

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

11

しもつけ
くらし
ウツテツケ

令和6年11月発行（毎月1日発行）No.226



自治医科大学の学生が市役所で行政演習を受講

目次 Contents

- | | |
|---------------------------------|------------------|
| 3 まちの話題 | 20 生涯学習だより |
| 5 自治医科大学との連携による行政演習 | 22 環境トピックス |
| 6 令和5年度決算 | 23 レッツスポーツ |
| 10 栃木県知事選挙 | 24 図書館だより |
| 12 交流によるまちづくりを推進
～国内交流・国際交流～ | 26 新・下野市風土記 |
| 14 「共に生きる」ことについて一緒に考えて
みませんか | 27 国民年金だより |
| 16 保健だより | 28 暮らしの情報 |
| 18 子育てインフォメーション | 46 11月のカレンダー |
| 19 障がい福祉瓦版 | 47 国際交流員マルセルのコラム |
| | 44 イベントカレンダー |

今月の表紙

自治医科大学の学生が市役所で行政演習を受講

今月の表紙は、9月30日に自治医科大学医学部の1年生が、市役所に行政演習のため来庁されたときの様子です。

当日は、124名の学生さんが庁内の各課を見学し、実際に業務の体験をしました。上下水道課では、災害時に活躍する給水車からの給水体験をしていただき、総合政策課では、「シモツケくらし

ウツケ」のキャッチフレーズを用いて、下野市の魅力についての意見をいただきました。

学生さんたちの積極的に知識を吸収しようとする姿勢に、私たち職員も身が引き締まる思いでした。

当日の様子を5ページに特集していますので、ぜひご覧ください。

市長の部屋

市長のいきいきタウントーク

先月、市内3つの会場で市政懇談会(市長のいきいきタウントーク)を開催しました。市民の皆さまと顔を合わせて意見交換や対話ができ、大変有意義な時間となりました。ありがとうございました。

参加された方々からは、道路などのインフラ、自治会活動、教育、子育て支援、市の行財政など、幅広くご意見やご質問をいただきました。

皆さまからいただいたお声を真摯に受け止め、課題の改善に向けて精一杯取り組んでまいります。これからも、さまざまな機会で積極的にご意見をいただきましたら幸いです。



ところで、近年、選挙の投票率低下が問題視されています。投票率向上を目指し、広報活動に力を入れることも大事かもしれませんが、何より大切なことは、市民の皆さまに政治や行政に関心を持っていただくことだと私は考えております。

そのためにも、今後もさまざまな世代の方々との対話を大切にし、一人でも多くの方に政治や行政に関心を持っていただけるよう、また、そうした方々が意見を発信しやすくなるよう、少しでも政治へ参加していただけるような環境づくりに努めてまいります。

皆さまの思いを大切に、下野市がさらに住みよく、そして未来に向けて魅力と活力があふれるまちとなるよう、今後も引き続き、まちづくりを進めてまいります。

■人口と世帯(10月1日現在)

人口／59,728人(±0)、男性／29,711人(+1)、女性／30,017人(-1)、世帯数／25,866世帯(+9)

下野インフォ
メーション

行政・イベント情報や災害情報など、選択したジャンルの情報をメールまたはLINEで受け取ることができます。
右の二次元コードからご登録ください。





全国公共図書館協議会表彰

おめでとうございます

前図書館協議会委員長の青木ムツミ様が、全国公共図書館協議会表彰を受彰されました。

平成20年に図書館協議会委員に就任されてから令和5年度に退任されるまで、長きにわたり図書館事業の振興と発展に貢献された功績が評価され、このたびの受彰となりました。



2024年沼尻直杯全国中学生選手権大会準優勝

おめでとうございます

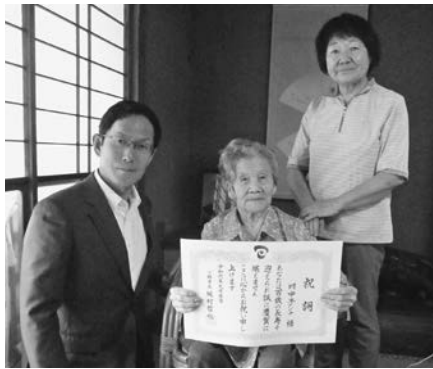
スポーツ少年団下野サンダーキッズレスリング所属の国分寺中学校3年生 山崎鍊真選手が、2024年沼尻直杯全国中学生選手権大会に出場し、男子68キログラム級で準優勝したことを報告するために市長表敬訪問を行いました。ますますのご活躍を期待します。



100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

大正13年9月生まれの、川中子シナ様、鈴木のお子様、市村益江様が100歳を迎えられ、市長よりお祝い状と記念品が贈呈されました。



川中子シナ様



鈴木のお子様



市村益江様

地域・こども食堂を開催しました

共生社会の実現を目指して

9月29日、石橋公民館で地域・こども食堂を開催しました。地域の方から寄付をしていただいた野菜を使ってカレーライスを作り、みんなで一緒にいただきました。参加者の手作りのゲーム(ビッグオセロ、わにわにパニック)に挑戦したり、ぬりえやおしゃべりをして過ごしたりと、大人の方もお子さんも楽しく交流を図ることができました。

今後も、世代を超えてつながる場が広がっていくよう、市内公民館などを活用しながら開催を予定しています。ご支援いただける方も含めて多くの方のご参加をお待ちしています。





金婚夫婦祝福会を開催しました

いつまでも仲良くお元気で

9月27日に、市役所にて金婚夫婦祝福会を開催しました。婚姻50年以上のご夫婦17組をお迎えし、お祝いの式典や記念撮影を行いました。皆さまのますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



■婚姻50年以上を迎えられたご夫婦の皆さま(敬称略・五十音順)

※氏名は一部常用漢字で記載しています。

婚姻60年以上

伊澤唯夫・和子 片山茂吉・ウメ子 菅野忠・常子

婚姻50年以上

秋山幸男・和子	池田文男・律子	伊澤進・早苗	上野文夫・幸子	落合博・鶴江
加藤尚徳・信子	軽部烈夫・益子	菊地勝治・千枝子	国谷和男・幸子	桑川茂男・百合子
桑川芳雄・容子	小玉隆・恵美子	佐藤安男・征子	清水清治・恭子	鈴木芳雄・たけ
高山正夫・邦江	館野政男・陽子	野口幸藏・和子	蓮見三郎・光江	星野政光・由美子
箕輪禮司・八重子	三室優・シズ子	森正則・みい子	若松和芳・美知子	



「8020運動」表彰式を開催しました

これからもご自身の歯を大切に

9月27日に、市役所にて「8020運動」表彰式を開催しました。8020運動は、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという、小山歯科医師会と市が協力して実施している運動です。

これからもご自身の歯を大切に、健やかにお過ごしください。



■受賞者の皆さま(敬称略・小山歯科医師会審査順)

※氏名は一部常用漢字で記載しています。

長島秀雄	飯岡清治	高橋秀子	下田豊	佐々木良子	齊藤幸子	水野博敏
山下和子	大井千草	西郷敏	川根ツネ	平山マツ子	佐藤善行	妻鹿光弘
筆谷まつ江	加藤廣	大井利夫	加藤桂子	野口竹夫	福田武司	岡本嬢子
佐々木ひろ子	岩内淑子	篠崎義男	寺内好子	大木美代子	梶本喜次郎	新井恒子
中島義勝	稲見キエ	小池勉	稲葉稔	永坂南子	青木セツ	二宮美江子
鈴木康右	高山富子	小林美代子	石橋功	山本傳治	黒川正美	岡田榮
植木富貴子	鈴井久枝	青柿文恵	野口正代			

自治医科大学との連携による行政演習

自治医科大学医学部1年生の総合教育科目「医科教養」の授業「行政演習」として、9月30日に124名の学生を市役所で受け入れ、市長講話と庁内各課の見学実習を実施しました。

下野市と自治医科大学は、相互発展と地域社会の活性化に資するため、6月6日に連携協力に関する協定を締結しました。今回の「行政演習」は、協定に基づく取組の一環として行われました。卒業後は公務員(医師)として地域医療に携わっていく自治医科大学医学部の学生が、行政や地域社会への理解を深め、地域で働く医師としての基礎を習得することを目的としています。



坂村市長より、「地域医療と市役所は、どちらも市民に近い存在として市民に寄り添って進める職務です。市役所の業務を体験することで、学生の皆さんにとって大切なことに会えるよう願っています。」と学生へ期待と歓迎の言葉を送りました。



学生代表としてあいさつをした下野市出身の上野有里佳さん。将来地域に貢献していくために、行政への理解を深めていきたいという決意と、地元の下野市が好きという気持ちが込められたあいさつでした。



非常用の給水袋を使って市の給水車から給水体験をしました。



市役所の執務スペースの中で見学実習を行いました。



シモツケウツェツケのパネルを持って市のプロモーションをお手伝いしました。



学生は4~5名のグループに分かれて、市役所内の各課を訪問しました。各課で事業の目的や役割について説明を受け、業務の一部を体験しました。



行政演習の最後には、自治医科大学の小池教授から「充実した演習であり、学生が卒業後に公務員の医師となったときに今日の経験が生きてしょう」とお礼の言葉をいただきました。

令和5年度 下野市決算

令和5年度の決算がまとまり、9月の市議会定例会で承認されましたので、お知らせします。

● 一般会計の決算規模と収支

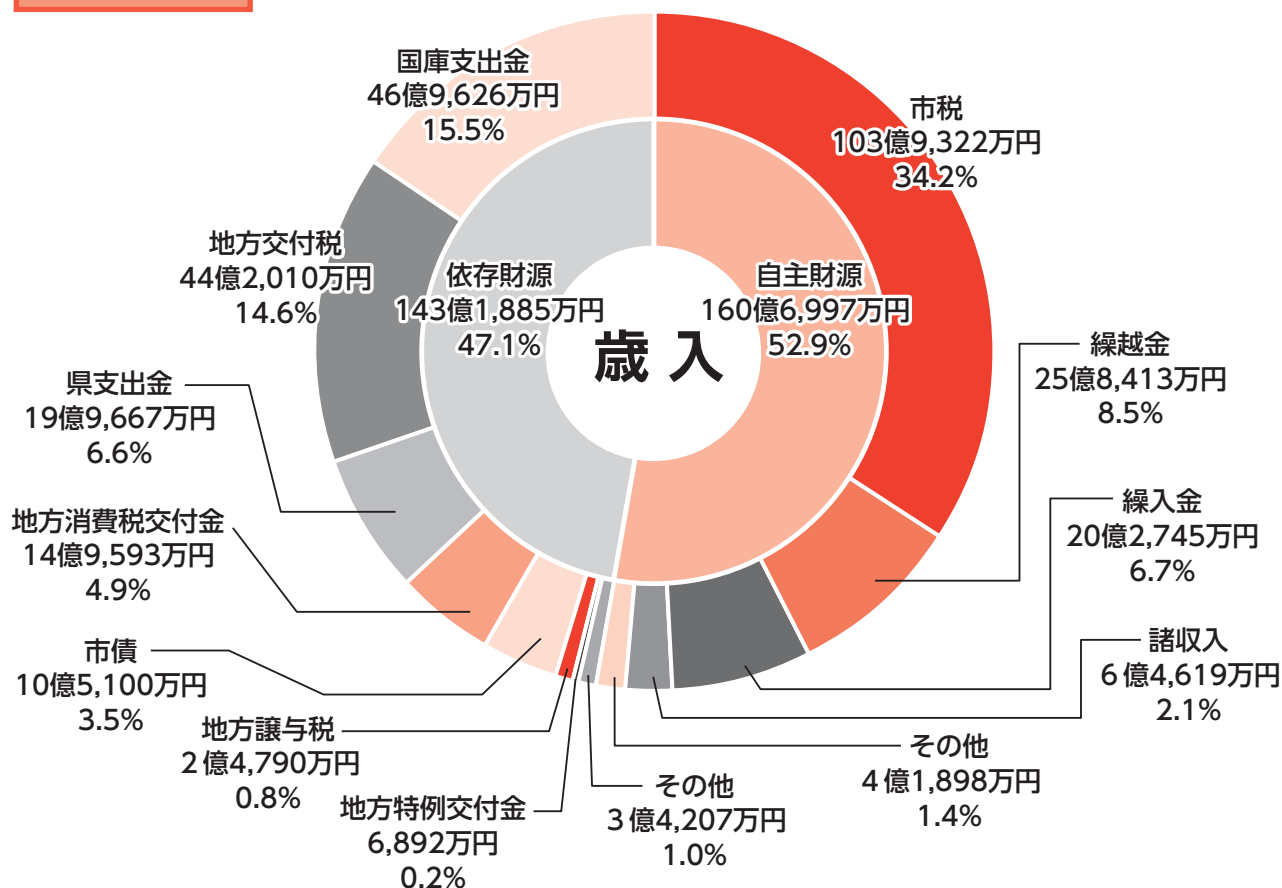
令和5年度の一般会計、特別会計及び水道・下水道事業会計を合わせた決算額は、歳入総額462億7,158万円、歳出総額436億12万円となりました。

一般会計については、歳入総額が303億8,882万円、歳出総額が277億7,521万円で、前年度と比べて、歳入が7,837万円、0.3%減少し、歳出も1億785万円、0.4%減少し、歳入と歳出の差引額は、26億1,361万円となりました。

● 一般会計

歳入の状況

303億8,882万円



市税収入の増加

コロナ禍からの社会経済活動の正常化が進む中で、ゆるやかな持ち直しが続いていることから前年度に比べて1億3,879万円、1.4%の増となりました。また、市税全体の徴収率は97.9%で、前年度に比べて0.1%の減となりました。

地方交付税の減少

普通交付税は、前年度に比べて1億1,886万円減の38億1,539万円となりました。特別交付税は前年度に比べて3,149万円増の6億471万円となりました。地方交付税全体では、前年度に比べて8,759万円、1.9%の減となりました。

国庫支出金の減少

コロナ対策として実施した子育て世帯への臨時特別給付金給付事業の補助金や、石橋複合施設整備事業に係る都市構造再編集中支援事業補助金の減により、前年度に比べて3億7,730万円、7.4%の減となりました。

繰入金の増加

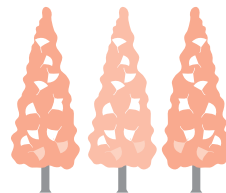
財政調整基金等の基金からの繰入金が増えたことにより、前年度に比べて1億4,438万円、7.7%の増となりました。

繰越金の減少

前年度繰越金(令和4年度から令和5年度への繰越金)が前年度に比べて1億6,974万円、6.2%の減となりました。

市債の減少

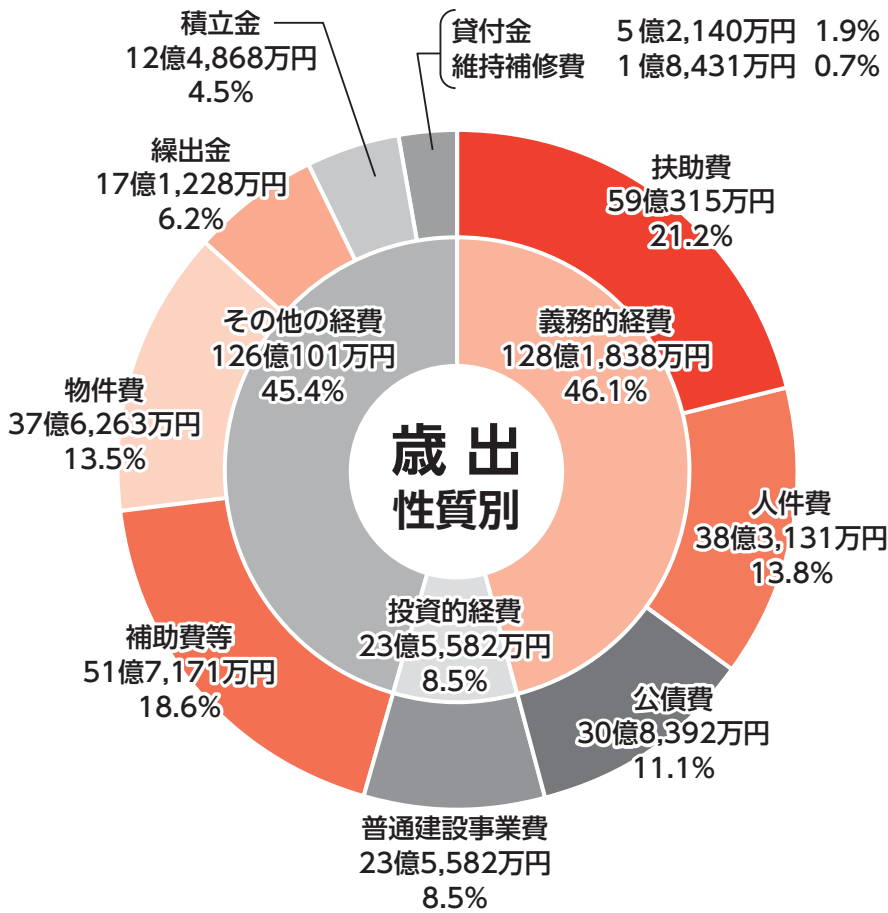
公共事業等債や臨時財政対策債等の減により、前年度に比べて3,820万円、3.5%の減となりました。



歳出の状況

277億7,521万円

性質別



義務的経費の増加

公債費が減となる一方、職員給与等の増による人件費の増、教育・保育施設型委託事業等の扶助費の増により、義務的経費全体としては前年度に比べて5,994万円、0.5%の増となりました。

投資的経費の減少

市道大規模修繕事業等で増となる一方、石橋複合施設整備事業の完了等による減により、投資的経費全体としては前年度に比べて5億3,712万円、18.6%の減となりました。

その他経費の増加

物件費や積立金が減となる一方、繰出金や補助費等の増により、その他の経費全体としては前年度に比べて3億6,934万円、3.0%の増となりました。

目的別

民生費の増加

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金支給事業等の増により、前年度に比べて3億129万円、3.1%の増となりました。

総務費の減少

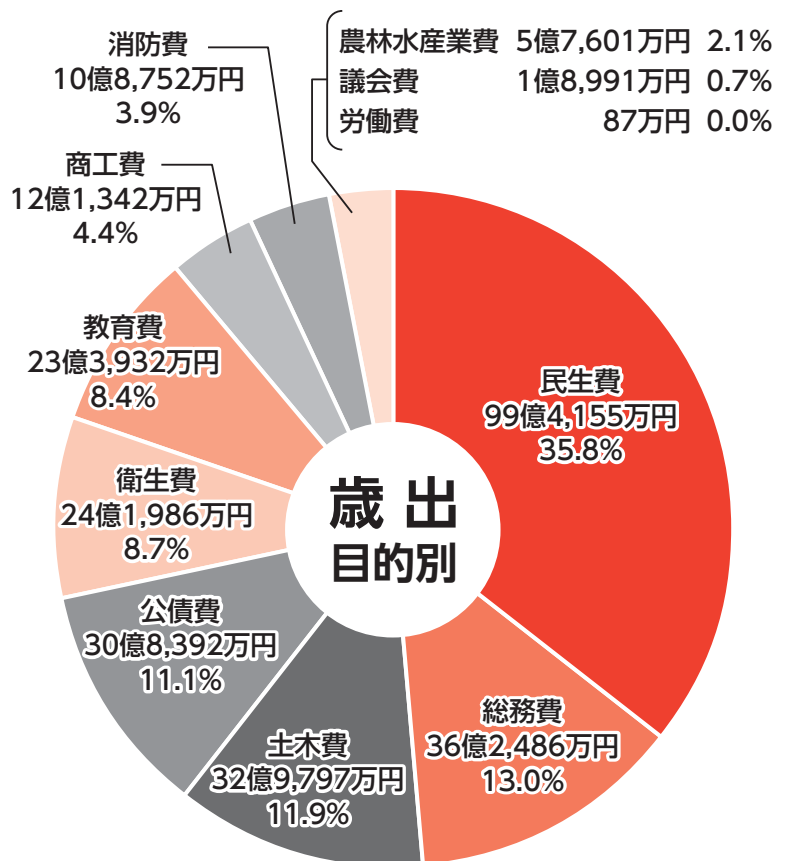
公共施設整備基金への積立金の減等により、前年度に比べて5,593万円、1.5%の減となりました。

教育費の減少

南河内東公民館改修工事等で増となる一方で、石橋複合施設整備事業の減により、前年度に比べて9億7,449万円、29.4%の減となりました。

土木費の増加

自治医大駅周辺整備事業で減となる一方で、石橋駅周辺土地地区画整理事業特別会計繰出金の増により、前年度に比べて4億7,501万円、16.8%の増となりました。



しもつけクイズ

【正解は③】

詳しくは1ページをご覧ください。

● 地方債の状況

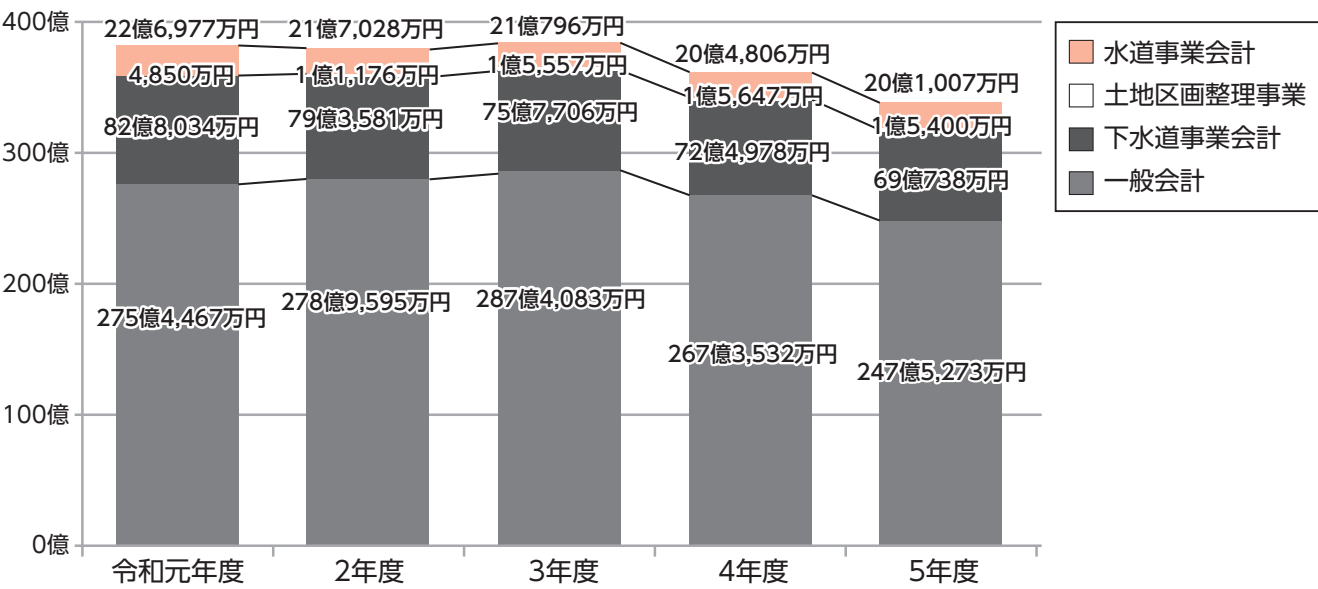
◇各会計地方債年度末残高

会 計 名		令和5年度末残高	
		全 体	1人あたり(円)
一 般 会 計		247億5,273万円	414,980円
特別会計	土地区画整理事業		
	石橋駅周辺	0円	0円
	仁良川地区	1億5,400万円	2,582円
水道事業会計		20億1,007万円	33,699円
下水道事業会計		69億 738万円	115,802円
合 計		338億2,418万円	567,063円

令和5年度地方債借入額

◆ 一般会計	10億5,100万円
【内訳】	
①公共事業等債	3億6,610万円
②臨時財政対策債	1億4,000万円
③緊急自然災害防止対策事業債	2億4,670万円
④緊急防災・減災事業債	1億1,600万円
⑤防災・減災・国土強靱化緊急対策事業債	5,990万円
⑥脱炭素化推進事業債	1億1,960万円
⑦一般補助施設整備等事業債	270万円
◆ 土地区画整理事業	1,570万円
◆ 水道事業会計	1億5,000万円
◆ 下水道事業会計	2億8,340万円

◇各会計地方債年度末残高の推移



● 特別会計及び企業会計

会 計 名			歳 入	増減率	歳 出	増減率	差 引 額
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険		54億2,368万円	△3.5%	52億 463万円	△3.8%	2億1,905万円
	後 期 高 齢 者 医 療		7億6,086万円	5.0%	7億4,486万円	3.2%	1,600万円
	介 護 保 険		46億5,823万円	0.9%	44億4,958万円	1.5%	2億 865万円
	石橋駅周辺土地区画整理事業		1億4,332万円	1116.7%	9,324万円	855.3%	5,008万円
	仁良川地区土地区画整理事業		5億3,212万円	3.5%	4億1,102万円	△0.8%	1億2,110万円
特 別 会 計 合 計			115億1,821万円		109億 333万円		6億1,488万円
企 業 会 計	水道事業	収益的収支	10億6,751万円	△1.8%	9億1,174万円	△1.7%	1億5,577万円
		資本的収支	2億2,022万円	11.6%	7億 864万円	0.4%	△4億8,842万円
	下水道事業	収益的収支	22億7,199万円	4.4%	19億4,575万円	5.1%	3億2,624万円
		資本的収支	8億 484万円	△23.5%	13億5,546万円	△6.5%	△5億5,062万円
企 業 会 計 合 計			43億6,456万円		49億2,159万円		△5億5,703万円

● 下野市の財政状況を家計簿にたとえると

決算状況についてより身近に感じてもらうため、令和5年度一般会計決算を年収600万円の家計にたとえ「1年間の家計簿」を作成しました。なお、市と一般家庭では会計方法などが異なるため、単純な比較とはなりませんのでご了承ください。

【 収 入 】				
項 目		金 額	割合	決算上の区分
① 給与収入	基本給	205万円	34%	市税
	諸手当	130万円	22%	地方交付税 譲与税 など
② パ ー ト 収 入		21万円	3%	使用料及び手数料 財産収入 諸収入 など
③ 各 種 助 成 金		132万円	22%	国県支出金
④ 預 金 取 り 崩 し		40万円	7%	繰入金
⑤ ロ ー ン		21万円	3%	市債
⑥ 前年からの繰越金		51万円	9%	繰越金
収 入 合 計		600万円		

収支の差額 50万円 は
翌年へ繰越となります。

【 支 出 】				
項 目		金 額	割合	決算上の区分
① 食	費	77万円	14%	人件費
② 家 族 の 医 療 費		116万円	21%	扶助費
③ 日用品の購入や 光 熱 水 費 など		78万円	14%	物件費 維持補修費
④ 子どもへの仕送り		34万円	6%	繰出金
⑤ 自治会費や保険料		102万円	19%	補助費
⑥ ロ ー ン の 返 済		61万円	11%	公債費
⑦ 株などへの投資		10万円	2%	貸付金
⑧ 自家用車の購入や 家の増改築など		47万円	9%	普通建設事業費
⑨ 貯	金	25万円	4%	積立金
支 出 合 計		550万円		

収支の差額 50万円は
翌年へ繰越となります。

収入のポイント

③各種助成金、④預金取り崩し、⑤ローンの合計が収入全体の32%を占めていて、これらがなければ収支は逆転してしまいます。前年度と同じ割合となっていますが、長期的な収支計画を立て、収入に占めるこれらの割合を下げていく必要があります。

支出のポイント

①食費、②家族の医療費、⑥ローンの返済の合計が支出全体の46%を占めています。これらは毎年支出しなければならないもの(義務的経費)なので、急激に抑制することはできません。将来の収入見通しを立て、できるところから少しずつ支出を抑えていく必要があります。また、今後増加していくローンの返済に備えて貯金(基金への積立)もしていく必要があります。

● 下野市の財政状況 ～財政の健全性に関する5つの指標～

財政の健全性を確認するため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、国が定めた指標について、令和5年度決算に基づく状況は以下のとおりです。下野市は、すべての指標において基準を下回っています。

指 標	説 明	下野市	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
健全化判断比率	実質赤字比率	該当なし	12.73%	20.00%
	連結実質赤字比率	該当なし	17.73%	30.00%
	実質公債費比率	4.0%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	該当なし	350.0%	—
資金不足比率 (公営企業会計)	各公営企業会計の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すもの	該当なし	(経営健全化基準) 20.00%	—

■ 早期健全化基準とは？

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率にそれぞれ設けられており、いずれかの指標が基準値を超えた場合、財政健全化団体となり、財政健全化計画を策定し、自主的・計画的に財政再建に取り組まなければなりません。

■ 財政再生基準とは？

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率にそれぞれ設けられており、いずれかの指標が基準値を超えた場合、財政再生団体となり、財政再生計画を策定し、国などの管理のもとで財政再建に取り組まなければなりません。

栃 木 県 知 事 選 挙

11月17日(日)は投票にいこう！

■問い合わせ先 市選挙管理委員会(行政委員会事務局) ☎(32)8916

投票日時

11月17日(日)
午前7時～午後7時

投票所

投票所入場券に記載された投票所(市内21か所)



詳細はこちら⇒

投票所入場券

投票所などを記載した投票所入場券(以下「入場券」)は、11月1日(金)以降に郵送します。

入場券は、選挙があることをお知らせし、投票所で選挙人名簿の本人照合をスムーズに行うためのものです。

同一世帯2名分の入場券を圧着して1枚のはがきで郵送します。3名以上の世帯は複数枚に分けて郵送するので、同じ日に届かないことがあります。

※入場券が届いていない場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票ができますので、投票所で受付の係員に申し出てください。

投票できる方 次の両方に該当する方

- ・平成18年11月18日以前に生まれた方
- ・令和6年7月30日までに下野市の住民基本台帳に登録され、その後も引き続き3か月以上市内に住所のある方

※投票までに県外へ転出した方は、入場券が届いても投票できません。

住所を移転した方の投票

令和6年7月31日以降に住所を移転した方の投票については下記の表のとおりです。

住所移転の種類	住所移転の場所	投票の可否	備考
転入	栃木県内の他市町 ⇒ 下野市	(○)	前住所地の選挙人名簿に登録されていれば 前住所地で投票可能
	栃木県外の他市町 ⇒ 下野市	×	
転出	下野市 ⇒ 栃木県内の他市町	○ ※	新住所地の選挙人名簿に登録されるまでは 下野市で投票可能(下記の※を確認)
	下野市 ⇒ 栃木県外の他市町	×	
転居	下野市 ⇒ 下野市	○	入場券に記載された投票所で投票可能

※「栃木県内の他市町に転出した方」が投票する際は、①「引き続き栃木県内に住所を有する旨の証明書」の提示または②「引き続き栃木県内に住所を有することの確認の申請」を行う必要があります(手数料無料)。

①「引き続き栃木県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受ける場合 ⇒ 市民課窓口で申請

②「引き続き栃木県内に住所を有することの確認の申請」をする場合 ⇒ 投票所で申請

①または②の申請をする時は「本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)」が必要です。

投票所の変更

下記の投票区域の方は、今回の選挙より投票所が変更となります。投票にお出かけの際は、お間違いのないよう投票所入場券でご自分の投票所をご確認ください。

投票区域	変 更 後	変 更 前
栄町三丁目	石橋公民館 (第9投票所)	石橋商工会館 (第15投票所)
医大前一丁目、医大前二丁目	下野市役所1階市民ロビー (第18投票所)	医大前コミュニティセンター (第22投票所)
医大前三丁目	祇園小学校体育館 (第3投票所)	医大前コミュニティセンター (第22投票所)
医大前四丁目	南河内第二中学校 ミーティングルーム (第6投票所)	医大前コミュニティセンター (第22投票所)

期日前投票

投票日に予定がある方は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票所	期間	時間	お車で越しの場合
下野市役所 1階市民ロビー	11月1日(金)～16日(土)	午前8時30分～ 午後8時	投票所入口で駐車券の割引処理を行いますので、係員に申し出てください。
自治医科大学 医学部教育・研究棟	11月12日(火)・13日(水)	午前10時～ 午後7時	東口・北口警備員詰所で駐車場の案内を受けてください。

■入場券が届いている方

入場券『裏面』の期日前投票宣誓書に記入して持参すると、スムーズに受付ができます。

■入場券が届いていない方・忘れた方

期日前投票所に備え付けの期日前投票宣誓書に記入後、受付へお進みください。

親子連れ投票記念証をもらおう

期日前投票所(市役所のみ)または当日投票所に、親子連れ(18歳未満のお子さんを同伴)で投票に来た方を対象に、親子連れ投票記念証を配布します。

ぬりえを塗って記念品をもらおう(期日前投票期間のみ)

期日前投票所(市役所のみ)に、親子連れ(18歳未満のお子さんを同伴)で投票に来た方で、ぬりえを塗ってお持ちいただいたお子さんに、記念品をお渡しします。

ぬりえは市役所3階選挙管理委員会の窓口で受け取るか、市のホームページからダウンロードしてください。

詳細はこちら⇒



総務省の調査によると、子どもの頃に親と一緒に投票に行った経験のある方は、経験のない方と比べて投票率が20%以上高いことがわかっています！



※記念証、記念品は数に限りがあります。無投票の時は配布しません。

※子どもが投票用紙に候補者名を書くことや投票箱に入れることはできません。

選挙公報

候補者の政見などを記載した選挙公報は、11月中旬頃に新聞折り込みにより各世帯へ配布します。また、市ホームページに掲載するほか、次の施設にも配置予定です。

■選挙公報配置場所 ※県より届き次第、順次配置。

市役所、公民館、図書館、市民活動センターしもぶら、ゆうゆう館、きらら館、ふれあい館、オアシスポップ館、市内郵便局、市内金融機関(一部)、市内コンビニエンスストア(一部)

開票

市の選挙人名簿に登録されている方であれば、参観は自由です。また、開票速報は市ホームページでご覧いただけます。

■日時

11月17日(日) 午後8時～

■場所 南河内公民館2階大ホール

交流によるまちづくりを推進 ～国内交流・国際交流～

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

下野市では、まちづくりの基本的なルールを自治基本条例で定めています。その中で、国内交流と国際交流については次のように定められています。

■国内交流(36条)

市は、歴史や文化を共有する市町村と交流し、歴史や文化を大切に作るまちづくりを推進する。災害に備え、他市町村との相互支援を推進する。

■国際交流(37条)

市は、国際交流の文化を大切にし、市民の国際交流活動の支援に努める。市と市民は、国際交流活動に努める。

国内交流① 香川県高松市

高松市との交流は、合併前の旧国分寺町で始まりました。きっかけは、平成13年の全国国分寺サミット。全国に2つしかなかった「国分寺町」という同じ町名が縁を結びました。

その後、両町は下野市、高松市として合併しましたが、交流は続き、平成25年には歴史文化交流協定と災害時における相互支援協定を締結しました。

■小学生による交流

両市は小学生を中心とした派遣団による相互交流を続け、親善交流派遣事業は今年で20回目を迎えました。

8月6日から8日にかけて、市内小学生22名と引率5名による



本場の讃岐うどん打ち体験

派遣団27名が高松市を訪問し、讃岐うどん打ち体験や海水浴による高松市小学生との交流を行ったほか、讃岐国分寺跡見学や天平衣装体験、鬼ヶ島探検な

どを通して、讃岐国分寺周辺の歴史風土への理解を深めました。

8月20日から21日にかけては、高松市派遣団26名が本市を訪れました。かんぴょう剥き体験やふくべ絵付け体験、互いの市の紹介の発表により本市団員と交流したほか、国分寺跡などを見学して下野市の魅力にふれました。

今後も派遣団の相互交流によって、両市の絆をさらに深めていきます。



国内交流② 岐阜県本巣市

本巣市との交流は、昭和60年、合併前の旧国分寺町が、本巣市(当時は根尾村)から日本三大桜の1つである根尾谷淡墨桜の実生苗20本を譲り受けたことから始まりました。天平の丘公園で現在も9本の淡墨桜が可憐な花を咲かせているほか、平成16年にも淡墨桜を譲り受け、JR小金井駅西口ロータリーのシンボルツリーとなっています。

両市は、この淡墨桜がつないだ縁を大切に、恒久的な友好関係を構築するために、令和4年に友好都市協定ならびに災害時における相互応援協定を締結しました。



■桜を介した文化交流

去る3月24日には、天平の丘公園で開催された天平の桜歌会に本巣市の藤原市長、議長、教育長らを招待し、開花し始めた淡墨桜を愛でながら野点を楽しんでいただきました。

今後は、令和7年4月に開催される本巣市淡墨桜感謝祭に参加予定で、淡墨桜がつないだ縁を大切に、さらに相互交流を深めていきます。



市国内交流協会 会員募集

市国内交流協会は、市民を主体とした幅広い分野での国内交流を推進し、相互理解と友情を深め、地域間の友好親善を図ることを目的に活動しています。国内交流事業に興味のある方ならどなたでも会員になれますので、皆さまのご入会をお待ちしています。

■年会費

個人会員	1口1,000円
法人会員	1口3,000円
団体会員	1口5,000円

国際交流① 姉妹都市ディーツヘルツタール(ドイツ)

ディーツヘルツタールは、ドイツ中部のヘッセン州にあり、広大な森林地帯の中にある自然豊かな美しいまちです。人口は約6,000人(下野市の10分の1)、面積は約37平方キロメートル(下野市の約半分)です。



■「石橋」から始まった交流 2025年に50周年！

ディーツヘルツタールには、シュタインブリュッケン(日本語で石橋の意味)という地区があり、獨協大学名誉学長の石橋長英博士(故人)が旧石橋町と交流の橋渡しをしたことから、両町の交流が始まりました。

1975年4月に姉妹都市となってから、双方の合併後も交流は続き、来年、50周年を迎えます。節目の年を記念して各種イベントの開催を予定していますので、続報をお楽しみに！



ディーツヘルツタールの五重塔にて

■中学生相互派遣事業

3年に1回実施されている中学生相互派遣事業では、今まで下野市(石橋町)から9回、ディーツヘルツタールから8回、中学生がお互いのまちを訪れてきました。ホームステイをしながら、現地の学校を訪問したりドイツの文化や歴史を学んだりするこのプログラムは、生徒たちの国際感覚を養う貴重な機会となっています。派遣への参加をきっかけに留学や国際的な職業を目指す学生も出ており、世界に羽ばたく人材の育成に一役買っています。

昨年度は6年ぶりに、合併後5回目となる相互派遣事業が実施され、9月には下野市の生徒がディーツヘルツタールを、3月にはディーツヘルツタールの生徒が下野市を訪問しました。

参加した生徒のほとんどが海外に行くことさえ初めてのなか、6日間のドイツの家庭でのホームステイ。最初は緊張した様子でしたが、現地の学校の授業体験やホストファミリーと過ごす1日、ライン川沿いの街への遠出など、充実したスケジュールを経て、別れ際には「帰りにたくない」と涙ながらに別れを惜しむ姿が見られるほどに。生徒たちにとって、とても貴重な経験となりました。

3月には、自分たちが受け入れる側となり、ディーツヘルツタールの生徒たちと半年ぶりの再会を果たしました。あいにくの寒さで、残念ながら桜は咲いていませんでしたが、雪の中の日光東照宮など、一味違う景色と思い出を共有することができました。



国分寺中学校でお囃子に挑戦する
姉妹都市の生徒たち

国際交流② ミュンヘン大学生の受け入れ

ミュンヘン大学は、ドイツの南部バイエルン州の州都ミュンヘン市にあり、18学部で約5万2,000人の学生が学んでいる総合大学です(1472年創設)。

毎年8月、大学で日本語を学んでいる学生たちが、日本語や日本文化に触れるため、下野市に約2週間ホームステイをします。28回目の実施となった今年は、8月16日から31日まで、7名のミュンヘン大学生が下野市に滞在しました。

滞在中は、日本語や日本文化の学習のほか、書道、弓道、茶道、琴、日本の家庭料理、下野

市の歴史、昔遊び、浴衣の着付け、日光への日帰り旅行など、さまざまなプログラムを行いました。

ミュンヘン大学生はもちろん、ホストファミリー、市国際交流協会にとっても素晴らしい交流の時間を過ごすことができました。



子どもたちに琴を教わる学生たち

国際交流協会 会員募集

市国際交流協会では、随時会員を募集しています。

ご入会いただくと、年に3回発行される会報が届くほか、語学体験講座の受講ができるようになります(別途、受講料がかかります)。また、協会主催のイベントや国際交流員イベントにお得な会員料金でご参加いただけることがあります。

ぜひご入会ください。

■年会費

個人会員	1口1,000円
学生会員	1口500円
ファミリー会員	1口2,000円
法人会員	1口5,000円

「共に生きる」ことについて一緒に考えてみませんか

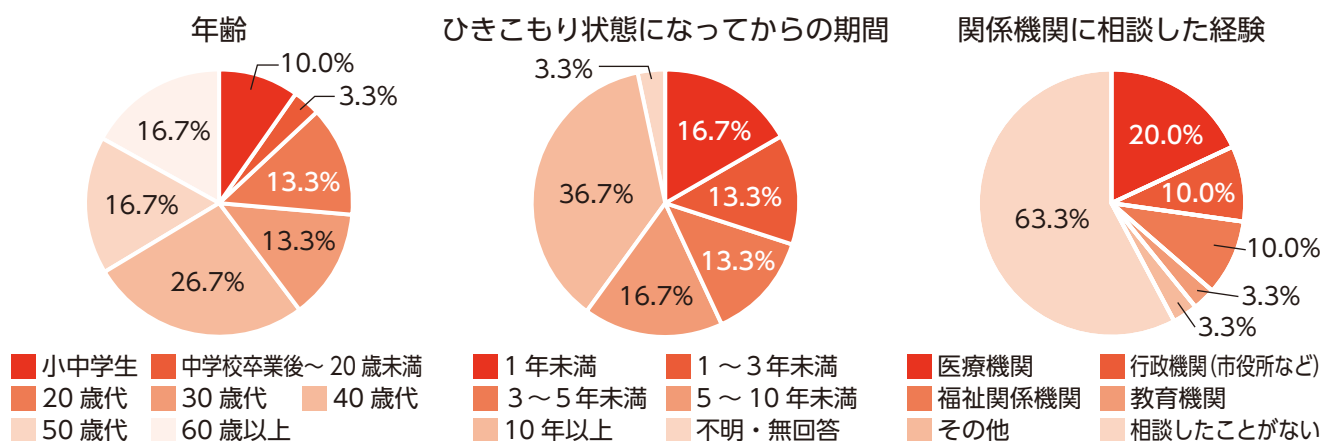
～「ひきこもり」と聞くと、皆さんはどのようなイメージをお持ちになりますか？～

■相談・問い合わせ先 社会福祉課(福祉まると相談窓口) ☎(32)7087

「ひきこもり」の概要

「ひきこもり」と聞くと「嫌なことから逃げて家に閉じこもっている人」、「仕事や学校をサボっている人」を想像されるかもしれませんが。「ひきこもり」とは、さまざまな理由で家から出られなくなり、生きづらさを感じている人たちです。ひきこもり当事者とその家族は、異なる経緯や事情を抱えています。内閣府が実施した「こども・若者の意識と生活に関する調査」では、ひきこもり状態の方は、全国で推計146万人(4.07%)でした。「令和5年度市ひきこもりに関するアンケート調査」では回答者のうち3.8%の方がひきこもり状態の方がいると回答されました。支援に大切なことは、周囲の人の理解やサポートです。まずは「ひきこもり」を知ることから始めてみませんか。

本市における「ひきこもり」の現状(R5アンケート結果)



なぜ、人はひきこもるのか

「家の外に出ると白い目で見られるかも」「部屋の外に出ると家族から何か言われるかも」そうした不安があるから、本人は安全・安心な家や自室にひきこもります。つまり、本人にとって地域が安全・安心な場所であれば、自ずと家の外に出ていきます。ひきこもることを悪いことだと考えず、本人に「外に出よう」「働きなさい」と声をかける前に、まずはご相談ください。

「ひきこもり」の解決方法

「ひきこもり」をすぐに解決することは困難です。まずは自宅を本人にとって安全・安心な場所にすることが肝要です。家族の皆さまに相談していただくことで、解決方法を一緒に考え

ることができるようになります。長期にわたり本人を支える家族、とりわけ母親を支援することが、解決への一番の近道です。

親にできることは

長期の「ひきこもり」や8050問題などにある傾向として、家庭内でトラブルが起きるまで行政や専門機関に相談しないことが挙げられます。

社会通念上、「ひきこもり」であることが悪いことだという考えがあると、家族以外の人に隠してしまうということがあります。そのことが結果として、「ひきこもり」であることを長期化させてしまう要因なのです。

ポラリス★とちぎが開所してから、約9年に渡り相談を続けている方がいます。その間、本人にはほとんど変化はありませ

ん。変化がなくても相談することで、家族は日頃のストレスを解消できますし、本人に変化があった際にすぐ対応できる体制が整えられます。

親御さんが公的機関などずっと繋がっていることにより、万が一のときに速やかに支援に入ることが可能です。継続的な相談こそ、ひきこもっている本人を守る一番の解決方法です。



栃木県子ども若者・ひきこもり
総合相談センター
ポラリス★とちぎセンター長
中野謙作 氏

ポラリス★とちぎ出張相談会

現在は、県内9市町で出張相談会を実施しています。ひきこもりとは病気ではなく状態をいいます。ひきこもりは何か悪いことのように捉えられがちですが、自分自身を守るために誰にでも起こりうることなのです。

悩んでいる方へ

ご家族は、できるだけ家族内で解決したいとの思いや、ご自分の経験からこうすれば良い方向に進むとの思いで関わりがちです。良かれと思っての関わりが本人との関係を悪化させてしまったり、もう関わるのは無理だと本人への関わりを止めてしまったりしがちです。困ったなと思っていたら相談を先送りせずに、ぜひこの機会に相談会を利用していただきたいと思います。

相談に出向くことはとても勇気がいることかもしれません。連絡してみたいが迷うかもしれません。思い立った時にぜひご連絡ください。上手く話せなくても心配いりません。こちらからお尋ねすることもあります。話したくないことは話さなくて大丈夫です。今やこれからについて一緒に考えましょう。

相談すれば解決するの？

相談してすぐに大きな変化が起きるという訳ではありません。一緒に考えさせていただくことで相談者の気持ちに少しずつ余裕ができてきます。継続的に相談していただくことにより、困っていたことを整理し、今やこれからのことを考えることができるようになります。ひきこもりの相談は、背景や経緯がさまざまなので、みな違います。

対応方法も本人に合った対応が必要です。どのようなことが解決か？ 解決は誰のためかなども一緒に考えます。必要に応じてご了解をいただきながらさまざまな関係機関との連携も考えます。今やこれからをどのように生きていくのがその人らしい生き方なのかを一緒に考えていく一歩となるよう、ぜひポラリス★とちぎ出張相談をご利用ください。



栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター
ポラリス★とちぎ相談員
齋藤三枝子 氏



ひきこもり相談会

市では、毎月、栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センターポラリス★とちぎ相談員の齋藤三枝子氏をお招きし、「ひきこもり」「不登校」について無料出張相談会を開催しています。

悩みを自分だけで抱え込まず、まずは相談から始めてみませんか。皆さまのお越しをお待ちしています。なお、詳細は44ページに記載していますのでご確認ください。

今後の予定

市では、現在「ひきこもり」と不登校に関する理解を深める講演会の開催を検討中です。概要は、ひきこもり経験者によるひきこもりになった経緯、抜け出すことができたきっかけなどをお話いただきたいと考えています。また、当事者の家族からは、本人との関わり方など実体験を踏まえたお話をお伺いしたいと考えています。詳細は決まり次第、広報しもつけなどでご案内します。



市内のひきこもり等に関する相談窓口

不登校親の会「フリーバード」

不登校経験の子を持つ保護者が、悩みを聞き共感できる場を設けています。居場所づくりも企画中です。 ☐ freebird20230207@gmail.com

若者サポート「ハチドリの会」

社会とうまくつなげられずに、家にこもっている人やその家族を支援しています。不登校の相談も行っています。 ☎090(5757)5021

栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター
ポラリス★とちぎ

不登校等の様々な悩みや困難を抱えるお子さんやそのご家族からお話をお聞きし「これから」について一緒に考えます。 ☎028(643)3422

福祉まるごと相談窓口

ひきこもりや不登校に関するお悩みや困りごとなどについて相談することができます。

学校教育サポートセンター

学校教育に関わる悩み全般の相談などを行います。

教育支援センタースマイル教室

一人ひとりに合わせた個別学習や相談などを行います。

学校教育課

不登校に関する学校の対応について相談することができます。

こども家庭センター

18歳以下の児童生徒に関する子育て全般について相談することができます。



Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

■新型コロナワクチン接種実施医療機関

10月から下記の方を対象とした新型コロナワクチンの定期接種を開始しました。個別の医療機関での接種となり、自己負担額3,500円が生じます。接種を希望される方は事前に医療機関にお問い合わせください。また、使用するワクチンは医療機関により異なりますので、確認したい場合は医療機関にお問い合わせください(予防接種の詳細は広報10月号をご確認ください)。

■対象者 接種日時点で下野市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①65歳以上

②60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり身の回りの生活が極度に制限される、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能である(いずれも障がい者手帳1級程度)

■実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あんずの森クリニック	仁良川1518-1	(32)6601	島田クリニック	石橋238-1	(53)8000
海老原医院	小金井5-26-10	(44)0163	自治医大ステーション・ブレイククリニック	医大前3-2-2 3階	(37)8721
大栗内科	石橋811-1	(53)5850	都丸整形外科	文教1-11-16	(52)1010
大柳内科・眼科	文教2-7-14	(51)2400	新島内科クリニック	文教3-10-4	(53)8820
かくた呼吸器内科・乳腺クリニック	石橋549	(53)5665	ふじたクリニック	大光寺1-11-10	(51)2727
木村クリニック	笹原230-6	(44)8211	南河内診療所	薬師寺2472-15	(47)1070
グリムこどもとアレルギーのクリニック	下古山2-6-17	(51)1515	若草クリニック	緑2-3291-1	(40)0123
小金井中央病院	小金井2-4-3	(44)7000	しもつけ腎・内科クリニック	下古山3300-5	(32)6681
佐藤内科	石橋839-14	(53)1305	優やくしじくクリニック	薬師寺3451-3	(39)7970

※医療機関によって、かかりつけの方や通院中の方のみを対象としている場合があります。

※インフルエンザ予防接種については、広報しもつけ9月号に掲載しています。

■ラジオ体操用品の支給及びラジオ体操マップ掲載団体募集

ラジオ体操用品の支給

健康しもつけ21プラン推進の一環として、子どもから高齢者まで参加できるラジオ体操を推進しています。地域でラジオ体操を行う団体にラジオ本体またはラジオ体操用CDを支給しています。ご近所の方やお友達と一緒に、ラジオ体操を始めてみませんか？

■対象団体 代表者の住所が下野市にあり、5人以上で活動する自主団体

■支給要件

- ・月2回以上、ラジオ体操を実施できる
- ・年1回以上、市からのアンケートに協力できる

■支給する事業用品

1団体につき、次の①②のいずれかを1回限り

- ①ラジオ本体1台 ②ラジオ体操用CD1枚

■申込方法

支給申請書と実施計画書を健康増進課に提出(様式は市ホームページからダウンロード)

ラジオ体操マップ掲載団体募集

ラジオ体操の推進のため、新たにラジオ体操を始めたいと思っている方が気軽に参加できるよう、ラジオ体操マップへの掲載団体を募集しています。

■申込方法

ラジオ体操マップ掲載希望届を健康増進課へ提出(様式は市ホームページからダウンロード)

■ 小山地区医師会下野支部市民公開講座 発達障がいのある子を地域で育む～発達特性を知り、支援につなげる～

- 日時 12月1日(日) 午前10時～11時30分
- 場所 きらら館 検診室
- 定員 先着100名
- 講師 小山地区医師会 学校保健委員会担当理事
とちぎっ子発達クリニック 院長 小黒範子先生
- 参加費 無料
- 申込方法 電話、FAX、しもつけオンラインサービス

※FAXでお申し込みをする場合、申込書は市ホームページにてダウンロードしてください。

■その他 しもつけ健康マイレージの対象事業です。ポイントカードをお持ちの方は当日お持ちください。



申込フォーム

教室

※各教室の詳細はホームページをご確認ください。



■ 健康づくり基礎教室

- 日時 11月22日(金)
午前9時15分～午後1時(受付 午前9時～)
- 場所 きらら館
- 対象者 過去に健康診断を受けたことがある市在住の20歳以上の方
- 定員 20名
- 参加費 150円(試食のお弁当代。定価850円のうち、市で700円を負担)
- 申込方法 申込フォーム、電話または窓口
- 申込期限 11月19日(火)



申込フォーム

■ 健康まるっと教室 ～高血圧編～

- 日時 12月18日(水)
午前9時15分～午後0時30分
- 場所 きらら館
- 対象者 下野市国保加入者で、高血圧予防に興味のある40～74歳の方、またはそのご家族
- 定員 20名(予約制)
- 申込方法 申込フォーム、電話または窓口
- 申込期限 12月16日(月)



申込フォーム

相談

■ 運動基礎教室

- 日程
基礎コース(3日間)
12月20日(金)、令和7年1月10日(金)・24日(金)
継続コース(1日)
令和7年3月21日(金)
- 時間 午後1時30分～3時(受付 午後1時15分～)
- 場所 きらら館検診室
- 対象者 20～74歳の市在住で、軽い運動が可能な方
※治療中の病気などのため主治医の指示を必要とする場合は、運動指導情報提供書を提出してください。
- 定員 20名
- 服装・持ち物
運動ができる服装、飲み物(水かお茶)、タオル
- 申込方法 窓口、電話
- 申込期限 12月12日(木)

■ こころの健康相談

眠れない、やる気が出ない、食欲がないなどの悩みを抱えていませんか？ 市では、精神科医による無料相談を実施しています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談日以外は随時、保健師が相談をお受けします。

- 日時 12月24日(火)
午前10時～正午
- 場所 市役所
- 定員 2名(予約制)
- 申込期限 12月17日(火)

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

ヤングケアラー支援に関する講演会

『ヤングケアラーの理解と支援 見つける・理解する・知ってもらう』の著者でもある講師が、地域に支援を広げていく仕組みづくりについて講演を行います。

■日時 12月4日(水)

午後3時～5時

(受付 午後2時30分～)

■場所

市役所303・304会議室

■定員 先着80名

■演題 ヤングケアラーの理解と支援～ケアする人へ寄り添う社会づくりを目指して～

■講師 門田行史先生(自治医科大学附属病院とちぎ子ども医療センター准教授)

■参加費 無料

■申込方法 しもつけ

オンラインサービス

■申込期限

11月29日(金)

午後5時



申込フォーム

フレッシュママ・パパ教室 (両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 11月28日(木)

午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 開催日に下野市民で
出産予定日が1～2月の方

■定員 15組

■内容 産後の生活、抱っこの
仕方、地域子育て支援センター
と保育施設の紹介など

■服装・持ち物 母子健康手帳、
スリッパ、筆記用具、飲み物、
父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 電話、しもつけ
オンラインサービス

■申込期限 11月26日(火)

■その他 定員に達した
場合、個別相談も実施し
ます。



申込フォーム

相談

子育て巡回相談

子育て支援センターみるく

■日時 11月21日(木)

午前9時～11時

■相談員 臨床心理士、管理
栄養士、保育士

子育て支援センターゆりかご

■日時 12月5日(木)

午前9時～11時

■相談員 公認心理師、管理
栄養士、保育士

※みるく、ゆりかごを初めて
利用する方は、入館者登録料
200円(キャッシュレス決済の
み可)がかかります。

※相談日以外でも、随時保育
士が相談をお受けします。



個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、
幼児食について個別に相談に応
じます。

■日時

11月14日(木) ①～④、

12月19日(木) ③④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

育児・母乳・栄養相談

■日時

11月20日(木)、12月12日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健
診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前



個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定
になった、育児が辛い、子ども
の発達に心配があるなど、気にな
ることをご相談ください。

■日時

①11月27日(水)

午後1時30分～2時30分、
午後3時～4時

②12月3日(火)

午前9時～10時、
午前10時30分～11時30分

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限

各相談日の2日前

障がい福祉瓦版

障がい福祉施設の職員研修

■相談・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

市内にはさまざまな障がい福祉施設があり、入浴・食事の介助や就職に向けた訓練など、日々、障がいをお持ちの方の生活をサポートしています。

障がいの個性、生活環境、家族、経済面など、人によっては複雑な困りごとがあるなか、障がい福祉施設の職員は、一人ひとりに寄り添った支援をする必要がありますが、「人を相手とし、人が行う」ものである以上、職員個人の資質や能力が、サービスの質に直結します。

市内の施設が共に学び、共に人材を育成する機会をつくるため、市地域自立支援協議会の相談支援部会が中心となり、下記研修会を開催しました。



下野市障がい福祉施設従事者研修

参加対象を管理者と従事者に分け、それぞれ異なる内容で実施しました。

管理者向け

■日時

7月30日 午後1時30分～3時30分

■講演内容

「管理者の立場と視点の違いについて」
～隣の管理者どうしてる！？ 人材育成&職場
風土横のつながりを持って共に学び・共に
成長！！～

■講師

栃木県障害者相談支援協働コーディネーター
大嶋奈央子 氏

従事者向け

■日時

9月2日 午後1時30分～3時30分

■講演内容

「もっと知ろう！ その人のこと・障がいのこと」
～その人らしさを理解し、知識を実際の柔軟
な対応へ～

■講師

(一社)Bridge 代表理事 山口理貴 氏



研修の様子

管理者向け研修では主に人材育成について、従事者向け研修では障がい特性や対応方法について、講師の先生よりお話を伺いました。

講演後は異なる施設の職員同士で、職場の悩みや、障がいをお持ちの方に対する具体的な対応方法などについて、相談や意見交換をしました。

なお、なるべく多くの方が参加できるように、同じ内容の研修を12月と、令和7年2月にも実施予定です。

参加者の声



管理者

職場では中間的な役割で、相談できる場所がなかったので、研修に参加し仲間ができた感覚になった。
グループワークで学んだ事を活かしつつ、職場の雰囲気をもっと良くしたい。



管理者

新人職員や異動してきた職員に対する、的確な指導方法やコミュニケーションの取り方を学ぶことができた。



従事者

専門的な支援について学ぶことができた。

他の施設の職員と話すことで、視野が広がった。



従事者

私たちがご本人についてどの程度理解できているかが、支援の質に影響すると分かった。

今後はご本人の行動をよく見て、「なぜその行為をするのか」を考えながら支援をしていきたい。



従事者

市障がい児者相談支援センター

当センターでは、下野市にお住まいの障がいのある方や、そのご家族などからの相談はもちろん、支援にあたる職員の方々からの相談も受け付けています。さまざまな分野の相談に対応できるよう、社会福祉士や精神保健福祉士、相談支援専門員などの専門職が在籍しています。お気軽にご相談ください。

市民人権講座

市民の皆さまの人権意識向上を目的として講座を開講します。
1回のみ受講も可能ですので、お気軽にご参加ください。

第1回 「外国人の人権について」

■日程 11月29日(金)

■講師 下都賀教育事務所ふれあい学習課職員

第2回 「インターネットと人権について」

■日程 12月5日(木)

■講師 石川千明氏(NPO法人奈良地域の学び推進機構理事)

第3回 「生命の安全教育・性暴力防止の取り組み」

■日程 12月19日(木)

■講師 長香織氏(宇都宮大学共同教育学部准教授)

共通事項

■時間 午後1時30分～3時30分

■場所 第1回 国分寺公民館、第2・3回 石橋公民館

■定員 各回先着40名

■申込方法 電話、FAX、メールまたは申込フォーム

※氏名、住所、電話番号、参加希望回をご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8610

✉syougaigakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

しもつけ市民芸術文化祭2024

国分寺公民館大ホール

音楽の祭典(ロック、フォーク)

■日時 11月2日(土) 午後1時～

歌の祭典(歌謡)

■日時 11月10日(日) 午前9時～

グリムの館多目的ホール

グリム♪ミュージックフェア

■日時 11月16日(土)

・午前11時～

ケーナ奏者Renスペシャルコンサート

・午後0時30分～

市民オーケストラ・コーラスなど発表



年輪のつどい

人生の節目を迎え、セカンドライフをスタートさせた方々に、社会参加・地域参加のきっかけと、同世代で集い交流を深める機会を提供することを目的として、年輪のつどいを開催します。

■日時

令和7年1月12日(日)

午後1時30分～

■場所 国分寺公民館

■対象者

昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれの方

■参加方法

市在住の方には10月中旬に案内を送ります。

9月1日時点で、市に住民票のない方(市外に転出した方、または9月1日以降に転入した方)で参加を希望する方は、電話、メールまたは申込フォームからお申し込みください。メールをご利用の方は、氏名(ふりがな)・性別・住所・電話番号を記載のうえ、生涯学習文化課(✉syougaigakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp)にお送りください。



申込フォーム

グリムの森 クリスマスコンサート

石橋高等学校吹奏楽部によるクリスマスコンサートを開催します。

■日時 12月15日(日)

①午後1時30分～

②午後4時～

■場所

グリムの館多目的ホール

■入場料 無料

■申込方法(申込多数の場合、抽選)

午後1時30分の回

往復はがきで申し込み

【はがきの記入方法】

・往信おもて

〒329-0502 下古山747

グリムの館12/15クリスマスコンサート係

・返信うら(記入しない)

・返信おもて

代表者の住所・氏名

・返信うら

①郵便番号・住所②代表者氏名・年齢③電話番号④同伴者の氏名・年齢(同伴者は1名まで)

午後4時の回

先着順の自由入場

■申込期限

11月25日(月)(消印有効)

■申込結果通知

12月2日(月)～9日(月)

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

URL <https://www.grimm-no.net/>

郵便往復はがき 住所欄 〒329-0502 下古山747 グリムの館 12/15クリスマス コンサート係	返信欄 返信うら (何も記入しないでください)
--	-------------------------------

郵便往復はがき 住所欄 〒329-0502 下古山747 グリムの館 12/15クリスマス コンサート係	返信欄 返信うら (何も記入しないでください)
--	-------------------------------

グリムの森でネイチャーゲームをしよう～落葉～

公園内を探検しながら自然の仕組みや不思議を学びます。

■日時 12月1日(日) 午前10時～正午

■場所 グリムの森

■講師 宇都宮ネイチャーゲームの会

■持ち物 バンダナか大きめのハンカチ

■申込方法 グリムの館ホームページに掲載の申込フォームより必要事項を送信(申込多数の場合、抽選)

■申込期間 11月9日(土)～19日(火)

■申し込み・問い合わせ先 グリムの館 ☎(52)1180

URL <https://www.grimm-no.net/>

第9回下野市美術家協会展

市内外の美術家たちが今年制作した自信作を展示します。

■展示期間 12月1日(日)～5日(木)

午前9時～午後5時

(最終日は午後3時まで)

■場所 市役所1階市民ロビー

■問い合わせ先

市美術家協会事務局 船越

☎090(9971)4650

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

■日時(要予約)

12月5日(木)

午後2時30分～4時

■場所 市民活動センター

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122

パソコンZOOM基礎講座

■日時(土曜日・全5回)

令和7年1月11日～2月15日(2月8日を除く) 午前9時30分～11時30分

■場所 南河内公民館

■対象者 文字入力・マウス操作・メールの送受信ができる方

■定員 8名

■講師 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■テキスト (株)インプレス「世界一やさしいZOOM」

■参加費 2,030円(テキスト代込み)

■持ち物 マイク付きヘッドホン(片耳型も可)

※パソコンは生涯学習情報センターの物を使用します。

■申込日時 12月14日(土)

午前9時～正午

■申込方法 南河内公民館で参加費を添えて申し込み(ヘッドホンをお持ちください)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122

環境トピックス

■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

野焼きは法律で 禁止されています！

住宅の庭先を含む野外でのごみの焼却行為(野焼き)は、一部の例外を除き、法律で禁止されています。また、一部の例外にあたる場合でも、近隣からのおいの苦情が寄せられるなど周辺環境への悪影響が認められるときには、直接現地へ指導に伺い中止していただくこともあります。

夜間の苦情も増えておりますので、ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出してください。

浄化槽をご使用の皆さまへ

「浄化槽法」により以下のとおり義務付けられています。

■保守点検(年3～4回以上)

県の登録業者に委託してください。種類や大きさによって回数は異なります。

■清掃(年1回以上)

市で許可されている業者に委託してください。

■法定検査 使用開始後4～8か月目までに受ける水質検査(7条検査)と、年1回の定期検査(11条検査)を必ず受けなければなりません。指定検査機関または保守点検業者に委託してください。

■問い合わせ先

(一社)栃木県浄化槽協会
☎028(633)1650



登録業者一覧

うちの子わん・にゃん フォトコンテスト

犬や猫と幸せに暮らす飼い方を考えるきっかけとなるよう、フォトコンテストを実施します。

■対象 市に登録がある犬、市在住者が飼育する猫
※猫の写真は、室内で撮影されたものに限りします。

■応募期間 11月15日(金)～12月20日(金)

■応募方法

しもつけ
オンライン
サービス



申込フォーム

小山広域保健衛生組合 令和7・8年度入札参加者資格審査の申請受付

■申請書類・申請要領の入手方法

小山広域保健衛生組合政策課窓口、または小山広域保健衛生組合のホームページ

■提出方法 郵送(郵便書留)

※小山広域保健衛生組管内市町に本社または支店などを有する方は、窓口で直接提出もできます(土日・祝日を除く)。

■提出先

〒323-0043 小山市塩沢604

小山広域保健衛生組合 政策課政策係 宛

■受付期間 11月11日(月)～29日(金)(必着)

■問い合わせ先

小山広域保健衛生組合政策課政策係

☎(22)3228



ホームページ

不用品リサイクル情報(無償提供)

市では、不用品リサイクル情報を提供しています。

〈譲りたい〉

募集中

〈譲ってほしい〉

ノートPC(Win10以降)、液晶テレビ(大型)、介護用歩行器、南河内第二中学校男子制服、車椅子(大人用)、キャスター付きホワイトボード、滑り台、電気ストーブ、扇風機、自転車(24インチ)





Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

下野ガールズ栃木県小学生女子ソフトボール大会準優勝！

市を拠点に活動する小学生女子ソフトボールチーム下野ガールズが8月10日～12日に、那須塩原市の三和住宅にしなすのスポーツプラザで行われた第52回栃木県小学生女子ソフトボール大会に出場しました。日頃の練習の成果を存分に発揮し、全員が一丸となりチームとして過去最高の準優勝に輝きました。同大会における県南地区チームの決勝進出は8年ぶり、下野市のチームとしては初の快挙です。

今後下野ガールズのますますのご活躍が期待されます。



問い合わせ先

下野ガールズ
代表 瀬畑浩
☎080(1144)1517

グリムの里スポーツクラブ 交流大会参加者募集

バドミントン交流大会

■日時 12月15日(日)

受付 午前8時30分

■場所 石橋体育センター

■対象者 市在住、在勤、在学の方、その他市内で活動している方

■申込期間 11月8日(金)～

■申込方法 ホームページをご確認ください

■問い合わせ先 グリムの里スポーツクラブ事務局(スポーツ交流館内) 田中

☎(52)1182
(月・水・金曜の
午前9時～
午後5時)



ホームページ

第19回下野市ミックスダブルステニス大会 参加者募集

下野市テニス協会の公式試合として大会を開催します。ぜひご参加ください。

■日時 12月1日(日) 午前8時30分集合

※雨天時は翌週に延期。

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■種目

ミックスダブルス(一般、男女合計110歳以上)

■参加資格 オープン

一般 年齢制限なし

男女合計110歳以上 令和6年12月31日時点で年齢の合計が110歳以上のペア

■参加費 3,000円(当日徴収)

■試合方法

6ゲームマッチ(セミアドバンテージ方式)

■申込方法 テニス協会ホームページから参加申込書を使用して、または参加必要事項を明記してメールで申し込み

※11月18日(月)にホームページへ掲載する参加者名簿をご確認ください。

■申込期間

11月4日(月)～17日(日) 午後5時

■ドロー発表 11月25日(月)以降に協会ホームページに掲載

■申し込み・問い合わせ先

ミックスダブルス大会事務局

✉ mousikomi@shimotsuketennis.com

テニス協会ホームページ

URL <http://www.shimotsuketennis.com/>



図書館

Library Information

利用案内

■11月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	18	19	20	21	⑳	23
24	25	26	27	28	㉑	30

■国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	⑪	12	⑬	⑭	⑮	⑯
⑰	⑱	⑲	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30

■南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	㉑	26	27	28	29	30

■開館時間
午前9時～午後7時

■図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
URL: <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■税を考えるパネル展

11月9日(土)～18日(月)

■工作会「ちょうちょのはこをつくろう」

11月10日(日) 午後2時30分～

対象：小学生以下

定員：先着8名 ※要申し込み

■おはなし会

11月16日(土) 午前10時30分～

「どんぐりころころ」ほか

12月7日(土) 午前10時30分～

「こびととくつや」ほか

■ちいさなおはなし会

11月18日(月) 午前10時30分～

■新聞コラム書き写しの会

11月25日(月) 午前10時～11時

場所：2階研修室

持ち物：筆記用具

■下野学歴史講座「栃木県立博物館移動講座～下野中世の武士～」

12月7日(土) 午後2時～3時30分

場所：2階研修室

対象：一般

定員：先着20名 ※要申し込み

講師：栃木県立博物館 砂川恭輝 氏

国分寺図書館

■蔵書点検による休館

11月13日(水)～19日(火)

返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)

または、石橋館・南河内館へ

■お話ポケットの会のおはなし会

11月9日(土) 午後2時～

「ふくろにいれられたおとこのこ」ほか

■雑誌リサイクル

11月22日(金)～24日(日)

場所：2階視聴覚室

※初日の正午までは冊数制限があります

※マイバッグなどをお持ちください

■新聞コラム書き写しの会

12月6日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。各館にお問い合わせください。

南河内図書館

■本のリサイクル市

11月9日(土)・10日(日)

時間：午前9時～午後4時

場所：2階視聴覚室

※マイバッグなどをお持ちください

※雑誌リサイクルは年明け以降に予定

■紙しばいと読み聞かせ

11月9日(土) 午前10時30分～

「どんぐりころちゃん」ほか

11月23日(土・祝) 午後2時～

「キツネとぶどう」ほか

■読書会体験講座

11月17日(日) 午前11時～正午

場所：2階会議室

テキスト：『手紙』 東野圭吾著

対象：高校生以上

定員：先着5名 ※要申し込み

※テキストを読み、感想などを語り合います

※テキストは貸し出します

■赤ちゃんといっしょ

「カレンダーをつくろう」

11月29日(金) 午前11時～

場所：2階視聴覚室

対象：生後10か月～3歳児と保護者

定員：先着10組 ※要申し込み

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・投資依存症(石) …森永卓郎
- ・世界のかげら図鑑(石・南) …古河郁
- ・深海問答(国) …川口慎介
- ・共犯の畔(国・南) …真保裕一
- ・孤剣の涯て(南) …木下昌輝
- ・もっと!にゃん!(南) …あさのあつこ

<児童書>

- ・ケーキ(石・南) …小西英子
- ・おしえてなかよし(石・南) …しもかわらゆみ
- ・じごく小学校4(国) …有田奈央
- ・クジラがしんだら(石・国・南) …江口絵理
- ・いえができるよ(石・国・南) …バイロン・バートン
- ・おちば(石・国・南) …おーなり由子

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



とちぎの石造物

埴 静夫 文・写真
随想舎

栃木県内に数多く残る石造物から、考古学者が歩いて記録した多種多様な石造物を掲載しています。国指定の文化財はもとより、隠れた石造物が多数存在することを改めて認識させてくれます。この本を片手に訪ねてみてはいかがでしょうか？（石・国・南）

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「栃木を知ろう」

今月は栃木県に関連する本をご紹介します。住んでいても知らないこと、文化や歴史、場所など、栃木の新しい魅力に出会えるかもしれません。

図書館では他にも郷土関連の本をご用意していますので、ぜひご利用ください。



栃木怪談

深澤 夜 編著
橘 百花 著
松本 エムザ 著
竹書房

栃木県ゆかりの怪談作家によるご当地怪談集。中でも「仮の住まい」は下野市が舞台に。ホラーをより身近に感じる一冊。（石・国・南）



47都道府県 ご当地文化百科 栃木県

丸善出版 編
丸善出版

地域の特徴を比較・解説する「47都道府県百科シリーズ」をベースに、歴史や食など分野ごとに栃木県を興味深く解説しています。（石・国・南）



図説 栃木の城郭

余湖 浩一 著
渡邊 昌樹 著
国書刊行会

栃木県内の中・近世の城郭168城を、縄張図と解説付きで紹介。本書を読んで身近な城跡を探してみませんか？（石・国・南）



【改訂新版】 栃木の山150

栃木県勤労者山岳連盟
宇都宮ハイキングクラブ 編
随想舎

栃木県全域のハイキング登山コース150か所を紹介。見やすいカラーで、巻末にはハイキングの基礎知識を収録。（石・国・南）



とちぎ日曜歴史館 太古の海から歌麿まで

読売新聞社宇都宮支局 編
随想舎

最新の研究をもとに写真や図版が豊富に盛り込まれており、古代から江戸時代までの栃木県の歴史が分かりやすく書かれています。（石・国）



わくわく野山に 虫を追う とちぎの森・自然公園 昆虫記

稲泉 三丸 文・写真
下野新聞社

栃木県をフィールドにしてきた著者が、県内の公園や森に生息する昆虫を追ひ、するどい観察眼でつづった昆虫記。（石・国・南）

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記



「文化の日」

しもつけ風土記の丘資料館

天平の丘公園に紫式部^{むらさきしきぶ}の墓と伝えられている五輪塔^{ごりんとう}があります。今年は大河ドラマの影響で、資料館に来館された方から、たびたび五輪塔についてお問い合わせをいただきました。お問い合わせに対して伝説だと説明をすると、ほとんどのの方ががっかりしてお帰りになります。資料館は正しい歴史の解説をするための施設なので、裏付けのない、あいまいなことをお伝えすることはできません。下野市に飛鳥・奈良時代の遺跡や史跡が無ければ「東の飛鳥」を名乗ることができないのと同じです。

「東の飛鳥」の由来

市内の遺跡から、飛鳥・藤原京^{ふじわらきやう}で使用されたものと同じ土器が出土しています。また、その時代に大陸から九州^{くしゅう}大宰府^{だざいふ}へ渡って来た人々が飛鳥や藤原京を経由し東国のこの地に定住した文献が残されています。市内の遺跡^{しもつけやくし}や下野薬師寺跡、宇都宮市のクリーンパーク茂原の場所にあった遺跡からも、文献を裏付ける資料が出土しています。

このようなデータに裏付けられた本市の歴史を、日本史の学習を始めた小学生をはじめ、市民の皆さんに、「下野市にも1,500年前や1,300年前に大阪や奈良と同じ古墳やお寺がつくられていたんだ。下野市もすごい！」と感じていただくキッカケとして、また、市内の文化財の保護と活用に向けた合言葉として「東の飛鳥」というフレーズが誕生しました。

文化財の保護

「東の飛鳥」といって、中世の城跡や江戸時代の街道跡、一里塚はその中に入らないの？」というご質問をいただきますが、決してそうではありません。市内には1万数千年前の旧石器時代の遺跡から始まり、縄文・弥生時代～鎌倉・室町・江戸・明治時代～現在に至るさまざまな史跡や遺跡があります。地下に埋もれている遺跡や、開発により発掘調査され、すでになくなってしまった遺跡も多くあります。古墳や城跡の堀や土塁、一里塚のように地上に残され見ることが可能な史跡・遺跡は、東の飛鳥の構成資産として積極的に保護し、壊さないように活用することが望まれます。千年あるいは数百年にわたって保存継承されてきたものを、今私たちの手で壊してしまうことは可能な限り避けねばなりません。野生動物、天然記念物の動植物のように、条件が整わない中での行き過ぎた手当は生態系に影響を及ぼします。文化財保護に必要なのは「悠久の時間の中で残されてきたものを、現代の私たちは先人たちから一時的にお預かりしている」という考えといわれています。以前、史跡の発掘現場にお越しになった方が「私が生きている間にあそこを掘ってくれ、何

が出てくるか見たいんだ」とおっしゃっていました。「公費で行われる史跡の調査には、『今』や『私が』という概念はありません」とお答えしました。史跡の保護や調査はさまざまな条件が整ったうえで行われます。下野薬師寺跡も大正10年に史跡の指定を受け約100年が経過していますが、この100年の間で今だからできること、今でもできないこと、しない方がよいこと、100年後でもしない方がよいと思われることなどを、学識経験者の方々を交えてさまざまな検討を経たうえで作業が可能となります。

本市にも日本の古代史を語るうえで重要な国指定の史跡が複数あり、日本を代表する史跡として指定されています。最上級の国史跡は特別史跡であり、国指定重要文化財の中で最も重要とされる資料が国宝となります。人間国宝という言葉に耳にしますがこの言葉は通称で、正式には「重要無形文化財保持者」といいます。保持者は「わざ、技術を体現・体得している者」を指します。このように文化財にはさまざまな種類があり、市(町・村)指定・県指定・国指定などのさまざまな保護の仕組みがあります。

11月3日「文化の日」

11月3日の文化の日の制定には、『路傍の石』^{ろぼう}の著者で栃木県出身の山本有三氏が深く関わっています。山本氏は昭和23年に参議院文化委員長^{りやうりやうじんどうへき}の役職にあり、戦後の混乱が残る中で文化の復興に尽力された方です。文化財保護法の制定は昭和24年1月の法隆寺金堂壁画の焼損が契機であり、昭和25年5月、議員立法により成立しました。この立法へ至る契機も、議員山本有三氏(本名は勇造)と田中耕太郎法学博士(参議院議員・最高裁長官など就任)の話し合いから始まったと文化庁文化財保護部初代事務局長の森田孝氏の論考に記されています。

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895
 栃木年金事務所
 ☎0282 (22) 4131

予約制による年金事務所での年金相談・手続き

年金事務所では、予約制の年金相談・手続きを実施しています。相談内容に合わせてスタッフが事前に準備のうえ対応します。
 ※相談・手続きには、予約や来所が不要なものもあります。

予約方法

希望日1か月前から予約ができます。電話または年金相談窓口でお申し込みください。
 ※予約の際は、基礎年金番号のわかるもの(持ち物の項目を参照)をお手元にご用意ください。
 ※予約状況によっては、希望日時を調整させていただきます。

■予約相談実施時間

月曜日

午前9時～午後6時
 ※月曜日が祝日の場合は、翌開所日が午後6時までとなります。

火～金曜日

午前9時～午後4時

第2土曜日

午前10時～午後3時

■持ち物

- 年金番号がわかるもの(年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書など)
- 本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)

※その他必要なものは、予約時にご確認ください。

※代理の方が来所する際は、本人からの委任状、代理人の本人確認書類が必要です。

■申し込み先

- 栃木年金事務所
☎0282(22)4697
- 全国共通予約専用ダイヤル
☎0570(05)4890

※予約日に来所できなくなった場合にはご連絡ください。

「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

ご自身の年金記録や年金見込額の試算、受給に関する各種通知書の確認、電子版「ねんきん定期便」の閲覧などができます。ご利用には登録が必要です。

■問い合わせ先

専用ダイヤル
☎0570(058)555



社会保険料控除証明書が発送されます

国民年金保険料は、年末調整や確定申告において、社会保険料控除の対象です。控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料控除証明書」または「領収証書」の添付が必要です。「社会保険料控除証明書」は、保険料を納付した被保険者の方宛てに送付されます。

また、マイナポータルを利用して、e-Taxでの確定申告などで利用できる電子データを受け取ることも可能です。

■社会保険料控除の対象となる国民年金保険料

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料全額
 ※過去の年度分や追納した保険料も含まれます。
 ※ご家族の国民年金保険料を納付した場合、ご自分の控除対象に加えることができます。ご家族宛てに届いた控除証明書か領収証書の添付が必要です。

■証明書の発送時期 10月下旬～11月上旬頃

※その年初めての保険料納付が10月以降の方には翌年2月上旬頃に発送します。

再発行申請

控除証明書をき損・紛失した場合は、再発行申請ができます。ねんきん加入者ダイヤルまたは栃木年金事務所までご連絡ください。また、「ねんきんネット」のIDをお持ちの方は、スマートフォンやパソコンでいつでも再発行申請ができます。
 ※市役所では再発行申請は受付できません。

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004(ナビダイヤル)
 ※050から始まる電話からは、☎03(6630)2525におかけください。

■受付日時(第2土曜日を除く土日・祝日、年末年始を除く)

- 月～金曜日 午前8時30分～午後7時
- 第2土曜日 午前9時30分～午後4時

ねんきんネットやマイナポータルを利用したサービスの詳細は、日本年金機構のホームページでご確認ください。

URL <https://www.nenkin.go.jp/index.html>

イベント

こがプラ
クリスマスマルシェ

「こがねいプラザ」は、「わたしの近所を広げよう。わたしの近所を楽しもう」をテーマに小金井エリアをもっと楽しむためのプロジェクトです。今年も、クリスマスマルシェを開催します。ぜひご参加ください。

■日時 12月7日(土) 午前11時～午後5時

■場所 日酸公園

■内容

- ・地元のお店を中心としたマルシェ
- ・展示車両(クモエ号)のライトアップ
(11月下旬～12月下旬まで)

■主催 総合政策課

■問い合わせ先

(一社)シモツケクリエイティブ事務局 ☎(52)2418

議場コンサート

市議会では、より親しまれる議会を目指すため、また、文化芸術活動を推進するため、定例会本会議前に議場コンサートを開催します。申し込みは不要で、先着順です。

コンサート終了後には本会議が開催されます。ぜひ、傍聴してみませんか。

■日時 11月28日(木)

開場 午前8時50分

開演 午前9時(15分程度)

■場所 市役所4階 下野市議会議場

■出演 千秋流吟詠楽院(詩吟)

■問い合わせ先

議会事務局 議事課 ☎(32)8914

寄せ植え講習会

市農村生活研究グループ協議会では、市内の農村女性が集まり、農村生活を豊かにするためにさまざまな活動を行っています。お花やグループ活動に興味のある方は、ぜひご参加ください。

■日時 12月10日(火) 午後1時30分

■場所 市民農園クラブハウス・サンデッキ

■対象者 市在住の女性

■定員 先着10名

■参加費 2,000円

■申込方法 電話

■申込期間 11月18日(月)～29日(金)

■申し込み・問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

木工教室

消費者まつり・しもつけ環境フェアにて、無料の木工教室(組子コースター作り)を開催します。

■日時 12月15日(日)

①午前11時15分～11時45分

②午前11時55分～午後0時25分

■場所 市役所2階203会議室

■対象者 市在住の方

■定員 各回先着20名

※小学校3年生以下は保護者同伴。保護者の方も作る場合は、同伴者も予約が必要です。

■申込方法 電話

■申込期間 11月18日(月)～29日(金)

■申し込み・問い合わせ先 環境課 ☎(32)8898

リサイクルフェア
in リサイクルセンター

ごみ処理施設を身近に感じてもらうため、施設内イベントを開催します。事前申込は不要です。

■日時

12月8日(日) 午前9時～午後0時30分

■場所 リサイクルセンター(下坪山1632)

■内容

謎解きを交えた施設見学、重機やパッカー車の展示、リユース品販売、リサイクル肥料などの配布、ペットボトルキャップアートなど

■問い合わせ先

小山広域保健衛生組合施設課 ☎(22)8184

県央浄化センター施設公開DAY

県央浄化センターは、下野市を含む2市1町で発生する汚水を浄化する施設です。

施設内部を一般公開し、水質試験体験やクイズなど、下水道について楽しく学べるイベントを開催します。マスコットキャラクターのスイスイ君とスイミーちゃんなども登場します。

■日時 11月16日(土)

午前9時30分～正午 ※雨天決行。

■場所 県央浄化センター(上三川町多功1159)

■問い合わせ先 県央浄化センター

☎0285(53)6104

かみのかわを歩こう ～1市2町連携事業～

下野市・上三川町・壬生町の1市2町では、文化財を活用したさまざまな事業を展開しており、毎年連携事業としてウォーキングイベントを開催しています。参加費は無料です。

■日時 12月7日(土) ※雨天中止
午前9時30分～午後1時
(集合 午前9時15分)

■集合場所 ORIGAMIプラザ
(上三川町上三川4173-1)

■定員 先着20名

■見学ルート ORIGAMIプラザ、愛宕塚古墳、甲塚古墳、生沼家住宅、白鷺神社、長泉寺、上三川城址公園

■距離 約5.7km

※足腰に自信のある方が対象です。ご自身の体力を考慮してお申し込みください。

■解説 上三川町生涯学習課職員

■服装・持ち物

歩きやすい服装・靴、タオル、飲み物など

■申込方法 電話

■申込期間 11月11日(月) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

上三川町教育委員会生涯学習課文化係
☎0285(56)3510

企画展「下野市内の遺跡3 飛鳥・奈良・平安時代」～ここは昔、遺跡でした～

国指定史跡下野薬師寺跡周辺で発掘調査された、飛鳥・奈良・平安時代の集落を紹介します。学芸員による展示解説や、関連講座の開催を予定しています。詳細は、広報12月号、市ホームページ、文化財バーチャルミュージアム、Xでご確認ください。

■期間

11月20日(水)～令和7年2月16日(日)

■場所

しもつけ風土記の丘資料館 本館

企画展記念講演会

企画展の開催を記念し、講演会を行います。

■日時

12月8日(日) 午後1時30分～3時30分

■場所 しもつけ風土記の丘資料館 新館講堂

■定員 30名

■参加費 無料

■講師 橋本澄朗氏(元栃木県考古学会会長)

■演題 『薬師寺南遺跡が残したもの』

■申込方法 電話、来館

■申込期間 11月12日(火) 午前9時～

※開催内容を変更または中止する場合があります。

■申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049

しもつけ福祉大会 ～災害から我が家・我がまちを守るために～

長きにわたり本市の社会福祉の発展に貢献された方々を表彰するとともに、市・県の防災への取り組みについて講演会を行います。どなたでも無料でご参加いただけます。

■日時・内容 11月30日(土)

第1部 式典 午前9時30分～

(社協会長表彰、感謝状贈呈)

第2部 講演会 午前10時10分～正午

講師：市安全安心課、県危機管理課

■場所 ゆうゆう館会議室

■その他

要約筆記あり、車いす入場可

■問い合わせ先

市社会福祉協議会

☎(43)1236

☎(44)5807

✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

地震あんしん保証(最長35年)の建売分譲(1棟)・注文住宅土地(1区画)

モデルハウス1邸

OPEN 時間 10:00～17:00

来場予約は下記の2次元コードから

来場予約で
クオカード
5,000円分
プレゼント!

※1:ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。
1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

Panasonic Homes

パナソニックホームズ 北関東株式会社

■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

「自治医大」駅より徒歩14～15分

ご案内図

自治医大病院前

パークナードテラス 自治医大2期

寿司割烹 黄舟

まぎあーず

へいふん

佐藤助産院

カンガルー公園

薬師寺運動器クリニック

祇園小学校

カーナビ | 下野市薬師寺3179-24付近

■パーナードテラス自治医大2期全物件概要●所在地/下野市薬師寺二丁目3221番1地●交通/JR自治医大駅より120m～1180m●地目/宅地●都市計画/市街化調整区域●都市計画法第34条11項該当●建ぺい率60%容積率200%●開発面積/2,251.93㎡●開発許可番号/下野市指令部第3031号●総区画数/7区画●道路幅員/4m～6m●私道負担/なし●設備/東京電力/公営水道/下水/個別LPG●水道加入金/口径20mmの場合143,000円(税込)●竣工検査料他3,000円●下水道工事負担金/125,000円(税込)●土地の権利形態/所有権●取引態様/売主●広告有効期限/2024年11月30日※先着順受付につきお申込みの際はご容赦ください。

■建築条件付宅地分譲 物件概要●販売区画数/1区画●土地面積/227.06㎡●土地価格/1,760万円※建築条件付宅地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額無利息にて返還いたします。※上記以外は全物件概要に準ずる。■建売分譲 物件概要●販売棟数/1棟●土地面積/300.67㎡●建物面積/110.85㎡●販売価格(税込)/5,670万円●建築確認番号/第ERI-24006283号他●建物完成予定/2024年7月●入居予定時期/要相談●SLDK●建築構造/軽量鉄骨造※上記以外は全物件概要に準ずる。

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(火・水曜定休) ■小山住宅公園展示場

☎0120-01-7470 ☎0120-55-7470

〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) 〒323-0806 栃木県小山市中久喜2-1-23(小山住宅公園内)

国際交流員イベント フランスのエクレアを作ろう

国際交流員バックさんと、フランス人のお友達と一緒に、フランスの伝統的なお菓子、エクレア作りに挑戦してみませんか？

■日時 11月30日(土)

午後1時～5時

■場所 国分寺公民館

■対象者 中学生以上の、市在住または市国際交流協会の会員の方

■定員 6～8名(先着順)

■メニュー コーヒーエクレア(1人5～6個)

■講師 リザ・アンドレアナリフィディ氏(バックさんの日本留学時代の友人、元シェフ)

■持ち物 エプロン、手拭きタオル、エクレアを持ち帰るための容器、三角巾とマスク(希望する方)

■参加費

一般 1,800円 市国際交流協会の会員 1,500円

■申込方法 メール、電話

※住所、氏名、電話番号(未成年の方は年齢も)をご連絡ください。

■申込期間 11月11日(月)～15日(金)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！国際交流員のバックさんと一緒に、気軽に英会話を楽しんでみませんか？

■日時 11月21日(木)

午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.

shimotsuke.lg.jp

お知らせ

下野市 観光協会だより

NO.15

■申し込み・問い合わせ先 一般社団法人下野市観光協会 ☎(39) 6900

下野市観光協会 会員を募集中！

(一社)下野市観光協会は、市の観光振興を図るため、広く観光協会の会員を募集しています。

「下野市を一緒に盛り上げたい」とお考えの皆さま、ぜひ会員としてご加入いただきご協力をお願いいたします。お申し込みをいただける場合には、観光協会入会申込書に必要事項などを記入・押印のうえ、観光協会へご提出ください。

【主な活動】

- ・観光パンフレットの作成、配布
- ・インターネットホームページによる観光資源など
- ・観光みやげ品、特産品の販売、紹介
- ・観光用レンタサイクル事業の実施

ほか

【会費と会員特典】

年会費

- ・団体会員(法人・団体の方) 1口5,000円
- ・準団体会員(個人事業主の方) 1口2,000円
- ・個人会員(事業を行っていない) 1口1,000円

会員特典

- ・花まつりお買物券500円分券
- ・芋煮会の芋煮汁2杯無料
- ・レンタサイクル無料券
- ・お客さまからのお問い合わせに対し、優先的に当会員をご紹介します
- ・イベントなどのご案内(ポスター、チラシの配布)

市内の観光イベントを支援します

市内で行っている観光イベントを応援するために、PR費用の一部を支援しています。支援金の額はPR費用の2分の1(上限10万円)です。詳しくはお問い合わせください。

☆ みんなで守ろう！子どもの笑顔 ☆

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です



「児童虐待」という言葉をニュースや新聞で見たり聞いたりすると、特別な事件に見えるかもしれませんが、虐待は皆さんの身近で起こっています。児童虐待は深刻な社会問題で、その相談件数は増加の一途をたどっており、市への虐待相談も年々増加しています。市では「児童の生命及び安全の確保を最優先にする」ことを基本に、虐待の防止と早期発見・早期対応により、深刻化の防止に取り組んでいます。

「通告」「相談」から支援へ

「これって虐待？」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。通告は匿名でも可能で、通告者の秘密は守られます。また、自分の行っていることが虐待ではないかと悩んでいる保護者からの相談も受け付けています。通告や相談から家庭への「支援」が始まります。

虐待に気づくきっかけは...

子どもからのサイン

- ・いつも親の怒鳴り声、子どもの泣き声がする
- ・家に帰りがたがらない
- ・衣服や家が極端に不衛生
- ・頻繁に傷やアザができる
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・子どもだけで長時間過ごしている

保護者からのサイン

- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ・子育てに関して拒否的・無関心である。強い不安や悩みを抱えている
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

「しつけ」のつもりが虐待になっていませんか？

子どもを傷つけるような言葉で叱る、「しつけのため」という体罰などは虐待にあたります。子どもの心を傷つけることや体罰ではしつけはできません。

たかが夫婦げんかと思っていませんか？

子どもの目の前でDV(配偶者間の心身に対する暴力)は、子どもへの心理的虐待にあたります。DVで悩んでいる方は、まずは相談をしてください。秘密は守られます。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題

子育ては社会全体で見守り、関わり合っていくものです。保護者と社会との関わりは児童虐待の予防にもつながります。普段からのあいさつや声掛けなど、できることはたくさんあります。もし、あなたの周りに、気になる親子がいたら、一言声をかけてみましょう。

市の対応

家庭相談員や保健師、社会福祉士が市内の保育園や幼稚園、学校、学童保育室、児童館などに出向き、虐待の防止と早期発見、早期対応に努めています。相談内容によっては民生委員、主任児童委員、学校、医療機関、児童相談所、警察などの関係機関で構成する「下野市要保護児童対策地域協議会」と連携し情報を共有しながら対応しています。

〈児童虐待に関する相談先〉

- ・こども家庭センター(家庭相談グループ) ☎(32)8922
- ・児童虐待緊急ダイヤル(休日・夜間) ☎028(686)3005
- ・児童相談所全国共通ダイヤル(通話料無料) ☎189(いちばやく)

〈子育てに関する相談先〉

- ・こども家庭センター(すこやか親子グループ) ☎(32)8921

〈DVに関する相談先〉

- ・女性相談(DV)ホットライン(女性相談支援員による電話相談) ☎(32)8724
平日の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
- ・DV相談ナビ(県の相談機関に繋がります) ☎#8008(はれれば)

女性の人権ホットライン強化週間

女性の人権ホットラインは、配偶者・パートナーなどからの暴力や、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性のさまざまな相談に応じています。

相談は、女性の人権問題に詳しい法務局職員または人権擁護委員が担当します。相談は無料で、秘密は厳守します。1人で悩まずご相談ください。

■電話番号 ☎0570(070)810

女性の人権ホットライン強化週間

期間中は、平日の電話受付時間が午後7時までに延長されるほか、土日も受け付けます。

■期間

11月13日(水)～19日(火)

■受付時間

平日 午前8時30分～午後7時

土日 午前10時～午後5時

子育て支援アプリ「しもつけっ子 すくすくナビ」がリリースされます！

トピック
1

子育て情報のプッシュ通知機能や予防接種スケジュール機能などを提供することで、妊娠期から子どもを持つ世帯に寄り添った支援を行います。利用料金は無料ですので、ぜひご利用ください。

■リリース開始日 11月5日(火)

■アプリでできること

お子さまの成長を簡単に記録

妊娠中の記録からグラフでわかりやすく確認でき、日々の出来事も写真とコメント付きで大切な思い出として残せます。共有機能があるので、家族みんなで成長を見守ることができます。

地域の育児情報があると安心

妊娠中から必要な地域の情報が簡単に手に入ります。

予防接種も簡単に管理

誕生日と実際の接種日に応じて、最適な接種日を自動的に表示します。また、接種日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせします。

離乳食のアレルギーチェック

月齢に合ったおすすめ食材を提案し、食材ごとのアレルギー情報を管理できます。

■アプリの使い方

- ①二次元コードまたはApp Store、Google Playから「しもつけっ子すくすくナビ」で検索し、無料アプリをダウンロード
- ②アカウント登録し、ハンドルネームや郵便番号などのプロフィールを設定

■問い合わせ先

こども家庭センターふわり
☎(32)8921



App Store



Google Play

マイナ保険証への移行 (国民健康保険及び後期高齢者医療制度)

令和6年12月2日より、現行の保険証の発行が終了し、マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行します。お手元にある保険証は、12月2日以降も、券面事項(氏名、住所、一部負担金割合など)に変更がなければ、保険証に記載の有効期限(令和7年7月31日)までお使いいただけます。

保険証の有効期限が切れた後は

マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証をご利用ください。なお、お手元の保険証の有効期限を迎える前に、ご自身の被保険者資格などを簡単に把握できるよう「資格情報のお知らせ」を送付する予定です(申請不要)。

マイナ保険証をお持ちでない方

お手元の保険証の有効期限を迎える前に、従来の保険証に代わるものとして「資格確認書」を送付する予定です(申請は不要)。現在の保険証と同様に医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、医療を受けることができます。

■問い合わせ先 市民課保険年金グループ ☎(32)8895

12月3日(火)～9日(月)は 障がい者週間

～ 市民だれもが相互に人格と個性を尊重しあえる「共生社会の実現」～

障がい者週間は、広く障がい者の福祉について啓発するとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

市内障がい者施設等商品の販売会と市内障がい者施設利用者等の作品展示会

ヨークベニマル石橋店

■日時(各日1時間30分程度)

12月7日(土)～9日(月)

午前11時30分～

市役所1階市民ロビー

■日時 12月3日(火)～6日(金)

午前11時30分～午後0時45分

※期間中、市役所に「福祉のまち」がテーマの小中学生の絵画作品を展示します。

※引換券をお持ちの先着100名の方に、支援施設で作られた素敵な手工芸品などをプレゼントします。

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8900

引換券

障がい者週間

来場者プレゼント

令和6年12月3日～9日

初心者対象のスマートフォン活用講座 市民活動センターしもぶら デジタル活用スキルアップ講座

「スマホを手に入れたものの、うまく使いこなせていない…」そんな悩みをおもちではないですか？ 市民活動センターしもぶらで、スマートフォンの基本操作や便利な活用方法について、実際に操作しながら学べる講座を開催します。

■日程 第1回 11月26日(火)

第2回 12月6日(金)

■時間・内容 右表の時間割のとおり

■場所 市民活動センターしもぶら 研修室3

■対象者 スマートフォンをお持ちの方

■定員 各回先着10名

■講師 ドコモショップ自治医大店

■持ち物 筆記用具、スマートフォン

■受講料 無料

■申込方法 電話、窓口

■申込期間 11月7日(木)～21日(木)

※休館日水曜日を除く。

■受付時間 午前9時～午後5時(時間厳守)

■その他 受講は1人1回のみとさせていただきます。受講後、アンケートにご協力ください。

■申し込み・問い合わせ先

市民活動センターしもぶら ☎(32)7290

第1回 時間割	
午後1時～	受付
午後1時15分～	インターネットの利用方法
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～	スマートフォンを安全に使うポイント
午後3時30分～	休憩
午後3時45分～ 午後4時45分	マイナポータルの活用方法

第2回 時間割	
午後1時～	受付
午後1時15分～	インターネットの利用方法
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～	スマートフォンを安全に使うポイント
午後3時30分～	休憩
午後3時45分～ 午後4時45分	ハザードマップで災害リスクの確認

運動の得意な子も苦手な子も、 今よりもグッと伸びるスポーツ教室

医療機関からスポーツ現場まで何千人と指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。

■日時 11月9日(土)

午後5時30分～6時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 4～8歳

■定員 10名程度

■テーマ 「速く走る」

■参加費 無料

■問い合わせ先

NPO法人 子どもの羽を翼に

✉ kodomonohane@gmail.com



Instagram

自治医科大学附属病院 「がん患者と家族のサロン虹」

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持ったりする場です。がんの種別は問いません。医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、公認心理師、事務職員、ピア・サポーターがサポートします。予約は不要です。

■日時 11月14日(木) 午後2時～4時

■場所

自治医科大学附属病院 立体駐車場棟 大会議室

■内容 レクチャー「家族ががんになったとき～家族・集合！～(当事者)」、リラクゼーション体験、自由な語り合いなど

■問い合わせ先 自治医科大学附属病院

がん相談支援センター ☎(58)7107

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

**飯野洋 税理士
行政書士事務所**

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22

TEL.0285-29-7561

http://www.iinokaikei.jp



月総額8万円台～

1人暮らしの親を近くに
呼んで面倒を見てあげたい
等ご相談下さい。

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2

軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)

フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

オレンジカフェ・認知症の方を介護している家族交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。

共通事項

■参加費 100円

■しもつけ茶屋

■日時

11月5日(火)・13日(水)・
21日(木)、12月3日(火)
午前10時～正午

■内容 腹話術(11月21日)

■場所 南河内児童館

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

11月15日 午前10時～正午

■場所 石橋北コミュニティセンター2号館(いつもと変わります)

■内容 移動カフェ

おひさま 休業中

ゆうゆう茶屋

■日時 毎月第1金曜日

①11月8日 ②12月6日
午前10時～正午

■内容

・11月8日 筋力向上プログラム
・12月6日 クリスマス会

■場所

ゆうゆう館(ゆうがお作業所)
ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時 毎月第1・3木曜日

11月7日・21日、12月5日
午前10時～正午

■場所

仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■日時 11月29日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所201会議室

■対象者 現在介護している、または介護した経験がある方(初めて参加される方は高齢福祉課にご連絡ください)

■参加費 無料

共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業

後期高齢者が、地域で幸せを実感しながら自立した生活を送れるよう、介護予防と疾病の重症化予防を一体的に実施しています。

■市の取り組み

健診も病院受診もしていないなど健康状態が心配な方へ、訪問や電話で状況確認と健康相談を実施しています。また、糖尿病の重症化リスクが高い方に対し、訪問や電話で病院受診の勧奨や保健指導を実施しています。事業の対象となる方へは、市から通知します。

■注意事項 地域包括支援センターに一部委託しているため、センターの職員が連絡や訪問をすることがあります。訪問する職員は、職員証を身に付けています。

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905、高齢福祉課 ☎(32)8904、市民課 ☎(32)8895

しもつけ元気はつらつ体操 サポーター養成講座

サロンなどで体操の指導や運営のお手伝いをしていただくサポーターを募集しています。一緒に地域の健康づくりをしませんか？

■日時 12月5日(木)・6日(金)

午前9時～正午

(受付 午前8時45分～)

※両日とも参加が必要です。

■場所 市役所2階203会議室

■内容 リハビリテーション専門職による講話、体操の実践、サポーターの役割
※動きやすい服装でお越しください。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

おひとり様やご高齢者の方へ”もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に(終活4大準備)

身元保証

入院時・施設入所時

生活支援

通院同行・買い物同行

生前整理

遺言・相続・墓じまい

死後事務

緊急対応・葬儀・納骨

よりそいの会が家族の代わりに

安心な老後をサポートします

お問合せ

お待ちしております
相談無料



一般社団法人よりそいの会
0285-41-5500

デイサービスほほえみ内
小山市乙女3-27-12

石橋駅自転車駐車場内に 休憩スペースがオープン トピック 2

11月1日、駐輪場の老朽化に伴う改修工事にあわせ、1階部分に休憩スペースを設置しました。駐輪場や駅利用者だけでなく、地域住民、学生などどなたでも利用することができます。休憩・待ち合わせ・電車などの待ち時間・学習・仕事などに、ぜひご利用ください。

■場所 JR石橋駅西口

石橋駅自転車駐車場1階

■利用日 1月1日を除く毎日

■利用時間

午前7時～午後9時

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894



空き家を適正に 管理しましょう！

空き家を管理せずに放置して、周囲の住民や通行人に被害を与えた場合、空き家の所有者などが管理責任を問われることがあります。

空き家は放置せず、周囲に悪影響を及ぼす前に解体するなど、適正に管理してください。また、これから乾燥する季節になりますので、枯れ木や枯れ草を処分するなど火災にも気を付けてください。

市では「特定空家等」の解体費用に対して補助を行っています。解体前に調査・申請が必要になりますので、詳しくはご相談ください。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

犯罪被害者支援 県民のつどい

11月25日(月)から12月1日(日)は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害者週間は、犯罪被害者などへの理解の促進を図るための啓発事業を集中的に実施し、国民の理解を深めることを目的としています。

期間中に「犯罪被害者支援県民のつどい」を開催します。入場料は無料です。

■日時

11月28日(木)

午後1時15分～午後4時

■場所

栃木県総合文化センターサブホール(宇都宮市本町1-8)

■問い合わせ先

- ・(公社)被害者支援センターとちぎ ☎028(623)6600
- ・下野警察署 ☎(52)0110

11月は「標準営業約款普及登録促進月間」

標準営業約款とは、「生活衛生関係営業の運営の適正化及び振興に関する法律」で定められた消費者(利用者)擁護のための制度で、厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店及び一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は技術・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

ぜひ、お店選びはこのマークを目印に！Sマークの

お店は「Sマーク登録店」でネット検索！

■問い合わせ先

(公財)栃木県生活衛生営業指導センター

☎028(625)2660 ☎028(627)5114

宇都宮市埴田1-3-5砂川ビル4F



標準営業約款
Sマーク

栃木県の最低賃金

必ずチェック最低賃金！

10月から栃木県最低賃金が時間額1,004円になりました。県内の事業所で働くすべての労働者(臨時・パート・アルバイト等も含む)とその使用者に適用されます。

■問い合わせ先

栃木労働局賃金室

☎028(634)9109



栃木労働局
ホームページ

相続勉強会 開催！

ぜひ知ってください！大切なお話です！

11.9 SAT or 12.7 SAT

どちらか都合の良い日にお選びください。

参加無料

予約制

※同業他社の方はご遠慮ください

土地・建物 売ってください！

「ノーブルホーム」のグループ会社 〒328-0075 栃木市箱森町36-17
とちぎ未来開発(株) ☎0282-24-5687



就学援助費の入学準備金の援助

令和7年4月に小・中・義務教育学校に入学予定のお子さんの保護者で、就学援助の要件に該当し、希望する方に就学援助費の入学準備金をご入学前の2月に支給します。

■**対象者** 次の条件にすべて該当する方

- ①令和6年12月時点で下野市に住民登録がある(令和7年3月末日以前に下野市外に転出する方を除く)
- ②次の就学援助要件のいずれかに該当する
 - ・市民税が非課税の世帯
 - ・児童扶養手当を受給している世帯
 - ・前記に準ずる程度に困窮している世帯
- ③生活保護を受給していない世帯

■**支給額**

新小学校・義務教育学校1年生 54,060円

新中学校1年生・義務教育学校7年生 63,000円

■**支給日** 令和7年2月末日予定

■**申請方法** 窓口にて申請書をお渡ししますので、必要事項を記入し、学校教育課に提出

■**受付期間** 12月2日(月)～
令和7年1月15日(水)の開庁日

■**問い合わせ先**
学校教育課 ☎(32)8918

令和7・8年度 入札参加資格申請の受付(役務、物品)

令和7・8年度に市が行う競争入札に参加しようとする方は、次の事項を確認のうえ、必要書類を提出してください。登録申請後、名簿に登載された事業者を業者選定の対象としますが、指名や契約を約束するものではありません。

■**受付業種** ①役務 ②物品

■**有効期間**

令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

■**資格要件・提出書類**

市ホームページ掲載の「入札参加資格審査申請書記載要領」をご覧ください。

※記載要領と様式は、市ホームページ(入札参加資格について)よりダウンロードできます。

■**申請方法** 郵送(市内業者は窓口で提出可)

※封筒に「入札参加資格申請書在中」と明記してください。

■**受付期間** 12月2日(月)～27日(金)

■**受付時間** 午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

■**問い合わせ先**

契約検査課 ☎(32)8890
〒329-0492 笹原26

令和7・8年度 小規模契約希望者登録申請の受付

令和7・8年度に市が発注する小規模で内容が軽易な契約(小規模契約)について契約を希望する方は次の事項を確認のうえ、必要書類を提出してください。

市内業者の受注機会の拡大を図るため契約を希望する方を登録する制度です。登録された事業者を業者選定の対象としますが、指名や契約を約束するものではありません。

■**小規模契約の範囲**

- ①1件の契約金額130万円以下の
建設工事・修繕
- ②1件の契約金額50万円以下の
業務委託、役務の提供等
- ③1件の契約金額80万円以下の
建設資材、物品の納入

■**登録できる業種** 市ホームページ掲載の「小規模契約希望者登録記載要領」をご覧ください。

■**有効期間**

令和7年4月1日～
令和9年3月31日(2年間)

■**登録できる方**

下野市に主たる事業所(本社・支店)及び住所(住所登録)を有する方。ただし、次のいずれかに該当する場合は登録できません。

- ①成年被後見人及び被保佐人並びに破産者で復権を得ていない
- ②下野市入札参加資格者名簿に登載されている
- ③希望する業種を履行するのに必要な資格、免許等を有しない
- ④市税を納めていない

■**申請方法**

契約検査課窓口で提出

■**提出書類**

・下野市小規模契約希望者登録申請書

※記載要領と申請書は、市ホームページ(入札参加資格について)よりダウンロードできます。

- ・希望する業種を履行するために資格、免許等が必要な場合、それを証明する書類の写し
- ・市税の納税証明書(全税目の納期限到来分までの納税証明書)

■**受付期間**(土曜・日曜を除く)
令和7年1月6日(月)～
1月31日(金)

■**受付時間**
午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

■**問い合わせ先**

契約検査課 ☎(32)8890
〒329-0492 笹原26



11月9日～15日

秋の火災予防運動



住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により**すべての住宅に設置が義務**付けられています。**寝室**や**階段**の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。



住宅用火災警報器には寿命があり、取り替えの目安は10年です。
あなたのご家庭では大丈夫ですか？



第44回石橋地区少年消防クラブ防火標語展 <<秋季最優秀作品>>

『火元をチェック 私が守る 家も笑顔も思い出も』

下野市立国分寺中学校 1年 藤木 音寧



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント



政府広報オンラインより引用



消防・災害メールは
こちらから登録できます。

下野市・壬生町・上三川町
石橋地区消防団連絡協議会
石橋地区危険物保安協会
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会

■問い合わせ先

通信指令課 ☎(53)1119

火災と救急・救助は
「119番」



イベント

お知らせ

募

集

就

職

相

談

水道水放射性物質の 検査結果

■検査条件

- 採取日 9月6日
- 採取場所 下野市各配水場
- 基準値(セシウム134及び137の合計)
10Bq/kg

■検査結果 ※市ホームページでも公開しています。

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内第1	不検出	不検出
石 橋第1	不検出	不検出
国分寺第1	不検出	不検出
南河内第2	不検出	不検出
石 橋第2	不検出	不検出
国分寺第2	不検出	不検出

■問い合わせ先 上下水道課 ☎(32)8912

遺言 あんしん相続セミナー 参加無料

相続 贈与

<日時> 11/10日 PM1:30～3:00 (開場1:00)

<テーマ> 終活～できることから 少しづつ～

<会場> 小山市城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ

無料相談 実施中 予約制

お気軽にお電話を ☎ 0285-38-9550

乗り換える人、増えてます!

ケーブルスマホ

おトク&サポート充実であんしん! ケーブルスマホ 検索

ケーブルテレビ栃木 下野センター ☎ 0120-22-1880

〒329-0412 栃木県下野市柴830-6

追加受付開始！ 木造住宅耐震診断士の無料派遣



能登半島地震では、死因の約8割が「家屋の倒壊」によるもので、昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築された木造住宅が多かったことが原因の一つと考えられています。この機会に、ご自宅が地震に耐えられるか診断してみませんか？

■対象 次のすべてを満たす住宅

- ・木造2階建以下(店舗等併用住宅を含む)
- ・昭和56(1981)年5月31日以前に着工
- ・在来軸組工法、伝統的工法または枠組壁工法で建築
- ・賃貸を目的としていない

■申込方法 耐震診断士派遣申込書と必要書類を整備課窓口に提出(郵送不可)

※詳細はホームページをご確認いただくか、整備課へお問い合わせください。

■申込期限 12月27日(金)

※予定件数に達し次第、受付を終了します。

■問い合わせ先

整備課 ☎(32)8910



市ホームページ

きらら館～バレトン&ボディーコンディショニング～

筋力・柔軟性の向上・心肺機能の向上、さらに脂肪燃焼も期待できます♪

■日時 11月16日(土) 午後3時～4時

■対象者 トレーニング室利用登録者と一般の方

■定員 18名

■参加費(当日支払) 550円(60分)

■申込期間 11月1日(金)～

※電話予約は午前9時30分～。

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711



@KIRARAKAN_OFFICIAL

地域・こども食堂

子どもから大人まで誰もが参加できる居場所づくりの一環として地域・こども食堂を開催します。

■日時 12月15日(日)

午前10時～午後2時

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

■対象者 市在住の方

■定員 25名

■内容 料理、室内遊びなど

■参加費 無料

■持ち物 エプロン、マイ食器、飲み物など

■申込方法

電話、メール

■申込期限 12月6日(金)

■申し込み・

問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)7087



メール作成
フォーム



フードバンクしもつけ チャリティーJAZZコンサート

■日時 11月30日(土) 午後2時～ (開場 午後1時30分)

■場所 自治医大前キリスト教会 (医大前3-7-1)

■定員 70人

■副題 晩秋・午後のジャズ

■出演者 土谷マスオトリオ(クラリネット・テナーサックス=土谷マスオ、ピアノ=小平哲男、ベース=野中英士)

■演奏曲

リング追分、枯葉、鈴懸の径など

■入場料 無料

■後援 市社会福祉協議会

■その他 予約不要、自由募金、当日の食品提供歓迎(賞味期限1か月以上)

■問い合わせ先

フードバンクしもつけ 小堀

☎080(3089)4998

個人事業税の納税

第二期分の納期限は12月2日(月)です。最寄りの金融機関などで納付してください。

なお、第二期分の納付書は第一期分と併せて8月に発送済みです。紛失などがありましたらご連絡ください。

■問い合わせ先

栃木県栃木県税事務所

個人事業税担当

☎0282(23)3414

税を考える週間

11月11日(月)から17日(日)は、「税を考える週間」です。

テーマは「これからの社会に向かって」です。

国税庁ホームページでは、「税を考える週間」の特設ページを設け、国税局の各種取組について紹介しています。

■問い合わせ先

栃木税務署

☎0282(22)0885

税を考える週間

検索



ゆうがお日記(エンディングノート)とは

これからの人生をより充実したものにするための有効なツールの一つとして、ご自身の「これまで」と「これから」をわかりやすく整理できます。『ゆうがお日記』では、人生の「もしも」のときや、認知症や思わぬ事故などで自分の思いが伝えられなくなったときに備えて、前もって自分が望む医療やケア、大切にしたいことについて記載できるようになっています。



ノート作成のポイント

- ・使い方は自由で、何歳からでも記載することができます。ご自身の書きやすいところから自由に記載していきましょう！
- ・自分の思いや希望、メッセージを記載したり、思い出の写真を貼ったり、絵を描いたりするとより有効なノートになっていきます。ノートができたら、大切な人と共有してみてください。

【注意事項】

- ・エンディングノートには法的効力はありません。相続分の指定や相続人の廃除、遺贈などをお考えの方は併せて遺言書の作成が必要です。遺言書の作成にあたっては司法書士などの専門家にご相談ください。
- ・エンディングノートには、たくさんの個人情報が含まれますので大切に保管しましょう。また、ノートには銀行のキャッシュカードやクレジットカードの暗証番号は書かないでください。



配布場所

高齢福祉課、社会福祉課、地域包括支援センターみなみかわち・いし
ばし・こくぶんじ、市社会福祉協議会、各公民館、各図書館、市民活動
センターしもぶら、生涯学習情報センター、自治医科大学附属
病院、小金井中央病院居宅介護支援ぬくもり
※市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

ホームページ



募 集

栃木県立県南産業技術専門校1月受講生募集

■訓練科・期間・定員

6か月コース

令和7年1月7日(火)～6月24日(火)

■溶接板金科 5名

■受講料 無料(テキスト代など自己負担あり)

■募集期間 11月5日(火)～12月11日(水)

■選考日 12月13日(金)

※施設内見学は随時受け付け。

※求職登録されている方はハローワークを通してお申し込みください。

■問い合わせ先 県南産業技術
専門校 ☎0284(91)0803



ホームページ

広告

株式会社JAエルサポート 詳しくは Web サイトへ
http://ja-el-support.co.jp

JA ss じゃすぽーと 栃木 SS 栃木市大宮町 1419-4

灯油の配達おまかせください！

軽油・重油の配送もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送もやっています！

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください

受付時間 / AM8:00～PM5:30 定休日 / 日・祝祭日

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール

0800-700-0085 通話無料

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルが伺います！

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

広報しもつけをご覧の方に

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m)
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!

※長さ・高さが超過した分は (税別) 定額でのお見積りとなります

ガーデンエクステラ 小山結城店
結城市江川新宿1969 ☎ 9:00～17:00

0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

令和7年度下野市奨学生の募集



■問い合わせ先 教育総務課 ☎(32)8917

募集内容

■受付期間 11月1日(金)～12月10日(火)

■募集人数 10名程度

■奨学生の資格

- ・高等学校(中等教育学校の後期課程、高等専門学校または専修学校の高等課程を含む)、大学(短期大学または専修学校の専門課程を含む)に在学または入学しようとする方
 - ・学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
- ※学業成績は5段階評定で3.0(平均)以上。
- ・経済的理由により修学が困難な方
 - ・確実な連帯保証人を2名(うち1名は保護者)つけることができる方
- ※連帯保証人とは、独立の生計を営んでおり、満20歳以上で、市区町村税を完納しており、貸付に係る債務を保証し得る能力があると認められる方です。
- ・保護者が下野市に1年以上住所を有する方
 - ・他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

所得要件算定基準額

所得要件算定基準額は、県育英会の算定基準に準じています。父母またはこれに代わって家計を支えている人の給与収入金額または所得金額に基づき計算することにより、所得が奨学金貸付の対象になるかどうかの判定を行います。収入状況や世帯構成によって計算方法が異なるため、詳細は、募集要項または市ホームページをご覧ください。

貸付額

貸付は無利子です。入学一時金のみの貸付はできません。また、大学奨学生の修学資金貸付額は選択することができます。

	修学資金(月額)	入学一時金
高等学校奨学生	2万円	10万円
大学奨学生	3万円	50万円
	4万円	30万円
	5万円	貸付対象外

償還

貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に、年賦・半年賦・月賦で償還していただきます。
※奨学金は無利子ですが、償還が遅延した場合は延滞金が発生する場合があります。

奨学金の償還一部免除

最終学校卒業月の翌月から1年以内に、かつ5年以上継続して市内に居住しているなど条件を満たした方について、奨学金の償還を一部免除しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



手続き方法

■必要書類

- ・下野市奨学金貸付申請書(様式第1号)
- ・出身学校長または在学校長が作成した市奨学金貸付推薦調書(様式第2号)
- ・成績証明書(在学生のみ)
- ・学生証の写し(新入学生のみ・入学後に提出)
- ・在学証明書の写し(在学生のみ)
- ・連帯保証人2名(うち1名は保護者)の印鑑登録証明書

- ・課税標準額が記載されている証明書などと市区町村納税証明書(保護者以外の連帯保証人が市外在住の場合)

※申請書、推薦調書と募集要項は、教育総務課・市ホームページ・各公民館・各図書館で配布しています。

■提出先 教育総務課窓口

■奨学生の選考結果の通知

下野市奨学金貸付審査会で審査を行った結果を、12月下旬から1月中旬頃に通知します。

相育
談児

あそびにおいでよ!
園庭開放

0・1・2歳児対象

子育て支援

学校法人 愛泉学園
子育て応援団

育児相談は随時受付しています。
どんなことでも、ご遠慮なく、
お問い合わせください。

広告

愛泉幼稚園

ファミリークラブ



0285-44-7783

小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園

にこにこクラブ



0285-44-2838

柴1403

吉田保育園

子育てサロン

-YOSHINA-



0285.48.5054

本吉田783-1

就職

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

令和7年4月採用 下野市職員採用試験(追加募集)

令和7年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。

■職種 土木技師、建築技師

■募集人員 それぞれ若干名

■受験資格 昭和59年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方で、以下のいずれかに該当する方

※今年度実施済みの採用試験で2次試験を受験した方は受験できません。

①学校教育法に基づく大学、短期大学、高等学校等において土木・建築に関する過程を修めた(または卒業見込)

②1級または2級土木施工管理

技士の資格を有する

③1級または2級建築士の資格を有する

■申込期間

11月1日(金) 午前9時～25日(月) 午後5時

■試験案内の入手方法

市ホームページから取得

■申込方法 職員採用管理システム(Be-Smart)から申し込み
※URLは市ホームページに掲載しています。

※窓口・郵便受付は行いません。

1次試験(テストセンター方式)

■受験期間

12月1日(日)～15日(日)

■試験内容

・基礎能力検査(SCOA-A)
・事務能力検査(SCOA-C)

■合格発表 12月下旬

2次試験

■日時・場所 第1次試験合格者に通知します。

■試験内容

適性検査、口述試験(面接)

■合格発表 1月下旬

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065



市ホームページ

令和7年度スクールアシスタント等(会計年度任用職員)募集

■任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

■募集人員 若干名

■応募方法 会計年度任用職員登録申請書(市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、写真を添付のうえ窓口へ直接提出(郵送等不可) ※記載内容などについてお伺いします。

■募集期間 11月1日(金)～29日(金) 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

■選考方法 一次審査(書類選考)後、1月に二次審査(面接試験)を実施 ※1月中に選考結果を郵送予定。

■職種・待遇など

職種	主な職務内容	報酬額など
学級支援指導助手(複式学級)	小学校の複式学級で学習指導等教育活動全般を行う	時給1,591円～、年間200日勤務(1日7.5時間程度、夏季等長期休業期間は除く) ※要教員免許(小学校)。
学校生活支援員(介助)	支援を必要とする児童生徒の介助や学校安全管理の補助	時給1,142円～、年間190日勤務(1日7.5時間程度、夏季等長期休業期間は除く)
学校生活支援員(図書)	学校図書室の運営や管理の補助	時給1,142円～、年間70日勤務(1日7.5時間程度、夏季等長期休業期間は除く)
教員業務支援員	学習プリントなどの準備や採点業務、来客・電話対応など教員業務の補助	時給996円～、年間210日以内勤務(1日3時間程度)
教育相談員	学校で生じる問題の解決に向けた相談や教育支援センターの管理運営	時給1,550円～、年間180日以内勤務(1日6時間程度)
学校公仕(用務員)	学校施設・設備の管理に関することや公用書類の送受、諸官公署その他への連絡など	時給996円～、年間240日以内勤務(1日7.5時間程度)
情報教育アドバイザー	ICTを活用した授業の補助、教育情報ネットワーク管理の補助	時給1,427円～、年間240日勤務(1日7.5時間程度)
学校栄養士	調理指導、栄養指導、献立作成	時給1,278円～、年間240日勤務(1日7.5時間程度) ※要栄養士資格。

※交通費、期末勤勉手当、社会保険などの詳細については、お問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918

令和7年度会計年度任用職員登録者を募集



■問い合わせ先 総務人事課 ☎(32)6065

令和7年4月1日以降に任用する会計年度任用職員の登録者を募集します。障がい者手帳の交付を受けている方の登録も、併せて募集します。

会計年度任用職員とは

業務繁忙期や職員の退職や休業などによる欠員の補充として、1会計年度(4月1日～翌年3月31日)を最長の任期として任用される非常勤の地方公務員です。登録者の中から必要に応じて採用することから、名簿登録期間中(令和8年3月31日まで)に必ずしも採用されるものではありません。

申し込みから任用までの流れ

申込者は、令和8年3月31日までに登録期間とする会計年度任用職員登録者名簿に登録されます。

申し込み → 名簿登録 → 面接試験・書類選考など → 結果連絡 → 任用
 申請書等の提出 担当課で実施 令和7年4月以降

■勤務先 市役所、市内各施設など

■任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日※仕事の内容により期間が短いものもあります。

■待遇 通勤費支給、賞与・社会保険・雇用保険(一定の条件を満たす場合に限り)

■申込方法 登録申請書(市ホームページに掲載)を担当課に提出。詳細は市ホームページでご確認ください。

職種と報酬

※(◆)マークは資格が必要な職種です。

※報酬は令和6年4月1日時点のものです。途中で変更になる場合があります。



市ホームページ

行政部門

職種	報酬(時給)	問い合わせ先
事務補助員	996円～	総務人事課 ☎(32)6065
技術専門員(◆)	1,754円～	契約検査課 ☎(32)8890
市税徴収員	1,390円～	税務課 ☎(32)8893
交通教育指導員	1,349円～	安全安心課 ☎(32)8894
交通指導員	月額6万円	
消費生活相談員(◆)	1,462円～	
廃棄物監視員	1,134円～	環境課 ☎(32)8898
就労支援員	1,278円～	社会福祉課 ☎(32)8899
相談支援包括化推進員(◆)	1,288円～	
障害支援区分認定調査員	1,472円～	
用務員(保育園)	996円～	子育て応援課 ☎(32)8903
放課後児童支援員	1,164円～	
児童館指導員(◆)	1,164円～	
保育士(◆)	1,308円～	
栄養士(保育園)(◆)	1,278円～	
管理栄養士(保育園)(◆)	1,288円～	こども家庭センター ☎(32)8921
管理栄養士(◆)	1,288円～	
保健師(◆)	1,288円～	
助産師(◆)	1,288円～	
家庭相談員	1,419円～	
女性相談支援員	1,419円～	
母子父子自立支援員	1,419円～	
臨床心理士(◆)	2,309円～	
保健師(◆)	1,288円～	健康増進課 ☎(32)8905

職種	報酬(時給)	問い合わせ先
看護師(◆)	1,278円～	高齢福祉課 ☎(32)8904
歯科衛生士(◆)	1,278円～	
管理栄養士(◆)	1,288円～	
保健師(◆)	1,288円～	
社会福祉士(◆)	1,288円～	
介護支援専門員(◆)	1,288円～	
介護認定調査員(◆)	1,472円～	
作業員(道路補修)	1,205円～	管理保全課 ☎(32)8908
宅内排水設備推進指導員	1,142円～	企業経営課 ☎(32)8911

教育部門

職種	報酬(時給)	問い合わせ先
栄養士(給食センター)(◆)	1,278円～	教育総務課 ☎(32)8917
教員業務支援員	996円～	学校教育課 ☎(32)8918
用務員(学校)	996円～	
学校生活支援員	1,142円～	
部活動地域移行コーディネーター	1,278円～	
栄養士(学校)(◆)	1,278円～	
情報教育アドバイザー	1,427円～	
学校教育サポートセンター教育相談員	1,550円～	
学級支援指導助手(◆)	1,591円～	
地域学校協働活動推進員	1,278円～	
社会教育指導員	1,545円～	生涯学習文化課 ☎(32)8919
資料館員	1,401円～	文化財課 ☎(32)6105

消防設備士試験

- 試験日
令和7年2月2日(日)
- 費用(試験手数料)
甲種 6,600円
乙種 4,400円
- 願書配布場所
石橋地区消防組合消防本部、
石橋消防署、壬生消防署、上三
川消防署
- 受付期間(電子・書面)
11月18日(月)~29日(金)
- 問い合わせ先 (一財)消防試
験研究センター栃木県支部
☎028(624)1022
宇都宮市昭和1-2-16
栃木県自治会館1階



ホームページ

とちぎインターンシップフェア
オンライン参加学生募集

- 県内企業でのインターンシッ
プ参加を希望している学生を対
象に、企業とのマッチングの場
となるフェアを開催します。
- 日時 11月15日(金)
午後4時~5時30分
- 場所 オンライン(Zoom)
- 対象者 学生(学年不問)
- 参加企業数 約15社
- 申込期限 11月14日(木)
- 詳細 就職支援サイト(WO
RKWORK とちぎ)参照
- 問い合わせ先
栃木県産業労働観光部
労働政策課
☎028(623)3224



WORKWORK とちぎ

ミドル世代のとちぎ
お仕事フェス参加者募集

- ミドル世代の求職者で正社員
を目指す方などを対象に、企業
とのマッチング会を開催します。
参加費無料、服装自由、当日参
加OKです。
- 日時 12月10日(火)
午後2時~4時
- 場所 ライトキューブ宇都宮
大会議室201
- 対象者 概ね35~55歳の方
- 参加企業数 約20社
- 詳細 ホームページ参照
- 主催 栃木県
- 問い合わせ先 (株)ワークエン
トリー(県事業委託先)
☎028(612)8643



ホームページ

【栃木県】自分らしく働く！
女性とシニア対象 就職個別相談会

就職活動やライフプランなどのお悩みごとを
キャリアコンサルタントと一緒に考えてみません
か。

- 日時 11月22日(金)
午前10時~午後3時50分
- 場所 市役所3階302会議室
- 対象者 お仕事探しをしている女性や高齢者
- 定員 先着5人(1人50分)
- 参加費 無料
- 申込方法 申込フォーム、または電話かメール
で氏名・年齢・住所・電話番号を連絡
- 申し込み・問い合わせ先
(株)ワークエントリー栃木事業部
☎028(612)8643
✉shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



申込フォーム

相 談

相続・遺言に関する
講演会と相談会

4月から、相続による不動産の名義変更(相続
登記)が義務になりました。それに伴い、法務局、
司法書士、土地家屋調査士が連携し、相続制度、
遺言制度や土地の境界について無料講演会と相談
会を開催します。

- 日時 11月23日(土) 午前10時~午後3時
- 場所
栃木県青年会館コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6)
- 申込期限 11月13日(水)
- ※詳細は、宇都宮地方法務局ホームページをご覧ください。
- 申し込み・問い合わせ先
宇都宮地方法務局総務課 ☎028(623)0911

広告

介護職員 初任者研修受講生募集



SAKURA_MIBU

講習期間： 2025年1月14日~3月28日の毎週火曜日・金曜日 合計20回
受講料： 25,500円(テキスト代込) 更に1万円お得・・・Instagramご覧ください
募集人数： 4名
場 所： 下記研修センター(駐車可)

旧ホームヘルパー2級の資格です。取得後は下野市での福祉関連勤務先をご紹介します
(有)さくら福祉サービスみぶ営業所研修センター 壬生町緑町1-19-5 0282-28-7603

ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■日時(要予約・先着順)

11月19日(火)、12月17日(火)

午前10時～午後3時

■場所 市民活動センターしもぶら

■対象者 市在住の方(家族のみの参加も可) 申込フォーム

■定員 4組(1組60分程度)

■申込方法 前日までに電話、メールまたは申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先 社会福祉課

☎(32)7087 ✉fukushi_marugoto@city.shimotsuke.lg.jp



成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士などによる成年後見制度に関する無料相談会です。

■日時 11月22日(金)

午後2時～4時

■場所 市役所

■対象者

市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者

■定員 2組程度(1組40分程度)

■申込期限 11月20日(水)

■申し込み・問い合わせ先

・高齢福祉課 ☎(32)8904

・市成年後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎(43)1236

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(火曜日・要予約)

①11月12日

②11月26日

③12月10日

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①11月11日(月)まで

②11月13日(水)～25日(月)

③11月27日(水)～12月9日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

11月13日、12月11日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

11月28日、12月26日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	11月19日(火)、12月3日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	相談をご希望の方は社会福祉協議会にご連絡ください。		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236



消費生活コラム

会員登録のつもりが…
別サイトでのサブスク契約に

【相談事例】

フリマアプリの新規登録をしようと「スタート」というボタンを押して、クレジットカード情報などの入力を完了した。すると身に覚えのない海外事業者の動画配信サービスにつながってしまい、「視聴期間は5日間で、キャンセルがなければ月額約7,500円がカードから支払われる」と表示された。どうすればよいか。

(60歳代)

うぐちゃんからの
アドバイス

国内事業者のサイトの利用時に表示された「スタート」「OK」などのボタン表示をクリックし、クレジットカード情報などを入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスクリプション契約になっていたという相談が寄せられています。「スタート」などの表示が、自身の登録しようとしているサイトの手続きボタンなのか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に小さい「×」印などがあれば広告です。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ男女共同参画に関する
アンケート調査の実施

市では「第三次下野市男女共同参画プラン」に基づき、お互いを理解し尊重する、心豊かな社会の実現を目指し、各種施策を推進しています。現行プランの計画期間は令和7年度で終了するため、社会情勢や現在の課題に対応した新たなプランを策定する予定です。

そこでプランの見直しと今後の施策に市民意識を反映させることを目的として、市民・事業所・中学生を対象としたアンケート調査を実施します。

市民アンケートは既に2,000人を対象に実施しましたが、11月以降、事業所・中学生を対象としたアンケートも行われます。皆さまには調査の趣旨をご理解いただき、ぜひご回答をよろしくお願い致します。

小山地区
定住自立圏

子育て世代の広域交流会 参加者を募集

小山市、下野市、野木町、結城市にお住まいの子育て世代の方を対象とした、広域の交流会を開催します。当日は各地区のコーディネーターを交えてのワークショップや会食、意見交換会と盛りだくさんな内容です。

いろいろな人たちと話してみたい、楽しみたい方、1人でも家族とでも、友人や知人との参加も大歓迎！広い公園とおしゃれなカフェで交流しましょう！参加費は無料です。

■日時 12月14日(土) 午前9時30分～午後2時

■場所 古民家カフェ10picnic tables

■対象者 小山市、下野市、野木町、結城市にお住まいの、子育て中の方や子育てを検討されている方

■定員 各市町5名程度

■申込方法 二次元コードから申し込み

■申込期限 11月30日(土)

■申し込み・問い合わせ先

(一社)シモツケクリエイティブ

☎(52)2418 ☎ info@tenpyopark.com



申込フォーム



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

納税ごよみ

■納期限 12月2日(月)

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期
国民年金保険料	10月分

おもちゃの図書館

日時	9日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

15日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

20日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画

11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会
12月	天平の丘	—
	花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

広報しもつけへのご意見を募集しています



いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
※受付は15分前まで

診療科目: 内科、小児科
事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで
事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地: 小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業

月～金曜日: 16時～翌朝10時
土・日・祝日: 24時間(10時～翌朝10時)
・大人(概ね15歳以上) ☎#7119
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17時～翌日17時
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ①⑥	2 ②⑤
3 ①⑥	4 ③⑤	5 ②④	6 ①③	7 ②⑥	8 ①⑤	9 ③⑥
10 ②⑤	11 ①⑥	12 ②③	13 ①⑤	14 ③	15 ①⑥	16 ②⑤
17 ①③	18 ②⑤	19 ③⑥	20 ①⑤	21 ②⑥	22 ①③	23 ②⑤
24 ①⑥	25 ②⑤	26 ③	27 ②④	28 ③⑥	29 ②⑤	30 ①⑥

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011





国際交流員マルセルのコラム

ドイツの生活 パート2「食」

レベン イン ドイチュランド エッセン
Leben in Deutschland (Essen)



3回にわたって、ドイツの衣食住についてご案内するシリーズの第2弾です。前回、ドイツのレストランについて触れましたが、その続きです。ドイツと日本のレストランには、3つの大きな違いがあります。

1. チップを支払う習慣がある

カフェやランチタイムの軽食などでは、飲食した合計金額の端数を丸めて支払う程度でよいとされています（例：合計金額が8.70ユーロなら、チップを含めた10ユーロを渡して「サンキュー！」といえ、先方もチップだと解釈してにっこりしてくれることでしょう）。これが夕食の時間帯で、さらにちょっと高級なレストランでワインなども嗜んだ場合には、チップも高めになり、合計金額の10～15%程度を渡すのが一般的と言われています。

支払いをクレジットカードでする場合、チップはどうしたらよいのか、というご質問もよくあります。アメリカだと請求書に自身でチップの金額を書き込む欄があったりすることもあります。欧州ではそれはあまり一般的でなく、支払いの際にチップを含めた金額を伝えてそれでカードを切ってもらうか、あるいはいったんカードで請求金額のみを支払っておき、あとからチップ分だけ現金で渡す、というやり方もあります。特に後者のやり方ですと、ウェイター・ウェイトレスはその場で現金がもらえるのでより嬉しい、という現実もあります。

ただし、いずれにしても義務ではなく心づけですので、ひどいサービスを受けた場合は、チップをあげる必要はありません。

2. お会計はテーブルで済ませる

ドイツをはじめ欧州各国の飲食店では、日本のように入口にレジがあって最後にそこでお会計をする、ということはありません。食事が終わったらうまくタイミングを見計らって、ウェイターまたはウェイトレスに、支払いをしたい旨を告げます。この場合、英語で「May I have the bill, please? (メイ・アイ・ハブ・ザ・ビル、プリーズ?)」や「Check please (チェック・プリーズ)」と言ってもいいですし、ドイツ語でしたら、「Zahlen bitte (ツァーレン・ビッテ)」が簡単で使いやすい表現でしょう。

3. ウェイターやウェイトレスの担当テーブルが決まっている

これも日本にはない習慣ですので、最初は戸惑うこともあるかもしれません。

同じレストラン内だからと、別のウェイターさんに声をかけても、「あなたの担当者は別ですから」と言って、聞いてくれません。これは1. のチップの習慣とも関連しており、いわばそれぞれのウェイターやウェイトレスの縄張りのような感じですので、これを侵さないようにしましょう。

さて、ドイツ料理には地域ごとにさまざまな特色があります。ドイツを代表する食べ物のひとつとして有名なソーセージですが、一口にソーセージといっても、各地で異なる種類のものが作られています。

そんな中でも、南のバイエルン州のミュンヘンを代表するご当地名物には、白ソーセージや白ビールなどがありますし、ミュンヘンからドイツ鉄道ICEで1時間30分ほどの距離にあるニュルンベルクでは、有名なニュルンベルガー・ソーセージが人気です。各地を訪れていろいろ食べ比べしてみるのも楽しいですね。その際には、ドイツ料理はとにかく盛りがいいので、あまり皿数をたくさん取りすぎないように注意するとよいでしょう。

また、ドイツの誇る飲み物はなんといってもビールです。ワインの生産も盛んですが、国民的飲料はビールで、その年間1人当たりの消費量は116リットルにのぼり、世界最大とされています。ビールも地方色が豊かで、ミュンヘンご当地ビールの白ビールのほかに、ノルトライン＝ヴェストファーレン州でも、デュッセルドルフ名物アルトビール、ケルンのケルシュビールなどがあります。



ドイツのビールには「純粹令」というものが法律で決められているのをご存知でしょうか？ これは、1516年4月23日に、バイエルン公ヴィルヘルム4世が制定した法律で、「ビールは、麦芽・ホップ・水・酵母のみを原料とする」というもの。

この法律が制定される以前、16世紀当時のビールは、麦芽・水・ホップなどの主要な原料のほか、香草や香辛料、果実などが用いられていましたが、時には毒草が混ざったものや、発酵の具合がうまくいかずにビールとも呼べないような粗悪な品質のものも出回っていたそうで、質の良いビールを安定的に生産・供給できるように、という目的から制定されました。

現在でも、ドイツ国内の醸造所の多くは、ビール純粹令を指針としてビールづくりを続けています。中でも、ミュンヘンの北東のフライジングにある、世界最古のビール醸造所として知られるWeihenstephan (ヴァイエンシュテファン) 醸造所は、平日ですが、試飲も含めたツアーなどもできるようです。

- 今月のトピックス
- トピック1 子育て支援アプリ「しもつけっ子 すくすくナビ」…P32
 - トピック2 石橋駅自転車駐車場内に休憩スペースがオープン…P35
 - トピック3 木造住宅耐震診断士の無料派遣…P38
 - トピック4 令和7年度下野市奨学生を募集します！…P40
 - トピック5 令和7年度会計年度任用職員登録者を募集…P42

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな！おめでとう 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん		 あゆと	 いおちゃん	11/1 しもつけ創業塾(9.32) ※他3回 休憩スペースオープン(11.36)	2 市民農園まつり(10.28) 国分寺支援学校「おおぞら祭」(10.31) 市民芸術文化祭(11.20)※他2回	3 健康ウォーク(9.9) 芋煮会(10.2) 市親善テニス大会(10.17)
4 史跡めぐりウォーキング(10.29)	5 緊急地震速報訓練(10.36) 子育て相談(10.40) しもつけ茶屋(11.34)※他2回	6 個別心理相談(10.16) ※他1回	7 パソコンなんでも相談会(10.19) 世界糖尿病デー・健康イベント(10.31)	8 ゆうゆう茶屋(11.34)	9 里芋・秋じゃがいも収穫体験(10.28) 市民講座「かきこい病院のかかり方」(10.33)	10  ななみん
11  はると	12 介護入門研修(10.38)※他4回 税に関する相談会(10.39) 法律相談(11.44)※他1回	13  おと	14 個別栄養相談(11.18)※他1回 がん患者と家族のサロン虹(11.33)	15 終活セミナー(10.30) よりぬきグリム(11.34) とちぎインターンシップフェア(11.43)	16 県央浄化センター施設公開DAY(11.28)	17 フッ素塗布・歯の健康診断と口腔がん検診(10.15) 健康ウォーキング(10.17) 県知事選挙(11.10)
18 宅地・建物相談会(10.39)	19 成年後見セミナー(10.35) ひきこもり相談会(11.44) 心配ごと悩みごと相談(11.44)※他1回	20 育児・母乳・栄養相談(11.18) 市内遺跡企画展(11.29)※2/16まで	21 ひだまり茶屋(11.34)※他1回 ママパパEnglish(11.30)	22 健康づくり教室(11.17) 就職相談会(11.43) 成年後見なんでも相談会(11.44)	23 姿川クリーン作戦(10.37)	24 グリムの森イルミネーション(10.18)※1/3まで グリムの森ワークショップ(10.19)
25  ひとちゃん	26 スマートフォン活用講座(11.33)	27  みやちゃん	28 議場コンサート(11.28) 行政書士相談(11.44) フレッシュママパパ教室(11.18)	29 市民人権講座①(11.20) 認知症家族交流会(11.34)	30 市議会講演会(10.30) しもつけ福祉大会(11.29) エクレア作り国際交流員イベント(11.30) チャリティーJAZZコンサート(11.38)	12/1 小山地区医師会市民公開講座(11.17) 市美術家協会展(11.21)※12/5まで グリムの森ネイチャーゲーム(11.21)
2  いろちゃん	3 障がい者週間(11.32)※12/9まで 心配ごと悩みごと相談(11.44)	4  りつくん	5 市民人権講座②(11.20) 元気はつらつ体操サポーター養成講座(11.34)	6  瑠くん	多言語対応 Delivering multi languages  	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

UD
FONT