

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

12

しもつけ
くらし
ウツテツク

令和6年12月発行 No.227



第27回 東の飛鳥芋煮会

目次 Contents

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 3 まちの話題 | 21 障がい福祉瓦版 |
| 6 年末年始のお知らせ | 22 環境トピックス |
| 8 令和6年度上半期の財政状況 | 24 図書館だより |
| 10 自治医科大学附属病院 連携協働コラム | 26 生涯学習だより |
| 12 市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を開催しました | 27 レッツスポーツ |
| 14 理科学研究展覧会審査結果 | 28 新・下野市風土記 |
| 15 12月4日から10日は人権週間です | 29 国民年金だより |
| 16 農業委員会だより | 30 くらしの情報 |
| 18 保健便り | 42 12月のカレンダー |
| 19 子育てインフォメーション | 43 国際交流員マルセルのコラム |
| 20 障がい者週間特別企画 | 44 イベントカレンダー |

今月の表紙

第27回 東の飛鳥芋煮会

今月の表紙は、11月3日に天平の丘公園で開催された「東の飛鳥芋煮会」の様子です。芋煮会では、市の地産地消の推進、市民の交流、観光の振興及び産業の活性化を目的として、かんぴょうや豚肉などが入った芋煮汁が販売されました。

芋煮汁は直径2.5mの大鍋で煮込まれ、5年ぶりにお披露目となった大鍋を見ようと、観覧台には

行列ができていました。

開催当日は台風の影響が心配されていましたが、暖かい日差しが降り注ぐ晴天となり、約4,000人の来場者が芋煮汁や市内商店の販売物を楽しんでいました。芋煮汁販売終了後も、芝生や遊具で楽しく遊ぶ親子の姿があり、爽やかな秋空の下、天平の丘公園が食と笑顔で賑わった1日となりました。

市長の部屋

今年を振り返って

12月を迎え、今年1年の市内の出来事を振り返ってみますと、石橋高等学校野球部の夏の甲子園初出場と初勝利が、特に印象深いものでした。選手の皆さんの活躍はもちろんですが、まち全体を巻き込んで大きな旋風を起こしてしまうほどの若い力の素晴らしさに、私も心が熱くなりました。



さて、市の施策に目を向けてみますと、皆さまから最も反響の大きかったことは、自治医科大学との包括連携協定締結です。この協定の締結は、両者の連携をより強固にするものであり、下野市の「医療のまち」としての魅力がより

一層向上する契機となったものと確信しています。私は、下野市が「医療のまち」として発展していくために最も重要なことは「市民の皆さまがいつでも安心して医療機関を受診することができる環境づくり」であると考えています。実現には課題もありますが、まずは医療の現場の状況を把握しつつ、調査研究を行ってまいります。その他にも、下野市の住みよさにさらに磨きをかけるべく、今後もさまざまな施策に取り組んでまいりますので、変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。年の瀬も押し迫ってまいりましたが、皆さまにおかれましては、良い年がお迎えできますようお過ごしただけましたら幸いです。

一層向上する契機となったものと確信しています。

私は、下野市が「医療のまち」として発展していくために最も重要なことは「市民の皆さまがいつでも安心して医療機関を受診することができる環境づくり」であると考えています。実現には課題もありますが、まずは医療の現場の状況を把握しつつ、調査研究を行ってまいります。

その他にも、下野市の住みよさにさらに磨きをかけるべく、今後もさまざまな施策に取り組んでまいりますので、変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

年の瀬も押し迫ってまいりましたが、皆さまにおかれましては、良い年がお迎えできますようお過ごしただけましたら幸いです。

■人口と世帯(11月1日現在)

人口／59,772人(+44)、男性／29,727人(+16)、女性／30,045人(+28)、世帯数／25,911世帯(+45)

下野インフォメーション

行政・イベント情報や災害情報など、選択したジャンルの情報をメールまたはLINEで受け取ることができます。右の二次元コードから登録ください。





寄贈いただきました

小山農業協同組合様

小山農業協同組合様から管内小・中学校へ、とちぎの星精米290kgを寄贈していただきました。お米は、学校給食で児童・生徒がおいしくいただきました。

この事業は、食育の推進や米の消費拡大を目的に実施されています。



令和6年度優良建設工事

おめでとうございます

10月2日、市役所で令和6年度優良建設工事表彰式を開催しました。

市が発注し、令和5年度に完成した請負金額500万円以上、完成検査点数75点以上の工事30件を対象に審査を行い、計6工事(6社)を表彰しました。

土木部門

- ・(株)大昇工業 市道8267号線擁壁整備工事
- ・(有)猪瀬工務店 市道2-1号線道路改良工事(令和4年度繰越)
- ・(有)藤沼建設
江川5号雨水枝線整備工事(補5-1工区)

舗装部門

- ・(有)水越商店
市道2-29号線道路改良工事(令和4年度繰越)
- ・吉栄工業(株) 市道2-23号線舗装修繕工事

建築部門

- ・(株)小林工業
下野市石橋駅自転車駐車場改修工事(建築Ⅰ期)



児童表彰式を行いました

一人ひとりの個性に自信と誇りを

児童一人ひとりの良さを見いだして表彰する児童表彰式を、10月から11月にかけて市内全小学校及び義務教育学校の児童と、国分寺特別支援学校及び栃木特別支援学校の市在住児童を対象に行いました。保護者や先生方が見守る中、表彰式に臨んだ6年生たちへ、坂村市長からメダルが、石崎教育長から表彰状が授与されました。

各学校の様子や児童代表あいさつを市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



市ホームページ



民生委員・児童委員が表彰されました

おめでとうございます

10月17日、宇都宮市文化会館で第34回栃木県民生委員児童委員大会が開催されました。長年にわたり地域住民の立場に立って相談・援助を行い、社会福祉の増進に尽力されている民生委員・児童委員の方が表彰されました。

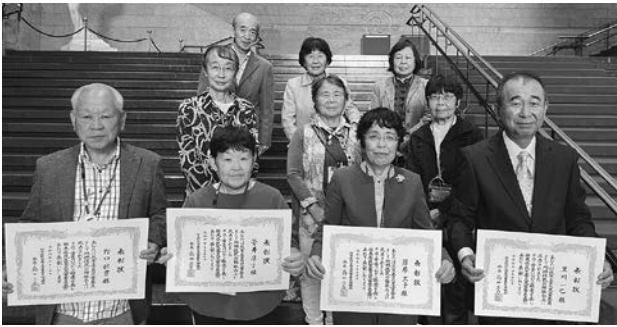
(敬称略・五十音順)

■全国民生委員児童委員連合会会長表彰

石川誠 大垣玉枝 小貫シゲ子
川中子好子 小室佳子 坂本栄一
佐藤とよ子 篠原ヤイ子 高倉まり子

■栃木県民生委員児童委員協議会会長表彰

黒川一巳 篠原文子
菅井房子 野口悦男



ワーク・ライフ・バランス推進事業所を認定

だれもが働きやすい環境づくりを応援します



従業員のワーク・ライフ・バランス実現のため、職場環境の整備や男女共同参画推進に積極的に取り組んでいる市内の事業所を「ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定する制度を設けています。今年度は新たに市内2社2事業所の認定が決定し、10月27日に認定証交付式を行いました。

認定期間は3年間で、現在27社33事業所を認定中です。次の認定申請の受付は、令和7年3月から4月頃を予定しています。

■新規認定事業所

・(株)長工業 国分寺支店 ・新井土木(株)

防災勉強会・避難場所体験会

仁良川コミュニティセンター運営協議会

近隣住民間のコミュニティづくりと防災意識の向上をめざし、防災勉強会と避難場所体験会を実施しました。当日は約80人が参加しました。

防災勉強会では、安全安心課から市の防災への取り組みについて説明を行いました。その後、広域避難場所に指定されている仁良川中央公園で、参加者は公園に設置されている地下収納トイレやかまどなどの非常用設備の使い方について説明を受け、実際に組み立てを行いました。石橋消防署の協力による煙道体験も実施されました。

参加者からは、災害発生時に近隣の人たちと助け合うことの必要性や、日頃からの災害への備えが大切であることを理解できたとの感想が寄せられました。

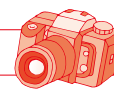


子どもの学び場開設講座

安心・安全だと思える人と場を

10月10日、南河内公民館で子どもの学び場開設講座を開催しました。講師には(一社)栃木県若年者支援機構の中野謙作氏をお招きし、事例を基に学び場を始めるためにまずは何が必要か、ご講義いただきました。また、実践編としてインターネットの無料教材の使い方などを学びました。参加者の方からは「大変参考になった」「学習支援は入口であり、地域づくりそのものであることが印象に残った」などと好評で、有意義な講座となりました。





第48回全国遺跡環境整備会議

「東の飛鳥」下野市を全国にアピール

全国遺跡環境整備会議は、遺跡環境整備の技術や方法の課題を共有し解決することを目的に、遺跡の整備に関係する全国の自治体の関係者が集まり、文化庁の指導のもと各自治体が持ち回りで開催しています。

今回は「史跡整備の現状と課題2～古代遺跡を中心に～」をテーマとしたことから、下野薬師寺跡、下野国分寺跡、下野国分尼寺跡などの整備を実施している本市が会場に選ばれました。

会議は、10月31日、11月1日の2日間にわたって開催され、全国から約100名が参加しました。初日は市役所を会場に、下野薬師寺跡保存整備委員で東京大学名誉教授の佐藤信先生による基調講演や、その後の事例報告、パネルディスカッションなど盛りだくさんな内容でした。2日目は現地視察で、下野薬師寺跡などの見学を行いました。2日間の会議をとおり、本市が推進する「東の飛鳥」を全国にアピールすることができました。



第13回下野市産業祭

地元の特産、再発見！

10月27日に、大松山運動公園で産業祭を開催し、市内約70のお店・企業・団体が出展ブースを構えました。ステージでは、下野市産おいしいお米コンクール表彰式や地元園児のミニ発表会のほか、バルーンパフォーマンスが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



学校教育サポートセンター新築工事起工式

令和7年5月の運用開始に向けて

児童生徒の就学、不登校など、学校のみでは解決が困難なさまざまな課題に対して、相談機能の更なる充実を図り、子どもの健やかな成長に向けた支援体制を強化するため、学校教育サポートセンターの整備を進めています。

10月31日に、学校教育サポートセンター新築工事起工式(安全祈願祭)を行いました。

学校教育サポートセンターは、一次エネルギー消費量を削減する市内初のZEB(ネット・ゼロ・エネルギー・ビルディング)認証を受けた公共施設で、令和6年度末に完成し(花の木2-4-12)、令和7年5月の運用開始を予定しています。



年末年始のお知らせ

年末年始の 市役所業務等のご案内

年末年始の市役所の業務は、下記のとおりお休みとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

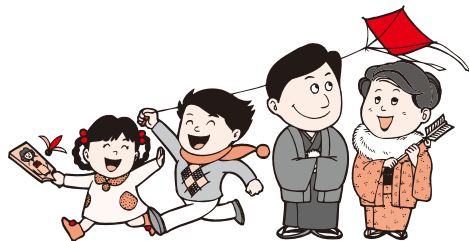
■市役所の閉庁期間

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)

戸籍届出は年末年始も受け付け

閉庁期間でも、死亡届、出生届、婚姻届などの戸籍届書は、下記の施設で受け付けます。届書の内容によっては、平日に再度ご来庁いただく場合があります。

時間	場所
午前8時30分～午後5時	市役所
その他の時間帯	石橋消防署 ※死亡届は除く。



年末年始の ごみの収集

ごみの量の増加により、ごみステーションの収集が遅くなることがあります。各清掃センターへの直接搬入は下記のとおり可能ですが、混雑状況により長時間お待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。行政カレンダーをご確認のうえ、早めにごみステーションに出すようお願いいたします。

地区	国分寺・南河内地区 もやしつかないごみ・可燃系粗大ごみ(ふとん、カーペット、クッションなど)	全地区 プラ容器包装・小枝	石橋地区 もやしつかないごみ・不燃ごみ・びん・缶・有害ごみ・粗大ごみ・ペットボトル	全地区 不燃ごみ・不燃系粗大ごみ(スプリング入りマットレス、ソファなど)・資源物・小型家電・有害ごみ
直接搬入	中央清掃センター ☎(24)3194	南部清掃センター ☎0280(33)3310	クリーンパーク茂原 ☎028(654)0018	リサイクルセンター ☎(39)8844
■日程	・クリーンパーク茂原 年末 12月31日(火)まで 年始 令和7年1月4日(土)から ・その他の施設 年末 12月30日(月)まで 年始 令和7年1月6日(月)から			
■受入時間	午前8時30分～11時30分(クリーンパーク茂原は正午まで)、午後1時～4時30分			

■主な施設等のお休み

道の駅しもつけ	1月1日(水)～1月3日(金)
きらら館(トレーニング室)	12月29日(日)～1月3日(金)
ゆうゆう館(温浴施設)	12月28日(土)～1月1日(水)
ふれあい館	12月29日(日)～1月3日(金)
児童館	12月29日(日)～1月3日(金)
公民館、生涯学習情報センター	12月29日(日)～1月3日(金)
市民活動センターしもぶら	12月29日(日)～1月3日(金)
図書館	12月30日(月)～1月3日(金)
スポーツ施設	12月29日(日)～1月3日(金)
グリムの館	12月28日(土)～1月4日(土)
しもつけ風土記の丘資料館	12月28日(土)～1月4日(土)
下野薬師寺歴史館	12月28日(土)～1月4日(土)
オアシスポップ館	12月28日(土)～1月6日(月)
市営自転車駐車場	1月1日(水)
消費生活センター	12月29日(日)～1月3日(金)
シルバー人材センター	12月28日(土)～1月5日(日)
社会福祉協議会	12月28日(土)～1月5日(日)
デマンド交通「おでかけ号」	12月30日(月)～1月3日(金)
コミュニティセンター	12月29日(日)～1月3日(金)
民俗資料館夜明け前	12月29日(日)～1月5日(日)

年末年始の 夜間・休日診療

年末年始に比較的軽い症状の病気やけがで困ったときは、夜間休日急患(歯科)診療所をご利用ください。ご利用の際は、事前に電話をしてから受診してください。

12月の一次救急医療機関情報は、42ページに記載しています。

診療時間 診療日	夜間休日急患診療所			休日急患歯科診療所	
	昼 間		夜 間	午前	午後
	午前	午後	午後		
12月30日(月)	—	—	7時～10時	—	—
12月29日(日)・31日(火)～ 令和7年1月3日(金)	10時～正午	1時～5時	6時～9時	10時～正午	1時～4時

※各時間とも、受付時間は診療開始15分前から診療終了15分前までとなります。

※夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所の南側に、夜間休日対応院外薬局があります。

■問い合わせ先 夜間休日急患診療所 ☎(39)8880／休日急患歯科診療所 ☎(39)8881
小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

年末の交通安全 県民総ぐるみ運動

「マナーアップ！あなたが主役です」

期間 12月11日(水)～31日(火)

子どもと高齢者の交通事故防止

子どもを交通事故から守るためには、社会全体で子どもを見守る活動が重要です。家庭や地域社会を通じ、児童や生徒の通学時間帯の安全確保や交通安全指導などを徹底するとともに、日常生活を通じ、自転車乗用時のヘルメット着用や自動車乗車時のチャイルドシートなどの確実な着用を推進することで、子どもの交通事故防止を図っていきましょう。

高齢者へは、加齢などに伴う身体機能の変化が交通行動に及ぼす影響を理解してもらうことが必要です。自動ブレーキやペダルの踏み間違い時加速抑制装置の搭載された車両への乗り換えも有効です。運転免許自主返納も検討しましょう。

飲酒運転などの根絶

飲酒運転はとても悪質で危険な犯罪です。一人ひとりが「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

妨害運転(あおり運転)も悪質で危険な犯罪です。自動車を運転するときは、交通ルールの遵守とあわせて、歩行者や他の車両に対する「優しさ」と「思いやり」を持って通行する、正しい交通マナーの実践を心がけましょう。

自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

「栃木県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行され、自転車利用者は、自転車保険加入の義務化、ヘルメットの着用及び自転車の点検

整備などが努力義務となりました。自転車は原則車道の左側通行、歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行、安全ルールを守る、前照灯の点灯、安全確認などのルールやマナーを守りましょう。

「ライト4(フォー)運動」と「原則ハイビーム」の推進

夕暮れ時は、視認性の低下による交通事故が増加します。特に年末は、注意力の散漫などによる「見落とし」や「発見の遅れ」による死亡事故を防止するため、前照灯を早めに点灯(16時に一斉点灯)しましょう。夜間の走行は、歩行者などを早期に発見するため、交通量の多い市街地などを除き原則ハイビーム走行を徹底しましょう。歩行者は反射材用品を着用しましょう。

年末年始を安全・安心に

年末年始は、なにかと慌ただしいものです。そんな隙を、犯罪者が狙っています。

近年、振り込め詐欺や架空請求詐欺などが急増しています。下野市でも被害が発生していますので、「自分は大丈夫」と思わず、注意しましょう。

被害にあわないための注意点

- ◆電話でお金を要求されたら、まず一度電話を切り、周りの人に相談しましょう。
- ◆「電話番号が変わった」「携帯電話が故障した」は詐欺です。前の番号に一度電話してみましょう。
- ◆お金を用意する前に、親族しか知りえない情報で、必ず本人であることを確認しましょう。
- ◆普段から連絡を取り合いましょう。

令和6年度上半期の財政状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているか、年2回に分けて公表しています。

今回は、令和6年度上半期(4月1日から9月30日まで)の財政状況についてお知らせします。

● 一般会計予算執行状況 ●

【歳入】 予算総額303億8,554万円 収入済額147億3,430万円(収入率48.5%)

予算現額

収入済額

※()は収入率

市税	市民の皆さんや市内に事業所などを持つ法人などに納めていただく税金です。	98億160万円 64億3,886万円 (65.7%)
譲与税・交付金	地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などです。	23億4,331万円 13億6,967万円 (58.5%)
地方交付税	国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。	40億4,220万円 27億3,649万円 (67.7%)
国庫支出金	国からの負担金や補助金などです。	48億9,096万円 11億5,238万円 (23.6%)
県支出金	県からの負担金や補助金などです。	20億9,757万円 1億3,310万円 (6.3%)
繰入金	基金の取り崩しなどです。	22億4,345万円 1,351万円 (0.6%)
繰越金	前年度で生じた決算剰余金を翌年度の歳入に繰り越したものです。	26億1,361万円 26億1,361万円 (100.0%)
市債	政府・金融機関・銀行などから調達する長期的な借入金です。	11億6,550万円 0万円 (0.0%)
その他	分担金や負担金、使用料や手数料などです。	11億8,734万円 2億7,668万円 (23.3%)

【歳出】 予算総額303億8,554万円 支出済額119億3,037万円(執行率39.3%)

予算現額

支出済額

※()は執行率

議会費	議員報酬や市議会運営のための経費です。	1億9,707万円 9,802万円 (49.7%)
総務費	庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費です。	40億7,233万円 11億111万円 (27.0%)
民生費	障がいのある方や高齢者の方に対する福祉の充実、子育て支援などの経費です。	112億7,021万円 47億1,053万円 (41.8%)
衛生費	感染症予防、健康増進、環境保全、清掃費などの経費です。	24億73万円 8億2,330万円 (34.3%)
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための支援や、生産基盤整備などの経費です。	5億2,661万円 2億1,281万円 (40.4%)
商工費	商工業や観光の振興などの経費です。	11億4,144万円 6億5,002万円 (56.9%)
土木費	道路、河川、公園などの整備や維持管理のための経費です。	37億5,602万円 13億6,631万円 (36.4%)
消防費	消防や火災予防などの災害対策のための経費です。	11億1,571万円 5億1,306万円 (46.0%)
教育費	学校教育・生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費です。	29億413万円 9億8,471万円 (33.9%)
公債費	市債の元金や利子を支払うための経費です。	29億8,693万円 14億7,046万円 (49.2%)
その他	労働費や予備費などです。	1,436万円 4万円 (0.3%)

しもつけクイズ

【正解は②】

詳しくは32ページをご覧ください。

● 特別会計・企業会計予算執行状況 ●

予算現額 収入済額 ※()は収入率	歳入	歳出	予算現額 支出済額 ※()は執行率
47億9,848万円 (53.4%) 25億6,165万円	国民健康保険	47億9,848万円 20億2,483万円 (42.2%)	
8億4,606万円 (41.9%) 3億5,480万円	後期高齢者医療	8億4,606万円 3億1,686万円 (37.5%)	
47億8,487万円 (51.0%) 24億3,979万円	介護保険	47億8,487万円 18億1,716万円 (38.0%)	
1億1,711万円 (48.3%) 5,657万円	石橋駅周辺土地 区画整理事業	1億1,711万円 33万円 (0.3%)	
4億5,014万円 (60.8%) 2億7,385万円	仁良川地区土地 区画整理事業	4億5,014万円 4,465万円 (9.9%)	
10億4,594万円 (39.7%) 4億1,515万円	水道事業 (収益)	10億1,737万円 1億4,837万円 (14.6%)	
2億6,294万円 (0.0%) 0円	水道事業 (資本)	7億9,916万円 1億9,621万円 (24.6%)	
23億 262万円 (31.7%) 7億2,997万円	下水道事業 (収益)	21億5,272万円 3億5,061万円 (16.3%)	
12億9,210万円 (16.3%) 2億1,038万円	下水道事業 (資本)	18億7,402万円 3億6,801万円 (19.6%)	

しもつけクイズ

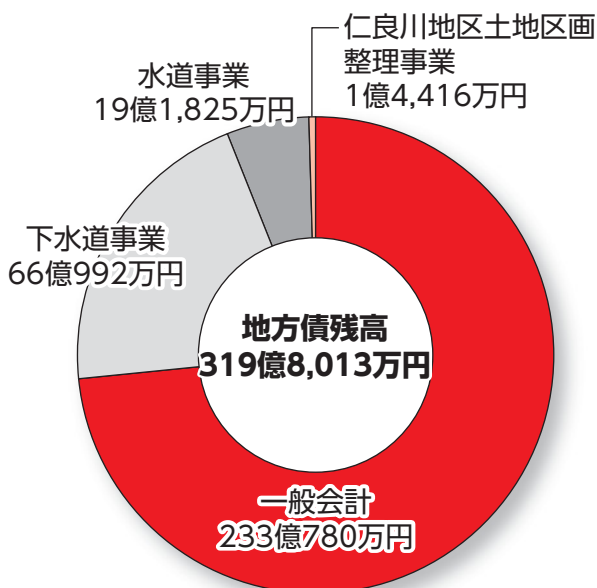
問 4

① しもつけイングリッション
② プレゼンテーション
③ ユフォーラムでは、児童生徒により英語で何が行われる？

● 市税の状況 ● 住基人口 59,728人 世帯数 25,866世帯 (令和6年9月30日現在)

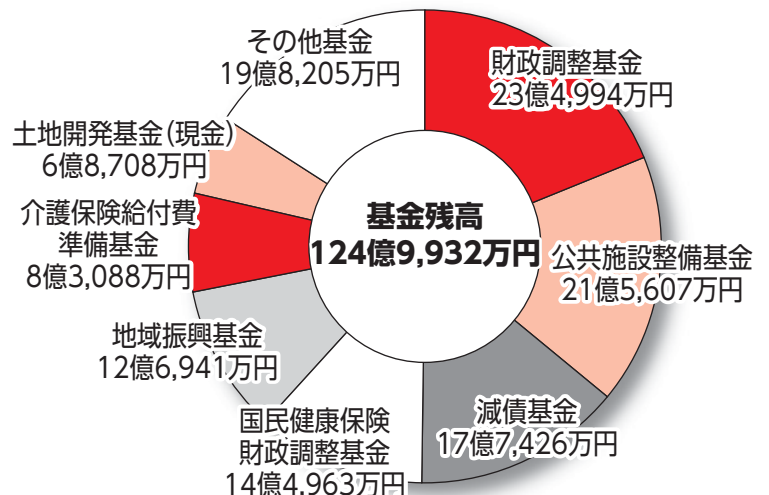
科 目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市 民 税	24億1,950万円	4万 509円	9万3,540円
固 定 資 産 税	33億 313万円	5万5,303円	12万7,701円
軽 自 動 車 税	1億6,366万円	2,740円	6,327円
市 た ば こ 税	1億5,561万円	2,605円	6,016円
都 市 計 画 税	4億 560万円	6,791円	1万5,681円
合 計	64億4,750万円	10万7,948円	24万9,265円

● 地方債の残高 ● (令和6年9月30日現在)



● 市有財産の現在高 ● (令和6年9月30日現在)

区 分	内 訳
土 地	行政財産 186万5,270㎡
	普通財産 9万4,988㎡
	計 196万 258㎡
建 物	行政財産 19万2,619㎡



おうちで役立つ感染対策 ～冬の感染性胃腸炎対策～

自治医科大学附属病院 感染制御部長・教授 笹原鉄平

冬に流行する感染性胃腸炎

冬に流行しやすい感染症の一つに「感染性胃腸炎」があります。感染性胃腸炎（以下、胃腸炎）は、腹痛・下痢、吐き気や嘔吐などを主な症状とする感染症の総称です。胃腸炎を起こすウイルスには特効薬がないため、感染した場合は安静にして治るのを待つしかありません。自然に良くなるとはいえ、例えばノロウイルス胃腸炎では大人でもキツい症状が出ますし、赤ちゃんや高齢者では命に

関わるほど重症化することもあります。

このコーナーでは、筆者自身が日常生活で胃腸炎（とくにノロウイルス胃腸炎）に対して気を付けているポイントを紹介します。なお、家庭での感染対策については研究が十分行われておらず、科学的根拠が確立していません。専門家としての筆者の経験に基づく私見ですので、ご理解ください。

感染性胃腸炎予防の原則

胃腸炎は、原因となるウイルスが口から消化管内に侵入することにより発生するため、予防の原則は原因ウイルスが口に入らないようにすることです。では、具体的にどう気を付ければ良いのでしょうか。最初のステップは、身の回りで胃腸炎が流行しているかを知ることです。感染症の流行状況は県のホームページ(<https://www.pref.tochigi.lg.jp/e60/tidctop.html>)から確認できます。流行している時期にのみ集中的に気を付ける、というスタンスでよいと思います。

危険なのは生ガキだけじゃない！

胃腸炎の原因の一つノロウイルスは、二枚貝（牡蠣が有名）に濃縮されて存在します。加熱すれば感染性がなくなるため、ノロウイルスのいない環境で養殖した「ノロウイルスフリー」の牡蠣以外は生食せず、加熱してから食べるようにします。また、感染者の手指を介してウイルスが食品に付

着するケース（食品の2次汚染）もあります。刻み海苔や職場の缶入りクッキーによる集団感染も発生しています。心配な方は、胃腸炎の流行時期には不特定多数が触れる食べ物を避け、外食などでも加熱されて提供されるものを食べるようにしてはいかがでしょうか。

見えないウイルスに要注意

最近、便座クリーナーや「フタをしめて流しましょう」という表示が設置されたりと、トイレの衛生管理の意識が向上しています。しかし、リスクは他にも隠れています。排便後にトイレトーパーでお尻を拭くと、目には見えませんが、拭いた手に排泄物由来の微生物が多く付着します。このため、トイレ内の手指で触れる場所（ボタン、レバーなど）はすべて汚染されていると思ってく

ださい。トイレ内では口の周りを触らない、トイレ使用後は石けんと流水で30秒～1分以上かけて念りに手を洗うことを徹底しましょう。また、手を洗ったあとでは、筆者は肘を使ってドアを開ける、蛇口のハンドルなどは利き手と逆の左手を使うというマイルールを設定しています。赤ちゃんのいる家庭では、オムツ交換台・授乳室などの汚染にも注意しましょう。

家庭でも手指を清潔に保つ

家庭でも、予防の原則は「原因ウイルスが口に入らないようにする」です。トイレが複数ある家庭では、胃腸炎感染者用のトイレを決めておきましょう。トイレ使用後の便器消毒については、塩素系消毒薬を用いる方法が知られていますが、現実的にはトイレに行く度、完璧に消毒するのは骨が折れます。このため筆者は、下痢・嘔吐をした便器には、日常的に使用している市販の便器用ジェル洗剤を便器内にかけて30分程度の換気時間を設けたあとフタをして洗浄し、便座・フタ・手すりなど直接手で触れる場所を市販のトイレクリーナーで簡単に拭くのみをしています（便や吐物が付着した場合には塩素系消毒薬で拭き消毒）。家族にはトイレ後の手洗いを徹底してもらいます。この手洗いが最も重要で、汚染されたトイレからウイルスを拡げないことがポイントです。手を拭くタオルも、共有しないようにします。

胃腸炎だけで調理しても良い？

仕事としての調理はアウトですが、家庭内で胃腸炎の方が料理を作らざるを得ない場合は、マスクを着用し、手をよく洗ったうえで調理用の使い捨て手袋を着用しましょう。直接触れて提供する生野菜などは避け、最終的に加熱して食べる料理がおすすめです。ちなみにノロウイルスの場合、感染者が使用した食器類は、洗浄前に熱湯や漂白

剤で消毒することが勧められています。ただし、熱水式の食洗器があればそのまま洗っても構わないと思います。また、表面がツルツルした食器であれば、普通の洗剤でも良く洗い流すことで物理的にウイルスが除去されると考えられます。ただし、食器洗いのスポンジとシンクは、使用後にキッチン用の漂白洗剤で消毒することをお勧めします。

簡易エチケット箱を活用！！

我が家では、寝室に簡易的なエチケット箱を設置しています(図1)。感染性胃腸炎が保育園や学校などで流行している時期には、エチケット箱を増設します。この箱はコストがほとんどかからず、片付けが安全かつ楽に行えます。カーペットや布団などが吐物で汚れることを防ぐことで、保護者が感染するリスクも減らすことができるでしょう(吐物の片付けは、家族が感染する大きな原因の一つです)。



図1. わが家の寝室に設置された簡易エチケット箱。段ボール箱の内側にゴミ袋を2枚重ねて被せる(外側のごみ袋が吐物に汚染されないよう調整)。ゴミ袋の底にちぎった新聞紙を入れて出来上がり。使用後は、使い捨て手袋とマスクを装着して内側のごみ袋の口を縛る。手袋を外してゴミ袋の中に捨て、素手で外側のごみ袋の口を縛って箱ごと玄関などに持っていく(新しい箱を設置)。その後の手洗いも忘れずに！ さらにわが家では、子どもに胃腸炎症状が出現すると、数日間は枕の下に吸水シートを敷くようにしています。

ゴミ袋で嘔吐用簡易ポンチョ

小さなお子さんが胃腸炎になった場合にも大変なことがありますね。何度着替えさせても吐物で汚してしまい、着るものがなくなった経験はありませんか？ また、具合が悪くぐずっているお子さんを抱っこしなければならず、抱っこしながら嘔吐。結局子どもも大人もゲロまみれ。ボロボロになりながら看病して子どもが回復する頃には大人が嘔吐。一家で胃腸炎を受け入れるという作戦(?)もありますが、私が行った工夫はゴミ袋を利用した簡易ポンチョづくりです。

図2のように、ゴミ袋に穴を空けて切れ込みを入れるだけで完成します。滑る素材のものは、抱っこする際に危険なので避けた方が良いでしょう。図3のように抱っこしながら、お互いの衣服をガードします。わが家では、まだ子どもが小さいころに、このポンチョが活躍しました。



図2. 簡易ポンチョの作り方。30-40L程度の大きさの袋が使いやすい。

図3. 簡易ポンチョの使い方。左：背中の切れ込みから片腕を入れて抱っこ。袋が保護者の衣服をなるべく覆うようにする。右：吐きそうになったら、袋の裾を持ち上げてすり鉢状に調整し吐物を受け止める。嘔吐が治まったら、背中の切れ込みから袋をちぎって脱がせ、吐物をこぼさないように端を縛って別のゴミ袋に捨てる。新しいポンチョを着せる。

おわりに

いかがだったでしょうか。感染性胃腸炎の対策について、なるべく他では見かけない内容を意識して書いてみました。他にも載せきれない事がたくさんありますが、ここまでにしたいと思います。感染症は、対策をいくら頑張ってもかかるときにはかかりますので、神経質になりすぎるのも考えものですが、ちょっとした工夫や配慮でリスクを減らすことができるのも事実です。日常生活でもバランスよく感染対策を行い、元気に過ごせるようにしましょう。笑う門には福来る、運気を上げて新年を迎えましょう。

市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を開催しました

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

10月1日から5日にかけて、令和6年度市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を市内3会場で開催しました。

3日間で107名の方が参加され、市政に対する多くのご意見・ご要望が寄せられました。

いただいたご意見などは、今後のまちづくりに生かしていきます。



開催日・場所	参加者	意見・要望
10月1日(火) 南河内公民館	31名	14件
10月3日(木) 石橋公民館	51名	17件
10月5日(土) 国分寺公民館	25名	12件
合計	107名	43件

ご意見・ご要望の内訳(件)

市民生活	4
保健福祉	7
生活基盤	9
教育・文化	12
産業振興	2
その他	9
合計	43

ご意見と回答

いただいた主なご意見と市の回答の一部を紹介します。一覧は、市のホームページでご覧いただけます。

子ども食堂への取り組み

Q 下野市は、子ども食堂への取り組みがあまり進んでないように思います。最近地域子ども食堂が始まったようですが、もっと若い人が中心になって、地域のなかの子どもの居場所を作っていただきたいと思います。

A 「子どもの居場所」の近年中の開設に向けて、市こども家庭センターが中心となり、今年度、研修への参加、先進地への視察など、研究しているところです。現時点では、委託先となる担い手の発掘が課題ですが、先進地の取り組みなどを参考に居場所づくりを進めていきたいと考えております。

市内への企業誘致

Q 下野市は大変住みやすいのですが、若年人口が減っているということです。そのため、若者が喜んで働くことができるような企業の誘致を考えたらどうかと思います。

A 企業誘致のメリットとしては、雇用の創出による移住定住の促進や地域産業の活性化、税収の確保が考えられます。

現在、西坪山工業団地の東側で、新たな産業団地「しもつけ産業団地」の開発を進めており、今年度末には完了する予定です。数社からの立地相談があり、雇用や設備投資の計画のほか、経営の健全性などを確認し、優良で、かつ本市にとって魅力ある企業の誘致を進めていきたいと考えています。

自治医科大学との連携

Q 自治医科大学との連携について、最近非常にうまくいっていると思いますが、市政報告の資料に載っていないことを不思議に思います。今年の6月に連携協定を締結し、9月には医学生が行政研修に市役所を訪れたこと、また昨年に引き続き小中学校の音楽祭が自治医科大学の講堂で開かれたこと、こういう画期的なことをアピールすべきだと思います。

A 自治医科大学との連携はこれからもさらに深めていきたいと考えています。それらの活動については、できる限り、広報やその他の媒体を使って市民の皆さまに知っていただけるように体制を整えたいと思います。

ITパスポート試験やパソコン検定を受験する児童生徒への助成金

Q 小学生でも、英語の力に加えてITの活用力は、これから必要不可欠だと思います。周りにもその力を伸ばそうと勉強を頑張っている子がいます。これからの子どもたちの資格取得に向けて、ITパスポート試験やパソコン検定を受験する児童生徒への助成金について考えていただきたいと思っています。

A まずは、学習指導要領で定めている学びを優先し、児童生徒の「知・徳・体」をバランスよく成長させていくことが重要だと考えています。学校で学ぶべき学習内容をしっかりと習得することで、児童生徒が将来、ITの分野に進む際にも役立つ力を育成したいと考えています。

これらを踏まえ、ITパスポート試験やパソコン検定の受験助成についても、実現の可能性について検討したいと考えています。

道路の側溝にある堆積物の清掃

Q 「下野市内水ハザードマップ」中に「道路側溝に堆積物がある」というチェック項目がありますが、自宅周辺の側溝の多くに堆積物があるように思います。また、グレーチングの隙間から木や草が生えているところもあり、いざ大雨というときに側溝の役目は大丈夫なのか心配です。道路の側溝は近隣に住んでいる人が清掃するのでしょうか。あるいは市で処理していただけるのでしょうか。

A 市が管理する側溝内に土砂が堆積しているときは、市で撤去します。このような場合には、管理保全課へご連絡ください。

新しくなる学校教育サポートセンター

Q 義務教育終了後、高校で不登校になった方や高校進学を選択していない方が、学び先・就労・心身の健康面を相談できるようにしてほしいです。高校受験の際や、高校進学後不登校になり、辞めたい、転校したいとなった際には、通信制高校を含んだ相談の対応ができるようにしてほしいです。

A 現在、新しく学校教育サポートセンターを建設中で、今年度中に完成の予定です。今回新しくなることから、中学校を卒業した生徒についても支援や相談ができるように、体制を充実させていこうと考えています。学校教育サポートセンターとして、庁舎内の福祉まると相談窓口やこども家庭センターと連携しながら、児童生徒そして保護者の支援に努めてまいります。

下野市のふるさと納税返礼品

Q 魅力のあるふるさと納税の返礼品を考えていただきたいです。地場産業の育成なども含めて、下野市の魅力を発信しながらいろいろな返礼品の検討をしたら良いのではと思います。

A 市では、魅力的な返礼品を開拓しているところで、返礼品の数は3年前の約60品目から、現在では170品目以上に増やしました。お米やトイレットペーパー、耐ハイなどの日用品や嗜好品の返礼品が増えており、可能性があるものは引き続き検討していきます。また、9月から、楽天ふるさと納税で寄付をお申し込みいただいた方に、お礼の品の感想を投稿していただく「レビューキャンペーン」を展開しています。利用者からの声をいただくことにより、今後も魅力ある地域資源に着目して、より多くの寄付をいただけるよう取り組んでいきます。

自治会運営における課題

Q 自治会長として、今後の自治会運営に不安と課題を多く感じています。高齢者が多く、毎月の広報紙などの配布作業、書類の作成、そして、各役員改選時のなり手不足に大変苦慮しています。次の担い手として若い方の参画を期待したいところですが、それもなかなか厳しく、今後若い方が参加できる行事などを考えていく必要があるのではないかと思います。

A 市からの広報紙の配布や文書回覧などは、配布物の回数を少しでも減らすため、できる限り集約しているところです。

若い方が参加できる行事に関しましては、各自治会においてさまざまなイベントが行われていますが、役員だけでなく会員が無理のない範囲で自治会に関わっていただけるような工夫も必要かと思います。

地域づくりには住民一人ひとりが地域行事や活動に参加し、日頃から情報交換できる機会や顔が見える関係をもつことが大切で、結果として自分自身や地域の安全を守ることにもつながりますので、皆さまのご協力をお願いします。



下野市理科研究展覧会審査結果をお知らせします

10月8日、第19回下野市理科研究展覧会の審査会が行われました。

審査会では、生活の中の素朴な疑問を追究している作品や、身近な生き物や自然を題材にした作品が多く、普段の生活や理科の学習の疑問からそれを解決するための研究が多く見られました。昨年度取り組んだ研究での課題を解決するため、更なる実験を行い、研究内容を深めている作品も見られました。どの作品も力作で、審査も難しいものとなりました。

厳正な審査の結果、各校の校内審査で選ばれた134作品の中から、57作品が優秀賞に選ばれました。優秀賞作品は、10月26日・27日に開催された「しもつけ市民芸術文化祭2024」にて展示されました。多くの方にご来場いただきありがとうございました。

展覧会の優秀賞受賞者は次のとおりです。受賞された皆さま、おめでとうございます。

(敬称略)



■小・義務教育学校1年生

遠藤慧人(緑小)
高橋暖太(古山小) ※
飯島嵩達(石橋北小) ※
堀江泰生(国分寺小)
関修佑(国分寺小)
手塚千尋(国分寺東小) ※

■小・義務教育学校2年生

戸田康太郎(祇園小)
望月夏向(緑小)
竹中大翔(古山小)
岡安倅紀(古山小) ※
吉田優和(国分寺東小) ※
古賀蒼翔(南河内小中) ※

■小・義務教育学校3年生

菅藤有紗(古山小)
関本暁雄(古山小) ※
伊澤美咲(石橋北小) ※
横井美夢(国分寺小)
松本直樹(南河内小中)
坂本琥採(南河内小中) ※



■小・義務教育学校4年生

佐伯百奏(祇園小)
櫻澤あかり(祇園小)
加藤創一(古山小) ※
瀬畑瞳人(古山小)
飯島聡香(石橋北小) ※
稲葉柊(南河内小中) ※
館野夢咲(南河内小中)

■小・義務教育学校5年生

岡大悟(祇園小)
山内智裕(祇園小) ※
長澤光希(緑小)
宮本栞理(石橋小) ※
藤原葵(南河内小中) ※
高山芽生(南河内小中)

■小・義務教育学校6年生

巷野迪路(祇園小)
犬束朔(祇園小)
上條陽向(古山小) ※
室井僚介(古山小) ※
堀江優希(国分寺小) ※※
手塚大翔(国分寺東小) ※※
館野佳純(南河内小中) ※
松山季生(南河内小中)



■中学1年・義務教育学校7年生

柏崎主税(南河内第二中)
鈴木佑菜(南河内第二中)
荒川優衣(石橋中)
小野侑弥(国分寺中) ※
山家彩愛(国分寺中) ※
上野晴之佑(南河内小中) ※

■中学2年・義務教育学校8年生

桧山煌光(南河内第二中) ※
山内智陽(南河内第二中) ※
荻原陽大(南河内第二中) ※※
大山紗良(国分寺中)
大山修平(国分寺中)
倉田朋香(国分寺中)
鈴木廉士(南河内小中)
田中祐吾(南河内小中) ※

■中学3年・義務教育学校9年生

高岩こころ(石橋中) ※
高岩ももこ(石橋中) ※
上原梓夢(石橋中) ※
萩原里歩(石橋中) ※
榎戸碧空(南河内小中)
小室美陽(南河内小中)
川久保心愛(南河内小中)



※ …地区推薦：下都賀地区理科研究展覧会に出品されます。
※※…発表推薦：下都賀地区理科研究発表会で発表されます。



令和6年度 第78回下都賀地区理科研究展覧会・発表会

■日程 展覧会 令和7年1月18日(土)・19日(日)
午前9時～午後3時
発表会 令和7年1月21日(火)
午前9時20分～午後2時45分

■場所 栃木市大平公民館

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918

人権を尊重し すべての人が幸せを実感できる社会へ

12月4日から10日は人権週間です

「誰か」のことじゃない “It's not someone else's problem.”



「じんけん大使」カンピくん

「人権」と聞いてあなたは何を思い浮かべますか？
なんだか堅苦しい、難しいものでしょうか。

「人権を尊重し すべての人が幸せを実感できる社会へ」
というキャッチコピーは、他人の人権も自分の人権と同じ
ように尊重し、市民全員が幸せを実感できるような市に
なってほしいという願いを込め「下野市人権推進審議会」
のメンバーが考えたものです。

あなたの隣の人が、苦しんでいるかもしれない。「『誰か』
のこと」ではないのです。もしあなたが苦しんでいるのなら、
下記の窓口にご相談してください。

下野市人権教育・啓発推進 行動計画



市の人権に関する施策を推進
していくため「下野市人権教
育・啓発推進行動計画」を定め
ており、市民や学識経験者など
の委員が集まる「下野市人権推
進審議会」で毎年事業の実施状
況を報告しています。

ひとりで悩まずご相談ください

- 対面相談(心配ごとと悩みごと相談)
本紙40ページをご覧ください
- 電話相談
みんなの人権110番 ☎0570(003)110
子どもの人権110番 ☎0120(007)110
女性の人権ホットライン ☎0570(070)810
(受付時間)平日の午前8時30分～午後5時15分

人権擁護委員の活動

人権擁護委員は地域の皆さんから人権に関する相談
を受け、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さん
に人権について関心をもってもらえるような啓発活動
(学校訪問や街頭啓発など)を行ったりしています。

下野市では、法務大臣から委嘱されて9名の人権擁
護委員が活動しています。



農業委員会だより

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(32)8915



会長あいさつ

日頃より農業委員会活動に対しまして、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

諏訪光義

9月4日、市長より第8期農業委員16名が任命され、続いて行われた第1回農業委員会総会において、委員の皆さまからの推挙を賜り、会長職を担うこととなりました。大変光栄に存じますとともに職務の重責を痛感しております。また、同総会において、第3期農地利用最適化推進委員を委嘱し、農業委員会活動のさらなる発展と充実を目指して決意を新たにしているところです。

さて、新型コロナウイルス感染症の5類への移行以来、経済はゆるやかな回復傾向にありますが、原油価格の高騰等に起因する物価高など先行き不

透明な状況でございます。

農業を取り巻く情勢も米の供給不足から米価が上昇している反面、依然として農業従事者の高齢化や担い手不足による遊休農地の拡大、気候変動の影響、燃料費や肥料・資材の価格上昇など、大変厳しい状況となっております。

このような中、国は新たな「食料・農業・農村基本計画」に基づき農政改革を進めています。当委員会としましても、農地集積・集約化の推進、遊休農地の発生防止、さらには新規就農の促進など、農業委員会の大きな目的である「農地利用の最適化」を目指すため、農業委員と農地利用最適化推進委員が互いに連携しながら、さまざまな課題に取り組んでまいりますので、引き続き地域の皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※担当地区《柴南1～5、柴北1～3、駅東、烏ヶ森、旭ヶ丘、日の出町、丸野町》

第8期農業委員紹介

※氏名 《担当地区》(順不同、敬称略)



藤沼昭夫(職務代理)
《川島、上吉田、鯉沼、三王山》



黒川秀一(職務代理)
《東前原、下大領、入の谷、下石橋》



倉井恵一
《細谷、橋本、上台、下長田》



野口清
《成田、4～6丁目、祇園町、祇園》



青柳昌幸
《上古山1～3、上原》



須藤勇樹
《下古山1～3、若林、通古山》



川田政通
《下原、西区、緑、1～3丁目》



清水義之
《石橋、花の木、大松山、上大領、中大領》



田村賢一
《川東、川北、川南、駅前、下町 仲町》



坂本覚治
《西田中、東田中 仁良川上・下、地久目喜》



宇賀地恵子
《本吉田北・南、磯部》



上野高明
《紫、箕輪1・2、川西1・2、南国分1～3》



野澤勇
《町田上・下、下文狭、谷地賀上・下》



宇賀持昇
《塚越、的場、上坪山、東根、絹板、絹板台、台坪山、西坪山》



大越歌子
《関根井、笹原、上町、医大前》

第3期農地利用最適化 推進委員紹介

※氏名 <<担当地区>>(順不同、敬称略)



木島一男
 <<下原、西区、緑、
 1～3丁目>>



伊澤誠
 <<塚越、的場、上坪山、
 東根>>



落合輝
 <<下古山1～3区、
 通古山、若林>>



生沼浩三
 <<絹板、絹板台、
 台坪山、西坪山>>



牧野和正
 <<駅前、下町、仲町、
 上町、医大前>>



海老原博秀
 <<成田、4～6丁目、
 祇園町、祇園>>



伊沢盛一
 <<石橋、花の木、大松山、
 上大領、中大領>>



増山信男
 <<関根井、笹原>>



後藤政敏
 <<町田上・下、下文狹、
 谷地賀上・下、東田中、
 西田中>>



大久保和紀
 <<東前原、下大領、
 入の谷、下石橋>>



篠崎孝行
 <<箕輪1・2、川西1・2、
 南国分>>



飯野守
 <<地久目喜、
 仁良川上・下>>



橋本利一
 <<上台、下長田>>



大橋孝治
 <<川東、川北、川南>>



田口正美
 <<本吉田北・南、磯部>>



川中子隆夫
 <<細谷、橋本>>



白石匡
 <<国分1～3、紫>>



萩原満
 <<川島、上吉田、鯉沼、
 三王山>>



石島秀信
 <<上古山1～3、上原>>



渡邊良夫
 <<柴南1～5、柴北1～3、
 駅東、烏ヶ森、旭ヶ丘、
 日の出町、丸野町>>

農地パトロールを実施しました

農地の利用促進を図り、利用状況を把握するため、10月1日から4日にわたり、農政課や農業公社と連携し、農業委員、農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局による農地パトロールを行いました。

パトロール結果から、遊休農地などの対象になった農地の所有者等に改善の依頼を通知するとともに、今後農地をどのように管理していくのかを確認する利用意向調査を行います。

この調査にご協力いただけなかった農地所有者等には、農業委員会から農地中間管理機構と協議するようお願いすることがあります。

遊休農地とは

- 過去1年以上にわたり農作物の作付けが行われておらず、今後も農地所有者等による農地の維持管理(草刈り、耕起など)や農作物の栽培が行われる見込みがない農地
- 農作物の栽培が行われているが、周辺の同種の農地において通常行われる栽培方法と認められる利用の様態と比較して、その程度が著しく劣っている農地 など





ヘルスイノベーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

■がん検診はお済みですか？

令和6年度のがん検診を受診できるのは以下の期限までです。まだ検診を受診されていない方は、早めにご予約のうえ受診ください。

受診には「令和6年度下野市健診受診券」が必要です。

受診券がお手元にない方は、健康増進課へご連絡ください。

受診方法	受診可能期限	その他
集団検診	令和7年1月26日(日)	男性(女性も受診可能)
	令和7年1月27日(月)	女性のみ
個別検診	令和7年1月31日(金)	肺がん・大腸がん・前立腺がん・胃ハイリスク検査
	令和7年2月28日(金)	子宮頸がん

※上記以外の集団検診の日程は、受診券または市ホームページをご覧ください。

■申込方法

集団検診 健康増進課へ電話またはインターネットで予約

個別検診 医療機関に事前に電話予約



市ホームページ

■薬物依存症 家族の集い

薬物依存症について、家族のかかり方など同じような悩みを抱えている他のご家族と、話してみませんか。初めて参加される方は、事前面談があります。まずはお電話ください。

■日時 令和7年1月9日(木)

午後1時30分～3時

■場所 県庁小山庁舎

(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

(平日の午前9時～午後5時)

■お子さまの定期予防接種をお忘れなく

定期接種は、国が積極的に勧めている予防接種です。国の定める接種期間内であれば、県内のほとんどの医療機関で、原則無料で接種できますが、期間を過ぎると全額自己負担となります。また、予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症にかかるリスクが高まります。

特に、次のワクチンは接種期間が短いので、事前に医療機関に予約のうえ忘れずに接種しましょう。

■BCG、B型肝炎

1歳の誕生日の前日まで

■MR(1期)

生後12か月～24か月未満

■MR(2期) 年長児

■水痘 生後12か月～36か月未満

■二種混合 11～13歳未満

■季節性インフルエンザの感染に気をつけましょう

冬はインフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザは、高熱や関節の痛みを伴い、重症化するおそれがある感染症です。流行を防ぐためには、ウイルスを体内に侵入させないこと、周囲にうつさないことが重要です。インフルエンザの感染は、くしゃみや咳などによる「飛沫感染」と、くしゃみや咳を押さえた手で周りの物に触れ、そのウイルスが付着した物を他の人が触って感染する「接触感染」があります。

インフルエンザから身を守るためには

- ①正しい手洗い(手の甲や指の間など全体的に洗う)
- ②普段の健康管理(十分な休養とバランスのとれた栄養摂取)
- ③こまめな換気
- ④適度な湿度を保つ

※インフルエンザ予防接種も一つの予防方法です。接種を受ける場合、効果や副作用についてご理解いただき、医師と相談のうえ接種してください(接種費用は、年齢により助成制度があります。広報しもつけ9月号、市ホームページをご確認ください)。



小児等
インフルエンザ
予防接種



高齢者等
インフルエンザ
予防接種

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室（両親学級）

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 12月18日(水)
午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者

開催日に妊娠7～9か月の方
(初めて出産をする方限定)

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活、沐浴・赤ちゃんのお世話体験、地域子育て支援センターと保育施設の紹介

■持ち物

母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法

しもつけオンラインサービス

■申込期限

12月16日(月)



申込フォーム

■その他

集団教室の日程が合わない、個人的な内容を相談したいなど、個別での対応をご希望の方は個別相談をご利用ください。まずはご連絡ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分

相談

子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日時

- ①令和7年1月7日(火)
- ②令和7年1月22日(水)
午前9時～11時

■相談員

- ①管理栄養士
- ②公認心理師

子育て支援センターみるく

■日時 令和7年1月16日(木)
午前9時～11時

■相談員

臨床心理士、管理栄養士
※みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。
※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

- 12月19日(木) ③④
- ・26日(木) ①～④
- 令和7年1月9日(木) ①～④
- ①午前9時30分～
- ②午前10時45分～
- ③午後1時30分～
- ④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

育児・母乳・栄養相談

■日時

- 12月12日(木)、
- 令和7年1月23日(木)
- 午前9時30分～11時
- ※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

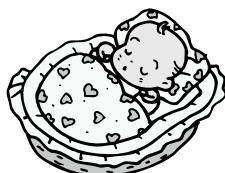
■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前



個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど気になることをご相談ください。

■日時

- 12月25日(水) ③④
- 令和7年1月8日(水) ①②
- ①午前9時～
- ②午前10時30分～
- ③午後1時30分～
- ④午後3時～

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限 各相談日の2日前

市地域自立支援協議会 障がい者週間特別企画 ～障がい者の就労支援についての研修・意見交換会～

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8900

市地域自立支援協議会の就労部会では、障がい者の就労の現状や課題について協議しています。今回は、8月に「就労支援」をテーマに開催した研修会についてご報告します。

就労支援とは、就職に必要な職業訓練（スキルアップなど）だけでなく、就労能力や適性を客観的に評価し、適切な就労の場へつながるようサポートすることです。市内、近隣市町には障がいのある方が利用できる就労支援事業所があります。この記事を通じて就労支援を身近に感じていただけたらと思います。



第1部 障がい者就労支援の研修

(1) 支援学校の就労支援

県立国分寺特別支援学校の進路指導担当の先生にお話をいただきました。

支援学校では、高等部1年時から、福祉事業所での実習や就労アセスメントを繰り返し行いながら、自分自身の「働く力」を最大限に発揮できるように支援しています。卒業後は、障がい福祉サービス事業所を利用する方もいれば、一般企業へ障がい者枠で就労する方もいます。先生方は「その子にとっての豊かな生活とは何か」を第一に考えて、サポートしているそうです。生徒の個性に応じて、きめ細やかな支援をすることの大切さを学びました。



(2) 一般就労へのステップアップ

障がい福祉サービスで就労訓練を受けていた利用者が、一般企業の障がい者枠で就労した事例を県南圏域障害者就業・生活支援センター「めーぷる」より紹介していただきました。「めーぷる」は働くことと、生活することを一体的にサポートする機関です。利用者と企業の「橋渡し」的な役割も担っています。

就労先で長く働くためには、以下の手順で準備をすることが大切です。

- ①食べる、寝るなどの生活基盤を整える
- ②あいさつ、「報・連・相」などの対人スキルを磨く
- ③作業能力の向上

現場で就労訓練に携わっている支援員は、毎日利用者と対話を重ね、ご本人らしさを再発見できるようお手伝いをするという、重要な役割を担っていると感じました。



県南圏域障害者
就業・生活支援センター
めーぷる

第2部 就労支援施設の交流

研修会に参加したメンバーで、日々の取り組みや課題について意見交換をしました。グループワークでは、日頃頑張っていること、困っていることを題材に話し合いが行われました。さらに、どのようにして生産性を上げていくか、利用者のやる気をどう支えて向き合っていくかなど、各事業所が工夫していることについて意見交換をしました。

また、就労支援事業所から一般就労（障がい者雇用）に結びつけるために、利用者の「働く力」を最大限に発揮できるように支援する必要性についても議論されました。



まとめ

研修に参加し、障がい者の就労支援とは作業訓練だけではなく、生活訓練もサポートすることだと再認識できました。障がい者の法定雇用率が上がり、就労を希望する方や、障がい者雇用の求人数は増えると予想されます。さらに、就労選択支援制度が新たに導入予定です（令和7年10月1日施行予定）。これは、障がいのある方が就労先や働き方について、よりご本人に合った選択ができるよう就労アセスメントの考え方を活用して、就労能力や適性などに合った選択を支援する新たな福祉サービスです。今後もこのような研修を重ねることで、関連機関との横のつながりを深め、事業所として、支援員としてのスキルの底上げを図っていきます。

障がい福祉瓦版

しもつけふくしフェスタ 2024

■相談・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

寒さが厳しい本格的な冬の到来となりました。今年最後の月となり慌ただしい時期にもなります。風邪などをひかないように体調には気を付けて過ごしていきたいですね。

しもつけふくしフェスタ(10月5日)

人と人とのふれあいの場を提供し、互いに支え合えるあたたかいまちづくりを目指して、市社会福祉協議会がしもつけふくしフェスタを開催しました。今年のテーマは「つながり愛」です。当センターも、市地域自立支援協議会として参加させていただきました。

電気自動車からの充電体験や、市内の障がい福祉施設などの紹介、お土産つきのチラシ配布などを行いました。また、ワークショップとして「キラキラドームを作ろう!」を実施しました。ペットボトルにカラーテープやビーズ、水を入れてオリジナルの作品を作りました。



電気自動車からの充電体験



掲示物



キラキラドーム作成の様子

当日は小雨が降るあいにくのお天気でしたが、キラキラドーム作成に幼児からお年寄りの方まで約130名の方にご参加いただきました。個性あふれるきれいなドームがたくさんできました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。

わくわくステージ「精神障がいの当事者座談会」

ふくしフェスタのステージ発表(わくわくステージ)では、精神障がいについて広く市民の皆さまに知っていただくために、市地域活動支援センターゆうがおに所属している精神障がい者ピアサポーター(ピア部)の協力を得て、座談会を実施しました。

※「ピア(peer)」とは英語で「仲間」や「同等の人」を意味します。精神障がいの分野では、自らも病気や障がいを抱えながら、同じような立場の人のために活動をしている人を「ピアサポーター」と言います。



ピア部の方々は、現在も通院・服薬を続けながら、施設への通所や趣味を楽しみながら生活されています。しかしそれぞれ統合失調症を抱えており、過去には症状がひどくなり、入院した経験もありました。座談会では、幻聴が聞こえたときの感覚や、入院から回復までの道のりについて、ユーモアを交えながらお話をいただきました。そして「精神疾患は誰でもなる病気」「先生と相談しながら自分に合う薬を見つけることで、普通に生活できる」「差別や偏見をもたずに接してほしい」と発信していました。

当日はたくさんの方が熱心にお話を聞いてくださっていました。精神障がいについて、少しでも身近に感じていただけたのではないのでしょうか。

12月3日～9日は「障害者週間」です

平成16年6月の障害者基本法の改正により、「国際障害者デー」である12月3日から「障がい者の日」である12月9日までの1週間が、「障害者週間」として設定されました。国民に広く障がい福祉について関心と理解を深め、障がい者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加することを目的としています。

障害者週間中には、障がいがある方が作成した作品展覧会(市役所1階)、市内福祉事業所の物販(12月3日～12月6日は市役所、12月7日～9日がヨークベニマル石橋店)があります。また、12月6日に講演会を開催します。ぜひ、各催しにご参加いただければと思います。

環境トピックス

■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32) 8898

令和6年度下野市ごみ減量化ポスターコンテスト入賞者が決定！

ごみ減量化と環境への負担が少ない地域づくりを目指すため、夏休みに市内小中学生を対象に「ごみの分別」をテーマとしたポスターコンテストを実施しました。コンテストには、合計576点の応募をいただきました。

厳正な審査の結果、次の方が入賞となりました。おめでとうございます。入賞者には12月15日(日)の下野市消費者まつり・しもつけ環境フェアにて表彰式を行います。なお、入賞作品は下記の期間に庁舎にて展示を行うほか、市のホームページでもご覧いただけます。

■展示期間 12月15日(日)～25日(水)(土日含む)

■展示時間 午前8時30分～午後5時15分

※延長窓口時は午後7時まで、最終日は午後4時まで。土日は午後5時まで。

■展示場所 市役所1階市民ロビー

入賞者(敬称略)

■小学校低学年の部・

義務教育学校(1～3年生)の部



最優秀賞

南河内小中3年 坂本琥採

優秀賞

国分寺小2年 藤田唯禾
古山小3年 遠藤陽向

佳作

古山小2年 大内美咲
細谷小3年 古谷絢奈
細谷小3 倉井美誠
国分寺東小3年 新島菜
南河内小中2年 田中陽菜乃

■小学校高学年の部・

義務教育学校(4～6年生)の部



最優秀賞

国分寺小5年 大越優樹

優秀賞

古山小4年 茂野壮太
祇園小4年 櫻澤あかり

佳作

国分寺東小4年 清水葵翔
国分寺東小5年 小林篤季
南河内小中6年 元西結琳
祇園小6年 神谷彩乃
緑小5年 光田創真

■中学校の部・

義務教育学校(7～9年生)の部



最優秀賞

国分寺中2年 福田知

優秀賞

南河内小中7年 杉山奈那
南河内第二中2年 関根滯

佳作

国分寺中2年 森和人
石橋中2年 小谷野天希
南河内第二中2年 天野龍ノ介

土砂の埋立て等の際には 許可が必要な場合があります

有害物質を含んだ土砂の埋立てなどによる土壌の汚染や、土砂の崩落による災害の発生を未然に防止するため、「下野市土砂等の埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生防止に関する条例」を制定しています。

土砂の埋立てをする面積が500㎡以上3,000㎡未満である事業を行う場合は、市の許可が必要です。申請方法などについては、環境課までお問い合わせください。

土砂の埋立て等をする面積が3,000㎡以上である場合は県の土砂条例が適用となります。栃木県小山環境管理事務所(☎(22)4309)にご確認ください。

不用品リサイクル情報 (無償提供)

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。当人同士でよく話し合いのうえ、譲り渡しを行ってください。

〈譲りたい〉

第一愛泉幼稚園ブレザー(110~130cm)・スカート(120cm)、プラズマテレビ(42インチ)、ファンヒーター、五重塔の置物、猫用ケージ

〈譲ってほしい〉

ノートパソコン、キャスター付きホワイトボード、滑り台(室内・屋外)、電気ストーブ、扇風機、自転車(24インチ)、南河内第二中学校男子制服、タブレットパソコン、大型液晶テレビ



薪ストーブの適正な使用

化石燃料を使用しない、環境にやさしい暖房として利用されている薪ストーブですが、近年、煙やにおいなどの相談が寄せられています。また、誤った使用方法により火災が発生する危険があります。現在使用している方やこれから購入を考えている方は、次の注意点を心がけてください。

薪ストーブ使用時の注意点

- よく乾燥した薪を使用しましょう
- 近隣への配慮をしましょう
- 煙突はこまめに清掃しましょう
- 火災の原因になるような燃えやすいものは近くに置かないようにしましょう

狂犬病予防注射は お済みですか？

狂犬病予防注射が未接種の場合は、動物病院での接種をお願いします。

動物病院にて接種後は、病院から交付される「狂犬病予防注射済証」(紙の証明書)をお持ちのうえ、環境課の窓口にて「狂犬病予防注射済票」の交付手続きをお願いします。

獣医師会非加入の動物病院で接種済みの場合には、市に届出をし、注射済票の交付を受ける必要があります。



指定ごみ袋の準備はお済みですか？ 準備はお早めに

10月から「もやしかないごみ」の指定ごみ袋制度が導入され、ごみステーションに出されるごみ袋の中に、指定ごみ袋を見かけることも増えてきました。

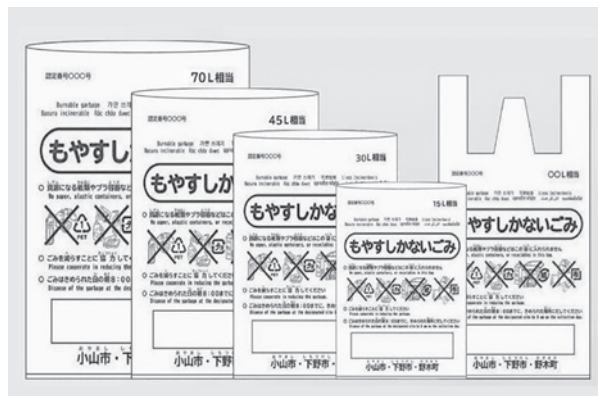
3月までは移行期間として、従来の透明・半透明の袋を利用したごみ出しも可能です。4月には完全実施となり、もやしかないごみ(燃やすごみ)は指定ごみ袋で出されていない場合、回収されません。

完全実施の間際になると、指定ごみ袋の一時的な品切れも考えられます。4月以降にごみを出す際、困らないよう、早めの準備をお願いします。既にスーパーマーケットやドラッグストア、ホームセンターなどで販売しています。販売は、店舗ごとの判断となるため、普段ご利用いただいている店舗での取り扱いについては直接店舗にお問い合わせください。

小山広域保健衛生組合で、販売店情報を公開中です。ご確認ください。



小山広域保健衛生組合
ホームページ



図書館

Library Information

利用案内

■12月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用

URL: <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■新聞コラム書き写しの会

12月16日(月) 午前10時～11時

場所: 2階研修室

持ち物: 筆記用具

■ちいさなおはなし会

12月16日(月) 午前10時30分～

■おはなし会

12月21日(土) 午前10時30分～

クリスマススペシャル

令和7年1月4日(土) 午前10時30分～

「どんぶらどんぶら七福神」ほか

■ぬいぐるみのおとまり会

12月21日(土) 午前10時30分～

おはなし会参加後に、工作会とぬいぐるみの寝かしつけ

※ぬいぐるみのお迎えは12月23日(月)～

対象: 小学生以下

定員: 先着15名 ※要申し込み

国分寺図書館

■お話ポケットの会のクリスマス会

12月14日(土) 午後2時～

人形劇「てぶくろ」ほか

場所: 2階視聴覚室

対象: 小学生以下

定員: 先着25名 ※要申し込み

■自治医大予防医学講座(全2回)

第1回 12月15日(日)「婦人科の病気～頸がん・体がん・卵巣がん～」

講師: 藤原寛行 氏

第2回 12月22日(日)「口腔ケア」

講師: 相澤恵美 氏

時間: 午後2時～3時

場所: 2階視聴覚室

対象: 一般

定員: 各回先着20名 ※要申し込み

南河内図書館

■冬のおたのしみ会

12月14日(土) 午前10時30分～

内容: ブラックシアターなどスペシャルなおはなし会

場所: 2階視聴覚室

対象: 小学生以下

定員: 先着30名 ※要申し込み

■ミニコンサート

12月21日(土) 午前11時～

場所: 2階視聴覚室

定員: 先着20名 ※要申し込み

協力: 南河内第二中学校吹奏楽部

■紙しばいと読み聞かせ

12月28日(土) 午後2時～

「ゆきのしたのおともだち」ほか

■新春☆運だめし

令和7年1月4日(土)～

※景品がなくなり次第終了

1人1回、図書・雑誌を合わせて10冊以上借りた方限定!

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。各館にお問い合わせください。

図書館購入図書のご案内(一部)

<一般書>

- ・いのちの車窓から2(石) …星野源
- ・手仕事の世界(石) …有吉玉青
- ・さかさ星(石・国) …貴志祐介
- ・美味しい落語(国) …吉川潮
- ・宿借りの星(南) …西島伝法
- ・子育てのもー。図鑑(南) …つむばば

<児童書>

- ・アオハル100%(石・国) …無月蒼
- ・エナガのくらし(石・南) …東郷なりさ
- ・出てこい、写楽!(国) …楠木誠一郎
- ・くものなまえ(南) …荒木健太郎
- ・十二支がくえん(南) …かんべあやこ
- ・あこがれの図書館(石・国・南) …パトリシア・ポラッコ

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

全館からのお知らせ

◆冬休みすいせん図書について

より多くの方にご利用いただけるよう、『貸出・予約は利用者カード1枚につき1冊/延長不可』とさせていただきます。ご協力をお願いします。

期間: 12月7日(土)～令和7年1月7日(火)

◆新春企画/本のお楽しみ袋

袋の中身は借りてからのお楽しみ! 各館1月4日(土)からスタートします。※数量限定、なくなり次第終了



我が家のおせち 【決定版】

有元 葉子 著
東京書籍

ザ・定番のおせち料理。作り方のタイムスケジュールや用意しておくもの、そして盛り付けまで、有元流おせち料理を網羅した一冊です。「今年こそは手作りのおせち料理に挑戦したい」そんな気持ちにさせてくれます。(南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「年末年始」

師走という言葉の意味をご存知ですか？いつも冷静な僧侶でもこの月は多忙で走り回るという意味があるようです。

さて、今月のテーマは「年末年始」です。皆さまが清々しい気持ちで新年を迎えられるように、お手伝いできたら幸いです。



20ぴきのおしょうがつ

たしろ ちさと 作・絵
ひかりのくに

もうすぐおしょうがつ。床下のねずみの家族も楽しく年越しの準備中。新しい1年の始まりが待ち遠しくなる絵本です。(石・国・南)



やみつき掃除術
市販洗剤4本で感動的に汚れが落ちて家じゅう試したくなる！

お掃除職人きよきよ 著
SBクリエイティブ

本書によると市販の洗剤4本で頑固なおうち汚れがきれいになるそうです。家をピカピカにして新年を迎えませんか。(石)



おつきさんとおもちつき

岡田 よしたか 作・絵
ひかりのくに

うさぎが月でお餅つきを始めると…あれれ、珍しいお客さんがたくさんやってきた。みんなで楽しくお正月のお餅を用意するお話。(石・国・南)



ペン字・筆ペン 基本レッスン帳 別冊ドリルつき

鈴木 啓水 監修
朝日新聞出版

手書きの年賀状で大切な人に思いを伝えてみませんか。自分の字に自信が持てる、一生使える美文字の書き方入門書。(国)



しゅうくんかぞくの しあわせレシピ おせちりょうり

はまの ゆか 作
光村教育図書

簡単レシピが掲載された、親子で楽しめる食育絵本です。最後に登場する『おしょうがつまん』は、真似したくなる一品です。(石・南)



お参りの作法と神社の 基礎知識が学べる！ 日本全国 神社図鑑

イヴルド遙華 著
マイナビ出版

全国津々浦々の神社を、地域ごとに分かりやすくご紹介。迷いがちなルールやマナーもこれ一冊で解決します。(南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395



生涯学習だより

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

こどもまんなかプロジェクト 講演会

市青少年育成市民会議主催の「子どもの居場所」をテーマとした講演会が開催されます。

■日時 12月21日(土)

午後1時30分～3時30分

■場所 石橋公民館2階会議室

■定員 先着150名

■講師 内田良子 氏(心理カウンセラー)

■演題 子どもの居場所を求めて～不登校・引きこもりの子どもも笑顔でくらすために～

■参加費 無料

■申込方法 しもつけオンラインサービス、チラシ裏面をFAX

■チラシ配布場所
公民館、図書館
など



市ホームページ

第47回グリムの里新春 書きぞめ大会 参加者募集

新年を迎えるにあたり、恒例の「グリムの里新春書きぞめ大会」を開催します。

市文化協会では、個人、団体を問わず、多くの皆さまの参加をお待ちしております。

■日時

令和7年1月6日(月)

午前9時～正午

■場所

石橋体育センター

■対象者

幼年、小・中・義務教育学校生、高校生、一般

■参加費 1,500円

※一般の部は記念参加とし、参加費は無料です。

■清書方法

大会会場の席上で各自が指定用紙に課題を清書

■申込方法 市役所3階302会議室で申し込み

■申込日時

12月12日(木) 午前9時～正午

※ご都合の悪い方はお問い合わせください。

■問い合わせ先

大会事務局 中川

☎(53)4388



第15回 子どもなんでも発表会

子どもたちの自己肯定感の向上を目的に、模造紙を使った小・中学生作品を展示する「子どもなんでも発表会」を開催します。ぜひご覧ください。

■期間

12月17日(火)～22日(日)

午前9時～午後9時

■場所 石橋公民館エントランスホール

■問い合わせ先

第15回子どもなんでも発表会実行委員会事務局
(生涯学習文化課内)

☎(32)8919

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

パソコンの調子がおかしい、操作がわからないなど、パソコンの困りごとはありませんか？楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

■日時(要予約)

令和7年1月9日(木)

午後2時30分～4時

■場所

市民活動センターしもぶら

■相談受付 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122

放送大学入学生募集

令和7年4月入学生を募集しています。幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料請求は無料です。

■出願期限

第1回 令和7年2月28日(金)

第2回 令和7年3月11日(火)

■資料請求・問い合わせ先

放送大学栃木学習センター

☎028(632)0572

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

市民体育祭を開催しました

10月13日に、市民体育祭・運動会(石橋地区・国分寺地区)を開催し、子どもからお年寄りまでスポーツを通じて交流しました。

大会結果

■石橋地区

運動会

優勝 栄町西自治会
準優勝 本町自治会
第3位 下古山自治会

自治会対抗リレー

優勝 栄町西自治会

市民体育祭総合成績

総合優勝 本町自治会
総合準優勝 栄町西自治会
総合第3位 下古山自治会

■国分寺地区

市民体育祭総合成績

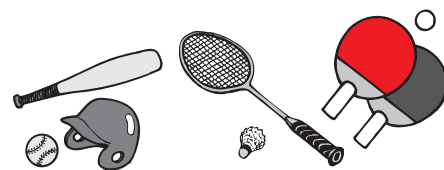
総合優勝 下町自治会
総合準優勝 川東自治会
総合第3位 笹原自治会



南河内地区スポーツフェスティバルを開催しました

10月13日・20日の2日間で、南河内地区スポーツフェスティバルを開催しました。

南河内球場で総合開会式を行った後、市内各会場にて、卓球、バドミントン、インディアカ、グラウンドゴルフ、ソフトボール、軟式野球、硬式テニス、ボッチャの計8競技に約500人の方が参加されました。



令和7年度の体育施設 定期利用申請受付開始

令和7年度の体育施設の定期利用申請の受付を開始します。

■対象団体

年間を通して月1回以上体育施設を利用する市内登録団体で、次のいずれかの要件を満たす団体

- ・市スポーツ少年団、市スポーツ協会または地域総合型スポーツクラブに加入している
- ・市立学校または市内高等学校の活動
- ・10人以上の団体で市在住・在勤者が構成員の7割以上

■申込方法

所定の応募用紙(スポーツ振興課で配布)に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課窓口へ持参または郵送

■申込期間

12月2日(月)～23日(月)

グリムの里スポーツクラブ 教室参加者募集

第2回大人体軸ヨガ教室

■日時(第2・4木曜日・全6回)

令和7年1月9日～3月27日
午前10時10分～11時30分

■場所 スポーツ交流館2階 大会議室

■対象者 市在住の方

■定員 15名

■参加費 会員 2,000円 一般 4,000円(保険料込)

■申込方法

ホームページを
ご確認ください

■申込期間

12月9日(月)
午前9時～

■問い合わせ先 グリムの里 スポーツクラブ事務局(スポーツ交流 館内) ☎(52)1182

(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)



ホームページ

元気ワイワイ南河内 教室参加者募集

親子スキー教室

■日時 令和7年1月26日(日)

午前5時30分～
(午前5時20分

南河内公民館駐車場集合)

■場所 たかつえスキー場

■対象者 小学生以上で市在住・在勤の方

■定員 40名

■参加費

大人(中学生以上) 7,000円
子ども(小学生) 6,500円

■申込方法 窓口にて参加費を添えて申込用紙を提出

■申込期間 12月9日(月)～

■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内(南河内体育センター内)

☎(48)5401



ホームページ

新・下野市風土記

「闇夜の灯火」^{ともしび}

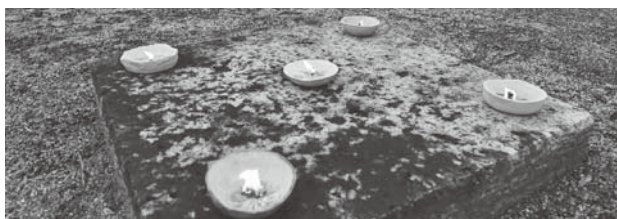
しもつけ風土記の丘資料館

例年、中秋の名月の頃に下野薬師寺跡で開催されている「エゴマ灯明の会」が今年も開催されました。今回は、その会場でご質問いただいたことについて記します。

灯明皿とは

飛鳥～平安時代の寺院跡の発掘調査では大量の瓦が出土しますが、これに混じって土器類が出土することがあります。食事のために土器や木製の器を使いますが、聖域である金堂や塔の付近ではおそらく飲食はせず、僧侶は伽藍北側の食堂や僧坊周辺で食事をしたと考えられます。

発掘調査により、下野薬師寺跡や下野国分寺跡では聖なる空間を区切る回廊付近から100点近い大量の土器が出土していますが、ほぼすべての器の内側や口縁部にタール状の焦げた痕跡が残っています。この焦げ付きは、器に入れた油を燃料として、植物の繊維で作った灯明の芯に燈火を灯した痕跡です。これらは本来食器として造られたものですが、灯明皿と呼ばれるものに分類されます。



地震犠牲者の供養と灯明皿

現在、宮城県多賀城市域では東日本大震災から復興のための発掘調査が継続して行われています。これらの調査で、貞観11(869)年に東北地方が地震と大津波に見舞われた痕跡が確認されています。奈良時代には、多賀城市に東北経営の拠点として多賀城が配置され、政治的な拠点としての官衙と仏教教義の拠点としての多賀城廃寺が建立されました。天平年間には仙台市内に陸奥国分寺と尼寺が建立されましたが、これらの役所や寺院の建物なども貞観地震の被害を受けたことが調査で確認されています。その被害状況や復興の様子は『日本三代実録』や『類聚国史』などにも記されています。

平成27年度には、多賀城廃寺跡に近接する高崎遺跡から大量の灯明皿が一括廃棄された状態で発見されました。これらは土器の年代から貞観地震後に犠牲になった人々を供養するために万灯会が行われた痕跡と考えられています。下野薬師寺跡や国分寺跡で出土する灯明皿はこの時期に近いものが多く、当地域でも少なからず地震の被害があり、多賀城と同じように万灯会が行われたのかもしれません。

燃灯供養で使用された油

この万灯会の古い記録は、天平16(744)年12月に東大寺の前身の金鐘寺で、一万杯の燃灯供養が行われた記録があります。では、当時使用された油は何だったのでしょうか？

油については常温で液体のものが油、固体・半固体のものが脂と定義されています。種類は植物性・動物性・鉱物性の三種類で、鉱物性の油＝石油に関する記録は『日本書紀』の天智天皇7(668)年に「越国(新潟県)、燃ゆる水を献ず」と記されており、石油は匂いがすることから臭水と呼ばれていました。北陸地方では、縄文時代の遺跡からアスファルトを接着剤のように使ったものも出土します。神仏に捧げる灯明には石油が使われた事例はなく、植物性の油が使用されました。

平城京や藤原京の調査を行っている奈良文化財研究所の研究によれば、奈良時代に使用された主な植物油は、ゴマ・麻・エゴマ・イヌザンショウ・ツバキ・クルミ・イヌガヤなどで、灯火だけでなく、塗料や刀の研磨、工芸、馬用の薬などにも使われた可能性が指摘されています。およそ30年前、奈良～平安時代の集落跡の竪穴住居跡から出土した灯明皿に付着している焦げを分析したところ、鳥類やイノシシなどの動物性の油脂が使われた結果が出たことがありました。広範囲にわたって焦げが付着しており、恐らく煙がもうもうと立ち、焼き肉のような匂いが住居内に漂ったと考えられますが、さすがにこの脂は仏様の前では使用できなかったと思われます。





国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

年金の請求

老齢基礎年金の「繰上げ受給」と「繰下げ受給」

老齢基礎年金は、原則65歳から受け取ることができます。しかし、本人の希望により、65歳になる前や66歳になった後の希望するときから年金を受け取ることもできます。これを、老齢基礎年金の「繰上げ受給」・「繰下げ受給」といいます。

老齢基礎年金の繰上げ受給

老齢基礎年金を60歳から64歳の間に受け取ることを、「繰上げ受給」といいます。繰上げ受給を請求した場合、本来の受給開始日より早く年金を受け取れるようになりますが、年金額は65歳から受け取る場合よりも減額されます。

■繰上げ受給の減額率

出生日	減額率	最大減額率
昭和37年4月2日以降	繰上げた月数 ×0.4%	24%
昭和37年4月1日以前	繰上げた月数 ×0.5%	30%

■繰上げ受給の注意点

- ・取り消しや変更はできません。
- ・請求時の、65歳になるまでの月数に応じて年金額が減額され、その年金額は生涯変わりません。
- ・老齢基礎年金と老齢厚生年金はあわせて繰上げ受給の請求をする必要があります。原則としてどちらか一方のみを繰上げ受給することはできません。
- ・繰上げ受給後、65歳になるまでの間に障害基礎年金の対象の状態になった場合でも、障害基礎年金を受給することはできません。
- ・65歳になるまでは、遺族厚生(共済)年金と繰上げた老齢基礎年金を同時に受け取ることはできず、どちらかを選択することになります。65歳からは両方を受け取ることができますが、老齢基礎年金は減額されたままです。
- ・寡婦年金を受ける権利がなくなります。
- ・国民年金への任意加入や保険料の追納はできません。

老齢基礎年金の繰下げ受給

老齢基礎年金を66歳から75歳(昭和27年4月1日以前生まれの方は70歳)の間に受け取ることを「繰下げ受給」といいます。繰下げ受給を請求した場合、年金額は65歳から受け取る場合よりも増額されます。

■繰下げ受給の増額率

繰下げた月数×0.7%(最大84%)

■繰下げ受給の注意点

- ①66歳になった日以降の、繰下げ期間待機中に、他の公的年金の受給権が発生した場合には、その時点で増額率が固定され、請求手続きを遅らせても増額率は増えません。
- ②医療保険・介護保険などの自己負担や保険料、税金などに影響する場合があります。

共通事項

■手続き場所

年金加入期間が国民年金(第1号被保険者)のみの方 市民課

上記以外の方 年金事務所

※繰上げ受給や繰下げ受給は、注意事項などを十分考慮したうえで、請求してください。注意事項は、前記の他にも老齢厚生年金などに係るものがあります。詳細は、日本年金機構のホームページご確認ください。

URL <https://www.nenkin.go.jp/index.html>

高齢者任意加入制度

60歳までに、老齢基礎年金の受給資格期間(納付済み期間120月)を満たしていない場合や受給額が満額でない場合、国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、受ける年金額を増やすことができます。

■任意加入できる方

①～④のすべてに該当する方

①60歳以上65歳未満

②厚生年金や共済組合に加入していない

③年金の繰上げ受給をしていない

④20歳以上65歳未満までの国民年金保険料の納付月数が480月(40年)未満

■加入期間 60歳になる前日以降、任意加入の申し込みをした日から、65歳になる月の前月まで(受給資格期間を満たしていない場合は70歳になる月の前月まで)、または保険料納付月数480月を満たすまで

※さかのぼって任意加入することはできません。

■手続き場所 市民課

■必要なもの

- ・本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ・年金番号がわかるもの
- ・配偶者の年金番号がわかるもの(配偶者がいる場合)
- ・金融機関などの通帳と届出印

■保険料納付方法

原則、口座振替

イベント

消費 者 ま つ り & 環 境 フ ェ ア トピック
1

消費者が生活に役立つ情報やトラブルに対応できる知識の普及啓発の場として開催している「下野市消費者まつり」と、環境についての情報や人と環境の関わりについて理解を深めるための「しもつけ環境フェア」を同時開催します。

■日時

イベント

12月15日(日) 午前9時～午後0時30分

ごみ減量化ポスターコンクール表彰式

12月15日(日) 午前9時15分～

展示(消費者情報等・環境保全活動の展示)

12月15日(日) 午前9時～20日(金) 正午

■場所 市役所

■イベント内容

- ・木工教室(予約制)
- ・ごみ分別クイズ
- ・煙道体験・消火体験
- ・消防車や自衛隊、電気自動車、普通車やバスなどの車両展示
- ・甘酒の配布
- ・焼菓子販売(工房つばさ)
- ・もったいないバザー
- ・制服試着体験
(防火服、自衛隊、バスの運転手)

林家まる子・カレー子による
「環境漫才」

午前10時～ 申し込みは不要です♪



環境啓発、社会福祉問題、防災、防犯、環境問題、食品ロスなどをテーマに母娘漫才で活動している林家まる子・カレー子が「環境漫才」を行います。

会場内の文字を集めて1つの言葉を見つけるキーワードラリーに参加すると、環境にやさしい生活お役立ちグッズをプレゼント！〈先着200名〉

■問い合わせ先

消費者まつり 安全安心課 ☎(32)8894

環境フェア 環境課 ☎(32)8898

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！気軽に英会話を楽しんでみませんか？

※国際交流員バックさんはお休みの予定です。

■日時 12月19日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局) ☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

相 談
談 児あそびにおいでよ！
園庭開放

0・1・2歳児対象



学校法人 愛泉学園

子育て応援団

愛泉幼稚園

ファミリークラブ

小金井
国分寺
地区

0285-44-7783

小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園

にこにこクラブ

柴/駅東
緑/祇園
地区

0285-44-2838

柴1403

吉田保育園

子育てサロン

-YOSHINA-

仁良川
吉田
地区

0285.48.5054

本吉田783-1

広告

しもつけ歴史学講座 「東の飛鳥キャンパス」第3回

市の歴史的特性を古代文化発祥の地である飛鳥地方になぞらえ「東の飛鳥」と呼んでいます。その魅力を市民の皆さまと分かち合うために、下野市や栃木県、東日本の歴史をテーマにした無料講座を開催します。

■日時 令和7年1月19日(日)

午後1時30分～3時30分

■場所 しもつけ風土記の丘資料館 新館講堂

■対象者 一般(第1・2回に参加されていない方も申込可)

■定員 先着40名

■演題 「東国の覇者・源氏の盛衰 ―八幡太郎義家から鎌倉幕府まで―」

■申込方法 電話または来館

■申込期間 12月20日(金) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

しもつけ風土記の丘資料館 企画展 関連イベント

学芸員による展示解説

■日時(申込不要)

第1回 終了しました

第2回 12月8日(日)

第3回 令和7年1月13日(月・祝)

午前11時～11時30分

■場所 しもつけ風土記の丘資料館 第二展示室
関連講座「古代の土器に触れる」(実物を触ります)

■日時 令和7年1月13日(月・祝)

午後1時30分～3時

■場所 しもつけ風土記の丘資料館 新館講堂

■定員 先着20名

■参加費 無料

■申込方法 電話または来館

■申込期間 12月20日(金) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

お知らせ

シモツケくらしウツテツケ♪ サウンドロゴを決定

トピック
2

くらしにウツテツケな下野市をPRするためのサウンドロゴを決定しました。サウンドロゴとは、キャッチコピーなどのフレーズを、耳に残るメロディーや効果音などを添えて伝えるものです。市職員有志が作成し、インターネット投票で決定しました。

今後、市のPR動画やテレビ、ラジオなどで活用します。

■サウンドロゴ試聴URL

URL <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0061/info-0000009312-3.html>



■一般利用について

SNSや動画サイトなどで下野市のくらしやすさや良いところを発信する際に、サウンドロゴをご利用いただけます。利用に関するルールができましたら、市ホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

広報アンケート

トピック
3

市広報紙「広報しもつけ」と下野コミュニティFM「FMゆうがお」に関するアンケートを実施します。いただいたご意見は、今後の紙面づくり、番組づくりの参考とさせていただきます。ぜひご意見をお寄せください。

■実施期間

12月1日(日)～12月23日(月)

■実施方法

しもつけオンラインサービス、アンケート用紙(市役所1階南口玄関付近に設置)

■問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886



しもつけ
オンラインサービス

広告

遺言 あんしん相続セミナー 参加無料

相続 贈与

＜講師＞
相続相談あんしんプラザ
行政書士
細見愛子

＜日時＞ **12/8日** PM1:30～3:00
(開場 1:00)

＜テーマ＞ 年末・年始に考える
あなたの相続

＜会場＞ 小山市城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ
一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** 無料相談 実施中 予約制

お気軽に電話を! ☎ **0285-38-9550**

月総額8万円台～

1人暮らしの親を近くに
呼んで面倒を見てあげたい
等ご相談下さい。

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2
軽費老人ホーム (自立型ケアハウス)
フローレンス結城

TEL **0296-32-2234**

下野市役所から車で30分

しもぶら「しもつけ健康講座」 「腸活」で健康力アップ！

～良い腸内環境は全身の健康の要～

「元気な生活に、なぜ良い腸内環境の維持(腸活)が大切か？」について学ぶ講座です。「腸活」を学び、いつまでも健康な生活を送りましょう。

■日時 12月14日(土)

午後1時30分～3時

■場所 市民活動センターしもぶら
研修室3

■定員 先着15名程度

■講師

目黒真一 氏(静岡県立大学客員教授)

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

市民活動センターしもぶら

☎(32)7290

Shimotsuke English Forum (市英語プレゼンテーション発表会)

市内児童生徒の皆さんが、日頃の英語学習の成果を生かして、英語でプレゼンテーションを行います。市内に勤務するALT(外国語指導助手)との国際交流会も実施します。どなたでもご覧いただけますので、お気軽にお越しください。

■日時 12月14日(土)

国際交流会

午前9時15分～10時

英語プレゼンテーション発表会

午前10時20分～午後0時30分

(開場 午前10時～)

■場所 国分寺公民館

■詳細 教育研究所ホームページを
ご覧ください

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



教育研究所
ホームページ

メール配信サービス 「しもつけインフォメーション」

かんたんな登録で、気象・地震情報や行政からのお知らせ、市のイベント情報などを、メールやLINEで受け取れます(通信料がかかります)。登録は二次元コードから、または☐t-shimotsuke@sg-p.jpに空メールを送信してください。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886



スマートフォン・
パソコン



フィーチャー
フォン(ガラケー)

デマンド交通「おでかけ号」 令和5年度利用状況

市内を運行している乗合のデマンド交通「おでかけ号」の、令和5年度の利用状況を報告します。おでかけ号は、年齢や住所を問わず、どなたでも通院や買い物、習い事などの移動に利用できます。ぜひご活用ください。

■利用者数

17,827人(1日平均約60人)

■主な利用者

約8割が70歳以上の方

■行き先トップ3

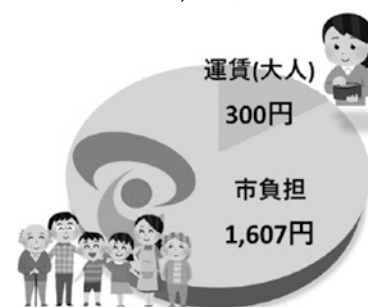
1位 石橋総合病院(1,112人)

2位 自治医科大学附属病院
(827人)

3位 小金井中央病院(417人)

■運行にかかる経費

1人あたり1,907円



■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

**飯野 洋 税 理 士
行政書士事務所**

相談無料 お気軽に！

下野市下古山2328-22

TEL.0285-29-7561

http://www.iinokaikei.jp



年末特別番組

地上デジタル 101CH

「YOU 顔マルシェ」で振り返る 1 年

【放送期間】12月28日(土)～31日(火)

【放送時間】8:00 / 14:00 / 19:00 / 20:00

しもつけ燈籠会や石橋高校野球部 甲子園出場など
下野市の1年をCATVの話題で振り返りましょう！

※プログラムは予告なく変更となる可能性があります。予めご了承ください。

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

確定申告はマイナンバーカードを使ってスマホ申告！

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお持ちの方は、スマホ申告が便利です。

スマホ申告のメリット

- ・混雑している確定申告会場に出向く必要がありません
- ・国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して、自動計算で確定申告書を作成できます
- ・青色申告決算書・収支内訳書も作成できます
- ・マイナポータル連携で控除証明書等のデータを自動入力できます

※【重要】マイナンバーカードの「利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)」と「署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16桁)」をご用意ください。

スマホのカメラで自動入力！

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力され、とても便利です。



■問い合わせ先

税務課 市民税グループ
☎(32)8891

自衛隊への情報提供除外申請

市では、自衛隊が自衛官などの募集活動を行うために必要な対象者の情報について、法令に基づき、自衛隊に提供しています。自衛隊への個人情報の提供を望まない場合は、本人か保護者が除外申請を行うことができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

■適齢者の対象

- ①平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた日本国籍を有する市民
- ②平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた日本国籍を有する市民

■受付期間

12月16日(月)～令和7年1月31日(金)
午前8時30分～午後5時

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8896

宝くじの助成事業で地域活動を活性化

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。

このたび通古山自治会がこの事業を活用し、自治会における長年の積み立てと併せて、新たに自治会公民館を建設しました。

宝くじの収益金は、この他にも、高齢化・少子化対策や防災対策、公園整備など、皆さまの日常生活に役立つように使われています。

■問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887



広告

家族が集まる
お正月

とちいえ
将来

のこと話合ってみませんか？

大切な不動産が
「負の資産」になる前に…

使っていない田・畑は
どうすれば…？

どこに相談すれば
いいの…？

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075

栃木市箱森町36-17 ☎0282-24-5687

／不安がある方はお問い合わせください／



生活支援体制整備事業「地域支え合い推進会議」に参加してみませんか？

誰もが安心して暮らすことができる地域づくりを推進するために、地域住民同士が支え合い活動について話し合う場として、『地域支え合い推進会議（第2層協議体）』を開催しています。

地域の「たすけあい」や「困ったこと」、「気になること」などを自由に話し合い、皆でどのような地域にしていきたいか、そのために必要なものは何かを話し合い、福祉の視点で生活上の困りごとの解決を目指す取り組みです。

■各地区の話し合いや取り組みの内容

地 区	地域課題 (取り組み目標)	活動紹介
南河内地区 みんなで楽しい会 毎月第2木曜日 午前9時30分～ 南河内公民館	①社会資源を活かした地域づくり ②既存のものを利用した集まりどころ ③地域の関係性づくり	10月から下野市でも移動スーパーの運行が始まりましたが、移動スーパーに関しては、以前よりどんな利点があるのか？ 課題は？ などの話し合いや、移動スーパーが運行決定してからは、具体的に停留場所の検討をしました。 今年度、重点的に話し合っているのが、地域の関係性づくりを目的とした、地域の住民同士の見守りについてです。一人暮らしの高齢者が増えている昨今ですが、だれでも安心して暮らしていける下野市にしていくためのアイデアや意見交換をして取り組んでいます。
国分寺地区 たすきの会 毎月第3月曜日 午後1時30分～ ゆうゆう館	①通いの場の充実 ②地域交流の活性化 ③移動手段の確保	①サロンのないところに新しいサロンができるようにと、2つの地区で「お試し出前サロン」をメンバーで実施しました。そのうち、柴南地区で新しいサロン(虹)が立ち上がり、今年4月から活動を始めました。 ②手軽な交流の場を作ろうと「お試しラジオ体操」を実施した結果、9月から国分寺地区内に3つ目のラジオ体操グループ(八龍神公園ラジオ体操会)が誕生しました。 ③サロンに行きたくても通う手段がないという話をよく聞くため、その解決策や課題を探ろうと、メンバーが送迎ドライバーとなって希望者をサロンに送り届ける送迎実験を、9月から3か月間をめどに取り組んでいます。
石橋地区 生活支援の会 毎月第2木曜日 午前10時～ 石橋公民館	①居場所づくり ②気にかかけあう関係性づくり ③有償ボランティア団体の体制整備	あいさつから始まる関係性づくりの一つとして《ラジオ体操》を通して健康づくりだけでなくお互いの見守りにつながる取り組みをしています。 また、石橋中学校の「あいさつ運動」の活動と協働して明るく気持ちの良いあいさつができる石橋地区になるよう話し合いを進めています。

会議とありますが、地域住民同士で地域を良くするための話し合いの場ですので、地域づくりに関心がある方は、ぜひ協議体の見学にお越しください。

あなたのアイデアを協議体の仲間とともに、暮らしやすい下野市に役立てていきましょう！

■問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(43)1236

オレンジカフェ・認知症の方を介護している家族交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

共通事項

■参加費 100円

■しもつけ茶屋

■日時 12月3日(火)
・11日(水)・19日(木)
午前10時～正午

■内容

- ・12月3日 口腔講話
- ・12月19日 クリスマス会

■場所 南河内児童館

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日
12月20日 午前10時～正午

■内容 クリスマス会

■場所

グリムの館2階図書コーナー

おひさま 休業中

ゆうゆう茶屋

■日時 第1金曜日

12月6日、令和7年1月10日
午前10時～正午

■内容

- ・12月6日 クリスマス会
- ・1月10日 新春コンサート

■場所

ゆうゆう館(ゆうがお作業所)

ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時 毎月第1・3木曜日

12月5日・19日
午前10時～正午

■場所

仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■日時 12月27日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所302会議室

■対象者 現在介護している、または介護した経験がある方(初めて参加される方は高齢福祉課にご連絡ください)

■参加費 無料

共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

成年後見セミナー

成年後見制度に関する基本的なことから後見人等の役割や活用事例など、障がい福祉の支援に関わる方を対象とした無料セミナーです。

■日時 12月17日(火)
午後1時30分～3時30分

■場所 市役所2階会議室

■対象者 主に障がい者福祉に関わる支援者、施設職員など

■定員 先着20名

■講師 竹田知史 氏(司法書士)

■申込期限 12月10日(火)

■申し込み・問い合わせ先 市成年後見サポートセンター(社会福祉協議会)

☎(43)1236 ✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

きらら館
～やさしいピラティス～

ピラティスで、「身体の正しい動かし方」を学び、インナーマッスルを使うことで骨格の歪みや偏りを整えるプログラムです。はじめての方でも参加しやすい内容です。

■日時 12月12日(木) 午後3時～3時45分

■場所 きらら館多目的A

■定員 30名

■講師 橋文子 氏

■参加費 770円(当日徴収)

■服装・持ち物

動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

■申込方法 窓口または電話

※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ先

きらら館トレーニング室

☎(52)3711



Instagram

地震あんしん保証(最長35年)の建売分譲(1棟)・注文住宅土地(1区画)



モデルハウス1邸

OPEN 10:00～17:00

来場予約は下記の2次元コードから

来場予約で
クオカード
5,000円分
プレゼント!



※1:ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。

Panasonic Homes

パナソニックホームズ 北関東株式会社

■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

「自治医大」駅より徒歩14～15分

ご案内図



■パークナードテラス自治医大Ⅱ期全休物件概要●所在地/下野市薬師寺字二ノ谷3221番1地●交通/JR自治医大駅より1120m～1180m●地目/宅地●都市計画/市街化調整区域●都市計画法第34条11項該当●建ぺい率60%容積率200%●開発面積/2,251.93㎡●開発許可番号/下野市指令第3031号●総区画数/7区画●道路幅員/4m～6m●私道負担/なし●設備/東京電力/公営水道/下水道/個別LPG●水道加入金/口徑20mmの場合143,000円(税込)・竣工検査料他3,000円●下水道工事負担金/125,000円(税込)●土地の権利形態/所有権●取引態様/売主●広告有効期限/2024年12月31日※先着順受付(ご申込みの際はご容赦ください)●建築条件付宅地分譲●物件概要●販売区画数/1区画●土地面積/227.06㎡●土地価格/1,780万円※建築条件付宅地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後6ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額無利息にて返還いたします。※上記以外は全体物件概要に準ずる。■建売分譲●物件概要●販売棟数/1棟●土地面積/300.67㎡●建物面積/110.85㎡●販売価格(税込)/5,670万円●建築確認番号/第E2R1-2400283号●建物完成予定/2024年7月●入居予定時期/要相談●GLDRC●建築構造/軽量鉄骨造※上記以外は全体物件概要に準ずる。■小山住宅公園展示場

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(水・木曜定休) ☎0120-01-7470
〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階)
■小山住宅公園展示場 ☎0120-55-7470
〒323-0806 栃木県小山市中久喜2-1-23(小山住宅公園内)

危険木伐採費用の補助

市内の道路や公共施設、家屋への倒木の恐れのある危険木を伐採する際の、費用の一部を補助します。

■補助対象の要件

- ・森林法第2条第1項に規定する森林であること
- ・下野市危険木伐採等支援補助金交付要綱第2条に定める「危険木」に該当すること

■補助申請者の要件

- ・森林所有者または森林の所有者から伐採の承諾を得た方
- ・下野市危険木伐採等支援補助金交付要綱第4条第2項に該当しない方

■補助対象経費

- ・危険木の伐採、撤去及び処分に要する経費(剪定・枝払いのみは対象外)
- ・危険木を有価物として処分する場合は、売却金額を控除した金額

■補助額 補助対象経費の2分の1以内(上限20万円)

■応募期間 随時受付

※詳しい要件や申込様式は、市ホームページをご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906



市ホームページ

水道料金・下水道使用料の支払いは便利な口座振替で

口座振替を依頼する金融機関の市内支店の窓口でお手続きください。市外支店をご希望の場合は、お問い合わせください。

■口座振替できる金融機関

足利銀行、栃木銀行、ゆうちょ銀行(関東各都県、山梨県)、みずほ銀行、三井住友銀行、足利小山信用金庫、宇都宮農業協同組合、小山農業協同組合

■持ち物 通帳、届出印、お客様番号が分かるもの(納付書または料金等のお知らせ)

■口座振替日 検針月の25日(25日が休日の場合は翌営業日)

■問い合わせ先

企業経営課 ☎(32)8911

国分寺特別支援学校作品展

特別支援教育の理解や啓発を目的とし、「伸びゆく子どもたちの作品展」を開催します。

■日時

令和7年2月1日(土)～3日(月)
午前9時～午後9時
(最終日は午後3時まで)

■場所

イオンモール小山
南側入口付近
(小山市中久喜1467-1)

■問い合わせ先

国分寺特別支援学校
☎(44)5121

今よりもグッと伸びる スポーツ教室

医療機関からスポーツ現場まで何千人と指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。

■日時

12月14日(土)

午後5時30分～6時30分

■場所

石橋体育センター

■対象者

4～8歳

■定員

10名程度

■テーマ

いろんなボール

を使って遊ぶ

■参加費

無料

■問い合わせ先

NPO法人子どもの羽を翼に

公式LINE @975jckfc



Instagram

ふれあい館 Men'sヨガ 参加者募集

■日時

毎週水曜日

午後7時～7時50分

■場所

ふれあい館多目的室

■対象者

高校生以上の男性

■定員

12名

■受講費

1回800円

※レッスン後にプラス110円で入浴施設を利用できます。

■持ち物

ハンドタオル、ヨガマット(お持ちの方)

※更衣室はありません。

■問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1122

詳細はこちら



広告

介護職員 初任者研修受講生募集

講習期間： 2025年1月14日～3月28日の毎週火曜日・金曜日 合計20回

受講料： 25,500円(テキスト代込) 更に1万円お得・・・Instagramご覧ください

募集人数： 4名

場所： 下記研修センター(駐車可)

旧ホームヘルパー2級の資格です。取得後は下野市での福祉関連勤務先をご紹介します

(有)さくら福祉サービスみぶ営業所研修センター 壬生町緑町1-19-5 0282-28-7603



SAKURA_MIBU

募 集

イベント

お知らせ

募 集

就

職

相

談

男女共同参画推進委員会委員募集



下野市男女共同参画プランの進捗管理及び男女共同参画に関する施策の推進に関して、市民の視点から広く意見・提言をいただきます。令和7年度は、第四次プランの策定について提言をいただきます。

■募集人数 3名

■任期

委嘱日～令和9年3月31日

■会議の開催回数

令和7年度は年4回程度、令和8年度は年1回程度

■報酬 日額6,000円

■応募資格

以下の要件をすべて満たす方

- ・市在住の18歳以上
- ・平日昼間に開催される会議に出席できる
- ・原則として、下野市で設置する他の審議会・委員会等の委員でない
- ・市議会議員及び市職員でない

■応募方法

市民協働推進課または市ホームページから取得した応募用紙に記入のうえ、郵送、FAX、メール、または窓口で直接提出(応募用紙は返却しません)

■応募期間 12月10日(火)～

令和7年1月31日(金)

※郵送は当日消印有効。

■選考結果

選考審査会で決定し、結果は本人あて郵送

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 FAX(32)8606

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



市ホームページ

道の駅しもつけ農産物直売部
出荷者協議会 会員募集

道の駅しもつけでは、安全・安心の下野市産の農産物を出荷してくれる方を募集します。

■応募資格 以下のすべてに該当する方

- ・市在住の方で、「安全・安心・新鮮」な市内産の農作物を出荷できる(特に端境期に対応可能な方)
- ・農産物の生産について、農薬取締法などの関係法令を順守するとともに、栽培履歴が確認できる(原則農業者)
- ・(株)道の駅しもつけと受委託契約を結んでいただける
- ・消費者のニーズに対応できるよう、1年を通して安定した

種別・数量・品質を供給する生産・販売計画に協力できる

■年会費 5,000円

■応募方法

道の駅しもつけ事務局にある応募用紙を提出

■応募期限

令和7年1月31日(金)(必着)

■選考・結果通知

出荷者協議会役員会で選考し、文書で通知

※可否内容に関する問い合わせにはお答えできません。

■申し込み・問い合わせ先

道の駅しもつけ

河野・永野・市川

☎(38)6631

県南産業技術専門学校
在職者向け技能講習

■コース・日程

実技主体

- ・技能検定準備講習(旋盤3級)
令和7年1月14日(火)～16日(木)

■受講料

5,040円

■申込期限

各開催日の10日前

■申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門学校

☎0284(91)0803



ホームページ

おひとり様やご高齢者の方へ”もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に(終活4大準備)

身元保証

入院時・施設入所時

生活支援

通院同行・買い物同行

生前整理

遺言・相続・墓じまい

死後事務

緊急対応・葬儀・納骨

よりその会が家族の代わりに

安心な老後をサポートします

お問合せ

お待ちしております
相談無料



一般社団法人よりその会
0285-41-5500

デイサービスほほえみ内
小山市乙女3-27-12

ふれあい館 水泳教室指導員募集

幼児・小学生の水泳指導を行う指導員を募集します。指導経験者、有資格者、水泳経験者歓迎です。

■業務内容

- ・水泳教室前後の教室専用レーンの準備と原状回復（コースロープ・プールフロアなど）
- ・進級テストの可否判定、合格証の作成

■応募資格 高卒18歳以上

※長期勤務希望者歓迎。Wワーク可能。

■報酬(交通費込み)

1教室1,500円～3,000円

※研修期間あり(経験・能力により考慮)。

■勤務時間 火曜日～金曜日(週1から勤務可能)

- ①午後4時30分～5時30分
- ②午後5時40分～6時40分

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1122

就 職

社会教育指導員(会計年度任用)募集

募集要項

■募集人員 若干名

■任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

■業務内容 公民館講座の企画運営、サークル・ボランティア等自主活動団体の支援、窓口業務など

■勤務場所 南河内公民館、南河内東公民館、石橋公民館、国分寺公民館、生涯学習文化課

■勤務条件

- ・月13日(午前8時30分～午後5時15分)勤務

※土日・祝日勤務あり。

- ・時給1,554円～(交通費、期末手当支給)
- ・有給休暇あり。雇用保険加入・社会保険適用。

■応募資格 以下の要件すべてに該当する方

- ・高等学校卒業以上の学歴を有する
- ・次のいずれかに該当する
 - ①社会教育主事の資格を有し、5年以上官公署または社会教育関係団体で社会教育に関する職にあった
 - ②教育職員の普通免許状を有し、5年以上教育に関する職にあった者で社会教育主事の資格がある
 - ③その他社会教育に係る活動経験があり①、②に掲げる者に相当する経験があると教育委員会に認められる

- ・パソコン(ワード・エクセル)による事務処理ができる

- ・普通自動車免許(AT車免許可)を有する

■申込方法 申込用紙を記入し、必要書類を添えて生涯学習文化課窓口へ提出(郵送不可)

■申込期間

12月2日(月)～令和7年1月7日(火)の開庁日

試験概要

■日時(予定)

令和7年1月27日(月) 午前9時～

■場所 市役所

■内容 作文・面接試験

■必要書類

- ・受験申込書(生涯学習文化課・公民館窓口で配布するほか、市ホームページよりダウンロード可)

- ・履歴書(市販のもの)写真貼付

■合否発表 令和7年2月下旬に合否結果を郵送

※勤務先は3月下旬に決定します。

■問い合わせ・申し込み先

生涯学習文化課 ☎(32)8919 市ホームページ



広告

株式会社JAエルサポート 詳しくは Web サイトへ
http://ja-el-support.co.jp

JA'ss じゃすぼーと栃木 SS 栃木市大宮町 1419-4

灯油の配達おまかせください!

軽油・重油の配達もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送もやっています!

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください

受付時間/AM8:00～PM5:30 定休日/日・祝祭日

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール

0800-700-0085 通話無料

広告

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します

広報しもつけをご覧の方に 生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m) 通常2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円!

ガーデンエクステル 小山結城店 結城市江川新宿1969 ☎ 9:00～17:00

0120-61-4128 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

資料館員採用試験



募集要項

■募集人数 若干名

■任用期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

■業務内容 資料館や周辺文化財の見学者解説業務、施設清掃管理業務、講座やイベントの企画・立案・運営

■勤務場所 しもつけ風土記の丘資料館または下野薬師寺歴史館

■勤務条件(原則)

- ・週4日(31時間)勤務(土日・祝日勤務あり)
- ・時給1,508円～
- ・交通費、期末手当、勤勉手当、有給休暇あり

■応募資格

- ・高等学校卒業以上の学歴を有する方

- ・普通自動車免許(AT限定可)を取得している方
- ・見学者解説、講座やイベントの企画・立案・運営の経験がある方
- ・エクセル、ワードなどを用いて、パソコンでイベントチラシなどの制作ができる方

■申込方法 市販の履歴書に写真を添付し、受験申込書(市ホームページに掲載)と併せて提出(郵送不可)

■申込期限 12月27日(金) 午後5時

試験概要

■日時 令和7年1月28日(火) 午前9時～

■場所 市役所

■内容 作文・面接試験

■申し込み・問い合わせ先

文化財課 ☎(32)6105

自衛官採用試験

自衛官候補生 令和7年4月に入隊する自衛官候補生を募集します。

■応募資格

令和7年3月末日時点で18歳以上33歳未満の者

■応募期間 随時受付

予備自衛官補 令和7年7月に採用される予備自衛官補を募集します。

■応募資格

一般 18歳以上52歳未満の者

技術 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳～55歳未満)

■応募期間 令和7年1月中旬～4月上旬

■試験日程 令和7年4月中旬

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所 ☎(25)4763

【栃木県】自分らしく働く！
女性とシニア対象就職ミニ面接会

女性やシニアを積極採用している地元企業が参加します。就業時期、働く曜日や時間を選ぶことも可能です。

■日時 12月17日(火) 午後1時30分～3時

■場所 市役所3階304会議室

■対象者 仕事探しをしている女性や高齢者

■定員 先着30名

■参加費 無料

■申込方法

申込フォームから必要事項を入力、または電話かメールで、氏名・年齢・住所・電話番号を連絡

■申し込み・問い合わせ先

(株)ワークエントリー栃木事業部

☎028(612)8643

✉shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



申込フォーム

相談

無料宅地・建物相談会

県宅地建物取引協会県南支部が主催する相談会です。

■日時(要予約)

令和7年1月14日(火) 午前9時～正午

■場所 市役所202会議室

■定員 3組(1組1時間)

■内容 不動産取引、宅地建物取引など

■申し込み・問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

小山地区精神保健福祉会(やしお会)
個別相談会

精神疾患を抱える方や、当事者の方を支えるご家族の方を対象に相談会を開催しています。当日受付も可能です。

■日時 毎月第2火曜日 午前10時～午後3時

■場所 市民活動センター 会議室1

■申し込み・問い合わせ先

やしお会小山地区事務局 (特非)「みらい」

清野・森島 ☎0280(57)2673

ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■日時(要予約)

12月17日(火)、令和7年1月21日(火)

午前10時～午後3時

■場所 市民活動センターしもぶら

■対象者 市在住の方(家族のみの参加も可) 申込フォーム

■定員 4組(1組60分程度)

■申込方法 前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先 社会福祉課

☎(32)7087 ✉fukushi_marugoto@city.shimotsuke.lg.jp



成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士などによる無料相談会です。成年後見制度とは、認知症などにより物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守る援助者を選び、法律的に支援する制度です。

■日時 12月20日(金) 午後2時～4時

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者

■定員 2組程度(1組40分程度)

■申込期限 12月18日(水)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎(43)1236

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(火曜日・要予約)

①12月10日(火)

②12月24日(火)

③令和7年1月14日(火)

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①12月9日(月)まで

②12月11日(水)～23日(月)

③12月25日(水)～

令和7年1月10日(金)

■申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会 ☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

12月11日、

令和7年1月8日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

12月26日、

令和7年1月23日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	12月17日(火)、 令和7年1月7日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	ご相談をご希望の方は社会福祉協議会にご連絡ください。		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(43)1236



消費生活コラム

リフォーム工事の
契約トラブルに注意!

【相談事例】

雨漏りがあったため、事業者に見てもらったところ、「腐っている部分がある」と言われ屋根工事をすることにした。見積り額が約450万円と高額だったので、他社から見積もりをとり比較しようとしたが「当社は職人がそろっており工事が早く済む」と言われたため契約した。工事前に半額程度の金額を支払ったが、足場を組んだ後になって「職人の手配ができず工事は約半年後になる」と告げられた。解約を申し出ると解約料がかかると言われ、納得できない。(60代)

うぐちゃんからの
アドバイス

外壁や屋根などの戸建住宅のリフォーム工事で、高額な前金を支払ったにもかかわらず、なかなか工事が進まないなどの相談が寄せられています。

契約する前に複数の事業者から見積もりをとり、費用だけでなく、工期や施工体制、保証内容などについても十分検討することが重要です。高額な費用の全額前払いは避け、完成後の支払いを主とした契約にしましょう。工事が滞った際の備えとして、遅延補償の定めなどが契約書にあるか確認しましょう。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

オールド・ボーイズ・ネットワークの解消に向けて

オールド・ボーイズ・ネットワーク(OBN)とは、男性中心の組織内で過去の成功体験から築かれた暗黙のルールや仕事の進め方、企業風土などのことで、多様性や女性の活躍を阻む問題の一つと言われています。

例えば、男性だけのネットワークの場合(雑談や飲み会など)や性別による人員配置、業務の割り振りなどが挙げられます。

OBNは、日本だけでなく、世界中に存在していると言われています。まずはOBNの存在に気づき、理解することが大切です。また、管理職が先頭に立って少数派に寄り添い、こうした暗黙のルールや仕事の進め方を見える化することがOBN解消への第一歩になるのではないのでしょうか。

#シモツケくらしウツテツケ
Instagram投稿募集中

「#シモツケくらしウツテツケ」のハッシュタグをつけて、市の魅力を発信しませんか? 投稿の中からピックアップして、市公式アカウントのストーリー上でご紹介します。下野市の好きな場所やお店、食べ物など、素敵な投稿をお待ちしています!

■応募方法

- ①市公式Instagramをフォローする(非公開アカウントは対象外)
- ②ハッシュタグ(#シモツケくらしウツテツケ)を付けて投稿する

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886



市公式
Instagram

部活動地域移行ニュース

市内2校で休日の学校部活動を
地域クラブ活動へ移行

10月より、休日の活動の主体を石橋中学校卓球部は石橋地区を中心に活動する石橋卓球クラブに、南河内第二中学校サッカー部は市を運営団体とする南河内第二中学校サッカークラブに移し、休日の活動に取り組んでいます。

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



市ホームページ

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



iOS Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

納税ごよみ

■納期限 12月25日(木)

市県民税	4期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期
国民年金保険料	11月分

おもちゃの図書館

日時	8日(日) 午前10時～正午
場所	グリーンタウンコミュニティセンター

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

20日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

18日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画

12月	天平の丘	—
	花広場	—
1月	天平の丘	—
	花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

市公式Instagramで情報発信中



市の魅力やイベント情報発信のため、写真や動画を投稿しています。ぜひフォローをお願いします！

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～17時、18時～21時

※受付は15分前まで

診療科目：内科、小児科

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業

月～金曜日：16時～翌朝10時

土・日・祝日：24時間(10時～翌朝10時)

・大人(概ね15歳以上) ☎#7119

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344

・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時

●土曜日・祝日の前日()の部分) 17時～翌日17時

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(2)(5)	(1)(6)	(3)	(1)(5)	(2)(3)	(1)(6)	(3)(5)
8	9	10	11	12	13	14
(1)(6)	(2)(5)	(6)	(2)(5)	(3)	(1)(5)	(2)(6)
15	16	17	18	19	20	21
(1)(5)	(3)(6)	(2)(4)	(1)(3)	(2)	(3)(6)	(1)(5)
22	23	24	25	26	27	28
(2)(6)	(1)(5)	(2)(3)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(4)	(3)(6)
29	30	31				
(2)(5)	(1)(3)	(2)(6)				

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011



国際交流員マルセルのコラム

ドイツの生活 パート3「住」 レベン イン ドイチュランド ヴォーネン Leben in Deutschland (Wohnen)



3回にわたってドイツの衣食住についてご案内するシリーズの第3弾は、「住」について紹介します。

ドイツの住宅

ドイツの住宅事情をざっくりと見てみると、ドイツの住居に関する2021年の統計では、

- 持ち家 28.67% • 持ちマンション 4.48%
- 賃貸住宅 37.2%
- シェアハウス・コリビング 4.74%

となっています。

日本の持ち家率が全国平均で60%前後もあるようなので、それと比べるとドイツでの持ち家率は低いようですね。

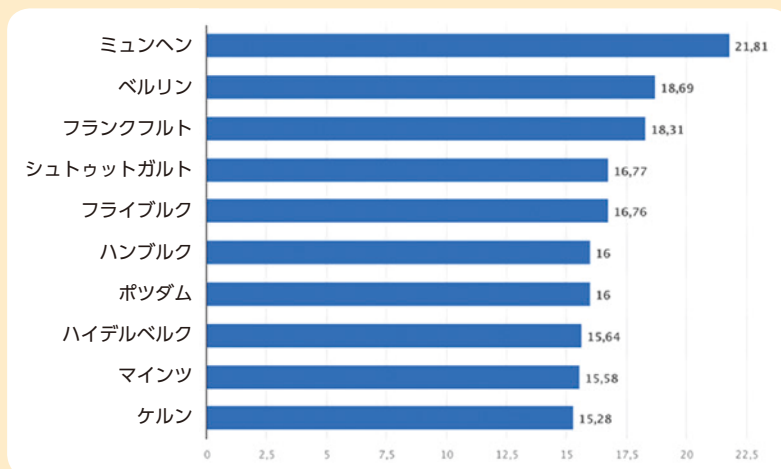
ドイツの賃貸住宅

日本でも東京や大阪などの大都市と地方を比べると不動産の価格が異なるように、ドイツでも各地域での不動産の値段に大きな違いがあります。

2024年度の統計で、家賃が高い都市トップ10を見ていただきましょう。下のグラフは、ドイツ国内の都市の平米当たりの賃貸住宅の家賃を比較したのですが、ご覧のとおり、全国1位は、平米当たり21.81ユーロのミュンヘン、続いて18.69ユーロのベルリン、そして18.31ユーロのフランクフルトと続きます。4位以下は下記のとおりです：

4位	シュトゥットガルト	16.77ユーロ
5位	フライブルク	16.76ユーロ
6位	ハンブルク、ポツダム	16.00ユーロ
8位	ハイデルベルク	15.64ユーロ
9位	マインツ	15.58ユーロ
10位	ケルン	15.28ユーロ

(11月1日時点で1ユーロは約164円)



Ruhezeit (ルーヘツァイト・静寂の時間)

いずれの土地においても、ドイツの人々は静かに暮らすということに重きを置いていますので、自宅での騒音には気をつけたほうが良いでしょう。というのも、賃貸契約書とともに渡されるHausordnung (ハウスオルドゥング) と呼ばれる書類が

ありますが、これは個々の集合住宅内での一般的な決まりを記したものです。この中には、ごみの捨て方や分別方法、共同物干し場の使用方法などについて書かれているほか、Ruhezeitの時間帯について記されています。Ruhezeitとは、壁のくぎ打ちやドリルによる穴あけなどの大きな騒音のもとになる行為のほか、洗濯機や掃除機の使用も控えるように、という指示がされる時間帯です。

個々の住宅によってこの時間帯は異なりますが、一般的にはお昼の12時から午後3時まで、そして午後6時から翌朝7時まではこの時間帯にあてはまるところが多いようです。



私がミュンヘンで住んでいた部屋のリビング。3人でルームシェアしていました。

ドイツのエネルギー事情

最後に、ドイツの電気やガス、水道などのエネルギー供給についてです。

ドイツには、「Stadtwerke (シュタットヴェルケ)」という組織が各地に存在しています。Stadtwerkeは、19世紀後半以降、水道や交通、ガス、電力事業(発電・配電・小売)など、個人や民間では手当てできない市内のインフラ整備や運営を行うために発達してきた公的な事業体で、ドイツ全体で900程度存在します。私が住んでいたミュンヘンのStadtwerkeは、電力やガス、地域暖房・冷房、水道などを各家庭や事業体に供給するほか、四季を通じてオープンしている温水プールなどの事業を展開しています。



ミュンヘン・シュタットヴェルケの本部ビル

今月のトピックス

- トピック 1 消費者まつり&環境フェア…P30
- トピック 2 シモツケくらしウツテツケ♪サウンドロゴを決定…P31
- トピック 3 広報アンケート…P31
- トピック 4 男女共同参画推進委員会委員募集…P37
- トピック 5 資料館員採用試験…P39

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。
掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
			 あいちゃん	 あおちゃん	 がく	12/1 小山地区医師会下野支部市民公開講座 (11.17) グリムの森でネイチャーゲーム (11.21) 市美術家協会展 (11.21) ※5日まで
2  しょうちゃん	3 しもつけ茶屋 (12.35) ※他2回 心配ごと悩みごと相談 (12.40) ※他1回	4 ヤングケアラー支援に関する講演会 (11.18) 個別心理相談 (12.19) ※他1回	5 市民人権講座 (11.20) ※他1回 パソコンなんでも相談会 (11.21) ひだまり茶屋 (12.35)	6 元気はつらつ体操サポーター養成講座 (11.34) ※他1回 ゆうゆう茶屋 (12.35)	7 こがプラクリスマスマルシェ (11.28) かみのかわを歩こう (11.29)	8 南河内地区駅伝大会 (9.15) リサイクルフェア (11.28) しもつけ風土記の丘資料館企画展記念講演会 (11.29)
9  ちーちゃん	10 寄せ植え講習会 (11.28) 法律相談 (12.40) ※他1回	11 司法書士相談 (12.40)	12 育児・母乳・栄養相談 (12.19)	13  ちづるちゃん	14 しもぶら「しもつけ健康講座」 (12.32) 英語プレゼンテーション発表会 (12.32)	15 グリムの森クリスマスコンサート (11.21) 地域・こども食堂 (11.38) 消費者まつり&環境フェア (12.30)
16  はな	17 子どもなんでも発表会 (12.26) ※22日まで 成年後見セミナー (12.35) ひきこもり相談会 (12.40)	18 健康まるっと教室 (11.17) フレッシュママパパ教室 (12.19)	19 個別栄養相談 (12.19) ※他1回 ママパパEnglish (12.30)	20 よりぬグリム (12.35) 成年後見なんでも相談会 (12.40)	21 こどもまんなかプロジェクト講演会 (12.26)	22  はるちゃん
23  ふうちゃん	24 こころの健康相談 (11.17)	25  りっきー	26 行政書士相談 (12.40)	27 認知症家族交流会 (12.35)	28 市役所閉庁 (12.6) ※1/5まで	29  ゆいな
30  みうちゃん	31  ゆうちゃん	1/1 元日  ゆうまくん	2  ぶたば	3  るいくん	多言語対応 Delivering multi languages  	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。

[申込ページ](#)