

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

6

シモツケ
くらし
ウツテツケ

令和7年6月発行 No.233



下野市・ドイツディーツヘルツタール
姉妹都市締結 50 周年



目次 Contents

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 3 まちの話題 | 18 生涯学習だより |
| 4 令和6年度の財政状況 | 20 自治医科大学附属病院 連携協働コラム |
| 6 選挙に関するお知らせ | 22 自治医科大学公開講座のご案内 |
| 8 姉妹都市締結50周年記念式典 | 23 東の飛鳥・下野と飛鳥の歴史を紐解く |
| 9 男女共同参画週間 | 24 図書館だより |
| 10 市民活動補助事業を決定しました | 25 暮らしの情報 |
| 12 保健便り | 42 6月のカレンダー |
| 15 子育てインフォメーション | 43 国際交流員マルセルのコラム |
| 16 環境トピックス | 44 イベントカレンダー |
| 17 レッツスポーツ | |

今月の表紙

下野市・ドイツディーツヘルツタール姉妹都市締結50周年

姉妹都市ディーツヘルツタール(ドイツ連邦共和国)からの訪問団来訪と、姉妹都市締結50周年記念式典の様子です。50周年の節目を共に祝うため、トーマス市長をはじめ総勢11名の訪問団が来市しました。

写真は、4月25日に行われた記念式典から、50周年を祝う言葉を述べるトーマス市長(上段右)と、式典の第二部として庁舎前市民ひろばで行われた、

石橋高校書道部による書道パフォーマンスの作品(上段左)です。縦3m×横7mの「絆」の作品は、市役所1階の南側玄関に展示中です(9月末まで予定)。

下段は、同日の自治医科大学附属病院の視察の様子です。ヘリポートから市内を一望したほか、高度な設備を備えた救命救急医療センターや、こども医療センターも見学させていただきました。

8ページの特集も合わせてご覧ください。

市長の部屋

これからも安心な水を皆さまに

1月20日に採水した石橋第2配水区内の水道水から、国の暫定目標値である1リットルあたり50ナノグラムを超える有機フッ素化合物(PFAS)が検出されたことから、さまざまな対策を実施してきたところです。

とりわけPFAS除去には、活性炭を利用した「粒状活性炭方式の濾過装置」の設置が有効とのことから、先月21日の臨時議会において、設置に要する予算を上程、可決いただきました。



この装置は、PFASの除去と低減が期待できるものです。幸いにして、直近の検査結果によるPFASの数値は国の暫定目標値内に留まり、落ち着きを見せております。しかし、渇水期となると再び数値が目標値を超える懸念があることから、出来るだけ早期に装置の設置が完了できるよう取り組んでまいります。

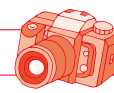
なお、石橋第2配水区内に設けた給水所は5月30日をもって閉鎖いたしました。これまでご理解とご協力をいただきました市民の皆さま、関係者の方々には心から感謝申し上げます。

引き続き、市民の皆さまへ安心してご利用いただける水をお届けできるよう、鋭意努力してまいります。

■人口と世帯(5月1日現在)

人口/59,499人(+118)、男性/29,539人(+54)、女性/29,960人(+64)、世帯数/25,986世帯(+180)





寄付いただきました

下野上三川ロータリークラブ様

下野上三川ロータリークラブ様から、創立30周年記念事業の一環として、金10万円の寄付をいただきました。

下野上三川ロータリークラブ様は、日ごろから寄付や美化活動などのさまざまな奉仕活動を実践しており、その奉仕の理念に敬意を表するとともに、心から感謝いたします。

いただいた寄付金は市政運営のために活用させていただきます。ありがとうございました。



寄贈いただきました

ありがとうございます

5月2日、下野市青少年育成市民会議の大塩宗里会長と柏崎松美副会長が教育長を訪問し、クリアファイルと連絡袋を寄贈していただきました。

下野市青少年育成市民会議では「地域で子どもを育てる」運動を推進しており、「学校・地域・家庭が一体となり、地域の子どもの成長を見守る社会の実現に向けて、今後も取り組んでいきたい」と大塩会長よりお話をいただきました。

いただいたクリアファイルなどは、市内小・義務教育学校の新1年生473名に配布し、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



衆議院議員総選挙に係る総務大臣表彰

おめでとうございます

市選挙管理委員会委員長の金田幸子様が、第50回衆議院議員総選挙に係る総務大臣表彰を受賞されました。

金田様は平成18年に選挙管理委員として就任、平成30年からは委員長に就任され、長年にわたり選挙事務にご尽力いただいております。



人権擁護委員が表彰されました

おめでとうございます

3月に人権擁護委員を退任された近藤美知子様が、人権擁護委員としての功績を認められ、法務大臣より感謝状が授与されました。

近藤様には平成31年から6年間の長きにわたり、人権に関する相談対応や問題解決のためご活躍いただきました。



しもつけワイズ

問1

新規就農移住支援金の賃貸住宅家賃補助の上限額は？

① 10,000円

② 30,000円

③ 5,000円

令和6年度の財政状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているか、年2回に分けて公表しています。

今回は、令和7年3月末までの財政状況についてお知らせします。

5月までの出納整理期間を含めた決算の状況については、後日、広報しもつけで改めてお知らせします。

●一般会計予算執行状況●

【歳入】 予算総額322億3,888万円 収入済額277億988万円(収入率86%)

予算現額

収入済額

※()は収入率

市税	市民の皆さんや市内に事業所などを持つ法人などに納めていただく税金です。	98億160万円 101億1,717万円 (103.2%)
譲与税・交付金	地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などです。	23億4,331万円 22億7,662万円 (97.2%)
地方交付税	国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。	43億2,882万円 45億332万円 (104.0%)
国庫支出金	国からの負担金や補助金などです。	59億1,329万円 41億8,996万円 (70.9%)
県支出金	県からの負担金や補助金などです。	21億5,526万円 13億2,652万円 (61.5%)
繰入金	基金の取り崩しなどです。	20億3,663万円 19億4,109万円 (95.3%)
繰越金	前年度で生じた決算剰余金を翌年度の歳入に繰り越したものです。	26億1,361万円 26億1,361万円 (100.0%)
市債	政府・金融機構・銀行などから調達する長期的な借入金です。	16億3,670万円 6,600万円 (4.0%)
その他	分担金及び負担金、使用料及び手数料などです。	14億966万円 6億7,559万円 (47.9%)

【歳出】 予算総額322億3,888万円 支出済額264億2,935万円(執行率82%)

予算現額

支出済額

※()は執行率

議会費	議員報酬や市議会運営のための経費です。	1億9,707万円 1億8,678万円 (94.8%)
総務費	庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費です。	43億4,592万円 37億9,062万円 (87.2%)
民生費	障がいのある方や高齢者の方に対する福祉の充実、子育て支援などの経費です。	116億7,542万円 101億8,574万円 (87.2%)
衛生費	感染症予防、健康増進、環境保全、清掃費などの経費です。	24億159万円 20億9,875万円 (87.4%)
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための支援や、生産基盤整備などの経費です。	5億1,876万円 4億3,522万円 (83.9%)
商工費	商工業や観光の振興などの経費です。	12億1,287万円 8億8,568万円 (73.0%)
土木費	道路、河川、公園などの整備や維持管理のための経費です。	42億1,419万円 25億3,980万円 (60.3%)
消防費	消防や火災予防などの災害対策のための経費です。	11億1,574万円 10億2,155万円 (91.6%)
教育費	学校教育・生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費です。	35億6,042万円 23億819万円 (64.8%)
公債費	市債の元金や利子を支払うための経費です。	29億8,693万円 29億7,638万円 (99.6%)
その他	労働費や予備費などです。	997万円 64万円 (6.4%)

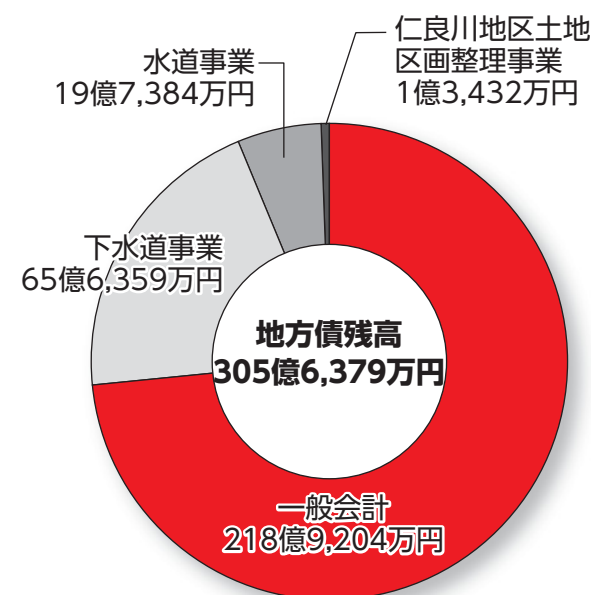
●特別会計・企業会計予算執行状況●

予算現額 収入済額	歳入	歳出	予算現額 支出済額
※()は収入率			※()は執行率
53億7,359万円 (101.4%) 54億5,039万円	国民健康保険	53億7,359万円 53億1,133万円 (98.7%)	
8億6,006万円 (95.0%) 8億1,724万円	後期高齢者医療	8億6,006万円 7億9,236万円 (92.1%)	
46億7,609万円 (100.2%) 46億8,617万円	介護保険	46億7,609万円 41億3,468万円 (88.4%)	
1億1,711万円 (100.0%) 1億1,711万円	石橋駅周辺土地 区画整理事業	1億1,711万円 5,645万円 (48.2%)	
4億5,014万円 (70.1%) 3億1,537万円	仁良川地区土地 区画整理事業	4億5,014万円 2億2,025万円 (48.9%)	
10億4,594万円 (103.8%) 10億8,602万円	水道事業 (収益)	10億1,737万円 9億6,155万円 (94.5%)	
2億3,392万円 (93.9%) 2億1,962万円	水道事業 (資本)	7億7,014万円 6億7,489万円 (87.6%)	
23億267万円 (99.0%) 22億7,870万円	下水道事業 (収益)	21億5,476万円 20億2,889万円 (94.2%)	
12億9,246万円 (54.9%) 7億9,100万円	下水道事業 (資本)	18億7,439万円 11億4,356万円 (61.0%)	

●市税の状況● 住基人口 59,381人 世帯数 25,806世帯 (令和7年3月31日現在)

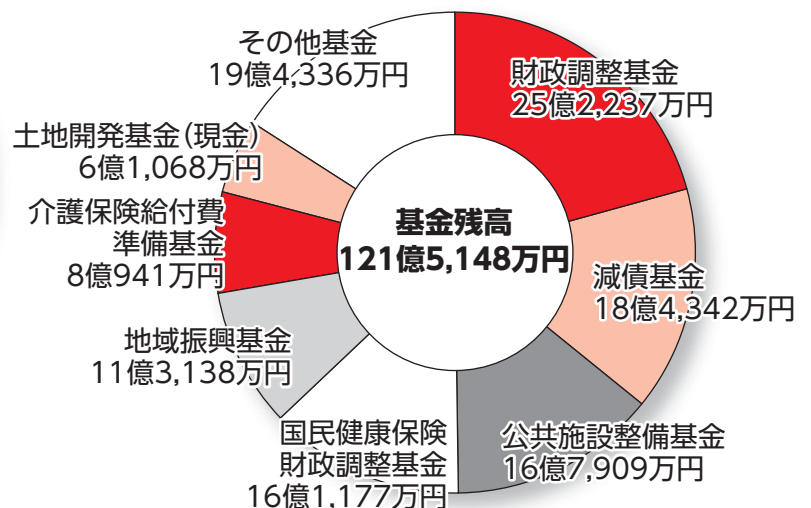
科 目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市 民 税	48億1万円	8万834円	18万6,004円
固 定 資 産 税	42億8,779万円	7万2,208円	16万6,155円
軽 自 動 車 税	1億7,264万円	2,907円	6,690円
市 た ば こ 税	3億4,081万円	5,739円	1万3,206円
都 市 計 画 税	5億1,592万円	8,688円	1万9,992円
合 計	101億1,717万円	17万377円	39万2,047円

●地方債の残高● (令和7年3月31日現在)



●市有財産の現在高● (令和7年3月31日現在)

区 分	内 訳
土 地	行 政 財 産 190万8,775㎡
	普 通 財 産 9万6,023㎡
	計 200万4,798㎡
建 物	行 政 財 産 18万7,195㎡



問い合わせ先 財政課 ☎(32)8889

選挙に関するお知らせ

■問い合わせ先 市選挙管理委員会 ☎(32)8916

期日前投票所へのタクシーによる移動支援

期日前投票の期間中、期日前投票所(下野市役所)への移動が困難な方に、タクシーによる移動支援を実施します。

■対象者 市の選挙人名簿に登録されている方で、次の①～③の要件すべてに該当する方

- ①投票時に市内に居住している方
- ②自宅から期日前投票所までの移動が困難であり、投票時に交通手段または補助の移動手段(家族などの送迎)がない方で、次のア・イ・ウのいずれかに該当する方
 - ア. 要介護1～4のいずれかの認定を受けている
 - イ. 身体障がい者手帳1～4級のいずれかに該当している
 - ウ. 自宅から期日前投票所までの直線距離が、概ね1km以上ある
- ③次のA・Bいずれかに該当する方
 - A. 自ら送迎車両まで移動できる
 - B. 自ら送迎車両まで移動することは難しいが、介助者が同伴できる



詳細はこちら

■登録方法 移動支援を利用するには、事前登録が必要です。市ホームページをご確認いただくか、選挙管理委員会事務局まで問い合わせください。

<令和7年参議院議員通常選挙>

親子連れ投票記念証をもらおう

親子連れ(18歳未満のお子様を同伴)で投票に来た方を対象に、親子連れ投票記念証をお渡しします。

ぬりえを塗って記念品をもらおう(期日前投票期間のみ)

期日前投票所(下野市役所のみ)に、親子連れ(18歳未満のお子様を同伴)で投票に来た方で、ぬりえを塗ってお持ちいただいたお子さんに、記念品をお渡しします。ぬりえは市役所3階 選挙管理委員会事務局の窓口か、市ホームページで取得してください。



詳細はこちら

子どもの頃に親と一緒に投票に行った経験のある方は、ない方と比べて投票率が20%以上高いことがわかっています！



選挙のめいすいくん

※記念証、記念品は数に限りがあります。

※お子さんが投票用紙に候補者名を書くことや、投票箱に入れることはできません。

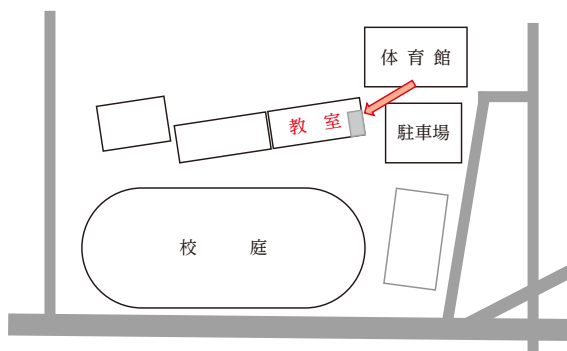
当日投票所の変更(第5投票区)

第5投票区の方は、投票所が変更となりますのでお間違いないようご注意ください。ご理解とご協力をお願いします。

【第5投票区区域の自治会】

台坪山、的場、上坪山、東根、絹板、絹板台、西坪山

変更前	変更後
旧吉田西小学校 体育館	旧吉田西小学校 1階教室



開票事務作業特集

選挙は投票をしたらそこで終わりだと思われていませんか？ 実は皆さんが投票をしたあとに、市の職員が開票事務を行っています。今回は、その開票事務の内容についてご紹介します。



しもつけクイズ

問3

「フレイル予防教室」

で参加者がプレゼントにもらえるものは？

① タオル

② 靴下

③ 缶バッチ

下野市の選挙人名簿に登録されている方は、開票を参観することができます。

姉妹都市締結50周年記念式典

4月25日、ディーツヘルツタール(ドイツ連邦共和国ヘッセン州)との姉妹都市締結50周年を記念し、式典を開催しました。この日は旧石橋町とディーツヘルツタールが姉妹都市締結に調印した1975年4月25日からちょうど50年にあたり、ディーツヘルツタールのアンドレアス・トーマス市長を含む訪問団11名も出席しました。



文書に署名する両市の市長

式典は二部構成で、第一部は50年の交流の振り返りや今後の交流継続を誓う文書への署名、第二部は石橋高校書道部によるパフォーマンスが行われました。

式典を通して50年の交流を振り返り、ここまで両市の絆をつなぎ続けてくださった方々に敬意を表するとともに、「長年にわたり築き上げてきた友好と交流を今後も継承していく」ことを誓いました。



市役所前の市民ひろばで、石橋高校書道部の作品を囲んで

姉妹都市締結50周年記念訪問団が来市しました

4月24日から28日にかけて、姉妹都市ディーツヘルツタールの訪問団が下野市を訪れました。

訪問団は、アンドレアス・トーマス市長をはじめ、ディーツヘルツタール議会のシュテファン・ショル議長や議員4名、国際交流の橋の会(下野市との交流を促進する国際交流団体)の会員ら10名と、元下野市国際交流員マシアス・ブリッタスドーフ様の計11名。市内と近隣市町のホストファミリー宅などに滞在し、市内視察や記念式典などに参加されました。

4月25日には、記念式典に続いて訪問団の歓迎パーティーが開催され、地元の小金井子供お囃子会の力強い演奏と、獅子舞の巧みな舞、ひょっここおかめの愉快的な舞により、会場は大いに盛り上がりしました。

短い期間ではありましたが、訪問団の皆さまにとって充実した滞在となり、帰りの空港に向かう車内でも思い出話に花が咲いていました。ホストファミリーをはじめ、関係者の方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。

訪問団 滞在スケジュール

4月24日(木)

- ・来日、下野市に到着
- ・ホストファミリーとの対面式

4月25日(金)

- ・市内視察(自治医科大学附属病院、グリムの館、しもつけ風土記の丘資料館、天平の丘公園)
- ・記念式典
- ・歓迎パーティー

4月26日(土)

- ・県内視察(足利市)

4月27日(日)

- ・ホストファミリーと交流

4月28日(月) 帰国



歓迎パーティーの会場を沸かせた小金井子供お囃子会と一緒に



坂村市長からトーマス市長へ、交流継続の願いを込めて記念品を贈呈

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ “誰でも、どこでも、自分らしく” ～ 6月23日から29日まで男女共同参画週間 ～

男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、男性と女性が職場や学校、家庭、地域でそれぞれの個性と能力を発揮できる社会のことを指します。

平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が施行され、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

男女共同参画社会を実現するためには、皆さん1人ひとりの取り組みが必要です。

性別や固定観念にとらわれず「自分らしさ」を大切にして、多様な生き方を尊重できる社会を実現していきましょう。

今年度のキャッチフレーズ

現代の日本では、少子高齢化や人口減少の進展により、産業や地域活動などで人手不足が顕在化しており、女性の参画が一層求められています。こうした課題に対し、中長期的に「人材の育成」を軸とした取り組みを進める必要があります。

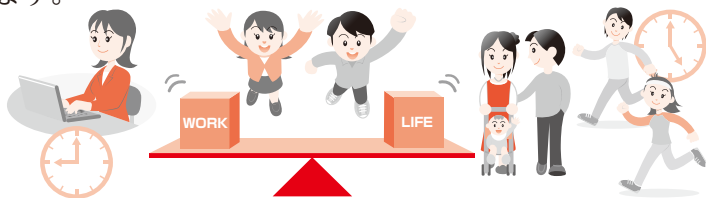
内閣府では、毎年、男女共同参画週間のキャッチフレーズを募集しています。今年度は「『人材の育成・ネットワークの形成』を軸とした取り組みを進めるためのキャッチフレーズ」を募集し、応募総数4,946点の中から“誰でも、どこでも、自分らしく”の作品が選ばれました。



市の取り組み

平成28年3月に、男女共同参画推進の基本となる「下野市だれもが輝く男女共同参画社会づくり条例」を制定し、同年には「下野市男女共同参画都市宣言」を実施しました。

また、令和3年3月には、新たに「第3次下野市男女共同参画プラン(令和3～7年度)」を策定しました。「多様な生き方を尊重し 支え合い すべての人が活躍できる下野市」の実現に向けて、さらなる施策を推進しています。



第3次プラン 4つの基本目標

- 1 女性の活躍とワーク・ライフ・バランス実現に向けた環境づくり
- 2 だれもが安心して活躍できる社会を支える基盤づくり
- 3 あらゆる暴力の根絶と被害者支援の体制づくり
- 4 人権の尊重と男女共同参画の意識づくり

第三次プランは計画期間が今年度で終了することから、現行プランの見直しと今後の施策に市民意識を反映させることを目的として、昨年、男女共同参画に関するアンケート調査を実施しました。調査の実施について多くの市民の皆様にご協力をいただき、ありがとうございました。アンケート調査の結果は、市ホームページに掲載しています。

男女共同参画パネル展示

男女共同参画週間にあわせ、男女共同参画に関するパネルを展示します。

■日時 6月2日(月)～27日(金)
午前8時30分～午後5時15分

■場所 市役所1階市民ロビー
※同じ内容を市ホームページにも掲載します。



市ホームページ



展示の様子

■問い合わせ先
市民協働推進課
☎(32)8887

市民活動補助事業を決定しました

市民活動補助事業とは？

市民団体が、地域のため、社会のために自主的に取り組む市民活動などの事業を推進するための公募型補助制度です。下野市自治基本条例の基本理念である「市民が主役のまちづくり」を目的としています。

申請のあった事業は、陣内教授(宇都宮共和大学)を会長とする選考会で、公益性や発展性などが審査され、定められた基準を満たした事業に補助金を交付します。

令和7年度の補助事業が決定

今年度は12事業への補助を決定しました。8事業が昨年度からの継続、4事業が新規です。

子どもの健全育成や、かんぴょう・ふくべの魅力発信の活動など、さまざまな団体が対象となりました。

この補助をきっかけに、まちづくりの原動力となる活動が継続して実施されていくことが期待されます。



選考会の様子

市民活動補助事業一覧

No.	事業名(団体名)	事業内容	コース
1	里庭づくりから地域の居場所へ事業(あしたの会)	国分寺東小学校の一部を利用した里庭づくりを通じて、人と人とのつながりを深めることを目的とする。また、年間を通して作物を育てるとともに、工作体験などのイベントを実施し、地域の居場所となることを目指す。	新規 1年目
2	絵本の読み聞かせ事業(おはなしさんぽ)	子育て中のパパ・ママを対象とし、子どもと一緒に絵本に親しみながら心地の良い空間を楽しむとともに、参加仲間と交流できる場の提供を目指す。 コミュニティセンター友愛館にて、月に一回程度、金曜日の実施を予定している。	継続 2年目
3	吉田お囃子会再興事業(吉田お囃子会)	少子高齢化の影響で時代の変遷とともに自然消滅してしまったお囃子会の再興を行う。地域の子どもたちによるお囃子会の活動を通して、地域全体を盛り上げ、観客が来るような大人神輿の復活を目指す。	継続 3年目
4	サスティナブルデザインプロジェクト(雑穀クラブ)	農業の魅力発信や新たな価値の創造、将来的な農業人材の育成を目指し、子育て世代の親子を中心とした幅広い方に向け、農・食・アート・スポーツの複合イベントを開催する。 今年度は7月頃の開催を予定している。	継続 2年目
5	下野かんぴょう・ふくべ振興事業(下野かんぴょう・ふくべ振興の会)	地域の特産物である「夕顔の実」を乾燥させたふくべを資材として工芸品を制作し、栃木県独自の文化遺産として全国に発信する。ふくべを教材として市内小中学生を対象とした絵付け講座などを行い、郷土愛の醸成を図る。食にとどまらないふくべの魅力を伝え広める活動を展開する。	継続 5年目

No.	事業名(団体名)	事業内容	コース
6	「みんなのカタクリの里」 づくり事業 (木を知ろう森を知ろう会)	烏ヶ森公園の雑木林を有効活用して「カタクリの里」をつくり、地域の人に愛される憩いの場の実現を目指す。隣接自治会や小学校と連携して球根の植え付けを行うなど、住民を巻き込んだ魅力ある地域づくりを展開する。	継続 5年目
7	かんぴょうとふくべの魅力 発信事業 (Paprika (パプリカ))	本市の特産物である「かんぴょう」の素晴らしさを、食育や工作、マルシェ出店などにおける広報活動を通じて広めていく。また、これらの活動を通じて子育てがひと段落したママたちの活動の場を創出する。	継続 2年目
8	しもつけちょこっと カレッジ! 事業 (ちょこカレ! 事業部)	市内で子育て中の男女に向けて、学びの場の提供や住民同士の情報交換の場とすることを目的に、気軽に参加できるカルチャー教室や、体験イベントを展開する。 また、お茶会を開催し、子育て世代の孤立防止に寄与する。	新規 1年目
9	夏祭りShimotsuke ～つながる未来～事業 (夏祭りShimotsuke実行委員会)	地域のコミュニケーションを深めることを目的に、誰もが楽しく参加できる地域の風物詩となる夏祭りを開催する。 今年度は8月3日(日)に市役所前広場での開催を予定し、スペシャルステージイベントや、飲食店の出店、花火の打ち上げなどを企画している。	新規 1年目
10	第4回「吉田村の夏祭」事業 (吉田村の夏祭実行委員会)	旧吉田東小学校を利用し、時代の変遷とともに衰退してしまった地域の夏祭を復活させ、地域の伝統や文化・希薄化する自治体間のコミュニティの再興に寄与する。 今年度は、暑さが落ち着く9月～11月頃の開催を予定し、日程については検討中である。	継続 4年目
11	高校生もしもプロジェクト (特定非営利活動法人青二才)	主に高校生・大学生の地域での居場所づくりや地域と若者との接点づくりを目的として、石橋駅前でのポップアップカフェを出店するなど、高校生主体のプロジェクト企画・運営などのサポートを行い、高校生の地域での挑戦を生み出す。	継続 3年目
12	茶道体験呈茶事業 (茶to心)	児童館や高齢者施設へ出向き、子どもから高齢者まで幅広く茶道を体験できる場を設けることで、おもてなしの心に通じる日本文化の継承に寄与する。	新規 1年目

新規トライコース募集中！

市民活動補助事業は、補助の区分によって、4つのコースに分かれています。

現在、トライコースのみ募集しています。市民活動に興味のある方や、熱意のある方は、ご検討ください。

■応募資格

- ・自主的に取り組む事業で、市民主体のまちづくりの原動力となる効果が認められる事業であること
- ・原則として市内で実施され、今年度からスタートする事業であること
- ・補助事業の実施期間中、事業の財源として本市または本市外郭団体等の他の補助金を受ける団体でないこと
- ・事業の実施計画が明確であること
- ・単年度ごとに成果が出る事業であること

■補助率 100% (補助対象経費に限る)

■補助の上限 5万円

■申込期限 8月29日(金)

※詳しくは二次元コードから市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

トライコース申請の流れ



- ①事前相談受付(要予約)
[市民協働推進課による書類審査]
- ②補助決定、補助金交付
- ③事業終了後、実績報告書の提出

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



ヘルスインフォメーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

■ しもつけ健康マイレージが始まりました

ポイントカード入手方法

公民館や保健センター、健康増進課、市民課または市ホームページから入手できます。事前申し込みは不要です。

ポイントの貯め方

ステップ1 健診を受けよう！

健康診査(特定健診、ヤング健診、人間ドックなど)やがん検診を受診するとクリアです。
※個別医療機関や会社で受診した場合は、受診が証明できる書類を窓口提出してください。

ステップ2 今年度の健康事業に参加しよう！

対象事業に1つ以上参加するとクリアです。

ステップ3 チャレンジ目標の達成！

食事・運動・その他の項目から健康行動を選んで行います。連続28日以上40日以内に、合計70ポイント以上獲得するとクリアです。
※ステップ1～3の順番は問いません。

全てのステップがクリアできたら、記念品を1つ選んでポイントカードを提出

記念品は3月下旬に郵送します。応募者多数の場合は抽選になり、初めての参加者が優先となります(先着順ではありません)。

■ポイントカード提出期間

7月1日(火)～令和8年2月28日(土)

■令和7年度健康マイレージ記念品

記念品の種類	期限	記念品の種類	期限
デマンド交通利用券(5回分)	なし	ひよりKitchenお食事券(500円券×2枚) ※ふれあい館内カフェ	発行日から1年間
道の駅しもつけ商品券(500円券×2枚) ※1		喫茶室 Cafe Pause～風～お食事券(500円券×2枚) ※グリムの館内喫茶室	
ふれあい館プール券(3回分) ※2	発行日から1年間	マツガミネコーヒービルディング103お食事券(500円券×2枚) ※グリムの森「お菓子の家」	
ふれあい館入浴券(5回分)		天平の丘 10 picnic tablesお食事券(500円券×2枚)	
ゆうゆう館入浴券(5回分)		ゆうがおパーク商品券(500円券×2枚)	
きらら館トレーニング室利用券(3回分)		下野市体育施設2時間利用券(3回分) ※詳細は、市ホームページまたはスポーツ振興課 ☎(32)8920へご確認ください	

※1 使えるお店に限りあり。
※2 教室受講などほかの用途には使用不可。



※詳細は、市のホームページをご覧ください。

■ 8020達成者を募集します

小山歯科医師会は、ご自分の歯が20本以上ある満80歳以上の方を表彰します。

事前審査

応募者には、事前審査(無料)を受けていただきます。小山歯科医師会の会員となっている歯科医院を受診してください。

※8020達成者の審査と伝えて予約してください。

■対象者

事前審査日に満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方

※過去に表彰された方は応募できません。

■審査期間

6月2日(月)～8月8日(金)

子宮頸がん(HPV)の予防接種

HPVワクチンの接種にあたっては、ワクチンの有効性やリスクについてご理解の上、不安などがある場合には、ご家族やかかりつけ医に相談してください。

■定期接種の対象者

小学校6年生から高校1年生に相当する年齢の女子(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの子)

■接種回数 合計3回

■費用 無料

※9価ワクチンについては、1回目の接種を15歳の誕生日の前日までに受けている場合、2回の接種で完了とすることができます。

■接種に要する期間

1回目の接種から完了するまでは、6か月かかりますので、接種時期にご注意ください。

※まだ1回も接種していない場合、令和7年9月までに接種を開始する必要があります。

※HPVワクチンについて、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？ 家族はどう関わったら良いのかわからない…。同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加する方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話でご連絡ください。

■日時 7月3日(木)

午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎 (小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課

☎(22)6119

(平日午前9時～午後5時)

「動いて食べてフレイル予防教室」

フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉です。

この教室では、年齢に合わせた筋力トレーニングを行い、栄養満点の「おにぎらず」(海苔にご飯と具材を挟んで作る、握らない簡単おにぎり)をみんなで作ります。仲間との楽しい会話は、心も体も元気にしてくれます。ぜひご参加ください。

■時間 午前10時～正午

■対象者 75歳以上の市民

■定員 各回20名(予約制)

■内容 筋力アップのための運動、低栄養予防の簡単な調理および試食、口腔ケア(歯磨き)
※動きやすい服装でお越しください。

■申込期限 各開催日2日前

※体調に不安がある方は事前にご相談ください。状況によっては参加できない場合もあります。

■日程・場所

場所	日程	対象者
石橋公民館	7月25日(金)	男性のみ
	8月1日(金)	女性のみ
GTコミュニティセンター	9月5日(金)	男性のみ
	9月26日(金)	女性のみ
ゆうゆう館	9月12日(金)	男性のみ
	10月31日(金)	女性のみ

こころの健康相談(要予約)

ストレス状態が長く続くと、眠れない、気分が落ち込む、食欲がない、体や頭が重いなどの症状が現れることがあります。精神科医による相談を実施します。お気軽にご相談ください。

■日時 6月24日(火)

①午前10時～11時 ②午前11時～正午

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 6月17日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けします。

ヤング健診ヘルスアップデー

集団健診会場にて、ヤング健診受診者を対象に健康サポートを実施します。保健師・管理栄養士によるInBody測定や栄養、運動についてのアドバイスを行います。

■日程・場所

ゆうゆう館 6月15日(日)・29日(日)、

9月6日(土)、1月18日(日)

きらら館 11月7日(金)

■時間 午前9時～正午

■対象者 20～39歳(ヤング健診対象者)

■ 熱中症にご注意ください！

熱中症警戒アラートとは

危険な暑さへの「気づき」を呼びかけるため、環境省と気象庁が提供する情報です。熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。

熱中症は、予防対策行動がとても重要です。環境省の「熱中症予防情報サイト」や気象庁の発表する気象情報などでいち早く情報を取得し、熱中症予防行動をとるようにしてください。

熱中症警戒アラートの発表基準

県内14か所のすべての暑さ指数(WBGT)観測地点において、暑さ指数予測値が35以上の場合に発表されます。

※市内施設にてクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を開放しています。詳細は35ページをご覧ください。

環境省のメール配信サービス

環境省の熱中症予防サイトに登録すると、メールで熱中症警戒アラートや暑さ指数に関する情報を受け取ることができます。



登録はこちら
から

特定健診・がん検診

■ 特定健康診査・がん検診の結果の通知方法

国民健康保険加入者で、集団検診の特定健康診査を受診された方の健診結果は原則、右記の日程による結果説明会にて返却します。来所が難しい場合にはご連絡ください。また、結果によっては、担当保健師からご連絡する場合があります。

■ 結果の返却方法

【集団検診】

- ・国民健康保険加入者で特定健康診査を受診された方：
右記の結果説明会で返却(要予約)
- ・社会保険の扶養等で特定健診を受診された方：
市より個別に郵送
- ・がん検診のみ・ヤング健診・後期健康診査を受診された方：
市より個別に郵送

【個別検診】

医療機関から返却(子宮頸がん検診・乳がん検診は市より郵送)

■ 特定健康診査の結果説明会

■ 時間

①午前9時15分～11時30分

②午後1時30分～3時45分

※15分刻みでの予約制です。

■ 場所 ゆうゆう館、きらら館、市役所、南河内公民館

■ 相談員

保健師、管理栄養士

■ 持ち物

スリッパ(ゆうゆう館)

■ 申込期限 各開催日の3日前まで(祝休日を除く)

集団検診日程	結果説明会日程		
	日程	時間	会場
6月 9日(月)	7月28日(月)	①	ゆうゆう館
6月15日(日)			
6月19日(木)	8月 7日(木)	①	きらら館
6月29日(日)	8月25日(月)	①	ゆうゆう館
7月 2日(水)			
7月 8日(火)	8月27日(水)	②	市役所
7月 9日(水)	8月29日(金)	①	きらら館
7月12日(土)	9月 5日(金)	①	ゆうゆう館
7月17日(木)	9月10日(水)	①	南河内公民館
7月23日(水)	9月 5日(金)	①	ゆうゆう館
8月20日(水)	10月 8日(水)	①	ゆうゆう館
8月22日(金)			
8月26日(火)	10月17日(金)	②	市役所
8月28日(木)	10月22日(水)	①	ゆうゆう館
9月 6日(土)			
9月 9日(火)	10月30日(木)	①	きらら館
9月16日(火)	11月 4日(火)	①	市役所
9月22日(金)	11月14日(金)	①	ゆうゆう館

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられ
るように実施しています。ママ・パパ、どちらかだ
けの参加も可能です。

■日時 7月10日(木) 午前9時30分～11時45分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和7年9月・10月の方

■定員 14組(予約制)

■内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦
の沐浴・赤ちゃんのお世話体験など

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲
み物、父子手帳(パパが参加する場合)、ママと赤ちゃ
んのすまいる親子プラン(母子手帳と一緒に配布)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 7月8日(火)

■その他 日程が合わない方や個人的な内容を
相談したい方は個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(※印は事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	7月8日(火) 午前9時～11時	子育て支援センター つくし	管理栄養士
	7月9日(水) 午前9時～11時	子育て支援センター つくし	公認心理師
育児・母乳・ 栄養相談(※)	6月26日(木) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、 管理栄養士
個別栄養相談(※)	6月19日(木)①②、7月3日(木)①～④ ①午前9時30分～ ②午前10時45分～ ③午後1時30分～ ④午後2時45分～	市役所相談室	管理栄養士、 保健師
個別心理相談(※)	6月25日(水)③④、7月2日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理師、 臨床心理士

ひとり親家庭のためのパソコン講習

栃木県ひとり親家庭福祉連合会では、ひとり親
家庭の方を対象に、就業援助のためパソコン講習
を実施しています。

■講習内容 Word基礎講座、Excel基礎講座

■場所

栃木県母子家庭等就業・自立支援センター
(宇都宮市野沢町 4-1 パルティ内)

■問い合わせ先

栃木県ひとり親家庭福祉連合会

☎028(665)7801

6月4日～10日は歯と口の健康週間

定期的に歯科検診を受けるために、安心して通
うことのできる「かかりつけ歯科医」を持つこと
が大切です。

2歳児歯科検診をきっかけに
「かかりつけ歯科医」をもちませ
んか？ 詳細は市ホームページを
ご覧ください。



市ホームページ



■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32) 8898

6月は不法投棄防止重点監視月間

県では廃棄物の不法投棄を防止するため、不法投棄防止重点監視月間を設定しています。不法投棄は生活環境の保全や景観に支障を与えるばかりでなく、原状回復に多大な費用と時間を費やすため、未然防止と早期発見・早期対応が極めて重要です。

また、不法投棄の被害に遭い、その行為者が不明な場合、処分にかかる費用などは土地の所有者が負担することになります。山林や雑種地などを所有している場合は、不法投棄防止の看板や進入防止用のロープを設置するなどの未然防止や、定期的な確認による早期発見に努めましょう。

【行政カレンダーについてのお知らせとお詫び】

行政カレンダーの記載に誤りがありました。
石橋A地区の6月25日は資源物の回収を行いません。

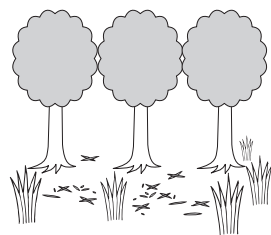
市営墓地の管理状況をご確認ください

夏季は雑草などが成長する時期です。市営墓地をお持ちの方は個人区画内の清掃、お供え物や塔婆、骨箱の片付けなど、適切な管理をお願いします。

また、所有者や住所などの変更、工事や埋葬・改葬などを行うには手続きが必要です。手続きされる際や、ご不明な点がありましたら環境課までお越しく下さい。

6月は環境月間

6月5日は「環境の日」です。これは、昭和47年6月5日にストックホルムで開催された国際人展環境会議を記念して定められました。国連では、6月5日を「世界環境デー」と定め、日本でも環境基本法において「環境の日」と定めています。環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするため、この日は世界各国で様々な行事が行われています。詳しくは環境省ホームページをご覧ください。



指定ごみ袋制度に関する よくあるお問い合わせ

袋が破れてしまう

指定ごみ袋の厚みには数種類あります。店舗により取り扱う品物が異なるため、販売店舗にご確認ください。

草や落ち葉も指定ごみ袋で出すのか

草や落ち葉を出す場合は、市販の透明・半透明の袋、指定ごみ袋のどちらで出しても問題ありません。

※草花や落ち葉、小枝の日にしせない植物(繊維質・毒性があるなど)などは、指定ごみ袋の除外品目です。

※他のものやすすかしいごみと混ぜて出す場合は、指定ごみ袋の使用が必要です。

不用品リサイクル情報 (無償貸与)

市では、不用品リサイクル情報を提供しています。

〈譲りたい〉

ポータブルトイレ、電子オルガン、猫用トイレ・猫用こたつ・猫用自動給餌機、ひな人形(七段飾り)、チャイルドシート、ベビーカー、蓋付きごみ箱(45L黒・白)

〈譲ってほしい〉

電気ストーブ、扇風機、ノートPC、タブレットPC、冷蔵庫、液晶テレビ、電子レンジ

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

栃木ゴールデンブレーブス 下野市民デー

プロ野球球団 栃木ゴールデンブレーブスの試合観戦を通し、市民がスポーツへの関心を高め、スポーツの素晴らしさを改めて認識する機会として市民デーを開催します。市在住・在勤・在学の方は無料で観戦できます。身分証明書をチケットブースにて提示してください。また、先着200名様には記念品を贈呈します。

■日時 6月22日(日)

午後1時 入場開始 午後3時 プレーボール

■場所 エイジエックススタジアム
(栃木県総合運動公園本球場)

■問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎(32)8920

栃木ゴールデンブレーブス

URL <https://tochigi-braves.jp/>

元気ワイワイ南河内 教室参加者募集

体幹トレーニング教室

運動不足の高齢者にも人気の体幹教室。自宅で簡単にできるのが魅力です。

■日時(土曜日・3回)

7月12日～26日

午後1時～2時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 原則市在住・在勤者

■参加費 100円(会員無料)

■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内

(南河内体育センター内)

☎(48)5401



ホームページ

夢くらぶ国分寺 教室参加者募集

ビギナー水泳教室

■日時(各コース4回・水曜日) 午後6時30分～8時

Aコース 7月2日～23日

Bコース 7月30日～8月27日(8月13日は除く)

■対象者 市在住の小学生以上および市在勤者

■定員 各20名程度

■参加費(各コース4回分)

会員 1,000円 会員外 1,500円(保険料込)

カヌー教室

■日時(講習6回・補習2回の計8回・金曜日)

7月4日～25日、8月1日～29日(8月15日は除く)

午後6時45分～8時45分

■対象者 市在住の小学5年生以上および市在勤者

■定員 10名程度 ※グループでの申し込みは不可。

■参加費(補習を含め8回分)

会員 3,000円 会員外 4,500円(保険料込)

共通事項

■場所 国分寺B&G海洋センタープール

■申込方法 国分寺B&G海洋センター内窓口にて、申込書に参加費を添えて申し込み

■申込期間 6月10日(火)～

■問い合わせ先 NPO法人夢くらぶ国分寺

(国分寺B&G海洋センター内) ☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前9時～午後5時)



ホームページ

下野市テニス協会 ダブルステニス大会参加者募集

■日時 7月6日(日)

午前8時30分集合

※雨天時は翌週に延期。

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■対象者

市在住・在勤・在学・市登録者または市テニス協会が参加を認めた方

■種目 一般男子ダブルス、45歳以上男子ダブルス、一般女子ダブルス

※市在住の優勝者は、県民スポーツ大会の代表選手とします。

■参加費 3,000円

■申込方法 協会ホームページから参加申込書を使用またはメール申し込み

■申込期間

6月9日(月)～22日(日) 午後5時

■ドロー発表 6月23日(月)以降、協会ホームページに掲載

■問い合わせ先

ダブルス大会事務局

✉ mousikomi@shimotsuketennis.com

URL <http://www.shimotsuketennis.com/>

グリムの館イベント情報

人形劇「おしゃべりなたまごやき」

王さまはたまごが大好き。だけどニワトリが逃げだしてお城は大騒ぎ！ 寺村輝夫の童話「王さまシリーズ」の人気作品が人形劇になりました。

■日時 7月6日(日) 午後2時～

(開場 午後1時30分)

■場所 グリムの館多目的ホール

■出演 人形劇団ポポロ

■入場料(前売券)

おとな 1,000円

こども(3歳～中学生) 500円

■前売券発売所

グリムの館、市内公民館、チケットぴあ



講座「現代に生きるグリム童話」

■日時

6月7日(土)・21日(土)、7月5日(土)・19日(土)

午前9時30分～11時

■場所 グリムの館2階喫茶室

■定員 25名程度

■講座内容

第1回「フェイクニュースはどんなに酷いものだろうか？」

第2回「謙虚であることの大切さ～『金持ちと貧乏人(KHM 87)』をもとに～」

第3回「『やぶの中のユダヤ人(KHM110)』をめぐって」

第4回「真実は足元にあるものだ」

■講師 日本グリム協会会長 橋本孝氏

■参加料 各回300円

■申込方法

ホームページ、電話、または窓口で直接申し込み

共通事項

■問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

URL <https://www.grimm-no.net/>

公民館講座

「小学校ってどんなところ？」

学校生活や学童保育について先生から話を聞き、参加者同士が交流を持つことのできる講座です。保護者の目線で校舎の見学も行います。

■日時・場所

	日時		場所
①	7月29日(火)	午前	石橋北小学校
②	7月30日(水)	午前	石橋小学校
③	7月31日(木)	午前	古山小学校
④	8月1日(金)	午前	細谷小学校
⑤	8月1日(金)	午後	国分寺東小学校
⑥	8月6日(水)	午前	南河内小中学校
⑦	8月7日(木)	午後	国分寺小学校
⑧	8月27日(水)	午後	祇園小学校

※緑小学校は、1月22日(木)の入学説明会で実施します(参加申し込み不要、問い合わせは南河内公民館へ)。

■対象者 就学前の幼児を持つ保護者など

※お子さんは参加しません。

■定員 各校20名程度

■受講料 無料

■申込期限 7月10日(木)

■その他 託児は未就園児が対象です。

■申し込み・問い合わせ先

①～④
石橋公民館
☎(52)1157



⑤⑦
国分寺公民館
☎(40)5563



⑥
南河内東公民館
☎(48)5511



⑧
南河内公民館
☎(48)2393



南河内公民館講座

「はじめての公民館」

楽しい公民館活動の最初の一步をはじめてみませんか。新しい趣味を見つけたり、人とのつながりを深めたりするチャンスです。講座の最終日は日光方面への館外学習を予定しています。

■日時(全5回・金曜日)

6月13日、7月11日、8月1日、
9月5日、10月3日

午前10時～正午

※10月3日のみ午前8時

30分～午後4時30分。

■場所 南河内公民館ほか

■定員 25名



申込フォーム

「昔遊び指導者ボランティア養成講座」

多くの人に昔遊びの重要性を伝える「伝承者」を養成する講座です。楽しく昔遊びを学んで地域に貢献をしませんか。会得した知識を仲間と一緒にボランティア活動に活かしていきましょう。

■日時(全2回・火曜日)

7月29日、8月5日 午前10時～11時30分

■場所 南河内公民館

■定員 20名

■申込期限 7月1日(火)

共通事項

■申込方法

情報誌「エール」、市ホームページで確認

■問い合わせ先 南河内公民館 ☎(48)2393



申込フォーム

南河内東公民館講座

「笑って元気！ 夏も元気！」

笑うことで幸せホルモンが高まり、免疫力の向上やストレス解消、リラックス効果があると言われている笑いヨガと、インドの菩提樹の葉に色付けしてうちわを作るボタニーペインティングを行います。

■日時(全4回・水曜日)

7月2日・9日・16日・23日

午前10時～11時30分

■場所 南河内東公民館



申込
フォーム

■定員 15名

■参加費 1,500円(材料費)

■申込方法

情報誌「エール」綴じ込みハガキまたは
二次元コードから申し込み

■申込期限 6月17日(火)

■問い合わせ先

南河内東公民館 ☎(48)5511

パソコンなんでも相談会

下野PC愛好会による相談会を開催します。パソコンの操作や設定でお困りの方は、ご相談ください。

■日時 7月3日(木)

午後2時30分～4時

■場所

市民活動センターしもぶら

■参加費 無料

■申込方法

二次元コードから申し込み

■問い合わせ先

市民活動センターしもぶら

☎(32)7290



申込フォーム

ふれあい育む「家庭の日」

家庭は、子どもの豊かな心を育む大切な場所であり、家族のよりどころです。家族が一緒に過ごす時間をつくり、家族の絆を深め、家庭の大切さを見直すきっかけづくりとして、栃木県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めています。

家族でゆっくり話したり、出かけたりしながら、それぞれのご家庭ならではの「家庭の日」を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



自治医科大学に 「栃木県災害医学寄附講座」が設置されました！

令和6年11月1日付けで、自治医科大学に栃木県災害医学寄附講座が設置されました。当寄附講座は、日本全国でさまざまな災害が頻繁に発生している現状に鑑み、栃木県、北関東、首都圏で発生し得る広域的災害に対して、栃木県の皆さまの命と健康を守り、安全・安心な生活を確保することを目的に、栃木県からの寄附を受けて設置されたものです(写真1)。

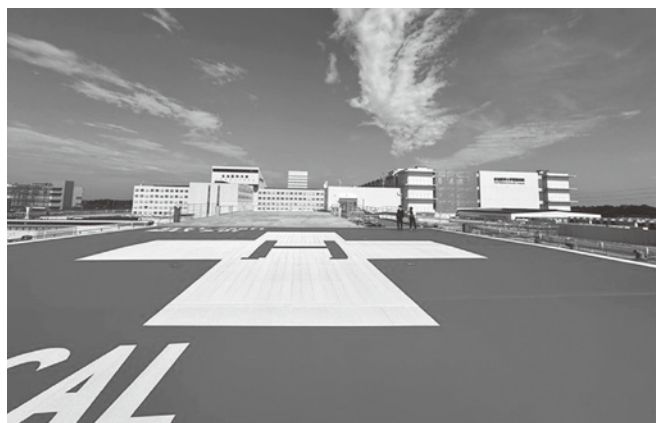
日本全国で、地震やゲリラ豪雨による水害をはじめとする、さまざまな災害が頻繁に発生しています。また、自然災害のみならず、多数傷病者が発生する列車事故や交通事故などの人的災害発生の可能性もあります。これは栃木県においても例外ではありません。そして今後、県内・北関東・首都圏で発生し得る広域災害に対して、あるいは近い将来発生が懸念される南海トラフ巨大地震や首都直下型地震に備え、平時から災害医療体制の確立が求められています。

災害医療に対応できる人材の育成と教育、災害医療対応システムの構築、災害医療の実践訓練など、事前の準備が重要になります。そのため、まだ数は多くはありませんが、災害医学講座を開講する大学が全国でも見られるようになり、栃木県でも当寄附講座が開講しました。自治医大の卒業生は全国の都道府県で勤務しています。その強みを生かし、東日本大震災のような広域災害では、県内だけでなく全国の自治医科大学卒業生と連携を図りながら、医療支援を行いたいと思います。

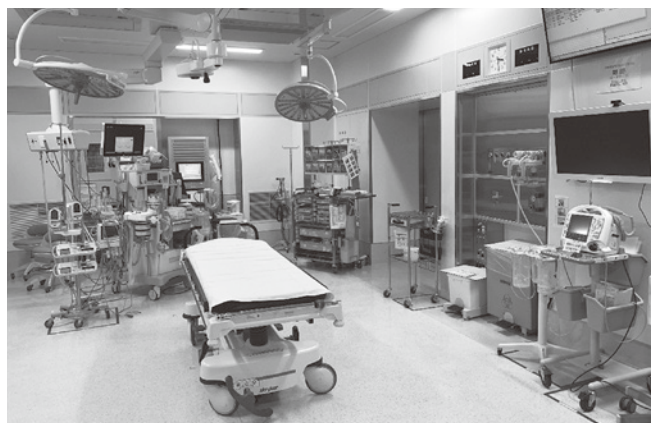
なお、当寄附講座は、自治医大救急医学講座とともに医療を行っています。そのため、大きな怪我をした患者さんにも十分に対応できる体制(病院に直結したヘリポート、手術も可能な救命外傷センターなど)が整っています(写真2, 3)。



(写真1)



立体駐車場の屋上にある
ヘリポート(写真2)



災害時でも手術室と同じような治療が
緊急で可能な救命外傷センター(写真3)

栃木県災害医学寄附講座の活動目標

教育・人材育成

①災害医療に対応できる幅広い人材の育成・教育

- ・自治医大の教育研究施設等活用した災害医療のノウハウ・技術を持つ医師、看護師、コメディカル等の育成
- ・災害時の行政・関連機関とのコーディネートができる人材の育成
- ・IT、AIなどを活用した医療DXに関する研究開発などに携わる人材の教育・育成

②学生教育

- ・自治医科大学医学部、看護学部への災害医学教育
- ・県内他大学での災害医学に関する講演・教育

③災害医療の教育ができる機関・組織の育成教育・研究

調査・研究

①災害医療に対応できるシステムの構築・研究

- ・県内における災害対策マニュアル未整備病院に対しての整備、支援
- ・災害と医療経済(医療資源・経済も考慮した災害対策)

②自治医科大学ヘリポートを基点とした、ドクターヘリの活用による、県内-首都-広域災害に対応できる体制の構築

③医療DXを活用した災害医療に対応できるシステムの構築・研究

④災害発生時における自治医科大学卒業生の災害対応ネットワーク構築

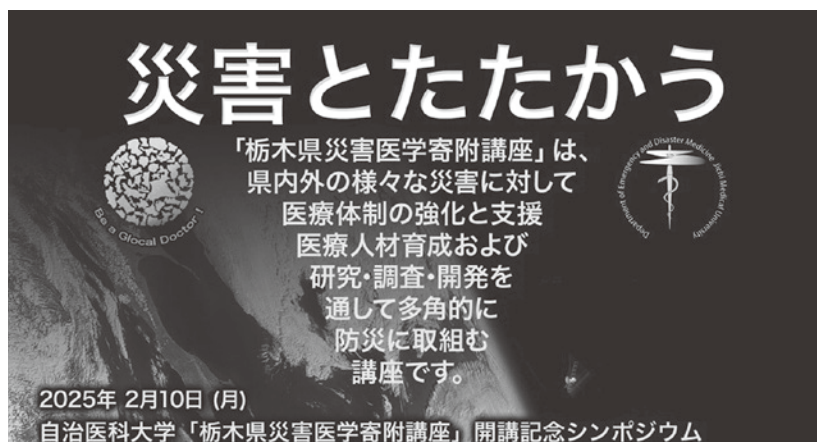
当寄附講座開講にあたり、令和7年2月10日に「栃木県災害医学寄附講座開講記念シンポジウム」を開催しました。本シンポジウムには福田富一知事、坂村哲也市長、小沼一郎栃木県医師会会長らをお招きし、県内外の災害医療のプロフェッショナルから貴重なお話を伺うことができました。なお、当日の様子を下記のアーカイブで配信しています。ご興味のある方はぜひご視聴ください。(写真4, 5)

URL <https://www.jichi.ac.jp/emergency/20250210symposium.html>

※必要事項を入力すると、動画URLを記載した自動返信メールが届きます。



動画視聴
申込フォーム



(写真4)



栃木県災害医学寄附講座開講記念シンポジウムの様子(写真5)

病院からのお知らせ

がん患者と家族のサロン虹

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？ 自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン虹」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持ったります。がんの種別は問いません。申し込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、公認心理師、事務職員、ピア・サポーターがサポートします。

■日時

7月10日(木) 午後2時～4時

■場所

自治医科大学附属病院 立体駐車場棟 大会議室

■内容

- ・レクチャー
- ・リラクゼーション体験
- ・自由な語り合い
- ・社会資源ブース
- ・外見ケアブース

■参加費 無料

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院
がん相談支援センター
☎(58)7107(直通)
午前8時30分～午後5時15分
月～金曜日(休診日を除く)

自治医科大学公開講座のご案内

テーマ「気候変動と健康リスクに備える」

一流の教授陣が講師を務め、身近な健康や長寿に関するものから最新医療まで、わかりやすく解説する公開講座です。下野市の後援で開催します。今年は、近年の気候変動が影響する健康被害の現状についての知識が深まる内容の講義を予定していますので、この機会にぜひご参加ください。

■日時・内容

気候変動と関連する疾患等、健康を維持するための取り組みと予防策 など

日程	演題	講師	時間
6月28日(土)	1 開講式		午後1時20分～1時30分
	2 地球温暖化と健康	自治医科大学 永井 良三 学長	午後1時30分～2時30分
	3 気候の変化と皮膚疾患	皮膚科学 小宮根 真弓 教授	午後2時50分～3時50分
7月5日(土)	4 現代社会と感染症： 私たちにできる予防とは	感染・免疫学(感染症学部門) 畠山 修司 教授	午後1時30分～2時30分
	5 気象条件とメンタルヘルス	精神医学 須田 史朗 教授	午後2時50分～3時50分
7月12日(土)	6 気候変動で蛭に咬まれる： 温暖化で大きく変わる救急医療	救急医学 間藤 卓 教授	午後1時30分～2時30分
	7 栃木県の循環器ヒートショックに 備える！	内科学(循環器内科学部門) 刈尾 七臣 教授	午後2時50分～3時50分
	8 閉講式		午後3時50分～4時

※上記日程、演題、講師などは、都合により変更になる場合があります。

本講座は、とちぎ県民カレッジ登録講座です。全3日間のうち3日間受講し、修了証書の発行を希望される方には、後日郵送にてお送りします。

■場所 自治医科大学構内 地域医療情報研修センター 大講堂

■定員 先着500名

■受講料 無料

■申込方法 ホームページまたは電話

■申込期間 6月2日(月) 午前8時30分～

※定員となり次第締め切り。

■注意事項

- ・会場には机がありませんので、ご了承ください。
- ・大きな会場のため、空調の微調整ができません。扇子や上着などをお持ちください。
- ・駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
お車でお越しの方は外来駐車場(中央入口)をご利用ください。

■申し込み・問い合わせ先 自治医科大学 学事課 ☎(58)~~8970~~

URL <https://www.jichi.ac.jp/extension/>

8790



公開講座
ホームページ

上記のとおり、掲載内容に誤りがございました。お詫び申し上げます。

第3回

あすかなかおやま

「飛鳥中尾山古墳は古麻呂がつくった古墳か？」

しもつけ風土記の丘資料館

高松塚古墳

奈良県高市郡明日香村大字平田と記しても、この地名に何があるか分かる方はほとんどいらっしゃらないと思われますが、国営飛鳥歴史公園高松塚周辺地区あるいは高松塚古墳の所在地と書くと「ああ、あそここのところ！」とお分かりいただけると思います。

高松塚古墳は、昭和47年(1972年)に明日香村の発足15周年を記念した村史編さん事業の一環として奈良県立橿原考古学研究所と関西大学によって発掘調査が行われ、石室に四神や女性群像など著名となった壁画が発見され、この壁画は昭和49年(1974年)に国宝に指定されました。その後各壁画はカビなどによる損傷のため平成18年(2006年)以降石室は解体され、令和2年(2020年)まで壁画の修復が行われ、現在は修理施設で保管されています。

「真の文武天皇陵」中尾山古墳

この有名な高松塚古墳の北側約100mの小高い丘の上に、国史跡中尾山古墳があります。この古墳の発掘調査は、高松塚古墳調査の2年後の昭和49年(1974年)に行われ、墳丘の平面形が八角形の古墳と判明したことで「真の文武天皇陵」の可能性が指摘されました。「真の・・・」という表現は、現在、高松塚古墳の南東約100mに所在する栗原塚古墳が宮内庁により、文武天皇陵(文武天皇陵安古岡上陵)として治定されているからです。

この治定の根拠とされたのが、下野国宇都宮に在住した学者、蒲生君平が文化5年(1808年)に刊行した『山陵志』で、文久2年(1862年)には宇都宮藩が「文久の修陵」として陵墓の保有を行い、明治期になるとさらに治定が進められました。現在もこの当時の治定により歴代の天皇と陵墓の関係が定められているなか、調査が進んだ現在は、天皇陵の指定は受けていませんが真の天皇陵と想定されている古墳が複数あります。その一つがこの中尾山古墳で、さらに明日香村で史跡整備を行った牽牛子古墳は真の斉明天皇陵、大阪府高槻市に所在する今城塚古墳は真の継体天皇陵と想定されています。

中尾山古墳は、墳丘の規模が約20mで、墳丘の外周約33mの範囲には三重の石敷が施された八角形の古墳です。この八角形の古墳は、前方後円墳が造られなくなった古墳時代後期から飛鳥時代の天皇や皇族系の方々の陵墓の形として採用されたと考えられています。

令和2年度(2020年)には明日香村教育委員会と関西大学により、墳丘や巨石を使用した埋葬施設(横口式石槨)の再調査が行われました。石槨内面の石材は非常に丁寧に磨かれ、全面に水銀朱が塗布されていることが確認されました。石室の内法が90cm四方であることから、火葬し、骨を納めた蔵骨器が安置されていたと想定されています。

下毛野朝臣古麻呂が造営に関係

『続日本紀』には慶雲4年6月15日に天皇が崩御され、10月3日に下毛野朝臣古麻呂を筆頭に、山陵造営の担当者名や火葬のための「御竈」を造る担当者が任じられました。また、ご遺体は11月12日に飛鳥の岡で荼毘に付され、同月20日に埋葬された記事があり、真の文武天皇陵ならば古麻呂が造営を指揮した陵墓となります。文武天皇は14歳で即位され、24歳の若さで崩御されましたが、大宝律令を完成させました。その編さん作業の主担当者として下毛野朝臣古麻呂が関わっていたことから古麻呂を重用し、それに答えた古麻呂は異例の昇進をしました。



明日香村公式HP：明日香村の文化財(25)から転載

図書館

Library Information

利用案内

■ 6月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 開館時間
午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
URL <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■ 読み聞かせボランティア養成講座

6月15日(日) 午後2時～

講師：三橋美恵子 氏
(小山子どもの本連絡会)

場所：2階研修室

定員：先着15名 ※要申し込み

■ ちいさなおはなし会

6月16日(月) 午前10時30分～

■ おはなし会

6月21日(土) 午前10時30分～

「はらべこあおむし」ほか

7月5日(土) 午前10時30分～

「天の川にかかるはし」ほか

※終了後に七夕の飾り付けをします。

■ 新聞コラム書き写しの会

6月23日(月) 午前10時～11時

場所：2階研修室

■ 古典文学講座「おくのほそ道」

第2回「白川の関・須賀川・しのぶの里・笠島」

6月28日(土) 午前10時～11時35分

場所：2階研修室

国分寺図書館

■ お話ポケットの会のおはなし会

6月14日(土) 午後2時～

「おとうさん・パパ・おとうちゃん」ほか

■ 父の日工作会

おはなし会終了後、工作会実施

6月14日(土) 午後2時～

対象：小学生以下

定員：先着15名 ※要申し込み

■ 本の紹介ポップコンテスト2025

投票方法：館内に掲示された作品の下に
シールを貼る（※ひとり1日1回投票可）

投票期限：6月22日(日)

結果発表：6月27日(金)

■ 新聞コラム書き写しの会

7月4日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

■ セタ工作会

7月6日(日) 午後2時～

対象：小学生以下

定員：先着15名 ※要申し込み

南河内図書館

■ 紙しばいと読み聞かせ

6月14日(土) 午前10時30分～

「あめかっぱ」ほか

6月28日(土) 午後2時～

「あつい あつい」ほか

■ 赤ちゃんといっしょ

「あじさいスタンプでおえかき！」

6月27日(金) 午前11時～

場所：2階視聴覚室

対象：生後10か月～3歳児とその保護者

定員：先着10名 ※要申し込み

■ 夏のおたのしみ会&セタ工作会

「ゆらゆら おりひめ&ひこぼし」

7月5日(土) 午前10時30分～

場所：2階視聴覚室

対象：小学生以下

定員：先着30名 ※要申し込み

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

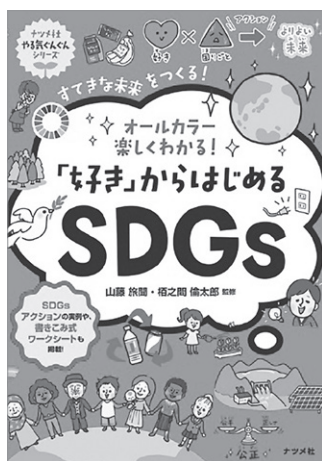
<一般書>

- ・古墳と埴輪 (石) …和田晴吾
- ・おぼろ迷宮 (石・国) …月村了衛
- ・リペアラ (石・国) …大沢在昌
- ・佐野洋子全童話 (国・南) …佐野洋子
- ・天狼 (国・南) …今野敏
- ・非認知能力 (南) …中山芳一
- ・まぐさ桶の犬 (南) …若竹七海

<児童書>

- ・いっこにこねこ (石) …しまだはるお
- ・サキヨミ! 14 (石) …七海まち
- ・みかんファミリー (石) …榎月美智子
- ・デザートれっしゃ (南) …はまぐちかな
- ・ふしぎなはこ (南) …イザベッラ・パリア
- ・妖鳥魔獣物語 (石・国・南) …廣嶋玲子
- ・まてないの (石・国・南) …ヨシタケシンスケ

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出（貸出中は予約）が可能です。



オールカラー楽しくわかる!
「好き」から
はじめるSDGs
すてきな未来をつくる!

山藤 旅間 監修
栢之間 倫太郎 監修
ナツメ社

自分の好きなこと、興味をもったことからSDGsの基本を知り、目標を実現するためにわたしたちが未来のためにできることは何かを考え学べる一冊。中学生から大学生が行っているSDGsを達成するための取り組みや活動もくわしく紹介。(南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「SDGs」

今、話題のSDGs。ニュースなどで耳にする機会は多々ありますが、説明できる方は少ないのではないのでしょうか。

今月は、SDGsについて楽しく学べる本を紹介します。SDGsについて考えてみるきっかけにしたいかがでしょうか?



やるべきことがすぐわかる
今さら聞けない
SDGsの超基本
泉 美智子 著
佐和 隆光 監修
朝日新聞出版

SDGs17の目標を詳しく解説。取り組み事例も紹介。今から知識を深めたい方へおすすめの一冊です。(石)



わたしたち
地球クラブ
キャリー・ファイヤーストーン 著
服部 理佳 訳
小学館

新設された授業「地球クラス」で9人の中学生が環境問題に取り組みます。人種差別に立ち向かう姿も描かれています。(石)



へいわとせんそう
たにかわしゅんたろう ぶん
Noritake え
ブロンズ新社

戦争と平和の違いがわかりやすい言葉とイラストで表現されています。平和について考える絵本。(石・国・南)



岩波ジュニアスタートブックス
サンゴは語る
大久保 奈弥 著
岩波書店

不思議なサンゴの世界をサンゴ自身が紹介する一冊。生態系や環境問題について考えるきっかけを与えてくれる本です。(国)



岩波ジュニアスタートブックス
食品ロスは
なぜ減らないの?
小林 富雄 著
岩波書店

食品ロスとは何か?から現状と課題・対策を、分かりやすい文章で解説。地域や個人でできる活動も紹介。(国)



岩波ジュニア新書
SDGsから考える
世界の食料問題
小沼 廣幸 著
岩波書店

アジア・アフリカなどの食料問題と長年向き合ってきた著者が自身の経験やSDGsの視点から考察し解決策を提言する。(南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



イベント

社会を明るくする運動講演会

トピック
1

令和7年で75回目を迎える「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

社会を明るくする運動メッセージ伝達式の開催にあわせて、講演会を行います。

■日時 7月5日(土) 午後1時30分～

■場所 南河内公民館 大ホール

■定員 100名(要予約)

■講師 紀 恵理子 氏(神奈川大学人間科学部特任教授)

■演題

「心をはぐくむ」～安全・安心なまちづくりのために～

■参加費 無料

■申込期限

6月27日(金) 午後5時

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899



申込フォーム

市国際交流協会 ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のバックさんと一緒に、気軽に英会話を楽しんでみませんか？

■日時 6月26日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費

無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

国際交流員イベント 「はじめてのドイツ語教室」

国際交流員バックさんと一緒に、バックさんの母国語であるドイツ語を学んでみませんか？

バックさんコメント「楽しみながらドイツ語でのあいさつや数字、買い物の仕方など、大切なフレーズと一緒に学びましょう。ドイツ語に興味をもっている方は、ぜひ参加してください！」



■日時(金曜日・全4回)

6月20日～7月11日

午後7時15分～8時

■場所 市民活動センター 会議室2

■対象者

市在住または市国際交流協会の会員で、中学生以上の方

■定員 8名(要事前申し込み)

■申込方法 メール、電話

※氏名・住所・電話番号をお知らせください。

■参加費 無料

■申込期間 6月10日(火)～12日(木)

※定員に満たなければ延長します。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

♡お疲れママへ♡
♡産後ケア併用ママ多数♡
マタニティ&産後専門アロマサロン
MOTHER & AROMA
ママとアロマ
MOTHER & AROMA

ベビーシッター付き無料託児小学生まで
兄弟も◎/マタニティマッサージ臨月も◎
/女性はどなたでも年代を問わず◎
産婦人科提携サロン/
JR石橋駅西口徒歩2分/☎0285(37)6556

HP Instagram

広告

遺言 あんしん相続セミナー 参加無料
相続 贈与
<日時> 6/8日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)
<テーマ> ～あなたの想いを形に～
遺言書とエンディングノート
<講師> 相談相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子
<会場> 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ ☎ 0285-38-9550
無料相談 実施中 予約制
お気軽に電話を！

広告

お知らせ

100歳おめでとうございます

村山ミツイ様(大正14年4月生)が100歳を迎えられ、お祝い状と記念品を贈呈しました。いつまでもお元気で過ごしてください。



人権相談委員委嘱(新任)

4月1日付で、近藤正様が法務大臣から新たに人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は、人権に関するさまざまな問題について、相談所や電話などで相談に応じています。困りごとがあればお気軽にご相談ください。

■全国共通人権相談

☎0570(003)110

(ゼロゼロみんなのひゃくとおばん)

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域の皆さんの身近な相談相手として人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済などを行ったりしています。

また、地域の皆さんに人権について関心をもっていただけるよう、市内学校での人権講話などの啓発活動を行っています。

■相談窓口

全国共通人権相談ダイヤル

☎0570(003)110

子どもの人権110番

☎0120(007)110

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

インターネット受付

二次元コードから

インターネット受付



■実施機関

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

健康保険証の有効期限をご確認ください



令和7年8月1日以降、順次健康保険証は使えなくなります。マイナ保険証か資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証の利用をご希望の方

利用登録済みの場合

そのまま医療機関などをご利用ください。

未登録の場合

医療機関などにある顔認証付きカードリーダーで利用登録ができます。

※マイナポータルなどでも登録できます。

マイナ保険証をお持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に、資格確認書が交付されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の利用が困難な方

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に申請すれば資格確認書が交付されます。※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます。

こんな時に便利！ マイナ保険証のメリット

- ・過去のお薬や診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ・突然の手術や入院でも高額支払いが不要になる
- ・救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定ができ、搬送先の病院でも活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご利用ください！

■問い合わせ先

国民健康保険・後期高齢者

医療制度に加入している方

市民課保険年金グループ

☎(32)8895

※社会保険に加入している方は、ご加入の保険者へお問い合わせください。



詳細はこちら



マイナンバー
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く)

平日:9時30分～20時00分

土日祝:9時30分～17時30分

市税等の納付方法

各納付方法の詳細は、市ホームページをご確認ください。

キャッシュレス決済

スマートフォンやタブレットを利用することで、市税などがPayPayやクレジットカードで簡単に納付できます。



地方税統一QRコード

一部市税の当初発送分の納付書と督促状に「地方税統一QRコード(eL-QR)」が印字されます。全国の「eL-QR」対応金融機関での納付ができ、二次元コードを読みとることでパソコンやスマートフォンからも納付ができます。



※領収証書は発行されません。お支払い後に領収日付印のない領収証書が手元に残りますので、二重払いにならないようご注意ください。

口座振替納付

手数料が不要で、納税に出向く必要や納め忘れの心配もなく、便利で確実です。



問い合わせ先

税務課 ☎(32)8893

市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を発送します

市民税・県民税・森林環境税の納税通知書(普通徴収)を6月13日(金)に発送します。

令和7年度の所得証明書などが必要な方は、6月14日(土)以降、取得可能となります。

■納期限(1期)

6月30日(月)

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況

市では情報公開の推進と積極的な情報提供、個人情報保護の厳格化を行っています。令和6年度の運用状況についてお知らせします。

情報公開制度

市が保有している行政情報を「行政と市民の共通の情報資産」として公開していく制度で、市民が公開請求する権利を保障する制度です。

■運用状況

公開請求件数	決定内容		
	公開	部分公開	非公開
261	242	14	4

個人情報保護制度

保有個人情報の適正な取扱いを規定し、保有個人情報の開示、訂正、利用停止を求める権利を保障する制度です。

開示請求件数	決定内容			訂正請求件数	利用停止請求件数
	開示	部分開示	不開示		
9	3	6	1	0	0

※1件の請求で複数の文書が対象となる場合には、複数の決定が行われることがあります。そのため、請求件数と処理件数は一致しません。

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065

都市計画区域マスタープランの策定に伴う構想説明資料

県では、次期都市計画区域マスタープランの策定(令和8年3月都市計画決定予定)にあたり、6月2日(月)から、構想説明資料について県ホームページへの掲載や県・市都市計画担当窓口及び各土木事務所での配付を行います。詳細は県ホームページをご確認下さい。

■問い合わせ先

県土整備部都市政策課
☎028(623)2465



県ホームページ

都市計画の構想についての説明会

■日時 6月12日(木) 午後6時30分～

■場所 市役所303・304会議室

■都市計画の構想

- ・区域区分の変更(県決定) ・用途地域の変更(市決定)
- ・地区計画の決定(市決定)

■対象とする地区の名称 自治医科大学地区

■対象とする土地の区域 下野市薬師寺地内

■問い合わせ先

都市政策課 ☎(32)8909

県土整備部都市政策課 ☎028(623)2465

育児ママ・パパリフレッシュ事業 利用券

1歳未満の乳幼児を在宅で養育する保護者の方が、お子さんを一時的に保育園などに預けたいときに利用できる育児ママ・パパリフレッシュ事業利用券を発行しています。

■対象者

保育園など(認可外保育施設や児童福祉施設を含む)に入所していない生後3か月～1歳未満の乳幼児と同居し、養育している保護者

※申請は、お子さん1人につき1回です。

■問い合わせ先

子育て応援課

☎(32)8903



市ホームページ

しもつけっ子応援プロジェクト (紙おむつ等の購入助成券)

誰もが安心して子育てができるよう、保護者の精神的・経済的負担の軽減や、お子さんの健やかな成長を応援することを目的に、定期的な見守りの実施とあわせて紙おむつなどの購入助成券を交付します。

■交付時期

- こんにちは赤ちゃん訪問の概ね1か月後に実施する見守り訪問時(市内に住所を有する乳児の保護者)
- 10か月児健康診査受診時(市内に住所を有する乳児の保護者)

■内容

乳児の養育状況の把握及び相談援助、子育てに関する情報の提供、乳児用おむつ券(20,000円相当)の交付

■利用方法・対象商品

市が指定する店舗において使用することができます。紙おむつ、おしりふき、おむつライナーが対象商品です。

■問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903



市ホームページ

夏休みの学童保育室入所申し込み

就労などにより保護者が日中家庭にいない児童を対象に、夏休み期間中の学童保育室入所申し込みを受け付けます。通常利用・週2日以下を利用されている方は申し込み不要です。

■受付期間 6月1日(日)～15日(日)

※土曜日の窓口受付は児童館のみ(午前9時～午後5時)、日曜日は電子申請のみ受付。

■利用時間 午前7時30分～午後7時

■保育料 日額500円

※負担上限金額あり。

※3人以上のお子さんが同時に学童保育室を利用する場合に、年少者から数えて3人目以上の保育料を全額免除する制度があります。長期休業期間のみ利用されている方は都度、減免申請書を提出してください。

■申込方法

二次元コードから申し込み、または入所申込書(申し込み先の窓口、市のホームページで入手)に必要な事項を記入し、勤務証明書とあわせて窓口で提出

■その他

- 出産・傷病・介護・就学・求職中などの場合は、申立書や誓約書のほかに、そのことを証明できる書類が必要です。
- 令和7年4月以降に学童保育を利用していた方で、勤務時間や勤務先などに変更のない方は、勤務証明書は不要です。

■申し込み・問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903

南河内児童館 ☎(44)8420

国分寺東児童館 ☎(44)2604

国分寺駅西児童館 ☎(44)0786

石橋児童館 ☎(52)1129



申込フォーム

庭木1本から承ります!

広告



植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報しもつけをご利用の方に

生垣の剪定 高さ 高さ
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!
※長さ・高さが超過した分は
定額でのお見積りとなります

ガーデンエクステルズ 小山結城店

結城市江川新街1969 ☎ 9:00～17:00

0120-61-4128
お見積り・お問い合わせは電話番号もしくは2次元コードから

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

広告

飯野 洋 税 理 士
行政書士事務所

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22

TEL.0285-29-7561

http://www.iinokaikei.jp



プレミアム付き下野市共通商品券を販売します！ プレミアム率は20%

トピック
3

市内の商品券取扱加盟店で利用できる、お得なプレミアム付き商品券を販売します。
原油価格・物価高騰の影響を受けている皆さまを応援するため、昨年に引き続きプレミアム率は20%です。
事前申し込みによる販売となり、売れ残り分を除き当日販売はありませんのでご注意ください。

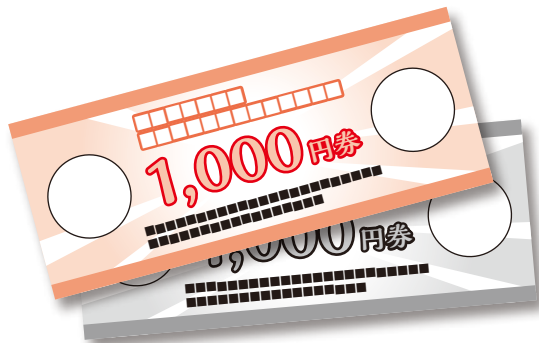
商品券の概要

千円券12枚綴り(1万2千円分)を1万円で販売します。

- ・大型店・一般店併用券(全加盟店で使用可) 6枚
- ・一般店専用券 6枚

※大型店の区分はチラシをご確認ください。

- 販売総数 9,000冊
- 購入できる方 下野市民(年齢制限はありません)
- 購入限度数 1人につき2冊(2万円)
- 使用期間 9月7日(日)～令和8年2月28日(土)
- 取扱店 商工会ホームページ、折り込みチラシ参照
URL <https://shimotsuke-shokokai.or.jp>
URL <https://ishibashi-shokokai.com>



申し込みはこちら

申込方法

- 申込期間 6月13日(金)～30日(月)(必着)

ハガキで申し込む場合

取扱店などに設置しているチラシ付属の申込書(ハガキ)をご利用ください。申込書1枚で1人分の申し込みができます。

インターネットで申し込む場合

下野市商工会または石橋商工会ホームページ内の申込専用サイトからお申し込みください。

URL <https://ss-shinkoken.jp/web/evt/>



申込サイト

購入方法

応募多数の場合は抽選を行い、結果は当選者のみにハガキ(購入引換券)をお送りします。当選者は購入期間内に、下記販売場所で商品券を購入してください。

- 当選通知の送付 8月下旬頃(予定)

購入期間

9月7日(日)～12日(金) 午前10時～午後3時

販売場所(予定)

国分寺公民館大ホール

購入時に必要なもの

ハガキ(購入引換券を兼ねます)、代金(現金のみ)

注意事項

- ・先着順ではありません。申し込み多数の場合は、抽選を行います。
- ・1人で複数応募はできません。
- ・抽選結果についてはお答えできません。
- ・期間内にご購入いただかない場合は、権利無効となります。
- ・購入引換券は再発行できません。

再販売

- ・売れ残り分は、9月21日(日)に、市役所一階市民ロビーで販売する予定です。
- ・購入希望の方は官公署発行の身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。なお、購入は1人2万円を限度とし、一度当選された方も購入できます。

※詳細は、商工会ホームページでお知らせします。

問い合わせ先

下野市商工会 本所 ☎(44)0202

支所 ☎(48)0059

URL <https://shimotsuke-shokokai.or.jp>

石橋商工会 ☎(53)0463

URL <https://ishibashi-shokokai.com>

石橋第2配水区内の水道水に関するお知らせ

トピック
4

臨時給水所の閉鎖について

石橋第2配水区内の水道水の検査を定期的に行ってきましたが、4月7日以降、PFOS・PFOAについて、国の示す暫定目標値50ナノグラムを下回る数値を示し、その後も安定していることから、石橋北小学校臨時給水所及びセルフ給水所は5月30日をもって閉鎖しました。

飲料水用浄水器購入補助の延長

浄水器の継続利用にかかる費用を軽減するため、浄水器購入補助金を延長しました。既に本体の購入で補助を受けている方も、カートリッジのみの購入が対象となるなど制度を拡充しましたので、水道使用に不安を感じる方は浄水器の使用をご検討ください。

■対象者 石橋第2配水区域内の水道加入者

■対象となる浄水器 以下のすべてを満たすもの

- ・水道水を供給する給水装置に接続するもの
- ・有機フッ素化合物のPFOS・PFOAを除去するもの
- ・令和7年5月1日～7月30日の期間に購入したもの

※カートリッジのみの購入(複数購入)も対象。

※既に本体の購入で補助を受けている方はカートリッジ購入のみ補助対象。リース契約の場合は、令和7年1月1日以降に契約を開始したものが補助対象。

■補助内容

購入金額の2分の1(千円未満切捨て)

※上限金額1万円、1加入者1基まで。

※リース契約は令和7年5月1日～7月31日にかかった経費が補助対象です。令和7年4月30日以前に契約された方は別途お問い合わせください。

■申請期限 9月1日(月)

■申請書類

市ホームページから取得、または企業経営課までご連絡ください。

■申請方法

費用をお支払い後、申請書類を企業経営課へ郵送または窓口にて提出

オンライン申請の場合

二次元コードから申請

■提出先

上下水道局企業経営課
〒329-0492 笹原26
下野市役所2階

■問い合わせ先

企業経営課 ☎(32)8911



申込
フォーム



浄水器の
購入補助
について

雨水貯留施設設置費補助金

雨水貯留施設とは、雨水を溜めることができるタンクのことです。これにより、雨水を非常用生活水や散水などに活用することができます。

雨水貯留施設の設置は内水氾濫対策としても効果が期待されています。ゲリラ豪雨や台風に備えて、設置を検討してみませんか？

■補助金額

雨水貯留施設の設置に要した経費の2分の1(上限4万円)

■補助の条件

- ・中古品、自作でないこと
- ・150リットル以上
- ・密閉され水栓を備えている
- ・堅固で耐久性を有すること

■問い合わせ先

企業経営課 ☎(32)8911

下水道に関するお願い

早期接続にご協力ください

各家庭などの排水が公共下水道に接続されないと、下水道が整備されても十分な効果が発揮されなくなります。

下水道に接続することで、悪臭や害虫の発生を防ぎ、生活環境が良好に保たれ、河川などの公共用水域の水質改善につながります。下水道が使用できる区域で、まだ接続されていないご家庭は、下水道への早期接続をお願いします。また、公共下水道への切替工事を行う場合は、必ず下野市排水設備指定工事店で行ってください。

下水道の污水管への雨水侵入防止対策にご協力ください

市では、污水と雨水が別々の管を流れる「分流式下水道」を採用しています。そのため、污水と雨水を一緒に流すことはできません。

雨水が污水管へ流入すると、家庭から排出される污水が流れにくくなったり、豪雨の際の逆流などが発生します。

宅地内の雨水が污水管へ流入していないか(誤接続の有無など)をご確認いただき、もし誤った流入が確認された場合には、早急にご対応をお願いします。

宅地内の「雨水浸透ます」をきれいに保ってください

宅地内に設置されている雨水浸透ますは、泥やごみ、落ち葉などがたまった状態であると、浸透効果が十分に発揮されません。

雨水浸透ます内を定期的に確認し、必要に応じて堆積物を取り除くなどして、きれいに保つようにしてください。確認作業の際は、ふたの開閉時に指を挟まないよう注意して行ってください。

■問い合わせ先

企業経営課 ☎(32)8911

農政課からのお知らせ

トピック
5

新規就農移住支援金

次代を担う農業者を確保するため、市外から移住して就農する方に対し、賃貸住宅家賃の一部を補助します。

■主な交付要件(抜粋)

①令和7年4月1日以降の新規就農者であり、就農日が市外からの移住日より1年以内であること。

②年齢が50歳以下の方 など

■交付期間 24ヶ月

■補助額 家賃の1/2以内
(上限50,000円・1,000円未満切り捨て)

下野市農作業マッチング事業

農業従事者の人手不足を解消するため、農業者と農業従事希望者に求職や求人の情報提供を行います。事前登録をしていただき、登録者は登録台帳から、他の登録者情報や希望条件を閲覧できるようになります。

■対象者

①市内に農地を有し、その農地を勤務先として求人しようとする農家

②市内の農地において、農作業の従事を希望する方(原則18歳以上)

■登録期間 1年間

農作業に伴う道路の泥汚れ防止

トラクターなどでの農作業の際、田や畑から道路へ出る前には、必ず泥を落としてから走行してください。道路が泥などで汚れていると、スリップ事故などの原因になり危険です。

やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃するなど、道路利用者が安全に走行できるように心がけましょう。

■共通事項 詳細は市ホームページでご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先
農政課 ☎(32)8906

6月1日から7日は水道週間です

水道週間とは、水道の現状や課題への理解を深め、持続可能な水道とするための取り組みについて考える週間です。節水を心がけ、水を大切に使いましょう！

■今年のスローガン 「透き通る 誇れる水に 感謝する」

■問い合わせ先 企業経営課 ☎(32)8911

漏水情報提供のお願い

安心安全な水を無駄なくお届けするため、老朽化した水道管の更新の他に、漏水の調査を行っています。

漏水が発生すると、その周囲で水道水の水压の低下や濁り、断水などの原因になるばかりではなく、道路陥没などの原因になる危険性があります。次のような状況がありましたら、上下水道課までご連絡ください。

- ・雨が降っていないのに道路が濡れている
- ・水気が無い場所が濡れている

※量水器より下流の漏水は、お客さま負担の修繕となります。

■問い合わせ先 上下水道課 ☎(32)8912

水道料金・下水道使用料は口座振替をご利用ください

一度手続きしておけば、振替日に料金が引き落とされ、便利です。

■受付場所 口座振替を依頼する下記金融機関の窓口(市内支店)

※市外支店をご希望の場合は、企業経営課へお問い合わせください。

■口座振替できる金融機関 足利銀行、栃木銀行、ゆうちょ銀行(関東各都県、山梨県)、みずほ銀行、三井住友銀行、足利小山信用金庫、宇都宮農業協同組合、小山農業協同組合

■お持ちいただくもの 通帳、届出印、お客様番号が分かるもの(納付書または料金などのお知らせ)

■口座振替日 検針月の25日(25日が休日の場合は翌営業日)

■問い合わせ先
企業経営課 ☎(32)8911

広告

夏の電気代節約は
ホームタウンでんき
におまかせください!

ケーブルテレビ栃木 0120-25-1819

広告

フレイル予防で健康長寿

運動中はこまめに水分補給を行い、熱中症に注意しましょう!

～こころと身体の健康づくり～

代表指導員
児矢野(こやの)

一般社団法人 ハピスマイル
電話 028-612-2402 (ホームページ)

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

国民年金保険料免除制度

経済的な理由などで、国民年金保険料の納付が困難な場合に、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度です。

【全額・一部免除制度】

申請者本人と配偶者及び世帯主の所得が基準額以下の場合、保険料が免除されます。免除額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

一部免除は、保険料の一部を納付することにより、残りの保険料が免除されます。納付すべ

き一部の保険料を納付しないと、その期間の免除が無効になり、未納とみなされます。

【納付猶予制度】

50歳未満の申請者本人と配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。納付猶予が承認された期間は、老齢基礎年金の受給額には反映されません。

免除・猶予となる所得基準や、免除された期間の年金受給額については、日本年金機構のホームページをご確認ください。



日本年金機構
ホームページ

失業特例制度

所得審査対象者が失業(退職等)した場合に、失業の前月から翌々年6月までの期間の分の申請について利用できる制度です。失業した方の雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証などを添付

することで、その方の前年所得は0として審査されます。

■受付期間

令和7年度免除申請(令和7年7月～令和8年6月分)受付は7月1日(火)からです。

※2年1か月前の月の分までさかのぼって申請することができますが、申請が遅れると、万一の際に障害年金や遺族年金などを受け取れない場合があるので、速やかに申請してください。

■必要なもの

- ・本人確認書類
 - ・年金番号またはマイナンバーがわかるもの
 - ・失業特例を使用する場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証等
- ※公務員の方は退職の辞令

■申請先 市民課

農業者年金を受給している方は現況届の提出をお忘れなく

現況届は、年金を受給するために毎年必要になる手続きです。農業者年金を受給している方は、現況届を必ず提出してください。

※年金受給者ご本人が署名、記入することが困難な場合は、代理の方が署名、記入をしてください。

■**現況届の送付** 毎年、5月末頃に農業者年金基金から直接、受給者本人に郵送されます。

■**現況届の提出** 6月30日(月)までに農業委員会事務局へ提出してください。郵送での提出も可能です。

■**現況届の提出を忘れた場合** 提出がない場合は、11月から年金の支払が差し止められます。支払の差し止めは、現況届が提出されるまで継続されますので、ご注意ください。

経営移譲年金を受給している方へ

経営移譲年金を受給している方(以下、受給者という)は、後継者や特定の第三者に農業経営を移譲することにより、加算された額の年金を受給しています。

受給者が下記の項目の対象者になると、農業経営を再開したとみなされ、経営移譲年金の支給が停止される恐れがありますので、ご注意ください。

■経営移譲年金の支給停止対象者

- ・認定農業者
- ・JA組合員(販売代金の入金など)
- ・経営所得安定対策の申請者
- ・農業政策の各種補助金受給者
- ・農業共済の加入者
- ・土地改良区組合員
- ・農業所得の申告者

■農地の権利を動かすその前に

受給者は、後継者などに貸し付けしている農地に関して、農地転用・後継者以外への貸し付けを行った場合、年金の一部が支給停止になることがあります。

経営移譲年金を受給されている方で、農地の貸し借りや売買、農地転用などをご検討されている場合は、農業委員会事務局までご相談ください。

■問い合わせ先

農業委員会事務局 ☎(32)8915

今月は“知ってみよう”「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターとは

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。そのうえで、自分のできる範囲でサポーターとして活動しています。近所で気になることがあればさりげなく見守る、地域で困っている人がいたら手助けをすることも立派な活動の一つです。

■ 認知症サポーター養成講座 ■

認知症高齢者などにやさしい地域を作るため、認知症サポーターを養成しています。認知症の人とその家族を見守る地域の応援者になりませんか？
受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

■ 日時

7月10日(木)
午前10時～11時30分

■ 場所

市役所 203会議室

■ 内容

- ・ 認知症の理解
- ・ 認知症の方と接する時の心構え
- ・ 認知症の方への対応の仕方

■ 対象者 市在住の方

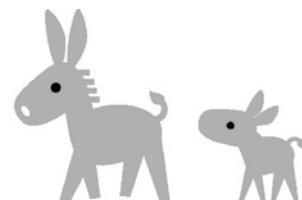
■ 参加費 無料

■ 申込期限 7月1日(火)

■ 申込方法 電話またはしもつけ
オンラインサービス

■ 申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904



申込フォーム

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※2か月に1回のお知らせとなります

オレンジカフェは、「チームオレンジしもつけ」のボランティア団体が運営しています。認知症の方やその家族・地域住民・専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。お茶を飲みながらホッと一息つきませんか。【参加費】100円

	名称	6・7月の開催日	場所	備考
南河内	ひだまり茶屋	毎月2回 第1・3木曜日 6月5日、19日 7月3日、17日 午前9時30分～11時30分	仁良川コミュニティセンター	送迎代200円(南河内地区のみ) ※認知症の方本人とその家族に限る。 ■参加・送迎申し込み先 担当者直通 ☎080(8079)5835
	しもつけ茶屋	毎月2回 第2・4木曜日 6月12日・26日 7月10日・24日 午前10時～正午	南河内児童館	
石橋	より処グリム	毎月1回 第3金曜日 6月20日、7月18日 午前10時～正午	グリムの館2階 図書コーナー	
国分寺	ゆうゆう茶屋	毎月1回 第1金曜日 6月6日、7月4日 午前10時～正午	ゆうゆう館 (ゆうがお作業所)	



■ 問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

市民向け「フレイル予防教室」

フレイルとは、加齢に伴う心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、健康と要介護の中間の状態です。予防や治療を行えば、より健康な状態に戻ることができます。

「まだ大丈夫」と考えるのではなく、健康な今から予防しましょう。参加者には健康タオルをプレゼントします。

■日時 7月15日(火)

午前9時30分～11時30分

■場所 市役所203会議室

■対象者 おおむね65歳以上の方

■定員 40人程度

■内容 フレイル予防についての各種専門職からの講話、体力測定・運動

※動きやすい服装、靴でお越しください。

■申込期限 7月7日(月)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

結婚50年の金婚夫婦を祝福する会

結婚以来50年にわたり、苦楽をともにしてきたご夫婦を祝福します。日程や会場は、後日個別にお知らせします。

■対象者 次の要件をすべて満たすご夫婦

- ・市内に住所を有している
- ・12月31日時点で結婚50年以上(昭和50年12月31日以前に婚姻届を提出している)
- ・過去に本市の金婚夫婦祝福を受けていない

■申込方法

必要書類を提出(郵送も可)

■必要書類

- ・金婚夫婦祝福会参加申込書兼戸籍確認同意書(各地域包括支援センターと高齢福祉課で配布、市ホームページからダウンロード可)

■申込期間

6月2日(月)～7月31日(木)(必着)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

認知症家族交流会

認知症の介護をされている方が集える場です。悩みの共有や意見交換をしませんか。

■日時 6月13日(金)

午前10時～11時30分

■場所 市役所304会議室

■対象者

認知症に興味のある方や認知症の方の介護をしている方

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)をご利用ください

熱中症警戒アラート運用期間(4月第4水曜日～10月第4水曜日)には、暑さをしのげる場所を確保するため、冷房設備を有する市有施設・登録のある民間施設などをどなたでもお使いいただけるよう開放しています。これらをクーリングシェルターと呼び、熱中症などの甚大な健康被害を防止します。

各対象施設には、クーリングシェルター・マークを表示します。施設ごとに開放日や利用可能な時間が異なりますので、詳細は市ホームページをご覧ください。また、熱中症警戒アラートについては、14ページをご覧ください。

■問い合わせ先 環境課 ☎(32)8898



市ホームページ

月総額8万円台～

大切なご家族を
近くで安心の暮らしへ。
まずはお気軽にご相談ください！

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2

軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)

フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

未経験者・初めての方へ

楽しくて元気が出る！

健康マージャン教室

- ★認知症予防に興味がある方
- ★外出する機会を増やしたい方
- ★麻雀をやったことがない方

参加者の9割が女性です。

女性に人気で、年齢関係なく

安心して参加できる教室です！

おかげ様で1期生が
がんばっています♡

2期生
募集中！

■初回開催日

(毎週1回開催予定)

6月18日(水)・6月19日(木)

6月20日(金)・6月21日(土)

※お好きな曜日をお選び

いただけます

■開催時間(3時間)

午前9時30分～12時30分

■会場 グリムの館

■参加費 1回1,500円

■入会費 無料

★申し込み・問い合わせ先★ 宮澤 ☎090(9826)7806

療育手帳再判定のWEB予約が可能です

療育手帳の再判定において、栃木県汎用予約システムを利用したWEB予約が可能となりました。

予約は次期判定月2か月前から受け付けていますが、次期判定月を過ぎていたり、状態の変化により再判定を希望される方は、電話でのご予約をお願いします。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900 FAX(32)8601



申込フォーム
(18歳以上の方)



申込フォーム
(18歳未満の方)

下野教科書センター
教科書展示会

小・中・義務教育学校、高等学校、特別支援学校などの教科書を閲覧することができます。閲覧する際は、センター内の受付簿に氏名をご記入のうえ、ご覧ください。

■日時

6月13日(金)～28日(土)

午前9時～午後5時

※月曜日は休館日です。

■場所

下野教科書センター(南河内図書館2階)

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

フードドライブ

家庭に眠る食料を募集し、必要とする市民に配布します。

■食料品募集

■募集期間 7月1日(火)～11日(金) ※土日を除く。

■受付場所 ゆうゆう館

■募集品目 お米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができる、賞味・消費期限が令和7年9月1日以降の食品

■食料品配布

■配布日時(先着順)

7月19日(土) 午前9時～10時30分

■配布対象者

食料にお困りの市民の方(1世帯1セット)

■配布場所 ゆうゆう館

■協力 フードバンクしもつけ

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236 FAX(44)5807

✉ info@shimotsuke-syakyo.or.jp

市民活動センター
くらし安全講座

地震や異常気象などによる災害から命や財産、我がまちを守るための心がけや、災害発生時の行動について学びます。

■日時

6月22日(日) 午後1時30分～3時

■場所

市民活動センターしもぶら研修室3

■定員 先着15名程度

■テーマ 「災害から命、我がまちを守るための心がけ」

■講師 県危機管理防災局危機管理課職員

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

市民活動センターしもぶら

☎(32)7290

掲載内容に誤りがございましたのでお詫び申し上げます。
「市民活動センター くらし安全講座」は開催されません。



大きな吹抜け、明るい
リビング・ダイニング・キッチン23帖

祇園小学校へ 徒歩3～4分(約239～285m)

※ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

Panasonic Homes

広告



来場予約でクオカード
5,000円分
プレゼント!※

来場予約・
ご案内図は
こちらから



カーナビ
入力住所 下野市薬師寺3172-14

お問い合わせ先

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(水曜定休)

〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) 営業所

■「パークナードテラス自治医大1期」物件概要●所在地/下野市薬師寺字谷向3172-14
●交通/JR「自治医大」駅徒歩9分～10分●開発面積/3800.99㎡(うち当社3410.33㎡)
●総区画数/12区画●地目/宅地●用途地域/指定なし●都市計画/市街化調整区域
●建ぺい率60%容積率200%●道路幅員/4m～6m、アスファルト舗装●私道負担/なし●設
備/公営水道・下水道・都市ガス●諸費用等/水道加入金143,000円(20㎡の場合/税込)、
下水道負担金125,000円/税込●法令上の制限/景観法●土地の権利形態/所有権
●取引態様/売主●広告有効期限/2025年6月30日※上記物件概要は2025年4月26日現在の
もので先着順受付につき、ご希望の区画がお申込の際はご確認ください。■宅地分譲物件
概要●分譲種別/土地(建築条件付)●所在地/下野市薬師寺字谷向3172番25地●販売
方式/先着順●販売区画数/4区画●土地面積/209.97㎡～232.63㎡●土地価格/
1,995万円～2,592万円●最多価格帯/2,500万円台(2区画)●完成時期/完成済2024年4
月下旬※上記以外は無条件物件に準ずる。※建築条件付土地分譲/物件土地売買契
約は、契約締結後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件とし
て販売致します。この期間内に請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領
した金員は全額無利息にて返還致します。正し、印紙代についてはご負担いただきます。

0120-01-7470

ふれあい館プール 営業時間拡大のお知らせ

ふれあい館プールでは、5月31日からサマータイムとして営業時間を拡大します。混雑が和らぐ、ナイトプールのご利用がおすすめです。

他の施設は通常通りの営業時間となりますので、ご来館の際はご注意ください。

■営業時間

平日 午前10時～午後9時
土曜日 午前9時～午後9時
日・祝日 午前9時～午後7時

■問い合わせ先

ふれあい館(プール直通)
☎(47)1122



ふれあい館
ホームページ

スポーツ上達のコツが分かる 運動教室

医療機関からスポーツ現場まで、何千人も指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。

アスリートが取り入れている練習方法や医学的知識を楽しく学んで、子どもの運動能力を高めましょう。

■日時 6月28日(土) 午後5時30分～6時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 9～12歳(小学生まで)

■定員 10名程度

■テーマ 色んなボールの投げ方を覚えよう

■参加費 無料

■問い合わせ先

NPO法人子どもの羽を翼に
公式LINE @975jckfc



Instagram

募 集

第7回しもつけ燈桜会ボランティア募集

しもつけ燈桜会は今から約1,300年前の奈良時代に、下野国分寺で行われていたと伝えられている「法会」^{ほうえ}をイメージし、現代風にアレンジして再現する新しいライトアップイベントです。

ボランティアとして一緒に楽しんでいただける方を募集します。

■日時 7月19日(土)

※雨天時は、20日(日)に順延。小雨決行・荒天中止(主催者判断による)。

■昼の部 午後1時30分～4時
カップとろうソクの準備

■夕の部 午後5時00分～6時30分
ろうソクへの点火

■場所 天平の丘公園

■申込方法 市観光協会ホームページをご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先

(一社)下野市観光協会
☎(39)6900 FAX(39)6901
オアシスポップ館



市観光協会
ホームページ



相 談 児

育児相談は随時受付しています。
どんなことでも、ご遠慮なく、
お問い合わせください。

学校法人 愛泉学園
子育て応援団

0285-44-7783
小金井4-12-8

お母さんもいっしょに楽しもう!

愛泉幼稚園
親子教室
ファミリークラブ

小金井分
地 区

0285-44-7783
小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園
親子教室
にこにこクラブ

柴/駅東
緑/祇園
地 区

0285-44-2838
柴1403

吉田保育園
子育てサロン
-YOSHINA-

仁良川
吉 田
地 区

0285.48.5054
本吉田783-1

東の飛鳥
Higashi no Asuka

広報しもつけ 2025.6

Shimotsuke

37

学童保育支援員の募集

■任用期間

任用日～令和8年3月31日(再任あり)

■勤務先

市内の公立学童保育室(支援員配置状況による)

■勤務日 月曜日～土曜日(応相談)

■勤務時間(シフト制)

- ・平日 午後1時～7時のうち5時間程度
- ・土曜日 午前8時～午後7時のうち6時間(1か月に1回程度)
- ・長期休業中 午前7時30分～午後7時のうち5～7時間程度

■時給 時給1,322円

※有給休暇、通勤手当あり。社会保険加入は諸要件あり。

■申込方法

申請書を市ホームページで取得し、窓口または郵送で提出

※放課後児童支援員の有資格者は、資格証の写しを添付してください。資格がない方は条件を満たし次第、取得していただきます。

※郵送の場合は、学童保育支援員希望と封筒に明記してください。

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0511 石橋629-1
石橋児童館 ☎(52)1129



ホーム
ページ

自治医大駅周辺まちづくり検討委員会委員の募集

自治医大駅周辺地区のまちづくりの実現に向けた計画などを策定するにあたり、市民の皆さまから幅広くご意見をいただくため、公募委員を募集します。

■募集人数 1名

■任期 委嘱の日～計画策定の日(令和9年3月31日予定)

■会議回数 年3回程度

■報酬 日額3,000円

■応募資格 以下の条件を全て満たす方

- ・市に住所を有する18歳以上の方
- ・原則として市で設置する他の審議会などの委員でない方
- ・平日の昼間に開催される会議に参加できる方

■応募方法 応募用紙(市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、郵便、FAX、電子メールまたは直接提出

※応募用紙は返却しません。

■応募期限 6月25日(水)必着

■選考結果

選考委員会で決定し、本人あてに通知

■申し込み・問い合わせ先

都市政策課
☎(32)8909 FAX(32)8612
✉toshiseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

行政改革推進委員の再募集

3月に募集した公募委員が定員に満たなかったことから、再募集を行います。

■審議の内容

行政改革大綱及びその進捗状況や行政評価制度の市民評価について提言を行い、市が実施する行政評価の妥当性を検証します。

■募集人数 1名

■任期 委嘱日～令和9年3月31日

■会議 年4回程度(10月ごろから)

1回あたり約2時間

■報酬 1回当たり6,000円

■応募資格 以下の条件を全て満たす方

- ・18歳以上の市内在住または通勤通学している
- ・原則として、市で設置するほかの審議会、委員会などの委員でない

- ・平日の日中に開催する会議に出席できる
- ・下野市議会議員及び下野市の職員でない

■応募方法

応募用紙(市ホームページに掲載)を総合政策課に郵送、FAX、電子メール、または直接提出

※オンライン申請でも応募可。

■応募期限 6月25日(水)

※郵送のみ当日消印有効。

■選考結果 書類審査を行い、7月下旬頃までに応募者全員に通知

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886 FAX(32)8606
✉sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp



介護支援専門員実務研修受講試験

■試験日時

10月12日(日)
午前10時～正午

■試験会場

宇都宮大学(峰キャンパス)
宇都宮市峰町350

■試験案内(申込書)配布期間

6月2日(月)～30日(月)

■試験案内(申込書)配布場所

- ・市役所(高齢福祉課窓口)
- ・栃木県庁(高齢対策課窓口)
- ・各健康福祉センター
- ・とちぎ福祉プラザ
- ・栃木県シルバー大学校各校
- ・とちぎ健康の森総合受付(とちぎ健康の森は土・日・祝日も配布)

■受付期間

6月9日(月)～30日(月)

■受付方法

試験案内書に同封の封筒を利用して簡易書留にて送付

※当日消印有効。

■受験料 13,400円

■問い合わせ先

栃木県知事指定試験実施機関
〒320-8503
栃木県宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森2階
社会福祉法人とちぎ健康福祉協会
生きがい健康部生きがいづくり課
☎028(650)5587

県育英会奨学生の募集【高等学校等】

令和7年4月に高等学校(中等教育学校の後期課程及び特別支援学校の高等部を含む)または修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している方を対象に、奨学生を募集します。

■募集期間

6月2日(月)～6月20日(金)

■貸付月額

国公立 18,000円

私立 30,000円



ホームページ

■願書などの配布場所

県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室など

■問い合わせ先

(公財)栃木県育英会事務局
☎028(623)3459

危険物取扱者試験(特別試験)

■試験の種類 乙4類のみ

■試験日 8月31日(日)

■会場 宇都宮工業高校

■手数料 5,300円

■申請(電子申請のみ)

6月23日(月)～7月4日(金)

■定員 500名

※申請受付期間を繰り上げることがあります。詳細はホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター 栃木県支部
(宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館1階)
☎028(624)1022
☎028(624)1658



ホームページ

固定資産税の時期になりました。

使っていない不動産にかかる税金について、どう思いますか？ 管理も大変だし、次の世代の負担になってしまいかも…。でも誰に相談したらいいかわからない…。そんな時は、ぜひ「とちぎ未来開発」へお気軽にお問い合わせください！！

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町 36-17

☎0282-24-5687



就職

税務職員採用試験

税務署や国税局で税のスペシャリストとして働く税務職員(国家公務員)を募集します。

■受験資格

- ①4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方及び令和8年3月までに卒業見込みの方
②人事院が上記①に準ずると認める方

■試験の程度 高卒程度

■試験日

- 第1次試験 9月7日(日)
第2次試験 10月15日(水)~24日(金)のいずれか
※第1次試験合格通知書で指定。

■合格発表日

- 第1次試験 10月9日(木)
最終合格者 11月18日(火)

■申込方法 インターネット

※インターネットによる申し込みができない場合はお問い合わせください。

■申込期間

- 6月13日(金) 午前9時~25日(水)(受信有効)

■問い合わせ先

インターネット申し込み関連

人事院人材局試験課

☎03(3581)5311(内線2333)

インターネット申し込み以外

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048(600)3111 (内線2097)

(平日の午前9時~午後5時)



相談

宅地・建物無料相談会

県宅地建物取引協会県南支部主催の相談会です。

■日時 7月10日(木)

- ①午前9時~10時
②午前10時~11時
③午前11時~正午

■場所

市役所302会議室

■定員 3組(1枠1組)

■内容

不動産取引、宅地建物取引など

■申し込み・問い合わせ先 整備課 ☎(32)8910

各種相談一覧

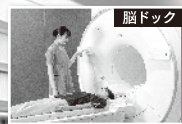
相談を希望する方は、問い合わせ先へ事前にお申し込みください。

名称	日時	場所	申込期間等	問い合わせ先
ひきこもり・不登校相談会	6月17日(火)、7月15日(火) 午前10時~午後3時	市民活動センターしもぶら	前日までに申し込み	社会福祉課 ☎(32)7087
成年後見制度「なんでも相談会」	①6月27日(金)、②7月25日(金) 午後3時~3時40分	①ゆうゆう館 ②石橋公民館	①6月20日(金)まで ②7月18日(金)まで	市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎(43)1236
無料法律相談	①6月10日(火) ②6月24日(火) ③7月8日(火) 午後1時30分~4時	ゆうゆう館	①5月28日(水)~ ②6月11日(水)~ ③6月25日(水)~ ※相談日前日まで受付	市社会福祉協議会 ☎(43)1236
無料司法書士相談(不動産登記など)	6月11日(水)、7月9日(水) 午前10時~正午		前日までに申し込み	県司法書士会小山支部 本多 ☎(37)9120
無料行政書士相談(相続や遺言など)	6月26日(水)、7月24日(水) 午前10時~正午		前日までに申し込み	市民協働推進課 ☎(32)8887
心配ごとと悩みごと相談	6月17日(火)、7月1日(火) 午後1時30分~3時30分		申し込み不要	市社会福祉協議会 ☎(43)1236
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象)	6月13日(金)、7月1日(火) 午前10時~正午			

胃部内視鏡検査の拡充

1日50名様に拡充

男女別フロア



下野市の皆様へ

ご予約はこちらから

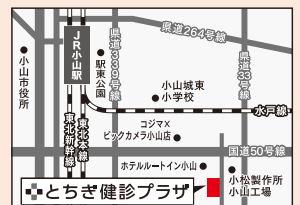
予約専用 TEL:0285-31-5555

とちぎ健診プラザ

〒323-0823 栃木県小山市向原77-3



二次元コードで直接予約



広告

当プラザは、**下野市の国民健康保険/後期高齢者医療制度の人間ドック・脳ドック**受診指定機関となりました。市の助成金を利用してご受診いただけます。企業にお勤めの方は、**人間ドック・一般健康診断・婦人科検診**をご受診いただけます。ご加入の健康保険組合の助成については予約専用までお問い合わせください。



消費生活コラム

旅行予約サイトのトラブルに注意!

【相談事例】

5か月後の国内旅行のために、キャンセル料無料の温泉宿をネット検索し、海外運営の予約サイトで約8万円の宿をとりあえず予約した。2時間後にキャンセルしたところ、100%のキャンセル料が発生。海外事務所に国際電話で相談するも回答を得られず、宿に確認するも「当宿にキャンセル料無料の設定は無い」と言われた。予約サイトにも「無料」の表示はなかった。確認不足は認めるが、5か月先の予約に対する即時全額キャンセル料は納得できない。(60代女性)

うぐちゃんからのアドバイス



- ・サイト運営事業者の情報を確認し、海外事業者の場合はカスタマー対応窓口の情報を確認しましょう。
- ・海外事業者の予約サイトは、連絡手段や対応言語、日本の法律が適用されない場合があるため、窓口情報を確認し、注意が必要です。
- ・キャンセル条件や契約内容をよく確認しましょう。旅行予約サイトの航空券や宿泊施設は、プランごとにキャンセル条件が異なるため、利用のたびに、契約内容の確認が重要です。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

ジェンダー平等を目指して

男女共同参画は、英語で“gender equality”といい、直訳すると「ジェンダー平等」となります。ジェンダーとは、男・女らしさといった慣習、しきたりなど、社会のなかで作られた性別に対する考え方のことです。性別によるイメージに捉われず、それぞれの個性と能力を発揮できる社会がジェンダー平等の実現に繋がります。

こうした性別による考え方やイメージは誰もがもっているものですが、せっかくの長所や能力を活かすことができず、人生の選択の幅を狭めてしまうこともあります。

日々の生活の中で、性別によるイメージが浮かんたら、一度立ち止まって、自分の気持ちや相手の声に耳を傾けるよう心がけてみましょう。



給湯器の訪問点検にご注意ください!



電話や突然の訪問などで、給湯器の点検を持ちかけ、点検後に不安をあまり高額な契約をさせようとする手口が増えています。

電話や訪問での点検をもちかける業者には安易に点検させないようにし、点検を断る連絡ができず訪問された場合には、インターホン越しに点検を断りましょう。

給湯器の点検を依頼したい場合には、契約先のガス・電力会社や給湯器のメーカー、販売会社に自分から連絡するようにしましょう。

■問い合わせ先

市消費生活センター ☎(44)4883

部活動地域展開ニュース

新たな地域クラブ活動における展開

令和6年9月から学校部活動の地域展開を進めています。令和7年5月現在、市内の8つの地域クラブに休日の学校部活動を移行しています。4月には、中・義務教育学校後期課程の保護者を対象に参考資料を配信しました。

市のホームページでは、保護者向け資料の掲載をはじめ、地域クラブ活動に関する情報を随時発信しています。ぜひご覧ください。

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



市ホームページ

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1



Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>



6月

みなづき
水無月
June

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

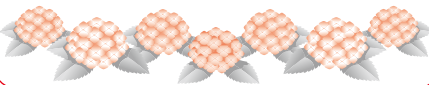
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

納税ごよみ

■納期限 6月30日(月)

市県民税 1期
国民年金保険料 5月分

平美林清掃計画

6月	天平の丘	国分寺地区老人クラブ
	花広場	花まつり協力会
7月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

おもちゃの図書館

日時	28日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

広報しもつけへのご意見を募集しています



いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

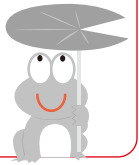
シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

20日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

18日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～17時、18時～21時

※受付は15分前まで

診療科目: 内科、小児科

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで

事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8881

所在地: 小山市神鳥谷2251-7

(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業

月～金曜日: 16時～翌朝10時

土・日・祝日: 24時間(10時～翌朝10時)

・大人(概ね15歳以上) ☎#7119

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344

・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時

●土曜日・祝日の前日()の部分) 17時～翌日17時

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
①⑤	②④	⑤	①③	②	⑤	①④
8	9	10	11	12	13	14
②⑤	①④	③	②⑤	③	①④	⑤
15	16	17	18	19	20	21
②④	①⑤	②	①④	②⑤	④	①⑤
22	23	24	25	26	27	28
②④	①	②	①④	②	①⑤	②④
29	30					
①⑤	②④					

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	





国際交流員マルセルのコラム

ドイツと環境保護

ウムウェルトシュツ イン ドイチュランド
Umweltschutz in Deutschland



エコバッグ

ドイツでは買い物に行くとき、布でできたエコバッグを持っていくのが普通です。そうすれば、ビニール袋などのごみが出ないし、布でできているから、何度でも使えますよね。買い物に行く時は小さく畳んで持って行き、帰りは荷物を入れてきます。邪魔にならないし、便利だと思います。

袋にはお店のマークが入っているものもあって、そういう袋は無料でもらえることもあります。お店もその袋を持って歩いてもらうことで宣伝になるから、一石二鳥ではありませんか？

私も母の影響で、一人暮らしを始めてからはエコバッグを持って買い物に行くようにしています。



母からもらった
畳めるエコバッグ



小さく畳んだ姿

環境保護先進国 ドイツ

ドイツは環境先進国としても有名で、国内ではさまざまな環境への取り組みがされています。

ドイツ連邦共和国基本法第20条a項には、「国は、将来の世代に対する責任からも憲法的秩序の枠内で、立法により、ならびに法律および法に基づく執行権および司法により、自然的な生活基盤を保護する」と記されており、

- ・ごみの分別・リサイクル
- ・量り売り
- ・空き瓶や空き缶のデポジット制度などが推進されています。

中でも日本の方にあまり馴染みがないのは、スーパーマーケットなどで販売されている飲料容器(瓶、ペットボトル、缶など)の一部に記されているPfand(英語のデポジットを意味するドイツ語)のマークではないでしょうか？

このマークがついている瓶やペットボトルや缶を、飲み終わった後、最寄りのスーパーマーケットに持っていくと、瓶代・ボトル代・缶代として、20セント*前後(金額は容器の種類によって異なります)の現金が返却されます。

※1セントは約1.6円。

Pfand の
ロゴマーク↓



Pfand ボトルの自動回収機

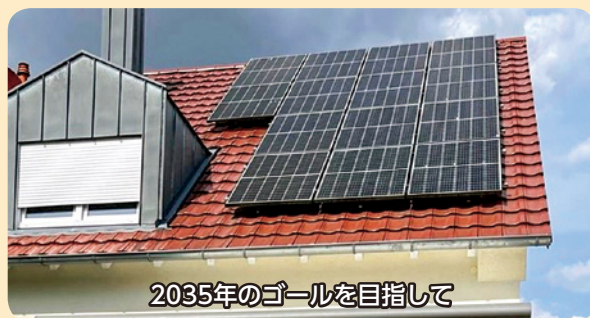
1つや2つだけでいちいちお店に返しに行くのは面倒くさいというときは、適当に捨てたりせずに近くのごみ箱のそばに置きます。そうするとホームレスの方などが回収してお小遣いしているようで、ウィン・ウィンの関係となっています。ドイツを訪れた際には、簡単に回収できるように、デポジットの対象となる瓶や缶を右の画像のように、ごみ箱の外側の輪に置いてくださいね！



ごみ箱のそばに
置かれた瓶や缶

2035年までに再生可能エネルギー100%へ

ドイツは、2035年までに100%の電気供給を再生可能エネルギーに転換しようとしています。天然ガスや石油、石炭などの化石燃料への依存から脱し、再生可能エネルギー由来の熱と電力で社会を回すことを目指しています。その転換を支えるのが、太陽光発電施設や太陽熱利用システム、大規模な風力発電施設、そして地熱や空気熱を利用するシステムです。



2035年のゴールを目指して

初めて来日したとき、お店では何も聞かれないうちにビニール袋が使われ、コンビニやスーパーでバナナ1本、りんご1個だけでもビニールで個包装されていて驚きました。フルーツや野菜は、ヨーロッパでは普通そのまま置いてあります。

ただし、最近は日本でもそれに関して変化してきたように感じます。ビニール袋も3円~5円かかるようになってきて、下野市のスーパーでビニール袋に入っていない野菜も見かけるようになってきました。このような変化がますます進むといいですね！

- 今月のトピックス
- トピック1 社会を明るくする運動講演会…P26
 - トピック2 健康保険証の有効期限をご確認ください…P27
 - トピック3 プレミアム付き商品券を販売します…P30
 - トピック4 飲料水用浄水器購入補助の延長…P31
 - トピック5 新規就農移住支援金…P32

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな! おめでとう 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん		 アオイくん	 いろろん	 うーみん	 おことちゃん	6/1 キンボールスポーツ サンデー(4.20) キンボールスポーツ リーダー・C級レフリー 認定講習会(5.20)
2 さら	3	4 しーちゃん	5 子育て巡回相 談(5.17) パソコンなん でも相談会 (5.18) ひだまり茶屋 (6.34)※他1回	6 ゆうゆう茶屋 (6.34)	7 体力運動能力調査 (5.20) グリムの館講座「現代に 生きるグリム童話」 (6.18) ※他3回	8 フッ素塗布・歯の健康相 談(5.17)
9 しはるちゃん	10 法律相談 (6.40) ※他1回	11 司法書士相談 (6.40)	12 フレッシュママ・ パパ教室 (5.17) しもつけ茶屋 (6.34) ※他1回	13 春季レディース テニス大会 (5.21) 子育て相談 (6.40)	14 スイクン	15 ティーボール大会 (5.20) ヤング健診ヘルスアップ デー(6.13) ※他1回
16 せいくん	17 ひきこもり・不 登校相談会 (6.40) 心配ごと悩み ごと相談 (6.40)	18 ぴっちゃん	19 個別栄養相談 (6.15)	20 よりぬきグリム (6.34) はじめての ドイツ語教室 (6.26)	21 みいちゃん	22 栃木ゴールデンブレ ブス市民デー(6.17) 市民活動センターくら し安全講座(6.36)
23 みーちゃん	24 こころの健康 相談(6.13)	25 個別心理相談 (6.15)	26 ママパパ Englishサロン (6.26) 行政書士相談 (6.40)	27 成年後見制度 「なんでも相談 会」(6.40)	28 自治医科大学公開講座 (6.22)	29 みなと
30 みよりん	7/1 ゆいとくん	2 ゆうせいくん	3 パソコンなん でも相談会 (6.19)	4 玉ちゃん	多言語対応 Delivering multi languages 多言語対応	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日!・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか?メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

UD
FONT