

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

3

しもつけ
くらし
ウツテツケ

令和7年3月発行 No.230





栃木県
しもつけ
下野市

第46回

天平の 花まつり

てんぴょう

令和7年

3/20(木祝) ▶ 5/6(火祝)

会場：天平の丘公園

娑川アメニティパーク
下野市石橋 1119-1

4/5(土)・6(日)
市内出店があります

開花に併せてライトアップ

17:00 ~ 20:30

※主な催し物

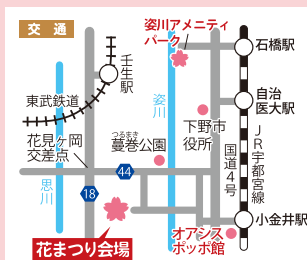
3/23(日)	天平の桜歌会
3月下旬	淡墨桜ライトアップ
4/4(金)	歌謡ショー
4/10(木)~4/25(金)	駅からハイキング
4/12(土)~4/20(日)	夜桜ライトアップ (20時30分まで)
4/13(日)	JR鉄道ブース お笑いライブ
4/20(日)・5/3(土)~5/5(月)	大道芸
4/26(土)	ヒーローショー

※その他の催し物

・坊ちゃん列車 ・ミニ新幹線 ・JAFブース展示 ・警察車両展示

※花の見どころ

淡墨桜 3月下旬
八重桜 4月中旬



花まつり1,000円タクシー運行
JR小金井駅(西口) ⇄ 花まつり会場
片道1,000円(定額)

- JR宇都宮線小金井駅西口より約4km
(小金井駅西口オアシスポッポ館に貸自転車有り)
- 東武線新栃木駅より約10km
- 東武線壬生駅より約5km
- 東北自動車道栃木ICより約12km
- 北関東自動車道壬生ICより約10km

駐車場無料開放

カーナビ検索

しもつけ し こんふんじ
栃木県下野市国分寺 993-1 (しもつけ風土記の丘資料館)

*花まつり期間中、市内商店の出店があります※出店や催し物は中止になる可能性があります





目次 Contents

- | | |
|--------------------|------------------|
| 4 まちの話題 | 17 新・下野市風土記 |
| 6 生涯学習情報誌「エール」のご紹介 | 18 環境トピックス |
| 7 生涯学習だより | 20 図書館だより |
| 10 教育のつどい 教育委員会表彰 | 22 国民年金だより |
| 11 保健だより | 23 暮らしの情報 |
| 12 子育てインフォメーション | 42 3月のカレンダー |
| 13 障がい福祉瓦版 | 43 国際交流員マルセルのコラム |
| 14 レッツスポーツ | 44 イベントカレンダー |

今月の表紙

自動運転バス体験会

1月28日から2月28日までの期間、JR自治医大駅東口から自治医科大学附属病院までの区間において、自動運転バスの実証実験を行いました。

2月8日・9日・15日・16日に開催した自動運転バス体験会には、家族連れなど約480名の方が参加し自動運転バスの見学、試乗、クイズ、抽選会などを行いました。

体験会に参加した方は、ブレーキやアクセル、ハンドルなどが自動で動く様子や、信号や歩行者を見分ける技術にとっても驚いていました。

体験会をとおして、たくさんの方に自動運転バスに興味や関心を持ってもらうことができました。

市長の部屋

石橋第2配水区内の水道水について

1月20日に採水した石橋第2配水区内の水道水から、国の暫定目標値1リットルあたり50ナノグラムを超える52ナノグラムの有機フッ素化合物(PFAS)が検出されました。

このPFASについては、国などの情報によれば、目標値を超えても直ちに健康被害を及ぼすものではないとされています。

しかしながら私は、市民の皆さまにこれからも安心して水道水をご利用いただけるよう、水質管理の強化、安定した水源の確保等に必要あらゆる施策を早急に進めたいと考えています。

あわせて、原因の究明などの市単独では難しい対策の実施や、市の取り組みに対する財政支援等に関する緊急要望書を、国並びに栃木県に提出したところであります。

また、本件の対応にあたり、ご協力をいただいております多くの方々に心より感謝申し上げます。

石橋第2配水区にお住まいの皆さまにおかれましては、不安な日々をお過ごしのことと思います。市といたしましては、職員一丸となって、一刻も早く皆さまに安心して水道水をご利用いただけますよう尽力するとともに、引き続き必要な情報の迅速な発信に努めてまいりますので、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■人口と世帯(2月1日現在)

人口/59,691人(-37)、男性/29,669人(-22)、女性/30,022人(-15)、世帯数/25,893世帯(+15)





寄贈いただきました

ありがとうございます

JAうつのみや苺専門部南河内支部様、小山農業協同組合様から、食への関心、食を支える農業の役割を感じてもらうことを目的として、市内の小・中・義務教育学校へいちごを寄贈していただきました。いただいたいちごは1月の給食に提供しました。



給食の様子(石橋小)



JAうつのみや苺専門部南河内支部様



小山農業協同組合様

「輝け下野エール大使」を委嘱

プロゴルファー 前田光史朗選手

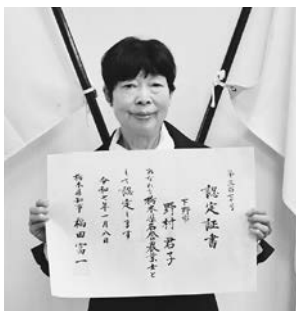


1月10日、賀詞交歓会にて、本市出身のプロゴルファーである前田光史朗選手に「輝け下野エール大使」を委嘱しました。前田選手は令和5年の「ANAオープン」2位、令和6年の「セガサミーカップ」2位および賞金ランキング30位などの輝かしい成績を修めています。また、チャリティーゴルフコンペを開催し、本市のスポーツ推進や能登半島地震災害義援金への寄付を募るなど、献身的な社会活動も行っています。今後の前田選手の活躍により、本市の知名度向上、イメージアップにつながることが期待されます。

栃木県名誉農業士に認定

おめでとうございます

栃木県名誉農業士に野村君子様が認定され、1月8日、県公館での認定式において県知事から認定証書が交付されました。野村様は栃木県女性農業士として約21年間の長きにわたり、地域農業の中核的な役割を果たし、本県農業の振興に尽力された功績が認められたものです。

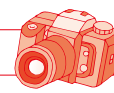


市長がドイツ連邦共和国大使館を訪問

姉妹都市締結50周年に向けてドイツ大使と懇談

1月22日、坂村市長がドイツ連邦共和国の大使館(東京都港区)を訪れ、ジグムント駐日ドイツ大使と懇談しました。市長と大使は、4月に姉妹都市締結50周年を迎える下野市とディーツヘルツタールの交流のことだけでなく、下野市の医療を中心としたまちづくりなどについて意見を交わしました。また、特産のかんぴょうやいちごを贈呈すると、大使は「白いいちごは初めて見ました。これは甘いのですか?」と驚かれた様子でした。





市政功労者表彰式

おめでとうございます

1月24日に下野市市政功労者表彰式を開催しました。この表彰は、下野市表彰条例に基づき、地方自治、教育、文化、社会、その他各分野で活躍され、市及び地域の振興に寄与された方、または特に顕著な功績をあげられた方を表彰し、顕彰するものです。（〈 〉内は表彰理由・敬称略・順不同）

功労表彰

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| 〈元農業委員会委員〉 伊澤健二 | 〈元固定資産評価審査委員会委員〉 菅井貞雄 |
| 〈元公平委員会委員〉 中島一成 | 〈元自治会長〉 下蔵勝治 吉田宗司 |
| 〈元学校医〉 角田坦 千葉昭彦 山本勝
荒井博義 藤本泰幸 | 〈元学校歯科医〉 高橋泰雄 |
| 〈元福祉事務所嘱託医〉 大栗薫 | 〈元国民健康保険運営協議会委員〉 鈴木玉枝 |
| 〈元陸砂利砕石監視員〉 伊沢久 | 〈元南河内土地改良区理事長〉 黒川英代 |
| 〈元図書館協議会委員〉 青木ムツミ | 〈元社会教育委員〉 五月女洪 |
| | 〈元スポーツ推進委員〉 梁島耕治 小堀義美 |

一般表彰

- 〈元栃木県農業士〉 藤沼秀男
 〈德行〉 佐藤昭
 〈寄付〉 野口一夫

市民賞

- 〈スポーツ活動〉
 田中陽翔 中野蒼都 山崎鍊真
 榎田祐理 吉田苺檜



感謝状贈呈式

ありがとうございます

1月24日に、市政発展のためにご功労いただいた方や、多額の寄付をいただいた方に感謝の気持ちを込め、38名3団体の方々に、感謝状を贈呈しました。（〈 〉内は表彰理由・敬称略・順不同）

- | | |
|---|-----------------------|
| 〈元農業委員会委員〉 若松洋一 近藤美好 毛塚重男 金子信博 | |
| 〈元農地利用最適化推進委員〉 稲見敏之 高橋治芳 倉井恵一 若松富士男 近藤一美 | |
| 〈元固定資産評価審査委員会委員〉 上野榮一 | |
| 〈元自治会長〉 | |
| 坂倉司 福岡久子 金田英昭 渡邊悦雄 笠野幸男 黒川悟 池田菊夫 飯野優卿 岡本鉄男 金子康法 | |
| 〈元民生委員児童委員〉 永井清美 曾村正志 (故)大垣美穂 | 〈元自治基本条例情報紙編集委員〉 鈴井祐孝 |
| 〈元男女共同参画情報紙編集委員〉 飯野文夫 八木橋祐香子 | 〈元社会教育委員〉 大塩宗里 菅井貞雄 |
| 〈元生涯学習推進協議会委員〉 下山千恵子 | |
| 〈元公民館運営審議会委員〉 石崎勝二 石田節男 津野田久江 小貫シゲ子 兼丸起子 | |
| 〈元スクールガード・リーダー〉 上野友彦 | 〈元社会教育委員〉 山本幸永 山田政美 |
| 〈寄付〉 高橋芳市 明治安田生命保険(相互)宇都宮支社 (株)誠和。 下野地区交通安全協会 | |



しもつけワイズ

問2

満75歳以上となる方に交付される「おでかけ号」

利用券の枚数は？

① 5枚

② 10枚

③ 15枚

生涯学習情報誌「エール」のご紹介 ～生涯学習しませんか？～

「エール」は“くらしに役立つ学びの応援団”をテーマにした生涯学習情報誌です。市民の皆さんが、自分らしく豊かな人生を送るための多様な学習情報を掲載しています。

■掲載内容

- ・社会教育施設(公民館や図書館)の利用案内・講座情報
- ・市役所の学習情報
- ・まちづくりリクエスト講座 など

■配布時期 3月中旬

■配布場所 公民館、図書館、市民活動センターしもぶら、下野薬師寺歴史館、しもつけ風土記の丘資料館、市役所1階情報コーナー、市役所3階生涯学習文化課窓口

※自治会加入者には、自治会を通じて各戸に配布します。

※市ホームページからPDFをダウンロードできます。

※今後、カーボンニュートラルの取り組みとして、ペーパーレス化を推進します。インターネットでの講座検索・申し込みにご協力ください。



市ホームページ



公民館講座のご紹介

令和7年度に実施予定の公民館講座の一部をご紹介します(写真は令和6年度の様子)。

こどもと一緒に学べる！

『ザ・ヒーローズ3

～街を守る家族を守る消防団～

身近な人が熱中症かもしれないとき、あなたはどう動いたらいいのか。火事の時、消防団はどう消火するのか。親子で体験します。



地域の魅力を発見！

『ふくべ細工教室

～あなたの作品を燈桜会に出品しましょう～

ふくべ(ユウガオの実)は、芸術作品としての価値を再発見されています。講座では、ふくべから素敵なランプを作ります。あなたの作品をしもつけ燈桜会に出品しましょう。



新しいことにチャレンジ！

『二胡を奏でようパート2

～異国文化に触れよう～

人の声が一番近い音と言われている二胡。バックミュージックにも使われ、どこかで耳にしている癒しの音です。みんなで合わせて弾いてみましょう。



「東の飛鳥」に納得！

『寿大学～みんなで、楽しく、学びあい～』

60歳以上のたくさんの仲間とともに、楽しく充実した寿大学ライフを満喫しませんか。初回の東の飛鳥に関する講演を皮切りに、災害への備えや認知症講座などがあります。



ほかにもダンス体験やコンサートなど多彩な講座を用意しています。公民館講座の申込方法などについては、エールをご確認ください。

天平の丘公園 春の文化イベント「天平の桜歌会」

～文化 新発見。フィールドミュージアム天平の丘～

歴史と自然に満ちた桜の名所「天平の丘公園」で、文化の祭典「天平の桜歌会」を開催します。

公園全体をフィールドミュージアムとして利用し、「人と人が交わるところに新しい文化が生まれる」をコンセプトに、ダンスやコーラスなど市内外で活躍する地域の皆さまが各ステージで文化パフォーマンスを披露します。一期一会の出会いをお楽しみください。

■日時 3月23日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天時は規模を縮小し、聖武館にて実施。

■場所 天平の丘公園

■内容

イベント名	時間	内容
開会式 短歌俳句大会入賞作品表彰式	午前10時30分 ～11時	開会式とあわせて、市立学校短歌俳句作品の入賞者に表彰状授与を行います。
令和6年度下野市中学生平和研修派遣事業報告会	午前11時20分 ～11時50分	令和6年度の広島派遣事業に参加した生徒から、今後の下野市のまちづくりに生かすため、広島で体験したことや学んだことを発表します。
石橋高校歴史研究部研究発表	午前11時50分 ～午後0時20分	第48回全国高等学校総合文化祭郷土部門にて第3位の「優秀賞」を受賞した石橋高校歴史研究部による研究発表を行います。
短歌俳句ワークショップ	午後1時 ～2時30分	事前に申し込みされた短歌俳句作品を、互いに鑑賞し合いながら行います。
野点「一期一会」 野点席主：裏千家 大島氏 箏曲披露：箏・樹陽会 近藤氏	午前10時30分 ～正午	風が運ぶ自然の息吹や箏の音色を肌を感じながらお茶をたしなむ。花のある天平ならではの華やかなぜいたくをお楽しみいただけます。 茶券一席 500円(当日券のみ販売) ※午前10時より整理券を配布します。
書道会「一書一会」 講師：栃木県書道連盟副会長 大浦氏	午後1時30分 ～3時	書に触れ、親しみ、あなただけの記念御朱印を書いてみませんか。墨を使用するため、汚れても良い服装でご参加ください。
文化のみち ぶらり吟行めぐり ツアーガイド：天平の丘観光ガイドボランティアの会	午前10時 ～正午	公園内を自由に散策し、感じたことを短歌・俳句に詠み、公園内に設置された投稿投句箱へ応募します。
森の美術館	午前10時 ～午後2時	木漏れ日の溢れる森の中に飾られた100点以上の芸術作品が生き生きとする雰囲気をお楽しみください。
文化パフォーマンス ～出会いの文化ムーブメント～	午前10時 ～午後3時	市内外で活動する地域のパフォーマーたちが、公園全域で文化パフォーマンスを披露します。
開運戦士ブレイバーン スペシャルステージ	午後0時20分 ～0時40分	熱いご当地ヒーローの特別ショーを開催します。お子さんから大人の方まで、ヒーローとの特別なひとときをお楽しみください。
ワークショップ	午前10時 ～正午	押し花・ラペリスフラワー体験を開催します。

※イベントの開催時間は前後することがあります。

■問い合わせ先 天平の桜歌会実行委員会事務局(市生涯学習文化課) ☎(32)8919

生涯学習情報センターの閉館

生涯学習情報センターは、平成19年の開館以来、市民の皆さまのご理解ご協力をいただき、業務を進めてまいりましたが、より利用しやすく、わかりやすい体制とするため、3月末日をもち閉館することとなりました。

4月以降、生涯学習情報センターの業務は、右記のとおり移管されます。

■業務所管先

業務内容	移管先
生涯学習ボランティアバンク管理運営	市民活動センター(市民協働推進課) ※市民活動ボランティアバンクに名称変更。
学校支援ボランティアバンク管理運営	生涯学習文化課
まちづくりリクエスト講座受付	

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919

市民活動センターしもぶら ☎(32)7290

ボランティア事業
パソコンなんでも相談会

■日時(要予約) 4月3日(木)

午後2時30分～4時

■場所 市民活動センターしもぶら

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■申込期限 3月27日(木)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122

(日・月曜日、祝日を除く)

パソコンワード基礎講座
受講生募集

パソコンの扱い方や文字入力、文書の作成まで、基礎から学びます。パソコンの持ち込みは不要です。

■日時(火曜日・全10回)

5月13日～7月15日

午前9時30分～11時30分

■場所

市民活動センターしもぶら

■対象者 パソコンで文字入力など基本操作ができる方

■定員 先着10名

■参加費 5,310円

(テキスト代込み)

■講師 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■申込方法

市民活動センターしもぶらで参加費を添えて申し込み

■申込日時 4月12日(土)

午前9時30分～正午

■問い合わせ先

市民活動センターしもぶら

☎(32)7290

剪定と花のボランティア養成講座
受講生募集

市造園建設業協同組合の解説により、花壇づくりを学び、剪定の技術を実践で身につけます。参加費は無料です。

■日程(木曜日)

4月24日、6月5日、

10月23日、11月27日

■時間 午前9時30分～11時30分

■定員 先着20名

■申込方法 電話または窓口

■申込期限 4月18日(金)

※日・月曜日、祝日を除く。

■申し込み・問い合わせ先

3月まで

生涯学習情報センター ☎(32)6122

4月以降

南河内公民館 ☎(48)2395

自主企画講座
「桜とカタクリの里」の観察ツアー

ゆうがお通り(JR自治医大駅東側)周辺では、園芸種のソメイヨシノのほかに、野生種の桜10種のうち7種の桜が見られます。約2kmを歩きながら、どこにどんな桜があるかをご案内します。事前予約不要、参加費は無料です。

■日時(全4回)

3月29日(土)・30日(日) ※小雨決行。

■午前の部 午前9時30分～11時30分

■午後の部 午後1時30分～3時30分

※10分前までに集合してください。

■集合場所 市民活動センター2階研修室

※できるだけ徒歩でご来場ください。

■解散場所 薬師ヶ池周辺

■服装・持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物

■主催 木を知らう森を知らう会

■問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(32)6122

(日・月曜日、祝日を除く)

令和七年下野市二十歳のつどい

おめでとうございます

1月12日、「令和七年下野市二十歳のつどい」を市内3会場で開催しました。会場では、艶やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ出席者たちが、懐かしい友人や恩師との再会に明るい笑顔を浮かべながら、人生の節目となる大切な日を楽しみました。

二十歳を迎えられた皆さんの、これから益々のご活躍を期待しています。



実行委員紹介（敬称略） ～式典の運営にご協力をいただきました皆さま、お疲れさまでした～

■南河内会場	大島彩羽	齋藤千紘	鈴木優彩	高梨薫	錦野智紀	星優莉香
■石橋会場	厚木朝顕	齋藤陽平	佐藤真	塚原未来琉	橋本治樹	
■国分寺会場	飯野幸太	井上宙也	井元瑞穂	小林拓海	塚田桃菜	手塚光太郎 吉田雅

実行委員からの一言

【南河内】

この度は盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございました。二十歳のつどいを通じて、これまで支えてくださった地域の方々や恩師、家族に感謝の思いを伝えるとともに、変わらぬ愛情をくださる皆さまの心に触れ、自らの道を切り開くための一歩を踏み出す勇気を得ることができました。社会の一員として社会に貢献できるよう、日々精進してまいります。

【石橋】

人生の大きな節目を迎えることができ、身の引き締まる思いです。『カッコいい』大人となることができるよう、精進してまいります。

ここまで育て、支えてくださった家族や周囲の皆さまへの感謝を胸に、時間をかけて恩返ししていきたいです。

【国分寺】

コロナ禍や災害など多くの困難を経て、無事に二十歳のつどいを迎えられたことを嬉しく思います。この場で恩師や同級生と再会し、変わらない温かさに触れることで、これまで支えてくれた方々への感謝の思いがさらに深まりました。二十歳という新たな節目を迎え、自分自身を見つめ直しながら、これからの未来に向かって一歩ずつ歩んでいきたいと思っています。



教育のつどい 教育委員会表彰

■問い合わせ先 教育総務課 ☎(32)8917

教育・文化・スポーツの振興を図るため、「教育のつどい」を開催しました。教育委員会表彰式では、文化活動やスポーツ活動で活躍した児童・生徒・一般の方への表彰と、中学生の善行篤行者表彰、優れた教育実践を行っている教職員への表彰が行われ、石崎教育長から表彰状が授与されました。

優秀優良者

文化活動

海老原希桜(祇園小1年・書道)
村上紗英子(祇園小5年・作文)
井上慎二郎(緑小5年・作文)
黒川恒太郎(石橋小3年・珠算)
金澤菜々子
(古山小4年・ロボットプログラミング)
山口遥(古山小6年・作文)
田中佑奈(国分寺東小3年・作文)
井上心結(国分寺東小4年・作文)
後藤葉月(南河内小中3年・書道)
黒川諒晴(石橋中2年・タイピング)

小宅耀巴(石橋中3年・タイピング)
萩原里歩(石橋中3年・理科学研究)
三輪志穂(石橋中1年・ロボットプログラミング)

【団体】

・T柳Y野(南河内第二中・ロボットプログラミング)
高柳蒼空(3年) 矢野裕聖(3年)
・石橋高校歴史研究部(歴史研究)
有野智哉(3年) 早瀬壮真(3年) 小林快成(2年)
櫻井恵太(2年) 裙坂綾人(2年) 松井玲奈(2年)
岡本悠聖(2年) 富樫優菜(2年) 森本健太(2年)
瀬尾拓蒔(2年) 野村仁(2年) 杉原悠太(1年)
黒田敦史(1年) 渡辺樹璃(1年)

スポーツ活動

稲葉椰月(緑小6年・ソフトテニス)
木村優花(石橋北小6年・陸上競技)
齊木謙信(国分寺小5年・水泳)
松元瑞希(石橋中2年・テニス)
渡邊愛菜(石橋中1年・テニス)
前田希音(石橋中3年・水泳)
手塚惟良(国分寺中1年・体操)
井桁日漫(国分寺中3年・柔道)
伊藤学(国分寺中3年・柔道)
張替晴翔(国分寺中3年・柔道)
渡邊峻雅(国分寺中2年・柔道)
柏崎哲成(国分寺中1年・柔道)
高山優葉(宇都宮女子高校2年・陸上競技)
石井絢(浦和麗明高校3年・テニス)
大山莉央(作新学院高校3年・空手)

竹山陽菜(作新学院高校2年・陸上競技)
青木心美(宇都宮北高校3年・ダンス)
大越心愛(宇都宮北高校2年・ダンス)

【団体】

・国分寺中学校柔道部(柔道)
鉄炮塚大成(2年) 渡邊峻雅(2年)
鉄炮塚翔太(2年) 本多悠人(2年)
柏崎哲成(1年) 倉井公誠(2年)
・石橋高校野球部(硬式野球)
柳田瑛太(3年) 山下諒太(3年) 伊藤來煌(3年)
伊澤颯盛(3年) 原佑太(3年) 入江祥太(3年)
田口皐月(3年) 阿部航汰(3年) 鈴木雅明(2年)
平間翔大(2年) 小林遥人(2年) 菊地健吾(3年)
杉浦悠成(2年) 藤井敢心(2年) 仲山瑞基(3年)
若月優人(3年) 青木悠之介(2年) 今村光輔(3年)
土屋龍生(3年) 山本尋斗(2年)

善行篤行者

菱沼創太(南河内第二中3年) 渡邊心結(南河内第二中3年)
横地陽太(石橋中3年) 熊倉海璃(石橋中3年)
薮井菜結(国分寺中3年) 吉田優(国分寺中3年)
伊澤りこ(南河内小中9年) 高橋春道(南河内小中9年)

優秀優良教職員

上野りえ子(古山小事務長)
福田有沙(国分寺小養護教諭)
館野照美(南河内第二中教諭)
今城生子(南河内小中教諭)
篠崎史子(南河内小中教諭)



表彰式に続き、記念講演を開催しました。市内在住で、前GEBCO委員長・元海上保安庁海洋情報部長の谷伸氏をお招きし、「海底地形とわたしたちの暮らしー下野市は海底だった？ー」についてご講演いただきました。





ヘルスインフォメーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

■ HPV(子宮頸がん)ワクチン キャッチアップ接種に係る経過措置

HPVワクチンのキャッチアップ接種期間は、令和4年4月1日から令和7年3月31日までですが、期間内に接種を完了することができない次の方を対象に期間延長の経過措置が設けられます。

■対象者

- ・平成9年度～平成19年度生まれの女性で、キャッチアップ接種期間中(令和4年4月1日～令和7年3月31日)にHPVワクチンを1回以上接種した方
- ・平成20年度生まれの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

■期間・内容

キャッチアップ接種期間終了後、1年間(令和8年3月31日まで)に残りの回数を接種した場合に公費対象(無料)となります。

なお、接種にあたっては、ワクチンの有効性・リスクについてご理解のうえ、不安などがある場合にはご家族やかかりつけ医に相談し、判断してください。

■ 3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け相談事業及び啓発活動を実施しています。

こころの病気は、誰にでもかかり得る病気です。からだの病気と同じように、不調に気づいたら早めに適切な治療を受けることが大切です。

ストレス反応の多くは自然に治まっていますが、1か月以上続く場合は、かかりつけ医や専門機関に相談しましょう。

■こころの悩みに関する相談先

- ・栃木いのちの電話
☎028(643)7830(24時間)
- ・よりそいホットライン
☎0120(279)338(24時間)

■ 帯状疱疹ワクチンの定期接種 (令和7年4月から)

帯状疱疹ワクチン予防接種は、国の方針により4月から定期接種になります。

■対象者

- ・65歳の方
 - ・60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方(免疫機能の障がい身体障害者手帳1級程度)
 - ・当該年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方(令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置)
 - ・令和7年度に、101歳以上の方(令和7年度のみ対象)
- ※令和7年度に定期接種の対象となる方には、4月以降に通知を送付予定です。

■その他 自己負担の金額など、詳細は決まり次第お知らせします。

なお、接種にあたっては、ワクチンの有効性・リスクについてご理解のうえ、不安などがある場合にはご家族やかかりつけ医に相談し、判断してください。

こころの健康相談

精神科医による無料の面接相談(要予約)です。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。相談日以外は随時、保健師が相談をお受けします。

■日時 3月25日(火) 午前10時～正午

■場所 市役所

■定員 2名

■申込期限 3月18日(火)

■申し込み先 健康増進課 ☎(32)8905

金銭面、就労など生活に関する相談

■日時 平日の午前8時30分～午後5時15分

■相談先

- ・社会福祉課 ☎(32)8901
- ・社会福祉協議会
くらし応援センターささえーる
☎(43)1236



下野市自殺
対策計画

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 3月27日(木)

午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 開催日に下野市民で、出産予定日が5～6月の方

■定員 15組(予約制)

■内容

産後の生活、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介、妊娠中と産後の食生活について

■持ち物・服装

母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法

電話、しもつけオンラインサービス

■申込期限

3月25日(火)

■その他

集団教室の日程が合わない、個人的な内容を相談したいなど、個別での対応をご希望の方は個別相談をご利用ください。

個別対応が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

相談

子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日時 3月12日(水)

午前9時～11時

■相談員

公認心理師、保育士

子育て支援センターみるく

■日時 3月13日(木)

午前9時～11時

■相談員

臨床心理士、管理栄養士、保育士

※みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

3月27日(木)

・午後1時30分～

・午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員

管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

育児・母乳・栄養相談

お子さんの発育や食事、授乳についての相談をお受けします。

■日時 3月6日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限

各相談日の3日前



個別心理相談

妊娠中や産後に気持ち不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

3月26日(水)

・午後1時30分～2時

・午後3時～4時

■場所

市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限

各相談日の2日前

障がい福祉瓦版

自殺対策

■相談・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

例年3月から5月は、環境などの変化に伴い、心身の不調を感じる方が増加する傾向にあります。特に3月は年度末での繁忙期や、季節の変わり目による自律神経の乱れなどにより不安を感じたり、ひとりで悩みを抱え込みがちです。

日本における自殺の現状

厚生労働省と警察庁の集計によると、令和5年の全国の自殺者数は、前年より44人少ない2万1,837人でした。バブル崩壊後、平成10年に自殺者が急増し、3万人台で推移していた頃と比較すると総数は減っていますが、新型コロナウイルスの感染が拡大した令和2年以降は、やや増加傾向にあります。

また最近では特に小中高生の自殺者数が増加しており、令和5年は513人と、過去最多だった令和4年(514人)と同水準で推移しています。

下野市における自殺対策

平成28年の自殺対策基本法の改正に伴い、県及び市町村で自殺対策計画を策定することが義務づけられました。下野市では「誰も自殺に追い込まれることのないしもつけ」の実現を目指し、「いのち支える下野市自殺対策計画」を策定しています。



市自殺対策計画

コップの水が、あふれそうになっていませんか？

自殺の原因は、健康問題、経済的な問題、家庭や学校、仕事の問題などが考えられますが、決して単純なものではありません。解決したくてもできない問題が少しずつ積み重なることで、徐々に追い詰められてしまうこともあります。水でいっぱいのコップのように、ギリギリの状態自分を保っているとしたら、些細なきっかけで、悲しい結末を選んでしまうかもしれません。



厚生労働省
「まもろうよ こころ」

相談窓口

悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。電話やSNSなど、相談方法もさまざまです。考えがまとまらなくても大丈夫です。ご希望の窓口を選んで、話してみませんか？当センターでも相談をお受けします。

県の情報を含め、全国のさまざまな支援機関の情報が、左記の厚生労働省のサイトに掲載されています。



電話相談(代表的なもの)

#いのちSOS	☎0120(061)338
よりそいホットライン	☎0120(279)338
いのちの電話	☎0120(783)556
チャイルドライン	☎0120(99)7777

SNS相談(代表的なもの)

(特非)
自殺対策支援センター
ライフリンク



(特非)
チャイルドライン
支援センター



支援情報検索サイト

厚生労働省自殺対策推進室が運営するサイトで、悩み別・方法別・地域別などで検索することができます。

悩んでいる方も、支えたい方も、どこに相談すべきか悩んだときは、こちらのサイトをご活用ください。





新春の走り初め！ 第19回天平マラソン大会を開催しました

1月13日に、第19回天平マラソン大会を開催しました。大会当日は、6コース23部門に県内外から約1,500人のランナーが参加し、下野路を駆け抜けました。ランナーの皆さま、お疲れさまでした。

大会当日のマラソンコース周辺での交通規制ならびに連日に及ぶ会場設営により、近隣にお住まいの皆さまと周辺道路をご利用の皆さまにはご不便をおかけしました。安全な大会運営にご協力いただき感謝申し上げます。大会結果は、次のとおりです。(敬称略)

ハーフマラソン

高校生以上39歳以下(男子)

第1位 藤田篤史	第2位 丸岡真輝
第3位 佐竹樹	第4位 塩入央尚
第5位 平田光	第6位 鈴木伯

50歳以上59歳以下(男子)

第1位 中野朋之	第2位 寄川盛男
第3位 福田真樹	第4位 阿部研一郎
第5位 大塚朗	第6位 結城智

高校生以上39歳以下(女子)

第1位 小山美奈	第2位 田村楨子
第3位 佐々木可南子	第4位 藤間美穂
第5位 古谷尚子	第6位 比企穂乃佳

10km

高校生以上39歳以下(男子)

第1位 寺澤龍之輔	第2位 浜野有都
第3位 山本雄	第4位 野上善弘
第5位 出口貴之	第6位 鈴木温

50歳以上59歳以下(男子)

第1位 畑中俊彦	第2位 手塚崇
第3位 永井和人	第4位 山荷秀之
第5位 水野司	第6位 岩田利幸

高校生以上39歳以下(女子)

第1位 小林美穂	第2位 福元可愛
第3位 小倉南実	第4位 三枝諒子
第5位 小室琴美	第6位 宮本由紀穂

5km

高校生以上49歳以下(男子)

第1位 野上善弘	第2位 根岸岳
第3位 根岸陸	第4位 武田悠希
第5位 渡辺葵	第6位 冨田蒼偉

高校生以上(女子)

第1位 杉本記代子	第2位 高橋久代
第3位 新井帆風	第4位 今泉千夏
第5位 石橋順子	第6位 鯉沼弘美

40歳以上49歳以下(男子)

第1位 青木渉	第2位 夏目晋太郎
第3位 古賀太郎	第4位 藤原孝志
第5位 小井沼康良	第6位 山口大喜

60歳以上(男子)

第1位 東爪完治	第2位 石井英和
第3位 加藤靖和	第4位 中島栄
第5位 井坂敏行	第6位 安田茂

40歳以上(女子)

第1位 福永真弓	第2位 佐藤由美子
第3位 松尾直子	第4位 福田典子
第5位 伊藤友加	第6位 渡加敷亜紀

40歳以上49歳以下(男子)

第1位 篠原寛明	第2位 尾上貴志
第3位 早田洋平	第4位 飯島裕生
第5位 大谷純	第6位 平野昌宏

60歳以上(男子)

第1位 江森弘明	第2位 大木勝行
第3位 大沼和久	第4位 井坂光利
第5位 小林利之	第6位 齊藤恭一

40歳以上(女子)

第1位 齊藤友理	第2位 堀江希美
第3位 竹川玲子	第4位 生野昌代
第5位 築川千春	第6位 若林里枝

50歳以上(男子)

第1位 根岸朋之	第2位 左巻久尚
第3位 金子幸弘	第4位 郷間浩史
第5位 牧野浩之	第6位 諏訪昌幸

中学生(男子)

第1位 水島征士	第2位 海老原滉斗
第3位 石田楓翔	第4位 渡邊暖己
第5位 渡邊雅己	第6位 佐藤匠



中学生(女子)

第1位 齋藤茜里	第2位 高山莉瑚
第3位 山口夏未	第4位 齊藤彩月
第5位 塚田彩香	第6位 海川結衣

3km

小学5～6年生(男子)

第1位 山上大空心	第2位 中川奏汰
第3位 笠井丈太郎	第4位 佐藤蓮
第5位 鶴見煌基	第6位 齊藤遙太

2km

小学3～4年生(男子)

第1位 山上凌久人	第2位 柏崎羽音
第3位 三浦優希	第4位 平川颯
第5位 中川碧央人	第6位 荒井健汰

親子ペア(小学1～2年生とその父親)

第1位 岡田敏・篤	第2位 館隼人・凜葵愛
第3位 後藤達朗・芽衣	第4位 栢野佑太・陽翔
第5位 平川勇・樹	第6位 南部仁志・大地

小学5～6年生(女子)

第1位 山口明里	第2位 加藤愛心
第3位 成井楓羽	第4位 齊藤結乃
第5位 田口夏稀	第6位 粕谷蕾

小学3～4年生(女子)

第1位 村越友香	第2位 小山紗和
第3位 我妻映季	第4位 加藤結人愛
第5位 林上結香	第6位 高橋来望

親子ペア(小学1～2年生とその母親)

第1位 加藤晴香・佑維斗	第2位 阿部理佐・結南
第3位 大塚祐子・萌佑瑠	第4位 福田理・紗彩
第5位 加藤雅子・春	第6位 館野詩織・晃生



■問い合わせ先 市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課) ☎(32)8920

栃木県都市町対抗駅伝競走大会 結果報告

1月26日に、10区間(往路32.6km、復路32.6 km、総距離65.2 km)を走る、第66回栃木県都市町対抗駅伝競走大会が開催されました。

下野市チームの選手たちは、昨年10月から毎月練習を重ね、大会に臨みました。往路5区、復路5区の合計10名の選手がタスキをつなぎ、下野市チームは往路21位、復路29位、総合28位でした。



第9回カンピくんカップ 結果報告

2月1日に、石橋体育センターで第9回カンピくんカップ市内小学校・義務教育学校前期課程交流キンボールスポーツ大会を開催しました。27チーム約130人の児童が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。

大会結果

優勝

国小ファイターズ(国分寺小)



第3位

チームHIGASHI(国分寺東小)

準優勝

MJ(南河内小中)





第20回下野市シングルステニス大会 参加者募集

■日時

4月6日(日) 午前8時30分集合

※雨天時は翌週に延期。

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■対象者

市在住・在勤・在学・市登録者の方、または市テニス協会が出場を認めた選手

■種目

一般男子シングルス、一般女子シングルス、

壮年男子シングルス(45歳以上)

※市在住で、一般男女シングルスの最上位の方は、

10月開催の県民スポーツ大会の代表選手となります。

■試合方法

6ゲームマッチ(セミアドバンテージ方式)

■参加費

2,000円(当日徴収)

■申込方法

協会ホームページ掲載の参加申込書を提出、または参加必要事項を明記してメール

※参加者名簿は3月24日(月)に掲載します。

■申込期間

3月10日(月)~23日(日) 午後5時

■ドロー発表

3月31日(月)以降に協会ホームページに掲載します

■問い合わせ先

市テニス協会シングルス大会事務局

✉ mousikomi@shimotsuketennis.com

URL <http://www.shimotsuketennis.com>

総合型地域スポーツクラブ入会のご案内

NPO法人グリムの里スポーツクラブ

「いつでも・どこでも・誰とでも」をキャッチフレーズに健康で明るい地域社会づくりのために活動しています。

■年会費

会員(一般・高校生以上) 2,000円 中学生以下 1,000円

※保険の加入はありません。別途申し受けます。

■活動しているサークル グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、パークゴルフ、ソフトテニス、バドミントン、バウンドテニス、ラージボール卓球、卓球、テニス、健康麻雀、ピックルボール

■開催予定教室・講習会 ソフトテニス教室、バドミントン教室、キッズチャレンジ、チャレンジ教室、ソフトテニス講習会、バドミントン講習会

※教室、講習会は別途参加料がかかります。

※詳細はホームページでご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ事務局

(スポーツ交流館内) ☎(52)1182

(月・水・金曜日の午前9時~午後5時)



元気ワイワイ南河内

「いつでも」「どこでも」「いつまでも」より多くの方がスポーツを楽しめる地域コミュニティを目指しています。

■年会費(14教室に参加できます)

一般 10,000円

ジュニア(高校生以下) 7,000円

■その他 詳細は二次元コードから元気ワイワイホームページをご確認ください。

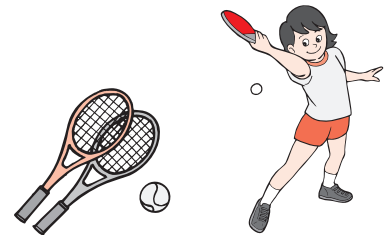
■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内

(南河内体育センター内)

☎(48)5401

(平日の午前9時~午後5時)



NPO法人夢くらぶ国分寺

「みんなでスポーツ、明るく・健康!」な地域の実現を目指し、皆さまにスポーツを楽しんでいただけるよう新規会員を募集します。

■年会費 高校生以下 1,000円

一般 2,000円 シニア 1,500円

■保険料 中学生以下 800円

※高校生以上の加入は任意(カヌー教室を除く)。

■開催予定教室

国分寺キッズクラブ、Jrソフトテニス教室、STAC、キッズ体操教室、キンボールスポーツ教室、Jrバレーボール教室、Jr卓球教室

※各教室の詳細、参加費、申込方法は二次元コー

ドからホームページをご確認ください。

■申込日 国分寺キッズクラブ、Jrソフト

テニス教室は3月16日(日)~、

その他教室は3月4日(火)~

■申し込み・問い合わせ先

NPO法人夢くらぶ国分寺事務局

(国分寺海洋センター内)

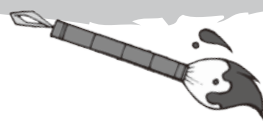
☎(44)0849

(火・水・金曜日の

午前9時~午後5時)



新・下野市風土記



かいせきめい
「戒石銘」

しもつけ風土記の丘資料館

下野国芳賀郡(現在の栃木県芳賀郡)に生を受けた「岩井田昨非」(元禄12(1697)年～宝暦8(1758)年)という儒学者がいます。この人物の名前はほとんど知られていませんが、昨非が進言した文章は昭和10(1935)年に教育資料として、また行政の規範として価値の高い「旧二本松藩戒石銘碑」として国の史跡に指定されました。

指定名称にあるように、この碑文は福島県二本松市に所在する二本松城跡(霞ヶ城址)にあります。この城のある二本松藩は約10万石の丹羽氏(織田信長家臣 丹羽長秀系)が、寛永20(1643)年～明治元(1868)年までの約220年間藩主を務めました。

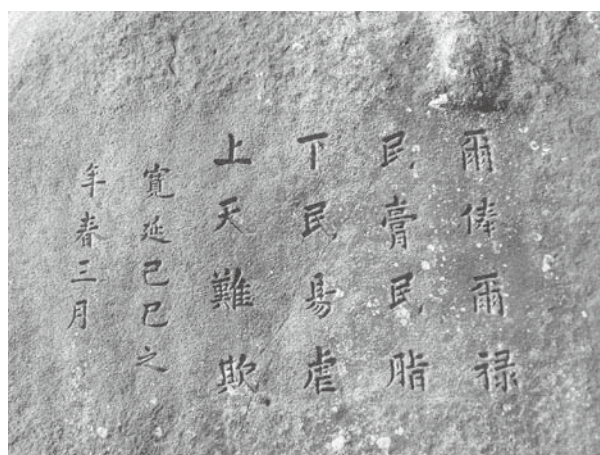
昨非は、享保19(1734)年に藩政改革に苦慮している二本松藩(現在の福島県二本松市)に150石で召し抱えられ、文武両道の教育をはじめ、軍制・士制・刑律・民政などの重要施策を次々と改革しました。その改革の拠点となったのが二本松城の東側にある藩庁(藩士の勤務場所、庁舎のような施設)で、5代藩主(丹羽家7代)丹羽高寛公の時、昨非の進言により藩庁の通用口にある約8.5m×約5mの自然石(花崗岩の巨石)に、藩士の戒めとして次の4句16文字を刻ませました。

その銘文は、

爾俸爾禄 [なんじの俸 なんじの禄は]
民膏民脂 [民の膏 民の脂なり]
下民易虐 [下民は虐げやすきも]
上天難欺 [上天は欺きがたし]



旧二本松藩戒石銘碑 (二本松市教育委員会提供)



石碑に刻まれた銘文 (二本松市教育委員会提供)

訳：お前が御上から戴く俸禄(給料)は、人々の汗と脂の結晶である。下々の民は虐げやすいけれど神をあざむくことはできない。

と記されています。つまり、「お前(武士：公務に携わるもの)の俸給は、人々の労働により得られた賜物である。お前は人々に感謝し、いたわらなければならない。この気持ちを忘れて弱い人たちを虐げ、無駄な行いをするならば必ず天罰があるぞ」と解釈されます。

この戒石銘は、中国の北宋時代(980年代)に君主 太宗が官吏への戒めとして各州県に配布し、その役所の門前に碑が建てられたものが起源といわれています。時代は変わっても公務に携わる人々にとって重要な心得を示しています。

下野国出身の儒学者にも岩井田昨非のような知識人がいたのです。

【参考】二本松市公式ウェブサイト「国指定史跡戒石銘」

今回をもって、新・下野市風土記は最終回となります。長い間、ご愛読いただきありがとうございました。

4月号からは、下野市市制20周年を記念し、改めて下野市の歴史に親しんでいただけるような特集ページを企画中です。お楽しみに。



■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32) 8898

狂犬病予防集合注射と飼い犬の新規登録

飼い犬の登録は犬の生涯で1回、狂犬病予防注射は毎年1回受けて注射済票の交付を受けることが、狂犬病予防法にて義務づけられています。

市内で飼われている犬を対象に、狂犬病予防集合注射と飼い犬の新規登録を行います。市外からの転入届は当日できませんので、集合注射を受ける場合は、事前に環境課で転入手続きを済ませてください。集合注射を受けられない場合は、動物病院で個別注射を受けてください。

※登録したばかりで案内通知はがきがない場合は、登録鑑札が必要です。

※新規登録時は、登録鑑札を交付します。犬の生年月日、種別、性別、毛色などの情報が必要です。

■日程 4月13日(日)

■時間・場所など

地区	時 間	場 所	駐車場
南河内	午前9時～9時40分	南河内公民館	有
	午前10時～10時25分	別処山公園西側駐車場	有
	午前10時45分～11時5分	南河内東公民館	有
	午前11時25分～11時50分	三王山ふれあい公園	有
	午後1時30分～1時55分	市民活動センターしもぶら	有
	午後2時15分～2時30分	薬師寺コミュニティーセンター	有
国分寺	午前9時～9時40分	庁舎東側市民広場	有
	午前10時～10時25分	烏ヶ森公園	なし
	午前10時45分～11時10分	柴公園	有
	午前11時30分～11時50分	東方館	有
	午後1時30分～1時55分	日酸公園	5～6台
	午後2時15分～2時30分	国分寺姿西児童館	有
石橋	午前9時～9時40分	大松山運動公園南側駐車場	有
	午前10時～10時25分	古山小学校北側職員駐車場	有
	午前10時45分～11時10分	石橋北小学校校舎南側	有
	午前11時30分～11時50分	きらら館南側駐車場	有
	午後1時30分～1時55分	ゆうがおパーク南側	有
	午後2時15分～2時30分	細谷小学校北側駐車場	有

■費用

予防注射料 3,500円 登録料(新規登録のみ) 3,000円 ※つり銭のないようにご用意ください。

■持ち物 案内通知はがき(3月上旬発送)

■注意事項

- ・徒歩での来場にご協力ください。車でお越しの方は、駐車場の広い会場をご利用ください。
- ・飼い犬が暴れる場合などは、注射をお断りすることがございます。

■犬の飼い主の方へお願い

公園などで犬のフンが放置されているという苦情が多く寄せられています。犬の散歩は、運動することを目的とし、出かける前に排泄を済ませましょう。また、スコップや袋・水などを携帯し、フンは持ち帰り、尿をしたら水をかけるなど処理をするのは飼い主の責任です。道路や公園、遊歩道など公共の場所は、多くの人が利用する場所です。マナーを守り、みんなが気持ちよく利用できる環境を守りましょう。

斎場使用料補助金の 交付額変更

亡くなった方もしくは火葬料金などを支払った方が市内の方であれば、斎場で管外料金を支払った場合に補助金を交付しています。

斎場を利用する際は、適用される料金と補助金申請の対象かご確認ください。

※市在住のすべての方が「小山聖苑」を管内料金で利用できるようになりました。

4月から指定ごみ袋制度の 完全実施が始まります

袋の準備はお済みですか？

指定ごみ袋を使用するのは「もやししかないごみ(燃やすごみ)」だけです。

その他のプラ容器包装などは、従来どおりの袋で出してください。

■注意点

もやししかないごみの指定ごみ袋で、プラ容器包装など他のごみを出してしまうと分別の意図がわからず、ルール違反となり収集できません。

ごみの搬入口が変わります！

中央清掃センターのごみの搬入口が、4月1日(火)から変更になります。変更に伴い、施設の情報をリアルタイムで確認できるサイトを新たに3月25日(火)から開設します。

■問い合わせ先

小山広域保健衛生組合

施設課

☎(22)8182

☎(22)3229



ごみ出しのルールを 守りましょう

ごみ出しには出す日、出し方、出す時間などルールがあります。ルール違反のごみは回収されません。一人ひとりがルールを守って、きれいなごみステーションの維持に努めましょう。

ごみ出しは朝8時まで！

日頃の回収時間に関わらず、朝8時までにごみを出してください。ごみの量や道路工事などにより、収集する時間が変わる場合があります。

日付・出し方をきちんと守りましょう

行政カレンダーをよく確認し、間違いのないよう注意してください。出し方は地区によって異なります。特に、転居された際はご注意ください。

回収状況を確認しましょう

間違いがあった場合でもすぐに気づけるように、ごみが回収されたか確認しましょう

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみの分別方法や収集日などが手軽に確認できます。ぜひご利用ください。



AppStore



GooglePlay

空き地の雑草管理で 困っていませんか？

所有者に代わり、業者へ空き地の除草作業業務委託を実施しています。

■委託料(令和6年度参考額)

1平方メートルあたり

年間132円(税込)

※年度途中に申し込み、解約した場合も同額です。

■管理の内容

年4回の雑草の刈払い

※刈り取った草の回収は行いません。回収を希望する場合は個別に業者に依頼してください。

■申込条件 次のすべてに該当していること

- ・市の行政区域内
- ・建物や工作物、果樹、樹木などのない更地
- ・笹竹などの繁茂による荒廃がない
- ・狭小地や不整形地等、機械による作業が困難な土地でない
- ・傾斜地や湿地など、通常の管理が困難な土地でない

■申込方法 4月30日までに環境課へ連絡

不用品リサイクル情報

〈譲りたい〉

プラズマテレビ(50インチ)、ゆりかご、ベビーサークル、電動ジューサー、小型冷蔵庫、中学用体育館履き(22.5cm)、スクールバッグ、防災グッズ、ホットカーペット、はんでん

〈譲ってほしい〉

電気ストーブ、自転車(24インチ)、扇風機、ノートパソコン、液晶テレビ(大型)、南河内小中学校男子制服(150cm)、電動シニアカー、シルバーカー、乾燥機、車いす、尿漏れパッド

図書館

Library Information

利用案内

■ 3月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用

URL <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■おはなし会

3月15日(土) 午前10時30分～

「みるなのくら」ほか

4月5日(土) 午前10時30分～

「おなべおなべにえたかな」ほか

■ちいさなおはなし会

3月17日(月) 午前10時30分～

■図書館サポーター養成講座

3月20日(木・祝) 午後2時～3時

場所：2階研修室

対象：中学生以上

定員：先着10名 ※要申し込み

■新聞コラム書き写しの会

3月24日(月) 午前10時～11時

持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

3月8日(土) 午後2時～

「とんでいく」ほか

■新聞コラム書き写しの会

4月4日(金) 午前10時～11時

持ち物：筆記用具

南河内図書館

■雑誌リサイクル市

3月8日(土)・9日(日)

午前9時～午後4時

場所：2階視聴覚室

※マイバッグなどをお持ちください

■紙しばいと読み聞かせ

3月8日(土) 午前10時30分～

「うえきばちです」ほか

3月22日(土) 午後2時～

「おはなみバス」ほか

■「図書館にさくらを咲かせよう！」

3月20日(木・祝)～4月6日(日)

対象：本を5冊以上借りた方

図書館からのお願い

登録内容（住所、氏名、電話番号、通勤・通学先など）に変更がありましたら、変更届をお願いします。届出は市内3館どこでも可能です。

必要なもの：利用者カード、変更確認ができる証明書（免許証や学生証など）

令和7年度図書館サポーター募集

図書館で活動するボランティア（図書館サポーター）を募集します。図書館の開館中ならいつでも、ご自身の都合に合わせて活動ができます。詳しくは各図書館に直接またはお電話でお問い合わせください。

対象：中学生以上で、図書館ボランティアに関心があり、年間を通じて活動できる方

活動期間：4月～令和8年3月の1年間

（その後継続も可能）

活動場所：石橋・国分寺・南河内図書館

募集人数：各館とも若干名

募集内容：返却された本を所定の位置に戻す、書架整理、本の修理、ブックカバーかけ、リサイクル市の準備など

報酬：無償（交通費、食事代などの支給ありません）

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧になるか、各館にお問い合わせください。

図書館購入図書のご案内（一部）

<一般書>

- ・PRIZE（石・国） …村山由佳
- ・俺の文章修行（石・国） …町田康
- ・セルフの死（石・国） …本谷有希子
- ・桜が散っても（石・国） …森沢明夫
- ・砂男（南） …有栖川有栖
- ・座右のラテン語（南） …ヤマザキマリ

<児童書>

- ・おふろ（石・国・南） …麦田あつこ
- ・ミルキーウェイ（石） …堀米薫
- ・てんぐのはうちわ（国・南） …いもとようこ
- ・家守神5（国） …おおぎやなぎちか
- ・クラス崩壊すごろくゲーム（南） …野月よひら
- ・とっところびと（南） …新井悦子

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出（貸出中は予約）が可能です。

図書館であなたの人生の一冊に会おう

読書人

今月のテーマ

芥川賞・直木賞

1月15日に第172回芥川賞・直木賞が発表されました。今月は受賞作ならびに候補作をご紹介します。

文学賞関連の作品はとても人気が高く、予約数も多くなりますので、早めの予約をおすすめします。

詳しくは図書館にてお尋ねください。



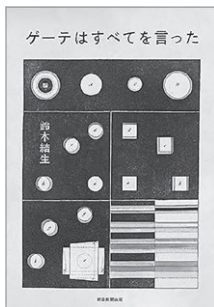
芥川賞受賞作



DTOPIA (デートピア)

安堂 ホセ 著 河出書房新社
恋愛リアリティーショー「デートピア」。様々なルーツをもつ男たちがミスユニバースを巡り競い合う。(石・国・南)

芥川賞受賞作



ゲートはすべてを言った

鈴木 結生 著 朝日新聞出版
ゲート学者の博覧強識は、ある日知らないゲートの名言と出会う。言葉を追い求める姿が創作の本質を問いかける。(石・国・南)

直木賞受賞作



藍を継ぐ海

伊与原 新 著 新潮社
科学的な面白さの中に温かい人間ドラマが描かれている。日本各地の自然を舞台にした心に刺さる5つの短編集。(石・国・南)

〈直木賞候補作品〉



よむよむかたる

朝倉 かすみ 著
文藝春秋

小樽の古民家カフェで月1回開催されるのは、平均年齢85歳の超高齢読書会。魅力あふれる老人たちの物語。(石・国・南)



飽くなき地景

荻堂 顕 著
KADOKAWA

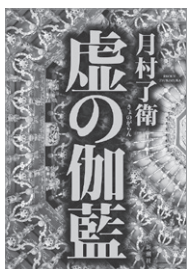
財を成した昭和の旧華族、烏丸家が愚連隊の手に渡ってしまった宝刀を取り戻そうとする中、宝刀にまつわる事件が起こる。(石・国・南)



秘色の契り 阿波宝暦明和の変 顛末譚

木下 昌輝 著
徳間書店

巨額の借財を抱えた徳島藩の改革を担うことになったのは、型破りな藩主、蜂須賀重喜。この男、愚者かそれとも賢者か。(石・国・南)



虚の伽藍

月村 了衛 著
新潮社

時はバブル。京都・仏教最大宗派の上層部は腐敗していた。新人僧侶の凌玄は利権と欲望にまみれた覇権争いを繰り広げていく。(石・国・南)

〈芥川賞候補作品〉

- ・ダンス 竹中 優子 著 (石・南)
新潮11月号掲載 (南)
- ・二十四五 乗代 雄介 著 (石・国)
群像12月号掲載 (石)
- ・字滑り 永方 佑樹 著
文学界10月号掲載 (石・国)

※受賞作掲載の雑誌2誌は、市内図書館では購読しておりません

- ・DTOP I A …文藝秋季号
- ・ゲートはすべてを言った …小説トリッパー秋季号

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所 ☎0282 (22) 4131

国民年金保険料 学生納付特例制度

日本に住む20歳以上の方には、国民年金への加入と保険料納付の義務があります。しかし、学生の方は「学生納付特例制度」を申請することで、在学中の保険料の納付が猶予されます。

■対象者

申請する年度の前年の所得が基準額以下の学生※

※大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校や一部の海外大学の日本分校に在学する方(夜間・定時制課程や通信課程の方も含む)。

※一部対象外の学校があります。対象の学校は日本年金機構のホームページで確認できます。

■所得基準(申請者本人のみ)

128万円+扶養親族の数
×38万円+社会保険料控除等
※家族の所得は問いません。

■承認期間と更新手続き

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までで、毎年申請(更新)が必要です。

1度目の申請以降、在学予定期間中は、4月上旬に更新の案内などが日本年金機構から郵送されます。引き続き制度の利用をご希望の方は、同封の申請書(ハガキ)に必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

申請書を紛失した場合や、在学する学校が変更になった場合は、市民課での手続きが必要です。

■令和7年度分受付開始日

4月1日(火)
(令和7年度に20歳になる方は20歳の誕生日の前日以降)
※2年1か月前の分まで遡って申請できます。

■必要なもの

- ・学生証または在学証明書
- ・退職(失業)して申請する場合は離職票など

※保険料が未納のままだと、万が一障害基礎年金や遺族基礎年金に該当する状況になっても、受給できないことがあります。

保険料の追納

学生納付特例の承認期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に算入されますが、年金額には反映されません。

卒業後、収入が得られるようになったら、「追納制度」のご利用をお勧めします。この制度は、学生納付特例の承認を受けた期間の分の保険料を、10年以内であれば納付することができる制度です。将来受け取る年金額を増額するため、ぜひ追納をご検討ください。

※承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

転職や退職に伴う年金手続きを忘れずに！

年度末・年度始めは、就職や退職・転職をする方が多い季節です。20歳から60歳の方で退職や転職をする方や、その方に扶養されている配偶者の方は、国民年金加入の手続きが必要になる場合があります。忘れずにお手続きください。

■手続きが必要な方

- ①退職・離職(失業)した方
 - ②転職した方で、前勤務先の離職日から新しい勤務先での厚生年金加入日まで1日以上空白期間がある方
 - ③上記①②の方に扶養されている配偶者の方(第3号被保険者)
- ※就職などで厚生年金に加入した方や第3号被保険者になった方の、市役所での手続きはありません。ただし、国民健康保険に加入していた方が、勤務先で社会保険に加入した場合は、市役所で国民健康保険脱退の手続きをしてください。

■必要なもの 資格喪失証明書

学生納付特例制度・追納・国民年金加入各手続共通事項

■手続き窓口 市民課

■必要なもの

- ・年金番号のわかるもの(年金手帳や基礎年金番号通知書等)またはマイナンバーのわかるもの
- ・本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど)

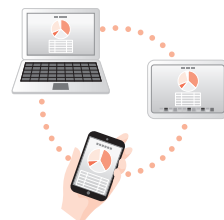
国民年金加入と学生納付特例申請 の手続きがオンラインでできます

「ねんきんネット」と「マイナポータル」を連携することで、第1号資格取得や種別変更の届出、学生納付特例制度の申請を、ご自分のスマートフォンやパソコンからオンラインで行うことができます。詳しくは、日本年金機構のホームページまたは「マイナポータル」アプリでご確認ください。

※利用にはマイナンバーカードと暗証番号(4桁)、マイナンバーカードを読取できる機器が必要です。

日本年金機構ホームページ

URL <https://www.nenkin.go.jp>



イベント

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

※イベントカレンダーは巻末にあります

姉妹都市締結50周年記念 Pliezhäuser Blechklappen
アニバーサリーコンサート

トピック
1

下野市とディーツヘルツタール(ドイツ連邦共和国ヘッセン州)の姉妹都市締結50周年を記念して、ドイツのブラスバンドBlechklappen(ブレッヒクラッペン)のコンサートを開催します。メンバーははるばるドイツから下野市に来てくれます。

バイエルン地方の伝統的なブラスミュージックとドイツに関するトーク(Q&Aコーナーもあり!)で、陽気に楽しみましょう!

■日時 4月12日(土)

午後2時~4時(20分の休憩含む)

(開場 午後1時30分)

■場所 グリムの館

■定員 先着150名(事前申し込み不要)

■入場料 無料

■内容 「フクスグラーベン ポルカ」「チロルの地」「スプーンポルカ」「ボヘミアンの夢」など

■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin

@city.shimotsuke.lg.jp



最新情報はこちら
(市ホームページ)



ブレッヒクラッペンは2016年に発足した楽団です。メンバーのFranz Wildgruberさんが30年前、下野市国際交流協会(当時は石橋町国際交流協会)の「グリムの里夏期日本語講習会」の参加者として旧石橋町にホームステイしたご縁で、今回のコンサート開催につながりました。下野市の後は横浜でも数回にわたってコンサートを開催する予定です。



ブレッヒクラッペン
ホームページ

国際交流員イベント「イースターエッグ作り」と「イースターの卵探し」

トピック
2

国際交流員バックさんが、イースター(復活祭)にちなんだイベントを開催します。

イースターエッグ作り

卵をカラフルにペイントしたり染料で染めたりして、自分だけのイースターエッグを作ってみませんか?

■日時 3月15日(土) 午後2時~5時30分(予定)

■場所 国分寺公民館 102会議室(1階)

■対象者

市在住または下野市国際交流協会の会員となっている小学生以上の方

■定員 先着6名程度(要事前申し込み)

■持ち物 絵の具セット、好きなシールなど飾りに使いたいもの



イースターエッグの
イメージ



昨年の卵探しの様子

イースターの卵探し

ドイツでは、イースターの時期になると、イースターバニーがあちこちに色とりどりの卵を隠します。バックさんと、グリムの森に隠された卵を探しましょう!

■日時 3月29日(土)

①3~5歳 午前10時~

②6~8歳 午前11時~

③9~12歳 正午~

■場所 グリムの森

(開始10分前に「お菓子の家」横に集合)

■対象者 市在住の3~12歳

■定員 各回先着15名(要事前申し込み)

共通事項

■参加費 無料

■申込方法 申込フォーム、メール

■申込期間 3月10日(月)~13日(木)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加できる英会話サロンを毎月開催しています。大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎です！

※バックさんは今回お休みです。

■日時 3月27日(木)

午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

GTフェス！@祇園原公園

グリーンタウンコミュニティ推進協議会が主催する「GTフェス！」を開催します。野外ステージでの音楽コンサートやキッチンカーの出店、芝生広場ではフリーマーケット・マルシェを実施します。

■日時(小雨決行)

3月20日(木・祝) 午前10時～午後3時

■場所 祇園原公園(祇園3-1)

※駐車場はありません。

フリーマーケット・マルシェ出店者募集

■出店スペース 1区画4m四方

■出店料 1,000円

(GTコミ協加入自治会会員は無料)

■申込期限 3月10日(月)

■申し込み・問い合わせ先

GTフェス担当 長田

☎・SMS 090(7845)2492

✉kyoko.nag@outlook.jp



詳細はこちら

お知らせ

駅スポ石橋
in石橋にぎわい広場

石橋にぎわい広場を主な会場として、地域で活動している団体・グループが連携し、まちなかの賑わい向上のためのイベントを開催します。

■日時 3月15日(土)

午前11時～午後5時

※荒天時は翌日に延期。

■場所 石橋にぎわい広場(石橋552-4)

■内容 飲食ブース、こどもフリマ、マルシェなど

■問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886



自治会活動に関する功労者表彰

長年にわたり自治会活動に尽力し、地域社会に貢献したことが評価され、市内自治会長が各種表彰を受賞しました。おめでとうございます。

■受賞者(敬称略)

栃木県自治会活動功労者知事表彰

・荒山栄(駅前)

栃木県自治会連合会自治振興功労者表彰

・高山忠則(本町1区)

・廣沢重芳(本町2区)

・石川利光(本町3区)

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

100歳おめでとございます

野澤チヨ様(大正14年1月生)が100歳を迎えられ、お祝い状と記念品を贈呈しました。いつまでもお元気でお過ごしください。

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904



相育談児

育児相談は随時受付しています。どんなことでも、ご遠慮なく、お問い合わせください。

ぜったいみんな笑顔になれる!

子育て支援

学校法人 愛泉学園
子育て応援団

お母さんもいっしょに楽しもっ!

愛泉幼稚園

親子教室
ファミリークラブ

小金井寺区
地

0285-44-7783
小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園

親子教室
にこにこクラブ

柴緑/駅東
地 区

0285-44-2838
柴1403

吉田保育園

子育てサロン
-YOSHINA-

仁良川
吉 地 区

0285.48.5054
本吉田783-1

文部科学大臣優秀教職員表彰

1月17日に国分寺中学校の横山真樹教諭と南河内小中学校の堀美弥教諭が、文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞されました。

この表彰は、学校教育における教育実践などで顕著な成果を挙げた方を表彰するものです。

ご受賞、誠にありがとうございます。

令和6年10月の法改正により
新たに児童手当を受給できるようになった方へ

令和6年10月の法改正により、新たに児童手当を受給できるようになった以下の方は、支給にあたって申請が必要です。

- ・今まで所得制限等で児童手当を受給していなかった方
- ・高校生年代の児童のみ養育している方
- ・児童の兄姉(18歳到達後の最初の年度末の翌日から22歳到達後の最初の年度末)を含むと3人以上子がいる方

申請方法は市ホームページよりご確認ください。

※申請期限は3月31日(月)です。申請がない場合は今後さかのぼって児童手当を受給できませんのでご注意ください。

■問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903

児童手当に関する手続き

引越しに伴う手続き

住所変更の届出とは別に、児童手当の手続きが必要です。

児童手当は、申請した月の翌月分から支給となります。ただし、住所の異動日が月末に近い場合には、異動日の翌日から15日以内に手続きすることで、異動日の翌月分から受給できます。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受給できなくなりますので、手続きはお早めに！

転出(下野市外への引越し)

受給者の方が転出すると、下野市から支給される手当は終了となります。引き続き手当を受給するためには、転出先の市区町村で手続きが必要です。

転居(下野市内での引越し)

住所変更届を提出してください。受給者と児童が別居する場合は、別居監護申立の手続きが

必要です。

転入(下野市内への引越し)

他の市区町村から下野市へ転入した場合には、認定請求手続きが必要です。手続きをしないと手当は支給されませんのでご注意ください。

■手続きに必要なもの

すべての方

- ・請求者の健康保険証
- ・請求者本人名義の預金通帳
- ・保護者の個人番号確認書類★
- ・窓口で手続きをする方の本人確認書類☆

※次に該当する場合には、下記の書類が追加で必要です。

請求者本人以外の方が窓口で手続きをする場合

- ・委任状(法定代理人の場合は戸籍謄本)

児童と別居している場合

- ・児童の個人番号確認書類★

★個人番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード、個人番号記載の住民票のいずれか)

☆本人確認書類

1点で足りるもの：マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カードなど、顔写真付きの公的証明書

2点必要となるもの：健康保険証、年金手帳、年金証書、印鑑登録証明書、母子手帳、児童扶養手当証書など

公務員になったとき・公務員でなくなったとき

公務員の方は、勤務先から手当が支給されます。勤務先が変わり、公務員になったときや公務員でなくなったときは、お住まいの市区町村と勤務先の両方で手続きが必要です。

※手続きが遅れ、市区町村と勤務先の両方から手当の支給を受けた場合は、手当を返還していただくことになります。

■問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903

♡産後ケアと併用ママ多数♡

MOTHER & AROMA

マタニティ & 産後専門アロマサロン

ママとアロマ

MOTHER & AROMA

赤ちゃん大歓迎/無料託児◎/妊婦さん◎/臨月◎/産婦人科クリニック提携サロン/JR石橋駅西口徒歩2分/女性はどうなてもお気軽にどうぞ◎/☎0285(37)6556

HP Instagram

広告

爆生!! お笑い 2025年 3月23日(日)

おもしろ荘優勝!!

ネコニクス

宇都宮市文化会館 (大ホール)

1回目 11:30開演 2回目 15:00開演

全席指定 4,500円

※3歳以上有料、3歳未満入場不可。

宇都宮市文化会館プレイガイド ☎028-634-6244

栃木県総合文化センタープレイガイド ☎028-643-1013

FKDショッピングプラザ宇都宮店 3F ☎028-623-5269

チケットぴあ・ローケーイープラスでも取扱中!!

※都合により、出演者が一部変更になる場合がございます。

【電話注文・お問合せ】イズム TEL: 048-872-1113 (平日: 11:00 ~ 17:00)

就職・進学・転勤の季節 住所変更を忘れずに！

住所を変更するときは、転入・転出などの届出が必要です。届出に必要な書類を事前にご確認のうえ、市民課窓口にお越しください。

3月から5月にかけては、窓口が大変混雑しますので、お時間に余裕をもってお越しください。

転出届

下野市から他市区町村に住所を移すときに提出します。転出先住所や転出日をお確かめのうえ手続きしてください(転出日の30日前から受付可)。

※転出届は郵送やマイナンバーカードを用いたオンラインでの届出も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■持ち物

すべての方

- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カードなど)

該当する方

- ・委任状(代理の方)
- ・返納するもの(印鑑登録証、国民健康保険証など)

転入届・転居届

他市区町村から下野市に住所を移したときや、市内で引越しをしたときに提出します。新しいお住まいに住み始めてから14日以内に手続きしてください。

※転入・転居の届出はオンラインではできません。

■持ち物

すべての方

- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カードなど)

該当する方

- ・前住所地で交付された「転出証明書」(市外から転入する方)
- ・マイナンバーカード、住民基本台帳カード(お持ちの方)
- ・在留カードまたは特別永住者証明書(外国籍の方)
- ・パスポート、入国日が分かるもの(航空機のチケットなど)
- ・委任状(代理の方)

新築住宅への転入・転居届出をする方へ

新築住宅の場合、住所の特定や建築の確認のため、転入・転居届出の際に次の書類をお持ちください。

■必要な書類

住宅位置図、建築確認済証、検査済証、底地証明書(新築住宅が区画整理地内にある場合)

市民課一部業務の土日開庁

住所異動の時期にあわせ、市民課窓口を土日に開庁します。平日に手続きができない方はご利用ください(手続きの内容によっては、平日に再度お越しいただく場合もあります)。

■日時

3月30日(日)、4月5日(土)・6日(日)
午前8時30分～正午

■取扱業務

- ・転入届(マイナンバーカードなどによる特例転入届は不可)、転居届、転出届、世帯変更届
 - ・印鑑登録、住民票や戸籍謄本などの交付
- ※上記以外の業務は受付できません。

マイナンバーカードの手続きも忘れずに！

住所や氏名に変更があった方は、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードの継続利用と券面記載事項変更の手続きも併せて行ってください(数字4ケタの暗証番号が必要)。特に転入届をした方は、転入届出日から90日以内に継続利用の手続きをしないとカードが失効してしまいます。

署名用電子証明書

マイナンバーカードの署名用電子証明書は、住所や氏名に変更があると、有効期限に関わらず失効してしまいます。カード所有者ご本人が来庁し、改めて申請してください(英数字を組み合わせた6～16ケタのパスワードが必要)。

マイナポータルから転出届を提出できます

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。詳しくはデジタル庁のホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届の手続きが必要です。



デジタル庁
ホームページ

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8896

水道の使用開始・中止 手続きはお早めに

引っ越しなどにより水道の使用を開始または中止する場合は、3日前(土日・祝日などの閉庁日を除く)までにお知らせください。3月から5月にかけては開栓・閉栓の申し込みが増えるため、早めのご連絡にご協力ください。

■**申込方法** しもつけオンラインサービス、電話

■**問い合わせ先**

企業経営課
☎(32)8911



申込フォーム

4月1日以降に戸籍届出をされる方へ

令和7年度は、国勢調査が実施され、「人口動態調査(職業・産業)」の実施に伴い、一部の戸籍届出において職業の記入もお願いしています。各届書の職業欄に、番号または職業分類名をご記入ください。届出をする窓口には職業・産業例示表が備え付けられていますので、ご参考のうえ、記入してください。

■**記入例**

医師・教員など

「02」または「専門・技術職」

一般事務員など

「03」または「事務職」

販売店員・営業職従業者など

「04」または「販売職」

※死亡届には、産業(農業・建設業・製造業など)もあわせてご記入ください。

■**対象期間** 4月1日～
令和8年3月31日

■**対象となる届書**

出生届、死亡届、死産届、婚姻届、離婚届

■**問い合わせ先**

市民課 ☎(32)8897

健康保険の切り替えを忘れずに！

新しく職場の社会保険などに加入すると、国民健康保険を脱退する手続きが必要となります。手続きをしないと、国保税が課税され続けるため、保険料を二重に支払ってしまうことがあります。

必要な持ち物をご用意のうえ、市民課でお手続きください。郵送での手続きをご希望の場合は市民課までご連絡ください。

■**必要な持ち物**

本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、国保の資格確認書等、職場の資格確認書等

■**問い合わせ先** 市民課 ☎(32)8895

国民健康保険高額療養費 自動振込の開始

現在、国民健康保険の高額療養費に該当となった被保険者の方には、毎回申請書を提出していただいています。が、「支給申請手続簡素化申出書兼同意書」を提出いただいた方には、次回以降、高額療養費が該当となった場合に、自動的に指定された口座に振り込まれます。

「支給申請手続簡素化申出書兼同意書」は令和7年3月末以降発送の高額療養費の申請案内に同封します。簡素化を希望する方は、ご提出ください。

■**問い合わせ先**

市民課 ☎(32)8895

新小山市民病院での人間ドック申し込み

令和7年度の人間ドックについて、市契約医療機関のうち、新小山市民病院の申込方法と申込期間をお知らせします。

■**申込方法** 新小山市民病院ホームページから申し込み

🌐<https://tochigi.hospital-shinoyama.jp>

※原則、電話予約は受け付けていません。

■**申込期間** 3月19日(水)～31日(月)

■**留意事項**

申し込み後に抽選を実施します。詳細は新小山市民病院にお問い合わせください。

■**問い合わせ先**

新小山市民病院予防医学センター ☎(36)0250

人間ドックの助成申請

30歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、人間ドックの費用の一部を助成しています。

令和7年度の助成申請の受付は、4月1日(火)から開始します。申請方法やその他の市契約医療機関の詳細は、広報しもつけ4月号でお知らせする予定です。

■**問い合わせ先**

市民課 ☎(32)8895

国民健康保険からのお知らせ

交通事故にあった時は届出を

交通事故や傷害事件など、第三者の行為により治療を受ける場合、市へ「第三者の行為による傷病届」などの届出が必要です。

治療費は本来、加害者が負担すべきものですが、一時的に国民健康保険が立て替え、後日、栃木県国民健康保険団体連合会を介して加害者に請求します。

第三者の行為により国民健康保険で治療を受けた場合は、速やかに届出をお願いします。すぐに届出ができない場合でも、取り急ぎご連絡ください。

■注意事項

- ・相手がいない事故(自損事故)でも、届出は必要です。
- ・レセプト点検の際、交通事故などによるケガの原因をお伺いすることがあります。
- ・法令違反による事故(飲酒、無免許、スピード違反)など、犯罪行為によるケガや病気の場合は、いかなる理由があっても保険診療をうけることができません。

学生用の被保険者証(マル学保険証)をご存知ですか？

国民健康保険に加入中の市在住の方が進学のために市外へ転出する場合、学生用の被保険者証(マル学保険証)を交付します。加入者の住所は市外に置いても、国保の資格は転出前に所属していた世帯の加入者として取り扱い、国民健康保険税も元の世帯で課税されます。転出先で新たに国保に加入する必要はありません。マル学保険証の交付を受けるには申請が必要です。

■交付に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証、資格確認書または資格情報のお知らせ
- ・進学のために転出することが確認できる書類(在学証明書、合格通知、入学許可証など)
- ・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・委任状(別世帯の方が手続きするとき)

共通事項

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

ハンセン病元患者のご家族へ

対象者となる方に補償金を支給します。この補償金は、国が誤った隔離政策により、元患者のご家族に多大の苦痛と苦難を敷いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

秘密は守られます。まずはお電話でご相談ください。

■補償金額

180万円または130万円
※同居など一定の要件が必要な場合があります。

■請求期限

令和11年11月21日

■問い合わせ先

厚生労働省
補償金相談窓口
☎03(3595)2262
(午前10時～午後4時)

※土日・祝日、年末年始を除く。



厚生労働省
ホームページ

ご存知ですか？
固定資産の縦覧・閲覧制度

毎年、納税通知書を発送する前に、課税台帳をお見せする期間を設けています。

- ・自分の固定資産税額がいくらになるのか
 - ・自分の土地・家屋と他の土地・家屋の評価額を比較し、適正であるか
 - ・借りている土地や家の評価額や税額
 - ・今年に取得した土地の評価
- を確認したい方は、ぜひご利用ください。

土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自分の所有する土地・家屋と他の土地・家屋の評価額を比較し、適正であることを確認するための制度です。

■期間 4月1日(火)～5月30日(金)

■場所 税務課

■対象者 固定資産税の納税者

■持ち物 本人確認ができるもの(納税通知書、運転免許証、健康保険証など)

※代理人は、委任状もお持ちください。

■手数料 無料

固定資産課税台帳の閲覧

資産の価格、課税標準額、評価方法などを確認するための制度です。

■期間 通年

■場所 税務課

■対象者

- ①固定資産の所有者
- ②土地・家屋を有償で借りている方
- ③固定資産の処分をする権利を有する一定の方

■持ち物 本人確認ができるもの(納税通知書、運転免許証、健康保険証など)

※対象者の②・③に該当する方は、それらを確認できるもの(賃貸借契約書など)も必要です。
※代理人は、「名寄帳の取得」と明記されている委任状も必要です。

■手数料 写し1枚につき300円

※閲覧期間中は無料です。

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8892

軽自動車の廃車の手続きは 3月31日までに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。月割課税ではありませんので、ご注意ください。

軽自動車(原動機付自転車、農耕車を含む)を所有しなくなったときは、速やかに廃車の手続きをしてください。

■手続き窓口

特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)、原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車(農耕車など)
市役所税務課

二輪(側車付のものを含む)、二輪の小型自動車

関東運輸局 栃木運輸支局(宇都宮市八千代1-14-8)

☎050(5540)2019

三輪、四輪(乗用・貨物、自家用・営業用)、ボートトレーラー

軽自動車検査協会栃木事務所(宇都宮市西川田本町1-2-37)

☎050(3816)3107

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8892

事務所移転のお知らせ

下野市農業公社と農業再生協議会は、4月1日より下記の場所に移転します。

移転に伴いご不便をおかけすることもあると思いますが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

■移転先の住所

〒329-0431 薬師寺1949

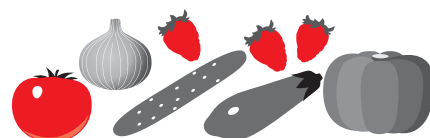
(南河内第一配水場敷地内)

■問い合わせ先

農業公社 ☎(32)8951

農業再生協議会 ☎(32)8952

※電話番号の変更はありません。



市国際交流協会 語学体験講座 見学会

市国際交流協会では、5月から今年前期の語学体験講座を開講します。現在開講中の講座を見学してみませんか。

見学は各講座1回まで、開講時間から30分程度でお願いします。申し込みは不要ですので、見学を希望する講座に直接お越しください。

■実施内容

韓国語 3月1日・15日

土曜日 午後5時～

国分寺公民館

ジョン・ボンギ先生

ベトナム語 3月5日・19日

水曜日 午後7時～

石橋公民館 金アイン先生

スペイン語 3月10日・24日

月曜日 午後7時～

市民活動センター 如月ノルカ先生

中国語 3月11日・25日

火曜日 午後7時～

石橋公民館 大野京玉先生

タイ語 3月13日・27日

木曜日 午前10時～

市民活動センター 黒田ナッチャー先生

※英語講座は、来期、現在の講師がお休みのため、見学会はありません。

■問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887



市ホームページ
(講師プロフィール
など)

市民活動センターしもぶらに 指定管理者を導入します

市民活動センターしもぶらは、指定管理者として(特非)青二才が指定されました。

指定管理期間は、令和7年4月1日から令和12年3月31日までの5年間です。

指定管理者の運営により、民間のもつ能力やノウハウを活用しつつ、活力ある地域社会の実現に寄与することに努め、より利用しやすい施設を目指します。

なお、導入作業に伴い、3月31日(月)は臨時休館となります。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

■問い合わせ先

市民活動センターしもぶら

☎(32)7290

広告

ケーブルテレビの電力サービス
『ホームタウンでんき』
2025年より電気料金を
さらに値下げしました!!
料金のシミュレーションもできます! お問い合わせはこちら
ケーブルテレビ栃木 0120-25-1819

令和6年度住民税非課税世帯への臨時特別給付金

物価高騰に対する国の経済対策として、令和6年度住民税非課税世帯を対象に給付金を支給します。支給対象の方へは、3月中旬から順次通知を発送します。

■対象者

令和6年12月13日(基準日)時点において下野市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度個人住民税が非課税である世帯の世帯主

※以下に該当する世帯は対象外です。

- ・同一世帯に個人住民税均等割が課税されている者がいる世帯
- ・世帯全員が別世帯の個人住民税均等割が課税されているご家族に扶養されている世帯
- ・他の市区町村において同様(3万円)の給付金をすでに受給している世帯

■支給額

1世帯あたり3万円

※対象となる世帯のうち、18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童を扶養している世帯には児童1人あたり2万円を加算します(こども加算)。

※こども加算は3万円の給付金と同一口座への振り込みとなり、別の口座へ振り込むことはできません。

支給対象の方には、下記のどちらかの通知が郵送で届きます(通知は3月中旬から順次発送します)

「給付金支給のお知らせ」が届いた方

原則、**手続きは不要**です

■給付金をプッシュ方式(手続不要方式)で支給します！

以前に、住民税非課税世帯に対する給付金を口座振込により下野市から受給された世帯で、世帯構成等に変更がない世帯については、同一口座へ給付金を振り込みますので、手続きは不要です。

※世帯主が変更となっている場合や、以前の給付金を代理申請によりご家族名義の口座で受給した場合には、プッシュ方式の対象外となります(右記の「給付金の案内」を送付しますので、申請期限内に手続きを行ってください)。

■ただし、以下の①～③に該当する場合には**手続きが必要です！3月28日(金)までに社会福祉課にご連絡ください**

①給付金の受給を辞退する場合

②振込口座を変更する場合

※振込先は世帯主本人名義の口座に限ります(ご家族名義の口座へ変更することはできません)。

※振込先を変更した場合には、支給までにお時間がかかります(手続きから1か月程度)。

③世帯全員が別世帯の個人住民税均等割が課税されているご家族に扶養されている場合

※③に該当する場合には**支給対象外**となります。3月28日(金)までに連絡をされず、給付金が振り込まれた場合には、給付金を返金していただく必要がありますのでご注意ください。

「給付金の案内」が届いた方

申請期限内に**手続きが必要**です

■給付金を受給するためには申請が必要です！

- ・同封されている記入例を参考に、確認書に必要な事項を記入してください。
- ・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等の写し)と、振込先金融機関確認書類(通帳、キャッシュカード等の写し)を確認書に貼付してください。
- ・同封されている返信用封筒にて申請期限までに提出してください。

※こども加算が対象となる世帯へは、こども加算分の確認書も同封しますので、3万円の給付金の確認書とあわせて、ご提出ください。※記入漏れや書類不備の場合には、申請を受け付けることはできません(確認書を返送します)。

■申請期限

6月10日(火) ※消印有効

■注意事項

申請期限内に申請されなかった場合には、給付金の受給は辞退したものとみなされ、給付金を受給することができません。必ず、申請期限内に申請を行ってください。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

福祉タクシー利用券・介助券

通常の交通機関を利用することが困難な障がい者の外出支援のため、福祉タクシー利用券や介助券を交付します。

福祉タクシー利用券

■対象者

- ・身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
- ・療育手帳をお持ちの方
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方

■内容 タクシー乗車料金の助成

■交付枚数 1枚500円の利用券を1か月につき6枚 (申請日が属する月～令和8年3月分)

福祉タクシー介助券

■対象者 利用券の対象者のうち、常時、車いすかストレッチャーを利用している方

■内容 介護タクシーに乗車した際の介護料の助成

■交付枚数 1枚500円の介助券を1か月につき6枚 (申請日が属する月～令和8年3月分)

共通事項

■利用期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

■受付期間 3月3日(月)～

■交付場所 社会福祉課

■必要なもの 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

※代理申請の場合、代理人の本人確認をさせていただきます。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900 ☎(32)8601

精神障がい者への旅客運賃割引開始

4月1日(火)より、JRグループなどで旅客運賃の精神障害者割引制度が導入されます。

■対象者

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※顔写真の貼付がない方、旅客運賃割引欄の記載がない方、有効期限が令和7年4月以降の手帳をお持ちでない方は、割引制度をご利用いただけません。

■割引区分

第1種 1級の方

第2種 2級、3級の方

■割引内容 利用される公共交通機関へお問い合わせください

■手続きについて

顔写真の貼付がない方

再交付申請が必要です。下記2点をお持ちください。

- ・精神障害者保健福祉手帳(令和7年4月以降の有効期限があるもの)
- ・顔写真(縦4cm×横3cm)

旅客運賃割引欄がない方

ゴム印(旅客運賃割引欄)を押印いたします。下記1点をお持ちください。

- ・精神障害者保健福祉手帳(令和7年4月以降の有効期限があるもの)

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900 ☎(32)8601

高齢者へのデマンド交通「おでかけ号」利用券の交付



公共交通機関を利用することが困難な高齢の方の外出を支援するため、デマンド交通「おでかけ号」の利用券を交付します。令和7年度分の利用券の申請受付を次のとおり開始します。

※令和6年度に申請された方も、改めて申請が必要です。

■対象者

- ・市デマンド交通「おでかけ号」利用登録者
- ・令和8年3月31日までに満75歳以上となる方(昭和26年4月1日以前生まれ)

※75歳の誕生日を迎える前でも申請できます。

■交付枚数

利用者1名につき10枚

■利用券の有効期間

令和8年3月31日(火)



■申請方法

令和6年度中に利用券を使用した方

申請書を郵送しますので、ご記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。

令和6年度中に利用券を使用していない方

高齢福祉課へ申請書を提出してください。

※代理申請、申請書の郵送も可能です。

■申請受付開始日 3月10日(月)

※受付開始直後は窓口が混み合う場合があります。

■利用券の交付 郵送

※申請書受理後、3週間程度で発送します。多数の申請が見込まれますので、4月以降の発送となる場合があります。

※利用券は再交付できませんので、大切に保管してください。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

今月は「やってみよう」

「認知症とロコモの簡易チェック」



認知症について不安を感じていませんか？まずは、市のホームページから「認知症とロコモの簡易チェック」をやってみましょう。

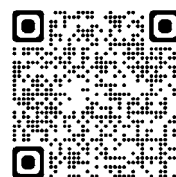
ご自身だけでなく、ご家族の方がチェックをすることもできますので、物忘れや運動不足などが気になっている方は、ぜひ簡易チェックをして、認知症や寝たきりの予防・早期発見にお役立てください。また医学的な診断基準ではないため、暮らしの中での目安とし、さらに認知症や高齢者の運動機能低下について気になる方は、医療機関や各地域包括支援センターまでご相談ください。

下野市 認知症とロコモの簡易チェック

検索

【ワンポイントアドバイス】

認知症が疑われるような行動や体調の変化に気づいたら、「気のせいかな」「年だから仕方がない」と判断せず、早めに対応しましょう。早めの受診や相談は、本人やご家族のより良い暮らしにつながります。



ホームページ

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

しもつけ元気はつらつ 体操サポーター

高齢福祉課では毎年、サロンや各団体を対象に「しもつけ元気はつらつ体操」のサポーターを養成しています。サポーターには、地域住民が主体となって運動を継続し活気ある地域づくりができるよう、サロンなどで体操の指導や、運営のお手伝いをさせていただきます。

今年度は、16名の方を養成し、地域のサロンなどで活躍しています。いつまでも住み慣れた地域や自宅で元気に生活を送ることができるよう、ぜひサロンなどに参加し体操をしてみませんか。

■問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(32)8904



【地域包括支援センターいしばし】からのお知らせ

ほっと♥介護教室

認知症セミナー＜講義+体験＞

認知症全般について、分かりやすく講義します。ゲーム感覚で楽しく認知機能チェックを行います。出張相談窓口も同時開催します。

■日時 3月27日(木)

午前10時～11時

■場所 石橋公民館 会議室5

■対象者 市在住の方

■定員 20名

■講師 (株)ダスキン

■参加費 無料

家族介護者交流会

アロマワークショップ

日頃の介護の疲れ・ストレスをアロマでリフレッシュしませんか。

■日時 3月26日(水)

午前10時～11時

■場所 石橋公民館 会議室5

■対象者 市在住の方

■定員 20名

■講師 (株)ピノキオ薬局

■参加費 無料

出張相談

地域包括支援センターでは高齢者に関するさまざまな相談の対応をしています。この度、出張相談を行いますので、ぜひお越しください。秘密は厳守します。

■日時 3月26日(水)・27日(木)

午前9時30分～11時30分

■場所 石橋公民館 会議室5

■対象者 市在住の方

■参加費 無料

■問い合わせ先

地域包括支援センター
いしばし ☎(51)0633



オレンジカフェ・認知症の方を介護している家族交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

共通事項

■参加費 100円

しもつけ茶屋

■日時 3月4日(火)・12日(水)
午前10時～正午

■内容 3月12日
ホワイトデーイベント

■場所 南河内児童館
より処グリム

■日時 毎月第3金曜日
3月21日
午前10時～正午

■内容 お花見しながらお話

■場所

グリムの館2階図書コーナー

おひさま 休業中

ゆうゆう茶屋

■日時 第1金曜日

3月7日、4月4日

午前10時～正午

■内容 ケンちゃんの腹話術

■場所

ゆうゆう館(ゆうがお作業所)

ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時 毎月第1・3木曜日

3月6日、4月3日

午前10時～正午

■場所

仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■日時 3月28日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所303会議室

■対象者 現在介護している、または介護した経験がある方(初めて参加される方は高齢福祉課にご連絡ください)

■参加費 無料

共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

県シルバー大学校南校同窓会
『第18回作品展』

■日時

・4月19日(土)
正午～午後5時30分

・4月20日(日)
午前9時30分～午後4時

■場所

栃木市文化会館展示室
とちぎ岩下の新生姜ホール
(栃木市旭町12-16)

■内容 書道・絵画・陶芸・写真・
絵手紙・俳句・竹画・パソコン
絵などの展示、ボランティア福
祉活動の展示など

■問い合わせ先

県シルバー大学校南校
同窓会実行委員長 鈴木浩
☎090(3228)3982



市営自転車駐車場のご案内

JR石橋駅、自治医大駅、小金井駅の各自転車駐車場では、一時利用及び定期利用の申し込みを受け付けています。3・4月は定期利用の申し込みが増えますので、お早めにお申し込みください。

■利用方法・料金

一時利用 利用する際に、受付で料金を支払ってください(前払い)。

定期利用 利用開始前に受付で申し込みをし、料金を支払ってください。学生の方は、学生証または入学許可証を提示してください。

■利用料金

期間	自転車	原付
一時(1日)	150円	300円
定期1か月	2,500円(2,000円)	3,000円(2,500円)
定期3か月	7,000円(5,500円)	8,500円(7,500円)
定期6か月	13,500円(10,500円)	16,500円(14,500円)

※()内は学割料金です。

■受付時間 午前6時30分～午後9時30分

■受付場所 市内各自転車駐車場

- ・石橋駅自転車駐車場(JR石橋駅西口)
- ・自治医大駅東自転車駐車場(JR自治医大駅東口)
- ・小金井駅東自転車駐車場(JR小金井駅東口)

■問い合わせ先

- ・(公社)下野市シルバー人材センター
☎(47)1124
- ・安全安心課 ☎(32)8894



農業委員会だより

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(32)8915

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

農業委員会総会

農業委員会は、毎月総会を開催し、農地の権利移動や転用等について審議しています。令和7年度の開催予定は表のとおりです。

農地の移動・転用を考えている方は、お早めに農業委員会事務局へご相談ください。

■日程

申請受付締切日	定例総会
4月10日(木)	4月25日(金)
5月9日(金)	5月26日(月)
6月10日(火)	6月25日(水)
7月10日(木)	7月25日(金)
8月8日(金)	8月26日(火)
9月10日(水)	9月25日(木)
10月10日(金)	10月27日(月)
11月10日(月)	11月26日(水)
12月10日(水)	12月24日(水)
令和8年1月9日(金)	令和8年1月26日(月)
令和8年2月10日(火)	令和8年2月25日(水)
令和8年3月10日(火)	令和8年3月25日(水)

※申請を予定している方は必ず事前に農業委員会にご相談ください。

経営移譲年金を受給している方へ

農地を動かすその前に

受給者は、後継者などに貸し付けしている農地に関して、農地転用や後継者以外への貸付・売買を行った場合、特定の条件を除き年金の一部が支給停止になります。

経営移譲年金を受給されている方で、農地の貸し借りや売買、農地転用などをご検討されている場合は、事前に農業委員会事務局までご相談ください。

農地転用には農地法の許可が必要です

農地を農地以外にする「農地転用」は、原則として農地法の転用許可が必要です。許可なく転用した場合や、許可を受けたとおりに転用をしなかった場合には、原状回復等の命令や、罰則が適用される可能性があります。

転用の許可申請受付は、市農業委員会で行っています。農地転用にはさまざまな基準・要件があり、その調査や照会にお時間をいただく場合がありますので、お早めにご相談ください。

農地賃借料情報

昨年1月から12月までに締結された賃貸借における賃借料水準は、以下のとおりです。

■田(水稻)の部

(10アールあたり)

地域	平均額	最高額	最低額	集計の筆数
基盤整備地域	11,279円	30,000円	5,000円	269筆
未整備地域	6,881円	18,000円	1,000円	115筆

■畑の部

地域	平均額	最高額	最低額	集計の筆数
基盤整備地域				0筆
未整備地域	4,404円	12,000円	2,000円	94筆

この賃貸借料は、農地法第52条の規定に基づき賃貸借契約の参考として、昨年1年間に締結(公告)された賃借料の動向をお知らせするものです。実際の契約は、圃場の面積、形状、耕作・作業条件並びに地域の実情等を考慮し、「貸し手」と「借り手」の両者でよく協議したうえで締結してください。

物納(例: 60kg)、使用貸借(無償)の契約を設定したデータは含みません。

なお、畑の部(基盤整備地域)の令和6年中の賃貸借はありませんでした。

令和7年度農作業賃金標準額

農作業賃金標準額はあくまでも目安ですので、地域の状況や現状を勘案し、当事者双方の話し合いで決めてください。

作業内容	単位	金額(税抜)	備考
育苗(乳苗(芽だし))	1箱	460円	運賃は別途
育苗(稚苗)		780円	
水稻作業一貫 (全面作業請負)	10アール	74,300円	種籾・除草剤・肥料・農薬代を含む (水まわり・畦畔等の草刈は除く)
耕起	10アール	4,500円	土壌条件により割増有
2番耕起		3,000円	
プラウ耕起		4,750円	
代かき	10アール	8,000円	
機械田植え	10アール	7,300円	肥料・薬剤は別途
田植え(側条施肥植え)		8,000円	機械田植えの薬剤散布は500円割増
苗運搬		別途	
補植		別途	
刈取・脱穀	10アール	17,000円	1割倒伏で1割増 ひも代は別途
倒伏・湿田・雑草		割増有	
結束		3,000円	
運搬		1,900円	
乾燥・調整	60kg	1,500円	
袋代		委託者負担	
畔ぬり	1m	50円	
麦ドリルまき	10アール	5,500円	種籾・肥料・耕起は別途
麦刈取・脱穀	10アール	14,000円	1割倒伏で1割増 ひも代は別途
倒伏・湿田・雑草		割増有	
結束		3,000円	
運搬		1,900円	
麦乾燥・調整	50kg	1,250円	
ブームスプレア	10アール	2,200円	除草剤・農薬代は別途
防除作業(液)		1,500円	
防除作業(粉・粒)		1,200円	
肥料散布		1,200円	
その他 農作業一般	1時間	1,010円	栃木県最低賃金に変更され、作業金額がその額を下回る場合には県最低賃金の額に読み替える。 (県最低賃金:1,004円 令和6年10月1日時点)
その他 オペレーター		1,540円	



リアルサイズ展示場 OPEN

●時間/10:00~17:00

来場予約は下記の2次元コードから

来場予約で
クオカード
5,000円分
プレゼント!※1

※掲載の完成予想図は、すべて図面を基に描き起こしたもので実際とは異なります。※1.ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

Panasonic Homes

〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800

建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

「自治医大」駅より徒歩9~10分

ご案内図

砂ヶ原街道 310

スズランひろば

セブンイレブン

1000円ショップミニストップ

すし蔵学

アゲル薬局

カガミ公園

カネヒシ入力住所

下野市薬師寺3172-14

お問い合せ先

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(水曜定休)

〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) 別館

0120-01-7470

■「パークナードテラス自治医大1期」共同物件概要●所在地/下野市薬師寺字谷向3172-14●交通/「R1自治医大」駅徒歩9分~10分●開発面積/380.99㎡(うち当分341.03㎡)●総区画数/12区画●地目/宅地●用途地域/指定なし●都市計画/市街化調整区域●建ぺい率60%容積率200%●道路幅員/4m~6m、7スラム舗装●私道負担/なし●敷権/公営水道・下水道都市ガス●諸費用等/水道加入金143,000円(2019の場合/税込)、下水道負担金25,000円/税込●法令上の制限/景観法●土地の権利形態/所有権●取引態様/売主●広告有効期限/2025年3月31日●上記物件概要は2025年1月20日現在のものです。ご希望の区画が申込の際はご確認ください。■宅地分譲物件概要●分譲種別/土地(建築条件付)●所在地/下野市薬師寺字谷向3172番25●販売方式/先着順●販売区画数/7区画●土地面積/209.2㎡~232.8㎡●土地価格/1,965万円~2,592万円●最多数価格/2,500万円(3区画)●完成時期/完成済2024年4月下旬●上記以外共通物件概要●建築費/建築費は、建築費条件付土地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後3か月以内に売主と住宅の建築費負担契約を締結していただくことを条件として販売致します。この期間内に請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金員は全額無利息にて返還致します。正し、印紙代についてはご負担いただきます。■建売分譲・先着順申込受付物件概要●分譲種別/建売住宅●所在地/下野市薬師寺字谷向3172番3●販売方式/先着順●販売棟数/1棟●土地面積/20.05㎡●建物面積/86.3㎡●販売価格(税込)/5,800万円●間取り/3LDK●建築構造/軽量鉄骨造1階(プレハブ工法)●施工会社/ハナソニックホームズ北関東株式会社●許可番号/第22932430745号(2024年9月7日)●完成時期/2025年1月末完成●上記以外共通物件概要●準ずる。

スケートボード
仮設エリアのオープントピック
4

スケートボードの仮設エリアをオープンします。ルール・マナーを守ってご利用ください。注意事項などの詳細は市ホームページをご覧ください。

■開始時期

3月下旬(予定)

■利用時間

午前9時30分～午後5時
(受付は午後4時まで)■場所 きらら館東駐車場内
(下古山1220)

■問い合わせ先

管理保全課

☎(32)8908

FAX(32)8612

✉ kanrihozen

@city.shimotsuke.lg.jp



市ホームページ

薬師寺仁良川線の開通

トピック
5

仁良川地区土地区画整理事業により整備を進めてきた、地区内を南北に縦断する幹線道路の薬師寺仁良川線が完成し、3月21日(金)に開通します。また、開通に先立ち開通式を開催します。

■開通式

■日時

3月21日(金) 午前10時30分～

■場所

薬師寺仁良川線と主要地方道
栃木二宮線の交差点付近(交差点北側)

■一般開放(供用開始)

■日時

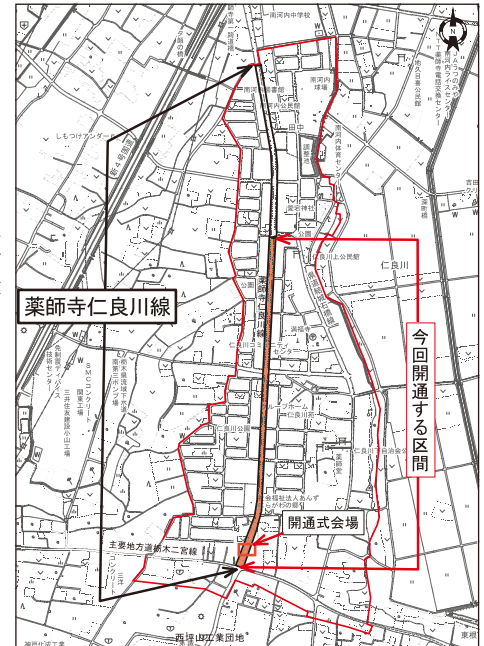
3月21日(金) 午後4時～

■問い合わせ先

整備課

☎(32)8910 FAX(32)8612

✉ seibi@city.shimotsuke.lg.jp



水道水放射性物質の検査結果

■検査条件

- 採取日 12月4日
- 採取場所 下野市各配水場
- 基準値(セシウム134及び137の合計) 10Bq/kg

■検査結果

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内第1	不検出	不検出
石 橋第1	不検出	不検出
国分寺第1	不検出	不検出
南河内第2	不検出	不検出
石 橋第2	不検出	不検出
国分寺第2	不検出	不検出

※検査結果は、市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先

上下水道課 ☎(32)8912

盛土規制法の施行

県では、盛土規制法に基づく規制区域を4月1日に指定し、運用を開始する予定です。規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合は、事前に許可または届出が必要となります。

詳細は県ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

県県土整備部都市政策課

☎028(623)2801

✉ [https://www.pref.tochigi.lg.jp/h08/kikaku/](https://www.pref.tochigi.lg.jp/h08/kikaku/moridokiseihou.html)

moridokiseihou.html



県ホームページ

庭木1本から承ります!

広告



植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報しもつけをご覧の方に
生垣の剪定 長さ 高さ
通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円!

ガーデンエクスプレス 小山結城店
結城市江川新宿1969 ☎ 9:00~17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせは電話番号もしくは2次元コードから

遺言 あんしん相続セミナー

広告

参加
無料

相続 贈与

<日時> 3/9日 PM1:30~3:00
(開場 1:00)

<テーマ> 遺言書とエンディングノート
を作りましょう

<講師>
相続相談あんしんプラザ
行政書士
細見愛子

<会場> 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ
一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
お気軽に電話を! ☎ 0285-38-9550

無料相談
実施中
予約制

石橋第2配水区内の水道水に関するお知らせ

石橋第2配水区内の水道水から、国の暫定目標値1リットルあたり50ナノグラムを超える52ナノグラムの有機フッ素化合物が検出されました。

この目標値は、体重50kgの人が一生にわたって毎日2L飲用したとしても悪影響が生じないと考えられる水準です。国などの情報によれば、目標値を超えても直ちに健康被害を及ぼすものではないとされていますが、不安を感じる方のために臨時給水所を設置するとともに、飲料水用浄水器の購入補助を行います。

なお、石橋第2配水区以外の配水区からは、暫定目標値を超える値は検出されていません。

■対象地区 石橋第2配水区のエリア

(上古山及び下古山の一部の方)

※該当する方にはチラシを配布しています。

臨時給水所の設置

■時間 午前9時～午後5時

■場所 石橋北小学校

※給水袋に限りがあるため、給水袋の再利用またはペットボトルなどの持参にご協力ください。

飲料水用浄水器の購入補助

■対象者 石橋第2配水区域内の上水道利用者

■補助金額 1万円(購入額の2分の1以内)

節水をお願い

水質改善策の実施に伴い、給水量が不足することと予想されます。石橋第2配水区内の皆さまには節水のご協力をお願いします。

※給水所や補助金の詳細は市ホームページをご覧ください。企業経営課へお問い合わせください。

■問い合わせ先

企業経営課 ☎(32)8911



市ホームページ

石橋地区消防組合からのお知らせ

マイナ救急実証事業の実施

石橋地区消防組合では、救急現場で搬送する病院を決める際、傷病者の必要な情報を得るための時間を短縮する目的で、マイナンバーカードを活用した実証事業を行います。

■概要 マイナンバーカードを救急車内のカードリーダーで読み取り、オンラインシステムから必要な情報(病歴、服薬など)を閲覧します。

※総務省消防庁が全国の消防本部と連携して実施するものです。

119番通報時のコールトリアージ

コールトリアージとは、通信指令課員が119番通報の受信時に通報内容から緊急度を判定し、出動の優先順位を決めることです。

大規模災害が発生した場合などには、119番通報が多発することが予想されます。消防車や救急車には限界があり、すべての事案に迅速に対応することが困難となるため、人命に関わる事案を優先的に出



特設
サイト

動させ、1人でも多くの命を救うことが目的です。

緊急度の判定は、通報内容に応じて「緊急」「準緊急」「低緊急」の3つに分類します。

- ・緊急(赤)：優先して出動します
- ・準緊急(黄)：出動の一時保留をお願いします
- ・低緊急(緑)：出動を保留し、自助・共助による対応をお願いします

なお、「準緊急」「低緊急」で出動の保留をお願いした事案は、119番着信状況が収束した後、通信指令課員が通報者に連絡を取り、救急車が必要と判断した場合は出動し対応しますので、ご安心ください。

1人でも多くの命を救うためにご理解とご協力をお願いします。

共通事項

■問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部警防課

☎(53)6167 ✉shobo-ishibashi@119-ifu.or.jp



石橋地区
消防組合
ホームページ

売却をお考えの方

探しています！中古住宅

広告

秘密厳守！
無料査定！

買取・仲介どちらもOK！

無料相談はこちらから

「ノーブルホーム」のグループ会社
とちぎ未来開発(株)

〒328-0075
栃木市箱森町 36-17

☎0282-24-5687

売却相談のお問合せ多数頂いております

運動の得意な子も苦手な子も 今よりもグッと伸びるスポーツ教室

医療機関からスポーツ現場まで何千人と指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。

■日時 3月15日(土) 午後3時30分～4時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 4～8歳

■定員 10名程度

■テーマ

縄跳びを上手に跳べるようになろう

■参加費 無料

■問い合わせ先

NPO法人子どもの羽を翼に

公式LINE @975jckfc



Instagram

募 集

栃木県立県南産業技術専門学校 4月受講生募集

■訓練科・期間・定員

6か月コース

4月21日(月)～9月26日(金)

セレクトスキル科(機械・CAD・DXモデリング) 10名

■対象者 就職のための技術を身につけたい方(求職者など)

■受講料 無料

※テキスト代など自己負担あり。

■募集期間

3月3日(月)～4月7日(月)

■選考日 4月11日(金)

※施設内見学を随時受け付けています。

※求職登録されている方はハローワークを通してお申し込みください。

■問い合わせ先

県立県南産業技術専門学校

☎0284(91)0803



ホームページ

下野市は世界遺産登録を目指す 奈良県明日香村を応援します



下野市の歴史的特性を活かしたシティプロモーションプロジェクト「東の飛鳥」の名称は、日本の歴史創造の舞台となった奈良県飛鳥地方に由来します。

飛鳥時代に都が置かれた奈良県明日香村では、「飛鳥・藤原の宮都」の世界遺産登録を目指しています。1月28日、政府はユネスコに正式な世界遺産登録の推薦書を提出しました。下野市では、奈良県明日香村の取り組みを応援しています。



特設サイト

奈良県明日香村パネル展示

■場所 下野市役所1階南玄関

「東の飛鳥」下野市特設サイト

URL <https://higashi-no-asuka.shimotsuke-pr.jp>

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

おやま地区 手話通訳者等養成講習会

「入門基礎」講座

■日時

講習(土曜日・全45回) 4月19日～令和8年2月28日

午前9時30分～正午

講義 上記の期間内に6回 午後1時～2時30分

■対象者 小山市・下野市・野木町在住で、初めて手話を学ぶ方、手話を段階的に学びたい方

■定員 20名(申込多数の場合は抽選)

■受講料 無料(テキスト代別)

「ステップアップ」講座

■日時(土曜日・全26回)

4月19日～12月13日 午前9時30分～正午

■対象者 「入門基礎」講座修了者、または相応の経験者

■定員 10名(事前面接あり)

■受講料 実費

共通事項

■場所 小山市間々田市民交流センター「しらさぎ館」ほか

■申込期限 3月11日(火)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900 FAX (32)8601

月総額8万円台～

大切なご家族を
近くで安心の暮らし
まずはお気軽にご相談ください
〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2
軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)
フローレンス結城
TEL 0296-32-2234
下野市役所から車で30分

広告

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

飯野洋税理士
行政書士事務所

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
<http://www.iinokaikai.jp>

広告

行政改革推進委員の募集

行政改革大綱及びその進捗状況や行政評価制度の市民評価について提言を行い、市が実施する行政評価の妥当性を検証します。

■公募人数 2名

■応募資格 以下のすべてに該当する方

- ・18歳以上で、市在住または在勤在学の方
- ・原則、市で設置するほかの審議会などの委員でない方
- ・平日日中に開催する会議に出席できる方
- ・下野市議会議員及び下野市の職員でない方

■任期 委嘱日～令和9年3月31日

■会議の回数 年5回程度(7月頃から)
1回あたり約2時間

■報酬 1回あたり6,000円

■応募方法

応募用紙(市ホームページに掲載)を郵送、FAX、メール、直接提出またはしもつけオンラインサービス

■応募期限 4月10日(木)

(郵送は当日消印有効、その他は応募期限必着)

■選考結果

書類審査を行い、5月上旬頃までに応募者全員に通知

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886 FAX (32)8606

✉sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 笹原26

消費生活検討委員会委員の募集

第四次下野市消費生活基本計画の策定、推進、進捗確認を行います。

■公募人数 3名

■応募資格

以下のすべてに該当する方

- ・18歳以上で、市在住の方
- ・原則、市で設置するほかの審議会などの委員でない方
- ・平日日中に開催する会議に出席できる方

■任期 委嘱日～令和9年3月31日

■会議の回数 年2回～5回程度

■報酬 日額6,000円

■応募方法 応募用紙(市ホームページに掲載)を郵送、FAX、メールまたは直接提出

■応募期限 3月24日(月)

■選考結果 選考審査会で決定し、ご本人あて郵送でお知らせ

■申し込み・問い合わせ先

安全安心課

☎(32)8894 FAX (32)8609

✉anzenanshin@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 笹原26

就職

令和7年度会計年度任用職員募集

校内教育支援センター指導員、学校生活支援員(介助)

■任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

■業務内容・報酬など

職種	主な業務内容	賃金・勤務日時など
学校生活支援員(介助)	支援を必要とする児童生徒の介助や学校安全管理の補助	時給1,303円～ 年間190日勤務 (1日7.5時間程度、 長期休業期間は除く)
校内教育支援センター指導員 ※教員免許を要する	学校にある別室学習で、教室が苦手な児童生徒への支援	時給1,495円～ 年間210日勤務 (1日3時間程度)

※期末勤勉手当や社会保険などの詳細はお問い合わせください。

■応募方法 会計年度任用職員登録申請書(市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、写真を添付のうえ窓口へ直接提出

■申し込み・問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918

福祉まると相談窓口相談員

■募集人員 1～2名

■任用期間

令和7年4月～令和8年3月

■勤務日時

週2日以上勤務(祝日休み)、平日の午前8時30分～午後5時15分

■勤務先 社会福祉課

■賃金等 時給1,422円(勤務要件により賞与、社会保険加入あり)

■応募資格 福祉分野における相談支援業務の実務経験を有する方など

■応募方法 会計年度任用職員登録申請書(市ホームページに掲載)または市販の履歴書に写真を貼付し提出

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

ひきこもり相談会

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)との、ひきこもりや不登校に関する合同無料相談会です。

■日時(要予約・先着順)

3月18日(火)、4月15日(火)

午前10時～午後3時

■場所 市民活動センターしもぶら

■対象者 市在住の方(家族のみの参加も可) 申込フォーム

■定員 4組(1組60分程度)

■申込方法 前日までに電話、メール、申込フォームのいずれかからお申し込みください。なお、メールの方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、返信メールがない場合はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

✉fukushi_marugoto@city.shimotsuke.lg.jp



成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士などによる無料相談会です。成年後見制度とは、認知症などにより物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守る援助者を選び、法律的に支援する制度です。

■日時 3月21日(金) 午後2時～4時

■場所 石橋公民館

■対象者 市在住で制度の利用を検討している方やその家族、福祉関係者

■定員 2組程度(1組40分程度)

■申込期限 3月19日(水)

■申し込み・問い合わせ先

市成年後見サポートセンター

(市社会福祉協議会) ☎(43)1236

無料法律相談

弁護士による法律相談です。

■日時(要予約)

①3月11日(火)

②3月25日(火)

③4月8日(火)

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

①3月10日(月)まで

②3月12日(水)～24日(月)

③3月26日(水)～4月7日(月)

■申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会 ☎(43)1236

無料司法書士相談

県司法書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(水曜日・要予約)

3月12日、4月9日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会小山支部

本多 ☎(37)9120

無料行政書士相談

県行政書士会小山支部が主催する相談会です。

■日時(木曜日・要予約)

3月27日、4月24日

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4組(1組30分)

■内容 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

心配ごとと悩みごと・子育て相談

どこに相談したらいいかわからない心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

相談日以外で相談を希望される場合はお問い合わせください。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	3月25日(火)、4月1日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・児童委員、 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	ご相談をご希望の方は社会福祉協議会にご連絡ください。		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(43)1236



消費生活コラム

古いカセットボンベの取り扱いに注意!

【相談事例①】

最近ガス代が高いので、カセットコンロを使おうと思った。阪神淡路大震災の頃に購入したカセットボンベを使用したところ、ガスが漏れていて、火を噴いた。

(80代)

【相談事例②】

カセットボンベを災害に備えてまとめて購入したが、使用期限切れになった。未使用のカセットボンベが複数ある。どうしたらよいか。

(60代)

うぐちゃんからのアドバイス



カセットボンベは、使用していなくても製造から長期間経過したり、保管環境が適切ではなかったりすると、内部パッキンの劣化によりガス漏れする危険があります。

カセットボンベの使用の目安は製造後約7年です。製造年月日を確認するとともに、表示のないものや、変形・さびのあるものは使わないようにしましょう。

災害用に備蓄しているものは、経年に応じて使い切り、新しいものを補充しましょう。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

3月8日は国際女性デー

「国際女性デー」とは、女性の社会参加と地位向上を訴える日のことで、1975年に国連が制定した記念日です。今年でちょうど制定50周年を迎えます。起源は1904年3月8日にアメリカで女性労働者が婦人参政権を求めてデモを起こしたことが由来といわれています。

また、国際女性デーは別名「ミモザの日」とも呼ばれています。イタリアでは、母や妻、友人、会社の同僚など、男性が女性に感謝と敬意を込めて、ミモザの花を贈る習慣があるそうです。この習慣から黄色いミモザの花は国際女性デーのシンボルとされています。

近年では、国際女性デーに合わせてさまざまなイベントが開催されています。この機会にジェンダー平等について考えてみませんか?

地域・こども食堂を開催～共生社会の実現を目指して～

1月26日、国分寺公民館で地域・こども食堂を開催しました。今回は、国分寺中央地区コミュニティ推進協議会の協力を得て開催しました。お昼は、地元の方、市内支援団体などからご提供いただいた食材などを活用し、カレーライスやベビーカステラを作り、美味しくいただきました。

また、室内遊びや消防団の協力により消防ポンプ車の展示など、子どもから高齢者まで交流を図り、楽しく過ごしました。今後ご支援いただける方を含め、多くの方のご参加をお待ちしています。



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1



Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>



3月

やよい
弥生
March

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126

ゆうゆう館 ☎(43)1231

きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

納税ごよみ

■納期限 3月31日(月)

国民年金保険料 2月分



平美林清掃計画

3月	天平の丘 花広場	一斉清掃
4月	天平の丘 花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

おもちゃの図書館

日時	22日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

広報しもつけへのご意見を募集しています



いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

21日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

5日(水) 石橋公民館

19日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



一次救急医療機関情報

比較的症状の軽い患者に対応します。

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～17時、18時～21時

※受付は15分前まで

診療科目: 内科、小児科

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地: 小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業

月～金曜日: 16時～翌朝10時

土・日・祝日: 24時間(10時～翌朝10時)

- ・大人(概ね15歳以上) ☎#7119
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
- ・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時

●土曜日・祝日の前日()の部分) 17時～翌日17時

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (2)(6)
2 (1)(3)	3 (2)(6)	4 (3)	5 (1)(5)	6 (2)(4)	7 (1)(3)	8 (2)(5)
9 (1)(6)	10 (3)(5)	11 (2)(6)	12 (1)(3)	13 (6)	14 (1)(5)	15 (3)(6)
16 (2)(5)	17 (1)(3)	18 (2)	19 (1)(5)	20 (2)(6)	21 (1)(5)	22 (3)(6)
23 (1)(5)	24 (2)(3)	25 (4)(6)	26 (2)(5)	27 (6)	28 (2)(3)	29 (1)(5)
30 (2)(6)	31 (1)(5)					

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011





国際交流員マルセルのコラム

カルチャーショックと一時帰国

フルトゥアショック ウント ル ッ ケ ア
Kulturschock und Rückkehr



ちょっとした文化的な違いなどを体験したときに、日本では「カルチャーショック」という言葉が使われますよね。ウィキペディアによると、カルチャーショックとは、「異文化に見たり触れたりした際、(中略)母国文化の常識と大幅にかけ離れていたり、自身が学校教育などで習得したその異文化に関する知識・情報と乖離しているため、心理的にショックを受けたり戸惑うことである」とされています。

このような異文化への適応の状態をよりよく理解するために、Uカーブモデルというものがあります。それによると、異文化適応には4つの段階があります。

- ①ハネムーン期：新しい環境の全てが新鮮で面白く感じ、楽観的に異文化に対応することができる時期。
- ②ショック期：カルチャーショックの最も深刻な時期。やることなすことすべてがうまく行かないように感じ、過度に攻撃的あるいは徹底的に内向きになる。
- ③回復期：言語や周りの環境にも慣れて、自他の文化を客観的に見ることができ、どの文化にもプラス面とマイナス面があることに気づく時期。
- ④安定期：異文化適応がほぼ完成し、ストレスや心配などがなくなって居心地良く感じる時期。

これらの4つ段階は、誰もが必ずなる、というものではなく、またなった場合も、その時期や継続期間、カーブの深さ(程度の大小)にも個人差があります。それでも少し気をつけたほうが良いと思われるのは、②のショック期でしょう。この時期には、時にうつのような症状が出る場合があります。

うつといえば、「冬季うつ」という言葉がありますが、ドイツは日本に比べて緯度が高く日照期間が短いので、「人と会うのが面倒」「何事もおっくう」などの抑うつ症状が出る場合があります。

そのようなときの対処法としては、「努めて日の光をあびる」、曇り空が続く場合は「日光と同じ効果をもつ照明器具を使用する」「日焼けサロンに行く」(ドイツではおかげさまで、各地に日焼けサロン(Sonnenstudio; 太陽のスタジオ)がたくさんあります)、などが挙げられます。ほかに、単純ではありますが、「早寝早起きをする」「栄養のある食事をする」「適度に運動する」などもよい効果をあげるようです。

最後に、私の経験とアドバイスをみなさんにシェアしたいです。私も、先に書いたUカーブモデルそのままではありませんが、やはり4つの適応段階を体験しました。

初めて来日したとき、私の日本についての知識はまだほぼゼロで、漢字やかな交じり文、日本人のみなさんに守られている暗黙の了解は、すべてエキゾチックに感じられました。でも、日本に長く住むほど、ドイツとの違いやショックを感じることも増えてきました(例えば、なぜ横断歩道では歩行者が優先権を持っているのに無視され、自動車が勝手に走っていくのか…。)。でも、友達や同僚に相談して、お互いの国の習慣やルールを話し合えば、勉強になるうえに、絆を深めるきっかけになると思います。

家族から離れて寂しいと思うときには新しい趣味などにチャレンジするのもおすすめです。クラブやサークルに入ると、自然に新しい人と出会えるし、寂しさから気をそらせます。

ミニコラム：ドイツに一時帰国したときに気がついたこと

このコラムが出るときはもう3月ですが、12月にドイツに一時帰国したときの思い出を少し。

まず驚いたことは、冬の天気でした。日本のように朝6時30分くらいに薄明るくなっていることはなく、8時30分ごろにようやく明るくなります。寒いので、外で用事がないときは室内で一日を過ごします。家を出たら、空がグレイで雨や雪が降ります。一週間ほど太陽が現れないことも珍しくないもので、冬の天気はしんどいなあと感じてしまいました。

その代わりに素敵な習慣だと思ったのは、クリスマスの飾りでした。空港へ着くと、両親が迎えに来てくれました。空港から家まで、どんな家も素敵な赤・白・緑のクリスマスカラーのオーナメントで飾られていました。それを見た瞬間「やっと着いた！」と幸せを感じました。日本にいる間は家の外側や庭に飾られているクリスマス飾りをドイツほど見ませんでしたので、「クリスマスが来た」という雰囲気はまだあまり感じませんでした。



さて、このコラムが出るのは冬が終わって春になるころです。外で遊べるし、3月から咲き始める桜も楽しめる時期ですよ！ 私もこれから、下野市できれいに咲く桜のスポットを探してみたいと思っています。



- 今月のトピックス
- トピック1 姉妹都市締結50周年記念コンサート…P23
 - トピック2 国際交流員イースターイベント…P23
 - トピック3 高齢者へのデマンド交通「おでかけ号」利用券の交付…P31
 - トピック4 スケートボード仮設エリアのオープン…P36
 - トピック5 薬師寺仁良川線の開通…P36

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな！ おめでとう 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん				 なぎさ	3/1 下野薬師寺跡梅まつり (2.24) ※3/2まで 語学体験講座見学会 (韓国語) (3.29) ※他1回	2 オープンペア卓球大会 (1.23) シモシュ博士の音楽研 究所 (2.16)
3  せんちゃん	4 子育て巡回相 談 (3.12) ※他2回 しもつけ茶屋 (3.33) ※他1回	5 個別心理相談 (3.12) ※他1回 語学体験講座 見学会(ベトナム語) (3.29) ※他1回	6 パソコンなん でも相談会 (2.16) 育児・母乳・栄 養相談 (3.12) 個別栄養相談 (3.12) ※他1回	7 ゆうゆう茶屋 (3.33)	8 歴史的建造物調査報告 会 (2.24) 地域共生社会推進事業 講演会 (2.25) 市長と話そう! ウェブト ーク (2.33)	9 下野オープンキンボール スポーツ大会 (1.22)
10 宅地・建物相談 会 (2.35) 語学体験講座 見学会(スペイン語) (3.29) ※他1回	11 語学体験講座 見学会(中国語) (3.29) ※他1回 法律相談 (3.40) ※他1回	12 司法書士相談 (3.40)	13 語学体験講座 見学会(タイ語) (3.29) ※他1回	14	15 国際交流員イベント 「イースターエッグ作り」 (3.23) 0 駅スポ石橋 (3.24)	16  はるくん
17  はるちゃん	18 ひきこもり相談 会 (3.40)	19	20 天平の花まつ り (3.2) ※5/6まで GTフェス! @祇園原公園 (3.24)	21 献血 (2.10) より処グリム (3.33) 薬師寺仁良川 線の開通 (3.36)	22  べんちゃん	23 天平の桜歌会 (3.7)
24	25 こころの健康 相談 (2.11) 心配ごとと悩み ごと相談 (3.40) ※他1回	26 地域包括支援 センターいし ばし出張相談 (3.32) ※他1回	27 フレッシュママ パパ教室 (3.12) ママ/パパ English (3.24) 行政書士相談 (3.40)	28 認知症家族交 流会 (3.33)	29 国際交流員イベント 「イースターの卵探し」 (3.23)	30 市民課一部業務の土日 開庁 (3.25)
31  ゆうちゃん	4/1 心配ごとと悩み ごと相談 (3.40)	2	3 ひだまり茶屋 (3.33)	4 ゆうゆう茶屋 (3.33)	多言語対応 Delivering multi languages           	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否の問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

UD
FONT