

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

5

シモツケ
くらし
ウツテツケ

令和7年5月発行 No.232



天平の花まつり 姿川アメニティパーク会場



目次 Contents

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 3 まちの話題 | 19 環境トピックス |
| 5 地域で活躍している自治会長を紹介します！ | 20 レッツスポーツ |
| 6 下野市役所グループ編成・事務分担表 | 22 図書館だより |
| 8 令和7年度下野市当初予算 | 24 東の飛鳥・下野と飛鳥の歴史を紐解く |
| 10 令和5年度財務書類(バランスシート) | 25 暮らしの情報 |
| 12 しもつけっ子応援プロジェクト推進中！ | 38 5月のカレンダー |
| 14 保健便り | 39 国際交流員マルセルのコラム |
| 17 子育てインフォメーション | 40 イベントカレンダー |
| 18 生涯学習だより | |

今月の表紙

天平の花まつり 姿川アメニティパーク会場

天平の花まつりの会場として新たに追加となった姿川アメニティパークの桜は、3月28日に開花し、4月6日に満開を迎えました。

見頃となった4月5日および6日は地元商店やキッチンカーも出店し、ピンクの桜、黄色の菜の花に彩られた姿川沿いがより一層賑やかになりま

した。4月4日から10日まで行われたライトアップでは、白やオレンジの光に照らされた約600mの桜並木が幻想的な夜景をつくりだしました。

石橋商工会、石橋中学校、近隣住民の皆さまなどのご協力により、姿川アメニティパークの花まつりは盛況を収めることができました。

市長の部屋

異なる文化への理解

時の移ろいは早いもので、1975年から始まった下野市とドイツとの交流は、今年で50年の節目を迎えます。去る4月24日から28日までの間、姉妹都市であるディーツヘルツタールからトーマス市長ほか約

20名の方々が本市を訪れ、自治医科大学をはじめ市内各地を回り、市民の皆さまとの交流を深められました。この度の訪問団受け入れにご協力いただきました皆さまはもとより、これまで長きにわたりドイツとの交流にご尽力くださった方々に対しましても、心から敬意と感謝申し上げます。



さて、国際交流はなぜ必要なのか。

現代社会を生きる私たちには、国際社会の一員として、異文化に対する相互理解や柔軟な対応力が求められていると私は考えています。

そのためには本市は引き続き国際交流員と協力し、ドイツのみならず様々な国との交流を推進することで、異なる文化への理解と認識をさらに深めてまいりたいと思います。

とりわけ未来を担う子どもたちには、世界各国の方々との心の触れ合いを通じて、国際社会で活躍あるいは貢献できるような豊かな心を育んでもらえるよう、応援してまいります。

■人口と世帯(4月1日現在)

人口／59,381人(－264)、男性／29,485人(－159)、女性／29,896人(－105)、世帯数／25,806世帯(－70)





寄付いただきました

企業版ふるさと納税

企業版ふるさと納税制度を利用して、以下の企業様からご寄付をいただきました。市の地方創生事業をご支援いただき、ありがとうございます。

- ・(株)ロードランナー様 100万円
- ・(株)長工業様
- ・(株)ミエル様
- ・(株)和商コーポレーション様 100万円

※金額は掲載のご承諾をいただいた企業様のみ掲載しています。

(寄付申出順)



(株)ロードランナー様への感謝状贈呈式の様子

寄贈いただきました

下野地区交通安全協会様

下野地区交通安全協会様から、ランドセルカバー、子ども交通安全カード、教材「かいてあそぼうあいうえお表」、「いちねんせい6つのおやくそく」を寄贈していただきました。

いただいたランドセルカバーなどは、市内小学校、義務教育学校の新1年生に配布し、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



寄贈いただきました

小山農業協同組合様

小山農業協同組合様から、ランチョンマット328枚、図書カード56,000円分、教育本「とちぎの農業2025年版」を管内の小学校に寄贈していただきました。

いただいたランチョンマットは1年生へ、教育本は3年生に配布し、図書カードは管内小学校にて大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



寄贈いただきました

宇都宮農業協同組合様

宇都宮農業協同組合様から、ランチョンマット202枚と教育本「とちぎの農業2025年版」27冊、教育DVD9枚を、管内の小学校・義務教育学校に寄贈していただきました。

いただいたランチョンマットは1年生へ、教育本は3年生に配布し、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



寄贈いただきました

荒川颯先生

筆を使わない唯一無二の墨絵師として活躍されている、栃木市出身の荒川先生から、六角堂と龍をモチーフとした墨絵を寄贈していただきました。六角堂前のライブイベントにて、手と墨だけで描いた六角堂の上に舞う龍は、下野の風土・歴史を護り、発展と成長していくことを願い描いたものだそうです。ありがとうございました。





全国高校ビブリオバトル決勝大会 優勝

おめでとうございます

高校生がおすすめの本を紹介し、聴衆が最も読みたくなった本を投票で決める「全国高校ビブリオバトル決勝大会」が昨年11月に東京都内で行われました。

石橋高校の室井優奈さんが優勝し、市長表敬訪問を行いました。

室井さんは「アヒルと鴨のコインロッカー」(伊坂幸太郎著・東京創元社)を取り上げ、47都道府県の地方大会と読売中高生新聞大会を勝ち抜いた計49名の中から優勝しました。



100歳おめでとうございます

大阿久喜美様(大正14年3月生)が100歳を迎えられ、お祝い状と記念品を贈呈しました。いつまでもお元気で過ごしてください。

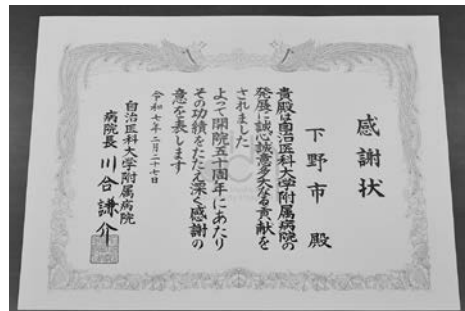


感謝状をいただきました

自治医科大学附属病院様より

2月27日、令和6年度で開院50周年を迎えた自治医科大学附属病院様より、市が同病院の発展に貢献したとして、感謝状をいただきました。

市と自治医科大学は令和6年6月に包括連携協定を締結しました。今後も連携を密にし、相互のさらなる発展及び地域社会の一段の活性化にむけて努めてまいります。



スケートボード仮設エリア

きらら館東側駐車場にオープン

3月22日、きらら館東側駐車場にスケートボードの仮設エリアがオープンしました。

早速、多くの方が来場し、スケートボードを楽しんでいます。ルール・マナーを守り、ぜひご利用ください。



薬師寺仁良川線が全線開通しました

仁良川地区土地区画整理事業地内を南北に縦断する、全長約2.1kmの「都市計画道路3・4・901号 薬師寺仁良川線」が3月21日に全線開通となりました。

開通により良好な都市環境の形成が図られるとともに、「しもつけ産業団地」の操業により雇用の機会が創出されることで、さらなる市街化の発展に大きく寄与するものと期待されます。詳細は市ホームページをご覧ください。



地域で活躍している自治会長を紹介します！

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

自治会に加入しましょう

自治会とは、地域の人々が互いに交流し、知恵を出し合い、力を合わせて住みよい地域をつくるために組織されています。また、自治会は地域を代表する組織であり、住民自治を日常的に支える機能をもっています。積極的な防犯・防災活動、地域の交流を深める行事の開催、広報紙や市議会だよりなど行政からの情報資料の配布などにご協力をいただいています。地域の一員として、自治会に加入しましょう。自治会への加入については、最寄りの自治会長へご連絡ください。

石橋地区		栄町4丁目3区	高山 彰	下古山2区	小林 清
石橋上町1区	小 畑 和 仁	栄町4丁目4区	高山 康 嗣	下古山3区	小林 正 昭
石橋上町2区	伊 澤 誠	栄町4丁目5区	横 山 隆	通古山1区	橋 本 英 男
石橋上町3区	海老原 順 一	栄町4丁目6区	細 田 穆	通古山2区	坂 本 道 男
石橋上町4区	真 下 義 雄	上大領	伊 澤 幸 弘	通古山3区	高山 芳 三
寿町	金 子 明 夫	中大領	高 林 眞 弘	通古山4区	小 野 友 次
石町	高 山 正 夫	東前原	橋 本 幸 雄	通古山5区	市 村 政 行
旭町	大 山 一 久	下大領	小 平 勝 則	通古山6区	高 橋 博 明
本町1区	高 山 忠 則	入の谷	布 袋 田 実	若林北部1区	大 塩 宗 里
本町2区	廣 沢 重 芳	下石橋1区	橋 本 正 美	若林北部2区	玉 野 哲 男
本町3区	石 川 利 光	下石橋2区	原 口 浩 一	若林南	星 野 竹 夫
本町4区	黒 川 康 成	富士見町	中 川 美恵子	下長田	篠 原 寛 巳
本町5区	橋 本 秀 則	上古山1区	寺 内 進	上台	古 谷 康 彦
栄町1・2丁目	飯 野 悦 男	上古山2区	山 崎 一 茂	細谷	小 林 昭 広
栄町3丁目	黒 須 重 光	上古山3区	栗 原 徳 正	橋本南	倉 井 充 裕
栄町4丁目1区	青 木 重 男	上原	青 柳 庄 一	橋本北	小 林 充
栄町4丁目2区	貝 木 幸 男	下古山1区	落 合 善 正		

国分寺地区		川西	工 藤 直 寛	柴北1	池 立 也
駅前	荒 山 栄	南国分	前 原 守 男	柴北2	穴 戸 孝 光
下町	上 野 昌 利	国分1	斉 藤 薫	柴北3	橋 本 光 平
仲町	谷 口 文 昭	国分2	鈴 間 和 重	柴北4	大 浦 一 海
小金井上町	川 俣 一 由	国分3	横 井 義 市	鈴 薊 町	藤 沼 清 貴
関根井	江 田 洋	紫	白 石 利 行	日出町	佐々木 俊 暁
小金井北	木 村 和 久	旭ヶ丘	稲 葉 渡	丸野町	桜 井 良 一
笹原	館 野 宗 一	柴南1	山 崎 晶 司	駅 東	小 池 学
箕輪	若 林 弘	柴南2	五月女 正	医大前	村 上 秀 明
川東	松 永 俊 吾	柴南3	諏 訪 宣 一	烏ヶ森1東	白 石 雅 一
泉町	桑 川 茂 男	柴南4	今 川 敏 雄	烏ヶ森1西	野 本 弘 章
川北	伊 沢 和 男	柴南5	星 野 英 俊	烏ヶ森2	蒲 生 賢 次
川南	横 山 幸 雄	柴南6	諏 訪 光 義	あづま町	青 木 博 美

南河内地区		仁良川下	篠 原 春 雄	緑五丁目	箕 川 直 隆
下原	元 西 芳 夫	祇園町	須 藤 好 章	緑五丁目南	岡 田 雅 代
西区	永 吉 孝 男	祇園一丁目北	坂 本 信 夫	緑六丁目	富 田 孝 峰
一丁目	笠 倉 実	祇園一丁目	寺 内 み ほ	G T 緑六丁目	木 村 未 歩
二丁目	中 田 忠 正	祇園二丁目	塩 谷 節 子	本吉田北	坪 山 正 仁
三丁目	石 嵯 孝	祇園ダイアパレス	青 柳 浩 一	本吉田南	田 口 正 美
四丁目	星 直 樹	ミラパセオ自治医大	砂 生 雄 啓	絹板	峰 岸 正 彦
五丁目	角 田 雅 英	祇園三丁目南	松 山 梨 恵	絹板台	藤 沼 保 雄
六丁目	間 館 正 光	祇園三丁目エルメゾン	岩 澤 まりも	台坪山	大 島 康 司
日生団地	小 館 三 次	祇園自治医大	渡 邊 美有紀	の場	伊 澤 誠
成田	澤 野 信 男	祇園三丁目東	岡 野 豊 隆	上坪山	齋 藤 瑞 夫
町田上	後 藤 正 敏	アーバンコンフォート	佐 藤 慶	東根	谷田貝 一 彦
町田下	小 川 均	祇園四丁目	和 氣 節 子	塚越	澤 野 美代子
谷地賀上	落 合 智 之	G T 祇園五丁目	別 府 奏 歌	磯部	慶 野 正 司
谷地賀下	岩 上 克 己	緑一丁目	足 達 裕 司	川島	稲 見 裕
下文狹	野 澤 邦 房	緑二丁目	植 村 昭 次	上吉田	上 野 良 雄
東田中	岩 上 政 通	緑三丁目北	林 修 平	鯉沼	海老原 伸 夫
西田中	後 藤 英 明	緑三丁目南	高 梨 和 子	三王山	戸 崎 英 男
地久目喜	荻 原 剛	緑四丁目北	会 田 功	西坪山	諏 訪 進
仁良川上	館 野 守	緑四丁目南	石 渡 弘一郎		

しもつけワイズ

問 2

面積が世界最大の墓は、次のうちどれ？

① クフ王のピラミッド

② 中国の秦始皇帝の墓

③ 仁徳天皇陵古墳

令和7年度 下野市役所グループ編成・事務分担表

令和7年5月1日現在

部等 部長等名	課等 課長等名 (電話番号)	グループ名等	主な業務内容
総合政策部 伊澤巳佐雄	総合政策課 川俣貴史 ☎(32)8886	企画審議室	主要な施策の総合調整、秘書、儀式、表彰、叙勲、広聴
		政策推進グループ	総合計画、国土強靱化、行政改革、行政評価、広域行政、国土利用計画・土地利用、ふるさと融資、公共施設マネジメント、水資源、統計
		デジタル推進グループ	情報ネットワーク等維持管理、DX推進
		シティプロモーショングループ	地域振興、ふるさと納税、シティプロモーション、移住支援、報道、広報、コミュニティFM
		協働推進グループ	自治基本条例、市民協働推進、男女共同参画、人権、NPO法人、行政相談
		自治振興交流グループ	自治会、コミュニティ、地縁団体法人認可、国際・国内交流、多文化共生
総務部 倉井和行	総務人事課 西松治彦 ☎(32)6065	総務グループ	後援名義等許可、公益通報、例規管理、文書管理、市歌、市章、非核平和推進、コンプライアンス、内部統制
		人事給与グループ	職員採用、人事評価、職員研修、職員給与、共済、公務災害補償、健康管理、ハラスメント対策
		管財グループ	庁舎施設管理、公用車管理、普通財産管理
	財政課 篠崎国男 ☎(32)8889	財政グループ	予算編成、財務統計、地方債、地方交付税、新公会計、基金管理
		契約グループ	入札執行、契約締結
	契約検査課 平野享 ☎(32)8890	検査グループ	工事検査、工事監督員の支援
		市民税グループ ☎(32)8891	市県民税、森林環境税、法人市民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、たばこ税の賦課
	税務課 海老原徹	資産税グループ ☎(32)8892	固定資産税、都市計画税、軽自動車税の賦課
		収納グループ ☎(32)8893	市税等収納管理、納税相談、滞納整理、税証明書等の交付
市民生活部 浅香浩幸	安全安心課 野口政人 ☎(32)8894	交通防犯グループ	交通安全、交通安全施設、防犯、防犯施設、消費生活、駐輪場
		危機管理グループ	消防防災、消防防災施設、災害対策、基地周辺対策、自衛官募集
	市民課 長塚章	保険年金グループ ☎(32)8895	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金
		住民記録グループ ☎(32)8896	転入出等の異動届、住民票の写し等の交付、印鑑登録及び印鑑登録証明書の交付、戸籍謄抄本の交付、個人番号(マイナンバー)カードの交付、旅券申請受付交付、中長期在留事務、臨時運行許可証の発行
		戸籍グループ ☎(32)8897	戸籍届出、戸籍の記載・審査・管理
	環境課 富永康則 ☎(32)8898	環境政策グループ	環境美化、公害防止、土砂等埋立、斎場使用料補助金、ゼロカーボン推進補助金(住宅用太陽光発電システム等、電気自動車等)、墓地、揚水関連届出、合併処理浄化槽補助、スズメバチ駆除費補助金
		環境保全グループ	ごみ処理、廃棄物、し尿、畜犬登録・狂犬病予防
	社会福祉課 篠崎正代	社会福祉グループ ☎(32)8899	民生委員児童委員協議会、社会福祉協議会、保護司会、更生保護女性会
		障がい福祉グループ ☎(32)8900	身体・知的・精神障がい福祉(手帳含む)、各種福祉手当、障がい福祉サービス、地域生活支援、自立支援医療(精神通院医療)、相談支援
		生活保護グループ ☎(32)8901	生活保護、行旅病人及び行旅死亡人、生活困窮者自立支援事業、学習支援事業、住居確保給付金
		医療費助成グループ ☎(32)8902	重度心身障がい者医療費助成、ひとり親家庭医療費助成、妊産婦医療費助成、子ども医療費助成、養育医療費給付、自立支援医療(更生医療、育成医療)
		地域共生グループ ☎(32)7087	地域共生社会の推進、成年後見制度の利用促進、地域福祉計画、重層的支援体制整備事業
		こばと園 ☎(44)6783	未就学児の個別療育、グループ療育・言語聴覚士・作業療法士・心理士など専門スタッフによる療育指導、相談支援事業
		しもつけっ子応援グループ	しもつけっ子応援プロジェクト、児童手当、児童扶養手当、学童保育
		保育グループ	保育園・認定こども園・幼稚園(入退園・運営費・事業費補助等)、病児・病後児保育、一時保育、利用者支援
健康福祉部 荻原剛	子ども家庭センター 「ふわり」 渡辺光浩	児童館	児童館管理運営、学童保育室管理運営[南河内児童館☎(44)8420、石橋児童館☎(52)1129、国分寺駅西児童館☎(44)0786、国分寺東児童館☎(44)2604、姿西児童館☎(44)9318]
		子育て支援センターつくし ☎(43)1233	子育てに関する相談・援助・講習、地域の子育て関連情報の提供
		保育園	保育業務全般[プリム保育園☎(52)1127、しば保育園☎(44)2788]
	高齢福祉課 大口貴史 ☎(32)8904	子ども家庭支援グループ ☎(32)8921	母子保健と児童福祉双方について統括した支援、関係機関との連携、総合調整、サポートプランの調整、ヤングケアラー支援、地域こども食堂運営費支援
		すこやか親子グループ ☎(32)8921	妊娠期から子育て期にわたる相談、母子健康手帳、妊産婦健診、両親学級、産後ケア事業、ごんには赤ちゃん事業、乳幼児健診、育児相談、伴走型相談支援(面接、訪問等)、妊婦支援給付金、フッ素塗布、思春期保健、妊娠サポート事業
		家庭相談グループ ☎(32)8922	児童家庭相談、児童虐待、母子・父子・寡婦福祉、DV(配偶者からの暴力)
	健康増進課 生井明美 ☎(32)8905	介護保険グループ	介護保険事業
		地域支援グループ	地域包括支援センター運営、認知症対策、在宅医療・介護連携、生活支援体制整備事業、地域ケア会議、家族介護支援事業、介護予防事業、高齢者虐待、権利擁護、高齢者福祉、生きがい活動支援、敬老事業、恩給援護
		健康づくりグループ	各種がん検診、ヤング健診、歯周疾患検診、特定保健指導、健康教室、健康相談、栄養相談、自殺予防対策、救急医療、AED設置、健康マイレージ、がん患者ウィッグ等購入助成、骨髄移植ドナー支援事業奨励金
		感染症対策グループ	予防接種、感染症対策(新型インフルエンザ等)

部等 部長等名		課等 課長等名 (電話番号)	グループ名等	主な業務内容
産業振興部 伊澤仁一		商工観光課 関孝夫 ☎(32)8907	商工観光グループ 整備グループ	商業振興、雇用支援、陸砂利採取監視員設置、観光振興、下野ブランド 道の駅しもつけ管理、産業団地整備、企業誘致、観光施設維持管理
		農政課 大山良雄 ☎(32)8906	農業振興グループ 農村整備グループ	経営所得安定対策、地産地消推進、農業担い手の支援、地域計画、農業振興地域整備計画、 農業制度資金、園芸・畜産振興、森林法、鳥獣対策、緑化推進 土地改良、農業農村整備、多面的機能支払交付金、農村公園の管理
	都市建設部 倉持吉男	都市政策課 永塚勝 ☎(32)8909	都市戦略グループ 都市計画グループ まちづくり推進グループ 開発指導グループ	市道整備の計画及び調整、国道及び県道整備の調整、自転車活用推進計画 都市計画の企画及び調査、都市計画マスタープラン等各種計画、デマンドバス交通 都市核の形成、石橋・小金井駅周辺等のまちづくり 開発行為に伴う企画・調整・許可事務、盛土規制法に関する事務
		管理保全課 北野和利 ☎(32)8908	管理グループ 保全グループ 地籍調査グループ	市道認定、道路台帳の整備、法定外公共物の管理、占用許可、道路工事施工承認、駐車場法・景観条例・ 立地適正化計画・屋外広告物の届出 道路及び河川の維持管理、公園及び緑地の維持管理・整備 地籍調査、境界確認
上下 水道局		整備課 永井邦朋 ☎(32)8910	整備グループ 区画整理グループ 建築住宅グループ	(仮称)下野スマートインターチェンジ整備、道路及び橋梁の新設・改築整備、道路整備に係る用地取得 及び登記、区画整理事業に係る工事 土地区画整理事業(石橋駅周辺、仁良川地区)の企画及び調査、仮換地の指定、建物移転計画及び移転補償 使用収益の開始、保留地の管理及び処分、土地区画整理法第76条許可、区画整理に係る証明の交付 定住・永住促進及び建築物の耐震化等の補助、空き家、市営住宅、建築基準法に関する業務
		企業経営課 神戸良和 ※局長兼務 ☎(32)8911	企業経営グループ 給排水グループ	水道料金、水道の開・閉栓、下水道・農業集落排水使用料、資産管理 受益者分担金・負担金、給水装置工事・排水設備工事の受付・審査及び検査
	上下水道課 須賀秀人 ☎(32)8912	水道グループ 下水道グループ	水道水の供給、水道施設の建設・維持、水質の管理・検査、漏水対策・修繕 下水道事業整備計画、下水道・農業集落排水施設維持管理	
会計管理者 川嶋恵美子		会計課 ☎(32)8913	会計グループ	収入・支出、決算の調製、指定金融機関・収納代理機関、公金管理運用、現金の出納管理
議会事務局 高山正勝		議事課 大門啓美 ☎(32)8914	議事グループ	市議会関係庶務、議事に関すること
		農業委員会事務局 松本宏之 ☎(32)8915	農業振興グループ 農地調整グループ	農業委員会庶務、農業経営支援対策、農業情報提供、農業者年金 農地の転用・売買・貸借、農用地基本台帳整備、農地紛争、国有農地の管理
		行政委員会事務局 上野和芳 ☎(32)8916	選挙・監査グループ	選挙管理委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会、公平委員会
教育次長 米井正和	教育総務課 古橋栄一 ☎(32)8917	教育総務グループ 教育施設整備グループ 学校給食センター	教育委員会、後援名義等使用承認、表彰、奨学金、教育委員会点検評価、学校適正配置推進、 学校給食運営・施設管理、通学路安全対策 教育施設整備、学校財産管理、学校施設維持管理、学校PC管理 給食センター管理運営(施設管理、調理配送)	
		学校教育グループ 学校管理・指導支援 グループ 小・中・義務教育学校	児童生徒の就学、児童生徒健康診断、就学援助、災害共済給付制度、スクールアシスタント、 学校支援、学校予算管理 教職員人事、教職員服務、市学校教育計画、教職員研修、学校訪問、教育研究所運営、 子ども未来プロジェクト、小中一貫教育、部活動地域移行(地域展開) 小・中・義務教育学校公仕業務(祇園小学校、緑小学校、南河内小中学校、南河内第二中学校、 石橋小学校、古山小学校、石橋北小学校、細谷小学校、石橋中学校、国分寺小学校、国分寺東小学校、 国分寺中学校)	
		生涯学習文化課 野口修一 ☎(32)8919	生涯学習推進グループ 文化振興グループ 公民館 図書館	社会教育委員、生涯学習の推進(社会教育、家庭教育、成人教育、青少年教育、人権教育)、 青少年の健全育成、学習・人材情報の提供、学校支援ボランティア活動支援 芸術文化振興、文化協会、文化団体支援、市民芸術文化祭開催、グリムの森・グリムの館管理 講座・教室の開催、公民館施設の管理運営〔南河内公民館☎(48)2393、南河内東公民館☎(48)5511、 石橋公民館☎(52)1157、国分寺公民館☎(40)5563〕 図書館の管理運営〔石橋図書館☎(52)1136、南河内図書館☎(48)2395、国分寺図書館☎(44)3399〕
	文化財課 伊藤隆行 ☎(32)6105	文化財グループ	文化財資料の収集、保存管理、史跡整備等に伴う事前調査、開発行為等に伴う発掘調査、 史跡の保存・整備、文化財の保存・活用、資料館管理運営〔下野薬師寺歴史館☎(47)3121、 しもつけ風土記の丘資料館☎(44)5049〕	
	スポーツ振興課 根本宣明 ☎(32)8920	スポーツ振興グループ 施設管理グループ	生涯スポーツの推進、各種スポーツ指導員等の育成、スポーツ団体の育成 体育施設の整備及び管理運営〔スポーツ交流館☎(52)1124、南河内体育センター☎(48)2392、 国分寺B&G海洋センター☎(44)5131〕、備品貸出	

※令和7年度に新設や名称変更となったグループ名等を、赤字で示しています。

令和7年度下野市当初予算

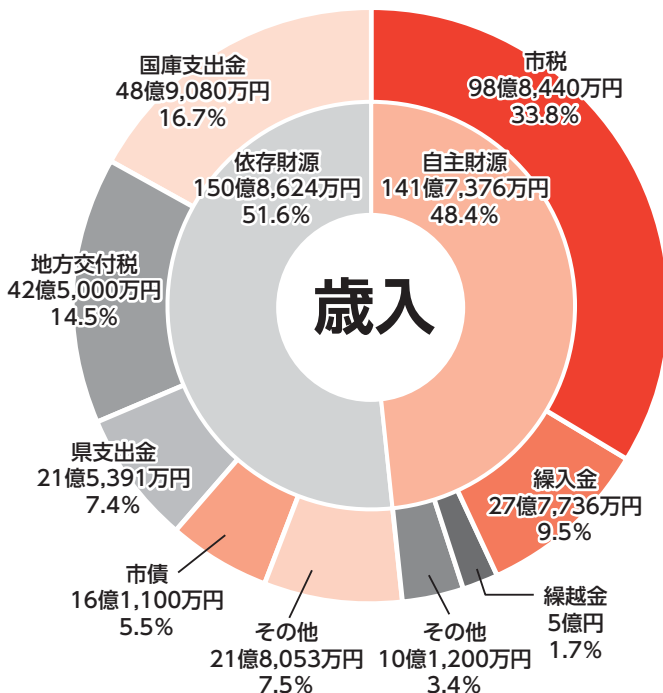
令和7年第1回市議会定例会で決定した下野市の令和7年度当初予算についてお知らせします。

●予算編成方針

令和7年度一般会計当初予算は、「第二次下野市総合計画 後期基本計画」及び「第二期下野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を推進し、「ともに築き 未来へつなぐ 幸せ実感都市」の実現に向け、市民のニーズを的確に捉えつつ、より一層住みよいまちへ発展するため、過去から現在へつなぐ、つながってきた様々な事業を、現在から未来へとつなぐ、つなげていくとともに、人と人、人と企業、行政と行政などがつながる『下野市つなぐつながるまちづくり』予算として編成しました。予算総額292億6,000万円、前年度比で6.2%増となり、下野市発足以来最大の予算規模となりました。

●一般会計

当初予算 292億6,000万円 前年度比+17億1,000万円(+6.2%)



自主財源

市が自ら収入する財源のことです。

主に以下のようなものがあります。

●市税

市民の皆さんや市内に事務所などがある法人などに納めていただく税金

●繰入金

基金の取り崩しなど

●繰越金

前年度で生じた決算剰余金を翌年度の歳入に繰り越したもの

依存財源

国や県から交付されたり、割り当てられる財源のことです。主に以下のようなものがあります。

●地方交付税

国税を財源として、国から一定基準により市に交付されるもの

●国庫支出金、県支出金

国・県からの負担金や補助金など

●市債

政府・金融機構・銀行などから調達する借入金

●民生費

高齢者や障がいのある方に対する福祉政策の経費、子育て支援費など

●教育費

学校教育・生涯学習の充実や文化・スポーツ振興費など

●土木費

道路、河川、公園などのまちづくりに要する経費や維持管理費など

●公債費

市債の償還金(元金と利子)

●総務費

庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収費など

●衛生費

感染症予防、健康増進、環境保全、清掃費など

●商工費

商工業や観光の振興費など

●消防費

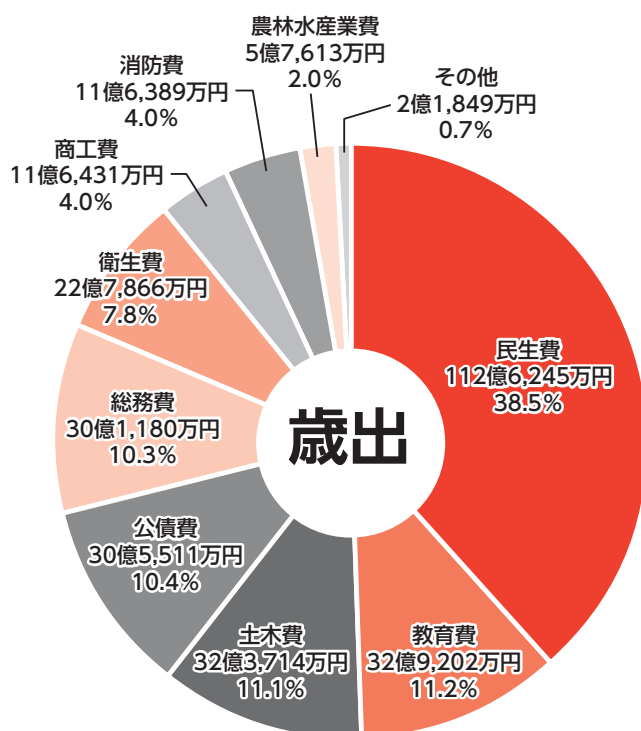
消防や火災予防などの災害対策費など

●農林水産業費

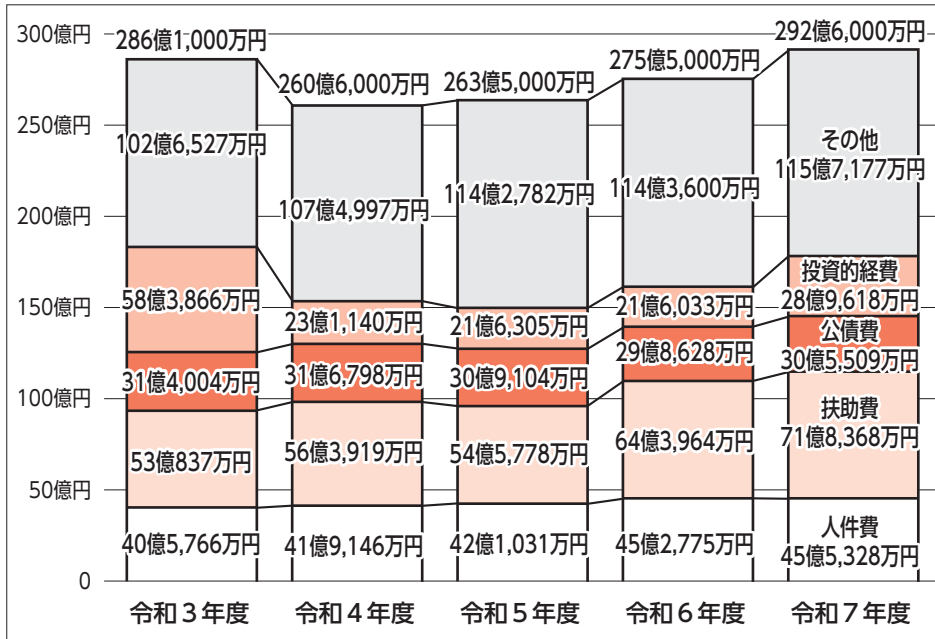
農業や畜産業などの振興費など

●その他

議会費、労働費など



●直近5年の一般会計予算規模(性質別予算)の推移



用語の解説

- 性質別予算**
歳出予算を経済的性質(どのような用途に使う予算なのか)で分類したもの
- 人件費**
議員の報酬や職員の給与など
- 扶助費**
医療・福祉に係る経費
- 公債費**
市債の償還金(元金と利子)
- 投資的経費**
建物や道路などの建設に係る経費
- その他**
施設の維持管理や補助金などに係る経費

●会計別予算額

会 計		令和7年度予算額	令和6年度予算額	比較増減	増減率
一 般 会 計		292億6,000万円	275億5,000万円	17億1,000万円	6.2%
特別会計	国 民 健 康 保 険	52億5,327万円	46億449万円	6億4,878万円	14.1%
	後 期 高 齢 者 医 療	9億3,881万円	8億3,006万円	1億875万円	13.1%
	介 護 保 険	46億5,095万円	46億4,586万円	509万円	0.1%
	石 橋 駅 周 辺 土 地 区 画 整 理 事 業	5,555万円	880万円	4,675万円	531.3%
	仁 良 川 地 区 土 地 区 画 整 理 事 業	3億3,211万円	2億4,777万円	8,434万円	34.0%
公営企業 会計	水 道 事 業 会 計	17億4,434万円	18億1,653万円	△7,219万円	△ 4.0%
	下 水 道 事 業 会 計	34億9,449万円	39億2,680万円	△4億3,231万円	△ 11.0%
合 計		457億2,952万円	436億3,031万円	20億9,921万円	4.8%

●主な新規事業の紹介

- 市制施行20周年記念事業** 1,681万円
市制施行20周年を迎えることから、本市の魅力発信と更なる発展のため記念事業を実施します。
- 姉妹都市締結50周年記念事業** 408万円
ドイツのディーツヘルツタル市との姉妹都市交流が50周年を迎えることから、姉妹都市との交流及び市民の国際意識向上のため記念事業を実施します。
- 地域こども食堂運営費助成事業** 68万円
子どもたちが健やかに成長できる環境整備の一環として、こども食堂を運営する団体に補助金を交付します。
- 新産業団地整備促進事業** 3,791万円
市の更なる産業振興のため、新たな産業団地の整備を進めます。
- 道路・公園照明灯LED一括更新事業** 1億4,235万円
消費電力及び温室効果ガス排出量抑制のため、道路・公園の照明灯をLEDへ一括更新します。

令和5年度財務書類(バランスシート)を公表します

財政状況に対する理解を深めていただくため、民間の会計基準を活用し財務書類を作成しています。

令和5年度決算に基づき、国より示された統一基準を用いて財務書類4表を作成しました。

ここでは、財務4表のうち「貸借対照表(バランスシート)」のみ掲載しています。それ以外の財務書類は市のホームページでご覧ください。

貸借対照表(バランスシート)とは

地方公共団体の決算は、その年度における収入・支出の状況を表しているのに対し、貸借対照表は今までに市が建設してきた学校や福祉施設、道路、公園などの資産(市民の財産)の状況と、そのために将来負担しなければならない借入金などの負債を把握することができます。

一般会計等バランスシート

(令和6年3月31日現在)

借方(資金の使われ方)	
1 固定資産	1,147億9,264万円
①有形固定資産	④ 1,079億8,820万円
事業用資産	716億2,977万円
(庁舎、学校、保育所、児童館、福祉施設など)	
インフラ資産	362億3,153万円
(道路、公園など)	
物品	1億2,690万円
②投資その他の資産	68億 444万円
(出資金、基金、長期延滞債権など)	
2 流動資産	77億6,805万円
①現金預金	30億4,661万円
②基金(財政調整、減債)	41億2,420万円
③未収金、短期貸付金など	5億9,724万円
● 資産合計	⑤ 1,225億6,069万円

貸方(資金調達のされ方)	
1 固定負債	247億4,703万円
①地方債	219億6,036万円
②退職手当引当金	27億8,667万円
2 流動負債	34億 489万円
①1年内償還予定地方債	29億4,636万円
②賞与等引当金	1億9,671万円
③預り金	2億6,182万円
● 負債合計	⑥ 281億5,192万円

1 純資産	944億 877万円
● 純資産合計	⑦ 944億 877万円

● 負債・純資産合計	1,225億6,069万円
------------	---------------

●資産合計 1,225億6,069万円【市民1人当たり205万円(206万円)】

●負債合計 281億5,192万円【市民1人当たり47万円(50万円)】

●純資産合計 944億 877万円【市民1人当たり158万円(157万円)】 ()内は前年度数値

※令和6年1月1日時点の住民基本台帳人口59,880人で計算しています。

※上記のバランスシートは、一般会計と石橋駅周辺土地区画整理事業特別会計、仁良川地区土地区画整理事業特別会計、歳入歳出外現金を合算したものです。

バランスシートから分かること

これまで市は、1,225億6,069万円⑤の資産を形成してきました。そのうち、有形固定資産(学校・道路・公園など)の1,079億8,820万円④が将来に引き継ぐ資産になります。

資産のうち、944億877万円⑦は、これまでの世代の負担で、すでに支払いが済んでいます。残りの281億5,192万円⑥を将来の世代が負担していくことになります。

純資産が負債より多いほど、健全な財政運営ができているといえます。



連結バランスシート

(令和6年3月31日現在)

借方(資金の使われ方)		貸方(資金調達のされ方)	
1	固定資産 1,646億5,461万円	1	固定負債 593億5,967万円
①	有形固定資産 1,539億9,209万円	①	地方債 315億2,637万円
	事業用資産 753億5,247万円	②	退職手当引当金 35億 601万円
	インフラ資産 782億1,965万円	③	その他 243億2,729万円
	物品 4億1,997万円	2	流動負債 53億5,681万円
②	無形固定資産 10億8,611万円	①	1年内償還予定地方債 39億4,708万円
	(ソフトウェアなど)	②	未払金 7億6,932万円
③	投資その他の資産 95億7,641万円	③	賞与等引当金など 6億4,041万円
	(出資金、基金、長期延滞債権など)	●	負債合計 647億1,648万円
2	流動資産 128億8,763万円	1	純資産 1,128億2,576万円
①	現金預金 58億5,833万円	●	純資産合計 1,128億2,576万円
②	基金(財政調整、減債) 60億1,598万円	●	負債・純資産合計 1,775億4,224万円
③	未収金、短期貸付金など 10億1,332万円		
●	資産合計 1,775億4,224万円		

●資産合計 1,775億4,224万円【市民1人当たり 296万円(297万円)】
 ●負債合計 647億1,648万円【市民1人当たり 108万円(112万円)】
 ●純資産合計 1,128億2,576万円【市民1人当たり 188万円(185万円)】 ()内は前年度数値
 ※令和6年1月1日時点の住民基本台帳人口59,880人で計算しています。
 ※連結バランスシートは、一般会計などと下記の特別会計など及び関係団体を加えたものです。

■一般会計など

一般会計、土地区画整理事業特別会計(石橋駅周辺・仁良川地区)、歳入歳出外現金

■特別会計など

国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、水道事業会計、下水道事業会計

■関係団体

石橋地区消防組合、小山広域保健衛生組合、栃木県後期高齢者医療広域連合、栃木県市町村総合事務組合、グリムの里いしばし、下野市農業公社、下野市社会福祉協議会、下野市シルバー人材センター、道の駅しもつけ、下野市観光協会

財務書類公表の背景

現在の地方公共団体の会計制度は、単年度の収入・支出を対比した「現金主義」が採用されています。この制度では、決算書からその年にどのような収入があり、それをどのように使ったかといった現金の動きが分かりやすいものの、地方公共団体が整備してきた資産の情報や、行政サービス提供のために発生した1年間のコストの情報が把握できませんでした。

そのような中、地方公共団体の資産や負債の情報が分かる、企業会計的な手法を取り入れた公会計の整備が求められ、平成29年度からは全国統一の基準である「統一的な基準に基づく財務書類」を採用しており、団体間の比較がしやすくなりました。

■問い合わせ先
財政課 ☎(32)8889

『しもつけっ子応援』

下野市では安心して子どもを育てることができる環境を

下野市独自

妊産婦医療費助成

妊娠中の医療費が無料です。

こども医療費助成

赤ちゃんから高校生まで医療費が無料です。

《2016 栃木県ベスト育児制度賞》受賞

育児ママ・パパリフレッシュ利用券

乳幼児(3か月～1歳未満)の保護者が、心身のリフレッシュ、通院などで乳幼児を一時的に預けたいときに保育施設で利用できる券です。12時間分利用できます。

こんにちは赤ちゃん訪問

4か月未満の乳児がいる家庭を助産師や保健師が訪問し、子育てに関する不安やお悩みにお応えします。

不妊・不育症 治療費助成

妊婦のための支援給付金 (2回目)

出産後に胎児の数の届出を行った産婦さんへ、胎児1人につき5万円を交付します。

産後ケア事業

授乳指導や乳房のケア、育児相談など原則7日間まで、無料で受けられます。

第2子以降 保育料免除

第3子以降 副食費免除

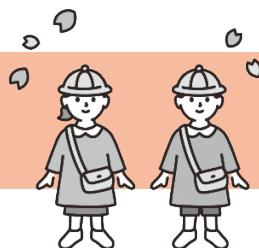


妊娠

出産



乳幼児



妊婦のための支援給付金 (1回目)

妊娠届出時に、妊婦給付認定を受けた妊婦さんへ、妊娠1回につき5万円を交付します。

- ・新生児聴覚検査助成
- ・1か月児健診助成

下野市独自

おむつ処分費の補助

保育施設などに、おむつの処理費用の補助金を交付することで、保護者と保育士の負担軽減、そして感染症などの衛生上のリスク低減を図っています。

下野市独自

見守り訪問

助産師などが訪問し、赤ちゃんの栄養や生活状況等のご相談にお応えします。

おむつ券の交付

1回あたり2万円相当のおむつ券を交付します。
1回目：見守り訪問
2回目：10か月健診

フレッシュママ・パパ教室

出産を控えたママやパパのために、安心して出産を迎え、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるよう、助産師や保健師による両親学級を実施しています。

プロジェクト』 推進中！

充実させるために、下記の事業に取り組んでいます。

英語検定補助金

実用英語技能検定(英検)3級以上の受験生に対し、検定料の2分の1を補助します。

学習支援室ドリーム

中学生への学習支援事業として学習支援室ドリームを開設しています。

公民館 青少年教育講座

料理や将棋教室、クラフト教室など、小学生や中学生を対象とした講座をたくさんご用意しています。

充実した施設

- ・子育て支援センター(3か所)
- ・公立未就学児療育施設
こばと園
- ・児童館(5か所)
- ・認定こども園・保育園・幼稚園等の
特定教育保育施設(17か所)

身近に
集える場所

児童表彰

児童一人ひとりの優れたところ、良いところを見出し、児童表彰を行っています。児童にはメダルと表彰状が授与されます。



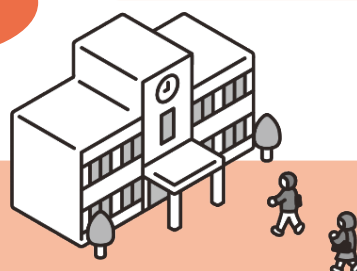
はじまりは旧国分寺町・全国初！

待機児童
ゼロ！

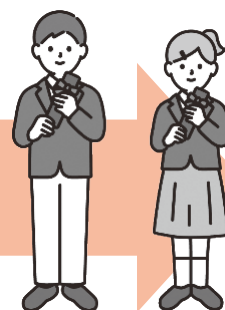
小学生



中学生



高校生



ファミリーサポートセンター

子育ての援助を受けたい「依頼会員」と援助を行いたい「提供会員」による子育てを支えあう会員組織です。

学校教育サポートセンター

学校教育上で発生する問題の解決のため、教育相談や適応指導を行う、児童生徒、保護者、教職員の方のための支援機関です。

奨学金制度

奨学金償還
一部免除制度

下野市では、子育て世代の方が安心して妊娠・出産・育児ができるよう、妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援に取り組んでいます。

「しもつけっ子 安心子育てハンドブック」電子版



PC版
iPadアプリ版
iPhoneアプリ版
Androidアプリ版

「しもつけっ子 すくすくナビ」アプリ



iPhone版



Android版



ヘルスインフォメーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

■ 歯周疾患検診・後期高齢者歯科健診

歯が少なくなると、豊かな食生活の妨げとなります。いつまでも充実した食生活を送れるよう、歯周疾患検診と後期高齢者歯科健診を無料で実施します。

■実施期間 6月1日(日)～令和8年1月31日(土)(休診日を除く)

■対象者

- ①20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
- ※勤務先で受けられる方、総義歯の方は対象外です。
- ②国民健康保険に加入している31～39歳、45歳、55歳、65歳の方
- ③76歳・81歳・86歳の方

■受診回数 年度内1回

■内容

- ①②問診、歯周組織検査(歯周ポケット測定など)
- ③問診、歯(義歯)の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状態などを確認

■受診方法・検査結果 医療機関に必ず電話で予約し、受診してください。検査結果も医療機関でお聞きください。

歯の治療と検診は同日に受けられません。

■受診時に必要なもの 受診券とマイナ保険証(健康保険証の利用登録が済んでいるマイナンバーカード)、資格確認書、被保険者証のいずれか

■検診実施医療機関

医療機関	電話番号
伊沢歯科医院	(53)0235
岩井歯科クリニック	(40)1177
おがわら歯科医院	(40)5525
おさの歯科医院	(44)6188
金田歯科医院	(53)7475
さいとう歯科口腔外科クリニック	(38)8290
さくら歯科医院	(53)8888
五月女歯科医院	(44)8241
どい歯科口腔外科クリニック	(32)6121
とまるデンタルクリニック	(38)8246
とみざわ歯科	(39)6308
豊田歯科医院	(53)0307
野口歯科クリニック	(44)8880
ハラダ歯科医院	(44)4182
原田歯科医院	(53)0033
バンビキッズデンタル	(21)5518
増山デンタルクリニック	(40)8204
山崎歯科医院	(53)0275
山中歯科医院	(44)0401
山本歯科医院	(48)0058
ゆきこ歯科	(44)6480

■ がん検診無料クーポン券の送付

乳がん検診と子宮頸がん検診の無料クーポン券を対象者へ送付します。集団検診と個別検診のどちらかを選択できます。詳細は、同封の案内でご確認ください。

■送付時期 5月下旬

乳がん検診クーポン券

■対象者 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性

■内容

マンモグラフィと超音波検査

子宮頸がん検診クーポン券

■対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性

■内容

子宮頸部細胞診検査とHPV検査

■ 子どもの予防接種

定期予防接種 年長児以降の対象者へ、接種対象期間に入りましたらご案内と予診票をお送りします。

MR(麻しん・風しん) 2期：年長児(令和元年度生まれ)

二種混合 11歳に達した方

日本脳炎 2期：9歳に達した方

任意予防接種費用の一部助成

おたふくかぜワクチン

■対象者 おたふくかぜにかかったことがない、次の年齢の幼児 1期：1～2歳未満 2期：年長児

■助成回数・金額 各1回、各3,000円

HPVワクチン(平成21～25年度生まれの方へ)

小学6年生～高校1年生相当の女子を対象に、定期接種の実施をしています。1回目接種後から終了まで、6か月以上の期間を要します。余裕をもって接種してください。

■接種期限 令和8年3月31日

■接種料金 無料(接種期限を過ぎた場合、全額自己負担)

■ 麻しん風しん混合ワクチン(MR)の定期接種に係る対応

麻しん及び風しんの予防接種に使用される乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチンは、一部製薬業者での出荷停止の影響で、地域によって接種が遅れています。そのため、国で接種可能期間を延長することとなりました。対象の方は、事前に申請することで接種可能期間が延長されます。

■ 対象者

ワクチンの供給不足により接種ができなかったと認められる次の方

第1期	令和6年度内に生後24月に達した方
第2期	令和6年度に年長児であった方
第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施し、風しんの抗体が不十分であった方

■ 接種可能期間

令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間

■ 留意事項

- この制度により接種を行う場合は、事前に申請が必要です(市内の医療機関で接種する場合も事前申請が必要です)。
- 各期において、接種が済んでいない方には別途案内を郵送します。
- 申請書様式は市ホームページに掲載しています。

■ 熱中症予防・対策のポイント

新緑が鮮やかな季節となりました。一方で気温も上がり始め、熱中症のリスクが高まっています。

高齢者や乳幼児は熱中症にかかりやすいため、特に注意が必要です。適切な対策を怠ると、命に関わることもあります。ここでは、予防や対策の方法をご紹介します。

暑さを避けましょう

- 暑さを我慢せず、エアコンで部屋の温度を調整する
- 涼しい服装になり、日傘や帽子を使用する
- 急に暑くなった日は特に注意し、保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす

こまめに水分補給しましょう

- 1日当たり1.2リットル(コップ約6杯)を目安に、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給する
- 大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに

日頃から健康管理を

- 日頃から体温を測定し、健康をチェックする
- 体調が悪いと感じたら、無理せず自宅で静養する

■ 献血にご協力ください

■ 日時 6月23日(月)

午前10時～11時45分、
午後1時～4時

■ 場所 市役所東口広場

■ 献血基準(全血献血のみ)

献血量	200ml	400ml
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方限定です。

暑さに備えた体づくり

- 気温が上がり始める前から、日常的に適度な運動をおこない、体を暑さに慣れさせる
- 運動する場合は、こまめに休憩を取り、水分補給を忘れない

環境省のメール配信サービス

環境省の熱中症予防情報サイトで登録すると、メールで熱中症警戒アラートや暑さ指数を受け取ることができます。



環境省
ホームページ



■ 特定健診・がん検診の個別検診

個別検診を実施します。集団検診と重複して受診することはできませんので、ご注意ください。
※特定健診・がん検診等の対象者や内容は、広報しもつけ4月号の14・15ページをご参照ください。

実施期間	6月1日(日)～令和8年1月31日(土)(休日を除く)
実施方法	問診票や検査容器等は医療機関にあります。 健(検)診結果は後日、医療機関で確認し、結果通知書を受け取ってください。
持 ち 物	健診受診券(5月下旬に送付予定)、マイナ保険証(健康保険証の利用登録が済んでいるマイナナンバーカード)、資格確認書、被保険者証のいずれか ※健診受診券がないと健(検)診が受けられないことや、料金が発生する場合があります。

個別検診の受診は事前の電話予約を！※特定健診・後期高齢者健康診査とがん検診は同日に受診可能。

医療機関名	住所	電話番号	特定 健診	後期 高齢	大 腸	前立 腺	肺	胃ハイ リスク	胃内 視鏡
あんずの森クリニック	仁良川1518-1	(32)6601	○	○	○	○	○	○	○
石橋総合病院	下古山1-15-4	(53)1134	○	○	○	○	○	○	○
駅東ラッコ整形外科クリニック	駅東6-1-22	(44)6820	○	○	○	○	×	×	×
海老原医院	小金井5-26-10	(44)0163	○	○	○	○	○	○	○
大栗内科	石橋811-1	(53)5850	○	○	○	○	○	○	×
大柳内科・眼科	文教2-7-14	(51)2400	○	○	○	○	○	○	○
岡田医院	小金井2976	(44)0021	○	○	○	○	○	○	○
かくた呼吸器内科・乳腺クリニック	石橋549	(53)5665	○	○	○	○	○	○	○
グリーンタウンクリニック	祇園2-3-2	(44)8311	○	○	○	○	○	○	×
小金井中央病院	小金井2-4-3	(44)7000	○	○	○	○	○	○	○
国分寺さくらクリニック	小金井777-1	(40)0203	○	○	○	○	×	○	×
佐藤内科	石橋839-14	(53)1305	○	○	○	○	○	○	○
自治医大ステーション・ブレインクリニック	医大前3-2-2 3F	(37)8721	○	○	○	○	×	○	×
島田クリニック	石橋238-1	(53)8000	○	○	○	○	○	○	○
しもつけ痛みのクリニック	柴871-7	(40)0307	×	×	×	○	×	×	×
しもつけクリニック	薬師寺3171-4	(32)6331	○	○	○	○	○	○	○
すずき内科・循環器科	薬師寺2489-10	(40)1260	○	○	○	○	○	○	×
せいいかいメディカルクリニックOYAMA	駅東5-13-16	(44)8345	○	○	○	○	○	×	×
新島内科クリニック	文教3-10-4	(53)8820	○	○	○	○	○	○	×
ふじたクリニック	大光寺1-11-10	(51)2727	○	○	○	○	○	○	○
南河内診療所	薬師寺2472	(47)1070	○	○	○	○	○	○	○
宮澤クリニック	柴291-2	(44)3309	○	○	○	○	○	○	○
若草クリニック	緑2-3291-1	(40)0123	○	○	○	○	×	×	×

子宮頸がん個別検診

■実施期間 6月1日(日)～

令和8年2月28日(土)(休日を除く)

■対象者 20歳以上の女性

※令和5・6年度の検診で「異常認めず」となった方は除く。

※妊娠している方または妊娠の可能性がある方、婦人科で治療中または治療終了後2週間以内の方は受診できません。

■内容 問診、内診、子宮頸部細胞診、HPV検査

■持ち物 今年度の健診受診券、生理用品(ナプキン)

※服装はスカートが便利です。

■検診結果 検診日から1か月半程度で市から郵送

■実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
石橋総合病院	下古山1-15-4	(53)1134
木村クリニック	笹原230-6	(44)8211
中央クリニック	薬師寺3154-2	(40)1121
和田マタニティクリニック	小金井1-30-6	(40)5503
樹レディースクリニック	小山市神鳥谷5-18-15	0285(20)5505
やまなかレディースクリニック	小山市若木町2-11-20	0285(37)8020
木村婦人科医院	壬生町壬生甲2349	0282(82)6136
クララクリニック	壬生町壬生甲3312-1	0282(83)1311

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 6月12日(木) 午後1時30分～3時45分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和7年8月・9月の方

■定員 14組(予約制)

■内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦の沐浴・赤ちゃんのお世話体験など

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 6月10日(火)

■その他 日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	5月22日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター みるく	臨床心理士、管理栄養士
	6月5日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター ゆりかご	公認心理師、管理栄養士
育児・母乳・ 栄養相談	5月30日(金) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、管理栄養士
個別栄養相談	5月15日(木)①～④、6月3日(火)①② ①午前9時30分～ ②午前10時45分～ ③午後1時30分～ ④午後2時45分～	市役所相談室	管理栄養士、保健師
個別心理相談	5月28日(水)③④、6月4日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理師、臨床心理士

フッ素塗布・歯の健康相談

歯と口の健康週間にあわせて無料で実施します。対象者には、5月下旬に所属園・学校を通じて通知します。通知内容を確認し、しもつけオンラインサービスよりお申し込みください。

■日時 6月8日(日) 午前9時～正午
(受付 午前9時～11時30分)

■場所 きらら館

■対象者

年少児～小・義務教育学校2年生

■定員

400名(予約制)

■内容

フッ素塗布、ブラッシング指導、歯の健康相談

※虫歯の有無の確認は行いません。

まちづくりリクエスト講座

市民のみなさまが開く講座や集会に、市の職員を講師として派遣します。ぜひ、まちづくりリクエスト講座(出前講座)を活用してください。

■対象

市内在住・在勤・在学者の概ね5人以上のグループ(受講を目的に結成したグループでも申込可能。)

■場所

自治会公民館、コミュニティセンター、市有施設など
※会場手配は申込者が行ってください。

■開催時間

午前9時～午後9時までの範囲内
(1グループ1日2講座まで)

■講師費用 無料

※会場使用料や材料費がかかる場合は申込者負担となります。

■講座内容

生涯学習情報誌「エール」をご覧ください。「エール」は市ホームページにも掲載されています。

■申込方法 電話や窓口などで相談の上、開催希望日の1か月前までに申し込み

※申込書は、市ホームページ又は生涯学習文化課窓口で入手できます。

※担当課と日程調整を行いますので、第3希望日時までご記入ください。

■その他

本講座は、主として市政に関する説明を行うもので、要望や苦情、交渉などを行う場ではありませんので、ご了承ください。

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919



グリムの里いしばし ボランティア会員募集

職員と一緒に施設の管理運営に協力していただける方を募集しています。

■対象者 年齢や居住地の制限なし

■活動内容

イベントなどの受付 自主事業として行うコンサート等公演でのチケットもぎり、パンフレットの配付、CDや書籍の販売、会場内の整理監視など

園内の整備 花苗の植え付け、落葉片づけ、除草作業など

■参加費 入会金や会費は不要

■申込方法 グリムの館窓口で直接申し込み

■その他 ボランティア活動保険に加入します。保険料は財団で負担します。

■問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」 ☎(52)1180

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

パソコンのことでお困りの方はご相談ください。下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)が相談に応じます。

■日時

6月5日(木) 午後2時30分～4時

■場所

市民活動センターしもぶら

■内容

パソコンの基本操作、インターネットやWi-Fiの設定、メールの設定、プリンターやスマホ、デジカメの接続など

■申込方法

二次元コードから申し込み

■問い合わせ先

市民活動センターしもぶら
☎(32)7290



申込フォーム



■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32) 8898

ごみの出し方にご注意ください

ルール違反のごみは収集されません。それぞれの品目ごとに、ルールにしたがった適正なごみ出しにご協力ください。

ごみ出しは朝8時まで

午前8時から収集作業が始まります。道路工事等で収集の順番が変わることもあります。普段の回収時間に関わらず、午前8時までのごみ出しをお願いします。

品目ごとに回収する車両が異なるため、ごみステーションに他の品目のごみが残っていても既に回収済みの場合があります。

剪定枝(小枝)の出し方

長さは1m以内、幹の太さは10cm以内とし、紙ひもまたは麻ひもで束ねてください。ビニー

ルひもで束ねた場合、施設で資源化できないので、収集できません。植物性のひもであっても、シュロ縄など発酵や分解しづらい素材のものは使用できません。

なお、束ねるのが困難な場合は南部清掃センターに直接持ち込むことも可能です。

もやししかないごみは必ず指定のごみ袋で出してください

指定ごみ袋以外のビニール袋や米袋、紙袋で出されている場合は、収集できません。

落ち葉や下草などのみを、もやししかないごみとして出す場合には、透明か半透明のポリ袋でも回収されます。

びん・缶の出し方

飲料用のびん・缶のみが対象

です。果物の缶詰、粉ミルク缶、ジャムのびん、調味料のびんなどは不燃ごみで出してください。びん・缶が混入している場合は、収集できません。

ごみ出しは計画的に

引っ越しや片付けで大量のごみが発生した場合は、直接ごみ処理施設に持ち込むか収集運搬許可業者に依頼(有料)してください。

ごみステーションは近隣の方々が利用しています。大量のごみ出しは他の利用者の方の迷惑となる場合があります。

ごみステーションに出す場合は数回に分けるなど、ご配慮ください。

とちぎの環境美化県民運動に参加・ご協力を！

毎年、ごみゼロの日(5月30日)を中心に行われる一斉清掃(とちぎの環境美化県民運動)を、今年は5月25日(日)に実施します。自治会及び市内の企業を基本とし、それぞれの計画により実施してください。

収集したごみの持ち帰り運動を実施しています。収集したごみは自宅へ持ち帰り、分別した後、指定の収集日に出してください。

※宅地・山林・田畑などの個人の所有地のごみは収集しないでください。また、公共の場所にタイヤや廃家電などが投棄されている場合は、収集せず環境課までご連絡ください。

斎場使用料補助金

管外の斎場(火葬場)を使用し管外料金を支払われた方に、補助金を交付します。

管外料金を全額支払っていただき、後から補助金が交付されます。

■補助の条件

亡くなられた方または斎場使用申請者が下野市民である

■補助の対象

全国すべての斎場の、火葬場及び待合室

■補助額

火葬(13歳以上) 1体10,000円

待合室 1室1回2,000円

■申請方法

申請書と斎場の領収書(原本)を環境課に提出

不用品リサイクル情報(無償貸与)

市では、不用品リサイクル情報を提供しています。

〈譲りたい〉

小型冷蔵庫、中学用体育館履き(22.5cm)、スクールバッグ、ポータブルトイレ、電子オルガン、猫用トイレ、洋筆筒、和筆筒、バーベキューコンロ、バーベキュー用炭、学習椅子、衣装かけ、剣道着(袴)、ひな人形(七段飾り)

〈譲ってほしい〉

尿漏れパット、電気ストーブ、自転車(24インチ)、扇風機、ノートPC、タブレットPC、乾燥機、釣り竿(子どもが使用できるもの)、ピアノ、冷蔵庫、液晶テレビ、電子レンジ

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

市民スポーツイベント

市民体育祭の開催を予定しています。変更が生じた際は、市ホームページなどでお知らせします。

①ティール大会(自治会対抗)

■日程 6月15日(日) ※雨天中止

■場所 大松山運動公園、国分寺運動公園、別処山公園

②キンボールスポーツ大会(自治会対抗)

■日程 9月7日(日)

■場所 石橋体育センター、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センター

①②共通事項 申込状況により1会場または2会場になる場合があります。

③運動会(自治会対抗)

■日程 10月12日(日)

※雨天中止

■場所

石橋地区 大松山運動公園

国分寺地区 国分寺運動公園

■対象者

各地区にお住まいの方

④南河内地区スポーツフェスティバル

■日程 10月12日(日)

■場所 南河内球場ほか

■種目 卓球、バドミントン、インディアカ、グランドゴルフ、ソフトボール、軟式野球、硬式テニス、ボッチャ

ティール初級公認指導者認定講習会

■日時 5月24日(土)

午前9時～正午

(受付 午前8時30分～)

■場所 大松山運動公園

多目的グラウンドA面

※スポーツ交流館2階大会議室で受付。

■対象者(5月1日時点)

講習会 17歳以上

競技体験 小学生以上

■参加費

講習会 2,200円(当日徴収)

競技体験 無料

■申込方法 電話

■申込期限 5月14日(水)

キンボールスポーツリーダー・C級レフリー認定講習会

■日時 6月1日(日)

午前9時30分～正午

■場所 石橋体育センター

■対象者

講習会 高校1年生以上

競技体験 小学生以上

■参加費

講習会 2,000円(当日徴収)

競技体験 無料

※2年目より年会費3,000円がかかります。

■申込方法 電話

■申込期限 5月16日(金)

体力運動能力調査参加者募集

■日時 6月7日(土)

午前9時～正午

(受付 11時30分まで)

■場所

国分寺B&G海洋センター

■対象者

市在住の20歳～79歳の方

■参加費 無料

■服装・持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

■申込方法

会場で当日申し込み

剣道教室 参加者募集

礼儀や作法、正しい心、強い心を養うため、剣道教室を開催します。親子での参加、1回のみの参加も可能です。申し込みは不要ですので、教室開催日に直接会場へお越しください。

■日時(全3回・日曜日)

6月8日、7月6日、8月3日

午前9時～11時

(集合 午前8時30分)

■場所 国分寺聖武館

■対象者 市在住の、幼稚園・保育園年長以上の方

■参加料 無料

■服装・持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル



春季レディーステニス大会 参加者募集

下野市テニス協会が開催する公式試合です。

■日時 6月13日(金) 午前9時集合

※雨天時は翌週に延期。

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 市内で活動するテニス愛好家の方

■種目 女子ダブルス

■参加費 3,000円(当日徴収)

■申込方法 協会ホームページから参加申込書を使用、または必要事項を明記してメールで申し込み

※6月2日(月)にホームページに掲載される参加者名簿を確認してください。

■申込期間 5月19日(月)～6月1日(日) 午後5時

■その他

- ・試合方法はホームページにてご確認ください。
- ・ペアの変更は当日まで受け付けますが、キャンセルはできません。

■問い合わせ先

春季テニス教室事務局

✉ mousikomi@shimotsuketennis.com

URL <http://www.shimotsuketennis.com>

夢くらぶ国分寺 教室参加者募集

キッズ体操教室

■日時 毎月3回火曜日 午後4時30分～5時50分

■参加費 月2,000円

Jrソフトテニス教室(夏季ナイター開催)

■日時 毎週土曜日 午後1時～3時

■参加費 月1,500円

キンボールスポーツ教室

ホームページ

■日時 毎月2回土曜日 午後6時30分～8時30分

■参加費 月1,000円

Jr卓球教室

■日時 毎週金曜日 午後7時～9時

■参加費 月2,000円

共通事項 入会には別途年会費と保険料が必要です。
詳細はホームページでご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先

国分寺海洋センター内クラブ事務局

増山裕子 ☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前9時～午後5時)



グリムの里スポーツクラブ 参加者募集

チャレンジ教室・前期
ピククルボール

■日時(全3回・土曜日)

5月31日、6月28日、8月2日
午前10時～正午

■場所 石橋体育センター

バドミントン教室

■日時(全5回・土曜日)

6月7日～7月5日
午後5時30分～7時

■場所 石橋体育センター

バドミントン講習会

■日時 6月22日(日) 9時～

■場所 石橋体育センター

■申込期間 5月9日(金)～

※申込方法などの詳細はホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ
事務局(スポーツ交流館内)

☎(52)1152

(月・水・金曜日の
午前9時～午後5時)



ホームページ

2025年度前期卓球教室 参加者募集

■日時(全5回・土曜日)

5月31日～6月28日
午前9時30分～正午

■場所 南河内体育センター

■対象者 市在住・在勤・市登録
クラブに所属する小学3年生以上で、
申し込み時点で全日程に参加可能な方

■定員 6クラス合計24名
(申込多数の場合は抽選)

■募集内容

硬式またはラージ、それぞれ初心者・初級・中級の計6クラス

■参加費 2,000円(当日領収)

■申込方法 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの窓口で申込書を取得し、直接申し込み(電話不可)

■申込期限 5月16日(金)

※キャンセルは午後5時まで。

■申し込み・問い合わせ先

市卓球部 水越

☎090(2766)9776

(午後5時～9時)

ノルディックウォーキング教室 参加者募集

誰にでも無理なく始めることができます。専門の講師が指導し、効果的な有酸素運動で運動効果が向上します。

■日時 6月14日(土)

午前10時～正午
(集合 午前9時50分)

■場所 蔓巻公園

■対象者 市在住・在勤の方

■参加費 200円(会員無料)

■申込方法 電話、または元気ワイワイ事務局窓口で直接申し込み
※詳細はホームページでご確認ください。

■申込期間 5月7日(水)～

■申し込み・問い合わせ先

NPO法人

元気ワイワイ南河内

☎(48)5401 ☎(48)5385



ホームページ

図書館

Library Information

利用案内

■ 5月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
URL <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■おはなし会

5月17日(土) 午前10時30分～

「ちいさなねこ」ほか

6月7日(土) 午前10時30分～

「中をそうぞうしてみよ」ほか

場所：1階おはなしコーナー

■ちいさなおはなし会

5月19日(月) 午前10時30分～

場所：1階おはなしコーナー

■古典文学講座「おくのほそ道」

第1回「旅立・草加・日光・那須・黒羽」

5月24日(土) 午前10時～11時35分

場所：2階研修室

定員：先着20名 ※要申し込み

受付開始：5月3日(土・祝)

テキスト代：1,400円

※5月～10月、毎月1回(全6回)開催

■新聞コラム書き写しの会

5月26日(月) 午前10時～11時

場所：2階研修室

持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

5月10日(土) 午後2時～

「ともだちしりとり」ほか

場所：1階おはなしコーナー

■本の紹介ポップコンテスト2025

部門：①親子 ②小学生 ③中学生以上

募集期間：5月11日(日)まで

投票期間：5月20日(火)～6月22日(日)

投票方法：館内に掲示された作品の下に
シールを貼る(※ひとり1日1回投票可)

■新聞コラム書き写しの会

6月6日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。
詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧になるか、各館にお問い合わせください。

南河内図書館

■紙しばいと読み聞かせ

5月10日(土) 午前10時30分～

「おすわりどうぞ」ほか

5月24日(土) 午後2時～

「バルバルさん」ほか

場所：1階おはなしコーナー

■資生堂いきいき美容教室

5月23日(金) 午後2時～3時30分

場所：2階視聴覚室

対象：65歳以上

定員：先着15名

図書館からのお知らせ

音訳ボランティア「こだま」が製作している広報しもつけの音声版(デジジー版CD)をご存知ですか?

小さな文字を読むことが困難な方などに市政情報をお伝えする“声の広報”です。家事などをしながらでも市の情報が得られ、何度でも聴き返せるのでとても便利です。

各図書館で貸出していますので、ぜひ一度聴いてみてください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・吹部ノート(石) …オザワ部長
- ・島図鑑(石) …加藤庸二
- ・月とアマリリス(石・国) …町田そのこ
- ・世界の郷土ごはん(国) …青木ゆり子
- ・口外禁止(国・南) …下村敦史
- ・タクトは踊る(南) …中丸美繪
- ・ご利益ごはん(南) …椰月美智子

<児童書>

- ・パパさんぽ(石) …きくちちき
- ・スシニギリス(石) …クマコロ
- ・やばっ!(石・国・南) …トミー・ウンゲラー
- ・純喫茶クライ(国) …吉田桃子
- ・はるがもぞもぞ(国) …内田麟太郎
- ・よわいいきもの(南) …小宮輝之
- ・ピザとも(南) …牛窪良太

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



カフネ

阿部 暁子 著
講談社

不妊治療の末に離婚、弟の突然死。どん底にいた薫子だが、弟の元恋人との出会いを機に気持ちに変化が…。(石・国・南)



禁忌の子
We were born

山口 未桜 著
東京創元社

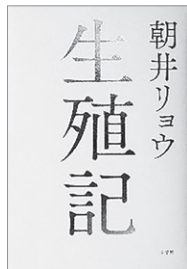
救急医のもとに運ばれた遺体は自分と同じ顔だった。同僚の医師と一緒に調べ始めるが…。(石・国・南)



小説

野崎 まど 著
講談社

5歳で小説の虜になった内海。生涯の友と出会い、小説家がいる屋敷に潜り込むがそこには秘密があった。(石・国・南)



生殖記

朝井 リョウ 著
小学館

家電メーカーに勤める尚成の人生や現代社会を、特殊な視点から語る、価値観が揺さぶられる小説。(石・国・南)



アルプス席の母

早見 和真 著
小学館

甲子園を目指す息子と大阪に移住した母子。戦っているのは子どもだけじゃない。母視点で描く、新しい高校野球小説。(石・国・南)



恋とか
愛とか
やさしさなら

一穂 ミチ 著
小学館

盗撮で捕まった恋人。あなたは彼を信じますか？許せますか？愛せますか？男女それぞれの視点で描かれた2編。(石・国・南)



死んだ山田と
教室

金子 玲介 著
講談社

クラスの人気者だった山田の突然の事故死。しかしある日、教室のスピーカーから山田の声が…。(石・国・南)



成瀬は
信じた道をいく

宮島 未奈 著
新潮社

大学生になった成瀬。周りの人々を巻き込みながら、叶えたいことへ突き進んでいく姿にパワーを貰えます。(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「本屋大賞2025」

全国の書店員が過去一年間読んで、“今いちばん売りたい・薦めたい本”を選ぶ『本屋大賞2025』の大賞と、ノミネート全作品をご紹介します。この機会にぜひお手にとってみてはいかがでしょうか。
※大賞は4月9日に決定しました。



spring

恩田 陸 著
筑摩書房

振付家の春は8歳でバレエに会い、15歳で海外に。バレエという目で観て音を聴く世界を、文章で読ませてもらえる作品。(石・国・南)



人魚が逃げた

青山 美智子 著
PHP研究所

銀座の街から始まるストーリー。「人魚」を探している謎の王子と、人生の節目を迎えた5人の男女の連作短編小説。(石・国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

ご希望の図書が貸出中の場合は予約ができます。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



第2回

「世界遺産とは」

ふ ど き おが
しもつけ風土記の丘資料館

「東の飛鳥」下野市では、「飛鳥・藤原の宮都」の世界文化遺産登録を目指す奈良県明日香村を応援しています。今回は、「世界遺産」について記します。

世界遺産とは

日本ユネスコ協会連盟のホームページには「世界遺産とは、地球の生成と人類の歴史によって生み出され、過去から現在へと引き継がれ、そして私たちが未来の世代に引き継いでいくべきかけがえのない宝物です。」と、記されています。

1960年代、エジプト アスワンハイダムの建設により、ナイル川下流にあった遺跡を水没の危機から救うために、遺跡群を移築保存しました。このときに「人類共通の遺産」という考え方が広がり、1972年に「世界遺産条約」の採択へとつながっていきました。

このように、世界遺産の目的は本来、失われていく遺跡を保護するための制度です。最近では、令和6年に佐渡の金山が文化遺産に登録されました。佐渡島の場合は平成18年度(市民団体活動は平成9年から)に登録に向けた活動が始まり、登録まで20年以上の時間を要しました。

も ず ふるいち 百舌鳥・古市古墳群

ここでは、日本で一番有名な古墳が所在する百舌鳥・古市古墳群(大阪府堺市・羽曳野市・藤井寺市)について触れます。

令和元年に世界文化遺産に登録された古墳群の中でも、最大の大仙(山)古墳・伝仁徳天皇陵(堺市)は特に有名です。墓の規模としては、エジプトのピラミッドよりも面積が大きく、世界最大の墓としても知られています。この古墳が造られたのは5世紀前半～中頃(西暦400年代中頃前後)で、百舌鳥・古市古墳群を構成するおよそ50基の古墳もほぼ同時期に築造されたと想定されています。

世界で一番大きく、古代日本を代表するこの墳墓群をUNESCO(ユネスコ)世界遺産に登録する計画が、2006年に堺市が政令指定都市になったことを契機に持ち上がりました。2008年には世界遺産の国内暫定リストに追加され、それから10年の歳月が経過する中で、ユネスコの諮問機関ICOMOS(イコモス)の現地調査を経て、令和元年に世界遺産への登録に適していると判断されました。同年7月に開催されたユネスコ第43回世界遺産委員会において、文化遺産への登録が正式に決定されました。



大仙(山)古墳

さまざまな世界遺産

世界遺産には文化遺産・自然遺産・複合遺産などの区分があり、この時、文化遺産には24件、自然遺産には4件、複合遺産に1件の計29件が登録されました。文化遺産に登録されるのは古代の遺跡が多いのですが、そればかりではなく、この第43回委員会では、イギリスのジョドレルバンク天文台(20世紀半ばの光学天文学(望遠鏡を使った宇宙の観察)から電波天文学(パラボラアンテナ式の電波による観察)への移行段階を示す施設)や、フランク・ロイド・ライトによる、アメリカの20世紀建築作品群なども登録されました。

フランク・ロイド・ライトは栃木県産の大谷石を多く使い、帝国ホテルを設計しました。現在、正面玄関部分は名古屋明治村博物館に移築保存されています。



べにまる

奈良県明日香村を世界文化遺産に

世界文化遺産登録決定までには、長い年月と多くの方々によるご尽力が必要となります。1,350年前から下毛野朝臣古麻呂が結んでくれた飛鳥地方とのご縁により、下野市は世界文化遺産登録を目指す奈良県明日香村を応援しています。

イベント

国際交流員イベント
「ドイツの伝統料理教室 ～ベジタリアン～」

国際交流員バックさんと一緒に、ドイツの伝統料理クヌーデル(パン団子)を作り、料理の背景の歴史や、ベジタリアンの考え方に触れてみませんか？

■日時 5月31日(土) 午後2時～4時30分

■場所 石橋公民館 調理室

■定員 4名(要事前申し込み)

※応募者多数の際は抽選となります。

■対象者 市在住または市国際交流協会の会員で、中学生以上の方

■メニュー

クヌーデル(パン団子)ときのごソース

■持ち物

エプロン、手拭きタオル、料理を持ち帰るための容器、(希望する方は)三角巾、マスク

■参加費

一般 1,800円

市国際交流協会の会員 1,500円

■申込方法 メール、電話(氏名、電話番号、住所、メールアドレスをお知らせください)

■申込期間 5月12日(月)～15日(木)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

■日時 5月29日(木)

午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

民話語り部の会ゆうがお
創立20周年記念公演

民話語り部の会ゆうがおは、今年創立20周年となります。会員14名全員が語る昔話や伝説をゆったりとお楽しみください。ゲストによるケーナ「虹の音」の演奏もあります。入場料は無料です。

■日時 5月18日(日)

午後1時30分～3時30分

■場所 グリムの館

■演目 蛇のしめ縄、浦島太郎、かっぱのむこどの など

■問い合わせ先

民話語り部の会ゆうがお

黒須 ☎080(5432)7586

シルバー大学校南校同窓会
第1回演芸会

■日時 6月14日(土)

午前9時30分～午後4時30分

■場所

栃木市文化会館展示室
とちぎ岩下の新生姜ホール
(栃木市旭町12-16)

■内容 コーラス、よさこい踊り、アフリカンダンス、フラダンス、社交ダンス、盆ダンス、民謡、民話の語り、カラオケ、三線、カントリーダンス、太極拳 など

■問い合わせ先

県シルバー大学校南校

同窓会実行委員長 鈴木浩

☎090(3228)3982

相育
談見

育児相談は随時受付しています。
どんなことでも、遠慮なく
お問い合わせください。

ぜひみんな笑顔になれる!

子育て支援

学校法人 愛泉学園
子育て応援団

愛泉幼稚園

親子教室
ファミリークラブ

小金井
国分寺
地区

0285-44-7783
小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園

親子教室
にこにこクラブ

柴/駅東
緑/祇園
地区

0285-44-2838
柴1403

吉田保育園

子育てサロン

-YOSHINA-

仁良川
吉田
地区

0285.48.5054
本吉田783-1

オープンガーデン

市内のすてきなお庭を見に出かけませんか？ 公開日には、お庭に入ることができます。

■日時・場所(住所・駐車可能台数)

・5月10日(土)・11日(日) 船越邸(緑6-29-4・2台)

・5月11日(日)・17日(土)・18日(日)

井上邸(緑1-11-18・2台)

・5月16日(金)・17日(土)・18日(日)

新邸(仁良川1425-1 26街区8・14台)

※住所ではなく、アトリエKAZで検索してください。

・5月17日(土)・18日(日)

大嶋邸(小金井52-9・3台)

・5月18日(日)・25日(日)

増山邸(下古山582-1・4台)

特別参加

・5月17日(土)

ひかるガーデンズ(小山市塚崎1491-8・10台)

■時間 午前10時～午後3時

問い合わせ先

しもつけオープンガーデンクラブ

長田 ☎090(7845)2492

歌声チャペル喫茶 茶里亭(ちゃりてい)

くんぼう
薫風の喜びを歌う！を副題に、歌声喫茶を開催します。予約不要、入場料は無料です。

■日時 5月24日(土) 午後2時～

(開場 午後1時30分)

■場所 自治医大前キリスト教会(医大前3-7-1)

■定員 50名(予約不要)

■主催 フードバンクしもつけ

■進行 声楽ユニット「エルコーレ」

主な歌

バラが咲いた、みどりのそよ風、翼をください、
荒城の月、花は咲く、千の風になって、昴～すばる、
追憶、アロハオエなど

その他

・飲み物、茶菓子あり

・当日のフードバンクへの募金、賞味期限1か月以上の食品提供を歓迎します。

問い合わせ先 フードバンクしもつけ

小堀 ☎080(3089)4998

✉foodbankshimotsuke@gmail.com

お知らせ

寄付をいただきました

このたび、高野和子様から金3万円の寄付をいただきました。

寄付金は福祉事業のために活用させていただきます。

ありがとうございました。



春の山火事防止強調運動

3月から5月は、春の山火事防止強調運動実施期間です。森林は、土砂災害の防止・水源のかん養・生物多様性の保全など、私たちの生活に深く関わる大切な機能を有しています。しかし、一度山火事が発生するとすぐに消火することが難しく、その大切な機能が回復するまでには多くの時間とコストがかかります。

山火事は空気が乾燥し、強風が吹く冬から春に多く発生しています。その原因のほとんどは、火の不始末など人間の不注意によるものです。

一人ひとりが火の取り扱いに注意して、山火事を防ぎましょう。

問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

広告

固定資産税の時期になりました。

使っていない不動産にかかる税金について、どう思いますか？ 管理も大変だし、次の世代の負担になってしまいうかも…。でも誰に相談したらいいかわからない…。そんな時は、ぜひ「とちぎ未来開発」へお気軽にお問い合わせください！！

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町 36-17

☎0282-24-5687



事業者・農家の皆さまへ ふるさと納税返礼品に登録しませんか

トピック
1

下野市ふるさと納税の取組

ふるさと納税制度を通じて、市にゆかりのある製品や農産物を市外の方に知っていただくことで、魅力あふれるまちづくりを推進しています。

令和6年度は全国から97,682,341円のふるさと寄付金を受け入れ、子育て分野や移住支援などの事業に活用しています。

新たな返礼品の募集

返礼品の提供と発送を行っていただける事業者を募集します。製品のPRや販路拡大にお役立てください。

■募集対象

- ・市内で生産・製造・加工している製品・農産物
- ・市内で原材料の主要な部分が生産されている製品
- ・市内で提供されるサービス（体験、飲食物の提供など）

※ふるさと納税返礼品の登録には、総務省が定める地場産品基準に基づく審査が必要です。

※ふるさと納税サイト掲載手数料や販売手数料、商品代金（梱包代含む）、送料は市委託業者を経由して市が負担します。

■申込方法 電話またはメールでご相談ください。その後、返礼品登録に向けた書類の作成などを、市委託事業者が全面的にサポートします。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886
✉ sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp



市ホームページ

国民生活基礎調査の実施

保健、医療、福祉、年金、所得等国民生活の基礎的事項を調査する本調査は、今年、市の一部を含む県内100地区を対象として6月と7月の2回実施されます。

4月中旬以降、栃木県知事の発行する身分証を携帯した調査員が、対象地区のお宅に直接、調査のお願いに伺います。電話などで調査内容をお聞きすることはありません。

調査内容などの詳細は、県ホームページをご確認いただくか、県健康増進課へお問い合わせください。

■問い合わせ先
県健康増進課
☎028(623)3094



県ホームページ

世界禁煙デー・市民公開講座2025

世界禁煙デーはWHOによって毎年5月31日に制定されている、禁煙を推進するための日です。5月31日から6月6日まで「禁煙週間」として、特に禁煙啓発活動が活発に行われます。

自治医科大学では、この機会に喫煙による疾患発症リスクと禁煙の重要性について、呼吸器疾患と動脈硬化性疾患の観点からわかりやすく解説する市民公開講座を開催します。事前申し込み不要、参加費は無料です。

■日時 5月28日(水) 午後4時～5時30分
■場所 自治医科大学 研修センター大会議室
■問い合わせ先 自治医科大学内科学講座
内分泌代謝学部門 ☎(58)7355

令和7年度 第1回自治医科大学看護学部 オープンキャンパス

高校生だけでなく、保護者の方、中学生も大歓迎です。校舎や学生寮の見学、学生との相談会などのさまざまな企画をご用意しています。

■日時 5月17日(土)
午後1時25分～3時55分
(受付 午後1時～3時30分)
■場所 自治医科大学看護学部
■申込方法 二次元コードから申し込み
■申し込み・問い合わせ先
自治医科大学看護学部看護学務課
☎(58)7433



申込フォーム

広告



※ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

リアルサイズ展示場 OPEN

●時間/10:00～17:00

来場予約は下記の2次元コードから

来場予約で
クオカード
5,000円分
プレゼント!※



パナソニックホームズ北関東株式会社

■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

「自治医大」駅より徒歩9～10分



お問い合わせ先

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(水曜定休)
〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) 営業時間

■「パークナードテラス自治医大1期」物件概要●所在地/下野市薬師寺字谷向3172-14
●交通/JR「自治医大」駅徒歩9分～10分●開発面積/3,800.99㎡(うち当社3,410.33㎡)
●総区画数/12区画●地目/宅地●用途地域/指定なし●都市計画/市街地調整区域●
建ぺい率60%・容積率200%●道路幅員/4m～6m、アスファルト舗装●私道負担/なし●設
備/公営水道・本下水・都市ガス●諸費用等/水道加入金143,000円(20㎡の場合/税込)、
下水道負担金125,000円/税込●法令上の制限/景観法●土地の権利形態/所有権
●取引態様/売主●広告有効期限/2025年5月31日※上記物件概要は2025年3月16日現在
のもので先着順受付につき、ご希望の区画が申込の際はご容赦ください。■宅地分譲・物件
概要●分譲種別/土地(建築条件付)●所在地/下野市薬師寺字谷向3172番23他●販
売方式/先着順●販売区画数/5区画●土地面積/209.97㎡～232.80㎡●土地価格/
1,995万円～2,592万円●最多価格帯/2,500万円台(3区画)●完成時期/完成済2024年4
月下旬※上記以外に共通物件概要に準ずる。※建築条件付土地分譲/「本件土地売買契
約は、契約締結後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件と
して販売致します。この期間内に請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領
した金員は全額無利息にて返還致します。正し、印紙代についてはご負担いただきます。

0120-01-7470

英語検定料の助成



日本英語検定協会による実用英語技能検定の検定料に対し、助成金を交付します。

■対象者 下野市立学校に在籍する全児童生徒の保護者

■対象経費 令和7年度内に受験した1～3級の検定料の2分の1の額

■交付回数 年度内1回まで

■申請方法 ①～③のいずれかの方法で申請

①申込フォームから申し込み

②申請書と必要書類を印刷し、学校教育課窓口へ直接提出

③申請書と必要書類を印刷し、学校教育課へ郵送

添付書類

- 下記のいずれかを添付
- ・検定料の領収書
 - ・受験票
 - ・インターネットで振り込みをしたことが分かる画面などを印刷したもの

申請期間

- ①6月2日(月)～7月4日(金)
- ②11月4日(火)～12月5日(金)
- ③令和8年3月2日(月)～3月31日(火)

申し込み・問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



申込フォーム



市ホームページ

下野市教科用図書選定委員会

令和8年度から使用する小中学校特別支援学級用教科用図書の選定を行います。傍聴を希望する方は、開始時間の5分前までに会場にお越しください。

日時

第1回 6月2日(月)

午後3時～4時

第2回 7月10日(木)

午後3時～4時

場所 市役所

問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

就学相談説明会

お子さん一人ひとりが持てる力を十分に発揮し、楽しい学校生活を送ることができるように、小学校または義務教育学校前期課程の入学に関する相談(就学相談)を行っています。就学相談では、お子さんに最も適した「学びの場」を保護者の皆さまと相談しながら決めていきます。

説明会では就学相談について詳しく説明します。オンデマンド配信も行いますので、ぜひご参加ください。

日時

第1回 5月9日(金)午前10時から

第2回 5月15日(木)午前10時から

※第1回と第2回は同じ内容となります。

場所 市役所

参加申込方法

電話または二次元コードから申し込み

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918



申込フォーム

国分寺特別支援学校 学校説明会

特別支援学校の概要説明や、施設見学、授業参観、体験学習などを行います。就学前の方は学校教育課へ、小・中・義務教育学校の児童生徒は通学している学校へお申し込みください。

日程

小学部 6月25日(水) 午前9時15分～正午

中学部 6月24日(火) 午前9時15分～正午

高等部 7月2日(水) 午前9時15分～正午

場所 県国分寺特別支援学校(柴6-2)

■その他 学校説明会は各学部とも全3回を予定しています。2回目以降については、国分寺特別支援学校ホームページに掲載するとともに、各市町の教育委員会を通してお知らせします。

■問い合わせ先

国分寺特別支援学校 ☎(44)5121

学校教育課 ☎(32)8918

胃部内視鏡枠の
拡充

1日50名様に拡充

男女別フロア



下野市の
皆様へ

ご予約はこちらから

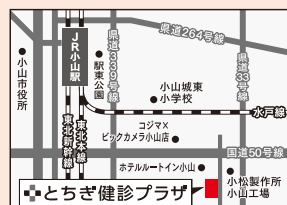
予約専用 TEL:0285-31-5555

とちぎ健診プラザ

〒323-0823 栃木県小山市向原77-3



二次元コードで直接予約



広告

当プラザは、**下野市の国民健康保険/後期高齢者医療制度の人間ドック・脳ドック** 受診指定機関となりました。市の助成金を利用してご受診いただけます。
企業にお勤めの方は、**人間ドック・一般健康診断・婦人科検診**をご受診いただけます。ご加入の健康保険組合の助成については予約専用までお問い合わせください。

戸籍の振り仮名に関する通知が 発送されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知の振り仮名が正しいときは、届け出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。なお、下野市に本籍のある方への発送は7月下旬を予定しています。振り仮名の届け出に手数料は一切かかりません。振り仮名の届け出にあたって法務省や市区町村が金銭を支払うよう要求することはありませんので、詐欺などにご注意ください。

戸籍の振り仮名制度の詳細については、法務省ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

市民課
☎(32)8897



法務省
ホームページ

給付金の申請期限は 6月10日(火)です！

令和6年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金(3万円)の申請を受け付けています。

給付金を受け取るためには、申請が必要です。申請期限内に申請をしなかった場合、辞退したものとみなされ、給付金を受け取ることはできません。対象となる方へは、3月に確認書を郵送しました。確認書が届いた方は、確認書に必要事項を記入し、必要書類を貼付のうえ、申請期限内に提出してください。

なお、給付金の詳細は、広報しもつけ3月号および市ホームページでご確認ください。

■申請期限

6月10日(火) ※消印有効

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899



市ホームページ

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895
栃木年金事務所 ☎0282 (22) 4131

国民年金の種類

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が義務付けられています。国民年金の加入種別は次の3つに分かれています。

【第1号被保険者】

自営業者、学生、フリーターの方など(第2号・第3号被保険者以外の方)

【第2号被保険者】

会社員、公務員など厚生年金や共済組合に加入している方

【第3号被保険者】

第2号被保険者の方に扶養されている、20歳以上60歳未満の配偶者の方

高齢任意加入制度

60歳までに、老齢基礎年金の受給資格期間(納付済み期間120月)を満たしていない場合や、老齢基礎年金の受給額が満額にならない場合は、国民年金に任意加入し保険料を納めることにより、年金額を増やすことができます。

■任意加入できる方

以下のすべてに該当する方

- ・日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方(受給資格期間を満たしていない場合は70歳未満の方)
- ・厚生年金や共済組合に加入していない方
- ・老齢基礎年金の繰上げ受給をしていない方
- ・20歳以上60歳未満までの国民年金保険料の納付月数が480月(40年)未満の方

■任意加入可能期間

任意加入の申し出をした日から、65歳になる月の前月まで(受給資格期間を満たしていない場合は70歳になる月の前月まで)。または保険料納付月数480月を満たすまで。

※60歳の誕生日前日から手続きが可能です。また、さかのぼって任意加入することはできません。

■保険料納付方法

原則、口座振替による納付

■持ち物

- ・免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
- ・年金番号がわかるもの
- ・配偶者の年金番号がわかるもの(配偶者がいる場合)
- ・金融機関等の通帳と届出印

■手続き場所

市民課窓口
※任意加入は手続きに時間がかかる場合があります。時間に余裕を持って窓口へお越しください。

後期高齢者医療保険制度の保険料

■低所得世帯に対する軽減判定式の見直し

所得が一定額以下の世帯に対して、均等割額を7割、5割、あるいは2割軽減することで、低所得者世帯の負担を少なくする制度です。令和7年度は、次のとおり軽減判定式が見直されます。

軽減割合	軽減判定式
7割軽減	前年の世帯所得 ≤ 基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等の数* - 1)
5割軽減	前年の世帯所得 ≤ 基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等の数* - 1) + (30.5万円 × 被保険者数)
2割軽減	前年の世帯所得 ≤ 基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等の数* - 1) + (56万円 × 被保険者数)

※給与所得者等の数は、次のいずれかの条件を満たす者の合計数をいい、いない場合は1とします。

- ・給与収入額が、55万円を超える者
- ・公的年金等の収入額が、65歳未満の場合は60万円を超える者、65歳以上の場合は125万円を超える者

■問い合わせ先 栃木県後期高齢者医療広域連合
☎028(627)6805

納税通知書の発送

コンビニや金融機関、PayPay、クレジットカード、地方税統一QRコードでもお支払いできます。

固定資産税・都市計画税

納税通知書とあわせて課税明細書を送付します。所有物件数(土地の筆数、家屋の棟数の合計)が16件を超える方には、別途送付します。課税物件に誤りがないかご確認ください。

■発送日 5月2日(金)

■納期限・口座振替日

(全期前納分と第1期分) 6月2日(月)

軽自動車税(種別割)

■発送日 5月2日(金)

■納期限・口座振替日 6月2日(月)

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8892

自動車税(種別割)の納期限は6月2日です

コンビニや金融機関、県税事務所窓口での納付の他に、クレジットカードやスマートフォン決済アプリ(PayPayなど)でもお支払いできます。

■納税通知書発付日

5月1日(木)

■納期限 6月2日(月)

■自動車税の減免

障がい程度など一定の要件のもとに減免制度があります。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木県税事務所

☎0282(23)3411

継続検査(車検)時の納税証明書の提示は原則不要

二輪の小型自動車(排気量250cc超の二輪車)及び四輪、三輪の軽自動車は、軽JNKS(軽自動車税納付確認システム)の対象です。そのため、継続検査窓口での納税証明書の提示は原則不要です。

■紙の納税証明書が必要になる場合

- ・納付したばかりで、軽JNKSに納付情報が登録されてない場合
- ・中古車の購入直後の場合
- ・他の市区町村へ引っ越した直後の場合
- ・対象車両に過去の未納がある場合

※令和7年度軽自動車税(種別割)の車検用納税証明書は、金融機関からの収税処理が確認され次第、税務課窓口にて無料で発行できます。申請時に車検証(写し可)をご提示ください。

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8892

広告

エゴでおトクな ケーブルテレビの電力サービス
『ホームタウンでんき』
2025年より電気料金を
さらに値下げしました!!
料金のシミュレーションもできます! お問い合わせはこちら
ケーブルテレビ栃木 0120-25-1819

広告

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

飯野 洋 税 理 士
行政書士事務所

相談無料 お気軽に!
下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
http://www.iinokaikei.jp

軽自動車税(種別割)の減免申請



身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者または戦傷病者(以下「障がいのある方」といいます。))のために軽自動車を使用する方は、一定の要件を満たす場合、軽自動車税(種別割)の減免を受けられます。

新規申請 6月2日(月)までに税務課での申請が必要です。

■対象軽自動車

- ・障がいのある方が自ら使用する軽自動車
- ・障がいのある方のために、生計を一にする方が使用する軽自動車
- ・身体障がいのある方などの利用に供する構造の軽自動車

■申請に必要なもの

- ・身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のいずれか

- ・運転する方の免許証(マイナ免許証も可)
- ・車検証のコピー
- ・令和7年度の軽自動車税(種別割)納税通知書
- ・納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

※構造による減免を受ける方は、軽自動車の側面と後面の写真(後面はナンバーが写っているもの)をお持ちください。

※手帳所有者または運転する方以外が納税義務者の場合、本人確認書類も必要です。

■申請期間

納付書到着後～6月2日(月)

■注意事項

- ・減免を希望する方は、軽自動車税を納付する前にお申し込みください。

- ・減免を受けることのできる軽自動車は、障がいのある方1人につき1台です。
- ・普通自動車も所有している方で、自動車税(種別割)の減免を受けている場合は、軽自動車税(種別割)の減免を受けることはできません。
- ・マイナ免許証をお持ちの場合は、「マイナ免許証読み取りアプリ」で免許情報を確認できるようにしてください。

■継続申請

昨年度減免を受けている方には、「軽自動車税(種別割)現況報告書兼減免継続申請書」を郵送しています。必要事項を記入のうえご提出ください。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8892

軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課)

グリーン化特例(軽課)とは、燃費性能などの優れた軽自動車(新車に限る)について、取得した翌年度分の軽自動車税(種別割)が軽減となる制度です。

■対象車・軽減割合

軽課対象区分	対象要件	軽減税率
電気軽自動車・ 燃料電池自動車・ 天然ガス軽自動車	天然ガス自動車 平成21年排出ガス規制NOx10%以上低減または平成30年 排出ガス規制適合	75%軽減
ガソリン・ ハイブリット車 (乗用営業用のみ) (令和8年度課税分まで)	平成17年排出ガス基準75%低減達成または平成30年排出ガス 基準50%低減達成	令和2年度燃費基準かつ 令和12年度燃料基準90%達成車 50%軽減
ガソリン・ ハイブリット車 (乗用営業用のみ) (令和7年度課税分まで)		令和2年度燃費基準かつ 令和12年度基準70%達成車 25%軽減

■年税額

車種		税額75%軽減	税額50%軽減	税額25%軽減
四輪	乗用	自家用	2,700円	適用なし
		営業用	1,800円	3,500円
	貨物用	自家用	1,300円	適用なし
		営業用	1,000円	適用なし
三輪		1,000円	2,000円(乗用営業用のみ)	3,000円(乗用営業用のみ)

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8892

計量器(はかり)の定期検査

お店や病院、薬局など、はかりを使った取引や証明行為を行っている事業所は、2年に1度、定期検査を受けることが義務づけられています。以下のとおり定期検査を実施します。忘れずに検査を受けてください。

今回から電子申請・納付で事前の手続きが可能となりました。ぜひご利用ください。

■日時

6月11日(水)～13日(金)・16日(月)
午前10時～正午、午後1時～3時

■場所 市役所

■持ち物

検査を受ける計量器、手数料(キャッシュレス奨励)
※会場で現金は取り扱いません。現金払い希望の方は会場最寄りのコンビニでのお支払いとなりますので、可能な限りキャッシュレス決済でご対応ください。

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907



市ホームページ

水道水放射性物質の検査結果

■検査条件

- ・採取日 3月10日
- ・採取場所 下野市各配水場
- ・基準値(セシウム134と137の合計) 10Bq/kg

■検査結果

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内 第1	不検出	不検出
石 橋 第1	不検出	不検出
国分寺 第1	不検出	不検出
南河内 第2	不検出	不検出
石 橋 第2	不検出	不検出
国分寺 第2	不検出	不検出

※検査結果は市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先

上下水道課 ☎(32)8912

農地転用等の受付締切日の変更

農業委員会は、毎月総会を開催し、農地の権利移動や転用等について審議しています。地域計画策定に伴い、農地法に基づく手続きを行う前に地域計画の変更手続きが必要となるため、令和7年度の申請受付締切日を下記のとおり変更します。

変更に伴い、農地法等の許可まで時間がかかるようになります。お早めにご相談ください。

■日程

申請受付締切日		定例総会
変更前	変更後	
5月9日(金)	5月2日(金)	6月25日(水)
6月10日(火)	6月5日(木)	7月25日(金)
7月10日(木)	7月4日(金)	8月26日(火)
8月8日(金)	8月5日(火)	9月25日(木)
9月10日(水)	9月5日(金)	10月27日(月)
10月10日(金)	10月3日(金)	11月26日(水)
11月10日(月)	11月5日(水)	12月24日(水)
12月10日(水)	12月4日(木)	令和8年1月26日(月)
令和8年1月9日(金)	令和8年1月5日(月)	令和8年2月25日(水)
令和8年2月10日(火)	令和8年2月5日(木)	令和8年3月25日(水)
令和8年3月10日(火)	令和8年3月5日(木)	令和8年4月27日(月)予定

※必ず事前にご相談ください。

※申請内容によっては、総会日が変更となる場合があります。

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(32)8915

第1回緊急地震速報訓練

災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム(J-アラート)から送られてくる緊急情報を確実にお伝えするため、情報伝達試験を実施します。

ご理解とご協力をお願いいたします。

■日時

6月18日(水) 午前10時～
※災害等の発生により試験が延期になる場合があります。

■試験内容

市内に設置している屋外拡声器及び市内の公共施設内、学校施設内から次の内容を一齐放送

■放送内容(各3回)

「只今から訓練放送を行います。」
＜緊急地震速報チャイム音＞
「緊急地震速報。大地震です。」
「これで訓練放送を終わります。」

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

里親制度説明会

栃木県では、親しみを込めて、養育里親を「とちのきフォスター」という愛称で呼んでいます。説明会では、里親制度の説明と里親さんの体験談をお話します。まずは里親制度について知ることから始めてみませんか？

■日時 5月24日(土)

午後2時～ 制度説明

午後2時50分～ 里親さんの体験談

■場所 市民活動センターしもぶら

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

栃木フォスタリングセンター

☎028(612)6970

✉tfc2021@circus.ocn.ne.jp



申込フォーム

運動の得意な子も苦手な子も
今よりもグッと伸びるスポーツ教室

医療機関からスポーツの現場まで何千人も指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。身体の正しい使い方を覚えて運動能力を高めましょう。

■日時

5月17日(土) 午後5時30分～6時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 4～8歳

■定員 10名程度

■テーマ 色々なボールを投げよう

■参加費 無料

■問い合わせ先

NPO法人子どもの羽を翼に

公式LINE @975jckfc



Instagram

募 集

国勢調査の調査員募集

トピック
4

国勢調査は、国内の人口・世帯の実態を把握し、各種行政施策などの基礎資料を得ることを目的とした国の最も重要な基幹統計調査で、令和7年10月1日を基準に実施されます。

国勢調査員として、調査業務に理解と誠意を持って携わっていただける方を募集します。

■調査実施期間

令和7年8月下旬～10月下旬

■内容

- ・調査員説明会に参加
- ・担当調査区の確認
- ・調査対象への調査説明と調査票の配布
- ・調査票の回収、点検、整理
- ・市への調査票等関係資料の提出

■募集要件

- ・20歳以上で日中活動のできる健康な方
- ・責任をもって調査に従事していただける方
- ・調査上知り得たことなどの秘密を守れる方
- ・税務、警察および選挙に直接関係のない方

■報酬 受け持ちの調査区数や世帯数に応じ、国の定めた基準に基づいた金額

令和2年実績 1調査区(約60世帯)で4万円程度



■申込方法 下記いずれかの方法で申し込み

①二次元コード

から電子申請

②メールで氏名・

住所・電話番号

を連絡

③電話(後日郵送にて申請書を送付します)

④総合政策課窓口で申込用紙に必要事項を記入し、提出

■申込期限 7月4日(金)

(③④は開庁日の午前8時30分～午後5時)

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

✉sougouseisaku

@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

遺言 あんしん相続セミナー 参加無料

相続 贈与

<日時> 5/11日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 終活 今から始めましょう!

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

<会場> 小山市城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ

お気軽に電話を! ☎ 0285-38-9550

無料相談 実施中 予約制

♡産後ケア併用ママ多数♡
♡お疲れママへ♡
マタニティ&産後専門アロマサロン
ママとアロマ
MOTHER & AROMA

ベビーシッター付き無料託児小学生まで
兄弟も◎/マタニティマッサージ臨月も◎
/女性はどうなっても年代を問わず◎
産婦人科提携サロン/
JR石橋駅西口徒歩2分/☎0285(37)6556

HP Instagram

高齢者保健福祉計画策定委員の募集

高齢福祉の基本方針となる第10期の高齢者保健福祉計画の策定にあたり、協議を行い、計画策定後は指標の評価を行います。

■公募人数

65歳以上 2名、40歳～64歳 1名

■応募資格

- ・市に住所を有する40歳以上の方
- ・市で設置する他の審査会等の委員でない方
- ・平日の昼間の会議に参加できる方

■任期 委嘱日～令和10年3月31日

■会議

令和7年度 年2回程度
令和8年度 年6回程度
令和9年度 年2回程度

■報酬 日額3,000円

■応募方法

応募用紙(市ホームページに掲載)必要事項を記入のうえ、郵便・FAX・メールまたは直接提出

■応募期間 5月7日(水)～30日(金)

■結果通知

選考審査会で決定し、結果は本人あて郵送

■その他

委員の構成は、公募委員のほか、各種団体の代表並びに医療・福祉関係者を予定しています。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904 FAX(32)8602
✉koureifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

県シルバー大学校 第46期生入学者募集

高齢者の生きがいある人生を支援し、地域活動の実践者を養成することを目指します。

■応募資格

- ・60歳以上(令和8年3月31日現在)で県内に在住の方
- ・地域活動に意欲がある方
- ・第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校卒業していない方
- ・50～60歳未満の方で、地域活動に意欲があり、市の推薦がある方(高齢福祉課までご相談ください)

■募集期間

6月1日(日)～30日(月)

※郵送は消印有効。

■入学願書の配布・提出先

市高齢福祉課またはシルバー大学校各校

学校説明会

■日時 午前10時～正午

	第1回	第2回
中央校	5月28日(水)	6月9日(月)
南校	5月14日(水)	6月10日(火)
北校	5月15日(木)	6月7日(土)

■問い合わせ先

- ・中央校 宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森 ☎028(643)3390
- ・南校 栃木市神田町9-40
☎0282(22)5325
- ・北校 矢板市矢板54
☎0287(43)9010
- ・高齢福祉課
☎(32)8904

庭木1本から承ります!

広告

庭木のプロフェッショナルが伺います!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報しもつけをご覧の方に
生垣の剪定 長さ 高さ
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!
※長さ・高さか超過した分は
定額でのお見積りとなります

ガーデンエクステラズ 小山結城店
結城市江川新宿1969 ☎9:00～17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

広告

人生100年時代 フレイル予防で健康長寿

- 栄養: 1日3食美味しくご飯を食べていますか? ☒ (チェック)
運動: ウォーキングやスクワット運動等をしていますか? ☐
社会参加: 1日1回以上外出をしていますか? ☐



体操指導のご依頼を
お待ちしております♪

～こころと身体を健康づくり～
一般社団法人 ハピスマイル

代表指導員 児矢野(こやの) 電話 028-612-2402 (ホームページ)



集まれ!! 育児サポーターさん

子育ての援助を受けたい「依頼会員」と、援助を行う「提供会員」を募集しています。

■対象者

依頼会員 市在住または在勤で、生後6か月から小学6年生までの子どもを養育している方

提供会員 市在住で、心身ともに健康で、積極的に援助活動を行うことができる20歳以上の方

提供会員になるための研修会

■日程

5月22日(木)、6月16日(月)、7月15日(火)
8月22日(金)、9月25日(木)、10月22日(水)
11月20日(木)、12月15日(月)
令和8年1月16日(金)、2月16日(月)、3月11日(水)

■時間 午前9時～午後3時

■場所 ゆうゆう館

■定員 10名程度

実習 各1回ずつ受講します(日時は人数によって調整)。

- ・学童保育室実習 2時間
- ・保育所実習 3時間
- ・普通救命講習 3時間

共通事項

■申し込み・問い合わせ先

ファミリー・サポート・センター ☎(40)5963

【ふれあい館】 水泳指導員募集中！

幼児・小学生の水泳指導を行う指導員を募集します。指導経験者・有資格者・水泳経験者歓迎。

■業務内容

- ・教室専用レーンの準備と原状回復
- ・進級テストの合否判定、合格証の作成

■応募資格 高卒18歳以上

※長期勤務希望者歓迎。Wワーク可能。

■勤務時間 火曜日～金曜日

(週1から勤務可能)

①午後4時30分～5時30分

②午後5時40分～6時40分

■報酬(交通費込み)

1教室1,500円～3,000円

※研修期間あり(経験・能力により考慮)。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1122



ふれあい館
ホームページ

【きらら館】トレーニング室 新規登録者募集中

運動を始めたいと思っている方はぜひお越しください♪

■対象者 下野市在住・在勤の方、小山市・野木町在住で、16歳以上の方

■利用方法 利用前に初回オリエンテーションの受講が必須です(要予約・無料)。オリエンテーションでは、個人に合ったトレーニングメニューを作成し、マシンの利用方法などをご案内します。初めての方でも安心して始められます♪一度、受講したことがある方はすぐにご利用いただけます。

■その他

- ・施設見学は随時可能です。
- ・イベントや施設内の情報は、きらら館ホームページやInstagramで発信しています。



5月、6月ヨガ教室 生徒さん募集中♪

お電話での受け付けが可能です！お気軽にお問い合わせください♪

■申し込み・問い合わせ先

きらら館
☎(52)3711
(水曜休館日)



@KIRARAKAN_OFFICIAL

栃木県立県南産業技術専門校 7月受講生募集

■訓練科・期間・定員

6か月コース

7月3日(木)～12月24日(水)

・溶接板金科 5名

■対象者 就職のための技術を身につけたい方(求職者など)

■費用 受講料無料

(テキスト代等自己負担あり)

■募集期間

5月7日(水)～6月9日(月)

■選考日 6月13日(金)

※施設内見学は随時受け付けています。

※求職登録されている方はハローワークを通してお申し込みください。

■問い合わせ先

県南産業技術
専門校

☎0284(91)0803



就職

市職員採用試験 [令和7年10月採用(経験者枠)・令和8年4月採用]



令和7年10月1日および令和8年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。詳細は試験案内をご確認ください。

■試験方法

テストセンター方式

全国の会場(350か所)で受験が可能

公務員の専門的試験はありません

民間企業の採用試験で使用されている基礎能力検査(SCOA)による試験を実施。

■試験案内配布場所

市ホームページまたは総務人事課窓口



市ホームページ

■試験申込方法 職員採用管理システム(Be-Smart)から申し込み

※市ホームページにリンクを掲載しています。

■申込期間 5月7日(水) 午前9時～

28日(水) 午後5時

※令和8年3月高等学校卒業を見込む方および障がいをお持ちの方を対象に含む採用試験は、9月に実施します。

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065

相談

各種相談一覧

相談を希望する方は、問い合わせ先へ事前にお申し込みください。

名称	日時	場所	申込期間等	問い合わせ先
ひきこもり・不登校相談会	5月20日(火)、6月17日(火) 午前10時～午後3時	市民活動センター しもぶら	前日までに申し込み	社会福祉課 ☎(32)7087
成年後見制度「なんでも相談会」	①5月23日(金) ②6月27日(金) 午後3時～3時40分	①南河内公民館 ②ゆうゆう館	①5月16日(金) ②6月20日(金) までに申し込み	市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎(43)1236
無料法律相談	①5月13日(火) ②5月27日(火) ③6月10日(火) 午後1時30分～4時	ゆうゆう館	①4月23日(水)～ ②5月14日(水)～ ③5月28日(水)～ ※相談日前日まで受付	市社会福祉協議会 ☎(43)1236
無料司法書士相談(不動産登記など)	5月14日(水)、6月11日(水) 午前10時～正午		前日までに申し込み	県司法書士会小山支部 本多 ☎(37)9120
無料行政書士相談(相続や遺言など)	5月22日(木)、6月26日(木) 午前10時～正午		前日までに申し込み	市民協働推進課 ☎(32)8887
心配ごと悩みごと相談	5月20日(火)、6月3日(火) 午後1時30分～3時30分		申し込み不要	市社会福祉協議会 ☎(43)1236
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象)	ご相談を希望される方はお問い合わせください。			

宅地・建物無料相談会

県宅地建物取引協会県南支部主催の相談会です。

■日時 5月8日(木) 午前9時～正午

■場所 市役所301会議室

■定員 3名(1組1時間)

■内容 不動産取引、宅地建物取引など

■申し込み・問い合わせ先 整備課 ☎(32)8910

月総額8万円台～

広告

大切なご家族を
近くで安心の暮らしへ。
まずはお気軽にご相談ください！

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2

軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)

フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分



消費生活コラム

ハウスクリーニングの
トラブルに注意！

【相談事例】

1週間前、電話で換気扇のクリーニング(5,000円)の勧誘があり、依頼した。翌日、業者が来訪し、換気扇を掃除してもらった際、換気扇フードを風呂場で洗わせてほしいと言われ、風呂場に案内したら、風呂場のクリーニングを勧められた。また、洗面所とトイレのクリーニングも勧められ、相場がわからないまま契約してしまった(約60万円)。2日間に渡ってクリーニングをしてもらったが、内容もよくわからず、高額なので換気扇以外の契約を解約したい。(60代)

うぐちゃんからの
アドバイス

- ・契約する場合は複数社から見積もりを取り、サービス内容や料金を十分に検討しましょう。
- ・クリーニング中に故障や損傷があったときの補償について、契約前にしっかりと確認しましょう。
- ・一定の要件に該当する場合には、クーリング・オフなどがあります。不安に思った場合やトラブルになったときは、消費生活センターなどにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

多様な性のあり方について

私たちの社会では、あらゆる場面で男性と女性に分けられることがあります。しかし、性のあり方(セクシュアリティ)は、体の性だけではありません。どの性別の人を好きになるかという「性的指向」や、自分をどんな性別かと認識する「性自認」も含まれます。それらは、男女どちらかにはっきりと分けられるものではありません。私たち1人ひとりの性格や考え方が異なるように、性のあり方も人によってさまざまです。

性は多様で、みんな違って当たり前だという意識をもつことが、誰もが自分らしい生き方を選べる社会につながります。身近な人を意図せず傷つけることがないように、性のあり方について理解を深めていくことが大切です。

小山地区
定住自立圏

野木町 煉瓦窯春フェスタ

小山地区定住自立圏とは、小山市・下野市・野木町・結城市が連携・協力し、人の流れの創出を図る取り組みです。今回は、野木町の「煉瓦窯春フェスタ」のお知らせです。ぜひ、ご参加ください。

■日時 5月10日(土)・11日(日)

午前9時～午後4時

■場所 野木町煉瓦窯、野木ホフマン館

■内容 煉瓦窯見学ツアー、ワークショップ、コンテナガーデン展、模擬店など

■問い合わせ先

野木町煉瓦窯イベント実行委員会(野木ホフマン館)
☎0280(33)6667



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1



Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>



5月

さつき
皐月
May

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

納税ごよみ

■納期限 6月2日(月)

固定資産税・都市計画税	1期
軽自動車税(種別割)	1期
国民年金保険料	3月分

おもちゃの図書館

日時	10日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

16日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

21日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

平美林清掃計画

5月	天平の丘	—
	花広場	
6月	天平の丘	国分寺地区老人クラブ
	花広場	花まつり協力会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

広報しもつけへのご意見を募集しています



いただいたご意見の主旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～17時、18時～21時

※受付は15分前まで

診療科目: 内科、小児科

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地: 小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業

月～金曜日: 16時～翌朝10時

土・日・祝日: 24時間(10時～翌朝10時)

・大人(概ね15歳以上) ☎#7119

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344

・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時

●土曜日・祝日の前日()の部分) 17時～翌日17時

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				(2)	(1)	(2)(4)
4	5	6	7	8	9	10
(1)(5)	(2)(4)	(5)	(1)(4)	(2)	(1)(4)	(5)
11	12	13	14	15	16	17
(2)(4)	(1)(3)	(2)	(1)(4)	(5)	(1)(4)	(2)(5)
18	19	20	21	22	23	24
(4)	(1)(5)	(2)	(1)(5)	(2)	(5)	(1)(4)
25	26	27	28	29	30	31
(2)(5)	(1)(4)	(5)	(2)(4)	(3)	(1)(5)	(2)

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	





国際交流員マルセルのコラム

ドイツで医師の診察を受ける

アルツトベスヒイン ドイチュランド
(Arztbesuch in Deutschland)



日本と異なるドイツの医療システム - かかりつけ医

ドイツでの医療システムを利用する方法は、日本とは大きく異なります。

多くのドイツの家庭では、近所にかかりつけ医師の診療所(Praxis)があり、風邪や頭痛・腹痛など一般的な身体の不調を感じたときは、まずそこに行きます。

この医師は、Allgemeinarzt (一般医) または Hausarzt (家庭医) と呼ばれる医師で、特に専門分野はありませんが、全身の症状を診てくれる医師です。

もしあなたがドイツに引っ越すことがあったら、ドイツでの住居が決まったタイミングで、最寄りの地域にかかりつけ医を見つけておくと、いざという時に慌てなくてすむと思います。私はかかりつけ医に下の名前では呼ばれるくらい仲が良く、いつも安心して受診していました。

また、18歳までのお子さん(ドイツでは18歳で成人)がいらっしゃる場合は、小児科のお世話になると思いますので、やはり近所に評判のよい小児科の診療所があるか、確認しておくといよいでしょう。

そして、かかりつけ医や小児科が決定したら、まずお医者さんの人当たりや診療所自体の雰囲気を知るために、またこちら側の自己紹介もかねて、一般的な健診の予約を取るとよいでしょう。

ミュンヘンに住んでいたときに、日本人の友達に病気になったらどうすればいいかとよく聞かれました。ミュンヘンには、なんと日本人のドクターがいるので、いざという時は日本語で話すことができて安心です。こちらの診療所では、医師だけでなく、看護師・スタッフ全員が日本人なので、いつもお勧めしていました(日本人ドクター:ベッカー・シューダー幸代先生)。また、デュッセルドルフから電車で1時間ほどの町ドルトムントの郊外にある「健診センター.de」という施設では、日本人ドクターによるさまざまな検査が受けられるそうです。

おかげさまで私はまだ日本で病院に行くほど困ったことはありません。ただし、市役所に入ってから、健康診断を受けたことは新しい経験でした。ドイツでは、学校や一般企業で義務的な健康診断はありませんから！



私の近所の一般医/家庭医看板



ドルトムントの郊外にある健診センター.de

まず予約をしましょう

ドイツでは、緊急でない定期健診などの場合は、まず先に電話で予約をしてから、当日診療所に向かいます。血液検査等の必要があれば、このときに「当日の朝は何も飲食しないで来てください」などと指示があるので、その指示に従います。風邪や頭痛・腹痛などの緊急事態の場合は、すでに面識のある医師でしたら、いきなり診療所に行ってもオーケーという場合もあります。ですが、やはり一度電話をして、「今から行ってもいいですか?」と問い合わせると、診療所によっては、「今は混んでいるので、●時頃に来てください」などと教えてくれることもありますので、その指示に従いましょう。

症状によっては、一般医・家庭医の診察のみで良い場合もありますし、さらなる検査や別の専門医による診断が必要と判断された場合には、かかりつけ医から指示が出ますので、それに従います。

それ以外に、眼科や歯科など、自分でどの専門医にかかればいいのかある程度ははっきりとわかる場合には、直接その専門医に行ってもオーケーです。ただし、評判のいい専門医ですと、電話をかけても予約がとれるのが2週間後や3週間後、などという場合もあります。特に歯科などは、普段から半年ごとの定期検診やクリーニングなどに通っておき、ある程度面識をもっておいたほうが、いざという時にも柔軟に対応してくれる可能性が高くなります。

さらに、大けがや重篤な症状の場合は、大病院の緊急病棟に行くことも考えられます。

ミニコラム：花粉症

春になってから、目の充血やかゆみ、鼻水が出たりくしゃみをしたりするようなアレルギー症状で悩んでいる方が増えているそうですね。それについて同僚に尋ねたところ「私、花粉症なんです」と言われました。

花粉症は日本だけではなく、ドイツにはスギやヒノキの花粉がありません。ドイツ語で花粉症は「Pollenallergie」と言い、日本と異なり、最も一般的な原因はシラカバや西洋榛(ヘーゼルナッツ)が知られています。

- 今月のトピックス
- トピック1 ふるさと納税返礼品に登録しませんか…P27
 - トピック2 英語検定料の助成…P28
 - トピック3 軽自動車税(種別割)の減免申請…P31
 - トピック4 国勢調査の調査員募集…P33
 - トピック5 市職員採用試験…P36

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。

詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
	誕生日のみんな! おめでとう 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん	 あさひ	5/1 ひだまり茶屋 (4.34) ※他1回	2 ゆうゆう茶屋 (4.34)	3 グリムの館ゴールドデン ウィークイベント(4.26) ※他2回	4 下野市書道連盟講話会 (4.17)
5  いたるくん	6  けいちゃん	7 個別心理相談 (5.17) ※他1回	8 がん患者と家族 のサロン虹 (4.11) パソコンなんでも 相談会(4.17) 宅地・建物相談 会(5.36)	9 就学相談説明 会(5.28) ※他1回	10 田植え・稲刈り体験 (4.26) オープンガーデン (5.26) ※他5回	11 キンボールスポーツサン デー(4.20)
12  すずのちゃん	13 子育て巡回相 談(5.17) ※他2回 法律相談 (5.36) ※他1回	14 司法書士相談 (5.36)	15 シニアテニス 大会(4.21) 個別栄養相談 (5.17) ※他1回	16 より処グリム (4.34)	17 自治医大看護学部オー プンキャンパス(5.27)	18 民話語り部の会記念口 演(5.25)
19  たくちゃん	20 ひきこもり・不 登校相談会 (5.36) 心配ごと悩み ごと相談 (5.36)	21  たけちゃん	22 しもつけ茶屋 (4.34) ※他1回 行政書士相談 (5.36)	23 成年後見なん でも相談会 (5.36)	24 ティーボール初級公認 指導者認定講習会 (5.20) 歌声チャペル喫茶 (5.26) 里親制度説明会(5.33)	25  なぎさ
26  のんちゃん	27  はなちゃん	28 自治医科大学 市民公開講座 (5.27)	29 ママパパ Englishサロン (5.25)	30 育児・母乳・栄 養相談(5.17)	31 ドイツの伝統料理教室 (5.25)	6/1 キンボールスポーツサン デー(4.20) 歯周疾患検診・後期高齢 者歯科健診(5.14)
2 教科用図書選 定委員会 (5.28)	3 個別栄養相談 (5.17)	4  ゆいのちゃん	5  みずと	6  ゆずはくん	多言語対応 Delivering multi languages  	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日!・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか?メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否の問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

**UD
FONT**