

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

9



フモツク
くらし
ウツテツク

令和7年9月発行 No.236



しもつけ
燈桜会

とう おう え
第7回 しもつけ燈桜会



目次 Contents

- 3 まちの話題
- 4 国勢調査2025
- 5 子育てインフォメーション
- 6 保健便り
- 8 小規模特認校 下野市立細谷小学校
- 9 青少年育成市民会議だより 美薔
- 10 生涯学習だより
- 11 東の飛鳥・下野と飛鳥の歴史を紐解く
- 12 レッツスポーツ
- 15 環境トピックス
- 16 図書館だより
- 18 暮らしの情報
- 30 9月のカレンダー
- 31 国際交流員マルセルのコラム
- 32 イベントカレンダー

今月の表紙

第7回 とうおう え しもつけ燈桜会

今月の表紙は、7月19日に開催した「しもつけ燈桜会」の様子です。気温35度を超す猛暑の中、市内外からのボランティアの皆さまのご協力により、今年も約6千個のカップ型燈ろうに火が灯されました。来場された多くの方々が、幻想的な景色を写真に残していました。

令和元年より開始したこのイベントは徐々に多くの方々に知れ渡り、下野市の夏の風物詩の一つ

となりました。今年は過去最高の約9,000人が来場し、出店した飲食店6店舗も大いに賑わっていました。

今回は新たな灯りの表現にも挑戦し、「始まりの燈場」では、燈ろうが桜のオブジェに包まれて立体的に輝きました。また、「国見山燈場」では新しい園路に灯りがともされ、園路の先にある国見山頂上の木は華やかに彩られました。

市長の部屋

今年は終戦から80年を迎える節目の年です。本市においても、戦時中の昭和20年7月28日正午ごろ、小金井駅とその周辺を走る列車が戦闘機による銃撃を受け、31人が亡くなり、70人以上が負傷した

とされています。毎年、遺族会の皆さまによって小金井駅前で慰霊祭が執り行われており、今年7月27日の慰霊祭には、ご遺族をはじめ、約100名の方々が参列されました。

また、同年8月6日には広島県が、同9日には長崎県が原子爆弾によって壊滅的な被害



平和をつなぐ

を受け、あわせて20万を超える尊い命が犠牲となりました。

市では、子どもたちに平和について考えてもらいたいという思いから、毎年、広島県への中学生平和派遣事業を実施しております。今年市内の中学校および義務教育学校から代表として8名の生徒が参加しました。

戦争を体験された方々による記憶の継承が年を追うごとにますます難しくなる中、平和派遣事業に参加した生徒の皆さんには、広島で学んだことや感じた思い、そして平和の大切さを多くの方々に伝えていただきたいと願っています。

■人口と世帯(8月1日現在)

人口/59,435人(-42)、男性/29,513人(-27)、女性/29,922人(-15)、世帯数/26,012世帯(+1)



行政・イベント情報や災害情報など、選択したジャンルの情報をメールまたはLINEで受け取ることができます。右の二次元コードからご登録ください。





寄付いただきました

ハネクトーン早川(株)様

ハネクトーン早川(株)様から、企業版ふるさと納税制度を活用して、50万円の寄付をいただきました。若い世代の結婚や出産、子育ての希望をかなえる事業に活用させていただきます。ありがとうございました。



寄付いただきました

(株)サイテックス様

(株)サイテックス様から、企業版ふるさと納税制度を活用して、浄水器と交換カートリッジのご寄付をいただきました。安心なくらしを守り幸せを実感できるまちをつくる事業に活用させていただきます。ありがとうございました。



寄贈いただきました

おだかキッズクリニック様

おだかキッズクリニック様から、昨年度に引き続き、乳児用液体ミルク600本、災害食用長期保存食600袋を寄贈いただきました。災害時に配布する備蓄食料として活用いたします。ありがとうございました。



100歳おめでとうございます

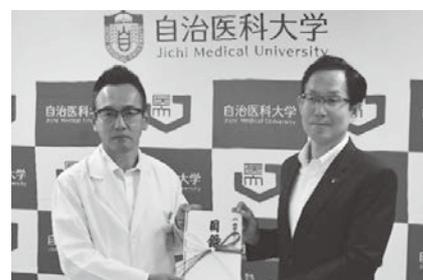
伊澤クニ子様(大正14年7月生まれ)が100歳を迎えられ、お祝い状と記念品を贈呈しました。いつまでもお元気でお過ごしください。



栃木県災害医学寄附講座 寄付金贈呈式に出席

市と包括連携協定を締結している自治医科大学が設置した栃木県災害医学寄附講座は、広域的災害等に対する災害医療体制の整備や、災害に対応できる人材の育成を目的としています。

7月4日に開催された寄付金贈呈式に市長が出席し、同講座への支援として市から300万円の寄付を行いました。同講座がより充実することで、市の防災対応能力の維持向上や、市民の防災意識向上及び防災行動力の強化などが期待されています。



「住みよさランキング2025」 県内1位を獲得

東洋経済新報社「住みよさランキング2025」関東版及び人口規模別(10万人未満)にて、県内1位の評価をいただきました。穏やかな気候のもと、都市公園が多くあり、充実した医療・子育てサービスが受けられることから、子育て世代の方を含め、誰もが安心して暮らせるまちであることが証明されました。





国勢調査 2025



5年に1回の国勢調査が実施されます

国勢調査は、統計法という法律に基づいて、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として5年毎に実施する統計調査です。

調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。皆さまのご協力をお願いします。

国勢調査について

全世帯が対象

日本に住むすべての人と世帯(外国人を含む)を対象とした最も大規模な統計調査です。

回答は義務

氏名、出生の年月、職業、世帯員の数など、17の項目についてお聞きします。統計法で回答が義務づけられていますので必ずご回答ください。

調査員が調査書類を配布

9月20日(土)から順次、写真付きの「調査員証」を身につけた調査員が、各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

個人情報を守られます

統計調査の業務に従事する者へ、統計法で厳しい守秘義務と罰則が設けられています。ほかにも統計以外の目的に使うことや、外部に出されることは一切ありません。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

国勢調査員は、金銭を要求したり、口座の暗証番号や預金、収入を尋ねたりすることはありません。また、電話やメールで内容を聞くこともありません。

不審に思ったら、迷わず警察署または市役所まで速やかにお知らせください。

国勢調査の流れ

9月20日(土)から順次、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

「インターネット回答ID」と「紙の調査票」を同時配布しますので、いずれかの方法でご回答ください。

インターネット回答期間

9/20(土) → 10/8(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(水) → 10/8(水)

インターネットでの回答にご協力ください

- スマホやパソコンから、24時間いつでも回答できます。
- 「回答のお願い」に記載されている二次元コードを読み取ることで、簡単にログインできます。
- 回答情報は、調査員が確認することなく送信されます。

郵送回答

調査員回収
(希望者のみ)

期限までに回答がない場合には、調査員がご自宅まで再訪問します。
不在の場合は、連絡メモをポストへ投函しますのでご回答をお願いします。

回答完了

■問い合わせ先

国勢調査コンタクトセンター ☎0570(02)5901

総合政策課 ☎(32)8886

国勢調査2025
キャンペーンサイト



子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 10月16日(木) 午後1時30分～3時45分

■場所 ゆうゆう館

■対象者

出産予定日が令和7年12月・令和8年1月の方

■定員 14組(予約制)

■内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦体験、沐浴・赤ちゃんのお世話体験など

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、ママと赤ちゃんのすまいる親子プラン(母子手帳と一緒に配布)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 10月14日(火)

■その他

日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は、個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(※印は事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	9月4日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター みるく	臨床心理士、 管理栄養士
	9月9日(火) 午前9時～11時	子育て支援センター つくし	管理栄養士
	9月10日(水) 午前9時～11時	子育て支援センター つくし	公認心理師
育児・母乳・ 栄養相談(※)	9月26日(金) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、 管理栄養士
個別栄養相談(※)	10月2日(木)①～④ ①午前9時30分～ ②午前10時45分～ ③午後1時30分～ ④午後2時45分～	市役所相談室	管理栄養士、 保健師
個別心理相談(※)	9月24日(水)③④、10月1日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理師、 臨床心理士

ヤングケアラーをご存じですか？

ヤングケアラーとは、家族の介護や日常生活上のお世話を過度に行っている子どもや若者のことです。

ヤングケアラーは、年齢に見合わない負担や重い責任を負うことで、子どもらしい生活ができずに辛い思いをしていたり、学業や進路などに影響が出てしまうこともあります。また、自分自身や家族がヤングケアラーであることを認識していな

いため、相談できずにいる場合もあります。

周りに気になるお子さんがいましたらご相談ください。当事者の方からのご相談も受け付けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■相談窓口

こども家庭センターふわり

☎(32)8921



市ホームページ



ヘルスイフォメーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

教室

健康づくり基礎教室

 しもつけ健康
マイレージ対象

自分の身体の状態について知っていますか？
健診結果から自分に合った健康づくりのポイント
を見つけましょう！参加費は無料です。

■日時 10月10日(金) 午前9時15分～午後1時

■場所 ゆうゆう館

■対象者 健康診断を受けた市在住の20歳以上の
方とご家族

■定員 20名

■内容 健診結果の見方、家でできる運動の実践、
バランスの良い食事のポイント・試食■持ち物・服装 健診結果、筆記用具、飲み物(水
かお茶)、タオル、生米0.5合、お茶碗、運動がで
きる服装・靴

■申込方法

申込フォームまたは電話・窓口

■申込期限 10月3日(金)



申込フォーム

お知らせ

献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすこ
とができないものです。皆さまの善意による献血
が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者
さんの尊い生命を救います。

■日時 10月20日(月)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

■場所 市役所東口広場

■献血基準(全血献血のみ)

献血量	200ml	400ml
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に
限ります。

9月9日は「救急の日」

近年、救急車出勤件数が増加しており、真に必要とされる救急患
者からの要請に対応できないなどの問題が深刻化しています。

救急車は緊急時に必要な医療機関への搬送手段です。適正な利用
を心がけましょう。

救急医療を適正に利用しましょう

- できるだけ診療時間内に受診する
- 休日や夜間に病気やけがの相談をするときは、「とちまる救急安心
電話相談(大人#7119、こども#8000)」を利用する
※休日や夜間で症状が軽い場合は「夜間休日急患診療所」や「救急
告示医療機関当番」医療機関(30ページ参照)を利用する
- 緊急性の高い病気やけがの時はすぐに救急車を呼ぶ

日頃からの準備を

- 相談ができるかかりつけ医(医科・歯科・薬局)をもつ
- 正しい応急手当の知識を身につける
- こども救急ガイドブック(県ホームページに掲載)を
活用する



県ホームページ

9月10日から16日は 自殺予防週間

こころの健康相談

眠れない、やる気が出ない、
食欲がないなど悩みを抱えてい
ませんか？「誰も自殺に追い込
まれることのない社会」の実現
に向け、精神科医による相談を
実施しています。

ひとりで悩まずお気軽にご相
談ください。今のつらい気持ちが
少し軽くなるかもしれません。

■日時 10月21日(火)

午前10時～正午

■場所 市役所

■申込方法 電話

■申込期限 10月14日(火)

※保健師による相談は、随時実
施しています。

インフルエンザ・新型コロナワクチン接種

接種にあたっては、予防効果や副作用について十分ご理解いただき、医師と相談のうえ接種を判断してください。

季節性インフルエンザ・ 新型コロナワクチン接種

10月から季節性インフルエンザ(小児等、高齢者)及び新型コロナワクチン接種(高齢者)を開始します。

なお、対象者への接種券などの個別通知は行いません。

■**接種期間** 10月1日(水)～
令和8年3月31日(火)

※医療機関により異なる場合があります。

小児等インフルエンザ予防接種 (任意接種の助成)

■対象者

市内に住民登録のある生後6か月～18歳(高校3年生相当)

■**助成回数** 13歳未満 2回
13歳以上 1回

※経鼻ワクチンの場合、年齢に関わらず1回

■**助成額** 1回2,000円まで

※医療機関で助成額を差し引いた金額をお支払いください。

■**持ち物** 母子健康手帳、子ども医療費受給資格者証、マイナ保険証・資格確認書・被保険者証のいずれか

■**注意事項** 小山地区医師会管内(下野市・小山市・上三川町・野木町)以外の医療機関で接種を行う際は、事前に市へ申請が必要となる場合があります。

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン接種(定期接種)

■**対象者** 市内に住民登録があり、①②のいずれかに該当する方

- ①接種日に65歳以上の方
- ②接種日に60歳～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスに

よる免疫機能に障がいのある方(障がい者手帳1級程度)

■**助成回数** 期間内1回

■自己負担額

- ・高齢者インフルエンザ 1,300円
- ・新型コロナワクチン 3,500円

※生活保護受給者の方は免除されます。

■**持ち物** マイナ保険証・資格確認書・被保険者証のいずれか、障がい者手帳(②の方)

■**注意事項** 県外の医療機関で接種を行う際は、事前に市へ申請が必要となります。

■共通事項

詳細は市ホームページで確認または健康増進課にお問い合わせください。

掲載内容に誤りがございました。正しくは40-1260です。お詫び申し上げます。

市内の予防接種実施医療機関

接種を希望する方は、事前に医療機関に電話などでお申し込みください。使用するワクチンは医療機関により異なりますので、確認したい場合は医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	インフルエンザ		新型 コロナ	医療機関名	電話番号	インフルエンザ		新型 コロナ
		小児等	高齢者				小児等	高齢者	
あんずの森クリニック	32-6601	○※4	○	○	しもつけ痛みのクリニック	40-0307	○	○※5	○※5
石橋総合病院	53-1134		○		しもつけクリニック	32-6331		○	○
駅東ラッコ整形外科クリニック	44-6820	○※4	○		自治医大ステーション・ブレインクリニック	37-8721		○	○
海老原医院	44-0163	○※3	○	○	すずき内科・循環器科	48-1260	○	○	
大栗内科	53-5850	○	○	○	せいはいメディカルクリニックOYAMA	44-8345		○	
大柳内科・眼科	51-2400	○※1	○	○	ちば整形外科クリニック	40-0811	○※2	○	
岡田医院	44-0021	○※3	○		つるかめ診療所	32-6011		○※5	
おかべこどもクリニック	40-7300	○			とちぎっ子発達クリニック	32-6502	○		
おだかキッズクリニック	39-8987	○			都丸整形外科	52-1010	○※2	○	○
かくた呼吸器内科・乳腺クリニック	53-5665	○※1	○	○	新島内科クリニック	53-8820	○※2	○	○
木村クリニック	44-8211	○※4	○	○	にじいろこども診療所	44-7716	○	○	
グリーンタウンクリニック	44-8311	○	○		ふじたクリニック	51-2727	○	○	○
グリムこどもとアレルギーのクリニック	51-1515	○	○	○	藤原整形外科	52-0755		○	
小金井中央病院	44-7000		○	○	南河内診療所	47-1070	○	○	○
国分寺さくらクリニック	40-0203	○※4	○	○	宮澤クリニック	44-3309	○※3	○	○
佐藤内科	53-1305	○	○	○	めぐみ乳腺クリニック	40-0088		○	
島田クリニック	53-8000	○	○	○	薬師寺運動器クリニック	44-6100	○※3	○	

※1…1歳以上 ※2…3歳以上 ※3…小・義務教育学校1年生以上 ※4…13歳以上 ※5…かかりつけのみ

- ◆小児等インフルエンザ予防接種は、小山地区医師会加入医療機関(小山市・上三川町・野木町)のほか一部医療機関(詳細は市ホームページをご確認ください)でも接種できます。また、高齢者インフルエンザ予防接種は、栃木県医師会加入医療機関でも接種できます。
- ◆上記以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前の手続きが必要となります。市ホームページを確認、または健康増進課にお問い合わせください。
- ◆上記の表の内容は、変更になる場合がありますのでご了承ください。

小規模特認校 下野市立細谷小学校

～子どもたちに笑顔があふれ自信と安心を育む学校～

【下野市唯一の小規模特認校】の特色ある教育活動をご紹介します。

【一人一人誰もが主役】

- 誰もが活躍できる場面がたくさんあります。
→自己有用感を育てます。
- 1クラスの人数が少ないので、きめ細かな学習指導ができます。
- 一人ひとりに目が行き届くので、個に応じた指導ができます。

【豊かな体験活動で、心の成長を育む】

- 全校校外活動 ・地域探訪(いちご狩り、梨狩りなど)
- 各学年の校外学習(1・2年遠足、3年遠足、4年宿泊学習、5年臨海自然教室、6年修学旅行)
- 栽培活動(米作り体験、かんぴょう・サツマイモ・トマト・キュウリ等の野菜、パンジー・チューリップ等の草花 など)
- 地域の方とのふれ合い(保育園訪問、農園活動、運動会、昔遊び体験、学区探検、読み聞かせ活動)
- ボランティア感謝の会 ・音楽鑑賞会(プロの音楽家による演奏)
- 演劇鑑賞会 ・全校合奏 ・お箏体験



一人一人 きらりと輝く 細谷っ子

【学年を越えた縦割り活動】

- ◎全校で一緒に活動する場面がたくさんあります。
- 全校合奏→下野市学校音楽祭、校内行事などで発表します。
 - 共遊(わくわくタイム)の充実
→昼休みに縦割り班で一緒に遊びます。
 - ランチルーム給食 ・縦割り清掃活動
 - 各種行事(全校水泳学習、一年生を迎える会、新体力テストなど)

【細谷小学童保育】

細谷小学校東校舎2階で学童保育を実施しています。
現在、1～6年生が利用しています。

市内在住の方は、誰でも細谷小に入れます(現在全校57名中、23名の児童が、制度を利用しています)。

活動の様子を学校ホームページで紹介しています。また、いつでも学校の見学ができますので、事前にご連絡ください。
※特別支援学級はありません。

■問い合わせ先

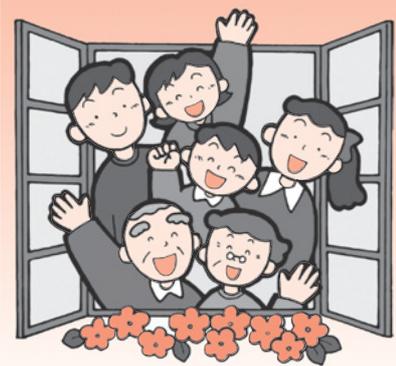
学校教育課 ☎(32)8918 細谷小学校 ☎(52)1133



学校ホームページ



～子どもたちは未来からの留学生～



■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

下野市青少年育成市民会議総会

5月25日、令和7年度総会を石橋公民館会議室で開催いたしました。令和6年度事業報告・決算および令和7年度事業計画・予算が可決・承認されましたので、ご報告します。

■令和6年度収支決算

収入 2,519,194円

項目	収入済額	備考
会費	1,229,630円	
補助金	30,000円	とちぎ未来づくり財団
繰越金	1,258,747円	前年度繰越
雑収入	817円	預金利子

支出 1,656,930円

項目	支出済額	備考
運営費	81,504円	会議、通信費等
広報啓発費	443,520円	広報啓発用品
活動費	1,115,019円	音楽祭、親子学び合い
その他	16,887円	保険料 旅費

福祉活動～ハチドリの会「芋ほり」

昨年度より交流が始まった「ハチドリの会」様との活動をご紹介します。

6月15日開催の芋ほり会に会長・副会長の2名で参加しました。芋ほり会は10数名が参加し、参加した子どもたちは、汗を流しながら一生懸命に掘っていました。丸々と大きく育った美味しそうなジャガイモが、福祉施設の子供達に届くと思うと、ほっこりとした気持ちになりました。

ハチドリの会様を含め、より多くの福祉施設などに支援を行いながら、交流が広がっていくことを期待しています。



連絡袋を寄贈

下野市青少年育成市民会議では市内小・義務教育学校の新1年生473名に、クリアファイルと連絡袋を寄贈いたしました。下野市青少年育成市民会議では「地域で子どもを育てる」運動を推進しており、学校・地域・家庭が一体となり、地域の子どもの成長を見守る社会の実現に向けて取り組んでいきます。



親子学び合い事業

～ネット時代の歩き方講習会～

令和7年度は、市内小・中・義務教育学校8校で県民会議、市民会議が講師を派遣して開催いたします。

本事業は、単にインターネットやスマートフォンの危険性を教えるだけではありません。子どもたち一人ひとりが、インターネット・スマートフォンの危険性や利便性などの特性をしっかりと理解したうえで、どのように活用して、自らの人生に役立てていくかを主体的に考えるきっかけになることを目的に開催しています。

市民会議では、今後も多くの児童・生徒や保護者にインターネットやスマートフォンとの正しい付き合い方をご理解いただくため、親子学び合い事業を継続していきます。

生涯学習がより

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

しもつけクイズ

【正解は②】
詳しくは4ページをご覧ください。

姉妹都市締結50周年記念事業 第12回グリムの森フェスティバル

音楽会や車両展示など、多くの方々に楽しんでいただけるイベントを開催します。

9月27日(土)

森の音楽会

市内外の音楽団体による演奏です。

■時間 午前10時～午後4時

秋の寄せ植え講習会

■時間 午前10時～

■定員 20名

■参加費 2,300円

■申込方法 グリムの館窓口または電話

■申込期間

9月3日(水)～14日(日)

バルーンアート

■時間 午前10時～午後1時

自衛隊展示

■時間 午前10時～午後2時

■内容 車両展示、パネル展示、制服試着

9月28日(日)

マジック&マジック

■時間 午前10時～正午

■内容 ミニマジックショー&ワークショップ

■参加費 無料

下野市・ディーツヘルツタール

姉妹都市締結50周年記念講演会

■時間 午後1時30分～3時

■内容

「日独交流50年とグリム童話」

■講師 橋本孝氏(日本グリム協会会長)

■参加費 無料

ツリークライミング体験会

■時間

第1回 午前10時10分～

第2回 午前11時25分～

第3回 午後1時25分～

第4回 午後2時40分～

■定員 各回10名

(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 500円

■申込方法 グリムの館ホームページの専用フォーム

■申込期限 9月5日(金)

下野市消防団展示

■時間 午前10時～午後2時

■内容 車両展示、防火衣試着、水消火器体験

両日共通

■時間 午前10時～午後4時

■場所 グリムの森

■内容

模擬店、カンピくんフワフワ、オリジナル缶バッジ作り、ミニ新幹線でGo!! など(有料)

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180



ホームページ

押し花アート展の開催

市文化協会加盟団体である「押し花アート逸子」会員による作品展を開催します。会員一同の円熟した作品約60点をご覧ください。

■期間 10月4日(土)～10日(金)

午前9時～午後4時

※最終日は午後3時まで。

■場所 市役所1階市民ロビー

■問い合わせ先

押し花アート逸子 海老原

☎090(1058)6420

ボランティア事業 パソコンなんでも相談会

パソコンのことでお困りの方はご相談ください。下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)が相談に応じます。

■日時 10月2日(木) 午後2時30分～4時

■場所 市民活動センターしもぶら

■内容 パソコンの基本操作、OSやソフトの不具合対応、Wi-Fiの設定、メールの設定、プリンターやスマホ、デジカメの接続など

■申込方法 二次元コードから申し込み

■問い合わせ先

市民活動センターしもぶら ☎(32)7290 申込フォーム



ひがしあすか
 ~東の飛鳥・下野と飛鳥の歴史を紐解く~

第6回 「東の飛鳥」 青龍の由来①

しもつけ風土記の丘資料館

「東の飛鳥」は下野市？

最近、市内の各所や、市から届く通知や封筒などで「東の飛鳥下野市」というキャッチフレーズと青い龍のロゴマークを目にされた市民の方も多と思います。

このキャッチフレーズについて、これまで何度か「何で下野市が東の飛鳥なの？」とお問い合わせいただいたことがあります。不思議なことに、お問い合わせいただいたすべての方が、本市にお住まいではありませんでした。県内でご質問いただいた方は大田原市や那珂川町在住の方々、県外は埼玉県、群馬県の方々でした。いずれの方も歴史に興味関心があり、「自分の住んでいる地域が本当の東の飛鳥である」と主張される方、あるいは群馬県高崎市・前橋市で、平成19年度から両市所有の文化財紹介事業を「東国千年の都」と命名して特別展示やイベントを開催していることから、その地域にお住まいの方々には「我が群馬県こそ東国の中心地であり、東の飛鳥は群馬県では？」というご指摘などいただきました。

それを受けご説明させていただく際の決め台詞として、「参議式部卿大將軍正四位下下毛野朝臣古麻呂」の名を挙げます。すると、「東の飛鳥」というキャッチフレーズについてご了解いただけます。時代劇で最後に「水戸光圀公であるぞ」と決め台詞を言うのと一緒に、古麻呂が藤原不比等・粟田朝臣真人とともに大宝律令の選定メンバーの中心人物であることは、選定後すぐに皇族の方々や上級官僚へ新しい法律のレクチャーを行ったことから理解することができます。701年の制定以降、現在の生活にも影響を残している大宝律令とは、果たしてどのようなものなのでしょう。



「東の飛鳥」シンボルマーク

大宝律令制定までの道のり

大宝律令の制定の背景には686年の天武天皇の崩御以降、文武天皇へと続く皇嗣(後継者)問題が深く関わっているという考え方があります。天武天皇が崩御されると、すぐに飛鳥浄御原宮(明日香村飛鳥)の南の庭に天皇・皇族の棺を埋葬の時まで安置しておく仮の御殿「殯宮」が造られ、そこでは約2年間、発哭(声を出して悲しみを表す)や誄(生前の功績を讃える追悼)などの儀式が、陵墓にご遺体が埋葬されるまで続けて行われました。

この殯の期間中は後継者不在の権力空白期となり、歴史上度々政変が起きています。この時も天武天皇の第三皇子の天津皇子(後の持統天皇の姉の子)が謀反を起こし死罪となります。この謀叛は皇太子草壁皇子と、その母(皇后鸕野皇女:後の持統天皇)がライバルとなる姉の子を追い落としたいという謀略説もあります。このような中、28歳の草壁皇子の皇位継承が確実となりましたが、『日本書紀』689年4月条には突如、草壁皇子が逝去した記事が載せています。草壁皇子は病死だと想定されていますが、死因については記されていません。皇位継承者を失った皇后鸕野皇女は混乱を避けるためにそのまま国政を執ることとなり、690年の元日に持統天皇として即位します。

『日本書紀』はこの即位を持統四年としており、天武天皇の崩御以降およそ3年間皇位が空白であったことを示しています。この時期は後の平安時代、藤原政権下のように幼帝が即位し国政を執れるほど、天皇という地位は確立していなかったと考えられており、皇位の継承がいかに重要かを示しています。

689年6月、草壁皇子が即位し、若い天皇が円滑に国政の執行ができるように編さんされていた浄御原令が施行されます。

次回へつづく

Let's SPORTS

問い合わせ先

 スポーツ振興課
 ☎(32)8920

栃木ゴールデンブレーブス 下野市民デーが開催されました

6月22日にエイジックスタジアムで、栃木ゴールデンブレーブス下野市民デーが開催されました。

本市と地域包括連携協定を締結している栃木ゴールデンブレーブスから無料観戦チケットが提供され、多くの方にご来場いただきました。

山梨ファイヤーウィングズを相手に栃木ゴールデンブレーブスは粘り強く守り、5回、6回の集中打もあり8-3で勝利しました。これからも、奮闘する栃木ゴールデンブレーブスを応援していきましょう。



南河内地区スポーツフェスティバル

幅広い年代の方にスポーツに取り組んでいただくため、スポーツ交流大会を開催します。

■日程 10月12日(日) ※競技ごとに延期あり。

■場所 南河内体育センター、南河内球場ほか

■対象者 原則、市在住者 ※競技により異なる。

■種目 卓球、バドミントン、インディアカ、グラウンドゴルフ、ソフトボール、硬式テニス、ポッチャ

■申込方法 市ホームページ、南河内体育センターまたはスポーツ振興課窓口で申込用紙を取得し、必要事項を記入のうえ提出

■申込期限 9月25日(木)

石橋・国分寺地区市民体育祭

自治会対抗による石橋・国分寺地区運動会を開催します。

それぞれの地区運動会の参加については、各自治会で出場者を募集しています。

地域の親睦と融和を図る機会ですので、所属する自治会の体育部長などの役員の方にお問い合わせのうえ、ご参加ください。

■日程 10月12日(日) ※雨天中止。

■場所

石橋地区運動会 大松山運動公園

国分寺地区運動会 国分寺運動公園

グラウンド・ゴルフオープン市民大会 参加者募集

■日時 10月15日(水) 午前9時10分～
※小雨決行、予備日は10月16日(木)。

■場所 大松山運動公園

■対象者 市在住の方

■プレー方法など

- ・32ホールストローク制
- ・総打数の少ない者を上位とする
- ・表彰は男女別1位～20位までとする
- ・全員に参加賞、ホールインワン賞(100円以上基金あり)

■参加費 500円(当日徴収)

※不参加の場合、返金は不可。代理参加は可能。

■申込方法

石橋地区はスポーツ交流館、国分寺地区は国分寺B&G海洋センター、南河内地区は南河内体育センターで配布の申込用紙に必要事項を記入し提出

■申込期限 9月30日(火)

■問い合わせ先 市グラウンド・ゴルフ協会事務局
館野嘉宜 ☎(48)0191



市制施行20周年記念 第20回天平マラソン大会 (通算52回) 参加者募集

市の冬の風物詩、「第20回下野市天平マラソン大会」の参加者を募集します。

■**日程** ※雨天決行。
令和8年1月12日(月・祝)

■**開会式** 午前9時～
■**スタート**

午前9時55分～11時25分

■**場所** 天平の丘公園

■**種目**

ハーフマラソン(21.0975km)

- ・高校生以上39歳以下(男子)
- ・40歳以上49歳以下(男子)
- ・50歳以上59歳以下(男子)
- ・60歳以上(男子)
- ・高校生以上39歳以下(女子)
- ・40歳以上(女子)

天平コース(10km)

- ・高校生以上39歳以下(男子)
- ・40歳以上49歳以下(男子)
- ・50歳以上59歳以下(男子)
- ・60歳以上(男子)
- ・高校生以上39歳以下(女子)
- ・40歳以上(女子)

うすずみコース(5km)

- ・高校生以上49歳以下(男子)
- ・50歳以上(男子)
- ・高校生以上(女子)
- ・中学生男子
- ・中学生女子

かんぴょうコース(3km)

- ・小学生男子(小学5・6年生)
- ・小学生女子(小学5・6年生)

むらさきコース(2km)

- ・小学生男子(小学3・4年生)
- ・小学生女子(小学3・4年生)

おやこコース(2km)

- ・親子ペア
(小学1・2年生とその父親)
- ・親子ペア
(小学1・2年生とその母親)

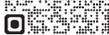
■参加資格

アマチュアで健康な方

■参加料

ハーフマラソン	3,500円
10km・5km(高校生以上)	3,000円
5km(中学生)	1,500円
3km・2km	1,500円
2km(親子ペア)	2,500円

■申込方法

- ・スポーツ振興課窓口 
 - ・郵便局窓口 
 - ・インターネット 
- URL <https://runnet.jp/>
(RUNNETの会員登録が必要です)
- ・ふるさと納税の返礼品として申し込み

※楽天ふるさと納税のみ。

■申込期限

- 郵便振替・事務局窓口
10月10日(金) 消印有効
- インターネット
10月17日(金)

※申込書(パンフレット)はスポーツ振興課、スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口に設置してあります。

■その他

- ・3km、2kmコースでは、より安全なスタートのため、ローリングスタートを行います(親子ペアでは行いません)。
- ・ナンバーカードなどは大会開催日の2週間前までに事前送付します。届かない場合は、事務局へご連絡ください。
- ・当日の受付は不要ですが、出場種目のスタート時間をご確認のうえ、余裕をもってお越しください。
- ・申込期限を過ぎた場合、いかなる理由であってもお申し込みの受付はいたしません。また、申込後はいかなる理由であっても返金処理はいたしません。

ボランティア募集

一緒に大会を盛り上げていただけるボランティアを募集します。ご協力いただける方は、スポーツ振興課へご連絡ください。

■問い合わせ先

市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(32)8920

グリムの里スポーツクラブ 教室参加者募集

キッズチャレンジ後期

■**日時**(第2土曜日・全5回)

10月11日～2月14日
午前10時～11時30分

■**場所** 石橋体育センターほか

■**参加費** グリム会員 1,000円
会員外 2,000円

■**申込方法** スポーツ交流館窓口

■**申込期間** 9月8日(月)～

※詳細はホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ事務局(スポーツ交流館内)
☎(52)1152 (月・水・金曜日の午前9時～午後5時)



元気ワイワイ南河内 教室参加者募集

体幹トレーニング教室(市委託事業)

運動不足の高齢者にも人気の体幹教室です。

■**日時**(土曜日) 10月18日・25日、11月1日
午後1時30分～3時

■**場所** 南河内体育センター(西側半面)

■**対象者** 原則、市在住・在勤の方

■**参加費** 100円(会員無料)

■**申込方法** 元気ワイワイ事務局窓口
または、元気ワイワイホームページで
ご確認ください。

■問い合わせ先

元気ワイワイ南河内(南河内体育センター内)
☎(48)5401 (平日の午前9時～午後5時)





NPO法人夢くらぶ国分寺 教室参加者募集

ボルダリング後期教室

ボルダリング教室後期参加者を募集します。ルートを更新しましたので、いろいろな難易度に挑戦してボルダリングを楽しみましょう。

■日程(水曜日・全5回)

1stシリーズ 9月24日～10月22日

2ndシリーズ 10月29日～11月26日

■場所 旧西小学校体育館内ボルダリングウォール

■参加費(5回分・会員外は保険費込み)

中学生以下 1,500円(非会員は2,500円)

高校生以上 2,000円(保険加入は任意)

■定員 各シリーズ先着15名

■申込方法 国分寺B&G海洋センターにある申込書に記入し、参加費を添えて提出

※両シリーズへの申し込みは不可。

■申込期間 9月9日(火) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺
(国分寺海洋センター内)

☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前9時～午後5時)



ホームページ

第20回下野市南河内地区一周駅伝競走大会(通算44回) 参加者募集

■日時 12月14日(日) ※小雨・小雪決行。

開会式(南河内公民館駐車場) 午前8時

出発(南河内第二中学校校庭)

小学生の部 午前9時

中学生・一般の部 午前10時30分

■参加資格

小学生の部

市内外の小学4～6年生で編成されたチーム

中学生の部

市内外の中学生で編成されたチーム

一般の部

上記以外の者(小学4年生以上)で編成されたチーム(例)高校生以上の方で編成するチーム、小・中学生・高校生以上の混成チーム

■表彰

- ・各部門とも優勝・準優勝・第三位チームに賞状とトロフィーを贈ります。
- ・各部門とも各区間の最高記録者に区間賞を贈ります。

■参加費

小・中学生チーム 4,000円

一般チーム 7,000円

■申込方法 市ホームページまたはスポーツ振興課・スポーツ交流館・南河内体育センター・国分寺B&G海洋センターの窓口で申込書を取得し、市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課窓口)に提出
※小中学生は、保護者署名の承諾書が必要です。

■申込期限 10月31日(金) ※必着

■その他 出場チームは競技役員2名(高校生以上)を選出してください。

ボランティア募集

一緒に大会を盛り上げていただくボランティアを募集します。ご協力いただける方は、スポーツ振興課へご連絡ください。

■問い合わせ先

市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課)

☎(32)8920

小山地区定住自立圏合同セミナー(走り方教室)

「スポーツを通じた絆づくり」についてのセミナーを受講後、走り方教室を行います。参加費は無料です。

■日時 10月11日(土) 午前10時～午後0時30分

(受付 9時30分～)

■場所 小山市大谷市民交流センター(あいとぴあ)

■対象者 小山市・下野市・野木町・結城市に在住の小・中学生

■定員 60人(応募者多数の場合は抽選)

■講師 佐藤風雅氏・竹内真弥氏
(ミズノトラッククラブ所属)

■服装・持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、運動用シューズ(屋外用)、飲み物、タオル

■申込方法 小山市LoGoフォーム

■申込期間 9月8日(月)～26日(金)

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886



申込フォーム

環境トピックス

■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32)8898

屋外での猫への餌やり行為はやめましょう

飼い主として責任をもって飼いましょう

屋外にいる猫による苦情が増えています。猫の適正飼養の推進として、「4S」での飼い方を勧めています。

室内飼養

猫は十分な食べ物があれば必ずしも広い空間を必要とせず、環境を整えることにより室内のみで飼養することができます。野良猫にエサをあげ、かわいがるのであれば、きちんと室内で飼いましょう。

飼養頭数のコントロール

猫は繁殖力が強く1頭のメスから1年間に20頭以上に増えることがあります。飼うことができる頭数で飼いましょう。

避妊去勢手術の補助金助成制度を設けていますので、申請条件などについては環境課にご相談ください。



市ホームページ

終生飼養

飼い主は、猫の生態や習性を十分理解し、その命を終えるまで愛情と責任をもって飼いましょう。

所有者明示

災害時や逃げ出した場合に備えて、首輪に鑑札をつける、マイクロチップの情報を確認しておくなど対策をしておきましょう。

環境家計簿モニター募集中

環境家計簿とは、家庭で使用した電気やガスなどの使用量から温室効果ガスを算出して記録するものです。

モニターの方は希望により環境カウンセラーによる環境家計簿診断を無料で受けることができます。

■対象者 市在住の方
(1世帯1回まで)

■申込方法 令和7年1月以降の12か月分の環境家計簿を記入し、メールまたは環境課窓口で申し込み
※記入用紙は環境課と市ホームページで配布しています。

■申込期限

令和8年3月2日(月)

■その他

モニターの方の中から抽選で、道の駅しもつけ商品券(1,000円分)を進呈します。また、環境カウンセラーによる診断を受けていただいた方には粗品を進呈します。

■申し込み先

環境課 ☎(32)8898

✉kankyou@city.shimotsuke.lg.jp



市ホームページ

浄化槽をご使用の皆さまへ

浄化槽が正しく機能するよう、保守点検・清掃・法定検査が浄化槽法により義務付けられています。

■保守点検(年に3~4回以上) 機器類の調整・消毒薬の補充などの保守点検を実施しましょう。県の登録業者に委託してください。
※種類や大きさによって異なります。

■清掃(年に1回以上) 浄化槽内に汚泥が溜まると臭いや水質悪化の原因になるため、汚泥の引き抜きなどを行いましょ。市で許可されている業者に委託してください。

■法定検査 保守点検・清掃とは別に、指定検査機関による次の2つの検査を必ず受けなければなりません。指定検査機関または保守点検業者に委託してください。

- ・使用開始後4~8か月目までに受ける水質検査(7条検査)
- ・毎年1回の定期検査(11条検査)

■問い合わせ先

(一社)栃木県浄化槽協会

☎028(633)1650

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクル情報を提供しています。

〈譲りたい〉

植木鉢、ランドセル(青)、電動エアホッケー、ホットサンドトースター、折り畳みベッド、車用サンバイザー、テレビ(46インチ)、電子ピアノ、電子ピアノ用椅子、座椅子、大人用おむつ・子ども用おむつ

〈譲ってほしい〉

扇風機、ノートPC、自転車(24インチ)、タブレットPC、パソコンラック、液晶テレビ(50インチ)

図書館

Library Information

利用案内

■ 9月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
☎ <https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■ 写真パネル展

9月1日(月)～9月30日(火)

■ 工作会「ミニくうきほうをつくろう」

9月14日(日) 午後2時30分～

対象：小学生以下

定員：先着8名 ※要申し込み

■ ちいさなおはなし会

9月15日(月・祝) 午前10時30分～

場所：1階おはなしコーナー

■ おはなし会

9月20日(土) 午前10時30分～

「よるのびょういん」ほか

10月4日(土) 午前10時30分～

「ぎょうれつ ぎょうれつ」ほか

場所：1階おはなしコーナー

■ 古典文学講座「おくのほそ道」

第5回「最上川・羽黒・酒田・象潟・一振・金沢」

9月27日(土) 午前10時～11時35分

場所：2階研修室

■ 新聞コラム書き写しの会

9月29日(月) 午前10時～11時

場所：2階研修室

持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■ お話ポケットの会のおはなし会

9月13日(土) 午後2時～

「ありさんとぞうさんのおさんぽ」ほか

■ 新聞コラム書き写しの会

10月3日(金) 午前10時～11時

場所：2階視聴覚室

持ち物：筆記用具

■ 古典文学講座「万葉集を読む」(全3回)

10月5日(日)・12日(日)・19日(日)

時間：午後2時～3時30分

場所：2階視聴覚室

対象：一般

講師：鈴木秀男 氏

定員：各回先着20名 ※要申し込み

持ち物：筆記用具

申込開始：9月6日(土)

南河内図書館

■ 蔵書点検による休館

9月10日(水)～16日(火)

返却はブックポスト(視聴覚、相互貸借資料は不可)または、石橋・国分寺館へ

■ 紙しばいと読み聞かせ

9月27日(土) 午後2時～

「シオドアとものいうきのこ」ほか

場所：1階おはなしコーナー

催し物などは状況に応じて中止・延期・内容変更をする場合があります。詳細や最新情報は図書館のホームページやX(旧ツイッター)をご覧ください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・しふく弁当ききみみ堂(石) …冬森灯
- ・ジェームズ(石)
…パーシヴァル・エヴェレット
- ・トットあした(石・国) …黒柳徹子
- ・帰れない探偵(石・国) …柴崎友香
- ・みえないもの(国) …イリナ・グリゴレ
- ・市長たじたじ日記(南) …清水聖士
- ・エブリデイ春巻き(南) …夏井景子

<児童書>

- ・灰とダイヤモンド(石・国) …東曜太郎
- ・絶叫学級42(石) …いしかわえみ
- ・かけています(石・国) …市原淳
- ・しずくみーつけたっ!(国) …高橋京子
- ・メンダコにんじゃ(国) …とくのゆみ
- ・みてみて!(南) …小西貴士
- ・やせいのロボット(南)
…ピーター・ブラウン

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

<直木賞候補作品>



踊りつかれて

塩田 武士 著
文藝春秋

匿名の安心感に踊らされ、言葉の刃を振りかざす。SNSで情報が氾濫している現代社会に向け鋭く問題提起した社会派小説。(石・国・南)



乱歩と千畝
RAMPOとSEMPO

青柳 碧人 著
新潮社

江戸川乱歩と杉原千畝。まだ、彼らが何者でもなかった頃、二人が出会い絆を紡いでいく「もしも」の物語。(石・国・南)



ブレイクショットの軌跡

逢坂 冬馬 著
早川書房

一台のSUV車の中に落とされた小さなボルト。そこから始まる、車と持ち主たちの8つの物語がラストへと繋がっていく。(石・国・南)



嘘と隣人

芦沢 央 著
文藝春秋

定年退職した刑事、正太郎。彼の元には様々な人物が相談にやってくる。日常の嘘をテーマにした連作短編集。(石・国・南)



逃亡者は北へ向かう

柚月 裕子 著
新潮社

舞台は震災直後の東北。殺人を犯して逃亡する青年と津波で娘を失いながらも容疑者を追う刑事を描いたクライムサスペンス。(石・国・南)



たえまない光の足し算

日比野 コレコ 著
文藝春秋

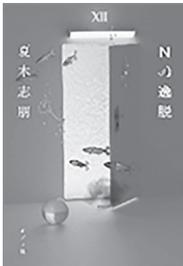
帰るべき家を持たない少女、菌。居場所のない彼女が辿り着いた公園は、同じ境遇の者たちが集う残酷な楽園だった。(石)



トラジェクトリー

グレゴリー・ケズナジャット 著
文藝春秋

英語教師のブランドンは生徒のカウムラと不思議な交流を持つようになって……。自分の人生の道筋を見つめ直す物語。(石)



Nの逸脱

夏木 志朋 著
ポプラ社

何気なく開けてしまった隣人の扉に隠されていたものは？日常を逸脱してしまった人々を描いた3つの短編集。(石・国・南)



鳥の夢の場合

駒田 隼也 著
講談社

同居人からの依頼は、気楽で不穏な頼み事だった。シェアハウスを舞台に夢と現実、過去と今を漂う五十五日の物語。(石)



踊れ、愛より痛いほうへ

向坂 くじら 著
河出書房新社

バレエ教室に通う小学生のアンノ。レッスン後に起こった出来事をきっかけに初めて「割れる」。愛とは何かを考える一作。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

第173回 芥川賞・直木賞 候補作

第173回芥川賞・直木賞は、約27年ぶりに「該当作なし」と発表されました。

両賞該当作なしになったのは今回で6回目、1998年の第118回ぶりとなります。

両賞ともに受賞にはいたりませんが、どの作品も力作ぞろいです。今月は候補作となった作品をご紹介します。



<芥川賞候補作品>

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

ご希望の図書が貸出中の場合は予約ができます。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



イベント

姉妹都市締結50周年記念 オクトーバーフェストしもつけ

トピック
1

ディーツヘルツタールとの姉妹都市締結50周年を記念して、ビール祭りを初めて開催します。子どもから大人まで楽しめる食文化イベントを目指します！

- 日時 9月28日(日)
午前11時～午後7時
- 場所 市役所 市民ひろば
- 内容

ステージイベント フラダンス、ジャズバンド、合唱、ジュニアオーケストラ など

飲食店・物販 クラフトビール、ドイツビール、キッチンカー、ハンドメイド雑貨 など

■問い合わせ先

市民協働推進課(実行委員会事務局) ☎(32)8887



最新情報は
こちらから

姉妹都市とグリーティング カードを交換そう

「オクトーバーフェストしもつけ」で、ディーツヘルツタールの方に送るグリーティングカードを書いてみませんか？クリスマス時期に、ドイツからクリスマスカードが届くかもしれません。

- 受付時間 午後2時～
- 定員 先着10名
- ※作成したカードは国際交流員が独訳し、事務局が姉妹都市に送ります。

■問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)
☎(32)8887

エゴマ灯明の会

トピック
2

古代下野薬師寺では、灯を灯して仏を供養する「万灯会」が行われていました。万灯会を現代風にアレンジしたイベント「エゴマ灯明の会」を開催します。

当時、燃料にはエゴマの油が使用されていました。灯明の会では、南河内小中学校の児童と連携して栽培したエゴマ油を使用します。灯明の幽玄な光に包まれながら、在りし日の下野薬師寺に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

- 日時 10月4日(土) 午後5時～7時
- ※灯明の点灯は午後5時30分。
- ※雨天の場合、5日(日)同時刻に延期。
- 場所 史跡下野薬師寺跡

※当日、下野薬師寺歴史館は午後7時30分まで開館します。車で来場の方は歴史館駐車場をご利用ください。

■内容および催し物

- ・回廊礎石上に設置した灯明の点灯と復元回廊のライトアップ
- ・オカリナの演奏「七星てんとうむし」
- ・ケーナの演奏「虹の音」
- ・コーラス「うたよみカンタ」

■ボランティア募集

灯明の会の準備・片付けのボランティアを募集します。詳細は市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121



市国際交流協会 英語イベント 「Fun Fan English」ハロウィンマフィンを作ろう！

みんなでかぼちゃマフィンを作って、英語で簡単なゲームをしましょう。ハロウィンの仮装も大歓迎です！

- 日時 10月13日(月・祝) 午後2時～4時
- 場所 コミセン友愛館
- 対象者 小学生以上の市民または市国際交流協会の会員
- ※当日会場での協会入会可。未就学児の同伴もできます。
- 定員 15名程度(要申込・応募者多数の際は抽選)
- 講師 ゆみ氏(こども英語料理教室Veg*Chat)
- 参加費 市国際交流協会の会員 300円 一般 500円
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル、三角巾、マスク

■申込方法

メール、FAX(氏名、小学生・中学生・大人の区分、電話番号をご記入ください)

■申込期限 9月30日(火)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)
☎(32)8887 FAX(32)8606
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

スマートフォン教室

トピック
3

「スマホが欲しいけど、使えるか心配だ…」 「スマホを手に入れたものの、使いこなせていない…」 そんな悩みをお持ちではないですか？

基本操作などについて、実際に操作しながら学べる無料のスマートフォン教室を開催します。

■日程

応用編 9月30日(火)

基本編 10月1日(水)・2日(木)・6日(月)

■時間 受付 午後1時5分～

※時間割・内容は右表のとおり。

■場所

市役所304会議室(10月1日のみ303会議室)

■定員 各回先着15名

※各回定員に達し次第、受付終了。

■講師 ドコモショップ自治医大店

■持ち物 筆記用具、スマートフォン(お持ちの方)

■注意事項 受講は一人2講座まで。一度の申し込みで2人まで申し込み可能。

■申込方法 電話

■申込期間 9月17日(水) 午前8時30分～

■その他 受講後、アンケートにご協力ください。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

応用編 9月30日(火)	
午後1時15分～	インターネットの利用方法
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～ 3時30分	年金情報の確認方法

基本編① 10月1日(水)	
午後1時15分～	電源の入れ方、ボタン操作など
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～ 3時30分	電話のかけ方、カメラの使い方

基本編② 10月2日(木)	
午後1時15分～	メールの使い方
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～ 3時30分	メッセージアプリの使い方

基本編③ 10月6日(月)	
午後1時15分～	スマートフォンの安全な使い方
午後2時15分～	休憩
午後2時30分～ 3時30分	アプリのインストール方法

栃木県産米消費拡大のための調理実習 (とちぎ農産物マーケティング協会事業)

おいしい栃木県産米を使用した、栄養バランスの良いメニューの調理実習を開催します。地域で活躍する食生活改善推進員さんと楽しく調理し、栄養のことを学びましょう！

■日時 10月27日(月)

午前9時30分～

午後0時30分

■場所 ゆうゆう館 調理室

■定員 25名

■対象者

市在住の20歳以上の方

■参加費 500円

■持ち物

エプロン、三角巾

■申込方法 電話

■申込期限 10月17日(金)

■申し込み・問い合わせ先

市食生活改善推進員協議会事務局(健康増進課)

☎(32)8905

石橋消防 救急フェア

適切な応急手当の普及啓発と救命率の一層の向上を図ることを目的として、石橋消防主催の救急フェアを開催します。

■日時 9月21日(日) 午前10時～正午

■場所 石橋総合病院

※雨天の場合、中止となる場合があります。詳細は石橋消防ホームページでご確認ください。



ホームページ

■問い合わせ先

石橋消防本部 ☎(53)6167

お母さんもいっしょに楽しもっ!

相育談見

育児相談は随時受付しています。どんなことでも、ご遠慮なく、お問い合わせください。

学校法人 愛泉学園
子育て応援団

愛泉幼稚園
親子教室
ファミリークラブ

小金井分寺区
0285-44-7783
小金井4-12-8

第二愛泉幼稚園
親子教室
にこにこクラブ

柴/駅東
緑/祇園
地
0285-44-2838
柴1403

吉田保育園
子育てサロン
-YOSHINA-

仁良川
吉田
地
0285.48.5054
本吉田783-1

9月は認知症月間です



パネル展

認知症を正しく理解し、本人やその家族を地域全体で支えていく取り組みを広めています。

■日時 9月9日(火)正午～18日(木)午後5時15分

■場所 市役所1階市民ロビー(高齢福祉課前)

■内容 認知症についての市の取り組みや認知症カフェを運営しているチームオレンジしもつけの紹介など

市民向け認知症講演会

認知症を我が事として考えてもらうことを目的に、映画会とトークショーを開催します。

上映作品は、若年性アルツハイマー型認知症の方の実話をもとに描かれた映画「オレンジ・ランプ」です。上映後は、制作に携わった山国秀幸氏をお招きし、トークショーを開催します。

この講演会をきっかけに、認知症になっても安心して生活でき、「お互い様」と支え合える地域について一緒に考えていきましょう。参加費は無料です。

■内容

①映画上映「オレンジ・ランプ」

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く夫婦の希望と再生の物語です。すべての人がより良く生きるヒントに気付ける内容です。

②プロデューサーの山国秀幸氏による
トークショー

映画作成のきっかけや、認知症の方との関わりをお話いただきます。

■日時 10月18日(土)
開演 午後1時30分～4時
(開場 午後1時)

■場所 市役所303・304会議室

■定員 先着140名

■申込方法 電話、しもつけオンラインサービス

■申込期限 10月10日(金)

出張認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症について興味のある方をはじめ、どなたでも参加できます。カフェを運営しているチームオレンジのメンバーと認知症や介護についてお話ししてみませんか。

■日時 9月12日(金) 午前10時～11時30分

■場所 市役所1階市民ロビー(高齢福祉課前)

共通事項

■申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(32)8904



申込フォーム

しもつけふくしフェスタ・2025

地域福祉への関心や理解を深め、互いに支え合えるあたたかいまちづくりを目指して開催します。

■日時 10月4日(土) 午前9時～午後3時

■場所 ゆうゆう館

■内容 わくわくステージ、模擬店、キッズコーナー、各種体験コーナー、団体活動PR ほか

※詳細は市社会福祉協議会ホームページ、社協だより116号をご覧ください。

■問い合わせ先
市社会福祉協議会 ☎(43)1236

認知症介護家族の交流会

認知症の介護をされている方が集える場です。悩みの共有や意見交換をしませんか。

■日時 9月2日(火) 午前10時～11時30分

■場所 市役所304会議室

■対象者

- ・認知症に興味のある方
- ・認知症の介護をされている方や介護経験のある方

■申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(32)8904

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

飯野洋税理士
行政書士事務所

相談無料 お気軽に!
下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
http://www.iinokaikei.jp



月総額8万円台～

大切なご家族を
近くで安心の暮らしへ。
まずはお気軽にご相談ください！
〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2

軽費老人ホーム(自立型ケアハウス)

フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

お知らせ

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

人権相談委員の委嘱（再任）

黒川栄子様と伊澤淑子様が、7月1日付で法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。お二人には令和元年から、人権擁護委員として人権擁護活動にご尽力いただいています。人権擁護委員は、人権に関する様々な問題について、相談所や電話などで相談に応じています。困りごとがあればお気軽にご相談ください。



■電話相談

全国共通人権相談 ☎0570(003)110

（ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん）

こどもの人権110番

☎0120(007)110

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

9月は防災月間です

毎年9月は「防災月間」、9月1日は「防災の日」です。大正12年9月1日に発生し、甚大な被害が発生した関東大震災を教訓として、防災対策の重要性を広く理解してもらうために制定されています。

地震だけでなく、日本は台風、豪雨などの自然災害が発生しやすい国です。備蓄品の準備や避難経路の確認など、日頃からできる対策をしっかりと行い、災害に備えましょう。市では、防災ラジオの貸与・販売や土のう袋の配布などを行っていますので、必要に応じてご活用ください。

■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、はり紙、建物などに表示、設置されたものをいいます。危険な事故を防ぐため、適正な管理と点検をお願いします。

市内に屋外広告物を設置する際は、場所や広告物の面積によって許可が必要となりますので、お問い合わせください。

■問い合わせ先 管理保全課 ☎(32)8908

令和8年度 学童保育室入所申し込み



放課後に保護者が就労などにより不在にしている児童をお預かりする、学童保育の入所申し込みを受け付けます。現在入所中の児童も手続きが必要です。また、長期休業中のみ利用の方は、長期休業ごとに申し込みが必要です。

学童保育室名	対象校
◎南河内児童館学童保育室	祇園小 緑小
南河内小中学童保育室	南河内小中学校
国分寺東小学童保育室	国分寺東小
◎国分寺駅西学童保育室 国分寺小学童保育室	国分寺小
国分寺姿西学童保育室	国分寺小 (旧国分寺西小地区)
石橋小学童保育室(第1) 石橋小学童保育室(第2)	石橋小
古山小学童保育室(第1)	古山小
◎古山小学童保育室(第2)	
石橋北小学童保育室	石橋北小
細谷小学童保育室	細谷小

※希望者が少ない学童保育室は、他の学童保育室でのお預かりとなる場合があります。

※土曜日は、◎が付いた学童保育室(各地区1か所)で開所する予定ですが、希望者が少ない場合は、他地区の学童保育室でお預かりすることがあります。

※国分寺駅西児童館学童保育室と国分寺小学童保育室、石橋小学童保育室の第1・第2、古山小学童保育室の第1・第2は、申し込み状況や通学地域により振り分けます。

■申込期間 10月1日(水)～31日(金)

※土日・祝日を除く。申込期間を過ぎた場合、希望日からの入所ができない場合があります。

■申込方法

しもつけオンラインサービスなど
※詳細は市ホームページをご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先

子育て応援課 ☎(32)8903
南河内児童館 ☎(44)8420
国分寺東児童館 ☎(44)2604
国分寺駅西児童館 ☎(44)0786
石橋児童館 ☎(52)1129



ホームページ



申込フォーム

しもつけっ子応援プロジェクト

保護者の精神的、経済的負担の軽減と子どもの健やかな成長を応援することを目的に、定期的な見守りの実施と合わせて紙おむつなどの購入助成券を交付しています。詳細は市ホームページでご確認ください。

■支援時期

- こんにちは赤ちゃん訪問の概ね1か月後に実施する見守り訪問時
- 10か月児健康診査受診時

■支援内容

- 乳児の養育状況の把握及び相談援助
- 子育てに関する情報の提供
- 乳児用おむつ券(20,000円相当)の交付

■問い合わせ先

子育て応援課
☎(32)8903



市ホームページ

今よりもグッと伸びるスポーツ教室

運動のプロが教えるスポーツ教室です。アスリートが取り入れている練習方法や医学的知識を楽しく学び、子どもの運動能力を高めましょう。参加費は無料です。

■日時

9月20日(土)
午後5時30分～6時30分

■場所

南河内武道館

■対象者

4～8歳

■定員

10名程度

■テーマ

マットで遊ぼう

■問い合わせ先

NPO法人子どもの羽を翼に

公式LINE @975jckfc



Instagram

市民講座 「かしい病院のかかり方」

病院との付き合い方や、サービスの活用をしながら継続できる在宅での工夫を学び、また、日頃の困りごとや疑問を解消できるよう、市民講座を開催します。申込不要、参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

■日時

10月5日(日)
午後1時30分～3時30分

■場所

石橋公民館

■内容

メッセンジャーナースの紹介、講話「認知症とともに」、ゆうがお日記(エンディングノート)の使い方、おしゃべりタイム



LINE

■問い合わせ先

メッセンジャーナースの会
とちぎ 野澤
(一社)なーす舎移動する保健室
☎090(3126)1150

ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加していただけます。大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！国際交流員のバックさんと一緒に、英会話を楽しんでみませんか？

■日時

9月25日(木) 午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■定員

10名程度

■参加費

無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課(協会事務局)
☎(32)8887 ✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

9月は健康増進普及月間です

生活習慣病は日常生活の在り方と深く関連しており、運動習慣の定着や食生活の改善といった生活習慣の確立が重要です。

検診を受診し、自分の身体と向き合ってみましょう。各種健康教室、健康相談を実施していますので、市ホームページや広報紙をご覧ください。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(32)8905



大きな吹抜け、明るい
リビング・ダイニング・キッチン23帖

祇園小学校へ 徒歩3～4分(約235～285m)

※ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

来場予約でクオカード
3,000円分
プレゼント!

来場予約・
ご案内図は
こちらから

カーナビ
入力住所 下野市薬師寺3172-14

■「パークナードテラス自治医大1期」物件概要●所在地/下野市薬師寺字谷向3172-14●交通/IR自治医大1駅徒歩9分～10分●開発面積/3,800.99㎡(うち当社3,410.33㎡)●総区画数/12区画●地目/宅地●用途地域/指定なし●都市計画/市街化調整区域●建ぺい率60%/容積率200%●道路幅員/4m～6m、アスファルト舗装●私道負担/なし●設備/公営水道・下水・都市ガス●諸費用等/水道加入金143,000円(20㎡の場合/税込)、下水道負担金125,000円/税込●法令上の制限/景観法●土地の権利形態/所有権●取引態様/売土●広告有効期限/2025年8月31日※上記物件概要は2025年6月20日現在のものです。先着順受付につき、ご希望の区画がも申込みの際はご容赦ください。■宅地分譲 物件概要●分譲種別/土地(建築条件付)●所在地/下野市薬師寺字谷向3172番25他●販売方式/先着順●販売区画数/2区画●土地面積/209.97㎡229.11㎡●土地価格/1,995万円2,592万円●完成時期/完成済2024年4月下旬※上記以外には共通物件概要に準ずる。※建築条件付土地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売致します。この期間内に請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金員は全額無利息にて返還致します。正し、印紙代についてはご負担いただきます。

パナソニックホームズ北関東株式会社 お問い合わせ先

■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(特)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟業者

■栃木分譲営業所(水・水曜定休)
〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) ☎0120-01-7470

きらら館からのお知らせ

誰でも出来る♪シンプルエアロビクス

エアロビクスは、音楽に合わせて身体を動かすことで、体力向上・脂肪燃焼ができるプログラムです。誰でも参加できる強度で丁寧に指導します！初心者の方も大歓迎です。一緒に気持ちの良い汗を流しましょう。

- 日時 9月13日(土) 午後6時30分～7時15分
- 対象者 トレーニング室利用登録者と一般の方
- 定員 20名
- 講師 橋文子氏
- 参加費 880円(税込) ※当日徴収します。
- 申込期間 8月9日(土)～
※電話予約は午前9時30分～。

きらら館で運動してみませんか？

オリエンテーション時に個人に合わせたメニューをご提案します。安心して通っていただけますので、ぜひお問い合わせください。



※トレーニング室を初めて利用する方は、オリエンテーションの受講が必要です。

共通事項

- 申し込み・問い合わせ先
きらら館 ☎(52)3711



Instagram

平和への取り組み

小金井空襲慰霊祭

7月27日午前9時30分から、JR小金井駅西口の「平和の礎」前で、小金井空襲慰霊祭実行委員会による小金井空襲慰霊祭が開催されました。

昭和20年7月28日正午ごろ、まもなく小金井駅に到着する上り列車と小金井駅に対し、米軍戦闘機3機による空襲があり、31人の死亡者、70人以上の負傷者を出す大惨事となりました。

慰霊祭当日は関係者など約100人が出席し、黙とうをささげた後、献花台に花を手向け犠牲者のご冥福をお祈りしました。



原水爆禁止国民平和進行との懇談会

7月10日、原水爆禁止国民平和進行栃木県実行委員会の皆さまが来庁し、市及び市議会へ核兵器全面禁止を訴えました。また、市長及び議長より、核兵器廃絶等の願いを込めたペナントの授与などを行いました。

市は、平成18年6月16日に非核平和都市宣言を行い、平成20年2月に国際平和文化都市である広島市が事務局をつとめる「平和首長会議」に加盟するなど、核廃絶・国際平和の実現に向けた取組を行っています。



中学生平和研修派遣事業

8月5日から7日までの3日間、平和学習の一環として市内中学校2年生と義務教育学校8年生の8名が広島県に派遣されました。

派遣団は、平和記念式典への参加や原爆ドーム、平和記念資料館などを見学して平和の大切さを確認しました。

派遣団の報告書は、後日市ホームページに掲載します。



- 問い合わせ先
総務人事課 ☎(32)6065

遺言 あんしん相続セミナー 参加無料

相続 贈与

<日時> 9/14日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 想いを伝える 遺言書とエンディングノート

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

<会場> 小山市城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ

お気軽にお電話を! ☎ 0285-38-9550

無料相談 実施中 予約制

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

広報しもつけをご覧の方に

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m) 通常2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円!

※長さ・高さが超過した分は (税込) 定額でのお見積りとなります

ガーデンエクステラリス 小山結城店

結城市江川新宿1969 ☎ 9:00～17:00

0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

海外療養費の申請

海外渡航中に緊急・やむを得ない理由で治療を受けた場合、申請により、保険給付の範囲で医療費の支給を受けることができます。支給対象は、日本国内で保険診療として認められるものに限りです。

■対象者

- ・国民健康保険被保険者
- ・後期高齢者医療被保険者

■支給対象となる主な例

海外旅行中に体調を崩し、現地の医療機関を受診したなど

■支給対象外となる主な例

- ・業務上・通勤途中の災害による病気やケガ
- ・治療を目的とした海外への渡航
- ・美容整形

■その他

- ・申請を希望される方は事前にご連絡ください。
- ・不正請求がないよう厳正な審査を行うため、お時間をいただきます。

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

介護保険料・後期高齢者医療保険料 特別徴収開始通知書の発送

令和7年度の介護保険料・後期高齢者医療保険料が年金から天引きされる方へ、特別徴収開始通知書を9月5日(金)に発送します。

この通知書には令和7年10月から令和8年8月までに年金から天引きされる保険料を記載しています。

なお、保険料を納付書・口座振替にて納付される方へのお知らせは7月に送付済みです。

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8891

市民敬老感謝デー

ゆうゆう館では日頃の感謝を込めて、70歳以上の方を対象に温浴施設・天平乃湯を無料開放します。

■日時 9月19日(金) 午前10時～午後8時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者

市在住で、昭和31年4月1日以前に生まれた方

■持ち物 住所、年齢を証明できるもの

■問い合わせ先 ゆうゆう館 ☎(43)1231

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所

☎0282(22)4131

付加年金のご案内

付加年金とは、国民年金の第1号被保険者及び任意加入被保険者が、定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することで、将来受給する老齢基礎年金を増やすことができる制度です。

■付加年金の保険料

付加年金の保険料は月額400円、受給額(老齢年金に上乗せされる金額)は年額200円×付加保険料納付月数です。

■付加年金加入の際のご注意

- ・付加年金は申し込みの日から加入となります。さかのぼっての加入はできません。

- ・国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入することができません。

- ・付加保険料の納付をやめたい場合は、市民課窓口へお申し出ください。お申し出日の前月分から納付をやめることができます。やめた場合も掛け捨てにはなりません。

■付加年金への加入方法

加入をご希望の方は、免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類をお持ちのうえ、市民課窓口でお手続きください。

令和7年度年金生活者支援 給付金の請求

年金生活者支援給付金制度は、公的年金等の収入や所得額が基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付金を支給する制度です。

令和7年度に初めて支給対象となる方には、日本年金機構より9月ごろから案内を順次お送りする予定です。

■対象者

- ①老齢基礎年金を受給中の場合
 - ・65歳以上で、世帯の全員が市民税非課税の方。
 - ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が昭和31年4月2日以降生まれで909,000円以下、昭和31年4月1日以前生まれで906,700円以下の方。
- ②障害基礎または遺族基礎年金を受給中の場合、前年の所得が約4,794,000円以下の方。

※扶養親族数によっては基準が異なります。

■請求手続き

日本年金機構から9月以降順次お送りする案内に同封のハガキ型の請求書に、必要事項を記入し郵送にて提出してください。なお、既に給付金を受けている方は手続きの必要はありません。

■問い合わせ先

給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092
(ナビダイヤル)

音訳ボランティア体験講座 「体験！音訳ボランティア」

目の不自由な方のために「広報しもつけ」を音訳し、デジター版CDを作成するボランティアです。活動に興味のある方、ぜひご参加ください。参加費は無料です。

■日程・内容(金曜日・全3回)

- ①10月10日 音訳ボランティア活動とは、「広報しもつけ」を聞く・読む
- ②10月17日 「広報しもつけ」を読む、デジター録音(パソコンを使用)
- ③10月24日 パソコンでのデジター編集

■時間 午前10時～正午

■場所

市民活動センターしもぶら 研修室1

■定員 8名

■講師 音訳ボランティアこだま会員

■申込期限 10月3日(金)

■申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会 ☎(43)1236

自治医大駅周辺地区まちづくり基本構想(案)の パブリックコメント募集

市の都市構造の中心となる都市核の形成に向けて、まちづくりの指針となる「自治医大駅周辺地区まちづくり基本構想」の案を作成しました。

広く意見をお聴きするため、パブリックコメントを実施します。詳細は市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先 都市政策課 ☎(32)8909 ホームページ



ふれあい館1階売店の棚主さん募集！

ご自身で作った雑貨等のハンドメイド品などを販売してみたい！という方に、条件付きで常設の商品棚をお貸しします。自分で販売するのは難しい、自分で作った商品を実際に手に取って見てほしいなど、当館がお手伝いします。詳細はホームページをご確認ください。

■問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126



ホームページ

地籍調査事業の登記が完了しました

地籍調査事業において、次の調査区域の登記が完了しました。土地所有者の方には通知を送付しています。登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所で取得できます。

■登記完了区域

下坪山Ⅱ地区

■登記完了日

6月20日

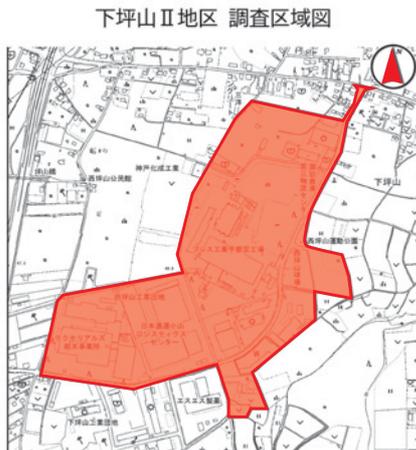
■総筆数 86筆

■総面積 0.51km²

■問い合わせ先

管理保全課

☎(32)8908



下水道に異物や油を流さないでください

近年、異物や油が下水道に流入し、下水道管やポンプを詰まらせる事例が多発しています。

詰まりの発生は、広い範囲での下水道の利用制限や、各ご家庭への汚水の逆流などにつながる場合があります。下水道の正しいご利用をお願いします。

■流せない物の例

布類、プラスチックやゴム製品、水に溶けない紙類(ティッシュペーパー、キッチンペーパー、紙おむつなど)、たばこの吸い殻、土砂・石類、食用油、食べ物のくずなど

■問い合わせ先

上下水道課 ☎(32)8912

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ
下館ゴルフ倶楽部

齋藤 清 版画展

入場料：一般 1,000 / 大学生・高校生 700 円 / 小・中学生 500 円 / お体が不自由な方 500 円

廣澤美術館

広沢商事株式会社

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-45-5601 (観光部)

広告

第54回薬師祭実行委員会からのお知らせ

花火

毎年好評の打ち上げ花火を行います！音楽に合わせた花火をぜひ会場でご覧ください。

■日時 10月11日(土)
午後7時30分頃

※荒天時は12日(日)に順延。

LIVE

今年は音楽ライブを開催します！会場には座席を一部ご用意しており、ご利用には整理券が必要です。

■日時 10月11日(土)
正午～(少雨決行、雨天中止)

アミューズメント

射的や輪投げ、移動動物園などお子さんたちが楽しめる企画をご用意します。無料で参加できる企画もあります。

■日時

- 10月10日(金) 午後5時～7時
- 10月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後6時30分

医療展

採血・縫合体験、腹腔鏡の操作、正しい心肺蘇生法を学ぶ企画などを予定しています。

■日時

- 10月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時

共通事項

詳細は、ホームページ・SNSでご確認ください。

■問い合わせ先

薬師祭実行委員会
✉ kusushi-info@jichi.ac.jp

制度改正等の課題解決 環境整備事業セミナー

物価高騰による利益減少や、人手不足問題などを解消するための方策についてのセミナーです。特に、飲食・製造・建設・小売業・その他サービス業で、日々の商売にお悩みの事業者はぜひご参加ください。参加費は無料です。

■日時

10月7日(火) 午後2時～4時

■場所

下野市商工会館(本所)2階 大会議室(柴897-10)

■対象者

小規模事業者
※商工会会員以外の参加も可能。

■定員

先着20名

■申込方法

電話
※会社名・会社住所・連絡先・参加者氏名を伝え、お申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市商工会本所 ☎(44)0202

募 集

法の日 司法書士無料法律相談会

■日時 10月5日(日) 午前10時～午後3時
※予約不要、受付は午後2時30分まで。

■場所 小山市桑市民交流センター
マルベリー館(小山市羽川858番地1)

■相談時間 1組30分程度

■内容 不動産登記関係(相続・売買等、分筆・境界確認など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続、成年後見・相続放棄など)

■協賛 栃木県土地家屋調査士会小山支部

■問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部支部長
萩原仁 ☎0285(51)0818

男女共同参画情報紙編集委員の募集

11月から委嘱となる編集委員を公募します。編集委員は毎号テーマを決め、取材・執筆などの編集作業を分担し、男女共同参画情報紙「シェアリング～わかちあい～」を年2回発行します。

市民の視点やアイデアを活かし、日常生活の中で感じることなどを話し合いながら、楽しく紙面づくりをしてみませんか？

■公募人数 2名

■応募資格

- 市在住の18歳以上の方
- 平日の会議に出席できる方
- 市議会議員や市職員でない方

■任期 11月の委嘱日～令和8年8月31日

■会議 月1回程度(平日夜間)

■報償 情報紙の発行ごとに謝礼あり

■申込方法 応募用紙(市ホームページに掲載)を郵送・FAX・電子メールまたは窓口で提出
※応募用紙は返却しません。

■申込期限 9月30日(火) ※当日消印有効

■選考結果 選考審査会で決定し、結果は郵送

■申し込み・問い合わせ先 市民協働推進課

☎(32)8887 FAX(32)8606

✉ shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 笹原26



市ホームページ

9月1日は 防災の日

＼もしもの時に備えよう/
ケーブルテレビの情報アプリ

きゅーちゃんナビ

避難所情報やハザードマップなど、役に立つ機能が満載！インストールは無料です！

ケーブルテレビ栃木 下野センター

〒329-0412 栃木県下野市柴830-6
☎0120-25-1819

しもつけ創業塾

夢を現実に！
創業を応援します！

下野市商工会と石橋商工会では、これから市内で創業を目指す方などを対象に創業塾を開催します。創業塾では、事業を開始するための心構え、経営・マーケティングの基礎及び財務・労務管理、資金調達などの創業に関する総合的な基礎知識を学ぶことができます。

同じ目的を持つ仲間と一緒に楽しみながら学び、創業のための実践力を身につけませんか。

創業後のフォローアップも充実していますので、お気軽にご参加ください。

■日程・カリキュラム(全7回)

- ①10月23日(木) 創業への心構えとイメージをつかもう
- ②10月30日(木) ビジネスモデルを練り固めよう
- ③11月6日(木) マーケティングを学ぼう
- ④11月13日(木) 売上・利益計画を作成しよう
- ⑤11月20日(木) 資金繰り計画を作成しよう
- ⑥11月27日(木) ビジネスプランをまとめよう
- ⑦12月4日(木) ビジネスプランの発表

■時間(全日程)

午後6時30分～午後9時30分

■場所

石橋商工会アイリスホール(石橋790-17)

■対象者

- 市内で次のいずれかに該当する方
- ・新規創業を検討中の方
- ・創業後5年以内の方
- ・後継者の方
- ・新分野進出を検討中の方

■定員

先着12名

■講師(中小企業診断士・税理士)

- ・て印ビジネス・ラボ 代表 杉本佳寿子氏
- ・(株)ネオクラシック 代表取締役 柴田幸紀氏
- ・鈴木税務会計事務所 副所長 鈴木龍京氏

■受講料

2,000円(初回に徴収)

■申込方法

申込書に必要事項を記入し、商工会に提出

※申込書は商工会窓口またはホームページで取得可。
※令和5年度以降に受講された方のお申し込みはご遠慮ください。

■申込期限

9月30日(火)

■申し込み・問い合わせ先

- 石橋商工会 ☎(53)0463
- 下野市商工会
- 本所 ☎(44)0202
- 南河内支所 ☎(48)0059

創業関連支援措置

創業塾を修了した方は、創業に関する支援措置(登録免許税の減免、市創業資金等の優遇など)を受けることができます(各種条件や審査あり)。このほか、市では創業される方に次のような支援を行っています。

■下野市制度融資(創業資金・女性起業家創業資金)

新たに事業を始める方、事業を始めて1年未満の方を対象に、有利な条件で融資を行います。

■まちなか商店リフォーム補助金

市内3駅から概ね1.5km以内の店舗を対象に、リフォームにかかる費用の2分の1もしくは3分の1、最大で100万円の補助金を交付します。

■空き店舗活用事業奨励金

空き店舗を借りて事業を開始する方を対象に、賃料の2分の1、60万円を上限に1年間奨励金を交付します。

■問い合わせ先(支援措置) 商工観光課 ☎(32)8907

広告

空家・空地どうなっていますか？

空家をそのままにしておくと、強風や豪雨で倒壊して周囲に被害を与えたり、屋根や外壁が損傷して修理費用がかさむ…なんてことに!?!空家になった実家や、使わなくなった土地、老朽化や管理不足で大変なことになる前に…将来を見据えて一度とちみらにご相談ください!相談・査定は完全無料♪

台風の季節がやってきます!

空家、空地そのまま大丈夫ですか?



「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687



第2回危険物取扱者試験

■試験の種類・手数料

甲種 7,200円

乙種(第1類～第6類) 5,300円

丙種 4,200円

■試験日 11月9日(日)

■会場

白鷗大学、白鷗大学足利高校、栃木工業高校、
那須清峰高校、真岡工業高校、作新学院高校、宇
都宮工業高校

■願書配布場所

石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署

■申込期間(書面・電子) 9月8日(月)～19日(金)

※申込方法などの詳細は消防試験研究センター
ホームページでご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター

栃木県支部

☎028(624)1022



消防試験研究センター
ホームページ

相談

各種相談一覧

相談を希望する方は、問い合わせ先へお申し込みください。

名称	日時	場所	申込期間等	問い合わせ先
ひきこもり・不登校相談会	9月16日(火)、10月21日(火) 午前10時～午後3時	市民活動センターしもぶら	前日までに申し込み	社会福祉課 ☎(32)7087
無料法律相談	①9月9日(火) ②9月30日(火) ③10月14日(火) 午後1時30分～4時	ゆうゆう館	①8月27日(水)～ ②9月10日(水)～ ③10月1日(水)～ ※相談日前日まで受付	市社会福祉協議会 ☎(43)1236
無料司法書士相談 (不動産登記など)	9月10日(水)、10月8日(水) 午前10時～正午		前日までに申し込み	県司法書士会小山支部 本多 ☎(37)9120
無料行政書士相談 (相続や遺言など)	9月25日(木)、10月23日(木) 午前10時～正午		前日までに申し込み	市民協働推進課 ☎(32)8887
心配ごとと悩みごと 相談	9月16日(火)、10月7日(火) 午後1時30分～3時30分		申し込み不要	市社会福祉協議会 ☎(43)1236
子育て相談(妊娠中・ 子育て中の方が対象)	9月26日(金) 午前10時～正午		2日前までに申し込み	
小山地区精神保健福祉会 個別相談会(精神疾患を 抱える方・ご家族が対象)	9月14日(日) 午前10時～正午 ※毎月第2日曜日開催	市民活動センターしもぶら	申し込み不要	やしお会小山地区事務局 (特非)「みらい」 森島 ☎0280(57)2673
成年後見制度(※) 「なんでも相談会」	①9月26日(金)、②10月24日(金) 午後3時～3時40分	①南河内図書館 ②ゆうゆう館	①9月19日(金)まで ②10月17日(金)まで	市成年後見サポートセン ター(市社会福祉協議会) ☎(43)1236

※成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が低下している方の権利を守る援助者を選び、法律的に支援する制度です。

おひとり様やご高齢者の方へ”もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に(終活4大準備)

身元保証 入院時・施設入所時

生活支援 通院同行・買い物同行

生前整理 遺言・相続・墓じまい

死後事務 緊急対応・葬儀・納骨

よりそいの会が家族の代わりに

安心な老後をサポートします

お問合せ

お待ちしております
相談無料



一般社団法人よりそいの会
0285-41-5500

デイサービスほほえみ内
小山市乙女3-27-12



消費生活コラム

警察を名乗る電話に注意!



【事例】

警察を名乗る電話で「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、住所や銀行口座などを伝え、運転免許証を提示した。長時間通話が続き、金銭を振り込むよう言われたところで、不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。



うぐちゃんからのアドバイス



- 警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せることで消費者を信用させ、個人情報聞き出ししたり、金銭を振り込ませたりする手口です。
- 警察がLINEのメッセージやビデオ通話などで連絡を取ることはありません。
- 警察からと思われる番号でも、所属や担当者名などを確認してから電話を切り、警察署の連絡先を調べたうえで相談しましょう。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
 ※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
 ※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke ー男女共同参画宣言都市ー しもつけ

えるぼし・プラチナえるぼし認定

厚生労働省が、女性活躍推進法に基づき一定基準を満たし、女性活躍に関する取組状況が優良な企業を認定する制度です。

認定は、実績に応じて3段階のえるぼしとプラチナえるぼしに分かれており、認定企業は、認定マークを広告などに表示できるほか、女性活躍に取り組む企業であることをアピールできます。また、優秀な人材確保や企業のイメージ向上にも活用できますので、ぜひ認定の取得をご検討ください。



えるぼし



厚生労働省 プラチナえるぼし ホームページ

小山地区 定住自立圏

「小山の花火」有料観覧席の販売

小山地区定住自立圏とは、小山市・下野市・野木町・茨城県結城市が連携・協力し、人の流れの創出を図る取り組みです。このコーナーでは、各市町の情報を掲載します。

小山市の秋の夜空を、色とりどりの大輪の花火が彩ります。専用のチケットサイトなどから購入できます。詳しくはホームページをご確認ください。

■日時

9月23日(火・祝) 午後6時30分～

■販売期間

花火大会当日まで

■問い合わせ先

小山市観光協会 ☎0285(30)4772 ホームページ
 小山市商業観光課 ☎0285(22)9273



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



iOS Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>



9月
ながつき
長月
September

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

納税ごよみ ■納期限 9月30日(火)

国民健康保険税 3期
介護保険料 3期
後期高齢者医療保険料 3期
国民年金保険料 8月分

おもちゃの図書館

日時	13日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

19日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

17日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

平美林清掃計画

9月	天平の丘	小山北ロータリークラブ
	花広場	天平の丘観光ガイドボランティアの会
10月	天平の丘	柴工業団地協議会
	花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

広報しもつけへのご意見を募集しています

いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
※受付は15分前まで

診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

比較的症状の軽い患者に対応します。

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時
●土曜日・祝日の前日(■の部分) 17時～翌日17時
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①④	②	①⑤	②	①④	②⑤
7	8	9	10	11	12	13
①④	②	⑤	①④	③	⑤	①④
14	15	16	17	18	19	20
②⑤	①④	②	①⑤	②	⑤	①④
21	22	23	24	25	26	27
②⑤	①④	②⑤	④	②	①④	②⑤
28	29	30				
①④	②③	⑤				

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	

急な病气やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業
月～金曜日:16時～翌朝10時
土・日・祝日:24時間(10時～翌朝10時)

- ・大人(概ね15歳以上) ☎#7119
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
- ・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511





国際交流員マルセルのコラム

ドイツで買い物をすると Einkauf in Deutschland

店舗の開店時間

先月号のコラムで、ドイツではキリスト教や閉店法という法律の関係で営業時間が制限され、日曜日と祝日に、飲食店以外のお店が閉まっているということについて紹介しました。

例えば、特に有名でどこでも営業しているスーパー、EDEKA、REWE、ALDI、Penny、Kaufland、Nettoなどの店の開店時間は、次のとおりです。

《ミュンヘンなど、バイエルン州の大都市》
月～土 午前8時(早い店は7時)～午後8時
《バイエルン州以外の地域》

月～土 午前8時(早い店は7時)～午後10時
(大都市の場合は深夜0時まで可能)

デュッセルドルフやケルンなど、バイエルン州以外の大都市にある、Karstadt や Kaufhof というデパートの開店時間は、

月～土 午前9時30分～午後8時(フランクフルトでは木～土は午後9時30分まで)となっています。スーパーもデパートも、日曜日と祝日は不便ですがお休みです。

通常、大都市の主要駅構内の店舗は通常の店よりも開店時間が長く、空港店は24時間営業することが多いです。また、ドイツではガソリンスタンドが日曜日にも営業しているところが多いことから、日本のコンビニエンスストアに似た機能を果たします。でも、やはり日本のどこにでもあるコンビニとは比べられません。品物の在庫が多くて、安くて、いつでも開いているし、とても便利で本当に助かります！

また、日本の駅前や商店街によくあるショッピングエリアは、ドイツのほとんどの都市では「マリーエン広場」といい、市役所や区役所の前に位置しています。

ミュンヘンのマリーエン広場



デパートのKarstadtとKaufhof



家具・インテリア

ドイツ全土には多くの異なる家具・インテリアの店舗があります。全国展開しているチェーン店としては、IKEA、Segmüller、Roller、Höfner、XXL Lutz などがあります。

通常、多くのお店にはオンラインショップもあります。ここではインターネットで検索することができます。または関連する



アプリをショップからダウンロードできます。オンラインショップは常に利用可能で、店舗が既に閉まっているときでも必要な家具を購入することができます。ただし、ドイツでは家具の配達は早くて2～3週間、長い場合は2か月ということもあります。正直言うとちょっと不便ですね。ちなみに、スーパーの商品もホームページで注文して、家まで届けてもらえます！それはすごく便利で、病気などで出かけられなくなった時に助かります。

家具に限らず、ドイツで最大のオンラインショップはAmazonです。ここでは本以外にも、衣類・電化製品・家具など、ほとんど何でも買うことができ、いくつかのカテゴリがあります。日本では楽天やヤフオク、メルカリがよく使われていると友達に教えてもらいました。

家電製品

デジタルカメラなどの小さなものから、冷蔵庫、大型液晶テレビなどの大きなものまで、家電製品が必要な場合は、Saturn や Media Markt といった全国展開のチェーン店があり、ここでほぼ何でも揃うと思います。ヤマダ電機やビックカメラ、ケーズデンキなどとほとんど変わりません。



私は、大人気のニンテンドースイッチや他のゲームには興味がないし、テレビやドラマ、映画も見ません(もちろんサッカーの試合の生配信は別です!)。それでも、今でもよく覚えているのは、やっと12歳になったころ、兄に Media Markt まで連れていってもらい、ソニーのプレイステーション2を買ってもらったことです。ただし、そのときはソニーの「プレイステーション」が日本の製品であるという知識は、まだ持っていませんでしたけど…

- 今月のトピックス
- トピック1 オクトーバーフェストしもつけ…P18
 - トピック2 エゴマ灯明の会…P18
 - トピック3 スマートフォン教室…P19
 - トピック4 9月は認知症月間です…P20
 - トピック5 令和8年度学童保育室入所申し込み…P21

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
9/1	2 認知症介護家族交流会(9.20) 心配ごとと悩みごと相談(9.28) ※他2回	3 個別心理相談(8.14) ※他1回	4 薬物依存症家族の集い(8.8) 健康まるっと教室～高血圧編～(8.9)※他1回 パソコンなんでも相談会(8.16)	5 ゆうゆう茶屋(8.23)	6  はなちゃん	7 県都市町対抗駅伝競走大会(8.12)
8  まーくん	9 しもつけ元気はつらつ体操サポーター養成講座(8.24) ※他1回 法律相談(9.28) ※他1回	10 宅地・建物相談会(8.21) 子育て巡回相談(9.5) ※他2回 司法書士相談(9.28)	11 フレッシュママ・パパ教室(8.14) しもつけ茶屋(8.23) ※他1回	12 運動基礎教室(8.9)※他1回 出張認知症カフェ(9.20)	13 いちご栽培体験会(8.21)	14 市民卓球大会(8.12) 小山地区精神保健福祉会個別相談会(9.28)
15  はやとくん	16 ひきこもり・不登校相談会(9.28)	17  いち	18 グラウンドゴルフ大会(8.12) 個別栄養相談(8.14) ひだまり茶屋(8.23) ※他1回	19 市秋季レディーステニス大会(8.13) よりぬグリム(8.23) 市民敬老感謝デー(9.24)	20  ここちゃん	21 救急フェア(9.19)
22  むんたん	23  たいちゃん	24 個別心理相談(9.5)	25 ママパパEnglishサロン(9.22) 行政書士相談(9.28)	26 育児・母乳・栄養相談(9.5) 成年後見制度「なんでも相談会」(9.28) 子育て相談(9.28)	27 グリムの森フェスティバル(9.10) ※他1回	28 オクトーバーフェストしもつけ(9.18)
29  あすかちゃん	30 スマートフォン教室(9.19)	10/1  ピーちゃん	2  ことね	3  るーちゃん	4 エゴマ灯明の会(9.18) しもつけふくしフェスタ(9.20)	5 市民講座「かしこい病院のかかり方」(9.22) 司法書士法律相談会(9.26)
6  れんちゃん	7 市長のいきいきタウンーク(8.21)	8  誕生日のみんな！おめでとう 道の駅しもつけイメージキャラクターカンビくん	<div data-bbox="917 1691 1396 1870"> <p>多言語対応 Delivering multi languages</p>   </div>			

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生日の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生日③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

