

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

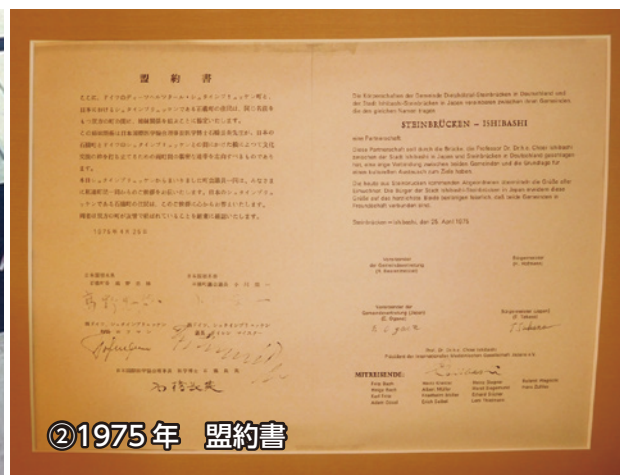
4

しもつけ
くらし
うってつけ

令和7年4月発行 No.231



①1975年 姉妹都市締結調印式 (旧石橋町)



②1975年 盟約書



⑥



③ドイツヘルツタールの日本庭園



⑤1996年～ 中学生相互派遣事業



④2023年 外務大臣表彰伝達式



目次 Contents

- | | |
|---------------------------------|----------------------|
| 3 まちの話題 | 18 環境トピックス |
| 6 石橋第2配水区水質検査結果を受けた市の対応について | 20 レッツスポーツ |
| 8 下野市・ディーツヘルツタール 姉妹都市締結50周年記念特集 | 22 図書館だより |
| 9 語学体験講座 Enjoy Communication!! | 24 住宅に関する補助金のご案内 |
| 10 自治医科大学附属病院 連携協働コラム | 25 東の飛鳥・下野と飛鳥の歴史を紐解く |
| 12 保健だより | 26 暮らしの情報 |
| 16 子育てインフォメーション | 42 4月のカレンダー |
| 17 生涯学習だより | 43 国際交流員マルセルのコラム |
| | 44 イベントカレンダー |

今月の表紙

下野市・ディーツヘルツタール 姉妹都市締結50周年

今月の表紙は、50周年記念のコラージュです。

- ①②旧石橋町と旧シュタインブリュッケンの姉妹都市締結の調印式の様子と、その際に両町の町長と議長が署名した盟約書です。
- ③ 下野市との友好のシンボルの日本庭園です。石橋のモニュメントと、故・石橋博士が寄贈した水原秋桜子の句碑が設置されています。
- ④ 長年、市民間の交流に貢献してきた功績が認められ、2023年にディーツヘルツタールが日

本の外務大臣表彰を受けました。その伝達式の様子です。

- ⑤⑥1996年から、3年ごとに中学生の相互派遣を行っています。⑤は2017年にグリムの館で行われた歓迎会で、ディーツヘルツタールの生徒がお雛子を体験する様子、⑥は2023年に下野市の生徒たちがディーツヘルツタールの国立自動車博物館を訪れたときの様子です。

※8ページの姉妹都市特集も合わせてご覧ください。

市長の部屋

令和7年度がはじまりました

今年度の下野市一般会計当初予算額は、市発足以来最大規模となる292億6,000万円といたしました。主な新規事業として、市内小・中・義務教育学校の体育館と特別教室のエアコン整備をはじめ、5歳児



健康診断や重度心身障がい者医療費現物給付、また、学校教育サポートセンターの充実に要する予算等を計上いたしました。

子どもたちの健やかな成長を促すとともに、市民の皆さまの利便性向上を図るためにも、迅速かつ効果的な実行に努めてまいります。

一方で、少子高齢化に伴う扶助費の増加も不可避免ですが、引き続き健全な行財政運営を堅持しながら市政運営に取り組んでまいります。

令和8年1月に、本市は市制施行20周年を迎えます。「すみよさランキング1位」と評される今日まで、旧3町の時代から歴史を紡いで来られた先人の方々のご尽力に敬意を表するとともに、この節目は本市のさらなる飛躍の絶好の機会であると捉えています。

このようなことから、引き続き6万人の市民のさらなる一体感の醸成を目指すことはもちろんのこと、市制施行20周年のタイミングを逸することなく、本市の未来を見据えた新たなプロジェクトをお伝えできるように取り組んでいるところです。

■人口と世帯(3月1日現在)

人口／59,645人(－46)、男性／29,644人(－25)、女性／30,001人(－21)、世帯数／25,876世帯(－17)





寄付いただきました

前田光史朗プロを応援する会様

前田光史朗プロを応援する会様から、金20万円の寄付をいただきました。

前田光史朗様は本市出身のプロゴルファーで、1月に「輝けしもつけエール大使」を委嘱しました。

いただいた寄付金は、青少年のスポーツ振興のために活用させていただきます。

ありがとうございました。



寄贈いただきました

明治安田生命保険(相)様

明治安田生命保険(相)関東北地域リレーション本部・宇都宮支社様から、未来世代応援活動の一環として、こどもの絵本120冊を寄贈していただきました。

絵本は児童の健全育成のために活用させていただきます。

ありがとうございました。



しもつけワイズ

問1

ディーツヘルツタールの人口は？

①約6千人

②約1万人

③約6万人

寄贈いただきました

資源ファクトリー(株)様

資源ファクトリー(株)様から、30kg入りの米10袋を寄贈していただきました。

お米は子育て支援政策などに活用させていただきます。

ありがとうございました。

寄贈いただきました

(有)野辺工業様

(有)野辺工業様から、30kg入りの米8袋を寄贈していただきました。

お米は子育て支援政策などに活用させていただきます。

ありがとうございました。



寄贈いただきました

小山食品衛生協会様

小山食品衛生協会様から、協会創立70周年を記念し、車いすを寄贈していただきました。

協会の皆さまは、70年もの永きにわたり地域の「食の安全」を守ってくださっています。なお、いただいた車いすは、6月完成予定の下野市学校教育サポートセンターで活用させていただきます。

ありがとうございました。





寄贈いただきました

(株)誠和。様

(株)誠和。様から、防災ズキン510枚を寄贈していただきました。

いただいた防災ズキンは、市内小学校・義務教育学校の新1年生へ配布し、大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。



総務省消防庁消防団等地域活動表彰・日本消防協会優良消防団(表彰旗)受賞

下野市消防団

下野市消防団が3月5日に総務省消防庁消防団等地域活動表彰、3月7日に第77回日本消防協会定例表彰において日本消防協会優良消防団(表彰旗)を受賞しました。

消防団等地域活動表彰は、平常時の活動により地域防災力の向上に寄与するとともに、団員確保に特に力を入れているなど、全国の模範となる消防団を消防庁長官が表彰するものです。公民館講座のまちづくり入門講座として、令和5年度から実施している「ザ・ヒーローズ ～街を守る！ 家族を守る！ 消防団～」が、消防団員の入団促進と将来の担い手確保に寄与する活動として認められ、このたびの受賞となりました。

また、日本消防協会の優良消防団(表彰旗)は、平素から消防の使命を達成することに努め、他の模範となる消防団へ同協会が授与するものです。今年度は、全国で37消防団が優良消防団「表彰旗」に選考され、栃木県からは本市が受賞しました。

表彰旗の受賞は、合併前に国分寺町消防団として平成3年度に受けて以来34年ぶりで、市としては初めての受賞となります。



100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

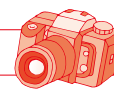
大正14年2月生まれの市川貴美江様、蓬田美津子様が100歳を迎えられ、お祝い状と記念品を贈呈しました。



市川貴美江様



蓬田美津子様



高規格救急車を新たに整備

石橋消防署

石橋地区消防組合消防本部(管轄区域：下野市、壬生町、上三川町)に、総務省消防庁より高規格救急車が配備されました。3月11日より運用を開始しています。

高規格救急車とは

救命救急士が行う救命措置に必要な資器材を搭載し、気管挿管や薬剤投与など特定行為を実施するスペースが確保された高機能・高性能な救急車です。

また、自動心肺蘇生器も搭載しており、従来できなかった、現場から救急車までの搬送の間の心肺蘇生(胸骨圧迫)を中断せずにできるようになりました。



要望書が提出されました

石橋駅周辺土地区画整理事業では、令和6年9月に「町界町名変更検討協議会」が設立され、区画整理後の町界町名及び地番の付け方等について審議が行われてきました。2月4日、協議会会長である蓬田光夫氏が市長に「石橋駅周辺土地区画整理事業地区の町界町名変更に関する要望書」を提出し、区画整理後も町名は「石橋」とすること、地番は「2001番」から使用することを要望されました。



自衛隊入隊者激励会

入隊予定者を激励

2月15日、本市出身で新たに自衛隊に入隊する若者へ激励会を開催しました。市長や自衛隊栃木地方協力本部長、自衛隊栃木地方協力本部小山地域事務所長、下野市自衛隊家族会長が激励の言葉を送りました。

国防や災害派遣、国際貢献など、国の重要な任務を担うお二人のご活躍とご健康をお祈りします。



地域・こども食堂を開催しました

共生社会の実現を目指して

2月22日、石橋公民館で地域・こども食堂を開催しました。お昼は、支援関係者などからご提供いただいた食材を活用し、カレーライスやベビーカステラを美味しくいただきました。また、当日は巨大オセロや輪ゴムの鉄砲など室内遊びをして楽しく交流しました。

今後も、多世代の交流の場として、各地区の公民館などを活用しながら開催する予定ですので、ご支援いただける方も含めて多くの方のご参加をお待ちしています。



石橋第2配水区水質検査結果

1月20日に石橋第2配水区2箇所の給水栓から採取した水を検査した結果、国の示す水質暫定目標値を超えるPFOS・PFOAが検出されました。なお、国などの情報によれば、目標値を超えても、直ちに健康被害を及ぼすものではないとされています。

PFOS・PFOAとは

有機フッ素化合物の一種で、2000年代はじめまでさまざまな工業で利用されていました。しかし、環境中での残留性や健康影響の懸念から、国際的に規制が進み、現在日本でも製造や輸入などが禁止されています。

水質暫定目標値(PFOS・PFOA)とは

水1リットルあたり50ng(ナノグラム)とされています。これは、体重50kgの人が一生にわたって毎日2リットル飲用したとしても健康への悪影響がないと考えられている水準です。

水道水の飲用利用に不安を感じる方のために臨時給水所の設置や浄水器購入の補助を行っています

臨時給水所の設置

■配布時間 午前9時～午後5時

■配布場所 石橋北小学校(上古山1932)

■配布方法 市が6リットルの給水袋を用意します。2回目以降のご利用の際は、お渡しした給水袋を再度ご利用ください。また、ポリタンクやペットボトルなどご自身で容器を準備いただいても問題ありません。

配水区近くの公共施設でも飲料水を確保できます！

お仕事などで時間内に配布を受けられない方などは下記の施設をご利用ください。

■給水時間 常時利用可能(ただし、きらら館は下記の時間中のみ)

給水場所

A 新田上児童公園(下古山3-4-1)

B 文教公園(文教3-4)

C 新田西公園(文教2-4)

D 石橋公民館(石橋629-1)

※公民館玄関の左側奥にあります。

E きらら館(下古山1220)

※ロータリーの南側付近に蛇口があります。

[月・火・木・金曜日]

午前8時30分～午後9時

[水曜日]

午前8時30分～午後5時30分

[土・日曜日・祝日]

午前8時30分～午後7時

F グリムの森・グリムの館

(下古山747)

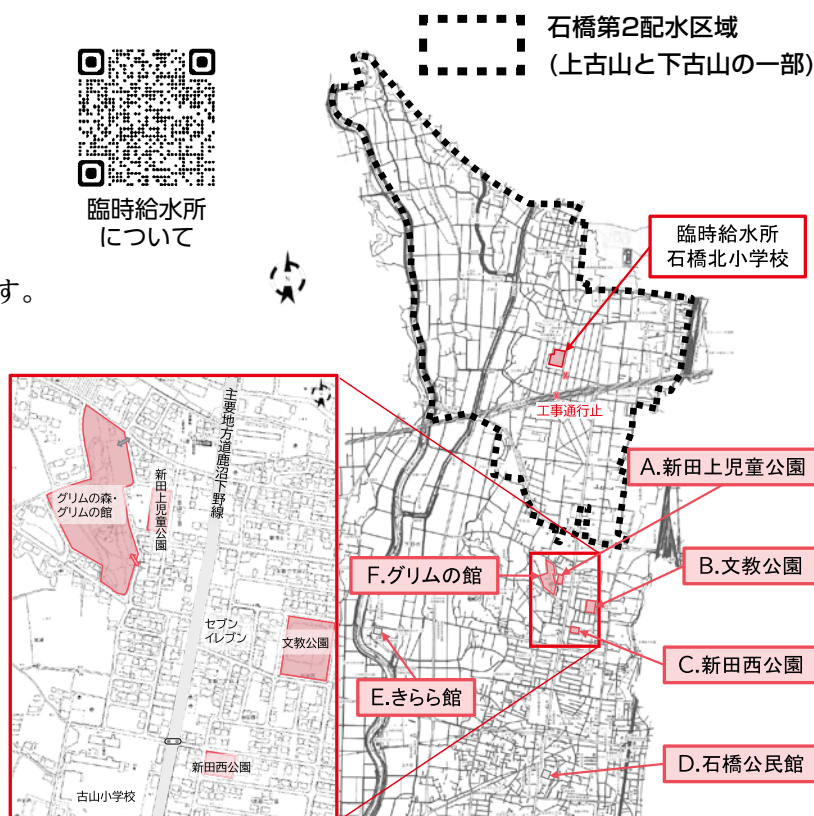
※駐車場の北側付近に蛇口があります。

■給水方法 ポリタンクやペットボトルなどの容器を準備し、ご自身で施設内所定の蛇口から取水してください。



臨時給水所について

石橋第2配水区域
(上古山と下古山の一部)



を受けた市の対応について

飲料水用浄水器購入の補助

- 対象者 石橋第2配水区域内の水道加入者
 - 対象となる浄水器 以下のすべてを満たすもの
 - ・令和7年1月1日から令和7年4月30日までの期間に購入したもの
(カートリッジのみの購入も1回のみ補助対象)
 - ・水道水を供給する給水装置に接続するなどするもの
 - ・有機フッ素化合物のPFOS・PFOAを除去するもの
 - 補助内容
購入金額の2分の1(千円未満切り捨て)
(上限1万円、1加入者1基まで)
 - 申請期限 5月30日(金)
 - 申請書類
 - ・交付申請書兼口座振込依頼書
 - ・浄水機能を確認できる書類(カタログなど)
 - ・浄水器の購入・設置金額の分かる書類の写し(領収書など)
 - ・浄水器の設置状況を確認できる写真(蛇口等に取り付けた状態など)
- ※交付申請書は市ホームページからダウンロードしていただくか、企業経営課までご連絡ください。

- 申請方法
申請書類を企業経営課へ郵送
または窓口にて提出

オンライン申請の場合
二次元コードから申請



申込フォーム

- 提出先
上下水道局企業経営課
〒329-0492 笹原26
下野市役所2階

- 注意事項
 - ・補助金の交付は後日、指定の口座に振り込みとなります。
 - ・申請は水道加入者(登録者)の氏名で、口座も加入者名義をご記入ください。
 - ・市による訪問販売や勧誘などはありません。悪質な業者や詐欺にご注意ください。



浄水器の購入補助について

～今後の水質改善のための取り組み～

短期的対策(現在実施中)

- ・浄水での観測値を注視しつつ、原因井戸の絞り運転を実施
 - ・隣接する石橋第1配水区から、既存管路を利用した給水補給
- ※下流からの送水となるため、供給可能エリアは限定されます。

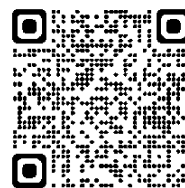
1～2年内を目途とする対策

- ・新たな水源として井戸の増設
- ・配水場への浄化施設の設置(可能性を検討中)

監視体制の強化

- ・これまでは浄水の検査を1年に1回実施していましたが、3月から、検査頻度を浄水は週2回、原水(井戸)は月1回に拡大
- ・検査結果を基に、随時対策の見直しを実施

最新情報は市ホームページ
をご確認ください。



市ホームページ

～石橋第2配水区の方へのお願い～

- ・水質改善対策のため、給水量が不足する恐れがあります。皆さまには節水のご協力をお願いします。
- ・給水袋が不足しています。給水所を利用する際は、給水袋の再利用や、ポリタンクなどの容器の準備にご協力ください。

■問い合わせ先

- ・水道水、浄水器補助に関すること
企業経営課 ☎(32)8911
- ・健康相談に関すること
健康増進課 ☎(32)8905
- ・個人用井戸に関すること
環境課 ☎(32)8898



下野市とディーツヘルツタールは4月25日で姉妹都市締結50周年を迎えます！

(Shimotsuke und Dietzhölztal feiern am 4. April das 50 jährige Jubiläum des Städtepartnerschaftsabkommen)



■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

ドイツ連邦共和国ヘッセン州ラン・ディル郡 ディーツヘルツタール



ディーツヘルツタールは、名前の由来となったディーツヘルツェ川(Die Dietzhölze)が流れ、山と渓谷、広大な森林地帯の中にある自然豊かな美しいまちです。フランクフルトから北西に約100kmの位置にあり、人口は約6,000人(下野市の約10分の1)、面積は約37平方キロメートル(下野市の約半分)です。

旧石橋町と姉妹都市を締結したシュタインブリュッケン(Steinbrücken)が1971年にエヴァースバッハ(Ewersbach)と合併し、1972年にマンデルン(Mandeln)が、そして1977年にはリッターズハウゼン(Rittershausen)が合併し、現在に至っています。



50年のあゆみ

下野市とディーツヘルツタールの交流は、それぞれが合併する前の昭和41(1966)年、旧石橋町と旧シュタインブリュッケンの時代に、獨協医科大学名誉学長、故・石橋長英博士の橋渡しにより始まりました。シュタインブリュッケンはドイツ語で「石橋」を意味し、同じ名前を持つ縁がきっかけでした。

両町小学生の絵画交換から始まった交流は、両町の代表者の親善訪問などを通して深まっていき、昭和50(1975)年4月25日、姉妹都市締結が行われました。

その後、市町村合併により、どちらも共通であった町名が変わってしまいましたが、交流を今後も継承していくため、平成21(2009)年に新たに姉妹都市締結の調印式を行いました。

それ以降も、3年ごとに実施される中学生相互派遣や、不定期に行われる親善訪問のほか、東日本大震災の際には義援金を送っていただくなど、継続的な交流が行われてきました。

今年は、姉妹都市締結50周年を記念して、記念コンサートや記念式典の開催などを予定しています。また、4月24日から28日にかけて、トーマス市長をはじめとするディーツヘルツタールからの訪問団が、市内に滞在する予定です。

記念コンサート

■日時 4月12日(土)

午後2時～4時

※事前申し込み不要。

■場所 グリムの館

■内容 バイエルン地方の伝統的なブラスミュージックなど

※詳しくは広報3月号P23参照。

■入場料 無料



交流のきっかけを作った
石橋長英博士(中央)



平成21年の調印式で握手する
両市の市長と議長



ドイツ人の国際交流員が市役所で
働いているのも、姉妹都市交流のため

市国際交流協会の語学体験講座「Enjoy Communication」を開講します。

Enjoy Communicationは、語学の習得を目的としていません。地域に住んでいる外国人と、お互いの違いを認め合い尊重し合える社会(多文化共生社会)を築くための第一歩となる講座を目指しています。言葉の背景にある習慣や文化を知り、より豊かなコミュニケーションの力を養いませんか？

すべての講座が、初心者を対象としています。すべての講座を、各言語を母語とする、または現地で生活した経験のある講師が教えます。簡単な会話や文法、語学以外のテーマトークもお楽しみに！

■期間 5月～9月

■参加条件 下野市国際交流協会の会員であること

※受講料と一緒に年会費を納めていただくと入会できます。

個人会員 1,000円

ファミリー会員 2,000円

学生会員 500円

■定員 各20名

※応募者が10名に達しないコースは開講しない場合があります。また、応募者多数の際は抽選で受講者を決定します。

■回数 月2回(全10回)

■受講料 5,000円

※コースによって別途テキスト代が必要になる場合があります。

■申込方法 市ホームページの

申込フォーム、メール、はがき、FAX(窓口・電話は不可)

■必要事項

- ・参加希望コース
- ・氏名とよみがな
- ・住所と電話番号
- ・メールアドレス(あれば)

■申込期限

4月15日(火)(必着)

受講までの流れ

- ①期限までに申し込み
- ②結果通知にて詳細をお知らせ
- ③受講料を、通知に記載している銀行口座に振り込み(手数料はご負担ください。市役所の窓口では納入できません)

■注意事項

- ・振込明細書とは別に領収書が必要な方は、申し込み時にその旨を明記してください
- ・途中で参加をやめても受講料は返金しません(協会が講座を中止した場合を除く)
- ・講師や講座の詳細は、二次元コードから市ホームページでご確認ください



■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 ☎(32)8606

✉shiminkyoudousuishin

@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 笹原26

コース	講師	曜日	時間	場所	内容
タイ語 (入門)	黒田 ナッチャー	第2・4 金曜日 (初回は 5月9日)	10:00 ～11:00	市民活動 センター しもぶら (緑3-5-1)	タイ語の基礎だけでなく文化、社会の状況、タイ人の気質なども紹介。文化体験を通して言葉を覚えましょう。
韓国語 (入門)	ジョン・ ボンギ	第1・3 土曜日 (初回は 5月10日)	17:00 ～18:00	国分寺公民館 (小金井1127)	現地で使えるリアルな韓国語の表現を覚えながら、ドラマだけではわからない韓国の話をしましょう！
スペイン語 (入門)	如月 ノルカ	第2・4 月曜日 (初回は 5月12日)	19:00 ～20:00 (祝日は 16:00～)	市民活動 センター しもぶら (緑3-5-1)	日本とつながりの深い国、ペルーの文化を紹介します。歌やゲームを通して、楽しくスペイン語を学びましょう！
中国語 (入門)	大野京玉	第2・4 火曜日 (初回は 5月13日)	19:00 ～20:00	石橋公民館 (石橋629-1)	初級の教科書で発音や声調を練習。基礎的な文法や会話を学びながら、文化や習慣への理解を深めましょう！
英語 (初級)	田宮純子	第2・4 水曜日 (初回は 5月14日)	18:30 ～19:30	南河内公民館 (田中681-1)	アメリカの文化や習慣についてさまざまなテーマを学び、基本的なパターンを使って会話の練習をしましょう。
ベトナム語 (入門)	金アイン	第1・3 水曜日 (初回は 5月14日)	19:00 ～20:00	石橋公民館 (石橋629-1)	標準語(ハノイ)の発音や挨拶、簡単な日常会話とベトナムの文化を学びながら、簡単な料理も作りましょう。

※日程や会場は諸事情により変更となる場合があります。

自治医科大学附属病院・自治医科大学とちぎ子ども

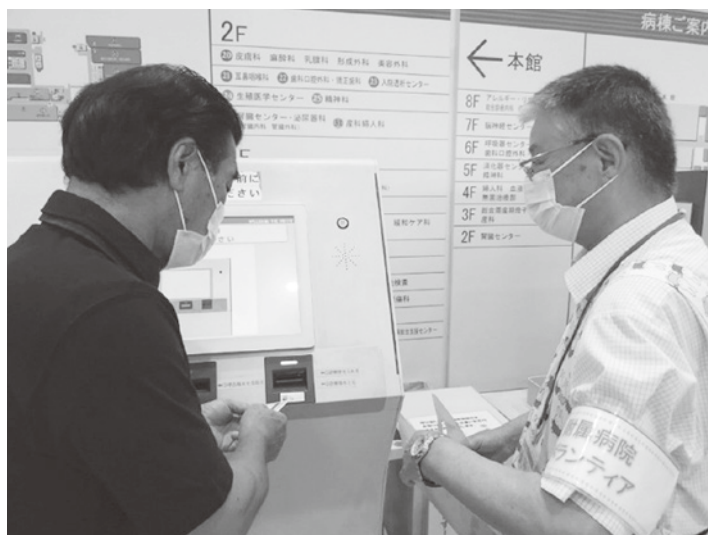
自治医科大学附属病院と自治医科大学とちぎ子ども医療センターでは、市民の方々にボランティアとして協力していただいています。

ボランティアの主な活動として、附属病院では外来案内や診察申込書の代筆、車椅子の介助などを、子ども医療センターでは装飾や手芸、園芸、水槽清掃、お子さんの見守りなどをお願いしています。

ボランティアの方が外来を受診する患者さんやご家族の方に必要なサポートを行うことで、不安な気持ちを少しでも和らげられ、安心して治療を受けられる環境を提供できると考えています。また、院内の窓やドア、エレベーター内の装飾は、入院している子どもたちや家族に季節の移ろいを感じていただき癒しになっています。

実際に「丁寧に案内していただき助かりました」、「季節ごとの装飾に気分が穏やかになりました」というご意見をいただいています。

ボランティアの方々も「人の輪を広げたい」、「何か患者さんの役に立ちたい」、「子どもたちの笑顔に貢献したい」という思いで参加していて、患者さんやご家族からのご意見は活動の励みになっていると思います。現在、高校生から80代の方まで幅広い年代の方が活躍中です。



外来での案内風景



子ども医療センター内の装飾



子ども医療センターの園芸と畑の様子



エレベーター内の装飾

医療センター ボランティア活動

院内では年に2回、春と夏にボランティア交流会を開催しています。ボランティアと病院職員との交流やボランティア同士の交流を深め、意見を交換する場となっています。

ボランティア活動にご興味のある方は、下記のお知らせからご連絡ください。

また、この場をお借りしまして、日ごろより活動していただいているボランティアの皆さまに感謝申し上げます。

病院からのお知らせ

附属病院ボランティア募集

自治医科大学附属病院では、患者の皆さまを支援するためのボランティアを募集しています。

ご興味のある方はボランティア支援室までお気軽にご連絡ください。

また、春頃に合同ボランティア説明会を予定しています(病院のホームページへ掲載予定)。附属病院以外にも、とちぎ子ども医療センターやドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎのボランティア活動についてご紹介します。

何かやってみたいことが見つかるかもしれません。皆さまのご参加をお待ちしています。

■活動時間 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始は休み。

■活動頻度 月1回以上、1～3時間程度

※ご自身のご都合に合わせて活動できます。

■活動内容 外来案内、診察申込書の代筆、車椅子の介助など

■申し込み・問い合わせ先

自治医科大学附属病院

ボランティア支援室

☎(58)7104

がん患者と家族のサロン虹

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン虹」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもったりする場です。がんの種別は問いません。申し込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、公認心理師、事務職員、ピア・サポーターがサポートします。

■日時

5月8日(木) 午後2時～4時

■場所

自治医科大学附属病院 立体駐車場棟 大会議室

■内容

- ・レクチャー
- ・リラクゼーション体験
- ・自由な語り合い
- ・社会資源ブース
- ・アピランスケアブース

■参加費 無料

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院

がん相談支援センター

☎(58)7107(直通)

月～金曜日(休診日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

しもつけワイズ

問5

病後児対応型保育事業の1時間あたりの利用料金は？

① 1500円

② 5000円

③ 10000円



ヘルスインフォメーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

■がんの治療にともなう 医療用ウィッグ・乳房補整具購入費の助成

がんの治療にともなう外見の変化をカバーするための費用の一部を助成し、がん患者の方の心理的・経済的負担の軽減を図ります。

■助成の対象となるもの

- ・医療用ウィッグ(ウィッグ本体の購入費)
- ・乳房補整具(補整下着、シリコンパッドなど)

■対象者

次のすべてに該当する方

- ・申請時点で市内に住所を有し、市税を滞納していない
- ・がんと診断され、その治療を行っていることによりウィッグや補整具が必要となった

- ・過去にこの助成金の交付を受けていない(乳房補整具は、左右1回ずつ可)

■助成額 購入額の2分の1
(100円未満切り捨て)

■上限額

医療用ウィッグ 3万円

乳房補整具 2万円

■申込方法 申請書に次の書類を添えて、健康増進課に提出

- ・がん治療を受けていることを証する書類(治療方針計画書、診療明細書等)
- ・購入年月日と購入金額の明細を証する書類

■申込期限 購入日から1年

■不正大麻・けしの撲滅 にご協力ください

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあり、このけしを不正けしといいます。毎年、管内では観賞用として栽培されている不正けしや雑草に混ざって自生している不正けしが多く見つかります。また、大麻は許可なく栽培できません。

不正栽培または自生している不正大麻・けしを発見した場合はご連絡ください。

■問い合わせ先

県南健康福祉センター

☎(22)6119

相 談

■体組成測定会

体成分分析装置InBody(インボディ)を新たに導入しました。高精度の体組成分析により、全身や部位別の筋肉量・体脂肪量を測定できます。

■日時

①4月15日(火)

午前10時～正午

②4月17日(木)

午前10時～正午

③4月17日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所

①市役所303会議室

②③市役所203会議室

■対象者 18歳以上の市民

■定員 各回20名(予約制、30分毎に予約枠を設定)

■内容

InBodyを使用した体成分測定と測定結果の説明

※測定の際、靴下やストッキングを脱いでいただきます。

※ペースメーカーや持続型血糖測定器などを使用中の方、妊娠中の方は測定できません。



申込フォーム

■こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医によるこころの健康相談(予約制)を実施しています。

また、相談日以外でも随時、保健師が相談をお受けします。

■日時

4月22日(火)

午後1時～3時

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 4月15日(火)

予防接種

■ 带状疱疹の予防接種

带状疱疹ワクチンの一部助成を実施します。

4月から、带状疱疹ワクチン予防接種は予防接種法に定められた定期接種となりました。今年度に定期接種の対象となる方には、接種券を郵送します。なお、今年度は、带状疱疹の任意予防接種費用の助成を継続して実施します(接種券はありません)。接種をご希望の方は、医療機関にお申し込みください。受託医療機関で接種した場合、助成額が差し引かれた金額が窓口での負担額となります。受託医療機関以外で接種をご希望の方は、事前申請が必要です。健康増進課までご連絡ください。受託医療機関等の詳細は、市ホームページをご確認ください(市内の受託医療機関は下表をご覧ください)。

どちらのワクチンを接種するかは接種医とご相談ください。

带状疱疹定期予防接種

■対象者 65歳になる方(その他の対象者は、広報しもつけ3月号、市ホームページを参照)

■助成回数・助成額

種類	助成回数	助成額(1回)
生ワクチン	1回	5,300円
組換えワクチン	2回	13,000円

■持ち物 接種券、住所・年齢を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)

带状疱疹任意予防接種

■対象者 50歳以上の方(定期接種対象者以外)

■助成回数・助成額

種類	助成回数	助成額(1回)
生ワクチン	1回	4,000円
組換えワクチン	2回	10,000円

■持ち物 住所・年齢を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)

带状疱疹及び高齢者肺炎球菌のワクチン接種を実施する市内医療機関一覧(令和7年3月時点)

医療機関名	電話番号	肺炎球菌	带状疱疹生*	带状疱疹組*	医療機関名	電話番号	肺炎球菌	带状疱疹生*	带状疱疹組*
あんずの森クリニック	(32)6601	○	○	○	島田クリニック	(53)8000	○	○	○
石橋総合病院	(53)1134	○		○※1	しもつけ痛みのクリニック	(40)0307	○※2	○※2	○※2
駅東ラッコ整形外科クリニック	(44)6820	○			しもつけクリニック	(32)6331	○	○	
海老原医院	(44)0163	○	○	○	しもつけ腎・内科クリニック	(32)6681	○※3	○※3	○※3
大栗内科	(53)5850	○	○		自治医大ステーション・ブレインクリニック	(37)8721	○	○	○
大柳内科・眼科	(51)2400	○	○	○	すずき内科・循環器科	(40)1260	○	○	○
岡田医院	(44)0021	○	○	○	そうとめ皮膚科クリニック	(53)0015		○	○
かくた呼吸器内科・乳腺クリニック	(53)5665	○	○	○	ちば整形外科クリニック	(40)0811	○		
柏木ひふ科	(53)5102			○	つるかめ診療所	(32)6011	○※2	○※2	○※2
木村クリニック	(44)8211	○		○	都丸整形外科	(52)1010	○		○
グリーンタウンクリニック	(44)8311	○	○	○	新島内科クリニック	(53)8820	○	○	○
グリムこどもとアレルギーのクリニック	(51)1515	○		○	ふじたクリニック	(51)2727	○	○	○
小金井中央病院	(44)7000	○	○	○	南河内診療所	(47)1070	○	○	○
国分寺さくらクリニック	(40)0203	○	○	○	宮澤クリニック	(44)3309	○	○	○
佐藤内科	(53)1305	○	○	○	優やくしじクリニック	(39)7970	○		○

* 「生」…生ワクチン、「組」…組換えワクチン ※1 定期のみ ※2 かかりつけのみ ※3 要予約

■ 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

対象となる方には接種券を郵送します。接種をご希望の方は、医療機関にお申し込みください。県外などの医療機関で接種する場合は、事前申請が必要となりますので、健康増進課までご連絡ください。

■対象者 肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する方

- 接種時に65歳の方
- 接種時60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

■助成額 3,500円

■持ち物 接種券、住所・年齢を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)

特定健診・がん検診のお知らせ

集団健診と医療機関での個別健診がありますが、受診回数は年度内1回で、同じ検診項目を集団健診と個別健診で重複受診はできません。

集団健(検)診の概要

実施する健(検)診は特定健診・後期高齢者健康診査・ヤング健診・がん検診です。年齢や加入している医療保険により、受けられる健(検)診は異なります。15ページの表をご参照ください。

■受付時間 午前7時40分～10時20分

※番号札を取ってお待ちください。

■対象者 健(検)診当日に下野市に住民票のある方

■受診時に必要なもの 受診券、保険証(マイナ保険証)など、集団検診の問診票(お知らせ)

※検診日の1週間前に集団健診の問診票(お知らせ)と検診容器などを郵送します。

※ゆうゆう館・グリーンタウンコミュニティセンターは土足禁止です。必要な方はスリッパをお持ちください。ゆうゆう館は必ずくつ箱をご利用ください。

■結果の通知

郵送または健診結果説明会にて返却

託児付き検診

集団健診には、託児付きの日があります。託児は予約が必要で、先着順となります。健診の申し込み後、健康増進課までお電話でご予約ください。

■託児の対象者 2か月児～未就園児

集団健診の申し込み

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

インターネット

5月末発送の受診券で予約に必要なIDとパスワードを確認し、ご予約ください。受診券が届き次第、すべての日程が予約可能です。

■受付時間 24時間

■申込期限 受診日の2週間前

電話・窓口

検診月によって予約開始日が異なります(右表参照)。予約開始日以降に健康増進課にお申し込みください。

■受付日時 平日の午前8時30分～午後5時15分

■申込期限 受診日の2週間前

胃内視鏡検査

消化管穿孔・閉塞や、バリウム過敏症、腸管憩室などの理由で胃がん検診を受診できなかった方は、個別医療機関にて個人負担金4,300円で胃内視鏡検査を受けられる場合があります。健康増進課へお問い合わせください。

■集団検診日程・場所

予約	日程	曜日	場所	女性 限定	子宮	託児
5月15日(木)開始	6	9月	ゆうゆう館			
	15	日	ゆうゆう館		○	
	19	木	きらら館		○	
	29	日	ゆうゆう館			
	7	2水	ゆうゆう館	○	○	○
	8	火	GTコミセン			
	9	水	きらら館			
	12	土	ゆうゆう館		○	
	17	木	南河内公民館		○	
	23	水	ゆうゆう館	○	○	○
	8	20水	ゆうゆう館		○	
	22	金	ゆうゆう館	○	○	
※インターネット予約は5月から	26	火	GTコミセン			
	28	木	ゆうゆう館	○	○	
	9	6土	ゆうゆう館		○	
	9	火	きらら館	○	○	
	16	火	GTコミセン		○	
	22	月	ゆうゆう館		○	○
	10	11土	ゆうゆう館		○	
	16	木	南河内公民館			
	17	金	ゆうゆう館	○	○	○
	18	土	ゆうゆう館		○	
	20	月	ゆうゆう館	○	○	○
	11	7金	ゆうゆう館			○
※インターネット予約は5月から	9	日	きらら館		○	
	12	水	ゆうゆう館			
	17	月	ゆうゆう館	○	○	○
	19	水	きらら館	○	○	
	20	木	ゆうゆう館			
	28	金	きらら館			○
	12	4木	ゆうゆう館			
	5	金	ゆうゆう館	○	○	○
	8	月	ゆうゆう館			○
	17	水	きらら館			
	1	5月	ゆうゆう館			
	9	金	ゆうゆう館		○	○
※インターネット予約は5月から	14	水	ゆうゆう館			
	18	日	ゆうゆう館		○	
	22	木	きらら館		○	
	24	土	ゆうゆう館			
	26	月	ゆうゆう館	○	○	○

※GTコミセン…グリーンタウンコミュニティセンター。駐車場が狭いため、車での来場はなるべくご遠慮ください。

※子宮…子宮頸がん検診実施日

※託児…託児付き検診日

特定健診・がん検診等一覧表

検診当日は、必ず健康保険証と令和7年度発行の受診券をお持ちください。

※70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者は対象検診がすべて無料です。

検診名	個人負担金	対象者(年齢は 令和8年3月末時点)	実施 方法	検査内容
特定健診 (下野市国民健康 保険加入者)	無料	40歳 以上75歳 未 満 で、市の国民健康保 険に加入している方	集団・ 個別	計測(腹囲測定)、血圧測定、血液検査(脂質・ 肝機能・血糖・貧血・腎機能検査・尿酸)、 尿検査、心電図など
特定健診 (下野市国民健康 保険以外の医療 保険加入者)	各医療保険者 により異なる	40歳 以上75歳 未 満 で、市の国民健康保 険以外の医療保険に 加入している方		ご加入の医療保険者により一部異なります。 ※市の集団検診で受診することができるか、 ご加入の医療保険者または勤務先の担当者 にご確認のうえお申し込みください。
後期高齢者健康 診査(後期高齢者 医療制度加入者)	無料	75歳以上の方、または 65歳以上75歳未満で 一定の障がいがある方		計測、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・貧血・腎機能検査・尿酸)、尿検査、 心電図など
ヤング(青年期生 活習慣病)健診	無料	20歳～39歳の方	集団	計測、血圧、血液検査(貧血・総コレステロ ール、ヘモグロビンA1c)、尿検査
胃がん検診	無料	40歳以上の方	集団	胃間接レントゲン撮影(バリウム検査)
胃ハイリスク 検査	①無料 ②集団600円 個別800円	① ・40歳の方 ・70・75歳の方で、今 までこの検査を受 けたことがない方 ②45・50・55・60・65 歳の方で、今まで この検査を受けた ことがない方	集団・ 個別	血液検査(ペプシノゲン検査・ヘリコバク ターピロリ抗体検査)
肺がん検診	無料	40歳以上の方		肺レントゲン撮影(必要に応じて喀痰細胞検査) ※65歳以上は結核検診を含む。
大腸がん検診				便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	集団300円 個別600円	50歳以上の男性		血液検査(PSA腫瘍マーカー検査)
子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の女性 (令和5年度または令 和6年度に受診し、 「異常認めず」となっ た方を除く)		子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無料	40歳以上の女性	集団	マンモグラフィと超音波検査
		35歳～39歳の女性		超音波検査
骨密度検査		40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性		超音波検査(かかと)
肝炎ウイルス 検診		・40歳の方 ・41歳以上で、今ま でこの検診を受け たことがない方		血液検査(C型・B型の肝炎ウイルス抗体検 査)
歯周疾患検診			20・30・40・50・60・ 70歳の方	個別

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 5月8日(木) 午前9時30分～11時45分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が7月・8月の方

■定員 14組(予約制)

■内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦の沐浴・赤ちゃんのお世話体験など

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 5月6日(火・祝)

■その他 日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	4月24日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター ゆりかご	臨床心理士、管理栄養士
	①5月13日(火) ②5月14日(水) 午前9時～11時	子育て支援センター つくし	①管理栄養士 ②公認心理師
育児・母乳・ 栄養相談	4月17日(木) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、管理栄養士
個別栄養相談	4月22日(火)①② 5月1日(木)①～④ ①午前9時30分～ ②午前10時45分～ ③午後1時30分～ ④午後2時45分～	市役所相談室	管理栄養士、保健師
個別心理相談	4月23日(水)③④、5月7日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理師、臨床心理士

5歳児健康診査の開始

令和7年度より5歳児健康診査を開始します。対象の方には、個別に問診票とご案内を送付します。

例年5歳児健康相談を実施していましたが、5歳児健康診査へ移行します。

■日程 誕生月前後の健診日
※個別に送付する案内をご確認ください。

■受付時間

午後0時45分～1時55分
(分散してご案内します)

■場所 ゆうゆう館

■対象者

下野市民で、令和7年度に満5歳となる幼児

■内容 集団遊び、問診、計測、医師診察、総合相談

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長・発達の確認や、保護者の方の育児の相談に応じるため行います。対象の方には、個別に問診票とご案内を送付します。

■日程 個別に送付する案内や市ホームページをご確認ください

■受付時間 午後1時～2時
(分散してご案内します)

■場所 ゆうゆう館

生涯学習だより

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

令和7年度公民館講座

令和7年度公民館講座の申し込みを開始しました。講座内容や対象者は、生涯学習情報誌「エール」をご確認ください。「エール」は市ホームページにも掲載しています。

詳細は各公民館へお問い合わせください。

■申込方法

生涯学習情報誌「エール」綴じ込みハガキ

「エール」綴じ込みのハガキに必要事項を記入し、講座が開催される公民館へ郵送(切手貼付)または直接提出

FAX・メール

住所・氏名・年齢・電話番号・受講希望講座を明記のうえ、講座が開催される公民館へ送信

インターネット

エール掲載の二次元コードから申し込み
※国分寺公民館は右の二次元コードから申し込み。
※申し込みには、しもつけオンラインサービスの利用者登録が必要です。

■申込期限

前期(8月以前に始まる講座) 4月18日(金)

後期(9月以降に始まる講座) 7月31日(木)

※郵送の場合は、締切日消印有効。

■注意事項

- ・応募多数の場合には原則抽選とし、抽選結果はハガキなどでお知らせします。
- ・抽選となった場合には、市在住・在勤・在学及び新規受講の方が優先となります。
- ・定員に達しない講座は、期限後も申込可能です。

生涯学習情報誌エール掲載の二次元コードの訂正

国分寺公民館講座申込用の二次元コードに誤りがありました。訂正してお詫びいたします。ご迷惑をおかけしますが、右の二次元コードをご利用ください。



国分寺公民館

自主サークル

「漢詩を^{かじ}齧る会」会員募集

「楽しく漢詩を齧る」というコンセプトのもと、7人で和氣^{あいあい}藹藹と漢詩を学んでいます。まだできたばかりのサークルです。興味のある方、お仲間になりませんか？ 初心者大歓迎です！お待ちしております。

■日時

毎月第2・4水曜日
午前10時～11時30分

■場所 南河内公民館

■会費 1回100円

■問い合わせ先

南河内公民館
☎(48)2393

下野市書道連盟 講話会

歴史や文化を学ぶ場として、毎年講話会を開催しています。本年度は、下記のとおり開催します。興味のある方ならどなたでも聴講できます。市外にお住まいの方も歓迎！この機会にぜひご参加ください。

■日時 5月4日(日)

午前11時～正午

■場所 友愛館(柴1019-1)

■講師 五江渕靈水氏
(栃木県書道連盟副会長)

■テーマ 「書聖・王羲之の用筆法について」

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

市書道連盟事務局 飯野
☎・FAX(48)2068
✉shimoshoren@gmail.com

ボランティア事業

パソコンなんでも相談会

パソコンのことでお困りの方はご相談ください。下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)が相談に応じます。

■相談内容 Officeの基本操作、インターネットやWi-Fi設定、メールの設定、プリンターやスマホ、デジカメの接続など

■日時 5月8日(木)

午後2時30分～4時

■場所

市民活動センターしもぶら

■申込方法

二次元コードから申し込み

■問い合わせ先

市民活動センター
しもぶら
☎(32)7290



申込
フォーム

環境トピックス

■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32) 8898

【行政カレンダーについてのお知らせとお詫び】

- ・南河内A地区をご利用の皆さま 4月29日(火)は、ダンボールは出せません
処理施設が閉場しているため、回収ができません。
行政カレンダーの記載どおり、プラスチック製容器包装のみ出してください。
- ・石橋A地区をご利用の皆さま 6月25日(水)は、資源物は出せません
行政カレンダーの記載に誤りがありました。6月25日は資源物の回収は行いません。
- ・ごみの持ち込み先(清掃センター)の祝日対応について
行政カレンダー29ページの記載に誤りがありました。中央清掃センター、南部清掃センター、リサイクルセンターの受付日は、月曜日から金曜日(祝日を除く)、第2・4土曜日(祝日を含む)です。

ゴールデンウィーク中のごみの収集と直接搬入

ごみステーションでの収集

ゴールデンウィーク中はごみの量が増加傾向にあり、収集に時間がかかり通常より回収時間が遅くなることがありますが、通常どおり朝8時までにはごみステーションに出してください。

なお、行政カレンダーどおり、祝日でも収集を行います。

各ごみ処理施設への直接搬入

ごみステーションでの収集日程や施設により開場日程が異なります。下表をご確認のうえ、搬入してください。混雑が予想され、長時間お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

状況により、搬入受付が停止等になる場合がありますので、搬入の際は事前に市のホームページを確認するか、施設へ直接ご確認ください。

■直接搬入可能日

	4月26日(土)	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火・祝)	4月30日(水)
クリーンパーク茂原	○	×	○	○	○
上記以外の施設	○	×	○	×	○

	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土・祝)	5月4日(日・祝)	5月5日(月・祝)	5月6日(火・祝)
クリーンパーク茂原	○	○	×	×	○	○
上記以外の施設	○	○	×	×	×	×

■持ち込めるごみの種類・持ち込み先など

地区	持ち込めるごみの種類	持ち込み先	開場時間
石橋地区	もやししかないごみ、可燃系粗大ごみ、資源物(ビン・缶・ペットボトル)、不燃ごみ、不燃系粗大ごみ(スプリング入りマットレス、ソファを除く)	クリーンパーク茂原 ☎028(654)0018 宇都宮市茂原町777-1 ※電話連絡が必要	月曜日から土曜日 午前8時30分～正午 午後1時～4時30分 ※土曜が祝日の場合は休み
国分寺・南河内地区	もやししかないごみ、可燃系粗大ごみの一部(タンスなどの家具類以外)	中央清掃センター ☎(24)3194 小山市塩沢576-15	月曜日から金曜日 第2・4土曜日
全地区	不燃ごみ、不燃系粗大ごみ、小型家電、資源物、可燃系粗大ごみの一部(タンスなどの家具類)	リサイクルセンター ☎(39)8844 下野市下坪山1632	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 ※月～金曜日で祝日の場合は休み
	プラ容器、小枝	南部清掃センター ☎0280(33)3310 野木町南赤塚1513-2	

資源ごみの集団回収をご利用ください

新聞などの古紙類、びん、缶、古布などは、リサイクルが可能な「資源」です。

市内では自治会や子ども会、小中学校などが資源回収実施団体として登録し、回収活動を行っています。地域で集団回収をしている場合には、できるだけ集団回収に協力しましょう。

■回収活動を市が支援

資源物の回収量に応じて、報奨金を交付しています。回収重量1kgにつき5円、空びんは2本で1kg換算となります。

報奨金を受ける場合は、年度ごとに団体登録をお願いします。

■資源の持ち去り防止に効果

集団回収に出された資源は団体の所有物です。ごみ集積所からの資源の持ち去り対策としても有効ですので、ぜひご利用ください。

井戸水を飲用している方へ

井戸水は常に安全であるとは限りません。日常的に、色、におい、味に異常がないことを確認しましょう。

井戸水を飲用する場合は、水質検査を実施することをお勧めします。水質検査を希望する方は、県南健康福祉センターまたはその他の検査機関に直接お申し込みください。検査料金は有料となり、検査機関によって異なります。

※市では水質検査の受け付けはしていません。

■問い合わせ先

- 県南健康福祉センター
生活衛生課 ☎(22)6119
小山市犬塚3-1-1

各種補助金のご案内

地球温暖化対策、水質汚濁対策として以下の補助金を交付しています。

各種補助金の対象者、交付条件、補助金額等は市ホームページや市民生活ガイドブックをご確認いただくか、環境課にお問い合わせください。補助金により申請期限が異なりますので、ご注意ください。

ゼロカーボン推進補助金

電気自動車等購入費補助事業

電気自動車(EV)、プラグインハイブリッド自動車(PHV)を購入、電気自動車充電システム(V2H)を設置した方に補助金を交付します。

住宅用太陽光発電システム等設置費補助事業

住宅用太陽光発電システムや住宅用蓄電システムを設置した方に、補助金を交付します。

浄化槽に関する補助金

合併処理浄化槽の設置補助金

し尿と生活雑排水を合わせて処理することができる合併処理浄化槽(環境配慮型)を設置する方に、補助金を交付します。

宅内配管工事費用の補助金

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽(環境配慮型)に入れ替える方には、合併処理浄化槽設置費用に上乗せして、宅内配管工事費用の一部を補助します。



ゼロカーボン
推進補助金



浄化槽に関する
補助金

不用品リサイクル情報(無償提供)

市では、不用品リサイクル情報を提供しています。当人同士でよく話し合いのうえ、譲り渡しを行ってください。

〈譲りたい〉

小型冷蔵庫、中学用体育館履き(22.5cm)、スクールバッグ、電動シニアカー、ポータブルトイレ

〈譲ってほしい〉

電気ストーブ、自転車(24インチ)、扇風機、ノートパソコン、乾燥機、車いす、尿漏れパッド、釣り竿(子どもが使用できるもの)



その他の検査機関

(県内に本社等のある厚生労働省登録水質検査機関)

- 平成理研(株)
☎028(660)1700
宇都宮市石井町2856-3
- (一財)栃木県環境技術協会
☎028(673)9080
宇都宮市下岡本2145-13
- (株)江東微生物研究所
☎028(662)925
宇都宮市平出工業団地44-38
- (株)那須環境技術センター
☎0287(63)0233
那須塩原市青木22-152
- (株)総研
宇都宮市小幡2-4-5
☎028(622)9912



下野オープンキンボールスポーツ大会2025を開催しました

3月9日に石橋体育センターで、市が生涯スポーツとして推進するキンボールスポーツの全国大会を開催しました。県外からのチームも多数参加し、総勢15チームが熱戦を繰り広げました。

大会結果は次のとおりです。

■大会結果

エンジョイの部(中学生以上)

- 優勝 ZERO
- 準優勝 ZERO sky
- 第3位 下古山 SKY-high'M_+α

ジュニアの部(小学生)

- 優勝 いうKCジュニア
- 準優勝 スギニキンボールクラブエース
- 第3位 ZERO jr



ZERO



いうKCジュニア

キンボールスポーツサンデー

誰もが参加できる無料のキンボールスポーツ教室を開催します。

■時間 午前9時30分～

■対象者 小学生以上

■主催 市スポーツ推進委員会

	日 程	会 場
第1回	4月13日(日)	国分寺B&G海洋センター
第2回	5月11日(日)	石橋体育センター
第3回※	6月 1日(日)	石橋体育センター
第4回	7月 6日(日)	南河内体育センター
第5回	8月 3日(日)	国分寺B&G海洋センター
第6回★	9月 7日(日)	市内3会場(市民体育祭のため)
第7回	11月16日(日)	南河内体育センター
第8回	1月18日(日)	国分寺B&G海洋センター
第9回★	2月 7日(土)	石橋体育センター(カンピくんカップ)
第10回★	3月 8日(日)	石橋体育センター (下野オープン大会)

※：高校生以上を対象としたリーダー講習会とC級レフリー認定講習会をあわせて開催します。希望者は事前にお申し込みください。

★：大会を開催するため、事前申し込みが必要です。それ以外の回は、事前申し込みは不要です。当日お気軽にご来場ください。

スポーツ大会出場 激励金交付制度

関東・全国・国際大会への出場者に激励金を交付します。特定の国際大会で上位に入賞した方や団体を対象とする褒賞金交付制度もあります。

■対象者

予選会の選出を経て、関東・全国大会に出場する市在住者
※指導者や市内中学校の運動部所属者として大会へ出場する方は対象外です。

■交付金額

全国 1万円 関東 5,000円
(国際大会は別に定める)

■申込方法 申請書(スポーツ振興課窓口または市ホームページで取得)と必要添付書類を提出

■必要添付書類 大会開催要項・出場者名簿、予選会の開催要項・出場者名簿・結果が分かるもの、選手の氏名や住所が確認できるもの



【市テニス協会】

シニアテニス大会・春季テニス教室参加者募集

第3回下野市シニアテニス大会

■日時 5月15日(木)

集合 午前9時30分

※雨天時は翌週に延期。

■場所 南河内テニスコート

■対象者 60歳以上で、市内の
コートで活動をしている方■試合方法 チーム対抗戦(当日
チーム分けします)

■参加費 1,500円(当日徴収)

下野市春季テニス教室

■日時(土曜日・全5回)

5月10日・17日・24日・

31日、6月7日

(予備日2回あり)

午後7時～9時

※初回は午後6時45分～

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■対象者

市在住・在勤・在学(高校生以
上)の方、または市登録者の方

※初心者・初級者・中級者。

■参加費 5,000円(初回徴収)

※参加回数に関わらず一律。

共通事項

■申込方法 協会ホームページ
掲載の参加申込書を提出、また
は必要事項を明記してメール
※5月5日(月・祝)にホームページ
へ掲載する参加者名簿を確認し
てください。

■申込期間 4月21日(月)～

5月4日(日) 午後5時

■問い合わせ先

春季テニス教室事務局

✉ mousikomi@shimotsuketennis.com

URL [http://www.shimotsuke
tennis.com](http://www.shimotsuke
tennis.com)

弓道教室参加者募集

■日時(土曜日・全5回)

5月10日～6月7日 午後7時～9時

■場所

石橋弓道場(石橋中学校内)

■対象者

市在住・在勤の社会人(市在住
の大学生・短大生含む)

■定員 10名程度

■参加費(保険料込) 1,000円

■服装・持ち物 動きやすい服装、
タオル、飲み物など※弓具などは道場にあるものを使用
できます。■申込方法 スポーツ交流館窓口
で参加費を添えて申し込み

■申込期限

4月30日(水) 午後5時

■問い合わせ先

市スポーツ協会弓道部

高山 ☎090(6109)1068

【夢くらぶ国分寺】

教室参加者募集

ボルダリング教室

ルートを更新しましたので、いろいろな難易度に挑戦して
ボルダリングを楽しみましょう。詳細はクラブホームページ
に掲載します。

■募集教室 2025年度ボルダリング前期教室

■日程(水曜日・全5回)

1stシリーズ 5月7日～6月4日

2ndシリーズ 6月11日～7月9日

■場所 旧西小学校体育館内のボルダリングウォール

■参加費(5回分、会員外は保険料込)

中学生以下 1,500円(会員外は2,500円)

高校生以上 2,000円(保険加入は任意)

■申込方法 国分寺B&G海洋センターにある申込書に記入
し、参加費を添えて提出

※両シリーズへの申し込みはできません。

■申込期間 4月15日(火) 午前9時～午後5時

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺(国分寺B&G海洋センター内)

☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前9時～午後5時15分)



ホームページ

【グリムの里スポーツクラブ】

教室参加者募集

大人体軸ヨガ

■日時(第2・4木曜日・全6回)

4月24日～ 午前10時10分～11時30分

■場所

スポーツ交流館2階大会議室

キッズチャレンジ前期

■日時(第2土曜日・全5回)

5月10日～ 午前10時～11時30分

■場所 石橋体育センターほか

ソフトテニス教室前期

■日時(土曜日・全5回)

5月10日～ 午後0時15分～1時45分

■場所 大松山テニスコート

共通事項

詳細はホームページを
ご確認ください。

■問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ事務局

(スポーツ交流館内) ☎(52)1152

(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)



ホームページ

図書館

Library Information

利用案内

■ 4月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 開館時間
午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
URL <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■おはなし会

4月19日(土) 午前10時30分～
「ふしぎなたまご」ほか
5月3日(土・祝) 午前10時30分～
「ももたろう」ほか
場所：1階おはなしコーナー

■ちいさなおはなし会

4月21日(月) 午前10時30分～
場所：1階おはなしコーナー

■新聞コラム書き写しの会

4月28日(月) 午前10時～11時
場所：2階研修室
持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■本の紹介ポップコンテスト2025

国分寺図書館にあるおすすめの本を紹介してください。参加賞、入賞景品あり。
部門：①親子 ②小学生 ③中学生以上
募集期間：4月8日(火)～5月11日(日)
投票期間：5月20日(火)～6月22日(日)
結果発表：6月27日(金)

■お話ポケットの会のおはなし会

4月12日(土) 午後2時～
「めをさせ」ほか
場所：1階おはなしコーナー

■新聞コラム書き写しの会

5月2日(金) 午前10時～11時
場所：2階視聴覚室
持ち物：筆記用具

南河内図書館

■紙しばいと読み聞かせ

4月12日(土) 午前10時30分～
「さくらのふね」ほか
4月26日(土) 午後2時～
「まよなかのかいじゅう」ほか
場所：1階おはなしコーナー

全館合同企画のお知らせ

■子ども司書体験講座

募集開始：4月5日(土)～
定員：小学4～6年生・各館先着6名
※定員になり次第締切

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。

子ども読書ウィーク

日程：4月19日(土)～5月11日(日)

<全館共通>

◆読書ラリー

期間：4月19日(土)～6月1日(日)
内容：本を1冊借りるごとにスタンプ1個押印。30個達成でプレゼントをもらおう！
対象：中学生以下 ※申し込み不要

<石橋図書館の主な内容>

- ・スペシャル工作会「母の日工作」
4月27日(日) 午後2時30分～
先着8名 ※要申し込み
- ・すぺしゃる図書館探検
- ・あつまれ！アクレアフレンズ(ぬりえ)
- ・おすすめ本の展示
- ・新聞紙プール

<国分寺図書館の主な内容>

- ・スライム工作会
4月27日(日)
①午前10時30分～ ②午後2時30分～
各回先着15名 ※要申し込み
- ・スーパーボールすくい
5月4日(日)・5日(月・祝)

<南河内図書館の主な内容>

- ・ぬいぐるみのおとまり会
4月26日(土) 午後2時～
対象：小学生以下
定員：先着15名 ※要申し込み
- ・セラピードッグ「わんこと読書」
5月10日(土) 午後2時～
対象：小・中学生
定員：先着10組 ※要申し込み

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・井上ひさし外伝(石) …植田紗加菜
- ・しらゆきの果て(石・国) …澤田瞳子
- ・楽園の楽園(石・国・南) …伊坂幸太郎
- ・ヤバイ絵(国) …定家菜穂子
- ・飽きる美学(南) …横尾忠則
- ・烏衣の華2(南) …白川紺子

<児童書>

- ・たいこどんどん(石) …三浦太郎
- ・やなやつ改造計画(石・国・南) …吉野万理子
- ・読まれる覚悟(国) …桜庭一樹
- ・けものみちのにわ(南) …水風紅美子
- ・王様のキャリー(南) …まひる
- ・ともちゃんとうし(石・国・南) …市川朔久子

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



成瀬は天下を
取りに行く

宮島 未奈 著
新潮社

受験のために坊主にしたり、漫才に挑戦したり…。我が道を突き進む成瀬とその周囲の人々を描いた青春小説。(石・国・南)



パンどろぼうと
ほっかほっカー

柴田 ケイコ 作
KADOKAWA

パンどろぼうはやまのむこうへお届けものをするに。でも道のりは大変！そんな時、横を通り過ぎたのは…。(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

令和6年度下野市貸出ベスト！

令和6年度に多く借りられた本をランキングにしました。

一般書では人気作が多数ランクインする中、本屋大賞を受賞した宮島未奈の「成瀬は天下を取りに行く」が1位になりました。児童書は「パンどろぼう」シリーズから「パンどろぼうとほっかほっカー」が1位となりました。



俺たちの
箱根駅伝
(上・下)

池井戸 潤 著
文藝春秋

箱根駅伝に挑む関東学生連合チームと箱根駅伝の中継に臨むテレビ局。それぞれの闘いを描いた人間ドラマ。(石・国・南)



ノラネコぐんだん
ぺこぺこキャンプ

工藤 ノリコ 著
白泉社

キャンプにやってきたワンワンちゃんたち。ホットケーキを焼いていると、やっぱり背後には黄色い影が潜んでいます。(石・国・南)

貸出ベスト10

<一般書>

1. 成瀬は天下を取りに行く …宮島 未奈
2. 成瀬は信じた道をいく…宮島 未奈
3. 風に立つ …柚月 裕子
4. あなたが誰かを殺した…東野 圭吾
5. 俺たちの箱根駅伝 (上・下) …池井戸 潤
6. 定食屋「雑」 …原田 ひ香
7. ブラック・ショーマンと覚醒する女たち …東野 圭吾
8. 魔女と過ごした七日間…東野 圭吾
9. クスノキの番人 …東野 圭吾
10. 星を編む …風良 ゆう

<児童書>

1. パンどろぼうとほっかほっカー …柴田 ケイコ
2. 人体のサバイバル 1・2・3 …ゴムドリコ
3. パンどろぼう …柴田 ケイコ
4. ノラネコぐんだんぺこぺこキャンプ …工藤 ノリコ
5. 下水道のサバイバル 1・2 …ポドアルチング
6. ノラネコぐんだん おすしやさん …工藤 ノリコ
7. テーマパークのサバイバル …ポドアルチング
8. おめんです 1 …いしかわ こうじ
9. 南極のサバイバル …洪 在徹
10. 大ピンチずかん 1・2 …鈴木 のりたけ



定食屋「雑」

原田 ひ香 著
双葉社

健康的な手料理で支えてきた夫に突然別れを切り出された沙也加は、夫が通う定食屋を偵察。粹でおいしい人生の物語です。(石・国・南)



下水道の
サバイバル1・2

ポドアルチング 文
朝日新聞出版

ナノサイズになって下水道へ流されてしまった主人公たち。危険な下水道から脱出を試みるが…。(石・国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



住宅に関する補助金のご案内

定住促進に関する補助制度



住宅新築等補助

東京圏(東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県)から転入し、市内に住宅を取得された方に補助金を交付します。補助額の上限はありません。

■補助額

項目		金額
基本額		新築 30万円 中古 10万円
加算額	若年世帯	10万円
	子ども	1人につき10万円
	居住地	10万円
	空き家バンク	10万円

加算額の詳細

■若年世帯加算

本人または配偶者が40歳未満の場合

■子ども加算

中学生以下の子どもがいる場合

■居住地加算

市立地適正化計画における「居住誘導区域」または「郊外型居住区域」の区域内に住宅を取得した場合

■空き家バンク加算

空き家バンク登録住宅を購入した場合

保留地等購入補助

保留地または市有地を購入して住宅を新築した方に補助金を交付します。

■補助額 1区画50万円

空き家バンクに関する補助制度



空き家バンクとは、売却・賃貸したい空き家を所有者が空き家バンクに登録し、その空き家の情報を、利用を希望する方へ市が提供する制度です。

空き家バンク登録推進奨励金

空き家を登録した所有者に奨励金を交付します。

■交付額

空き家等に対して賦課された固定資産税額の2年分の額

市街化区域 上限5万円

市街化調整区域 上限2.5万円

既存住宅現況調査補助

登録物件の所有者へ、劣化状況等の調査に要する費用の一部を補助します。

■補助額

調査費用の2分の1以内の額(上限5万円)

リフォーム工事補助

■補助額

リフォーム工事費用の2分の1以内の額(上限50万円)

家財処分補助

■補助額 家財処分費用の2分の1以内の額(上限10万円)

耐震化に関する補助制度



木造住宅耐震診断士派遣

昭和56年5月以前に旧耐震基準で建築された木造住宅の耐震診断を希望する方へ、耐震診断士を無料で派遣します。

木造住宅耐震改修・建替補助

昭和56年5月以前に旧耐震基準で建築された木造住宅の改修(補強計画策定を含む)または建替に要する費用の一部を補助します。

■補助額

工事費用の5分の4以内の額

耐震改修工事 上限115万円

建替工事 上限100万円

ブロック塀等撤去補助

道路に面する危険ブロック塀等の撤去に要する費用の一部を補助します。

■補助額

ブロック塀等が通学路に面している場合

撤去費用の3分の2以内の額(上限20万円)

ブロック塀等が通学路以外の道路に面している場合

撤去費用の2分の1以内の額(上限15万円)

空き家に関する補助制度

老朽危険空家等除却補助

市が認定した老朽危険空家等の除却工事に要する費用の一部を補助します。

■補助額 除却工事費用の2分の1以内の額

特定空家の場合 上限50万円

不良空家の場合 上限30万円

緑化に関する補助制度



生垣奨励補助

住宅や事業所の境界沿いに設置する生垣の設置費用の一部を補助します。

■補助額 設置費用の2分の1以内の額(上限5万円)

■申込期間

4月10日(木)～

※先着順。予定件数に達し次第、受付終了。

■申し込み・問い合わせ先

整備課 ☎(32)8910

第1回

「東の飛鳥とは」

しもつけ風土記の丘資料館

下野市は古代東国を代表する古墳や下野薬師寺跡・下野国分寺跡・尼寺跡などが所在する地域であることから、日本の古代史を語るうえで重要な史跡や遺跡の宝庫である奈良県明日香村にならい、本市の文化財群を「東の飛鳥」と総称しています。

では、古代政治・文化の中心地であった飛鳥や奈良とどんなかわりがあったのか？双方の地域に所在する史跡にどのようなつながりがあるのか？など、回を追ってお伝えする新シリーズが始まります。

今回は下野市の歴史的背景をお話します。



下野市は発掘調査のデータや守り継がれてきた文化財が示すように、はるか昔から穏やかな気候に恵まれたとても住みやすい場所でした。

一番古い住民はおよそ1万1千年前に定住したと考えられる人たちで、彼らが使用した縄文土器(爪形文土器※写真1)が出土しています。長い縄文時代の後の弥生時代を経て、三王山地区に前方後方墳を造った人たちが移住してきます。

古墳時代後期の6世紀後半にはさらに新たな住民が定住したようで、その中には現在の埼玉県北部や群馬県東部から移住してきた人、朝鮮半島から渡来してきた人などがいたようです。この頃にはヤマト政権と全国各地を結ぶネットワークができあがり、多くの人や情報が東国へも行き来したようです。

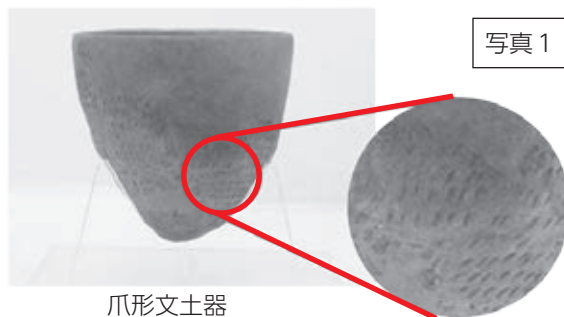


写真1

爪形文土器

拡大すると、爪でつけられたような模様があります。これは、まだ縄を擦ることができない人たちが作った土器で、縄目ではなく親指の爪でつけたような模様が外側に付けられています。



べにまる

仏教伝来から1世紀を経て、飛鳥時代後半の600年代後半には、東国各地でも寺院が建立されましたが、中でも下野薬師寺は東国を代表する規模の寺院として建立されました。その背景には、大宝元(701)年に当時東アジアの先進地であった唐の法令を模倣して作成された大宝律令の編さんに深く関わった、下毛野朝臣古麻呂を輩出した下毛野一族の勢力基盤が当地にあったことが考えられます。700年代初頭になると、中央政府による対東北政策などの関係から下野薬師寺に国費が投入され、壮大な寺院へと改修されました。680年頃の創建段階、720年代の大改修期においても中央から技術者が投入されて下野薬師寺が建設されたことを、出土する瓦の文様や、正倉院文書の記録が物語っています。

栃木市に所在する下野国府は、藤原京や平城京と東山道で結ばれており、モノやヒト、情報が常に往来していました。現在は東海道新幹線や飛行機でおよそ600kmの距離を移動しますが、当時は上野(群馬)ー信濃(長野)ー美濃(岐阜)ー近江(滋賀)を経て都へと向かい、駅馬を乗り継ぎながら東山道を経由しおよそ5日で都に行った記録も文献から読み取ることができます。

都が置かれた飛鳥や奈良とは距離が離れていても決して遠く無縁の地ではなかったのです。



下野薬師寺跡復元回廊

イベント

田植え・稲刈り体験

トピック
1

生産者と消費者のふれあいを目的として、農業公社による田植え・稲刈り体験を行います。

稲刈り終了後には、新米をプレゼントします。

■日時 5月10日(土) 午前10時～正午

集合 午前9時50分

※雨天の場合は翌日に延期。

※稲刈りは9月13日(土)予定。

■集合場所 市民農園 駐車場

■対象者 市在住の同居家族

■定員 先着20組(同居家族単位)

■参加費 1組1,000円

■服装・持ち物 田植えができる服装、タオル

■申込期間 4月14日(月)～18日(金)

午前8時30分～午後5時

■申し込み・問い合わせ先 農業公社 ☎(32)8951

苗木配布会

市内の緑化を推進するため、苗木配布会を開催します。抽選を行い、当選された方にのみお配りします。

■日時 4月20日(日) 午前11時～

※なくなり次第終了。

■場所 しもつけ風土記の丘資料館南

■配布する苗木 ヤブツバキ

■配布本数 100本

緑の募金

当日、苗木配布とあわせて緑の募金活動を行います。積極的なご参加をお願いします。

■問い合わせ先

農政課(緑化推進委員会事務局)

☎(32)8906

グリムの森「グリムの館」
ゴールデンウィークイベント

詳細は、グリムの館ホームページでご確認ください。

ファミリー映画劇場

■日時 5月3日(土) 午前10時～、午後1時30分～

ツリークライミング体験会

■日時 5月3日(土) 午前10時10分～(4回に分けて実施)

■対象者 小学生以上

■定員 各回10名

■参加料 500円(保険料込み)

■申込方法 専用フォーム

■申込期間 4月2日(水)～11日(金)

移動動物園いちにちどうぶつむら、

グリムのこども商店街

■日時 5月4日(日) 午前10時～

グリムの森でさがそう あそぼう たのしもう

■日時 5月5日(月・祝) 午前10時～

■申し込み・問い合わせ先 グリムの館 ☎(52)1180



グリムの館
ホームページ

お知らせ

行政相談委員のご紹介(再任)

4月1日付で、手塚英男氏、蓬田洋子氏、川俣和子氏の3名が、総務大臣から行政相談委員に再任されました。

行政相談委員は、市民の皆さまの身近な相談相手として、広く行政に対する苦情や意見、要望などをお聴きします。それらの課題の解決を促進するとともに、お聴きした意見をもとに行政運営の改善を進めています。行政相談は、心配ごと相談で受け付けています。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

胃部内視鏡枠の
拡充

1日50名様に拡充

男女別フロア



下野市の
皆様へ

ご予約はこちらから

予約専用 TEL:0285-31-5555

とちぎ健診プラザ

〒323-0823 栃木県小山市向原77-3



二次元コードで直接予約



広告

重度心身障がい者医療費助成制度の現物給付が開始



4月診療分から、重度心身障がい者医療費助成事業について「現物給付方式」を導入しました。4月1日から県内の医療機関(薬局など)で受診するときには、新しい受給者証を窓口にご提示ください。保険診療分が自己負担額なしで受診できるようになりました(現物給付)。

■受給者証の変更

対象の方に新しい公費負担番号を記載した受給者証を郵送しました(3月中旬から下旬)。

■助成方法 県内の医療機関などを受診する場合は、「重度心身障がい者医療費受給者証」と「健

康保険証等(資格確認書やマイナポータル資格情報確認画面)」をご提示いただくと、基本的に保険診療の自己負担分が不要になります。

県外の医療機関を受診した場合や、県内において「重度心身障がい者費医療受給者証」を提示せずに受診し、支払いが生じた場合は、領収書を添えて申請することにより、後日指定の口座に振り込みます。

■助成内容 医療費保険適用のすべての疾病、けが(入院時食事療養費、おむつ代などは除く)

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8902

民生委員・児童委員

新規民生委員・児童委員の決定

3月1日付で、石橋地区の民生委員・児童委員として森田富士郎氏、主任児童委員として松山裕子氏が就任されました。民生委員・児童委員は地域における身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。

■新規委員 森田富士郎氏
(区域 若林南部)

■新規主任児童委員
松山裕子氏
(区域 石橋地区全般)

民生委員・児童委員をご存じですか？

「民生委員」は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。民生委員は児童福祉法による「児童委員」も兼ねており、子育ての不安や心配ごと

に関するさまざまな支援を行っています。

また、民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣に指名されて、児童福祉に関する事項を専門に担当する「主任児童委員」がいます。

市では、石橋地区・国分寺地区・南河内地区に分かれ、それぞれに地区民生委員児童委員協議会(以下、地区民児協)が組織されています。

■民生委員の任期と年齢

民生委員・児童委員の任期は3年であり、次の全国一斉改選は令和7年12月1日です。改選日に原則75歳未満(特別な事情がある場合は78歳未満)の方が対象となります。

■民生委員の人数 令和7年4月現在、下野市全体で105人の委員が活動しています。

■役割 地域での困りごとや支援を必要とする人を、行政や専

門機関につなぐパイプ役です。

■活動内容

- ・各地区民児協単位の定例会(毎月1回)
- ・民児協ごとや県主催の勉強会、研修会
- ・避難行動要支援者名簿に記載されている方へ訪問し、支援連絡票の更新状況の確認
- ・歳末見舞品の配付(市社会福祉協議会の事業)

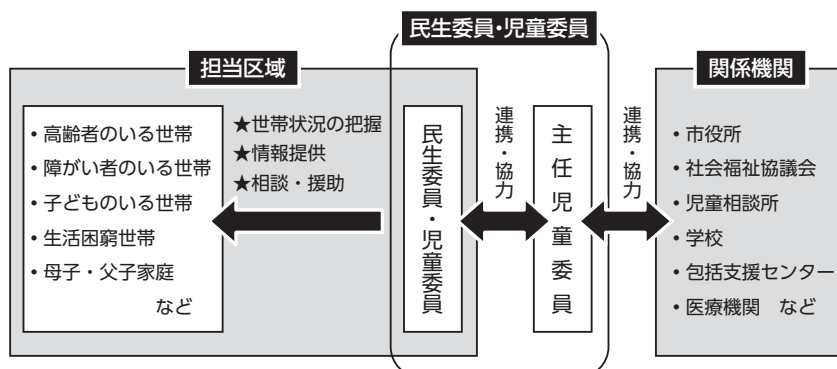
■民生委員になるには？

担当地区の自治会長に推薦いただき、市の推薦会を通して県や国に申請します。

民生委員の活動に興味がある方は、まずはお住まいの地区の民生委員に話を聞いてみましょう。民生委員が誰かわからない場合は、社会福祉課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899



避難所運営研修(HUG訓練)

物価高騰対策支援商品券(シモツケくらしウツテツ券)を配付

トピック
3

物価高騰による市民生活への影響を踏まえ、家計負担の軽減と地域経済の活性化を図るため、市内の商品券取扱店舗で利用できる「シモツケくらしウツテツ券」を配付します。

■対象者 以下をすべて満たす方

- ・令和6年12月13日時点で下野市住民基本台帳に記録されている世帯(住民票上の住所が下野市の方)
- ・令和6年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金の対象でない世帯

■商品券

1世帯あたり5千円(千円券5枚つづり)

※大型店、一般店の区分はありません。

■使用期限

商品券到着後～令和7年8月31日(日)

■配付時期・方法

4月中旬から世帯主宛にゆうパックでの対面受け渡し(置き配対応不可)

※対象世帯すべてに順次配達するため、配達には1か月程度の日数を要します。ご了承ください。

■対象店舗 市ホームページ、商品券同封の取扱店舗一覧チラシ参照

※対象店舗は順次更新される予定です。最新版は市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907



市ホームページ



新教育委員の選任

石嶋和夫氏の任期満了に伴い、2月21日に開催された市議会での同意を得て、青木正徳氏が新たな教育委員に選任されました。

退任された石嶋氏には、平成27年から9年7か月の間にわたり市の教育行政にご尽力いただきました。

■令和7年度教育委員会(敬称略)

教育長 石嶋雅也
職務代理者 永山伸一
委員 佐間田香
川田玲子
青木正徳



青木正徳氏

■問い合わせ先

教育総務課
☎(32)8917

ファミリー・サポート・センター事務所の移転

4月より、ファミリー・サポート・センター事務所がゆうゆう館の市社会福祉協議会内(小金井789)に移転しました。詳細は市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

ファミリー・サポート・センター ☎(40)5963



市ホームページ

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加できる英会話サロンを毎月開催しています。今回、バックさんはお休みです。

■日時 4月24日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先 市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887 ✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

相続勉強会開催!

ぜひ知ってください! 大切なお話です!

参加無料

予約制

4/5(土)
10:00~

※先着順となりますのでお申込みはお早めに! ※同業他社の方はご遠慮ください

売却をお考えの方

探しています! 中古住宅

買取・仲介どちらもOK!

秘密厳守! 無料査定! 無料相談!

ご相談はお気軽に

「ノーブルホーム」のグループ会社 〒328-0075 栃木市箱森町 36-17

とちぎ未来開発(株) ☎0282-24-5687



人間ドックの検診費用の助成



国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、人間ドック検診費用の一部を助成します。

※受診後の申請は助成対象となりませんので、必ず受診前にお申し込みください。

■助成金 25,000円

■対象者

- 次のすべてに該当する方
- ・検診日時時点で30歳以上の方
 - ・納期が到来した保険税(料)に未納がない世帯の方
 - ・市が実施する特定健診・健康診査を受診していない方

■対象となる検診

- ・令和7年度中に受診するもの
- ・1人1回、1種類まで

■助成までの流れ

- ①医療機関に予約
- ②受診前に市民課で助成申請
- ③人間ドック受診

■助成申請に必要なもの

- ・被保険者証、資格確認書等
 - ・健診受診券(40歳以上の方)
- ※健診受診券は5月末頃発送予定のため、それ以前に申請する場合は不要です。

■申請期限

令和8年1月30日(金)

助成金の請求 医療機関によって手続きが異なります。

■下表の医療機関

医療機関窓口で25,000円が差し引かれるため、請求の手続きは不要です。

■下表以外の医療機関

医療機関の窓口で全額を支払い、市民課で助成金の請求手続きをしてください。後日、指定の口座に助成金を振り込みます。

■請求に必要なもの

領収書、検診結果(本結果)、通帳など振込先を確認できるもの

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

区分	医療機関	検診内容	検診料(円)	個人負担(円)	電話番号
日帰り	自治医大健診センター	一般ドック (胃検査あり)	51,920	26,920	(44)2100
		一般ドック (胃検査なし)	46,420	21,420	
	島田クリニック	一般ドック	42,000	17,000	(53)8000
	石橋総合病院	一般ドック	45,100	20,100	(53)1134
	小金井中央病院	一般ドック	43,000	18,000	(44)7000
	新小山市民病院	一般ドック	46,200	21,200	(36)0250 ※申込期間終了
		脳ドック	45,100	20,100	
	宇都宮セントラルクリニック	一般ドック	41,800	16,800	028(657)7302
		脳ドック	44,000	19,000	
		総合(脳)ドック	67,100	42,100	
		総合(心臓)ドック	67,100	42,100	
	獨協医科大学病院	一般ドック	49,500	24,500	0282(87)2216
	とちぎ健診プラザ	一般ドック	41,800	16,800	(31)5555
		脳ドック	44,550	19,550	
	宇都宮記念病院 総合健診センター	一般ドック	44,000	19,000	(0570)077831 (ナビダイヤル)
		一般ドック +脳検査	73,700	48,700	
		脳ドック	46,200	21,200	
	JCHOうつのみや病院	一般ドック	51,260	26,260	028(688)5522
	栃木県保健衛生事業団	一般ドック	43,670	18,670	028(623)8282
宿泊	小金井中央病院	一泊ドック	64,920	39,920	(44)7000

※1 各病院の検査項目やオプション検査の内容は、直接病院にお問い合わせください。

※2 令和7年度の新小山市民病院の申込期間は終了しました。

マイナ保険証を利用しましょう！

マイナンバーカードリーダーが設置されている医療機関や薬局で、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。過去のお薬情報や健康診断の結果を、医療機関等やご自身で確認でき、より良い医療を受けることができます。また、市民課窓口での事前の手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除されるなど、メリットがあります。

利用するには？

■マイナンバーカードをお持ちでない方

マイナンバーカードの申請が必要です。次のいずれかの方法で申請してください。

- ・オンライン申請
- ・郵便による申請
- ・証明用写真機による申請

■マイナンバーカードをお持ちの方

マイナンバーカードを健康保険証として利用する初回登録が必要です。利用登録は次のいずれかで行うことができます。

- ・医療機関・薬局の受付(カードリーダー)
- ・マイナポータル
- ・セブン銀行ATM

■問い合わせ先

申請について

市民課住民記録グループ

☎(32)8896

国民健康保険・後期高齢者医療制度について

市民課保険年金グループ

☎(32)8895

国民健康保険税の課税限度額改正と軽減判定式の見直し

課税限度額の改正

国民健康保険事業の安定的な運営維持ができるよう、課税限度額が改正となり次のとおり引き上げられます。

- ・後期高齢者支援金分22万円(令和6年度)→24万円
- ・国民健康保険税全体104万円(令和6年度)→106万円

低所得世帯に対する軽減判定式の見直し

所得が一定額以下の世帯に対して、均等割額と平等割額を7割、5割、あるいは2割軽減することで、低所得者世帯の負担を少なくする制度です。令和7年度は、表のとおり軽減判定式が見直されます。

軽減割合	軽減判定式
7割	前年の世帯所得 ≤ 43万円 + 10万円 × (給与所得者等※1の数 - 1)
5割	前年の世帯所得 ≤ 43万円 + 30万5,000円 × 被保険者数※2 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)
2割	前年の世帯所得 ≤ 43万円 + 56万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

※1 一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける方

※2 同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者の被保険者に移行した方を含む

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8891

二輪の小型自動車が軽JNKSの対象になります

四輪、三輪の軽自動車に加えて、二輪の小型自動車(排気量250cc超の二輪車)が軽JNKSの対象となりました。これにより、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります。

納付方法によっては、納付情報が軽JNKSに登録されるまで日数を要する場合があります。また、下記のような場合は、軽JNKSによる納付確認ができず、紙の納税証明書が必要となる場合があります。

- ・納付したばかりのため、軽JNKSに納付情報が登録されてない
- ・中古車の購入直後
- ・他の市区町村へ引っ越した直後
- ・対象車両に過去の未納がある

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8892

地方税共同機構
ホームページ



ケーブルテレビの電力サービス

『ホームタウンでんき』

2025年より電気料金を

さらに値下げしました!!

料金のシミュレーションもできます！お問合せはこちら

ケーブルテレビ栃木 0120-25-1819

月総額8万円台～

大切なご家族を
近くで安心の暮らしへ。
まずはお気軽にご相談ください！

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2
軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)
フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

国民年金
だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所

☎0282(22)4131

令和7年度の年金額

厚生労働省は、令和6年平均の全国消費者物価指数を踏まえ、令和7年度の年金額を前年度から1.9%引き上げとすることを発表しました。

なお、受給者の受取額が変わるのは、通常4月分の年金が支払われる6月からです。

令和7年度の国民年金保険料

令和7年度の国民年金保険料は月額17,510円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送付される納

付書で金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアにて納付できます。なお、納付期限は各月、翌月末です。納付期限を過ぎた場合も2年以内であれば納付できます。

※市役所では納付できません。

口座振替やクレジットカードでの納付をご希望の場合は事前の申し出が必要です。

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者の方の産前産後期間の国民年金保険料は、届出することにより免除されます。免除を承認された期間は、保険料を全額納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■対象者

国民年金第1号被保険者の方で、出産予定または平成31年2月1日以降に出産した方(さかのぼっての手続きが可能)

■免除期間(産前産後期間)

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間)

※出産は、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。死産、流産、早産された方を含みます。

■届出時期

出産予定日の6か月前から

■届出先 市民課

■届出に必要なもの

- ①本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど)
- ②出産前に届出をする場合は母子健康手帳(出産予定日の記載があるもの)

※出産後に届出をする場合、出産日は市で確認できるため②は不要です。ただし被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係を明らかにする書類が必要です。

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

令和7年度「協会けんぽ」の保険料率

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の令和7年度の健康保険料率は、現在の9.79%から9.82%へ引き上げとなります。また、介護保険料率は現在の1.60%から1.59%へ引き下げとなります。

変更時期は、どちらも令和7年4月納付分からです。詳細は協会けんぽ栃木支部へお問い合わせください。

■問い合わせ先

協会けんぽ栃木支部 ☎028(616)1692

野生の山菜類・きのこを
採取・販売する方へ

原子力災害対策特別措置法に基づき、出荷制限区域で採取された野生の山菜類・きのこは飲食店等での提供や販売はできません。また、出荷制限区域外の地域で採取されたものは、放射性物質モニタリング検査が実施されていることを確認してください。県ホームページで、検査結果や出荷制限が確認できます。

■問い合わせ先

野生の山菜類・きのこについて

県南環境森林事務所 ☎0283(23)1443

食品の安全性について

県南健康福祉センター ☎0285(22)4235



県ホームページ

広告



※ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

Panasonic Homes

リアルサイズ展示場
OPEN

●時間/10:00~17:00

来場予約は下記の2次元コードから

来場予約で
クオカード
5,000円分
プレゼント!※



パナソニックホームズ北関東株式会社

■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800

■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号

(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

「自治医大」駅より徒歩9~10分



お問い合わせ先

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(水曜定休)

〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) 営業時間

■「パークナードテラス自治医大1期」物件概要●所在地/下野市薬師寺字谷向3172-14
●交通/JR[自治医大]駅徒歩9分~10分●開発面積/3,800.99㎡(うち当社3,410.33㎡)●
●総区画数/12区画●地目/宅地●用途地域/指定なし●都市計画/市街地調整区域●
●建ぺい率60%●容積率200%●道路幅員/4m~6m、アスファルト舗装●私道負担/なし●設
●備/公営水道・本下水・都市ガス●諸費用等/水道加入金143,000円(20㎡の場合/税込)、
●下水道負担金125,000円/税込●法令上の制限/景観法●土地の権利形態/所有権
●取引態様/売主●広告有効期限/2025年4月30日※上記物件概要は2025年2月21日現在の
●もので先着順受付につき、ご希望の区画が申込の際にご確認ください。■宅地分譲物件
●概要●分譲種別/土地(建築条件付)●所在地/下野市薬師寺字谷向3172番25他●販
●売方式/先着順●販売区画数/7区画●土地面積/209.26㎡~232.80㎡●土地価格/
●1,995万円~2,592万円●最寄価格帯/2,500万円台(3区画)●完成時期/完成済2024年4
●月下旬※上記以外共通物件概要に準ずる。※建築条件付土地分譲/「本件土地売買契
●約は、契約締結後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件と
●して販売致します。この期間内に請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領
●した金員は全額無利息にて返還致します。正し、印紙代についてはご負担いただきます。

☎0120-01-7470

保育士等就業奨励金交付制度

保育士等を目指している学生で、卒業後に市内の保育所・認定こども園等で働きたいと思っている方に奨励金を交付します。

■募集人数 2名程度

■対象者

保育士等の養成施設の在学者で、卒業後に保育士・保育教諭として奨励金の交付期間に相当する期間以上、市内の保育所・認定こども園等に就業することを誓約した方

■交付期間 交付決定された年度から正規の就学期間を終了するまで

■交付額 自宅通学者 1月あたり3万円

自宅外通学者 1月あたり5万円

■募集期間 4月7日(月)～30日(水)

開庁日の午前8時30分～午後5時

■申請方法

子育て応援課窓口または市ホームページから申請書を取得し、必要書類を添えて子育て応援課に提出

※詳細は市ホームページをご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903



市ホームページ

病児・病後児対応型保育事業

病児対応型保育事業

当面症状の急変が認められないが病気の回復期には至っていないことから、集団生活が困難であり、かつ、保護者の就労等により自宅などでの保育をすることが困難なお子さんをお預かりする事業です。利用を希望する場合は、事前に子育て応援課で登録が必要です。

【市内施設】 市在住・在勤者のお子さんに限ります。また、食事代は別途かかります。

愛泉幼稚園 ☎(44)7783

■対象者 生後6か月～小・義務教育学校6年生

■利用時間 平日の午前8時～午後5時

■利用料金 1時間150円

薬師寺幼稚園本園 ☎(48)0132

■対象者 生後6か月～小・義務教育学校6年生

■利用時間 平日の午前8時～午後5時30分

■利用料金 1時間150円

わかば保育園 ☎(39)6305

■対象者 生後6か月～小・義務教育学校6年生

■利用時間 平日の午前8時～午後5時30分

■利用料金 1時間150円

自治医科大学保育ルーム「あいりす」 ☎(58)7572

■対象者 生後3か月～小・義務教育学校6年生

■利用時間 平日の午前8時～午後6時

■利用料金 1時間150円

【市外施設】 市在住のお子さんに限ります。

済生会宇都宮病院 おはなほいくえん

☎028(678)9600

■対象者 生後3か月～小・義務教育学校6年生

■利用時間 平日の午前8時～午後6時

土曜日(第2土曜日を除く)の午前8時～午後1時

■休日 第2土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、創立記念休日(6月第2月曜日)

■利用料金 1回2,500円(食事代込み)

新小山市民病院 病児保育室ひまわり

☎(28)3385

■対象者

生後6か月～小・義務教育学校6年生

■利用時間 午前8時～午後6時

■休日

日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

■利用料金 1回2,000円(食事代込み)

■事前登録・問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903

病後児対応型保育事業

病気の回復期であり集団生活が困難で、かつ、保護者の就労等により自宅などでの保育をすることが困難なお子さんをお預かりする事業です。利用を希望する場合、事前に施設で登録が必要です。各施設へお問い合わせください。

■対象者

市在住・在勤者の児童であり、乳幼児～小・義務教育学校6年生

■休日 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

■利用料金 1時間150円

■実施施設・問い合わせ先

・キッズプラネット ☎(44)4888

(利用時間 午前8時～午後6時)

・むつみこども園 ☎(44)0405

(利用時間 午前7時30分～午後7時)

・薬師寺幼稚園(分園) ☎(38)8418

(利用時間 午前8時～午後5時30分)

・認定みらいこども園 ☎(38)6123

(利用時間 午前8時～午後5時30分)

地域こども食堂運営費助成事業補助金がスタート

市内で、こどもを対象に食事の提供や居場所づくりを行う「地域こども食堂」を運営する団体に対して補助金を交付します。

※10名以上の子ども(保護者を含む)に食事を提供することなどの活動要件があります。

■補助対象団体

構成員が5名以上の団体

■補助金の金額(年額)

会場借用あり

月1回実施：10万円

月2回以上実施：20万円

会場借用なし

月1回実施：87,000円

月2回以上実施：174,000円

※年度途中で事業を開始する場合は月割額となります。

■申請方法 詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

こども家庭センターふわり

☎(32)8921



市ホームページ

県立栃木特別支援学校からのお知らせ

早期教育無料相談

就学前のお子さんとその保護者を対象に、教育相談を実施しています。ことばの遅れが気になる、呼びかけても振り向かない、行動に落ち着きがないなど、お子さんの発達や養育などで心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

■相談日 月～金曜日

※祝日、長期休業を除く。

■申込方法 電話また

は申込フォーム



申込フォーム

■問い合わせ先

県立栃木特別支援学校

早期教育相談室ぽっぽ

☎0282(24)7575

学校見学会・体験学習

就学・転学の参考に、学校見学会・体験学習を実施しています。本校の様子を詳しく知ることができます。

入学・転学を前提とするものではありません。お気軽にご参加ください。詳細は4月下旬に本校ホームページに掲載します。

■問い合わせ先

県立栃木特別支援学校

地域支援部



ホームページ

(栃特サポートセンター)

☎0282(24)7575

ボランティアスクール

障がいのある児童生徒への理解を深めるための講話、実際の支援体験などを行います。

■期間(全4回) 7月～12月

■場所

県立栃木特別支援学校

■対象者 障がい児・者へのボランティアに興味がある学生、一般の方、栃木市内の高校に通う高校生

■定員 20名程度

■費用 350円(保険料)

■申込期間

5月7日(水)～6月6日(金)

■申込方法 電話、本校ホームページでPDFデータを取得し、FAXまたは郵送

■問い合わせ先

県立栃木特別支援学校

ボランティア係

☎0282(24)7575

FAX0282(25)1703

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十二回特別弔慰金)

4月から「第十二回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求を受け付けます。

特別弔慰金は、恩給法による公務扶助料・特例扶助料、戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金・遺族給与金などの受けるご遺族がいない(令和7年4月1日時点)場合、次の順位の先順位のご遺族1名に支給されます。

■順位

- ①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)

祖父母(4)兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により、順番が入れ替わります。

④上記1から3以外の戦没者等の三親等以内の親族(甥、姪等)で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上、生計を共にしていた方

■請求期限

令和10年3月31日

※期間内に請求を行わないと、時効により特別弔慰金を受ける権利が消滅しますのでご注意ください。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

4月は若年層の性暴力被害予防月間

4月は、進学・就職に伴い生活環境が変化し、若者を狙った性犯罪や性暴力の被害に遭うリスクが高まる時期です。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であっても性暴力です。絶対に許されないという認識を社会全体で共有し、暴力のない社会をつくりましょう。「被害にあっているかも」と思ったら、ご相談ください。

■性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎#8891(はやくワンストップ)

■性暴力に関するSNS相談「Cure time」



今月は“知ってみよう” 「地域包括支援センター」

地域包括支援センターとは

高齢者に関する総合窓口です。高齢者の皆さんやそのご家族、高齢者の近所にお住まいの方も無料でご利用いただける身近な相談窓口です。電話や来所のほか、ご自宅への訪問による相談も行っています。

困ったことや心配ごとは、まずはお住まいの地区の地域包括支援センターへご連絡ください。



受付時間:平日8:30～17:15(土日祝・年末年始除く)

※緊急時の電話相談は上記の時間外でも受け付けます。非通知設定の場合は転送されません。ご了承ください。

地域包括支援センター

みなみかわち

担
当
地
区

磯部、上川島、上坪山、上吉田、絹板、祇園、三王山、下坪山、下文狭、下吉田、田中、中川島、成田、仁良川、花田、東根、別当河原、町田、緑、本吉田、薬師寺、谷地賀

(0285)48-1177

FAX:47-1170

✉ houkatu-shimotsuke-m@blue.ocn.ne.jp

仁良川1651番地1

特別養護老人ホームにらがわの郷内

地域包括支援センター

いしばし

担
当
地
区

石橋、大松山、上古山、上台、上大領、下石橋、下古山、下大領、下長田、大光寺、中大領、橋本、花の木、東前原、文教、細谷

(0285)51-0633

FAX:53-0133

✉ houkatu-shimotsuke-i@river.ocn.ne.jp

下古山1174番地

特別養護老人ホームいしばし内

地域包括支援センター

こくぶんじ

担
当
地
区

医大前、駅東、烏ヶ森、川中子、小金井、国分寺、笹原、柴、箕輪、紫

(0285)43-1229

FAX:40-0158

✉ houkatu-shimotsuke-k@river.ocn.ne.jp

小金井789番地

ゆうゆう館内

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※2か月に1回のお知らせとなります

オレンジカフェは、「チームオレンジしもつけ」のボランティア団体が運営しています。認知症の方やその家族・地域住民・専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。お茶を飲みながらホッと一息つきませんか。【参加費】100円

	名称	4・5月の開催日	場所	備考
南河内	しもつけ茶屋	第2・4木曜日 4月はお休みします 5月8日・22日 午前10時～正午	南河内児童館	介護を経験したスタッフがいいます。
	ひだまり茶屋	毎月第1・3木曜日 4月3日・17日、 5月1日・15日 午前9時30分～11時30分	仁良川コミュニ ティセンター	送迎代200円(南河内地区のみ) ※認知症の方本人とその家族に限る。 ■参加・送迎申し込み先 担当者直通 ☎080(8079)5835
石橋	より処グリム	毎月第3金曜日 4月18日、5月16日 午前10時～正午	グリムの館2階 図書コーナー	
国分寺	ゆうゆう茶屋	毎月第1金曜日 4月4日、5月2日 午前10時～正午	ゆうゆう館 (ゆうが作業所)	

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

地域計画を策定しました

地域計画とは地域農業の将来の在り方と農用地の効率的かつ総合的な利用に関する計画で、令和6年度中に実施した地域での会議の結果を踏まえ、令和7年3月31日付で策定されました。

今後は必要に応じて定期的に見直しを行う予定です。

また、計画策定に伴い、農用地区域からの除外申請や農地転用許可申請等の事務について、事務スケジュールなどに変更があります。

詳しい手続きは、順次ホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906



優良運転者の定期表彰

次の基準を満たす表彰を希望する方は、下野地区交通安全協会へ申請してください。表彰該当者には10月頃に通知します。

表彰区分		免許取得期間
栃木県警察本部長・ 栃木県交通安全協会会長表彰	20年表彰	平成16年度
	30年表彰	平成6年度
	40年表彰	昭和60年3月31日以前
下野警察署長・ 下野地区交通安全協会会長表彰	5年表彰	平成31年度
	10年表彰	平成26年度
	15年表彰	平成21年度

■申請条件 次のすべての項目に該当する市民の方

- ・上表(表彰区分表)の免許取得期間内に自動車(原付・小特・二輪免許を含む)の運転免許を取得した方
※普通・二輪・原付・小特など、現在お持ちの免許で最も古いものの取得日が起点になります。
- ・過去5年以内(令和2年4月1日以降)に自己の責任による交通事故歴がなく、かつ交通関係法令違反点数の合計が3点以内である方
- ・過去に交通安全功労者または優良運転者として緑十字銅章以上の表彰を受けていない方

■申請期間 4月21日(月)～5月9日(金)

■必要なもの

運転免許証、印鑑、運転記録証明書(5年分・令和7年4月21日以降に取得)

■申し込み・問い合わせ先

下野地区交通安全協会 ☎(51)1036
下古山2451-41 下野警察署内



ちゃんと君
(県交通安全協会
マスコットキャ
ラクター)

第1回危険物取扱者試験

■試験の種類

甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種

■試験日 6月8日(日)

■会場 白鷗大学足利高校、白鷗大学、栃木工業高校、那須清峰高校、真岡工業高校、作新学院高校

■手数料

甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円

■願書配布場所

石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署

■受付期間

書面申請 4月7日(月)～18日(金)

電子申請 書面申請と同じ

※詳細はホームページをご覧ください

■申し込み・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター栃木県支部

☎028(624)1022 ☎028(624)1658

宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館1階

🌐<https://www.shoubo-shiken.or.jp>

未経験者・初めての方へ

認知症予防 健康マージャン教室

- ★麻雀をやったことがない方
- ★今から覚えられるのか不安な方
- ★年齢を心配されている方

参加者の9割が女性です。

女性に人気で、安心して楽しく
参加できる教室です！

4月21日(月)開催
先着24名様
参加者募集中！

- 開催日 毎週月・木曜日
- 開催時間(3時間)
①午前9時30分～
②午後1時30分～
- 会場 グリムの館
- 参加費 1回1,500円

★申し込み・問い合わせ先★
宮澤 ☎090(9826)7806



代表指導員
児矢野 (こやの)



ホームページ

フレイル予防で健康長寿！！

みんなで楽しく元気に

運動しましょう！

運動指導のご依頼お待ちしております♪

～こころと体の健康づくり～

一般社団法人 ハピスマイル

電話 028-612-2402

きらら館からのお知らせ

バレトン&ボディコンディショニング

筋力・柔軟性の向上、心肺機能の向上、さらに脂肪燃焼効果も期待できます♪

■日時 4月19日(土)

午後3時～4時

■対象者 トレーニング室利用登録者と一般の方

■定員 18名

■申込期間 4月1日(火)～

※電話予約は午前9時30分～。
※参加費は当日お支払いいただきます。

きらら館初！習い事教室
～第1弾 ヨガ～

両シリーズを通して、心も身体も整えましょう！

①リラクゼーションヨガ

5月・6月は自律神経が乱れ

る季節。ヨガで心身共にリフレッシュします。

②骨盤調整ヨガ

骨盤周辺の筋肉をほぐし、整え、鍛えることを繰り返しながら、正しい位置へと導いていきます。

■日時

午前10時30分～11時30分

①(月曜日・全4回)

5月12日～6月2日

②(月曜日・全4回)

6月9日～30日

■対象者 トレーニング室利用登録者と一般の方

■定員 各20名

■参加費 各4,000円

※①②両方の申し込みの場合
7,500円(全8回分)。

※欠席日の返金はありません。

■講師 齋藤英恵 ヨガインストラクター(全米ヨガアライアンスRYT200修了)

■講師コメント 安心・安全なヨガを心掛けています。初心者の方も参加OK！年齢問わず始められます。身体をほぐし、心に安らぎを与え、心身を健康にしましょう♪

■服装・持ち物 動きやすい服、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、タオル

■申込期間 4月14日(月)～
※電話予約は午前9時30分～

■申し込み・問い合わせ先
きらら館 ☎(52)3711



きらら館
ホームページ



Instagram

ふれあい館からのお知らせ

男性限定のヨガ開催中

初めての方も、体が硬い方でも大丈夫です。安心してご参加ください。

Men's ヨガ

■日時 毎週水曜日

午後7時～午後7時50分

ヨガらへん

■日時 毎週木曜日

午前10時20分～11時10分

■共通事項

■場所 ふれあい館多目的室

■定員 8名

■持ち物 ハンドタオル、ヨガマット(お持ちの方)

※更衣室はありません。

■受講費 1回800円

※レッスン後にプラス110円で入浴施設を利用できます。

プールのコース貸し切り利用がさらに便利に

これまで、3時間まで5,500円の1料金のみでしたが、4月から利用時間の枠を追加し、さらに便利になりました！

ご都合、ご予算に合わせてご利用ください。

■新利用時間・料金

1時間2,200円 2時間4,000円

■共通事項

■申し込み・問い合わせ先 ふれあい館 ☎(47)1126



ふれあい館
ホームページ

相育談児

育児相談は随時受付しています。
どんなことでも、遠慮なく、
お問い合わせください。

ぜったいみんな笑顔になれる！

子育て支援

学校法人 愛泉学園
子育て応援団

愛泉幼稚園

親子教室
ファミリークラブ

小金井
国分寺
地区

0285-44-7783
小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園

親子教室
にこにこクラブ

柴/駅東
緑/祇園
地区

0285-44-2838
柴1403

吉田保育園

子育てサロン
-YOSHINA-

仁良川
吉田
地区

0285.48.5054
本吉田783-1

募 集

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

障がい支援区分認定調査員の募集

障がい支援区分認定調査に従事する調査員を募集します。

■募集人員 1名

■応募資格 以下のすべてを満たす方

- ・昭和45年4月1日以降に生まれた方
- ・看護師、保健師もしくは障がい福祉サービスにおける相談支援専門員の資格を有する方、または障がい支援区分認定調査員の経験がある方
- ・普通自動車免許を所持している方
- ・パソコンでマイクロソフトワード・エクセルなどのデータ入力ができる方
- ・心身ともに健康である方

■勤務内容 障がい福祉サービス利用申請者にアポイントを取り、当該申請者の自宅、または入所施設等を訪問して、申請者の状態を見るとともに普段の様子などを聞き取る調査を行い、調査内容をパソコンにデータ入力します。1か月に3名～10名程度の調査およびデータ入力を行います。

※月によって調査対象者の人数は変わります。

■任用期間 任用した日から令和8年3月31日(以降1年間毎の更新可)

■勤務形態 会計年度任用職員として、1か月に10日程度の勤務

※調査の進捗等によって勤務日数は変わります。

■勤務時間

午前8時30分～午後5時15分のうち、調査およびデータ入力に必要な時間

■賃金等 時給1,581円

※有給休暇・通勤手当あり。

■応募方法

会計年度任用職員登録申請書(市ホームページに掲載)に顔写真を貼付し、資格証および運転免許証の写しを添付して提出

■応募期間 募集人員を満たし次第、締め切り

■問い合わせ先 社会福祉課

☎(32)8900 FAX(32)8601

令和7年度下野市緊急在学奨学生募集【高等学校・大学】



無利子での貸付です

やむを得ない事情により家計に著しい影響を受けたため、修学が困難になった方が対象です。

■申請資格 次のすべての条件を満たす方

- ・申請を行う1年以内に、主たる家計支持者の死亡・疾病・失職・被災等により、家計に著しい影響を受け、経済的に修学の継続が困難である
 - ・高等学校(中等教育学校の後期課程、高等専門学校または専修学校の高等課程を含む)、大学(短期大学または専修学校の専門課程を含む)に在学している
 - ・確実な連帯保証人が2名いる(うち1名は保護者)
- ※連帯保証人は、貸付に係る債務を保証し得る能力があると認められる、独立の生計を営む満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方。
- ・保護者が下野市に1年以上住所を有する

- ・他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない

■貸付額(無利子)

高等学校奨学生 月額2万円

大学奨学生 月額3万円・4万円・5万円の中から選択

■貸付期間 正規の修業期間

※本人名義の口座に半年分まとめて年2回振り込みます。

■受付期間

4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

■募集要項等配布場所

市ホームページまたは教育総務課、各図書館、各公民館など

■問い合わせ先 教育総務課 ☎(32)8917

♡産後ケアと併用ママ多数♡

MOTHER & AROMA

マタニティ&産後専門アロマサロン

ママとアロマ

MOTHER & AROMA

赤ちゃん大歓迎/無料託児◎/妊婦さん◎/臨月◎/産婦人科クリニック提携サロン/JR石橋駅西口徒歩2分/女性はどうなてもお気軽にどうぞ◎/☎0285(37)6556

HP Instagram

遺言 相続 贈与

あんしん相続セミナー

参加無料

<日時> 4/13日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 知ってあんしん 「あなたの相続」

<講師> 相談相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

<会場> 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ

お気軽に電話を! ☎ 0285-38-9550

無料相談 実施中 予約制

公募委員の募集

共通事項

■応募資格

- ・下野市に住所を有する、18歳以上の方
- ・下野市で設置する他の審議会等の委員でないこと
- ・開催される会議に出席できる方

■報酬 月額6,000円
(委員長は7,000円)

下野市特別職報酬等審議会委員

議会の議員報酬、市長・副市長・教育長の給料の額を審議する機関です。今回は議員報酬について審議を行います。

■募集人数 2名

■任期 委嘱の日から答申の日

■応募方法 しもつけオンラインサービス、または総務人事課窓口に設置の応募用紙を記入のうえ、郵送か直接提出

■応募期限 4月30日(水)

■選考結果 書類審査後、応募者全員に通知

■応募・問い合わせ先
総務人事課

☎(32)6065



申込フォーム

環境審議会委員

環境保全に関する重要施策を調査・審議する機関です。

■募集人数 2名

■任期 委嘱日～令和9年3月31日

■会議開催回数 年2回程度

■応募方法 応募用紙(市ホームページに掲載)を郵送、FAX、メール、または直接提出

■応募期限 4月25日(金)(必着)

■選考結果

書類審査後、ご本人宛に郵送

■応募・問い合わせ先 環境課

☎(32)8898 FAX(32)8609

✉kanky@city.shimotsuke.lg.jp

子ども・子育て会議委員

下野市こども計画の点検評価に関することなどを協議します。

■募集人数 2名

■任期 委嘱の日～令和9年3月31日

■会議開催回数 年3回程度

■応募方法 応募用紙(市ホームページに掲載)を郵送、FAX、メール、または直接提出

■応募期限 4月25日(金)(必着)

■応募・問い合わせ先

子育て応援課

☎(32)8903 FAX(32)8603

✉kosodate@city.shimotsuke.lg.jp

@city.shimotsuke.lg.jp

議会モニターの募集

議会では、より充実した議会広報活動を行うため、「議会モニター」を設置します。詳しい募集要件については二次元コードからご確認ください。

■主な活動内容

- ・本会議や委員会の傍聴
- ・「ぎかいだより」に関するアンケート
- ・モニター会議に出席

■募集人数 10名程度

■任期 2年以内

■応募方法 しもつけオンラインサービス、または議事課窓口の申込用紙を直接提出か郵送

■応募期限

4月25日(金) 午後5時

■問い合わせ先

議会事務局議事課

☎(32)8914



市ホームページ

寺子屋教室(学び直し支援)ボランティア募集

小・中・義務教育学校生と高校生以上の方の学び直しの場として「寺子屋下野教室」を毎月1回各地区で開催しています。さまざまな背景をもった方が利用していることをご理解いただき、利用者に寄り添い、関わってくださる方を募集しています。

■場所 公民館または市民活動センター

■内容 利用者の学習を個別にサポート

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

✉fukushi_marugoto

@city.shimotsuke.lg.jp

手話講座「はじめての手話」

手話学習を通じて聴覚障がいのある方とのコミュニケーション方法や、ろう文化を学びませんか？

■日時(木曜日・全15回)

6月12日～9月25日

午後1時30分～3時

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市在住・在勤で手話をはじめて学ぶ方

■定員 先着10名

■参加費 1,000円

■申込期間

5月1日(木)～26日(月)

■申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会

☎(43)1236 FAX(44)5807

スポーツ上達のコツが分かる運動教室

運動のプロが教えるスポーツ教室です。今回はボールを遠くに投げるのに必要なジャンプの動き方について、コツをお伝えします。

■日時 4月19日(土)

午後5時30分～6時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 9～12歳(小学生まで)

■定員 10名程度

■テーマ

色んな跳び方を覚えよう

■参加費 無料

■問い合わせ先

NPO法人

子どもの羽を翼に

公式LINE

@975jckfc



Instagram

全国障害者スポーツ大会 派遣選手募集

「第24回全国障害者スポーツ大会(わたSHIGA輝く障スポ)」への参加者を募集します。申込資格などの詳細は、ホームページをご確認ください。

■派遣期間 10月23日(木)～28日(火)

※大会は25日(土)～27日(月)。

■開催地 滋賀県

■競技種目(障がい種別) 陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、フライングディスク(身体・知的)、アーチェリー(身体)、卓球(身体・知的・精神)、サウンドテーブルテニス(身体)、ボウリング(知的)、ボッチャ(身体)

■参加費 1万円

■申込方法 障がい者施設等を利用の方、特別支援学校等に在学の方、県手をつなぐ育成会やスペシャルオリンピックス日本・栃木に加入の方は各所属先に申し込み、在宅の方は 市社会福祉課(☎(32)8900)に電話

■申込期間 4月8日(火)～25日(金)

■問い合わせ先

県障害者スポーツ協会 ☎・FAX028(624)2761



大会
ホームページ

自衛官募集

一般曹候補生採用試験

■入隊時期 令和8年3月・4月

■応募資格 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は採用予定月の末日時点で33歳に達していない方)

■応募期限 5月7日(水)

■試験日 5月18日(日)・19日(月)

※いずれか1日を指定します。

■試験会場 県内(お問い合わせください)

自衛官候補生採用試験

令和8年度入隊の自衛官候補生を、年間を通じて募集します。

■応募資格 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は採用予定月の末日時点で33歳に達していない方)

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所
☎0285(25)4763

下野市機能別消防団員の募集

令和8年4月からの運用に向け、機能別消防団員の制度を導入します。能力や事情に応じた特定の業務に活動内容を限定することで、消防団員の担い手の幅を広げ更なる地域防災力の強化を図ることを目的とします。

【機能別消防団員とは】

地域防災の要として活動している既存の基本消防団員に対し、火災時の初期消火や後方支援など限定した活動を行う消防団員を機能別消防団員といいます。

■入団要件

- 基本消防団員の要件※のほか以下の要件を満たす方
- ・所属する分団の管轄区域内に居住または勤務し、かつ直ちに出勤できる
- ・消防吏員又は消防団員の経験を5年以上有し、機能別消防団員として必要とされる知識や技能を有する
- ・年齢が70歳未満(在籍中に年齢が70歳に達した場合は、その達した日の属する年度の3月31日まで在籍)

- ・基本消防団員は退職後1年を経過した者
- ※18歳以上で、市在住または在勤、かつ志操堅固でかつ身体強健な方

■所属 分団に所属

■待遇・優遇措置

火災現場などに出勤した際の出勤手当が支給されます。また、活動中のケガなどに対する補償もあり、安心して活動できます。

出勤報酬 1回4,000円

(活動時間が4時間以上の場合は1回8,000円、その他訓練等に参加した場合は1回1,200円)

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

**飯野洋 税理士
行政書士事務所**

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
http://www.iinokaikei.jp



庭木1本から承ります!



植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報しもつけをご覧の方に

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m)
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!

ガーデンエクステルス 小山結城店

結城市江川新宿1969 ☎ 9:00~17:00

☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

相談

動く知更相
(知的障害者更生相談所)

栃木県障害者総合相談所の職員が来所する「動く知更相」が実施されます。

動く知更相では療育手帳の再判定を行うほか、本人や保護者の方からの相談に応じ必要な助言を行います。療育手帳をお持ちの方は、有効期間を確認し必要時、再判定を行ってください。相談などには事前の予約が必要です。

■日時・場所

- ・6月10日(火) 小山市役所
- ・8月1日(金) ゆうゆう館
- ・10月2日(木) 小山市役所
- ・令和8年2月10日(火)

小山市役所

時間未定(1～2時間程度)

■対象者

療育手帳の再判定を希望する18歳以上の方

■申込期限 開催日の2か月前

※定員あり。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900

シルバー人材センターでは
会員と仕事を募集しています

シルバー人材センターとは？

シルバー人材センターは、会員に、ライフスタイルに合わせた「臨時的・短期的・軽易」な業務を提供するとともに、ボランティア活動などの社会参加を通じて、生きがいのある生活の実現、地域社会の福祉の向上・活性化に貢献しています。

会員募集中です！

現在約380名の方が会員登録しています。市在住の60歳以上で、働く意欲のある方ならどなたでも会員登録できます。

入会するには

入会説明会への参加が必要です。詳細は、広報しもつけの最終ページまたはシルバー人材センターホームページをご確認ください。

お仕事のご依頼をお待ちしています！

シルバー人材センターは公益団体ですので、収益を目的としていません。安心して仕事をお任せください。

■主なお仕事 植木の手入れ、ふすま・障子・網戸貼り、刃物研ぎ、草むしり・草刈り、施設管理、清掃、家事援助サービスなど

※作業料金は、職種によって異なります。

■問い合わせ先

シルバー人材センター

☎(47)1124



ホームページ



チエブクローは、知恵袋とふくろうを合わせたシルバー人材センターのキャラクターです。

各種相談一覧

相談を希望する方は、問い合わせ先へお申し込みください。

名称	日時	場所	問い合わせ先
ひきこもり相談会	4月15(火)、5月20日(火) 午前10時～午後3時	市民活動センターしもぶら	社会福祉課 ☎(32)7087
成年後見制度「なんでも相談会」	4月25日(金) 午後3時～4時	ゆうゆう館	市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎(43)1236
無料法律相談	4月8日(火)・22日(火)、 5月13日(火) 午後1時30分～4時		市社会福祉協議会 ☎(43)1236
無料司法書士相談 (不動産登記など)	4月9日(水)、5月14日(水) 午前10時～正午		県司法書士会小山支部 本多 ☎(37)9120
無料行政書士相談 (相続や遺言など)	4月24日(木)、5月22日(木) 午前10時～正午		市民協働推進課 ☎(32)8887
心配ごとと悩みごと相談	4月15日(火) 午後1時30分～3時30分		市社会福祉協議会 ☎(43)1236
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象)	ご相談を希望される方はお問い合わせください。		

消費生活コラム

「分電盤の点検に行きます」という電話に注意！

【相談事例】

契約している電力会社に委託されたという業者から「分電盤の点検をする」と電話があった。昨日訪問してきて、点検後に「分電盤が古いので漏電する可能性もある。危険なので交換した方がいい」と言われた。漏電したら困ると思い、約23万円で契約し、数日後に工事予定である。念のため、契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社とは関係ない」と言われた。不審なので解約したい。

(90代)

うぐちゃんからのアドバイス



- ・電話等で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
- ・点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。
- ・クーリング・オフなどができる場合もあります。
- ・4年に1回の無料法定点検について日頃から確認しておきましょう。
- ・不安や不明な点があれば、すぐに消費生活センター等にご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

仕事と育児・介護の両立へ

今回は、昨年市民2,000人に実施した男女共同参画に係るアンケートから、育児・介護休業に関する内容をご紹介します。

育児・介護休業を取得したいかどうかについて「積極的に取りたい」「どちらかというに取りたい」と回答した方の割合が64.1%となりました。5年前の調査と比べると11.6ポイント増加しています。性別ごとにみると男性は53.8%、女性は72.3%で、性別ごとに違いはあるものの、制度を利用したいと考える人の割合は増加しています。

働き方が多様化する中で、改正育児・介護休業法が4月1日から段階的に施行されます。仕事と育児・介護の両立に向けて、柔軟な働き方への支援や雇用環境の整備がより一層求められています。

天平の花まつり健康ウォーク

春空の下、ゆうゆう館から天平の花まつり会場までの往復路を一緒に歩きませんか？

■日時 4月13日(日) ※荒天時は中止。

午前9時30分～午後1時

■集合場所 ゆうゆう館

■定員 50名

■参加費 500円(保険料等を含む)

■服装・持ち物 ウォーキングができる服装と靴

■申込期限 4月10日(木)

■申し込み・問い合わせ先

・健康ウォーク実行委員会

実行委員長 中澤

☎080(5002)9837

副実行委員長 小林

☎090(9010)8110

・健康増進課 ☎(32)8905



部活動の地域展開ニュース

新たな地域クラブ活動における展開

令和6年9月から学校部活動の地域展開を進めています。令和6年度は南河内第二中学校サッカー部、石橋中学校卓球部の地域展開を進めてきました。令和7年4月からは、新たに南河内第二中学校卓球部と吹奏楽部、国分寺中学校男子・女子ソフトテニス部の地域展開を進めます(令和7年3月現在の情報のため、今後追加になる可能性があります)。

市のホームページでは、地域クラブ活動に関する情報を随時発信しています。

ぜひご覧ください。

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



市ホームページ

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1



Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

4月
うづき
卯月
April

納税ごよみ

■納期限 4月30日(水)

国民年金保険料 3月分



平美林清掃計画

4月	天平の丘	—
	花広場	—
5月	天平の丘	—
	花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

おもちゃの図書館

日時	26日(土) 総会
場所	グリーンタウンコミュニティセンター

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

広報しもつけへのご意見を募集しています



いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

18日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

16日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～17時、18時～21時

※受付は15分前まで

診療科目: 内科、小児科

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地: 小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業

月～金曜日: 16時～翌朝10時

土・日・祝日: 24時間(10時～翌朝10時)

・大人(概ね15歳以上) ☎#7119

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344

・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時

●土曜日・祝日の前日()の部分) 17時～翌日17時

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		(2)(6)	(1)(5)	(2)	(1)(5)	(2)(6)
6	7	8	9	10	11	12
(1)(5)	(2)(6)	(4)	(2)(5)	(3)	(1)(6)	(2)(5)
13	14	15	16	17	18	19
(1)(6)	(2)(5)	(6)	(1)(5)	(2)	(1)(6)	(3)(5)
20	21	22	23	24	25	26
(2)(6)	(1)(5)	(3)	(1)(6)	(2)	(3)(5)	(1)(6)
27	28	29	30			
(2)(5)	(1)(3)	(2)(6)	(1)(4)			

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011





国際交流員マルセルのコラム

ドイツでのマナー

シッテン イン ドイチュランド
(Sitten in Deutschland)



あいさつのビジネスマナー

日本と同様に、ドイツでも朝出社した際には、職場の人とあいさつを交わします。また社内で知らない人(他部署の人、訪問者、出入りの作業員など)に出会っても、簡単にあいさつを交わすことが多いです。

ビジネスライクな普通のあいさつとしては、

- Guten Morgen 「グーテン・モルゲン」(おはよう)
- Guten Tag 「グーテン・ターク」(こんにちは)
(南ドイツでは、Grüß Gott 「グリュース・ゴット」)
- Mahlzeit 「マルツァイト」(昼前後のこんにちは)
- Auf Wiederseh'n 「アウフ・ヴィーダーゼーエン」(さようなら)

金曜日には

- Schönes Wochenende 「シューネス・ヴォッヘンエンデ」
(よい週末を)
- などがあります。

もう少しカジュアルでインフォーマルなあいさつとしては、

- Hallo 「ハロー」や、Hi 「ハイ」など(こんにちは)
 - Tschüss 「チュース」や、Ciao 「チャオ」など(さようなら)
 - Bis bald 「ビス・バルト」(じゃ、すぐに)
 - Bis später 「ビス・シュペーター」(では、あとで)
 - Bis morgen 「ビス・モルゲン」(じゃ、またあした)
- などがよく使われます。

4月24日から27日にかけて来日するディーツヘルツタール訪問団を見かけたときには、ぜひこのあいさつを使って交流してみてください。きっと笑顔であいさつを返してくれると思いますよ。

私が初めて日本に来て、日本独自のあいさつであるお辞儀を経験したときは素晴らしいなと思っていましたが、いつも必ずお辞儀をしなくてはいけないと考えると、ちょっと大変そうだと同時に思っていました。

白ビールグラスでの乾杯マナー

ドイツでは、お祝い事などで乾杯する場合は、グラスを合わせる相手の目をしっかりと見るのがマナーと言われています。

ミュンヘン名物の白ビールは酵母の香りが心地よく、飲みやすいビールとして人気です。

通常の乾杯の際には、グラスの上部を合わせるのが一般的ですが、白ビールの場合には少々異なります。というのも、白ビールのグラスは下の部分が細く、ガラスも厚めに作られています。上に行くにしたがって広がった形状となり、ガラスも薄くなっています。この薄くなった部分を打ち合わせると割れてしまう恐れがあるということで、白ビールでの乾杯の場合は、ガラスが厚い下の部分を打



ち合わせるのが、バイエルンでのしきたりとなっています。

家庭に招待されたときのマナー

お休みの日など、親しくなったご家庭に招待されたとき、ドイツ人は時間に正確であることを好みますので、お招きされた時間きっかりではなく、2~3分早く呼び鈴を押すとよいでしょう。

また、ご家庭にワインや花束、チョコレートなどを持参するのが良いマナーとされています。

食事の際にアルコール飲料などを勧められたら、飲める方は飲んでいただき、飲めない方はそれをはっきりと伝えて、ミネラルウォーターやソフトドリンクなどをお願いするといいいでしょう。



相手の目を見て、乾杯！

ミニコラム：^{アルコール}Alkohol (お酒)

自分で経験したことはありませんが、同僚に教えてもらった日本のアルコールハラスメント(アルハラ)のような、無理やりお酒を飲ませるということは、ドイツではなかなかありません。大きい瓶ビールを皆で分け合ったり、苦手なお酒を無理やり注文させることはなく、自分の飲みたいお酒、あるいは飲める分だけを注文します。そうすると、グラスが空っぽになっても、他の人にもう一杯を注がれたり、注文させられることもありません。また、お会計も一緒ではなく、皆がそれぞれ好みのお酒や量を飲んでいるので、別々に払うのが一般的です。他にドイツと違うと思ったのは、日本では後輩の分は先輩がおごることがあること、乾杯をする際に、先輩のグラスは上に、後輩のグラスは下にすることが上下関係を表すことなどです。これもおもしろい異文化ですね！

- 今月のトピックス
- トピック 1 田植え・稲刈り体験…P26
 - トピック 2 重度心身障がい者医療費助成制度の現物給付…P27
 - トピック 3 物価高騰対策支援商品券を配付…P28
 - トピック 4 人間ドックの検診費用の助成…P29
 - トピック 5 下野市緊急在学奨学生の募集…P37

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
	4/1 天平の花まつり(3.2) ※5/6まで	2  せなさん	3 パソコンなんでも相談会(3.8) ひだまり茶屋(4.34) ※他1回	4 ゆうゆう茶屋(4.34)	5 市民課一部業務の土日開庁(3.26) ※他1回	6 シングルステニス大会(3.16)
7	8 法律相談(4.40) ※他1回	9 司法書士相談(4.40)	10  こっちゃん	11	12 姉妹都市締結50周年記念コンサート(3.23)	13 狂犬病予防集合注射(3.18) キンボールスポーツサンデー(4.20) 天平の花まつり健康ウォーク(4.41)
14  まなちゃん	15 ひきこもり・不登校相談会(4.40) 心配ごとと悩みごと相談(4.40)	16	17 体組成測定会(4.12) ※他1回 育児・母乳・栄養相談(4.16)	18 より処グリム(4.34)	19  そら	20 苗木配布会(4.26)
21  むぎちゃん	22 こころの健康相談(4.12) 個別栄養相談(4.16)	23 個別心理相談(4.16)	24 子育て巡回相談(4.16) ママパパEnglish(4.28) 行政書士相談(4.40)	25 姉妹都市締結50周年(4.8) 成年後見なんでも相談会(4.40)	26  ゆうま	27  かなくん
28	29  リーちゃん	30	5/1 個別栄養相談(4.16) ひだまり茶屋(4.34)	2 ゆうゆう茶屋(4.34)	3 グリムの館ゴールドデンウィークイベント(4.26) ※他2回	4 下野市書道連盟講話会(4.17)
5  ゆあちゃん	6	7 個別心理相談(4.16)	 誕生日のみんな！おめでとう 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん			
多言語対応 Delivering multi languages 						

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

UD
FONT