馬鹿だと思ってた

松久 淳 著
山と溪谷社

運動とは無縁の作家がマラソンにハマり、フルマラソンを完走するまでに…。笑えて思わず走りたくなるエッセイ。（国）



疾風の女子マネ！

まはら 三桃 著
小学館

高校陸上部にマネージャーとして入部した咲良。部員たちと共に成長していく彼女の姿を鮮やかに描いた青春物語。（国）



ウルトラランナー
限界に挑む挑戦者たち

アダーナン・フィン 著
児島 修 訳
青土社

フルマラソンより長い距離を走るウルトラマラソン。過酷でも挑まずにはいられない、その魅力を描いた一冊。（南）



すもうのずかん

オゼキ イサム 絵
藤井 康生 監修
Gakken

相撲のルールや力士の階級、行司の意外な仕事まで…相撲を知っている大人から知らない子どもまで楽しめます。（南）



イラストで見るスポーツ
医学とトレーニング
ケガをしない
カラダづくり

広瀬 統一・泉 重樹
福田 崇・稲見 崇孝 編著
東洋館出版社

最新のスポーツ医学に基づき、種目別・部位別にケガの予防トレーニングを解説。栄養・休養などの補強要素も掲載。（石）



食べて強くなる！
サッカーの
栄養と食事

久保田 尚子 著
ベースボール・マガジン社

サッカー選手のための栄養と食事の基礎知識や、食べ方のコツを収めた一冊。増量・貧血予防などのおすすめレシピも紹介。（石）

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395





令和6年4月1日に改正障害者差別解消法が施行され、行政機関に加え事業者(企業や団体、店舗など)における合理的配慮の提供が義務化されたことを受け、7月19日にセミナーを開催しました。

「共生社会の実現に向けて～障害者差別解消法とは～」と題し、講師に栃木県社会福祉士会会長の松永千恵子先生をお迎えし、障がい福祉事業所職員、市職員などを対象に37名が参加しました。

セミナーでは、障がいのある人もない人も共に生きる社会(共生社会)を目指し、障がいのある人への「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮」と「環境の整備」を行うために私たちが意識すべきことを複数の例を交えて分かりやすく解説していただきました。また参加者同士が、グループで意見交換をする時間もあり、より理解が深まりました。

参加者の声



日常生活の中で何ができるか、意識したいと思う



障がいを理解して対応を考え、行動することが大切だと思う



対話を通じて可能な方法を考えたい



日頃から、どのようなことが「不当な差別的取扱い」になるのかを意識したい

とちぎ視聴覚障がい者情報センター様に要約筆記をしていただきました



障害者差別解消法とは

障害者差別解消法では、行政機関や事業者などに対して、以下の2点を義務付けています。

不当な差別的取扱いの禁止

障がいのある人に対して正当な理由なく、障がいを理由として差別することを禁止。

(例)保護者や介助者が同行していないからと利用を断る。

合理的配慮の提供

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために、何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること。



特に合理的配慮の提供については、どのようなことに配慮が必要なのか、障がいのある方ご本人と事業者などが対話を重ね、共に解決策を検討していくこと(建設的対話)が重要です。

障がい者差別についての相談窓口

社会福祉課

☎(32)8900

栃木県障害者権利擁護センター

☎028(623)3139



参考資料

障害者の差別解消に向けた
理解促進ポータルサイト
(内閣府)



新・下野市風土記

しもつけの しもつけ
知られていない下毛野・下野の特性

しもつけ風土記の丘資料館

「東の飛鳥 下野市」のキャッチコピーと「青い龍のデザイン」で、本市の良さを知っていただきたい、との広報戦略が本格的に始まって半年が経過しました。資料館の来訪者からも「東の飛鳥って語呂がいいけど、どうして東の飛鳥なの？」と時折、ご質問をいただきます。

「東の飛鳥」のキャッチコピーが生まれた背景

本市の名称がまだ決まっていない時の話です。県内外で新たな自治体名が次々と発表される中、ご高名な歴史研究者から「市の名前は漢字の下野市にするよう、合併協議会に伝えるように」とお電話をいただきました。先生は「ひらがな・カタカナの名前では下毛野・下野の歴史的特性が失われるから絶対にダメです」ともおっしゃっていました。このご指摘で漢字表記の下野市になったかはわかりませんが、当時、合併に携わった方々のご苦労は今では考えられないようなことだったと推測されます。

平成の大合併で本市が誕生して間もない頃、当時の市長たちが出席した全国規模の会議などで本市の名称「下野市」は正しく読まれず、「どこにある市ですか」などと質問を受けることが多かったため、何とか知名度を上げられないかと苦慮していました。そのため、時折、「下野薬師寺跡や下野国分寺跡が所在する歴史ある自治体で、それが鍵となって決まった名前なのだから、文化財担当から何か知名度を上げるためのいいアイデアはないのか？」とご意見もいただいていた。

下毛野・下野の特性

甲塚古墳から出土した埴輪などの重要文化財への指定や歴史文化基本構想、歴史的風致維持向上計画の策定など、改めて本市の歴史的特性を再確認する作業が続いた中、「どうして本市周辺には古墳時代後期(6世紀後半頃)以降の古墳がこんなに多くあるのだろうか？ほかの地域は古墳を造ることができたがその後の律令国家体制をスムーズに受け入れたのだろうか？なぜ下野薬師寺をここに建立したのだろうか？遺跡の発掘調査で、市内には約300か所の埋蔵文化財包蔵地、古墳も200基以上確認されているが、なぜこんなに遺跡が多いのだろうか？」という疑問を改めて整理しました。すると、6世紀～11世紀頃の下野市とその周辺地域は、東山道沿線で新たな文化や技術が都からダイレクトに届く古代の一等地で、さまざまな文化や技術を保持した渡来系の人々や都からの人々が往来した地域だったことを再確認できました。

かつて本市に所在した下石橋愛宕塚古墳や壬生町の車塚古墳、上三川町の多功大塚山古墳は、645年の乙巳の変(大化の改新)、663年の白村江の敗戦、672年の壬申の乱を経て、676年に天武天皇が新たな都をつくる構想を立て、都が近江から飛鳥に移り、持統天皇に引き継がれ藤原京が完成した頃に造られた古墳です。この都では、本市と深い関係を持つ下毛野朝臣古麻呂が活躍しました。古麻呂は大寶律令の編さんのほか、飛鳥の地に若くして崩御された文武天皇の御陵(推定では中尾山古墳)の造墓プロジェクト責任者も果たしました。このように、飛鳥地域とは昔からつながりがあったのです。

根拠がないわけではありませんが史料がないので想像となりますが、古麻呂を含め多くの人たちが、飛鳥藤原の都と下毛野・東国を頻りに往来して、地方が出来上がっていったと考えられます。現代ならメールなどで国一県一市町村で時間を置かず情報が伝わりますが、当時は東山道を経由して5日程度かけて情報が伝わり、国の出先機関の国府から郡役所一村々(里・郷)へと情報が伝わったと考えられます。もしかすると、政府の中枢部にいた古麻呂は政府発表前に貴重な情報を本貫地の当地に伝えていたかもしれません。

名前が知られていなかった下野市も数か月前に「住みやすい街」に選ばれ、また、石橋高校野球部の皆さんの活躍のおかげで「石橋高校の所在する下野市」と、昨今は知名度が上昇しているようです。

来年も甲子園球場で石橋高校を応援するために往来ができれば、古代の人たちはこの距離を34日かけて歩いたと考えながらバスに乗ってみてください。



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所
☎0282 (22) 4131

公的年金等の扶養親族等申告書の送付

日本年金機構は、公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、令和7年分の「扶養親族等申告書」を9月中旬から順次発送しました。お手元に申告書が届きましたら、内容を確認し、必要事項を記入のうえ、期限までにご提出ください。

■送付対象者

所得税の課税対象となる方(次の①～③のいずれかの金額の老齢年金を受け取られる方)

- ①65歳未満の方で108万円以上
- ②65歳以上の方で158万円以上
- ③退職共済年金の受給者、かつ老齢基礎年金を受給している方で、退職共済年金が80万円以上

■提出期限 10月31日(木)

※期限が過ぎても、速やかにご提出ください。

公的年金等の受給者の扶養親族等申告書とは

老齢年金には、所得税法により「所得税」と「復興特別所得税」がかかります。扶養親族等申告書は、翌年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除などの各種控除を受けるために必要な申告書です。

※老齢年金とは「老齢」、「退職」を支給事由とする年金のことです。

※障害年金・遺族年金には税金がかかりません。

※扶養親族等申告書を紛失した場合は日本年金機構のホームページから印刷できます。

■記入方法

扶養親族等申告書をもとに控除対象の配偶者や扶養親族の氏名等を確認します。楷書体のわかりやすい文字でご記入ください。

前年に申告書を提出されていて、申告内容に変更がない場合も、申告書の提出は必要です。申告書左上の「前年から変更なしで申告します」に丸をつけ、提出日と氏名(押印不要)、電話番号を記入して提出してください。その他の項目は記入不要です。

■提出先

〒119-0314

日本年金機構 令和7年申告書
受付担当 宛

※同封の返信用封筒に切手を貼って投函してください(住所の記入は不要)。

※市役所ではお預かりできませんのでご注意ください。

お問い合わせダイヤル

扶養親族等申告書についてご不明点な点は、お問い合わせダイヤルにご相談ください。

☎0570(081)240

※050で始まる電話からは、

☎03(6837)9932へ。

- ・月曜日 午前8時30分～午後7時
 - ・火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(月曜日が祝日の場合、翌開所日は午後7時まで)
 - ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時
- ※曜日ごとに受付時間が異なりますのでご注意ください。

扶養親族等申告書に関するQ&A

Q 扶養親族等申告書が送付されてきましたが、扶養親族等がない場合でも提出は必要ですか。

A 提出は不要です。ただし、ご自身が障がい者や寡婦・ひとり親に該当する場合、提出は必要です。

Q 年金受給者本人が高齢のため自分で記入することができません。家族などが代理で記入してよいのでしょうか。

A 代理でご記入いただいても問題ありません。代理の方が記載する場合は、摘要欄にその旨を記載してください。

(例:「子〇〇 〇〇 代筆」など)

Q 夫婦で年金を受けています。夫婦それぞれに扶養親族等申告書が送付されてきましたが、長男をそれぞれの扶養控除の対象とすることはできますか。

A ご夫婦それぞれ扶養親族等申告書を提出される際に、夫が提出する申告書で、お子さまを扶養控除の対象としたときは、妻が提出する申告書の扶養控除の対象とすることはできません。

Q 申告書を提出しなかった場合はどうなるのですか。

A 申告書をご提出いただけない場合は、障がい者控除や配偶者控除を受けることができません。そのため申告書を提出された場合に比べ、該当する控除分、多くの所得税が源泉徴収される場合があります。

イベント

石橋まちなか賑わい祭

飲食をはじめとした各種販売ブースが多数出展するほか、家族で楽しめるステージイベントやゲームコーナーも多数開催予定です。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

■日時 10月20日(日) ※雨天決行・荒天中止。

開会式 午前10時～
ステージイベント 午前10時20分～
閉会式 午後3時～

■場所 石橋にぎわい広場

■問い合わせ先

石橋商工会 ☎(53)0463 当日のみ ☎080(7336)0463



第13回 下野市 産業祭

今年で13回目となる秋の恒例イベント、産業祭を開催します！

市内の商工業者などが一堂に会し、自慢の品を展示・販売します。

ステージでは、市内園児による発表やバルーンショーなどを実施します。

開催日時：10月27日(日) ※荒天中止

午前10時～午後2時

会場：大松山運動公園
多目的グラウンド

バルーンパフォーマーさくら

音楽に合わせて、楽しくパフォーマン
スしながらバルーン作品を作り上げて
いきます！どんな作品が出来上がるか
は当日のお楽しみ！



出展内容

- 地元商工業者・企業の取扱商品の展示・販売
- 農産物・特産品の販売
- 公共団体による展示・PR

※出展内容の詳細については、市ホームページに
掲載するチラシをご確認ください。

ステージプログラム

午前10時～	開会式
午前10時15分～	各種表彰式
午前11時～	市内園児による発表会
午後1時～	バルーンショー
午後2時～	閉会式

※プログラムは変更になる場合があります。

会場案内図



■問い合わせ先 下野市産業祭実行委員会事務局(商工観光課内) ☎(32)8907

産業祭出展イベント

苗木配布会

市内における緑化を推進するため、苗木配布会を開催します。当日抽選を行い、当選された方にのみお配りします。

■日時 10月27日(日)

午前10時30分～正午
(なくなり次第終了)

■場所 大松山運動公園

■配布する苗木 ロウバイ

■配布本数 100本

緑の募金について 苗木配布と合わせて緑の募金活動を行います。積極的なご参加をお願いします。

■問い合わせ先 農政課(緑化推進委員会事務局) ☎(32)8906

親子木工教室

栃木県産材を使った、無料の木工教室を開催します。市民の方々に、木の良さやぬくもりを実感していただくとともに、森林を守り育てることの重要性への理解を深めます。

■日時 10月27日(日)

1回目：正午～ 2回目：午後1時～

■対象者 市内の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

■定員 先着50世帯(各回25世帯)

■内容 プランターづくり(1世帯1セット)

■持ち物 かなづち、軍手

■申込方法 電話

■申込期間 10月15日(火)～21日(月)

※定員になり次第、締め切ります。

■申し込み・問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

第19回市民農園まつり



秋の収穫の喜びを味わい、楽しい時を過ごしましょう。あわせて、寄せ植え体験会を開催します。

■日時 11月2日(土)

午前10時～午後1時

※雨天決行。予定より早く終了する場合があります。

■場所 市民農園

■内容 南河内小中学校吹奏楽部の演奏、ハワイアンバンド コナ・ベイの演奏、ホイホイラウレアのフラダンス、提供(野菜の詰め合わせ、ふかし芋、ポップコーン)、販売(新鮮野菜、赤飯、五目ごはん、けんちん汁、フランクフルトなど)

※野菜の詰め合わせの配布を受ける際は、募金へのご協力をお願いします。

■主催 下野市消費者と生産者との交流イベント実行委員会

寄せ植え体験

■時間 午前11時～

■定員 40名(先着)

■内容

秋の草花の寄せ植え

■参加費 1,500円

■申込期間

10月7日(月)～18日(金)
(平日の午前8時30分～午後5時)

■申し込み・問い合わせ先

農業公社 ☎(32)8951

里芋・秋じゃがいも収穫体験

里芋や秋じゃがいものほか、大根や人参なども収穫できます。

■日時 11月9日(土)

①午前9時～ ②午前10時～

※グループ分けは抽選により決定。

※小雨決行。荒天時は、10日(日)に延期。

■場所 市民農園

■対象者 市在住の同居家族

■定員 各回10組

(定員を超えた場合は抽選)

■参加費 1組1,000円

■服装・持ち物 作業しやすい服装・靴、野菜を持ち帰る袋や箱、スコップ、軍手

■申込期間

10月15日(火)～18日(金)
(午前8時30分～午後5時)

■申し込み・問い合わせ先

農業公社 ☎(32)8951

広告

乗り換える人、増えてます!

ケーブルスマホ

おトクで安心の格安スマホに乗り換えませんか?

ケーブルテレビ栃木 〒329-0412 栃木県下野市柴830-6
下野センター ☎0120-22-1880

広告

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

広報しもつけをご覧の方に

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m)
通常 **2,200円**を
初回限定 先着10名様
1,100円!

※長さ・高さが超過した分は(税込)追加料金となります

ガーデンエクスプレス 小山結城店
結城市江川新宿1969 ☎9:00～17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

市民活動センターしもぶらフェスタ“2024”

トピック
2

市民活動センターしもぶらに登録している市民活動団体・個人によるフェスタが開催されます。パネル展示や体験コーナー、スタンプラリーなど内容盛りだくさんです。お気軽に遊びに来てください！

■日時 10月20日(日)

午前10時～午後2時

■場所 市民活動センターしもぶら、グリーンタウンコミュニティセンター

■内容

活動内容の展示・紹介 パネル展示、ごみ分別クイズ、演奏

体験コーナー 消しゴムはんこ作成、バルーンアート、パソコンなんでも相談受付、昔遊び、缶バッジづくり、ふくべ絵付教室、江戸ごま紐づくり実演

販売

模擬店、苗の販売、本の販売、刃物研ぎ

■問い合わせ先

市民活動センターしもぶら

☎(32)7290



史跡めぐりウォーキング

国指定史跡「下野薬師寺跡」周辺を、解説を聞きながらウォーキングしませんか。解説は、下野薬師寺ボランティアの会の会員が行います。皆さまのご参加をお待ちしています。

■日時 11月4日(月・祝)

午前9時30分

～午後0時15分

(午前9時15分集合)

※雨天中止。

■集合場所 下野薬師寺歴史館

■案内箇所(予定)

下野薬師寺跡(薬師寺・六角堂・復元回廊・再建の塔跡・幢竿跡)、三昧場、御鷲山古墳、藤麿墳、薬師寺八幡宮、雷電神社、吉田が池、龍興寺(道鏡塚・鑑真和上の碑)、二月堂

■対象者 小学生以上

■定員 先着20名

※小学生は保護者と一緒にご参加ください。

■参加費 無料

■服装・持ち物

歩きやすい服装・靴、タオル、飲み物

■申込期間

10月10日(木) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121



史跡整備関連講演会

本市を会場に全国の奈良平安時代の史跡整備についての会議を開催します。

基調講演として、下野薬師寺跡保存整備委員でもある東京大学名誉教授 佐藤信先生にご講演いただきます。一般の方も無料でご参加いただけます。

■日時 10月31日(木)

午後1時～2時30分

(受付 正午～)

■場所

市役所3階会議室

■定員 先着30名

■申込開始

10月10日(木) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

文化財課 ☎(32)6105

相
談
見あそびにおいで！
園庭開放

0-1.2歳児対象

子育て支援

学校法人 愛泉学園

子育て応援団

愛泉幼稚園

ファミリークラブ

小金井
国分寺
地区

0285-44-7783

小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園

にこにこクラブ

柴/駅東
緑/祇園
地区

0285-44-2838

柴1403

吉田保育園

子育てサロン

-YOSHINA-

仁良川
吉田
地区

0285.48.5054

本吉田783-1

広告

市議会主催講演会

トピック
3

議会基本条例に基づき、よりよいまちづくりに向けた講演会を開催しています。今回は、議員の多様な「なり手」の創出のため、議員報酬をはじめとする環境整備などについてご解説いただきます。申し込みは不要です。

■日時 11月30日(土)

開場 午後1時～

開演 午後1時30分

■場所 市役所2階会議室

■テーマ 「ミライの議会議員の在り方について」～地方議員のなり手不足の解消に向けて～

■講師 江藤俊昭氏

■問い合わせ先

議事課 ☎(32)8914

講師プロフィール

大正大学社会共生物学部教授博士(政治学)

第29次・第30次地方制度調査会委員(内閣府)、「町村議会のあり方に関する研究会」委員長、全国市議会議長会90年史編集委員、全国市議者会議座長等を歴任。現在、マニフェスト大賞審査委員、地方自治研究機構評議員、全国町村議会議長会「町村議員のなり手不足対策検討会」委員長を務める。



ふれあいコンサート

心に響く生演奏会を開催します。お子さまから大人の方までお楽しみいただけます。申し込みは不要です。

■日時 10月29日(火)

午前10時～11時

■場所

ゆうゆう館 ふれあいホール

■演奏者

ピアノ 青木浩子氏

チェロ 阿形有佳氏

クラシックギター 大塚由紀枝氏

■演奏曲目 「白鳥」、「小さな世界」、「オブ・ラ・ディ、オブ・ラ・ダ」ほか

■問い合わせ先

子育て支援センターつくし

☎(43)1233

市民向け終活セミナー

最期まで自分らしく幸せに生活するために、エンディングノートや遺言の作成などについて、終活セミナーを通して考えてみませんか。

■日時 11月15日(金)

開場 午後1時

開演 午後2時～3時30分

■場所 石橋公民館

■対象者 市在住・在勤の方

■定員 60名程度

■テーマ「財産管理・遺言とは～身近な手続きを分かりやすく～」

■講師 本多絵美氏((公社)成年後見センター リーガルサポートとちぎ支部 司法書士)

■申込期限 11月11日(月)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！国際交流員のバックさんと一緒に、気軽に英会話を楽しんでみませんか？

■日時 10月31日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円) ※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局) ☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

月総額8万円台～

広告

1人暮らしの親を近くに呼んで面倒を見てあげたい等ご相談下さい。

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2

軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)

フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

広告

飯野洋税理士
行政書士事務所

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22

TEL.0285-29-7561

http://www.iinokaikei.jp



県立国分寺特別支援学校 交流学習発表会「おおぞら祭」

特別支援教育の理解や啓発のため、交流学習発表会を開催します。

■日時 11月2日(土)

午前9時30分～午後1時30分

■場所

県立国分寺特別支援学校

■内容

小学部・中学部・高等部・訪問教育学級の日頃の学習成果・交流活動の発表(演技発表、作業製品販売、模擬店、作品展など)

■問い合わせ先

県立国分寺特別支援学校

☎(44)5121

第21回はくつる秋まつり

恒例のチャリティーバザーも行います。ぜひご参加ください。

■日時 10月20日(日)

午前10時～午後2時

※雨天決行。

■場所 はくつる会敷地内

(箕輪425-1)

※駐車場は蔓巻公園または農地駐車場をご利用下さい。

■内容

ステージ むつみ童子太鼓、フラダンス、チアダンス、ハワイアンバンド、津軽三味線、お囃子
販売 なみえ焼そば、うどん、手作りパン、野菜、かき氷など

■問い合わせ先

(社福)はくつる会 ☎(40)0388

世界糖尿病デー・健康イベント

世界糖尿病デーはWHOが制定する糖尿病の啓発の日として11月14日に定められており、11月は「糖尿病予防・重症化予防強化月間」とされています。

糖尿病や生活習慣病全般について最新の情報を発信するとともに、検査や測定を実際に体験していただける「体験型イベント」として、健康イベントを開催します。申し込みは不要です。

■日時 11月7日(木)

午前10時～午後3時

■場所 自治医科大学研修センター第1～3研修室

■問い合わせ先

自治医科大学内科学講座
内分泌代謝学部門
☎(58)7355

第53回薬師祭実行委員会からのお知らせ(続報)

広報しもつけ8月・9月号に続いて、薬師祭についてお知らせします。その他の企画内容については、8月・9月号をご覧ください。

講演会(無料)

■日時 10月12日(土)

午後3時～午後4時

■場所

医学部教育・研究棟 講堂

■内容

「生きのびる災害医療～被災した医療者として次へつなぐ」

いつ起こるかわからない災害、しかしながら、思っているよりも身近な災害。この機会に一緒に考えてみませんか。

■講演者 菅野武先生(自治医科大学医学教育センター 医療人キャリア教育開発部門 特命教授)

■申込方法 ホームページ掲載のGoogleフォームから申し込み
中高生と自治医大生との交流会
(中学生、高校生対象)

■日時 10月12日(土)

午後1時30分～2時30分

■内容 中高生の皆さんが気になる勉強、部活など、自治医大生の普段の生活について、在学生がお答えします！ 詳細はホームページをご覧ください。

花火フォトコンテスト

花火の開催にあわせ、フォトコンテストを実施します！ 当日の花火が写っていればどのような写真でも応募可能です。入賞者には景品をご用意しています。結果は11月上旬にホームページ・SNSで発表します。

■募集期間

10月12日(土)～18日(金)

※詳細はホームページからご確認ください。

■応募方法

申込フォーム

LIVE

■日時 10月13日(日)

開場 午後2時30分

開演 午後3時

■場所 自治医科大学 地域医療情報研修センター 大講堂

■内容 今年は人気お笑い芸人

のEXIT、パンサー、シシガシラ、マルセイユが出演します！ プレゼント抽選会も企画しています。

■注意事項

観覧にはチケットが必要です。チケット販売などの最新情報についてはホームページやSNSからご確認ください。なお、都合により出演者が変更になる場合があります。



■問い合わせ先

第53回薬師祭実行委員会
LIVE部門
✉kusushilive@gmail.com

お知らせ

10月は
「全国不正軽油撲滅強化月間」

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に軽油の代替燃料として灯油や重油を混ぜるなどして使用するものです。

不正軽油に関する情報がありましたら、下記の情報提供先、もしくは県公式ホームページ内の不正軽油110番情報提供フォームにお寄せください。「不審なタンクローリーが出入りしている」、「深夜・早朝に怪しげな給油現場を目撃した」など、どのような情報でも構いません。

■情報提供・問い合わせ先

栃木県税事務所
軽油引取税調査担当
☎0282(23)3862

情報提供フォーム



10月は「土地月間」

～適正な土地取引・土地利用で、暮らしやすい県土づくりを推進しましょう～

大規模な土地取引には届出が必要です。一定面積以上の土地について、売買などの取引を行った場合に、国土利用計画法に基づきその利用目的などの届出が必要です。

■届出の必要な取引

売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃借権の設定、譲渡など

■届出の必要な面積

市街化区域 2,000㎡以上
その他の都市計画区域 5,000㎡以上

都市計画区域外 10,000㎡以上
※個々の面積は小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届出が必要です。

■届出者

権利取得者(土地売買の場合は買主)

■届出書類

土地売買等届出書1部

■届出期限

契約日から2週間以内(契約日を含む)

■届出・問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886

児童扶養手当制度の一部改正

11月1日付で児童扶養手当法施行令の改正が予定されています。11月分の児童扶養手当から適用される予定です。詳細は市ホームページでご確認ください。

■改正内容

- ①第3子以降の児童に係る加算額の引上げ
- ②全部支給及び一部支給に係る所得制限限度額の引上げ
- ③一部支給を算出するための計算式にかかる係数の変更

■問い合わせ先

子育て応援課
☎(32)8903



市ホームページ

「下野市の伝説」「下野市ふるさとかるた」の有料頒布

市に伝わる伝説や民話などを採集した伝説集「下野市の伝説～ふるさとめぐりの旅～」と、市の名所・旧跡や特産物等をテーマとした「下野市ふるさとかるた」を頒布しています。ぜひお手に取っていただき、ふるさと下野市への理解を深めるためにお役立てください。

■頒布場所 市役所、下野薬師寺歴史館、グリムの館、オアシスポップ館

■頒布価格 各500円(税込)

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



2024年 10.12 土 AM10:00～
相続勉強会 開催！
参加無料 完全予約制

参加者様の感想

遺言書の作成を痛感した



知らない事はばかりで勉強になりました

ぜひ知ってください！大切なお話です！

※同業他社の方はご遠慮ください



土地・建物

管理・台風対策大丈夫ですか？



台風による倒壊



飛来災害



除草作業



空き家の管理

無料相談！致します

秘密厳守！致します

「ノープルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株)

お問い合わせはこちら

☎0282-24-5687

〒328-0075 栃木市箱森町 36-17



広告

寺子屋下野教室

小・中・義務教育学校生と高校生以上の方の学びなおしの場として「寺子屋下野教室」を開催しています。基本は自習形式ですが分からない箇所は教えてもらうことができます。在籍している学校の卒業、進学や復学などを目標に、一緒に勉強しませんか。

ご支援いただけるボランティアの方も募集しています。

■場所 石橋公民館、国分寺公民館、市民活動センターしもぶら、南河内公民館

■対象者 市在住の方

■参加費 無料

■その他 利用にあたり、事前登録が必要です。まずはお問い合わせください。

■問い合わせ先

社会福祉課(福祉まると相談窓口)

☎(32)7087

フードドライブ

家庭で食べきれない食料品を寄付していただき、必要としている市民に配布します。

食料品募集

■募集期間 10月5日(土)～11日(金)

※6日(日)を除く。

■受付場所 ゆうゆう館

■募集品目 お米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができ、賞味・消費期限が令和6年12月1日以降のもの

食料品配布

■配布日時(先着順)

10月19日(土) 午前9時～10時30分

■配布場所 ゆうゆう館

■申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会

☎(43)1236 ☎(44)5807

✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

市民講座「かしこい病院のかかり方」

上手な病院との付き合い方や、在宅で病気になった際の対応について考え、困りごとや疑問を解消できるよう、市民講座を開催します。申し込みは不要です。

■日時 11月9日(土) 午後1時30分～3時

■場所 石橋公民館

■内容

- ・メッセンジャーナースの活動報告「自治会のコーディネート」「災害ナース」「移動する保健室」
- ・医療保険と介護保険について
- ・おしゃべりタイム

■参加費 無料

■問い合わせ先

メッセンジャーナースの会

栃木 野澤 ☎090(3126)1150

LINE友だち登録

運動の得意な子も苦手な子も、
今よりもグッと伸びるスポーツ教室

医療機関からスポーツ現場まで何千人と指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。

参加費は無料です。

■日時 10月19日(土)

午後5時30分～6時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 4～8歳

■定員 10名程度

■テーマ ラケットやバットを使って遊ぼう

■申し込み・問い合わせ先

NPO法人子どもの羽を翼に

✉kodomonohane@gmail.com



Instagram

遺言 あんしん相続セミナー 参加無料

相続 贈与

<日時> 10/13日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 知ってあんしん・備えてあんしん 相続の基礎

<会場> 小山市城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ

無料相談 実施中 予約制

☎0285-38-9550

♡しもつけママの想いを温かく包む♡

マタニティ&産後と子育てママのアロマサロン

MOTHER & AROMA

ママとアロマ MOTHER & AROMA

妊婦様は臨月もお受けしています。生後1か月からの赤ちゃんも一緒にどうぞ。(託児無料) 育休明けのお疲れ・更年期・妊活・PMSなどのお悩みもお気軽に お問合せください。 ☎0285(37)6556

HP メニュー

令和6年10月7日(月)スタート!

トピック

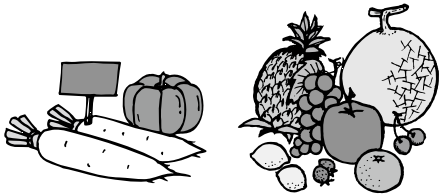
4

移動販売事業(移動スーパー)が始まります

10月7日から、市内で移動販売事業(移動スーパー)を実施します。

この事業は、高齢者の生活の利便性向上と孤立防止を目的として、本市と覚書を締結した株式会社カスミが主体として実施します。市内42か所を販売車両が巡回し、下表の運行スケジュールに沿って食料品などを販売します。毎週月曜日から金曜日まで、祝日も含めて運行します。どなたでもご利用いただけますので、お近くにお住まいの方はぜひご活用ください。

運行スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
成田公民館 午前10時25分～	南河内児童館前 午前10時30分～	谷地賀上・下 自治会公民館 午前10時25分～	地久目喜公民館 午前10時25分～	日酸公園 南側駐車場 午前10時20分～
町田公民館 午前10時50分～	コミュニティセンター 東方館 午前11時～	下文狭 コミュニティセンター 午前10時50分～	仁良川上公民館 午前10時45分～	川南集落センター 午前10時45分～
(株)山中内装倉庫前 (薬師寺) 午前11時10分～	コミュニティセンター 友愛館 午前11時20分～	東根公民館 午前11時15分～	仁良川中央公園 駐車場 午前11時10分～	川北集落センター 午前11時10分～
有料老人ホーム 新(あらた)駐車場 午前11時35分～	柴南東公民館 午前11時45分～	磯部公民館 午前11時40分～	絹板公民館前空地 (絹板神社敷地内) 午前11時35分～	介護付高齢者住宅 ぬくもり入口付近 午前11時35分～
鯉沼自治公民館 午後2時10分～	若林公民館 午後2時10分～	秋商観光バス車庫 午後0時5分～	石橋駅前コミュニ ティセンター 午後2時05分～	旧岡田商店敷地内 (橋本) 午後2時～
上吉田公民館 午後2時35分～	PETRICHORNOTE (上古山2区JA古山神社前) 午後2時35分～	グリムの館 東側駐車場 午後2時30分～	特別養護老人ホーム ゆうがおの丘 午後2時30分～	若林工務店倉庫前 (箕輪) 午後2時25分～
南河内東公民館 駐車場 午後3時～	特別養護老人ホーム 煌(きらめき) 午後2時55分～	ふれあいの郷 児山館 午後2時55分～	笹根公園駐車場 午後3時～	国分寺境内敷地内 午後2時50分～
三王山公民館 午後3時25分～	石北コミュニ ティセンター1号館 午後3時25分～	石田動物病院 午後3時20分～	関根井公民館 午後3時25分～	姿西児童館駐車場 午後3時15分～
		ギャラリー蔵敷地内 (高山充様宅) 午後3時45分～		紫公民館 午後3時35分～

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

オレンジカフェ・認知症の方を介護している家族交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

共通事項

■参加費 100円

■しもつけ茶屋

■日時

10月1日(火)・17日(木)

11月5日(火)

午前10時～正午

■場所 南河内児童館

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

10月18日

午前10時～正午

■場所

グリムの館2階図書コーナー

おひさま

10月より休止

ゆうゆう茶屋

■日時 第1金曜日

10月4日、

11月8日(筋力向上プログラム)

午前10時～正午

■場所

ゆうゆう館(ゆうがお作業所)

■日時 毎月第1・3木曜日

10月3日・17日

午前10時～正午

■場所

仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■日時 10月25日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所302会議室

■対象者

現在介護している方、または介護した経験がある方

■参加費 無料

※初めて参加される方は高齢福祉課にご連絡ください。

共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

支援者向け 成年後見セミナー

成年後見制度に関する基本的なことから後見人等の役割や活用事例など福祉関係者を対象とした無料セミナーです。

■日時・場所

・10月17日(木) 南河内公民館

・11月19日(火) ゆうゆう館

※両日、午後1時30分～3時30分で同じ内容です。

■対象者 主に高齢者福祉に関わる支援者

■定員 先着20名

■講師 竹田知史氏(司法書士)

■申込期限 開催日の1週間前

■申し込み・問い合わせ先

市成年後見サポートセンター(社会福祉協議会)

☎(43)1236

✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

きらら館～リラクゼーションヨガ～

猛暑続きの今年の夏、お疲れ気味ではありませんか？ むくみや冷えの解消・免疫力アップに効果があるリラクゼーションヨガで癒されてみませんか。

■日時 10月12日(土) 午後3時～4時

■対象者 トレーニング室利用登録者と一般の方

■定員 20名

■参加費 550円

■申込方法 電話

■申込期間 10月1日(火)

午前9時30分～

※参加費は当日お支払いいただきます。

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711



KIRARAKAN_OFFICIAL

地震あんしん保証(最長35年)の建売分譲(1棟)・注文住宅土地(1区画)

モデルハウス1邸

OPEN ●時間/ 10:00～17:00

来場予約は下記の2次元コードから

来場予約で
クオカード
5,000円分
プレゼント!

※1:ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。
1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

Panasonic Homes

【主】 本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
【建】 建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

「自治医大」駅より徒歩14～15分

■パークナードテラス自治医大II期 全体物件概要 ●所在地/下野市薬師寺字二ノ谷3221番
1地 ●交通/JR自治医大駅より112m～1180m ●地目/宅地 ●都市計画/市街化調整区域 ●都
市計画法第34条1項該当 ●建ぺい率60%/容積率200% ●開発面積/2,251.93㎡ ●開発許可
番号/下野市指令部第3031号 ●総区画数/7区画 ●道路幅員/4m～6m ●私道負担/なし ●設
備/東京電力/公営水道/下水道/個別LPG ●水道加入金/口径20mmの場合143,000円(税込) ●竣
工検査料他3,000円 ●下水道工事負担金/125,000円(税込) ●土地の権利形態/所有権 ●取引
態様/売主 ●広告有効期限/2024年8月31日 ●先着順受付につきお申込みの際はご容赦ください。

■建築条件付宅地分譲 物件概要 ●販売区画数/1区画 ●土地面積/227.06㎡ ●土地価格/
1,780万円 ●建築条件付宅地分譲/ 本件土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主と住宅
の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成
立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額無利息にて返還いたします。 ※上
記以外は全体物件概要に準ずる。 ■建売分譲 物件概要 ●販売棟数/1棟 ●土地面積/
300.67㎡ ●建物面積/110.85㎡ ●販売価格(税込)/5,670万円 ●建築確認番号/
第24006283号 ●建物完成予定/2024年7月 ●入居予定時期/要相談 ●GLDRC ●建築
構造/軽量鉄骨造 ●上記以外は全体物件概要に準ずる。

■小山住宅公園展示場
〒323-0806 栃木県小山市中久喜2-1-23(小山住宅公園内)

【ご案内】 自治医大病院前 310 パークナードテラス 自治医大2期
カンガルー公園 まごあーず へいぶん 佐藤助産院 pixie 美容室
薬師寺運動器 クリニック 祇園小学校
カーナビ入力住所 | 下野市薬師寺3179-24付近

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(水曜定休) ☎0120-01-7470
〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階)

デマンド交通「おでかけ号」

「おでかけ号」とは？

市内を運行している乗合のデマンド交通です。市内全域乗り継ぎなしで利用でき、予約に応じて市内のご自宅や公共施設、医療機関などへお迎えに行きます。乗合のため、途中、他の利用者も乗車しながら目的地まで運行します。年齢や住所を問わず、どなたでも通院や買い物、習い事などの移動に利用できます。

■運行日・時間 月～土曜日

午前8時～午後6時

※日曜や祝日、年末年始(12月30日～1月3日)は運休。

■運賃

中学生以上 1回300円

小学生 1回200円

未就学児 無料(保護者同伴が条件)

※車内で11枚つづりの回数券も販売しています。

■利用方法

①事前に利用登録が必要です(お子さまや同乗者も登録が必要)。登録を希望される方

は、お問い合わせください。登録申請後、1週間程度でご自宅に「利用登録証」を郵送します。

②登録証が届いたら、予約してください。予約する時には、登録ID番号が必要です。利用日の1週間前から予約できます。

電話で予約 予約センター

☎0120(11)1646

☎(38)9705

(月～土曜日の午前7時

～午後6時)

インターネット予約

二次元コードまた

はURLから予約



予約ページ

🌐 <https://passenger.savs.mirais-hare.com/shimotsuke/#/>

■注意事項

- ・午前中は予約電話が集中し、つながりにくい場合があります。
- ・乗合で運行するため、お迎えの時間は「〇時△分～〇時□分の間」となり、「〇時までに行きたい」などのご要望にはお応えできません。

- ・車両の数や定員が決まっており、ご希望の時間に予約ができない場合もあります。
- ・1人で乗り降りできる方が利用できます。
- ・乗合のため、原則大きな荷物は持ち込みできません。
- ・シルバーカー・ベビーカー・車いすを持ち込む場合は、予約時に申し出てください。
- ・「おでかけ号」は市外へは運行していません。上三川町と壬生町のデマンド交通を利用することができますので、ご希望の方はお問い合わせください。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894



情報伝達試験

災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を、確実に皆さまへお伝えるため、全国一斉の情報伝達試験が実施されます。

市の防災情報伝達システムの試験として、市内の屋外拡声器や公共施設・学校施設から一斉放送を行います。

全国一斉情報伝達試験

■日時

11月20日(水) 午前11時

※災害等により延期となる場合があります。

■放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」×3回

第2回緊急地震速報訓練

■日時

11月5日(火) 午前10時

※災害等の発生により試験が延期になる場合があります。

■放送内容(各3回)

「只今から訓練放送を行います。」

<緊急地震速報チャイム音>
「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。」

「これで訓練放送を終わります。」

■問い合わせ先

安全安心課

☎(32)8894

募集

栃木県育英会

奨学生・東京学生寮入寮者募集

■対象者

月額貸与奨学生及び入学一時金奨学生

令和7年度に進学予定の方
東京学生寮入寮者 令和7年度に大学などに進学予定の方

■願書等配布先 県内各中学校、高等学校、市町教育委員会など、県育英会ホームページ

■応募期限

11月15日(金)

■問い合わせ先

県育英会事務局

☎028(623)3459 ホームページ



県育英会

ホームページ

姿川クリーン作戦参加者募集

美化活動を行うことで河川への親しみを深めることを目的に、皆さまのご協力のもと毎年ごみ拾いをしています。ごみの多くは私たちのまわりから出る生活ごみです。一緒に川をきれいにしましょう。ぜひご参加ください。

■日時 11月23日(土)
午前8時～(1時間程度)

■場所 姿川サイクリングロード

※下記の11ブロックに分け、ブロックごとに作業します。

※作業はご希望のブロックで行っていただきます。

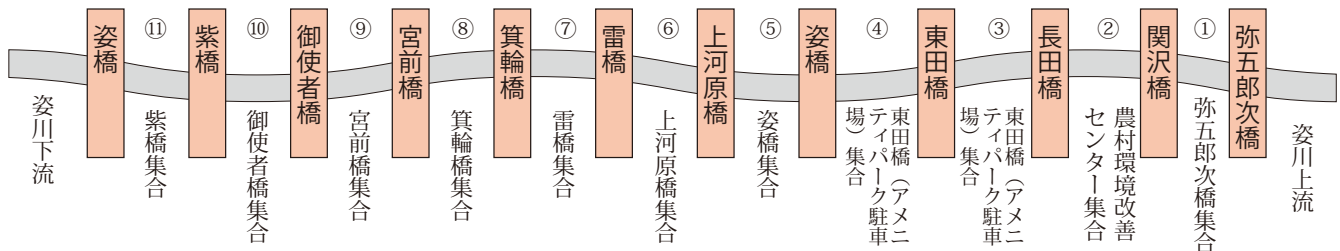
■対象者 市在住または在勤・在学の方

■申込期間 10月1日(火)～31日(木)

■申し込み・問い合わせ先

管理保全課 ☎(32)8908

✉kanrihozen@city.shimotsuke.lg.jp



男女共同参画情報紙編集委員の募集

12月から委嘱となる編集委員を公募します。編集委員は毎号テーマを決め、取材・執筆などの編集作業を分担し、男女共同参画情報紙「シェアリング～わかちあい～」を年2回発行します。

市民の視点やアイデアを活かし、日常生活の中で感じることなどを話し合いながら、楽しく紙面づくりをしてみませんか？

■公募人数 2名

■応募資格

- ・市在住の18歳以上の方
- ・平日の会議に出席できる方
- ・市議会議員や市職員でない方



市ホームページ

■任期

令和6年12月の委嘱日～令和8年8月31日

■会議 月1回程度(平日夜間)

■報償

情報紙の発行ごとに謝礼があります。

■申込方法

応募用紙(市ホームページに掲載)に必要な事項を記入のうえ、郵送・FAX・メールまたは直接提出
※応募用紙は返却しません。

■申込期限

10月31日(木)(当日消印有効)

■選考結果

選考審査会で決定し、結果はご本人あて郵送

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 FAX(32)8606

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 笹原26

2024年1月15日
グランド OPEN
駐車場 130台完備

男女別フロア完備
レディースフロア

とちぎ健診プラザ

広告

下野市の皆様へ

当プラザは、**下野市の国民健康保険/後期高齢者医療制度の人間ドック・脳ドック**受診指定機関となりました。市の助成金を利用してご受診いただけます。

企業にお勤めの方は、**人間ドック・一般健康診断・婦人科検診**をご受診いただけます。ご加入の健康保険組合の助成については予約専用までお問い合わせください。

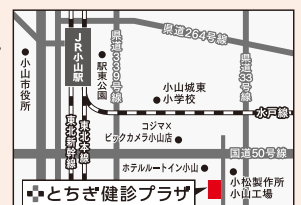
ご予約はこちらから

TEL:0285-31-5555 予約専用

とちぎ健診プラザ

〒323-0823 栃木県小山市向原77-3

インターネット予約



シモツケ 暮らし ウツテツケ
サウンドロゴ市民投票トピック
5

くらしにウツテツケな下野市をPRするため、市職員有志がオリジナルのサウンドロゴを作成しました！サウンドロゴとは、商品名や企業名などのフレーズを、耳に残るメロディーや効果音などを添えて伝えるものです。

候補作品のうち、市のホームページやPR動画、テレビ、ラジオなどで使用する作品を、市民の皆さまの投票で決定します。ぜひ市職員有志の力作をお聴きいただき、「市のサウンドロゴにウツテツケ！」と感じる作品に投票してください。

■投票方法

特設サイトで音源を試聴後、専用フォームから投票

URL <https://sound-logo.shimotsuke-pr.jp/>

■投票締切 10月31日(木)

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886



特設サイト

「シモツケ 暮らし
ウツテツケ」に
ついてはこちらシモツケ
暮らし
ウツテツケ

介護に関する入門的研修

介護に興味のある方や、介護の仕事に従事することを考えている方などに向けた、5日間で介護の知識・技術の基礎を学べる入門的な研修です。研修修了者には、市が発行する修了証明書を交付します。

■日時

- ①11月12日(火) 午前9時～午後0時20分
- ②11月14日(木) 午前10時～午後4時
- ③11月18日(月) 午前10時～午後4時
- ④11月19日(火) 午前10時～午後4時
- ⑤11月22日(金) 午前9時～正午

■場所

市民活動センターしもぶら

■定員 先着15名

■参加費 無料

■申込方法

申込フォーム、電話

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904



申込フォーム

県南産業技術専門校 在職者向け技能講習

■知識主体 ※技能検定準備講習1と2は同じ内容です。

講座名	日程	受講料
技能検定準備講習(機械検査2級計画立案等作業試験対策)1	11月7日(木)・8日(金)	3,580円
技能検定準備講習(機械検査2級計画立案等作業試験対策)2	12月5日(木)・6日(金)	
3次元機械CAD基礎2	11月13日(水)・15日(金)	

■実技主体 ※技能検定準備講習(機械検査2級)1と2は同じ内容です。

講座名	日程	受講料
アーク溶接特別教育2	11月12日(火)～14日(木)	5,040円
第二種電気工事士技能試験準備講習2	11月19日(火)～21(木)	
半自動溶接	11月20日(水)・21日(木)	
技能検定準備講習(機械検査2級)1	11月21日(木)・22日(金)	
技能検定準備講習(機械検査2級)2	12月19日(木)・20日(金)	

■申込期限 各開催日の10日前

■申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門校 ☎0284(91)0803



ホームページ

就 職

自分らしく働く！
栃木県女性とシニア対象就職活動準備セミナー

自信を持って就職活動の一步を踏み出せるよう、準備をお手伝いします。第1部は託児可能です(要予約)。

■日時 10月22日(火)

第1部 子育て世代の女性向け
午前10時～11時30分

第2部 シニア向け
午後1時30分～3時

■場所 市役所202会議室

■託児 申し込みの際に入力またはお伝えください。

■申込方法 二次元コードから必要事項を入力、または電話・メールにて氏名・住所・電話番号・年齢をご連絡ください。



申込フォーム

■申し込み・問い合わせ先

(株)ワークエントリー
栃木事業部 ☎028(612)8643

✉ shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

相 談

無料宅地・
建物無料相談会

栃木県宅地建物取引協会県南支部が主催する相談会です。

■日時(要予約)

11月18日(月)
午前9時～正午

■場所 市役所202会議室

■定員 3名(1組1時間)

■内容 不動産取引、宅地建物取引など

■申し込み・問い合わせ先
安全安心課 ☎(32)8894

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

木造住宅耐震無料相談会

「最近地震が多くて家が倒れないか不安…」 「耐震改修工事は誰に頼めばいいの？」など、お住まいの不安や悩みを解消するため、市職員がお手伝いします。

■日時

①10月20日(日)

午前9時30分～正午

②10月22日(火)

午後4時30分～7時

③10月23日(水)

午後2時～4時30分

■場所 市役所3階相談室

■定員 各日5組(1組約30分)

■持ち物 建物の図面など(お持ちの方)

■申込方法

申込フォーム、電話

■申込期限

10月16日(水)

■申し込み・問い合わせ先

整備課 ☎(32)8910

✉ seibi@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

10月は行政相談月間

困っていることなどを行政相談委員にご相談ください。医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、幅広い分野に対応しています。皆さまの声を行政に届け、解決や実現を促進し、行政の制度や改善に役立てます。

相談は無料で、秘密は厳守します。

■電話相談受付 ☎0570(090)110

(おこまりならまる まるくじょー ひゃくとおばん)

■問い合わせ先

総務省栃木行政監視行政相談センター ☎028(634)4680

税に関する無料相談会

■日時(要予約) 11月12日(火)

午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

■場所 栃木税務署2階(栃木市河合町1-29)

■対象者 市在住の方

■定員 10組(1組30分)

■申込期限 11月6日(水)

■申し込み・問い合わせ先 関東信越税理士会栃木支部

☎0282(24)4861 (午前10時～正午、午後1時～3時)

おひとり様やご高齢者の方へ”もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に(終活4大準備)

身元保証

入院時・施設入所時

生活支援

通院同行・買い物同行

生前整理

遺言・相続・墓じまい

死後事務

緊急対応・葬儀・納骨

よりそいの会が家族の代わりに

安心の老後サポートします

無料相談・資料請求

お気軽にお問合せください。

一般社団法人よりそいの会

デイサービスほほえみ内

小山市乙女3-27-12

0285-41-5500

ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■日時(要予約・先着順)

10月15日(火)、11月19日(火)

午前10時～午後3時

■場所 市民活動センターしもぶら

■対象者 市在住の方(家族のみの参加も可) 申込フォーム

■定員 4組(1組60分程度)

■申込方法 前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先 社会福祉課

☎(32)7087 ✉fukushi_marugoto@city.shimotsuke.lg.jp



成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士などによる成年後見制度に関する無料相談会です。

■日時 10月25日(金)

午後2時～4時

■場所 ゆうゆう館

■対象者

市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者

■定員 2組程度(1組40分程度)

■申込期限 10月23日(水)

■申し込み・問い合わせ先

・高齢福祉課 ☎(32)8904

・市成年後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎(43)1236

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(火曜日・要予約)

①10月8日

②10月22日

③11月12日

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①10月7日(月)まで

②10月9日(水)～21日(月)

③10月23日(水)～11月11日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

10月9日、11月13日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

10月24日、11月28日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	10月15日(火)、11月5日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	10月18日(金)、11月5日(火) 午前10時～正午		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236



消費生活コラム

注意してください

「2時間後に電話が使えなくなる」という不審な電話が急増!

【相談事例】

携帯電話や自宅の固定電話に、国の機関や大手電話会社を名乗り、自動音声で「あと2時間後にこの電話が使えなくなります。1番を押すとオペレーターにつながります。」という不審な電話がかかってくるという相談が増えています。オペレーターを名乗る人物が氏名や生年月日などの個人情報聞き出そうとする電話のようです。

個人情報を入手し、金銭をだまし取るなどの詐欺に発展する恐れがありますので、注意してください。

うぐちゃんからのアドバイス



- ・「電話が使えなくなる」と言われても慌てずに、すぐに電話を切りましょう。
- ・自宅の固定電話は留守番電話設定にしておくことも効果的です。
- ・不審な電話を受け、対応に困った場合は、消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

小山地区
定住自立圏

野木町のイベント情報

野木町煉瓦窯秋フェスタ

■日時 10月19日(土)・20日(日)

午前9時～午後4時

■場所 野木町煉瓦窯、野木ホフマン館

■内容 煉瓦窯見学ツアー、模擬店、ワークショップ、雅楽演奏など

■問い合わせ先

野木町煉瓦窯
イベント実行委員会

☎0280(33)6667



部活動地域移行ニュース

中・義務教育学校の休日の部活動を
地域クラブ活動へ移行

市では、令和5年度から部活動地域移行検討委員会を開催し、今後の方向性を検討してきました。検討委員会での意見をもとに、9月以降、準備ができた部活動から段階的に地域クラブ活動への移行を進め、令和8年度末までに運動部・文化部ともに休日の部活動をすべて地域クラブ活動に移行することを目標に掲げています。令和6年度中には、市内中・義務教育学校でそれぞれ1つの部活動を地域クラブ活動に移行する予定です。

市ホーム
ページ

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1

iOS Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>

○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>

○マチイロ

URL <https://machihiro.town.wn>



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

納税ごよみ

■納期限 10月31日(木)

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期
国民年金保険料	9月分

おもちゃの図書館

日時	26日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

18日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

16日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画

10月	天平の丘	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー大学同窓会
11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

広報しもつけへのご意見を募集しています



いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
※受付は15分前まで

診療科目: 内科、小児科
事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで
事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地: 小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業

月～金曜日: 16時～翌朝10時
土・日・祝日: 24時間(10時～翌朝10時)
・大人(概ね15歳以上) ☎#7119
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17時～翌日17時
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		(2)(6)	(1)(5)	(3)(6)	(1)(5)	(2)(3)
6	7	8	9	10	11	12
(1)(6)	(2)(5)	(3)(6)	(1)(5)	(2)	(1)(3)	(2)(5)
13	14	15	16	17	18	19
(1)(6)	(2)(5)	(3)	(1)(6)	(2)(4)	(3)(6)	(1)(5)
20	21	22	23	24	25	26
(2)(6)	(1)(3)	(2)	(3)(5)	(2)(6)	(1)(5)	(3)(6)
27	28	29	30	31		
(2)(5)	(1)(4)	(2)(6)	(1)(5)	(3)		

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011





国際交流員マルセルのコラム

ドイツの生活 パート1「衣・食」

レベイン ドイツランド エッセン ウンド クライドゥング
Leben in Deutschland (Essen und Kleidung)



今回から3回にわたって、ドイツの衣食住についてご案内したいと思います。いつか皆さんがドイツに旅行したり住んだり(!)するときの参考にしてもらえたら嬉しいです。

まず、衣食住の「衣」ですが、ドイツ国内のあちこちの街に、H&MやZARAといった日本でも有名なファストファッションの店がたくさんあります。その逆に、日本のMUJI(ミュンヘン、ハンブルク)やユニクロ(ベルリン、シュトゥットガルト)もドイツ国内で店舗を展開しており、なかなか人気が高いようです。

いずれにしろ、ドイツでは「1日のうちに四季がある」と言われるほど、朝方・日中・夕方での寒暖の差が激しいことが多いので、とにかく重ね着で対応し、温度によって衣類を着脱して調整していくのがいいかと思います。夏など、日中の気温が30度を超えていても、夕方になると急に冷え込んだりしますので、1枚上着を持って出かけると安心です。

また、地元のドイツ人などは、ちょっとくらいの雨なら傘を差さずに上着の襟を立てて済ませているようなこともあります。これはあまり真似しないほうが無難ではないかと思います。

次に「食」です。ドイツ料理として日本でも有名なのは、ソーセージやシュニッツェル、アイスバインと呼ばれる骨付き豚肉の料理などではないでしょうか。



左：シュニッツェル、右：レンズ豆のシチューとソーセージ

これらはもちろんドイツを代表する料理の一部ではありますが、ドイツの一般家庭で毎日このような料理を食べているわけではありません。

ドイツの家庭料理の特徴といえば、まず何といっても「Kaltes Essen(カルテス・エッセン)」だと思います。これはどのようなものかと言うと、Kalt(カルテスはカルトの中性変化) = 英語でCold、Essen = 英語でMeal という意味からお分かりいただけるように、加熱調理しないで食べられる冷たい食事のこと。

ドイツでは伝統的に、火を通した温かい食事「Warmes Essen(ワルメス・エッセン)」は一日に一度、昼食時に食べるのみ、という習慣があり、それ以外の朝と夜は、家庭でパンにチーズやハム、ソーセージなどを食べるのが一般的です。特に共働き家庭などですと、平日の夜は料理をせず、週末、時間のあるときにゆっくりと手作り料理を作る、というところも多いです。

以上は、どちらかといえばドイツの家庭料理についてでしたが、日本の皆さんがドイツを訪れるときは、レストランなどでドイツの料理を楽しむことも多いかと思います。



上：私が13歳まで住んでいたWeilheim(ヴァイルハイム)という街のレストラン



右：私が高校生のときに住んでいたBruchsal(ブルッフザール)という街のレストランの内装

一口にレストランといっても、ドイツ語ではRestaurant(レストラン)、Gasthaus(ガストホーフ)、Gaststätte(ガストシュテッテ)、Wirtshaus(ヴィルツハウス)など、さまざまな呼称がありますが、いずれにも共通する日本との大きな違いは、以下のとおりです。

- チップを支払う習慣がある
- お会計はテーブルで済ませる
- ウエイター・ウエイトレスの担当テーブルが決まっている

詳しくは来月号のコラムでご紹介します。お楽しみに！

- 今月のトピックス
 トピック1 第19回市民農園まつり…P28
 トピック2 市民活動センターしもぶらフェスタ“2024”…P29
 トピック3 市議会主催講演会…P30
 トピック4 移動販売事業(移動スーパー)が始まります…P34
 トピック5 シモツケ暮らし ウツツケ サウンドロゴ市民投票…P38

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
 詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
	10/1 タウントーク (8.30) ※他2回 しもつけ茶屋 (10.35) ※他1回	2 たて琴講座 (8.16) 献血 (9.8)	3 パソコンなんでも相談会 (9.14) スマートフォン教室 (9.25) ※他3回	4 ゆうゆう茶屋 (10.35)	5 グリムの里スポーツまつり (9.17) しもつけふくしフェスタ (9.24)	6  いっくん
7 文化財絵画展 (7.34) ※16日まで 移動スーパー開始 (10.34)	8 彩友会絵画展 (9.14) ※12日まで 法律相談 (10.40) ※他1回	9 ヘルスサポーター養成講座 (9.8) 司法書士相談 (10.40)	10 学びの場開設講座 (9.28) 子育て巡回相談 (10.16)	11 薬師祭 (10.31) ※13日まで	12 きらら館リラクゼーションヨガ (10.35)	13 南河内地区スポーツフェスティバル (9.15) 石橋・国分寺地区市民体育祭 (9.15)
14  いとちゃん	15 ひきこもり相談 (10.40) 心配ごとと悩みごと相談 (10.40)	16 個別心理相談 (10.16) ※他1回	17 個別栄養相談 (10.16) ※他1回 ひだまり茶屋 (10.35) ※他1回	18 より処グリム (10.35) 子育て相談 (10.40)	19 認知症市民講演会 (9.29) 市民芸術文化祭 (10.18) ※他3回 フードドライブ食料品配布 (10.33)	20 石橋まちなか賑わい祭 (10.27) しもぶらフェスタ (10.29) はくつる秋まつり (10.31) 木造住宅耐震相談会 (10.39) ※他2回
21  はやてくん	22 こころの健康相談 (10.15) 就職活動準備セミナー (10.39)	23 フレッシュママパパ教室 (10.16)	24 高血圧予防教室 (9.9) 行政書士相談 (10.40)	25 認知症家族交流会 (10.35) 成年後見なんでも相談会 (10.40)	26 影絵と和楽器おとぎの森 (10.19)	27 しもつけ歴史学講座 (8.26) グリムの森ワークショップ (10.19) 産業祭 (10.27)
28  はるぼん	29 ふれあいコンサート (10.30)	30  もえ	31 史跡整備関連講演会 (10.29) ママパパEnglishサロン (10.30)	11/1  ちーくん	2 市民農園まつり (10.28) 国分寺特別支援学校「おおぞら祭」 (10.31)	3 健康ウォーク (9.9) 芋煮会 (10.2) 村尾杯下野市親善テニス大会 (10.17)
4 史跡めぐりウォーキング (10.29)	5 しもつけ茶屋 (10.35) 緊急地震速報訓練 (10.36)	6 子育て巡回相談 (10.16)	 誕生日のみんな！おめでとう 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん			多言語対応 Delivering multi languages  

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

UD
FONT