

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

1

しもつけ
くらし
ウツテツケ

令和7年1月発行 No.228



第14回グリムの森イルミネーション

目次 Contents

- | | |
|---------------------|------------------|
| 3 年頭のごあいさつ | 21 障がい福祉瓦版 |
| 4 まちの話題 | 22 レッツスポーツ |
| 9 第三次下野市総合計画の策定に向けて | 24 図書館だより |
| 10 FMゆうがお 祝開局5周年 | 26 新・下野市風土記 |
| 12 市県民税・所得税申告のお知らせ | 27 国民年金だより |
| 16 生涯学習だより | 28 暮らしの情報 |
| 17 環境トピックス | 46 1月のカレンダー |
| 18 保健便り | 47 国際交流員マルセルのコラム |
| 20 子育てインフォメーション | 48 イベントカレンダー |

今月の表紙

第14回グリムの森イルミネーション

今月の表紙は、11月24日から1月3日まで開催されている、第14回グリムの森イルミネーションの様子です。

今年は昨年より電球が約5万球多く使われ、白鳥のお城や、グリムタワー、いばら姫、ローズウォール、お花畑などのイルミネーションがグリムの森一面に広がります。

オープニングセレモニーでは、主催者の下野市ウインター活性化推進協議会が来賓の方々と共に点灯スイッチを押し、約70万球のLED電球によってしつらえられたおとぎの世界が現れました。

会場を訪れた方々は、グリムの森内を散策しながら、イルミネーションのトンネルをくぐったり、写真を撮ったりと幻想的なおとぎの国の情景を楽しんでいました。

令和6年の主な出来事



- ・駐日ドイツ連邦共和国大使が下野市を訪問(4月)
- ・自治医科大学と包括連協定を締結(6月)
- ・「住みよさランキング2024」栃木県第1位・北関東第2位
「住みこちランキング」栃木県第2位・北関東第7位(5・6月)
- ・石橋高校野球部が夏の甲子園に初出場！初勝利！（8月）
- ・5年ぶり「東の飛鳥芋煮会」を盛大に開催(11月)
- ・シモツケくらしウツテツケ サウンドロゴ決定♪(11月)



■人口と世帯(12月1日現在)

人口／59,787人(+15)、男性／29,737人(+10)、女性／30,050人(+5)、世帯数／25,923世帯(+12)



「未来にむけた 魅力あるまちづくり」

下野市長 坂村 哲也



新年あけましておめでとうございます。謹んで、新年のごあいさつを申し上げます。

旧年中は市政運営に深いご理解とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。数年にわたり日常生活や社会活動を脅かした新型コロナウイルス感染症の蔓延も落ち着きを見せ、地域での市民交流活動が復活されてきたことは、大変喜ばしい限りです。そのような困難を乗り越えたという貴重な経験を糧に、また、市長就任以来心がけている、できるだけ市民の皆さまのご意見を直接お聴きすること、市民の皆さまと同じ目線でまちづくりに取り組むことを大切にしながら、「住みよさ」という本市の魅力をより一層高めるべく、引き続き邁進いたします。

去年は、市の歴史的特性を活かして「東の飛鳥」ブランドを用いたシティプロモーションを本格的に開始するとともに、念願だった自治医科大学との連携協定を締結するなど、大変意義深い一年でした。

今年も、「ともに築き 未来へつなぐ 幸せ実感都市」という市の将来像の実現に向け、子育て環境の充実や、誰もが幸せに暮らせる共生社会の実現に向けた取り組みを加速するとともに、(仮称)下野スマートIC整備や、「都市核」と位置づける市役所周辺地域の整備に向けた取組みを進めるなどして、引き続き「人や企業に選ばれるまちづくり」を推進してまいります。

来る4月にはドイツのディーツヘルツタールとの姉妹都市締結から50年、また令和8年1月10日には、下野市が誕生して20年となります。

合併以前の3町の時代から、今日「住みよさランキング県内1位」と評されるまでに至る歴史を紡いでこられた先人の皆さまのご尽力に敬意を表すとともに、この機を更なる飛躍の節目ととらえ、現在策定を進めている「第3次下野市総合計画」に、より高い目標を掲げ、積極的にチャレンジしてまいりたいと考えています。

結びに、本年が市民の皆さまにとって、幸多く実りある輝かしい年となりますよう、心からご祈念申し上げます。

「よりよい市を 目指して」

下野市議会議長 大島 昌弘



あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げますとともに、日頃より市議会にご理解ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

令和6年6月定例会において、正副議長及び各常任委員会等が改選され新体制となりました。引き続き、市民の皆さまの声を市政に反映すべく努めてまいります。

現在、議会では「議会基本条例」に基づき議会運営に取り組むとともに、積極的に議会改革を進めております。去年は、議員のさらなる資質向上を図るため、本市のまちづくりの現状や、地域共生社会に向けた重層的支援体制についてなどの自主企画研修を行ったほか、石橋消防組合隊員による普通救命講習会を実施しました。

また、市民の皆さまと議会がともに学ぶ機会として、大正大学の江藤俊昭教授を講師にお招きし「ミライの議会議員の在り方について」と題し、講演会を開催しました。近年、全国的な地方議員のなり手不足が課題となる中、現状や対策について話を伺い、参加いただいた市民の方からは「議会の責任の重さを改めて認識した」などのお声をいただき、改めて身の引き締まる思いをしたところであります。

そして今年は、全国市議会議長会と関東市議会議長会に、栃木県代表として本市議会が参加を予定しております。一点一画おろそかにせず会議に参加するとともに、栃木県と下野市の魅力をより一層全国にお届けしてまいります。

これからますます地域課題の多様化・複雑化が予想される中、議会にはこれまで以上に重要な役割を果たすことが求められます。そのためには、二元代表制を踏まえ、執行機関との健全な緊張関係を保持しながら、市議会として、市民の皆さまが幸せで「下野市に住んでよかった」と思い続けられるよう、議員一丸となって、その役割を果たしてまいります。

結びに、本年が市民の皆さまにとって幸せな1年になりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。



秋の叙勲・褒章

おめでとうございます

令和6年秋の叙勲・褒章において受章された、本市関係の皆さまをご紹介します(順不同)。

旭日小綬章 (地方自治功労)



松本 賢一 氏

平成11年に南河内町議会議員となり、下野市発足後も平成30年まで市議会議員として地方自治の発展に寄与されました。

旭日単光章 (地方自治功労)



高倉 久 氏

平成9年から令和5年までの26年間、石橋上町三区の自治会長を務め、地域コミュニティの強化に貢献されました。

瑞宝中綬章 (農林水産行政事務功労)



宇賀 神義宣 氏

昭和54年、農林水産省に入省。平成25年に、水産庁漁港漁場整備部長となり、国の農水産業の発展に寄与されました。

瑞宝双光章 (防衛功労)



折笠 章 氏

昭和42年陸上自衛隊入隊。災害派遣活動等で活躍し、宇都宮駐屯地業務隊総務科長で退職。国の防衛に寄与されました。

瑞宝双光章 (地方自治功労)



篠崎 和雄 氏

平成13年から平成18年まで石橋町収入役を務めた後、下野市副市長に就任され、地方自治の発展に寄与されました。



下野市産おいしいお米コンクール

おいしい新米を表彰

下野市認定農業者連絡協議会と共催で、第8回下野市産おいしいお米コンクールを開催しました。市内認定農業者から出品していただいた下野市産の新米44点を食味分析鑑定し、タンパク質、水分、アミロースの値を測定した結果、野口真弘様(上古山)、川田幸利様(薬師寺)、渡辺佳通様(上古山)の生産した新米が特に優秀な品質であったことから、野口様が下野市長賞、川田様と渡辺様が市認定農業者連絡協議会長賞を受賞しました。受賞した新米は、第26回米・食味分析鑑定コンクール国際大会へエントリーしました。





更生保護事業に関する表彰を受賞

おめでとうございます

本市の保護司会と更生保護女性会会員が、更生保護事業において各種表彰を受賞しました。長年にわたり更生保護活動に尽力されていることが評価され、このたびの受賞となりました。

受賞者(敬称略・五十音順)

- | | |
|------------------|------------------|
| ■法務大臣表彰 | 大手正憲 |
| ■全国保護司連盟理事長表彰 | 牧野角三郎 |
| ■関東地方保護司連盟会長表彰 | 山村康秀 |
| ■栃木県保護司会連合会長表彰 | 上野保久、松本文男 |
| ■日本更生保護女性連盟会長表彰 | 上野雪子 |
| ■栃木県知事感謝状 | 牧野廣子 |
| ■宇都宮保護観察所長感謝状 | |
| | 佐藤光江、武藤チイ、山家みや |
| ■栃木県更生保護女性連盟会長表彰 | |
| | 青木キヨ子、西松由紀子、谷萩優子 |



栃木県教育功労者表彰を受賞

おめでとうございます

10月28日に、栃木県公館において、令和6年度栃木県教育功労者、優良学校及び優良団体表彰式が開催され、水田あけみ様が教育功労者として表彰されました。

水田様はこれまで、社会教育委員を務めるとともに、家庭教育支援チームひばりの代表として活動するなど、長きにわたり社会教育に関わり、その功績を評価され、このたびの受賞となりました。



100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

諏訪キヨ子様(大正13年11月生まれ)が100歳を迎えられ、お祝い状と記念品を贈呈しました。



生涯スポーツ優良団体表彰を受賞

市婦人バレーボール協会

市婦人バレーボール協会が、令和6年度生涯スポーツ優良団体表彰を受賞し、市長を表敬訪問しました。

この賞は、スポーツの健全な普及と発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果をあげたと認められるスポーツ団体に文部科学大臣から授与されるものです。本市での受賞は9団体目となります。おめでとうございます。



しもつけワイズ

問1

FMゆうがおをスマートフォンやタブレットで聴くことができるアプリは？

① FMプラプラ

② FMフワフワ

③ FMスラスラ

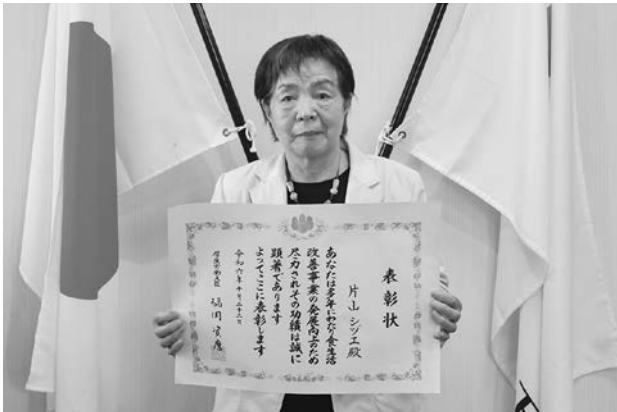


市長表敬訪問

全国食生活改善大会にて厚生労働大臣表彰

食生活改善推進員として活躍される片山シヅエ様が厚生労働大臣表彰を受賞されました。

長年にわたり、食生活改善と生活習慣病予防に取り組むだけでなく、地域ふれあいサロンを運営するなど地域の健康づくりへの貢献が評価されこのたびの受賞となりました。



市長表敬訪問

JICA海外協力隊

JICA海外協力隊として派遣される本市出身の稲葉美穂さんが、出国を前に市長を表敬訪問し、派遣国での活動内容や抱負を語りました。

稲葉さんは、西アジアに位置するジョージアに派遣され、作業療法士として病院や障がい児者施設、特別支援学校など地域において作業療法の実施支援に取り組まれる予定です。



緑小PTA本部主催 創立30周年記念イベント

「みどRingフェス2024～30th Anniversary～」

11月23日、今年で3回目となる「みどRingフェス」が緑小学校で開催されました。回を重ねるごとに緑小を囲む地域交流の輪は大きく広がり、今回は10の地域企業・団体が協力し、19の企画を行いました。子どもたちは非日常を感じることができる、楽しい時間を過ごしていました。

小山高専「STARSS」の企画では、子どもたちが15脚の木製椅子を製作し、創立30周年のシンボルマークをレーザーで焼き付けしました。この企画は7つの緑小区育成会からの寄付金で行われ、製作した木製椅子はイベントの記念として緑小学校に寄贈されました。

節目の年をとともにお祝いしてくれる方々と触れ合うことで、緑小学校が地域に愛され見守られているということを子どもたちが実感できる機会となりました。





南河内小中学校ふるさと学習

エゴマの刈り取りを実施

11月8日、下野市と南河内小中学校との連携事業「ふるさと学習」を行いました。古代の下野薬師寺で灯明の原料油として使用された「エゴマ」の収穫体験を6年生が行いました。エゴマ苗の育苗に協力していただいた(福)はくつる会と下野薬師寺ボランティアの会の皆さんも参加し、収穫作業を通して交流を深めました。下野薬師寺跡への理解を深めるとともに、学校と福祉との連携を図ることができました。



第48回消火競技大会

消火器を使った消火技術を競う

10月8日、壬生町総合運動場にて消火競技大会が開催されました。

この大会は、下野市、壬生町、上三川町の危険物保安協会と女性防火クラブ連絡協議会が、消火器を使用した消火競技を競い、消火器取扱いの習熟と消火技術の向上を図ることを目的として行われています。

当日は、石橋地区消防組合管内の27チームが参加し、下野市女性防火クラブ国分寺Bチームが3位の成績を収めました。



しもつけクイズ

問2

① しもぶら「スマートフォンの活用講座」で実際に操作しながら学ぶことができるSNSは？
② インスタグラム
③ X(旧ツイッター)
④ フェイスブック

栃木SC下野市民デー

頑張れ! 栃木SC

11月10日にカンセキスタジアム栃木で、栃木SC下野市民デーが開催されました。本市とパートナーシップ協定を締結している栃木SCから無料観戦チケットが提供され、多くの方が来場されました。栃木SCは徳島ヴォルティスと対戦し、積極的にゴールを狙いましたが、惜しくも結果は0対0の引き分けとなりました。

これからも、Jリーグで奮闘する栃木SCを応援しましょう。



第21回姿川クリーン作戦

サイクリングロードを清掃

11月23日の早朝より、姿川(弥五郎次橋から姿橋までの13.5km)のクリーン作戦を行いました。当日は澄みきった青空に恵まれ、地元の自治会や各種団体の方々など、300名を超える皆さまにご参加いただき、多くのごみを集めることができました。

きれいな場所にごみは捨てられにくいものです。今後も良好な河川環境を守るため、皆さまのご協力をお願いします。





下野市消防団通常点検

火災などに対する備えを確認

11月10日、下野市消防団通常点検が行われました。

国分寺運動公園で実施された通常点検では、倉井茂樹団長の指揮により、服装点検・機械器具点検・放水点検が行われ、火災などに対する備えが万全であることを確認しました。通常点検後には、団員及び消防ポンプ自動車の分列行進が行われました。

また、あわせて各種表彰が行われました。受賞された方々は以下のとおりです。



分列行進



消防団定期表彰

消防団定期表彰

(敬称略)

■栃木県知事表彰

消防関係功労者

篠崎直也	津野田仁大
奥田貴紀	細川剛規
池田正人	小林英一郎
瀧澤洋介	飯野博之

■栃木県消防協会長表彰

勤続章(30年) 高山誠

勤続章(25年) 館野寅

勤続章(20年)

篠崎直也	津野田仁大
奥田貴紀	細川剛規
池田正人	小林英一郎
瀧澤洋介	

勤続章(15年)

海老原剛	上野光義
石田雄亮	山崎英紀
伊澤渉	伊澤雅人
伊澤寿人	大曾根脩浩
福田博紀	金井淳
有野靖彦	斎藤誠
福永憲人	横山典生
篠崎貴弘	

勤続章(10年)

石寄涼	清水克俊
野荃一輝	上野淳一
園部正也	河野啓文

坂本一真

館正樹

館野勝

小平智史

渡邊昌彦

木村博之

元西裕樹

篠原一広

手塚寛

消防団員配偶者等表彰

高山恵子

星野圭祐

保坂高明

田口利幸

木村泰明

小川高志

山口亮

大柿瑛

熊倉悟志

勤続章(5年)

原安紀

菊地隆

大島孝紀

館野祥庸

宮澤和也

倉井豊和

小林誉史

江田友洋

手塚宏幸

星賢司

福田忠市

濱拓朗

藤沼元治

長谷和喜

高山彰義

川中子渉

高山省吾

若松靖幸

毛塚完治

関勇斗

渡邊淳一

■栃木県消防協会

下都賀支部長表彰

功績章(8年)

脇本高志

間館良貴

古口裕也

伊澤克哉

海老原健太

伊澤貴史

奈良真樹

倉井悠式

倉井隆史

古川知耶

内木守

鈴木琢真

近藤隆博

工藤貴明

秋山柊

藤沼肇

生沼英靖

佐藤正紀

高山竜二

田代勇

宇戸平和幸

青木慎介

齋藤幸紀

若林一彰

田村知明

近藤裕輔

■下野市長表彰

退職団員表彰状

小平友一

大阿久享

野沢和也

石塚正泰

小野祥生

井上巖

神田昭如

稲見智之

飯野博之

高田航

和田公一

■下野市消防団長表彰

優良部 第3分団第1部

下野市の未来を一緒に考えてみませんか

第三次下野市総合計画の策定に向けて



総合計画とは？

下野市のすべての計画の最上位となる計画で、将来のまちのあるべき姿を掲げ、長期的な視点で事業を進めていくための指針となるものです。

第三次下野市総合計画

令和8年度から令和17年度までを計画期間とする「基本構想」と、令和8年度から令和12年度までを期間とする「前期基本計画」、さらにその後の令和13年度から令和17年度までを期間とする「後期基本計画」で構成されます。

まちづくり市民懇談会（ワークショップ）参加者募集

ワークショップを通して、これからの下野市のまちづくりに必要な取り組みについて提案を行います。

■日時・場所

第1回 2月15日(土) 午前10時～正午 国分寺公民館

第2回 2月15日(土)

午後2時30分～4時30分 南河内公民館

第3回 2月18日(火) 午後6時～8時 石橋公民館

※すべて同じ内容です。1日お選びください。

■対象者 18歳以上で、市在住・在勤・在学の方

■定員 各回先着30人程度 ※報酬はありません。

■申込方法 氏名（ふりがな）、住所、電話番号、年齢、性別（任意）、「下野市を住みよくするために取り組むべきこと」、参加回を明記し、郵送、FAX、メール、窓口、しもつけオンラインサービスのいずれかから申し込み

※申込様式は総合政策課窓口と市ホームページにて配布。

■申込期間 12月27日(金)～1月30日(木)



申込
フォーム

まちづくりの意見募集

市民懇談会に参加できない方、集まって意見を言うことが苦手な方など、どなたでもご提出いただけます。

■募集する意見 これまでのまちづくりに対する評価や課題、今後のまちづくりで重点的に取り組むべき事項など

■提出方法 住所、氏名を記入し、郵送、FAX、メール、窓口、しもつけオンラインサービスのいずれかから提出（電話不可）

※提出様式は任意ですが、総合政策課窓口と市ホームページにて参考様式を配布しています。

■提出期限

1月30日(木)必着

※ご意見への回答はありません。



申込フォーム

総合計画審議会委員募集

令和8年度から始まる第三次下野市総合計画の策定に必要な事項について、幅広い視点で調査や審議を行う総合計画審議会委員を募集します。

■募集人数 4名程度

■委員の構成 公募委員と学識経験者合わせて22名以内で構成

■任期 令和7年4月頃～令和9年3月末

■会議開催回数 令和7年度は7回程度、令和8年度は2回程度

■応募資格

- ・18歳以上で、市在住・在勤・在学の方
- ・原則として、市で設置するほかの審議会、委員会等の委員でない方
- ・平日の日中に開催する会議に出席できる方
- ・市議会議員及び市職員でない方

■報酬 1回6,000円

■申込方法 応募用紙（総合政策課窓口または市ホームページから取得）に必要事項を記入し、郵送、FAX、メール、窓口、しもつけオンラインサービスのいずれかから申し込み

■申込期限 1月30日(木)必着

■選考結果 書類審査を行い、3月上旬頃までに応募者全員に通知



申込
フォーム

市民意識調査・中高生アンケートの結果

第三次下野市総合計画の策定に先立ち、7～8月に市民意識調査、中高生アンケートを行いました。アンケート結果は市ホームページからご覧いただけます。



市ホームページ

■問い合わせ先

総合政策課
政策推進グループ

☎(32)8886

FAX(32)8606

✉ sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

FM ゆうがお

令和6年12月20日に、市コミュニティFM「FM ゆうがお」は開局から5周年を迎えました。

FMゆうがおでは、個性豊かで親しみのあるパーソナリティが、日頃から市の情報を発信しています。

また、災害時には市民の皆さまを守るため、全国放送や県レベルでは伝えきれない市の情報をきめ細かく瞬時にお伝えします。

ぜひ、FMゆうがおをお聴きいただき、下野市のさまざまな情報を入手していただければ幸いです。

また、FMゆうがおでは番組パーソナリティを募集しています。詳細は45ページをご覧ください。



無料でどなたでもお聴きいただけます♪

①ラジオで聴く

市内であれば、ラジオを

87.9MHz

にあわせるだけ！



もしものときは
FMゆうがお！

②スマホ・タブレットで聴く

公式アプリ「FM++」をダウンロード
アプリ内で最寄りの放送局を「FMゆうがお」に設定！



App Store



Google Play

③パソコンで聴く

FM++公式ホームページで「FMゆうがお」を選択し、ブラウザ版プレイヤーで再生



ブラウザ版

防災ラジオ販売中！

防災ラジオは、緊急情報や防災情報の放送があると、FMゆうがおから発信される電波を使用して自動的に起動する機能を備えています。もしものときに備え、一家に1台あると安心です。

■販売場所 安全安心課

■対象者

市内に住所を有する方、市内に事業所などがある方

■価格 2,000円

※75歳以上の方のみで構成される世帯、または在宅している方が75歳以上の方のみになる時間帯がある世帯の方は1,000円です。

※80歳以上の方のみで構成される世帯と視覚障がい1・2級の方などには無償貸与します。詳しくは安全安心課（☎(32)8894）へお問い合わせください。



祝 開局 5 周年

下野市提供番組「しもつけピタッとラジオ」をお聴きください♪

月～金曜日 正午～午後0時55分に放送中！

FMゆうがおでは、下野市提供番組「しもつけピタッとラジオ」を、土日を除く毎日放送しています。この番組では、市役所の職員や市の関係者がゲストとして出演し、市内のイベント情報や新たに始まる制度など、市民の方にお伝えしたい情報をタイムリーに楽しく発信しています。時には坂村市長がゲストとして出演することもあります。お聴き逃しなく！

■パーソナリティ

月曜日



渡邊美潮さん

月曜担当みっしーこと渡邊美潮です！ イベントなどでも皆さんとよくお会いしていますが、ラジオでも喋り倒してます(笑)

火・木・金曜日



加藤潤子さん

ゲストの多くは市内の団体や個人の方。身近な話題を身近な方にお聞きする1時間です。下野市の情報満載！ぜひ聴いてください♪

水曜日



出口久恵さん

お昼のひとつき、くつろぎながらお聴きいただけるよう、等身大の主婦目線のトークで下野市の魅力をお伝えします。

特別出張生放送

イベント時には、FMゆうがおのパーソナリティがスタジオを飛び出して現地から生放送を行います。今年度は天平の花まつり、かんぴょうまつり、産業祭の会場からレポートやインタビューを行い、イベントをさらに盛り上げていただきました。

また、当日イベントに行けない方も、放送を聴けば、臨場感たっぷりにイベントの様子が感じられること間違いなしです！



～Clubゆうがおカード会員募集中！～

Clubゆうがおは、FMゆうがおが展開する会員組織です。会員になると、Clubゆうがお加盟店でお得な特典が受けられます。お買い物やお食事などの際に、お店の方にカードをご提示ください。

■申込方法

- インターネットで申し込み
<https://fmyugao879.jp/>
- FMゆうがおで申し込み
(祇園1-17)
※午前9時～午後6時受付。



～音楽CDを お譲りください～

番組内で使用する音源として、不要になったCDをお譲りください。ジャンルや年代は問いません。お持ち込みいただく際は事前にご相談ください。

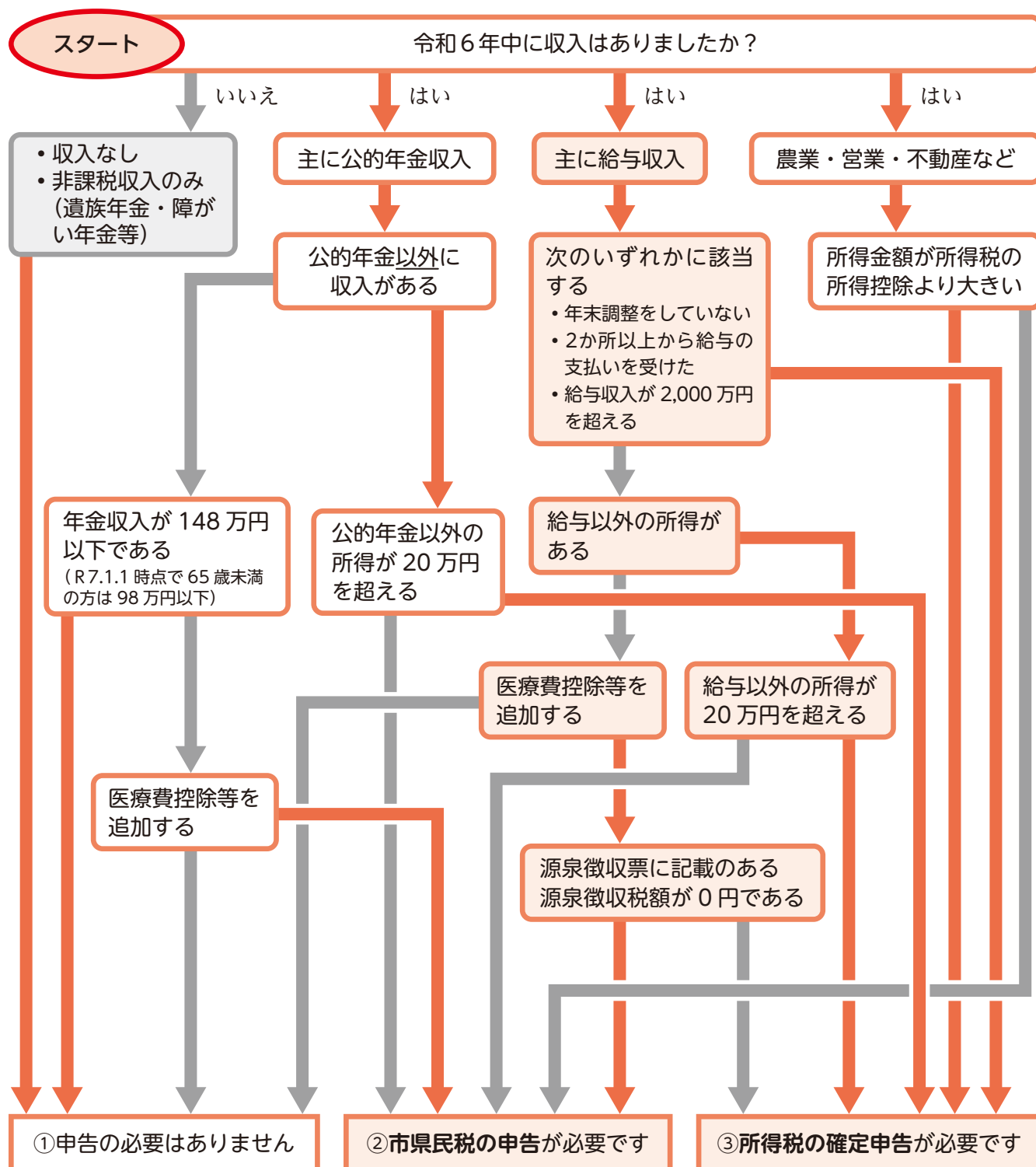
- 持ち込み先
FMゆうがお
☎(37)8790
祇園1-17



市県民税・所得税のお知らせ

～申告の必要があるか確認してみましょう！～

令和7年1月1日時点で、下野市に住民登録がある方が対象です。 はい  いいえ 



※収入がなくても、税証明書発行や国民健康保険税などの算定に市県民税の申告が必要になる場合があります。

※公的年金収入が400万円を超える場合は確定申告が必要です。

※源泉徴収された所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

※現在の勤務先で前職分も含めて年末調整している方は確定申告不要です。

※令和7年1月1日時点で下野市に住民登録がない方は、住民登録のあった市区町村に確認してください。

市県民税の申告が始まります

申告を忘れてしまうと、「各種証明書の交付が受けられない」「国民健康保険税の軽減措置が受けられない」などの支障をきたすことがあります。必ず期間内に申告してください。

しもつけワイズ

問5

自動運転バス実証実験の走行区間は、JR自治医大駅東口からどこまで？

①市役所

②自治医科大学附属病院

③道の駅しもつけ

受付会場

市役所1階市民ロビー特設会場

受付期間

2月17日(月)～3月17日(月)(土日・祝日を除く)

日程や受付時間などは14ページをご確認ください。

申告受付に必要なもの

- ・マイナンバー(個人番号)カード
- ※マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カードと、運転免許証もしくは健康保険証などの本人確認書類をお持ちください。
- ・前年中の収入金額と必要経費のわかる書類(給与・年金の源泉徴収票や事業所得の収支内訳書など)
- ・社会保険料(国民健康保険税、国民年金保険など)の支払金額を証明するもの
- ・障がい者控除を受ける方は、障がい者手帳などその障がいを証明するもの
- ・その他各種控除を受ける方は、その証明書または領収書など(医療費の場合は「医療費控除の明細書」を作成)
- ・銀行などの本人名義の預貯金口座(還付を受ける場合に必要)

注意事項

- ・収支内訳書は帳簿などをもとに作成しておいてください。事前に作成していない方は、作成をしていただいてからの受付となります。
- ・医療費控除は、「医療費控除の明細書」を作成してください(入手・作成方法は、国税庁のホームページなどをご覧ください)。
- ・例年、書類をお持ちにならずに来場する方が見受けられます。必要な書類がないと、申告受付ができませんので、書類がそろっていることを確認してからお越しください。

市の会場で受付できない申告

次の申告は、市の会場では受付できません。栃木税務署の確定申告会場(栃木商工会議所大ホール)で申告してください。

- ・退職所得の申告
- ・青色申告
- ・申告分離課税の配当所得の申告
- ・最初の年の住宅借入金等特別控除(住宅ローン減税)の申告
- ・雑損控除の申告
- ・相続税の申告
- ・消費税の申告
- ・譲渡所得(株式・土地など)の申告
- ・先物取引(FX含む)の申告
- ・リフォーム等各種住宅関係の申告
- ・過年度分の申告
- ・贈与税の申告

確定申告・市県民税申告に関するお知らせ

公民館などに申告関係書類を設置します

1月下旬頃から申告書や申告関係書類を自由にお取りいただけるコーナーを設置します。

※数に限りがあります。

■設置場所

- ・市役所税務課
- ・南河内公民館
- ・石橋公民館
- ・国分寺公民館

ふるさと納税のワンストップ特例制度を利用した方へ

ふるさと納税の寄附先市町村に「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」の提出をした場合は、確定申告をしなくても寄附に係る控除を受けられます。

ただし、上記の申請をしたうえで確定申告をする場合は、必ずふるさと納税の内容を含めて申告してください(確定申告を行うと、ふるさと納税ワンストップ特例の申請が無効となります)。その際は、寄附金の領収書や、特定事業者が発行する年間寄附額を記載した「寄附金控除に関する証明書」などが必要です。

市県民税申告受付日程表

例年、初日は特に混雑する傾向にあります。
混雑緩和のために対象地区ごとに受付日を設定しています。指定された申告日にご来庁ください。
来庁(受付番号)順に受付を行い、申告内容を確認してから申告呼び出し番号を発行します。受付番号と申告呼び出し番号が異なる場合がありますのでご了承ください。
■受付時間 午前8時30分～午後3時30分
※受付番号札は午前8時に受付入口に設置します。内容確認は午前8時10分から行います。

混雑状況によってはお待ちいただくことがあります。13ページの注意事項をご確認いただき、待ち時間短縮にご協力をお願いします。
※下記の二次元コードを読み込むか、市ホームページ内の専用サイトから順番確認サイトへアクセスすると、呼び出し状況をリアルタイムで確認できます。

Aの方



Bの方



AとBは申告内容により受付で職員が振り分けます。

	南河内地区	石橋地区	国分寺地区
2月17日(月)	下坪山	花の木	笹原・箕輪
2月18日(火)	成田・町田	大光寺	川中子
2月19日(水)	薬師寺	下石橋	川中子
2月20日(木)	薬師寺	石橋	川中子
2月21日(金)	薬師寺	石橋	小金井
2月25日(火)	上坪山・東根・花田・絹板	石橋	小金井
2月26日(水)	本吉田・上吉田・下吉田・別当河原	石橋	小金井
2月27日(木)	上川島・中川島・三王山・磯部	石橋	小金井
2月28日(金)	谷地賀・下文狭・田中・仁良川	石橋	小金井
3月3日(月)	谷地賀・下文狭・田中・仁良川	上大領	小金井
3月4日(火)	谷地賀・下文狭・田中・仁良川	中大領・細谷・橋本	駅東・医大前・烏ヶ森
3月5日(水)	緑	東前原・下大領・上台・大松山	駅東・医大前・烏ヶ森
3月6日(木)	緑	文教	駅東・医大前・烏ヶ森
3月7日(金)	緑	下古山	駅東・医大前・烏ヶ森
3月10日(月)	緑	下古山	国分寺・紫
3月11日(火)	祇園	下古山	国分寺・紫
3月12日(水)	祇園	下古山	柴
3月13日(木)	祇園	上古山・下長田	柴
3月14日(金)	祇園	上古山・下長田	柴
3月17日(月)	予備日(※)		

※予備日は、市申告会場で申告受付をした結果、書類不備などで再度申告される方を中心に受け付けます。

確定申告のお知らせ

■問い合わせ先 栃木税務署 ☎0282(22)0885(自動音声案内)

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場の開設

- 期間 2月17日(月)～3月17日(月)(土日・祝日除く)※期間中、栃木税務署庁舎では申告相談を行いません。
- 受付時間 午前8時30分～午後4時(相談開始は午前9時から)
- 場所 栃木商工会議所大ホール(栃本市片柳町2-1-46)

注意事項

- ・確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です。
- ①国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- ②各会場で当日配付(配付状況により、午後4時前であっても相談受付を終了する場合があります)
- ・確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制としています。
- ・必要書類が不足する場合には、確定申告ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類をご確認のうえ、お越しく下さい。



国税庁LINE公式アカウント

- ・確定申告会場では現金納付の窓口業務は行っておりません。
- ・栃木商工会議所への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

スマホ申告に必要なもの

- ・スマートフォン
 - ・マイナンバーカード
 - ・マイナンバーカードのパスワード2つ
- ※署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)と利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)。
※パスワードを忘れた場合やロックされた場合は公的個人認証サービスのポータルサイトをご確認ください。(URL <https://www.jpki.go.jp>)

マイナンバーカードとスマホでもっとつながる！ e-Tax

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

e-Tax申告のメリット

- ・確定申告会場に出向かず自宅から確定申告ができる
- ・マイナポータル連携を利用すると、給与・年金などの収入のほか、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告に必要な情報が自動入力され、書類の提出や保存も不要
- ・還付申告の場合、e-Taxなら早期還付される
- ・青色申告決算書や収支内訳書の作成も可能

※マイナポータルとの連携には、初回のみ事前準備が必要です。
※給与情報と連携するには、源泉徴収票がe-Taxで提出されている必要があります。

注意事項

- ・2月14日(金)以前は、税務署内に確定申告会場はありません(事前に予約のある方のみ対応)。
 - ・今年から確定申告書などの控えに収受日付印の押なつは行いません。申告書などの提出年月日は、ご自身で記録・管理をお願いします。
- ※e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日や申告内容を確認することができます。



作成コーナー

確定申告はこちら



マイナポータル連携はこちら

納付についてのご案内

申告書提出後に納付書などによるお知らせはありません。納付は、安全な振替納税をご利用ください。

振替納税の方

振替日は4月23日(水)です。2～3日前には口座の残高をご確認ください。新たに振替納税をご利用される方は、3月17日(月)までに預貯金口座振替依頼書を提出してください。

現金納付または電子納税の方

納付期限は3月17日(月)です。納付書は税務署または所轄の税務署管内の金融機関窓口にあります。なお、新たに電子納税をご利用される方は事前準備が必要です。e-Taxホームページ(URL <https://www.e-tax.nta.go.jp>)でご確認ください。

公民館まつり

各公民館で活動する自主サークルなどが、日頃の活動の成果を、ステージや作品展示で発表します。体験コーナーや模擬店もあります。ぜひご来場ください。

■日程

- ・2月1日(土)・2日(日)
国分寺公民館まつり
- ・2月8日(土)・9日(日)
南河内公民館まつり
- ・2月15日(土)・16日(日)
石橋公民館まつり
- ・2月22日(土)・23日(日)
南河内東公民館まつり
(会場は南河内公民館)

■問い合わせ先

国分寺公民館 ☎(40)5563
南河内公民館 ☎(48)2393
石橋公民館 ☎(52)1157
南河内東公民館 ☎(48)5511

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

「パソコンの調子がおかしい」「操作がわからない」など、パソコンの困りごとはありませんか？ 楽しいパソコンライフのお手伝いをします。

■日時(要予約)

2月6日(木)
午後2時30分～4時

■場所

市民活動センターしもぶら

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(32)6122

第24回グリム絵画展作品募集

多くの文化財や公園が点在する歴史とロマンの街「下野市」を広く知っていただくため、ふるさと「下野市」を再発見するために、昨年に続き下野市の風景画を募集します。

入賞、入選作品は、2月9日(日)から16日(日)までグリムの館に展示します。

■テーマ

一般の部 下野市の風景
幼小中の部 下野市の風景や日常生活など、発達段階に応じた独自性のある風景画

■応募規定

- ・大きさは4号から20号
- ・額装して展示できる状態で搬入
- ・材料、画材、用具は自由
- ・応募作品は1人2点まで

■応募方法 グリムの館で配付している応募票に必要事項を記入し、搬入期間にグリムの館に持参

※出品料は無料。結果通知書に切手が必要。

■搬入期間

1月18日(土)・19日(日)
午前10時～午後4時

■問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180



第23回一般の部大賞作品
「錦陽の森」安藤賢二

パソコン講座 「デジタル写真の編集」

写真の編集を学んで、楽しい作品を作りませんか？ 撮ったままになっていた写真が、見違えるような作品になります。

■日時(全5回)

2月26日(水)～3月4日(火)
午前9時30分～11時30分
※日・月曜日を除く。

■場所

南河内公民館
■対象者 パソコンで文字入力などの基本操作ができる方

■定員

先着10名

■テキスト

FOM出版「趣味発見！ デジタル写真自由自在」

■参加費 3,700円
(テキスト代込み)

■講師 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■申込方法 南河内公民館で参加費を添えて申し込み

■申込日時 1月31日(金)
午前9時～正午

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(32)6122





■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

リユース品販売

小山広域保健衛生組合リサイクルセンターでは、粗大ごみを再生して提供する事業を行っています。再生品の購入を希望する方は、ホームページをご確認のうえお申し込みください。

■対象者 18歳以上で購入品を自ら使用し(転売不可)、落札後にリサイクルセンターへ受け取りに来ることができる方

■申込方法

リサイクルセンターの窓口で直接申し込み、または郵送、メール

■問い合わせ先

小山広域保健衛生組合
施設管理課
☎(22)8184



ホームページ

令和7年度栃木県地球温暖化防止活動推進員募集

地球温暖化に関する普及啓発をボランティアで行う、推進員を募集しています。

■応募資格 以下のすべてを満たす方

- ・県在住で、令和7年4月1日時点で満18歳以上
- ・地球温暖化対策のための活動に熱意と識見を有し、地域で活動することができる
- ・令和7年度事前研修会に参加した

■任期 令和7年4月1日～令和8年3月31日

■申込方法 研修会申し込み→研修会参加→応募用紙提出

※応募には1月21日または24日に実施する研修会への参加が必須です。詳細は県ホームページをご確認ください。

■申込期限 1月31日(金)

■申し込み・問い合わせ先

栃木県地球温暖化防止活動推進センター
☎028(673)9101



ホームページ

下野市ごみ減量化ポスター コンテスト入賞者が決定

広報しもつけ12月号に一部誤りがありましたので、改めてご紹介します。

■中学校の部 (敬称略)

最優秀賞

国分寺中2年 福田知

優秀賞

南河内小中7年 杉山奈那

南河内第二中2年 関根滯

佳作

国分寺中2年 森和人

石橋中2年 小谷野天希

南河内第二中2年

天野龍ノ介

南河内小中8年 野口公紹

南河内小中8年 上野佑真

市営墓地の管理状況をご確認ください

市営墓地の適切な管理をお願いしています。市営墓地をお持ちの方は、個人区画内の清掃・管理をお願いします。

また、所有者や住所などの変更、工事や埋葬・改葬などを行うには手続きが必要です。手続きする際や、ご不明な点がございましたら環境課までお越しください。



不用品リサイクル情報 (無償提供)

不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉

第一愛泉幼稚園プレザー(110～130cm)・スカート(120cm)、プラズマテレビ(42インチ)、ファンヒーター、猫用ケージ、ゆりかご、ベビーサークル

〈譲ってほしい〉

ノートパソコン、キャスター付きホワイトボード、滑り台(室内・屋外)、電気ストーブ、自転車(24インチ)、扇風機、南河内第二中学校男子制服、タブレットパソコン、液晶テレビ(大型)、南河内小中学校男子制服(150cm)、電動シニアカー、シルバーカー、乾燥機



Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

救急医療体制

下野市の救急医療体制は、小山医療圏(小山市、下野市、野木町、上三川町)の中で、患者の容体により一次、二次、三次救急に分けた受け入れ体制を実施しています。救急患者が迅速かつ適切な医療が受けられるよう、医療機関と消防機関の連携と協力を図っています。

一次救急医療体制

主に、休日や夜間の軽症患者(外来治療で済む救急患者など)に対する救急医療を提供するため、夜間休日急患診療所や在宅当番医制を行っています。

毎月、広報しもつけにその月の救急告示医療機関当番(一次

救急)を掲載しています。今月は46ページです。

二次救急医療体制

主に、入院や手術を必要とする重症患者に対応します。

病院群輪番制病院

- ・新小山市市民病院
(月・水・金・土・日)
☎(36)0200
- ・石橋総合病院(火・木)
☎(53)1134
- ・光南病院(火・木)
☎(45)7711
- ・小金井中央病院(金)
☎(44)7000
- ・自治医科大学附属病院救命救急センター(日) ☎(44)2111

小児二次救急医療支援事業

- ・新小山市市民病院(毎日の夜間・休日昼間)
☎(36)0200
- ・自治医科大学附属病院救命救急センター(毎日の夜間)
☎(44)2111

三次救急医療体制

脳卒中や急性心筋梗塞など、命に関わる重篤患者に対応します。

- ・自治医科大学附属病院救命救急センター(毎日の夜間)
☎(44)2111



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆さま 風しんの抗体検査はお済みですか

風しんは感染力が強く、妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳などの障がいを含む先天性風しん症候群(CRS)が生じる可能性があります。

風しんの抗体保有率が低い世代を対象に抗体検査を行い、抗体が低い方に対し、予防接種を無料で実施しています。

風しんから自分自身と周りの人を守るために、クーポン券を使って抗体検査(無料)を受けましょう。

■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※無料クーポン券は令和6年5月上旬に送付しています。お持ちでない方で検査を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。

抗体検査 次のいずれかの方法で抗体検査を受けてください。

- ①個別医療機関(市内実施医療機関は、クーポン券に同封の案内文と市ホームページに掲載)
- ②会社などでの職域健診
- ③市の集団検診
(国民健康保険加入者)

※検査を受ける前に、①は各医療機関、②は勤務先、③は健康増進課にご連絡ください。

■対象期限

公費で無料検査できる期限は令和7年3月31日(月)

■必要なもの

クーポン券、本人確認書類(運転免許証など)

予防接種

抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は、風しんの第5期定期予防接種を無料で受けることができます。対象期限は令和7年3月31日です。

HPVワクチンを自費で 接種した方への費用助成

HPV(子宮頸がん)ワクチンを自費で接種した方の接種費用を助成(償還払い)します。対象となる方は、健康増進課までご相談ください。

制度の最終年度になります。申請忘れがないよう、ご確認ください。

■償還払いの申請期限

令和7年3月31日(月)

■対象者

次のすべてを満たす方

- ・令和4年4月1日に下野市に住所があった
- ・平成9年～16年度生まれの女子
- ・高校1年生相当の年度の3月31日までに2価または4価HPVワクチンの接種を3回完了していない
- ・高校2年生相当の年度の4月1日から令和4年3月31日までに自己負担で2価または4価HPVワクチンの接種を受けた

■必要書類など

市ホームページをご確認ください



市ホーム
ページ

健康づくり基礎教室

■日時 1月24日(金)

午前9時15分～午後1時
(受付 午前9時～)

■場所 きらら館

■対象者 過去に健康診断を受けたことがある市在住の20歳以上の方とご家族

■定員 先着20名

■参加費 150円(試食のお弁当代。定価850円の内、市で700円を負担)

■申込方法

しもつけオンラインサービス、電話または窓口

■申込期限

1月10日(金)



申込
フォーム

小山歯科医師会主催 市民公開講座

インプラントを中心に、ブリッジや入れ歯と比較しながら、お話をさせていただきます。歯を失って困っている方、歯や口のことを勉強したい方、歯科治療に不安を感じている方はぜひご参加ください。

■日時 2月9日(日)

午前10時～正午
(受付 午前9時30分～)

■場所 野木町役場新館2階 大会議室

■対象者 小山市・下野市・野木町に在住の方

■定員 先着100名

■テーマ 超高齢社会における口腔インプラント治療－各種治療法との比較から選択を考える－

教室

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを言います。

身近で悩んでいる人に気づき、どのように声をかけ寄り添ったらよいか、そして自分自身を守る方法について学んでいただく講座です。大切な人を支えるために、お気軽にご参加ください。

■日時 2月12日(水)

午前10時～午後11時30分
(受付 午前9時45分～)

■場所 市役所303・304会議室

■定員 先着80名

■申込方法

しもつけオンラインサービス、電話または窓口

■申込期限

2月5日(水)



申込
フォーム

■講師 山森徹雄 氏(奥羽大学歯学部附属病院教授、口腔インプラント科・地域医療支援歯科)

■参加費 無料

■申込方法

申込フォーム、電話

■申込期限

1月24日(金)

■申し込み・問い合わせ先

小山歯科医師会事務局
☎0285(39)7290
(平日の正午～午後4時)



申込
フォーム



子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室（両親学級）

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 1月30日(木)

午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 開催日に下野市民で、出産予定日が3～4月の方

■定員 15組(予約制)

■内容

産後の生活、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介、妊娠中と産後の食生活

■持ち物

母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法

電話、しもつけオンラインサービス

■申込期限

1月28日(火)

■その他

集団教室の日程が合わない、個人的な内容を相談したいなど、個別での対応をご希望の方は個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

相談

子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日時

①1月7日(火)

②1月22日(水)

午前9時～11時

■相談員

①管理栄養士

②公認心理師

子育て支援センターみるく

■日時

1月16日(木)

午前9時～11時

■相談員

臨床心理士、管理栄養士

※みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。
※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

1月30日(木) ③④

2月6日(木) ①～④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

育児・母乳・栄養相談

■日時

1月23日(木)、2月13日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前



個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

・1月29日(水)、2月26日(水)

午後1時30分～2時30分、

午後3時～4時

・2月5日(水)

午前9時～10時、

午前10時30分～11時30分

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限 各相談日の2日前

「視覚障がい=全盲」とは限らない

令和4年の「生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)」(厚生労働省)によると、視覚障がい者は全国に約27万人いると推計されています。生まれつきの方もいれば、事故や病気、加齢により後天的に見えなくなる場合など、原因はさまざまです。

視覚障がいというと、目が全く見えない「全盲」を思い浮かべる方も多いと思いますが、実は全盲の方の割合は、視覚障がい者全体の1割ほどです。残りの9割の方は、全く見えない訳ではないものの、見えにくく、治療や矯正をしても日常生活に支障がある状態で、「ロービジョン」と呼ばれます。

見えにくさの例

見えにくさは個人によって異なります。視野の一部が欠けたり、ものがゆがんで見えたりすることもあります。カンピくんを例にすると、以下ようになります。



通常視力
(はっきり見える)



ぜんもう
全盲
(全く見えない)



しやきょうさく
視野狭窄
(見える範囲がせまい)



ちゅうしんあんてん
中心暗転
(真ん中が見えない)



きょうど きんし
強度近視
(ぼやける)



はくだく
白濁
(白くにぼる)



へん ししゅう
変視症
(ゆがむ)



しゅう めい
差明
(まぶしい)

ロー
ビジ
ョン

わたしたちができること

①見守る

視覚障がい者の方が使っている「白杖」は、路面の状況を確認し、障害物にぶつからないようにする機能だけでなく、自身が視覚障がい者であるということを、周囲に知らせる効果もあります。



外出時、白杖を使っている方が近くにいた場合、むやみに声をかける必要はありませんが、ぶつからないように距離をとったり、危険がないか見守っていただければ幸いです。

また、盲導犬と一緒に歩いている場合も同様です。盲導犬はユーザー(視覚障がい者)の身体の一部なので、勝手に触ってはいけません。そして、盲導犬は基本的に人が大好きです。かわいいからと言ってじっと見つめると、「遊んでもらえるかな?」と勘違いをして、「お仕事」に集中できなくなるかもしれません。

右のイラストのように、ハーネスをつけている時は「お仕事」中です。視界の片隅に入れて、心の中でそっと「おりこうさんだな」とほめてあげてください。



②点字ブロックをふさがない

点字ブロックにはいくつか種類があり、進行方向や危険な場所などの情報を、白杖や足裏の感覚で読み取れるようになっています。物を置かないようにしましょう。



③SOSサインに気付く

困っている様子が見られた時は、いきなり身体に触れるのではなく、まずは「何かお手伝いしましょうか?」と声をかけてください。特に、右のイラストのように白杖を掲げて持っている場合は、SOSのサインです。なお、目の前に危険が迫っている緊急時には、腕をつかむなどをして、安全確保をお願いします。



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

令和7年度の大会・行事などの 体育施設予約受付開始

対象団体①

県または他市町の官公庁、競技連盟など(中体連、高体連、小学生競技連盟)、スポーツ協会、総合型地域スポーツクラブ、市内高等学校、市社会福祉協議会など

■受付開始日 1月17日(金)

対象団体②

スポーツ少年団単位団、自治会、育成会、私立保育園・幼稚園または認定こども園など、その他一般

■受付開始日 2月17日(月)

※受付開始日が団体によって異なりますのでご注意ください。

※予約回数にも制限があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

下野オープンキンボールスポーツ大会2025参加者募集

■日時 3月9日(日)

午前8時30分集合

■場所 石橋体育センター

■競技部門

フレンドリーの部(中学生・義務教育学校生後期課程以上)

1チーム 3,000円

ジュニアの部(小学生・義務教育学校生前期課程)

1チーム 2,000円

■チーム編成

4~8名以下(性別不問)

■競技方法 日本キンボールスポーツ連盟の定めるルール規則に則る。ただし一部大会ローカルルールを適用。勝点制。

・予選リーグ(1チーム3試合) 7分×1ピリオド

・準決勝 7分×1ピリオド

・決勝 7分×2ピリオド

※変更になる場合があります。

■組合せ抽選 主催者が実施

■表彰 各部門上位3チーム

■申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、FAX、郵送、メールまたは窓口で提出 ※18歳未満は同意書が必要。

■申込期限 1月31日(金)

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課

FAX(32)8611

☐ sports

@city.shimotsuke.lg.jp

第18回下野市クラブ対抗テニス大会

春恒例のクラブ対抗テニス大会を開催します。チームを組んでご参加ください。

■日時 2月16日(日)

午前8時30分集合

(雨天時は翌週に延期)

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■参加資格 市在住・在勤・在学の方を2名以上含むチーム、または市テニス協会が出場を認めたチーム(1チーム4~5名)

■種目 ダブルス2試合の団体戦(1勝1敗の時は代表者戦)

■試合方法 6ゲームマッチ(セミアドバンテージ方式)

■参加費 5,000円(当日徴収)

■申込方法 協会ホームページから参加申込書を使用、または参加必要事項を明記してメールで申し込み

※2月3日(月)ホームページに掲載の参加者名簿を確認してください。

■申込期間 1月20日(月)~2月2日(日) 午後5時

■問い合わせ先

クラブ対抗大会事務局

☐ mousikomi@

shimotsuketennis.com

テニス協会ホームページ

URL <http://www.shimotsuke.tennis.com/>

元気ワイワイ南河内 ノルディックウォーキング教室

効果的な有酸素運動で運動効果が向上し、誰でも無理なく始めることができます。

■日時 2月22日(土)

午前10時~正午

(集合 午前9時50分)

■集合場所

友愛館けんこう広場駐車場

■対象者 原則市在住・在勤者

■参加費 200円(会員は無料)

■申込方法 窓口または電話



詳細はこちら



グリムの里スポーツクラブ 健康ハイキング参加者募集

- 日時 2月2日(日)
集合 午前6時45分
出発 午前7時 帰着 午後5時(予定)
- 集合場所
大松山運動公園第1駐車場
- 対象者 市在住者
- 定員 先着20名
- 内容 秩父・宝登山ハイキングとロウバイ(約4キロ・約80分初心者でも安心して歩けるコースを歩きます)
- 参加費
会員 3,000円
一般 3,500円(保険料込み)
- 申込方法 詳細はホームページをご確認ください
- 申込期間
1月8日(水) 午前9時
～24日(金) 午後5時
- 問い合わせ先
グリムの里スポーツクラブ事務局(スポーツ交流館内) ☎(52)1182
(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)



ホームページ

シニア・ファミリースキーツアー 参加者募集

- 日時
3月1日(土)・2日(日) 1泊2日
- 場所(現地集合・現地解散)
たかつえスキー場
(福島県南会津郡南会津町高杖原535)
- 対象者 小・義務教育学校4年生以上
※中学生以下は保護者の同伴が必要です。
- 参加費
大人 17,000円
小学生 15,000円
※リフト代2日分と宿泊代(夕食・朝食代を含む)。
レンタルスキーは別料金です。
- 申込方法
スポーツ振興課またはスポーツ交流館の窓口
- 申込期間
2月13日(木)～23日(日)
- 問い合わせ先
スキー協会事務局 梁島
☎090(6945)3112



第19回下野市オープンペア卓球大会参加者募集

- 日時 3月2日(日)
集合 午前9時
開会式 午前9時30分
- 場所 石橋体育センター
- 対象者
市内または近隣市町の中学3年生以上の男女
- 種目・競技方法
硬式 男女2名ペアでの団体リーグ戦(1W2S)、5ゲームマッチ
ラージボール 男女混合3名チームでの団体リーグ戦(3W)、3ゲームマッチ
- 使用球
硬式・ラージ 公認プラスチックボール
- リーグ戦組み合わせ 主催者側で事前抽選
- 参加費(当日徴収)
1,000円/人(保険料込み)
- 申込方法
石橋スポーツ交流館・南河内体育センター・国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口、または国分寺B&G海洋センターに郵送、FAXで申し込み

※詳細は各窓口に設置の参加申込書をご確認ください。電話での申し込みは不可。

- ・国分寺B&G海洋センター
☎(44)5131
〒329-0414 小金井277-1

- 申込期間
1月6日(月) 午前9時～
2月7日(金) 午後5時
※キャンセルは2月7日(金)まで。

- その他
参加者はゼッケンを必ずご着用ください

- 問い合わせ先
市卓球部 張替
☎090(8006)9630
(午後7時～午後10時)



図書館

Library Information

利用案内

■ 1月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用

URL <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■ スマホを使った図書館活用講座

1月13日(月・祝) 午前10時30分～

場所：2階研修室

対象：一般

定員：先着15名 ※要申し込み

■ おはなし会

1月18日(土) 午前10時30分～

「金をつむぐこびと」ほか

2月1日(土) 午前10時30分～

「おいしいおかゆ」ほか

場所：1階おはなしコーナー

■ ちいさなおはなし会

1月20日(月) 午前10時30分～

場所：1階おはなしコーナー

■ 新聞コラム書き写しの会

1月27日(月) 午前10時～11時

場所：2階研修室

持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■ お話ポケットの会のおはなし会

1月11日(土) 午後2時～

大型絵本「ぐりとぐら」ほか

■ 美術館学芸員によるアートトーク

「展覧会ができるまで」

2月2日(日) 午後2時～3時

内容：展覧会の準備と舞台裏について

場所：2階視聴覚室

対象：一般

定員：先着20名 ※要申し込み

協力：宇都宮美術館 古本智恵氏

■ 新聞コラム書き写しの会

2月7日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

スマホで使える利用者カード

スマートフォンなどで図書館のホームページにログインすると、利用者カードが表示できるようになりました。通常の利用者カードと同様に、図書館のカウンターで画面を提示してご利用ください。

ログインには利用者番号とパスワードが必要です。詳しくは各館のカウンターにてお尋ねください。

南河内図書館

■ 紙しばいと読み聞かせ

1月11日(土) 午前10時30分～

「ゆき」ほか

場所：1階おはなしコーナー

1月25日(土) 午後2時～

「まめまき！まめまき！」ほか

場所：2階会議室

■ 節分工作会&おはなし会

「手作りストロー弓でおにたいじ！」

1月25日(土) 午後2時～

場所：2階会議室

対象：小学生以下 ※はさみ使用

※おはなし会終了後、2階に移動します

定員：先着15名 ※要申し込み

持ち物：マスキングテープ

■ 下野薬師寺歴史館コラボ展示

1月26日(日)まで1階ロビーで開催

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

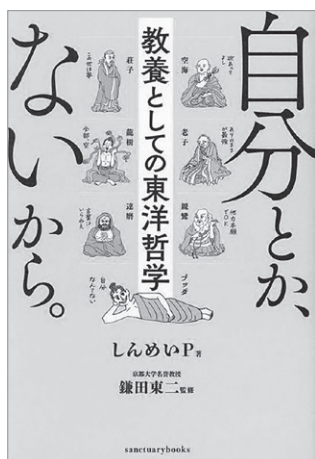
<一般書>

- ・軽バン生活(石) …軽バン生活
- ・無形(石・国) …井戸川射子
- ・百年かぞえ歌(石・国) …大崎梢
- ・明けないで夜(国) …燃え殻
- ・はにわのヒミツ(石・南) …河野正訓
- ・婚活食堂12(南) …山口恵以子
- ・架空犯(石・国・南) …東野圭吾

<児童書>

- ・絶叫学級40(石) …いしかわえみ
- ・おでんせんとう(石) …さとうめぐみ
- ・モモ(絵本版)(国・南) …ミヒヤエル・エンデ
- ・おせち(石・国・南) …内田有美
- ・月探査の大研究(南) …佐伯和人
- ・銀樹(石・国・南) …森埜こみち

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



自分とか、
ないから。
教養としての東洋哲学

しんめいP 著
鎌田 東二 監修
サンクチュアリ出版

東大卒こじらせニートがたどりついた答えは東洋哲学だった！軽快な文章で7人の東洋哲学者を紹介する哲学エッセイ。わかりやすく気軽に読める哲学入門書です。あなたも東洋哲学の世界をのぞいてみませんか。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「新成人に贈る本」

明けましておめでとうございます。本年も下野市立図書館をどうぞよろしくお願いいたします。

今月のテーマは「新成人に贈る本」です。新たな人生の一步を踏み出す皆さんに、ぜひ読んでもらいたいおすすめの本を紹介します。皆さんの本に出会ってください。



ヨルノヒカリ

畑野 智美 著
中央公論新社

手芸店の店主・木綿子は恋愛がわからず、住み込みで働く光は普通の生活をしたことがない。そんな二人の幸せのかたちとは…。(石・国)



わたしが
「わたし」を
助けに行こう
—自分を救う心理学—

橋本 翔太 著
サンマーク出版

悩みのすべては、心に住むもうひとりの自分が引き起こしていた！あなたがあなた自身を助ける方法をわかりやすく教えます。(石)



もっと
本が読みたいくなる
読書論
図書館長からの
メッセージ

和田 渡 著
晃洋書房

大学の図書館長を努めた著者によるおすすめ本の紹介。若い人に向けたメッセージと共に、読書の楽しさを感じてください。(南)



世界が広がる
推し活英語

劇団雌猫 監修
学研プラス (Gakken)

さまざまなジャンルで活用できる推し活英語。日常生活でも使えるフレーズを学び、世界を広げてみませんか。(国・南)



客観性の
落とし穴

村上 靖彦 著
筑摩書房

客観性や数値だけで全てが図れるのか。その中で見落とされているものは何なのか。現代の競争社会に問いかける一冊。(国・南)



不便なコンビニ

キム ホヨン 著
米津 篤八 訳
小学館

韓国の下町にあるコンビニを舞台に、店を訪れるさまざまな思いや不安を抱えた人々の交流を描く、心あたまるヒーリング小説。(国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

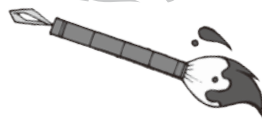
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記

「昭和100年」



しもつけ風土記の丘資料館

新しい年、西暦2025年(令和7年)は、昭和100年にあたります。昭和は西暦1926年12月25日に始まり、1989年(昭和64年)1月7日に62年と14日続いて終了しました。このように記すと、昭和64年まであるのに62年とはなぜ？と疑問に思われるかもしれませんが、元年は12月25日からの7日間、64年も1月7日までの7日間のため、昭和天皇の在位期間は62年と14日となります。

ちなみに多くの方の記憶にも残っていると思いますが、令和の元号の出典は、『万葉集』巻の五「梅花の歌」です。

初春令月、気淑風和、梅披鏡前之粉、蘭薫珮後之香

書き下し文：初春^{れいげつ}の令月^{れいげつ}にして、気淑^よく風和^{かぜやわら}ぎ、梅^{うめ}は鏡前^{きやうぜん}の粉^こを披^{ひら}き、蘭^{らん}は珮後^{はいご}の香^かを薫^{かお}す

現代語訳：新春^よの好き月^お、空気は美しく風は柔らかに、梅は美女の鏡の前に装う白粉のように開き、蘭はお香の如き香りを漂わせている

作者については諸説ありますが、飛鳥時代から奈良時代にかけて活躍した歌人で大宰府帥(最終官位は大納言從二位)・大伴旅人(大伴家持の父)といわれています。ちなみに旅人は歌人として知られていますが、710(和銅3)年正月の元明天皇の元日朝賀の際に、左将軍として副将軍穂積老と共に騎兵・隼人・蝦夷らを率いて平城京朱雀大路を行進し、征隼人持節大將軍として数々の隼人の反乱を鎮圧した実績を持つ人物です。

では、昭和の元号は何から採録されたかということ、漢学者・吉田増蔵(福岡県出身、京都帝国大学卒)によって『書経』(四書五経の一つ)の「百姓昭明、協和万邦」から考案されました。

百姓昭明、協和万邦

書き下し文：百姓^{ひやくせいめい}昭明^{しやうめい}にして、万邦^{ばんぽう}を協和^{きやうわ}す

現代語訳：国民の平穏な暮らしと世界各国の共存共栄を願う

元号を創案した吉田増蔵は帝国大学を卒業すると英語を学ぶため渡米し、帰国後は奈良女子高等師範学校(現在の奈良女子大学)で教鞭を執られた方で、1920年(大正9年)には宮内省図書寮編修官になりました。当時、宮内省皇室博物館総長兼図書頭だった森鷗外と親交を深めた間柄で、鷗外は「少年の時から今に至るまで一際秘密無く交際した友だった」と、心底から信用した友人であったと記しています。宮内省図書寮編修官であった吉田は、宮内大臣一木喜徳郎から元号勸申が命じられ、「日本のほか、中国、東アジアを含む過去の元号と重複しない」「国家の理想を表徴する」「古典を典拠とする」「親しみやすい音である」「字画が簡明平易」の5つの要件をクリアするような元号を選定するよう申し渡されました。吉田は「昭和」を第一候補とした10の案を提示し、西園寺公望の意見とともに若槻礼次郎首相に提出しました。1926年12月に大正天皇が崩御すると「昭和」の案が枢密院全員審査委員会で採択され、大正の次の元号となりました。

吉田は皇族の御名の考案や勅語などの作成にも多く関わり、上皇明仁の御名も考案されています。また、万民の平穏な暮らしを望み、「昭和」の元号を創案したにもかかわらず、1941年(昭和16年)12月の「米國及英國ニ對スル宣戰ノ詔書」(太平洋戦争開戦の詔勅)の起草にも携わることとなりました。



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

令和6年分公的年金等の 源泉徴収票が発送されます

令和6年中に国民年金、厚生年金保険などの、老齢または退職を事由とする年金を受け取られた方へ、1月中旬頃に日本年金機構から令和6年分公的年金等の源泉徴収票(以下「源泉徴収票」)が発送されます。

これは、令和6年分として支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額等をお知らせするものです。所得税と復興特別所得税の確定申告の添付書類として必要になります。

なお、障がい・遺族年金は、所得税や復興特別所得税の課税対象ではない(非課税)ため、源泉徴収票は発行されません。

源泉徴収票の再発行

源泉徴収票を紛失などした場合は再発行ができます。

電話での申請

日本年金機構「ねんきんダイヤル」へご連絡ください。発送まで1週間程度かかります。お急ぎの方は栃木年金事務所へお問い合わせください。

窓口での申請

年金事務所、年金相談センターで受け付けています。

オンラインでの申請

「ねんきんネット」の画面上から、源泉徴収票の内容確認と再発行申請ができます。詳細は日本年金機構のホームページ「ねんきんネットによる通知書再交付申請」([URL https://www.nenkin.go.jp/n_net/utilization/reissue.html](https://www.nenkin.go.jp/n_net/utilization/reissue.html))をご確認ください。

※市役所では源泉徴収票の再発行の手続きはできません。

■問い合わせ先

ねんきんダイヤル

☎ 0570(05)1165

※ 050 から始まる電話からかける場合は、☎ 03(6700)1165

※年金証書などの基礎年金番号・年金コードがわかるものをお手元にご用意ください。

■受付時間

月曜日

午前8時30分～午後7時

火～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日

午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※月曜日が祝日の場合、翌開所日は午後7時まで受け付けます。

20歳になったら国民年金に加入します！

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。ただし、必要な手続きをせず保険料が未納のままだと年金が受け取れなくなる場合があります。

20歳になった時の年金加入

厚生年金等に加入中(第2号被保険者)の方

厚生年金等の加入が継続されるので、必要な手続きはありません。

厚生年金等に加入中の配偶者に扶養されている方

配偶者の方の勤務先で、第3号被保険者として加入手続きをする必要があります。詳細は配偶者

の方の勤務先にご確認ください。

上記のいずれにも該当しない方

20歳の誕生日の前日に、第1号被保険者として国民年金に自動的に加入します。必要な手続きはありません。

国民年金に加入したら…

① 20歳到達から約2週間後に、「基礎年金番号通知書」や「保険料納付書」などが届きます。「基礎年金番号通知書」は今後の年金手続きなどに必要になりますので、大切に保管してください。第2号被保険者と障がい・遺族年金を受給している方は除きます。

② 第1号被保険者の方は、20歳の誕生日の前日が属する月の分から保険料を納付します。半年分・1年分・2年分を一括納付することもできます。なお、令和6年度の保険料は月額16,980円です。

③ 次に該当する場合は、手続きが必要です。詳細は、市民課保険年金グループまたは栃木年金事務所へお問い合わせください。

- ・口座振替やクレジットカードによる納付を希望するとき
- ・納付書による2年前納を希望するとき
- ・学生の方など経済的な事情で保険料の納付が困難で、保険料の免除を希望するとき
- ・付加年金(※)への加入を希望するとき

※定額保険料に加えて月400円を納付し、将来の年金額に200円(年額)×納付月数を上乗せして受け取る制度

- ・厚生年金や配偶者の扶養から抜けたとき など

■受付窓口

市民課 保険年金グループ

イベント

第17回下野市教育のつどい

トピック
1

どなたでも無料で参加できます。ぜひご来場ください。

■日時 1月25日(土)

午前9時～11時

■場所 国分寺公民館

■内容

教育委員会表彰

県大会以上の大会やコンクールなどで、優秀な成績を修めた方を表彰します。

記念講演

谷伸氏に「海底地形とわたしたちの暮らしー下野市は海底だった?ー」をテーマにご講演いただきます。

谷伸氏プロフィール

市在住。滋賀県大津市出身。京都大学で地球物理学を修め、海上保安庁、内閣官房で地球科学に関する業務を担当。世界基準から500m近くずれていた明

治時代からの緯度経度の基準をGPS時代に適合するよう変更。国連海洋法条約に基づき大陸棚を延伸し日本の管轄海域を拡大。国際的事業であるGEBCO(総合海底地形図)の委員長を務めた。海底地形図の世界的権威。元海上保安庁海洋情報部長、元内閣官房内閣参事官



■問い合わせ先

教育総務課 ☎(32)8917



ホームページ

シモツケ大学講座
「しもつけミートアップ」

「しもつけミートアップ」は、市内で魅力的な活動をしている方の話を聞き、地域に関心を持ってもらうイベントです。今回は、コーヒー店主、ヨガインストラクター、介護施設経営者の3名をゲストに迎え、お話を伺います。

■日時 1月29日(水)

午後7時30分～9時30分

■場所 シェアスペース&マーケットWEL(石橋779-1)

■定員 15名

■参加費 無料

■申込方法

二次元コードより申し込み

■問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886



申込フォーム

男女共同参画推進セミナー

トピック
2

「家族で学ぶライフ&マネープラン」

教育・住宅・老後のお金など、未来への不安はありませんか? 家計の把握からライフ&マネープランの立て方まで分かりやすく説明します! 人生をもっと豊かにするため、家族と未来について考えてみましょう。

■日時 1月26日(日) 午後2時～4時

■場所 石橋公民館2階 会議室4・5

■定員 先着60名(要予約)

■講師 廣木智代 氏(ファイナンシャルプランナー(CFP®))

■申込方法 電話、メール、FAX(氏名と電話番号をお知らせください)

■申込期限 1月22日(水)

■その他 無料の託児あります。ご希望の方は、1月16日(木)までに電話でお申し込みください(先着順)。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 ☎(32)8606

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



メールでの申込

時事講演会

下野市商工会では、テレビでお馴染みの伊藤聡子氏を講師に迎え、時事講演会を開催します。地域経済を元気に展開させるためのヒントについて、わかりやすくお話をさせていただきます。

■日時 2月4日(火) 午後2時～3時30分

■場所 下野市商工会 本所

■定員 先着50名

■演題 地域から日本を変える! これからの企業のあり方

■講師 伊藤聡子 氏(フリーキャスター・事業創造大学院大学客員教授)

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

下野市商工会

本所 ☎(44)0202

南河内支所 ☎(48)0059



国際交流協会 文化体験 シンラパタイ～タイの芸術～

市国際交流協会でタイ語講師をしているナッチャー先生と、タイのお菓子作りを通して交流してみませんか？先生のタイダンスも見ることができます。

■日時 1月26日(日) 午後2時～4時

■場所 友愛館

■対象者 小学生以上の市民または市国際交流協会の会員(未就学児の同伴可)

■定員 先着15名程度(要申込)

■内容 野菜餡のお花のお菓子(カノム)作り、バタフライピーのお茶と作ったカノムの試食、タイダンス

■講師 黒田ナッチャー氏

■参加費

一般 600円

市国際交流協会の会員 400円

■持ち物 エプロン、手拭きタオル、三角巾、マスク

■申込方法 電話、メール、FAX(氏名、小学生・中学生・大人の区分、電話番号をお知らせください)

■申込期間 1月10日(金)～15日(水)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887 FAX(32)8606

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



国際交流員イベント チョコレートケーキを作ろう

バックさんとケーキ作りに挑戦しませんか？お菓子づくり初心者向けです。

■日時 1月18日(土)

午後2時～5時

■場所 国分寺公民館

■対象者 中学生以上の、市在住の方または市国際交流協会の会員

■定員 先着7名(要申込)

■メニュー ガトー・オ・ショコラ

■持ち物 エプロン、手拭きタオル、ケーキを持ち帰るための容器、(持っている方は)スパチュラとケーキ型(写真参照)

■参加費 一般 1,000円

市国際交流協会の会員 700円

■申込方法 メール、電話

※住所、氏名、電話番号、(未成年の方は年齢)、ケーキ型をお持ちか否か(個数)をご連絡ください。

■申込期間 1月10日(金)～17日(金)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



しもぶら スマートフォンの活用講座 (デジタル活用スキルアップ講座)

～Instagramのはじめの一步 アカウント作成から投稿まで～

SNSの概要や効果を学び、主にInstagramによる情報収集と発信の方法を、実際に操作しながら学べる講座を開催します。

SNSに興味のある方、SNSを使っているがうまく使いこなせていない方、特にInstagramに興味のある方のご参加をお待ちしています。

当日のスケジュール	
午後1時～	受付
午後1時30分～	Wi-Fi接続
午後1時45分～	SNSの概要と効果
	アカウントの作成と設定 (登録方法、プロフィール作成・設定)
	発信体験(簡単な投稿や画像のアップロードの実践、投稿演習)

■日時

2月8日(土) 午後1時30分～3時45分

■場所

市民活動センターしもぶら 研修室3

■対象者 スマートフォン(iPhone、アンドロイド)を持っている方

■定員 先着10名

■講師

鈴木祐磨 氏((特非)青二才代表)

■持ち物 筆記用具、スマートフォン

■受講料 無料

■申込方法 電話、窓口

■申込期間 1月18日(土)～2月3日(月)

午前9時～午後5時

※休館日(水曜日・祝日)を除く。

■申し込み・問い合わせ先

市民活動センターしもぶら

☎(32)7290



市民活動団体パネル展示会

市民活動団体の活動状況などを紹介する、パネルの展示会を開催します。これまで市民活動センターで開催した「団体スキルアップ講座」において、活動紹介パネルを作成した18団体の作品を展示します。市内で取り組まれている市民活動を知る良い機会ですので、ぜひご覧ください。

■展示期間

1月28日(火)～2月4日(火)

■時間 市役所の開庁時間

※最終日は午後4時まで。

■場所

市役所1階市民ロビー

■問い合わせ先

市民活動センターしもぶら

☎(32)7290

市民と議員の意見交換会 (議会報告会)

開かれた議会を目指し、市民の皆さまと情報を共有するため、意見交換会(議会報告会)を開催します。

日頃の議会活動について報告するとともに、意見交換を行います。ぜひ、地域の課題や市政全般にわたるご意見をお聞かせください。事前申し込みは不要です。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

■日時 2月8日(土)

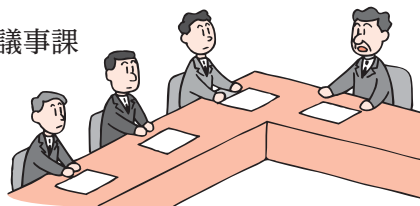
午後1時30分～午後3時

■場所 市役所3階会議室

■問い合わせ先

議会事務局 議事課

☎(32)8914



お知らせ

納税表彰式が挙行されました

全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催の「税についての作文」中学生の部で、市内中学生の作品が各賞を受賞しました。

また、南河内小中学校に、租税教育の推進に関して功績が顕著な団体として「栃木税務署長感謝状」と、作文募集の協力が特に顕著な中学校として「全国納税貯蓄組合連合会長感謝状」が授与されました。

■受賞者(敬称略)

栃木税務署長賞

村上とわ(国分寺中3年)

『税のあるべきすがた』

栃木税務署納税推進協議会長賞

萩原里歩(石橋中3年)

『「人のため」の制度』

下野市長賞

小野寺尊(南河内小中9年)

『税と家族』

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

償却資産の申告を忘れずに

償却資産とは、事業を営む会社や個人が所有している土地、家屋以外の構築物、機械、器具、備品などです。毎年1月1日時点で、償却資産を所有している方は、法令に基づき、資産の名称、取得時期、価格などを市に申告しなければなりません。電子申告eL-TAXも利用できます。

■太陽光パネルについて

10kW以上の太陽光発電設備については、事業者ではない個人が設置した場合でも償却資産の対象になります。

※建材型ソーラーパネルで、屋根材として家屋の評価に含まれたものは除きます。

■注意事項

- 正当な理由なく申告しない場合や、虚偽の申告をした場合は、過料などの罰則が科せられることもありますので、必ず申告してください。
- 資産に増減がない場合も申告が必要です。

■申告期限 1月31日(金)

■資産の種類

資産種類	内容
構築物	舗装、門、塀、看板、フェンスなど
機械・装置	印刷機械、太陽光、発電設備、建設機械などの機械装置
船舶	釣り舟、ボート、貨物船、漁船など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両・運搬具	運搬車、大型特殊自動車、パワーショベルなど ※自動車税や軽自動車税(種別割)の課税対象は除く。
工具・器具・備品	エアコン、パソコン、冷蔵庫、什器備品など

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8892

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！気軽に英会話を楽しんでみませんか？

■日時 1月23日(木)

午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

医療費のお知らせの発送

国民健康保険及び後期高齢者医療制度被保険者の方へ、2月上旬以降にそれぞれ医療費のお知らせをお送りします。ご自身が医療機関をどれだけ利用したかの確認にご活用ください。また、本通知は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用できます。

今年度の11・12月診療分の医療費や、医療費控除の対象となる支出で記載がないものは領収書でご確認ください。

国民健康保険

■送付時期(年2回)

・令和5年11月・12月

(令和6年8月送付済)

・令和6年1月～10月診療分

(令和7年2月上旬以降送付)

後期高齢者医療制度

■送付時期(年3回)

・令和5年12月～令和6年3月診療分

(令和6年7月送付済)

・令和6年4月～7月診療分

(令和6年11月送付済)

・令和6年8月～11月診療分

(令和7年2月上旬以降送付)

※再発行をご希望の際は、お問い合わせください。

■問い合わせ先

市民課 保険年金グループ ☎(32)8895

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ 健康診断を受けましょう

今年度の特定健診と後期高齢者健康診査の最終受診日が迫っています。未受診の方はお早めにお申し込みください。

■最終受診日

個別検診 1月31日(金)

※個別検診の申し込みは各医療機関にお問い合わせください。

集団検診 1月26日(日)

※集団検診の女性限定日の最終日は1月27日(月)です。

※集団検診の申し込みは健康増進課(☎(32)8905)にて受け付けしています。

人間ドック検診費用助成

国民健康保険と後期高齢者医療制度被保険者の人間ドック検診費用助成は、3月31日(月)までの受診が対象となります。希望される方は、期限内にお申し込みください。

※令和6年度中に特定健診または後期高齢者健康診査を受診されている方は、助成対象外となります。

■申込期限 1月31日(金)

■問い合わせ先

市民課 保険年金グループ

☎(32)8895

広告

家族が集まる
お正月

大切な不動産が
「負の資産」になる前に…

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株)

とち い え

将来のこと話し合ってみませんか？

使っていない田・畑はどうすれば…？

どこに相談すればいいの…？

／不安がある方はお問い合わせください／

〒328-0075 栃木市箱森町36-17 ☎0282-24-5687



木造住宅の耐震化無料相談会

トピック
3最近地震が多くて、
家が倒れないか不安…

工事は誰に頼めばいいの？

費用はどのくらいかかるの？

お住まいの不安や悩みを解消するため、市職員と耐震アドバイザーがお手伝いします。この機会を利用して、ご自宅の耐震化について考えてみませんか？相談は無料です。

■日時 1月27日(月) 午前10時～正午

■定員 8組(1組30分程度)

■場所 市役所3階302会議室

■持ち物 住宅の図面(お持ちの方のみ)

■申込方法

しもつけオンラインサービスまたは電話

■申込期間 1月1日(水・祝)～20日(月)

※電話予約は、1月6日(月)から受付開始します。

※予約された方を優先にご案内します。予約をしていない場合は、お待ちいただく可能性があります。

■問い合わせ先

整備課 ☎(32)8910



申込フォーム

スマートインターチェンジ整備に伴う
全面通行止めのお知らせ

現在、上古山・下古山地内で、(仮称)下野スマートインターチェンジの整備を推進しています。

1月から大規模構造物の設置工事に着手するため、市道1153号線の以下の区間が全面通行止めとなります。付近を通行の際は、案内看板や交通誘導員の指示に従ってください。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

■期間 1月8日(水)～12月末頃(予定)

■発注者

NEXCO東日本 関東支社

宇都宮管理事務所

■施工業者 河本工業(株)



■問い合わせ先

整備課 ☎(32)8910

自動運転バスの実証実験

トピック
4

Let's get on! 自動運転バス@shimotsuke

県内初の完全無人化運行に向けた第一歩として、今年度も自動運転バスの実証実験を行います。アクセルやブレーキ制御を改善して、よりスムーズな運行を目指します。

■運行期間 1月28日(火)～2月28日(金) ※土日・祝日は運休。

■運行区間

JR自治医大駅東口～自治医科大学附属病院の区間(片道約0.9km)

■運賃(片道) 大人 190円 小児 100円

※通常路線の一部を自動運転バスに変更して運行します。

■試乗会

2月の土日に試乗会などのイベントを予定しています。

詳細は、広報しもつけ2月号や市ホームページでお知らせします。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894



昨年度の実証実験走行の様子

市役所の電気設備点検

電気事業法第42条に基づき、市役所の電気設備点検を実施します。

点検中は庁舎内が停電となるため、証明書マルチコピー機の使用や会議室の貸し出しをすることができません。

ご理解とご協力をお願いします。

■日時

1月26日(日)

午前8時30分～正午(予定)

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065

飲食店出店希望者向け創業実践ゼミ

下野市・上三川町内で飲食店の創業を目指す方を対象に、創業実践ゼミを開講します。実際に市内で創業した方の体験談を聞いたり、創業アドバイザーの講義を受けたりすることができます。詳細は市ホームページをご確認ください。

■日時・内容

第1回

1月21日(火) 午後6時30分～8時30分
第1部「ゲストスピーカーによるトークセッション」
第2部「失敗しない飲食店創業のポイント講座」

第2回

1月28日(火) 午後6時30分～8時30分
第1部「飲食店向け物件選びと工事費削減のコツ講座」
第2部「バーチャル貸店舗ツアー」

■場所 石橋公民館(石橋629-1)

■参加条件

下野市・上三川町内で飲食店の創業を目指す方

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■問い合わせ先

商工観光課
☎(32)8907



申込フォーム

栃木県特定最低賃金の改正

必ずチェック最低賃金！

12月31日から特定最低賃金が下記のとおりになりました。

業種	最低賃金
塗料製造業	1,109円
はん用機械器具等、業務用機械器具製造業	1,055円
電子部品等、電気機械器具製造業	1,056円
自動車・同附属品製造業	1,064円
計量器・測定器等機械器具、医療用機械器具、光学機械器具・レンズ製造業	1,056円

※詳細は、栃木労働局の最低賃金特設ページをご覧ください。

■問い合わせ先

栃木労働局賃金室
☎028(634)9109



ホームページ

県立夜間中学説明会

令和8年4月より、県立学悠館高等学校内に県立とちぎ学びの夢学園が開校予定です。学校説明会を開催します。詳細は県ホームページをご確認ください。

■日時・場所

学悠館高等学校

- ・1月17日(金) 午後5時30分～
- ・2月16日(日) 午前10時～

ライトキューブ宇都宮

- ・2月2日(日) 午前10時～、午後2時～

矢板市生涯学習館研修室1

- ・2月9日(日) 午前10時～、午後2時～

■申込方法 二次元コード、または電話かメールで参加者名、電話番号、希望日時、個別相談の希望、質問をお伝えください

■申込期限 各開催日の3日前

■問い合わせ先 県義務教育課学びの機会充実担当

☎028(623)3527

✉ manabinokikai@pref.tochigi.lg.jp



申込フォーム

**相育
談見**
育児相談は随時受付しています。
どんなことでも、ご遠慮なく、
お問い合わせください。

あそびにおいで！
園庭開放

0・1・2歳児対象

子育て支援

学校法人 愛泉学園
子育て応援団

愛泉幼稚園
ファミリークラブ

0285-44-7783
小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園
にこにこクラブ

0285-44-2838
柴1403

吉田保育園
子育てサロン
-YOSHINA-

0285.48.5054
本吉田783-1

水道管などの凍結に注意

寒さが厳しくなると水道管の水が凍って出なくなったり、水道管が破裂したりする事故が起きます。特に、水道管が屋外に露出している場所や、風当たりが強く日かげにあるところ、北側にあるところは凍りやすいため注意が必要です。

■寒い時の対策

露出している水道管は、発泡スチロール製の保温材などで、保温しておく方法があります。

メーターボックス内の保温は、発泡スチロール製の保温材や布切れなどを濡れないようにビニール袋に詰めて、メーターボックスの中に入れておくと効果的です。



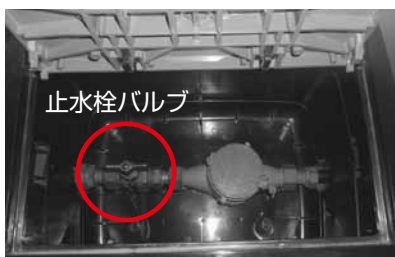
(例)メーターボックス内の保温対策

■凍ってしまった場合

蛇口の場合はタオルをあてて、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。

熱湯を急にかけたりすると、ヒビ割れをおこしたり破裂したりする場合がありますので注意しましょう。水道管が破裂したときは、メーターボックス内の止水栓(バルブ)を閉めて、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

アパートやマンションなどにお住まいの方は、建物を管理されている方にご連絡をお願いします。



■問い合わせ先

企業経営課 ☎(32)8911

家族経営協定を結んでみませんか

農業の経営は、家族単位で営む家族経営が大半を占めており、仕事と生活の境目が明確ではありません。そのため、労働時間や労働報酬などさまざまな問題が生まれがちです。

農業委員会では、家族全員が意欲とやりがいを持ち、経営に参画できる魅力的な農業経営を目指すことのできる経営方針や役割分担、働きやすい就業環境整備などについて、家族みんなで話し合いながら作成する「家族経営協定」の締結を勧めています。

また、農業経営状況やライフステージなどにより、家族経営協定は変更すること(協定の再締結)ができます。定期的に協定内容を見直し、よりよい経営を目指しましょう。

■問い合わせ先

農業委員会事務局
☎(32)8915

しば焼きの実施

越冬病害虫の駆除による農地環境整備を図るため、市内一斉しば焼きを実施します。火災事故などが発生しないよう、ルールを守り、また周辺にも配慮しながら、事故防止にご協力をお願いします。ルールが守られない場合には、市が主体となつてのしば焼きは実施できなくなる場合があります。

■日時

1月26日(日)
午前9時～正午
※雨天の場合、2月2日(日)に延期。

■場所

市内の水田・畑の畦畔など

■注意事項

・実施日時以外の火入れは条例違反です。日時を必ず遵守してください。

- ・火入れをした場合は、完全に消火するまで現場を離れないでください。
- ・住宅の庭先を含め、野外でのごみの焼却行為(野焼き)は違法行為ですので、絶対行わないでください。
- ・地元消防団と十分協議を行い、非常態勢の確保に努めてください。
- ・当日の天候(強風など)により、延焼の恐れがある場合には実施しないでください。

■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

第3回危険物取扱者試験

■試験の種類 甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種

■試験日程 3月2日(日)

■試験会場 作新学院高等学校

■手数料

甲種 7,200円

乙種 5,300円

丙種 4,200円

■願書配布場所 石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署

■受付期間(書面・電子)

1月6日(月)～17日(金)

■問い合わせ先

(一財)消防試験

研究センター

栃木県支部

☎028(624)1022

FAX028(624)1658

宇都宮市昭和1-2-16

栃木県自治会館1階



ホームページ

令和7年農業用免税軽油に係る申請

県では毎年1月に、農業用の軽油引取税免税証を一括して交付しています。

今年度も申請を受け付けますので、交付を希望する方はご確認ください。

※下記期日に申請することが難しい場合は、栃木県税事務所にお問い合わせください。

※共同・受委託の方は県庁下都賀庁舎 第2福利厚生棟会議室で受け付けます。

■日程・場所

受付日	受付時間・対象地区		受付会場
	午前の部 (午前9時～11時30分)	午後の部 (午後1時～3時30分)	
1月21日(火)	石橋 全地区	石橋 全地区	市役所3階 304会議室
1月22日(水)	南河内① 地区	南河内② 地区	
1月23日(木)	国分寺 全地区	国分寺 全地区	
2月6日(木)	共同・受委託	共同・受委託	県庁下都賀庁舎 第2福利厚生棟会議室

※南河内地区については、下記①、②の区割りとなります。

①下原・西区・薬師寺一丁目～六丁目・成田・町田上・町田下・谷地賀上・谷地賀下・下文狭・東田中・西田中・地久目喜・仁良川上・仁良川下・祇園町

②本吉田北・本吉田南・絹板・絹板台・台坪山・的場・上坪山・東根・塚越・磯部・川島・上吉田・鯉沼・三王山・西坪山・祇園・緑

※朝一番、午後一番の時間帯は混雑します。遅い時間帯が比較的スムーズに受け付けできます。

※更新手数料420円は、つり銭のないようご協力をお願いします。

■必要なもの

- ・免税軽油使用者証
- ・免税軽油の引取等に係る報告書
(新規申請以外の方)

※納品書または領収書(写しでも可)、未使用の免税証(原本)を添付。

- ・使用者証更新手数料420円(新規申請、使用者証更新の場合)
- ・耕作証明書(新規申請、耕作面積が変更になった場合)

※使用者証更新のみの場合は不要。

■注意事項

- ・新規申請の方は、免税証の交付が後日になります。
- ・新規申請、免税機械の追加や入れ替えをする方は、機械を取得したことが確認できる書類(契約書、納品書、領収書など)をお持ちになるか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」を控えてお越しください。
- ・国税や地方税の滞納処分を受けた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

■問い合わせ先

- ・栃木県税事務所 軽油引取税調査担当
☎0282(23)6882
- ・市農業委員会事務局(耕作証明書について)
☎(32)8915

地震あんしん保証(最長35年)の建売分譲(1棟)

モデルハウス1邸

OPEN ●時間/ 10:00～17:00

来場予約は下記の2次元コードから

来場予約で
クオカード
5,000円分
プレゼント! ※1

※1.ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。
1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

Panasonic Homes

【売主】パナソニックホームズ北関東株式会社

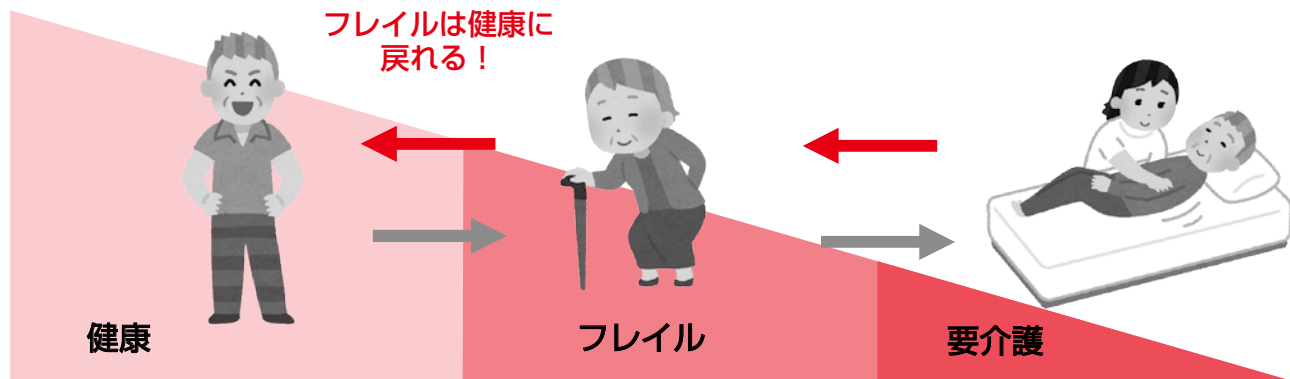
■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

【お問い合わせ先】
■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(火・水曜休)
〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) ☎0120-01-7470

【案内図】
自治医大駅前 徒歩14～15分
至自治医大病院前
310
パークナードテラス 自治医大2期
寿司割烹 黄舟
まぎあーず
へいふん
佐藤助産院
カンガルー公園
pixie美容室
薬師寺運動器クリニック
祇園小学校
カニナビ入力住所 下野市薬師寺3179-24付近

■「パークナードテラス自治医大II期」分譲住宅・物件概要●所在地
下野市薬師寺字二ノ谷3221番1他●交通/JR「自治医大」駅1.120m～1.180m●地目/宅地●都市計画/市街化調整区域(都市計画法第34条11項該当)●建ぺい率60%・容積率200%●開発面積/2251.93㎡●開発許可番号/下野市指令第3031号●道路幅員/4m～6m●私道負担/なし●総区画数/7区画●今回販売棟数/1棟●土地面積/300.67㎡●建物面積/110.85㎡●販売価格(税込)/5,670万円●間取り/3LDK●建築確認番号/第ERI-24006283号●建築構造/軽量鉄骨造●建物完成/2024年7月●入居予定時期/要相談●設備/東京電力・公営水道・本下水・個別LPG●水道加入金/口径20mmの場合143,000円(税込)、竣工検査料他3,000円●下水道工事負担金/125,000円(税込)●土地の権利形態/所有権●取引態様/売主●入居予定時期/要相談●取引態様/売主●広告有効期限/2025年1月31日※先着順受付につきお申込みの際はご容赦下さい。

フレイルとは、加齢により心身の機能が低下して、「健康」から「要介護」に移行する中間の段階のことで、**早めに対処すれば健康な状態に戻ることができます**。不活発な生活は筋力の衰えや低栄養、活力の減退に直結します。こころと体の健康を維持・向上させるために、一日の生活習慣を見直して、暮らしの中に「**フレイル予防**」を取り入れましょう。



フレイルの進行を食い止めて、介護が必要にならない自立した生活続けるために、「**フレイル予防の3本柱**」を意識した生活習慣を実践することで、予防効果が高まります。



家に閉じこもっていると

「動くのが面倒だから」「用事がないから」と家に閉じこもっていると、身体機能はどんどん低下していきます。また、刺激のない生活は意欲が低下し、認知機能も衰えてしまいます。このような生活が続くと、身体機能の低下や認知症の進行を早めることにつながります。

無理なく社会参加するコツ

外出

- 積極的に外に出かける(できれば週3～4回外出)
- 散歩や買い物を習慣化する

生きがい

- 楽しいこと、好きなことを見つける
- 地域の通いの場や趣味のサークルなどに参加する

生活

- 毎日ご近所とあいさつを交わす
- 自分でできることは自分で行う



市内の通いの場はこちら

オレンジカフェ・認知症の方を介護している家族交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。

共通事項

■参加費 100円

しもつけ茶屋

■日時

1月15日(水)・23日(木)

2月4日(火) 午前10時～正午

■内容 1月15日 下野かるた

2月4日 ハーモニカで合奏

■場所 南河内児童館

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

1月17日 午前10時～正午

■内容 下野かるた

■場所

グリムの館2階図書コーナー

■おひさま 休業中

ゆうゆう茶屋

■日時 第1金曜日

1月10日、2月7日

午前10時～正午

■内容 1月 新春コンサート

2月 バレンタインイベント

■場所

ゆうゆう館(ゆうがお作業所)

■日時 毎月第1・3木曜日

1月16日、2月6日

午前10時～正午

■場所

仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■日時 1月31日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所302会議室

■対象者 現在介護している、または介護した経験がある方(初めて参加される方は高齢福祉課にご連絡ください)

■参加費 無料

共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

障害者控除対象者認定書・おむつに係る費用の医療費控除証明書の交付

各証明書の交付を希望される方は、高齢福祉課にご相談ください。交付には1週間ほどかかりますので、手続きはお早めをお願いします。

障害者控除対象者認定書

下記の対象者は、申請により障害者に準ずる者として認定をされた方には「障害者控除対象者認定書」が交付され、確定申告時に障害者控除を受けることができます。

■対象者 次のすべてに該当する方

- ・要介護(要支援)認定者で、65歳以上
- ・認知症または身体の障がいにより、日常生活に支障を来すような症状や行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする
- ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆症認定書を所持していない

おむつに係る費用の医療費控除証明書

下記の対象者は、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代わる「おむつに係る費用の医療費控除証明書」の交付を無料で受けることができます。

■対象者

- 次のすべてに該当し、①または②の要件を満たす方
- ・要介護(要支援)認定を受けている
- ・寝たきり状態などにある
- ・治療上おむつの使用が必要である

①確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが令和6年分の申告が初めてであり、令和6年1月1日から12月31日の期間内で要介護認定の有効期間が6ヶ月以上経過している(合算も可)

②確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

ケーブルテレビの電力サービス
『ホームタウンでんき』
2025年より電気料金を
さらに値下げします!!
料金のシミュレーションもできます! お問い合わせはこちら
ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

遺言 相続 贈与 あんしん相続セミナー 参加無料
<日時> 令和7年 1/12日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)
<テーマ> 知ってあんしん・備えてあんしん 相続の基礎
<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子
<会場> 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ 無料相談 実施中 予約制
お気軽に電話を! ☎0285-38-9550

地域・こども食堂

子どもから大人まで誰もが参加できる居場所づくりの一環として地域・こども食堂を開催します。参加費は無料です。また、ボランティアでご協力いただける方は社会福祉課までお電話ください。

■日時 2月22日(土)
午前10時～午後2時

■場所 石橋公民館

■対象者 市在住の方

■定員 25名

■内容 料理、室内遊びなど

■持ち物
エプロン、マイ食器、
飲み物など

■申込方法
電話またはメール

■申込期限
2月14日(金)

■申し込み・問い合わせ先
社会福祉課 ☎(32)7087



メールでの申込



Instagram

きらら館の情報は
公式インスタグラ
ムをチェック♪

きらら館からのお知らせ

もしかしてオリエンテーションを受けていませんか？

「きらら館トレーニング室でオリエンテーションを受講したものの今は全く通えていない…」というそこのあなた。自分の健康をもう一度見つめ直してみませんか？ 未来の自分を作るのは今の自分です。オリエンテーション受講済みの方はいつでも施設の利用が可能です。※トレーニング室を初めて利用する方は、オリエンテーションの受講が必要です。

ヨガインストラクターが教える「カラダよろこぶストレッチ」

ストレッチに苦手意識をお持ちの方も大丈夫！ タオルやテニスボールを使用しながら、簡単に効果的なストレッチを実践します。自宅でも継続できる内容で、日頃の体のケアとしても活用できます。

■日時 1月21日(火)

午前10時30分～11時30分

■場所

きらら館多目的スタジオA

■対象者 トレーニング室利用登録者と一般の方

■定員 30名

■参加費 770円(60分)

※当日お支払いください。

■受付開始日 1月4日(土)～

※電話予約は午前9時30分～。

■申し込み・問い合わせ先
きらら館 ☎(52)3711

ふれあい館温水プール
成人水泳教室

泳力に合わせた2つの水泳教室を開催しています。各クラスそれぞれのカリキュラムに合わせ、目標達成に向けて練習をしていきます。クラスは、同等の泳力の参加者同士に分けていますので、気兼ねなくご参加ください。

■開催日 毎週水曜日

■クラス・時間

クラス	時間
初中級クラス (水慣れ～クロール・背泳ぎ完成)	午後1時～2時
中上級クラス (クロール・背泳ぎ完成～平泳ぎ・バタフライの完成)	午後2時10分～3時10分

■受講料(月会費)

月3回開催の場合 3,500円

月4回開催の場合 4,500円

※お試したい方は、1回分(1,300円)、4回分(4,800円)の回数券の購入も可能です(購入日から2か月間有効)。

■問い合わせ先

ふれあい館(プール直通)

☎(47)1122



ホームページ

ふれあい館
清掃スタッフの募集

ふれあい館では清掃スタッフを募集しています。

■採用人数 1名

■勤務先 ふれあい館

■業務内容

清掃全般、ごみ収集、洗濯、閉館作業など

■清掃場所(館内・外全域)

入浴施設の男女脱衣室、男女トイレ、トレーニング室、ロビー、駐車場など

■勤務日数 週3日程度

■勤務時間(シフト制)

火曜日～土曜日

・午前8時30分～11時30分

・午後2時30分～5時30分

・午後6時～9時

日曜・祝日

・午前8時30分～11時30分

・午後0時30分～3時30分

・午後4時～7時

■待遇 労災、通勤手当、有給休暇あり

※試用期間3か月あり。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126



ホームページ

宝くじの助成事業で地域活動を活性化

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。

このたび吉田地区コミュニティ推進協議会がこの事業を活用し、お囃子の太鼓や笛、お祭り用の法被や提灯、テント、ボールライト、発電機などの活動備品を整備しました。

宝くじの収益金は、この他にも、高齢化・少子化対策や防災対策、公園整備など、皆さまの日常生活に役立つように使われています。

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

運動の得意な子も苦手な子も
今よりもグッと伸びるスポーツ教室

医療機関からスポーツ現場まで何千人と指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。今月は保護者やスポーツ指導者を対象に講習会を開催します。

■日時 1月25日(土) 午後5時30分～6時

■場所 市民活動センターしもぶら研修室1

■対象者 保護者やスポーツ指導に携わっている方など

■定員 20名

■内容

- ・子どもたちの現状と課題
- ・速く走るために必要なチェックポイント

■参加費 無料

■問い合わせ先 NPO法人子どもの羽を翼に
公式LINE @975jckfc



Instagram

伸びゆく子どもたちの作品展

栃木県立栃木特別支援学校の児童生徒の作品展示を行います。ぜひ、お出かけください。

■日時 2月8日(土)～10日(月)

午前10時～午後5時

(最終日は午後3時30分まで)

■場所 イオン栃木店

■主催 県立栃木特別支援学校、県特別支援学校教育振興会

■問い合わせ先

県立栃木特別支援学校 ☎(24)7575

1月はライフ・イン・ハーモニー推進月間

外国人との共生社会の実現に向けて

法務省は、共生社会の実現の必要性や意義についての関心と理解を深めることを目的として、令和6年から毎年1月を「ライフ・イン・ハーモニー(LIFE IN HARMONY)推進月間」と定めています。

1月19日(日)には、啓発活動の一環として、東京で「オール・トゥギャザー・フェスティバル(ALL TOGETHER FESTIVAL)」が開催されます。詳しくはホームページをご確認ください。

■主唱者

法務省、出入国在留管理庁

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



ホームページ

募 集

県南産業技術専門学校
在職者向け技能講習

■コース・日程・受講料

知識主体(3,580円)

- ・研削といし取替え業務特別教育2月5日(水)・6日(木)

実技主体(5,040円)

- ・ガス溶接技能講習2月12日(水)・13日(木)

■申込期限 各開催日の10日前

■申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門学校

☎0284(91)0803



ホームページ

広告

株式会社JAエルサポート 詳しくはWebサイトへ
http://ja-el-support.co.jp

JA SS じゃすぽーと 栃木 SS 栃木市大宮町 1419-4

灯油の配達おまかせください!

軽油・重油の配達もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配達もやっています!

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください

受付時間/AM8:00～PM5:30 定休日/日・祝祭日

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール

0800-700-0085
通話無料

第46回天平の花まつり出店者・出演者募集

■問い合わせ先 (一社)下野市観光協会 ☎(39)6900

出店者募集

3月20日(木・祝)から5月6日(火・祝)まで天平の丘公園で開催する天平の花まつりの出店者を募集します。今回からは、出店条件が週5日以上に変更され、メイン会場ではキッチンカーの出店ができるようになりました。ぜひこの機会に新規出店してみませんか。

■日程

淡墨桜期間 3月20日(木・祝)～31日(月)
花しらべ期間 4月1日(火)～9日(水)
花まつり期間 4月10日(木)～25日(金)
5月連休期間 4月26日(土)～5月6日(火・祝)

■場所 天平の丘公園内 花広場

■出店資格 次のすべてを満たすこと

- ・出店者(法人においてはその代表者)が本市に5年以上住所を有する
- ・本市の商工会に継続して3年以上加入している
- ・市税等の公共料金を滞納していない
- ・登記簿または定款の目的欄に記載された業務に準じた出店であり、かつ営業許可を有している(個人の場合は営業許可を有している)
- ・花まつり期間中、花まつり出店協力会に加入する

※出店希望者が、25店舗を超えたときは抽選とします。

※詳しい出店資格や条件は観光協会までお問い合わせください。

■使用料 場所使用料、水使用料、農業集落排水使用料、電気設備使用料、清掃料

■申込方法 必要書類を下野市商工会本所(柴897-10)窓口 directly 提出。必要書類は観光協会ホームページ、観光協会窓口、市内商工会で入手できます。

■申込期間 1月16日(木)～31日(金)
(月曜日、祝翌日を除く)

ステージ出演団体の募集

天平の花まつりのステージに出演する団体を募集します。

■応募条件

- ・市内公民館などで登録・活動している団体
 - ・内容は演舞、合唱、合奏、バンド演奏、大道芸
- ※歌謡ショーやカラオケなどはできません。

■出演条件 出演できる期間は4月10日(木)から25日(金)までの間、1回のみ。出演時間は45分です。

■申込方法

必要書類を下野市商工会本所(柴897-10)窓口 directly 提出

■必要書類

ステージ出演申込書
※応募する方は事前に出演要項をご覧ください。必要書類は観光協会ホームページからダウンロードできます。

■申込期間

1月16日(木)～31日(金)
(月曜日、祝翌日を除く)



姉妹都市締結50周年記念訪問団 のホストファミリー募集

トピック
5

下野市とドイツ・ヘッセン州ディーツヘルツタールが、それぞれ合併前の町名が「石橋」だった縁で姉妹都市を締結してから、2025年で50周年を迎えます。節目の年を記念して、ディーツヘルツタールから、アンドレアス・トーマス市長を始めとする訪問団が下野市を訪れることになりました。

訪問団を迎えるにあたり、ディーツヘルツタールから来られるゲストを受け入れていただけるホストファミリーを募集します。この記念すべき機会に、家族で異文化体験をしてみませんか？

ホームステイの受け入れをご希望の方は、募集要項をご確認のうえお申し込みください。募集要項は市ホームページに掲載しているほか、市民協働推進課の窓口を設置しています。



市ホームページ

■受入期間

4月24日(木)～28日(月)(4泊5日・予定)

■受入人数

10名程度(予定)

■申込期限

1月31日(金)(消印有効)

※ご応募いただいても、受け入れをお願いできない場合もあります。ご了承ください。

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

40周年訪問時、お雛子を体験するトーマス市長(前列右から2人目)たち



ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ ボランティア募集

(公財)ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎは、病気で入院する子どもたちとご家族のための滞在施設です。とちぎハウスの運営はすべてボランティアの活動により運営されています。高校生から年輩の方まで活躍しています。

■募集内容

ハウスキーピング

宿泊するお部屋やキッチン、リビングルームなどの清掃やベッドメイクなど

事務ボランティア

ハウス運営のための情報、ボランティアさん活動情報などの整理業務

ナイトボランティア

夜間のハウス管理

(ハウスに宿泊していただきます)

■申し込み・問い合わせ

ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ

☎(58)7551 ☎(44)4154

✉tochigi.house@mail.dmhcj.or.jp

祇園2-36-3

自治医科大学

2号館3階



「心にのこる看護エピソード」募集

県看護協会では、「看護の心普及事業」の一環として、「心にのこる看護エピソード」を募集しています。入賞者には、5月25日(日)開催の「看護フェス2025」で表彰式を行い、作品を県看護協会ホームページに掲載する予定です。ぜひご応募ください。

■対象者 県在住・在勤・在学の方

■書式

800字程度(タイトルは含まない)

※用紙の指定はありません。

■表彰・賞金

最優秀賞 1名(賞金3万円)

優秀賞 2名(賞金1万円)

■申込期限 2月28日(金)必着

■問い合わせ先

(公社)県看護協会

☎028(625)6141

県看護協会
ホームページ

介護に関する入門的研修の参加者募集

介護に興味のある方や、介護の仕事に従事することを考えている方などに向けた、5日間で介護の知識・技術の基礎が学ぶ入門的な研修です。研修修了者には、市が発行する修了証明書を交付します。

■日時

・2月4日(火) 午前9時～午後0時20分

・2月7日(金) 午前10時～午後4時

・2月18日(火) 午前10時～午後4時

・2月25日(火) 午前10時～午後4時

・2月28日(金) 午前9時～正午

■場所 市民活動センターしもぶら

■受講料 無料 ※テキストを無償配布します。

■申込方法 しもつけオンラインサービスまたは電話

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

申込
フォーム

とちぎ結婚支援センター登録会員募集中！

とちぎ結婚支援センターは、県や県内市町などの協賛金により運営される公的な結婚支援施設です。結婚を希望する独身男女に出会いの機会を提供するため、とちぎ未来クラブが運営しています。センターでは会員登録制のマッチングシステムを利用してパートナー探しを実施します。会員登録し、自分のプロフィールを登録すると、相手のプロフィール情報の検索や、気になる方とのお引き合わせの申し込みが可能です。お引き合わせは、結婚相談員立ち会いのもと、センター内の専用ブースで行います。交際中も結婚相談員がサポート。交際に関し、不安なことなど、いつでも相談できます。

■会員になれる方 次の条件をすべて満たす方

- ・結婚を誠実に希望する20歳以上の独身男女
- ・県内に在住・在勤
- ・インターネットやメールが利用できるパソコンまたはスマートフォンを持っている

■会員登録に必要なもの(原本)

- ・独身証明書 ・健康保険証
- ・写真付き身分証(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・プロフィール用写真1~2枚(上半身L版)
- ・入会登録料1万円(登録期間2年間)

■問い合わせ先 とちぎ結婚支援センター

宇都宮市大通り2-1-5

明治安田生命宇都宮大通りビル6階

☎028(688)0880 URL <http://www.msc-tochigi.jp/>

入会申し込みからお引き合わせ、交際、ご結婚まで

1



ホームページから入会申し込み。会員登録は、センターへ来所するか、オンラインで行います。

2



センターやご自宅で登録者を閲覧。お会いしたい相手を見つけ、お引き合わせを申し込みます。

3



システムを利用し、お二人でお引き合わせの日時・場所(センター)を決めます。

4



お二人が同意すれば、プレ交際(お友達期間)に進みます。その後、交際意思がある場合は交際スタート！

就職

看護職のための就職無料相談会(栃木県委託事業)

■日時 2月15日(土) 午後1時30分~3時30分

■場所 県看護協会研修センター

■対象者

求人施設 200床以下の病院、診療所、介護系施設、訪問看護ステーションなど

求職者 看護職、看護学生

■内容 履歴書、職務経歴書の書き方のポイント、

面接時の注意点、個別相談、ハローワーク相談、キャリアコンサルタント相談、看護の相談ブース

※事前にお電話ください(当日参加も可能)。

■問い合わせ先 (公社)県看護協会

☎028(625)6141



県看護協会
ホームページ

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

飯野洋 税理士
行政書士事務所

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22

TEL.0285-29-7561

<http://www.iinokaikei.jp>



月総額8万円台~

1人暮らしの親を近くに住んで面倒を見てあげたい等ご相談下さい。

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2

軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)

フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

令和7年度会計年度任用職員募集 (児童館厚生員、学童支援員、保育園保育士、子育て支援センターつくし職員)

児童館厚生員

■**応募資格** 保育士資格または幼稚園～高等学校の教員免許がある方

■**勤務日** 月～土曜日のうち月に20日程度
(土曜日は月2回程度)

■勤務時間

午前8時30分～午後5時15分のうち7.5時間

■**勤務場所** 市立児童館

■賃金・待遇

時給1,164円、有給休暇・通勤手当あり

※社会保険・雇用保険・期末・勤勉手当あり。

■申し込み・問い合わせ先

石橋児童館 ☎(52)1129

〒329-0511 石橋629-1

学童支援員

■**応募資格** 高卒以上。保育士、教員免許(幼稚園～高等学校のいずれか)、放課後児童支援員の資格があればなお可。放課後児童支援員認定資格を持っていない方は、条件を満たし次第、取得していただきます。

■**勤務日** 月～土曜日(土曜日は月1回程度)

■勤務時間

平日 午後1時～7時のうち2～5時間

土曜日 午前8時～午後7時のうち6時間程度

長期休業中

午前7時30分～午後7時のうち5～7時間

■**勤務場所** 市立学童保育室

■賃金・待遇

時給1,164円、有給休暇・通勤手当あり

※社会保険・雇用保険・期末・勤勉手当は諸要件あり。

■申し込み・問い合わせ先

石橋児童館 ☎(52)1129

〒329-0511 石橋629-1

保育園保育士

■**応募資格** 保育士資格をお持ちの方

■**募集人員** 若干名

■**勤務日** 月20日程度

■**勤務時間** 午前7時～午後7時のうち7.5時間程度(ローテーションあり)

■**勤務開始日** 令和7年4月

■**勤務場所** グリム保育園、しば保育園

■賃金・待遇

時給1,376円、有給休暇・通勤手当あり

※社会保険・雇用保険・期末・勤勉手当あり。

■申し込み・問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903

〒329-0492 笹原26

子育て支援センターつくし職員

■**応募資格** 育児、保育などの経験がある方

■**募集人員** 若干名

■**勤務日時** 週5日勤務(祝日休み)

月～金曜日の午前8時30分～午後5時のうち1日7時間(ローテーションあり)

■**賃金** 時給1,164円

■申し込み・問い合わせ先

子育て支援センターつくし

〒329-0414 小金井789(ゆうゆう館内)

業種別合同企業説明会を開催

学生などを対象に、県内企業が採用情報、インターンシップ情報、業務に必要な専門技術や資格などの情報を提供する合同企業説明会を開催します。就職活動のポイントなどを解説するセミナーも併せて実施します。

■日時

第1回 1月16日(木) 午後1時～3時30分

第2回 1月24日(金) 午後1時～3時30分

■**場所** ライトキューブ宇都宮(宇都宮市宮みらい1-20)

■**対象者** 県内外の学生など

■**参加企業** 各回40社程度

第1回 IT・デザイン、建設、ものづくり、卸売に関わる企業

第2回 美容・ファッション、観光・ホテル、外食、小売に関わる企業

■**申込期限** 各回開催日の前日

■問い合わせ先

県産業労働観光部労働政策課 ☎028(623)3224

URL <https://workwork-tochigi.jp/news/254>

相談

五士会無料相談会

弁護士、公認会計士、不動産鑑定士、税理士、司法書士などによる専門相談です。予約は不要です。

■**日時** 2月9日(日)

午前10時～正午、

午後1時～3時

■**場所** 栃木県弁護士会
(宇都宮市明保野町1-6)

■問い合わせ先

栃木県弁護士会

☎028(689)9000

ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■日時(要予約・先着順)

1月21日(火)、2月18日(火)

午前10時～午後3時

■場所 市民活動センターしもぶら

■対象者 市在住の方(家族のみの参加も可) 申込フォーム

■定員 4組(1組60分程度)

■申込方法 前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

✉fukushi_marugoto@city.shimotsuke.lg.jp



成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士などによる無料相談会です。成年後見制度とは、認知症などにより物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守る援助者を選び、法律的に支援する制度です。

■日時 1月24日(金) 午後2時～4時

■場所 南河内図書館

■対象者 市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者

■定員 2組程度(1組40分程度)

■申込期限 1月22日(水)

■申し込み・問い合わせ先

・高齢福祉課 ☎(32)8904

・市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎(43)1236

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(要予約)

①1月14日(火)

②1月28日(火)

③2月12日(水)

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①1月10日(金)まで

②1月15日(水)～27日(月)

③1月29日(水)～2月10日(月)

■申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会 ☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

1月8日、2月12日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

1月23日、2月27日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	1月21日(火)、2月4日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象)	ご相談をご希望の方は社会福祉協議会にご連絡ください。		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(43)1236



消費生活コラム

ウォーターサーバーの勧誘トラブルに注意! その契約、レンタルですか? 購入ですか?

【相談事例】

- ・現契約の解約料をキャッシュバックすると強引な勧誘を受けたが、実際はキャッシュバック適用外だった。
- ・お得だという説明のみで、解約時に請求される違約金などについて全く説明がなかった。
- ・ウォーターサーバーのレンタルだと思い契約したが、実際は売買契約になっていた。
- ・急かされて契約したが、帰宅後に契約内容を確認すると説明と異なっていた。

うぐちゃんからのアドバイス



- ・本当に必要な契約か、価格や機能などを比較検討しましょう。
- ・不要な勧誘であればきっぱりと断りましょう。
- ・契約する前に契約内容について十分に確認しましょう。

不安なとき、困ったときは消費生活センターへ相談してください。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

自分らしく生きていくためにできること

いきいきとした生活を送るためにマネープランという言葉聞く機会が増えました。マネープランとは必要なお金を明確化し、必要に応じて資産形成の計画を立てることです。計画を立てるには教育費や住宅購入、働き方や老後の生活など、大きなライフイベントにかかるお金を把握する必要があります。

家計やライフイベント、未来について話し合い、認識を共有することは、家族全員が気持ちよく暮らすためにとても大切です。

市では、1月26日(日)にライフ&マネープランに関するセミナーを石橋公民館にて開催します。詳細は28ページに掲載していますので、興味のある方はぜひご参加ください!

FMゆうがお 番組パーソナリティ募集中!

経験の有無や年齢は問いません。ラジオが好き・パーソナリティをやってみたかった、地域の役に立ちたいなど動機も問いません。ぜひご応募ください♪

■業務内容

ラジオ番組(生放送2時間)の出演・制作など
※ワンマンDJ(機器操作をしながらトークする)方式です。

■応募資格 令和7年4月1日時点で18歳以上(高校生不可)

■雇用期間 4月1日～9月30日

※その後も半年単位で延長可。

■勤務時間 午前6時～午後9時の間で3時間程度、日時固定で毎週1日以上

■勤務場所 FMゆうがおスタジオ

※車通勤可、駐車場あり。

■賃金 番組1回あたり3,200円
(時給換算約1,066円)

■その他 雇用形態は業務委託契約(パート・アルバイトではない)

■応募方法 履歴書(写貼)・職務経歴書・自己紹介を2月10日(月)必着で郵送

■応募・問い合わせ先

ケーブルビジョン(株) ラジオ事業部

☎(37)8790 ☐info@fmyugao879.jp

〒329-0493 祇園1-17

FMゆうがお採用係



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1

iOS



Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>



「広報しもつけ」を市内コンビニエンスストアに設置しています。ぜひご利用ください。

1月

むつき

睦月

January

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126

ゆうゆう館 ☎(43)1231

きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

納税ごよみ

■納期限 1月31日金

固定資産税・都市計画税

4期

国民健康保険税

7期

介護保険料

7期

後期高齢者医療保険料

7期

国民年金保険料

12月分

おもちゃの図書館

日時

11日(土) 午前10時～正午

場所

南河内児童館

■問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ

午前9時～午後2時

17日(金)

ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)

午前10時～

15日(水)

シルバー人材センター

■問い合わせ先

シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

1月	天平の丘	—
	花広場	—
2月	天平の丘	下野市シルバー人材センター
	花広場	

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

市公式Instagramで情報発信中

市の魅力やイベント情報発信のため、写真や動画を投稿しています。ぜひフォローをお願いします！

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～17時、18時～21時

※受付は15分前まで

診療科目：内科、小児科

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業

月～金曜日：16時～翌朝10時

土・日・祝日：24時間(10時～翌朝10時)

・大人(概ね15歳以上) ☎#7119

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344

・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時

●土曜日・祝日の前日(の部分) 17時～翌日17時

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			①⑤	③⑥	①④	②⑤
5	6	7	8	9	10	11
①③	②⑤	⑥	①⑤	②⑥	③⑤	①⑥
12	13	14	15	16	17	18
②⑤	①⑥	②③	①⑥	②	①⑤	②③
19	20	21	22	23	24	25
①⑥	③⑤	⑥	②④	③	②⑤	①⑥
26	27	28	29	30	31	
②⑤	①③	②⑥	③⑤	②⑥	①③	

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。

④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331

②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000

⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711

③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533

⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

けやきネット 市内小中学校の情報はこちら
http://www.school.shimotsuke.ed.jp/index.html





国際交流員マルセルのコラム

バイエルンの人口、産業、そしてオクトーバーフェスト

バイエルン ベーフェルケルング インダストリー アンド オクトーバーフェスト
Bayerns Bevölkerung, Industrie und Oktoberfest



ドイツと日本の関係

ドイツと日本の二国間の関係は伝統的に友好的です。技術・経済面での交流も活発で、日本にとってドイツは、ヨーロッパ最大の貿易相手国です。

1861年(万延元年)1月24日に日本とプロイセン(当時)の間で修好通商条約が締結されてから、すでに150年以上がたちました。

今回は、そのドイツの中で最も南に位置し、最も面積の大きな州であるバイエルン州についてご案内します。

ドイツ バイエルン州

その昔、北の大国プロイセン、南の大国バイエルンと称されたバイエルン州は、現在でもドイツの中での経済的根据地として発展しています。州内には、医療技術産業だけでも530社の企業、3万人の雇用があり、ほかにも自動車産業、エレクトロニクス産業などが盛んです。

また、日本でも話題になっている第4次産業革命(Industry 4.0)は、特に工業が発展したバイエルン州で大きな一歩を踏み出しています。

また、"Internet of Things (IoT)"とも関連の高いインターネット産業も発達しており、全ドイツのIT企業のうち、40%がバイエルン州に拠点を持っています。

ミニコラム：Bayrische Uhr (バイエルンの時計)

現在ドイツ国内には合計で16の連邦州がありますが、その中でもバイエルンは、かつて大国と称されたように、いつも特別な存在として知られています。

よく言われる冗談として、「バイエルンでは時計が逆方向に進む」というものがあります。また、バイエルンには、この冗談を受けて、お土産物として、逆に進む時計などを販売するユーモアもあります。



バイエルン州の居酒屋

私が住んでいたミュンヘンは、バイエルン州の州都であり、経済と文化の中心です。ミュンヘンに住んでいたとき、よく Wirtshaus (居酒屋) へ友達に会いに行きました。大学の授業が終わったらクラスメイトと一緒にバイエルン州の名物を食べたり、ビールを飲んだりしました。一番注文した料理は、子牛肉で作られている「シュニッツェル」です。付け合わせはいつもフライドポテトやポテトサラダにしました。



食べ終わったら「スカート」という伝統的なドイツのトランプゲームをする習慣もありました。32枚のカードを使い、3人が勝負に参加できるカードゲームです。

バイエルン州ミュンヘン市

ミュンヘン市は人口148万人を擁し、ドイツ国内では、ベルリン(366万人)、ハンブルク(185万人)に次ぐ3番目に大きな都市です。ドイツ国内には他に100万都市はケルン(約108万人)があるのみで、フランクフルト(約76万人)やデュッセルドルフ(約65万人)などの有名な都市も、実は規模としてはあまり大きくありません(人口はすべて2024年現在)。

ミュンヘン市は、その規模の大きさととはうらはらに、伝統的な雰囲気を残していることから、「大いなる田舎」と呼ばれたりもします。また、この地方で話されるバイエルン方言にも特徴があり、ドイツの中でもよくネタにされる地域です。

1972年にミュンヘン・オリンピックが開催され、それを機会に世界的にも有名になりました。中でも人気があるのは、毎年9月の末から10月の16日間にかけて、市内のテレージエン広場で行われる世界最大のビール祭り「オクトーバーフェスト」ではないでしょうか。



さらに、市内には自動車で有名なBMW社、エレクトロニクス産業のSIEMENS社、保険産業大手のアリアンツ社やミュンヘン再保険(ミュニッック・リー)社などが拠点を置いており、経済的にも豊かな自治体となっています。私の友達にも、BMWやアリアンツ社で働いている人が多いです。BMWの場合、社員は割引で自社の車が安く買えるそうです。

ミュンヘン市公式ホームページで、市の行政についてのほか、イベントや文化プログラム、ツーリズム、ショッピング、レストランなどの情報がご覧いただけます。

<https://www.muenchen.de/> (ドイツ語)

<https://www.muenchen.de/int/en.html> (英語)

- 今月のトピックス
- トピック1 第17回下野市教育のつどい…P28
 - トピック2 男女共同参画推進セミナー…P28
 - トピック3 木造住宅の耐震化無料相談会…P32
 - トピック4 自動運転バスの実証実験…P32
 - トピック5 姉妹都市締結50周年記念訪問団のホストファミリー募集…P41

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。

詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな！おめでとう 道の駅しもつけイメージキャラクターカンピくん		1/1 元日 市役所閉庁(12.6) ※1/5まで	2  あこちゃんまん	3 グリムの森イルミネーション クローズセレモニー(10.18)	4  あやねちゃん	5  とーいくん
6 グリムの里新春書きぞめ大会(12.26)	7 子育て巡回相談(1.20) ※他1回 心配ごとと悩みごと相談(1.44) ※他1回	8 個別心理相談(1.20) ※他1回 司法書士相談(1.44)	9 パソコンなんでも相談会(12.26)	10 ゆうゆう茶屋(1.37)	11  のあちゃん	12 二十歳のつどい(10.18) 年輪のつどい(11.20)
13 しもつけ風土記の丘資料館企画展関連講座(12.31)	14 宅地建物相談会(12.39) 法律相談(1.44) ※他1回	15 しもつけ茶屋(1.37) ※他1回	16 ひだまり茶屋(1.37)	17 令和7年度体育施設予約受付開始(1.22) より処グリム(1.37)	18 国際交流員チョコレートケーキ作り(1.29)	19 キンボールスポーツサンデー(4.18) しもつけ歴史学講座(12.31)
20  まいと	21 創業実践ゼミ(1.33) ※他1回 ひきこもり相談会(1.44)	22  ゆいちゃん	23 育児・母乳・栄養相談(1.20) ママパパEnglish(1.31) 行政書士相談(1.44)	24 健康づくり基礎教室(1.19) 成年後見なんでも相談会(1.44)	25 教育のつどい(1.28)	26 男女共同参画推進セミナー(1.28) 国際交流協会タイ文化体験(1.29) 市役所停電(1.32) しば焼き(1.34)
27 木造住宅耐震化相談会(1.32)	28 市民活動団体パネル展示会(1.30) 自動運転バス実証実験(1.32) ※2/28まで	29 シモツケ大学講座(1.28)	30 フレッシュママパパ教室(1.20) 個別栄養相談(1.20)	31 認知症家族交流会(1.37)	2/1 国分寺公民館まつり(1.16)※他1回	2  あおいちゃん
3  はなちゃん	4 時事講演会(1.28) しもつけ茶屋(1.37) 心配ごとと悩みごと相談(1.44)	5  ゆうまくん	6 個別栄養相談(1.20) ひだまり茶屋(1.37) パソコンなんでも相談会(1.16)	7  ともくん	多言語対応 Delivering multi languages  	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

UD
FONT