

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

8

シモツケ
くらし
ウツテツケ

令和7年8月発行 No.235



三王山ふれあい公園で夏を楽しもう！



目次 Contents

- | | |
|----------------------|------------------|
| 3 まちの話題 | 16 生涯学習だより |
| 6 自治医科大学附属病院 連携協働コラム | 18 図書館だより |
| 8 保健便り | 20 暮らしの情報 |
| 10 環境トピックス | 38 8月のカレンダー |
| 12 レッツスポーツ | 39 国際交流員マルセルのコラム |
| 14 子育てインフォメーション | 40 イベントカレンダー |
| 15 東の飛鳥・下野と飛鳥の歴史を紐解く | |

今月の表紙

三王山ふれあい公園で夏を楽しもう！

今月の表紙は、三王山ふれあい公園キャンプ場での夏の昼下がりを切り取った一枚です。撮影日は気温が高く、蒸し暑さを感じられましたが、利用者の皆さんは木陰やテントの下で涼みながら、思い思いにゆったりとした時間を楽しんでいました。

三王山ふれあい公園は古墳と平地林を活かした都市公園で、オートキャンプ場やドッグラン、遊具など充実した設備が揃っています。年間を通してさまざまなイベントが行われており、夕暮れを

楽しむ「^{ハーフ}^{ナイト}^{マルシェ}HALF NIGHT MARCHE」(7月開催)や、9月には「秋のわくわくキャンプまつり」が開催されるなど、アウトドア初心者から経験者まで楽しむことができるイベントが盛りだくさんです。

今年の夏は、三王山ふれあい公園で自然を満喫してみたいかがでしょうか。

※6月28・29日に行われたインクルーシブキャンプについて、5ページに掲載しています。あわせてご覧ください。

市長の部屋

夏を涼しく、快適に。

連日厳しい暑さが続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

熱中症は屋外だけでなく室内でも起こる危険がありますので、こまめな水分補給や塩分の摂取、適度な休息を心がけ、無理をせずにお過ごしください。

市では、夏の暑さを少しでも快適に乗り越えていただけるよう、公共施設の一部をクーリングシェルターとして開放しております。市役所、公民館、

図書館、昨秋にオープンした石橋駅自転車駐車場内の休憩スペースをはじめ、8月5日に新たにオープンする市役所1階ロビーの学習スペースもご利用いただけます。

さらに、スーパーや薬局などの一部の民間施設にも、ご厚意により、クーリングシェルターとしてご協力をいただいております。暑い日の外出の際、お休み処として、ぜひともお気軽にお立ち寄りください。

市では引き続き、皆さまが安心して夏を乗り越えられる環境を整えるべく努めてまいります。これらの施設をご利用いただきながら、暑い夏を快適に、また楽しくお過ごしいただければ幸いです。

■人口と世帯(7月1日現在)

人口／59,477人(±0)、男性／29,540人(−1)、女性／29,937人(+1)、世帯数／26,011世帯(+7)





寄付いただきました

企業版ふるさと納税

(株)坪野谷紙業様から、企業版ふるさと納税制度を利用して、100万円のご寄付をいただきました。いただいた寄付金は、魅力的で安定した雇用を創出する事業に活用させていただき、雇用の活性化につながるよう努めていきます。ありがとうございました。



しもつけワイズ

問1

9月13日(土)に行われるのは、何の栽培体験会？

①いちご

②スイカ

③米

高齢者叙勲を受章

おめでとうございます

旭日単光章

(地方自治功勞)

早川進氏

昭和63年3月から平成12年3月にかけて南河内町議会議員を努め、副議長や総務常任委員会委員長などの要職を歴任されました。さまざまな行政課題の解決などに尽力され、住民福祉の向上や地域の活性化に大きく貢献されました。

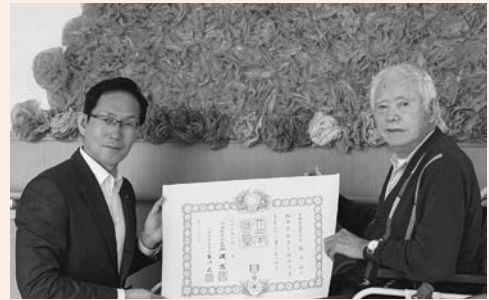


旭日単光章

(地方自治功勞)

大越秀敏氏

昭和62年4月から平成18年4月にかけて国分寺町議会議員・下野市議会議員を務め、議長や教育民生常任委員会委員長などの要職を歴任されました。さまざまな行政課題の解決などに尽力され、住民福祉の向上や地域の活性化に大きく貢献されました。



全国市町村教育委員会連合会 功勞者表彰

おめでとうございます

前教育委員の石嶋和夫様が、全国市町村教育委員会連合会の功勞者として表彰されました。

石嶋様は、平成27年から9年間にわたり、教育委員として本市の教育行政にご尽力されました。



人権擁護委員が表彰されました

おめでとうございます

人権擁護委員の黒川栄子様と伊澤淑子様、人権擁護活動の功績を認められ、宇都宮地方法務局長から感謝状を贈呈されました。

黒川様と伊澤様には、令和元年から長きにわたり人権に関する相談対応や問題解決のためご活躍いただいています。





栃木県消防救助技術大会

6月27日、第50回栃木県消防救助技術大会が開催され、石橋地区消防組合から23名の隊員が6種目に出場しました。

本大会は、救助技術の高度化に必要な基礎的要素を鍛錬し、消防救助活動に不可欠な体力・精神力・技術力を養うことを目的としています。また、県内の消防救助隊員が一堂に会し、互いに競い学ぶことで、他の模範となる消防救助隊員を育成し、住民の皆さまの期待に応えることを目指して開催されています。

石橋地区消防組合は3種目で入賞を果たしました。また、「ロープ応用登はん」では第1位となり、8月30日(土)に兵庫県で開催される第53回全国消防救助技術大会に出場します。



石橋クラブ 軟式野球大会関東大会出場

おめでとうございます

4月から6月にかけて行われた、高円宮賜杯第45回全日本学童軟式野球大会栃木予選と、第18回Gas Oneカップ学童軟式野球栃木選手権大会において、石橋クラブが準優勝という輝かしい成績を収め、市長表敬訪問を行いました。

同クラブは8月に茨城県、9月に埼玉県で開催される関東大会に出場する予定です。ますますのご活躍が期待されます。



技能検定合格者表彰

おめでとうございます

職業能力開発促進法に基づく技能検定が実施され、令和6年度は市内20名の方が特級・1級の検定に合格されました。その栄誉を称え、6月27日に市役所で表彰式を開催し、賞状を授与しました。今後、技能士として皆さまの更なるご活躍が期待されます。

受賞者(敬称略)

<特級>

■建設機械整備 石田憲一

<1級>

■建設機械整備

川合雅大、坂本廣紀、有坂優輝、瀬沼雅貴

■金属熱処理 伊澤良一

■仕上げ 阿部徹

■機械加工 福田圭悟、田代勇

■鋳造 高山颯太

■切削工具研削 中村陵汰

■ダイカスト 秋山諒



■電気機器組立て

小島寛之

■さく井

島崎和人

■工場板金

松島亮

■機械検査

笠野躍斗

■空気圧装置組立て

佐々木和宏

■油圧装置調整

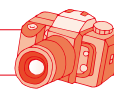
五月女俊汰

■冷凍空調和機器施工

橋本泰助

■配管

小野澤拓海



100歳おめでとうございます

野澤ユキ様(大正14年7月生)が100歳を迎えられ、お祝い状と記念品を贈呈しました。いつまでもお元気でお過ごしください。



しもつけクイズ

問2

下野市書道連盟展で行われる特別イベントは？

①書道体験

②高校生書道パフォーマンス

③筆づくり

社会を明るくする運動

内閣総理大臣メッセージ伝達式・講演会

7月5日に南河内公民館大ホールにおいて、宇都宮保護観察所の中島祐司所長から、市長に「第75回社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージが伝達されました。

伝達式後は、法務省矯正研修所元所長で神奈川大学人間科学部特任教授の紀恵理子氏による講演会を行いました。非行(問題行動)の意味に目を向け、理解することの大切さや、立ち直りを見守る大人の存在と多機関連携の大切さについてお話しいただき、更生には本人の決意と立ち直りに向けた努力はもちろんのこと、そこに関わる人々の「理解」と「支援」によって確かなものになるということを学ぶ機会となりました。



アジサイ祭りを開催

仁良川の里保全会

6月22日に、仁良川の里保全会が主催するアジサイ祭りが、江川用水沿いのあずまや「アジサイ亭」で開催されました。3年連続10回目の開催となります。

約2キロにわたって咲き誇るアジサイの中、アユの塩焼き、やきそば、かき氷が振る舞われました。会場には地区住民が訪れ、多くの来場者で賑わいました。



インクルーシブキャンプを開催

三王山ふれあい公園

6月28日・29日に、医療的ケア児をもつご家族を対象としたインクルーシブキャンプが行われました。

茨城県古河市で医療的ケア児のデイサービスを行うBurano ブラーノが主催となり、今回で4回目の開催となります。

公園近くに救急対応が可能な自治医科大学附属病院があること、園内が適した環境であることから、継続してご利用いただいています。笑顔のあふれるキャンプとなりました。



地域医療の最後の砦をさらに強化

集中治療部門を統合・増床し、より高度で安心な医療を提供します

自治医科大学附属病院は、このたび、これまで別々に運用していたICU(集中治療室)とCCU(冠動脈疾患集中治療室)を一つのフロアに統合し、病床数を20床から26床へ増床する大規模な再編を行いました。これにより、心臓や血管などの大きな手術後の患者さんや、重い循環器の病気を抱える患者さんへ、より迅速で質の高いチーム医療を提供できる体制が整いました。これは、市民の皆さまの「万が一」の時に、これまで以上に多くの命を救い、安心をお届けするための取り組みです。

ICU/CCUとは？

ICUやCCUは、生命の危機にある重症の患者さんを24時間体制で見守り、最新の医療機器を駆使して集中的な治療を行う専門病棟です。一般の病棟よりも手厚い数の医師や看護師が配置され、一刻を争う事態に即座に対応できる「病院の中の病院」ともいえる場所です。

新ユニットの特長：チームの力で命を守る

今回の再編での最も大きな変化は、心臓血管外科、循環器内科、集中治療科といった各分野の専門家たちが、常に同じ場所で連携できるようになったことです。

■より迅速で的確な判断

専門医たちが患者さんのすぐそばで直接対話し、共同で治療方針を決めるため、より速く、よりの確な医療を提供できます。

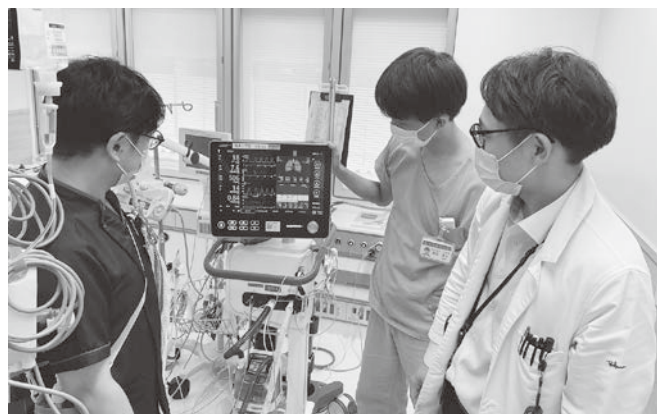
■より多くの重症患者さんの受け入れ

病床が増えたことで、地域の救急医療の要請にこれまで以上に応えることが可能となり、地域全体の医療体制の強化に貢献します。

■患者さんにご家族への大きな安心感

複数の専門チームが一体となって一人の患者さんを支える「チーム医療」がさらに強化され、患者さんやご家族に大きな安心感をもたらします。

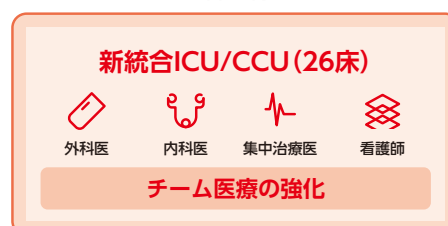
当院は、これからも地域医療の中核病院として、市民の皆さまがこの街で健やかに、そして安心して暮らし続けられるよう、最善の医療を提供することに全力を尽くしてまいります。



旧体制→新体制のイメージ



新体制



自治医科大学附属病院 移植・再生医療センターを紹介します！

自治医科大学附属病院では現在、5つの移植診療を行っています。肝移植、腎移植、脾移植、造血幹細胞移植(骨髄移植を含む)、角膜移植です。

これらを担当する診療科が連携し、移植医療の包括的な充実と発展を図ることを目的に、移植・再生医療センターが設置されています。センターには移植者(レシピエント)、臓器提供者(ドナー)の診療がスムーズに進むように調整し、また移植に関わるさまざまな問題に対応する移植コーディネータ(右写真)が配属されています。

■センターの目標

定期的に運営委員会を開催し、下記目標を達成するための計画を立案・実行しています。

- ・移植に共通する医学的、社会的問題点や研究テーマを共有し、診療、研究の総合的なレベル向上に努める
- ・移植医療の普及、促進のための啓発活動を行う
- ・院内における臓器提供体制のバックアップを行う



市民公開シンポジウム「第14回 栃木県の移植医療を考える」を開催

移植医療の啓発活動の一環として、年に1回、センター主催の市民公開シンポジウムを開催しています。移植医療の現況紹介のほか、特別講師として外部より救命救急医や脳神経外科医、薬剤師、日本臓器移植ネットワークコーディネーター、さらには、ドナー経験者でもある河野太郎氏をお招きし開催したこともあります。

今年は、第52回日本小児栄養消化器肝臓学会学術集会と共催し、「第14回 栃木県の移植医療を考える」の開催を予定しています。

■日 時 9月28日(日) 午後1時30分～4時

■場 所 ライトキューブ宇都宮 2階大会議室202(宇都宮市)

■入場料 無料

移植・再生医療センター センター長あいさつ

当院は、令和4年に成人の脳死肝移植施設、脾移植施設として認定され、現在、肝臓、腎臓、脾臓、小腸、腹部臓器すべてを包括的に移植できる施設となりました。国内では同様の施設は僅かで、病院としても積極的に臓器移植を推進しているところです。

全国的に見ると、令和5年には131例の脳死下臓器提供があり、令和6年はそれを超えるペースで臓器提供が行われています。当院でも令和6年には合計10例の脳死下での移植を行いました(=肝移植7件、腎移植1件、肝腎同時移植1例、脾腎同時移植1例)。しかし、県内での臓器提供はなく、栃木県臓器移植推進協会と協力してさらなる啓発活動に取り組んでいます。

臓器提供を推進するためには、市民の皆さまのご理解だけでなく、各病院への働きかけも重要です。数年前から厚生労働省、臓器移植ネットワークを中心に臓器提供施設連携体制構築事業が始まり、国も本格的に、脳死下での臓器提供推進に乗り出しました。我々自治医大も、自治医大さいたま、済生会宇都宮病院、足利赤十字病院さんと連携を組み、本事業に加わりました。

ご家族にとって、臓器提供は計り知れないほどの難しい決断であります。しかし、その後多くの命を救うということも事実であります。本事業を通して、我々移植・再生医療センターが臓器提供の現場との懸け橋になればと考えております。

自治医科大学 移植・再生医療センター
センター長 佐久間 康成

しもつけクイズ

問3 グリムの森クイズラリーでは何に関するクイズが出題される？

①動物
②植物
③童話



ヘルスイنفォメーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

夏休みを利用して 定期予防接種を受けましょう

麻しん・風しん混合(MR) ワクチン

■対象者・対象期間

1歳 生後12か月から24か月に至るまでの間

年長児 小・義務教育学校就学前の年度内

二種混合(DT)ワクチン

■対象者・対象期間

11歳以上13歳未満の方

※11歳から12歳に達するまでの接種が推奨されています。

HPV(子宮頸がん)ワクチン

■対象者・対象期間

平成21～25年度生の女子

(高校1年生相当の3月31日まで)

※令和7年度に高校1年生相当になる方(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ的女子)で、まだ1回も接種していない場合は、令和7年9月までに接種を始める必要があります。

■注意事項

- ・HPVワクチンについては、有効性やリスクをご理解のうえ、不安などがある場合には、ご家族やかかりつけ医に相談してください。
- ・県外医療機関で定期予防接種を受ける場合、市発行の予防接種依頼書が必要です。事前にお問い合わせください。

食中毒にご注意ください

夏は、細菌による食中毒に特に注意が必要な季節です。気温と湿度が高いこの時期は、食中毒が発生しやすくなります。中でも注意したいのが、牛肉や鶏肉などに付着する「腸管出血性大腸菌」「カンピロバクター」や、おにぎりなど人の手から感染する「黄色ブドウ球菌」で、特に抵抗力の弱い方は気をつけなければなりません。食中毒を防ぎ、食品を安全に食べるよう注意しましょう。

■食中毒予防の三原則

- ① **細菌をつけない** 食べ物に菌がつかないように手洗いをしっかりしましょう。
- ② **細菌を増やさない** 食品は表示をよく見て、適切な方法・温度で保管しましょう。
- ③ **細菌をやっつける** 肉・魚料理はしっかりと加熱！ 使用器具は洗剤でよく洗いましょう。

こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをしてはいませんか？

精神科医による無料相談を実施しています。相談することで、今のつらい気持ちが少し軽くなるかもしれません。ぜひご利用ください。

■日時 8月26日(火) 午前10時～正午

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 8月19日(火) ※要予約

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

■薬物依存症 家族の集い

薬物依存症の家族とどう関わったら良いのか、同じ悩みを抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？

初めて参加する方は、職員による事前面談があります。まずはお電話ください。

■日時 9月4日(木) 午後1時30分～3時

■場所 県庁小山庁舎本館(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター 生活衛生課

☎(22)6119

(平日午前9時～午後5時)

健康まるっと教室～高血圧編～

♡しもつけ健康マイレージ対象

こんな方にオススメです

- ・本人または家族の健診結果で、血圧項目が要指導となった
- ・血圧のためにできることが知りたい
- ・同じ悩みを持つ人と一緒に交流したい

■日時 2日間で1コースの教室です。

9月4日(木) 午前9時15分～正午

9月25日(木) 午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■対象者

- ・下野市国保加入者
- ・40～74歳の市民で高血圧予防に興味のある方、またはそのご家族

■定員 20名

■参加費 無料

■申込方法

電話、窓口、またはしもつけオンラインサービス

■申込期限 8月28日(木)

1日目

■内容

- ・高血圧予防のハナシ
- ・家でできる運動の実践



申込フォーム

■持ち物・服装

自分の血圧の値が分かるもの、飲み物(水かお茶)、筆記用具、運動ができる服装、室内用運動靴

2日目

■内容

- ・減塩の工夫が詰まった食事のポイント
 - ・自分の味覚のチェックと減塩おかずの試食
- ※2日目の持ち物は、初回の教室でお知らせします。

運動基礎教室

♡しもつけ健康マイレージ対象

これから運動習慣を身につけたい方、運動の方法について詳しく知りたい方、運動基礎教室に参加してみませんか？ みんなで楽しく運動をしましょう！

■日時(全4回・金曜日)

基礎コース(3回) 9月12日・26日、10月10日

午後1時30分～3時

(受付 午後1時15分～)

※3日間ご参加ください。

継続コース(1回) 12月19日

※基礎コースを修了した方のみ対象。

■場所 きらら館検診室

■対象者 市在住で20～74歳の方

※治療中の病気などのため主治医の指示を必要とする場合は、運動指導提供書を提出していただきます。

■定員 20名

■内容

インボディ(体成分)測定や家でできる運動の実践、ロコモ予防、トレーニングルームの見学

■持ち物・服装

飲み物(水かお茶)、タオル、運動ができる服装、室内用運動靴

■申込方法

電話、窓口またはしもつけオンラインサービス

■申込期限

9月5日(金)



申込フォーム

チャレンジ！400ml献血&成分献血キャンペーン

期間中に初めて400ml献血または成分献血にご協力頂いた方に、オリジナルグッズをプレゼント！ぜひ、献血へのご協力をお願いします。

■場所 うつのみや大通り献血ルーム、栃木県赤十字血液センター及び県内献血会場

※献血バスをご利用予定の方は、県赤十字血液センターホームページをご覧ください。

■期間

8月1日(金)～31日(日)

■問い合わせ先

県医薬・生活衛生課

☎028(623)3119



県赤十字血液センター
ホームページ



■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32) 8898

犬の散歩マナーを守りましょう

市に寄せられる犬の苦情の中で多いのが、散歩時のマナー違反です。トラブルを防ぐために次の点に注意しましょう。

散歩前に排泄は済ませましょう

家で排泄を済ませてから散歩に出かけましょう。

運動のために散歩し、やむを得ずふん尿をしてしまった場合は、ふんは持ち帰り、尿は水を十分にかけるなどして処理し、ふん尿を放置しないでください。他の利用者も多くいる公園などの公共施設では、特に注意しましょう。

なお、市内の公園ではエリアによってペットの立ち入りをご遠慮していただく場合があります。

屋外では必ずリードをつけましょう

犬の行動を制御できる人がリードを持ち、時間帯や場所にも配慮しましょう。普段はおとなしく飼い主には従順な犬でも、逃げたり驚いて人に咬みついたりすることがあります。犬による咬傷事故の多くは、公共の場で発生しています。

とちぎの環境美化県民運動 ご協力のお礼と実績報告

5月25日(日)の県民統一行動日「とちぎの環境美化県民運動」にご参加いただいた自治会の皆さま、事業所の皆さまにお礼申し上げます。

来年度もご協力をよろしくお願いいたします。

■参加実績

98自治会 44事業所



生活騒音にご注意

最近、近隣から生活音が漏れ出して困っているという相談が多く寄せられています。

日常生活の中で音が発生するのは当たり前のことですが、大きすぎる音は、近隣の方にとって「生活騒音」として不快に受けとられることがあります。

作業時間帯の配慮や、音を小さくする、音漏れを防ぐなどの工夫をしていただくことで、生活騒音の防止につながります。

ご近所の方と良好な関係を築くためにも、生活音の抑制にご配慮ください。



環境省パンフレット

スズメバチ駆除費補助

駆除業者に依頼してスズメバチの巣を駆除した方に、費用の一部を補助しています。

■補助金額

駆除に要した費用の2分の1(上限5,000円、100円未満切り捨て)

■申込方法

駆除後、次の添付書類を添え環境課へ申し込み

- ・駆除に要した費用の領収書
- ・写真(駆除前と駆除後)
- ・巣の位置図
- ・市税の滞納がないことを証明する書類(1月1日時点で市在住の方は省略可)

■市内で駆除を行っている業者

市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

ごみ減量化ポスターコンテスト 作品募集

市民のごみ処理に対する関心を高めるとともに、さらなるごみ減量化と環境への負担が少ない地域づくりを目指すため、市立学校の児童・生徒のポスターを募集します。

■テーマ 「ごみの減量化に関すること」

■部門

- ・小・義務教育学校1～3年生の部
- ・小・義務教育学校4～6年生の部
- ・中学生および義務教育学校7～9年生の部

■表彰

最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点以内
※応募者全員に参加賞あり。

■申込方法 通学している学校へ提出

■申込期限 9月12日(金)

■その他

応募作品の著作権は市に帰属するものとし、入賞作品はごみ減量化推進のPRに活用させていただきます。

市営墓地のお供え物は必ずお持ち帰りください

放置されたお供え物はカラスなどを呼び寄せ、墓地が荒らされる原因となってしまう。お墓へのお供え物や骨箱は必ず持ち帰り、処分してください。きれいな墓地環境づくりにご協力をお願いします。



小山広域リサイクルセンター施設見学会

リサイクルセンターの役割やごみの分別に関心を高め、ごみの処理や減量化の方法を知っていただくため、見学会を開催します。お申し込みの際はホームページを必ずご確認ください。

■日時 8月20日(水) 午前9時30分集合

■見学場所 リサイクルセンター(下野市)

■対象者 小学3年生以上の管内(小山市・下野市・上三川町・野木町)在住・在勤・在学の方

※小学生・中学生向けの見学会ですが、大人の方のみの参加も可能です。

■定員 最大40名(応募多数の場合は抽選)

■参加費 無料

■申込方法

ホームページの「メールでのお問い合わせはこちら」からお申し込みください。

■申込期限

8月13日(水) 午後5時

■問い合わせ先

小山広域保健衛生組合 ☎0285(22)8184



ホームページ

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクル情報を提供しています。「譲りたい」品物と「譲ってほしい」品物が一致した場合、相手方の氏名や連絡先などを環境課からお知らせします。その後はご本人同士で話し合いのうえ、譲り渡しを行ってください。

〈譲りたい〉

- ・剣道着袴
- ・蓋付きごみ箱(45L黒・白)
- ・植木鉢
- ・オーブントースター
- ・扇風機
- ・ランドセル(青)
- ・電動エアホッケー
- ・ホットサンドトースター
- ・折り畳みテーブル
- ・車用サンバイザー

〈譲ってほしい〉

- ・電気ストーブ
- ・冷蔵庫
- ・液晶テレビ(50インチ)
- ・自転車(24インチ)
- ・扇風機



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

栃木県郡市町対抗駅伝競走大会 出場者募集

令和8年1月25日(日)に行われる、県郡市町対抗駅伝競走大会の出場選手を募集します。合同練習会兼選考会を行いますので、ぜひご参加ください。

■日時(小雨決行)

①9月7日(日) ②10月11日(土)
③11月3日(月) ④11月30日(日)

午前9時～正午まで

■選手選考後の練習日程

⑤12月7日(日) ⑥12月21日(日)
⑦1月11日(日) ⑧1月18日(日)

■場所 大松山運動公園陸上競技場

※12月7日(日)のみ国分寺運動公園

■対象者

市在住の中学生男女・一般男女(高校生以上)

■申し込み・問い合わせ先

市陸上競技部 江田 ☎090(1500)7641

グリムの里スポーツクラブ グラウンドゴルフ大会 参加者募集

■日時 9月18日(木) 午前9時～
(受付 8時30分～)

※雨天の場合、翌日に順延。

■場所 大松山運動公園多目的グラウンド

■対象者 グリム会員及び市在住者

■参加費

グリム会員 100円 会員以外 300円

■申込方法 参加費を添えてスポーツ交流館窓口で申し込み

※団体の場合は代表者がまとめてお申し込みください。

■申込期間

8月4日(月)～22日(金)

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ事務局

☎(52)1152

(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)



市民卓球大会(硬式/ラージ) 参加者募集

■日時

9月14日(日) 午前9時30分～
(集合 午前9時)

■場所

南河内体育センター

※南河内公民館の駐車場をご利用ください。

■対象者

硬式

市在住・在勤・在学または市登録クラブ在籍の小学3年生以上の男女(小学2年生以下で参加希望の方はお問い合わせください)

ラージ

市在住・在勤・在学または市登録クラブ在籍の40才以上の男女

■種目(1人1種目参加)

- ・硬式ジュニア男女シングルス(小学3年生～中学2年生)
- ・硬式一般男女シングルス(中学3年生以上)
- ・県民スポーツ選考男女シングルス(硬式)(県民スポーツ大会参加希望者で市在住の18才以上の男女、学連登録者を除く)

※予選リーグと決勝トーナメントを実施(参加人数により変更あり)。

■競技方法

硬式 5ゲームマッチ

ラージ 3ゲームマッチ

■参加費(当日徴収・保険込み)
各種目500円

■県民スポーツ代表選考

一般男子ベスト8

一般女子ベスト4

■持ち物

ラケット、体育館シューズ

■申込方法 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口で申し込み(電話不可)

■申込期間

8月1日(金) 午前9時～
29日(金) 午後5時

※キャンセルは29日(金)午後5時まで。

■問い合わせ先

下野市卓球部 張替

☎090(8006)9630

(午後7時～10時)



市秋季レディーステニス大会 参加者募集

市内で活動しているレディーステニスの皆さまのための公式試合として大会を開催します。

■日時 9月19日(金) ※雨天時は翌週に延期。

午前9時～ (受付 午前8時40分～)

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 市内のテニスコート利用者

■種目 レディースダブルス

■試合方法

6ゲーム先取(セミアドバンテージ方式)

※参加人数により予選リーグ方式やコンソレマッチを取り入れることがあります。

■参加費 1組 3,000円(当日徴収)

■申込方法 ホームページから申込書を取得、または必要事項を記入してメールで申し込み

※9月8日(月)にホームページ掲載の参加者名簿を確認してください。

■申込期間

8月25日(月)～9月7日(日) 午後5時

■その他 ペアの変更は当日まで可能。

キャンセルは不可。

■問い合わせ先

秋季レディース大会事務局

✉ mousikomi@shimotsuke

tennis.com



テニス協会
ホームページ

市秋季テニス教室参加者募集

市テニス協会では、春と秋にテニス教室を開催しています。テニスを楽しみたい、ステップアップを目指したい初心者から中級者の方の参加をお待ちしています。

■日時(全5回・毎週土曜日)

9月6日～27日、10月4日

午後7時～9時

※初回は午後6時45分～。予備日2回あり。

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 市在住・在勤・在学(高校生以上)の方、または市登録者

■参加費 5,000円(初回徴収)

※参加費は、参加回数に関わらず一律。

■申込方法 ホームページから申込書を使用、または必要事項を記入してメールで申し込み

※9月1日(月)にホームページ掲載の参加者名簿を確認してください。

■申込期間

8月18日(月)～31日(日) 午後5時

■問い合わせ先

秋季レディース大会事務局

✉ mousikomi@shimotsuketennis.com



テニス協会
ホームページ

「水辺の安全教室」を実施しました

プールや水辺は魅力的な遊び場ですが、大きな事故につながる危険性もあります。水辺の安全に関する知識や技能を身に付け、悲惨な事故を未然に防ぐことを目的として、平成30年度より「B&G水辺の安全教室」を実施しています。

今年度も市内小・中・義務教育学校7校を対象に、学校プールへ指導員が出張する「出前教室」方式により実施し、児童・生徒をはじめ、日常的に指導にあたる教職員の方を対象に教室を開催しました。落水した場合の「背浮き」や溺者発見時の対応、ライフジャケット浮遊体験など、受講者は楽しみながら安全に関する知識を学びました。



子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

妊産婦健康診査・新生児聴覚検査・1か月児健康診査

安心して出産・子育てができるよう、14回分(多胎妊娠の場合は19回分)の「妊婦健康診査」、及び産後2週間と産後1か月の「産婦健康診査」、さらに、赤ちゃんの「新生児聴覚検査」、「1か月児健康診査」を公費負担しています。いずれも負担額には上限があり、上限を超えた部分は自己負担となります。また、里帰りなどで県外(一部を除く)の医療機関を利用したい方は、市へのお手続きによって費用が助成されますので、事前にこども家庭センターまでご相談ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

健診は、お母さんと赤ちゃんの健康を守るために大切なものです。定期的に医療機関で受診しましょう。



市ホームページ



フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

- 日時 9月11日(木) 午前9時30分～11時45分
- 場所 ゆうゆう館
- 対象者 出産予定日が令和7年11月・12月の方
- 定員 14組(予約制)
- 内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦の沐浴・赤ちゃんのお世話体験など
- 持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、ママと赤ちゃんのすまいる親子プラン(母子手帳と一緒に配布)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 9月9日(火)

■その他 日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

- 月～金曜日(祝日除く)
- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(※印は事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	8月28日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター ゆりかご	公認心理士、 管理栄養士
育児・母乳・ 栄養相談(※)	8月6日(水) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、 管理栄養士
個別栄養相談(※)	8月21日(木)①②、9月18日(木)①② ①午前9時30分～ ②午前10時45分～	市役所相談室	管理栄養士、 保健師
個別心理相談(※)	8月27日(水)③④、9月3日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理士、 臨床心理士

第5回

飛鳥と下毛野を結ぶ道

しもつけ風土記の丘資料館

飛鳥の地までの道のり

今からおよそ1,350年前、日本という国のかたちが固まってきた頃、その舞台となった奈良県明日香村と下毛野朝臣古麻呂の本貫地とされる本市域は直線で約450km、道のりでは約600kmと離れています。

現代なら、自治医大駅から東京駅を経由して東海道新幹線を利用し、京都駅で近鉄特急(吉野行や橿原神宮行き)を利用すればおよそ4時間で行くことができます。また、自動車利用を想定して道のりを検索すると、第二東海自動車道経由で7時間46分(583km)、中央自動車道/西宮線経由で8時間3分(606km)、上信越道経由8時間52分(628km)と、おおよその時間と距離が表示されます。

大和国と下野国の往来

では飛鳥・奈良時代の人たちは、どのルートを通して大和国と下野国を往来していたのでしょうか。この当時、現在の東北地方北部や北海道を除き、地方は七道(南海道・西海道・山陰道・山陽道・東海道・北陸道・東山道)に区分され、下野国は近江国(滋賀県)・美濃国(岐阜県南部)・飛騨国(岐阜県北部)・信濃国(長野県)・上野国(群馬県)・下野国(栃木県)・陸奥国(福島県・宮城県・岩手県)・出羽国(山形県・秋田県)の8国とともに東山道とされる地方行政区画に属しました。また、下野国は都からは5つの国を経由しないとたどり着けない「遠国」とされました。

さらに七つの行政区画の名前が付いた、都と各地方の国府を結ぶ道路(官道)が敷設され、下野国を通過する官道は東山道と呼ばれました。現在、東山道と推定される道路跡が県内では10数か所、群馬県や他地域などでも発掘調査で確認されています。これらの道路は基本的には直線を重視して敷設されており、時期にもよりますが最大幅12m(平安時代は細くなり6m程度)、両側に幅・深さ約1mの側溝を持つような立派な道路が造られました。



久保公園 (市指定史跡推定東山道跡)

また、役所が管理したこの道路には、30里(江戸時代の里とは異なる距離の単位で約16km)ごとに駅家が配置されました。この駅家には乗り換え用の馬が配置され、食事や宿泊地も提供されたことから、現在のサービスエリアのような使い方がされたと考えられています。しかし、このように行き届いたサービスが受けられたのは特定の重要な任務を与えられた役人だけで、一般庶民は官道を利用できなかったと考えられています。役人もその重要な役割を帯びていることを示すように、駅馬の使用許可を示す「駅鈴」というものを所持していました。

納税と都までの道のり

では、庶民はこの道を歩かなかったのでしょうか？ 下毛野朝臣古麻呂が編さんに関わった大宝律令によって、税(租・庸・調)を規定に沿って納入することが定められていました。収税された税は地方行政の末端組織である郡衙(郡の役所)を経由して国府(栃木市)に集められ、下野国の納付分を引いて残りを国税分として都の役所(藤原宮・平城宮)に届ける決まりでした。現在、奈良時代の記録は残っていませんが、平安時代にまとめられた『延喜式』によれば、都まで34日以内に到着、帰りは17日で帰着するよう定められ、成人男子(21～60歳)の4人のうち1人が選ばれて、税となる米や織物、地域の特産物などを背負って行きました。

現在の群馬県西部から長野県・岐阜県を通る東山道は高低差のある山道で、本市と淡墨桜のご縁で協定を結んでいる本巢市付近まで行くとほぼ平坦な道となり、「関ヶ原の合戦」で有名な関ヶ原(奈良時代には不破の関が置かれました)を通過し、琵琶湖東岸の米原市周辺から大津市周辺を南下して大和国に到達したと考えられます。

下野市書道連盟展

高校生から一般の方までの作品、約80点を展示します。また、特別イベントとして、高校生による書道パフォーマンスや、ミニ作品展のコーナーもあります。入場料は無料ですので、ぜひご来場ください。

■日程 8月22日(金)～24日(日)

午前9時～午後6時

※初日は午後1時から。最終日は午後4時まで。

特別イベント

- ・高校生書道パフォーマンス
8月24日(日) 午前10時30分～
- ・ミニ作品展「夢を書こう」

■場所

県総合文化センター第3・4(C)ギャラリー
(所在地 宇都宮市本町1-8)

■問い合わせ先

市書道連盟事務局 飯野彩心
☎・FAX(48)2068
✉shimoshoren@gmail.com

放送大学 入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約8万4千人以上の学生が、「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料請求は無料です。

■出願期限

第1回 8月29日(金)

第2回 9月11日(木)

■資料請求・問い合わせ先

放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572

栃木県少年の主張発表下都賀地区大会

下都賀地区の中学生・義務教育学生(後期課程)が、日常生活の中で感じていることや考えていることを発表することにより、若者としての誇りと自主性を育て、同世代間の少年の意識啓発、青少年健全育成に対する大人の理解や関心を深めることを目的として開催します。申し込み不要、入場無料でどなたでもご来場いただけます。

■日時 8月21日(木) 正午～

(受付 午前11時20分～)

■場所 日東工業エニスホール大ホール
(野木町友沼181)

■発表者

下都賀地区にある中・義務教育学校後期課程に在籍する生徒(35校35名予定)

■問い合わせ先

第48回栃木県少年の主張発表
下都賀地区大会事務局(県南健康福祉センター
総務企画課福祉支援チーム内)
☎0285(21)2294 FAX0285(22)8403

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

パソコンのことでお困りの方はご相談ください。下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)が相談に応じます。

■日時 9月4日(木)

午後2時30分～4時

■場所

市民活動センターしもぶら

■内容

パソコンの基本操作、OSやソフトの不具合対応、Wi-Fiの設定、メールの設定、プリンターやスマホ、デジカメの接続など

■申込方法

二次元コードから申し込み

■問い合わせ先

市民活動センターしもぶら
☎(32)7290



申込フォーム

グリムの館 各種イベント

夏休み体験教室

夏休み中の子どもや親子を対象とした体験教室(ワークショップ)を開催します。

■日時 8月23日(土) 午前10時～午後3時

■場所 グリムの館多目的ホール

■講座内容 お花のリース、ジオラマキーホルダー、光る海パフェなど34種類

※詳細はグリムの館ホームページでご確認ください。

■参加費 500円～2,000円

■申込方法 グリムの館公式サイトから事前申し込み(定員に余裕がある場合は当日参加も可能)。

■その他 8月24日(日)にはcraft shop Strawberry Dropとの共催でワークショップを行います。24日は予約不要です。



グリムの森クイズラリー

グリムの森にあるチェックポイントを探して、童話に関するクイズを解こう！正解者には抽選でプレゼントがあります。

■期間

7月26日(土)～8月31日(日)

※グリムの館休館日は行いません。

■時間 午前9時～午後5時

■定員 先着200人

■参加費 無料

■申込方法 グリムの館窓口で受付

共通事項

■問い合わせ先

グリムの館

☎(52)1180



グリムの館
ホームページ

南河内東公民館講座 「ご縁をつなぐ寄り道クッキング」

金曜日の夜に、パンやお菓子作りとお喋りタイムを楽しみませんか。男女ともに、20～30代独身の方が対象です。素敵なご縁がありますように。

※応募状況によっては中止になる場合があります。

■日時(全2回・金曜日)

10月3日・17日

午後6時30分～8時30分

■場所 南河内東公民館

■定員 16名

■材料費 2,000円

■申込方法

情報誌「エール」綴じ込みハガキ・オンラインサービス

■申込期限

9月5日(金)

■問い合わせ先

南河内東公民館

☎(48)5511



申込フォーム

下野ジュニアリーダースクラブ(JLC)会員募集中

下野ジュニアリーダースクラブは、地域の各イベントやボランティア活動への参加、他市町JLCとの交流会などの活動をしています。参加を通じて、地域社会の一員としての自覚を持つことにもつながります。

新しい仲間と一緒に、ボランティア活動をとおして楽しい思い出を作りませんか？

■対象

中学1年生(義務教育学校7年生)～高校3年生

■申し込み方法

市ホームページで入会届を取得し、必要事項を記入して生涯学習文化課窓口で提出

■年会費 1,000円

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919



図書館

Library Information

利用案内

■ 8月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	18	19	20	21	⑲	23
24 31	25	26	27	28	⑳	30

■ 国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	⑮	19	20	21	22	23
24 31	⑲	26	27	28	29	30

■ 南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	⑮	19	20	21	22	23
24 31	⑲	26	27	28	29	30

■ 開館時間
午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
URL <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■ 工作会

「ふうりんをつくろう」

8月10日(日) 午後2時30分～

対象：小学生以下

定員：先着8名 ※要申し込み

■ おはなし会

8月16日(土) 午前10時30分～

「おばけのひっこし」ほか

9月6日(土) 午前10時30分～

「おとなしいめんどり」ほか

場所：1階おはなしコーナー

■ ちいさなおはなし会

8月18日(月) 午前10時30分～

場所：1階おはなしコーナー

■ 古典文学講座「おくのほそ道」

第4回「石の巻・平泉・尿前の関・尾花沢・立石寺」

8月30日(土) 午前10時～11時35分

場所：2階研修室

■ 新聞コラム書き写しの会

8月25日(月) 午前10時～11時

場所：2階研修室

持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■ お話ポケットの会のおはなし会

8月9日(土) 午後2時～

「コッケモーモー！」ほか

場所：1階おはなしコーナー

■ 図書館探検

8月9日(土) 午後2時～

おはなし会終了後、図書館探検実施

対象：小学生以下

定員：先着15名 ※要申し込み

■ 調べる学習支援講座

「JR乗務員と駅員のお仕事紹介」

8月27日(水) 午前10時30分～

対象：小学生

定員：先着20名 ※要申し込み

講師：JR東日本 乗務員・駅員の皆様

■ 新聞コラム書き写しの会

9月5日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

南河内図書館

■ 紙しばいと読み聞かせ

8月9日(土) 午前10時30分～

「ねこぼん」ほか

8月23日(土) 午後2時～

「プールにいこう！」ほか

場所：1階おはなしコーナー

■ 調べる学習支援講座

「南極クラス」

8月8日(金) 午前10時～正午

対象：小学3年生～6年生

定員：先着20名 ※要申し込み

協力：株式会社ミサワホーム総合研究所

■ なぞとき迷路～夏休みの絵日記～

8月31日(日) 午前11時～午後4時

対象：小学生以下

定員：先着25名 ※要申し込み

■ 音訳ボランティア体験講座

9月6日(土) 午後1時30分～

講師：田崎浩子 氏

(音訳ボランティア「ひびき」)

対象：大人、学生

定員：先着15名 ※要申し込み

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・鬼にきんつば (石) …笹木一
- ・休養ベスト100 (石) …加藤浩晃
- ・フラット登山 (国) …佐々木俊尚
- ・惑星語書店 (国) …キム・チョヨプ
- ・携帯遺産 (国・南) …鈴木結生
- ・ちくわファンクラブ (南) …藤井恵
- ・外科医の矜持 (南) …黒柳洋弥

<児童書>

- ・ひげじいさん (石) …長谷川義史
- ・サキヨミ! 15 (石) …七海まち
- ・おばけかいだん (国) …尾崎玄一郎
- ・ぼくのすみっこ (国) …ジョオ
- ・あおのいえ (石・国・南) …いとうみく
- ・おんぶねこ (南) …殿本祐子
- ・重さと力 (南) …池内了

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

《中学生・高校生向け課題図書一覧》

【中学校の部】

- ・わたしは食べるのが下手／天川 栄人 作
- ・スラムに水は流れない／ヴァルシャ・バジャージ 著
- ・鳥居きみ子／竹内 紘子 著

【高等学校の部】

- ・銀河の図書室／名取 佐和子 著
- ・夜の日記／ヴィーラ・ヒラナンダニ 著
- ・「コード」のぼくが見る世界／五十嵐 大 著



◇中学生向け課題図書は、限られた期間内にひとりでも多くの生徒が読めるよう、特別ルールを設けています。

- ①市内在住の対象生徒のみ ②ひとり1冊
- ③期限は1週間（延長不可） ④貸出館に返却厳守

◇高校生向け課題図書は、どなたでも借りることができます。

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

青少年読書感想文全国コンクール
課題図書（中学生・高校生向け）

今月の読書人は、青少年読書感想文全国コンクールの中学生・高校生向け課題図書を紹介します。課題図書は市内全館でご用意しますが、希望者が多い本は予約による順番待ちになりますので、お早めにご来館ください。

なお、課題図書はインターネットからの予約はできませんので、ご了承ください。



【中学校の部】



わたしは
食べるのが下手

天川 栄人 作
小峰書店

食について悩みを抱える中学生が起こす給食改革。悩みの内容は様々だけど、自分だけじゃないと思わせてくれる物語。



スラムに
水は流れない

ヴァルシャ・バジャージ 著
村上 利佳 訳
あすなろ書房

スラムで生活するミンニ。貴重な水が盗まれるのを兄が目撃して以降、過酷な試練が待ち受けるが、力強く乗り越えていく。



鳥居きみ子

家族と
フィールドワークを
進めた人類学者

竹内 紘子 著
くもん出版

家族と海外で現地調査を行い民族学の研究をした鳥居きみ子。女性の活躍が困難な時代、女性研究者の先駆的存在となった彼女の伝記。

【高等学校の部】



銀河の図書室

名取 佐和子 著
実業之日本社

消えた部長の謎を解きながら、チカは弱小同好会で活動を続ける。宮沢賢治文学と高校生の瑞々しい感性が織りなす新たな物語。



夜の日記

ヴィーラ・ヒラナンダニ 著
山田 文 訳
金原 瑞人 選
作品社

イギリスからの独立で二つに分かれたインドとパキスタン。分断された祖国で起きた宗教紛争の中、少女は亡き母へ日記を書き綴る。



「コード」のぼくが
見る世界

聴こえない親のもとに
生まれて

五十嵐 大 著
紀伊國屋書店

聴こえない両親を持つ聴こえる子ども、「コード」である著者。そこから見える今の社会とは。知られざる思いを綴った一冊。

※小学生向けの課題図書は、7月号で紹介しています。

石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395



イベント

Jリーグを観に行こう！ 栃木SCホームゲームへ無料でご招待！

トピック
1

- 日時 9月20日(土) 午後7時キックオフ
 - 場所 カンセキスタジアムとちぎ
(宇都宮市西川田2-4)
 - 対戦相手 FC琉球
 - 駐車場 運動公園内の有料駐車場をご利用ください。
- ※当日は渋滞が予想されますので、なるべく公共交通をご利用ください。

プレミアシート無料チケット(抽選)

2人1組のペアでお申し込みください。応募者多数の場合は、厳正な抽選により決定します。

- 対象者 市在住の方
- 定員 5組10名
- 申込方法
申込用紙をスポーツ振興課窓口で提出
- 申込期限 9月5日(金) 午後5時
- その他
 - ・当選者には電話でご連絡します。
 - ・抽選が外れた方のうち、希望者には一般席チケットを配布します。

通常無料チケット

- 対象者 市在住の方
- 定員 1組につき4名まで
- 申込方法
申し込みにはJリーグIDの取得が必要です。下記の二次元コードからお申し込みください。登録後、受付完了メールが届きます。
- 申込期間
8月9日(土) 正午 ~ 9月20日(土) 試合終了まで
- 料金 発券手数料(330円)がかかります。
- ※支払方法はd払い、楽天ペイ、クレジットカードのみ。
- 入場方法
 - ・申し込み完了後、発券サイトのURLが送信されますので、チケット(二次元コード)を発券してください。
 - ・当日は入場ゲートにおいて、チケット(スマートフォンの画面、または印刷したもの)をリーダーにかざして入場します。
- 申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎(32)8920 ☎(32)8611
✉sports@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

下野市観光フォト
コンテストトピック
2

- 募集内容
下野市の自然・歴史・文化・祭り・イベントを通して観光を表現した作品
- 応募点数 1人5点まで
- 応募期限 12月20日(土)
- 応募方法
市観光協会ホームページ「2025下野市観光フォトコンテスト」応募専用サイトから応募
- 応募規定
 - ・令和6年12月21日以降に市内で応募者本人が撮影し、すべての著作権を有している未発表の作品。
 - ・JPEGファイルで10MB以下(合成、組み写真は不可)。
 - ・インスタなどのSNSにアップした作品応募については、加工前のオリジナル写真のみ応募可。
 - ・被写体の肖像権侵害等の責任は負いかねます。また、第三者との間に紛争等が生じた場合は応募者自身の責任と費用負担により解決していただきます。

- ・入賞作品の著作権は応募者(撮影者)に帰属し、使用权は主催者へ帰属するものとします。
- ・その他の応募規定は応募専用サイトにてご確認ください。

賞

最優秀賞	1点	賞金3万円
優秀賞	2点	賞金1万円
佳作	若干名	賞金5千円

- 審査 市観光協会が委嘱する審査員と観光協会事務局が審査

- 結果発表 令和8年2月下旬、入賞者に直接通知するとともに、市観光協会ホームページで発表
※入賞作品は発表時に本名を公表させていただきます。

問い合わせ先

(一社)下野市観光協会
フォトコンテスト係
☎(39)6900
※月曜休館

フォトコンテスト
詳細

お知らせ

いちご栽培体験会
参加者募集

就農希望者を対象に、いちご苗の定植体験や生産者ハウス見学を実施します。参加費は無料です。

■日時 9月13日(土)

午前9時30分～正午

■場所

JAおやま 美田支店
(小山市小袋202-1)

■対象者

いちごで就農希望の方

■定員 10名程度

■申込期限 8月29日(金)

■服装・持ち物

動きやすい服装、タオル、帽子、長靴

■申し込み・問い合わせ先

申し込み先

JAおやま営農企画課

☎(33)4321

問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」

トピック
3

市民の皆さま一人ひとりの率直な意見・要望・提案を伺い、住みよいまちづくりを目指すために市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を開催します。

■日時・場所

国分寺公民館

10月7日(火) 午後7時～

石橋公民館

10月11日(土) 午前10時～

南河内公民館

10月15日(水) 午後2時～

■内容

市政報告、意見交換

※当日、会場での意見交換をスムーズに行うため、事前にご意見の提出をお願いしております。

なお、より多くの方々と意見交換を行うため、事前意見の提出はお一人につき2件までとさせていただきます。

様式は問いませんが、住所・氏名・電話番号・参加予定日を記入のうえ、ご意見などを明瞭・簡潔に記入ください。

■提出方法

郵送、メール、FAX、または総合政策課窓口へ提出。下部に記載の二次元コードからも提出できます。

■提出期限

8月29日(金) ※必着

■提出・問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886 FAX(32)8606

✉sougouseisaku@

city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 笹原26



申込フォーム

住宅に関する無料相談会

木造住宅の耐震化無料相談会

お住まいの不安や悩みを解消するため、市職員と耐震アドバイザーがお手伝いします。

■日時 8月28日(木)

午前10時～正午

■場所

市役所 203会議室

■持ち物

住宅の図面(お持ちの方のみ)

■定員

8組(1組あたり約30分)

※予約者優先。予約をしていない場合は、お待ちいただく可能性があります。

■申込方法

しもつけオンラインサービス、電話

■申込期間

8月1日(金)～22日(金)



申込フォーム

宅地・建物無料相談会

県宅地建物取引協会県南支部主催の相談会です。

■日時

9月10日(水)

①午前9時～10時

②午前10時～11時

③午前11時～正午

■場所 市役所202会議室

■定員 3組(1枠1組)

■内容

不動産取引、宅地建物取引など

■申込方法

電話

■申込期間

8月15日(金)～

共通事項

■申し込み・問い合わせ先

整備課 ☎(32)8910



ホームページ

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎です。

※今月は、国際交流員バックさんはお休みの予定です。

■日時

8月28日(木) 午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

※初回はお試し参加可能です。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

市の高齢者福祉サービスをご紹介します

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

配食サービス事業 **見守り事業**

昼食時にお弁当の配達をしながら安否確認を行います。

■**対象者** 65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみ世帯で、調理が困難な方

■**内容** 週3回(月・水・金曜日)のうち、希望する曜日の昼食を配達(祝日を除く)

※配達時間はおおむね午前10時30分～午後0時30分です。安否を確認するため、利用者ご本人に直接受け取っていただく必要があります。

■**利用料金** 1食400円

ねたきり老人等介護手当事業

ねたきり高齢者及び認知症高齢者など同居して日常生活の介護を行っている方に月3,000円を支給します。

■**対象者** 在宅で要介護2～5の方と同居し、主に介護をしている方(要介護2・3の方は重度の認知症の方が対象)

■**支給月** 9月、3月

※支給前に「現況届」で在宅月数を確認します。

ねたきり老人等紙おむつ購入券給付事業

在宅または紙おむつの持ち込みが可能な病院に入院中の方に、月額3,000円分の紙おむつ購入券を給付します。

■**対象者** 以下のいずれかに該当し、常時紙おむつを使用している方

- ・満65歳以上で、要介護2～5の認定を受けている方(要介護2・3の方は重度の認知症もしくは障がいなどのある方が対象)
- ・障がい者の方(身体1・2級、療育手帳をお持ちの方)

※障がい者の日常生活用具給付事業において、紙おむつの交付基準に該当する方を除く。

■利用方法

市と協定を結んだ販売店で、購入券を紙おむつと引き換え

高齢者外出支援事業

高齢者の外出支援と社会参加の拡大を図るため、「デマンド交通おでかけ号利用券」を交付します。

■対象者

75歳以上の方(昭和26年3月31日以前生まれの方)

※75歳を迎える誕生日前でもお申し込みいただけます。

■交付枚数

一人あたり年間10枚

※審査後、1～2週間程度でご自宅に郵送します。

■利用券の有効期限

交付日～令和8年3月31日

安否確認・緊急通報システム貸与事業 **見守り事業**

ひとり暮らしの高齢者などで、体調などに不安を感じている方を対象に、緊急事態に対応するための安否確認機能のついた「緊急通報システム機器」を貸与します。

■対象者

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
- ・ひとり暮らしの身体障がい者で身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方

■内容

以下①～③を貸与、設置

- ①緊急通報機器
- ②ペンダント型の発信機
- ③見守りセンサー(玄関、寝室、居間の天井にネジ留め)

■利用料金

固定電話がある方 月300円

携帯電話のみの方 月800円

見守り事業 **について**

緊急時に状況確認のために訪問できる親族や協力者の登録が2名以上必要です。

声かけふれあい収集事業 **見守り事業**

高齢などの理由によりご自身でゴミを出すことが困難な方に対し、見守りを行うと同時に家庭ゴミを収集します。

■対象者

次のいずれかの方のみで構成される世帯の方

- ・65歳以上で要介護認定(要介護1～5)を受けている方
- ・障がいのある方(身体1・2級、精神1・2級、療育A1・A2)

■**内容** 週1回、家庭ゴミを収集します。ゴミは事前に分別をお願いします。

徘徊高齢者等あんしんサービス事業

徘徊行動などにより所在不明となる可能性がある認知症の方や障がい者の方を、早期に発見できる位置検索システムと、連絡先の確認が迅速にできる身元確認システムの活用により、家族介護者が安心して介護できる環境を整えます。

■対象者

以下のいずれかに該当する方を在宅で介護している方

- ・要介護、要支援の認定を受け、徘徊などが見られる方
- ・所在が不明となるおそれがある障がい児・者の方

■内容

- ・GPS機器(位置探索システム)の初期費用と毎月の利用料の一部を助成
- ・連絡先の確認が迅速にできる二次元コードシール/アイロンプリントを配布

※利用者負担額(年額)はシール1,100円、アイロンプリント1,320円。

各サービスの利用方法

必要書類を高齢福祉課に提出。事業ごとに必要書類が異なりますので、市ホームページをご覧ください。高齢福祉課にお問い合わせください。

今月は“知ってみよう”「準備必須！停電時の熱中症対策」

停電による温度・湿度の上昇に注意！

夏の停電は、落雷や台風などの自然災害や、電力の需給バランスの崩れなど、さまざまな理由で引き起こされます。停電時の室内は温度・湿度が高く、風が弱い状態で、熱中症を引き起こしやすい危険な状況です。停電が短時間で復旧すればよいですが、長時間に及ぶと危険度が増し、夏の暑さによる健康被害も懸念されるため、以下のことを参考にしてください。



すぐできる停電時の熱中症対策

- ・服装を調整し、できるだけ風通しのよい日陰など、涼しい場所で過ごす
- ・保冷剤をタオルなどで首に巻く
- ・車のエアコンを活用する



停電による断水に備えを

停電すると断水が起こることがあるため、飲料水の備蓄が必要です。また、トイレを控えようと水分の摂取を抑えると熱中症のリスクが上がるため、定期的な水分補給を心がけましょう。



事前に備えるとよいもの

- ・3日分の飲料水(1人1日3リットル)
- ・扇子、うちわ、ハンディファン(電池式)
- ・乾電池
- ・保冷剤
- ・塩飴、塩分タブレット
- ・冷感タオル、汗拭きシート
- ・ウェットシート、おしりふき



※高血圧や糖尿病の場合は、水分や塩分の摂取量に制限がある可能性があります。事前に医師にご相談ください。

停電が長時間化しそうなときは、ご家族、ご近所などに連絡しましょう。
一人で我慢せず、周りに助けを求めることが大切です！

■申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※2か月に1回のお知らせとなります

オレンジカフェは、「チームオレンジしもつけ」のボランティア団体が運営しています。認知症の方やその家族・地域住民・専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。お茶を飲みながらホッと一息つきませんか。【参加費】100円

	名称	8・9月の開催日	場所	備考
南河内	ひだまり茶屋	毎月2回 第1・3木曜日 8月21日 9月4日・18日 午前9時30分～11時30分	仁良川コミュニティセンター	送迎代200円(南河内地区のみ) ※認知症の方本人とその家族に限る。 ■参加・送迎申し込み先 担当者直通 ☎080(8079)5835
	しもつけ茶屋	毎月2回 第2・4木曜日 8月28日 9月11日・25日 午前10時～正午	南河内児童館	
石橋	より処グリム	毎月1回 第3金曜日 8月29日、9月19日 午前10時～正午	グリムの館2階 図書コーナー	
国分寺	ゆうゆう茶屋	毎月1回 第1金曜日 8月1日、 9月5日 午前10時～正午	ゆうゆう館 (ゆうがお作業所)	



■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

市役所1階に 学習スペースがオープン

市民の方が自由に学習できるスペースを市役所庁舎内に設置しました。

予約不要で、どなたでもご利用できますので、ぜひご利用ください。

■利用可能時間

平日の開庁日(8月5日以降)

午前8時30分～

午後8時45分

※土日、祝日、年末年始は利用できません。

■場所

市役所1階ロビー

■問い合わせ先

総務人事課

☎(32)6065

敬老祝金贈呈

今年80歳、90歳を迎える方に、敬老祝金を贈呈します。祝金の贈呈は口座振込で実施します。対象となる方にはご案内をお送りしますので、お手続きください。

■対象者

9月1日時点で市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

区分	対象となる生年月日
80歳	昭和20年1月1日～
	12月31日
90歳	昭和10年1月1日～
	12月31日

■贈呈金額

1人につき5,000円

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

あなたも老人クラブに 入りませんか

老人クラブでは、教養活動や健康増進活動、社会奉仕活動を中心に会員相互の交流や地域社会との連携・交流が行われています。老人クラブに入り、充実した毎日を過ごしませんか。

■活動内容

- ・趣味を通して仲間づくり(サークル活動・文化交流など)
- ・スポーツで健康づくり(輪投げ・グラウンドゴルフなど)
- ・社会奉仕で生きがいづくり(友愛訪問・清掃・地域見守り)

■対象者 市在住のおおむね60歳以上の方

■問い合わせ先

市老人クラブ連合会事務局
(市社会福祉協議会内)

☎(43)1236

しもつけ元気はつらつ体操 サポーター養成講座

サロンなどで体操の指導や運営のお手伝いをしていただくサポーターを募集しています。一緒に地域の健康づくりに取り組みませんか？

■日時 9月9日(火)・10日(水) 午前9時～正午
(受付 8時45分～)

※2日間の参加が必要です。

■場所 市役所 203会議室

■内容 リハビリテーション専門職による講話、体操の実践、サポーターの役割

■持ち物・服装

飲み物、筆記用具、動きやすい服装・くつ

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904



地域での見守り活動へのご協力をお願い

市では、高齢者見守りネットワークとして、地域で活動している新聞配達業者、環境美化協会、金融機関、商工会、農協、電力・ガス会社などの事業所と協定を結び、地域全体で高齢者を見守る体制づくりに取り組んでいます。

地域内での見守り体制の強化には近隣住民の方々の協力が必要不可欠です。

高齢者が孤立せず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、近隣の高齢者へのさりげない見守りや声かけにご協力をお願いします。また、見守りの中で気になることがありましたらご連絡ください。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

介護職員初任者研修受講生募集

広告

介護業務に従事するための資格です。取得後はご希望者に福祉関連勤務先をご紹介します

講習期間：2025年9月2日～11月14日の毎週火曜日・金曜日 原則9:00～17:00 合計20回

受講料：25,500円(テキスト代込) 更に1万円お得・・・詳細は当社公式ホームページをご覧ください

募集人数：4名(20歳代～60歳代の方の受講歓迎)

場 所：下記研修センター(東武鉄道おもちゃのまち駅 西口徒歩1分・通学用無料駐車場もあります)

(有)さくら福祉サービスみぶ営業所研修センター 壬生町緑町 1-19-5 0282-28-7603

中学生議会の開催

市の将来を担う子どもたちが、市議会議員の役割を体験することにより、地方自治の仕組みの理解を深めるとともに、主権者として、まちづくりを身近なものとして捉え、中学生の視点から政策提言を行う機会を設けるために、中学生議会を開催します。

■日時 8月19日(火) 午前9時～正午

■場所 市役所4階 議場

■出席者 中学生議員16名(各校4名)、市議会議員、市長、副市長、教育長、部長

■傍聴方法 議場に直接お越しください

■問い合わせ先 総務人事課 ☎(32) 6065

国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新

国民健康保険限度額適用認定証および標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日です。8月1日以降の認定証が必要な方は、申請が必要です。

※限度額認定証を提示すると、医療費支払いが自己負担限度額までとなります。

■対象者

70歳未満の場合 世帯に国民健康保険税の未納がない方

70歳以上の場合 所得区分が現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方

■申請期間 8月1日(金)～

※8月中に申請を行うと、8月1日から有効の限度額認定証が交付可能です。

■申請に必要なもの

- ・国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ
- ・本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ※別世帯の方が申請をする場合は、委任状が必要です。

■その他

国民健康保険税を納期限日近くに納付された場合、納付状況の確認ができない場合がありますので、納入したことがわかる領収書などをお持ちください。

■問い合わせ先

市民課保険年金グループ ☎(32)8895

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

20歳になったら 国民年金に加入します！

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が義務付けられています。

公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や、病気やけがで障害が残ったとき、家族が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。ただし、必要な手続きをせず、保険料が未納のままだと年金が受け取れなくなる場合があります。

20歳になったときの年金加入

厚生年金などに加入中(第2号被保険者)の方や厚生年金などに加入中の配偶者に扶養されている方(※)以外の方は、20歳到達日(20歳の誕生日の前日)に第1号被保険者として国民年金に自動的に加入します。加入に必要な手続きはありません。

※厚生年金などに加入中の配偶者に扶養されている方は、配偶者の勤務先で、第3号被保険者としての加入手続きをする必要があります。詳細は配偶者の勤務先にご確認ください。

国民年金に加入したら…

- ①第1号被保険者の方には20歳到達から約2週間後に「基礎年金番号通知書」や「保険料納付書」などが届きます。特に「基礎年金番号通知書」は、今後年金の手続きなどに必要になりますので、大切に保管してください。
- ②第1号被保険者の方は20歳到達日が属する月の分から保険料

を納付します。令和7年度の保険料は月額17,510円です。半年分・1年分・2年分を一括前納することもでき、前納すると割引が適用されます。

③次に該当する場合は、手続きが必要です。手続きの詳細などは、市民課保険年金グループまたは栃木年金事務所へお問い合わせください。

- ・口座振替やクレジットカードによる納付を希望するとき
- ・納付書による2年前納を希望するとき
- ・学生の方など経済的な事情で保険料の納付が困難で免除を希望するとき
- ・付加年金(※)への加入を希望するとき

※定額保険料に加えて月400円を納付し、将来の年金額に納付月数×200円(年額)を上乗せして受け取る制度

- ・厚生年金や配偶者の扶養から抜けたとき など

■受付窓口 市民課

市役所等で通話録音を開始します



市民サービスの向上とカスタマーハラスメントの抑制による健全な職場環境の維持を目的として、市役所等において外線電話の通話録音を開始します。ご理解とご協力をお願いします。

■運用開始日(予定) 8月1日(金)

■通話録音について

対象施設あてに着信した場合、録音する旨のアナウンスが流れ、その後電話につながります。

市から発信した場合は、アナウンスは流れません録音されません。

■対象施設

市役所庁舎、こばと園、消費生活センター

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065

令和7年毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、小規模事業所における雇用、給与及び労働時間の実態について明らかにすることを目的に実施しており、調査結果は、国民経済計算の作成などに使用されています。調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて都道府県の統計調査員が訪問調査をします。

調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく守秘義務が課せられ、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。調査の重要性をご理解いただき、回答にご協力をお願いします。

■問い合わせ先

厚生労働省

☎03(5253)1111



ホームページ

法務局地図作成事業にご協力ください

宇都宮地方法務局では、不動産登記法に基づき、精度の高い地図の作成を行っています。以下の対象地区で地図作成作業を行いますので、ご協力をお願いします。

■対象地区 花の木一丁目、花の木三丁目の各全部、石橋、下石橋、下古山の各一部地域

■作業期間 8月～令和9年3月

■作業内容 測量に伴う地権者立ち会い、基準点および境界標設置

■問い合わせ先

宇都宮地方法務局 不動産登記部門

☎028(643)6868(直通)



地図作成事業
説明動画

全国一斉情報伝達試験

災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム(J-アラート)から送られてくる緊急情報を、確実に皆さまへお伝えするため、全国一斉の情報伝達試験が実施されます。

市の防災情報伝達システムの試験として、市内の屋外拡声器や公共施設・学校施設から一斉放送を行います。

■日時 8月20日(水) 午前11時

※災害等により延期となる場合があります。

■放送内容 「これは、J-アラートのテストです。」×3回

■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

おひとり様やご高齢者の方へ”もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に(終活4大準備)

身元保証

入院時・施設入所時

生活支援

通院同行・買い物同行

生前整理

遺言・相続・墓じまい

死後事務

緊急対応・葬儀・納骨

よりそいの会が家族の代わりに

安心な老後をサポートします

お問合せ

お待ちしております
相談無料



一般社団法人よりそいの会
0285-41-5500

デイサービスほほえみ内
小山市乙女3-27-12

災害に備えよう

■問い合わせ先
安全安心課
☎(32)8894



イベント

お知らせ

募集

就

職

相談

早めの防災対策・避難行動を

大雨や台風のとときには、増水した川など、危険な場所には近づかないようにしましょう。避難するときも安全なルートを通して移動できるよう、日頃から、「下野市洪水ハザードマップ」を活用して、危険箇所を確認しておきましょう。

なお、ハザードマップを確認することは重要ですが、過信は禁物です。ハザードマップで危険な地域になっていなくても、「うちは大丈夫」「まだ大丈夫」と甘くみないで、早めに避難行動をとりましょう。

自分の身を守るための避難行動の検討

自宅や親戚宅での避難も検討しましょう

災害が発生し、避難所が避難者で密集した状態になると、様々な感染症の感染拡大が懸念されます。

災害時には、断水により手指の流水洗浄ができない可能性もあり、避難所など密集した環境下での集団生活では、ノロウイルス等による感染性胃腸炎やインフルエンザなどの感染が拡大するリスクが高まります。地震、風水害が起きたらどうなるのか、平時の事前準備及び災害時の対応を考えておきましょう。

「避難」とは「難」を「避」けることであり、**自宅での安全確保が可能な人は、在宅避難も検討しましょう。**

自宅が危険な場合も、避難先は市が開設する避難所だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難することも考えましよう。**

本当に避難所に行く必要のある方を、適切に受け入れられるようご協力ください。

避難所生活の注意点

安全・安心な空間を確保するための配慮

避難所は、避難者が共同生活を送る場所です。限られた空間で、多くの人々が集団生活をしなければなりませんので、避難所で定められたルールを守り、高齢者や障がい者、女性などの要配慮者への配慮やプライバシーの配慮等を適切に行う必要があります。

なお、発熱やせきなどの症状がある方には、専用のスペースを確保し、一般の避難者とはゾーン、動線を分けますのでご協力ください。

避難所の衛生環境の確保

避難所内は換気に努め、避難者が十分なスペースを確保できるよう留意します。

また、物品などは定期的に家庭用洗剤を用いて清掃するなど、避難所の衛生環境をできる限り整えましょう。

物品はできる限りご自分で

市の備蓄品にも限りがあります。風水害の時など、時間的に余裕がある避難の際は、自分の必要なものは自分で持っていきましょう。

避難所に持っていくことが望ましい物品

- ・タオルなど
- ・アルコール消毒液（ウェットティッシュなど）
- ・寝具（毛布など）
- ・スリッパ
- ・最低3日分の食料と飲料水
- ・着替え
- ・常備薬、入れ歯、眼鏡、補聴器
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・マイナンバーカード など

普段から
使い慣れて
いるものが
いいね！



市からの情報をチェック

避難所の開設状況などの災害関連情報は、市ホームページ、FMゆうがお（87.9MHz）、屋外拡声器及び下野インフォメーションメール配信サービスなどで情報発信します。

※メール配信サービスなどは、利用前に登録が必要です。

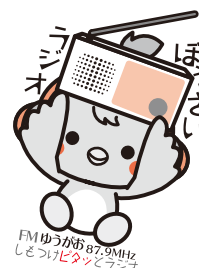
市LINE・X公式アカウント
@city_shimotsuke



←下野インフォメーションメール配信サービスの登録はこちらから



←FMゆうがおをアプリやブラウザで聴くにはこちら



防災ラジオを貸与・販売しています

防災情報などを発信した際に、自動で起動放送する防災ラジオを貸与・販売しています。詳細は安全安心課へお問い合わせください。

■無償貸与 80歳以上の方のみで構成される世帯、視覚障がい者1・2級の方

■販売価格

75歳以上の方のみで構成される世帯

1台1,000円

※家族の仕事や学業などで、日中75歳以上の方のみで構成される世帯を含みます。

上記以外の方

1台2,000円

特別障害者手当・障害児福祉手当

日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者(児)で、支給要件を満たす方には、特別障害者手当または障害児福祉手当が支給されます。

特別障害者手当

■対象者

身体または精神に著しく重度の障がい(以下に該当する程度)があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある、在宅で20歳以上の特別重度障がい者

- ①身体障害者手帳1・2級程度の異なる障がい重複している方
- ②身体障害者手帳1・2級程度の障がい及び最重度の知的障がい等が重複している方
- ③身体または精神に前記と同程度の障がい、疾病等のある方

■**手当の額** 月額29,590円

■**支給月** 2月・5月・8月・11月

■**支給制限** 次のいずれかに該当する方

- ・身体障がい者厚生施設等の社会福祉施設に入所している
- ・病院または診療所(介護老人保健施設含む)に3か月以上継続して入院している

※障がいのある方ご本人またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が制限基準額以上であるときは、その年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります

障害児福祉手当

■**対象者** 身体または精神に重度の障がい(以下に該当する程度)があるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある、在宅で20歳未満の重度障がい児

- ①身体障害者手帳1・2級の一部の方
- ②最重度の知的障がいのある方
- ③身体または精神に前記と同程度の障がい、疾病等のある方

■**手当の額** 月額16,100円

■**支給月** 2月・5月・8月・11月

■**支給制限** 次のいずれかに該当する方

- ・対象者が肢体不自由児施設などに入所している
- ・対象者が障がいを支給事由とする年金給付を受けている

※障がいのある方ご本人またはその配偶者、もしくは扶養義務者の前年の所得が制限基準額以上であるときは、その年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります

現況届の提出をお忘れなく

特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している方は、毎年8月に現況届を提出していただきます。受給者の方には8月上旬に通知書を郵送します。忘れずに届出をしてください。

■受付日時

8月12日(火)～29日(金)

※平日の正午から午後1時、土日・祝日を除く。

■必要なもの

- ・通知書
- ・現況届(特別障害者手当受給者の方のみ)
- ・令和6年中に受給した年金などの種類・受給額の分かる書類の写し(年金受給者のみ)
- ・所得証明書または住民税決定証明書(令和7年1月1日時点で下野市に住所がなかった方)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900

スコーレ家庭教育講座 「子どものやる気にスイッチオン」

どんなハードルも乗り越えていける！お子さんのやる気のもとになる“自己肯定感”を育てましょう。

■**日時** 9月26日(金)

午前10時～11時30分

■**場所** 市民活動センターしもぶら 研修室1

■**対象者** 子育てにかかわるすべての方

■**定員** 30名

※保育定員は10名、保育料は無料です。

■**講師** 大松照子氏

((公社)スコーレ家庭教育振興協会講師)

■**受講料** 500円

■申し込み・問い合わせ先

((公社)スコーレ家庭教育振興協会
下野地区代表 中野
☎090(9849)3160



ホームページ

特別児童扶養手当

心身に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に支給されます。

■対象者

手当1級相当

- ・身体障害者手帳の判定がおおむね1・2級(内部的疾患含む)程度に該当する児童
- ・療育手帳の判定がA程度、または精神障害者保健福祉手帳1級程度に該当する児童

手当2級相当

- ・身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部的疾患含む)程度に該当する児童
- ・日常生活に著しい制限を受ける程度の知的障がい、もしくは精神障がいの児童

■手当の額

1級相当 月額56,800円

2級相当 月額37,830円

■支給月 4月・8月・11月

※申請月の翌月分から支給が開始されます。

■支給制限となる例

- ・児童または請求者が、日本国内に住んでいない
- ・児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができる

- ・児童が児童福祉施設等(保育所・通所施設・障がい児入所施設への親子入所を除く)に入所している

※請求者や配偶者、扶養義務者の所得が制限基準額以上である場合は、その年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります。

■現況届の提出をお忘れなく

8月は特別児童扶養手当の所得状況届を提出する月です。届出をしないと、8月分からの手当が受けられなくなります。また、2年間現況届を提出しないと、時効で受給権がなくなります。

受給者には8月上旬に通知書を郵送しますので、必ず届出をしてください。

■受付期間

8月12日(火)～29日(金)

※平日の正午から午後1時、土日・祝日を除く。

■必要なもの

通知書、印鑑、その他指定の書類

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900

地域・こども食堂

子どもから大人まで誰もが参加できる居場所づくりの一環として地域・こども食堂を開催します。また、ボランティアでご協力いただける方は社会福祉課までお電話ください。参加費は無料です。

■日時 8月21日(木)

午前10時～午後2時

■場所 石橋公民館

■対象者 市在住の方

■定員 30名

■内容 カレーライスづくり、室内遊び など

■持ち物 飲み物、スリッパ、エプロン、マスク、三角巾(バンダナ可)

■申込方法 電話、しもつけオンラインサービス、またはメールフォームで申し込み

■申込期限 8月14日(木)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087



しもつけ
オンライン
サービス



メール
フォーム

空家、空地 どうなっていますか？

相続した実家や、誰も使わなくなった土地、そのままにいませんか？早めに対策しないと、損してしまうかも！管理不足で周辺住民から苦情が来たり、行政指導の対象になる可能性も！？そうなる前に、売却を見据えて一度ご相談を！とちみなら相談も査定も無料です！

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町 36-17

☎0282-24-5687



農業委員会だより

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(32)8915

農地パトロールを行います！

農業委員会では毎年、市内全域の農地を対象に、農業委員及び農地利用最適化推進委員による農地パトロール（農地利用状況調査）を行っています。

このパトロールは、遊休農地の把握と発生防止、農地の違反転用防止を図り、農地の確保と有効利用を目的として実施します。調査にご理解とご協力をお願いします。



遊休農地の解消に取り組んでいます

農業委員会では、遊休農地の解消・発生防止のため、農業委員や農地利用最適化推進委員が、日頃から市内の農地を巡回しています。

また、農業者の高齢化、耕作者が見つからないなどの理由で管理ができなくなった遊休農地の利用方法を、地域の方々や所有者と考えています。

お近くに遊休農地がありましたら、農業委員会事務局、農業委員、農地利用最適化推進委員までご相談ください。

遊休農地とは

- ・過去1年以上にわたり農作物の作付けが行われておらず、かつ今後も農地所有者などによる農地の維持管理（草刈り、耕起等）や農作物の栽培が行われる見込みがない農地
- ・農作物の栽培が行われているが、周辺の同種の農地において通常行われる栽培方法と認められる利用の様態と比較して、その程度が著しく劣っている農地 など

許可申請等の提出はお早めに

農地の権利移動及び市街化調整区域の農地転用には許可が必要です。今年度より、許可にあたり事前に地域計画の変更手続きが必要となるため、申請の受付日を変更しています。

また、申請から許可まで時間がかかりますので、農地の権利移動・転用を考えている方は、お早めに農業委員会事務局へご相談ください。

※農業委員会総会の承認を得ないと交付できない証明なども、申請期限は同じです。

■日程

申請期限
9月5日(金)
10月3日(金)
11月5日(水)
12月4日(木)
令和8年1月5日(月)
令和8年2月5日(木)
令和8年3月5日(木)

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、国民年金に上乗せできる積立方式の公的年金で、以下の加入要件に該当する方であればどなたでも加入することができます。

ともに農業を営むご家族の加入も検討いただくことで、大きな安心を得ることが期待できます。

支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となり、節税効果もあります。詳しくは農業委員会、またはお近くのJA窓口までご相談ください。

■保険料

月額2万円（35歳未満の農業者は月額1万円）～6万7千円までの間の千円単位で自由に選択が可能

■加入要件

- ・20歳以上65歳未満であること
- ・国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）であること。また、60歳以上65歳未満で加入する場合は国民年金の任意加入被保険者であること
- ・年間60日以上農業に従事する者であること

個人事業税の納税

8月は、令和6年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。

第一期分の納期限は 9月1日(月)ですので、最寄りの金融機関などで納付してください。

なお、第二期分の納付書も第一期分と併せて発送しますのでご留意ください。

■問い合わせ先

栃木県税事務所
個人事業税担当
☎0282(23)3414

相続登記の申請義務化

令和6年4月1日から、不動産の相続登記をすることが義務となりました。詳細は宇都宮地方法務局ホームページをご覧ください。

なお、栃木県司法書士会が運営する相続登記相談センター(☎0120(13)7832)をご利用いただくと大変便利です。

■問い合わせ先

宇都宮地方法務局
小山出張所
☎(22)0361



ホームページ

栃木県南市場 元気朝市 「お盆特別開放」

お盆用として新鮮な野菜や果物、鮮魚、関連商品などを多数取り揃えて、皆さまのお越しをお待ちしています。詳細は、市場ホームページでご確認ください。

■日時

8月9日(土)・11日(月)・12日(火)

午前8時30分～午前11時

※10日(日)は休市。

※商品がなくなり次第終了。

■場所 栃木県南地方卸売市場(小山市下河原田954)

■問い合わせ先

栃木県南地方卸売市場
☎(38)3330



ホームページ

飲料水用浄水器購入補助の延長

浄水器の継続利用にかかる費用を軽減するため、浄水器購入補助金を延長しました。既に本体の購入で補助を受けている方もカートリッジのみの購入が対象となります。水道使用に不安を感じる方は浄水器の使用をご検討ください。

■対象者 石橋第2配水区域内の水道加入者

■対象となる浄水器 以下のすべてを満たすもの

- ・水道水を供給する給水装置に接続するものなど
- ・有機フッ素化合物のPFOS・PFOAを除去するもの
- ・令和7年8月1日～10月31日の期間に購入したもの

※カートリッジのみの購入も補助対象(複数購入も対象)

※既に本体の購入で補助を受けている方はカートリッジのみ対象。リース契約の場合は、令和7年1月1日以降に契約を開始したものが対象。

■補助内容 購入金額の2分の1(千円未満切捨て)

※上限金額は1万円、1加入者1基まで。

※リース契約は令和7年8月1日～10月31日までにかけた経費が対象。

■申請期限 12月1日(月)

■申請方法

郵送、窓口または申請フォームにて、費用をお支払い後に申請書類を提出

※申請書はホームページで取得するか、企業経営課までご連絡ください。

■申請書類

- ・交付申請書兼口座振込依頼書
- ・浄水機能を確認できる書類(カタログなど)
- ・浄水器などの購入・設置代金を支払ったことが確認できる書類の写し(領収書など)
- ・浄水器の設置状況を確認できる写真(蛇口等に取り付けた状態など)

■提出先

上下水道局企業経営課
〒329-0492 笹原26番地
下野市役所2階



申請フォーム

■問い合わせ先 企業経営課 ☎(32)8911

防犯カメラサービス

新登場!

おうちの安全も
ケーブルテレビにおまかせ!

ケーブルテレビ栃木
下野センター

〒329-0412 栃木県下野市柴830-6
☎0120-25-1819

庭木1本から承ります!

庭木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

広報しもつけをご覧の方に

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m)
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!

ガーデンエクスプレス 小山結城店
結城市江川新宿1969 ☎9:00~17:00
☎0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

食物アレルギー疾患生活管理指導表 作成に係る助成

園児・児童・生徒の食物アレルギー対応に伴う「アレルギー疾患生活管理指導表」作成費用を助成します。医療機関によってはお持ちいただく書類があるため、必ず受診前に通っている園や学校にお問い合わせください。

なお、指導表作成が保険適用の場合は、助成の対象外となります。受診時にご確認ください。

■対象者 ①と②の両方に該当する方

①食物アレルギーを有することにより、保育園・幼稚園・認定こども園・学校などの生活において、特別な配慮や管理が必要と認められる方

②次のいずれかに該当する方

・市内に住所を有し、市内または市外の保育園・幼稚園・認定こども園等に在籍する方、または入園が内定した方

・市内の小・中・義務教育学校に在籍する、または入学を予定している方

■助成回数 1年度につき1回

■助成限度額 2,000円

■問い合わせ先

保育園・幼稚園・認定こども園などに通園中の方

子育て応援課 ☎(32)8903

小・中・義務教育学校に通学中の方

学校教育課 ☎(32)8918

令和8年度 保育園・ 認定こども園新入園児募集

入園申込書を子育て応援課または各施設において、9月1日(月)から配付します。

1号認定(教育標準時間認定)

■受付期間 9月8日(月)～

■提出先 希望する施設へご提出ください。

2・3号認定(保育標準時間認定・保育短時間認定)

■受付期間

10月1日(水)～31日(金)

■申込方法

子育て応援課窓口へ提出
※入園説明会や施設見学会の日程については各施設に直接お問い合わせください。

■問い合わせ先

子育て応援課

☎(32)8903

中学校卒業程度認定試験

■試験日 10月16日(木)

■試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

■試験方法 筆記

※視覚障害者は点字。また、特別な配慮を必要とする場合は別途協議します。

■合格発表 11月25日(火)に結果通知を発送します。

■願書配布場所

県教育委員会、文部科学省

■申込方法

文部科学省に出願書類を郵送

■申込期限

8月29日(金)

■問い合わせ先

県教育委員会

義務教育課

☎028(623)3389



ホームページ

県立県南産業技術専門学校 10月受講生募集

■対象者 就職のための技術を身につけたい方(求職者等)

■訓練科・定員

6か月コース

10月6日(月)～3月25日(水)

・セレクトスキル科(機械・CAD・DXモデリング) 10名

・溶接板金科 5名

■受講料 無料(テキスト代など自己負担あり)

■募集期間

8月4日(月)～9月16日(火)

■選考日 9月22日(月)

※施設内見学は随時受付。
※求職登録されている方はハローワークを通してお申し込みください。

■問い合わせ先

県南産業技術学校

☎0284(91)0803



ホームページ

相育 談児

ぜったいみんな笑顔になれる!

子育て支援

学校法人 愛泉学園
子育て応援団

愛泉幼稚園

親子教室
ファミリークラブ

小金井寺区
地

0285-44-7783
小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園

親子教室
にこにこクラブ

柴/駅東
緑/祇園
地

0285-44-2838
柴1403

吉田保育園

子育てサロン
-YOSHINA-

仁良川
吉田
地

0285-48-5054
本吉田783-1

広告

ふれあい館 男性限定ヨガ

男性限定のヨガを開催しています。完全予約制となりますので、期日までにお申し込みください。

肉体改造メンズヨガ

筋トレとストレッチを融合させたヨガです。健康的な体作りをしていきましょう！

■日時 毎週火曜日
午後7時～7時50分

■申込期限
前々日の日曜日 午後4時

Men'sヨガ

初めての方も、体が硬い方でも大丈夫です。安心してご参加ください。

■日時 毎週水曜日
午後7時～7時50分

■申込期限 当日の午後4時

共通事項

■場所 ふれあい館多目的室

■対象者 高校生以上の男性

■定員 8名

■受講費 1回につき800円
※レッスン後にプラス110円で入浴施設を利用できます。

■持ち物 ハンドタオル、ヨガマット(お持ちの方)
※更衣室はありませんので、運動しやすい服装でお越しください。

■問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1122



詳細はこちら

こどもの人権110番
電話相談・LINE相談

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、子どもをめぐるさまざまな人権問題へ積極的に取り組むことを目的に、電話相談を実施しています。

8月27日(水)から1週間を、全国一斉こどもの人権相談強化週間として、こどもの人権問題に詳しい人権擁護委員が、時間を拡大して相談に応じます。また、LINEによる人権相談も実施します。悩みをもつ児童・生徒、保護者の方がいましたら、お気軽にご相談ください。相談無料、秘密は厳守します。

■日時 8月27日(水)～9月2日(火)

午前8時30分～午後7時

※土日は午前10時～午後5時。

※期間以外も平日午前8時30分から午後5時15分まで電話相談を受け付けています。

■相談先

こどもの人権110番(フリーダイヤル) ☎0120(007)110



LINEでの相談はこちらから

とちぎ就活フェス

就職活動中の学生及び若年者に向けて、合同企業説明会を実施します。参加企業は約50社です。

■日時 8月29日(金)

午後1時～3時30分

■場所 ライトキューブ宇都宮
(宇都宮市宮みらい1-20)

■対象者

- ・大学、短大、高専、専修学校等の卒業予定者
- ・卒業後3年以内または35歳以下の求職者

■申込期限 8月25日(月) 午前9時

■主催 栃木労働局・ハローワーク・栃木県・宇都宮市

■問い合わせ先

(株)ワークエントリー
栃木事業部

☎028(612)8643

詳細はこちら

奨学金の返還支援
「とちぎ未来人材応援事業」

県内企業などへの就職を希望する大学生などに、奨学金の返還を支援しています。

■対象者

大学3年生(6年制の場合は5年生)、大学院修士課程1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生、専門学校1年生(1年制は除く、3年制は2年生、4年制は3年生)

■申込期限 11月25日(火)

■その他 助成金額や応募方法などはホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

栃木県労働政策課

☎028-623-3224



県ホームページ

月総額8万円台～

大切なご家族を
近くで安心の暮らしへ。
まずはお気軽にご相談ください！

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2

軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)

フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

広告

広告

遺言

相続

贈与

<講師>

相談相談あんしんプラザ

行政書士

細見愛子

お申込・お問合せ

一般社団法人

相続相談あんしんプラザ

お気軽に電話を！

あんしん相続セミナー

参加無料

<日時> 8/10日 PM1:30～3:00
(開場 1:00)

<テーマ>

今日から始めるあなたの終活

<会場>小山城南市民交流センター

小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

相続相談あんしんプラザ

☎0285-38-9550

無料相談

実施中

予約制

募集

イベント

お知らせ

募集

就

職

相

談

ドイツ大使館主催 絵画コンテスト「わたしのドイツ」

絵画コンテスト「わたしのドイツ」は、日本の子どもたちにドイツに興味をもってもらうきっかけになれば、という思いから始まりました。

応募作品の中から、大使館職員による投票で小学生部門と中学生部門、各上位3作品を決定し、授賞式を行います。また、作品の一部を大使館内に展示し、応募された子どもたちやそのご家族、コンテストの協力者を招待した公開展覧会も行っています。

すべての応募作品は大使館で大切に保管し、日本各地で貸し出し展示を行ったり、大使館のクリスマスカードやカレンダーなどに使用したりしています。

■対象者

日本に住んでいる小学生・中学生(グループ作品も可)

■テーマ 「わ!ドイツ」

ともだちの輪、つながる環、なかよしの和。

※EXPO2025大阪・関西万博ドイツパビリオンのタイトルと同じ。

■サイズ 四つ切りサイズの画用紙(38×54cm)

※色鉛筆・クレヨン・絵の具など、表現方法は自由。

■申込期限 9月12日(金)

■作品送付先 東京都港区南麻布4-5-10
ドイツ大使館「わたしのドイツ」係

■問い合わせ先

ドイツ連邦共和国大使館

☎03(5791)7700



詳細はこちら

FMゆうがお(87.9MHz)
番組パーソナリティ募集

ラジオ番組パーソナリティを募集します。経験の有無や年齢は問いません。ラジオが好き・パーソナリティをやってみたかった・地域の役に立ちたい…動機も問いません。

■業務内容 FMゆうがおにおける番組(生放送2時間)の出演・制作など

※ワンマンDJ(機器操作をしながらトークする)方式。

■契約期間

10月1日～令和8年3月末まで(半年単位で延長可)

■応募資格

令和7年10月1日現在で18歳以上(高校生不可)

■勤務日時

午前6時～午後9時の間で3時間程度、日時固定で毎週1日以上

■勤務場所

FMゆうがおスタジオ(祇園1-17) ※車通勤可。

■報酬

番組1回あたり3,200円

■応募方法

履歴書(写貼)、職務経歴書、自己紹介を郵送

■応募期限

8月20日(水) ※必着

■その他

雇用形態は業務委託契約(パート・アルバイトではありません)

■申し込み・問い合わせ先

ケーブルビジョン(株) ラジオ事業部

FMゆうがお採用係 ☎(37)8790

〒329-0493 祇園1-17

☐ info@fmyugao879.jp

FMゆうがおキャラクター
「しもぴい」



大きな吹抜け、明るい
リビング・ダイニング・キッチン23帖

祇園小学校へ 徒歩3~4分(約235~285m)



来場予約でクオカード
3,000円分
プレゼント!

来場予約・
ご案内図は
こちらから



カーナビ入力住所 下野市薬師寺3172-14

■「パークナードテラス自治医大1期」物件概要●所在地/下野市薬師寺字谷向3172-14●交通/JR自治医大1駅徒歩9分~10分●開発面積/3,800.99㎡(うち当社3,410.33㎡)●総区画数/12区画●地目/宅地●用途地域/指定なし●都市計画/市街化調整区域●建ぺい率60%●容積率200%●道路幅員/4m~6m、アスファルト舗装●私道負担/なし●設備/公営水道・下水道・都市ガス●諸費用等/水道加入金143,000円(20㎡の場合/税込)、下水道負担金125,000円/税込●法令上の制限/景観法●土地の権利形態/所有権●取引態様/売主●広告有効期限/2025年8月31日※上記物件概要は2025年6月20日現在のものです。ご希望の区画が申込の際はご容赦ください。■宅地分譲・物件概要●分譲種別/土地(建築条件付)●所在地/下野市薬師寺字谷向3172番25他●販売方式/先着順●販売区画数/2区画●土地面積/209.97㎡・229.11㎡●土地価格/1,995万円・2,592万円●完成時期/完成済2024年4月下旬※上記以外に共通物件概要に準ずる。※建築条件付土地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売致します。この期間内に請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金員は全額無利息にて返還致します。正し、印紙代についてはご負担いただきます。

お問い合わせ先

■熊本分譲営業所(火・水曜定休)

〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) 営業時間

☎0120-01-7470

販売 Panasonic Homes
〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(特)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

市機能別消防団募集



令和8年4月からの運用に向け、機能別消防団員の制度を導入します。能力や事情に応じた特定の業務に活動内容を限定することで、消防団員の担い手の幅を広げ、更なる地域防災力の強化を図ることを目的とします。

【機能別消防団員とは】

地域防災の要として活動している既存の基本消防団員に対し、火災時の初期消火や後方支援など限定した活動を行う消防団員を機能別消防団員といいます。

■入団要件 基本消防団員の要件(※)のほか、以下の要件をすべて満たす方

- ・所属する分団の管轄区域内に居住または勤務し、かつ直ちに出勤できる
- ・消防吏員または消防団員の経験を5年以上有し、機能別消防団員として必要とされる知識や技能を有する

- ・70歳未満(在籍中に年齢が70歳に達した場合は、その達した日の属する年度の3月31日まで在籍)
- ・基本消防団員は退職後1年を経過した者

※18歳以上で、市在住または在勤、かつ志操堅固で身体強健な方

■所属 分団に所属

■待遇・優遇措置

火災現場などに出動した際の出勤手当が支給されます。また、活動中のケガなどに対する補償もあり、安心して活動できます。

■出勤報酬 1回4,000円

(活動時間が4時間以上の場合は1回8,000円、その他訓練などに参加した場合は1回1,200円)

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

ドイツ・ミュンヘン大学生と昔遊びで交流しませんか

ミュンヘン大学生に日本の生活や文化を体験してもらう「グリムの里夏期日本語講習会」の一環で、昔遊び体験会を実施します。ぜひご参加ください。

■日時 8月26日(火)

午後2時30分～4時30分

■場所 国分寺公民館

■対象者 小学生以上の市在住・在学・在勤の方、または市国際交流協会の会員(未就学児の同伴可)

■申込期限 8月22日(金)

※申込多数の際は途中で締め切ります。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin

@city.shimotsuke.lg.jp



イベント詳細

「健康習慣に関する川柳」募集

健康管理のために実践している取り組みや日常生活の中で感じた想いなど、「私の健康習慣」をテーマにした川柳作品を募集します。

■対象者 県在住の70歳以上の方(令和7年9月30日現在)

■応募方法 川柳と、作品に込めた想いや背景を100字以内で提出(一人3作品まで)

※必要事項(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、様式任意)を添えて、郵送またはメールで提出。

■申込期限 9月30日(火) ※必着

■その他 優秀作品には記念品を贈呈。結果は令和8年1月頃、広域連合ホームページなどで公表。

■問い合わせ先 県後期高齢者医療広域連合

☎028-627-6830 ✉soumu@kouikirengo-tochigi.jp

〒320-0033

宇都宮市本町3-9

栃木県本町合同ビル2階



広域連合
ホームページ

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です
3つの安全ポイント！

- コードが下敷きになってるよ！
- タコ足配線はキケンだよ！
- プラグはコマメに抜いてね！ OFF!

関東電気保安協会 安全エレちゃん 協会HP

広告

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

**飯野洋税理士
行政書士事務所**

相談無料 お気軽に！

下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
http://www.iinokaikei.jp

広告

就職

令和8年4月採用 市職員採用試験

トピック
5

令和8年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。詳細は試験案内をご確認ください。

■試験方法

テストセンター方式

全国の会場(約350か所)で受験が可能。

公務員の専門的試験はありません

民間企業の採用試験で使用されている総合適正検査(SCOA)による試験を実施。

オンライン申込受付

職員採用管理システム(パブリックコネクト)で試験申込受付を行います(窓口・郵便受付は行いません)。

■試験案内の入手方法

市ホームページまたは総務人事課窓口で取得してください。

■募集職種

一般事務(高卒(新卒)以上)、一般事務(障がい者)、土木技師(高卒(新卒)以上)、土木技師(経験者枠)、社会福祉士(高卒(新卒)以上)、社会福祉士(経験者枠)

■試験申込方法

職員採用管理システム(パブリックコネクト)から期間内にお申し込みください。市のホームページにリンクを掲載しています。

■申込期間

8月8日(金) 午前9時
～31日(日) 午後11時59分

※詳しくは試験案内をご覧ください。

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065



市ホームページ

相談

各種相談一覧

相談を希望する方は、問い合わせ先へお申し込みください。

名称	日時	場所	申込期間等	問い合わせ先
ひきこもり・不登校相談会	8月19日(火)、9月16日(火) 午前10時～午後3時	市民活動センターしもぶら	前日までに申し込み	社会福祉課 ☎(32)7087
無料法律相談	①8月26日(火) ②9月9日(火) ③9月30日(火) 午後1時30分～4時	ゆうゆう館	①8月6日(水)～ ②8月27日(水)～ ③9月10日(水)～ ※相談日前日まで受付	市社会福祉協議会 ☎(43)1236
無料司法書士相談 (不動産登記など)	8月6日(水)、9月10日(火) 午前10時～正午		前日までに申し込み	県司法書士会小山支部 本多 ☎(37)9120
無料行政書士相談 (相続や遺言など)	8月28日(木)、9月25日(木) 午前10時～正午		前日までに申し込み	市民協働推進課 ☎(32)8887
心配ごとと悩みごと相談	9月2日(火)・16日(火) 午後1時30分～3時30分		申し込み不要	市社会福祉協議会 ☎(43)1236
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象)	ご相談をご希望の方は社会福祉協議会にご連絡ください。			
小山地区精神保健福祉会個別相談会(精神疾患を抱える方・ご家族が対象)	8月10日(日) 午前10時～正午 ※毎月第2日曜開催			やしお会小山地区事務局 (特非)「みらい」 ☎0280(57)2673
成年後見制度(※) 「なんでも相談会」	①8月22日(金)、②9月26日(金) 午後3時～3時40分	①ゆうゆう館 ②南河内図書館	①8月15日(金)まで ②9月19日(金)まで	市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎(43)1236

※成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が低下している方の権利を守る援助者を選び、法律的に支援する制度です。



消費生活コラム

子どものスマホにペアレンタルコントロール機能を

【事例】

親名義のスマートフォンを使っている中学生の息子が、5か月で約5万円をオンラインゲームのアプリに課金していた。キャリア決済料を含めた料金が高額であることに気づき発覚。

現在は息子のスマホにフィルタリングをかけ、キャリア決済の上限額も引き下げる対応をした。

そのように予防ができることを知らなかった。
(中学生保護者)



うぐちゃんからのアドバイス



- フィルタリングなどの設定や利用のルールづくりなど、子どもと一緒に安全なネットの利用環境を整えましょう。
- 子どもに持たせるスマホは、ペアレンタルコントロールの機能を利用して保護者がアカウントを管理し、保護者のアカウントに決済完了メールが届くよう設定するなど、料金明細を日頃からチェックしましょう。
- 保護者の同意のない未成年者契約は民法上取り消せますが、保護者アカウントの場合は、取り消せない事もあります。困ったら、消費生活センターまでご相談下さい。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

リプロダクティブ・ヘルス/ライツを知っていますか？

リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは「性と生殖に関する健康と権利」と訳され、性や子どもを産むことについて、身体的、精神的、社会的に良好な状態であり、生殖に関わることを自分自身で決められる権利のことを言います。具体的には、子どもを産むか産まないか、いつ、何人産むかなどを女性自らが決定できることを指します。

昨年実施した市のアンケート調査では、この言葉を知っている、または聞いたことがある市民の割合は、38.4%でした。

女性の生涯にわたる健康問題について十分な情報が得られ、本人の意思で出産などの選択ができることが心身の健康の確保につながります。そして男女の性差やお互いを理解し合うことが大切です。

部活動地域展開ニュース

市内の地域クラブ活動

市では、休日の学校部活動の地域展開により8つの地域クラブが活動しています。市内で最初に地域展開を開始した「石橋卓球クラブ」では、土曜日を中心に石橋中学校の生徒や小学生と一緒に活動しています。また、文化部唯一の地域クラブである「南河内第二中学校吹奏楽クラブ」では、保護者の方々の運営により、生徒の自主的な活動を行っています。

市ホームページでは、地域クラブ活動に関する情報を随時発信しています。ぜひご覧ください。

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



市ホームページ



石橋卓球クラブ



南河内第二中学校吹奏楽クラブ

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1



Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>





8月
はづき
葉月
August

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

納税ごよみ ■納期限 9月1日(月)

市県民税 2期
国民健康保険税 2期
介護保険料 2期
後期高齢者医療保険料 2期
国民年金保険料 7月分

平美林清掃計画

8月上旬	8月下旬
こども広場 下野市職員労働組合	こども広場 下野市シルバー人材センター
水車小屋周辺 下野市職員労働組合	水車小屋周辺 下野市シルバー人材センター

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

おもちゃの図書館

日時	23日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

広報しもつけへのご意見を募集しています

いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

22日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

20日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎(47)1124

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
※受付は15分前まで

診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業
月～金曜日：16時～翌朝10時
土・日・祝日：24時間 (10時～翌朝10時)

- ・大人 (概ね15歳以上) ☎#7119
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
- ・子ども (概ね15歳未満) ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番 (一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時
●土曜日・祝日の前日 (の部分) 17時～翌日17時
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ①④	2 ②⑤
3 ①④	4 ②	5 ⑤	6 ①③	7 ②	8 ⑤	9 ①④
10 ②⑤	11 ①④	12 ②	13 ①④	14 ②	15 ③⑤	16 ①④
17 ②⑤	18 ①	19 ②	20 ①④	21 ⑤	22 ①④	23 ②⑤
24 ①④	25 ②	26 ⑤	27 ④	28 ②	29 ⑤	30 ①④
31 ②⑤						

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	



国際交流員マルセルのコラム

余暇の過ごし方

フライツァイトアクティビターテン
Freizeitaktivitäten



みなさんが日本からドイツに来てまず驚くことは、「日曜日と祝日に、飲食店以外のお店が閉まっている」ということではないかと思います。逆に日本で生活している私にとっては、市内だけでなく日本全国の営業時間が本当に助かります！日曜日や祝日、夜遅い時間までスーパーやコンビニが開いて、買い物できることはありがたいですね。

ドイツではもともとキリスト教信仰の関係もあり、閉店法という法律で営業時間が制限されています。この法律によって、スーパーやデパートなどの商店は、日曜日・祝日は営業してはいけないことになっています。休日は働かずにしっかりと休養を取ってリフレッシュする、ということが重視されています。

そんなドイツでは、週末はどちらかというとアウトドア関連のレジャーが充実しています。特に私が以前住んでいたミュンヘンは、車で3時間も行くとアルプス山脈の一部にスキー場がいくつもあり、スキーやスノーボードの好きな方には絶好のロケーションです。冬以外でも、山歩きやハイキングが楽しめ、簡単に自然と親しむことが可能です。下野市も、3時間以内で那須塩原などにスキーやスノーボードを滑りに行けるので、とても便利だと思います！

アウトドアはあんまり…という方は、美術館や博物館巡りなどどうでしょうか。ミュンヘンにはアルテ・ピナコテークやノイエ・ピナコテークなど、ドイツや欧州美術を代表する作品が見られる美術館のほかにも、ドイツ博物館や自然技術博物館など、子どもと一緒に楽しめる博物館などもたくさんあります。また、バイエルン王家の住居であったレジデンツ博物館、西の郊外にある夏の離宮ニュンフェンブルク城も見応えがあります。車好きな方には、BMW博物館と、それに隣接するBMWワールドも魅力的ですので、会いに来てくれる日本人の友達を必ず連れていきます。

アルプス山脈からの眺め



ミュンヘンより多くの日本人が住んでいる、ノルトライン＝ヴェストファーレン州の州都デュッセルドルフには、選帝侯カール・テオドールの離宮として18世紀に建設されたバロック様式の優美な城、ベンラート城があります。有名なネアンデルタール博物館のほか、「クラシックレミーズ」というたくさんのクラシックカーが堪能できる車好きにはたまらない博物館もあります。また、“Little Tokyo”という日本商店街もあります。

夏のお天気のいい日にビアガーデンで生ビールを楽しむことは最高ではないでしょうか。日本のビアガーデンと異なり、ドイツのビアガーデンは、テーブルによっては食べ物の持ち込みが許されているところもあります。場内で売っているサバの塩焼きを買って、自宅から持ってきたポテトサラダやおにぎりと一緒に、大根おろしと醤油で味わう、ということも可能ですよ。楽しそうですね？

ここで、ミュンヘン市内で私が日本人の友達をよく連れて行った有名なビアガーデンをいくつかご紹介します。

- ①英国庭園 (Englischer Garten) の北の端にあるビアガーデンでは、豊かな自然が楽しめます。
- ②中央駅から近く、市内最古で最大の野外市場 Viktualienmarkt には、いつも混んでいて賑やかなビアガーデンがあります。
- ③英国庭園 (Englischer Garten) 内の、中国の塔 (Chinesischen Turm) ふもとにあるビアガーデンは、近くに昔懐かしい回転木馬や子どもの遊び場もあり、人気です。
- ④Augustiner-Keller は、テラスの開放感を楽しみながら、カーリヴルストとフライドポテトを美味しく食べられます。
- ⑤15世紀のお城のような Löwenbräukeller は、中央駅から徒歩10分です。
- ⑥「宮廷醸造所」という意味の Hofbräuhaus では、白いソーセージを食べ、1リットルのビールジョッキを飲むべきです。
- ⑦広大な公園の中に、ミュンヘンで最大のビアガーデン、Hirschgarten があります。鹿の庭という意味で、鹿を見ながらビールを飲むことができます。まるで奈良公園の鹿みたいですね。ただし、野生動物なので鹿せんべいを食べさせることはできませんし、人間とコミュニケーションを取ってお辞儀する姿も見られません。



Hirschgarten の鹿たち

- 今月のトピックス
- トピック1 Jリーグを観に行こう！栃木SCホームゲームへ無料でご招待！…P20
 - トピック2 下野市観光フォトコンテスト…P20
 - トピック3 市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」…P21
 - トピック4 市役所等で通話録音を開始します…P26
 - トピック5 下野市職員採用試験…P36

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな！おめでとう 道の駅しもつけイメージキャラクターカンビくん			 たいちゃん	8/1 ゆうゆう茶屋 (8.23)	2 しもつけサマーフェスティバル・サマデイ!! しもつけ (7.20) 国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会 (7.20)	3 風土記の丘資料館夏のイベント (7.23)
4  たけちゃん	5 個別栄養相談 (7.12) 法律相談 (8.36) ※他1回	6 個別心理相談 (7.12) 育児・母乳・栄養相談 (8.14) 司法書士相談 (8.36)	7 フレッシュママ・パパ教室 (7.12)	8 ごみ処理施設見学バスツアー (7.28)	9  えいちゃん	10 小山地区精神保健福祉会個別相談会 (8.36)
11	12  ちーちゃん	13	14  はるくん	15	16  ひーくん	17  れいくん
18  みー	19 心配ごと悩みごと相談 (8.36) 中学生議会 (8.25) ひきこもり・不登校相談会 (8.36)	20 小山広域リサイクルセンター見学会 (8.11) 全国一斉情報伝達試験 (8.26)	21 個別栄養相談 (8.14) ひだまり茶屋 (8.23)	22 成年後見制度「なんでも相談会」 (8.36)	23 グリムの館夏休み体験教室 (8.17)	24  ふうか
25	26 こころの健康相談 (8.8) ドイツ人学生との昔遊び体験 (8.35)	27 個別心理相談 (8.14)	28 子育て巡回相談 (8.14) 木造住宅耐震化相談会 (8.21) 行政書士相談 (8.26)	29 より処グリム (8.23)	30  みーくん	31 しもつけ歴史講座「東の飛鳥キャンパス」 (7.23)
9/1  ゆい	2 心配ごと悩みごと相談 (8.36)	3  りのちゃん	4 パソコンなんでも相談会 (8.16) ひだまり茶屋 (8.23)	5	多言語対応 Delivering multi languages  	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

