

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

10

フモツク
くらし
ウツテツク

令和7年10月発行 No.237



ミュンヘン大学生の弓道体験

第28回

東の飛鳥

Hiyashi no Asuka
Imonikai



芋煮会

直径二・五メートルの
大鍋イベント

限定3000食

かんぴょう入り芋煮汁



令和7年

11月2日(日)

芋煮汁配膳開始10時45分 雨天中止

会場

天平の丘公園

栃木県下野市国分寺993-1

料金

前売券 300円 (当日券400円)

前売券販売は10月1日(水)~10月31日(金)まで
(休館日等を除く) ※なくなり次第終了
当日券は10時から会場にて販売

前売券
販売所

- ・道の駅しもつけ (サービスカウンター)
- ・石橋公民館
- ・下野市観光協会 (オアシスポッポ館)
- ・ゆうゆう館

市内商店が出店



オリジナル鍋の
芋煮汁も販売

坊ちゃん列車



古民家カブネ東側芝生広場

小人 1回150円
大人 1回300円

新幹線

尼寺跡芝生広場
1回 100円



目次 Contents

- 2 第28回 東の飛鳥芋煮会
- 4 まちの話題
- 6 「住みよさランキング2025」県内1位！
「しもつけっ子応援プロジェクト」推進中！
- 7 子育てインフォメーション
- 8 自治医科大学附属病院連携協働コラム
- 10 保健便り
- 13 東の飛鳥・下野と飛鳥の歴史を紐解く
- 14 図書館だより
- 16 生涯学習だより
- 18 レッツスポーツ
- 20 環境トピックス
- 22 暮らしの情報
- 42 10月のカレンダー
- 43 国際交流員マルセルのコラム
- 44 イベントカレンダー

しもつけフェスティバル
問1 下野市産業祭の開催日は？

① 11月2日

② 11月9日

③ 11月16日

今月の表紙

ミュンヘン大学生の弓道体験

今月の表紙は、下野市国際交流協会の「グリムの里夏期日本語講習会」プログラムに参加し、2週間、下野市に滞在していたミュンヘン大学(ドイツ)の学生たちが、弓道に挑んでいる様子です。

8月中旬から下野市にやってきた7名の学生たちは、市内や近隣市町にホームステイし、弓道のほか茶道やお琴、書道などの日本文化を体験したり、昔遊びを通して市民と交流したりしました。

弓道体験では、下野市体育協会弓道部の皆さまに弓を引くまでの動作や作法を教わり、紐やゴム弓で練習しました。最後は本物の弓と矢に持ち替え、的を狙って弓を引きました。猛暑の中真剣に取り組んだ学生たちは、弓道初体験にもかかわらず、2人が的を射ることができました。

最終日、学生たちは「下野市を離れたくない」と別れを惜しみながら、下野市を旅立ちました。

市長の部屋

悠久の縁

9月29日、市は奈良県明日香村と包括連携協定を締結しました。

本市には国指定の下野薬師寺跡、下野国分寺跡・尼寺跡など、古代の東国を代表する重要な史跡が多くあります。また、下野市付近を中心として勢力を誇った豪族、下毛野氏の一人である下毛野朝臣古麻呂が、大宝律令の編さんに深く関わるなど飛鳥の都で活躍した史実からも、私は、当時の下野市域と都の深い結びつきに思いを馳



せているところであります。

市ではこれまで、これら本市が誇る歴史的財産である文化財を活用し、「東の飛鳥プロジェクト」と銘打ったまちづくりを進めてまいりましたが、この度の協定の締結は、それを大きく後押しする好機と期待しています。

あわせて、本市では明日香村の飛鳥宮跡などの19の資産で構成する「飛鳥・藤原の宮都」の世界遺産登録も引き続き応援してまいります。

悠久の時を超えて、古の縁が私たちの時代に再びつながり、共に道を開いていけることに心から感謝したいと思います。

■人口と世帯(9月1日現在)

人口/59,520人(+85)、男性/29,542人(+29)、女性/29,978人(+56)、世帯数/26,064世帯(+52)





「国分寺B&G海洋センター修繕助成」決定書授与式

8月1日、「令和7年度 国分寺B&G海洋センター修繕助成」決定書授与式が行われました。式にはB&G財団より常務理事の朝日田様、海洋センタークラブ課より入交様にご出席いただき、「修繕助成金決定通知書」を授与していただきました。

今回決定した助成金は約1,300万円で、この助成金は国分寺B&G海洋センターの、ろ過機修繕の一部資金として使用します。

坂村市長は「優良センターという自覚を持ち、よりよいセンターを目指していきたい」と感謝の言葉を語りました。



永年在职農業委員等表彰受賞

おめでとうございます

6月26日、護国会館(宇都宮市)で行われた栃木県農業会議第10回通常総会において、伊澤健二氏が農業委員としての永年の功績を認められ、(一社)栃木県農業会議より表彰されました。

伊澤氏は平成24年9月から令和6年9月まで4期を下野市農業委員として、また、そのうち2期を下野市農業委員会会長として、農地法の適正な執行や担い手農家育成、耕作放棄地の解消に努めるなど、地域農業の発展に貢献し、長年の功績が評価されました。



市長表敬訪問

石橋高等学校 歴史研究部

8月20日、石橋高等学校歴史研究部の皆さんが、受賞報告のため市長表敬訪問を行いました。

同校歴史研究部は、「全国高等学校社会科学・郷土研究発表大会 栃木大会」の「歴史・考古」部門において、見事優秀賞を受賞されました。今回の受賞は、日頃の研究の成果が実を結んだものです。誠にありがとうございました。



地域こども食堂

共生社会の実現を目指して

8月21日、石橋公民館で地域こども食堂を開催しました。昼食は関係者からいただいた食材などを活用してカレーライスとフルーツポンチを作りました。また、遊びの場ではボードゲームやトランプなどをして楽しく交流を図りました。

次回の地域こども食堂は冬季に開催を予定しています。子どもから大人まで地域の方々がつながる場が広がっていくよう、支援いただける方も含めて多くの方のご参加をお待ちしています。





全国消防救助技術大会

8月30日、兵庫県三木市の兵庫県立広域防災センターで開催された「第53回全国消防救助技術大会」において、連携訓練の「ロープ応用登坂」に大垣成消防士長と佐藤有消防副士長が県代表として出場し、見事入賞を果たしました。

全国の消防本部から地方大会を突破した選手が出場し、同競技では48チームがしのぎを削りました。

この訓練で培った経験・技術・精神力を、今後の現場活動で大いに発揮し、住民の皆さまの期待に応えられるようこれからも頑張っていく予定です。応援ありがとうございました。



しもつけクイズ

問2

市では〇〇クリーン作戦参加者を募集しています。〇〇に入る言葉は？

① 姿川

② 田川

③ 鬼怒川

中学生議会を開催しました

より良い市のために

8月19日、市の将来を担う子どもたちが市議会議員の役割を体験し、中学生の視点から政策提言する機会として、中学生議会を開催しました。市内の中・義務教育学校から4名ずつ、計16名の中学生議員が各校を代表して、市長をはじめとする市執行部へ質問などを行いました。

各校の質問は、医療に関すること、給食に関すること、農業に関することなど幅広い内容でした。中学生議員からの意見は、今後の市政運営の参考としていきます。



食物アレルギー児への対応研修会を開催

9月4日、食物アレルギー児対応についての研修会を開催しました。この研修は公立保育園が主催となり開催したもので、近年増加している食物アレルギー児への対応を迅速かつ確実にを行うことを目的としています。公立保育園だけでなく、市内の私立保育園、認定こども園、子育て支援施設、ファミリーサポート事業の提供会員など、保育に関わる多くのスタッフが参加しました。講師に福田典正先生(グリムこどもとアレルギーのクリニック院長)をお招きし、講義の他に実践をまじえながら具体的にご教授いただきました。

11月には安全教育の研修会の開催を予定しており、今後も市と民間の教育・保育関係機関で連携し、本市の教育・保育の質を高めていきます。



エコライフまつり2025

7月26日に祇園原公園で、エコライフまつりが開催されました。今年で31回目を迎える本まつりは、コロナ禍による5年間の中断を経て昨年再開し、今回は再開後2回目の開催となりました。

当日は猛暑にもかかわらず、昨年を上回る来場者でにぎわいました。会場ではステージ発表や水風船大会、だるまさんがころんだ、宝探しゲームやキャンプファイヤーなどさまざまなイベントが行われ、地域全体が一体となった一日となりました。



「住みよさランキング2025」県内1位！シモツケは暮らしに「ウツテツケ」

広報9月号でもお知らせしましたが、東洋経済新報社「住みよさランキング2025」関東版及び人口規模別(10万人未満)にて、県内1位の評価となりました。この区分は地域や人口規模別に集計し順位付けしたもので、地域特性や人口構成など本市と似たような特徴をもつ市区の中で、下野市が住みよいまちであると高く評価されたものと捉えています。今回は、ランキング結果を分析して再確認した、本市の魅力をご紹介します。



医療機関が充実

自治医科大学附属病院をはじめ、医療機関が充実しています。

交通利便性が高い

JR宇都宮線3駅や国道バイパスが通るなど、通勤・通学に便利です。



シモツケ くらし ウツテツケ

大きな災害が少ない

高低差も少なく、大きな災害が少ないです。

都市公園が多い

緑豊かな都市公園が多くあります。



充実した

子育てサービス

福祉・教育・子育てサービスが充実しています。詳しくは以下の記事へ！

転入者が多い

転入者が多くいるため、人口減少率が少ないです。



『しもつけっ子応援プロジェクト』 推進中！

市では、子育て世代の方が安心して妊娠・出産・育児ができるよう、妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援に取り組んでいます。今回は妊娠～出産期の支援についてご案内します。

妊娠期から子育て期の相談受付

妊娠期から子育て期における各種相談をお受けします。



妊産婦医療費助成

妊娠中から出産した月の翌月末まで、保険診療の医療費(自己負担分)を市が助成します。

妊婦のための支援給付

妊婦への支援を総合的に行うため、相談・支援を行う面談などと経済的支援を合わせて一体的に実施します。

こんにちは赤ちゃん訪問・見守り訪問

4か月未満の乳児がいる家庭を助産師や保健師が計2回訪問し、子育てに関する不安やお悩みにお応えします。

フレッシュママ・パパ教室

出産を控えたママやパパが安心して出産を迎え、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるよう、助産師や保健師による両親学級を実施しています。

産後ケア事業

授乳指導や乳房のケア、育児相談など、原則7日間まで無料で受けられます。

子育て情報をまとめて掲載した「しもつけっ子安心子育てハンドブック」の電子書籍配信サービス、お子さんの成長記録の保存や市からのお知らせ配信、予防接種スケジュール管理など子育てに役立つ機能が満載のアプリ「しもつけっ子すくすくナビ」の運用を行っています。ぜひご活用ください！



電子版「しもつけっ子安心子育てハンドブック」



iPhone版



Android版

「しもつけっ子すくすくナビ」アプリ



子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 11月13日(木) 午前9時30分～11時45分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和8年1月・2月の方

■定員 14組(予約制)

■内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦体験、沐浴・赤ちゃんのお世話体験など

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、ママと赤ちゃんのすまいる親子プラン(母子手帳と一緒に配布)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 11月11日(火)

■その他 日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は、個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(※印は事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	10月9日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター ゆりかご	公認心理師
育児・母乳・ 栄養相談(※)	10月30日(木) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、 管理栄養士
個別心理相談(※)	10月29日(水)③④、11月5日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理師、 臨床心理士

市内で利用できる産後ケア施設が増えました

出産後のお母さんと赤ちゃんを対象に、産後ケア事業を実施しています。出産後の身体と心のケアをし、安心してご家庭で育児が続けられるようにサポートする事業です。

9月より、市内で新たに産後ケア施設が開所されることに伴い、産後ケア事業の委託施設も増えました。詳細は市ホームページをご確認ください。

■市内産後ケア事業委託施設

- 自治医科大学附属病院
(薬師寺3311-1)
- まざあーずへいぶん 佐藤助産院
(薬師寺3178-10)
- 助産院Bell
(下古山3258-2)
- Amie助産院
(仁良川1335-1)



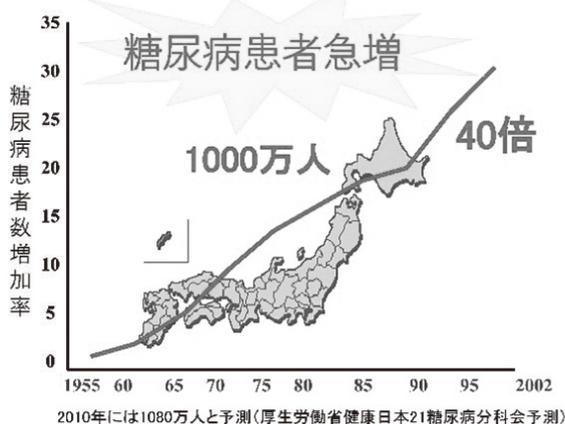
市ホームページ



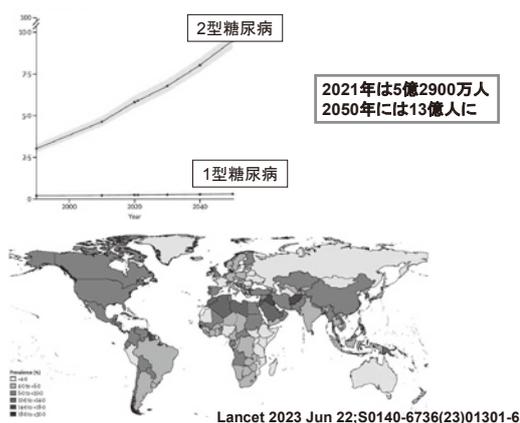
自治医科大学「世界糖尿病デー健康フェスタ2025」を開催します！

11月14日は、「世界糖尿病デー」です。糖尿病の疾患啓発の日としてWHOが制定し、カナダの科学者フレデリック・バンティング博士(1921年にインスリンを発見し、1923年にノーベル医学賞を受賞)の誕生日にちなみ、定められています。また、11月は「糖尿病予防・重症化予防強化月間」とされています。

糖尿病は戦後一貫して増え続け、現在は全国約1,000万人にも及んでいます。また、この傾向は日本だけでなく全世界で見られるものであり、現在約5億3,000万人が糖尿病に罹患しており、さらに2050年には13億人にまで増加すると予測されています(下図参照)。



全世界で2型糖尿病は増加傾向



糖尿病の発症予防や重症化抑止には食事と運動が重要ですが、たとえば糖尿病食は、実は糖尿病をお持ちの方々だけのものではなく、すべての人にとってヘルシー・フードであるとも言えます。運動についても同様で、すなわち、糖尿病について知ることはすべての人の健康維持に有益です。

そこで、自治医科大学では、糖尿病や生活習慣病全般について「食」と「運動」の観点から最新の情報を発信するとともに、さまざまな検査や測定を実際に体験していただける体験型イベントとして、「世界糖尿病デー健康フェスタ2025」を開催します。

世界糖尿病デー健康フェスタ2025

今年の健康フェスタ2025は、2024年に開催された内容に加え、以下の体験などが新たに追加される予定です。

測定・計測体験

- 慢性腎臓病(CKD)の早期発見に役立つ血中クレアチニン値の測定(ノバ・バイオメディカル社提供)
- 唾液から口腔内の健康度を測定する装置(SillHa:アークレイ社提供)
- バランス能力測定(Statera社提供)

製品紹介

健康に良い食品関連(高タンパク質食品、低糖質食品、 ω 3多価不飽和脂肪酸(EPA/DHA)、ビタミンサプリメントなど)のコーナーを、今回から大幅に拡充してご用意する予定です。

各コーナーを回っていただき、ぜひヘルスケアの最前線を楽しみながらご体験いただくと幸いです。申し込みは不要です。当院スタッフ一同、皆さまのご来場をお待ちしております。

■日時 11月12日(水) 午前10時～午後3時

■場所

自治医科大学 地域医療情報研修センター

■参加費 無料

■問い合わせ先

自治医科大学
世界糖尿病デー健康フェスタ実行委員会
☎(58)7355

健康フェスタ2024(昨年度)開催の様子

クッキング教室

(株)おいしい健康の協力により、手作りおやつクッキング教室とアプリ献立教室が開かれました。アプリ献立教室では、スマホアプリを活用することで、従来の難しい栄養計算はもはや不要な時代になっていることを体感していただきました。



ヘモグロビンA1c指先検査

アボットダイアグノスティクス(株)の協力により、当院臨床検査部のスタッフが指先採血で採取した微量(1.5 μ L)の血液から約3分でヘモグロビンA1c値を正確に測定し、結果をお伝えしました。



VRエアロバイク

本学・分子病態研究部の西村智教授が開発した、VR(バーチャル・リアリティ：仮想空間)の世界を自由に動くエアロバイクのデモを行いました。



筋力測定

当院リハビリテーション部により、下肢を中心とする筋力の測定を行いました。



抹消神経伝導速度

アークレイ(株)の協力により、神経伝達検査装置「DPNチェック」を用いて、糖尿病性末梢神経障害(DPN)の早期発見に関する測定体験を行いました。



体組成測定

当院内内分泌代謝科からは、体成分分析装置「InBody」を使った体組成測定を提供しました。この測定では、部位ごとの筋肉量や体内におけるミネラル量、体脂肪量などを標準値と比較しながら把握できます。



PHRアプリ

(株)アルムの協力により、ヘモグロビンA1c測定結果を二次元コードでスマートフォンのPHRアプリに取り込み、データ連携を行いました。また、測定結果をPHRアプリに連携できた方には、糖質を抑えてもおいしいおやつ「SUNAO」(江崎グリコ(株)提供)のアイスクリームとビスケットをプレゼントしました。



血圧測定・血管年齢・食育SATシステム

後援の下野市は、食に関するさまざまな体験や、血圧測定、血管年齢測定、乳がんのしこりをチェックする体験、「しもつけ健康マイレージ」紹介などを行いました。機器に乗せるだけで栄養価の計算と食事のバランスがチェックできる「食育SATシステム」では、参加者がその日の朝食について振り返り、改善方法を学ぶ体験を提供しました。



しもつけワイズ

問 4

10月は〇〇月間です。

〇〇に入る言葉は？

①子育て

②里親

③介護



ヘルスイノベーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

■年に一度、がん検診を受けましょう

10月は、がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です。

がんにかかる人が増えています

がん罹患数は年々増え続け、いまや国民の2人に1人が、がんにかかるといわれています。本市においても死亡率の第1位は悪性新生物(がん)となっています。

がん検診の受診率

市が行っているがん検診の受診率は上昇傾向にあります。健康しもつけ21プランに掲げている目標値には届いていません。

がん検診を受診しなかった主な理由として「特に理由はない」「特に症状がない」「面倒くさいから」などが挙げられています。

■市の検診受診率の目標値と現状値

がんの種類	目標値	現状値
胃がん・肺がん	50%以上	胃がん21.2%、肺がん54.5%
大腸がん・乳がん	60%以上	大腸がん50.5%、乳がん49.2%

がんは早期発見・治療を！

がんは誰もがかかる可能性のある身近な病気です。自覚症状がなくても、定期的のがん検診を受診し、早期発見・治療をすることが大切です。

まだ検診を受診していない方は、ご自身の健康のため、そして、ご家族のために、この機会にぜひ受診への第一歩を踏み出してみてください。

12月からの集団検診受付を開始

12月以降に実施する集団検診の電話・窓口での申し込み受付を開始します。検診日程は広報4月号14ページをご参照ください。

■受付日時 10月1日(水) 午前8時30分～

※インターネット申し込みは24時間受け付けています。5月下旬に送付した受診券のIDとパスワードでご予約ください。

■令和7年度の带状疱疹定期接種の対象の皆さまへ

带状疱疹ワクチンは「生ワクチン」と「組換えワクチン」の2種類あります。生ワクチンは1回接種、組換えワクチンは2回接種(1回目から2か月以上の間隔をあける)を行います。

対象者①～③には、本年4月に接種券をお送りしています。接種券を紛失した場合は再発行しますので、健康増進課までご連絡ください。

組換えワクチンの接種について

令和7年度の带状疱疹定期接種対象で、組換えワクチンの接種を希望される方は、令和8年1月までに1回目の接種を行うことで、年度内に予防接種を完了することができます。

■対象者

- ①年度内に65歳になる方
- ②年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方(令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置で、各年度で該当となる方も定期接種の対象)
- ③令和7年度に、100歳以上の方(令和7年度のみ全員対象)
- ④60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方(免疫機能の障がい者手帳1級程度)

※助成額などの詳細は、広報4月号13ページ、または、市ホームページをご確認ください。

※接種するワクチンなどについては、接種医とご相談ください。

※予防接種による重篤な健康被害が発生し、厚生労働省が因果関係を認定した場合は、国の定める医療費、医療手当等の給付を受けることができます。詳細は二次元コードからご確認ください。



市ホームページ

第10回健康ウォーク

しもつけ健康
マイレージ対象

秋空の下、ゆうゆう館から「東の飛鳥芋煮会」会場までの往復を一緒に歩きませんか？

■日時 11月2日(日) 午前9時30分～午後1時

※雨天決行。芋煮会が中止となる場合は中止。

■集合場所 ゆうゆう館

■定員 50名

■コース ゆうゆう館と天平の丘公園の往復(約6km)

■参加費(保険料、芋煮汁などを含む) 1,000円

■服装 ウォーキングができる服装・靴

■申込期限 10月15日(水)

■申し込み・問い合わせ先

健康ウォーク実行委員長 中澤 ☎080(5002)9837

健康ウォーク実行副委員長 小林 ☎090(9010)8110

健康増進課 ☎(32)8905

市民向け Inbody測定会

しもつけ健康
マイレージ対象

第2回Inbody測定会は、自治医科大学主催の「世界糖尿病デー健康フェスタ2025」内で行います。自分の身体の状態を知って、健康づくりへの一歩を踏み出しませんか？参加費は無料です。

※「世界糖尿病デー健康フェスタ2025」では、他にもさまざまな検査や測定を体験できます。詳細は8ページをご覧ください。

■日時 11月12日(水)

午前10時～午後3時

■場所 自治医科大学

地域医療情報研修センター

※事前申し込みは不要です。

健康まるっと教室～高血圧編～

しもつけ健康マイレージ対象

こんな方にオススメです

- ・本人または家族の健診結果で、血圧項目が要指導となった
- ・高血圧予防のためにできることが知りたい
- ・高血圧予防に興味がある人と一緒に交流したい

■日時 2日間で1コースの教室です。

10月28日(火)、11月18日(火)

午前9時15分～正午

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■対象者

- ・下野市国保加入者
- ・40～74歳の市民で高血圧予防に興味のある方、またはそのご家族

■定員 20名

■内容

1日目

- ・高血圧予防の講話
- ・自宅でできる運動の実践

2日目

- ・おいしく減塩できる食事のポイント
- ・自分の味覚のチェックと減塩おかずの試食

■持ち物

自分の血圧の値が分かるもの、飲み物(お茶か水)筆記用具、運動ができる服装、室内用運動靴(1日目のみ)、タオル

■申込方法

電話、窓口、しもつけオンラインサービス

■申込期限 10月21日(火)



申込フォーム

こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをしてはいませんか？精神科医による無料相談(要予約)を実施しています。相談することで、今のつらい気持ちが少し軽くなるかもしれません。ぜひご利用ください。

■日時 10月21日(火) 午前10時～正午

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 10月14日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

マダニに咬まれないように注意しましょう

秋にかけて、マダニの活動が盛んになります。マダニがウイルスや細菌などを保有している場合、咬まれた人が病気を発症することがあります。SFTS(重症熱性血小板減少症候群)はその一つで、患者は県内でも確認されています。

草むらや藪などでは、肌の露出を避け、虫除け剤を使用するなどして、マダニに刺されないように注意してください。詳細は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

■ 感染症の発生に備えましょう

新型コロナの経験を踏まえ、国は、新型インフルエンザ等対策行動計画を全面改定し、次なる感染症危機への備えを進めています。

感染症の発生前から、感染症に関する正しい情報や対策などの知識を得るとともに、家庭においてマスクや消毒液などの衛生用品や、食料品、生活必需品などの備蓄を行い、感染症に備えましょう。

家庭・職場での備蓄の推奨(災害時にも有効です！)

- 普段より少し多めに買い足すイメージで買い置きをしましょう。
- 古くなったものから消費をしつつ買い足していきましょう。

保育園・幼稚園・学校などに通うお子さんに関する取り組み(季節性インフルエンザ流行時の備えにもなります！)

お子さまが通う施設が臨時休園・休校などをした場合、家庭内でどのように対応するか話し合っておきましょう。

※感染症に関する最新情報は以下のホームページをご覧ください。



内閣感染症危機管理
統括庁ホームページ



厚生労働省
ホームページ



■ 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症の家族とどう関わったら良いのか、同じ悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？ 初めて参加する方は、職員による事前面談があります。まずはお電話ください。

■日時 11月6日(木) 午後1時30分～3時

■場所 県庁小山庁舎本館(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター ☎(22)6119
(平日の午前9時～午後5時)

■ 栃木いのちの電話

栃木いのちの電話は、こころの悩みがある方のための電話です。毎日電話相談を受け付けていますので、ひとりで悩まず、あなたの気持ちをお聞かせください。

- お名前を告げる必要はありません。
- 相談内容はすべて秘密です。
- 研修を受けて認定された電話相談員が相談をお受けします。
- 相談は無料です。

■問い合わせ先 栃木いのちの電話

☎028(643)7830 (365日24時間受付)

■ 10月は骨髄バンク推進月間です

白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植があり、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

移植を必要としている患者は、毎年約2千人程度います。1人でも多くの患者さんを救うため、1人でも多くのドナー登録が必要です。多くの方に骨髄バンクの登録をしていただき、ドナーとなっていただきますようご協力をお願いします。

登録のための検査などの費用は無料です。登録の要件や方法はホームページでご確認ください。

※10月20日(月)に実施する市役所での献血の際も登録が可能です。



市ホームページ

■ お詫びと訂正

広報しもつけ9月号の掲載記事に誤りがございました。

お詫びして訂正いたします。

【広報9月号 7ページ】

市内の予防接種実施医療機関
「すずき内科・循環器科」電話番号
(正)40-1260

第7回

「東の飛鳥」 青龍の由来②

しもつけ風土記の丘資料館

新制度の開始

前回は天武天皇と皇后鸕野讃良(後の持統天皇)の子の草壁皇子が天武天皇の皇位継承者として新たな政務を執るため、飛鳥浄御原令が用意された可能性が高いことについて触れました。この令に基づき、20年ぶりに全国を網羅する戸籍(庚寅年籍)が作成され、都をはじめ各地で働く官人の新しい勤務評定や位記(正一位から従八位などの位階)制度、それにとまなう人事評価などが始められます。今回は天武天皇から草壁皇子へ継承されるはずの皇位を母である持統天皇が受け継ぎ、治世を開始した頃のお話です。

飛鳥浄御原令は、現存しないため詳細は不明です。後に制定された大宝律令はその名称のとおり、律(現代の刑法に相当)と令(行政法や民法に相当)の2項目で構成される法令ですが、浄御原令の段階では律は編さんされず、政治や行政のルールとなる令のみで構成されていたと想定されます。

令の主な内容は、①戸籍制度の導入 ②地方行政組織の整備 ③班田収授法に関するものでした。戸籍は全国の人々を正確に把握するため、6年ごとに作成されました。

庚寅年籍

天智天皇9(670)年に庚午年籍が作成されてから20年ぶりの持統3(690)年に、初めて全国を対象とした庚寅年籍が作成されました。692年には、この戸籍により畿内で口分田の班給が開始されました。また、戸籍を介して個別に人員を把握して公平に税を徴収し、さらに成人男子を防人として徴兵することで、労働力として動員・管理が可能となりました。

この法令が施行される以前の天武12～14年には、既に使者が各地に派遣され諸国の境界を定めていましたが、国内部(里・郷となる単位)の境界には統一基準がありませんでした。

この地方行政組織に関する法令の整備により、国内の地方行政区分として50戸(戸：家族単位のようなまとまり)を1里(里：村のような単位)と規定しました。後にこの規定は律令制の「国・郡・里(郷)」制に引き継がれます。



「東の飛鳥」シンボルマーク

班田収授法

班田収授法は、675年の部曲(私有民)を廃止し、すべての農地と人員を国の所属とする「公地公民」と関連する法令です。6年ごとに作成された戸籍を基に、その翌年の10月1日～11月1日の間に地方では国司、都では京司(都の役人)が班田のための帳簿を作成、前回の帳簿と照合し新たな受田資格者に口分田を班給して、死亡者の田は収公する決まりとなっていました。帳簿の確認が終わると翌年の1月30日までに中央官庁の太政官へ申請、2月30日までに許可が下りて班田が給付されました。およそ6歳以上(戸籍が6年ごとに作成されるため登録される年齢に幅がありました)の庶民(良民男子・女子・官戸・公奴婢・家人・私奴婢)は、国から田が与えられると、死亡するまで一定の税を納めなければなりません。

官僚機構の強化

この浄御原令の整備と並行して、中央の官僚機構が強化されました。以前から朝廷に仕える官人たちは、出自の親族集団名「氏」を名乗っていました。天武天皇13(684)年に「八色の姓」(真人・朝臣・宿禰・忌寸・道師・臣・連・稻置の八姓)が導入され、中央・地方を問わず豪族や官人の姓を決め、家柄の上下が区分されました。また、天武十四(685)年には四十八階の冠位制に基づく位記(正一位から従八位などの位階)が導入され、これが勤務評定の際の基準となり官人たちは階級で序列化されました。

次回へつづく

図書館

Library Information

利用案内

■10月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
☎<https://www.shimotsuke.library.ne.jp>



石橋図書館

■蔵書点検による休館

10月7日(火)～13日(月・祝)
返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)
または、国分寺館・南河内館へ

■おはなし会

10月18日(土) 午前10時30分～
子ども司書による読み聞かせ
11月1日(土) 午前10時30分～
「三まいのおふだ」ほか

■古典文学講座「おくのほそ道」

第6回「小松・山中・永平寺・敦賀・大垣」
10月18日(土) 午前10時～11時35分

■ちいさなおはなし会

10月20日(月) 午前10時30分～
場所：1階おはなしコーナー

■雑誌リサイクル

10月23日(木)・25日(土)・26日(日)
提供冊数：1人10冊程度
※マイバッグなどをお持ちください

■新聞コラム書き写しの会

10月27日(月) 午前10時～11時
場所：2階研修室

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

10月11日(土) 午後2時～
子ども司書による読み聞かせ

■ハロウィンの図書館探検とぬいぐるみのおとまり会

10月26日(日) 午後2時～
※ぬいぐるみのお迎え 10月28日(火)～
対象：小学生以下
定員：先着15名 ※要申し込み
持ち物：ぬいぐるみ

■読み聞かせボランティア体験講座 ～絵本DEブックトーク～

11月2日(日) 午前10時30分～正午
場所：2階視聴覚室
対象：一般・学生
講師：余間みゆき氏(絵本専門士tutti)
定員：先着15名 ※要申し込み

■新聞コラム書き写しの会

11月7日(金) 午前10時～11時
場所：2階視聴覚室

南河内図書館

■紙しばいと読み聞かせ

10月11日(土) 午前10時30分～
「はっぱのおてがみ」ほか
10月25日(土) 午後2時～
「かぼちゃぞろぞろ」

■歴史講座「下野薬師寺縁起を読む」

10月14日(火)、21日(火)、28日(火)
時間：午前10時～11時30分
場所：2階視聴覚室
※28日のみ、下野薬師寺本堂
講師：谷萩昌道氏(下野薬師寺住職)
定員：各回先着25名 ※要申し込み

■赤ちゃんといっしょ

「くしゃくしゃカラフルモンスターを
つくろう」

10月17日(金) 午前11時～
対象：生後10か月～3歳児と保護者
定員：先着10組 ※要申し込み

■おはなし会&ハロウィン工作会

10月26日(日) 午後2時～
対象：小学生以下
定員：先着15名 ※要申し込み

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- 最後の晩ごはん21 (石) …樫野道流
- ニュースが消える日 (石・国) …堂場瞬一
- マスカレード・ライフ (石・国・南) …東野圭吾
- ほころぶしるし (国) …川上佐都
- 粒と棘 (国・南) …新野剛志
- コールドムーン (南) …芥川なお

<児童書>

- 森のちいさな三姉妹3 (石) …楠章子
- クルマのへえ～事典 (石) …緒方昌子
- つめのくに (石・国・南) …シゲリカツヒコ
- すごすぎる数の図鑑 (国) …渡邊究
- 石のひみつ図鑑 (南) …柴山元彦
- 星と夜空の大百科 (南) …永田美絵

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



今月のイチオシ



足が速くなる解剖図鑑

1日たった1回で
タイムがアップする
極意

高林 孝光 著
エクスナレッジ

明日の運動会、練習試合、大会でいつもより速く走れたら？1日1回30秒で、誰でも簡単にタイムが短くなるエクササイズを紹介。故障やケガを防ぐ「正しい走り方」や、イメージ通りのフォームに近づくトレーニング、身体を思った通りに動かせる体づくりの方法を、運動機能評論家が図説でわかりやすく解説します。

(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

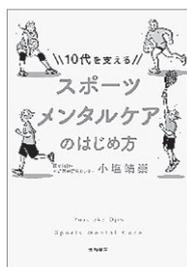
読書人

今月のテーマ

「スポーツ」

今月は10月13日の「スポーツの日」にちなんでスポーツに関する本をご紹介します。

穏やかで過ごしやすいこの季節に思い切り体を動かして、心身ともにリフレッシュしてみませんか？ほかにもスポーツ関連の本を所蔵しておりますので、ぜひご利用ください。



10代を支える
スポーツ
メンタルケア
のはじめ方

小塩 靖崇 著
大和書房

スポーツだけでなく社会的側面からのメンタルヘルスについても触れた一冊。頑張る子どもに大人がどう向き合うかを学べます。(国・南)



大谷翔平の
バッティング
解剖図鑑

立花 龍司 著
エクスナレッジ

大谷翔平選手が沢山ホームランを打てる理由とは…。日ハム時代との比較やトレーニング法にも触れて解説します。(国)



スポーツを支える仕事

元永 知宏 著
岩波書店

スポーツを支えるお仕事ってなんだろう？さまざまな分野から、選手のパフォーマンスを支えている人たちに注目した本です。(南)



いつでも
トレーニング

鈴木 まもる さくえ
文溪堂

ジュンくんはスポーツトレーナー。動物たちのいろんな悩みを聞いて解決しちゃいます。さあ、みんなも一緒に体を動かそう！(石・国・南)



もう一度、泳ぐ。

池江 璃花子 著
文藝春秋

18歳で白血病と診断された池江選手。治療の苦しみと葛藤を経て、トップアスリートの世界へ戻っていくまでの手記。(石)



ドロップイン！

あさだ りん 作
酒井 以 絵
金の星社

同級生の兄に誘われ、スケートボードの大会にでることになった葵。大技に挑戦する3か月の物語。(石・国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



人権教育講演会

「セカンドチャンスを目指して～再出発を後押しする社会に～」

1948年12月10日に国連で世界人権宣言が採択されたことを記念して、日本では毎年12月4日から10日までの1週間を人権週間と定めています。

人権週間に先立ち、山口達也氏を講師に人権教育講演会を開催します。入場料は無料ですので、ぜひご参加ください。

■日時 11月22日(土)

午後1時20分～3時

■場所 石橋体育センター

■定員 先着600名

■申込方法

二次元コードまたはFAX



申込フォーム

■申込期間 10月10日(金)～31日(金)

※氏名・住所・電話番号をお伝えください。

※入場券(ハガキ)をお送りしますので、当日ご持参ください。

講師プロフィール

旧ジャニーズ事務所の男性アイドルグループ・TOKIOのメンバーであり、タレント、歌手、俳優として幅広く活動。その後、旧ジャニーズ事務所を退所し、さまざまな資格を取得。飲酒運転事故を起こした当事者として、講演を行っている。



姉妹都市締結50周年記念

グリムの森イルミネーション

■点灯期間

11月23日(日)～令和8年1月3日(土)

※12月30日を除く火曜日は点灯しません。

■スケジュール

- ・11月23日(日) オープニングセレモニー
- ・12月7日(日) 軽音楽のつどい
- ・12月20日(土) クリスマスコンサート
- ・12月21日(日) こどもクリスマスのつどい
- ・1月3日(土) クローズセレモニー

ボランティア募集

グリムの森イルミネーションは、ボランティアの皆さまと飾り付けをしています。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先

下野市ウインター活性化推進協議会
海老原 ☎080(1207)0878
✉daikokuji-kabu@cc9.ne.jp

国分寺公民館講座

「ドイツ、世界から見る下野」

第1回

■日時 11月13日(木)

■講師

マルセル・バック氏

■参加費 500円

■内容 ハーブティーとドイツのクリスマス菓子を味わい、ドイツや世界の現況を学ぶ。

第2回

■日時 11月20日(木)

■講師 板倉一平氏(株)ケーブルテレビ企画部地域新事業開発室副室長 Demopolly認定ファシリテーター)

■内容 『民主主義』を体験するデモポリーゲームをして、私たちができることを考える。

第3回

■日時 11月27日(木)

■講師 レ・チュレン氏

■ファシリテーター

古河大輔氏(青年海外協力隊OB 任国：ボリビア)

■内容 ベトナムコーヒーを味わう。ベトナム旧暦の正月の意味を知り、文化の違いや、それぞれの国の人々の新年への思いを聞く。

共通事項

■申込期限

10月31日(金)

■問い合わせ先

国分寺公民館

☎(40)5563



申込フォーム

令和8年二十歳のつどい

令和8年二十歳のつどい

輝かしい令和8年の新春、晴れて二十歳という人生の節目を迎えられる皆さま、誠におめでとうございます。皆さまの門出を祝福すべく、二十歳のつどいを挙ります。

■日時 令和8年1月11日(日) 午前10時～

■場所

- ・国分寺公民館(国分寺地区)
- ・石橋公民館(石橋地区)
- ・南河内公民館(南河内地区)



申込
フォーム

■対象者

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

■案内状の発送

市在住の方には10月中に発送予定です。

※9月1日時点で本市に住民票のない方(市外に転出した方、またはそれ以降に転入した方)で、参加を希望する方は、電話または申込フォームからお申し込みください。

令和8年二十歳のつどい実行委員募集

毎年成人者が実行委員として活躍しています。

■対象者

令和8年二十歳のつどいに出席する方

■定員 各地区6名程度

■内容 式典における開式・閉式のことば、司会進行、謝辞、宣誓

■申込方法 申込フォーム

■申込期限 10月15日(水)

※事前打合わせは、主にメールで行います。
※リハーサルは式前日に実施します。詳細は応募者に後日連絡します。

■共通事項

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919

✉syougaiagakusyuuunka@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

しもつけ市民芸術文化祭2025

国分寺公民館 大ホール

■開会式

■日時 10月18日(土) 午前9時30分～

■芸能の祭典Ⅰ(民謡、舞踊、郷土芸能、ダンス)

■日時 10月18日(土) 午前10時～

■芸能の祭典Ⅱ(吟詠、邦楽、洋楽)

■日時 10月19日(日) 午前10時～

■歌の祭典(歌謡)

■日時 11月1日(土) 午前9時～

■音楽の祭典(ロック、フォーク)

■日時 11月2日(日) 午後1時～

■市民の作品展・書道展

■日時 11月8日(土) 午前10時～午後4時、

9日(日) 午前10時～午後3時

※市内小学校4年生絵画展、下野市理科研究展覧会を同時開催します。

下野市役所 市民ロビー

■茶華道展

■日時 10月25日(土) 午前10時～午後4時

26日(日) 午前10時～午後3時30分

■席主 裏千家 大島宗敦

■呈茶券 600円

※茶席は10月25日(土) 午前10時～午後3時

グリムの館 多目的ホール

■グリム♪ミュージックフェア

■日時 11月15日(土)

・午前10時30分～

結音(ソプラノ・ヴァイオリン・ピアノ)

・正午

市民オーケストラ、コーラスなどの発表

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919

ボランティア事業

パソコンなんでも相談会

パソコンのことでお困りの方はご相談ください。下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)が相談に応じます。

■日時 11月6日(木)

午後2時30分～4時

■場所 市民活動センターしもぶら

■内容 パソコンの基本操作、OSやソフトの不具合対応、Wi-Fiの設定、メールの設定、プリンターやスマホ、デジカメの接続など

■申込方法 二次元コード

■問い合わせ先 市民活動センターしもぶら

☎(32)7290



申込
フォーム

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

高藤直寿選手下野市後援会 会員募集

ロサンゼルス2028オリンピック
出場を目指し活動する下野市出身
の柔道家、高藤直寿選手の後援会
会員を募集しています。

■年会費

個人1口 1,000円
団体1口 5,000円

■申込方法

スポーツ振興課、国分寺B&G
海洋センター、スポーツ交流館、
南河内体育センター窓口で申込書
を取得し、各窓口へ提出

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920 ☎(32)8611
✉sports@city.shimotsuke.lg.jp

村尾杯下野市親善テニス大会 参加者募集

テニスを楽しみたい方を対象
に、親睦を目的に開催します。
大会終了後には、お楽しみ抽選
会があります。

■日時

11月2日(日)
午前8時30分集合
※雨天時は翌週に延期。

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■対象者

市内のテニスコート
で活動されている方

■種目

チーム対抗戦(当日参
加者を数チームに分けます)

■参加費

1,500円(当日徴収)

■申込方法

協会ホームページから申込
書を取得、または参加必要事
項を明記しメールで申し込み
※10月20日(月)にホームペ
ージに掲載される参加者名簿を
ご確認ください。

■申込期間

10月6日(月)~
19日(日) 午後5時

■問い合わせ先

市テニス協会
村尾杯親善大会事務局
✉mousikomi@shimotsuke
tennis.com



テニス協会
ホームページ

体育施設使用料の支払いに PayPayがご利用いただけます

窓口で、体育施設使用料の支払いに
PayPay(キャッシュレス決済サービス)がご
利用いただけます。

■利用可能窓口

スポーツ振興課、スポーツ交流館、国分
寺B&G海洋センター、南河内体育センター
※大松山運動公園陸上競技場窓口では利用
できません。

■注意事項

- 現金との併用、窓口での残高のチャージ
はできません。
- 使用料の返金は口座振込での還付となり
ます(PayPayでの返金はできません)。

第12回下野市障がい者スポーツ交流会

■日時

11月1日(土) 午前9時30分~11時30分
(受付 午前9時~)

■場所

石橋体育センター

■対象者

市在住・在勤の個人またはグループ

■定員

60名程度

■種目

ボッチャ、卓球バレー、アキュラシー

■申込期限

10月17日(金)

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920 ☎(32)8611
✉sports@city.shimotsuke.lg.jp



2025年度後期市民卓球教室

■日時(全5回・土曜日)

11月1日～12月6日 午前9時30分～正午

■場所 南河内体育センター

■対象者

市在住者・在勤者・市登録クラブに所属する小学3年生以上で、申し込み時点で全日程に参加可能な方

■定員 6クラス合計24名

※申込多数の場合は抽選。

■募集内容 硬式またはラージ、それぞれ初心者・初級・中級の計6クラス

※抽選の場合には、後日結果をご連絡します。

■参加費 2,000円(当日領収)

■申込方法

スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの窓口で申込書を取得し、直接申し込み(電話不可)

■申込期限 10月17日(金)

※キャンセルは午後5時まで。

■問い合わせ先

市卓球部 水越 ☎090(2766)9776
(午後5時～9時)

市ゴルフ教室 参加者募集(未経験者対象)

ゴルフクラブを握ったことがない方や、まだコースに出たことがない方を対象に、3か月でコースデビューを目指す教室です。道具がなくても大丈夫。この機会にゴルフを始めてみませんか？

■日時(毎週木曜日)

10月～12月 午前6時～午後6時

※2時間の貸し切りレッスンです。ご希望の時間をご予約ください。

■場所 下野ゴルフラボラトリー (鹿沼市南上野町522-216)

■内容 ゴルフシミュレーターを使ったスイング作りだけでなく、コースでの振る舞い方など、ゴルファーとしての基本を学びます。

■参加費 1回1,500円(ゴルフ協会の会員ではない方は初回に年会費2,000円が別途必要)

■申込期限 10月20日(月)

■申し込み・問い合わせ先

下野市ゴルフ協会 島田
☎090(1546)8601

グリムの里スポーツクラブ 参加者募集

グリムの里スポーツまつり

■日時 10月25日(土) 午前9時～正午

■場所 陸上競技場・大松山テニスコート

■内容 自由参加の体験スポーツでスタンプラリーを実施します。くじ引きで景品が当たります。

健康ハイキング

■日時 10月28日(火) 午前6時 (集合 午前5時45分)

■集合場所 大松山図書館前駐車場

■行先 ハッ場ダムと吾妻狭

■定員 先着20名(市在住者)

■参加費

会員 4,000円 会員外 4,500円

■内容 ダム見学、吾妻狭ハイキング(多少の上り下りがあります。)

ソフトテニス教室・後期

■日時(全5土曜日)

初回 11月1日(土) 午後0時15分～1時45分

※雨天延期。

■場所 大松山運動公園テニスコート

■定員 20名

共通事項

■申込方法 スポーツ交流館窓口で申込書に必要事項を記入し、参加費と併せて直接申し込み(電話不可)

■申込期間 10月6日(月) 午前9時～

※詳細はホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ事務局(スポーツ交流館) ☎(52)1182
(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)



ホームページ



■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

おいしく楽しく食べきろう！ 10月は食品ロス削減月間

食べ物を無駄にするのはもったいない！食品ロスを減らすために、1人ひとりができることから始めましょう。

家庭でできる食品ロス削減

買い物では…

- 安いからといって買いすぎないように注意
- 買い物前に冷蔵庫をチェック

食品の保存では…

- 冷蔵庫を整理しよう！

調理するときは…

- 食べきれ的分だけ作ろう！
- 残った料理はリメイクしよう！

国分寺釈迦堂霊園墓地の使用者募集

天平の丘公園内にある国分寺釈迦堂霊園墓地の使用者を募集します。国分寺釈迦堂霊園墓地以外の市営墓地は、随時申し込みを受け付けています。

■墓地数 3基(申し込み多数の場合は抽選)

※当選後のキャンセルはご遠慮ください。

■カロート設置 有り

■所在地 国分寺993番地2

■使用料 30万円

※墓地の使用権を得るための料金であり、土地の所有権を得るためのものではありません。

■管理料 850円(年間)

※共用施設の除草など、墓地を管理するための費用です。

■対象者

次のすべてに該当する方

- 本市に引き続き3年以上住所を有する方
- 同一世帯に市営墓地の許可を受けている人がいない方

■申込方法

電話または環境課窓口

■申込期間

10月3日(金)～11月7日(金)

小山広域保健衛生組合ごみ処理施設の休日開場日の変更

11月8日(土)に小山総合公園にてイベントが開催され、来場者による混雑の影響が予想されるため、ごみ処理施設の休日開場日が変更になります。

8日は直接搬入ができませんので、ご注意ください。

■休日開場日

変更前 11月8日(土)

変更後 11月15日(土)

■対象施設

中央清掃センター、リサイクルセンター、南部清掃センター

クビアカツヤカミキリ被害木伐採費補助金

特定外来生物クビアカツヤカミキリによる被害拡大防止のため、被害木の伐採、切断、運搬などを業者に委託した場合の経費を一部補助します。伐採後の申請は受け付けられませんので、補助金を利用する際は、必ず事前にお問い合わせください。

■補助対象

被害木の伐採、切断、チップ化、くん蒸、運搬等にかかる費用
※次の経費は、補助の対象外です。

- 所有者等が自ら作業を実施した際に生じた費用
- くん蒸または長辺2センチメートル以下のチップ化処理後の運搬費用

■対象者

市内の被害木を所有または管理する個人で、市税の滞納がない方(農業経営のための果樹園を所有または管理する方は、補助対象外)

■補助金額

伐採等経費の6分の5で、上限25万円(1,000円未満切り捨て)

■申請期限

令和8年1月30日(金)



市ホームページ

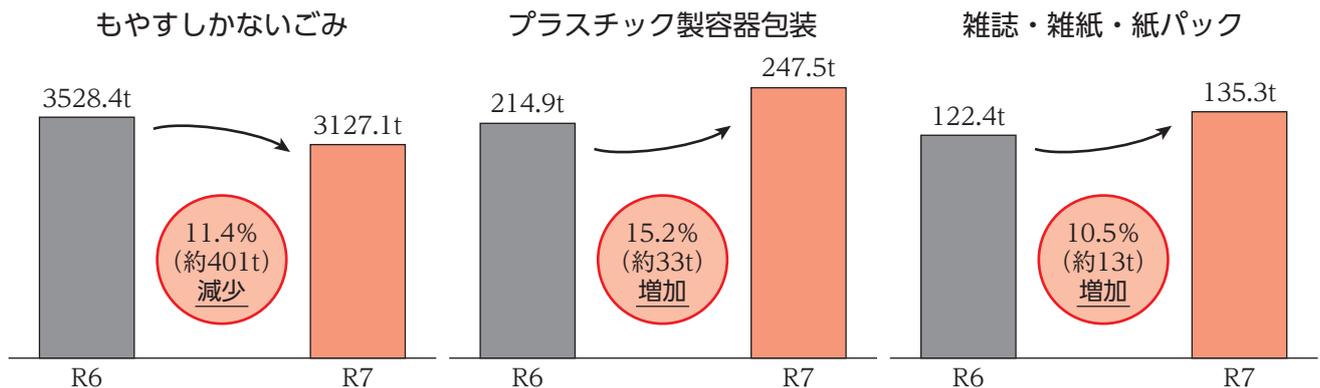
指定ごみ袋の導入後の効果

「もやししかないごみ」が約11.4%（約401トン）減少しました

「もやししかないごみ」の中には、プラスチック製容器包装や紙類などリサイクルできる資源が約20%含まれています。これらを分別して「資源物」とすることで、焼却ごみを減らし、資源の再利用につながります。

「指定ごみ袋制度」完全実施後の令和7年4月から7月分の「もやししかないごみ」の量は、前年の同時期と比べて、約11.4%（約401トン）減少しました。

一方で、「プラスチック製容器包装」は約15.2%（約33トン）増加し、「紙類」は約10.5%（約13トン）増加しました。



市民の皆さまのご協力により、ごみ減量化と再資源化が進んでいます。
今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

令和6年度のごみ収集量

令和6年度に市で収集した市内の家庭系ごみの総量は、前年度から約63トン減の13,134.95トンでした（罹災ごみは含まず）。

ごみの減量にさらなるご協力を！

ごみを減量するために、日々の暮らしの中でのさらなるご協力をお願いします。

■市内のごみ収集量

区分	家庭系ごみ
もやししかないごみ	9,806.12
不燃ごみ	745.19
びん・缶・ペットボトル	513.04
新聞・ダンボール・雑誌・紙パック・古布・小枝	1,056.02
プラスチック製容器包装	646.66
粗大ごみ	293.20
有害ごみ	74.72
合計	13,134.95

(単位：トン/年)

不用品リサイクル情報

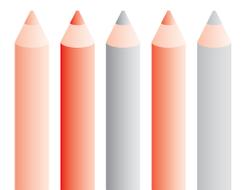
市では、不用品リサイクル情報を提供しています。「譲りたい」品物と「譲ってほしい」品物が一致した場合、相手方の氏名や連絡先などを環境課からお知らせします。その後はご本人同士で話し合いのうえ、譲り渡しを行ってください。

〈譲りたい〉

- ・ホットサンドトースター
- ・折り畳みベッド
- ・車用サンバイザー
- ・電子ピアノ
- ・大人用おむつ
- ・子ども用おむつ
- ・洗濯機
- ・冷蔵庫
- ・物置
- ・扇風機
- ・ペットサークル
- ・ペットカート
- ・犬用リード(小型・中型)
- ・犬用胴輪
- ・パソコンラック

〈譲ってほしい〉

- ・扇風機
- ・ノートPC
- ・自転車(24インチ)
- ・タブレットPC
- ・液晶テレビ(50インチ)
- ・8ミリビデオ再生機
- ・VHS-C再生機
- ・折り紙
- ・色鉛筆



イベント

第14回下野市産業祭

トピック
1

今年で14回目となる秋の恒例イベント、産業祭を開催します！市内商工業者などが一堂に会し、自慢の品を展示・販売します。

皆さまのご来場をお待ちしています。

■日時 11月16日(日) 午前10時～午後2時

※雨天決行、荒天中止。

■場所 大松山運動公園 多目的グラウンド

【お願い】駐車場には限りがあります。可能な限り、乗り合わせのうえご来場ください。また、きらら館との往復バスも運行しますので、きらら館臨時駐車場もぜひご利用ください。

■ステージプログラム等

時刻	内容
午前10時～	開会式
午前10時15分～	各種表彰式
午前10時50分～	園児によるミニ発表会
午後1時10分～	メインステージ
午後2時～	閉会式

※出展者や出展内容、プログラムの詳細などは市ホームページからご確認ください。



市ホームページ



メインステージ

フジテレビ「倅田 來未だらけのものまね王座決定戦」で優勝した、ありさブリリアントさんによるものまね歌謡ショーを行います。



お子さんから大人の皆さんまで、盛り上がること間違いなし！

車両展示

路面性状測定車両、大型バスなどを展示します。普段はなかなか見られない車両を間近に見ることができます。



■問い合わせ先

下野市産業祭実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎(32)8907

石橋まちなか賑わい祭

豪華景品つきゲームや美味しいフードブースなど、催しが目白押し！子どもから大人まで楽しめるステージイベントもご用意しています。ご家族やお友達とぜひ遊びに来てください。

■日時 10月19日(日) ※雨天決行・荒天中止。

開会式 午前10時～

ステージイベント 午前10時20分～

■場所 石橋にぎわい広場

※駐車場の台数には限りがあります。徒歩や自転車でお越しいただくようご協力ください。

■問い合わせ先

石橋商工会
☎(53)0463
当日のみ
☎080(7336)0463



石橋商工会
ホームページ



下野市・上三川町・壬生町 イベントスタンプラリー

3つの市町で開催されるイベントをめぐってスタンプを集めた方に、抽選で1市2町に関する豪華景品をプレゼントします。スタンプを多く集めると、より豪華な景品に応募できます。景品などの詳細は、ホームページをご確認ください。

■**応募方法** 対象イベントで応募用紙にスタンプを集め、必要事項を記入のうえ、会場で投函または郵送で応募



■対象イベント

開催日	開催地・イベント名
10月25日(土)	【上三川町】 フェスタinかみのかわ
11月2日(日)	【下野市】東の飛鳥「芋煮会」
11月8日(土)	【壬生町】壬生町総合産業まつり

■問い合わせ先

かんぴょうの街めぐりスタンプラリー事務局
(株)五光 本店営業部内 ☎028(678)3740
※10月25日～11月17日 平日の午前9時～午後5時
(祝日を除く)

しもぶらフェスタ2025

市民活動センター「しもぶら」で活動する皆さんの思いがぎゅっと詰まった“しもぶらフェスタ”。今年のフェスタは、観て・体験して・味わえる、盛りだくさんの内容です！「誰かのために何かしたい！」そんな気持ちに寄り添うヒントが見つかるかもしれません。どうぞ気軽に遊びに来てください。

■**日時** 10月19日(日)

午前10時～午後2時 ※雨天決行。

■**場所** 市民活動センターしもぶら、グリーンタウンコミュニティセンター

■**内容**

展示・発表 各団体の活動内容の展示、フラワーアレンジメントの作品、民話語り、シンセサイザー、フラダンス、篠笛、第二薬師寺幼稚園児による合唱

体験 雲の発生原理の体験、歩行式発電の体験、消しゴムハンコ作り、ラペリスフラワー作成、バルーンアート、写真入りカレンダー作成、昔遊びなど、お子様から大人まで楽しめるコーナー多数
販売 焼き菓子、焼きそば、パン、お赤飯、コーヒーなどの模擬店、種や苗の販売、農産物の販売、手作り小物の販売、フリーマーケット

■**問い合わせ先**

市民活動センターしもぶら
☎(32)7290



しもぶら
ホームページ



Instagram



第22回はくつる秋まつり

地域の皆さまとの出会いを大切に、見て食べて楽しむお祭りです。ぜひご参加ください。

■**日時** 10月26日(日)

午前9時45分～午後2時 ※雨天決行。

■**場所** はくつる会駐車場(箕輪425番地1)
※蔓巻公園または農地駐車場をご利用ください。

■**内容**

ステージ むつみ童子太鼓、チアダンス、フラダンス、ヒップホップダンス、津軽三味線、よさこい、ハワイアンバンド

販売 なみえ焼そば、手作りパン菓子、けんちんうどん、野菜、かき氷、チャリティーバザー

■**問い合わせ先**

(社福)はくつる会 ☎(40)0388

吉田村の秋祭

地域コミュニティと地域の活性化を目的に、秋祭を開催します。例年、夏に開催していましたが、今年は暑さを避けて秋に開催します。ぜひ、ご家族やご友人と一緒にお願いします。

■**日時** 10月26日(日) 午前11時～午後7時

※荒天時は11月2日(日)に延期。

■**場所** 旧吉田東小学校(中川島7-7)

※駐車場は、旧吉田東小学校校庭(一部)、学校周辺、吉田村VILLAGEをご利用ください。

■**内容** のど自慢、お囃子、盆踊り、音楽ライブ、花火、飲食ブースなど

■**問い合わせ先**

吉田村の夏(秋)祭実行委員会
✉info@yoshidamura.com

農業公社 秋のイベント



第20回市民農園まつり

秋の収穫の喜びを味わい、楽しい時を過ごしましょう。寄せ植え体験会も併せて開催します。

■日時 11月1日(土)

午前10時～午後1時

※雨天決行。予定より早く終了する場合があります。

■内容 南河内小中学校吹奏楽部の演奏、ハワイアンバンドの演奏、フラダンス、提供(野菜詰め合わせ、ふかし芋、ポップコーン)、販売(野菜、赤飯、五目おこわ、けんちん汁、フランクフルトなど)

秋の草花の寄せ植え体験

■時間 午前11時～

■定員 先着40名

■参加費 1,500円

■申込期間

10月6日(月)～17日(金)

■主催 下野市消費者と生産者との交流イベント実行委員会

里芋・秋じゃがいも収穫体験

里芋や秋じゃがいも、大根や人参などが収穫できます。

■日時 11月8日(土)

①午前9時～ ②午前10時30分～

※小雨決行、荒天の場合は9日(日)に順延。

※グループ分けは抽選により決定。

■対象者 市在住の同居家族

■定員 各回10組(定員を超えた場合は抽選)

■参加費 1組1,000円

■服装・持ち物 作業しやすい服装と靴、里芋などを持ち帰る袋や箱、スコップ、軍手

■申込期間 10月14日(火)～17日(金)

栽培講習会

春野菜について、基本的な栽培方法を学びます。

■日時 11月19日(水) 午前10時～(1時間30分程度)

■定員 先着20名(市在住)

■申込期間 10月20日(月)～24日(金)

共通事項

■場所 市民農園

■申し込み・問い合わせ先

農業公社 ☎(32)8951(午前8時30～午後5時)

第54回薬師祭実行委員会からのお知らせ(続報)

広報9月号に続いて、薬師祭についてお知らせします。その他の企画内容については、9月号をご覧ください。

LIVE

シンガーソングライターの崎山蒼志さんが登場!

■日時 10月11日(土) 正午～

花火

夜空いっぱいに広がる光と音の競演。ご家族や友人とぜひお越しください。

■日時 10月11日(土)

午後7時30分～(15分程度)

※荒天時には12日(日)午後6時45分～に順延。

※混雑が予想されますので、お早めにご来場ください。

前夜祭

毎年好評のフィジーク大会、今年初のベストコンビ企画、学年ダンスなどを行います。

■日時

10月10日(金) 午後5時～

中夜祭

学内団体による音楽、ダンスステージに加え、豪華景品が当たるかもしれないビンゴ大会を開催します。

■日時

10月11日(土) 午後5時～

後夜祭

部活対抗やクイズ企画、パレエや能楽などによる芸大会、そして医学生・看護学生によるステージなどで3日間にわたる薬師祭の煌めくフィナーレを飾ります!

■日時 10月12日(日)

午後4時30分～

フレンドパーク

かわいい動物たちとふれあえる移動動物園・ふわふわのバルーンドームがやってきます! 大学各所に隠された謎を見つけ

出す、参加無料の謎解きイベントも開催。先着で景品も準備しています。

■日時 10月11日(土)・12日(日)

午前10時～午後4時

共通事項

詳細はホームページ、各種SNSでご確認ください。

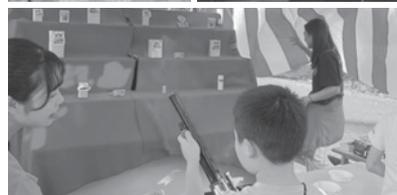
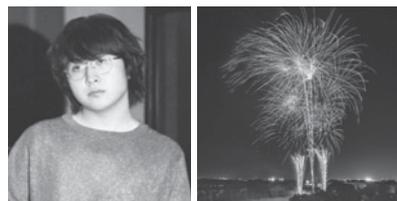


ホームページ

■問い合わせ先

薬師祭実行委員会

☐kusushi-info@jichi.ac.jp



秋のお茶会「和敬清寂」

日本文化の一つである茶道を気軽に楽しんでみませんか？初めての方もぜひご参加ください。美味しいお茶とお菓子を用意してお待ちしています。

- 日時 11月1日(土)
 - ①午前9時30分～10時30分
 - ②午前11時～正午 ③午後1時～2時
- 場所 石橋公民館 和室
- 定員 各回先着12名
- 内容 茶会体験
- 参加費 1,000円(お茶・お菓子代実費、当日集金)
- 持ち物 白ソックス
- 申込方法 二次元コードから申し込み
- 申込期限 10月18日(土) ※定員に達し次第締め切り。
- 問い合わせ先
茶to心 代表 幸田 ☎090(3546)1129



申込フォーム

地域子育て支援センターつくし ふれあいコンサート

心に響く生演奏会を開催します。お子さまから大人の方までお楽しみいただける内容です。申し込みは不要ですので、お気軽にご来場ください。

- 日時 10月28日(火) 午前10時～11時
- 場所 ゆうゆう館 ふれあいホール
- 演奏者 ピアノ 石下有美氏
- 演奏曲目
ディズニーメドレー、となりのトトロ、糸 ほか
- 問い合わせ先
子育て支援センターつくし
☎(43)1233

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎です。

国際交流員のバックさんと一緒に、気軽に英会話を楽しんでみませんか？

- 日時 10月30日(木) 午前10時～11時
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 定員 10名程度
- 参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)
- ※初回はお試し参加可能です。
- 申し込み・問い合わせ先
市民協働推進課(協会事務局)
☎(32)8887
✉ shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

運動の得意な子も苦手な子も 今よりもグッと伸びるスポーツ教室

医療機関からスポーツ現場まで、何千人も指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。アスリートが取り入れている練習方法や医学的知識を楽しく学んで、子どもの運動能力を高めましょう。参加費は無料です。

- 日時 10月18日(土)
午後5時30分～6時30分
- 場所 南河内体育センター
- 対象者 9～12歳(小学生まで)
- 定員 10名程度
- テーマ 「速く走るための走り方」
- 問い合わせ先
NPO法人子どもの羽を翼に
公式LINE @975jckfc



Instagram

ドイツ大使館見学会 参加者募集

国際交流員バックさんと一緒に、駐日ドイツ大使館の中を見学してみませんか。

※茨城県守谷市の国際交流員との合同開催です。

- 日程 10月24日(金)
- 集合時間 午前9時45分
- 集合場所 広尾駅(東京メトロ日比谷線) 2番出口
- ※現地集合・現地解散。
- 見学時間 午前10時～正午
- 見学場所
ドイツ大使館(東京都港区南麻布4丁目5-10)
- 対象者 中学生以上の市民
- 定員 5名程度
- 参加費 無料(交通費は各自で支払い)
- 申込方法
二次元コードから申し込み
- 申込期間 10月14日(火)午前10時～16日(木)午後11時
- ※応募者多数の場合は抽選。
- 問い合わせ先
市民協働推進課 ☎(32)8887



申込フォーム

下野市国際交流協会 presents

国際交流がメインの語学体験講座 **Enjoy Communication!!**

トピック
3

市国際交流協会の語学体験講座「Enjoy Communication」を開講します。地域に住んでいる外国人と、お互いの違いを尊重し合える社会(多文化共生社会)を築くための第一歩となる講座を目指しています。言葉の背景にある習慣や文化を知り、より豊かなコミュニケーション力を養いませんか？各言語を母語とする講師が初歩の文法や簡単な会話を教えます。文化に関するトークもお楽しみに！

- 期間 11月～令和8年3月
- 参加条件 市国際交流協会の会員であること
※受講料と一緒に年会費を納めていただければ入会できます。
- ・個人会員 1,000円
- ・ファミリー会員 2,000円
- ・学生会員 500円
- 定員 各20名
※応募者が10名に達しないコースは受講料が変動します。
- 回数 月2回(全10回)
- 受講料 5,000円
※コースによって別途テキスト代が必要になる場合あり。

- 申込方法 市ホームページの申し込みフォーム、メール、はがき、FAX(窓口・電話は不可)
- 必要事項
 - ・参加希望コース
 - ・氏名(かな)
 - ・住所と電話番号
 - ・メール
- 申込期限 10月20日(月)(必着)
- 受講までの流れ
 - ①期限までに申し込み
 - ②結果通知で詳細をお知らせ
 - ③受講料を、通知に記載している銀行口座に振り込み(手数料はご負担ください。市役所の窓口では納入できません。)

- 注意事項
 - ・領収書が必要な方は、申し込み時に明記してください
 - ・途中で参加をやめても受講料は返金しません(協会が講座を中止した場合を除く。)
 - ・講師や講座の詳細は、ホームページでご確認ください
- 問い合わせ先
市民協働推進課
☎(32)8887 ㊚(32)8606
✉ shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp
〒329-0492 笹原26



コース	講師	曜日	時間	場所	内容
英語(初級)	ロレイン・ガリヤルド	第1・3水曜日(初回は11月5日)	午後6時30分～7時30分	石橋公民館(石橋629-1)	英会話を練習して、日本とフィリピンの文化の違いを学びましょう。Come and join us!
ベトナム語(入門)	金アイン	第1・3金曜日(初回は11月7日)	午後7時～8時	石橋公民館(石橋629-1)	標準語(ハノイ)の発音や日常会話、ベトナム文化を学び、簡単な料理も作りましょう。
スペイン語(入門)	如月ノルカ	第2・4月曜日(初回は11月10日)	午後7時～8時	市民活動センター(緑3-5-1)	日本とつながりの深いペルーの文化を紹介。歌やゲームでスペイン語を学びましょう！
中国語(入門)	大野京玉	第2・4火曜日(初回は11月11日)	午後6時～7時	石橋公民館(石橋629-1)	お化粧品や薬膳などのトピックを通して、楽しく中国語を学びましょう。
タイ語(入門)	黒田ナッチャー	第2・4金曜日(初回は11月14日)	午前10時～11時	市民活動センター(緑3-5-1)	タイ語の基礎だけでなく文化や社会、タイ人の気質などを通して言葉を学びましょう。
韓国語(入門)	ジョン・ボンギ	第1・3土曜日(初回は11月15日)	午後5時～6時	国分寺公民館(小金井1127)	現地で使える韓国語の表現を覚え、ドラマではわからない韓国の話をしましょう！

※日程や会場は諸事情により変更となる場合があります。

大きな吹抜け、明るい
リビング・ダイニング・キッチン23帖

祇園小学校へ 徒歩3～4分(約235～285m)

※ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。

Panasonic Homes

【広告】

来場予約でクオカード
3,000円分
プレゼント!※

来場予約・ご案内図はこちら

カーナビ入力住所 下野市薬師寺3172-14

パナソニックホームズ北関東株式会社

■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟業者

お問い合わせ先
■栃木分譲営業所(火・水曜定休)
〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1(情報館2階) 0120-01-7470

■「パークナードテラス自治医大1期」物件概要●所在地/下野市薬師寺字谷向3172-14●交通/IR自治医大 駅徒歩9分～10分●開発面積/3,800.99㎡(うち当社3,410.33㎡)●総区画数/12区画●地目/宅地●用途地域/指定なし●都市計画/市街地調整区域●建ぺい率60%容積率200%●道路幅員/4m～6m、7スフル舗装●私道負担/なし●設備/公営水道・下水・都市ガス●諸費用等/水道加入金143,000円(20㎡の場合/税込)、下水道負担金125,000円/税込●法令上の制限/景観法●土地の権利形態/所有権●取引態様/売主●広告有効期限/2025年8月31日※上記物件概要は2025年6月20日現在のものです。ご希望の区画がも申込みの際はご容赦ください。■宅地分譲 物件概要●分譲種別/土地(建築条件付)●所在地/下野市薬師寺字谷向3172番25他●販売方式/先着順●販売区画数/2区画●土地面積/209.97㎡229.11㎡●土地価格/1,995万円2,592万円●完成時期/完成済2024年4月下旬※上記以外に共通物件概要に準ずる。●建築条件付土地分譲/本件土地売買契約は、契約締結後3か月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売致します。この期間内に請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額無利息にて返還致します。正し、印紙代についてはご負担いただきます。

下野薬師寺跡周辺 史跡めぐりウォーキング

国指定史跡「下野薬師寺跡」周辺を、解説案内を聞きながらウォーキングしませんか。参加費は無料です。

- 日時 11月16日(日) ※雨天中止。
午前9時30分～正午ごろ(集合 9時15分)
- 集合場所 下野薬師寺歴史館
- 案内箇所 下野薬師寺跡、三味場、御鷲山古墳、藤麿墳、薬師寺八幡宮、雷電神社、吉田が池、龍興寺、二月堂を予定
- 対象者 小学生以上(小学生は保護者と一緒にご参加ください)
- 定員 先着20名

- 服装・持ち物 歩きやすい服装・靴、タオル、飲み物など
- 申込期間 10月10日(金) 午前9時～
- 申し込み・問い合わせ先
下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121



お知らせ

10月は「里親月間」

「養育里親」は、様々な事情で本来の家庭で生活できない子どもを、一定期間、自らの家庭に迎え入れ、養育する里親です。県では、養育里親を「とちのきフォスター」の愛称で呼んでいます。あなたも「とちのきフォスター」になりませんか。お気軽にご連絡ください。また、市役所では里親制度のパネルを展示します。

里親月間におけるパネル展示

- 日時 10月14日(火)～22日(水)
- 場所 市役所1階市民ロビー
- 問い合わせ先

里親制度について

栃木フォスタリングセンター ☎028(612)6970
県南児童相談所 ☎0282(24)6121

パネル展示について

子ども家庭センター ☎(32)8921



市ホームページ

こどもの居場所に関する 講演会を開催します

こどもの居場所とは、「家でも学校でもなく安心できると思えるような場所」のことです。こどもを取り巻く環境の厳しさが増している中で、安心して成長できる場が求められています。参加費は無料ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月14日(金) 午後2時～4時
(受付 午後1時30分～)

- 場所 市役所303・304会議室
- 定員 先着80名
- 講師 増田卓哉氏(特例認定NPO法人
そらいろコアラ 共同代表理事・小児科医)

- 演題 地域でつくるこどもの居場所
～小さなSOSから繋がる安心なまち～

- 申込方法 二次元コード
- 申込期限 11月10日(月) 午後5時

- 申し込み・問い合わせ先
子ども家庭センター ☎(32)8921



申込フォーム

10月は「土地月間」

一定面積以上の土地について、売買などの取引を行った場合に、国土利用計画法に基づきその利用目的などの届出が必要です。

詳細は市ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ先
総合政策課
☎(32)8886



市ホームページ

10月は「全国不正軽油撲滅強化月間」

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に軽油の代替燃料として灯油や重油を混ぜるなどして使用するものです。

不正軽油に関する情報がありましたら、以下の情報提供先にご連絡ください。「不審なタンクローリーが出入りしている」、「深夜・早朝に怪しげな給油現場を目撃した」など、どのような情報でも構いません。

- 情報提供・問い合わせ先
栃木県税事務所
不動産評価・軽油担当
☎0282(23)3862



情報提供フォーム

公募型樹木伐採の実施

河川内に繁茂している樹木について、個人・団体問わず、本人が伐採し、無償で持ち帰っていただける方を募集します。詳細は、県ホームページまたは各土木事務所ホームページをご覧ください。所定の様式に必要事項を記入し、ご応募ください。

■募集期間 10月3日(金)~17日(金)

■問い合わせ先

県河川課 ☎028(623)2444
 県栃木土木事務所 ☎0282(23)3593

雑草や樹木の適正管理にご協力ください

雑草や樹木が繁茂すると、虫や野生動物の発生、隣接地や道路への越境などの問題が起こります。また、周囲からの見通しが悪くなることで、交通事故の原因や、ごみの不法投棄などが誘発される原因にもなります。

市内に土地を所有する方は、所有者の責任として定期的に清掃や除草などを行い、適正に管理をするようお願いします。

■問い合わせ先 環境課 ☎(32)8898

県央浄化センター 施設公開DAY

県央浄化センターは、下野市を含む2市1町で発生する汚水を浄化する施設です。施設内部を一般公開し、水質試験体験やクイズなど、下水道について楽しく学べるイベントを開催します。

■日時 11月15日(土)

午前9時30分~正午 ※雨天決行

■場所 県央浄化センター(上三川町多功1159)

■問い合わせ先

県央浄化センター ☎0285(53)6104

浄化槽の点検をいしましょう

10月1日は「浄化槽の日」です。昭和60年10月1日に「浄化槽法」が全面施行されたことにちなんで制定されています。

浄化槽を設置している方には、法律で点検や清掃、検査の義務が定められています。これらを怠ると浄化槽の機能が低下し、環境や地域の衛生に悪影響を及ぼす恐れがあります。浄化槽の日をきっかけに、ご家庭や事業所での浄化槽管理状況を見直してみませんか？

■問い合わせ先 環境課 ☎(32)8898

水道水放射性物質の検査結果

検査条件

■採取日 6月25日

■採取場所

下野市各配水場

■基準値 10Bq/kg

(セシウム134及び137の合計)

※検査結果は、市ホームページでも公開しています。

検査結果

配水場	セシウム 134	セシウム 137
南河内 第1	不検出	不検出
石橋 第1	不検出	不検出
国分寺 第1	不検出	不検出
南河内 第2	不検出	不検出
石橋 第2	不検出	不検出
国分寺 第2	不検出	不検出

■問い合わせ先

上下水道課 ☎(32)8912

10月は「3R推進月間」

3Rとは、リデュース(ごみの発生を抑える)、リユース(繰り返し利用する)、リサイクル(再資源化する)といった、Rから始まる、3つの基本的な考え方を示します。

3Rは、誰もが簡単に始められる環境保全活動です。この機会に、3Rについて改めて学び、行動を見直してみませんか。

■問い合わせ先

環境課 ☎(32)8898

空家・空地どうなっていますか？

空家をそのままにしておくと、強風や豪雨で倒壊して周囲に被害を与えたり、屋根や外壁が損傷して修理費用がかさむ…なんてことに!? 空家になった実家や、使わなくなった土地、老朽化や管理不足で大変なことになる前に…将来を見据えて一度とちみらにご相談ください! 相談・査定は完全無料♪

台風 の季節が やってきます!



「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687



姿川クリーン作戦参加者募集

美化活動を行うことで河川への親しみを深めることを目的に、皆さまの協力のもと毎年ごみ拾いをしています。ごみの多くは私たちのまわりから出る生活ごみです。一緒に川をきれいにしましょう。ぜひご参加ください。

■日時 11月8日(土)
午前8時～(1時間程度)

■場所 姿川サイクリングロード
※下記の12ブロックに分け、ブロックごとに作業します。
※作業はご希望のブロックで行っていただきます。

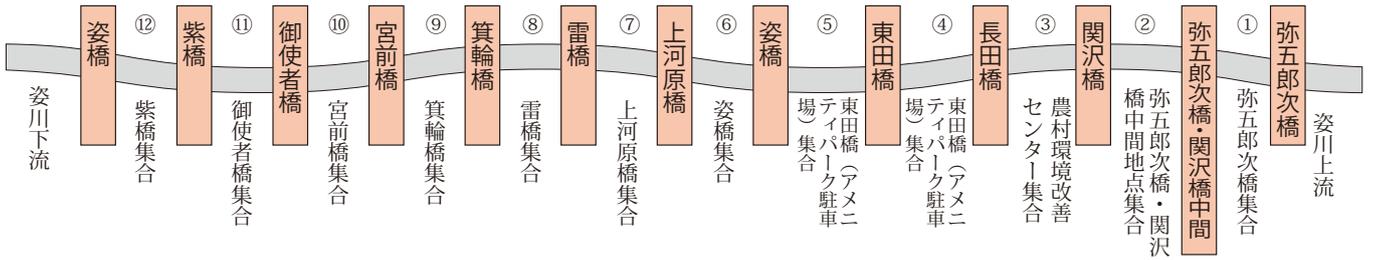
■対象者 市在住または在勤・在学の方

■申込期間 10月1日(水)～31日(金)

■申し込み・問い合わせ先

管理保全課 ☎(32)8908

✉kanrihozen@city.shimotsuke.lg.jp



栃木放送によるAMラジオ放送の運用休止

ラジオ局の栃木放送は平成29年からFMラジオ放送を開始し、AM・FMの2波で同じプログラムを放送してきましたが、総務省の「AM局の運用休止に係る特例措置」により、12月1日からAMラジオ放送(県央1530kHz、県北864kHz、県南1062kHz)の運用を休止します。

休止後は、FM放送(宇都宮94.1MHz、足利91.1MHz、今市・塩原・葛生93.4MHz)、またはインターネット・スマートフォンアプリ「radiko」でお聞きください。

■問い合わせ先

栃木放送 報道制作局編成部
☎028(622)1111
✉fm@crt-radio.co.jp

「下野市の伝説～ふるさとめぐりの旅～」・「下野市ふるさとかるた」有料頒布

市に伝わる伝説や民話等を採集した伝説集「下野市の伝説」と、下野市の名所・旧跡や特産物等をテーマとした「下野市ふるさとかるた」を販売しています。ぜひお手に取っていただき、ふるさと下野市への理解を深めるためにお役立てください。

■頒布場所 市役所、下野薬師寺歴史館、グリムの館、オアシスポップ館

■頒布価格

各500円(税込)

■問い合わせ先

学校教育課

☎(32)8918



遺言 あんしん相続セミナー 参加無料

相続 贈与

<日時> 10/12日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 知ってあんしん・備えてあんしん 相続の基礎

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

<会場> 小山市城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中 予約制

お気軽にお電話を! ☎ 0285-38-9550

月総額8万円台～

大切なご家族を 近くで安心の暮らしへ。 まずはお気軽にご相談ください!

〒307-0053 茨城県結城市新福寺2-7-2 軽費老人ホーム(自立型ケアハウス) フローレンス結城

TEL 0296-32-2234

下野市役所から車で30分

窓口業務システムの標準化に伴い 証明書の様式が変更になります

10月20日(月)から、窓口業務などで使用するシステムを国が定めた標準仕様に変更します。また、証明書と市からの通知の宛名などに使う文字が、国の統一文字となります。

■**住民票の写し** 世帯連記式と個人形式の2種類になります。

世帯連記式 1枚に4人までの世帯員が記載されます。

個人方式 1枚につき1人が記載されます。

※各項目(住所・氏名・世帯主・続柄・本籍・筆頭者など)は最新の情報のみが記載となります。住所履歴は原則、現住所および転入前住所(下野市に転入前の住所)が記載されます。

※住民票が改製され、令和7年10月20日以前の情報については、除票になります。

■**児童手当用所得証明書** 標準化に伴い廃止となります。廃止後は、所得証明書をご利用ください。

■**問い合わせ先**

市民課 ☎(32)8896

税務課 ☎(32)8891

10月17(金)~21日(火)はコンビニでの 証明書交付サービスが利用できません

システム標準化に伴うメンテナンス作業のため、以下の期間、コンビニでのマイナンバーカードを利用した証明書交付サービスがご利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

■**停止期間**

10月17日(金) 午前6時30分~

21日(火) 午後11時

■**問い合わせ先**

市民課 ☎(32)8896

相続・遺言に関する講演会&相談会

令和6年4月1日から、相続登記が義務化されました。法務局、司法書士、土地家屋調査士が連携して、相続制度、遺言制度および土地の境界についての講演会と相談会を開催します。参加費は無料です。

■**日時** 11月15日(土) 午前10時~午後3時

■**場所**

栃木県青年会館コンセーレ(宇都宮市駒生一丁目1-6)

■**申込期間** 10月6日(月)~11月7日(金)

※要予約。詳細は、ホームページをご覧ください。

■**申し込み・問い合わせ先**

宇都宮地方法務局総務課 ☎028(623)0911

「令和7年度定額減税を補足する臨時特別給付金(不足額給付)」 申請期限は10月31日(金)です!

国の「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」に基づき、市では「令和7年度定額減税を補足する臨時特別給付金(不足額給付)」の申請を受け付けています。

対象と思われる方には、7月下旬から順次、調整給付金(不足額給付分)支給確認書と申請書を郵送しています。届いた方は、必要書類を貼付し、期限内に提出してください。

提出されなかった場合、辞退したものとみなされ、給付金を受け取ることができません。

なお、給付金の対象者、支給額などの詳細については、広報7月号および市ホームページをご覧ください。

■**申請期限** 10月31日(金) ※消印有効

■**問い合わせ先** 税務課 ☎(32)8891

※お電話では、個人情報となる課税情報などに関する問い合わせについて回答できませんので、ご了承ください。



市ホームページ

お母さんもいっしょに楽しもっ!

相
談
児

育児相談は随時受付しています。
どんなことでも、遠慮なく、
お問い合わせください。

学校法人 愛泉学園
子育て応援団

愛泉幼稚園

親子教室
ファミリークラブ

小金井寺区
小金井4-12-8

0285-44-7783

第二愛泉幼稚園

親子教室
にこにこクラブ

柴/緑/東
緑/祇園
地 区

0285-44-2838

柴1403

吉田保育園

子育てサロン
-YOSHINA-

仁良川
吉田
地 区

0285.48.5054

本吉田783-1

文化活動及びスポーツ活動における表彰制度

トピック
4

市では、文化(芸術、科学)活動及びスポーツ活動において優秀な成績を収めた方を表彰しています。

■対象者 令和7年中に開催される大会・展覧会などで、優秀な成績を収めた方

■申請方法 下野市表彰候補者推薦(申出)書を市ホームページで取得し、担当課に提出

※小中義務教育学校の児童生徒は、学校にお申し出ください。

■提出期限

10月31日(金)

※締切日以降の大会などについては随時受付。

※詳細については、市ホームページで確認または以下申請先にご連絡ください。



市ホームページ

区分	表彰の基準	申請先
市長表彰 〔市民栄誉賞〕	文化活動 世界的な展覧会等において、特に本市の名声を高めた方 ・市内に在住、在学、在勤する方 ・本市出身の方	総合政策課 ☎(32)8886
	スポーツ活動 国際大会において活躍し、本市の名声を高めた方 ・市内に在住、在学、在勤する方 ・本市出身の方	
市長表彰 〔市民賞〕	文化活動 国の行政機関が主催、共催または後援する、評価が定着している全国規模以上の展覧会やコンクール等において、最高位またはこれに準ずる成績を収めた方 ・市内に在住、在学、在勤する方	総合政策課 ☎(32)8886
	スポーツ活動 全国規模以上の国内大会において、優秀な成績を収めた方 ・市内に在住、在学、在勤する方	
教育委員会表彰 〔教育功労者〕	文化活動・スポーツ活動 教育、文化及びスポーツの振興発展に積極的な活動を続け、その業績または行為が特に顕著であり、教育関係団体の長より推薦された方 ・市内に在住する個人または市内に所在する団体	教育総務課 ☎(32)8917

区分	表彰の基準	申請先
教育委員会表彰 〔優秀優良者〕	文化活動 県大会以上(高校生以上)においては全国大会以上)において、優秀な成績を収めた方 ・市内に在住する個人または所在する団体 ・市内の小・中・義務教育学校に在籍する個人または団体 ※市長表彰対象者は除く。	【小・中・義務教育学校生】 教育総務課 ☎(32)8917 【一般】 生涯学習文化課 ☎(32)8919
	スポーツ活動 県大会以上において、優秀な成績を収めた方 ・市内に在住する個人または所在する団体 ・市内の小・中・義務教育学校に在籍する個人または団体 ※市長表彰対象者は除く。	【小・中・義務教育学校生】 教育総務課 ☎(32)8917 【一般】 スポーツ振興課 ☎(32)8920
スポーツ協会長表彰 〔二般表彰〕	スポーツ活動 関東大会等に出場し、優秀な成績を収めた個人または団体 ※市長表彰者・教育委員会表彰者は除く。	【小・中・義務教育学校生】 教育総務課 ☎(32)8917 【一般】 スポーツ振興課 ☎(32)8920
福祉事務所長表彰	スポーツ活動 福祉の振興発展に貢献し、その功績が顕著なもの及び模範となる業績または功績があった個人または団体 ※この規定による表彰を受けた者は除く。	社会福祉課 ☎(32)8899

※表彰者は、表彰ごとの基準により、審査会の審議を経て決定します。そのため、表彰の対象とならない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

おひとり様やご高齢者の方へ”もしもの時”の備えはありますか？

広告

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に (終活4大準備)

身元保証 入院時・施設入所時

生活支援 通院同行・買い物同行

生前整理 遺言・相続・墓じまい

死後事務 緊急対応・葬儀・納骨

よりその会が家族の代わりに
安心な老後をサポートします

お問合せ

お待ちしております
相談無料



一般社団法人よりそいの会
0285-41-5500

デイサービスほほえみ内
小山市乙女3-27-12

県育英会 奨学生・東京学生寮入寮者募集

■対象者

月額貸与奨学生及び入学一時金奨学生 令和8年度に進学予定の方
東京学生寮入寮者 令和8年度に大学等に進学予定の方

■募集期間 10月1日(水)～11月14日(金)

■願書等配布先 県内各中学校、高等学校、市町教育委員会など、県育英会ホームページ

■問い合わせ先

県育英会事務局 ☎028(623)3459



ホームページ

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895
栃木年金事務所
☎0282(22)4131

公的年金等の受給者の 扶養親族等申告書とは

老齢年金には、所得税法により「所得税」と「復興特別所得税」がかかります。扶養親族等申告書は、翌年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除などの各種控除を受けるために必要な申告書です。
※障害年金・遺族年金には税金がかかりません。

「令和8年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送付されました。

日本年金機構は、公的年金について源泉徴収の対象となる方へ令和8年分の「扶養親族等申告書」を9月中旬から順次発送しまし

た。お手元に申告書が届きましたら、内容を確認し、必要事項を記入のうえ、期限までに日本年金機構にご提出ください。

■送付対象者

所得税の課税対象となる方(次の①～③のいずれかの金額の老齢年金を受け取られる方)

- ①65歳未満の方で155万円以上
- ②65歳以上の方で205万円以上
- ③退職共済年金の受給者かつ老齢基礎年金を受給している方で、退職共済年金が127万円以上

■提出期限 10月31日(金)

※期限が過ぎてしまった場合も、速やかにご提出ください。
※扶養親族等申告書を紛失した場合は日本年金機構のホームページから印刷できます。

■提出先 〒119-0314

日本年金機構 令和8年分申告書受付担当 宛
※同封の返信用封筒に切手を

貼って投函してください。(住所の記入は不要です。)
※市役所ではお預かりできませんので、ご注意ください。

問い合わせ先

扶養親族等申告書についてご不明な点は、以下専用ダイヤルにご相談ください。

専用ダイヤル

☎0570(081)240
※050で始まる電話からは ☎03(6837)9932
・月曜日 午前8時30分～午後7時(祝日の場合、翌開所日が午後7時まで)
・火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
・第2土曜日 午前9時30分～午後4時
※詳細はホームページをご確認ください。



■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

飯野洋 税理士 行政書士事務所

相談無料 お気軽に!

下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
http://www.iinokaikei.jp



庭木1本から承ります!



植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報しもつけご覧の方に

生垣の剪定 (長さ 高さ 1m×2m)
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!
※長さ・高さが超過した分は(税込)定額でのお見積りとなります

ガーデンエクステラズ 小山結城店

結城市江川新街1969 ☎9:00~17:00

☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから



地域共生社会推進事業講演会

ひきこもりや不登校は誰にでも起こりえます。講演会をとおして、ひきこもりや不登校についての理解を深め、自分たちにできることを一緒に考えてみませんか。講演後は、講演者と(一社)栃木県若年者支援機構中野代表とのクロストークを行う予定です。

■日時 11月8日(土) 午後1時30分～3時30分

■場所 市役所 3階会議室

■対象者 当事者、家族、支援者など、どなたでも

■定員 100名程度(先着順)

■テーマ 「ひきこもりと不登校から、あたたかい地域づくりを考える」

■講演者 上田理香氏((一社)SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク 代表理事)

■参加費 無料

■申込方法 電話、メール、または二次元コードより申し込み

■申込期限

10月31日(金) 午後5時

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

✉ fukushi_marugoto@city.shimotsuke.lg.jp



申込フォーム

小山市登録手話通訳者認定試験

あなたの手話を地域福祉に役立ててみませんか？試験合格後は、小山市聴覚障害者協会が小山市に推薦し、手話通訳者として登録・活動していただきます。

■日時 12月13日(土) 午前9時30分～午後3時

■場所 小山市桑市民交流センター「マルベリー館」

■対象者 ①～③のすべてに該当する方

①市在住者

②令和8年4月1日時点で、18歳以上の方

③次のいずれかに該当する者

・おやま地区手話講習会(新)「ステップアップ講座」、または(旧)「基礎」、「ステップアップ」のいずれかの修了者

・手話通訳者養成講習会(新)「通訳Ⅰ」「通訳Ⅱ」「通訳Ⅲ」、または、(旧)「基本」「応用」「実践」のいずれかの修了者

- ・栃木県登録通訳者のうち、市在住者
- ・他県・他市町村で通訳経験のある市在住者
- ・手話通訳学科卒業者、専従通訳経験者など

■受験料 無料

■申込方法 申込用紙(社会福祉課で配布)をFAX、郵送または直接提出

※詳細は、申込用紙をご確認ください。

■申込期間

10月7日(火)～11月6日(木) ※必着

■申し込み・問い合わせ先

小山市聴覚障害者協会認定試験事務局

☎(40)6037

〒329-0414 下野市小金井2-17-11

きらら館 ストレッチ・ヨガ教室

腰痛改善ストレッチ

腰痛改善に向けて原因となる筋肉を動かす、ほぐしていきます。

■日程 10月23日(木)

やさしいYoga

初めての方でもできる動きで、ヨガを体感しながら心身共に整えます。

■日程 11月8日(土)

共通事項

■時間(各回60分)

午前10時30分～11時30分

■場所 きらら館多目的A

■定員 25名

■参加費 各880円(※当日お支払い)

■講師 齋藤英恵氏(全米ヨガアライアンスRYT200修了)

■服装・持ち物 ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、スポーツタオル、動きやすい服装

■申込期間 10月6日(月)～

※電話予約可(午前10時～)。

※キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

お知らせ

きらら館トレーニング室に関する情報をInstagramにて発信しています。見学も予約不要で随時行っていますので、ぜひ足を運んでください♪

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 トレーニング室 ☎(52)3711



Instagram

障がい福祉瓦版

東京2025デフリンピックを応援しよう！

■相談・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

日本で初開催！

11月15日(土)～26日(水)の12日間、いよいよ「東京2025デフリンピック」が開催されます。「デフ(Deaf)」は英語で「耳が聞こえない」という意味があり、デフリンピックは「聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」です。

第1回大会はフランスのパリで、1924年に行われました。第二次世界大戦による中断を経て、オリンピックと同様に4年に1回開催されており、今年には100周年にあたる記念の年です。なお、1949年からは冬季大会も開催されています。

第25回大会となる「東京2025デフリンピック」では、70か国以上の国や地域から、約6,000人の選手、スタッフ等が参加し、陸上やバドミントン、バスケットボールなど、21競技が実施される予定です。



大会公式ホームページ

ルールはオリンピックと同じ？



デフリンピックでは各競技、オリンピックと同じルールが用いられます。ではなぜオリンピックと一緒にやらないの？と疑問を感じるかもしれませんが、聴覚障がいがあると、スタートの合図や審判の笛の音などが聞こえません。そのため、ランプや旗を使って視覚的に情報を補う必要があります。

スポーツをするうえでは、風の音や打球音などで判断する場面もありますが、聴覚障がいがあると音からの情報を受け取ることができません。そもそも、人間の耳の中には「三半規管」という平衡感覚を保つ機能がありますが、聴覚障がいがあるとそれが十分に働かず、バランスを崩しやすいというハンデもあります。



デフリンピックならではの楽しみかた

① 視覚情報の工夫

スタートの合図や審判の笛などは、ランプや旗を使って視覚的に分かりやすく工夫されます。

例えば陸上の短距離走などは、スタート位置の地面にランプが設置され、ランプの色で「赤＝位置について」「黄＝用意」「緑＝スタート」を表します。

通常競技でも使っているのでは？と感じるような、誰にとっても便利な工夫が見つけられるかもしれません。



② 豊かな表情・身体表現

選手同士やコーチとのコミュニケーションの多くは手話を使いますが、手話は単純に手や指の動きだけではなく、表情も重要です。中には手話ができない選手もいるため、口の形をはっきり示したり、身振り手振りでやりとりする場合もあります。

また、応援をする人も声では届かないため、大きく手を振ったり、旗やうちわなどを活用するようです。

テレビを見ていても、画面がとてにぎやかになりそうですね。



③ メダルラッシュに期待

前回、2022年のカシヤス・ド・スル(ブラジル)大会では、日本勢は金12個を含む、過去最多の30個のメダルを獲得しました。前々回のサムスン(トルコ)大会でも27個のメダルを獲得しています。

今大会でも、特に空手や陸上、競泳、バレーボールなどで金メダルが期待されています。



キャラバンカーがやってくる！

【日時】10月10日(金)

午前11時ごろ

【場所】市役所前市民ひろば

「東京2025デフリンピック」を盛り上げるため、令和7年3月から全国をキャラバンカーがまわり、今月は下野市にもやってきます。手話やデフアスリートの魅力に触れながら、みんなで大会を盛り上げましょう！



一般財団法人 全日本ろうあ連盟 ホームページ (キャラバン日程など)

フードドライブ

家庭に眠る食料を募集し、必要とする市民に配布します。

食料品募集

■募集期間

10月6日(月)～31日(金)
※土日・祝日を除く。

※10月4日(土)の「しもつけふくしフェスタ」でも受付します。

■募集品目 お米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができ、賞味・消費期限が令和8年1月1日以降のもの

食料品配布

■配布日時 11月15日(土)
午前9時～10時

■対象者

食べ物に困っている市民
(1世帯1セット、先着順)

■共通事項

■場所 ゆうゆう館

■協力

フードバンクしもつけ

■申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会

☎(43)1236

☎(44)5807

✉info@shimotsuke-

syakyo.or.jp

戦後80年 下野市戦没者追悼式

尊い命を祖国のために捧げられた戦没者の皆さまに哀悼の意を表し、平和への誓いを新たにするために追悼式を行います。終戦から80年の節目を迎える本年度は、どなたでもご参列いただけます。

■日時

10月31日(金) 午前11時～
(受付 午前10時30分～)

■場所 ゆうゆう館会議室

■内容 追悼の言葉、献花など

■申し込み・問い合わせ先

下野市遺族会事務局(市社会福祉協議会内) ☎(43)1236

県立国分寺特別支援学校「おおぞら祭」

特別支援教育の理解や啓発のため、交流学習発表会を開催します。

■日時 11月1日(土)

午前9時30分～午後1時30分

■場所 県立国分寺特別支援学校

■内容 小学部・中学部・高等部・訪問教育学級の日頃の学習成果・交流活動の発表(演技発表、作業製品販売、模擬店、作品展など)

■問い合わせ先

県立国分寺特別支援学校

☎(44)5121



学校ホームページ

下野市文化財絵画展作品展示

市内に所在する文化財に関するものをテーマに募集した、子どもたちの全応募作品を展示します。

■場所・日時

市役所 市民ロビー

10月14日(火)～23日(木)正午

しもつけ風土記の丘資料館

11月1日(土)～16日(日)

下野薬師寺歴史館

11月29日(土)～12月14日(日)

※閉庁日・休館日を除く。

■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

文化財課

☎(32)6105



栃木特別支援学校「しらさぎ祭」

申し込みは不要ですので、ぜひお越しください。

■日時 11月15日(土) 午前9時45分～正午

■場所 栃木特別支援学校(栃木市皆川城内町1053)

■対象者 地域の方や企業、福祉施設の方など

■内容 ステージ発表(小学部)、作業製品即売や模擬店(中学部・高等部)など

■持ち物 上履き

■問い合わせ先

県立栃木特別支援学校 ☎0282(24)7575

[広告]

家計の固定費削減は、でんき代から!

でんきの支払いを
ケーブルテレビで
まとめたらお得に!!

詳しくは ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819 まで!

今月は「やってみよう」 「フレイル予防」

フレイルとは…

加齢に伴い心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間の状態を言います。フレイルは、早い時期に予防や治療を行えば、より健康な状態に戻すことが可能です。

フレイルを予防して、健康寿命を延ばしましょう！

フレイルチェック

最近、こんなことはありませんか？

- 6か月で体重が2～3kg減った
- 疲れやすくなった
- 体を動かすことが減った
- 筋力(握力)が減った
- 歩くのが遅くなった



ひとつでもあてはまる方は、
予防に取り組みましょう！

フレイル予防 3つのポイント

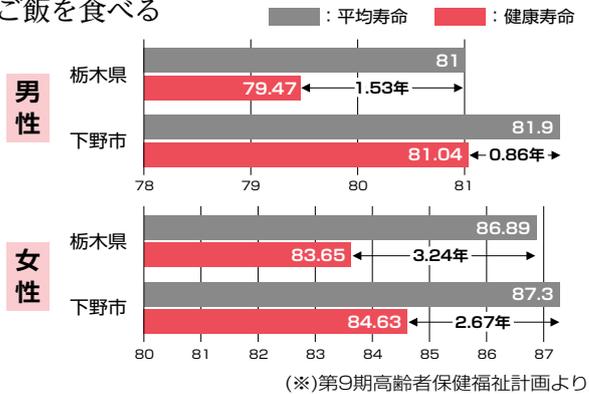
- ① **栄養(食+口腔機能)**
 - ・たんぱく質を摂る、バランスよく食べる、水分も十分に摂る
 - ・嚙む力を維持、定期的な歯科受診、オーラルフレイル予防
- ② **運動(運動の効果に年齢は関係ありません！)**
 - ・たっぷり歩く、なるべく階段を使う
 - ・ちょっと頑張って筋トレをする
- ③ **社会参加(仕事や余暇活動、ボランティアなど)**
 - ・前向きに社会参加をする(出かける時間を増やす)
 - ・友人と一緒にご飯を食べる

フレイル予防教室を実施しています！

市の平均寿命と健康寿命の差(差が少ない方が良い)は、男性0.86年、女性2.67年と、県よりも良い結果となっています。(※)

市では、健康寿命延伸のため、地域ふれあいサロンなどにてフレイル予防教室やはつらつ体操を実施し、予防に取り組んでいます。

予防教室はまちづくりリクエスト講座でも申し込み可能です。ご希望の方は高齢福祉課までご連絡ください。



オレンジカフェ(認知症カフェ) ※2か月に1回のお知らせとなります

オレンジカフェは、「チームオレンジしもつけ」のボランティア団体が運営しています。認知症の方やその家族・地域住民・専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。お茶を飲みながらホッと一息つきませんか。【参加費】100円

	名称	10・11月の開催日	場所	備考
南河内	ひだまり茶屋	毎月2回 第1・3木曜日 10月2日・16日 11月6日・20日 午前9時30分～11時30分	仁良川コミュニティセンター	送迎代200円(南河内地区のみ・認知症の方本人とその家族に限る) ■参加・送迎申し込み先 ☎080(8079)5835
	しもつけ茶屋	毎月2回 第2・4木曜日 10月9日・23日 11月27日 午前10時～正午	南河内児童館	
石橋	より処グリム	毎月1回 第3金曜日 10月17日、11月21日 午前10時～正午	グリムの館2階 図書コーナー	
国分寺	ゆうゆう茶屋	毎月1回 第1金曜日 10月3日、11月7日 午前10時～正午	ゆうゆう館 (ゆうがお作業所)	

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

介護の仕事入門講座

介護に興味のある方や、介護の仕事に従事することを考えている方を対象に、介護について学ぶ入門講座を実施します。受講料は無料です。

- 日時 11月10日(月) 午前10時～正午
- 場所 市役所304会議室
- 定員 20名程度
- 講師 横木淳平氏((株) STAY GOLD company)
- 申込期限 11月5日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

認知症介護家族の交流会

認知症の介護をされている方が集える場です。悩みの共有や意見交換をしませんか。

- 日時 11月6日(木) 午前10時～11時30分
- 場所 市役所304会議室
- 対象者 認知症に興味のある方、認知症の介護をされている・介護経験のある方
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

認知症サポーター養成講座

市では、認知症高齢者などにやさしい地域を作るため、認知症サポーターを養成しています。認知症の人とその家族を見守る地域の応援者になりませんか？参加費は無料です。

- 日時 11月29日(土) 午前10時～11時30分
- 場所 市役所203会議室
- 内容 認知症の理解、認知症の人と接する時の心構え、認知症の人への対応の仕方

※受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

- 対象者 市在住の方
- 申込方法 電話、しもつけオンラインサービス
- 申込期限 11月21日(金)
- 問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904



申込フォーム

募 集

地域包括支援センター出張相談

地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談の対応をしています。市在住の方を対象に出張相談を行いますので、お気軽にお越しください。相談料無料、秘密は厳守します。

地域包括支援センターみなみかわち

- 日時 10月22日(水) 午前10時～正午
- 場所 グリーンタウンコミュニティーセンター 研修室1

地域包括支援センターいしばし

- 日時 11月13日(木) 午前10時～11時30分
- 場所 石橋公民館 会議室2
- 問い合わせ先 地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177 地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633

下野市地域福祉計画策定委員の募集

市の地域福祉の基本方針となる「第4期下野市地域福祉計画」の策定に当たり、より幅広い意見を反映させるため、計画についての協議を行います。

- 任期 第1回委員会(令和8年5月)～令和9年3月31日
- ※計画策定後、計画推進委員として指標の評価(年1回の会議予定)も行います。
- 会議の開催回数 令和8年度内に全6回程度
- 公募人数 3名
- 応募資格 以下のすべての要件を満たす方
 - ・市に住所を有する18歳以上の方(学生を除く)
 - ・市で設置する他の審議会等の委員でない方
 - ・平日昼間開催される会議に参加できる方
- 報酬 日額3,000円
- 応募方法 応募用紙(市ホームページで取得)に必要事項を記入し、郵送・FAX・電子メールまたは直接提出
- 募集期間 10月1日(水)～31日(金)
- 結果通知 選考審査会で決定し、結果はご本人あて郵送
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)7087 ㊚(32)8601 ㊚syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

天平の丘観光ガイドボランティア募集

天平の花まつりが開催される天平の丘公園には、国分寺跡、国分尼寺跡、甲塚古墳、オトカ塚古墳など歴史ある史跡があります。花まつり期間中に訪れる方々への観光ガイドや、お客さまに寄り添った対応を行うため、会員全員で勉強会を行っています。また、万葉植物園の除草作業などの保全活動もしており、こちらの活動のみ参加したいという方も大歓迎です。

市内の文化財などについても一緒に学びませんか。

■申し込み・問い合わせ先

天平の丘観光ガイド
ボランティアの会
会長 中村恭子
☎(40)6910



地域食堂開設講座 参加者募集

地域食堂とは、子どもから高齢者まで、世代を超えて地域の多様な方々が交流できる居場所です。地域食堂の開設希望のある方、開設を検討する方を対象に、開設までの流れを含めた実践的な講座を開催します。

■日時 10月30日(木) 午前10時～午後2時

■場所 石橋公民館

■対象者 市在住の方

■定員 24名程度

■講師 荻野友香理氏((一社)栃木県若年者支援機構子どもの貧困事業部長)ほか

■参加費(食材費) 500円程度

■申込期限 10月24日(金)

■申し込み・問い合わせ先
社会福祉課 ☎(32)7087

就職

県市町村総合事務組合職員(地方公務員)採用試験

■職種 一般事務

■日程

1次試験 11月16日(日)

2次試験 12月6日(土)または
12月6日(土)、7日(日)の両日

■会場 栃木県自治会館

■受験資格

平成2年4月2日～平成16年4
月1日までに生まれた方

■採用予定人員 1名程度

■採用予定日 令和8年4月1日

■試験内容

1次試験 教養試験(高等学校卒業程度)・適応性検査

2次試験 作文試験・口述試験

■申込書の取得方法 ホームページ、窓口または郵送請求

※郵送希望の方は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と
朱書きし、返信用封筒(角2型、140円切手貼付、宛先明記)
を同封し、問い合わせ先まで請求。

■申込期限 10月31日(金) ※必着

■申し込み・問い合わせ先 栃木県市町村総合事務組合 総務課
〒320-0032 宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館2階
☎028(625)3011



下野市合同企業説明・就職面接会

トピック
5

お仕事をお探しの方や企業研究をされている方を対象に、企業説明及び就職面接会を開催します。

市内企業が参加し、各ブースで企業説明や個別面接を行います。入退場自由ですので、お気軽にご参加ください。参加費は無料です。

■日時 11月12日(水) 午後1時30分～午後4時
(受付 午後1時～)

■場所 市役所3階会議室

■参加企業 20社(予定)

■申込方法

ハローワーク小山にて事前申し込みを行い、紹介状の交付を受けるとスムーズですが、当日参加も可能です。詳細は市ホームページをご確認ください。

■申し込み・問い合わせ先

商工観光課

☎(32)8907

ハローワーク小山

☎0285(22)1524



市ホームページ



自分らしく働く！子育て世代の女性対象就職支援セミナー

自信をもって就職活動の一步を踏み出せるよう、お手伝いします。託児可能で、お子さんを連れてご参加いただけます。参加費は無料です。

■日時 11月7日(金) 午前10時～11時30分

■場所 市役所302会議室

■対象者

- ・結婚・出産・育児などで仕事から離れたがまた働きたい方
- ・現在働いていないが新たに働きたい方
- ・今後のライフプランや職業選択を迷っている方など

■定員 15人

■内容 キャリアの棚卸し・ライフスタイルの見直し・応募や面接のポイントなど

■託児 申し込みの際に入力またはお伝えください。(先着5名)

■申込方法

申し込みフォームまたは電話・FAX・メールにて必要事項(氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス)を連絡

■申し込み・問い合わせ先

(株)ワークエントリー栃木事業部

☎028(612)8643

☎028(612)8645

✉shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



申込フォーム

自分らしく働く！女性やシニア対象合同企業面接会

地元企業15～20社程度が参加予定です。企業の担当者と直接お話ができます。

■日時 10月14日(火)

午後1時30分～3時30分

■場所 小山市中央公民館小ホール

■対象者 仕事を探している女性やシニアの方など

■申込方法 申し込みフォームまたは電話・FAX・メールで必要事項(氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス)を連絡

■申し込み・問い合わせ先

(株)ワークエントリー栃木事業部

☎028(612)8643

☎028(612)8645

✉shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



申込フォーム

相談

労働相談会（宇都宮会場）のお知らせ

県労働委員会による労働相談会を実施します。参加費は無料です。

■日時(予約者優先)

10月23日(木) 午後1時～7時

(受付は午後6時30分まで)

※相談時間は30分目安。

■場所

イトーヨーカドー宇都宮店(宇都宮市陽東6-2-1)

■相談員 県労働委員会委員、法テラス栃木、県社会保険労務士会

■申込方法 ホームページから電子申請システムで予約

■申し込み・問い合わせ先

栃木県労働委員会事務局 ☎028(623)3337



ホームページ

10月は行政相談月間です

困っていることなどを行政相談委員にご相談ください。

医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、幅広い分野に対応しています。皆さまの声を行政に届け、解決や実現を促進し、行政の制度や改善に役立てます。相談は無料で、秘密は厳守します。

■電話相談受付

☎0570(090)110

■問い合わせ先

総務省栃木行政監視行政相談センター

☎028(634)4680

宅地・建物無料相談会

県宅地建物取引協会県南支部主催の相談会です。

■日時 11月13日(木)

①午前9時～10時 ②午前10時～11時

③午前11時～正午

■場所 市役所301会議室

■定員 3組(1枠1組)

■内容 不動産取引、宅地建物取引など

■申込期間 10月15日(水)～

■申し込み・問い合わせ先

整備課 ☎(32)8910

各種相談一覧

相談を希望する方は、問い合わせ先へお申し込みください。

名称	日時	場所	申込期間等	問い合わせ先
ひきこもり・不登校相談会	10月21日(火)、11月18日(火) 午前10時～午後3時	市民活動センターしもぶら	前日までに申し込み	社会福祉課 ☎(32)7087
無料法律相談	①10月14日(火) ②10月28日(火) ③11月11日(火) 午後1時30分～4時	ゆうゆう館	①10月1日(水)～ ②10月15日(水)～ ③10月29日(水)～ ※相談日前日まで受付	市社会福祉協議会 ☎(43)1236
無料司法書士相談 (不動産登記など)	10月8日(水)、11月12日(水) 午前10時～正午		前日までに申し込み	県司法書士会小山支部 本多 ☎(37)9120
無料行政書士相談 (相続や遺言など)	10月23日(木)、11月27日(木) 午前10時～正午		前日までに申し込み	市民協働推進課 ☎(32)8887
心配ごとと悩みごと 相談	10月21日(火)、11月4日(火) 午後1時30分～3時30分		申し込み不要	市社会福祉協議会 ☎(43)1236
子育て相談(妊娠中・ 子育て中の方が対象)	10月17日(金)、11月4日(火) 午前10時～正午		2日前までに申し込み	
小山地区精神保健福祉会 個別相談会(精神疾患を 抱える方・ご家族が対象)	10月12日(日) 午前10時～正午 ※毎月第2日曜日開催	市民活動センターしもぶら	申し込み不要	やしお会小山地区事務局 (特非)「みらい」 森島 ☎0280(57)2673
成年後見制度(※) 「なんでも相談会」	①10月24日(金) ②11月28日(金) 午後3時～3時40分	①ゆうゆう館 ②石橋公民館	①10月17日(金)まで ②11月21日(金)まで	市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎(43)1236

※成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が低下している方の権利を守る援助者を選び、法的に支援する制度です。

小山地区定住自立圏 イベント情報

野木町煉瓦窯秋フェスタ

■日時 10月4日(土)・5日(日)

午前9時～午後3時

■場所 野木町煉瓦窯及び野木ホフマン館

■内容 煉瓦窯見学ツアー、ジャズ演奏、模擬店、ワークショップなど

■問い合わせ先

野木町煉瓦窯イベント
実行委員会

☎0280(33)6667



開催20周年記念 祭りゆうき2025

100組を超える踊り手が集結し、YOSAKOIやヒップホップなどの踊りやダンスを披露します。

■日時 10月25日(土) 午前10時～午後4時

10月26日(日) 午前10時～午後3時

■場所 結城市役所周辺
(結城市中央町2-3)

■問い合わせ先

結城市観光協会事務局
(市商工観光課)

☎0296(34)0421



消費生活コラム

リチウムイオン電池の膨張、発煙・発火に注意

【事例】

約3年前にネット通販で購入した、リチウムイオン電池を使用した自転車用ライトが走行中に突然爆発し、腹部にやけどを負った。(70代)

【事例2】

スマホ用のモバイルバッテリーがすごく膨らんできて怖い。廃棄したいが危険性があるかもしれない。どこで廃棄すべきか。(60代)



うぐちゃんからのアドバイス



- リチウムイオン電池はモバイルバッテリーなど、身の回りのさまざまな商品に搭載されています。便利な一方で電池の発煙・発火事故も発生しています。
- 電池に大きな衝撃が加わると、発火事故の危険性が高まります。電池に膨張がみられたら使用せず処分しましょう。処分際には、下坪山のリサイクルセンターに直接持ち込んでください。
- 経済産業省から随時リコール情報が出ていますので、併せてご確認ください。



リチウム電池使用製品
リコール情報

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

- 相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
- ※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
- ※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。



"男の子・女の子だから" その言葉、どう感じますか?

昨年、市が実施した中学生アンケートでは、「男の子/女の子だから～しなさい(しちゃダメ)」と言われた経験が、男性(28.2%)よりも女性(49.7%)に多いという結果が明らかになりました。主に座り方や言葉遣い、服装について言われたことが多く、その言葉をかけた人は半数以上が母親でした。

言われた時の気持ちは「何も思わなかった」が約半数でしたが、3割以上が「いやな気持ちでした」と答えています。

何気ない一言が子どもたちの心に影響を与え、性別による役割を押し付けてしまっているかもしれません。誰もが自分らしく生きるために、身近な人との関わり方を改めて見直すことが大切です。

部活動地域展開ニュース

市内の地域クラブ活動

市では、現在8つの地域クラブにおいて学校部活動の地域展開を行っています。活動にあたり、学校や関係団体と協議のうえ、部活動の外部指導者やスポーツ少年団・地域のスポーツクラブなどの指導者に地域クラブでの指導を依頼しています。

国分寺中学校男子・女子ソフトテニス部は、令和7年4月から休日の活動を、市で運営する「国分寺クラブ」で実施しています。「国分寺クラブ」は、国分寺運動公園での基本練習のほか、市内外での練習試合も実施しています。

市ホームページでは、部活動の地域展開に関する情報を随時発信しています。ぜひご覧ください。

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



市ホームページ



国分寺クラブ活動の様子

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1



iOS Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town>



10月

かなづき
神無月
October



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

納税ごよみ

■納期限 10月31日金

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期
国民年金保険料	9月分

おもちゃの図書館

日時	25日(土) 午前10時～正午
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

17日(金)	ゆうがおパーク
--------	---------

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

15日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画

10月	天平の丘	柴工業団地協議会
	花広場	—
11月	天平の丘	姿川クリーン作戦
	花広場	

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

広報しもつけへのご意見を募集しています



いただいたご意見の要旨は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

比較的症状の軽い患者に対応します。

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
※受付は15分前まで

診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時 ※受付は15分前まで
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8881

所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター健康の森さくら内)

■救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17時～翌日9時
●土曜日・祝日の前日(■の部分) 17時～翌日17時
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			②④	⑤	①④	②⑤
5	6	7	8	9	10	11
①④	②	⑤	①③	②	⑤	①④
12	13	14	15	16	17	18
②⑤	①④	②	①⑤	②	⑤	①④
19	20	21	22	23	24	25
②⑤	①③	②	①④	⑤	①④	②⑤
26	27	28	29	30	31	
①④	②	⑤	①④	②	④	

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	

急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■とちまる救急安心電話相談事業
月～金曜日:16時～翌朝10時
土・日・祝日:24時間(10時～翌朝10時)

- ・大人(概ね15歳以上) ☎#7119
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
- ・子ども(概ね15歳未満) ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3511





国際交流員マルセルのコラム

お祭り・「オクトーバーフェスト」1 Feste: „Oktoberfest“



今回から2回にわたって、ドイツの「オクトーバーフェスト」について紹介したいと思います。

先月から、ドイツ16連邦州のひとつである南ドイツバイエルン州都ミュンヘンで、世界的に有名な「オクトーバーフェスト」、10月祭りが行われています。10月祭りと言いますが、実は、オクトーバーフェストは9月に始まります。今年は9月20日から10月5日まで、テレージエン・ヴィーゼ広場で開催されています。ここは、ミュンヘン市内の西に広がる、バイエルン王が残した宴の舞台です。ミュンヘン中心部から徒歩圏内にありながら、42ヘクタールもの広大な土地が確保されており、クリスマスの時期には、コンサートやショー、「トールウッド (Tollwood)」というイベントでにぎわいます。

Tollwoodの様子



毎年オクトーバーフェストの2週間は、約600万人もの人がビールを飲むためにミュンヘンに押し寄せます。それはミュンヘンの人口の約4倍ですので、この時期のミュンヘンはとてもにぎやかになり、地下鉄などすべてが非常に混み合います。オクトーバーフェスト最初の日、人々は大きなテントに集まって、ミュンヘン市長(現在はディーター・ライター市長)がビールの樽に栓を打ち込みます。ビール樽を開けたら、オクトーバーフェストの開会を宣言する決まり文句、「O'zapft is! (樽の口を切った!)」で

オクトーバーフェストが始まります。日本の鏡開きに似ていますね(4月に姉妹都市からの訪問団のための歓迎パーティーで見ることができました)。



ビール樽に栓を打ち込む様子

オクトーバーフェストが初めて行われたのは、1810年10月です。そのときのメイン・イベントはビールではなく、バイエルン王太子ルートヴィヒ1世とテレーゼ・フォン・ザクセン=ヒルトブルクハウゼンの結婚を祝うために開催された競馬競技でした。その結婚式を記念して翌年の同時期に同じ場所で開催された農業祭が、現在のオクトーバーフェストにつながっていきました。今でもオクトーバーフェストでノスタルジー溢れる華麗な馬場競技が開催されたり農業祭が同時開催されたりするのは、その名残です。

もともとのオクトーバーフェストは名前のおり10月に開催されていましたが、9月の方が暖かく明るいので、時代の流れとともに開催時期が9月に繰り上がり、期間も2週間に伸びました。そうして、庶民の祭りになりました。ビールの話は次回詳しく説明します。お楽しみに!

ミニコラム：日本のお祭り体験

日本に1年留学した夏、クラスメイトにいろいろな祭りや花火大会に連れて行ってもらいました。

2022年8月には、有名な青森県のねぶた祭に参加できました。初めて七夕のような伝統的な神道の儀式から発展した祭りに参加した経験は、今でも忘れられません。日本の独特なたこ焼きや焼きそば、唐揚げなどを売っている屋台や、神聖な神輿と祭囃子をすべて味わえました。



今年も、ディーツヘルツタールとの姉妹都市締結50周年の歓迎パーティーで、お囃子や獅子舞、おかめひょっとこ踊りを披露してもらい、貴重な経験ができました。そして、下野市が9月28日に「オクトーバーフェストしもつけ」を開催してくれることがとても楽しみです※1。お客さまがたくさん訪れ、ドイツで行われる「オクトーバーフェスト」についての私の発表を聴いたり、ビールを美味しく飲んだりしてくれるでしょう!

今まで参加できた市民活動センター祭りや産業祭、グリムの森フェスティバル、下野市国際交流協会のクリスマス会、そして来月からのグリムの森のイルミネーションなどなど、市内の他のお祭りをもっと楽しめることは「待つ間が花」ということわざのように期待感が高まります!(そして、これらのお祭りは実際の体験も楽しいのです!)

※1 執筆時はまだ8月のため。

- 今月のトピックス
- トピック1 第14回下野市産業祭…P22
 - トピック2 農業公社 秋のイベント…P24
 - トピック3 国際交流協会 語学体験講座…P26
 - トピック4 文化活動及びスポーツ活動における表彰制度…P31
 - トピック5 下野市合同企業説明・就職面接会…P38

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

掲載されている行事やイベントは、延期・中止となる場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけイメージキャラクター カンビくん</p>		10/1 スマートフォン教室(9.19) ※他2回	2 個別栄養相談(9.5) パソコンなんでも相談会(9.10)	3 ゆうゆう茶屋(10.36)	4 エゴマ灯明の会(9.18) しもつけふくしフェスタ2025(9.20)	5 市民講座「かしこい病院のかかり方」(9.22) 司法書士法律相談会(9.26)
6  NARITO	7 心配ごと悩みごと相談(10.40) ※他1回	8 司法書士相談(10.40)	9 子育て巡回相談(10.7) しもつけ茶屋(10.36) ※他1回	10 運動基礎教室(8.9) 健康づくり基礎教室(9.6)	11 市長いきいきタウンワーク(8.21) ※他2回 走り方教室(9.14)	12 南河内地区スポーツフェスティバル(9.12) 石橋・国分寺地区市民体育祭(9.12) 小山地区精神保健福祉会個別相談会(10.40)
13  いーたん	14 法律相談(9.28) ※他1回	15 グラウンド・ゴルフオープン市民大会(9.12)	16 フレッシュママ・パパ教室(9.5) ひだまり茶屋(10.36) ※他1回	17 よりぬグリン(10.36) 子育て相談(10.40)	18 しもつけ市民芸術文化祭2025(10.17) ※他6回	19 しもづらフェスタ2025(10.23)
20  ちーくん	21 こころの健康相談(10.11) ひきこもり・不登校相談会(10.40)	22 地域包括支援センター出張相談(10.37)	23 しもつけ創業塾(9.27) 行政書士相談(10.40) 労働相談会(10.39)	24 ドイツ大使館見学会(10.25) 成年後見なんでも相談会(10.40)	25 グリンの里スポーツまつり(10.19)	26 はくつる秋まつり(10.23) 吉田村の秋祭(10.23)
27 県産米消費拡大のための調理実習(9.19)	28 健康まるっと教室～高血圧編～(10.11) 地域子育て支援センターつくしふれあいコンサート(10.25)	29 個別心理相談(10.7) ※他1回	30 育児・母乳・栄養相談(10.7) ママパパEnglishサロン(10.25)	31 下野市戦没者追悼式(10.35)	11/1 市民農園まつり(10.24) 秋のお茶会「和敬清寂」(10.25) 県立国分寺特別支援学校「おおぞら祭」(10.35)	2 芋煮会(10.2) 健康ウォーク(10.11) 村尾杯下野市親善テニス大会(10.18)
3  りお	4  はるぼん	5  皇輝	6 薬物依存症家族の集い(10.12) 認知症介護家族の交流会(10.37)	7  ゆっちゃん	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">多言語対応 Delivering multi languages</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> </div>	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生日の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、またはしもつけオンラインサービス(要利用登録)の申込フォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生日③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選となります。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申込ページ

